

Vorbereitungen

- Sucht Euch ein Zimmer, in dem ihr für die Zeit ungestört seid und auch Platz habt zu tanzen!
- Macht die Technik startklar, falls bei Euch die Internetverbindung sehr schlecht ist, dann mietet Euch bei Freuden oder Familienangehörigen unter.
- Besser ist es für diese Art Arbeit, wenn ihr alleine vor der Kamera sitzt und Euch nicht zu zweit trefft. So können wir individueller auf den Einzelnen eingehen.
- Wir werden über zoom aktiv sein, aus meiner Erfahrung her ist die Verbindung klarer und besser, wenn Ihr über den Link direkt reingehen werdet und nicht über die App.
- Stellt Euren Laptop ruhig auf eine Schuhkarton oder ähnliches, so das die Kamera auf Kopfhöhe ist.
- Wenn möglich benutzt kabellose Kopfhörer, so ist die Ablenkung geringer und die Konzentration größer.
- Legt Euch eine **Decke**, eine Yogamatte und einen **Tennisball** oder ähnliches bereit.
- Besorgt Euch bitte eine kleine **rote Nase**, kann auch die klassische Schaumstoffnase sein, für den Anfang ist die vollkommen ausreichend.

Ablaufplan

Freitag, 30.04.2021

17.00 Uhr	Starten und Vorstellungsrunde Spielzeit und Kennenlernen Pause für Abendessen
21.00 Uhr	Spielzeit mit roter Nase Fragen und Antworten Ende des ersten Tages

Samstag, 01.05.2021

10.00 Uhr	Starten in den zweiten Tag
12.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Starten in die Nachmittagsrunde Pause für Kaffeetrinken.
17.00 Uhr	Fragen und Antworten Ende der Vorstellung – der Vorhang fällt

Seminarleiter, die sich auf Euch freuen 😊



Anne Schwede
Gründerin des Humorkollegs
Klinikclown
Humorberater
Lachyogaleiterin
www.humorkolleg.de



Jörg Hunold
Gartenbauingenieur
Bühnenclown
Klinikclown
Pantomime
www.clown-theo.de