



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen

Halbjahres programm

Januar bis Juli 2022

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200

Telefax: 05642 9853 -299

zentrale@lvh-hardehausen.de

www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch Generalvikar Alfons Hardt
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich Msgr. Uwe Wischkony
Redaktion Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konzept, Gestaltung, Bildredaktion

Jennifer Spönlein

Papier

RecyStar Polar, 100 % Altpapier

Fotos

braun-media.de; weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen; S. 12 pixnio.com; S. 13 Jugendhaus Hardehausen; S.17: stock.adobe.com/violetkaipa, S.19: wokingham.today; S. 25: stock.adobe.com/DiedovStock; S.33: stock.adobe.com/Atlas; S. 48: stock.adobe.com/magele-picture; S. 59: stock.adobe.com/REDPIXEL; S.

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2023



Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

4

Über uns

6

Interview mit Msgr. Uwe Wischkony

10

Gott hat ein Herz für seine Schöpfung und seine Bewohner

14

Ein spannendes erstes halbes Jahr in Hardehausen ...

P R O G R A M M

16

Mensch und Familie

24

Agrar und Politik

32

Spiritualität und Landpastoral

36

Arbeit und Beruf

52

Gesundheit und Bewegung

62

Kreativität und Kultur

I N F O R M A T I O N

68

Allgemeine Informationen

72

Externe Referentinnen und Referenten

74

Programmübersicht

77

Gut informiert

78

Allgemeine Geschäftsbedingungen



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

„Der Wandel ist das Gesetz des Lebens; wer nur auf die Vergangenheit blickt, verpasst mit Sicherheit die Zukunft.“

John F. Kennedy

Im Jahr 2022 setzt sich für Gäste, Mitarbeitende und alle Freunde der Landvolkshochschule ein großer Veränderungsprozess fort. Gerne möchten wir uns als Team diesen Herausforderungen stellen. Als Mitarbeitende freuen wir uns, wenn Sie uns auf diesem Weg begleiten und uns mit Anregungen, Wünschen und Verbesserungsvorschlägen zur Seite stehen. Neben Leitungswechsel wird die Vorbereitung des Umbaus der Landvolkshochschule große Auswirkungen auf unseren Alltag haben. Wir versuchen trotz Einschränkungen durch Bauaktivitäten eine angenehme Bildungsatmosphäre für unsere Gäste zu gewährleisten.

Nach achtjähriger Leitung der Landvolkshochschule verlässt **Direktor Msgr. Uwe Wischkony** Hardehausen und übernimmt zum 01.12.2021 neue Aufgabe im Pastoralen Raum Steinheim, Nieheim und Marienmünster. Während seiner Amtszeit hat er das Gesicht der Landvolkshochschule sehr geprägt und Gästen und Mitarbeitenden mit offenen Ohren zur Seite gestanden. Wir danken Direktor Wischkony für sein unermüdliches Engagement und wünschen ihm Gottes Segen für seine neue Aufgabe. Zukünftig wird die Leitung der Landvolkshochschule von einem Laien übernommen. Diese Veränderung bedeutet für alle Menschen in Hardehausen einen großen Einschnitt und gleichzeitig die Chance, neue Pfade einzuschlagen. Im Frühjahr 2022 wird **Dr. Peter Jochem** seinen Dienst als neuer



Geistlicher für ganz Hardehausen antreten. Wir sind froh und dankbar, dass weiterhin ein Priester als Ansprechpartner für Gäste und Mitarbeitende zur Verfügung steht. Wir sind gespannt und neugierig auf die neuen Wege, die wir miteinander entdecken können.

Trotz personeller, organisatorischer und gesellschaftlicher Veränderungen bleibt die Landvolkshochschule ihrem Leitbild treu „Wir ermutigen Menschen das Leben auf dem Land mitzugestalten“. Unser Jahresprogramm bietet ein breites Bildungsangebot. Es reicht vom Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter, über Kommunionkinderwochenenden, Fortbildungen für Erzieher*innen sowie Web-Seminare bis zu Seminaren im Kreativitätsbereich. Die Landvolkshochschule Hardehausen versteht sich als Anlaufstelle für Menschen im ländlichen Raum und hat ein besonderes Augenmerk auf landwirtschaftliche Familien im Erzbistum Paderborn.

Gerade in Zeiten großer Veränderung sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und laden alle Bildungsinteressierten herzlich in unser Haus ein. Stöbern Sie in unserem vielfältigen Bildungsangebot. Gern beraten wir Sie, damit Sie die passende Veranstaltung finden und freuen uns über kritische Rückmeldungen und Ideen von Ihrer Seite.

Seien Sie herzlich Willkommen

Barbara Leufgen

Barbara Leufgen
stellv. Direktorin (kommissarisch)

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartiger Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Nach Rücksprache öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Barbara Leufgen leitet seit Dezember 2021 die Landvolkshochschule Hardehausen kommissarisch. Nach der Umstrukturierung gehören 8 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästeservice und Hausmanagement" ist die neue Organisationseinheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste.

Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Dozierenden unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule (Dezember 2021)

„Ich habe in meinem Leben noch nie so viele Ställe besichtigt.“

Interview zum Abschied von Direktor Msgr. Uwe Wischkony



Begegnung zum Abschluss des Grundkurses 2016

Wenn Sie an Ihre ersten Wochen und Monate in Hardehausen zurückdenken: Was hat Sie am meisten fasziniert? Was waren die größten Herausforderungen?

Als ich im Oktober 2013 hierherkam, war ich zunächst - wie viele unserer Gäste - von dem Ort, seiner Lage und der alten Klosteranlage beeindruckt. Man fährt auf das Kloster zu, sieht die roten Dächer und spürt den Geist von Hardehausen. Ich erinnere mich, dass ich an einem Abend auf meiner Terrasse saß und immer ein leises „Plop“ hörte. Es dauerte etwas, bis ich dahinterkam, dass das wohl die herabfallenden Äpfel waren. Stille pur. Natur pur.

Was waren besonders wertvolle Erfahrungen für Sie in den 8 Jahren?

Die Gespräche: Die vielen Gespräche am Rande von Veranstaltungen, in den Pausen, in den Kursen. Menschen auf der Suche nach ihrem Weg durchs Leben zu begleiten, das hat mir am meisten Freude bereitet.

Besonders erwähnen möchte ich aber auch unser Team. Ich habe hier hoch motivierte und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erlebt, die für ihre Aufgabe brennen. „Leben und Lernen unter einem Dach“ – die Grundidee der Landvolksschulbildung – habe ich hier hautnah erfahren dürfen.

Wie haben Sie Hardehausen als kirchlichen Ort, als Ort des Glaubens erlebt? Und wie haben Sie versucht, dieses mitzugestalten?

Ganz unterschiedlich. Nicht alle Gruppen kommen mit der Absicht nach Hardehausen, ihren



Gottesdienst mit Kommunionkindern



Besuch auf einem Bauernhof während des Grundkurses 2019

Glauben zu vertiefen. Vielleicht führt sie nur ein Kursthema der beruflichen Bildung hierher. Oder die Erwartung von Gemeinschaft, oder einfach mal raus zu kommen. Andere wollen bewusst mit ihren Kindern oder Enkeln ein religiös geprägtes Wochenende verbringen, sich auf Weihnachten oder die Erstkommunion vorbereiten. Wir bieten Elemente des Glaubens an. Dazu gehören unsere Gottesdienste, Impulse aus der Hl. Schrift, unser Schöpfungsweg, Führungen durchs Kloster, oder spezielle religiöse Themen. Für nicht wenige unserer Gäste ist Hardehausen „ihr“ Ort von Kirche und das über Jahre und Generationen hinweg. Und das hat viel mit Offenheit und Vertrautheit zu tun. Die Sorge um die Not von Bauernfamilien hat uns bewogen, die Ländliche Familienberatung Hardehausen ins Leben zu rufen. Ich sehe darin einen wichtigen diakonischen Dienst unserer Kirche.

*Ganz neu sind Sie mit der Landwirtschaft in Kontakt gekommen. Sie haben viele Grundkursler kennen gelernt, ebenso Verbandsvertreter und viele Landwirt*innen. Welche neuen Erkenntnisse haben*

besonders nachhaltig auf Sie gewirkt? Welche Herausforderungen der Landwirtschaft sind für Sie die gravierendsten?

Ganz am Anfang habe ich mal gesagt, ich müsste eigentlich ein landwirtschaftliches Praktikum machen. Daraus sind über die Jahre ungezählte Betriebsbesichtigungen geworden. Ich habe in meinem Leben noch nicht so viele Ställe besichtigt, wie in den letzten Jahren. Das hat mir die Augen geöffnet für die Situation der landwirtschaftlichen Betriebe und ihre Nöte. Viele Bauernfamilien stehen unter immensem Druck. Zwischen den ökologischen und ökonomischen Herausforderungen müssen sie ihren Weg finden. Da braucht es kluge Köpfe. Der Spruch von dem dümmsten Bauern, der die größten Kartoffeln ernte, ist einfach nur Mumpitz. Mir ist sehr bewusst geworden, wie wichtig lebenslange Weiterbildung ist. Und zwar nicht nur die fachliche. Um gesellschaftspolitisch wirksam zu werden und mitreden zu können, braucht es



Treckerfahren in Hardehausen

den Austausch und die Ermutigung untereinander. Unser Grundkurs ist da ein wichtiger Baustein. Er nimmt den ganzen Menschen in den Blick, mit all seinen Fähigkeiten und Talenten. Er weitet den

Horizont und eröffnet Perspektiven. Und das mittlerweile seit über 70 Jahre.

Wie ging es Ihnen als Priester in Hardehausen?

Das ist eine gute Frage, die ich nicht so einfach beantworten kann. Als Direktor der Landvolkshochschule gilt es immer wieder organisatorische und verwaltungstechnische Fragen zu bearbeiten. Rein priesterliche Tätigkeiten sind zunächst nur selten gefragt. Mit der Zeit habe ich dann aber auch für mich entdeckt, welche Aufgaben ich als Priester in der Kursarbeit, im Gottesdienst oder im Seelsorgesgespräch wahrnehmen kann.



Gottesdienst zum Winterfest 2019

Zum 1.12.2021 werden Sie Pastor im Pastoralverbund und Klinikseelsorger in Steinheim, Kreis Hörter. Was waren Ihre wichtigsten Beweggründe für diesen Stellenwechsel?

Nächstes Jahr werde ich 60 Jahre alt. Das hat in mir Fragen wachgerufen. Immer wieder habe ich in meiner Zeit hier in Hardehausen in den umliegenden Gemeinden ausgeholfen. Dabei habe ich entdeckt, dass ich gern in einer Gemeinde leben und arbeiten möchte. Im Gespräch mit dem Personalverantwortlichen ist dann der Plan entstanden zur Hälfte Klinikseelsorger und zur anderen Hälfte als Pastor im Pastoralverbund Steinheim-Nieheim-Marienmünster tätig zu sein. Unser Engagement in den LEADER-Projekten hat mir den Kreis Hörter nahegebracht, ich habe ihn schätzen gelernt. So freue ich mich weiterhin in der Region tätig sein zu dürfen.

Was wünschen Sie der Landvolkshochschule, ganz Hardehausen für die Zukunft?

„Beständig ist der Wandel.“ Dieses Wort habe ich oft gebraucht. Das Kloster Hardehausen und seine Einrichtungen sind ein lebendiges Zeugnis dafür. Altes und Neues geben sich die Hand und inspirieren sich gegenseitig. Ein schönes Beispiel dafür ist unsere „neue“ Kirche. Sie steht für Weite, Freiheit und für Offenheit. Sie lädt ein, die Schönheit des Glaubens zu entdecken, der hier fast 900 Jahre gelebt wird.

Möge die Landvolkshochschule und das Jugendhaus durch alle Umbrüche hindurch noch vielen Generationen ein Ort der Lebens-Bildung, der Inspiration, der Alltagsorientierung und nicht zuletzt der Glaubensvergewisserung sein.

Vielen Dank für das Gespräch. Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gottes Segen für Ihre weitere Zukunft. Natürlich steht Ihnen die Tür der Landvolkshochschule allzeit offen.



Gott hat ein Herz für seine Schöpfung und seine Bewohner

*Ein Plädoyer dafür, sich als Christ*in für den Klimaschutz einzusetzen*

Langsam geht es in die heiße Phase bezüglich des Klimawandels – und damit meine ich nicht nur, dass wir tatsächlich schon in einer um 1,1 Grad wärmeren Welt leben als unsere Vorfahren vor 120 Jahren und es derzeit so aussieht, als würden wir himmelweit an dem 1,5-Grad-Ziel vorbeisegeln. Es tut sich nämlich auch einiges: Laut dem Umfrage- und Politbarometer DeutschlandTrend des ARD (21. Juli 2021) sehen 81 Prozent der Deutschen großen oder sehr großen Handlungsbedarf beim Klimaschutz. Kurz vor der Bundestagswahl beteiligten sich nach Angaben der Umweltorganisation „Fridays for Future“ mehr als 620.000 Menschen an Aktionen rund um die Klimaproteste am 24. September 2021. Sogar deutsche Großkonzerne wie Aida, Otto Group oder Thyssenkrupp, die zusammen nach eigenen Angaben etwa 1 Billionen Euro Umsatz erwirtschaften, fordern in einem Appell an die neue Regierung, einen politischen Rahmen für eine klimaneutrale Gesellschaft und Wirtschaft zu schaffen. Es kommt also Bewegung rein und verspricht spannend zu werden.

Als Christin frage ich mich da natürlich auch: Welche Motivation habe ich als Christ*in, Klimaschutz zu leisten und wie könnte mein Beitrag dazu aussehen?

Der gern gemachte Vorwurf, das biblische Schöpfungsverständnis habe den Menschen geradezu ermutigt, die Erde auszubeuten, ist bei näherem Hinsehen nicht haltbar. Der erste Schöpfungsbericht denkt den Menschen als integralen Bestandteil der Schöpfung. Er wird am gleichen Tag mit den anderen Landbewohnern erschaffen, ihm werden

als Nahrung Pflanzen mit Samen zugewiesen und er bekommt platt gesagt den Job, die Schöpfung zu erhalten. In Genesis 1,28 heißt es: „Seid fruchtbar und mehrt euch, füllt die Erde und unterwerft sie und waltet über die Fische des Meeres, über die Vögel des Himmels und über alle Tiere, die auf der Erde kriechen!“ Das hebräische Wort *kabasch*, das mit „unterwerfen“ übersetzt werden kann, bedeutet jedoch auch „den Fuß auf etwas setzen“ – im Sinne der Fürsorge und des Schutzes. Auch das Wort *radah*, das mit „(ver)walten“ übersetzt wird, meint nicht, schrankenlos Macht auszuüben. Das Wort steht vielmehr für eine tätige Verantwortung für das Ganze der Schöpfung. Indem Gott den Menschen als Verwalter, als Konfliktmanager einsetzt, zeigt sich darin gerade seine Gottesebenbildlichkeit. Wenn er sie bewahrt, weist er sich dadurch als Bild Gottes aus. Und zugleich zeigt sich darin auch seine Begrenzung: Denn er ist nur der Verwalter, nicht der Besitzer.

Was sagt uns dieser Text heute? Dass Gott offensichtlich ein Herz für seine Schöpfung hat. Und dass es unsere Aufgabe ist, sie zu bewahren und wertzuschätzen.

Einen weiteren Grund, warum Christ*innen Klimaschutz leisten sollten, habe ich beim Lesen des päpstlichen Lehrschreibens *Laudato si'* entdeckt: Papst Franziskus wird und wird nicht müde davon zu sprechen, wie dringend die vor uns liegende Aufgabe ist. Warum ist ihm das so ein Herzensanliegen? Weil er die ökologische Herausforderung als große soziale Herausforderung sieht. Oder vielmehr: Weil er beide als zwei Seiten derselben



Medaille sieht.

"Die menschliche Umwelt und die natürliche Umwelt verschlechtern sich gemeinsam, und wir werden die Umweltzerstörung nicht sachgemäß angehen können, wenn wir nicht auf Ursachen achten, die mit dem Niedergang auf menschlicher und sozialer Ebene zusammenhängen. Tatsächlich schädigen der Verfall der Umwelt und der der Gesellschaft in besonderer Weise die Schwächsten des Planeten."

Papst Franziskus, Laudato si, Nr. 48

Denn das Ungerechte an dem Klimawandel ist Folgendes: Diejenigen, die am wenigsten zu ihm beigetragen haben, werden am meisten darunter leiden. Sprich der „globale Süden“ hat im Vergleich zum „globalen Norden“ sehr wenig Emissionen produziert, jedoch ist er viel stärker von den Folgen wie Dürre, Wirbelstürme, Anstieg des Meeresspiegels, Überschwemmungen und Temperaturanstieg betroffen. Und das auch, weil er nicht genügend Geld hat, um sich ausreichend dagegen zu schützen. Das heißt: Wenn ich mich für Klimaschutz einsetze, engagiere ich mich sozial. Und leiste einen wichtigen Beitrag zur globalen Gerechtigkeit. So entscheiden die emissionsstarken Länder – unter anderem Deutschland – laut einer neuen Studie der Weltbank darüber, ob allein bis 2050 etwa 216 Millionen Menschen aufgrund der Folgen des Klimawandels ihre Heimat verlassen und sich irgendwo anders niederlassen müssen – oder „nur“ 44 Millionen. Wir haben es in der Hand.

"Die soziale Ungerechtigkeit geht nicht nur Einzelne an, sondern ganze Länder, und zwingt dazu, an eine Ethik der internationalen Beziehungen zu denken. Denn es gibt eine wirkliche „ökologische Schuld“ – besonders zwischen dem Norden und dem Süden – im Zusammenhang mit Ungleichgewichten im Handel und deren Konsequenzen im ökologischen Bereich wie auch mit dem im Laufe der Geschichte von einigen Ländern praktizierten unproportionierten Verbrauch der natürlichen Ressourcen."

Papst Franziskus, Laudato si Nr. 51

Ich habe also als Christ*in noch viel mehr Grund dazu, mich für Klimaschutz zu engagieren. Doch wie kann das konkret aussehen? Der Papst bietet uns hier auch einen Weg an: Begleitet von individuellem Engagement braucht es eine sozio-ökologische Transformation unserer gesamten Gesellschaft, die maßgeblich durch politisches und zivilgesellschaftliches Engagement vorangetrieben wird. Das heißt der Papst fordert uns auf, vor allem auf der zivilgesellschaftlichen und politischen Ebene tätig zu werden, indem wir uns beispielsweise in unserem Job für mehr Klimafreundlichkeit einsetzen. Oder zusammen mit einem Umweltverband Bäume anpflanzen und Moore wiederbeleben. Oder unsere Kinder oder Enkelkinder für das Thema sensibilisieren. Es gibt, kurz gesagt, sehr viele Möglichkeiten, wie ich mich im Einzelnen engagieren kann.

Was der Papst damit indirekt auch sagt, ist Folgendes: Unser privater Lebensstil, unser Konsum ist wichtig und darf nicht unterschätzt werden. Diese Transformation wird sogar ziemlich ungemütlich werden für unser Konsumverhalten und unseren Lifestyle. Aber der Konsum oder vielmehr der Markt kann diese Transformation allein nicht



leisten. Sprich: Es wird nicht reichen, im Supermarkt nicht mehr zum billigsten Fleisch zu greifen. Das würde den Einzelnen ja auch überfordern. Wer kann schon die gesamte Lieferkette einer Jeans überprüfen? Vielmehr brauchen wir eine Veränderung der Rahmenbedingungen. Dieser geht jedoch, wie immer, eine Veränderung unseres Lebensstils voraus und wird davon vorangetrieben.

Wie viel Verantwortung trage ich also als Privatperson, bei meiner Ernährung, meinem Konsum, meiner Mobilität oder wenn ich heize? Das hängt meines Erachtens davon ab, wie viel Macht ich habe, etwas zu ändern. Damit ist auch die finanzielle Macht gemeint. Denn Klimaschutz muss man sich leisten können. Verantwortung erwächst aber auch dort, wo ich besonders viel Einfluss habe. Beispielsweise als Bürgermeister*in. Oder auch, wo ich besonders betroffen bin von den Folgen des Klimawandels. Wie beispielsweise als Landwirt*in. Denn diejenigen, die am meisten davon betroffen sein werden, haben ja in der Regel auch das größte Interesse daran, dass sich etwas ändert. Verantwortung ist dann nicht mehr in erster Linie eine



In Hardehausen gibt es mit dem Schöpfungspfad und dem Jugendbauernhof zwei dauerhafte Angebote, die auf unterschiedliche Weise den verantwortungswollen Umgang mit der Natur, mit den natürlichen Ressourcen, mit anderen Lebewesen vermitteln. Die 7 Tage der Schöpfung werden an 7 Stationen erlebbar gemacht, die Impulse regen zum Umdenken an. Der Pfad kann allein mit einem Begleitheft gegangen werden oder mit einer Führung, am besten in einer kleinen Gruppe. Im Jugendbauernhof können Kinder und Jugendliche für mehrere Tage unter pädagogischer Anleitung Bauernhof erleben: Tiere füttern, Anpflanzen, Unkraut jäten und kochen.



Frage von Schuld (Du hast viel mehr Emissionen produziert, daher musst du jetzt zusehen, wie du den Klimawandel stoppst!), sondern eine Frage von Macht, Einfluss und Betroffenheit. Und wir sind dazu aufgerufen, diese jeweilige Verantwortung jetzt zu übernehmen. Denn es wird langsam heiß ...

Sonja Wiesner, seit Mai 2021 Dozentin an der Landvolkshochschule Hardehausen, kommt selbst von einem Bauernhof, ist studierte Theologin und in Hardehausen schwerpunktmäßig in der Frauen- und Familienbildung tätig. Die Themen Klimawandel, Umgang mit natürlichen Ressourcen und Verantwortung für die Schöpfung sind ihr besonders wichtig.



Ein spannendes erstes halbes Jahr in Hardehausen...

Die neue Dozentin, Tasia Hellwig, stellt sich vor. Sie berichtet von ihrem bisherigen Werdegang und stellt ihr aktuell wichtigstes Thema vor.

Mein Name ist Tasia Hellwig und seit Mai 2021 bin ich Dozentin an der Landvolkshochschule Hardehausen mit Schwerpunkt im Agrarbereich. Ich stamme ursprünglich von einem landwirtschaftlichen Betrieb in Nordhessen - heute betreibt meine Familie einen Reit- und Therapiehof in der Nähe von Göttingen. Nach meinem Abitur und landwirtschaftlichen Praktika in Neuseeland habe ich Agrarwissenschaften sowie Pferdewissenschaften an den Universitäten Kassel und Göttingen studiert. Berufliche Erfahrungen bringe ich aus dem Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsmanagement mit. Ich wohne mit meinem Mann und meinen beiden Söhnen (5 und 2 Jahre alt) in Korbach. Zu Beginn meiner Tätigkeit lernte ich die Landvolkshochschule Hardehausen Corona-bedingt in einem leeren, stillen und – zugegeben – etwas traurigem Zustand kennen. Deshalb war es für mich umso aufregender mitzuerleben, wie seit dem Sommer langsam wieder Leben ins Haus einkehrt. Die Menschen in den verschiedenen Kursen gewöhnen sich wieder an das Zusammensein in größeren Gruppen und genießen die Möglichkeit des unbeschwerten Austauschs miteinander. Dies wurde mir vor allem bei den Bildungstagen für Mütter und Kinder im Juli und für Großeltern und Enkelkinder im Oktober bewusst. Mich freut es, dass wir als Landvolkshochschule dieser zurückkehrenden Normalität im Zusammensein einen sicheren und inspirativen Rahmen geben können. Eine für mich ganz neue, aber nicht weniger interessante, Erfahrung ist die Arbeit mit Schulklassen. Jährlich kommen zwischen den Sommer- und

Herbstferien Berufsschul- und Fachschulklassen in die Landvolkshochschule Hardehausen, um an Team-, Kommunikations- und Konflikttrainings teilzunehmen. Nach einer sehr lehrreichen Fortbildung zu den Methoden des Teamtrainings begleite ich die jungen Menschen inhaltlich und organisatorisch durch die Tage in Hardehausen. Mich begeistert es mitzuerleben, wie jede Schulklasse bei den Übungen im Teamtraining ganz individuelle Lösungsansätze hervorbringt. Es freut mich zu sehen, dass die meisten Schüler*innen wichtige Impulse für ihre Zukunft – zum Beispiel für bevorstehende Bewerbungsgespräche – mitnehmen.

Meine anfängliche Hoffnung auf eine sehr vielseitige Stelle hat sich im vergangen halben Jahr absolut bestätigt. Die Mischung aus Büroarbeit, organisatorischer Tätigkeiten, eigener Referententätigkeit sowie Begleitung und Betreuung von Gruppen ist sehr abwechslungsreich. Dazu kommt die angenehme Arbeitsatmosphäre in einem absolut tollen und offenherzigen Team.

...und mit viel Vorfreude und dem Thema Betriebsdiversifizierung ins Jahr 2022...

Eigentlich freue ich mich auf alle Seminare im Jahr 2022 und hoffe von Herzen, dass wir unser Programm trotz der anhaltenden Coronapandemie wie geplant umsetzen können. Ganz besonders gespannt bin ich auf die weitere Arbeit mit den Gruppen aus der Landwirtschaft. Gleich zu Jahresbeginn werde ich bei Gelegenheiten wie der Dreikönigsta-



gung oder des Seminars „Familien aus der Landwirtschaft“ viele eng mit Hardehausen verbundene Menschen aus der Landwirtschaft kennenlernen. Ich wünsche mir, dass wir mit diesen Formaten auch Menschen erreichen können, die bisher nicht oder nur selten an Seminaren in Hardehausen teilgenommen haben. Ob nun alteingesessene oder neue Seminarteilnehmer*innen – ich freue mich auf die Gespräche über die Sorgen und Freuden der Menschen aus der Landwirtschaft. Sehr neugierig bin ich auch auf meinen ersten Grundkurs und auf die Arbeit mit Jungandwirt*innen bei den Junglandwirte-Stammtischen, dem Junglandwirtetag und der Agrartour im Januar und Februar. Hier darf ich an der ein oder anderen Stelle meine Themen „Öffentlichkeitsarbeit und Social Media für Landwirte“, sowie „Betriebsdiversifizierung und Einkommensalternativen“ einbringen. Seit Jahren zeichnet sich ab, dass das über Jahrzehnte durch die (EU-)Agrarpolitik forcierte Motto „Wachsen oder Weichen“ nicht nur viele landwirtschaftliche Betriebe in die Knie gezwungen hat, sondern die resultierenden Auswirkungen auf Umwelt und Tierwohl von einem Großteil der Verbraucher*innen, wie auch von den Landwirt*innen selbst, ungewünscht sind. Hoch spezialisierte Betriebe sind meist schlechter in der Lage flexibel

auf sich ändernde Rahmenbedingungen, wie beispielsweise steigende Tierwohlanforderungen oder politische Vorgaben, zu reagieren. Durch einseitige Vermarktungswege sind sie dem Marktgeschehen und den digitierten Preisen hilflos ausgeliefert. Die Konzentration auf ein einzelnes Standbein und das in Kauf nehmen des damit einhergehenden Risikos können sich ohnehin meist nur Betriebe mit sehr vielen Ressourcen leisten. Klein- und mittelständische Familienbetriebe hingegen fahren besser und sicherer, wenn sie ihr Risiko und die ihnen zur Verfügung stehenden Ressourcen auf mehrere Standbeine verteilen. Es zeigt sich, dass viele landwirtschaftliche Unternehmen innovative und kreative Strategien hervorbringen, die langfristig das Einkommen und somit die Existenz der Betriebe sichern. Von solidarischen Wirtschafts- oder Absatzwegen, über Einführung von Rassen mit besonderen Leistungsmerkmalen zur Erschließung von Marktnischen, bis zur Investition in neue Nutzungszwecke von Altgebäuden – die Liste der möglichen Standbeinerweiterung ist lang. Aber das neue Standbein muss auch zum Betrieb und zum landwirtschaftlichen Unternehmer passen und in der Region umsetzbar sein. Das spannende und weite Themenfeld der Betriebsdiversifizierung wird inhaltlicher Schwerpunkt des Hardehausener Junglandwirtetages am 8. Februar 2022 sein. Neben meinem berufsgegebenen Interesse an landwirtschaftlichen Themen, darf ich mich als Dozentin der Landvolkshochschule mit einer ganzen Reihe mir fachfremder, aber sehr interessanter, Themen beschäftigen. In unserer kreativen Reihe, kann man sich an neuen Hobbys wie Filzen, Handlettering oder Kränze gestalten probieren. Ganz neu im Jahr 2022 ist das Angebot zweier Familien- und Geburtsvorbereitungskurse im März und September. Ich hoffe, dass wir mit diesen Seminaren, viele werdende junge Familien von uns als Bildungseinrichtung begeistern können.

Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewissenschaft
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: hellwig@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe **68**)

SA 26.02.2022 09:30 UHR - SO 27.02.2022 13:00 UHR

"Eine feinfühligke Auszeit für dich, für mich, für uns"

Ein ressourcenvoller Austausch und feinfühligke Inputs zum Thema: Hochsensibilität und Hochbegabung

Hochsensibilität und Hochbegabung - jede für sich und beide gemeinsam - und deren Schnittmengen zeichnen sich durch zahlreiche Facetten aus. Diese Bereiche können beflügeln und bestärken, können aber auch irritieren oder ängstigen.

Haben Sie diese Eigenschaften bei sich oder Ihrem Kind schon wahrgenommen: Bin ich normal, auch wenn ich hintergründiger, tiefsinniger und komplexer fühle und denke? Stimmt irgend etwas mit mir, meiner Welt- und Selbstsicht und meiner Wahrnehmung nicht?

Dieses Seminar bietet für Familien die Möglichkeit zum Identitätsstiftenden Beisammensein, wertschätzenden Austausch und Teilnehmerinteressen werden aufgegriffen.

Inhalte

- Was macht mich und meine Hochsensibilität/ Hochbegabung so besonders?
- Welche Ressourcen unterstützen und stärken mich?
- Wie kann ich mich selbst behaupten?
- Wie kann ich meine Reizüberflutung positiv beeinflussen?
- Welche körperbezogenen, musikalischen und rhythmischen Interventionen können mir wertvoll sein?

Impulsvorträge und Ideenpools - einschließlich der Möglichkeit zu persönlich gestalteter Einbringung und Rückzugsmöglichkeiten - runden den Workshop ab!

Die Teilnahme ist sowohl für Familien mit Kindern als auch für Einzelpersonen möglich.

Das Seminar findet in Kooperation mit der Praxisgemeinschaft Denklabyrinth Warburg statt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Brigitte Engelbracht, Lerntherapeutin (FiL), Heilpraktikerin für Psychotherapie und Wingwave-Coach, Angela Özdem, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lerntherapeutin, Gaby Weyrich, M.A.

Kosten:

Erwachsene: 159,00 €

Kinder 4-10 Jahre: 91,00 €

Kinder 11-16 Jahre: 106,00 €

Kursnr.: K03HHEA008

Weitere Termine:

30.04 - 01.05.2022: Eigen- und Fremdwahrnehmung: Wie kann ich mich mir selbst und Anderen verständlich machen!

15.06 - 17.06.2022: Vom Genuss, Hochsensibilität mit allen Sinnen genießen zu können!

MO 07.03.2022 10:00 UHR - DI 08.03.2022 16:30 UHR

"Kompass" - Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorenachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc. Sie lernen, wie Sie ältere Menschen einfühlend und erfolgreich aktivieren, durch spielerische Bewegungen und durch Kinaesthetics. Sie bekommen konkrete Impulse für die Biographiearbeit. Und Sie erfahren von piffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.; Karin Höflich, Krankenschwester; Naomi Knap

Kosten: 128,00 €

Kursnr.: K03HHQS001

SA 12.03.2022 10:00 UHR - SO 13.03.2022 13:00 UHR

Als Paar genuss- und liebevoll durch die Schwangerschaft

Seminar für werdende Eltern

Dieses Seminar ist für all diejenigen werdenden Eltern gedacht, die die Zeit der Schwangerschaft als Paar liebevoll, achtsam, bewusst und vor allem genussvoll gestalten und erleben möchten. Das wiederum ermöglicht es, entspannt und vertrauensvoll der Geburt des eigenen Kindes entgegenblicken zu können.

Um dies zu erreichen, erwartet die Teilnehmer im Seminar ein buntes Paket aus:

- wichtigen Informationen über den Zusammenhang von Körper und Geist in Bezug auf Schwangerschaft und Geburt,
- Partnerübungen zur Stärkung des gegenseitigen Vertrauens und der Bindung als Eltern zum eigenen Kind,
- Selbsterfahrungsübungen, um mehr Vertrauen in die natürliche Intelligenz des eigenen Körpers zu entwickeln,
- bestimmte Atem- und Entspannungstechniken, die optimal für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mutter, Vater und Kind geeignet sind und gleichzeitig auch wunderbar während der Geburt angewandt werden können, um den natürlichen Verlauf optimal zu unterstützen,
- Tiefenentspannungsreisen, um mögliche Ängste bzw. Unsicherheiten in Vertrauen und Entspannung umzuwandeln,
- ausgewählte Methoden der HypnoBirt-hing-Philosophie, die werdende Eltern darin unterstützt, die Geburt ihres Kindes leicht, sanft und sicher erfahren zu können,
- Anregungen dafür, wie die werdenden Eltern ganzheitlichen Genuss während der Schwangerschaft in den Alltag als Paar integrieren können, um eine sichere und entspannte Basis für die aufregende neue Zeit als Familie zu schaffen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss
Referierende: Pia Quinte
Kosten: 165,00 €
Kursnr.: K03HHGA020

SO 27.03.2022 11:00 UHR - SO 27.03.2022 15:30 UHR

Tag des Freundeskreises mit Mitgliederversammlung

Die Mitglieder des Freundeskreises und weitere Interessierte sind zu diesem Tag eingeladen.

Nach einem Gottesdienst und Mittagessen werden in der formellen Mitgliederversammlung Regularien behandelt, aber auch Ideen für Veranstaltungen ausgetauscht.

Wir hoffen, dass eine Begegnung mit dem neuen Geistlichen von Hardehausen und der neuen Leitung des Hauses möglich sein wird.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursnr.: X032203271

DI 19.04.2022 10:00 UHR - FR 22.04.2022 13:00 UHR

"Zauberer - Geister - Engel: Unfassbares von Feen bis zum Erzengel Gabriel"

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Die Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in der Woche nach Ostern blicken auf Unfassbares: Der Zauberer Harry Potter fasziniert Groß und Klein, seine Kräfte sind außergewöhnlich. Geister umgeben uns, davon sind viele Menschen überzeugt. Engel begleiten uns, daran glauben viele. Vieles können wir nicht sehen, dennoch sind wir sicher, dass es Kräfte gibt, die uns beeinflussen. Spielerisch, nachdenklich, unbefangen und aufrichtig nähern wir uns miteinander diesem Thema an.

Darüber hinaus gibt es viel Zeit für gemeinsames Tun: Spiele, Rallye, Singen, Lagerfeuer, aber auch Zeit in der eigenen Generation: Gespräche für die Großeltern, Workshops und Bewegung für die Kinder. Ein erfahrenes Betreuerteam steht dafür zur Verfügung.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Erwachsene: 210,00 €
Kinder (4-10 J.): 120,00 €
Kinder (ab 11 J.): 135,00 €
Kursnr.: K03HHEA003

SA 07.05.2022 10:00 UHR - SA 07.05.2022 17:00 UHR

Kommunikation mit digitalen Medien

Chancen und Risiken für Vereine und Dorfentwicklung

E-Mails, WhatsApp etc. - digitale Medien sind heutzutage in der Vereinsarbeit und in der Dorfentwicklung nicht wegzudenken. Sie werden selbstverständlich genutzt, bieten sie doch wichtige Vorteile. Aber auch Risiken. Digitale Kommunikation lässt häufig weniger Raum für Grau- und Zwischentöne. Beiträge in den sozialen Medien können falsch verstanden werden.

Das Seminar gibt Orientierungen und Tipps, wie man mit digitalen Medien erfolgreich und wertschätzend kommuniziert.

Das Seminar richtet sich an Engagierte in Vereinen und in der Dorfentwicklung im Kreis Höxter.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 0,00 €
Kursnr.: K03HHQS005



MO 04.04.2022 10:00 UHR - DI 05.04.2022 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen.

In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Die Themen im Einzelnen:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 78,00 €

Kursnr.: K03HHQS004

MO 02.05.2022 09:30 UHR - DI 03.05.2022 17:00 UHR

"Arbeitswelt ade"

Seminar für Frauen am Übergang von Beruf und Rente

Die Lebenswelten von Frauen haben sich in den letzten Jahren grundlegend geändert, Erwerbstätigkeit ist heute selbstverständlich. Die traditionellen Frauenaufgaben von Haushalt und Kindern werden zunehmend "nebenher" gemacht oder delegiert. Geht eine Frau heute in den Ruhestand, ergeben sich dementsprechend auch ganz neue Chancen, das Leben "danach" zu gestalten.

Leider ist es vielfach so, dass Menschen sich mehr Zeit nehmen, den Urlaub zu planen, als ihr zukünftiges Leben. Wir laden Sie ein, mit anderen Frauen in der gleichen Situation diesen einschneidenden Wechsel vom Berufsleben in den Rentnerinnenalltag konstruktiv und selbstverantwortet anzugehen, von Vergangenen wertschätzend Abschied und Neues erwartungsfroh in den Blick zu nehmen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Friederike von Rüden, Lehrerin i.R.

Kosten: 169,00 €

Kursnr.: K03HHPK006

FR 20.05.2022 17:00 UHR - SO 22.05.2022 13:00 UHR

Ausbildungswochenende für Betreuer von Familienfreizeiten

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuerteams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 45,00 €

Kursnr.: K03HHEB001

MI 25.05.2022 17:00 UHR - SA 28.05.2022 13:00 UHR

Natur-Zeit

Wochenende für Väter und Kinder

Die diesjährige Natur-Zeit für Väter und Kinder findet um das Fest Christi Himmelfahrt statt, also um den oft als Vatertag begangenen Feiertag, und bietet bis Samstag Mittag viel Zeit miteinander.

Auf dem Programm stehen Bewegung, Werken, Abenteuer und Action. Auch unsere "Klassiker" - Spiele, Nachtwanderung, Lagerfeuer, Gottesdienst und Sport sind geplant.

Im Vätertalk geht es um Corona und was wir daraus gelernt haben, wir als einzelne und als Gesellschaft.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: K03HHEA004

FR 10.06.2022 17:00 UHR - SA 11.06.2022 18:00 UHR

Mit frischem Schwung in die zweite Lebenshälfte

ein Boxenstopp für Männer

Erreichen Menschen die zweite Lebenshälfte, muss man sich bewusst machen, dass "die erste Halbzeit" vorbei ist. Es stellen sich Fragen: was

soll noch kommen? Weiter so wie bisher? Einen neuen Aufbruch wagen? Diese Zeiten können Wechseljahre sein. Rollen in Beruf, Partnerschaft und Familie ändern sich.

Bei diesem Kurs können Sie eine Standortbestimmung machen und sich Ihrer Träume und Visionen liebevoll vergewissern. Sie erhalten Impulse und Informationen für die zweite Lebenshälfte und lernen, wie Sie konkrete Verbesserungsschritte in Ihren Lebensalltag verankern.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 65,00 €

Kursnr.: K03HHLP001

MO 27.06.2022 10:00 UHR - SO 03.07.2022 13:00 UHR

Auf den Spuren von Harry Potter - Magische Erlebnisse für Mütter und Kinder

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Abenteuerlustige Kinder und Mütter sind gefragt, die eine Sommerferienwoche in Hardehausen verbringen möchten! Die diesjährigen Bildungstage stehen unter dem Motto: "Auf den Spuren von Harry Potter - Magische Erlebnisse für Mütter und Kinder". Gemeinsam tauchen wir in die magische Welt von Zauberern und Muggles ein. Neben den gemeinsamen Aktivitäten rund um das Thema "Harry Potter" haben sowohl die Kinder als auch die Mütter eigene Zeiten für sich. Die Kinder finden mit einem kompetenten magischen Betreuersteam und dem sprechenden Hardehausener Hut heraus zu welchem Haus sie gehören oder wie Quidditch gespielt wird. Für die Mütter werden in Zusammenarbeit mit ganz verschiedenen Referent*innen Gesprächseinheiten mit unterschiedlichen Fragestellungen rund um die Herausforderung und das Leben in Gemeinschaft angeboten sowie Anregungen zur Gestaltung eines aktiven Familienlebens. Wenn Ihr also Lust habt, andere Mütter und Kinder kennen zu lernen, Euch auszutauschen, eine ganz besondere Gemeinschaft zu erleben und in die Hardehausener Zauberwelt einzutauchen, dann meldet Euch zu den Bildungstagen für Mütter und Kinder an.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: Erwachsene: 390,00 €

Kinder 4-10 Jahre: 220 €

Kinder 11-14 Jahre: 250 €

Kursnr.: K03HHEA006

MO 25.07.2022 10:00 UHR - SO 31.07.2022 13:00 UHR

Bildungstage für Mütter und Kinder von 4-10 Jahren

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss

Kosten: 390,00 €

Kursnr.: L03HHEA002

MO 04.07.2022 10:00 UHR - FR 08.07.2022 13:30 UHR

"Fair wandel dein Klima"

Bildungstage für Großeltern mit Enkelkindern

Unser Klima verändert sich schneller - so sagen es viele Experten -, als es der Natur gut tut. Der Mensch hat durch sein Verhalten großen Anteil an diesem schnellen Wandel, denn er geht nicht schonend und nachhaltig mit dem um, was ihm die Natur an Lebensgrundlagen zur Verfügung stellt. Doch nicht nur Politiker und Unternehmer sind hier gefragt, sondern jeder einzelne kann durch einen neuen Lebensstil etwas gegen die Folgen des Klimawandels tun.

In dieser Bildungsfreizeit werden wir dieses aktuelle Thema für Kinder und Großeltern auf vielerlei Weise umsetzen: mit anschaulichen Vorträgen, mit spannenden Rallyes und Aktionen. Das gemeinsame Spiel, ein Ausflug, Lagerfeuer und vieles mehr vervollständigen das Programm.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHEA001

SO 12.06.2022 11:00 UHR - SO 12.06.2022 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest Die Landvolkshochschule neu entdecken

Zum sechsten Hardehausener Sommerfest laden wir alle Interessierte mit und ohne Familien ein. Gemeinsam möchten wir das Fest mit einem Gottesdienst beginnen. Für Kinder besteht ein durchgehendes Kinderbetreuungsangebot mit Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Alle Erwachsenen haben somit die Möglichkeit, an unterschiedlichen Kurzworkshops teilzunehmen, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen oder Hardehausen kennenzulernen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Mit dem Sommerfest wollen wir allen unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit bieten, in entspannter Atmosphäre gemeinsam einen Tag zu verbringen, sich auszutauschen, Erinnerungen aufzufrischen, inhaltliche Impulse zu bekommen und ihren Freunden oder Familienmitgliedern Hardehausen zu zeigen. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen an diesem Tag zum ersten Mal kennenlernen möchten.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kursnr.: K03HHMÖ001



Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?

Welche Themen interessieren Sie besonders?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Barbara Leufgen, Ass. Agrar M. A.

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe **68**)

MO 03.01.2022 15:00 UHR - MI 05.01.2022 13:30 UHR

Ressourcen - knapp und wertvoll wie noch nie?!

Hardehausener Wintertagung für Frauen

Die Basis für das Wirtschaften landwirtschaftlicher Betriebe sind die elementaren Ressourcen Boden, Wasser und Luft - aber auch landwirtschaftliche Unternehmer*innen selbst stellen eine entscheidende Größe und Ressource für die Weiterentwicklung und das Existieren von Betrieben dar.

In den beiden Wintertagungen zum Jahresbeginn 2022 wird diese Thematik aufgegriffen und damit zusammenhängende Aspekte und Herausforderungen erörtert und diskutiert. Wie knapp sind unsere Ressourcen Boden, Luft und Wasser tatsächlich? Wie gestalte ich die Zukunft und kann vielleicht dabei auch andere Wege gehen? Wie bleibe ich als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in auch unter wachsenden Anforderungen handlungsfähig?

Beide Fachtagungen werden traditionell durch ein religiöses und kulturelles Rahmenprogramm ergänzt.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Jutta Seifert, SchauspielerIn, Georg Gievers, Gewässerschutzberater in der Wasserkoooperation Höxter bei der Landwirtschaftskammer NRW, Dietmar Hupe, Bezirksstelle für Agrarstruktur OWL bei der Landwirtschaftskammer NRW, Nobert Hofnagel, Bürgermeister Stadt Willebadessen, , Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 165,00 €

Kursnr.: K03HHBL001

MO 24.01.2022 15:00 UHR - MI 26.01.2022 14:00 UHR

Hardehausener Wintertagung für Landwirte

Leitung: Tassja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Nobert Hofnagel, Bürgermeister Stadt Willebadessen, Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Georg Gievers, Gewässerschutzberater in der Wasserkoooperation Höxter bei der Landwirtschaftskammer NRW, Dietmar Hupe, Bezirksstelle für Agrarstruktur OWL bei der Landwirtschaftskammer NRW, Sebastian Schulte-Remmert, Junglandwirt, Marcel Weiffen, Landjugend Nörde

Kosten: 165,00 €

Kursnr.: K03HHBL009

DO 06.01.2022 11:00 UHR - SO 09.01.2022 13:00 UHR

Land voran - Mutig und ideenreich Landwirtschaft und Landleben gestalten

Dreikönigstagung

Auf der diesjährigen Dreikönigstagung steht das Thema "Land voran, mutig und ideenreich Landwirtschaft und Landleben gestalten" im Vordergrund. Welche Möglichkeiten gibt es für Landwirte, neue Wege zu gehen und neue Nischen zu besetzen? Wie ist die aktuelle Situation in der Landwirtschaft? Wie geht die Wirtschaft im ländlichen Raum mit der aktuellen Lage um? Was hat Corona insgesamt in unserer Gesellschaft bewirkt?

Und natürlich beleuchten und diskutieren wir das Thema der vergangenen Libori- Kundgebung "Land voran - Frau voran".

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Tassja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss., Hubertus Beringmeier, Präsident des WLV e.V., Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Udo Reineke, Referent für Integration und Kultur, Aussiedlerbildung, kefb Erzbistum Paderborn, Landsatiriker, Benedikt Goeken, Konditormeister, Geschäftsführer Goeken Backen, Matthias Goeken, MdL, Victor Große Macke, Geschäftsführer farmerscent, Antonia Albers, B. Sc. agrar, Kirsten Gierse-Westernermeier, Garfelner Wiesengluck, M. Sc. Agrar

Kosten: 245,00 €

Kursnr.: K03HHBL002

SO 16.01.2022 10:00 UHR - SO 16.01.2022 12:15 UHR

Agrarpolitischer Frühschoppen

Zur agrarpolitischen Diskussionsrunde sind Landwirte und alle landwirtschaftlich Interessierten herzlich eingeladen. Das Thema und die Referenten der Veranstaltung werden aktuell ausgewählt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Kosten: Eintritt ist frei.

DI 18.01.2022 20:00 UHR - DI 18.01.2022 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch

Gemeinsam mit der KLJB im Erzbistum Paderborn veranstalten wir im Winter 2022 verschiedene Stammtische für Junglandwirt*innen. An den Abenden werden wir verschiedene Referent*innen nach Hardehausen einladen, um dort über aktuelle Themen und spannende Fragestellungen zu diskutieren und ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Eintritt ist frei.

Kursnr.: K03HHBL027

Weiterer Termin:

MO 14.02.2022 20:00 UHR

Kursnr.: K03HHBL028

MI 19.01.2022 07:30 UHR - MI 19.01.2022 18:30 UHR

Hardehausener Agrartour für Junglandwirte

Wir möchten gern mit Euch und dem Grundkurs 2022 einen Tag auf Reisen gehen. Gemeinsam sollen verschiedene landwirtschaftliche Betriebe sowie Unternehmen aus dem vor-/nachgelagerten Bereich besichtigt werden. Natürlich dürfen an diesem Tag ein leckeres Mittagessen und das gesellige Miteinander nicht fehlen. Wenn Du also Lust hast, die Teilnehmer des Grundkurses 2022 kennenzulernen und interessante Betriebe zu besichtigen, melde Dich zu unserer Agrartour an.

Wir freuen uns auf Euch.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: K03HHBL029

FR 04.02.2022 17:00 UHR - SO 06.02.2022 13:00 UHR

Den Familien- und Betriebsalltag als Team meistern

Wochenende für Familien aus der Landwirtschaft

Eine Familie, die auf einem landwirtschaftlichen Betrieb zusammenlebt und arbeitet, muss ein starkes Team sein. Wer die Arbeit direkt vor der Tür hat, kann nicht immer einfach Feierabend machen und nach Hause gehen. Hinzu kommen

große Arbeitsspitzen in der Erntesaison und viel Verantwortung für Mensch, Tier und Umwelt. Um diese Belastungen in der Familie aufzufangen, muss man sich aufeinander verlassen können und jeder braucht seine klaren Aufgaben. Bei allen Schwierigkeiten, denen Familien aus der Landwirtschaft täglich gegenüber stehen, gibt es aber auch viele Vorteile des gemeinsamen Lebens auf einem Hof. In diesem Wochenendseminar können sich die Familien genauso den alltäglichen Herausforderungen stellen, wie sich an den schönen Seiten des Familienlebens erfreuen. In Teamübungen können die Eltern mehr über ihre Position und Stellenwert in der Familie erfahren und viel für den Alltag im Familienleben auf dem landwirtschaftlichen Betrieb mitnehmen. Die Kinder werden von einem erfahrenen Betreuungsteam begleitet und erleben große und kleine Abenteuer auf dem Klostergelände. Eine gemeinsame Aktion am Sonntagvormittag für Eltern und Kinder runden das Programm ab.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Erwachsene 124,00 €

Kinder 4-10 Jahre: 71,00 €

Kinder 11-14 Jahre: 82,00 €

Kursnr.: K03HHEA001

DI 08.02.2022 09:30 UHR - DI 08.02.2022 18:00 UHR

Breit und sicher aufgestellt dank Betriebsdiversifizierung

Hardehausener Junglandwirtetag

Das Motto Wachsen oder Weichen bestimmt seit Jahrzehnten den Strukturwandel in der Landwirtschaft. Muss ich mich als junge/r Betriebsleiter/in diesem Gesetz unterwerfen oder gibt es für mich auch andere Möglichkeiten der betrieblichen Umstrukturierung und Neuausrichtung? Bietet sich auf meinem Betrieb der Ausbau eines zweiten oder gar dritten wirtschaftlichen Standbeins an? Welche Faktoren sollte ich bei meinen Überlegungen berücksichtigen und wie kann ich eine neues Standbein optimal aufziehen?

Der Junglandwirtetag beschäftigt sich mit den vielfältigen Möglichkeiten der Betriebsdiversifizierung für landwirtschaftliche Betriebe und gibt Impulse für mögliche Erwerbskombinationen. Junge Landwirtinnen und Landwirte können sich einen Überblick über facettenrei-

che Standbeine wie Beherbergung, Arbeit mit Kindern oder Verarbeitung und Direktvermarktung verschaffen. In Praxisbeispielen stellen Betriebsleiter, die sich bereits erfolgreich neue Standbeine aufgebaut haben, ihre Konzepte der Betriebsdiversifizierung vor: Mit welchen Herausforderungen waren sie konfrontiert und welche Vorteile bringen die neuen Standbeine heute für den Betrieb?

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Gebühr wird bekannt gegeben.

Kursnr.: K03HHBL030

FR 18.02.2022 18:00 UHR - SA 19.02.2022 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest

Das Hardehausener Winterfest bildet den Abschluss des diesjährigen Grundkurses. Eingeladen sind alle Grundkursteilnehmer mit ihren Angehörigen, dazu alle Mitglieder des Freundeskreises Hardehausen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Jubiläumsgrundkurse. Den Abschlussgottesdienst wird Msgr. Uwe Wischky gestalten.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: Nur Winterfest: 55,00€

Winterfest mit Übernachtung und Frühstück: 88,00€

Kursnr.: K03HHBL012

FR 18.02.2022 18:00 UHR - SO 20.02.2022 13:00 UHR

Gemeinsam aktiv - Winterfest mit Grundkursnachtreffen

Wochenende für ehemalige Grundkursteilnehmerinnen und Grundkursteilnehmer

Zu diesem Seminar sind insbesondere alle ehemaligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Grundkurse 1997, 2000 - 2020 eingeladen, die gemeinsam ein Wochenende in Hardehausen verbringen möchten.

Inhalte:

- Diversität im landwirtschaftlichen Familienbetrieb
- Mit dem Verbraucher ins Gespräch kommen - Tipps & Tricks der Kommunikation
- Landwirtschaft in Neuseeland - Erfahrungsbericht

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: Gebühr für die Teilnahme am ganzen Wochenende wird bekannt gegeben.

Kursnr.: K03HHBL013





MO 10.01.2022 10:00 UHR - SA 19.02.2022 10:00 UHR

Grundkurs 2022 - Finde deinen Weg

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

Du befindest Dich in einer beruflichen Neuorientierungsphase.

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

Du willst selbstbewusster auftreten können.

Du hast Lust mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

Dann melde Dich an!

Denn im Hardehausener Grundkurs kannst Du einfach sechs unvergessliche Wochen erleben.

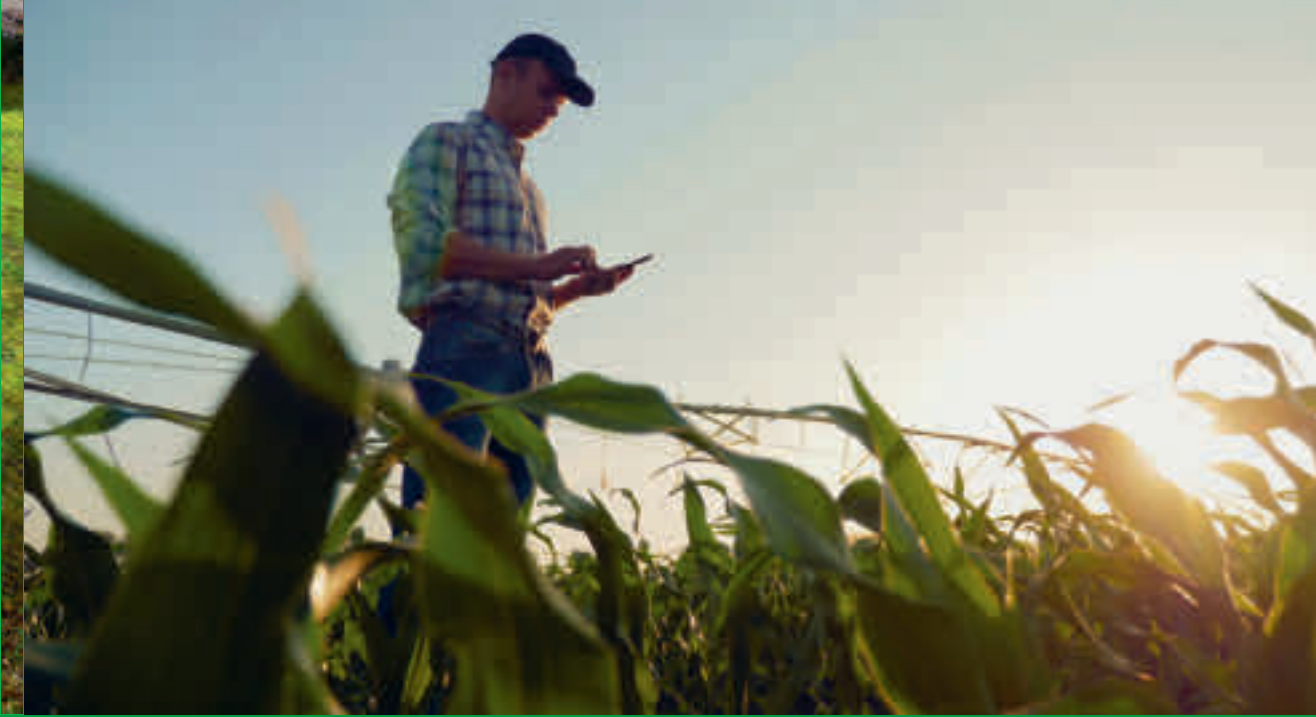
Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: 1355,00 €

Kursnr.: K03HHBL003



MO 14.02.2022 10:00 UHR - SA 19.02.2022 13:00 UHR

Grundkurs 50 + : Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

DI 22.02.2022 9:30 UHR - MI 23.02.2022 16:00 UHR

Tiere naturheilkundlich behandeln

Hühner in Kleinhaltungen und Mobilställen

Sie möchten Ihre Hühner naturheilkundlich behandeln oder tun es bereits regelmäßig und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen und weiter ausbauen? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig.

Diese zwei Seminartage bieten die Möglichkeit sich mit den Grundlagen der Gesundheit und Tiersignale bei Hühnern auseinanderzusetzen sowie mit der Prophylaxe und Behandlung von Gesundheitsstörungen mit Futterzusätzen, Naturheilkunde und Homöopathie.

Thematisiert werden u. a. die Besonderheiten in Anatomie und Physiologie der Hühner und deren Relevanz für die Haltung, die Ansprüche der Hühner an Haltung, Fütterung und Management, aber auch Futterzusätze und Futtertipps zur Gesunderhaltung im Legehennenbereich.

Die Referentin Christiane Gromöller ist Tierheilpraktikerin und studierte Landwirtin.

Die Teilnehmer sind eingeladen, ihre Fragen mitzubringen und haben die Möglichkeit, sich mit einer Expertin und Berufskollegen auszutauschen. Beispiele aus der Praxis runden das Programm ab.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Christiane Gromöller, Tierheilpraktikerin

Kosten: 261,00 €

Kursnr.: K03HHBL025

DI 15.03.2022 14:00 UHR - 17:00 UHR

Landwirtschaft in der Kritik - Öffentlichkeitsarbeit professionalisieren

Kooperation mit den Warburger Landfrauen

Umweltverschmutzung durch Düngung und Pflanzenschutz, Tierquälereien in modernen Haltungssystemen oder die Unterstellung gezielter Verbrauchertäuschung – die Liste der Vorwürfe aus der Gesellschaft gegenüber der Landwirtschaft ist lang und wird vom Einzelnen meist pauschal hervorgebracht.

An diesem Nachmittag wird in einem Impulsvortrag daran erinnert, wie es zur heutigen

Kluft zwischen Illusion der Bauernhofidylle und Realität Moderner Landwirtschaft kommen konnte. Anschließend widmen wir uns gemeinsam möglichen Wegen den gesellschaftlichen Anforderungen an die Landwirtschaft gerecht zu werden und sich der Herausforderung der Verbraucherkommunikation mutig zu stellen. Wo beginnt Öffentlichkeitsarbeit und wie kann ich als einzelne Landfrau oder mit meiner Landfrauengruppe zu einem besseren Bild der Landwirtschaft beitragen? Was sind typische Todschlachargumente in Diskussionen und wie kann ich diesen sachlich begegnen ohne selbst zu polarisieren?

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: 0,00 € Nichtmitglieder des Landfrauenverbandes zahlen 30,00 €

Kursnr.: K03HHPK013

SA 19.03.2022 14:00 UHR - SA 19.03.2022 18:00 UHR

Zukunftswerkstatt "MachBar"

Bei diesem Workshop werden innovative, bewährte und resiliente Projekte der Dorfentwicklung vorgestellt, vom Dorf-Café und Dorf-Laden über clevere Mobilitätsprojekte bis hin zu Vorhaben alternativer Energiegewinnung.

Ein Kurs im Projekt "Land - leben - lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung". Das Projekt wird gefördert durch das Programm LEADER und durch die Stiftung "Bildung ist Zukunft". Das Seminar richtet sich an Engagierte in Vereinen und in der Dorfentwicklung im Kreis Höxter.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHRL001



bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr

Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie

Kosten: 1885,00 € (Preis für alle 5 Module)

Kursnr.: K03HHBL026



MO 07.02.2022 09:00 UHR - DI 08.02.2022 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - bus 4: Klare Entscheidungen

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer/innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie

Kosten: Der Preis für alle 5 Module beträgt 1.585,00 €

Kursnr.: K03HHBL016

MO 13.06.2022 09:00 UHR - DI 14.06.2022 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer/innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre

gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie

Kosten: Der Preis für alle 5 Module beträgt 1.585,00 €

Kursnr.: K03HHBL017

SA 30.04.2022 10:00 UHR - SA 30.04.2022 17:00 UHR

Vereine clever managen

Vereine clever managen, wichtige und lästige Dinge wie Steuern, Versicherungen und Recht meistern

Vereine müssen immer mehr bürokratische Hürden überwinden. Das ist lästig, manchmal ärgerlich, aber notwendig. Bei diesem Seminar erfahren Sie, wie Vereine wichtige und lästige Dinge wie Steuern, Versicherungen und Recht in der Praxis meistern können.

Ein Kurs im Projekt "Land - leben - lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung".

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Kosten: 20,00 €

Kursnr.: K03HHPP002

FR 13.05.2022 17:00 UHR - SA 14.05.2022 17:00 UHR

Wandel gestalten

Workshop für Vereine

Vereine stehen heute vor großen Herausforderungen: Der Nachwuchs rückt nicht mehr so nach wie bisher, Vorstandsaufgaben werden nicht mehr so einfach übernommen, aber auch die Sinnfrage spielt sich in den Vordergrund. Wozu gibt es unseren Verein heute eigentlich noch?

Um neuen Schwung zu bekommen und neue Ideen und Antworten zu entwickeln, ist es sinnvoll, sich intensiv und gezielt gemeinsam diesen Aufgaben zu stellen.

Dazu dient dieses Workshop-Angebot: Wo steht mein Verein? Welche Vision können wir



entwickeln? Mit welchen Projekten nähern wir uns dieser Vision?

Angesprochen sind Gesamtvorstände oder Teilgruppen eines Vorstands.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 65,00 €

Kursnr.: K03HHPP001

SA 14.05.2022 10:00 UHR - SA 14.05.2022 17:00 UHR

Dorfakademie Zukunftsforum

Diese Veranstaltung dient der Vernetzung der Aktiven der Dorfentwicklung im Kreis Höxter. Ihre Anliegen sind das Thema des Zukunftsforums, ergänzt durch einen Input zu einem aktuellen Thema. Das Zukunftsforum bietet die Chance, mit Gleichgesinnten in einen inspirierenden und motivierenden Austausch zu treten.

Ein Kurs im Projekt "Land - leben - lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung". Das Projekt wird gefördert durch das Programm LEADER und durch die Stiftung "Bildung ist Zukunft". Das Seminar richtet sich an Engagierte in Vereinen und in der Dorfentwicklung im Kreis Höxter.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHPP003

MO 16.05.2022 08:00 UHR - FR 20.05.2022 18:00 UHR

Landwirtschaftliche Studienfahrt nach Nordfriesland

Nach Nordfriesland geht es in diesem Jahr für die Teilnehmer der landwirtschaftlichen Studienfahrt. Die Unterkunft befindet sich in der Nordsee Akademie in Leck, unweit entfernt von der dänischen Grenze. Von dort starten verschiedene Exkursionen zu unterschiedlichen Zielen. Freuen Sie sich darauf, viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Landwirtschaft, Natur und regionale Besonderheiten kennenzulernen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Birgit Reimer, Dr. Herle Forbrich, Stellv. Direktorin Nordsee Akademie

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: K03HHCS001

DI 24.05.2022 19:00 UHR - DI 24.05.2022 22:00 UHR

Achter Hardehausener Kellerabend mit Kellerquiz

Wir laden Euch ganz herzlich zum achten Hardehausener Kellerabend am 24.05.2022 ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs 2023 zu informieren sowie am ersten Hardehausener Kellerquiz teilzunehmen. Wer möchte, kann auch in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHBL031



Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartnerin dafür ist:

Sonja Wiesner, Mag. Theologiae

Telefon: 05642 9853-220

E-Mail: wiesner@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe **68**)

FR 21.01.2022 17:00 UHR - SO 23.01.2022 13:00 UHR

"Bei mir bist du groß"

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu einem gemeinsamen Vorbereitungswochenende eingeladen. Unter dem Motto "Bei mir bist du groß", vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks, geht es darum, wie der Glaube an Jesus mich stärkt. Wie erleben wir das? Verändert das mein Leben? Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden Antworten auf diese Fragen erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden unternommen wird.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Kosten: Erwachsene: 115,00 €

Kinder bis 10 Jahre: 65,00 €

Kinder ab 11 Jahre: 75,00 €

Kursnr.: K03HHRA002

Weitere Termine

FR 11.02.2022 17:00 UHR - SO 13.02.2022 13:00 UHR

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: K03HHRA004

FR 01.04.2022 17:00 UHR - SO 03.04.2022 13:00 UHR

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: K03HHRA006

MO 31.01.2022 18:00 UHR - MO 31.01.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

Weitere Termine: jeweils Montag um 18.00 Uhr, 21. Februar, 21. März, 25. April, 30. Mai, 27. Juni

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Um Spenden wird gebeten

Kursnr.: K03HHPK016

SO 06.02.2022 16:00 UHR - SO 06.02.2022 18:00 UHR

"Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen"

Im Rahmen des Projekts "Finde dein Licht" des Klosternetzwerks Westfalen bietet die Landvolkshochschule eine besondere Führung durch die neue Kirche und die Kapellen an. Als Licht-Räume birgt jeder einzelne Gottesraum eigene Akzente, das Licht für sein eigenes Leben tiefer zu ergründen.

Gegen Ende der Winterzeit am Sonntag Nachmittag, zur Zeit des beginnenden Sonnenuntergangs, bringt sich auch die Natur von außen mit spannenden Licht-Erfahrungen in diese Impulse ein.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Um Spenden wird gebeten

Kursnr.: K03HHPK015

FR 18.03.2022 16:30 UHR - SA 19.03.2022 18:00 UHR

"Gottes Wort in meinem Mund ..."

*Seminar für Lektor*innen*

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (das Buch der Psalmen) und an interessanten biblischen Personen (Josef, der "Träumer") wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Annette Maurer, Logopädin

Kosten: 94,00 €

Kursnr.: K03HHRB001

MI 23.03.2022 10:00 UHR - FR 25.03.2022 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtag für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen

Wann haben Sie sich das letzte Mal eine Auszeit genommen, Zeit für sich und Ihre religiöse Besinnung? Dabei gewährt die Katholische Kirche als Arbeitsgeber jeder Mitarbeiter*in jährlich 3 Tage für Exerzitien oder Einkehrtage (§ 40,1 KAVO). Unter dem Leitmotiv "Gönne Dich Dir selbst" (Bernhard von Clairvaux), laden wir Sie in die erholsame und besinnliche Atmosphäre der ehemaligen Zisterziensenerabtei von Hardehausen ein,

- um für ein paar Tage Abstand vom oft so fordernden Arbeitsalltag zu bekommen
- um sich Zeit für Ruhe und Besinnung zu nehmen
- um die tragende Botschaft des eigenen Glaubens als Bereicherung zu erleben
- um alte und neue Formen von Gebet und Meditation einzüben.

Im ruhigen Wechsel von Impulsen und Gesprächen, Entspannung und Bewegung, Gebet und

Schweigen können Sie in Hardehausen eine Atempause vom fordernden beruflichen Alltag einlegen. Um es mit Bernhard von Clairvaux zu sagen: "Wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein?"

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 179,00 €

Kursnr.: K03HHBE029

MI 10.08.2022 14:30 UHR - FR 12.08.2022 13:30 UHR

Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen - Kursleiter*innen-Ausbildung

Die KESS erziehen - Kursleiter*innen-Ausbildung befähigt Sie dazu, den Elternkurs "KESS erziehen" sowie einzelne Impulsveranstaltungen, Themenabende oder Themenreihen begleitend zur katechetischen Arbeit anzubieten. Die Ausbildung umfasst drei Ausbildungsblöcke und wendet sich vorwiegend an Mitarbeiter*innen der Pastoral, Pädagog*innen, Erzieher*innen sowie Mitarbeiter*innen der Erwachsenen- und Familienbildung.

Themen und Schwerpunkte der Ausbildungseinheiten:

- Das Fundament religiöser Bildung (10.-12.8.2022)
- Kindliche Gottesbilder, christlicher Glaube und die persönliche Glaubensgeschichte. Kinder als Philosophen und Theologen (9.-11.11.2022)
- Elternkurs-Praxis (14.-16.12.2022)

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Qualifikation wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt. Neben der Teilnahme an der gesamten Ausbildung ist dazu die Vorbereitung und Leitung einzelner Kurssequenzen notwendig.

Teilnehmende, die nicht bereits über ein Zertifikat als KESS-Kursleitung "Weniger Stress, mehr Freude" verfügen, benötigen eine inhaltliche Einführung.

Leitung: Barbara Leufigen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Barbara Bogedain, Referat Familienbildung, Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Elisabeth Amrhein, Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin

Kosten: Gebühr wird bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHBA01A

MI 10.08.2022 14:30 UHR - FR 12.08.2022 13:30 UHR

Kursleiter*innen-Ausbildung "Kess erziehen: Von Anfang an"

Durch die erfolgreiche Teilnahme an diesem Ausbildungskurs sind die Teilnehmenden im Anschluss zur Durchführung des Kess-Elternkurses "Kess-erziehen - Von Anfang an" berechtigt.

Das Kess-Angebot für Eltern mit Kindern von 0- bis 3-Jährigen unterstützt diese darin, Kinder von Anfang an zu ermutigen und in ihrer Entwicklung zu stärken. Durch ein besseres Verständnis der Bedürfnisse und Signale eines kleinen Kindes trägt der Kurs zu mehr Freude am Eltern-Sein bei.

Das Ziel:

"Kess-erziehen: Von Anfang an" eröffnet Vätern und Müttern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch "Edelstein-Momente" das Familiengefühl stärken
- von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- notwendige Grenzen klar setzen, Orientierung geben und Sicherheit vermitteln
- Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden.

Block I: Elternkurs "Kess-erziehen": 10.-12.8.2022

Block II: Ermutigendes Miteinander: 9.-11.11.2022

Block III: Elternkurs-Praxis: 14.-16.12.2022

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Qualifikation wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt. Die Teilnehmenden bereiten dazu einzelne Kurssequenzen vor und leiten diese in der Gruppe an.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Barbara Bogedain, Referat Familienbildung, Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Elisabeth Amrhein, Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin

Kosten: Gebühr wird bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHBA02A



Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Barbara Leufgen, Assessorin der Agrarwirtschaft, M. A.

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 68)

FR 07.01.2022 16:30 UHR - SO 09.01.2022 13:00 UHR

"Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet"

NLP- Seminar

Die zentralen Themen des Lebens "Abschied und Neubeginn" stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Ziel:

Wir werden das wertschätzen, was an Potenzialen und Begabungen in uns ist und uns daran erinnern. Wir werden das loslassen, was uns nicht (mehr) glücklich macht:

- Blockierende Denk- und Verhaltensmuster
- Einengende Gefühle
- Ängste, Erwartungen, Bindungen.

So können wir mit "leeren" Händen etwas Neues erhalten und die neue Überzeugung oder das befreiende Gefühl mit in die Zukunft, mit in unser Leben nehmen.

Methode:

Sie arbeiten kreativ mit Bausteinen des NLP, wie

- Phantasiereisen
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen und
- Erreichen von Zielen

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 234,00 €

Kursnr.: K03HHGA016

MO 10.01.2022 09:00 UHR - DI 11.01.2022 16:00 UHR

Der richtige Umgang mit schwierigen Kunden

Im Arbeitsalltag entstehen oft Situationen, in denen die Kunden als "schwierig" wahrgenommen werden oder gar ein Konflikt mit ihnen droht. Sie können bei den Mitarbeitenden negative Gefühle auslösen: Ärger, Frust, Wut, Überforderung oder Hilflosigkeit.

Doch welchen Kunden man als schwierig wahrnimmt, hängt nicht nur von deren Auftreten und zwischenmenschlichen Umgang ab. Auch die eigene Persönlichkeit, die Tagesform und die Art und Weise der Kommunikation spielen eine Rolle. Gefühle sind menschlich - sowohl bei den Kunden als auch bei den Mitarbeitenden.

Wie geht man also mit "schwierigen" Kunden um, die fordernd oder gar provokant auftreten?

In diesem Seminar erlernen Mitarbeitende Techniken der Gesprächsführung, um den Kunden professionell, deeskalierend und konstruktiv gegenüberzutreten.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Thomas Raue, Business-Coach (BZTB), Fachtrainer, Berater, Dipl. Verwaltungswirt (FH)

Kosten: 299,00 €

Kursnr.: K03HHBA015

FR 14.01.2022 09:30 UHR - FR 14.01.2022 15:00 UHR

Smartphone Basics - Schritt für Schritt erklärt

Seminar für Senioren - auch jüngere!

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist "nur" als Telefon?

Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Seien Sie herzlich willkommen!

Seminarhinweis:

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, WindowsPhone oder Tablet).

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Stefan Kablowski, Student der Informatik, Felix Tschentscher

Kosten: 69,00 €

Kursnr.: K03HHME002

Weitere Termine

FR 28.01.2022 09:30 UHR - FR 28.01.2022 15:00 UHR

Kursnr.: K03HHME001

FR 25.02.2022 09:30 UHR - FR 25.02.2022 15:00 UHR

Sicher im Web unterwegs

Smartphone Aufbaukurs Seminar für Senioren - auch jüngere!

Sie möchten mehr über die Funktionen Ihres Smartphones lernen und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Gerät erhalten?

Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone verfügen oder an unserem Grundlagenseminar "Smartphone Basics - Schritt für Schritt erklärt" teilgenommen haben ist dies der richtige Kurs, um Ihre Smartphone-Kenntnisse weiter zu vertiefen.

Sie sollten bereits Kenntnisse in der Bedienung des Startbildschirms, der App-Installation, den App-Benachrichtigungen, Gestensteuerung sowie dem Surfen im Web mit dem Smartphone mitbringen.

Bei diesem Tagesseminar werden aufbauend auf den bereits erworbenen Grundlagen Schritt für Schritt folgende Inhalte behandelt:

- Fotos und Medien vom Handy auf den PC übertragen
- Mobile Tarife
- Sicherheit und Datenschutz, Google Konteneinstellungen
- Surfen auf dem Smartphone incl. häufiger Meldungen und deren Bedeutung
- Messenger Apps im Vergleich
- Textbearbeitung und Multitasking
- Sprachassistent "Google Assistant"
- Startbildschirm Widgets und Organisation
- Navigation mit Google Maps

Im Rahmen des Seminars ist vorgesehen, individuelle Probleme der Teilnehmenden im Umgang mit Ihren Smartphones zu besprechen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Seien Sie herzlich willkommen!

Seminarhinweis:

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, ihren Geräte PIN und einen Zugang zu einem Google-Konto (Emailadresse und Passwort) mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, Windows Phone oder Tablet).

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Stefan Kablowski, Student der Informatik, Felix Tschentscher, Student

Kosten: 69,00 €

Kursnr.: K03HHME003

MO 17.01.2022 10:00 UHR - DO 20.01.2022 15:00 UHR

Das Essentielle vom Systemischen - kompakt gelernt!

Systemisches Grundwissen für an Systemen interessierte Praktiker

In immer komplexer werdenden Arbeitswelten lohnt es, "systemisch kompakte Kompetenzen" zu erwerben.

Anliegen dieser Fortbildung ist es, das erworbene Wissen zu einer systemischen Haltung der Wertschätzung, Neugierde, Eigenverantwortung und Neutralität zu entwickeln und systemische Methoden kompetent im eigenen Arbeitskontext einzusetzen.

Ziele:

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens;
- Erlernen zentraler Handwerkszeuge, wie z.B. Gesprächsführung mit Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen;
- Reflexion und Stärkung des beruflichen Handelns und des eigenen Interaktionsstils in Systemen;
- Lösungsorientierter Umgang mit herausfordernden Ausnahmesituationen;
- Mit neuen Perspektiven die Arbeit engagierter zu gestalten;
- Selbstsorge in der psychosozialen Arbeit.

Inhalte:

- Systemische Grundlagen und Prinzipien;
- Systemische Fragetechniken, wie z.B. zirkuläre Fragen, hypothetische Fragen, Skalierungsfragen, Wunderfrage;
- Gesprächsführungskompetenzen; Elterngespräche;
- vom Kontakt zum Kontrakt: Aufträge aushandeln;
- Visualisierungstechniken (z.B. Genogramm) und aktivierende Methoden (z.B. Skulptur);
- Beobachtung im Prozess nutzen (z.B. das Reflecting Team);
- handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken;
- Kommunikationsanalyse in Systemen;

- Systemerkennung - Systemdiagnostik - Hypothesenbildung;
- Stärkung durch Selbstreflektion für die eigene systemische Arbeit;
- Engagiert und gesund bleiben: Selbstfürsorge in der Arbeit.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Birgit Wolter, Dipl.- Heilpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF) Supervisorin (SG)

Kosten: 655,00 €

Kursnr.: K03HHBA004

MO 24.01.2022 09:30 UHR - DI 25.01.2022 14:00 UHR

Schluss mit dem Chaos auf dem Tisch und im PC

Das eigene Büro zukunftsfähig gestalten

Wo habe ich ... abgelegt? Was muss heute dringend erledigt werden? Ein chaotischer Schreibtisch wirkt sich oft auch auf unsere Gedanken aus. Er verhindert Konzentration aufs Wesentliche sowie zielführende Prioritätensetzung im Alltag. So bleibt viel Potenzial auf der Strecke! Nur wie dem Chaos ein Ende bereiten?

Im Seminar setzen Sie sich sowohl mit dem methodischen "Entrümpeln" des Arbeitsplatzes, einer arbeitseffizienten Gestaltung des Büros, Ablagesystematiken und dem sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln auseinander, als auch mit Methoden zur zielführenden Selbst- und Arbeitsorganisation. Neben der klassischen Büroorganisation erhalten Sie insbesondere auch Tipps zur digitalen Ablagestruktur, zum Beherrschen der E-Mail-Flut und zu weiteren digitalen „Helferlein“.

Inhalte:

- Vom Chaos zum System
- positive Auswirkungen eines leeren Schreibtischs
- Zielführende Selbst- und Arbeitsorganisation
- Organisations- und Planungshilfen
- Post, Mails und Termine zuverlässig verwalten
- Digitales Ablagesystem schaffen
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Termine und Aufgaben digital planen, umsetzen und nachhalten

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach

Kosten: 389,00 €

Kursnr.: K03HHBA012

MO 24.01.2022 10:30 UHR - FR 28.01.2022 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Aufbaukurs I

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2.

Inhalte:

- Aspekte des Lernens
- Aspekte der Kommunikation und Rhetorik
- Aspekte der Methodik und Didaktik
- Planung und Gestaltung von Gedächtnistrainingsstunden
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Erprobung des Trainingsmaterials

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten. Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden. Hierzu ist die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining erforderlich.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 595,00 €

Kursnr.: K03HHBA001

MO 25.04.2022 10:30 UHR - FR 29.04.2022 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Aufbaukurs II

Inhalte:

- Ganzheitliches Gedächtnistraining in der Praxis
- Bedeutung der Ernährung für das Gehirn
- Aspekte der Gerontologie
- Biografiearbeit im Ganzheitlichen Gedächtnistraining
- Vertiefende zielgruppenspezifische Informationen zu Gedächtnissystemen
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Öffentlichkeitsarbeit
- Erprobung des Trainingsmaterials
- Lernzielkontrolle und Lehrprobe

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 595,00 €

Kursnr.: K03HHBA002

MO 07.02.2022 09:00 UHR - MO 07.02.2022 17:00 UHR

Sag, was du willst

Was wir in Sachen Kommunikation von Kindern lernen können

Kleine Kinder formulieren sehr genau, was sie möchten und was sie nicht möchten. Erst mit der Zeit passen sie sich an die Regeln der Gesellschaft an und lernen, eigene Bedürfnisse hintenanzustellen. Das führt oft dazu, dass sich bei uns Erwachsenen Unsicherheit breitmacht, wenn wir anderen absagen müssen und uns ein schlechtes Gewissen plagt, wenn wir keine Lust haben, den Wünschen unserer Mitmenschen nachzukommen. Warum ist das so? Und was können wir machen, um auch sprachlich wieder etwas mehr für unsere Wünsche und Bedürfnisse einzustehen?

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 85,00 €

Kursnr.: K03HHBA010

SA 12.02.2022 09:30 UHR - SA 12.02.2022 17:00 UHR

Körpersprache lesen und verstehen

Techniken zur Zielerreichung

Dieser Kurs zeigt Ihnen, dass Körpersprache sehr präzise entschlüsselt werden kann. Was denkt er wirklich über mich? Hat sie mich gerade angelogen? Will der Verkäufer mich über den Tisch ziehen? Wie hat sie meine Kritik aufgenommen? Wer möchte nicht einmal hinter die Fassade seines Gegenübers schauen und wissen, was er oder sie gerade wirklich denkt oder fühlt? Während früher unsere Jäger-und-Sammler-Vorfahren nonverbale Signale treffsicher lesen und einordnen konnten und vor allem Kinder diese intuitive Begabung beherrschen, haben heute die meisten Erwachsenen diese Fähigkeit verloren. In diesem Kurs lernen Sie die Signale und die dahinterliegenden Botschaften

- der Mimik
- der Gestik
- der gesamten Körpersprache kennen

und wie Sie diese Erkenntnisse sinnvoll in Ihrem Alltag für sich nutzen können.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: K03HHMR002

DI 15.02.2022 09:30 UHR - MI 16.02.2022 16:00 UHR

Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern

Mich und andere "Führen" bedeutet, voran zu gehen. Wer Führungsverantwortung übernimmt, benötigt auch das nötige Rüstzeug dafür, die eigenen Mitarbeiter zu "führen". Dieses Rüstzeug wird weniger in der Ausbildung oder im Studium vermittelt. Es ist vor allem in der betrieblichen Praxis erlebbar. Egal, ob neu in Führungsverantwortung oder schon "lange in Geschäft": Mitarbeiterführung ist und bleibt eine tägliche Herausforderung. Im Sinne Ihrer Mitarbeiter und des Unternehmens gilt es, Führungsinstrumente zu optimieren, um eine hohe Arbeitszufriedenheit und eine gute Arbeitsleistung zu schaffen.

In diesem Training setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsverhalten auseinander. Sie lernen Führungsstile kennen und reflektieren deren Vor- und Nachteile. Sie lernen, Arbeitsziele zu setzen und Ihre Mitarbeiter zu (guter Arbeit zu) motivieren. Darüber hinaus lernen Sie, wie man Mitarbeitergespräche so führt, dass Zielsetzungen und Beurteilungen eine fördernde Kraft entwickeln.

Inhalte:

- Reflexion der eigenen Führungshaltung
- Selbstcheck Führung: der Vorbildrolle gerecht werden durch Selbstmanagement in der Führung
- Führen, ohne Chef zu sein: die Techniken der fachlichen Führung
- Führen unter Familienangehörigen und zwischen den Generationen: passende Führungstechniken im Familienunternehmen
- Erfolgreich delegieren, Aufgaben und Ziele vereinbaren und kontrollieren
- Wie führe ich meinen Chef? Techniken der Führung nach oben
- Mitarbeitergespräche führen
- Praktische Techniken der Motivation auch in schwierigen Phasen
- Sind wir ein echtes Team oder nur eine funktionierende Gruppe? Praktische Methoden der Teamentwicklung auch für kleine Betriebe und Personenzahl.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, AHA Andreas-Hermes-Akademie

Kosten: 388,00 €

Kursnr.: K03HHBF001

DI 08.03.2022 9:00 UHR - DI 08.03.2022 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 85,00 €

Kursnr.: K03HHLPO03

DO 05.05.2022 9:00 UHR - DO 05.05.2022 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining Aufbaukurs

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 85,00 €

Kursnr.: K03HHLPO04

MI 09.03.2022 09:00 UHR - MI 09.03.2022 15:00 UHR

Mehr Kunden mit gezieltem Marketing

Workshop für klein- und mittelständische Unternehmen der Agrar- und Ernährungsbranche

Sie haben einen landwirtschaftlichen Betrieb und steigen demnächst in die Direktvermarktung ein? Sie haben ein Unternehmen in der Lebensmittelbranche und möchten neue Kunden gewinnen? Dann machen Sie sich in diesem Seminar fit für einen neuen Unternehmensauftritt! Erreichen Sie mehr Kunden durch ein gezieltes Marketing Ihres Betriebes - in Form einer authentischen, informativen Website, eines kreativen Social Media Accounts und einer auffindbaren Listung bei Google. In diesem Seminar wird die Referentin Frau Katrin Schütz, Gründerin der Marke Wagyu Sauerland und der Marketingagentur Heimisch Marketing, auf verschiedene Aspekte einer gezielten Marketingstrategie eingehen und Tipps & Tricks geben, mit welchen Sie die Marketingstrategie Ihres Unternehmens optimieren können.

Inhalte:

- Storytelling
- Google My Business
- Websitegestaltung
- Email-Marketing
- WhatsApp-Business
- Social Media-Marketing (Schwerpunkt: Facebook, Instagram)
- Entwicklung einer eigenen Social Media-Strategie
- Offline-Marketing-Konzepte: PR, Corporate Design, innovative Konzepte wie Patenschaften und Events

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Katrin Schütz, M. Sc. Agrar

Kosten: 115,00 €

Kursnr.: K03HHBL032

Professionell Konfliktgespräche führen

Konflikte sind unvermeidlich und es wird sie immer geben! Gerade wenn Menschen mit unterschiedlichen Interessen, Zielen, Ansichten, Gewohnheiten und Temperamenten miteinander zu tun haben. Die individuellen Unterschiede kollidieren notgedrungen von Zeit zu Zeit und erzeugen Konflikte. Diese können sich am Arbeitsplatz wie auch in der Familie abspielen. Manche Ursachen liegen durchaus auch in der Persönlichkeitsstruktur einer oder mehrerer Personen begründet. Das sind dann die Streithammel, Rebellen, Intriganten und Unruhestifter, die einen mit ihrer angeblichen oder echten Hilflosigkeit, Dummheit oder Dickfeligkeit zur Raserei bringen können.

Sie werden in diesem Seminar lernen, wie Sie in angespannten Gesprächssituationen innere Gelassenheit demonstrieren und Selbstsicherheit ausstrahlen. Außerdem werden Sie in die Lage versetzt, Reaktionen und Äußerungen Ihrer Gesprächspartner aufzunehmen und selbstbewusst darauf zu reagieren. Zudem erhalten Sie zahlreiche Tipps und Hinweise zum Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern.

Kursinhalte:

Grundlagen: Die innere Einstellung zu Konfliktgesprächen

- Ihre Körperhaltung als Symbol für Ihre innere Einstellung - Was Ihre Körperhaltung über Ihre Gedanken verrät
- Zusammenhang von Körperhaltung, Wahrnehmung und Gedankenbild bei sich und anderen
- Bestimmen Sie Ihre Grundhaltung: Der erste Eindruck zählt: Wie Sie sofort Präsenz entfalten.
- Der Ton macht die Musik: Wie Ihre Stimme die richtigen Signale setzt.

Haltung zeigen, Stellung beziehen: Kritische Gespräche aktiv führen

- Formulieren Sie, auch unter Druck, Ihre Botschaften klar und präzise.
- Bringen Sie komplexe Sachverhalte auf den Punkt.
- Optimieren Sie Ihre Sprech- und Ausdrucksformen.

- Stellen Sie die richtigen Fragen und hören Sie aktiv zu.

Gekonnt kontern - So reagieren Sie souverän und gelassen auf Provokationen und Angriffe:

- Der souveräne Umgang mit Killerphrasen
- Standhaft bleiben: Die Kunst der Einwandbehandlung
- Schlagfertigkeit: Was ist das und wie funktioniert sie praktisch?
- Wie Sie innerlich gelassen auf unfaire Gesprächstechniken reagieren
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
- Selbst professionell Ärger ausdrücken und Kritik äußern

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 262,00 €

Kursnr.: K03HHLQ002

MI 16.03.2022 09:30 UHR - FR 18.03.2022 14:00 UHR

Umgang mit "schwierigen" Persönlichkeiten und "belastenden" Situationen

In diesem Seminar mit dem erfahrenen Mediziner und Theologen Erich Schlotmann geht es um die Frage, wie wir konstruktiver mit "schwierigen" Persönlichkeiten und "belastenden" Situationen umgehen können.

Wir erleben oft, wie Menschen in ihrem Denken, Fühlen und Handeln als schwierig beurteilt werden, da sie belastend auf uns einwirken. Wir fragen uns weniger, was ein anderer bei uns auslöst und aus welchem Bedürfnis er so handelt. Was bereitet uns Schwierigkeiten, mitfühlend und wertschätzend zu bleiben? Ziel des Seminars ist, dass wir uns von alten Mustern lösen und aus den gewohnheitsmäßigen Reaktionen aussteigen, indem wir mit respektvoller und einfühlsamer Aufmerksamkeit uns selbst und anderen Menschen begegnen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner

Kosten: 265,00 €

Kursnr.: K03HHGA003

MI 06.04.2022 9:30 UHR - DO 07.04.2022 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

Auch ohne ein Wort zu sagen, kommunizieren wir ständig mit unseren Mitmenschen. Die Wenigsten von uns machen dies bewusst und doch werden wir verstanden - mal mehr, mal weniger. Wie genau Kommunikation funktioniert und welche Herausforderungen sich ergeben können, werden Sie sich in diesem Seminar ansehen. Zusätzlich ist auch die bewusste Verwendung von Sprache ein Gebiet, das näher betrachtet wird. Ziel dabei ist es, dass Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaft selbstbewusst auf den Punkt bringen und somit rhetorisch überzeugen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 204,00 €

Kursnr.: K03HHMR001

SA 09.04.2022 10:00 UHR - SO 10.04.2022 13:00 UHR

Redefit für Schule, Ausbildung und Studium

Rhetorik für Lernende

Jeder von uns kennt die Situation: Der Lehrer bzw. Dozent fragt nach unserer Meinung oder bittet uns um eine Stellungnahme zum jeweiligen Thema. Jetzt sind wir gezwungen, spontan unser Wissen in Worte zu fassen und logisch nachvollziehbar zu präsentieren. Das Gleiche gilt für Diskussionsrunden, in denen wir uns dabei noch mit Widerspruch und anderen Meinungen auseinandersetzen dürfen.

In mündlichen Prüfungen sehen wir uns dann auch noch mit mehreren Prüfern gleichzeitig konfrontiert und werden gegebenenfalls von Zuschauern beobachtet. In Prüfungssituationen haben wir zusätzlich noch mit den körperlichen und geistigen Symptomen des Lampenfiebers zu kämpfen, wie trockenem Mund, Rot werden, weiche Knie, Fadenriss usw.

Im Laufe des Kurses werden Sie

1. Ihr eigenes Gesprächsverhalten kennen und realistischer einschätzen lernen,
2. persönliche Rückmeldungen und Trainingsvorschläge zur Verbesserung Ihrer Sprechtechnik bekommen,
3. mit Lampenfieber und Fadenriss umzugehen lernen,
4. Spontanreden halten lernen,
5. Prinzipien der Argumentation kennenlernen.

Mit den in diesem Rhetorikkurs vermittelten Werkzeugen und dem (selbst-)bewussteren Umgang mit der eigenen Stimme und Sprache wird das Vertrauen in die eigenen kommunikativen Fähigkeiten gestärkt und der Spaß und Wille zum eigenen Beitrag gefördert.

Leitung: Barbara Leuffen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 167,00 €

Kursnr.: K03HHLQ003

SA 23.04.2022 09:00 UHR - SA 23.04.2022 17:00 UHR

Fit für die Bewerbung

Bewerbungstraining für Schüler und Studenten

Sind Sie auch auf der Suche nach einem Praktikumsplatz oder einer neuen beruflichen Herausforderung, aber Ihnen schwirren Fragen wie "Was ist eigentlich eine "aussagekräftige" Bewerbung?", "Was gehört in ein Anschreiben?", "Wie lang ist ein Lebenslauf?" und "Brauche ich ein Deckblatt?" durch den Kopf? Dann kommen Sie gerne zu diesem Seminar. Wir werden uns mit genau diesen Fragen beschäftigen und Ihre Bewerbungsunterlagen auf den neusten Stand bringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 80,00 €

Kursnr.: K03HHBA016

FR 29.04.2022 10:00 UHR - SA 30.04.2022 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheits- und die entsprechenden Heilmittelbilder aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln vermittelt und eingeübt.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten abgeschlossen werden. Neben der Kursteilnahme ist dafür auch ein Selbststudium zur Vorbereitung möglich. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Themenschwerpunkte der Ausbildung:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen als moderne Heilmittel (Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung, Rezepturen)
- Salutogenese (heilende Faktoren)
- Pathogenese (krankmachende Faktoren)
- Heilpflanzen sammeln, verarbeiten, aufbewahren
- Sammelkalender nach Monaten
- Spezifische Heilmittelanwendungen bei:
- Neurologischen Erkrankungen
- Erkrankung der Atmungsorgane, Ohren, Hals, Nase, Rachen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Erkrankungen des Harnsystems
- Erkrankungen des Genitalsystems
- Stoffwechselerkrankungen

Zielgruppe der Ausbildung:

- Ärzte und Studenten der Medizin
- Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter
- Alle Menschen, die ihr Kräuterwissen erweitern und die heilende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

Kosten: 190,00 € (Pro Modul)

Kursnr.: K03HHHE001

Modul II

FR 20.05.2022 10:00 UHR - SA 21.05.2022 16:00 UHR

Kursnr.: K03HHHE002

Modul III

FR 24.06.2022 10:00 UHR - SA 25.06.2022 16:00 UHR

Kursnr.: K03HHHE003

MI 04.05.2022 14:00 UHR - FR 06.05.2022 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln.

Coachingtage

Sie suchen Lösungen, Stärkung, Unterstützung? Nehmen Sie sich drei Tage Zeit, an Ihrem Thema zu arbeiten. Nutzen Sie die Anregungen einer kleinen Gruppe und die professionelle Leitung zweier erfahrener Beraterinnen. Anhand individueller Fragen lernen Sie Lösungsmethoden und Konzepte der Selbststeuerung. Mitgebrachte Themen der letzten Jahre waren zum Beispiel: Berufswechsel, berufliche Entscheidungen, Führung und Selbstführung, Stärkung für eine neue Aufgabe, Selbstregulation, Konflikte, Stresskompetenz, Selbstfürsorge, Übergang in eine neue Lebensphase.

Das erwartet Sie:

Nach dem Kaffee ist Beginn am Mittwoch um 15 Uhr. Sie präzisieren Ihr Thema, hören die Fragen der anderen und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

Am Donnerstag arbeiten Sie immer wieder an Ihrem Anliegen und erweitern Ihren Blick durch die Sicht der anderen. Die beiden Beraterinnen unterstützen Sie und bieten Ihnen nützliches Wissen und praktische methodische Empfehlungen.

Am Freitag bündeln Sie das Erkannte und Gelernte, erarbeiten die nächsten Schritte und stärken sich in Ihrer Haltung.

Sie dürfen gespannt sein, wie die Konzentration auf Ihr Thema und die klösterliche Atmosphäre in Hardehausen überraschende Lösungen ermöglichen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Karin Brämisch-Meyer, selbstständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Christine Scharlau, selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 590,00 €

Kursnr.: K03HHBA005



DO 19.05.2022 9:30 UHR - DO 19.05.2022 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit

"Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen." (Spanien)

Die moderne Arbeitswelt ist im ständigen Wandel. Die Anforderungen an die Mitarbeitenden verändern sich. Immer mehr ist Kopfarbeit gefragt und sich schnell in neuen Situationen zurechtzufinden. Stresssituationen müssen bewältigt werden. Dabei wird der Abstand zwischen Belastung und Überlastung kleiner. Dennoch darf Arbeit nicht krank machen, weder den Körper noch den Kopf.

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit und Ihre Gesunderhaltung. Rechtzeitig! Oft reagieren wir erst, wenn bereits Störungen auftreten, die dann schnell auch Krankheitswert annehmen. Speziell die Mentale Gesundheit in den Blick zu nehmen, wird immer bedeutsamer und gilt bereits als eine Schlüsselqualifikation in unserer heutigen Zeit.

Was können Sie tun, um mental gesund und leistungsstark zu bleiben? Wie können Sie Ihren Kopf beim Arbeiten unterstützen?

Das Seminar lädt Sie ein Tipps und Anregungen für Ihre Arbeit und Ihren Alltag kennenzulernen, wie Sie durch gezieltes Ernähren, Bewegen und Denken gesund bleiben und Stresssituationen meistern können.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 97,00 €

Kursnr.: K03HHBA014

Angebote für Eltern, Erziehungsberechtigte und weitere Interessierte

SA 15.01.2022 10:00 UHR - SA 15.01.2022 17:00 UHR

Die Kindergarten-Töpferwerkstatt (für U3 und ältere Jahrgänge) für Kita und OGS

In der heutigen Zeit steht die virtuelle Welt mit ihren kurzzeitigen Ablenkungen bei den meisten Kindern im Vordergrund, manuelle Tätigkeiten verlieren immer mehr an Bedeutung. Die Arbeit mit Ton fördert die Fein- und Grobmotorik und entfaltet auch die Fantasie und Kreativität. Am Anfang geht es nicht um das Produzieren vorzeigbarer Ergebnisse, sondern erst einmal um den Spaß am Material. Wir spüren, wie sich Ton anfühlt und kneten lässt. Intuitiv und spielerisch werden die wichtigsten Handgriffe und Grundsätze der Tonverarbeitung vermittelt und kleine Kunstwerke gestaltet.

Inhalt:

- Erlernen unterschiedlicher Techniken, die Daumen-, die Aufbau- und Plattentechnik
- Kreative Übungen: fantasievolle Gebilde, Figuren und Gefäße, etc.
- Eigene Ideen in Ton umsetzen
- Vorschläge für die Gruppenarbeit

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Swantje Hüttemann, Bildhauerin

Kosten: 108,00 €

Kursnr.: K03HHBE080

MO 17.01.2022 09:00 UHR - DI 18.01.2022 16:00 UHR

Zertifizierungskurs zur Fachkraft für digitale Medienbildung

Web-Seminar

Wir können unsere Kinder nicht vor dem Leben schützen, wir können sie gut darauf vorbereiten (R. Dreikurs). Dies gilt auch und besonders für die digitale Welt. Die digitale Welt ist längst in der Kita angekommen und Fachkräfte sollten darauf reagieren: Mit guten kreativen Angeboten, digitalen Lernmöglichkeiten und Methoden zur

Medienverarbeitung für die Kinder, Unterstützung für Eltern zu dem Thema und Empfehlung sinnvoller Apps für jedes Alter und Möglichkeiten digitaler Kommunikation im Team und zu den Eltern oder Kindern.

In den einzelnen Modulen beschäftigen wir uns praxisnah mit folgenden Themen:

- Haltung zum Thema Digitalisierung
- Kreative Tools zur Pädagogischen Arbeit mit Kindern
- Zusammenarbeit mit Eltern zum Thema Digitalisierung
- Bestandsaufnahme der technischen Möglichkeiten innerhalb der Kita und deren Ausbau und Finanzierung
- Die Absprachen im Team und das Nutzen der digitalen Möglichkeiten zu Kommunikation und Dokumentation
- Ausarbeitung und Verankerung eines digitalen Konzepts für die Kita
- Neue Entwicklungen, die für den Kita-Bereich interessant und nützlich sind
- Analoges Programmieren und Robotic für Kita-Kinder
- Datenschutz.

Bestandteil dieses Kurses ist die Planung und Durchführung eines eigenen Praxisprojekts in der Kita. Dieses Projekt wird im letzten Modul der Gruppe vorgestellt.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Karin Küppers, Dipl. Sozialpädagogin, Supervision (SG) und Institutionsberatung Digitalisierung in der frühen Bildung

Kosten: 635,00 €

Kursnr.: K03HHBE12A

Linkshänder – na klar!

Linkshänder brauchen mehr als nur die passende Schere. In dieser Fortbildung wollen wir uns intensiv den linkshändigen Kindern widmen. Sie benötigen in ihrer Linkshändigkeit zu bestimmten Zeitpunkten im Kita- Alltag, aber auch während der gesamten Kita- Zeit, unsere Aufmerksamkeit und Hilfestellung. Es ist wichtig, sie gut zu beobachten und zu stärken. Auch müssen die Eltern gut mit einbezogen werden. Wir werden unter anderem diese Fragestellungen erörtern:

- Warum ist es elementar, die Händigkeit eines Kindes zu erkennen und wie mache ich das?
- Wie entsteht die Händigkeit? Wird sie erlernt oder vererbt?
- Was können mögliche Folgen für das Kind sein, wenn die Händigkeit nicht richtig erkannt wird?
- Wann ist es im Tagesablauf wichtig, die Händigkeit zu beachten?
- Wie führe ich Elterngespräche zur Händigkeit des Kindes?
- Wie bringe ich einem linkshändigen Kind, z. B. das Binden der Schleife bei?

Neben diesem Hintergrundwissen werden wir Beobachtungen und Handlungsschritte im Zusammenhang mit linkshändigen Kindern erarbeiten. Dieses individuell erstellte Material, lässt sich gut in Ihre tägliche Arbeit einbinden.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Elke Meyer, Linkshänderberaterin

Kosten: 93,00 €

Kursnr.: K03HHBE084

FR 11.02.2022 09:00 UHR - SA 12.02.2022 16:30 UHR

Entspannungspädagogik im Elementarbereich

Zertifizierte Weiterbildung nach dem ganzheitlichen Ansatz zur Erweiterung der beruflichen Kompetenz

Verweilen, tief einatmen, dem Windspiel der Blätter zuschauen und zuhören, auf einer Bank sitzen, die warmen Sonnenstrahlen auf der Haut spüren, das Nichtstun genießen; all dieses können viele Menschen nicht mehr. In ihrem Leben hat dieses keinen Platz. Der Zeitmangel lässt es nicht zu, solche Dinge zu tun. Schlafstörungen, Essstörungen, Konzentrationsstörungen und vieles mehr sind

Stresssymptome der heutigen schnelllebigen Zeit. Leider betrifft die oben genannte Aussage nicht nur Erwachsene. Auch Kinder zeigen diese Symptome, denn auch ihnen fehlt zum Verweilen oft die Zeit. Die Sinnesreize können nicht in Ruhe verarbeitet werden. Ein Erlebnis löst das andere ab. Daher ist es notwendig, den Kindern schon in der Kita Möglichkeiten zu bieten, ihren Stress abzubauen. Entspannungsimpulse in den Alltag zu bringen, ist daher genauso wichtig wie die Impulse zur Sprach- oder Bewegungsförderung. Ein entspanntes Kind entwickelt sich kognitiv, psychisch und physisch besser als ein gestresstes, ruhe- oder rastloses Kind. Es kann die Sinnesreize leichter verarbeiten und somit die alltäglichen Anforderungen bewältigen, ohne unter den Stressfolgen zu leiden. Somit ist die Entspannungsförderung in der Kita ebenso bedeutungsvoll wie die Bildungsförderung. In dieser zertifizierten Weiterbildung bekommen die Teilnehmenden Impulse, wie sie gezielt und spielerisch die Entspannung in die pädagogische Arbeit einbauen können. Sie erleben aktiv das, was sie mit den Kindern im pädagogischen Alltag erleben werden, wenn die Entspannung dort einen Platz findet. Entspannungsarbeit trägt zur Stärkung der Ich-Kompetenz bei (Resilienz) und ist somit ein wichtiger Bereich der pädagogischen Arbeit.

Zertifizierung:

Erarbeitung und Durchführung von Entspannungsstunden mit unterschiedlichen Schwerpunktbereichen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Inh.: Herr Theo Biermann Institut f. Ganzheitliche Pädagogik, Ingrid Biermann, Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Entspannungspädagogin

Kosten: 1909,00 €

Kursnr.: K03HHBE09A

DO 03.03.2022 09:30 UHR - DO 03.03.2022 16:00 UHR

Begabte Kinder im Vorschulalter

Sind Ihnen schon Kinder begegnet, die Ihnen durch ihr überaus großes Wissen und ihren außergewöhnlichen Wortschatz aufgefallen sind? Zeigt ein Kind schon früh außergewöhnliche Leistungen im sportlichen oder musikalischen Bereich, werden wir meist schnell darauf aufmerksam. Oftmals steht die Förderung dieser jungen Talente dann im Mittelpunkt. Aber was ist mit den Kindern, deren Begabung nicht so leicht entdeckt wird? Häufig haben sich die Kinder einfach nur sehr gut angepasst oder zeigen ein Verhalten, welches eher als „unerwünscht“ angesehen wird. Manche Kinder klagen aber auch über körperliche Symptome, wie Kopf- und Bauchschmerzen, für die wir keine Erklärung haben. Möglicherweise sehen Sie die besondere Begabung, wissen jedoch nicht damit umzugehen, da Ihnen das nötige Fachwissen fehlt.

Mit folgenden Fragestellungen möchten wir uns unter anderem gemeinsam beschäftigen:

- Was ist Hochbegabung und in welchen Bereichen kann sie sich zeigen?
- Woran kann ich ein solches Kind erkennen und muss es getestet werden?
- Wie können wir diese Kinder unterstützen und fördern?
- Macht es Sinn, so ein Kind vorzeitig einzuschulen?
- Was brauchen die Eltern dieser Kinder?

Der theoretische Überblick wird durch zahlreiche Praxisbeispiele, Kleingruppenarbeit an realen Fallbeispielen und Filmsequenzen ergänzt und untermauert. Für den kollegialen Austausch ist ebenfalls ausreichend Zeit vorgesehen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Ulrike Krause, Erzieherin, Fachkraft für Hochbegabtenförderung im Vorschulbereich (ECHA-Zertifikat, ICBF)

Kosten: 204,00 €

Kursnr.: K03HHBE14A

SA 05.03.2022 09:00 UHR - SA 05.03.2022 16:30 UHR

Forschen und experimentieren mit Grundschulkindern

Jetzt erst recht: gemeinsam mit Grundschulkindern experimentieren. Kinder sind von Anfang an kleine Forscher und Entdecker. Sie probieren aus, erforschen, tüfteln und versuchen ihre Welt zu verstehen. Durch kleine Experimente in der OGS, die die Kinder allein oder gemeinsam durchführen können, werden ihnen die Zusammenhänge erklärt. Dieses Tagesseminar führt Sie in die kindliche Welt des Experimentierens ein und vermittelt Ihnen einfache, aber spannende Versuchsaufbauten, die Sie gemeinsam mit Kindern nur mit ein paar Haushaltsmitteln durchführen können. So kann spielerische Kleingruppenarbeit mit Abstand gelingen und Spaß machen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Inh.: Herr Theo Biermann Institut f. Ganzheitliche Pädagogik

Kosten: 118,00 €

Kursnr.: K03HHBE083

MO 14.03.2022 09:00 UHR - DI 15.03.2022 16:30 UHR

Geschichten zum Anfassen

Kreativ und interaktiv Bücher erleben

"Jedesmal, wenn du ein Buch fortgelegt hast und beginnst, den Faden eigener Gedanken zu spinnen, hat das Buch seinen beabsichtigten Zweck erreicht." (Janusz Korczak) Bilderbücher erzählen auf einzigartige Weise mit Bild und Text eine Geschichte. Das Vorlesen und Betrachten öffnet einen Raum für den Faden der eigenen Gedanken, Erlebnisse, Emotionen und Fantasie. Bücher sind aber auch die Grundlagen für die spätere Entwicklung einer Sprach- und Lesekompetenz. Kinder erleben Freude am gedruckten Wort und erweitern ihr Bild-, Schrift- und Sprachverständnis. In diesem Seminar geht es darum, einen eigenen Zugang zu Geschichten und Büchern zu bekommen, Rituale zu kreieren, Spielideen aus Text und Illustration zu entwickeln und dabei pädagogische Ziele im Blick zu behalten. Die Auswahl der Bücher ist dabei oftmals entscheidend.

Bringen Sie ein Lieblingsbuch, gern aus der eigenen Kindheit, mit.

Inhalte:

- Auseinandersetzung mit Bilderbüchern und deren (literatur-)pädagogischen Zielen
- Auswahl(-kriterien) geeigneter Bilderbücher
- Bewusster Umgang mit den Methoden: "klassisches Vorlesen" und "dialogorientierte Bilderbuchbetrachtung"
- Rahmenbedingungen eines literaturpädagogischen Angebotes
- Kind- und entwicklungsgerechte, spielerische Zugänge entwickeln

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Claudia Hartmann, Diplom-Pädagogin, Dozentin, Resilienz-Trainerin, Spielereakteurin

Kosten: 285,00 €

Kursnr.: K03HHBE076

MO 21.03.2022 09:00 UHR - MO 21.03.2022 16:30 UHR

Klappmaulpuppenspiel leicht gemacht

Große Klappmaulpuppen: das sind die lustigen Kerlchen in vielen verschiedenen Menschen- und Tiergestalten, die vielerorts hübsch drapiert auf Schränken oder Sideboards sitzen. In Kindertageseinrichtungen, Grundschulen, Seniorenheimen, Kinder- und Zahnarztpraxen fristen sie ein lebloses Dasein. Das ist sehr schade, denn diese Puppen sehen nicht nur gut aus, sie können auch so einiges! Sie sind Tröster, Verstehher, Erklärer, Mut- und Spaßmacher. Sie können Sprache fördern oder Konflikte lösen, Präventionsarbeit leisten und Kreativität wecken. Wo immer Klappmaulpuppen mit Menschen zusammenkommen, denen spielerische Impulse gut tun, werden sie erfolgreich eingesetzt. Dieser Workshop möchte in Ihnen den Mut wecken, Klappmaulpuppen auch in Ihren Arbeitsalltag als Methode einzubringen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Luisa Roensch, Erzieherin, Theaterpädagogin, Amadeus&Luisa

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: K03HHBE039

SA 26.03.2022 09:00 UHR - SA 26.03.2022 16:30 UHR

Lieblingsplatz OGS - kreative Impulse und pädagogische Hilfen für Ganztagschule, Schulkindebetreuung und Hort

Für viele Kinder ist die OGS ein wunderbarer Ort. Zeit zu spielen, Zeit für Freunde und das Beste: Es wird nie langweilig! Spaßig, kurzweilig, kreativ und einfach cool, so sollten Angebote im offenen Ganztage gestaltet sein.

Manchmal ist es allerdings gar nicht so einfach, immer wieder neue Ideen zu finden und diese auch spontan - je nach Gruppengröße - umzusetzen und noch dazu möglichst viele Kinder damit zu begeistern. Erhalten Sie in diesem Seminar einen Überblick über vielfältige Angebote und eine bedürfnisorientierte Ausrichtung des offenen Ganztages und sammeln Sie kreative Impulse für die tägliche Arbeit mit Grundschulkindern. Es erwarten Sie viele Spielideen von Kennenlernen bis Kooperation, warm-up bis cool-down. Hier entdecken Sie garantiert Ihr nächstes Lieblingsspiel! Lernen Sie, Aggressionen, Spielunlust und Gruppendynamik mit pädagogischen Hilfen zu begegnen und spielerisch mit den Kindern zu reflektieren.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA

Kosten: 112,00 €

Kursnr.: K03HHBE082

MO 02.05.2022 09:00 UHR - DI 03.05.2022 16:30 UHR

Das Kamishibai mit Kindern erleben

Das japanische Papiertheater "Kamishibai" lässt Geschichten lebendig werden. Es hat eine lange Tradition in Japan und feiert seit ein paar Jahren sein Comeback, auch hier in Europa. In diesem Workshop soll Ihre Erzählfreude geweckt und Ihnen die vielfältigen Arten der Gestaltung und des Erzählens mit dem Kamishibai nähergebracht werden. Doch was kann dieser einfache Holzkasten mit den großen bunten Bildkarten und dem komplizierten Namen eigentlich? Mit dem Kamishibai entsteht Sprachbildung ohne Druck und mit ganz viel Spaß, es fördert das Selbstbewusstsein und die Empathie bei Erzähler und

Zuhörer gleichermaßen, es regt die Phantasie an und lädt zum Geschichten erzählen ein. Machen Sie mit dem Kamishibai auf eine wunderbare Art und Weise Geschichten für Kinder mit allen Sinnen begreifbar! Dieser Workshop bietet eine tolle Gelegenheit, diese Art des Erzählens kennenzulernen. Die zwei Tage sollen eine Bereicherung für jeden sein, der Spaß an Methodenvielfalt hat und offen ist für kreative Gestaltungsideen, die garantiert 1 zu 1 umzusetzen sind.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Luisa Roensch, Erzieherin, Theaterpädagogin, Amadeus&Luisa
Kosten: 212,00 €
Kursnr.: K03HHBE038

DI 21.06.2022 09:00 UHR - DI 21.06.2022 16:30 UHR

Jeux Dramatiques - Theater ohne Theater

Theaterspielen bedeutet für Kinder Verwandlung. Sie schlüpfen in eine Rolle, werden ein anderer, sie vertauschen ihre Menschengestalt mit einer Tiergestalt, sie verwandeln sich in fabelhafte Wesen, sind eine Zeit lang dieses Wesen ganz, leben in ihm und drücken sich aus, um dann im gegebenen Moment wieder zu sich selbst zu werden. Jeux Dramatiques sind eine einfache Form des Theaterspiels ohne eingeübte Spieltech-

nik, für Kinder entwickelt vom französischen Pädagogen Léon Chancerel. In diesem Workshop soll die eigene Spielfreude geweckt werden, um sie in der pädagogischen Arbeit auch bei den Kindern zu entfachen. Mit einfachen Mitteln und verschiedenen Materialien wird zu einem Thema oder einem Text ausdrucksvoll gespielt. Du kannst alles sein! Für Menschen, die sich mit etwas aufgeregtem Herzklopfen anmelden, ist dieser Workshop übrigens besonders geeignet!

Inhalte:

- Theoretische Einführung in die Methode
- Materialerfahrung
- Aufbaustrukturen kennenlernen
- Ausdrucksspiel erleben
- Spielideen und methodische Tipps

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Luisa Roensch, Erzieherin, Theaterpädagogin, Amadeus&Luisa,
Kosten: 99,00 €
Kursnr.: K03HHBE040



Unser vielfältiges
 Programm für
 Erzieher*innen finden
 Sie in unserem
 gesonderten
 Fortbildungsprogramm:
*Kindergartenjahr
 2021/22*

Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-225

E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 68)

MO 31.01.2022 10:00 UHR - FR 04.02.2022 13:00 UHR

Gesundheitswoche für Landwirte und Landwirtinnen

Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen

Der Alltag auf landwirtschaftlichen Betrieben ist oft strikt durchgetaktet und lässt wenig Zeit für Erholungspausen. Wer langfristig produktiv sein und viel erreichen will, sollte seine Gesundheit nicht außer Acht lassen. Die Kath. Landvolkshochschule Hardehausen lädt Menschen aus der Landwirtschaft ein, sich eine Woche intensiv mit Gesundheitsprävention zu beschäftigen.

Die zertifizierte Kompaktwoche "Funktionelles Kraftausdauertraining" umfasst unterschiedliche Übungseinheiten, wie z.B. Muskelaufbautraining, rücken- und gesundheitsgerechtes Verhalten, vielfältige Fitnessübungen mit und ohne Geräte und einsteigsgerechte Ausdauersequenzen. Zusätzlich wird Ihnen das Schnupperangebot Wassergymnastik vorgestellt. Weitere Bausteine sind eine Einheit zum Thema Ernährung sowie eine Einführung in Entspannungstechniken als eine Form der Burnout-Prophylaxe.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung für die Seminargebühr stellen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Werner Porrmann, Krankengymnast, Krankengymnastik Scherfede, , Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 410,00 €

Kursnr.: K03HHGA001

MI 02.02.2022 09:30 UHR - MI 02.02.2022 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 97,00 €

Kursnr.: K03HHBA013

SA 05.02.2022 9:00 UHR - SO 06.02.2022 13:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Das Erscheinungsbild eines Menschen spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Referentin Gabriele Schorsch-Manchen gibt den Teilnehmern neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur. Sie erkennt den Menschen in seiner Individualität und gibt Vorschläge, Ideen und Tipps, die genau auf den jeweiligen Charakter und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt sind.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert!

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Gabriele Schorsch-Manchen, Image- und Outfitterin, Kosmetikerin, Visagistin

Kosten: 190,00 €

Kursnr.: K03HHDD002

Weiterer Termin:

SA 26.03.2022 9:00 UHR - SO 27.03.2022 13:00 UHR

Kursnr.: K03HHDD004

SA 12.02.2022 9:00 UHR - SO 13.02.2022 9:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag!

"Junge Mütter aufgepasst! Kommen Sie raus aus dem Familienalltag, nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie einen Tag in Hardehausen.

Gestartet wird der Tag mit einem kleinen Make Up-Coaching "Echt und authentisch - Gutes Aussehen lohnt sich". Wie können wir unsere Vorzüge hervorheben? Und wie kleine Makel kaschieren? Erhalten Sie Tipps und Tricks von der Expertin Frau Schorscher-Manchen, Kosmetikerin und Visagistin, und lernen Sie, wie Sie sich in der eigenen Haut wohlfühlen und frischer und gesünder aussehen können.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen laden wir Sie dazu ein, bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung zu erkunden.

Entspannung in den Alltag bringen - aber wie? Gemeinsam mit Yoga-Lehrerin Frau Temme werden Sie am Nachmittag einfache Entspannungsübungen ausprobieren, die gut im Alltag eingesetzt werden können. Aber auch einfach mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll in dieser Einheit nicht fehlen.

Ein Tag Auszeit ist Ihnen nicht genug? Gerne bieten wir Ihnen auch an, den Abend in Hardehausen zu verbringen und den Tag mit einer Übernachtung mit Frühstück noch zu verlängern. Vielleicht ist ja auch die ein oder andere Freundin noch interessiert?

Also los: schenken Sie sich einen Tag!

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 101,00 €

Kursnr.: K03HHDD003

Weitere Termin:

SA 02.04.2022 9:00 UHR - SO 03.04.2022 9:00 UHR

Kursnr.: K03HHDD005

MI 23.02.2022 10:30 UHR - FR 25.02.2022 13:45 UHR

"Folge dem Fluss und finde das Meer"

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Sie sind herzlich eingeladen zu informativen Tagen in ansprechender Geselligkeit mit Gesprächen und Vorträgen, die unterschiedliche Bereiche des gesellschaftlichen Zusammenlebens und der persönlichen Lebensführung aufgreifen. Der Leitspruch: "Folge dem Fluss und finde das Meer" lädt ein, sowohl über eigene Lebenswege als auch Sehnsuchtsorte nachzudenken. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Seminars bildet die Gesundheitsprophylaxe: Eine Heilpraktikerin erklärt Ihnen die Vor- und Nachteile von guten Fetten und im sportlichen Gesundheitstraining erhalten Sie wertvolle Tipps für daheim. Religiöse Impulse und gemeinsame Abende runden das Programm ab.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Gertrud Sander, Gästeführerin, Marlies Möller, , Monika Pormann, Dipl.-Theologin, Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin, Simone Hartmann, Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e. V., Krankenschwester, Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin, Heinrich Lammers, Gärtnermeister und Ökopädagoge

Kosten: 172,00 €

Kursnr.: K03HHTT001

FR 04.03.2022 09:30 UHR - FR 04.03.2022 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

"Achtsamkeit und Entspannung finden" lautet der Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als "Yoga- und Entspannungstage" in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 58,00 €

Kursnr.: K03HHGE001

Weitere Termine:

FR 29.04.2022 09:30 UHR - FR 29.04.2022 17:00 UHR

Kursnr.: K03HHGE002

FR 13.05.2022 09:30 UHR - FR 13.05.2022 17:00 UHR

Kursnr.: K03HHGE004

SA 05.03.2022 09:30 UHR - SA 05.03.2022 17:00 UHR

"Aufschieben ade, ich schaffe das!"

Techniken zur Zielerreichung

„Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen.“ - „Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport.“ - „Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an.“

Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen. In diesen Momenten wird plötzlich alles andere wichtiger als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie...

...die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.

...wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.

...mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.

...welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: K03HHGA019

FR 10.12.2021 17:00 UHR - SO 12.12.2021 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHGA004

MO 07.03.2022 11:00 UHR - SO 13.03.2022 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger mit erweitertem religiösem Begleitkonzept

Mit ärztlicher, bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

Fasten gehörte schon immer zur christlichen Tradition und Glaubenspraxis. Gerade in der vor-österlichen Zeit hilft so eine Zeit der Reduktion und der Unterbrechung des Gewohnten, sich auf das Wesentliche zu besinnen, über die persönliche Lebensgestaltung und den eigenen Glauben nachzudenken, den Alltag neu zu justieren.

Gottesdienste, Gebetszeiten, Phasen der Stille sowie die besondere Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei prägen alle Fastenwochen in Hardehausen. Darüber hinaus werden in dieser ersten Fastenwoche täglich biblische Impulse gegeben, die die Teilnehmenden im Laufe des Tages begleiten.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin

Kosten: 510,00 €

Kursnr.: K03HHGA002

Weiterer Termin:

MO 28.03.2022 11:00 UHR - SO 03.04.2022 13:00 UHR

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin, Fastenleiterin, Wenke Besa, Übungsleiterin, Pilates- und Yogatrainerin

Kosten: 510,00 €

Kursnr.: K03HHGA005

MO 04.04.2022 11:00 UHR - SO 10.04.2022 13:00 UHR

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin

Kosten: 510,00 €

Kursnr.: K03HHGA006

MO 09.05.2022 11:00 UHR - SO 15.05.2022 13:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen

Die mittelalterliche Hildegard-Medizin wird heute noch sehr geschätzt. So hat diese hochinteressante Frau auch für gesundheitsförderndes Fasten viele wirksame Anregungen hinterlassen. Dabei bietet diese sehr sanfte Form des Fastens mit ca. 600 Kalorien Nahrungsaufnahme am Tag einen guten Einstieg für gesunde Menschen, die Fasten für sich ausprobieren möchten.

Sport-Anleitungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

"Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden." (Hildegard v. Bingen)

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin

Kosten: 540,00 €

Kursnr.: K03HHGA007

MO 21.03.2022 9:00 UHR - MI 23.03.2022 14:00 UHR

Gesund durchs Leben gehen

Dieses Seminar ist genau richtig für alle, die ihren Körper bewusst wahrnehmen und ihre Gesundheit fördern möchten. In verschiedenen Seminareinheiten erfahren Sie anhand von allgemeinen Informationen, praktischen Übungen und Tipps für den Alltag, wie Sie Ihren Körper stärken und Ihre Gesundheit fördern können. In einer Mischung aus Bewegungs- und Entspannungseinheiten sowie der Vermittlung von fachlichen Informationen wird auf unterschiedliche Fragestellungen eingegangen. Zum Beispiel: "Was hat es mit Heilerde auf sich?", "Was sind gute Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag?", "Worauf kommt es beim Thema Ernährung wirklich an?" oder "Wie kann auch Klang zur Entspannung führen?".

Nutzen Sie die Chance und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich und Ihre Gesundheit.

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin, Dorothee Beckord, Heilpraktikerin und Aromatherapeutin, Petra Rassenhövel, Diätassistentin, Konditorin,, Naomi Knaup

Kosten: 220,00 €

Kursnr.: K03HHGW001

Weiterer Termin:

MO 02.05.2022 9:00 UHR - MI 04.05.2022 14:00 UHR

Kursnr.: K03HHGW002

FR 25.03.2022 16:30 UHR - SO 27.03.2022 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Die Teilnehmer werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

Inhalte

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass, Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt

- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert
- psychosomatischen Stress reduzieren kann
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, sich intensiv mit dem Lernprozess mittels Bewegung auseinanderzusetzen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS

® Lehrer

Kosten: 235,00 €

Kursnr.: K03HHGA021

MO 28.03.2022 11:00 UHR - MI 30.03.2022 13:00 UHR

Gesellige Tänze

Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert. Die Schritte und Schrittfolgen werden punktgenau von der Tanzleiterin angesagt und von allen umgesetzt.

Tanzen in dieser Form bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und die Gesundheit.

Eingeladen sind Interessierte, Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 190,00 €

Kursnr.: K03HHGT001

FR 22.04.2022 15:00 UHR - FR 22.04.2022 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewe-

gungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer,

Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 17,00 €

Kursnr.: K03HHGE005

Weitere Termine:

FR 20.05.2022 15:00 UHR - FR 20.05.2022 18:00 UHR

Kursnr.: K03HHGE006

FR 24.06.2022 15:00 UHR - FR 24.06.2022 18:00 UHR

Kursnr.: K03HHGE007

MO 25.04.2022 09:30 UHR - MI 27.04.2022 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Politik und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin, Monika Kriwet, Rechtsanwältin, Dorothee Beckord, Heilpraktikerin und Aromatherapeutin, Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin

Kosten: 189,00 €

Kursnr.: K03HHDD001

SA 30.04.2022 09:00 UHR - SA 30.04.2022 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge

Klang-Meditationswohlfühltag

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heuti-

gen Zeit brauchen wir oft "Inseln der Ruhe", um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschaalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit "Inseln der Ruhe" für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 102,00 €

Kursnr.: K03HHGA015

FR 06.05.2022 10:00 UHR - SO 08.05.2022 13:30 UHR

Zur Ruhe kommen beim Wandern und Yoga

Auszeit für Frauen und Männer

Dieses Seminar im beginnenden Frühjahr bietet die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen beim Wandern und Yoga.

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können.

Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur rund um den altherwürdigen Ort Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Das Wochenende wird von der Entspan-

nungstrainerin Gudrun Frank und ihrem Mann gestaltet.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Thomas Frank

Kosten: 225,00 €

Kursnr.: K03HHGE003

SO 15.05.2022 09:30 UHR - SO 15.05.2022 17:00 UHR

Erlebnistanz im BVST - vielfältig und abwechslungsreich, doch leicht erlernbar!

Erlebnistanz mit vielfältigen Tanzformen, Melodien und Rhythmen bietet viel Abwechslung und Raum, persönliche Vorlieben zu verwirklichen. Im umfangreichen Programm des Bundesverbandes Seniorentanz e. V. gibt es zahlreiche, leicht erlernbare Tänze, die gerade Tanzanfängern schnell Erfolg und Spaß bringen!

Angesprochen sind Tanzeinsteiger*innen und Tanzleitungen, die am Beginn ihrer Tanzleitertätigkeit stehen und Anregungen für ihre Arbeit suchen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Elvira Mutz, Tanzleiterin im BVST e. V.

Kosten: 45,00 €

Kursnr.: K03HHGT004

MI 18.05.2022 09:30 UHR - MI 18.05.2022 16:30 UHR

Wildkräuter-Küche

Zu Beginn werden mit der erfahrenen Kräuterpädagogin Verena Arendes unterschiedlichste Wildkräuter bestimmt und gesammelt, die anschließend zu einem schmackhaften gemeinsamen Mittagessen verarbeitet werden. Nachmittags erhalten Sie weitere grundlegende Informationen zu Aussehen, Sammelplätzen und Sammelzeiten sowie Konservierung, Trocknung und Aufbewahrung heimischer Wildkräuter.

Alle interessierten Männer und Frauen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

Kosten: 88,00 €

Kursnr.: K03HHGA008

SO 29.05.2022 09:00 UHR - SO 29.05.2022 18:00 UHR

Die schönsten Tänze der letzten Tems und der Broschüre "Melodien für uns"

Die Lieblingstänze der Referentin aus Tem 4-6 und "Melodien für uns" werden vorgestellt, mit methodischen Tipps für Seniorentanzgruppen.

Auch die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, bis vier Wochen vorher einen Wunschtanz aus diesen Broschüren zu nennen und das Programm mitzugestalten.

Angesprochen sind Tanzleitungen, die am Beginn ihrer Tanzleitertätigkeit stehen oder die nach der Corona-Pause neue Anregungen für ihre Arbeit suchen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Elvira Mutz, Tanzleiterin im BVST e. V.

Kosten: 50,00 €

Kursnr.: K03HHGT005

MO 30.05.2022 10:00 UHR - FR 03.06.2022 13:00 UHR

Gesundheitswoche in Hardehausen

Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen

Gesundheits-Prävention ohne großen Reiseaufwand, dafür aber mit Erholungseffekt: dazu laden wir Sie in das frühsummerliche Hardehausen ein.

Die zertifizierte Kompaktwoche "Funktionelles Kraftausdauertraining" umfasst unterschiedliche Übungseinheiten, wie z.B. Muskelaufbautraining, rücken- und gesundheitsgerechtes Verhalten, vielfältige Fitnessübungen mit und ohne Geräte und einsteigsgerechtes Ausdauersequenzen. Zusätzlich wird Ihnen ein Schnupperangebot Nordic Walking und Wassergymnastik als geeignete Sportarten für Zuhause vorgestellt. In der Woche erhalten Sie Informationen rund um gesundes Essen wie auch eine Einführung in Entspannungstechniken als eine Form der Burnout-Phylaxe.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung für die Seminargebühr stellen.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin, Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Krankengymnastik Scherfede

Kosten: Gebühr wird bekannt gegeben.

Kursnr.: K03HHGA010

SA 18.06.2022 10:30 UHR - SO 19.06.2022 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen. Und durch Zeiten der Stille genussvolle Ruhe erleben.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Kosten: 103,00 €

Kursnr.: K03HHGA011

SA 18.06.2022 09:30 UHR - SA 18.06.2022 17:00 UHR

Natürliche Schädlingsbekämpfung

Die Freude am eigenen Garten und an den mit Liebe gepflegten Zimmerpflanzen wird oft getrübt durch tierische oder pflanzliche "Plagegeister" (Schädlinge/Unkräuter) z.B. Schnecken, Ameisen, Mehltau, usw. In diesem Seminar erläutert die Biologin und Phytotherapeutin Friederike von Rüden an praktischen Beispielen die biologischen Zusammenhänge. Sie stellt Rezepte und Techniken vor, die die Schädlinge effektiv und auf natürliche Art bekämpfen und die gewünschten Pflanzen stärken. Entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden werden einige Rezepte vor Ort mit Kräutern zubereitet, die zuvor in der Umgebung Hardehausens gesammelt wurden.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Friederike von Rüden, Lehrerin i.R.

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHHW001

MO 20.06.2022 09:30 UHR - MO 20.06.2022 16:30 UHR

"Johanniskraut"

Weiterbildung für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

Kosten: 109,00 €

Kursnr.: K03HHGA012

Weitere Termin:

MI 22.06.2022 09:30 UHR - MI 22.06.2022 16:30 UHR

Kursnr.: K03HHGA013

FR 29.07.2022 09:30 UHR - SO 31.07.2022 13:00 UHR

Der Darm - ein unterschätztes Organ

Gesundheitswissen

Der Darm, dieses immer noch sehr vernachlässigte Organ, ist sozusagen der Server unseres Körpers, der viele endogene Prozesse beeinflusst und steuert. Seine Funktionsfähigkeit hängt stark von der persönlichen Lebensweise ab. In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie selbst für Ihren Darm tun können, um Ihre Gesundheit zu stärken und damit Ihre Lebensqualität zu steigern. Im Sinne ganzheitlichen Lernens ist für den späteren Nachmittag jeweils eine Entspannungseinheit mit Bewegung vorgesehen. Wir freuen uns, Sie in der erholsamen Atmosphäre von Hardehausen begrüßen zu können!

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: L03HHGA009



Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe **68**)

SA 22.01.2022 10:00 UHR - SA 22.01.2022 17:00 UHR

Kunst aus eigenem Handwerk schaffen

Töpferwerkstatt

Sie wollten schon immer mal etwas aus Ton herstellen? Sie haben Spaß am künstlerischen Handwerk?

Erlernen Sie in diesem Tagesseminar die unterschiedlichen Techniken (Daumen-, Aufbau- und Plattentechnik) zum Kreieren eigener Töpferhandwerke. Erhalten Sie ein Gespür für Ton, bekommen Sie einen Einblick in die wichtigsten Handgriffe und Grundsätze der Tonverarbeitung und setzen Sie letztlich Ihre eigenen Ideen in Ton um. Erstellen Sie in einer kreativen Übung Ihr eigenes fantasievolles Gebilde, Figur oder Gefäß!

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Swantje Hüttemann, Bildhauerin

Kosten: 108,00 €

Kursnr.: K03HHKA002

SA 12.02.2022 10:00 UHR - SA 12.02.2022 17:00 UHR

Kreatives aus Schurwolle schaffen

Filzfieber

In diesem Tagesseminar können Sie die uralte, faszinierende Technik des Nassfilzens mit den eigenen Händen erleben. Vom Chaos vieler einzelner Wollfasern bis hin zum eigenen kreativen Filzstück ist Filzen ein sehr sinnlicher Prozess. Jedem handgefilzten Stück sieht man die Individualität, Zeit und Kraft an, die bei seinem Schaffen angewendet wurde.

Im Rahmen dieses Seminars kann die Herstellung von Flächen, Schnüren, Bällen und Kugeln, Blüten, Hohlkörpern wie Schalen, Taschen und vieles mehr ausprobiert werden. Das Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene der Kunst des Filzens.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Anja Rüschemschmidt, Motopädin, Erzieherin, Entspannungspädagogin, Fachkraft für Musik

Kosten: 75,00 €

Kursnr.: K03HHKA003

SA 26.03.2022 10:00 UHR - SA 26.03.2022 17:00 UHR

Kunst und Schriftbild aus einer Hand

Hand- und Brushlettering-Workshop

Sie wollten schon immer mal ...

... die eigene Schrift kreativ gestalten?

... Buchstaben, Wörter und Texte besonders schön schreiben?

Dieses Tagesseminar bietet Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen des Hand- und Brushletterings zu erlernen. In geselliger Runde taucht die Referentin Frau Capretti mit Ihnen in die Welt der kreativen Buchstabengestaltung ein. Der Workshop richtet sich dabei an Einsteiger der Kunst des Letterings. Gemeinsam erarbeiten Sie die Technik des Brushletterings, lernen verschiedene Alphabete und Schriftarten kennen und bekommen die Gelegenheit, am Ende ein eigenes kleines Projekt zu realisieren.

Für den professionellen Start in Ihr neues kreatives Hobby erhalten Sie ein kleines Starter-set inclusive.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Jessica Capretti, Mediengestalterin

Kosten: 143,00 €

Kursnr.: K03HHKA004

SA 02.04.2022 10:00 UHR - SA 02.04.2022 17:00 UHR

Frühlingserwachen

Start in den Frühling mit selbstkreierten Kränzen

Begrüßen Sie den Frühling mit eigens gestalteter Dekoration. Gemeinsam mit der Floristin Dany Eschenbücher fertigen Sie in diesem Seminar floristische Werkstücke rund um das Thema Kränze. Und all das mit Floristik, die ausschließlich mit natürlichen Materialien auskommt - kein Steckschaum, keine Klebepistole.

Während der kreativen Arbeit erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks zu alternativen Steckhilfen, Befestigungsmöglichkeiten ohne Heißkleber und Upcycling-Ideen direkt von der Expertin.

Im Rahmen des Tagesseminars werden insgesamt zwei floristische Werkstücke selbst angefertigt.

Zum einen wird ein opulenter und langlebiger imposanter Kranz aus Ästen und Zweigen - für drinnen oder draußen - gestaltet. Passend zur Jahreszeit wird er mit frühlingshaften Materialien geschmückt. Die Besonderheit dieses Objekts ist, dass er passend zu jeder Jahreszeit umgestaltet werden kann. Er schmückt Scheunentore, Wände, Garten oder Terrasse.

Zum anderen wird im Rahmen dieses Seminars ein dekorativer Frühlingssbote kreiert. Unter der Verwendung von verschiedenen Kranzgrößen, Moos und vielem mehr entsteht ein üppiges Nest, welches noch über die Osterzeit hinaus als natürliche Pflanzschale dienen kann. Im Kurs wird es zunächst mit wunderschönen Frühlingblühern bepflanzt.

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Dany Eschenbücher, freiberufliche Floristin

Kosten: 146,00 €

Kursnr.: K03HHKA005

SA 25.06.2022 10:00 UHR - SA 25.06.2022 17:00 UHR

Schreib doch mal! - Ins Schreiben kommen

Kreatives Schreiben

Für alle, die schon immer gern schreiben wollten, sich aber nie getraut haben oder nicht wissen, wie sie beginnen können. Mit Hilfe verschiedener kreativer Schreibtechniken lernen wir, Mut und Vertrauen ins eigene Schreiben zu gewinnen und eventuelle Schreibblockaden zu überwinden. Begleitend gestalten wir mittels Collage einen Titel für unsere Texte.

Während des Tages gibt es immer wieder einen Wechsel zwischen Schreiben und einer kleinen, niederschweligen anderen künstlerischen Arbeit. Hierdurch wird immer wieder Raum im Kopf geschaffen!

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Johanna Elson, Graphikdesignerin, Illustratorin

Kosten: 139,00 €

Kursnr.: K03HHKA007

SA 23.04.2022 10:00 UHR - SA 23.04.2022 17:00 UHR

Frühlingssingen - für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen

Der Frühling hat viele Facetten. So vielfältig ist auch der Liedschatz und die Stilrichtungen, die Sie bei unserem Frühlingssingen erwartet. Lassen Sie sich einstimmen auf den Frühling beim gemeinsamen Musizieren. Jeder ist willkommen, von interessierten Neulingen bis zu erfahrenen Chorsänger*innen. Erheben Sie ihre Stimme und erleben einen unvergesslichen Frühlingstag, der noch lange nachklingen wird. Kommen Sie zu uns, singen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin

Kosten: 72,00 €

Kursnr.: K03HHCM001

SA 07.05.2022 9:00 UHR - SA 07.05.2022 19:30 UHR

Natur- und Landschaftsfotografie

"Einfach mal bessere Fotos machen" - Wer das über seine eigenen Fotos schon mal gesagt oder gedacht hat, ist in diesem Seminar genau richtig. Sie lernen Grundlegendes zu Bildgestaltung, Blickführung und neuen Perspektiven - und das in Theorie und Praxis.

Das Seminar startet mit einer Einführung in die digitale Fotografie und die Bildbearbeitung. Im Praxisteil werden in der ehemaligen Zisterzienserabtei Hardehausen mit herrlicher Natur eigene Fotos gemacht. Diese werden anschließend gemeinsam begutachtet und besprochen.

Die Hobbyfotografen Ruben Emme und Karl-Heinz Wiemers führen als Referenten in die Welt der Fotografie ein. Der Fokus liegt auf Landschafts- und Wildtierfotografie, aber es können auch Anregungen für andere Bereiche der Fotografie gegeben und übertragen werden.

Bei einer maximalen TN-Zahl von 8 Personen können auch individuelle Fragen und Wünsche behandelt werden.

Sie bringen bitte mit:

- eigene digitale Fotoausrüstung (mit Kamera- handbuch)
- falls vorhanden: Stativ, Fernauslöser, Wechselobjektive
- dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe
- Freude am Beobachten und Experimentieren
- Evtl. Schreibunterlagen für Ihre Notizen

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nicht auf Handyfotografie ausgelegt ist.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Ruben Emme, Geschäftsführer Truedesign, Fotograf

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHKA001

SA 21.05.2022 10:00 UHR - SA 21.05.2022 17:00 UHR

Näh für mich - handgemachte Kinderkleidung

Nähen für Babys und Kinder

Sie lieben handgemachte Kinderkleidung und möchten lernen selbst für Ihre Kinder oder Enkel etwas Hübsches zum Anziehen zu nähen? Sie haben bereits den ersten Schritt gemacht und sich eine eigene Nähmaschine gekauft oder Sie haben die Möglichkeit sich eine Nähmaschine auszuleihen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie, um unter fachlicher Begleitung Ihre ersten kleinen Nähprojekte umzusetzen und die wichtigsten Grundlagen des Nähens zu erlernen: Wie finde ich das für mich passende Schnittmuster und wie übertrage ich es auf den Stoff? Welche Stoffarten nutze ich wofür? Welche Stichart muss ich auswählen und wie stelle ich meine Nähmaschine ein? Was ist die Nahtzugabe und wie nähe ich ein Bündchen an? Schritt für Schritt werden Sie an diesem Tag bei der Fertigstellung Ihres ersten selbstgenähten Werkes wie beispielsweise einer "Pumphose" oder einer "Wendebeanie" begleitet. Sie erhalten viele wertvolle und praktische Tipps, wie Sie zu Hause dieses entspannende und kreative Hobby weiter erlernen und vertiefen können.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: 116,00 €

Kursnr.: K03HHKA006

SA 28.05.2022 10:00 UHR - SA 28.05.2022 17:00 UHR

Impro-ART: Die spielerische Seite an sich selbst entdecken

Improvisations-Übungen fördern die Kreativität, die Spontaneität und ermutigen zu Handlungen, die man sich sonst oft nicht zutraut. So lernt man starke Gefühle in den Griff zu bekommen, mit denen man sich vielleicht bisher selbst blockiert hat. In den gespielten Szenen kann man sich fallen lassen, sich ausprobieren, sich (neu) entdecken und sich zum Lachen bringen. Das ist eine Form von Theaterarbeit, bei der keine literarischen Vorlagen benutzt werden. Nach dem Motto: Alles kann - nichts muss, wird nicht nur Theater gespielt, sondern darf gerne auch gesungen werden. Dabei wird so mancher feststellen, dass auch seine Stimme ein tolles Instrument ist. Wer singt, wächst oft über sich hinaus und verschafft sich Gehör, weit jenseits der Reichweite seiner normalen Sprechstimme - und das nicht nur im akustischen Sinne! ... Machen Sie Urlaub vom "Alltagsselbst" und schlüpfen Sie mal in die Rollen, die Ihnen so richtig Spaß machen! Aber Vorsicht! Improvisationstheater macht süchtig, denn es wirkt wie eine Droge, die Mut macht!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter

Kosten: 75,00 €

Kursnr.: K03HHLP002

DI 07.06.2022 07:00 UHR - SA 11.06.2022 19:00 UHR

Studien- und Begegnungsreise: Kloster Donndorf

Alle Jahre wieder ... treffen sich ganz unterschiedliche Frauen, um gemeinsam eine Region Deutschlands näher zu erkunden. Freuen Sie sich darauf, viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Geschichte, Landwirtschaft, Natur und regionale Besonderheiten kennenzulernen.

In diesem Jahr führt uns die Reise Richtung Osten, nach Nordostthüringen. Untergebracht sind wir in der Heimvolkshochschule "Kloster Donndorf", einem ehemaligen Zisterzienserkloster im Unstruttal. Auf Exkursionen zu den Highlights der Region (voraussichtlich Kloster Sankt Marien zur Pforte in Naumburg, Kloster Memleben und ein Abstecher in die Weinregion Saale-Unstrut u.a.m.) können Sie ganz unterschiedliche Facetten kennenlernen. Gemeinsam erkunden wir die Salzsiedestadt Bad Frankenhausen am Fuße des Kyffhäusers und lernen bei einem Thüringer Abend die kulinarischen Spezialitäten und die Mythologie der Region kennen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: K03HHVS001

DI 07.06.2022 11:00 UHR - SO 12.06.2022 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang

In diesem Kurs wird die Aquarelltechnik von Gina Wang vermittelt: westliche Maltechniken verbinden sich mit fernöstlicher Sichtweise. Mit der Vier-Farben-Aquarell-Technik, nass in nass gemalt, können wichtige Einzelheiten in Naturbildern (Bäume, Berge, Häuser etc.) deutlich hervorgehoben werden, während der Hintergrund in zarten, fast durchsichtigen Farben zerfließt. Wer auf diese Weise seine Bilder erschafft, kann "die Seele der Natur" erkennen und die Klosteranlage Hardehausen ganz neu entdecken.

Einsteiger sind herzlich willkommen, ehemalige Schüler von Gina Wang organisieren dieses offene Angebot. Die Malutensilien bringen die Teilnehmer*innen selbst mit, Aquarellpapier ist in der Kursgebühr enthalten.

Eine Anreise am Vorabend ist möglich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Ralf Jägel, Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang

Kosten: 400,00 €

Kursnr.: K03HHKM001

FR 24.06.2022 17:00 UHR - SO 26.06.2022 13:30 UHR

Lebensfreude beim Trommeln entdecken

Afrikanischer Trommel-Workshop

Viel wird über Lebensfreude geforscht und diskutiert - beim Trommeln erlebt man sie hautnah. Trommeln befreit Körper und Geist, Stress und Hektik haben keinen Platz mehr. Die Klänge der Trommel versetzen unseren Körper und unser Energiesystem in einen "Ur-Rhythmus", man erlebt sich selbst ganz im Moment, im "Flow". Zudem verbindet gemeinsames Trommeln, ganz ohne Worte.

Trommeln und Musik als befreiende Kommunikationsform wird immer häufiger auch in der Teamentwicklung in Unternehmen und Organisationen genutzt.

In diesem Seminar leitet Marcellin Rempe-Yao zur Entdeckung vertiefter Lebensfreude an; er gibt Impulse, wie man sie sich auch in fordernden alltäglichen Aufgaben und Hektik lebendig halten kann. Dabei stehen die vier Säulen der Lebensfreude - Geduld, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Dankbarkeit - im Focus sowohl

der Gesprächsrunden als auch beim Trommeln, so dass sie ganzheitlich erlebt werden können.

Zur Information: Das Seminar kann im Rahmen der Arbeitnehmer-Weiterbildung nach § 1 ArbG NW von Ihrem Arbeitgeber anerkannt werden. Entsprechende Bescheinigungen stellen wir auf Anfrage aus.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Marcellin Rempe-Yao, Burnout-Berater

Kosten: 350,00 €

Kursnr.: K03HHKI001

MI 06.07.2022 15:00 UHR - MI 06.07.2022 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechsellvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die neue Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: K03HHPK017

Weitere Termin:

MI 13.07.2022

Kursnr.: K03HHPK018

MI 20.07.2022

Kursnr.: K03HHPK019

MI 27.07.2022

Kursnr.: K03HHPK020

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853 -200
- Telefax: 05642 9853 -299

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853 -322

Email: belegung@hardehausen.de



Regina Hasse und Andrea Schuhmacher
nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neuen Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung
Telefon: 05642 9853-322
Telefax: 05642 9853-299
E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referentinnen und Referenten

Albers, Antonia B. Sc. agrar, Meschede

Amrhein, Elisabeth Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin, Zellingen

Arendes, Verena Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin, Grimma

Becker, Kristin Social Media Beratung für die Agrarbranche, Meschede

Beckord, Dorothee Heilpraktikerin und Aromatherapeutin, Herzebrock

Beringmeier Hubertus Präsident des WLV e.V., Paderborn

Berkes, Jessica M. Sc. Agrar, Soest

Besa, Wenke Übungsleiterin, Pilates- und Yogatrainerin, Bad Sassendorf

Beyer, Brigitte NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Biermann, Ingrid Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Entspannungspädagogin, Lippstadt

Bogedain, Barbara Referat Familienbildung, Paderborn

Brämisch-Meyer, Karin selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Capretti, Jessica Mediengestalterin, Verl

Dirksmeyer, Ursula Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

Emme, Ruben Geschäftsführer Truedesign, Fotograf, Warburg

Eschenbüscher, Dany freiberufliche Floristin, Delbrück

Farke, Werner Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/Eringerfeld

Frank, Gudrun Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Gierse-Westermeyer, Kirsten, Garfelner Wiesenglück, M. Sc. Agrar, Lippstadt

Gievers, Beatrice Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Borgentreich

Gievers, Georg Gewässerschutzberater in der Wasserkooperation Höxter bei der Landwirtschaftskammer NRW, Brakel

Goeken, Benedikt Konditormeister, Geschäftsführer Goeken Backen, Bad Driburg

Goeken, MdL, Matthias Mitglied des Landtags Nordrhein-Westfalen, Kreis Höxter, Düsseldorf

Gromöller, Christiane Tierheilpraktikerin, Jemgum

Große Macke, Victor Geschäftsführer farmerscent, Osnabrück

Hartmann, Simone Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e. V., Krankenschwester, Warburg

Hattinger, Kurt, Landwirt Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, A- Peuerbach

Hemming, Antje Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad Sassendorf

Höflich, Karin, Krankenschwester, Blomberg

Hofnagel, Norbert, Dipl.Ing.agr., Bürgermeister Stadt Willebadessen

Hoischen, Bernadette, Physiotherapeutin, Willebadessen

Hönig, Walter, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Bad Sassendorf

Horst, Christof Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bonn

Hupe, Dietmar Bezirksstelle für Agrarstruktur OWL bei der Landwirtschaftskammer NRW, Brakel

Hüttemann, Swantje Bildhauerin, Soest

Jägel, Ralf Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang, Baden-Baden

Janzen, Johann Lehrer Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Kablowski, Stefan Student der Informatik, Diemelstadt

Knobloch, Johanna Trainerin und systemischer Coach, Alzey

Kriwet, Monika Rechtsanwältin, Borgentreich

Lammers, Heinrich Gärtnermeister und Ökopädagoge, Warburg

Linke, Jens Rhetoriktrainer, Paderborn

Maurer, Annette Logopädin, Paderborn

Meinschäfer, Ursula Entspannungspädagogin, Anröchte

Morick, Margret Yogalehrerin / Entspannungspädagogin, Paderborn

Ollier, Carla M. Sc. Agrar, Soest

Porrmann, Monika Dipl.-Theologin, Warburg

Rassenhövel, Petra, Diätassistentin, Konditorin,, Lippstadt

Raue, Thomas Business-Coach (BZTB), Fachtrainer, Berater, Dipl. Verwaltungswirt (FH), Edertal

Reineke, Udo Referent für Integration und Kultur, Aussiedlerbildung, kefb Erzbistum Paderborn, Landsatiriker, Warburg

Roensch, Luisa, Erzieherin, Theaterpädagogin, Paderborn

Rüschenschmidt, Anja Motopädin, Erzieherin, Entspannungspädagogin, Fachkraft für Musik, Olsberg

Scharlau, Christine selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina, Dipl.-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schlotmann, Erich Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

Schorscher-Manchen, Gabriele Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schulte-Remmert, Sebastian Landwirt, Lippstadt

Schütz, Katrin M. Sc. Agrar, Arnsberg

Schwietzer, Birgit Heilpraktikerin, Anröchte

Temme, Monika Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Tschentscher, Felix Student, Diemelstadt

Urich, Irene, Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchlen

von Rüden, Friederike Lehrerin i.R., Marsberg

Weiffen, Marcel Mitarbeiter Jugendbauernhof Hardehausen, Warburg

Werneke, Andreas Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Weskamp, Marie Christin Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin, Höxter

Wolter, Birgit Dipl.- Heilpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF) Supervisorin (SG), Bonn

Programmübersicht

JANUAR

MO 03.01.2022 15:00 UHR - MI 05.01.2022 13:30 UHR

Ressourcen - knapp und wertvoll wie noch nie?!

Landwirtschaftliche Wintertagung für Frauen - S. 23

DO 06.01.2022 11:00 UHR - SO 09.01.2022 13:00 UHR

Land voran - Mutig und ideenreich Landwirtschaft und Landleben gestalten

Dreikönigstagung - S. 23

FR 07.01.2022 16:30 UHR - SO 09.01.2022 13:00 UHR

"Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet"

NLP- Seminar - S. 37

MO 10.01.2022 09:00 UHR - DI 11.01.2022 16:00 UHR

Der richtige Umgang mit schwierigen Kunden -

S. 37

MO 10.01.2022 10:00 UHR - SA 19.02.2022 10:00 UHR

Grundkurs 2022 - Finde deinen Weg - S. 26

FR 14.01.2022 09:30 UHR - FR 14.01.2022 15:00 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt - S. 38

SA 15.01.2022 10:00 UHR - SA 15.01.2022 17:00 UHR

Die Kindergarten-Töpferwerkstatt (für U3 und ältere Jahrgänge) für Kita und OGS - S. 47

SO 16.01.2022 10:00 UHR - SO 16.01.2022 12:15 UHR

Agrarpolitischer Frühschoppen - S. 23

MO 17.01.2022 09:00 UHR - DI 18.01.2022 16:00 UHR

Web-Seminar: Zertifizierungskurs zur Fachkraft für digitale Medienbildung - S. 47

MO 17.01.2022 10:00 UHR - DO 20.01.2022 15:00 UHR

Das Essentielle vom Systemischen - kompakt gelernt!

Systemisches Grundwissen für an Systemen interessierte Praktiker - S. 39

DI 18.01.2022 20:00 UHR - DI 18.01.2022 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch - S. 24

MI 19.01.2022 07:30 UHR - MI 19.01.2022 18:30 UHR

Hardehausener Agrartour für Junglandwirte - S. 24

FR 21.01.2022 17:00 UHR - SO 23.01.2022 13:00 UHR

"Bei mir bist du groß"

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SA 22.01.2022 09:00 UHR - SA 22.01.2022 17:00 UHR

Kunst aus eigenem Handwerk schaffen

Töpferwerkstatt - S. 63

MO 24.01.2022 09:30 UHR - DI 25.01.2022 14:00 UHR

Schluss mit dem Chaos auf dem Tisch und im PC

Das eigene Büro zukunftsfähig gestalten - S. 39

MO 24.01.2022 10:30 UHR - FR 28.01.2022 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGt)

Aufbaukurs I - S. 40

MO 24.01.2022 10:30 UHR - FR 28.01.2022 15:00 UHR

Ressourcen - knapp und wertvoll wie noch nie?!

Landwirtschaftliche Wintertagung für Männer - S. 23

FR 28.01.2022 09:30 UHR - FR 28.01.2022 15:00 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt - S. 38

MO 31.01.2022 10:00 UHR - FR 04.02.2022 13:00 UHR

Gesundheitswoche für Landwirte und Landwirtinnen - S. 53

MO 31.01.2022 18:00 UHR - MO 31.01.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

FEBRUAR

MI 02.02.2022 09:30 UHR - MI 02.02.2022 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 53

FR 04.02.2022 17:00 UHR - SO 06.02.2022 13:00 UHR

Den Familien- und Betriebsalltag als Team meistern

Wochenende für Familien aus der Landwirtschaft - S. 24

SA 05.02.2022 9:00 UHR - SO 06.02.2022 13:00 UHR

"Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider - S. 53

SO 06.02.2022 16:00 UHR - SO 06.02.2022 18:00 UHR
"Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen"

Spirituelle Führung - S. 33

MO 07.02.2022 09:00 UHR - MO 07.02.2022 17:00 UHR
Sag, was du willst -
Was wir in Sachen Kommunikation von Kindern lernen können - S. 40

MO 07.02.2022 09:00 UHR - DI 08.02.2022 17:00 UHR
bus 4: Klare Entscheidungen
bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - S. 30

DI 08.02.2022 09:30 UHR - DI 08.02.2022 18:00 UHR
Breit und sicher aufgestellt dank Betriebsdiversifizierung
Hardehausener Junglandwirtetag - S. 24

MI 09.02.2022 09:00 UHR - MI 09.02.2022 16:30 UHR
Linkshänder – na klar!
für Mitarbeitende in Kita und OGS und weitere Interessierte - S. 48

FR 11.02.2022 09:00 UHR - SA 12.02.2022 16:30 UHR
Entspannungspädagogik im Elementarbereich
Zertifizierte Weiterbildung nach dem ganzheitlichen Ansatz zur Erweiterung der beruflichen Kompetenz - S. 48

FR 11.02.2022 17:00 UHR - SO 13.02.2022 13:00 UHR
"Bei mir bist du groß"
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SA 12.02.2022 09:00 UHR - SA 12.02.2022 17:00 UHR
Kreatives aus Schurwolle schaffen
Filzfieber - S. 63

SA 12.02.2022 09:30 UHR - SA 12.02.2022 17:00 UHR
Körpersprache lesen und verstehen - S. 41

SA 12.02.2022 9:00 UHR - SO 13.02.2022 9:00 UHR
MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 54

MO 14.02.2022 10:00 UHR - SA 19.02.2022 13:00 UHR
Grundkurs 50 +
Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter - S. 27

MO 14.02.2022 20:00 UHR - MO 14.02.2022 22:00 UHR
Junglandwirte-Stammtisch - S. 24

DI 15.02.2022 09:30 UHR - MI 16.02.2022 16:00 UHR
Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern
- S. 41

FR 18.02.2022 18:00 UHR - SO 20.02.2022 13:00 UHR
Gemeinsam aktiv - Winterfest mit Grundkursnachtreffen
Wochenende für ehemalige Grundkursteilnehmerinnen und Grundkursteilnehmer - S. 25

MO 21.02.2022 18:00 UHR - MO 21.02.2022 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

DI 22.02.2022 9:30 UHR - MI 23.02.2022 16:00 UHR
Tiere naturheilkundlich behandeln
Hühner in Kleinhaltungen und Mobilställen - S. 28

MI 23.02.2022 10:30 UHR - FR 25.02.2022 13:45 UHR
"Folge dem Fluss und finde das Meer"
Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben - S. 54

FR 25.02.2022 09:30 UHR - FR 25.02.2022 15:00 UHR
Sicher im Web unterwegs
Smartphone Aufbaukurs - S. 38

SA 26.02.2022 09:30 UHR - SO 27.02.2022 13:00 UHR
"Eine feinfühlige Auszeit für dich, für mich, für uns"
Ein ressourcenvoller Austausch und feinfühliges Inputs zum Thema: Hochsensibilität und Hochbegabung - S. 17

M Ä R Z

DO 03.03.2022 09:30 UHR - DO 03.03.2022 16:00 UHR
Begabte Kinder im Vorschulalter - S. 49

FR 04.03.2022 09:30 UHR - FR 04.03.2022 17:00 UHR
Achtsamkeit und Entspannung finden
Wohlfühltag - S. 55

SA 05.03.2022 09:00 UHR - SA 05.03.2022 16:30 UHR
Forschen und experimentieren mit Grundschulkindern
für Mitarbeitende in der OGS und Interessierte - S. 49

SA 05.03.2022 09:30 UHR - SA 05.03.2022 17:00 UHR
"Aufschieben ade, ich schaffe das!"
Techniken zur Zielerreichung - S. 55

MO 07.03.2022 10:00 UHR - DI 08.03.2022 16:30 UHR
"Kompass"
*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit - S. 17*

MO 07.03.2022 11:00 UHR - SO 13.03.2022 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger mit erweitertem religiösem Begleitkonzept - S. 56

DI 08.03.2022 9:00 UHR - DI 08.03.2022 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 42

MI 09.03.2022 09:00 UHR - MI 09.03.2022 15:00 UHR

Mehr Kunden mit gezieltem Marketing

Workshop für klein- und mittelständische Unternehmen der Agrar- und Ernährungsbranche - S. 42

SA 12.03.2022 10:00 UHR - SO 13.03.2022 13:00 UHR

Als Paar genuss- und liebevoll durch die Schwangerschaft

Seminar für werdende Eltern - S. 17

MO 14.03.2022 09:00 UHR - DI 15.03.2022 16:30 UHR

Geschichten zum Anfassen

Kreativ und interaktiv Bücher erleben - S. 49

DI 15.03.2022 10:00 UHR - MI 16.03.2022 16:00 UHR

Professionell Konfliktgespräche führen - S. 43

DI 15.03.2022 14:00 UHR - DI 15.03.2022 17:00 UHR

Landwirtschaft in der Kritik

Öffentlichkeitsarbeit professionalisieren - S. 28

MI 16.03.2022 09:30 UHR - FR 18.03.2022 14:00 UHR

Umgang mit "schwierigen" Persönlichkeiten und "belastenden" Situationen - S. 43

FR 18.03.2022 16:30 UHR - SA 19.03.2022 18:00 UHR

"Gottes Wort in meinem Mund ..."

*Seminar für Lektor*innen* - S. 34

FR 18.03.2022 17:00 UHR - SO 20.03.2022 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 56

SA 19.03.2022 14:00 UHR - SA 19.03.2022 18:00 UHR

Mach-Bar - ein Workshop zu erfolgreichen Projekten der Dorfentwicklung

Ein Kurs der Dorfakademie im Projekt "Land - leben - lernen" - S. 28

MO 21.03.2022 09:00 UHR - DI 22.03.2022 17:00 UHR

Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - S. 29

MO 21.03.2022 09:00 UHR - MO 21.03.2022 16:30 UHR

Klappmaulpuppenspiel leicht gemacht - S. 50

MO 21.03.2022 9:00 UHR - MI 23.03.2022 14:00 UHR

Gesund durchs Leben gehen - S. 57

MO 21.03.2022 18:00 UHR - MO 21.03.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

MI 23.03.2022 10:00 UHR - FR 25.03.2022 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtag für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen - S. 34

FR 25.03.2022 16:30 UHR - SO 27.03.2022 13:00 UHR

Feldenkrais - einfach bewegend

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 33

SA 26.03.2022 09:00 UHR - SA 26.03.2022 16:30 UHR

Liebblingsplatz OGS - kreative Impulse und pädagogische Hilfen für Ganztagschule, Schulkindbetreuung und Hort - S. 50

SA 26.03.2022 09:00 UHR - SA 26.03.2022 17:00 UHR

Kunst und Schriftbild aus einer Hand

Hand- und Brushlettering-Worksh - S. 63

SA 26.03.2022 9:00 UHR - SO 27.03.2022 13:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider - S. 53

SO 27.03.2022 11:00 UHR - SO 27.03.2022 15:30 UHR

Tag des Freundeskreises mit Mitgliederversammlung - S. 17

MO 28.03.2022 11:00 UHR - MI 30.03.2022 13:00 UHR

Gesellige Tänze - S. 58

MO 28.03.2022 11:00 UHR - SO 03.04.2022 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 56

A P R I L

FR 01.04.2022 17:00 UHR - SO 03.04.2022 13:00 UHR

"Bei mir bist du groß"

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SA 02.04.2022 09:00 UHR - SA 02.04.2022 17:00 UHR

Frühlingserwachen

Start in den Frühling mit selbstkreierten Kränzen - S. 64

SA 02.04.2022 9:00 UHR - SO 03.04.2022 9:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 54

MO 04.04.2022 10:00 UHR - DI 05.04.2022 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand - S. 19

MO 04.04.2022 11:00 UHR - SO 10.04.2022 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 56

MI 06.04.2022 9:30 UHR - DO 07.04.2022 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen - S. 44

SA 09.04.2022 10:00 UHR - SO 10.04.2022 13:00 UHR

Redefit für Schule, Ausbildung und Studium

Rhetorik für Lernende - S. 44

DI 19.04.2022 10:00 UHR - FR 22.04.2022 13:00 UHR

"Zauberer - Geister - Engel: Unfassbares von Feen bis zum Erzengel Gabriel"

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 18

FR 22.04.2022 15:00 UHR - FR 22.04.2022 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 58

SA 23.04.2022 09:00 UHR - SA 23.04.2022 17:00 UHR

Fit für die Bewerbung

Bewerbungstraining für Schüler und Studenten - S. 44

SA 23.04.2022 10:00 UHR - SA 23.04.2022 17:00 UHR

Frühlingssingen - für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen - S. 64

MO 25.04.2022 09:30 UHR - MI 27.04.2022 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte - S. 58

MO 25.04.2022 10:30 UHR - FR 29.04.2022 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVG)

Aufbaukurs II - S. 40

MO 25.04.2022 18:00 UHR - MO 25.04.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

FR 29.04.2022 09:30 UHR - FR 29.04.2022 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 55

FR 29.04.2022 10:00 UHR - SA 30.04.2022 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I - S. 45

SA 30.04.2022 09:00 UHR - SA 30.04.2022 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge

Klang-Meditationswohlfühltag - S. 58

SA 30.04.2022 10:00 UHR - SA 30.04.2022 17:00 UHR

Vereine clever managen, wichtige und lästige bürokratische Dinge meistern

Ein Kurs der Dorfakademie im Projekt "Land - leben - lernen" - S. 30

M A I

MO 02.05.2022 09:00 UHR - DI 03.05.2022 16:30 UHR

Das Kamishibai mit Kindern erleben - S. 50

MO 02.05.2022 09:30 UHR - DI 03.05.2022 17:00 UHR

"Arbeitswelt ade"

Seminar für Frauen am Übergang von Beruf und Rente - S. 19

MO 02.05.2022 9:00 UHR - MI 04.05.2022 14:00 UHR

Gesund durchs Leben gehen - S. 57

MI 04.05.2022 14:00 UHR - FR 06.05.2022 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln.

Coachingtage - S. 45

DO 05.05.2022 9:00 UHR - DO 05.05.2022 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 42

FR 06.05.2022 10:00 UHR - SO 08.05.2022 13:30 UHR

Zur Ruhe kommen beim Wandern und Yoga

Auszeit für Frauen und Männer - S. 59

SA 07.05.2022 10:00 UHR - SA 07.05.2022 17:00 UHR

Kommunikation mit digitalen Medien

Chancen und Risiken für Vereine und Dorfentwicklung - S. 33

SA 07.05.2022 9:00 UHR - SA 07.05.2022 19:30 UHR

Natur- und Landschaftsfotografie - S. 65

MO 09.05.2022 11:00 UHR - SO 15.05.2022 13:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen - S. 57

FR 13.05.2022 09:30 UHR - FR 13.05.2022 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 55

FR 13.05.2022 17:00 UHR - SA 14.05.2022 17:00 UHR

Wandel gestalten

Workshop für Vereine - S. 30

SA 14.05.2022 10:00 UHR - SA 14.05.2022 17:00 UHR

Zukunftsforum Dorfentwicklung

eine Veranstaltung der Dorfakademie im Projekt "Land - leben - lernen" - S. 31

SO 15.05.2022 09:30 UHR - SO 15.05.2022 17:00 UHR

Erlebnistanz im BVST - S. 59

MO 16.05.2022 08:00 UHR - FR 20.05.2022 18:00 UHR

Landwirtschaftliche Studienfahrt nach Nordfriesland - S. 31

MI 18.05.2022 09:30 UHR - MI 18.05.2022 16:30 UHR

Wildkräuter-Küche - S. 59

DO 19.05.2022 9:30 UHR - DO 19.05.2022 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit - S. 46

FR 20.05.2022 10:00 UHR - SA 21.05.2022 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul II - S. 45

FR 20.05.2022 15:00 UHR - FR 20.05.2022 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 58

FR 20.05.2022 17:00 UHR - SO 22.05.2022 13:00 UHR

Ausbildungswochenende für Betreuer von Familienfreizeiten - S. 18

SA 21.05.2022 09:00 UHR - SA 21.05.2022 17:00 UHR

Näh für mich - Handgemachte Kinderkleidung

Nähen für Babys und Kinder - S. 65

DI 24.05.2022 19:00 UHR - DI 24.05.2022 22:00 UHR

Achter Hardehausener Kellerabend mit Kellerquiz - S. 25

MI 25.05.2022 17:00 UHR - SA 28.05.2022 13:00 UHR

Natur-Zeit

Wochenende für Väter und Kinder - S. 18

SA 28.05.2022 10:00 UHR - SA 28.05.2022 17:00 UHR

Impro-ART

Die spielerische Seite an sich selbst entdecken - S. 66

SO 29.05.2022 09:00 UHR - SO 29.05.2022 18:00 UHR

Die schönsten Tänze der letzten Tems - S. 60

MO 30.05.2022 10:00 UHR - FR 03.06.2022 13:00 UHR

Gesundheitswoche in Hardehausen - S. 60

MO 30.05.2022 18:00 UHR - MO 30.05.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

JUNI

DI 07.06.2022 07:00 UHR - SA 11.06.2022 19:00 UHR

Studien- und Begegnungsreise: Kloster Donndorf - S. 66

DI 07.06.2022 11:00 UHR - SO 12.06.2022 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang - S. 67

FR 10.06.2022 17:00 UHR - SA 11.06.2022 18:00 UHR

Mit frischem Schwung in die zweite Lebenshälfte

ein Boxenstopp für Männer - S. 20

SO 12.06.2022 11:00 UHR - SO 12.06.2022 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Die Landvolkshochschule neu entdecken - S. 21

MO 13.06.2022 09:00 UHR - DI 14.06.2022 17:00 UHR

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - S. 30

SA 18.06.2022 09:30 UHR - SA 18.06.2022 17:00 UHR

Natürliche Schädlingsbekämpfung - S. 60

SA 18.06.2022 10:30 UHR - SO 19.06.2022 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp - S. 60

MO 20.06.2022 09:30 UHR - MO 20.06.2022 16:30 UHR

"Johanniskraut"

Weiterbildung für Phytotherapeuten - S. 61

DI 21.06.2022 09:00 UHR - DI 21.06.2022 16:30 UHR

Jeux Dramatiques - Theater ohne Theater - S. 51

MI 22.06.2022 09:30 UHR - MI 22.06.2022 16:30 UHR

"Johanniskraut"

Weiterbildung für Phytotherapeuten - S. 61

FR 24.06.2022 10:00 UHR - SA 25.06.2022 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul III - S. 45

FR 24.06.2022 15:00 UHR - FR 24.06.2022 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 58

FR 24.06.2022 17:00 UHR - SO 26.06.2022 13:30 UHR

Lebensfreude beim Trommeln entdecken

Afrikanischer Trommel-Workshop - S. 67

SA 25.06.2022 09:00 UHR - SA 25.06.2022 17:00 UHR

Schreib doch mal! - Ins Schreiben kommen

Kreatives Schreiben - S. 64

MO 27.06.2022 10:00 UHR - SO 03.07.2022 13:00 UHR
Auf den Spuren von Harry Potter - Magische Erlebnisse für Mütter und Kinder

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren - S. 20

MO 27.06.2022 18:00 UHR - MO 27.06.2022 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

JULI

MO 04.07.2022 10:00 UHR - FR 08.07.2022 13:30 UHR
"Fair wandel dein Klima"

Bildungstage für Großeltern mit Enkelkindern - S. 20

MI 06.07.2022 15:00 UHR - MI 06.07.2022 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 67

MI 13.07.2022 15:00 UHR - MI 13.07.2022 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 67

MI 20.07.2022 15:00 UHR - MI 20.07.2022 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 67

MO 25.07.2022 10:00 UHR - SO 31.07.2022 13:00 UHR
Auf den Spuren von Harry Potter - Magische Erlebnisse für Mütter und Kinder

Bildungstage für Mütter und Kinder von 4-10 Jahren - S. 20

MI 27.07.2022 15:00 UHR - MI 27.07.2022 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 67

FR 29.07.2022 09:30 UHR - SO 31.07.2022 13:00 UHR
Der Darm - ein unterschätztes Organ

Gesundheitswissen - S. 61

AUGUST

MI 10.08.2022 14:30 UHR - FR 12.08.2022 13:30 UHR
Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen

*Kursleiter*innen-Ausbildung - S. 34*

MI 10.08.2022 14:30 UHR - FR 12.08.2022 13:30 UHR
"Kess erziehen: Von Anfang an"

*Kursleiter*innen-Ausbildung - S. 35*

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine **Email** an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per **Newsletter** informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter **www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert**.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln. Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die nächste Rezertifizierung ist für 2023 vorgesehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 01.08.2020

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Generalvikar, Domplatz 3, 33098 Paderborn (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl

von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises,

ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/ die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmenden kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus/die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall wenn der Teilnehmenden

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug

geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmenden hat in Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmenden nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage, ab dem Tag, an dem Sie oder eine von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns Erzbistum Paderborn (KdÖR) vertreten durch den Generalvikar, Domplatz 3, 33098 Paderborn Tel: 05251 12 50 Fax: 05251 125 1470 generalvikariat@erzbistum-paderborn.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im

Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise:

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück.)

An Erzbistum Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Generalvikar
Domplatz 3
33098 Paderborn

Fax: 05251 125 1470

generalvikariat@erzbistum-paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/ uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

-Bestellt am (*) / erhalten am (*) _____

-Name des/der Verbrauchers/-in _____

-Anschrift des/der Verbrauchers/-in _____

-Unterschrift des/der Verbrauchers/-in (nur bei Mitteilung auf Papier) _____

-Datum: _____

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.

2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.

3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.

4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 22.07.2020

In Kraft gesetzt

gez. Andreas Hölscher

Andreas Hölscher, Erzbischöfliches Generalvikariat, Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt.
Dann in Richtung *Scherfede* und weiter auf
Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen *Warburg* oder *Scherfede*.
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren
Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49 (0) 5642 9853-200
Telefax: +49 (0) 5642 9853-299
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de