



KATHOLISCHE  
LANDVOLKSHOCHSCHULE

*Hardehausen*

# *Halbjahres programm*

Januar bis Juli 2020

## Impressum

### Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen  
Abt-Overgaer-Straße 1  
34414 Warburg

Telefon: 05642 9823 -0  
Telefax: 05642 9823 -79

zentrale@lvh-hardehausen.de  
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
vertreten durch Generalvikar Alfons Hardt  
Domplatz 3  
33098 Paderborn

### Redaktion

Verantwortlich *Msgr. Uwe Wischkony*  
Redaktion *Stephan Kreye*  
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

### Konzept, Gestaltung, Bildredaktion

Jennifer Spönlein

### Papier

RecyStar Polar, 100 % Altpapier

### Fotos

braun-media.de; weitere: Katholische Landvolkshochschule  
Hardehausen; S. 10: pixabay.com/Felix Mittermeier; S. 21: stock.adobe.com/devenorr;  
S. 25: stock.adobe.com/Andrey Kuzmin; S. 31: stock.adobe.com/billionPhotos.com;  
S. 32: stock.adobe.com/PointImage; S. 46: stock.adobe.com/Janina Dierks;  
S. 53: pixabay.com/clubqualitativelife.com; S. 64: stock.adobe.com/Colbures-Pic;  
S. 65: stock.adobe.com/oksix

Konto der Katholischen Landvolkshochschule  
Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn  
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00  
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001  
für den Geltungsbereich  
»persönliche und fachliche Weiterbildung«;  
2018 rezertifiziert.



**bilden<sup>+</sup>tagen**  
Das Tagungsportal im  
Erzbistum Paderborn  
[www.bildemundtagen.de](http://www.bildemundtagen.de)

4  
**Über uns**

6  
**Paula Steinhagen, unsere neue Agrar-Dozentin**

8  
**"Was würde im Dorf fehlen, wenn es die Kirche nicht mehr gäbe?"**

12  
**Die Katholische Landvolkshochschule trauert um Msgr. Dr. Kuhne**

## PROGRAMM

16  
**Mensch und Familie**

24  
**Agrar und Politik**

34  
**Spiritualität und Landpastoral**

38  
**Arbeit und Beruf**

48  
**Gesundheit und Bewegung**

60  
**Kreativität und Kultur**

## INFORMATION

64  
**Wir suchen DICH!**

66  
**Allgemeine Informationen**

68  
**Externe Dozentinnen und Dozenten**

70  
**Programmübersicht**

74  
**Allgemeine Geschäftsbedingungen**



## Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!



### **Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!**

Die Sorge um die Erhaltung der Schöpfung bringt immer mehr Menschen auf die Straße. Junge Menschen engagieren sich „freitags für die Zukunft“. Sie fordern ein Umdenken und ein konsequentes Handeln von uns allen. Nach zwei trockenen Sommern wird in unseren Wäldern begreifbar, was Klimawandel bedeutet. Das Kiefernsterben macht den „Aufschrei der Natur“ erfahrbar.

Papst Franziskus mahnt in seiner Umweltenzyklika „Laudato Si“: „Ich lade dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten ... Alle können wir als Werkzeuge Gottes an der Bewahrung der Schöpfung mitarbeiten, ein jeder von seiner Kultur, seiner Erfahrung, seinen Initiativen und seinen Fähigkeiten aus.“(LS 14)

Wir hier in Hardehausen möchten Menschen ermutigen, ihre Fähigkeiten einzusetzen und sich für das „Gemeinsame Haus“ – unsere eine Erde – zu engagieren.

Wir sind überzeugt: Nur wer die Schöpfung liebt und das Staunen über ihre Schönheit nicht verlernt hat, wird sich zu nachhaltigen Schritten der Umkehr und zu einem Ressourcen schonenden Lebensstil bewegen lassen.

Und: Ohne persönlichen Verzicht geht es nicht. Wir laden Sie ein, sich in unserem alten Klostergelände von der Schönheit des Ortes und der sie umgebenden Natur inspirieren zu lassen. Suchen Sie das Gespräch mit Gleichgesinnten und Andersdenkenden. Wir möchten Ihnen Raum und Gelegenheit zum Austausch über Ihre Anliegen und Fragen geben. Gott und die Welt haben hier einen Platz.

Sicher finden Sie im vorliegenden Programm ein Kursangebot, das Ihren Interessen nahekommt. Für Ihre Anregungen sind wir sehr dankbar, denn unser Bildungsangebot lebt vom gegenseitigen Austausch.

Über Ihre Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen würde ich mich sehr freuen – vor allem aber auf die Begegnung mit Ihnen!

Gerne begrüßen wir Sie hier in unserer Landvolkshochschule.

**Porta patet – cor magis.  
Die Tür steht offen – das Herz noch mehr.**

**Ihr Msgr. Uwe Wischkony**  
Direktor

# Unser Anliegen

*Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.*

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn ist es darüber hinaus unsere Aufgabe, Ideen zu erarbeiten und Erfahrungen zu multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

# Unser Haus

*Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.*

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. In der Mittagszeit öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

# Unser Team

*Direktor Msgr. Uwe Wischkony leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Oktober 2013. Insgesamt gehören 28 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Team.*

Ein vertrauensvolles Miteinander prägt unsere Arbeitsatmosphäre. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden in ihrer Individualität geschätzt, ihre Begabungen anerkannt und gefördert. Dabei ist immer ausreichend Zeit und Raum für den Austausch untereinander. Bei Bedarf unterstützen wir uns auch bereichsübergreifend. Gleichzeitig bemühen wir uns fortlaufend um die Festigung und Erweiterung unserer fachlichen und sozialen Kompetenzen.

Ein ausgewählter Kreis externer Dozenten unterstützt uns in erster Linie mit Angeboten, Inhalten und Kompetenzen, die wir selbst nicht abdecken. In enger Zusammenarbeit mit unserem Team machen diese Kolleginnen und Kollegen das umfassende Kursangebot in der vorliegenden Form erst möglich.



# Paula Steinhagen, unsere neue Agrar-Dozentin



Mein Name ist Paula Steinhagen und seit September 2019 bin ich die neue Dozentin im Agrarbereich an der Katholischen Landvolkshochschule Hardehausen. Als Nachfolgerin von Kirsten Gierse-Westermeier möchte ich mich an dieser Stelle gern vorstellen. Die Landvolkshochschule selbst habe ich erstmalig durch meine Teilnahme am Grundkurs 2019 kennengelernt. Diese sechs Wochen gemeinsam mit 14 anderen Teilnehmenden waren für mich eine spannende und intensive Zeit. Seitdem verbinde ich mit Hardehausen viele schöne Erinnerungen und Erfahrungen.

Aber nicht nur Hardehausen ist für mich etwas Neues, sondern auch die Region selbst ist für mich Neuland. Ich selbst stamme aus dem nordhessischen Edermünde, wo meine Familie einen Milchviehbetrieb bewirtschaftet. Somit bin ich mit der landwirtschaftlichen Praxis groß geworden, was mich auch nach meinem Schulabschluss dazu bewogen hat, eine Lehre zur Landwirtin zu machen. Um meine erlernten Kenntnisse aus der Ausbildung noch weiter zu vertiefen, entschied ich mich zum Studium der Agrarwissenschaften an der Georg-August-Universität in Göttingen, wo ich sowohl meinen Bachelor- als auch Masterstudiengang absolvierte. Das Studium eröffnete mir viele interessante Einblicke in dem breit gefächerten Agrarbereich.

Durch mein agrarwissenschaftliches Studium, die absolvierten Praktika während dieser Zeit sowie einen Auslandsaufenthalt in Neuseeland ist mir bewusst geworden, wie wichtig fachliche und vor allem persönliche Kompetenzen sind. Auch die Ausbildung zur Landwirtin und das Aufwachsen auf dem elterlichen Milchviehbetrieb haben mich geprägt und mir vielseitige Einblicke aus verschiedenen Perspektiven in die Landwirtschaft gegeben. Insbesondere von einem stetigen Austausch untereinander, einer kontinuierlichen Weiterbildung und letztlich der Notwendigkeit, den „Blick über den Tellerrand“ zu wagen, bin ich überzeugt.

*„Wir unterstützen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.“*

Diesem Leitgedanken der Katholischen Landvolkshochschule Hardehausen möchte ich gerne folgen und diesen aktiv umsetzen. Öffentliche Debatten zum Thema Landwirtschaft, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie, ein gesellschaftlicher Wertewandel sowie der Wandel des Berufsbilds „Landwirt“ stellen einige Bereiche dar, die Landwirte, deren Familien und deren Mitarbeitende vor zunehmende Herausforderungen stellen.

Mir ist es ein Anliegen Inhalte und Problematiken, die Landwirte bewegen, aufzugreifen. Gerne möchte ich Verantwortung für eigene Projekte und Seminare übernehmen und das Bildungsangebot von Hardehausen mitgestalten. Der gegenseitige Austausch ist meiner Meinung nach dabei sehr wichtig, um ein zielgerichtetes Angebot zu ermöglichen. Daher lade ich Sie dazu ein, das Gespräch mit mir zu suchen und offen mit Ihren Themen auf mich zuzukommen.

Besonders spannend und reizvoll an meiner Tätigkeit in Hardehausen finde ich die Vielseitigkeit, die der Beruf mit sich bringt. Schon in den ersten Wochen habe ich erlebt, wie viele verschiedene Gruppen Seminare hier im Haus besuchen. Neben vielen landwirtschaftlichen Gruppen, kommt man auch oft mit fachfremden Kursteilnehmenden ins Gespräch. Diesen Menschen die heutige Landwirtschaft näher zu bringen, sehe ich als eine wichtige Aufgabe unseres Berufsstands.

Ich freue mich, als Agrardozentin in Hardehausen für Sie in Zukunft Ansprechpartnerin zu sein und bin gespannt und neugierig auf interessante Begegnungen und Diskussionen.

**Paula Steinhagen**

# „Was würde im Dorf fehlen, wenn es die Kirche nicht mehr gäbe?“

Selbstkritische Töne waren auf dem Workshop „Landpastoral trifft Dorfentwicklung“ der Landvolkshochschule am 14.09.2019 zu hören. 25 engagierte Menschen aus Kirche und Politik tauschten sich intensiv darüber aus, welchen Beitrag Christen für die Dorfentwicklung leisten können und sollten.

Was würden Sie auf diese Frage antworten: „Was brauche ich in Zukunft, damit ich gut auf dem Land leben kann?“ Wahrscheinlich finden Sie Ihre Antwort auch in dem hier skizzierten Bild. 2015 führte das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft in 10 Dörfern des Bundesgebietes einen Bürgerdialog durch. In Form einer Wortwolke wurden die Stichworte dokumentiert. Je größer ein Begriff, desto häufiger wurde er genannt.

Wenig überraschend stand das Thema Versorgung ganz oben auf der Liste, dicht gefolgt von Arbeitsplätzen, ÖPNV, Einkaufsmöglichkeiten, auch „Erhalt“ (wohl all dessen, was es im Ort gibt) und „ärztliche“ waren weitere wichtige Antworten. Die Teilnehmer des genannten Workshops waren jedoch umso ernüchterter, stieg doch trotz langer Suche die Erkenntnis auf: „Kirche“ kommt nicht vor. Zwar wird so manche Kita oder Grundschule in kirchlicher Trägerschaft geführt, zwar verbergen sich hinter anderen Stichworten wie „Ehrenamt“, „kulturelles“, „Senioren“, „Menschen“ oder „Vereinsleben“ teilweise auch kirchliche Aktivitäten, aber dass von der früher viel zitierten „Kirche im Dorf“ hier nichts mehr gewusst wird, schmerzte sehr.

„Das brauche ich in Zukunft, damit ich gut auf dem Land leben kann ...“ (BMEL-Bürgerdialog in 10 Dörfern 2015)



Die gezeigte Wortwolke war die letzte Folie des Vortrags von Frau Dr. Annett Steinführer vom Thünen-Institut in Braunschweig. Die Soziologin der Bundeseinrichtung lieferte den ersten Impuls des Workshops und belegte mit eindrucksvollen Karten und Fakten, dass Formulierungen wie „Dörfer sterben“ oder „Landidylle“ zu einfach oder banal sind und an der Realität vorbeigehen. Mehrere Prozesse beeinflussen die Entwicklung

ländlicher Räume. Der Umbruch im Agrarsektor ist immer noch nicht abgeschlossen, auch wenn man denkt, die Anzahl der Landwirte könne kaum noch reduziert werden. Positiv überrascht waren die meisten von der Erkenntnis, dass die Kinderbetreuung auf dem Land kein Problem darstellt. Für erwerbstätige Eltern sind entsprechende Angebote gut erreichbar. Zudem ist das Dorf heute immer mehr Teil einer Region, in der

man lebt, arbeitet, einkauft. Mobilität wird zum Grundbedürfnis. Und Erfahrungen von Pendlern können bereichern, wird doch der Tellerrand des Heimatdorfes deutlich überschritten. Letztlich konnten sich viele („Dörfler“) jedoch des Eindrucks nicht ganz erwehren, dass in der Beurteilung eines Dorfes die Stadt als Referenzpunkt genommen wird. Ein Dorf wird danach beurteilt, was ihr im Vergleich zur Stadt fehlt. Einkaufsmöglichkeiten, Mobilität oder ärztliche Versorgung stehen in ländlichen Räumen schlechter da als in städtischen Gebieten. Doch Vorteile wie Natur, Sicherheit, Nähe oder Ruhe werden weder adäquat gewichtet noch benannt.

Im anschließenden Dialog zum Impuls nahm die Erkenntnis vom Bedeutungsverlust der Kirche gebührenden Platz ein. Eigenes Verschulden wurde als Ursache benannt („Kirche muss vom hohen Ross runter.“ Oder „Kirche muss offensiver auftreten.“)

Der Theologe Dr. Markus-Liborius Hermann von der kath. Arbeitsstelle für missionarische Pastoral in Erfurt (KAMP) griff am Nachmittag diese These auf und konstatierte, dass in unserer säkularen Gesellschaft nicht nur die Kirche, sondern der Gottesglaube insgesamt zur Disposition stehe.

In Anerkennung dieser Realitäten – die Situation ländlicher Räume sowie die säkulare Gesellschaft – mahnte Hermann gravierende Veränderungen an. Die Kirche, so der Ostdeutsche, müsse eine echte Wende hinlegen. Sie sollte das Christsein als Weg anbieten, nicht mehr als Erbe. Anstelle des alten Monopols steht die Kirche heute in Konkurrenz der Hoffnungen, Glaube ist keine Konvention mehr, sondern „prophetisches Zeichen“. Das bedeutet, wer zum seinem Christsein steht, ist wie ein sichtbares Symbol, dass der christliche Glaube noch lebt und wirkt. Dazu werden neue Bilder benötigt. Kirche ist nicht mehr die feste Burg oder die allumfassende Gemeinschaft, sondern je nach Erfahrung und Sichtweise Baustelle oder Herberge. Eine Baustelle zeigt ein Gebäude im Entstehen, es ist unfertig, es gibt Bauarbeiter und Passanten. Eine Herber-



ge besucht man für eine kurze, begrenzte Zeit, sie liegt auf dem Weg, hat nicht Platz für große Menschenmengen, schafft sich einen Namen durch ihre Lage und ihre Gastfreundschaft.

In der Zeit der Postvolkskirche wird bisheriges pastorales Handeln komplett in Frage gestellt. Neue Haltungen, die sich in den genannten Bildern widerspiegeln, sind gefragt: Kirche bietet Gastfreundschaft mit ihren Angeboten, sie kann spontan angefragt und besucht werden. Menschen dürfen anonym bleiben. Ganz auf der Linie des Paderborner Zukunftsbilds geht es um die Orientierung an der eigenen großen Aufgabe, nicht um den Selbsterhalt: Wozu bist du da, Kirche von Paderborn?

Das anschließende, nachdenkliche Gespräch fand letztlich den Weg vom Selbstmitleid zur gegenseitigen Ermutigung. Konkrete Initiativen wurden einander vorgestellt: eine Dorfapp, in der man sich nicht nur über Termine austauschen kann oder ein Food-Sharing-Projekt, wo Essen über einen Fair-Teiler an Bedürftige geteilt wird, ein Pfarrgemeinderat, der sich auf den Weg macht und per Fragebogen nach Wünschen und Bedürfnissen der Dorfbewohner fragt sowie das Café „Ansprech-Bar“ mit bereiten Gesprächspartnern, die Action-Box der Caritas oder Paarseg-

nungen am Valentinstag. Beeindruckend auch die Erfahrungen aus Sögtrop, wo die Kirche zum Live-Escape-Room wurde. Knapp 700 Menschen konnten das Rätsel um das Sögtroper Dorfgeblöbnis auflösen. Vorbildhaft ebenso die Sauerländer Initiative, 43 Seelenorte zu benennen und marketinggerecht zu beschreiben. Sie werden neu



genutzt, wenn z. B. Leiter\*innen von Wort-Gottes-Feiern beim Spaziergang zu den Almequellen über Taufe und Taufenerneuerung nachdenken oder Kommunionshelfer\*innen beim Besuch des alten Philippstollens (Olsberg) sich über Verlassenheit austauschen.

Der Workshoptag soll den Anfang eines Dialogs markieren, der Menschen aus der Landpastoral und aus der Dorfentwicklung miteinander ins Gespräch bringt. Trotz guter Ansätze noch ein weiter Weg! Denn beide Seiten, so wurde deutlich, bedienen verschiedene Sprachspiele. „Landpastoral“ entpuppte sich als kircheninterner Begriff, der in „Kirchliches Tun“ übersetzt werden musste, damit Dorfentwickler ihn verstanden. Auch die Beobachtung einer hauptamtlichen Dekanatsreferentin, dass sie kaum Bürgermeister und Ortsvorsteher kennen und daher schlecht für solch eine Begegnung ansprechen könne, belegt: Kirche kreist noch oft um sich selbst, beschäftigt sich mit eigenen Problemen anstatt mit ihren Kompetenzen an der Entwicklung der eigenen

ländlichen Region mitzuwirken. Kirche sollte noch viel intensiver ihre Menschen, ihre Ressourcen und ihre Möglichkeiten der Welt, in der sie jeweils lebt, anbieten. Dann wird nicht nur sichtbar, wozu Kirche heute da ist. Sondern dann taucht der Begriff „Kirche“ in 5 Jahren vielleicht wieder in der o. g. Wortwolke auf als Antwort auf die Frage: Was brauche ich in Zukunft, damit ich gut auf dem Land leben kann?

#### Quellen

Dr. Markus-Liborius Hermann, KAMP Erfurt, Landpastoral trifft Dorfentwicklung, Vortrag am 14.09.2019 in der Kath. Landvolkshochschule Hardehausen

Dr. Annett Steinführer, Johann Heinrich von Thünen-Institut, Bundesforschungsinstitut für ländliche Räume, Wald und Fischerei, Braunschweig, aktuelle Tendenzen und Herausforderungen in der Entwicklung ländlicher Räume, Vortrag am 14.09.2019 in der Kath. Landvolkshochschule Hardehausen  
Lebendige Stille, Wanderungen zu den Sauerland-Seelenorten, Sauerland-Tourismus e. V. (Hg.)

# "Die Heiligen im Himmel, lieber Wilhelm, werden dir gern zuhören."

## *Katholische Landvolkshochschule trauert um Msgr. Dr. Wilhelm Kuhne*

Hunderte Menschen nahmen mit einer sehr würdigen Beerdigungsfeier in Grönebach (Winterberg) am 20. Juli 2019 Abschied von Msgr. Dr. Wilhelm Kuhne, der am 15. Juli im Alter von 92 Jahren verstarb.

Der Sarg mit dem Leichnam des Verstorbenen und ein großes Foto von ihm standen in der Grönebacher Kirche St. Lambertus und nahmen gleichsam alle Menschen in Empfang, die den langjährigen Rektor unserer Landvolkshochschule auf seinem letzten Weg begleiten wollten. Viele Geistliche, Menschen aus allen Lebensstationen, Menschen aus nah und fern, jung und alt, füllten schnell die kleine Kirche.

Hauptzelebrant Theo Ahrens würdigte gleich in seinen ersten Worten Wilhelm Kuhne als jemanden, der - selbst klein - andere groß machen konnte.

Prof. Dr. Konrad Schmidt, Kuhnes Nachfolger als Rektor der Landvolkshochschule, beschrieb ihn mit drei herausragenden Eigenschaften: stark im Wort, engagiert in der Verkündigung und den Menschen zugewandt. Damit konnte er unzählige Menschen ansprechen, nicht nur von seinem Wissen weitergeben, sondern Beziehungen aufbauen. Mit seinem Schlusssatz brachte er alle Anwesenden zum Schmunzeln: "Die Heiligen im Himmel, lieber Wilhelm, werden dir gern zuhören."



Wilhelm Kuhne wurde am 10.09.1926 auf einem Bauernhof in Lünen bei Dortmund geboren. Nach seinem Abitur wurde er 1945 in die Wehrmacht eingezogen. 1946 kam er aus der französischen Kriegsgefangenschaft zurück. Seine in dieser Zeit verfassten Tagebuchaufzeichnungen hat er später unter dem Titel „Lager 1102 Nr. 1322741“ Notizen und Erinnerungen. 12 Tage Krieg, 281 Tage Gefangenschaft. Veröffentlicht. Sie fanden große öffentliche Beachtung. Nach dem Studium der Theologie und Erziehungswissenschaften wurde er am 25.03.1952, als 25jähriger, zum Priester der Erzdiözese Paderborn geweiht. Nach seinen Vikarsstationen in Brilon und Heringhau-

sen bei Bestwig wurde er 1962 mit der Leitung unserer Landvolkshochschule „Anton Heinen“ Hardehausen beauftragt.

Unter seiner 30jährigen Leitung hat sich dann die Landvolkshochschule Hardehausen zukunftsfähig weiter entwickelt. Das eigenständige Profil mit Bauernkursen, den späteren Grundkursen, sowie die kirchliche, politische und soziale Entwicklung in ländlichen Räumen wurden zum Markenzeichen der Landvolkshochschule Hardehausen und seiner Arbeit.

Viele weitere neue Kurse wurden etabliert, Familienangebote, kulturelle Formate, wie die Hardehausener Galerie und die Hardehausener Gespräche, auch Gesundheit/ Bewegung erweiterten die Palette. Weithin bekannt wurden auch die Reiseangebote, die unter Rektor Kuhne nach Amerika, Afrika und Asien führten.

Gleich zu Beginn seiner Amtszeit, 1963, konnte der neue Bettentrakt eingeweiht werden. Damit standen der Landvolkshochschule 67 Betten zur Verfügung. Ende der 1960er Jahre zog Familie Paal, die Nachfahren der letzten Domänenverwalter, auf den Birkenhof und machte damit den Weg frei für die Umgestaltung des Abtshauses zur eigenen Bildungseinrichtung. Hörsäle und Seminarräume kamen dazu und sind bis heute die wichtigsten Weiterbildungsräume.

Msgr. Dr. Wilhelm Kuhnes geistiges Wirken war geprägt aus der persönlichen Erfahrung der NS-, Kriegs- und Nachkriegszeit seiner Jugend und dem daraus entstehenden Willen, dass künftige

Generationen dies nie wieder erfahren müssen. Orientierung war ihm dabei die tiefe Verwurzelung im christlichen Glauben sowie die Werke des großen dänischen Theologen und Volksbildners Grundvigt, aber v.a. das Werk von Anton Heinen, dessen Name die Landvolkshochschule Hardehausen trägt. Mit einer von Philipp Eggers betreuten Dissertation Anthropologische und soziologische Grundlagen der Pädagogik Anton Heinens, ein Beitrag zur Genese christlicher Volksbildung über die Pädagogik Anton Heinens wurde Wilhelm Kuhne 1981 an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität in Bonn zum Dr. phil. promoviert. In einem leicht verständlichen weiteren Werk machte er Anton Heinen über Hardehausen hinaus bekannt.

Legendär sind Wilhelm Kuhnes Bemühungen, dass die jungen Bauern die passende Frau für ihren Hof finden, wohl wissend, dass bei allem wirtschaftlichen Erfolg nur eine intakte Familie die Landwirtschaft zukunftsfähig macht. Darin wird seine unverbrüchliche Solidarität mit den Menschen auf dem Lande, v.a. den bäuerlichen Familien deutlich. Wilhelm Kuhne war nicht nur als Seelsorger und Erwachsenenbildner für



Bei der Einweihung des Bettentrakts (1963) durch Lorenz Kardinal Jaeger war neben Msgr. Wilhelm Kuhne (re.) auch sein Vorgänger, Johannes Knauer, dabei (li.)

die Menschen auf dem Lande da, sondern er war auch einer von ihnen und gab ihnen damit eine Stimme. Und was für eine Stimme: „UKW“ – „unser kleiner Willi“ wurde er liebevoll genannt, wenn er – klein von Gestalt, aber wortgewaltig – in Vorträgen und Predigten übers Land zog und dabei Schützenhallen und Kirchen füllte. Ein Beispiel sei nur erwähnt: als nach der kommunalen Neugliederung die Dorfnamen, der ehemals politisch selbstständigen Gemeinden, drohten ins Abseits gedrängt zu werden, rief er die ländliche Bevölkerung zu mehr Selbstbewusstsein auf, sich dieser Entwicklung erfolgreich entgegen zu stellen.

Auch bundesweit engagierte sich Wilhelm Kuhne; er war geistlicher Beirat des Verbandes deutscher Landvolkshochschulen sowie der katholischen Landvolkbewegung. Wilhelm Kuhne war von 1998 bis 2003 Lehrbeauftragter an der Theologischen Fakultät Paderborn für das Fach Religiöse Volkskunde. Kuhne trat auch als Autor zahlreicher fachliterarischer Werke hervor, die theologische und pädagogische sowie heimatgeschichtliche Themen aufgreifen. Dabei legte er großes geschichtliches Interesse an den Tag. Er arbeitete die über 800jährige Geschichte des Klosters Hardehausen auf. Bedeutsam ist dazu sein Buch "Hardehausen - Pflanz, wo Wasser fließen". Er ermutigte auch immer wieder die Menschen, sich mit ihrer eigenen Geschichte, die der Familie, des Hofes und des Dorfes zu befassen – „ohne Herkunft keine Zukunft“ war für ihn dabei keine Floskel, sondern gelebte Realität.

1992 übergab Wilhelm Kuhne die Leitung an Msgr. Dr. Konrad Schmidt. Kuhne selbst wechselte ins Sauerland – hier blieb er bis zu seinem Tod Landseelsorger: in dem Dorf Grönebach, wo er nun auch seine letzte Ruhe fand. Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen verliert mit Msgr. Dr. Wilhelm Kuhne, Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande, der Andreas-Hermes-Plakette des Deutschen Bauernverbandes und zahlreicher weiterer Ehrungen einen Ehrenbürger und Priester, der mit stets unermüdlichen Einsatz, großer Lebensfreude und Energie, mit

wachem Geist, Offenheit und Menschenfreundlichkeit und mit Sinn für den notwendigen Wandel, immer für die Menschen auf dem Lande dar war. RIP

**Heinz-Georg Büker, Stephan Kreye**



# Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmgestaltung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
Telefon: 05642 9823-24  
E-Mail: porrmann@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe S. 66)

MO 03.02.2020 9:30 UHR – MO 03.02.2020 17:00 UHR

## Ein Tag für mich

Bildungstag in Kooperation mit den Landfrauen des Kreises Höxter

Auch in diesem Jahr findet der traditionelle Bildungstag für Frauen aus dem Kreis Höxter zu Jahresbeginn statt, der politische und gesellschaftliche Entwicklungen sowie Tipps zur Alltagsgestaltung aufgreift. Heute aktive Politikerinnen haben relativ wenig historische Vorbilder, da über Jahrhunderte Männer die Politik dominierten. Umso interessanter ist es, Lebensweg und gesellschaftliche Wirksamkeit solcher Frauen der Vergangenheit in den Blick zu nehmen. "Die Erste und Einzige" lautet der Titel des Vortrags von Katharina von Ruschkowski, die Leben und Politik der Kaiserin Maria Theresia von Österreich facettenreich präsentiert.

Nach dem Mittagessen können Sie unter Anleitung von Ursel Konze in Theorie und Praxis erleben, wie Singen und Bewegung sowohl geistig fit hält, aber auch zur Lebensfreude beiträgt.

Der Tag wird mit einem gemeinsamen Gottesdienst abgeschlossen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Katharina von Ruschkowski, Ursel Konze, Musikergogin, Sozialpädagogin

**Kosten:** 25,00 €

**Kursnr.:** G03HHRA005

SA 07.03.2020 10:00 UHR – SA 07.03.2020 17:00 UHR

## Moderne Umgangsformen für Jugendliche und junge Erwachsene

In diesem Seminar erfahren Jugendliche und junge Erwachsene, womit sie anderen Menschen ihre Wertschätzung, Respekt und Höflichkeit zeigen können. Sie optimieren Ihr Auftreten und bereiten sich auf die Begegnung mit anderen vor. Sie lernen, wie Sie sich sicher und souverän im Berufsleben bewegen, wie Sie anderen Menschen mit Achtung entgegengehen und ihnen Ihre Aufmerksamkeit schenken: angefangen mit der richtigen Begrüßung, der perfekten Anrede, der Beachtung von Dresscodes, des Beherrschens von Small-Talk, wertschätzender Kommunikation und Telefonaten. Ob Sie Gast oder Gastgeber sind, privat oder im Beruf, Manieren sind wieder sehr gefragt. Je besser Sie sich auskennen in der Tisch- und Esskultur, umso sicherer und entspannter sind Sie. Bei einer stilvollen Einladung ist die Sitzordnung stimmig, der Tisch passend gedeckt und auch am Buffet gibt es bestimmte Regeln zu beachten. Den richtigen Umgang mit dem Service-Personal gilt es ebenfalls zu wissen. Alles Wichtige rund um Moderne Umgangsformen, locker erklärt und mit Freude umgesetzt, erfahren Sie am besten in diesem Tagesseminar.

### Inhalt:

- Ton und Takt bei Tisch und Tafel
- Verhalten in peinlichen Situationen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen
- Gemeinsames Mittagessen als praktischer Teil
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Umgangsformen im Geschäftsleben
- Business Dresscode

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung

**Kosten:** 115,00 €

**Kursnr.:** G03HHBS002

MO 09.03.2020 10:00 UHR – DI 10.03.2020 16:30 UHR

## "Kompass" - Orientierungen für Multiplikator\*innen in der Seniorenarbeit

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen - Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc.

Sie erfahren, wie Sie neuen Herausforderungen für die Seniorenarbeit erfolgreich begegnen. Sie erhalten konkrete Vorschläge für die Programmgestaltung. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg\*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

**Leitung:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.  
**Referenten:** Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Karin Höflich, Krankenschwester, Dozentin für Kinaesthetics  
**Kosten:** 113,00 €  
**Kursnr.:** G03HHQS001

MO 16.03.2020 11:00 UHR – MI 18.03.2020 16:00 UHR

## Seniorenvertretungen sind aktive Gestalter ihrer Kommunen!

*Aktuelle Themen für Seniorenvertretungen in Nordrhein-Westfalen*

Seniorenvertreterinnen und -vertreter arbeiten an der Basis, an den Lebensorten der Menschen, dort wo Gesetze Wirklichkeit werden. Das heißt, sie sind im Alltag mit Fragen rund um das Thema "Alter" befasst.

Im diesjährigen, dreitägigen Seminar stehen Fragen zur Ethik in der digitalen Welt, zur Rolle und Verantwortung Älterer im Klimawandel, zum guten Wohnen im Alter sowie zur Nachwuchsgewinnung für Seniorenvertretungen auf dem Programm. Dazu haben wir Referentinnen und Referenten mit Fachkenntnissen und Vermittlungskompetenzen gewonnen. Ziel unseres mehrtägigen Seminars ist es, Ihnen Unterstützung bei der Nutzung politischer Teilhabe in Ihren Kommunen zu bieten. Nehmen Sie unsere Einladung an? Wir würden uns freuen!

**Leitung:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.  
**Referenten:** Barbara Eifert, Wissenschaftliche Beraterin der Landesseniorenvertretung NRW e.V.  
**Kosten:** 125,00 €  
**Kursnr.:** G03HHQS004

DI 14.04.2020 10:00 UHR – FR 17.04.2020 13:00 UHR

## Zauberer - Geister - Engel: Unfassbares von Harry Potter bis zum Erzengel Gabriel

*Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder*

Die Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in der Woche nach Ostern blicken auf Unfassbares: Der Zauberer Harry Potter fasziniert groß und klein, seine Kräfte sind außergewöhnlich. Geister umgeben uns, davon sind viele Menschen überzeugt. Engel begleiten uns, daran glauben viele. Vieles können wir nicht sehen, dennoch sind wir sicher, dass es Kräfte gibt, die uns beeinflussen. Spielerisch, nachdenklich, unbefangen und aufrichtig nähern wir uns miteinander diesem Thema an.

Darüber hinaus gibt es viel Zeit für gemeinsames Tun: Spiele, Rallye, Singen, Lagerfeuer, aber auch Zeit in der eigenen Generation: Gespräche für die Großeltern, Workshops und Bewegung für die Kinder. Ein erfahrenes Betreuersteam steht dafür zur Verfügung.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHEA001

SA 09.05.2020 10:00 UHR – SA 09.05.2020 17:00 UHR

## Impro-ART: Die spielerische Seite an sich selbst entdecken

Improvisations-Übungen fördern die Kreativität, die Spontanität und ermutigen zu Handlungen, die man sich sonst oft nicht zutraut. So lernt man starke Gefühle in den Griff zu bekommen, mit denen man sich vielleicht bisher selbst blockiert hat. In den gespielten Szenen kann man sich fallen lassen, sich ausprobieren, sich (neu) entdecken und sich zum Lachen bringen. Das ist eine Form von Theaterarbeit, bei der keine literarischen Vorlagen benutzt werden. Nach dem Motto: Alles kann - nichts muss, wird nicht nur Theater gespielt, sondern darf gerne auch gesungen werden. Dabei wird so mancher feststellen, dass auch seine Stimme ein tolles Instrument ist. Wer singt, wächst oft über sich hinaus und verschafft sich Gehör, weit jenseits der Reichweite seiner normalen Sprechstimme - und das nicht nur im akustischen Sinne! ... Machen Sie Urlaub vom "Alltags selbst" und schlüpfen Sie mal in die Rollen, die Ihnen so richtig Spaß machen! Aber Vorsicht! Improvisationstheater macht süchtig, denn es wirkt wie eine Droge, die Mut macht!

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter  
**Kosten:** 75,00 €  
**Kursnr.:** G03HHL003

MI 19.02.2020 10:30 UHR – FR 21.02.2020 13:45 UHR

## Wer sich über des anderen Glück freuen kann, dem blüht sein eigenes

*Seminar zu Fragen rund um eine positive Lebensgestaltung für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben.*

Sie sind herzlich eingeladen zu diesen interessanten und informativen Tagen in ansprechender Geselligkeit mit Gesprächen und Vorträgen, die unterschiedliche Bereiche des gesellschaftlichen Zusammenlebens und der persönlichen Lebensführung aufgreifen. In diesem Jahr stehen Fragen rund um das Thema "Glück" im Mittelpunkt. Dabei geht es sowohl um das eigene als auch um das Glück des anderen, ganz im Sinne des christlichen Gebotes, seinen Nächsten wie sich selbst zu lieben. Beispielsweise beschäftigt sich die Musiktherapeutin Ursel Konze mit der Bedeutung von Heimat und Glück. Geplant ist zudem, dass eine Heilpraktikerin unterschiedliche praktische und aktive Möglichkeiten zur Gesundheitsprävention vorstellt. Wie immer gehören eine Exkursion, religiöse Impulse und gemeinsame Abende zu diesem Seminar in der erholsamen Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Gertrud Sander, Gästeführerin  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben  
**Kursnr.:** G03HHTT001

DI 19.05.2020 8:30 UHR – DI 19.05.2020 17:00 UHR

## Tagesfahrt zum Mönesee und nach Bad Sassendorf

*Sorge Dich nicht - lebe*

Seit vielen Jahren laden die Landvolkshochschule Hardehausen und der Landfrauenverband Höxter/ Warburg unter dem Leitwort "Sorge Dich nicht - lebe!" Hinterbliebene zu unterschiedlichen Veranstaltungen im Laufe des Jahres ein. Dazu gehören auch Tagesfahrten in die nähere Umgebung, um gemeinsam Neues und Interessantes aus der Region zu erfahren.

Freuen Sie sich auf eine Schifffahrt auf dem Mönesee und einen Besuch in Bad Sassendorf. Zwischenzeitlich werden wir gemeinsamen zu Mittag essen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHTT002

MI 20.05.2020 17:00 UHR – SA 23.05.2020 13:00 UHR

## Naturzeit: Wochenende für Väter und Kinder

Dieses Mal zelten wir an unserem Väter-Kinder-Wochenende in Hardehausen, und zwar auf dem Gelände des Birkenhofs. Wir starten wie in den vergangenen Jahren am Vorabend von Christi Himmelfahrt ("Vatertag") und enden am Samstag mit dem Mittagessen. Das vom Padercamp umgestaltete Gelände bietet hervorragende Zelte, Feuerstellen, Räume zum Essen, sogar ein kleines Schwimmbad.

Wir werden gemeinsam kochen, spielen, reden, nachdenken.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHEA003

FR 19.06.2020 17:00 UHR – SA 20.06.2020 13:00 UHR

## Ausbildungswochenende für Betreuer von Familienfreizeiten

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

### Zu den angebotenen

#### Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuerteams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** 45,00 €  
**Kursnr.:** G03HHEB001

SA 20.06.2020 09:00 UHR – SO 21.06.2020 13:00 UHR

## Spiel mal wieder - neue und altbewährte Spiele für Kinder und Jugendliche

### Seminar für erfahrene Betreuer\*innen

Zu diesem Seminar sind erfahrene Betreuer eingeladen, die ihr Repertoire für die Gestaltung, Planung und Durchführung von Kinder- und Familienfreizeiten erweitern möchten. Im Mittelpunkt des Seminars steht das Kennenlernen und Ausprobieren von neuen und altbewährten Spielen für Kinder- und Jugendfreizeiten. Es werden kurze und längere Spiele für unterschiedliche Gelegenheiten und Altersklassen sowie Spieleketten vorgestellt.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHEB002

SO 21.06.2020 11:00 UHR – SO 21.06.2020 17:00 UHR

## Hardehausener Sommerfest

Zum sechsten Hardehausener Sommerfest laden wir alle Interessierte mit und ohne Familien ein. Gemeinsam möchten wir das Fest mit einem Gottesdienst beginnen. Für Kinder besteht ein durchgehendes Kinderbetreuungsangebot mit Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Alle Erwachsenen haben somit die Möglichkeit, an unterschiedlichen Kurzworkshops teilzunehmen, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen oder Hardehausen kennenzulernen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Mit dem Sommerfest wollen wir allen unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit bieten, in entspannter Atmosphäre gemeinsam einen Tag zu verbringen, sich auszutauschen, Erinnerungen aufzufrischen, inhaltliche Impulse zu bekommen und ihren Freunden oder Familienmitgliedern Hardehausen zu zeigen. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen an diesem Tag zum ersten Mal kennenlernen möchten.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Kursnr.:** G03HHM001



MO 29.06.2020 10:00 UHR – SO 05.07.2020 13:00 UHR

## Spürnasen gesucht - Hardehauser Detektive ermitteln im Kloster

### Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Abenteuerlustige Kinder und Mütter sind gefragt, die eine Sommerferienwoche in Hardehausen verbringen möchten! Die diesjährigen Bildungstagen stehen unter dem Motto: "Spürnasen gesucht – Hardehauser Detektive ermitteln im Kloster". Gemeinsam lösen wir spannende Fälle und suchen nach gerissenen Tätern. Neben den gemeinsamen Aktivitäten rund um das Thema Detektive, haben sowohl die Kinder als auch die Mütter eigene Zeiten für sich. Die Kinder ermitteln mit einem kompetenten Betreuersteam u.a. in einem spannenden Fall und lernen alle Tipps und Tricks eines Detektivs. Für die Mütter werden in Zusammenarbeit mit ganz verschiedenen ReferentInnen Gesprächseinheiten mit unterschiedlichen Fragestellungen rund um die Herausforderung und das Leben in Gemeinschaft angeboten sowie Anregungen zur Gestaltung eines aktiven Familienlebens. Wenn Ihr also Lust habt, andere Mütter und Kinder kennen zu lernen, Euch auszutauschen und eine ganz besondere Gemeinschaft zu erleben und in

die Hardehausener Detektivwelt einzutauchen, dann meldet Euch zu den Bildungstagen für Mütter und Kinder an.

Die Kurse werden in Koop. mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn durchgeführt.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Kosten:** 370,00 € Kinder 4-10 Jahre: 208,00€ Kinder 11-14 Jahre: 241,00€  
**Kursnr.:** G03HHEA005

### Weiterer Termin:

MO 03.08.2020 10:00 UHR – SO 09.08.2020 13:00 UHR

### Bildungstage für Mütter und Kinder von 4-10 Jahren

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Kosten:** 370,00 € Kinder 4-10 Jahre: 208,00€ Kinder 11-14 Jahre: 241,00€  
**Kursnr.:** H03HHEA007

MO 27.07.2020 10:00 UHR – DO 30.07.2020 13:30 UHR

## Die Konferenz der Tiere

*Bildungstage für Großeltern mit Enkelkindern*

Allen Großeltern aus Kindertagen bekannt, hat die Handlung dieses berühmten Kinderbuches "Die Konferenz der Tiere" von Erich Kästner nichts an Aktualität verloren. Die Erwachsenen haben versagt, die Tiere greifen ein, um die Zukunft der Kinder zu sichern. Und alle zusammen, in ihrer bunten Vielfalt, verändern die Welt.

Diese Geschichte "für Kinder und Kenner" steht im Mittelpunkt der diesjährigen Sommerwoche, die Großeltern mit ihren Enkel hier in Hardehausen erleben können. Ganz unterschiedliche Aktionen drinnen und draußen, gemeinsame Spielerunden und so manches Abenteuer erwarten Groß und Klein. Neben solchen gemeinsamen Programmteilen gibt es für Kinder und Erwachsene täglich altersspezifische Angebote. Ein erfahrenes Betreuerteam steht für die Kinder zur Verfügung. Unterschiedliche Fachreferenten beleuchten für die Erwachsenen die im Kinderbuch angesprochenen Themen, wie z.B. Bewahrung der Schöpfung, Umgang mit der Vielfalt oder Wege der Friedensforschung.

Lagerfeuer, Lieder, Nachtwanderung und religiöse Impulse runden das abwechslungsreiche Programm dieser gemeinsamen Erlebniswoche ab.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHEA006

DO 30.07.2020 10:00 UHR – SO 02.08.2020 13:00 UHR

## Langes Hardehausener Mädchenwochenende

Hast du Lust, neue Leute kennen zu lernen, gemeinsam zu singen und zu spielen und jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zum langen Hardehausener Mädchenwochenende! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente an vier Tagen in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Kosten:** 155,00 €  
**Kursnr.:** G03HHZK001



# Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?  
Welche Themen interessieren Sie besonders?  
Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
*Barbara Leufgen*, Assessorin der Agrarwirtschaft, M. A.  
Telefon: 05642 9823-26  
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe S. 66)

FR 03.01.2020 15:00 UHR – SO 05.01.2020 13:30 UHR

## Sta(d)ttliche Dörfer

*Einblicke in aktuelle gesellschaftliche Trends und ihre Auswirkungen auf den ländlichen Lebensraum  
Hardehausener Wintertagung für Frauen*

Die Veränderungen in Gesellschaft, schwerpunktmäßig im landwirtschaftlichen und dörflichen Bereich, stehen seit vielen Jahren im Mittelpunkt dieser Fachtagungen zu Jahresbeginn. Dorf und Landwirtschaft wandeln sich kontinuierlich. Bei den Wintertagungen zu Jahresbeginn analysieren wir wichtige Trends und daraus resultierende Herausforderungen.

Schon der Titel "Sta(d)ttliche Dörfer" verweist trotz aller Unterschiedlichkeiten auf die schleichende Annäherung zwischen Stadt und Land. Eine genauere Analyse zum heutigen Leben auf dem Dorf gibt Gisbert Strottdrees, Kulturhistoriker.

### Des Weiteren sind folgende Themen geplant:

- Bienen- und Insektenschutz
- Redegewandter Umgang mit plakativen Argumenten
- Gesundheitsprophylaxe auf dem Land
- Gemeinwohl und Ökonomie - Beiträge landwirtschaftlicher Betriebe

Beide Fachtagungen werden traditionell durch ein religiöses und kulturelles Rahmenprogramm (Kabarettistische Krimilesung mit K. Heinrichs) ergänzt.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Katrin Westermann, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Gisbert Strottdrees, Kulturhistoriker, Werner Porrmann, Krankengymnast mit eigener Praxis, Kathrin Heinrichs, Buchautorin, Stephan Fraune, LVM Versicherungsagentur, Christian Einsiedel, Bildungsreferent im LEADER-Projekt Kreis HX für Gemeinwohl-ökonomie

**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.

**Kursnr.:** G03HHBL004

### Weiterer Termin:

MO 27.01.2020 15:00 UHR – MI 29.01.2020 14:00 UHR

## Hardehausener Wintertagung für Landwirte

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.

**Kursnr.:** G03HHBL007

MO 06.01.2020 11:00 UHR - DO 09.01.2020 13:00 UHR

## "Was nun, Europa?!"

*Dreikönigstagung für Landwirte*

"Was nun, Europa?" - Das war die zentrale Frage der vergangenen Libori-Kundgebung in Paderborn. Eine spannende Frage, die sich viele auch vor und nach der Europawahl im Mai vergangenen Jahres gestellt haben und sich womöglich nach wie vor stellen.

Das Wahlergebnis war nachdenkenswert: Die Gewichtung der Parteienlandschaft hat sich verändert. Das Thema "Klimawandel" rückt in den Fokus der Gesellschaft, Bewegungen wie "Fridays for Future" entstehen. Welche Auswirkungen haben diese Entwicklungen auf die Landwirtschaft? Was bedeutet Europa für die deutschen Landwirte?

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Referenten:** Peter Tillmann, Landwirt, Elmar Brok, ehem. Mitglied im Europaparlament, ehem. Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses, Dr. Martin Berges, Direktor der Landwirtschaftskammer NRW

**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.

**Kursnr.:** G03HHBL005

SO 19.01.2020 10:00 UHR – SO 19.01.2020 12:15 UHR

## Agrarpolitischer Frühschoppen

Zur agrarpolitischen Diskussionsrunde sind Landwirte und alle landwirtschaftlich Interessierten herzlich eingeladen. Das Thema und die Referenten der Veranstaltung werden aktuell ausgewählt und noch bekannt gegeben.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Kursnr.:** G03HHBL012

DO 23.01.2020 08:30 UHR – DO 23.01.2020 18:00 UHR

## Landwirtschaft in Hessen

*Hardehausener Agrartour für Junglandwirte mit dem Grundkurs 2020*

Wir möchten gern mit Euch und dem Grundkurs 2020 einen Tag auf Reisen gehen. Gemeinsam sollen verschiedene landwirtschaftliche Betriebe, die auf besondere Weise wirtschaften oder eine Nische für sich entdeckt haben und diese besetzen, besichtigt werden. Natürlich dürfen an diesem Tag ein leckeres Mittagessen und das gesellige Miteinander nicht fehlen. Wenn Du also Lust hast, die Teilnehmer des Grundkurses 2020 kennenzulernen und interessante Betriebe zu besichtigen, melde Dich zu unserer Agrartour an.

Wir freuen uns auf Euch.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.

**Kursnr.:** G03HHBL020

SA 25.01.2020 09:00 UHR – SA 25.01.2020 16:30 UHR

## Fit für die Vereinsarbeit

*Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen*

Wenn Vereinsmitglieder das Wort ergreifen (müssen), dann wollen sie damit bei ihren Zuhörern eine bestimmte Wirkung erzielen. Sie möchten informieren, repräsentieren, begeistern, überzeugen, organisieren, leiten und anderes mehr. An dieser Stelle ist es wichtig zu wissen, was und wie Sie etwas sagen wollen. Durch den bewussten Einsatz von Stimme und Sprechtechnik verleihen Sie Ihren Argumenten Gewicht und damit Überzeugungskraft. An diesem Semi-

nartag möchten wir Ihnen Handwerkszeug mit auf den Weg geben, damit Sie bei der nächsten Vereinsversammlung unbeschwert das Wort ergreifen können.

### Inhalte:

- Körpersprache
- freies Sprechen und Zuhören
- Umgang mit Redeangst
- Wie moderiere ich eine Diskussionsrunde?
- Wie argumentiere ich für und gegen bestimmte Positionen?

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Jens Linke, Rhetoriktrainer

**Kosten:** 93,00 €

**Kursnr.:** G03HHLQ001

MO 16.03.2020 09:00 UHR – DI 17.03.2020 17:00 UHR

## bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

*Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)*

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen – das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer/innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick – auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

### bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit Ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

### bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

### bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

### bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

### bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** AHA Andreas-Hermes-Akademie

**Kosten:** 1795,00 €

**Kursnr.:** G03HHBL017

MO 27.01.2020 09:00 UHR - DI 28.01.2020 17:00 UHR

## bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** AHA Andreas-Hermes-Akademie

**Kosten:** 359,00 € ist der Preis für 1 Modul Gesamtkosten BUS-Ausbildung 2019 - 2021: 1.795,00EUR (10 TN)

**Kursnr.:** G03HHBA002

DI 28.01.2020 09:00 UHR – MI 29.01.2020 17:00 UHR

## bus 9: Fit für die Zukunft

Bringen Sie Ihre Lebensgestaltung für Betrieb und sich selbst in Balance. Drehen Sie an den wichtigen Stellschrauben für nachhaltigen Erfolg, setzen Sie Prioritäten für mehr Zufriedenheit und stellen Sie Ihr persönliches Zukunftskonzept auf.

Was Sie mitnehmen:

- Das Lebensbalance-Konzept
- Selbstführung und Selbstorganisation
- Umgang mit Stress und Fitness
- Ganzheitliches Unternehmenskonzept mit persönlichem und betrieblichem Entwicklungsplan

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** AHA Andreas-Hermes-Akademie

**Kosten:** 305,00 €

**Kursnr.:** G03HHBA001

# Auf dem Weg zum Grundkurs 2020

Referent\*innen und Kursteilnehmer\*innen lassen wir auf unseren Seiten bei Facebook und Instagram-Seite zu Wort kommen. Sie zählen den Countdown zum Start des nächsten Grundkurses wochenweise und laden junge Menschen ein, mitzumachen bei diesem besonderen Kurs.

## Das sagen die Teilnehmer

Der Grundkurs findet zum 94. Mal in Hardehausen statt. Für unzählige Teilnehmerinnen und Teilnehmer war er eine echte Lebensbereicherung!

Auf den Grundkurs bin ich eher zufällig gestoßen. Nach längerem Überlegen habe ich mich dazu entschlossen, an dem Kurs teilzunehmen. Eine Entscheidung, die ich in keinster Weise bereue!

Der Kurs behandelt Themen, mit denen man sich weder in der Ausbildung noch im Studium wirklich auseinandersetzt. Natürlich haben wir auch über Landwirtschaft oft und lange diskutiert.

Viele neue Kontakte konnte ich während dieses Kurses knüpfen – und das auf einer ganz anderen Ebene als im normalen Alltag. Ein Netzwerk, was einem sicherlich für eine lebenslange Zeit zur Verfügung steht.

## Paula Steinhagen

Sechs Wochen Grundkurs in Hardehausen. Eine Zeit, welche in mir eine Menge bewegt hat. Aus 15 Teilnehmern, mit unterschiedlichsten Bildungsabschlüssen und Charakteren, wurde eine schnell einzigartige Gemeinschaft und ein Netzwerk, welches mich mein Leben lang begleiten wird.

Fachlich und vor allem persönlich hat mich diese Zeit geprägt und weiterentwickelt. Sechs Wochen, mehr als sinnvoll investierte Zeit, welche immer in Erinnerung bleibt. Es lohnt sich einen Blick über seinen Tellerrand zu wagen.

## Marius Rogge



13.01. – 22.02.20

Grundkurs  
HARDEHAUSEN

 [www.facebook.com/GrundkursHardehausen](https://www.facebook.com/GrundkursHardehausen)

 [www.instagram.com/GrundkursHardehausen](https://www.instagram.com/GrundkursHardehausen)



MO 13.01.2020 10:00 UHR - SA 22.02.2020 10:00 UHR

## Finde deinen Weg

Grundkurs 2020

**Du** hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

**Du** willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

**Du** willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

**Du** willst selbstbewusster auftreten können.

**Du** hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

**Dann melde Dich an!!!**

Denn im Hardehausener Grundkurs kannst Du einfach sechs unvergessliche Wochen erleben.

Kursinhalte:

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Kontaktworkshop
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Kosten:** 1295,00 €

**Kursnr.:** G03HHBL001

SA 08.02.2020 10:00 UHR – SO 09.02.2020 13:00 UHR

## Den Familien- und Betriebsalltag gelassen und widerstandsfähig meistern

*Wochenende für Familien aus der Landwirtschaft*

Dieses Wochenende bietet Ihnen die Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen und bei Spiel und Spaß mit anderen Familien ins Gespräch zu kommen.

Während die Kinder ein altersgerechtes Programm erwartet, geht es für die Erwachsenen um das Thema "Zusammenleben auf dem Familienbetrieb". Gemeinsam mit Maria Höschen, der Geschäftsführerin der Ländlichen Familienberatung Hardehausen, erarbeiten die Teilnehmer Faktoren, wie der Spagat zwischen (stressigem) Alltag auf dem Hof und einem ausgeglichenen Familienleben gelingen kann.

Zusätzlich stehen gemeinsame Spielerunden mit Eltern und Kindern auf dem Programm.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Referenten:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A.

**Kosten:** 79,00 € Erwachsene, Kinder 4-10 Jahre: 47,00 €, Kinder 11-14 Jahre: 54,00 €

**Kursnr.:** G03HHEA002

MI 12.02.2020 09:30 UHR – MI 12.02.2020 17:00 UHR

## Hardehausener Junglandwirtetag

*Wie bekomme ich meine Zeit in den Griff?*

"Wie kriege ich betriebliche Abläufe besser organisiert?"

"Wie schaffe ich es, dass mein betriebliches Zeitmanagement auch mehr Zeit für Freunde, Familie und Freizeit erlaubt?"

In landwirtschaftlichen Betrieben ist Zeit besonders wertvoll. Neben täglich wiederkehrenden Tätigkeiten kommt es zu ungeplanten "Überraschungen" im Arbeitsalltag. Weiterhin sind landwirtschaftliche Unternehmer zunehmend anspruchsvollen und komplexen Aufgaben ausgesetzt. Deswegen sind Landwirte nur dann sehr gut aufgestellt, wenn sie ihre Zeit effektiv und effizient nutzen. Im Rahmen dieses Seminars

werden den Teilnehmern Tipps und Anregungen für die Optimierung ihres eigenen Zeit- und Selbstmanagements gegeben. Ziel dabei wird es sein, betriebliche Abläufe besser in den Griff zu bekommen und somit "Zeitfressern" keine Chance zu geben.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Kosten:** Gebühr wird noch bekanntgegeben.

**Kursnr.:** G03HHBL019

FR 21.02.2020 18:00 UHR – SA 22.02.2020 10:00 UHR

## Hardehausener Winterfest

Das Hardehausener Winterfest bildet den Abschluss des diesjährigen Grundkurses. Eingeladen sind alle Grundkursteilnehmer mit ihren Angehörigen, dazu alle Mitglieder des Freundeskreises Hardehausen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Jubiläumsgrundkurse.

Das Fest beginnt um 18.00 Uhr mit einem gemeinsamen Gottesdienst in der Kirche. Anschließend geht es in die Rimbecker Schützenhalle, wo bei reichhaltigem Buffet, Musik und guter Unterhaltung viel Zeit zur Begegnung und zum Austausch bleibt.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.

**Kursnr.:** G03HHBL002



## Vereinsentwicklung und Vorstandскоaching

*Workshop für Vorstandschaften*

Vereine leben in schwierigen Zeiten. Für die Ämter stellen sich immer weniger Personen zur Verfügung, die Jugend rückt nicht so nach wie früher und die Angebote werden aufgrund des hohen Wettbewerbs schlechter wahrgenommen als gewünscht. Wer sich einbringen will, bleibt für die Dauer eines Projekts dabei, dann ist er wieder weg. Ansonsten sieht man im Dorf immer dieselben, die etwas tun.

Hinter diesen Herausforderungen stehen grundlegende Fragen zur Zukunft von Vereinen insgesamt, aber auch zur Perspektive des eigenen Vereins im Besonderen. Im Rahmen einer normalen Vorstandssitzung ist es unmöglich, tragfähige Antworten zu finden. Erst eine eigene Klausurtagung eröffnet den geeigneten Raum, sich ernsthaft den Fragen zu stellen und gemein-

sam nach Perspektiven zu suchen. Seit vielen Jahren bietet die Kath. Landvolkshochschule dazu passend moderierte Workshops für ganze Vorstandschaften an. Die Dauer von 24 Stunden hat sich bewährt. Gemeinsam werden die aktuelle Lage des Vereins analysiert, Perspektiven und Ziele entwickelt und ganz konkrete Projekte vereinbart. In bisherigen Workshops konnten schon heikle Personalentscheidungen einvernehmlich getroffen, Schützenfestabläufe verändert, Aufgaben neu untereinander verteilt und Kooperationen mit anderen Vereinen ans Laufen gebracht werden.

In einem Vorgespräch werden die genauen Fragen und Wünsche geklärt und der (prozessorientierte) Ablauf daraufhin erarbeitet. Termine werden vereinbart und eine Dokumentation der Ergebnisse hinterher geliefert.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge



MO 17.02.2020 10:00 UHR – SA 22.02.2020 13:00 UHR

## Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

### Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften, Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Kosten:** 597,00 €  
**Kursnr.:** G03HHBL003

MI 04.03.2020 14:00 UHR – MI 04.03.2020 17:00 UHR

## Alt sind immer nur die anderen! Wie wir gelassener mit dem Alter umgehen können.

Informations- und Gesprächsnachmittag für Frauen in Kooperation mit dem Landfrauenverband Höxter / Warburg

Letztlich ist mittlerweile jedem klar, dass wir in einer alternden Gesellschaft leben. Jeder will alt werden, alt sein scheint dagegen nicht so erstrebenswert in einer jung-dynamischen, oft perfektionistischen Welt. Deshalb ist es auch wichtig, über die Konsequenzen sowohl für die Gemeinschaft wie auch für den Einzelnen nachzudenken, um diese wichtige Lebensphase selbstbestimmt gestalten zu können.

Die Diplom-Theologin Monika Porrmann greift einerseits gesellschaftsrelevante Aspekte wie z.B. Lebensarbeitszeit, Rentensicherung oder auch politische Partizipation auf, andererseits aber auch persönliche Fragen wie beispielsweise Selbstbestimmung, Einbindung in Familie und Dorf-Gemeinschaft und tragender Glaube. Insgesamt werden Chancen und Einschränkungen dieser letzten großen Lebensphase von ganz unterschiedlichen Seiten beleuchtet.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Kosten:** 8,50 €  
**Kursnr.:** G03HHPK004

MO 09.03.2020 09:30 UHR – MO 09.03.2020 17:00 UHR

## Den Generationenwechsel zukunfts-fähig gestalten - als Familie ins Gespräch kommen

Zweigenerationentag

Oft ist das beherrschende Gesprächsthema im Alltag die anfallende Arbeit. Die Zeit, gemeinsam über die zukünftige Organisation des Familienbetriebes zu sprechen, nehmen sich die betroffenen Generationen selten. Dabei ist das wichtiger denn je: Früher gab es klarere Vorstellungen über die Rollenverteilung auf dem Hof. In Zeiten individueller Lebensgestaltung muss vieles erst miteinander verhandelt werden. So entsteht ein gemeinsamer Rahmen, um interne Konflikte oder Krisen in Familie und Betrieb zu vermeiden bzw. diese besser bewältigen zu können. Wenn

einmal grundlegende Werte, Rollen und Routinen geklärt sind, fällt es auch leichter in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben. An diesem Zweigenerationentag haben Familien – jeweils mindestens eine Person aus jeder Generation - die Möglichkeit gemeinsam Wege und Strategien eines generationsgerechten Miteinanders kennenzulernen und zu entwickeln. Es bleibt Zeit um miteinander ins Gespräch zu kommen und in den Austausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation.

### Inhalte könnten sein:

- Werte im Betrieb
- Werte in der Familie
- Kommunikation
- Positionen und Funktionen im Familienbetrieb
- Informationswege und Entscheidungen
- Vorsorge für den Konfliktfall

Das Seminar findet in Kooperation mit der ländlichen Familienberatung Hardehausen statt.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Dr. Andrea Hötger, Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHLP002

MO 11.05.2020 08:00 UHR – FR 15.05.2020 18:00 UHR

## Landwirtschaftliche Studienfahrt: Nordfriesland

Nach Nordfriesland geht es in diesem Jahr für die Teilnehmenden der landwirtschaftlichen Studienfahrt. Die Unterkunft befindet sich in der Nordsee Akademie in Leck, unweit entfernt von der dänischen Grenze. Von dort starten verschiedene Exkursionen zu unterschiedlichen Zielen. Freuen Sie sich darauf, viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Landwirtschaft, Natur und regionale Besonderheiten kennenzulernen.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekanntgegeben  
**Kursnr.:** G03HHCS001

# Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:  
*Stephan Kreye*, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
Telefon: 05642 9823-25  
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe S. 66)

FR 10.01.2020 17:00 UHR – SO 12.01.2020 13:00 UHR

## Jesus, erzähl uns von Gott

*Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion*

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu einem gemeinsamen Vorbereitungswochenende eingeladen. Unter dem Thema "Jesus, erzähl uns von Gott" nähern wir uns gemeinsam einer spannenden Herausforderung an, nämlich den Fragen, wie Jesus von Gott erzählt und wie wir selbst heute von Gott erzählen können.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden unternommen wird.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** 105,00 € Kinder: 65,00 EUR  
**Kursnr.:** G03HHRA001

### Weiterer Termin:

FR 24.01.2020 17:00 UHR – SO 26.01.2020 13:00 UHR  
**Kursnr.:** G03HHRA002

DI 14.01.2020 18:00 UHR - DI 14.01.2020 20:15 UHR

## Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

**Leitung:** Msgr. Uwe Wischkony, Direktor  
**Kosten:** Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.  
**Kursnr.:** G03HHPK001

SO 01.03.2020 16:00 UHR – SO 01.03.2020 18:00 UHR

## "Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen"

Im Rahmen des Projekts "Finde dein Licht" des Klosternetzwerks Westfalen bietet die Landvolkshochschule eine besondere Führung durch die neue Kirche und die Kapellen an. Als Licht-Räume birgt jeder einzelne Gottesraum eigene Akzente, das Licht für sein eigenes Leben tiefer zu ergründen.

Gegen Ende der Winterzeit am Sonntag Nachmittag, zur Zeit des beginnenden Sonnenuntergangs, bringt sich auch die Natur von außen mit spannenden Licht-Erfahrungen in diese Impulse ein.

Um Anmeldung wird gebeten.

**Leitung:** Msgr. Uwe Wischkony, Direktor  
**Kosten:** Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.  
**Kursnr.:** G03HHPK012

### Weiterer Termin:

SO 15.03.2020 16:00 UHR – SO 15.03.2020 18:00 UHR  
**Kursnr.:** G03HHPK013

SA 21.03.2020 10:00 UHR - SA 21.03.2020 17:00 UHR

## Mach-Bar!

*Ein Workshop zu erfolgreichen Initiativen und Projekten der Dorfentwicklung*

Die Befragung der Bevölkerung in den Dörfern im Kreis Höxter ergibt einen vielfach geäußerten Wunsch nach gemeinschaftlichen Lösungen zu Herausforderungen der Infrastruktur (Dorfläden) und Mobilität (Bürgerbus). Gleichzeitig dominiert dort Skepsis und Unbehagen, ob solche Lösungen im eigenen Dorf realisierbar sind.

Bei dem Workshop werden erfolgreiche Initiativen und Projekte zu den Themen Infrastruktur, Mobilität, Miteinander, Natur und Ökologie, Digitales und Senioren aus vergleichbaren Orten vorgestellt, um aus der realisierten Praxis Impulse für die eigene Praxis zu erhalten (Transfer). Bei diesen "Theken-Gesprächen" sollen Erfolgsbedingungen und Erfolgsfaktoren zur Sprache kommen.

**Leitung:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.  
**Kosten:** 0,00 € (werden durch LEADER-Projekt „Zukunftswerkstätten ländlicher Raum“ finanziert)  
**Kursnr.:** G03HHRL002

MO 30.03.2020 10:00 UHR – MI 01.04.2020 13:30 UHR

## Gönne Dich Dir selbst

*Einkehrtag für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen*

Wann haben Sie sich das letzte Mal eine Auszeit genommen, Zeit für sich und Ihre religiöse Besinnung? Dabei gewährt die Katholische Kirche als Arbeitsgeber jeder Mitarbeiterin jährlich 3 Tage für Exerzitien oder Einkehrtage (§ 40,1 der KAVO).

Unter dem Leitmotto "Gönne Dich Dir selbst", das Bernhard von Clairvaux vor mehr als 800 Jahren Papst Eugen III. dringend ans Herz gelegt hat, laden wir Sie in die erholsame und besinnliche Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei von Hardehausen ein,

- um für ein paar Tage Abstand vom oft so fordernden Arbeitsalltag zu bekommen,
- um sich Zeit für Ruhe und Besinnung zu nehmen,
- um die tragende Botschaft des eigenen Glaubens als Bereicherung zu erleben,
- um alte und neue Formen von Gebet und Meditation einzuüben.

Im ruhigen Wechsel von Impulsen und Gesprächen, Entspannung und Bewegung, Gebet und Schweigen können Sie in Hardehausen eine Atempause vom fordernden beruflichen Alltag einlegen. Um es mit Bernhard von Clairvaux zu sagen: "Wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein?"

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Uwe Wischkony, Direktor  
**Kosten:** 150,00 €  
**Kursnr.:** G03HHBE042

MI 01.04.2020 9:30 UHR – DO 02.04.2020 13:30 UHR

## Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen

*Kursleiter\*innen-Ausbildung*

Kinder wollen die Welt verstehen. Und so erleben Eltern, dass das Leben mit einem Kind und für ein Kind sie herausfordert, sich auch mit Fragen von Religion und Glaube auseinander zu setzen. Der Kurs zeigt Wege auf, wie das Kind zu einem eigenen religiösen und spirituellen Weg ermutigt werden kann. In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

- Das Fundament religiöser Bildung: Die Beziehung „kess“ gestalten und das positive Lebensgefühl stärken.
- Damit das Kind lernt, selber und selbstständig zu fragen und zu denken: sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen.
- Die inhaltliche Auseinandersetzung wagen: Kindliche Gottesbilder achten und mit dem Kind reden über Gott und die Welt.
- Wertorientiert leben: Der eigenen gelebten Spiritualität nachspüren und den Reichtum des Lebens mit den Kindern wahrnehmen. Das Leben gemeinsam leben, deuten und feiern: sich von der christlichen Tradition bereichern lassen

Dieser Kess- Elternkurs eignet sich für Erziehungsverantwortliche mit Kindern von 3–11 Jahren.

Die Kursleiter\*innenausbildung

Sie befähigt dazu, den (Groß-)Elternkurs sowie einzelne Impulsveranstaltungen, Themenabende oder Themenreihen begleitend zur katechetischen Arbeit anzubieten. Die Ausbildung umfasst drei Ausbildungsblöcke und wendet sich vorwiegend an Mitarbeiter\*innen der Pastoral, Pädagogen\*innen, Erzieher\*innen sowie Mitarbeiter\*innen der Erwachsenen- und Familienbildung.

### Themen und Schwerpunkte der Ausbildungseinheiten:

1. Das Fundament religiöser Bildung: Mit dem Kind in Beziehung sein  
Der (Groß-)Elternkurs Staunen— Fragen— Gott entdecken

Entwicklungspsychologische Zugänge zu den religiösen Lerngeschichten von Kindern

2. Kindliche Gottesbilder  
christlicher Glaube und die persönliche Glaubensgeschichte  
Kinder als Philosophen und Theologen
3. (Groß-)Elternkurs-Praxis:  
den (Groß-)Elternkurs durchführen, erleben, reflektieren  
dem Thema Religiösität auf verschiedenen Wegen Raum geben: Weiter führende, alternative Kursangebote und Organisation

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Qualifikation wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des (Groß-)Elternkurses berechtigt. Neben der Teilnahme an der gesamten Ausbildung ist dazu die Vorbereitung und Leitung einzelner Kurssequenzen notwendig.

Diese Ausbildung wird in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) im Erzbistum Paderborn durchgeführt.

**Leitung:** Barbara Bogedain

**Referenten:** Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater,

Elisabeth Amrhein, Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin

**Termine:** Modul I: 01. - 03.04.2020

Modul II: 27. - 29.05.2020

Modul III: 19. - 21.08.2020

Die Module I und II beginnen jeweils am ersten Tag um 9,30 Uhr und enden am dritten Tag um 13,30 Uhr. Modul III beginnt am ersten Tag um 14,30 Uhr und endet am dritten Tag um 13,30 Uhr

**Kosten:** 700,00 € (incl. Übernachtung und Verpflegung)  
350,00 € für TN, die im Erzbistum Paderborn leben u./o. arbeiten (incl. Übernachtung und Verpflegung)  
40,00 € für Schulungsmaterial

**Kursnr.:** G03GVBA01A



# Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Barbara Leufgen, Assessorin der Agrarwirtschaft, M.A.  
Telefon: 05642 9823-26  
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe S. 66)

FR 10.01.2020 16:30 UHR – SO 12.01.2020 13:00 UHR

## "Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen was mich belastet"

NLP-Seminar

Die zentralen Themen des Lebens "Abschied und Neubeginn" stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

### Ziel:

Wir werden das wertschätzen, was an Potenzialen und Begabungen in uns ist und uns daran erinnern. Wir werden das loslassen, was uns nicht (mehr) glücklich macht:

- Blockierende Denk- und Verhaltensmuster
- Einengende Gefühle
- Ängste, Erwartungen, Bindungen.

So können wir mit "leeren" Händen etwas Neues erhalten und die neue Überzeugung oder das befreiende Gefühl mit in die Zukunft, mit in unser Leben nehmen.

### Methode:

Sie arbeiten kreativ mit Bausteinen des NLP, wie

- Phantasiereise
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen und
- Erreichen von Zielen

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

**Kosten:** 220,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA006

MO 20.01.2020 09:30 UHR – DI 21.01.2020 14:00 UHR

## Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil entdecken

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit Hilfe des persolog® Persönlichkeits-Profiles zu entdecken und hilfreiche Impulse für die Gestaltung von beruflichen und persönlichen Beziehungen zu erhalten. Im Zentrum des Persönlichkeitstrainings steht das persolog® Persönlichkeits-Profil, das von Professor Geier entwickelt wurde und wissenschaftlich fundiert ist. Dieses beschreibt menschliches Verhalten anhand der vier Verhaltensdimensionen Dominant, Initiativ, Stetig und Gewissenhaft mit dem Ziel, eigene Bedürfnisse und die anderer besser zu verstehen.

### Fragen, die Sie nach dem Seminar beantworten können:

- Wie erkenne ich meine Stärken und bringe sie bewusst ein?
- Wie kann ich andere besser einschätzen?
- Was motiviert mich? Was motiviert andere?
- Wie kann ich Menschen in meinem Umfeld fördern?
- Was kann ich zu erfolgreicher Teamarbeit beitragen?
- Wie kann ich Konfliktpotenziale vermeiden?
- Wie kann ich Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung erreichen?

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau

**Kosten:** 355,00 €

**Kursnr.:** G03HHBA010

DO 23.01.2020 09:30 UHR – FR 24.01.2020 14:00 UHR

## Das eigene Büro zukunftsfähig gestalten.

*Schluss mit dem Chaos auf dem Tisch und im PC*

Wo habe ich ... abgelegt? Was muss heute dringend erledigt werden? Ein chaotischer Schreibtisch wirkt sich oft auch auf unsere Gedanken aus. Er verhindert Konzentration aufs Wesentliche sowie zielführende Prioritätensetzung im Alltag. So bleibt viel Potenzial auf der Strecke! Nur wie dem Chaos ein Ende bereiten? Sie kennen bereits einige Methoden, sind jedoch bisher an der Umsetzung gescheitert?

Im Seminar setzen Sie sich sowohl mit dem methodischen "Entrümpeln" des Arbeitsplatzes, einer arbeitseffizienten Gestaltung des Büros, verschiedenen Ablagesystematiken und dem sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln auseinander, als auch mit den Hemmnissen, die Sie bisher an der Umsetzung gehindert haben und suchen nach alltagstauglichen Wegen zur Überwindung. Neben der klassischen Büroorganisation erhalten Sie hilfreiche Tipps zum Umgang, Ablage und Organisation von digitalen Daten.

### Inhalte:

- Vom Chaos zum System
- positive Auswirkungen eines leeren Schreibtisches
- Arbeitsplatz entrümpeln
- Ablagestruktur schaffen
- Organisations- und Planungshilfen
- Post, Mails und Termine zuverlässig verwalten
- Digitales Ablagesystem schaffen
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Termine digital planen, umsetzen und nachhalten

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau

**Kosten:** 326,00 €

**Kursnr.:** G03HHBA009

DI 04.02.2020 09:00 UHR – DI 04.02.2020 16:30 UHR

## Office Kompaktkurs

*Fit für die täglichen Arbeiten am PC*

In diesem Kompaktkurs werden Sie auf den aktuellen Stand in der Office-Welt gebracht. Der Kurs orientiert sich an den täglichen Arbeiten im Büro und legt besonderen Wert darauf, das Erlernte in Übungen zu festigen. Die einzelnen Kursbausteine greifen ineinander und bauen aufeinander auf. Zwischen den einzelnen Terminen ist bewusst ein Zeitraum für die praktische Umsetzung geplant. Fragen und Themen können vorher eingereicht werden, so dass sich der Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer orientiert.

### Modul 1: PC -Grundlagen (04.2.20)

In diesem Modul erhalten Sie eine solide Grundlage im Umgang mit Ihrem PC. Sie kennen die Tastatur und Mausbedienung, können Daten abspeichern, wiederfinden und verschieben. Das Anlegen einer Ordner- und Ablagestruktur beherrschen Sie und die Systemkomponenten sind Ihnen bekannt.

### Modul 2: Grundlagen Word (11.2.20)

Sie schreiben und überarbeiten Texte, Sie markieren und lernen die Vielfalt der Formatierungen kennen. Sie benutzen Aufzählungen, Rahmen, Tabstopps, Tabellen, und Illustrationen, Sie verwenden Seitenlayouts, Formatvorlagen und die dokumentenbezogenen Backstage-Funktionen.

### Modul 3: Grundlagen Excel (27.2.20)

Sie legen Tabellen und Arbeitsmappen an, Sie üben das Anwenden von Formeln, Bezügen und Autoausfüllen. Sie formatieren Daten, Sie arbeiten mit Funktionen, bearbeiten die Tabellensstruktur und erzeugen Ihre eigenen Diagramme.

### Modul 4: Grundlagen Outlook (11.5.20)

Sie senden, empfangen und leiten E-Mails weiter und Sie fügen Anhänge bei. Sie erstellen, verwenden und aktualisieren Kontakte. Zudem pflegen Sie den Kalender, erstellen Termine, stellen Erinnerungen ein. Sie laden zu Besprechungen ein, und Sie erstellen und terminieren Aufgaben.

## Modul 5: Grundlagen Powerpoint (20.5.20)

Sie bereiten Präsentationen auf, Sie passen Layouts an, Sie benutzen Designs und passen diese an. Sie erstellen und benutzen den Folienmaster zur einfachen Gestaltung der Präsentation. Zur Unterstützung der Präsentation lernen Sie die Arbeit mit Handzettel- und Notizenmaster. Sie erzeugen und gestalten Objekte wie Bilder, Grafiken, Diagramme, Tabellen, Videos und Sounds. Sie drucken Folien und Begleitmaterial.

### Zielgruppe:

Neueinsteiger, Umsteiger, Azubis, Sekretariat, Vertrieb, Personalwesen, Verwaltung

### Voraussetzungen:

Tastatur und Maus sowie Windows-Desktop können problemlos bedient werden.

### Tipp:

Probieren Sie einen Bildungsscheck für den Kompaktkurs zu beantragen.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozentin

**Kosten:** 709,00 € für alle 5 Module

**Kursnr.:** G03HHME01A

DI 18.02.2020 09:30 UHR – MI 19.02.2020 16:00 UHR

## Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern

Mich und andere "Führen" bedeutet, voran zu gehen. Wer Führungsverantwortung übernimmt, benötigt auch das nötige Rüstzeug dafür, die eigenen Mitarbeiter zu "führen". Dieses Rüstzeug wird weniger in der Ausbildung oder im Studium vermittelt. Es ist vor allem in der betrieblichen Praxis erlebbar. Egal, ob neu in Führungsverantwortung oder schon "lange in Geschäft": Mitarbeiterführung ist und bleibt eine tägliche Herausforderung. Im Sinne Ihrer Mitarbeiter und des Unternehmens gilt es, Führungsinstrumente zu optimieren, um eine hohe Arbeitszufriedenheit und eine gute Arbeitsleistung zu schaffen.

In diesem Training setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsverhalten auseinander. Sie lernen Führungsstile kennen und reflektieren deren Vor- und Nachteile. Sie lernen, Arbeitsziele zu setzen und Ihre Mitarbeiter zu (guter Arbeit zu) motivieren. Darüber hinaus lernen Sie, wie

man Mitarbeitergespräche so führt, dass Zielsetzungen und Beurteilungen eine fördernde Kraft entwickeln.

### Die Trainingsinhalte:

- Reflexion der eigenen Führungshaltung
- Selbstcheck Führung: der Vorbildrolle gerecht werden durch Selbstmanagement in der Führung
- Führen, ohne Chef zu sein: die Techniken der fachlichen Führung
- Führen unter Familienangehörigen und zwischen den Generationen: passende Führungstechniken im Familienunternehmen
- Erfolgreich delegieren, Aufgaben und Ziele vereinbaren und kontrollieren
- Wie führe ich meinen Chef? Techniken der Führung nach oben
- Mitarbeitergespräche führen
- Praktische Techniken der Motivation auch in schwierigen Phasen
- Sind wir ein echtes Team oder nur eine funktionierende Gruppe? Praktische Methoden der Teamentwicklung auch für kleine Betriebe und Personenzahl.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food

**Kosten:** 383,00 €

**Kursnr.:** G03HHBF001

MO 02.03.2020 09:00 UHR – DI 03.03.2020 16:30 UHR

## Computerauffrischkurs für Berufstätige und Berufsrückkehrer\*innen

Dieser Kurs wendet sich an Berufstätige und Berufsrückkehrer\*innen, die eine Auffrischung ihrer Computerkenntnisse suchen und die Grundlagen der aktuellen Office Programme kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zu hilfreichen Tipps und Tricks im Umgang mit den Programmen Word und Excel. In verständlicher Weise werden die Teilnehmer\*innen an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

### Inhalte:

- Auffrischung der WORD- und EXCEL-Kenntnisse
- Nutzung weiterführender Funktionen (Autokorrektur, Rechenfunktionen etc.)
- Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen
- Gestaltung von Dokumenten, Deckblättern und Inhaltsverzeichnissen
- Nutzung von Kopf- und Fußzeilen
- Sortier- und Filterfunktion
- Erzeugen und Bearbeitung von Diagrammen
- Einfügen und Bearbeitung von Bildern und Grafiken
- weitere Tipps, Tricks und Kniffe

Themenvorschläge oder Fragen können vorher eingereicht werden.

### Voraussetzungen:

Word- und Excel-Grundkenntnisse

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozentin  
**Kosten:** 243,00 €  
**Kursnr.:** G03HHME001

MI 29.01.2020 09:00 UHR – DO 30.01.2020 16:30 UHR

## Von den Grundlagen bis ins Internet

### Computerschnupperkurs für Senioren

Dieser Kurs wendet sich an Junggebliebene, die den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmer an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Lea Stellpflug, Computertrainerin  
**Kosten:** 243,00 €  
**Kursnr.:** G03HHME002

### Weiterer Termin:

DO 04.06.2020 09:00 UHR – FR 05.06.2020 16:30 UHR

**Kursnr.:** G03HHME003

MI 18.03.2020 09:00 UHR – DO 19.03.2020 16:30 UHR

## Computerschnupperkurs für Frauen

### Von den Grundlagen bis ins Internet

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmer an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Lea Stellpflug, Computertrainerin  
**Kosten:** 243,00 €  
**Kursnr.:** G03HHME004

### Weiterer Termin:

MO 08.06.2020 09:00 UHR – DI 09.06.2020 16:30 UHR

**Kursnr.:** G03HHME005

MI 18.03.2020 09:30 UHR - FR 20.03.2020 14:00 UHR

## Im Beruf und im Alltag "Ich-Selber-sein"

Hindernisse und Blockaden, die das "Ich-selber-sein" einschränken, werden in diesem Seminar systematisch analysiert und neue Handlungsperspektiven entwickelt. Immer wieder dominieren in Beruf und Alltag Gedanken, von anderen fremdbestimmt zu werden. Dabei bleibt die Erkenntnis auf der Strecke, dass wir letztlich alle Ressourcen in uns haben, solche Blockaden zu lösen. Mit unterschiedlichen Methoden, Impulsen und Reflexionstools eröffnet der Referent Erich Schlotmann neue Sichtweisen und Lösungsansätze.

Seit vielen Jahren leitet der Mediziner und Theologe Seminare nicht nur für Berufstätige, sondern für alle Menschen, die aktiv und reflektiert ihren Lebens- und Berufsalltag gestalten wollen. Gerade angesichts vielfältiger Herausforderungen und Aufgaben ist ein bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen und Möglichkeiten entscheidend.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Stefan Schieberle, Ergotherapeut, Lehrer für Gesundheitsberufe  
**Kosten:** 255,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA004

MI 18.03.2020 10:00 UHR – DO 19.03.2020 16:00 UHR

## Professionell Konfliktgespräche führen

Konflikte sind unvermeidlich und es wird sie immer geben! Gerade wenn Menschen mit unterschiedlichen Interessen, Zielen, Ansichten, Gewohnheiten und Temperamenten miteinander zu tun haben. Die individuellen Unterschiede kollidieren notgedrungen von Zeit zu Zeit und erzeugen Konflikte. Diese können sich am Arbeitsplatz wie auch in der Familie abspielen. Manche Ursachen liegen durchaus auch in der Persönlichkeitsstruktur einer oder mehrerer Personen begründet. Das sind dann die Streithammel, Rebellen, Intriganten und Unruhestifter, die einen mit ihrer angeblichen oder echten Hilflosigkeit, Dummheit oder Dickfelligkeit zur Raserei bringen können.

Sie werden in diesem Seminar lernen, wie Sie in angespannten Gesprächssituationen innere Gelassenheit demonstrieren und Selbstsicherheit ausstrahlen. Außerdem werden Sie in die Lage versetzt, Reaktionen und Äußerungen Ihrer Gesprächspartner aufzunehmen und selbstbewusst darauf zu reagieren. Zudem erhalten Sie zahlreiche Tipps und Hinweise zum Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern.

### Kursinhalte:

Grundlagen: Die innere Einstellung zu Konfliktgesprächen

- Ihre Körperhaltung als Symbol für Ihre innere Einstellung - Was Ihre Körperhaltung über Ihre Gedanken verrät.
- Zusammenhang von Körperhaltung, Wahrnehmung und Gedankenbild bei sich und anderen.
- Bestimmen Sie Ihre Grundhaltung: Der erste Eindruck zählt: Wie Sie sofort Präsenz entfalten.
- Der Ton macht die Musik: Wie Ihre Stimme die richtigen Signale setzt.

Haltung zeigen, Stellung beziehen: Kritische Gespräche aktiv führen

- Formulieren Sie, auch unter Druck, Ihre Botschaften klar und präzise.
- Bringen Sie komplexe Sachverhalte auf den Punkt.
- Optimieren Sie Ihre Sprech- und Ausdrucksformen.
- Stellen Sie die richtigen Fragen und hören Sie aktiv zu.

Gekonnt kontern - So reagieren Sie souverän und gelassen auf Provokationen und Angriffe:

- Der souveräne Umgang mit Killerphrasen
- Standhaft bleiben: Die Kunst der Einwandbehandlung
- Schlagfertigkeit: Was ist das und wie funktioniert sie praktisch?
- Wie Sie innerlich gelassen auf unfaire Gesprächstechniken reagieren
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
- Selbst professionell Ärger ausdrücken und Kritik äußern

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Jens Linke, Rhetoriktrainer  
**Kosten:** 250,00 €  
**Kursnr.:** G03HHLQ002

SA 04.04.2020 10:00 UHR – SO 05.04.2020 13:00 UHR

## Redefit für Schule, Ausbildung und Studium

Rhetorik für Lernende

Jeder von uns kennt die Situation: Der Lehrer bzw. Dozent fragt nach unserer Meinung oder bittet uns um eine Stellungnahme zum jeweiligen Thema. Jetzt sind wir gezwungen, spontan unser Wissen in Worte zu fassen und logisch nachvollziehbar zu präsentieren. Das Gleiche gilt für Diskussionsrunden, in denen wir uns dabei noch mit Widerspruch und anderen Meinungen auseinandersetzen dürfen.

In mündlichen Prüfungen sehen wir uns dann auch noch mit mehreren Prüfern gleichzeitig konfrontiert und werden gegebenenfalls von Zuschauern beobachtet. In Prüfungssituationen haben wir zusätzlich noch mit den körperlichen und geistigen Symptomen des Lampenfiebers zu kämpfen, wie trockenem Mund, Rot werden, weiche Knie, Fadenriss usw.

### Im Laufe des Kurses werden Sie

1. Ihr eigenes Gesprächsverhalten kennen und realistischer einschätzen lernen,
2. persönliche Rückmeldungen und Trainingsvorschläge zur Verbesserung Ihrer Sprechtechnik bekommen,
3. mit Lampenfieber und Fadenriss umzugehen lernen,
4. Spontanreden halten lernen,
5. Prinzipien der Argumentation kennenlernen.

Mit den in diesem Rhetorikkurs vermittelten Werkzeugen und dem (selbst-)bewussteren Umgang mit der eigenen Stimme und Sprache wird das Vertrauen in die eigenen kommunikativen Fähigkeiten gestärkt und der Spaß und Wille zum eigenen Beitrag gefördert.

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Jens Linke, Rhetoriktrainer

**Kosten:** 155,00 €

**Kursnr.:** G03HHLQ003

MI 15.04.2020 14:00 UHR – FR 17.04.2020 13:00 UHR

## Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren – handeln

Coachingtage

Sie suchen Lösungen, Stärkung, Unterstützung? Nehmen Sie sich drei Tage Zeit, an Ihrem Thema zu arbeiten. Nutzen Sie die Anregungen einer kleinen Gruppe und die professionelle Leitung zweier erfahrener Beraterinnen. Anhand individueller Fragen lernen Sie Lösungsmethoden und Konzepte der Selbststeuerung. Mitgebrachte Themen der letzten Jahre waren zum Beispiel: Berufswechsel, berufliche Entscheidungen, Führung und Selbstführung, Stärkung für eine neue Aufgabe, Selbstregulation, Konflikte, Stresskompetenz, Selbstfürsorge, Übergang in eine neue Lebensphase.

### Das erwartet Sie:

Nach dem Kaffee ist Beginn am Mittwoch um 15 Uhr. Sie präzisieren Ihr Thema, hören die Fragen der anderen und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

Am Donnerstag arbeiten Sie immer wieder an Ihrem Anliegen und erweitern Ihren Blick durch die Sicht der anderen. Die beiden Beraterinnen unterstützen Sie und bieten Ihnen nützliches Wissen und praktische methodische Empfehlungen.

Am Freitag bündeln Sie das Erkannte und Gelernte, erarbeiten die nächsten Schritte und stärken sich in Ihrer Haltung.

Sie dürfen gespannt sein, wie die Konzentration auf Ihr Thema und die klösterliche Atmosphäre in Hardehausen überraschende Lösungen ermöglichen.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

**Referenten:** Karin Brämisch-Meyer, selbstständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Christine Scharlau, selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

**Kosten:** 570,00 €

**Kursnr.:** G03HHBA003

### Weiterer Termin:

21. - 23. OKTOBER 2020

FR 24.04.2020 10:00 UHR – SA 25.04.2020 16:00 UHR

## Ausbildung Phytotherapeuten Modul I

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheits- und die entsprechenden Heilmittelbilder aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln vermittelt und eingeübt.

### Die Ausbildung umfasst folgende Themenschwerpunkte:

- Geschichte der Naturmedizin, Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung und Rezepturen von Heilmitteln aus Heilpflanzen sowie spezifische Heilmittelanwendungen bei unterschiedlichen Erkrankungen.
- Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten nach Doris Grappendorf abgeschlossen werden. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

**Kosten:** 165,00 €

**Kursnr.:** G03HHHE001

FR 08.05.2020 10:00 UHR – SA 09.05.2020 16:00 UHR

## Ausbildung Phytotherapeuten Modul II

**Kursnr.:** G03HHHE002

FR 05.06.2020 10:00 UHR – SA 06.06.2020 16:00 UHR

## Ausbildung Phytotherapeuten Modul III

**Kursnr.:** G03HHHE003

MO 15.06.2020 10:30 UHR – FR 19.06.2020 14:00 UHR

## Beruf und Alltag mit positiver Energie meistern - Grundlagenseminar Mentaltraining

Dass unsere Gedanken unser Handeln bestimmen ist lange bekannt. Wie Sie diese Erkenntnis aber auch gezielt und weiterführend in Beruf und Privatleben nutzen können, dazu erhalten Sie in diesem Seminar vertiefte Einblicke, bei denen die Theorie immer auch sofort in der Praxis überprüft wird.

### Ziele dieses Seminars:

- Grundlagen des Mentaltrainings in Theorie und Praxis
- Bewusstwerdung von Lebenszielen
- Strategien und Möglichkeiten für ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben
- Analyse von Stressauslösern/Stressoren und hilfreiche Gegenmaßnahmen (diverse Entspannungstechniken, Gedankenkontrolle, Aufmerksamkeitsschulung ...)

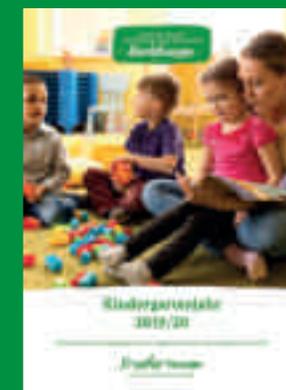
Zur Information: Das Seminar kann im Rahmen der Arbeitnehmer- Weiterbildung nach § 1 AwbG NW von Ihrem Arbeitgeber anerkannt werden. Entsprechende Bescheinigungen stellen wir auf Anfrage aus.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Helma Hennek, Gesundheitsberaterin

**Kosten:** 440,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA018



Unser vielfältiges Programm für Erzieher\*innen finden Sie in unserem gesonderten Fortbildungsprogramm: **Kindergartenjahr 2019/20**

# ANKÜNDIGUNG 2. HALBJAHR 2020



SA 15.08.2020 11:00 UHR – SO 16.08.2020 13:00 UHR

## Ein Koffer voller Ideen - mit und ohne Bewegung

*Gedächtnistrainer in der Praxis Fortbildung für Gedächtnistrainer zur Verlängerung des Zertifikates BVGT*

Wer kennt das nicht? Die Gruppe ist vom Ganzheitlichen Gedächtnistraining begeistert und freut sich auf ständig neue Übungen. Da sind Sie als Gedächtnistrainer/in gefragt, Neues zu bieten.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Anregungen für neue Gedächtnistrainings-Übungen mit und ohne Bewegung und entdecken Altbewährtes neu - abgestimmt auf unterschiedliche Zielgruppen. Wir nehmen uns Zeit für ausgewählte Fragen der Kurspädagogik und den kollegialen Austausch.

Zudem bringt bitte jeder Teilnehmer eine Lieblingsübung mit - mit oder ohne Bewegung.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Referenten:** Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.  
**Kosten:** 170,00 €  
**Kursnr.:** H03HHBA005

MO 02.11.2020 10:30 UHR – FR 06.11.2020 15:00 UHR

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

*Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - Grundkurs*

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Spannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2.

### Inhalte Grundkurs: Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der ganzheitliche Ansatz
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns, Gedächtnissysteme
- Memotechniken
- Integrative Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Die Aufbaukurse zu dem Grundkurs des „Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“ finden an folgenden Terminen statt:

Aufbaukurs 1: 25. – 29.01.2021

Aufbaukurs 2: 19. – 23.04.2021

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Referenten:** Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.  
**Kosten:** 560,00 €  
**Kursnr.:** H03HHBA006

# Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
Telefon: 05642 9823-28  
E-Mail: steinhagen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe S. 66)

SA 18.01.2020 9:00 UHR – SO 19.01.2020 13:00 UHR

## Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Das Erscheinungsbild eines Menschen spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Referentin Gabriele Schorscher-Manchen gibt den Teilnehmern neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur. Sie erkennt den Menschen in seiner Individualität und gibt Vorschläge, Ideen und Tipps, die genau auf den jeweiligen Charakter und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt sind.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert!

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Referenten:** Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitterin, Kosmetikerin, Visagistin

**Kosten:** 173,00 €

**Kursnr.:** G03HHDD004

### Weiterer Termin:

SA 22.02.2020 9:00 UHR – SO 23.02.2020 13:00 UHR

**Kursnr.:** G03HHDD002

MI 22.01.2020 9:30 UHR – FR 24.01.2020 14:00 UHR

## Gesund und fit älter werden

Dieses Seminar ist genau richtig für alle, die ihren Körper bewusst wahrnehmen und ihre Gesundheit fördern möchten. Zusätzlich zu allgemeinen Informationen, praktischen Übungen und Tipps für den Alltag werden auch spezielle Themen wie Ernährung, Bewegung und Entspannung behandelt.

Die Teilnehmer erhalten Antworten auf verschiedene Fragestellungen. Zum Beispiel: "Wie kann ich meine Gesundheit stärken und Krankheiten vorbeugen?", "Wie kann ich meine Lebensqualität und Fitness verbessern?" oder "Welche Möglichkeiten bietet eine bewusste Ernährung, Erkrankungen vorzubeugen bzw. zu lindern?".

Nutzen Sie die Chance und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich und Ihre Gesundheit.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften

**Referenten:** Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin, Monika Temme-Becker, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Petra Rassenhövel, Diätassistentin

**Kosten:** 221,00 €

**Kursnr.:** G03HHGW001

FR 31.01.2020 18:00 UHR – SO 02.02.2020 13:00 UHR

## Hörst Du die Stille?

### Meditativer Tanz

Das Wochenendseminar richtet sich an alle, die sich durch die Meditation des Tanzes von der heilenden Kraft der Stille berühren lassen wollen.

Wir leben in einer Zeit permanenter Reizüberflutung. Unsere Leistungsgesellschaft ist oft laut und hektisch, zunehmend überfordert sie uns. Wir können nicht ständig unter Strom stehen. Die Seele braucht Stille, denn Stille ist eine starke Medizin, die uns hilft, unsere innere Welt wieder wahrzunehmen, uns selbst zuzuhören und auf uns selbst zu achten.

Unterstützt von Gebärden und Poesie ist die Meditation des Tanzes ein wunderbarer Weg, um diese Stille in uns wieder zu entdecken. Der Kurs eignet sich sehr gut als Einstieg in die Meditation des Tanzes, ist aber auch zur Vertiefung für Tanzerfahrene zu empfehlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Annette Bogedain, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin

**Kosten:** 185,00 €

**Kursnr.:** G03HHGT009

SA 01.02.2020 09:00 UHR – SA 01.02.2020 16:30 UHR

## Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine Herausforderung, derer wir uns täglich stellen. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Die Lösung liegt in der Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen sorgen für eine langfristige und nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit.

### Kursinhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Prinzip Anspannung und Entspannung
- PMR/ Yoga ohne Matte
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Sie erhalten Materialien, um alles Erlernte in den Alltag zu integrieren!

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Cornelia Helfenbein, Yogalehrerin  
**Kosten:** 123,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA005

MO 03.02.2020 10:00 UHR – FR 07.02.2020 13:00 UHR

## Gesundheitswoche für Landwirte und Landwirtinnen

*Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen*

Der Alltag auf landwirtschaftlichen Betrieben ist oft strikt durchgetaktet und lässt wenig Zeit für Erholungspausen. Wer langfristig produktiv sein und viel erreichen will, sollte seine Gesundheit nicht außer Acht lassen. Die Kath. Landvolks-

hochschule Hardehausen lädt Menschen aus der Landwirtschaft ein, sich eine Woche intensiv mit Gesundheits-Prävention zu beschäftigen.

Die zertifizierte Kompaktwoche "Funktionelles Kraftausdauertraining" umfasst unterschiedliche Übungseinheiten wie z.B. Muskelaufbautraining, rücken- und gesundheitsgerechtes Verhalten, vielfältige Fitnessübungen mit und ohne Geräte und einstiegsgerechte Ausdauersequenzen. Zusätzlich wird Ihnen das Schnupperangebot Wassergymnastik vorgestellt. Weitere Bausteine sind eine Einheit zum Thema Ernährung sowie eine Einführung in Entspannungstechniken als eine Form der Burnout-Prophylaxe.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung für die Seminargebühr stellen.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Referenten:** Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin, Werner Porrmann, Krankengymnast mit eigener Praxis, Petra Rassenhövel, Diätassistentin  
**Kosten:** 395,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA010

MI 05.02.2020 09:30 UHR - MI 05.02.2020 17:00 UHR

## Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

*Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern*

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Referenten:** Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.  
**Kosten:** 89,00 €  
**Kursnr.:** G03HHBA006

MO 10.02.2020 14:00 UHR – DI 11.02.2020 16:00 UHR

## Fit für den Winter mit der Naturheilkunde

*Naturheilkundliche Tipps für die ungemütliche Jahreszeit*

Die Naturheilkunde will den Organismus dazu anregen, seine Gesundheit aus eigener Kraft zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie lernen Strategien für die Steigerung der Selbstheilungskräfte kennen. Dazu dienen z. B. Methoden wie Schröpfmassagen, Eigenbluttherapien, Akupressurmethode, Kälte- und Wärmereize, Anspannung und Entspannung. Aber auch Bewegungseinheiten werden mit eingebaut.

Die Teilnehmer haben in diesem Seminar die Möglichkeit, verschiedene Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag näher kennenzulernen. Ziel dieses Seminars ist es, einen Überblick über naturheilkundliche Verfahren und deren Anwendungsbereiche zu bekommen.

**Leitung:** Paula Steinhagen, Bachelor of Science Agrarwissenschaften  
**Referenten:** Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin  
**Kosten:** 179,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA008

FR 28.02.2020 09:30 UHR – FR 28.02.2020 17:00 UHR

## Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden

"Achtsamkeit und Entspannung finden" lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als "Yoga- und Entspannungstage" in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können. Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Margret Morick, Yogalehrerin/ Entspannungspädagogin  
**Kosten:** 55,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGE001

### Weiterer Termin:

FR 20.03.2020 09:30 UHR – FR 20.03.2020 17:00 UHR  
**Kursnr.:** G03HHGE003

FR 17.04.2020 10:00 UHR – SO 19.04.2020 13:30 UHR

## Resilienz stärken beim Wandern und Yoga

*Auszeit für Frauen und Männer*

Dieses Seminar im beginnenden Frühjahr bietet die Möglichkeit, die eigene Resilienz beim Wandern und Yoga zu stärken.

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie Ihre eigene Widerstandskraft (neu) entdecken, Kraftquellen erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können.

Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur rund um den althehrwürdigen Ort Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen.

Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Das Wochenende wird von Thomas und Gudrun Frank gestaltet.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Thomas Frank  
**Kosten:** 210,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGE004

FR 26.06.2020 17:00 UHR – SO 28.06.2020 13:00 UHR

## Wohlfühlwochenende mit Yoga und Entspannung

Wohlfühl-Wochenende für alle, die Körper und Geist mittels Yoga und Entspannung in Einklang bringen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, sanftes Yoga, verschiedene Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Sitzen in der Stille, Phantasie Reisen und mehr kennenzulernen.

Yogahaltungen lösen Steifheit und Spannungen, helfen das innere Gleichgewicht wiederzufinden, erneuern die körpereigene Energie und unterstützen auf diese Weise, die Gesundheit wieder herzustellen.

Gönnen Sie sich eine solche "Atempause" mitten im Alltag - oder verschenken Sie sie an gute Freunde.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Margret Morick, Yogalehrerin/ Entspannungspädagogin

**Kosten:** 200,00 €

**Kursnr.:** G03HHGE007

MI 04.03.2020 09:30 UHR – FR 06.03.2020 13:30 UHR

## Gesundheitswissen: Schüßler Salze

Wenn Sie bereits am Grundkurs über Schüßler Salze in Hardehausen teilgenommen oder schon Kenntnisse haben, können Sie in diesem Seminar Ihr Wissen vertiefen. Neben einer Zusammenfassung des Grundkurses erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:

- Wie kann ich Schüßler Salze in meinen Alltag integrieren?
- Kann die Einnahme von Schüßler Salzen für eine bessere Lebensqualität sorgen?
- Welcher Mineralstoff ist für welches Krankheitsbild einsetzbar?
- Können Schüßler Salze auch vorbeugend angewandt werden?
- Wie können Vitamin D und der Säure-Basen-Haushalt hier eine Ergänzung sein?

Die Anlitzdiagnose, die im ersten Kurs bereits einmal vorgestellt wurde, wird vertieft. Einführung und praktische Anwendung von Fußreflexzonenmassage sowie eine Entspannungseinheit ergänzen das Programm.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin, Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin

**Kosten:** 280,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA011

MO 09.03.2020 10:00 UHR – MI 11.03.2020 14:00 UHR

## "Stell' Dir doch ´mal vor...!"

*Die Macht der positiven Gedanken*

Die meisten Lebensumstände, mit denen wir konfrontiert sind, resultieren aus unseren eigenen Vorstellungen, Gedanken und Überzeugungen. Deshalb sind wir oft auch selbst in der Lage, uns wieder von unseren Problemen zu befreien.

Verantwortung übernehmen, offene Kommunikation, Ziele finden, Imagination und Fantasie, Tatkraft und Ausdauer, in der Gegenwart leben und Vertrauen sind die wichtigsten Elemente des erfolgreichen "Positiven Denkens".

Das kreative Visualisieren und das Arbeiten mit Affirmationen sind Methoden, die eigene Vorstellungskraft zu nutzen, um Lebensziele zu verwirklichen. Praktische Übungen bringen mehr Klarheit über persönliche Ziele.

Am Ende des Seminars hat jeder eine eigene "Wunsch-Collage" erstellt und kann im Alltag mit dem "Positiven Denken" starten. In Gesprächsrunden besteht die Möglichkeit, Denkweisen und Erfahrungen auszutauschen. Energie- und Entspannungsübungen sowie eine Fantasiereise sorgen für eine entspannte Atmosphäre.

Herzlich Willkommen!

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Helma Hennek, Gesundheitsberaterin

**Kosten:** 220,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA012



MO 02.03.2020 11:00 UHR – SO 08.03.2020 13:00 UHR

## Leichter Leben!

*Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger mit erweitertem religiösem Begleitkonzept*

Mit ärztlicher, bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

Fasten gehörte schon immer zur christlichen Tradition und Glaubenspraxis. Gerade in der vorösterlichen Zeit hilft so eine Zeit der Reduktion und der Unterbrechung des Gewohntens, sich auf das Wesentliche zu besinnen, über die persönliche Lebensgestaltung und den eigenen Glauben nachzudenken, den Alltag neu zu justieren.

Gottesdienste, Gebetszeiten, Phasen der Stille sowie die besondere Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei prägen alle Fastenwochen in Hardehausen. Darüber hinaus gibt Msgr. Uwe Wischkony in dieser ersten Fastenwoche täglich biblische Impulse, die die Teilnehmenden im Laufe des Tages begleiten und abends gemeinsam reflektiert werden.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin, Christa Ramspott, Bewegungspädagogin, Dr. Raimund Struck, Arzt für Allgemeinmedizin

**Kosten:** 455,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA001

### Weitere Termine

MO 16.03.2020 11:00 UHR – SO 22.03.2020 13:00 UHR

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin, Christa Ramspott, Bewegungspädagogin, Dr. Raimund Struck, Arzt für Allgemeinmedizin

**Kosten:** 455,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA002

MO 30.03.2020 11:00 UHR – SO 05.04.2020 13:00 UHR

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin, Maria Uesbeck, Familienpflegerin, Dr. Raimund Struck, Arzt für Allgemeinmedizin

**Kosten:** 455,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA003

MI 11.03.2020 09:30 UHR – DO 12.03.2020 16:00 UHR

## Mit allen Sinnen genießen

"Kein Genuss ist vorübergehend. Der Eindruck, den er hinterlässt, ist bleibend." (Johann Wolfgang von Goethe)

Auch wenn der Begriff "Genuss" für manchen noch einen negativen Beigeschmack hat, ist eigentlich jedem klar: wer nicht genießt, wird ungenießbar!

Genuss ist ein elementarer Bestandteil des eigenen Wohlergehens und trägt zur seelischen Balance bei. Wer genießt, richtet seine Aufmerksamkeit auf die Wahrnehmung positiver Sinnesindrücke. Dadurch verbessert sich die gesamte Stimmungslage.

Obwohl unser Alltag so viele Genussmomente für alle Sinne bietet, nehmen wir sie oft nicht wahr. Dabei kann die Fertigkeit, aufmerksam hinzuhören, genauer hinzusehen, bewusst zu schmecken, intensiv zu riechen und sensibel zu tasten dazu beitragen, das innere Gleichgewicht auch in anstrengenden Lebenssituationen zu steigern, Stress zu vermeiden und innerlich wie äußerlich präsent zu sein.

Diese "kleine Schule des Genießens" ist angelehnt an das gleichnamige Konzept von Rainer Lutz und Eva Koppenhöfer. In diesem Seminar, das erstmalig in Hardehausen angeboten wird, lernen Sie Rahmenbedingungen und Strategien kennen, wie Sie Ihre Wahrnehmung schulen und Ihre Sinne schärfen können - ganz im Dienst notwendiger und hilfreicher Selbstfürsorge.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Petra Rassenhövel, Diätassistentin  
**Kosten:** 220,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA013

FR 13.03.2020 15:00 UHR – FR 13.03.2020 18:00 UHR

## Bewegungslehre der Harmonie

*Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong*

Die Landvolkshochschule bietet Übungsnachmittage zum Qigong und Tai Chi an. Sie können diese Form der Gesundheitsprophylaxe, die auch bei unterschiedlichen Schmerzsymptomen helfen kann, kennenlernen oder weiter einüben. Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet. Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong  
**Kosten:** 16,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGE002

### Weiterer Termin:

FR 08.05.2020 15:00 UHR – FR 08.05.2020 18:00 UHR  
**Kursnr.:** G03HHGE005

MO 30.03.2020 11:00 UHR – MI 01.04.2020 13:00 UHR

## Gesellige Tänze

Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert. Die Schritte und Schrittfolgen werden punktgenau von der Tanzleiterin angesagt und von allen umgesetzt.

Tanzen in dieser Form bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und die Gesundheit.

Eingeladen sind Interessierte, Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz  
**Kosten:** 175,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGT003

FR 03.04.2020 16:00 UHR – SO 05.04.2020 13:00 UHR

## Vorbereitung auf das Zertifikat

*Seminar auf dem Weg zur Seniorentanzleitung*

Der Schwerpunkt dieses Seminars ist das Vertiefen und Festigen der methodischen Vermittlung der Ausbildungstänze vom Bundesverband Seniorentanz. Tanzansagen werden mit den TeilnehmerInnen praktisch geübt, Hinweise und Tipps für die Erarbeitung von unterschiedlichen Stundenbildern gegeben und die schriftliche Ausarbeitung eines Tanzes wird besprochen.

Abschließend gibt es letzte Informationen über den Verlauf der Zertifikatstage.

Angesprochen sind Absolvent\*innen des Aufbaulehrgangs II zur Seniorentanzleiter\*in des Bundesverbandes Seniorentanz.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Gisela Floß, Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz  
**Kosten:** 185,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGT004

MO 20.04.2020 09:30 UHR – MI 22.04.2020 14:00 UHR

## Starke Frauen in jeder Lebenslage

*Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte*

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Politik und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Folgende Themen sind geplant: Zukunft der Kirche (Umgang mit Aufbrüchen und Enttäuschungen), praktische Gesundheitsprophylaxe, therapeutische Möglichkeiten und heilende Wirkung von natürlichen Duftstoffen, wichtige rechtliche Grundlagen der Vorsorge (von Patientenverfügung bis Testament).

Neben den inhaltlichen Impulsen haben Sie in diesem Seminar viele Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Frauen in der gleichen Lebenssituation.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** N.N.  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHDD001

MI 29.04.2020 14:30 UHR – SO 03.05.2020 13:00 UHR

## Ausbildung zur Seniorentanz- leitung

### Grundlehrgang

Gemeinsames Tanzen in der Gruppe macht Spaß, schafft Erfolgserlebnisse und bereichert das Leben. Das Erlernen unterschiedlicher internationaler Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness.

Die Kath. Landvolkshochschule Hardehausen führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) sowie den Landesverbänden Nordrhein-Westfalen und Hessen einen Grundlehrgang Seniorentanz durch.

Er ist der erste Abschnitt der mehrstufigen Ausbildung des BVST. Sie basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer/innen C -Breitensport Seniorentanz. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab. (Lizenzausstellung erfolgt in einem gesonderten Verfahren.)

### Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an alle Interessenten, die die Leitung von Erlebnis-Tanzgruppen (haupt- oder ehrenamtlich) anstreben, sei es innerhalb des BVST oder in sozialen Einrichtungen wie Volkshochschulen, Kirchengemeinden, im Tanzsport- bzw. Sportverein oder in anderen Zusammenhängen.

### Schwerpunkte des Grundlehrgangs:

- Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik
- Musikalische Grundlagen
- Physiologische Prozesse des Alterns

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Susanne Biermann, Bundesverband Seniorentanz, Landesstelle NRW, Gudrun Bachmann, Ausbildungsreferentin im BVST e. V., Claudia Gerke-Plath, Ausbildungsreferentin im BVST e. V.  
**Kosten:** 540,00 € Wir akzeptieren den Bildungsscheck.  
**Kursnr.:** G03HHGT002

MI 06.05.2020 09:00 UHR – MI 06.05.2020 16:00 UHR

## Wildkräuter-Küche

Zu Beginn werden mit der erfahrenen Kräuterpädagogin Verena Arendes unterschiedlichste Wildkräuter bestimmt und gesammelt, die anschließend zu einem schmackhaften gemeinsamen Mittagessen verarbeitet werden. Nachmittags erhalten Sie weitere grundlegende Informationen zu Aussehen, Sammelplätzen und Sammelzeiten sowie Konservierung, Trocknung und Aufbewahrung heimischer Wildkräuter.

Alle interessierten Männer und Frauen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin  
**Kosten:** 56,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA014

FR 15.05.2020 14:30 UHR – SO 17.05.2020 13:00 UHR

## ErlebnisTanz - vielfältige Tanzerlebnisse

"ErlebnisTanz" steht für vielfältige Tanzerlebnisse. In der bewährten Methodik des Bundesverbandes Seniorentanz werden leichte und komplexere Tänze vermittelt, so dass Sie für den Gebrauch in Ihren Gruppen, als auch für die eigene Schulung, etwas finden. Vor allem Tänze aus der Broschüre „Tanz einfach mit 6“ und vom ISDC 2019 in Norwegen stehen auf dem Programm. Ergänzt wird dieses Programm um Polonaisen aus der neuen Broschüre „Polonaise, ein Tanz für Feste und Feiern“.

"Wunschtänze" können gerne geäußert werden. Tanzleiter/Innen können sich 20 Lerneinheiten für die Verlängerung ihres Zertifikats anrechnen lassen.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Waltraud Biermann, Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz, Helga Schewe, Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz  
**Kosten:** 194,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGT006

DI 02.06.2020 10:00 UHR – FR 05.06.2020 13:00 UHR

## Gesundheitswoche in Hardehausen

*Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen*

Gesundheits- Prävention ohne großen Reiseaufwand, dafür aber mit Erholungseffekt: dazu laden wir Sie in das fröhlich-sommerliche Hardehausen ein.

Die zertifizierte Kompaktwoche "Funktionelles Kraftausdauertraining" umfasst unterschiedliche Übungseinheiten wie z.B. Muskelaufbautraining, rücken- und gesundheitsgerechtes Verhalten, vielfältige Fitnessübungen mit und ohne Geräte und einstiegsgerechte Ausdauersequenzen. Zusätzlich wird Ihnen ein Schnupperangebot Nordic Walking und Wassergymnastik als geeignete Sportarten für Zuhause vorgestellt. In der Woche erhalten Sie Informationen rund um gesundes Essen wie auch eine Einführung in Entspannungstechniken als eine Form der Burnout-Prophylaxe.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung für die Seminargebühr stellen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Referenten:** Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin, Werner Porrmann, Krankengymnast mit eigener Praxis, Ute Jochmaring, Phytotherapeutin  
**Kosten:** 310,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA016

SA 06.06.2020 10:30 UHR – SO 07.06.2020 13:00 UHR

## Es geht mir laufend besser

*Ein bewegendes Trainingscamp mit Andreas Werneke und Bernhard Eder*

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer\*innen geeignet, für Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger\*innen und für ambitionierte Läufer\*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

**Leitung:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,  
**Referenten:** Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)  
**Kosten:** 101,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGA017

FR 12.06.2020 16:00 UHR – SO 14.06.2020 13:00 UHR

## Israelische Tänze

"Tanz ist die verborgene Sprache der Seele." (Martha Graham)

Dieses Tanzseminar wendet sich an Personen, die Interesse an geselligen Tänzen in offenen Gruppen haben. Die erfahrene Tanzleiterin Walburga Roggel ist spezialisiert auf israelische Tänze. Sie zeichnen sich durch einen eigenen Stil und große Vielfältigkeit aus. Juden aus vielen Völkern kamen 1948 nach Palästina und brachten ihre eigene Musik und eigene Tänze mit. Die unterschiedlichen Rhythmen zeichnen sich durch Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit aus. Zugleich nehmen sie häufig Bezug auf biblische Motive und das geliebte Eretz Israel.

Beim Tanzen kann Gemeinschaft auf sehr konkrete Weise erfahrbar werden.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Walburga Roggel, Tanzleiterin  
**Kosten:** 145,00 €  
**Kursnr.:** G03HHGT007

SA 20.06.2020 09:00 UHR – SA 20.06.2020 16:30 UHR

## Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille

*Eine Reise in das Paradies der Klänge (Klang-Meditationswohlfühltag)*

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft "Inseln der Ruhe", um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit "Inseln der Ruhe" für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Mitzubringen: Decke, Matte, wärmende Socken, bequeme Kleidung und entsprechende Kleidung für einen Klangspaziergang

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

**Referenten:** Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

**Kosten:** 89,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA007

FR 26.06.2020 09:00 UHR – FR 26.06.2020 16:00 UHR

## Wildkräuter-Apotheke

Lernen Sie das Wichtigste über Wildkräuter in Theorie und Praxis kennen: das Aussehen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden, die richtigen Sammelplätze und -zeiten und nicht zuletzt Einiges über die vielseitige Verwendbarkeit der Wild- und Heilkräuter für Gesundheit und Speisezettel. Erfahren Sie, wie Sie die Kräuter richtig konservieren, trocknen und aufbewahren, Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und schmackhafte Gerichte daraus zubereiten können.

Aus den wild wachsenden Kräutern stellt sich jeder Teilnehmende eine kleine Apotheke zusammen, die zur Ersten Hilfe bei verschiedenen Krankheiten genutzt werden kann.

Alle interessierten Männer und Frauen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

**Referenten:** Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

**Kosten:** 56,00 €

**Kursnr.:** G03HHGA019



# Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:  
*Stephan Kreye*, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
Telefon: 05642 9823-25  
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe S. 66)

SA 16.05.2020 9:00 UHR – SA 16.05.2020 19:30 UHR

## Vom Knipsen zum Fotografieren

Gemeinsam erkunden wir im ersten Kursteil die technischen Möglichkeiten der eigenen Fotoausrüstung. Wir lernen u.a. die Grundlagen um Brennweite, Blende, Belichtungszeit und deren Einstellungsmöglichkeiten kennen und wissen um den Einfluss auf unsere Aufnahmen. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit Fragen der Bildgestaltung. Darüber hinaus wollen wir uns für die wichtigsten Fertigkeiten in der Fotografie sensibilisieren: Sehen, Beobachten und Visualisieren - um dann, im anschließenden Praxisteil, den Blick für Motive aus der wunderbaren Natur rund um das Kloster Hardehausen zu schärfen. Ziel ist es, die theoretischen Erkenntnisse umzusetzen und mit der Kamera zu üben. In der abschließenden Bildbesprechung diskutieren wir unsere Ergebnisse. Dabei erhalten die Teilnehmende Tipps wie sie ihren eigenen fotografischen Ausdruck weiterentwickeln können.

### Mitzubringen:

- Freude am Beobachten und kreativen Gestalten in der freien Natur
- eine eigene digitale Fotoausrüstung (Spiegelreflex, System- oder Bridgekamera) und das zugehörige Handbuch
- dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe.

Der Referent Jürgen Bender ([www.jb-fotokunst.de](http://www.jb-fotokunst.de)) ist erfahrener Fotograf von Landschaft, Natur und Umwelt sowie langjähriger Seminarleiter verschiedener Fotografieseminare.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Jürgen Bender, Foto-Künstler  
**Kosten:** 93,00 €  
**Kursnr.:** G03HHKA001

DI 02.06.2020 11:00 UHR – SO 07.06.2020 13:00 UHR

## Aquarellieren nach Gina Wang

In diesem Kurs wird die Aquarelltechnik von Gina Wang vermittelt: westliche Maltechniken verbinden sich mit fernöstlicher Sichtweise. Mit der Vier-Farben-Aquarell-Technik, nass in nass gemalt, können wichtige Einzelheiten in Naturbildern (Bäume, Berge, Häuser etc.) deutlich hervorgehoben werden, während der Hintergrund in zarten, fast durchsichtigen Farben zerfließt. Wer auf diese Weise seine Bilder erschafft, kann "die Seele der Natur" erkennen und die Klosteranlage Hardehausen ganz neu entdecken.

Einsteiger sind herzlich willkommen, ehemalige Schüler von Gina Wang organisieren dieses offene Angebot. Die Malutensilien bringen die Teilnehmer\*innen selbst mit, Aquarellpapier ist in der Kursgebühr enthalten.

Eine Anreise am Vorabend ist möglich.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Referenten:** Ralf Jägel, Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang  
**Kosten:** 370,00 €  
**Kursnr.:** G03HHKM001

MO 08.06.2020 07:00 UHR – FR 12.06.2020 19:00 UHR

## Studienfahrt: Kloster Donndorf; Land und Leute kennen lernen

Alle Jahre wieder ... treffen sich ganz unterschiedliche Frauen, um gemeinsam eine Region Deutschlands näher zu erkunden. Freuen Sie sich darauf, viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Geschichte, Landwirtschaft, Natur und regionale Besonderheiten kennenzulernen.

In diesem Jahr führt uns die Reise Richtung Osten, nach Nordostthüringen. Untergebracht sind wir in der Heimvolkshochschule "Kloster Donndorf", einem ehemaligen Zisterzienserinnenkloster im Unstruttal. Auf Exkursionen zu den Highlights der Region (voraussichtlich Kloster Memleben, Arche Nebra, Naumburg u.a.m.) können Sie ganz unterschiedliche Facetten kennenlernen. Eine Begegnung mit Frauen der Region ist vorgesehen, die authentische Erfahrungen über das Leben und die gesellschaftliche Lage drei Jahrzehnte nach der Wende vermitteln können. Wegen der relativ kurzen Reisedistanz werden wir auf dem Rückweg Zeit haben, das faszinierende und informationsreiche Zisterziensermuseum in Walkenried zu besuchen.

**Leitung:** Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** G03HHVS001

MI 01.07.2020 15:00 UHR – MI 01.07.2020 17:15 UHR

## Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche*

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die neue Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

**Leitung:** Msgr. Uwe Wischkony, Direktor, Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Monika Porrmann, Dipl.-Theologin  
**Kursnr.:** H03HHPK005

### Weitere Termine:

MI 29.07.2020 15:00 UHR – MI 29.07.2020 17:15 UHR  
**Kursnr.:** H03HHPK006

MI 05.08.2020 15:00 UHR – MI 05.08.2020 17:15 UHR  
**Kursnr.:** H03HHPK003

MI 12.08.2020 15:00 UHR – MI 12.08.2020 17:15 UHR  
**Kursnr.:** H03HHPK004



MO 03.08.2020 10:00 UHR – SO 09.08.2020 13:00 UHR

## Sommerferien plus - Urlaub plus Bildung

Sie möchten einmal rauskommen und ein paar Tage in Hardehausen verbringen. Vielleicht ist unser Angebot "Sommerferien plus" genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen nicht nur Unterkunft und Verpflegung sondern täglich morgens und nachmittags Bildungsangebote, an denen Sie bei Interesse teilnehmen können. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, Gottesdienste und Morgenandachten zu besuchen. Weiterhin haben wir für Sie vielfältige Broschüren und Karten mit Wanderwegen und Ausflugszielen in der Region zusammengestellt. Für Ihre Fahrräder bieten wir eine Unterstellmöglichkeit. Schwimmbad kann täglich genutzt werden.

### Folgende Buchungsmöglichkeiten bieten wir Ihnen:

- Unterkunft mit Frühstück - tageweise buchbar
- Unterkunft mit Abendessen und Frühstück - tageweise buchbar
- Unterkunft mit Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen - tageweise buchbar

### Bildungsangebote:

- Kirchen- und Klosterführung
- Entspannt in den Abend - Entspannungseinheit
- Bewegt in den Morgen - Bewegungseinheit
- Einführung ins Joggen
- Sommersingen
- Führung auf dem Schöpfungspfad
- Walk and speak - Spaziergang mit Austausch über Gott und die Welt
- Unterwegs auf dem Jakobsweg - Pilgern heute

**Leitung:** Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.  
**Referenten:** Uwe Wischkony, Direktor, und andere Referent\*innen des Hauses  
**Kosten:** Übernachtung mit Frühstück: 35,00 € pro Person/Tag, Übernachtung mit Abendessen und Frühstück: 45,00 € pro Person/Tag, Übernachtung mit Vollverpflegung: 60,00 € pro Person/Tag  
**Kursnr.:** H03HHPK041

# Bundesfreiwilligendienst in der Landvolkshochschule

Viele Jugendliche stellen sich zum Ende der Schulzeit die Frage: „Was möchte ich jetzt machen?“ Studieren? Ins Ausland gehen oder doch eine Ausbildung beginnen? Aber was, wenn man es noch nicht so ganz genau weiß?

Der Bundesfreiwilligendienst könnte eine gute Möglichkeit sein, sich beruflich zu orientieren und dabei etwas Sinnvolles zu tun. Einfach mal einen Blick ins Arbeitsleben erhalten, in ein Team integriert sein, verschiedene Berufsfelder kennenlernen, sich selbst ausprobieren und vieles mehr. Die Freiwilligendienste werden bei uns von der Caritas Paderborn pädagogisch und im Rahmen von bis zu 25 Bildungstagen innerhalb eines Jahres betreut. Der Bundesfreiwilligendienst gestaltet sich nach den Berufswünschen des/ der Jugendlichen und kann zwischen 6 und 18 Monaten dauern. Eine Mitarbeit im pädagogischen Bereich (Vor- und Nachbereitung von Seminaren, Mitgestaltung kleinerer Elemente in Bildungsveranstaltungen) oder im Service-Bereich (Empfang, Sekretariat, Hausservice) ist möglich.



## Was wir bieten:

- Unterkunft und Verpflegung während des Dienstes
- Eine monatliche Aufwandsentschädigung
- Einblicke ins Arbeitsleben in verschiedenen Berufsfeldern
- Fachliche und persönliche Anleitung im Haus

## Haben wir Dein Interesse geweckt?

### Dann melde dich bei uns:

Stephan Kreye, 05642/9823-25,  
kreye@lvh-hardehausen.de

# Nutze deine Chance, werde Kinderbetreuer\*in der Landvolkshochschule Hardehausen

Du möchtest auch gerne einmal in einem Kinderbetreuerenteam in den Ferien oder an Wochenenden mitarbeiten? Wir brauchen immer tatkräftigen und engagierten Nachwuchs für unsere Mütter-Kind-Freizeiten, Väter-Kinder-Wochenenden, Großeltern-Enkelkinder-Tage oder Adventswochenenden für Familien.

## Was Du dafür brauchst:

- Alter von mindestens 14 Jahren
- Teilnahme an einem Betreuerwochenende und einer Basis – Präventionsschulung (6 Unterrichtseinheiten)

## Was wir bieten:

- Unterkunft und Verpflegung während der Freizeit
- Eine Aufwandsentschädigung pro Tag plus Fahrtkostenerstattung
- Tolle, abwechslungsreiche Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Zusammenarbeiten in einem Team mit anderen Kinderbetreuer\*innen
- Und ganz viel Spaß

## Haben wir Dein Interesse geweckt?

### Dann melde dich bei uns:

Monika Pormann, 05642/9823-24,  
pormann@lvh-hardehausen.de

Bundesfreiwilligendienst



# Allgemeine Informationen

## Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Ab 2018 bieten wir Ihnen jeweils im Mai und Juni die Gelegenheit dazu. In dieser Zeit organisieren wir für Sie gerne zusätzlich Klosterführungen, geführte Wanderungen oder religiöse Impulse. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

### Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9823-15  
Email: lammers@lvh-hardehausen.de

### Programmabsprache:

Barbara Leufgen, Telefon: 05642 9823-26  
Email: leufgen@lvh-hardehausen.de

## Hinweis zur Kursanmeldung

### Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: [www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)  
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)
- Telefon: 05642 9823-0
- Telefax: 05642 9823-79



Irmgard Venker,  
Zentrale, nimmt  
Ihre Anmeldung  
gern entgegen.

## Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

### Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

## Länger bleiben?

### Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung  
Telefon: 05642 9823-15  
Telefax: 05642 9823-79  
E-Mail: [lammers@lvh-hardehausen.de](mailto:lammers@lvh-hardehausen.de)



# Externe Dozentinnen und Dozenten

**Amrhein, Elisabeth** Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin, Würzburg

**Arendes, Verena** Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin, Borgentreich

**Bachmann, Gudrun** Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V., Faßberg

**Bender, Jürgen** Foto-Künstler, Bad Arolsen

**Bender-Wickenheiser, Gisela** Bad Arolsen

**Berges, Dr. Martin** Direktor der Landwirtschaftskammer NRW, Münster

**Beyer, Brigitte** NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

**Biermann, Susanne** Bundesverband Seniorentanz. Landesstelle NRW, Wesseling

**Biermann, Waltraud** Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz, Gütersloh

**Bogedain, Annette** Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin, Marsberg

**Brämisch-Meyer, Karin** selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

**Brok, Elmar** ehem. Mitglied im Europaparlament, Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses, Bielefeld

**Damm, Sven** Landwirt, Niedenstein

**Dirksmeyer, Ursula** Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

**Eifert, Barbara** wiss. Beraterin der Landesseniorenvertretung NRW e.V., Dortmund

**Einsiedel, Christian** Bildungsreferent im LEADER-Projekt Kreis Höxter, Steinheim

**Farke, Werner** Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/Eringerfeld

**Floß, Gisela** Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V., Schauenburg

**Frank, Gudrun** Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

**Fraune, Stephan** LVM Versicherungsagentur, Inhaber, Lippstadt

**Gerke-Plath, Claudia** Ausbildungsreferentin im BVST e. V., Borgholzhausen

**Happich, Hertha** Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Bielefeld

**Hattinger, Kurt** Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, A-Peuerbach

**Heinrichs, Kathrin** Buchautorin, Menden

**Helfenbein, Cornelia** Yogalehrerin, Bad Arolsen

**Hennek, Helma** Gesundheitsberaterin, Trendelburg

**Höflich, Karin** Krankenschwester, Blomberg

**Hoischen, Bernadette** Physiotherapeutin, Willebadessen

**Hönig, Walter** HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Möhnese

**Horst, Christof** Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bonn

**Hörschen, Maria** Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A., Brakel

**Hötger, Dr. Andrea** Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv, Borchen

**Hübner, Katja** Geschäftsführerin der Landfrauen Kreis Höxter, Brakel

**Jägel, Ralf** Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang, Baden-Baden

**Jochmaring, Ute** Phytotherapeutin, Höxter

**Kaiser, Andreas** Referent im Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken e.V., Paderborn

**Knobloch, Johanna** systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau, Albig

**Koch, Prof. Dr. Christiane** Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn, Paderborn

**Linke, Jens** Rhetoriktrainer, Paderborn

**Meinschäfer, Ursula** Entspannungspädagogin, Anröchte

**Morick, Margret** Yogalehrerin/ Entspannungspädagogin, Paderborn

**Porrman, Werner** Krankengymnast mit eigener Praxis, Warburg

**Ramspott, Christa** Bewegungspädagogin, Marsberg

**Rennert, Annalisa** Landwirtin, Wolfhagen

**Rogge, Marius** Grundkursteilnehmer 2019, Stud. Agrar FH Soest, Soest

**Roggel, Walburga** Tanzleiterin, Salzkotten

**Rumpf, Barbara** psychologische Managementberatung, Volkmarsen

**Ruschkowski, Katharina von** Journalistin, Nieheim

**Sander, Gertrud** Gästeführerin, Beverungen

**Scharlau, Christine** selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

**Schepe, Regina** Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

**Schewe, Helga** Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz, Marburg

**Schlotmann, Erich** Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

**Schorscher-Manchen, Gabriele** Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

**Schwietzer, Birgit** Heilpraktikerin, Anröchte

**Stellpflug, Lea** Computertrainerin, Borgentreich

**Steltner, Barbara** Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz, Gelsenkirche

**Strotdrees, Gisbert** Kulturhistoriker, Münster

**Struck, Dr. Raimund** Arzt für Allgemeinmedizin, Warburg

**Suermann, Michael** Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozentin, Borgentreich

**Temme-Becker, Monika** Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

**Tillmann, Peter** Landwirt, Warburg

**Uesbeck, Maria** Familienpflegerin, Heek

**Urich, Irene** Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchen

**Werneke, Andreas** Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

**Westermann, Katrin** Dipl.-Ing. Agrar (FH), Rüthen

# Programmübersicht

## JANUAR

FR 03.01.2020 15:00 UHR – SO 05.01.2020 13:30 UHR

### Sta(d)ttliche Dörfer

Einblicke in aktuelle gesellschaftliche Trends und ihre Auswirkungen auf den ländlichen Lebensraum Hardehausener

Wintertagung für Frauen S. 25

MO 06.01.2020 11:00 UHR – DO 09.01.2020 13:00 UHR

### "Was nun, Europa?!"

Dreikönigstagung für Landwirte S. 25

FR 10.01.2020 17:00 UHR – SO 12.01.2020 13:00 UHR

### Jesus, erzähl uns von Gott

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion S. 35

FR 10.01.2020 16:30 UHR – SO 12.01.2020 13:00 UHR

### "Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen was mich belastet"

NLP-Seminar S. 39

MO 13.01.2020 10:00 UHR – SA 22.02.2020 10:00 UHR

### Finde deinen Weg - Grundkurs 2020

Grundkurs 2020 S. 28

DI 14.01.2020 18:00 UHR – DI 14.01.2020 20:15 UHR

### Studienzirkel Würzburger Fernkurs

S. 35

SA 18.01.2020 9:00 UHR – SO 19.01.2020 13:00 UHR

### Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

S. 49

SO 19.01.2020 10:00 UHR – SO 19.01.2020 12:15 UHR

### Agrarpolitischer Frühschoppen

S. 26

MO 20.01.2020 09:30 UHR – DI 21.01.2020 14:00 UHR

### Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil

entdecken S. 39

MI 22.01.2020 9:30 UHR – FR 24.01.2020 14:00 UHR

### Gesund und fit älter werden

S. 49

DO 23.01.2020 08:30 UHR – DO 23.01.2020 18:00 UHR

### Landwirtschaft in Hessen

Hardehausener Agrartour für Junglandwirte mit dem Grundkurs 2020 S. 26

DO 23.01.2020 09:30 UHR – FR 24.01.2020 14:00 UHR

### Das eigene Büro zukunftsfähig gestalten.

Schluss mit dem Chaos auf dem Tisch und im PC S. 40

FR 24.01.2020 17:00 UHR – SO 26.01.2020 13:00 UHR

### Jesus, erzähl uns von Gott

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion S. 35

SA 25.01.2020 09:00 UHR – SA 25.01.2020 16:30 UHR

### Fit für die Vereinsarbeit

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen S. 26

MO 27.01.2020 09:00 UHR – DI 28.01.2020 17:00 UHR

### bus 3: Vision und Ziele

S. 27

MO 27.01.2020 15:00 UHR – MI 29.01.2020 14:00 UHR

Hardehausener Wintertagung für Landwirte S. 25

DI 28.01.2020 09:00 UHR – MI 29.01.2020 17:00 UHR

### bus 9: Fit für die Zukunft

S. 27

MI 29.01.2020 09:00 UHR – DO 30.01.2020 16:30 UHR

### Von den Grundlagen bis ins Internet

S. 42

FR 31.01.2020 18:00 UHR – SO 02.02.2020 13:00 UHR

### Hörst Du die Stille?

Meditativer Tanz S. 49

## FEBRUAR

SA 01.02.2020 09:00 UHR – SA 01.02.2020 16:30 UHR

### Achtsamkeit - den Stress im Alltag

besser bewältigen S. 50

MO 03.02.2020 9:30 UHR – MO 03.02.2020 17:00 UHR

### Ein Tag für mich

Bildungstag in Kooperation mit den Landfrauen des Kreises Höxter S. 17

MO 03.02.2020 10:00 UHR – FR 07.02.2020 13:00 UHR

### Gesundheitswoche für Landwirte und Landwirtinnen

Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen S. 50

DI 04.02.2020 09:00 UHR – DI 04.02.2020 16:30 UHR

### Office Kompaktkurs (Modul I)

Fit für die täglichen Arbeiten am PC S. 40

SA 08.02.2020 10:00 UHR – SO 09.02.2020 13:00 UHR

### Den Familien- und Betriebsalltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Wochenende für Familien aus der Landwirtschaft S. 30

MO 10.02.2020 14:00 UHR – DI 11.02.2020 16:00 UHR

### Fit für den Winter mit der Naturheilkunde

Naturheilkundliche Tipps für die ungemütliche Jahreszeit S. 51

MI 12.02.2020 09:30 UHR – MI 12.02.2020 17:00 UHR

### Hardehausener Junglandwirtetag

Wie bekomme ich meine Zeit in den Griff? S. 30

MO 17.02.2020 10:00 UHR – SA 22.02.2020 13:00 UHR

### Grundkurs 50+

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter S. 32

DI 18.02.2020 09:30 UHR – MI 19.02.2020 16:00 UHR

### Mich und meine Mitarbeiter

führen und fördern S. 41

MI 19.02.2020 10:30 UHR – FR 21.02.2020 13:45 UHR

### Wer sich über des anderen Glück freuen kann, dem blüht sein eigenes

Seminar zu Fragen rund um eine positive Lebensgestaltung für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben. S. 19

FR 21.02.2020 18:00 UHR – SA 22.02.2020 10:00 UHR

### Hardehausener Winterfest

S. 30

FR 28.02.2020 09:30 UHR – FR 28.02.2020 17:00 UHR

### Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden

S. 51

## MÄRZ

SO 01.03.2020 16:00 UHR – SO 01.03.2020 18:00 UHR

### "Lichträume - Kirche und Kapellen

in Hardehausen" S. 35

MO 02.03.2020 11:00 UHR – SO 08.03.2020 13:00 UHR

### Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger mit erweitertem religiösem Begleitkonzept S. 53

MI 04.03.2020 14:00 UHR – MI 04.03.2020 17:00 UHR

### Alt sind immer nur die anderen! Wie wir gelassener mit dem Alter umgehen können.

S. 33

MI 04.03.2020 09:30 UHR – FR 06.03.2020 13:30 UHR

### Gesundheitswissen: Schüßler Salze

S. 52

SA 07.03.2020 10:00 UHR – SA 07.03.2020 17:00 UHR

### Moderne Umgangsformen für Jugendliche und junge Erwachsene

S. 17

MO 09.03.2020 10:00 UHR – MI 11.03.2020 14:00 UHR

### "Stell´ Dir doch ´mal vor...!"

Die Macht der positiven Gedanken S. 52

MO 09.03.2020 09:30 UHR – MO 09.03.2020 17:00 UHR

### Den Generationenwechsel zukunftsfähig gestalten - als Familie ins Gespräch kommen

Zweigenerationentag S. 33

MO 09.03.2020 10:00 UHR – DI 10.03.2020 16:00 UHR

### "Kompass" - Orientierungen für Multiplikator\*innen in der Seniorenarbeit

S. 18

MI 11.03.2020 09:30 UHR – DO 12.03.2020 16:00 UHR

### Mit allen Sinnen genießen

S. 54

FR 13.03.2020 15:00 UHR – FR 13.03.2020 18:00 UHR

### Bewegungslehre der Harmonie

Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong S. 54

MO 16.03.2020 11:00 UHR – MI 18.03.2020 16:00 UHR

### Seniorenvertretungen sind aktive Gestalter ihrer Kommunen!

S. 18

*Aktuelle Themen für Seniorenvertretungen in Nordrhein-Westfalen* S. 18

MO 16.03.2020 09:00 UHR – DI 17.03.2020 17:00 UHR

### bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

*Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)* S. 26

MI 18.03.2020 09:00 UHR – DO 19.03.2020 16:30 UHR

### Computerschnupperkurs für Frauen

*Von den Grundlagen bis ins Internet* S. 42

MI 18.03.2020 09:30 UHR – FR 20.03.2020 14:00 UHR

### Im Beruf und im Alltag "Ich-Selber-sein"

S. 43

MI 18.03.2020 10:00 UHR – DO 19.03.2020 16:00 UHR

### Professionell Konfliktgespräche führen

S. 43

SA 21.03.2020 10:00 UHR - SA 21.03.2020 17:00 UHR

### Mach-Bar!

*Ein Workshop zu erfolgreichen Initiativen und Projekten der Dorferneuerung* S. 35

MO 30.03.2020 10:00 UHR – MI 01.04.2020 13:30 UHR

### Gönne Dich Dir selbst

*Einkehrtag für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen* S. 36

MO 30.03.2020 11:00 UHR – MI 01.04.2020 13:00 UHR

### Gesellige Tänze

S. 55

## A P R I L

MI 01.04.2020 9:30 UHR – DO 02.04.2020 13:30 UHR

### Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen

*Kursleiter\*innen-Ausbildung* S. 36

FR 03.04.2020 16:00 UHR – SO 05.04.2020 13:00 UHR

### Vorbereitung auf das Zertifikat

*Seminar auf dem Weg zur Seniorentanzleitung* S. 55

SA 04.04.2020 10:00 UHR – SO 05.04.2020 13:00 UHR

### Redefit für Schule, Ausbildung und Studium

*Rhetorik für Lernende* S. 44

DI 14.04.2020 10:00 UHR – FR 17.04.2020 13:00 UHR

### Zauberer - Geister - Engel: Unfassbares von

**Harry Potter bis zum Erzengel Gabriel**

*Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder* S. 18

MI 15.04.2020 14:00 UHR – FR 17.04.2020 13:00 UHR

### Methoden der Selbststeuerung: innehalten sortieren – handeln

*Coachingtage* S. 44

FR 17.04.2020 10:00 UHR – SO 19.04.2020 13:30 UHR

### Resilienz stärken beim Wandern und Yoga

*Auszeit für Frauen und Männer* S. 51

MO 20.04.2020 09:30 UHR – MI 22.04.2020 14:00 UHR

### Starke Frauen in jeder Lebenslage

*Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte* S. 55

FR 24.04.2020 10:00 UHR – SA 25.04.2020 16:00 UHR

### Ausbildung Phytotherapeuten Modul I

S. 45

MI 29.04.2020 14:30 UHR – SO 03.05.2020 13:00 UHR

### Ausbildung zur Seniorentanzleitung

*Grundlehrgang* S. 56

## M A I

MI 06.05.2020 09:00 UHR – MI 06.05.2020 16:00 UHR

### Wildkräuter-Küche

S. 56

FR 08.05.2020 10:00 UHR – SA 09.05.2020 16:00 UHR

### Ausbildung Phytotherapeuten Modul II

S. 45

FR 08.05.2020 15:00 UHR – FR 08.05.2020 18:00 UHR

### Bewegungslehre der Harmonie

*Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong* S. 54

SA 09.05.2020 10:00 UHR – SA 09.05.2020 17:00 UHR

### Impro-ART: Die spielerische Seite an sich selbst entdecken

S. 19

MO 11.05.2020 08:00 UHR – FR 15.05.2020 18:00 UHR

### Landwirtschaftliche Studienfahrt: Nordfriesland

FR 15.05.2020 14:30 UHR – SO 17.05.2020 13:00 UHR

### ErlebnisTanz - vielfältige Tanzerlebnisse

S. 56

SA 16.05.2020 9:00 UHR – SA 16.05.2020 19:30 UHR

### Vom Knipsen zum Fotografieren

S. 61

DI 19.05.2020 8:30 UHR – DI 19.05.2020 17:00 UHR

### Tagesfahrt zum Möhnesee und nach Bad Sassendorf

*Sorge Dich nicht - lebe* S. 33

MI 20.05.2020 17:00 UHR – SA 23.05.2020 13:00 UHR

### Naturzeit: Wochenende für Väter und Kinder

S. 20

## J U N I

DI 02.06.2020 10:00 UHR – FR 05.06.2020 13:00 UHR

### Gesundheitswoche in Hardehausen

*Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen* S. 57

DI 02.06.2020 11:00 UHR – SO 07.06.2020 13:00 UHR

### Aquarellieren nach Gina Wang

S. 61

FR 05.06.2020 10:00 UHR – SA 06.06.2020 16:00 UHR

### Ausbildung Phytotherapeuten Modul III

S. 45

MO 08.06.2020 09:00 UHR – DI 09.06.2020 16:30 UHR

### Computerschnupperkurs für Frauen

*Von den Grundlagen bis ins Internet* S. 42

MO 08.06.2020 07:00 UHR – FR 12.06.2020 19:00 UHR

### Studienfahrt: Kloster Donndorf; Land und Leute kennen lernen

S. 62

FR 12.06.2020 16:00 UHR – SO 14.06.2020 13:00 UHR

### Israelische Tänze

S. 57

MO 15.06.2020 10:30 UHR – FR 19.06.2020 14:00 UHR

### Beruf und Alltag mit positiver Energie meistern

*- Grundlagenseminar Mentaltraining* S. 45

FR 19.06.2020 17:00 UHR – SA 20.06.2020 13:00 UHR

### Ausbildungswochenende für

**Betreuer von Familienfreizeiten** S. 20

SA 20.06.2020 09:00 UHR – SA 20.06.2020 16:30 UHR

### Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille

*Eine Reise in das Paradies der Klänge (Klang-Meditationwohlfühltag)* S. 58

SA 20.06.2020 09:00 UHR – SO 21.06.2020 13:00 UHR

### Spiel mal wieder - neue und altbewährte Spiele für Kinder und Jugendliche

*Seminar für erfahrene Betreuer\*innen* S. 20

SO 21.06.2020 11:00 UHR – SO 21.06.2020 17:00 UHR

### Hardehausener Sommerfest

S. 20

FR 26.06.2020 17:00 UHR – SO 28.06.2020 13:00 UHR

### Wohlfühlwochenende mit Yoga und

**Entspannung** S. 52

FR 26.06.2020 09:00 UHR – FR 26.06.2020 16:00 UHR

### Wildkräuter-Apotheke

S. 58

MO 29.06.2020 10:00 UHR – SO 29.06.2020 13:00 UHR

### Spürnasen gesucht - Hardehausen Detektive ermitteln im Kloster

*Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren* S. 21

## J U L I

MI 01.07.2020 15:00 UHR – MI 01.07.2020 17:15 UHR

### Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* S. 62

MO 27.07.2020 10:00 UHR – DO 30.07.2020 13:30 UHR

### Die Konferenz der Tiere

*Bildungstage für Großeltern mit Enkelkindern* S. 22

DO 30.07.2020 10:00 UHR – SO 02.08.2020 13:00 UHR

### Langes Hardehausener Mädchenwochenende

S. 22

## V O R A N K Ü N D I G U N G

MO 03.08.2020 10:00 UHR – SO 09.08.2020 13:00 UHR

### Sommerferien plus - Urlaub plus Bildung

S. 63

SA 15.08.2020 11:00 UHR – SO 16.08.2020 13:00 UHR

### Ein Koffer voller Ideen mit und ohne Bewegung

*Gedächtnistrainer in der Praxis Fortbildung für Gedächtnistrainer zur Verlängerung des Zertifikates BVGT* S. 46

MO 02.11.2020 10:30 UHR – FR 06.11.2020 15:00 UHR

### Ganzheitliches Gedächtnistraining

*Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - Grundkurs* S. 47

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmer an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: November 2017

### I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (auch: Veranstalter). Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einer Teilnehmerin / einem Teilnehmer einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses / der Akademie). Eine strengere Form als wie bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

### II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmer beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande:

Der Teilnehmer kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmer eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er – dem Teilnehmer eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmer maßgeblich ist, – mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt, – den Teilnehmer nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert

bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmer.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande:

Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmer unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

#### 4.1 Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmers durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmers an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmer nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmer dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmer entweder ausdrücklich per Mail erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von drei Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmer für eine Dauer von drei Tagen. Sofern der Veranstalter dem Teilnehmer kein verbindliches Angebot unterbreitet, wird der Teilnehmer hierüber informiert.

#### 4.2 Vertragsangebot

Der Teilnehmer kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmer eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und dem Anmeldenden (Teilnehmer).

### III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmer / die Teilnehmerin die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 14 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5 € erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus / die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch des Kunden auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

### 7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmer darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

### IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr) Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängern auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 Prozent der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung gibt es europäische und staatliche Zuschüsse z. B. in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen. Diese Fördermöglichkeiten müssen vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmer bei den zuständigen Stellen beantragt und mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmer / die Teilnehmerin erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte. Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums nehmen die Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheine gern an und stellen das ermäßigte Veranstaltungsentgelt in Rechnung.

### V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 6. November 1984, geändert durch Gesetz vom 8. Dezember 2009 (GV. NRW S. 752).

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

### VI. Rücktritt des Teilnehmers

1. Tritt der Teilnehmer bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses / der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmer 50 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen.

Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus / der Akademie.

2. Der Teilnehmer wird von den unter Ziffer VI.1 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus / der Akademie abzustimmen.

3. Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus / die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmers.

Der Teilnehmer kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmer auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus / die Akademie zu schicken.

4. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

### VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus / die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus / die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmer. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

### VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus / die Akademie kann den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall wenn der Teilnehmer

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmer hat in Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmer nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses / der Akademie bleiben hiervon unberührt.

## IX. Datenschutz

1. Der Veranstalter verwendet die vom Teilnehmer zum Zwecke der Leistungserfüllung angegebene persönlichen Daten (wie z. B. Name, Anschrift, Zahlungsdaten) ausschließlich zur Erfüllung und Abwicklung des Vertrages. Die Teilnehmerdaten werden außer zum Zwecke der Vertragsdurchführung nicht an Dritte weiter gegeben. Mit der vollständigen Abwicklung des Vertrages, wozu auch die vollständige Zahlung der vereinbarten Vergütung gehört, werden die Teilnehmerdaten, soweit eine Aufbewahrung nicht aus gesetzlichen Gründen notwendig ist, gelöscht, sofern der Teilnehmer einer weiteren Verarbeitung und Nutzung der Daten nicht ausdrücklich eingewilligt hat. Der Teilnehmer kann jederzeit unentgeltlich die gespeicherten Daten bei dem Veranstalter abfragen, ändern, sperren oder löschen lassen. Etwaig erteilte Einwilligungen können jederzeit widerrufen werden.

2. Sofern der Teilnehmer einen Vertrag über Waren und Dienstleistungen des Veranstalters abgeschlossen hat, bietet der Veranstalter dem Teilnehmer Informationen über eigene ähnliche Waren und Dienstleistungen über die beim Vertragsschluss übersandte E-Mail-Adresse an (§ 7 III UWG). Ein Widerspruch gegen diese Übersendung ist zu jeder Zeit durch den Teilnehmer möglich.

## X. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffensgarantie übernommen wurde.

## XI. Widerrufsrecht für Verbraucher

Verbrauchern steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

## WIDERRUFSBELEHRUNG

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung, An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

### Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- Hiermit widerrufe(n) ich / wir (\*) den von mir / uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (\*)
  - Bestellt am (\*) / erhalten am (\*)
  - Name des / der Verbraucher(s)
  - Anschrift des / der Verbraucher(s)
  - Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
  - Datum
- (\*) Unzutreffendes streichen.

## XII. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Bildungshaus / der Akademie und dem Teilnehmer unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
3. Ist der Teilnehmer Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmer keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist deutsch.



## Anfahrt

### Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede und weiter auf Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

### Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein (kostenpflichtiges) Taxi. Telefon: 05642 9823-0 zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE  
LANDVOLKSHOCHSCHULE  
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1  
34414 Warburg  
Telefon: +49 (0) 5642 9823 -0  
Telefax: +49 (0) 5642 9823 -79  
[zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)  
[www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)