

Der Weihnachtsideenkoffer



„Wie schön wäre die Adventszeit, wenn wir nicht so viel Stress hätten.“

Diesen Satz höre ich so oft bei meinen Fortbildungen. „Die ganze Kita dekorieren, einen Adventskalender basteln, mit den Kindern Weihnachtsgeschenke für die Eltern basteln, eine Weihnachtsfeier vorbereiten, mit all den Dingen holt man sich den Stress ins Haus“, das ist die Aussage vieler Erzieherinnen. Diesem Stress könnte ich ein Ende bereiten. Ich möchte Ihnen, liebe Erzieherinnen, meinen

Weihnachtskoffer

vorstellen. Darin sind Ideen, die den Stress reduzieren und der Weihnachtszeit wieder viele schöne, stille und entspannte Momente geben.

Meine erste Idee ist ein besonderes Konzeptbuch, welches vielleicht schon vielen von Ihnen bekannt ist. Wenn das so ist, können Sie gerne dieses Buch in diesem Jahr wieder aus dem Regal holen und die Ideen jedes Jahr erneut umsetzen, denn Weihnachten wird zu Hause oder in anderen Einrichtungen, schon über Jahrzehnte jedes Jahr gleich gefeiert. Weihnachtsrituale erhöhen die Vorfreude und wie Sie wissen, hilft die Wiederholung, Erlebtes noch einmal neu zu verarbeiten.

Nun öffne ich den Ideenkoffer!

Das ganz besondere Konzeptbuch.

Aus ihm nehme ich die u. g. Vorschläge



Vorschlag für das Erstellen zeitaufwendiger Elterngeschenke

Der Geschenkesammelkarton

für ein stressfreies Beschenken von Mama, Papa und Co.



Ab November gestalten die Kinder diesen Schuhkarton und sammeln dort selbstgestellte kleine Geschenke, wie z.B. bemalte Steine (Halterung für Einkaufszettel), gepresste Herbstblätter (Fenster- oder Weihnachtsbaumdeko), kleine Windlichter (Tischdeko), fantasievoll selbstgestaltete Bilder, bemalte kleine Flaschen (Vasen), gebackene Plätzchen, Vogelfutterkugeln usw. Jeder entscheidet selbst, was und wieviel in diesem Karton gesammelt wird. Das o.g. sind nur Vorschläge.

Vorschlag für einen anderen Adventskalender

Der Steinmauskalender

24 kleine Steinmäuse sind gleichzeitig das Adventsgeschenk für die Kinder



Die Kinder bemalen und gestalten 24 Steine, die den Weihnachtskalender darstellen. Jeden Tag hat eine Maus eine kleine Weihnachtsaktion im Angebot, z.B. ein bekanntes Adventslied, ein bekanntes Bilderbuch, Backaktionen, winterliche Spaziergänge, Weihnachtsmassage usw. Auch das sind nur Vorschläge. Die Kinder können sich in dieser Zeit Angebote wünschen.

Vorschlag für eine andere Weihnachtsfeier

Auf der Suche nach den Sternenkindern

Gemeinsam mit der Familie suchen die Kinder mit Hilfe einer Geschichte Sterne.
(Anregung im Buch)



Vorschlag für ein besonderes Kniebuch

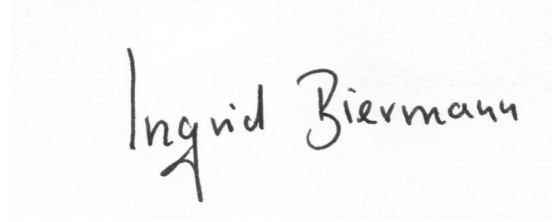
Klara und die Mäuse entdecken die Weihnachtszeit



Hinschauen und nachmachen ist das Motto dieses Buches. Die Mäuse zeigen Euch, wie stressfrei und entspannt die Weihnachtszeit sein kann.

Ich hoffe, die Ideen aus dem Koffer helfen Ihnen, eine entspannte Weihnachtszeit mit den Kindern zu verbringen.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature reads "Ingrid Biermann" in a cursive script. The first letter 'I' is large and loops down. The 'B' is also large and loops down. The 'n' at the end has a small loop that goes down and then back up.