



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen

Halbjahres programm

Juli bis Dezember 2023

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200

Telefax: 05642 9853 -299

zentrale@lvh-hardehausen.de

www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch den ständigen Vertreter
Prälat Thomas Dornseifer

Domplatz 3

33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin

Redaktion: Stephan Kreye

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

André Gösecke

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

S. 23 Gesa Langenberg; S. 26 Andreas-Hermes-Akademie; S. 27 LFB Hardehausen; S. 29, S. 31 Bonifatiuswerk; S. 32, Jugendhaus Hardehausen, S. 35 St. Bonifatius Elkerlinghausen; S. 35 Adrian Swinscoe; S. 36 Ullstein Verlag; S. 37 Liborianum; Adobe Stock S. 40, S. 45, S. 46, S. 47; Braun-Media: S. 25, S. 31, S. 50; S. 55 Sieger Köder; S. 57 Jungenwoche
weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e.G. Paderborn

IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00

BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund
Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2023



www.bildenundtagen.de

Vorwort 2

Über uns 4

Beatrice Gievers ist neue Kollegin im Team 6

Maria Höschen ist zurück im Team 8

Unser Grundkurs auf Social-Media-Kanälen 10

Fünf sichere Schritte der Dorfentwicklung 12

P R O G R A M M

Mensch und Familie 14

Agrar und Politik 22

Spiritualität und Landpastoral 28

Highlights unserer Partnerhäuser 32

Arbeit und Beruf 38

Gesundheit und Bewegung 48

Kreativität und Kultur 56

I N F O R M A T I O N

Allgemeine Informationen 58

Externe Referent*innen 60

Programmübersicht 62

Gut informiert 65

Allgemeine Geschäftsbedingungen 66

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

Am 07.07.2023 verabschieden wir das Bettenhaus der Landvolkshochschule und machen uns damit mit allen Gästen, Referent*innen und Mitarbeitenden auf einen neuen spannenden Weg. Unser Bildungsangebot wird sich in dieser Zeit etwas verringern und verändern. Gerne möchten wir Sie mit auf diesen Weg nehmen und freuen uns, wenn Sie auch in der Umbauphase unsere Seminare und Veranstaltungen besuchen.

Was ändert sich für Sie in der Phase des Umbaus:

Seminarräume:

- In der Landvolkshochschule stehen weiterhin der Große Hörsaal, der kleine Hörsaal, die ehemalige Bibliothek und der Gruppenraum für Seminare im Abtshaus der Landvolkshochschule zur Verfügung.
- Darüber hinaus können wir unterschiedliche Räume des Jugendhauses Hardehausen nutzen.

Unterbringung:

- Die Unterbringung findet in unterschiedlichen Bettenhäusern des Jugendhauses sowie in Absprache in naheliegenden Hotels in den Nachbarorten statt.

Verpflegung:

- Die Mahlzeiten werden weiterhin in den bekannten Speisesälen serviert.

Abendraum:

- Abends können sich die Gäste der Landvolkshochschule im „ehemaligen Eine-Welt-Laden“ zum gemeinsamen Austausch treffen.

Empfang:

- Ab dem 24.07.2023 begrüßt Sie unser Emp-



fangsteam am Zentralempfang im Haupthaus des Jugendhauses.

Neue Seminarformate:

- Unter dem Motto „Hardehausen unterwegs“ kommen wir gern auch in Ihre Region und führen dort Seminare durch.
- Im November bieten wir erstmals Bildungsurlaubswochen auf Norderney an.
- Weiterhin haben wir Webseminare für unterschiedliche Themen im Angebot.

Informationen über den Umbau:

- Sie erhalten 10 Tage vor Seminarbeginn detailliertere Informationen über Seminarraum und Unterkunft.
- Aktuelle Informationen über den Bauprozess und mögliche Einschränkungen finden Sie auf unserer Homepage: www.lvh-hardehausen.de sowie in den sozialen Medien auf Facebook: www.facebook.com/LVH.Hardehausen oder Instagram: [lvh_hardehausen](https://www.instagram.com/lvh_hardehausen)

Uns ist es ein wichtiges Anliegen, alle Gäste und Freund*innen der Landvolkshochschule auf diesem neuen, herausfordernden Weg mitzunehmen. Diese Phase wird sicherlich nicht ohne Einschränkungen und Störungen durchzuführen sein. Wir werden versuchen, Ihnen trotzdem eine angenehme Atmosphäre in unserem Haus bzw. auf dem Gelände zu gestalten und weiterhin ein buntes und breites Fort- und Weiterbildungsangebot zu präsentieren.

Seit dem ersten Halbjahr können wir zwei neue Gesichter in unserem Team begrüßen:

Maria Höschen, die vielen als Geschäftsführerin

der Ländlichen Familienberatung Hardehausen bekannt ist, ist aus ihrem Sonderurlaub zurückgekehrt und unterstützt das Team vor allem im Bereich der Frauenbildung. **Beatrice Gievers** verstärkt das Team der Landvolkshochschule im Bereich Frauenbildung und ist gleichzeitig Hauptansprechpartnerin für den Erzieher*innenbereich.

Die **sozialen Medien** werden für die Öffentlichkeitsarbeit von Bildungseinrichtungen immer wichtiger. Anna Hollenbeck stellt Ihnen vor, wie es ihr gelingt, Landjugendliche über den Grundkurs zu informieren und gleichzeitig das Thema Landwirtschaft ins Blickfeld zu setzen.

Das Projekt „Land – leben – lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung“ unter der Leitung unseres Dozenten Bernhard Eder ist in den letzten drei Jahren erfolgreich durchgeführt worden.

Die wichtigsten Erfahrungen aus diesem Projekt stellt er Ihnen unter dem Titel „Fünf sichere Schritte, um ein Projekt zur Dorfentwicklung in den Sand zu setzen“ vor. Wir freuen uns, dass wir uns als Bildungseinrichtung auch in Zukunft mit einem Projekt in den Leaderprozess des Kreises Höxter einbringen dürfen.

Wir können in der Bauphase nicht mehr so vielen Menschen Unterkunft in unserem Haus bieten, wie in den vergangenen Jahren und damit den Grundgedanken der Landvolkshochschulen von „Leben und Lernen unter einem Dach“ erfüllen. Dem gesamten Team ist es ein großes Anliegen, in dieser Phase mit Ihnen in Kontakt zu bleiben. Wir freuen uns weiterhin auf das Gespräch mit Ihnen.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr.“

Herzlich Willkommen

Barbara Leufgen, Direktorin



Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartiger Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Nach Rücksprache öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und

Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Neu dabei sind Beatrice Gievers als Nachfolgerin von Sonja Wiesner sowie Maria Höschen. Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule (Juni 2023)

Beatrice Gievers ist neue Kollegin im Team

Seit dem 01.06.2023 ist die Berufs- und Kindheitspädagogin sowie Logopädin Teil des pädagogischen Teams der Landvolkshochschule. Die Borgentreicherin ist im Haus schon länger bekannt, denn seit 2018 hat sie zahlreiche Seminare im Bereich der Erzieherinnenfortbildung sowie Rhetoriktrainings für Landwirte, Schulklassen, Frauen.... als externe Referierende durchgeführt. Mit dem folgenden Interview stellen wir sie unseren Gästen und Freunden vor.

Liebe Beatrice, wir haben Dich als engagierte und selbständige Referentin in vielen Veranstaltungen gesehen. Was hat Dich dazu bewogen, ins hauptamtliche Team der LVH zu wechseln?

Das ist eine spannende Frage. Im Grunde hat mich Hardehausen mit all seinen Menschen, den Begegnungen und dem besonderen Flair schon lange begeistert. Ich glaube, dass das Gefühl des Ankommens und Willkommenseins zu dieser Entscheidung beigetragen hat. Außerdem ist es die große Flexibilität und Vielfalt in der Seminargestaltung, auf die ich mich wahnsinnig freue.

Am meisten freue ich mich aber auf die Menschen, die diesem Ort schon seit Jahren verbunden sind, oder erst neu entdecken werden und meistens beseelt nach Hause fahren. Das macht diese Arbeit hier so einzigartig.

Erzähl uns etwas von Deinen bisherigen beruflichen Erfahrungen. Was waren Deine inhaltlichen Schwerpunkte als externe Referentin? Was hast Du darüber hinaus noch gemacht?

Ich habe vor 14 Jahren als Logopädin in einer Praxis angefangen und bin dann in die Lehre gewechselt. 11 Jahre lang habe ich Logopäd*innen ausgebildet und die Begleitung von jungen Menschen auf dem Weg in den Beruf immer als großes Geschenk empfunden. Meine Schwerpunkte waren als Berufsschullehrerin vor allem Kindliche Entwicklung, Hörentwicklung, aber auch Gesprächsführung und Kommunikation. Ein Thema, was mir sehr am Herzen liegt, ist der Kinderschutz, der viele Berufsgruppen betrifft, die hierzu dringend mehr Ansprechpartner brauchen.

Als Freiberuflerin habe ich mein Portfolio durch ständige Fortbildungen erweitert und meinen Schwerpunkt im Bereich der sozial-emotionalen Entwicklung von Kindern, der Sprachentwicklung und auch der pädagogischen Konzeption von Kitas gelegt.

Hier in Hardehausen habe ich mit Junglandwirten, Teilnehmer*innen des Grundkurs 50+ und Landfrauen zum Thema Kommunikation, Schlagfertigkeit u.a. gearbeitet.

Du hast die Stelle bekommen, die in den vergangenen Jahren mit einer Theologin besetzt gewesen ist. Du kommst aus dem pädagogischen Bereich, die sich hauptsächlich um die Bildungsangebote für Erzieherinnen kümmern wird. Diese Verschiebung ist bewusst gesetzt. Gibst es dennoch etwas, was Du in religiös-geistliche Angebote einbringen könntest?

Ich bin der festen Überzeugung, dass unser Glaube uns Anker und Kompass zugleich ist. Egal ob im beruflichen oder privaten Umfeld – Geist, Fügung, Schicksal, höhere Macht oder Gott? – etwas wirkt um und in uns und die Auseinandersetzung damit ist spannend und bedeutsam zugleich. Mir ist es wichtig, mit Menschen über ihren Glauben ins Gespräch zu kommen. Was ist meine Identität? Was sind meine Werte? Was ist mir wichtig? Was verstehe ich vielleicht auch nicht?

Ich möchte mit Erzieher*innen über ihre Glaubensidentität sprechen und darüber, wie wir in Kitas einen Ort des religiösen Miteinanders schaffen können.

Wie viel Platz hat Religion und Besinnung noch in Familien? Wie viel Platz bleibt für Rituale, wenn der Alltag uns fest im Griff hat? Kann ich als junge Frau auch Kraft in meinem Glauben finden? Mit diesen Fragestellungen möchte ich mich auf den Weg machen, denn gerade in der heutigen Zeit braucht unsere Kirche Menschen, die kraftvoll und mutig sagen: Ich glaube!

Du bist erst kurz im Team. Kannst Du trotzdem schon etwas zu Deinen Zielen sagen? Was hast Du Dir für das erste Jahr in Hardehausen vorgenommen?

Die LVH hat ein etabliertes Erzieherprogramm. Dies möchte ich weiter vorantreiben und ausbauen. In unzähligen Gesprächen mit Erzieher*innen weiß ich, dass das Thema Kinderschutz besonders wichtig ist. Ich bin ausgebildete Kinderschutzfachkraft und möchte hier einen Ort der Begegnung und des Austauschs schaffen.

Außerdem möchte ich vor allem junge Frauen auf dem Land mit Bildungsangeboten an-



Beatrice Gievers

sprechen. Der Spagat zwischen Hof, Beziehung, Kindern und meistens noch einem eigenen Beruf, lässt die eigenen Bedürfnisse meist völlig in den Hintergrund treten.

Du bist jenseits des Berufs Familienmensch, Mutter von drei Kindern, engagiert in deinem Heimatort und ehemalige Schützenkönigin. Erzähl uns etwas über Deine weiteren Hobbys und Interessen.

Ich bin fest verwurzelt auf dem Land und in meiner Heimat Borgentreich und verbringe gerne Zeit mit meiner Familie. In meiner Freizeit bin ich gerne mit dem Hund, dem Rad oder auf Inlinern draußen unterwegs, spiele Querflöte im Musikverein und bin ich seit mehreren Jahren im Pfarrgemeinderat aktiv. Dort ist es mir wichtig, Kirche und Gemeindeleben auf dem Land für Familien attraktiv zu gestalten. Wenn es die Zeit zulässt, setze ich mich gerne an meine Nähmaschine.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Dir und danken Dir herzlich für dieses Interview.

Maria Höschen ist zurück im Team

Unser pädagogisches Team ist stark im Wandel. Zwei junge Kolleginnen haben nach relativ kurzer Zeit unser Haus wieder verlassen. Dafür kehrt eine „alte Bekannte“ wieder ins Team, die den Kontakt zur Landvolkshochschule nie verloren hat. Im Folgenden stellt sich Maria Höschen selbst vor und beantwortet anschließend häufig gestellte Fragen zur Ländlichen Familienberatung, deren Geschäftsführerin sie seit 2015 ist.

Meine älteste Erinnerung an Hardehausen ist ein Maifest, vielleicht 1987/88, zu dem wir mit unseren Eltern fuhren, denn dort trafen sie sich mit ihren Freunden aus dem Grundkurs. Ich durfte meinen Puppenwagen mitnehmen, schob ihn den ganzen Tag über das holprige Pflaster vor der Landvolkshochschule, balancierte über die kleine Mauer vorm Haus und durfte Fanta mit einem Strohhalm direkt aus der Flasche trinken. Ein toller Tag!

Seit diesem Maifest ist einige Zeit vergangen, in denen ich Agrarwirtschaft und Erwachsenenbildung studiert habe, zu meinem Mann auf seinen Schweinemast- und Ackerbaubetrieb gezogen bin und 2008 als Dozentin in der Landvolkshochschule angefangen habe. In den letzten Jahren habe ich mich um unsere 2 Kinder gekümmert und seit 2015 die Geschäftsführung der „Ländlichen Familienberatung Hardehausen“ übernommen.

Seit Anfang 2023 bin ich nun auch wieder im Team der Landvolkshochschule. Ich begleite vor allem die Gruppen der Landfrauen und KFDs. Egal, ob sie einige Stunden, mehrere Tage oder eine ganze Woche nach Hardehausen kommen,

plane ich das Programm mit den Frauen, begleite sie während ihres Besuches und arbeite thematisch mit unseren Gästen.

Besonders am Herzen liegen mir hier die Themen, die jeden ganz persönlich betreffen. Wir machen uns zum Beispiel gemeinsam auf die Suche nach dem Glück im eigenen Leben. Haben Sie sich eigentlich schon mal überlegt, was Sie glücklich macht? Ist es vielleicht der Geruch von frisch gemähtem Gras? Oder eine Tasse Kaffee mit einer guten Freundin? Das zufriedene Schmatzen der Tiere nach dem Füttern? Oder die ersten warmen Sonnenstrahlen nach einem langen Winter? Glückliche zu sein bedeutet, diese kleinen Glücksmomente auch im Alltag bewusst wahrzunehmen und sich mehr davon zu gönnen!

Was könnten Ihre kleinen Glücksmomente sein? Schreiben Sie mindestens 8 Dinge auf, die Sie (im Alltag) glücklich machen.

Mein einfacher Tipp: Machen Sie mehr von diesen Dingen, die Sie glücklich machen!

Fünf Fragen und Antworten zur Ländlichen Familienberatung (LFB) Hardehausen

Seit 2014 gibt es in Hardehausen die „Ländliche Familienberatung“. Was hat sich in dieser Zeit getan?

Im nächsten Jahr können wir unser zehnjähriges Jubiläum feiern, das ist wirklich unglaublich. Getan hat sich eine ganze Menge: wir haben drei Ausbildungskurse durchgeführt, sodass wir momentan 21 ehrenamtliche Berater*innen haben. Neben der Familienberatung haben wir auch Konzepte für Einzelberatungen und für junge Menschen (#challenge_zukunft) entwickelt. Wir haben mittlerweile über 500 Personen begleitet und miteinander ins Gespräch gebracht.

Kann man denn durch „Reden“ wirklich die Konflikte lösen?

Ein klares Ja! Eine unserer wichtigsten Aufgaben ist gerade, das „Miteinander-Reden“ wieder in Gang zu bringen. Häufig drehen sich die Gespräche zu Hause im Kreis. Es kommen immer wieder die gleichen Argumente und Anschuldigungen auf den Tisch, die Situation ist festgefahren. Unsere unparteiischen Berater*innen moderieren diese Gespräche, achten auf Ausgewogenheit und hinterfragen an den richtigen Stellen. So gelingt es, Bedürfnisse, Gefühle, Spannungen, Verletzungen und Ängste zu erkennen und zu benennen. Wenn wir es schaffen, dass die Familienmitglieder wieder mehr voneinander erfahren, festgefahrene Wege sich lockern und man ehrlich miteinander ist, dann haben sie eine gute Basis all die angestauten Dinge zu lösen und auch neue Herausforderungen leichter angehen zu können. Und dabei unterstützen wir die Familien.

Was steckt eigentlich genau hinter #challenge_zukunft?

Eine Challenge ist eine Herausforderung und darum passt es so wunderbar zu unserem Angebot: Die Zukunft als Herausforderung anzunehmen und die Menschen zu ermutigen auf sich zu



Maria Höschen

gucken „Was passt zu mir? Was möchte ich erreichen? Welche Potenziale habe ich eigentlich?“. Dieses Angebot ist für junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren, die in Umbruchsituationen stecken. Oftmals stellen sie sich die Frage, wie es weiter geht, beruflich aber auch persönlich.

Kommen die Berater*innen immer zu der Familie auf den Hof?

Nein. Die meisten Familien finden es sehr angenehm und praktisch, wenn die Berater*innen zu ihnen nach Hause kommen. Es gibt aber auch die Möglichkeit, dass die Familien nach Hardehausen kommen und diesen tollen Ort für ihre Gespräche nutzen. Diese Entscheidung liegt ganz bei den Anrufern.

Wie nimmt man am besten zu euch Kontakt auf?

Wir sind telefonisch unter 05642 - 98 53 250 erreichbar. Ich weiß, dass es oft eine Überwindung ist, das Telefon in die Hand zu nehmen und diese Nummer zu wählen. Dabei ist es doch ein Zeichen von Stärke zu sagen: „ich möchte, dass sich endlich was ändert!“ und dieser erste Schritt ist der Beginn einer positiven Veränderung! Trauen Sie sich!

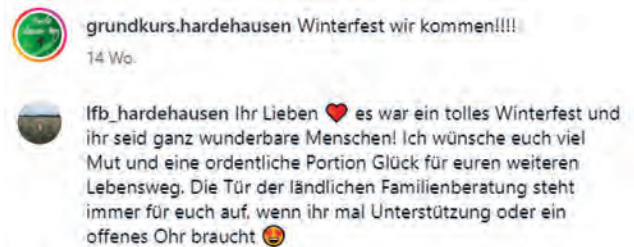
Unser Grundkurs auf Social-Media-Kanälen

Seit einigen Jahren bespielt die Landvolkshochschule Social-Media-Kanäle in unterschiedlicher Intensität und diversen Schwerpunkten. Anna Hollenbeck berichtet von den Erfahrungen im Grundkurs.

Der Hardehausener Grundkurs ist ein ganz besonderes Bildungsangebot unseres Hauses. Er ist nicht nur der erste Kurs, der jemals hier stattgefunden hat (1949!), sondern mit sechs Wochen Dauer auch der längste. Neben den Themen Landwirtschaft, Nachhaltigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und vielen anderen ist das Miteinander ein wesentlicher Kursaspekt. Wer an diesem Kurs teilgenommen hat, hat oftmals auch eine besondere Beziehung zu Hardehausen, zur Landvolkshochschule aufgebaut. Um diese Beziehungen zu pflegen, wurde 2018 ein eigener Social-Media-Account für den Grundkurs erstellt. Anna Hollenbeck, seit August 2022 Dozentin im Team der Landvolkshochschule, hat in diesem Jahr erstmals den Grundkurs geleitet und ihn



Zahlreiche Reels wurden bei der Studienfahrt nach Leck veröffentlicht.



Hier ein Beispiel für einen Kommentar auf Instagram.

auch auf den Social-Media-Kanälen begleitet und veröffentlicht. Im Folgenden berichtet sie von ihren Erfahrungen:

Instagram war die bevorzugte Plattform, um einen visuellen Einblick in den Kurs zu geben. Die Grundkurse der LVH Hardehausen haben ein eigenes Instagram-Konto, um regelmäßig Fotos und Videos zu teilen, die ihre Aktivitäten im Kurs zeigen. Die Inhalte wurden immer mit relevanten #Hashtags und @-Erwähnungen versehen, um eine größere Reichweite zu erzielen. Die Teilnehmer haben die Beiträge zum Teil selbst erstellt und auf ihren eigenen Konten gepostet, um die Sichtbarkeit des Kurses zu erhöhen. Diese Strategie war äußerst erfolgreich und trug dazu bei, dass wir auf Instagram eine beachtliche Anzahl von Followern gewinnen konnten.



Der Grundkurs präsentiert stolz seinen eigenen Hoodie. Er wird seit einigen Jahren direkt vom WLV gesponsert, Bezirksvorsitzender Antonius Tillmann ist von dieser Kooperation überzeugt. (Kursleiterin Anna Hollenbeck links)

Der Facebook-Account wird mit ähnlichen Inhalten bestückt, spricht aber eine etwas ältere Zielgruppe an. Der Fokus liegt nicht nur auf Fotos und Videos, sondern auch kurze Texte werden veröffentlicht – gepostet – und können kommentiert werden. Alle Beiträge zielen darauf ab, die Aufmerksamkeit von Personen zu erlangen, die möglicherweise noch nicht mit der LVH Hardehausen vertraut waren.

Natürlich liegt unser Interesse darin, dass wir interessante Inhalte posten, die dann von anderen Usern geteilt werden. Das ist die beste „Methode“, um die Zahlen zu steigern. Im Grundkurs haben wir eindeutig beobachten können, dass Videos mehr beachtet werden als Fotos und Texte. Einige Kurzvideos, sog. Reels, haben Klickzahlen von 2500 erreichen können.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Social-Media-Aktivitäten während des 6-wöchigen Kurses äußerst spannend waren.

Die Verwendung von Instagram und Facebook ermöglichte es, eine breite Öffentlichkeit für die Aktivitäten zu gewinnen und die Bekanntheit zu steigern. Die Beteiligung und das Engagement der Teilnehmer sowie die Reaktionen und Kommentare von Followern auf den Social-Media-Plattformen zeigten den Erfolg dieser Strategie.

Exkurs: Wie funktioniert Instagram?

Instagram ist ein soziales Netzwerk, das sich auf Bilder und Videos spezialisiert hat. Das heißt, dass man Fotos oder Videos mit seinen Followern (Lesern) und der Welt teilen kann. Die Follower können darauf mit Likes oder Kommentaren reagieren. Mit einem Like (von englisch to like für „gefallen“) bringen die Nutzer zum Ausdruck, dass ihnen etwas gefällt. Interessanten Seiten oder Personen können die Nutzer folgen und deren Beiträge automatisch anschauen. Je mehr Follower eine Person/Seite hat, desto größer ist der Bekanntheitsgrad.

Besuchen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen:

 www.facebook.com/LVH.Hardehausen/
www.facebook.com/GrundkursHardehausen

 www.instagram.com/lvh_hardehausen/
www.instagram.com/grundkurs.hardehausen/

Fünf sichere Schritte, um ein Projekt zur Dorfentwicklung in den Sand zu setzen

Das Projekt „Land – leben – lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung“ unter der Leitung unseres Dozenten Bernhard Eder lief vom 01.06.2021 bis zum 31.07.2023. Es wurde durch das europäische Programm LEADER sowie die Stiftung „Bildung ist Zukunft“ gefördert. Die wichtigsten Erfahrungen dieses Projekts werden im Folgenden beschrieben – mit einem überraschenden Ansatz.

Wer die folgenden fünf Schritte geht, ist auf dem guten Weg, ein Projekt der Dorfentwicklung, ein Vorhaben des bürgerschaftlichen Engagements in den Sand zu setzen.

1. Niemand brennt für das neue Projekt. Wenn alle Beteiligten nur irgendwie mitmachen wollen, wird es schwierig.

Es braucht jemanden, im Extremfall eine einzige Person, die für ihre Idee brennt, sich von ersten Schwierigkeiten und Misserfolgen nicht entmutigen lässt, sondern resilient weitermacht, kämpft, mit Leidenschaft und Augenmaß.

2. Das neue Projekt bleibt im Wesentlichen exklusiv „das Kind“ einer einzigen Person.

Zumindest größere Projekte, wie der Neuaufbau oder der Umbau von Dorfgemeinschaftshäusern, brauchen eine Projektgruppe aus mehreren Personen, die unterschiedliche Sichtweisen, Kenntnisse und Erfahrungen einbringen.

3. Es gibt keinen Rückhalt in der Dorfgemeinschaft.

Es gibt Projekte, die letztendlich von einer kleinen Zahl von Menschen getragen werden und keinen Rückhalt in der Dorfgemeinschaft haben. Sie fristen dann ein Inseldasein, von dem eine als exklusiv wahrgenommene Substruktur im Dorf profitiert.

Neue Ideen brauchen die Verankerung in der Dorfgemeinschaft, sichtbar zunächst durch die positive Resonanz in den zuständigen Gremien (Ortsbeirat, Ortsausschuss etc.). Ein Dorf lebt aber im Wesentlichen durch die vielfältigen zwischenmenschlichen Verflechtungen. Wer etwas Neues will, sollte alle mitnehmen, möglichst viele, zumindest manche. Die Menschen im Dorf brauchen das Gefühl, mitzukriegen, im besten Fall daran beteiligt zu werden, was bei ihnen passiert. Dafür haben sich Dorfwerkstätten bewährt. Die maßgeblichen Personen laden die Bevölkerung zu einer Veranstaltung ein, in der

Ideen für neue Projekte gesammelt und diese vielleicht sogar schon mit ersten Ansätzen zur Umsetzung gefüllt werden.

4. Die Verantwortlichen verharren in einer Milieufixiertheit.

Sie ist beispielsweise dann gegeben, wenn in einem Vereinsvorstand ausschließlich Männer präsent sind, die ihr ganzes Leben im Dorf verbracht haben. Ich habe erlebt, dass in einer Situation, in der für einen zu gründenden Verein Menschen gesucht wurden, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen, jemand sich meldet und seine Bereitschaft dazu bekundet, aber gleichzeitig die Anwesenden fragt, ob es okay ist, wenn ein Zugereister eine Vorstandsfunktion übernimmt. Diese Person lebt seit 18 Jahren in diesem Ort. Auch haben nach wie vor sehr wenig Frauen leitende Rollen in den dörflichen Strukturen des bürgerschaftlichen Engagements. Was es braucht, ist Vielfalt, Diversität; Vielfalt an Lebenserfahrungen, Sichtweisen und Kompetenzen. Nach meinen Erfahrungen sind Projektgruppen für ein neues Vorhaben zur Dorfentwicklung dann effektiv und erfolgreich, wenn sie divers aufgestellt sind, wenn sie Männer und Frauen, jüngere und ältere, Alteingesessene und

Zugereiste, Vereinsverbundene und Vereinsungebundene einbinden.

5. Die Denke, wir können für unser Dorf ein großes Stück vom Kuchen der Fördermittel abbekommen.

Zu Beginn der letzten Förderperiode des LEADER-Programms erlebte ich, dass Engagierte aus einer Ortschaft auf die dort vorhandenen Millionen an Geldmittel starrten, mit den Euro-Zeichen in den Augen und fieberhaft überlegten, wie ihr Dorf davon profitieren kann.

Besser ist ein anderer Ansatz: eine Idee reifen lassen, daraus ein Projekt entwickeln, das eine Herzensangelegenheit ist und dann schauen, welche Fördertöpfe für dieses Vorhaben zur Verfügung stehen. Hier konnte die Expertise der Landvolkshochschule erfolgreich helfen, Pfade zu relevanten Förderquellen zu finden, den Prozess der Antragsentwicklung zu begleiten und den Projektantrag für den Fördergeber zustimmungsreif zu schreiben. Aber zuvor braucht es eine gute, besser originelle Idee, die aus dem eigenen Dorf kommen muss.

Bernhard Eder
Projektleiter



Teil 2

*(diese Seite wird
später nicht mitgezählt)
bzw. entfernt*

Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

SO 02.07.2023 11:00 UHR - SO 02.07.2023 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Abschied nehmen - vor dem Umbau

Wir laden zum 6. Hardehausener Sommerfest ein. Kurz vor dem Umbau möchten wir mit Euch die schönen Momente der letzten Jahrzehnte Revue passieren lassen und die neuen Ideen und Pläne in Hardehausen vorstellen. Gemeinsam beginnen wir das Fest mit einem Gottesdienst. Für Kinder besteht ein Angebot mit Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Alle Erwachsenen können sich bei unterschiedlichen Kurzworkshops austauschen, Erinnerungen auffrischen, inhaltliche Impulse bekommen und ihren Freunden und Familien Hardehausen zeigen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen zum ersten Mal kennenlernen möchten.

Leitung: Barbara Leufgen, Direktorin

Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Janine Brandt, Rhetoriktrainerin, Thomas Henze, Spielpädagoge, Spielhaus Paderborn-Schloß Neuhaus

Kosten: Eintritt ist frei

Kursnr.: N03HHM0001

MO 03.07.2023 10:00 UHR - FR 07.07.2023 13:00 UHR

Auf ins Hardehausener Land der Zwerge, Trolle und Feen

Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Fünf Tage abwechslungsreiches Programm mit Spiel, Spaß, Lernen und gemeinsamen Erlebnissen in den Sommerferien. Hört sich gut an? Dann lasst euch entführen ins Hardehausener Land der Zwerge, Trolle und Feen. Dies ist das richtige Seminar für Mütter mit Kindergartenkindern, die mal rauskommen und zusammen mit ihren Kindern Hardehausen entdecken möchten. In gemeinsamen Spiele-, Bewegungs-, Bastel- und Entdeckungsrunden lernen wir uns selbst und die Gruppe kennen, erkunden Hardehausen und die wunderschöne Natur drum herum und verbringen wertvolle Zeit mit den Kindern. In getrennten Einheiten sprechen die Mütter z.B. über die Herausforderung, Familie, Partnerschaft, Beruf, Haushalt und Freizeit unter einen Hut zu bekommen, während die Kinder von einem erfahrenen Betreuerteam beaufsichtigt werden.

Gemeinsame Aktionen runden das Programm ab. Es sind LWL-Fördergelder beantragt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin, Anna Hollenbeck, Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA, Andreas Meyer, Waldpädagoge, Petra Rassenhövel, Diätassistentin, Konditorin

Kosten: 285,00 €

Kinder 4-10 J.: 162,00€

Kinder 11-14 J.: 188,00€

Kursnr.: N03HHEA002

MO 31.07.2023 10:30 UHR - DO 03.08.2023 14:00 UHR

„Alles hat seine Zeit“

Bildungstage für Senioren

In einer sich immer schneller drehenden Zeit ist es wichtig, Momente der Entschleunigung zu finden. Dieses Seminar bietet eine Auszeit vom Alltag und die Chance zur Reflexion:

Welche Gewohnheiten und Verhaltensweisen

- will ich (ver-)ändern?
- Wie will ich meine Zeit nutzen?
- Was erwarte ich noch von meinem Leben?
- Was soll mir nicht verloren gehen?

Mit Gleichgesinnten werden diese Fragen ins Gespräch gebracht und Räume für eigene Antworten eröffnet.

Das Klostergelände und die umgebende Natur bieten einen Ort der Ruhe. Mit Entspannungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen werden die körperlichen Reserven aufgefüllt. Geistliche Impulse z.B. über Kairos und Chronos runden das Programm ab. In den Pausen und abends bleibt dazu genug Platz für Austausch und Geselligkeit.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Barbara Leufgen, Direktorin, Gudrun Frank, Naturfriseurin, Spannungspädagogin, Thomas Frank u. a.

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: N03HHQS003

FR 04.08.2023 10:00 UHR - SO 06.08.2023 13:00 UHR

Hardehausener Mädchenwochenende

Zeit für starke Mädchen

Hast Du Lust, neue Leute kennen zu lernen, gemeinsam jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zum Hardehausener Mädchen-Wochenende! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente an drei Tagen in verschie-

denen Workshops auszuprobieren.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Luisa Roensch, Erzieherin, Theaterpädagogin,
Monika Schäfers, Erzieherin

Kosten: 135,00 €

Kursnr.: N03HHZK001

DI 08.08.2023 18:00 UHR - DI 08.08.2023 19:00 UHR

Im Alter sicher unterwegs, Schutz vor Betrug am Telefon und im Internet, Manipulation und finanziellen Schaden clever vermeiden

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital.

Das Telefon klingelt. Eine unbekannte Stimme meldet sich. Sie behauptet ein Enkel zu sein oder womöglich ein Polizeibeamter. Wie verhält man sich richtig, um nicht Opfer von Betrügern zu werden?

Der Vortrag bietet neben Informationen zum Täterverhalten wichtige Verhaltensempfehlungen, um Straftaten vorzubeugen. Ziel der Kreispolizeibehörde Höxter ist es, auf die Gefahren aufmerksam zu machen und ein realistisches Kriminalitätsbild zu vermitteln.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Albert Ecke, Direktion Kriminalität Kriminalprävention/Opferschutz der Kreispolizei in Höxter

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: N03HHQS006

SA 12.08.2023 10:00 UHR - SA 12.08.2023 17:00 UHR

„Eine feinfühlige Auszeit für dich, für mich, für uns“

Ein ressourcenvoller Workshop zum Thema Hochsensibilität und Hochbegabung für Eltern/Großeltern und deren Kinder/Enkel im Alter von 5 bis 12 Jahren

Hochsensibilität zeichnet sich durch eine hohe Sensibilität bei der Verarbeitung von Reizen aus. Sie bedeutet, deutlich mehr Reize wahrzunehmen, als die meisten Menschen dies tun und diese Reize intensiver zu empfinden. Geräusche, Gerüche, Licht und Farben, aber auch Berührungen und Emotionen werden von hochsensiblen Menschen häufig so stark und in nahezu überflutender Menge empfunden, dass sie schnell als zu viel oder als unangenehm empfunden werden. Es kommt somit nicht selten vor, dass ein hoch-

sensibles Kind seine Tränen oder seine Wut dann auch nicht zurückhalten kann oder sich ganz von seiner Umwelt abwendet.

Eine angeborene „Filterschwäche“ als Grundlage der Hochsensibilität ist Voraussetzung dafür, dass sich im Säuglingsalter eine geistige Hochbegabung entwickeln kann: Kinder mit angeborenem hohen kognitivem Potenzial und gleichzeitiger Reizoffenheit durchlaufen durch die Verarbeitung der vielen ungefilterten Reize eine besonders rasche und außergewöhnlich vernetzte Hirnentwicklung. So verwundert die Feststellung nicht, dass fast alle Hochbegabten auch hochsensibel sind, was im Umkehrschluss jedoch nur bedingt zutrifft.

Hochsensibilität und Hochbegabung - jede für sich und beide zusammen - und deren Schnittmengen zeichnen sich durch zahlreiche Facetten aus. Diese Bereiche können beflügeln, bestärken und zu Höchstleistungen führen, können aber auch irritieren, entmutigen oder ängstigen.

Dieser Workshop bietet für Eltern/Großeltern und ihre Kinder/Enkel im Alter von 5 bis 12 Jahren die Möglichkeit zum identitätsstiftenden Beisammensein und wertschätzenden Austausch unter Gleichgesinnten, ohne sich einander erklären zu müssen.

Auch (sozial-)pädagogische Fachkräfte aus Kindergarten und Schule sind herzlich willkommen! Teilnehmerinteressen, „Fall-Beispiele“, Anregungen und Fragen werden gerne aufgegriffen, um bestmöglich auf die Wünsche und Erfordernisse aller Teilnehmenden eingehen zu können.

Der eintägige Workshop findet in Kooperation mit der (lern-)therapeutischen Praxisgemeinschaft Denklabyrinth aus Warburg statt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Gaby Weyrich, M.A., Angela Özdem, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lerntherapeutin

Kosten: Erwachsene: 78,00 €

Kinder 4-10 J.: 45,00 €

Kinder 11-16 J.: 52,00 €

Kursnr.: N03HHEA011

DI 15.08.2023 10:00 UHR - MI 16.08.2023 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn? Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen. Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Die Themen im Einzelnen:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben

Kursnr.: N03HHQS001

FR 18.08.2023 16:00 UHR - SO 20.08.2023 13:30 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter

Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter ist häufig eine ganz besondere. Gönnen Sie sich ein gemeinsames Wochenende im idyllischen Hardehausen mit ganz viel quality time zu zweit. Begleitet von der Entspannungspädagogin und

Naturfriseurin Gudrun Frank erwarten Sie eine geführte Wanderung rund um Hardehausen, ein Flechtkurs zum Experimentieren und wohltuende Entspannungsübungen. Sie erhalten von Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Impulse zur eigenen Körperwahrnehmung und beleuchten mit der Musikpädagogin Ursel Konze die Beziehung zwischen Mutter und Tochter in all ihren Facetten. Religiöse Angebote und Zeit zu zweit runden das Programm ab.

Hinweis: Anmeldung nur zu zweit möglich. Nur für Erwachsene.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A.

Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ursel Konze, Musikpädagogin, Sozialpädagogin

Kosten: 206,00 €

Kursnr.: N03HHEW001

Weiterer Termin:

FR 25.08.2023 16:00 UHR - SO 27.08.2023 13:30 UHR

Kursnr.: N03HHEW002

MI 30.08.2023 9:00 UHR - MI 30.08.2023 17:00 UHR

Schlagfertigkeitstraining - als Frau gekonnt kontern

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: N03HHLP001

FR 01.09.2023 17:00 UHR - SO 03.09.2023 13:00 UHR

Sonne, Mond und Sterne - auf in die Galaxie

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern eingeladen. Unter dem Motto „Sonne Mond und Sterne - auf in die Galaxie“ wollen wir uns an diesem Wochenende mit Eltern und Kindern gemeinsam auf den Weg machen. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden. Wir besuchen das Weltall und treffen auf Ungewöhnliches und Zaubenhaftes ..10..9..8.. der Countdown läuft.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Lea-Aylin Soraru, Erzieherin

Kosten: 135,00 € Kinder 4-10J.: 80,00 €

Kinder 11-16J.: 93,00 €

Kursnr.: N03HHEA001

SA 09.09.2023 10:00 UHR - SA 09.09.2023 17:00 UHR

Auch wenn mich alles anspringt, ich schaffe es doch!

Ein ressourcenvoller Workshop zum Thema Hochsensibilität und Hochbegabung für Jugendliche und junge Erwachsene in Schule, Studium, Ausbildung und Beruf

Gerade in so prägenden Lebensphasen wie der Pubertät und der Identitätsfindung am Ende der Schulzeit sowie mit dem Beginn eines neuen Lebensabschnitts in Studium, Ausbildung und Beruf nehmen hochsensible Menschen ihre eigenen Gefühle und die Stimmung innerhalb Ihres Umfeldes noch intensiver, tiefer und weitreichender wahr, als sie dies ohnehin schon tun. Kommt dann noch eine hohe Begabung hinzu, ist die Herausforderung besonders groß, denn: Auch für Hochbegabte ist es keine Selbstverständlichkeit, die Herausforderungen von Schule, Ausbildung, Studium und Beruf zu meistern. Vielen fällt zum Beispiel aufgrund ihrer breit gestreuten Interessen schon die Wahl des richtigen Studienfaches nicht leicht und während einigen in der Schule das Lernen noch leicht von der Hand ging, bereitet ihnen die Eigenverantwortung und das hohe Maß an Selbstorganisation, die ein Studium erfordern, eventuell Schwierigkeiten. Auch können notwendige Fertigkeiten nie erworben worden sein, kann die Frustrationstoleranz

niedrig sein oder der eigene Perfektionsanspruch im Weg stehen. Zudem kann neben mangelnder Motivation, sich auch mit Themen, welche nicht anspruchsvoll genug scheinen, auseinandersetzen zu müssen, Langeweile gegeben sein hinsichtlich zwingender Anforderungen des Auswendiglernens.

Wie kommt es dazu, trotz hoher Begabung (und Sensibilität) deutlich weniger zu leisten als zu erwarten wäre?

Eine altersgerechte, vertiefte Einführung die Thematik der Hochsensibilität/Hochbegabung wird genauso gegeben sein wie Empfehlungen zum Umgang mit Prüfungsangst, Reizüberflutung und Stress.

Strategien zum Selbstwertaufbau, dem besseren Erlangen von sozialer Kompetenz und dem Meistern sozialer Situationen werden genauso vermittelt werden wie Tipps zum Ermöglichen, sich abzugrenzen.

Das Seminar richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene.

Der Workshop findet in Kooperation mit der (lern-)therapeutischen Praxisgemeinschaft Denklabyrinth aus Warburg statt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Angela Özdem, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lerntherapeutin, Gaby Weyrich, M.A.

Kosten: 86,00 €

Kursnr.: N03HHEA010

DI 12.09.2023 18:00 UHR - DI 12.09.2023 19:00 UHR

Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital

Jedes zweite Testament bringt Unmut und Zwist in die Familie. Rechtsstreitigkeiten um das Erbe nehmen zu. Umso wichtiger ist es, dass der letzte Wille klar und eindeutig formuliert und den jeweiligen Lebensverhältnissen angepasst ist.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie vieles Wissenswertes zu diesem Thema; Sie erhalten präzise Informationen und Hintergrundwissen. Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Martin Kluß, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Arbeits- und Erbrecht, Brakel
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: N03HHQS004

MI 04.10.2023 10:00 UHR - FR 06.10.2023 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14

Zum Start in die Herbstferien mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde. Du kannst neue Talente bei Dir entdecken und ausprobieren in verschiedenen Workshops.

Nachdenkliches wird auch dabei sein: Menschen sind sehr verschieden, in Größe, Hautfarbe, Herkunft, Religion und vielem mehr. Wie gehen wir mit Vielfalt um? Können wir Unterschiede gut aushalten?

Wer so in die Ferien gehen möchte, ist hier gerade richtig.

Angesprochen sind Jungen zwischen 10 und 14 Jahren.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: N03HHZK002

MO 09.10.2023 10:00 UHR - FR 13.10.2023 13:00 UHR

Prima Klima

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

Wir müssen das Klima schützen - aber wie geht das?

Das Thema Klima ist umfangreich und geht uns alle an. Es erstreckt sich über viele Themengebiete und umfasst sowohl natur- als auch sozialwissenschaftliche Aspekte. Zentrale Handlungsbereiche sind beispielsweise Energie, Mobilität, Ressourcen, Tourismus, aber auch Gesundheit, Ernährung, ökologische Vielfalt, Konsum und viele mehr. Allzu oft bleiben Maßnahmen zum Klimaschutz umstritten. Generelle Lösungen gibt es meist nicht. In diesen Tagen wollen wir die Fähigkeiten erlernen, bewusste und ausgewogene Entscheidungen zu treffen und danach zu handeln. Auf diese Weise können Sie Zukunft aktiv gestalten.

Für Erwachsene und Kinder gibt es gemeinsame und getrennte Programmteile. Ein erfahrenes Betreuerteam steht für die Kinder zur Verfügung. Lieder, Nachtwanderung und religiöse Impulse runden das Angebot ab.

Leitung: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin
Kosten: Erwachsene: 290,00 €
Kinder 4-10 J.: 165,00 EUR
Kinder 11-16 J.: 193,00 EUR
Kursnr.: N03HHEA005

SO 29.10.2023 11:00 UHR - SO 29.10.2023 15:30 UHR

Tag des Freundeskreises

Der Tag des Freundeskreises beginnt um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst. Nach dem Mittagessen findet die Mitgliederversammlung mit Jahresberichten und Neuwahlen statt. Anschließend steht Dr. Peter Jochem, geistlicher Rektor in Hardehausen, zum Gespräch bereit: Wie sind seine ersten Erfahrungen in Hardehausen? Welche Ideen und Pläne hat er für die kommende Zeit? Natürlich kommen aktuelle Informationen zum Umbau nicht zu kurz.

Wir freuen uns über viele Gäste an diesem Tag.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 10,00 €
Kursnr.: X032310290

FR 03.11.2023 17:00 UHR - SO 05.11.2023 13:00 UHR

Komm, lass uns in die Zukunft starten

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern eingeladen. Unter dem Motto „Komm, lass uns in die Zukunft starten“ wollen wir uns an diesem Wochenende mit Eltern und Kindern gemeinsam auf den Weg machen. Wir machen Pläne, suchen Vorbilder und freuen uns auf die Zukunft. Mit verschiedenen kreativen Angeboten möchten wir an diesem Wochenende starten. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Lea-Aylin Soraru, Erzieherin
Kosten: 135,00 €
Kinder 4-10 J.: 80,00 €
Kinder 11-16 J.: 93,00 €
Kursnr.: N03HHEA003

SA 11.11.2023 10:00 UHR - SA 11.11.2023 17:00 UHR

Moderne Umgangsformen und Benimmregeln für den alltäglichen Gebrauch

In diesem Seminar erfahren Sie, womit Sie anderen Menschen ihre Wertschätzung, Respekt und Höflichkeit zeigen können. Sie optimieren Ihr Auftreten und bereiten sich auf die Begegnung mit anderen vor. Sie lernen, wie Sie sich sicher und souverän im Berufsleben bewegen, wie Sie anderen Menschen mit Achtung entgegengehen und ihnen Ihre Aufmerksamkeit schenken: anfangen mit der richtigen Begrüßung, der perfekten Anrede, der Beachtung von Dresscodes, des Beherrschens von Small-Talk, wertschätzen der Kommunikation und Telefonaten. Ob Sie Gast oder Gastgeber sind, privat oder im Beruf, Manieren sind wieder sehr gefragt. Je besser Sie sich auskennen in der Tisch- und Esskultur, umso sicherer und entspannter sind Sie. Bei einer stilvollen Einladung ist die Sitzordnung stimmig, der Tisch passend gedeckt und auch am Buffet gibt es bestimmte Regeln zu beachten. Den richtigen Umgang mit dem Service-Personal gilt es ebenfalls zu wissen. Alles Wichtige rund um moderne Umgangsformen, locker erklärt und mit Freude umgesetzt, erfahren Sie am besten in diesem Tagesseminar.

Inhalt:

- Ton und Takt bei Tisch und Tafel
- Verhalten in peinlichen Situationen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen
- Gemeinsames Mittagessen als praktischer Teil
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Umgangsformen im Geschäftsleben
- Business Dresscode

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung

Kosten: 127,00 €

Kursnr.: N03HHBS011

FR 17.11.2023 16:30 UHR - SA 18.11.2023 14:30 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Sterben ist ein Teil des Lebens

Einen Erste-Hilfe-Kurs hat fast jeder absolviert. Aber wenn man an das Lebensende nahe stehen-der Menschen oder an das eigene Sterben denkt, ist man oft hilflos. Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung, das bietet dieser Kurs. Dabei geht es um Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ebenso wie um die brennenden Fragen, wo will ich wie beerdigt werden? Auch ethische Fragen zur Sterbehilfe kommen zur Sprache. Und nicht zuletzt Sterbephasen und Sterbebegleitung (Hospiz, Palliativmedizin) sowie Rituale des Abschiednehmens und Loslassens.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Ursula Nolte, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Brigitte Stute, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben

Kursnr.: N03HHDA001

DO 23.11.2023 9:00 UHR - DO 23.11.2023 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: N03HHL002

FR 24.11.2023 16:30 UHR - SO 26.11.2023 13:00 UHR

„Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.“

Adventswochenende für Familien

„Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.“

Der Refrain dieses einfachen wie schönen Kinderliedes bildet das Motto für die Hardehausener Adventswochenenden. Mal Eltern, mal Großeltern mit Kindern sind zu vier Wochenenden eingeladen, um sich zusammen auf das Wunder von Weihnachten einzustimmen und vorzubereiten, um miteinander zu entdecken, wo offene Türen und offene Herzen heute gut täten.

Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und natürlich der große Bastelnachmittag prägen diese intensive Familienzeit. Mit dem Sonntagsgottesdienst findet das Wochenende seinen feierlichen Abschluss.

Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Erwachsene: 135,00 €

Kinder 3-10 Jahre: 80,00 €

Kinder 11-14 Jahre: 90,00 €

Kursnr.: N03HHEA006

Weitere Termine:

FR 01.12.2023 16:30 UHR - SO 03.12.2023 13:00 UHR

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder im Advent

Leitung: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin

Kursnr.: N03HHEA007

FR 08.12.2023 16:30 UHR - SO 10.12.2023 13:00 UHR

Adventswochenende für Familien

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Kursnr.: N03HHEA008

FR 15.12.2023 16:30 UHR - SO 17.12.2023 13:00 UHR

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder im Advent

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: N03HHEA009



Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?

Welche Themen interessieren Sie besonders?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

DI 25.07.2023 14:00 UHR - DI 25.07.2023 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung 2023

Gesa Langenberg, Landwirtin aus Bockstedt in Niedersachsen, Diplom-Agrarwirtin, ist bekannt auf ganz unterschiedlichen Kanälen: Gast bei hart aber fair im Fernsehen, mit 100 ha Heimat auf youtube, mit hi.gesa auf Insta. Als junge Landwirtin präsentiert sie nicht nur Cem Özdemir (Bundeslandwirtschaftsminister) gegenüber, wie die Zukunft der Landwirtschaft aus Sicht der jungen Generation aufgestellt sein sollte.

Alle Interessierten, insbesondere auch junge Menschen aus der Landwirtschaft, sind herzlich in den Paderborner Schützenhof eingeladen. Im Begrüßungstalk kommen Prominente zu Wort, ebenso Dr. Michael Bredeck als Diözesanadministrator sowie Grundkursteilnehmer aus dem diesjährigen Hardehausener Grundkurs.

Der Musikverein Ossendorf unter Leitung von Daniel Uhe wird die musikalische Begleitung übernehmen.

Ein Shuttle vom Dom zum Schützenhof wird zur Verfügung gestellt.

Festrednerin: Gesa Langenberg, Landwirtin, M. Sc. Agrar, hi.gesa, 100 ha Heimat

Kursnr.: N03HHPA002

DI 22.08.2023 18:00 UHR - DI 22.08.2023 21:00 UHR

Wie retten wir die Demokratie? - 10 Impulse von Jürgen Wiebicke

Eine Veranstaltung des Netzwerks Land.macht. Zukunft

Unsere Demokratie ist gefährdet, durch autoritäre populistische Kräfte, die zunehmende soziale Spaltung in Arm und Reich und durch den Rückzug ehemals aktiver Bürger*innen von politischer Mitgestaltung. Demokratie ist kein Selbstläufer. Sie muss gelernt, gelebt und verteidigt werden. Von uns allen. Wie können wir deren Substanz erhalten und sie lebendig gestalten, so dass sich wieder mehr Menschen dafür einsetzen und engagieren? Der Journalist und Philosoph Jürgen Wiebicke gibt dazu zehn griffige Regeln an die Hand. Es kommt auf jeden Einzelnen an, wenn wir die Demokratie neu beleben wollen.



Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Jürgen Wiebicke

Kosten: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Kursnr.: N03HHPA003

MO 28.08.2023 8:00 UHR - FR 01.09.2023 19:00 UHR

Kultur - Gesellschaft - Begegnung: Sachsen-Anhalt

Ausgehend von der evangelischen Heimvolkshochschule Alterode im Harz werden Tagestouren zu sehenswerten Orten in Sachsen-Anhalt angeboten. Der erste Tag beinhaltet eine Stadtführung durch Altenrode und ein Begrüßungsabend in der Heimvolkshochschule. Der zweite Tag steht unter dem Stichwort „Technik“. Das Pumpspeicherkraftwerk in der Talsperre Wendefurth und das Bodetal mit Besuch vom Hexentanzplatz werden besucht. Der dritte Tag führt nach Halberstadt und Quedlinburg mit Besichtigung der Domschätze. Der Abend bietet eine italienische Operngala im Wipertihof von Quedlinburg. Donnerstag geht es nach Magdeburg. Der Dom und das Schiffshebewerk am Mit-

tellandkanal werden besichtigt. Die Rückfahrt am Freitag führt über Wernigerode, wo es eine historische Stadtführung gibt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: EZ: 650,00 €, DZ: 605,00 €
Kursnr.: N03HHCS001

MI 13.09.2023 19:00 UHR - MI 13.09.2023 22:00 UHR

Zehnter Hardehausener Kellerabend ohne Keller

Auch ohne Keller möchten wir gemeinsame Zeit mit Euch verbringen. Wir laden Euch ganz herzlich zum nächsten Hardehausener Kellerabend am 13.09.2023 ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs 2024 zu informieren sowie am ersten Hardehausener Kellerquiz teilzunehmen. Wer möchte, kann auch in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kursnr.: N03HHBL004

SA 21.10.2023 10:00 UHR - SA 21.10.2023 14:00 UHR

Grundkursschnuppertag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Du hast noch Zweifel und weißt nicht, ob der Grundkurs das Richtige für Dich ist? Einige Fragen sind für Dich noch ungeklärt und beschäftigen Dich aktuell, z.B.:

- Sind sechs Wochen nicht zu lang?
- Was für Leute melden sich zum Kurs an?
- Was steckt hinter den Kursinhalten?
- Wie kann ich eine Förderung beantragen?
- Oder bist Du einfach neugierig geworden und möchtest noch mehr wissen?

Dann komm vorbei - wir laden Dich herzlich ein zum Schnuppertag! Lerne das Team und Hardehausen kennen, erfahre mehr über die Kursinhalte und stelle uns Deine individuellen Fragen zum Kurs. Gerne geben wir Dir Antworten und einen ersten Einblick in den Grundkurs.

Wir sehen uns am 21.10.2023 in der Landvolkshochschule Hardehausen!

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: N03HHBL046

SO 05.11.2023 09:00 UHR - DI 07.11.2023 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltiger erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.



MO 15.01.2024 10:00 Uhr – SA 24.02.2024 10:00 Uhr

Grundkurs 2024 – Finde deinen Weg

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?

Du willst selbstbewusster auftreten können?

Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs vom 15.1. bis 24.2.2024 an.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 1615,00 €

Kursnr.: M03HHBL016

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

- Was Sie mitnehmen:
- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie

Folgende Module werden in diesem Halbjahr angeboten:

Betriebe in komplexen Zeiten – Modul 2

DI 05.11.2023 – DO 07.11.2023

Kursnr.: N03HHBL045

Fit für die Zukunft – Modul 9 (Aufbaukurs)

MI 06.12.2023 – DO 07.12.2023

Kursnr.: N03HHBA006

busplus

DI 21.11.2023 - MI 22.11.2023

Kursnr.: N03HHBA003



VORANKÜNDIGUNG

DI 02.01.2024 14:00 UHR – DO 04.01.2024 13:00 UHR

Frau auf dem Land – Zwischen sozialer Verantwortung und Selbstverwirklichung

Wintertagung der Frauen

Kursnr.: O03HHBL001

MO 19.02.2024 10:00 UHR – SA 24.02.2024 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Kursnr.: O03HHBL017



Ländliche
Familienberatung
Hardehausen

Telefon
056 42-9853250

gefördert vom
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



  www.lfb-hardehausen.de

WENN DAS
MITEINANDER
SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN
SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM
MACHBARE LÖSUNGEN
FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

#challenge_zukunft

im struggle
zwischen

Familie und eigener Vision

Ländliche Familienberatung Hardehausen

Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale
gern entgegen (s. S. 58).

MO 31.07.2023 10:30 UHR - DO 03.08.2023 14:00 UHR

„Alles hat seine Zeit“

Bildungstage für Senioren

In einer sich immer schneller drehenden Zeit ist es wichtig, Momente der Entschleunigung zu finden. Dieses Seminar bietet eine Auszeit vom Alltag und die Chance zur Reflexion:

Welche Gewohnheiten und Verhaltensweisen

- will ich (ver-)ändern?
- Wie will ich meine Zeit nutzen?
- Was erwarte ich noch von meinem Leben?
- Was soll mir nicht verloren gehen?

Mit Gleichgesinnten werden diese Fragen ins Gespräch gebracht und Räume für eigene Antworten eröffnet.

Das Klostergelände und die umgebende Natur bieten einen Ort der Ruhe. Mit Entspannungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen werden die körperlichen Reserven aufgefüllt. Geistliche Impulse z.B. über Kairos und Chronos runden das Programm ab. In den Pausen und abends bleibt dazu genug Platz für Austausch und Geselligkeit.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Barbara Leufgen, Direktorin, Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Thomas Frank
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: N03HHQS003

MO 21.08.2023 18:00 UHR - MO 21.08.2023 20:30 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

Weitere Termine:

(jeweils dienstags von 18.00 Uhr - 20.30 Uhr, inkl. Abendimbiss):
19.09.2023, 17.10.2023, 14.11.2023, 12.12.2023

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 5,00 €
Kursnr.: N03HHPK008

FR 08.09.2023 17:00 UHR - SO 10.09.2023 13:00 UHR

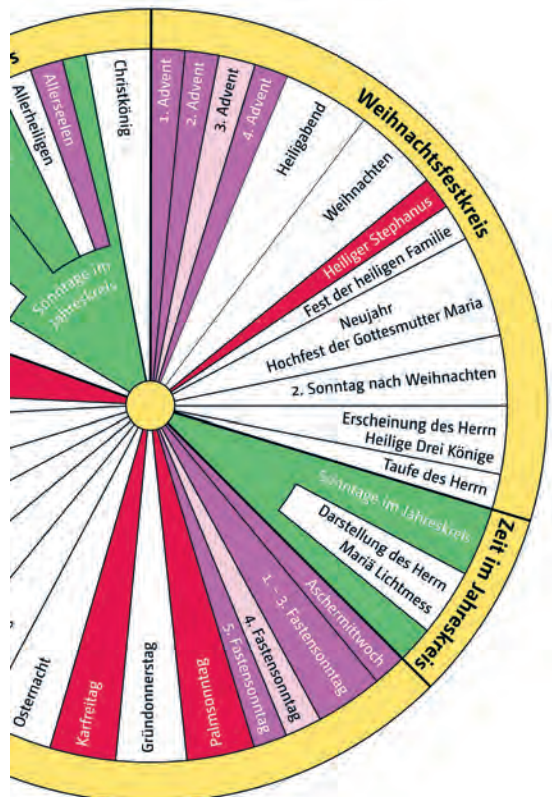
Mit Kindern kommt Gott ins Haus - Wochenende für Familien

Wie kann christlicher Glaube in der Familie vermittelt werden? Welche Rituale und gemeinsame Aktivitäten sind förderlich, um Kinder an den Glauben heranzuführen? Wo bleibt aber auch für die Eltern der Raum für Fragen und Zweifel? Zu diesen Fragen bietet dieses Wochenende für Familien vielfältige Antwortansätze:

- in Gesprächs- und Erlebnistrunden
- in generationsgetrennten Einheiten mit aktivierenden Methoden für Eltern bzw. Kinder
- in inhaltlichen Impulse sowie spirituellen Angeboten.

Angesprochen sind insbesondere Familien, die in den vergangenen Jahren ein Wochenende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion eines Kindes mitgemacht haben.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Erwachsene: 145,00 €
Kinder 4-10J.: 85,00 €
Kinder 11-17J.: 95,00 €
Kursnr.: N03HHEA012



FR 08.09.2023 17:00 UHR - FR 08.09.2023 21:00 UHR

Heiliger Krieg? Gerechter Krieg?

Philosophisch-theologischer Salon

In Europa tobt wieder Krieg. Er rückt uns auch hier in Deutschland im wahrsten Sinne „auf die Pelle“. Längst ist in unserer Gesellschaft eine heftige Diskussion im Gange, wie sich Deutschland und wie sich Europa zu diesem Krieg verhalten soll. Hier wird die Frage nach dem Recht auf Selbstverteidigung überall laut, und in wie weit der Krieg ein Mittel der Politik ist und sein darf.

Dass im Islam von einem Heiligen Krieg gesprochen wird, und in der christlichen Tradition von einem gerechten Krieg ist wohl bekannt. Weniger bekannt ist, was genau darunter verstanden wurde und was die Hintergründe dieser Verständnisse waren.

Dr. (theol.) Markus Kneer, ehem. Islambeauftragter des Erzbistums Paderborn, erläutert den "heiligen Krieg" aus Sicht des Islam. Dr. Peter Jochem vermittelt, was in der christlichen Tradition unter einem gerechten Krieg verstanden wird.

In der anschließenden Diskussion geht es um Perspektiven in Europa und für die eigene Haltung. All das in der aufmerksamen und entspannten Atmosphäre eines philosophisch-theologischen Salons.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen,
Dr. Markus Kneer
Kosten: Eintritt frei
Kursnr.: N03HHCA002

MI 13.09.2023 09:30 UHR - MI 13.09.2023 17:00 UHR

Einkehrtag für Frauen

Herzlich laden wir Sie zu einem Impuls- und Einkehrtag für Frauen in die wohlthuende Stille und erholsame Natur der ehemaligen Zisterzienserabtei ein.

Dieser Tag bietet neben inhaltlichen Impulsen auch Zeit für Stille und Gebet, Besinnung und Gespräch und schließt mit einem gemeinsamen Gottesdienst.

Leitung: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin
Referierende: Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen
Kosten: 30,00 €
Kursnr.: N03HHRA001

FR 17.11.2023 17:00 UHR - SO 19.11.2023 13:00 UHR

„Du gehst mit!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu gemeinsamen Vorbereitungstagen eingeladen. Unter dem Motto „Du gehst mit!“, vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks, wird anhand der Geschichte der beiden Emmaus-Jünger vermittelt, wie Glaube und Begegnung heute möglich sein können. Verschiedene Lebenserfahrungen werden in der Geschichte aufgegriffen: Umgang mit Trauer, Offenheit und Entscheidung für Neues. Was bin ich bereit von mir zu erzählen? Wie wichtig ist mir Gemeinschaft? Wie offen bin ich für Glaube und Kirche?

Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden Antworten auf diese Fragen erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt. Eine Schatzsuche in der Kirche und ein Gottesdienststrätsel vermitteln Zugänge zu zentralen Elementen christlichen Glaubens.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden und Pastoralen Räumen unternommen wird.

Weitere Termine in 2024:

12.-14.01.2024

26.-28.01.2024

16.-18.02.2024 (JEWEILS FR-SO)

25.-26.03.2024 (MO-DI, OSTERFERIEN)

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Erwachsene: 133,00 €

Kinder 4-10 J.: 68,00 €#

Kursnr.: N03HHRA002

FR 24.11.2023 18:00 UHR - FR 24.11.2023 23:00 UHR

Eine Nacht – ein Evangelium

Das Markusevangelium

An diesem Abend wird passend zum neuen Kirchenjahr das ganze Markusevangelium gelesen. Ausgesuchte Lektoren tragen in Abschnitten, denen eine kurze Erläuterung vorausgeht, das Markusevangelium vor. Die unterschiedlichen Abschnitte werden im Anschluss jeweils von Musikern interpretiert. In einer halbstündigen Pause wird ein Imbiss gereicht, während dessen Möglichkeit zum Austausch besteht über das Gehörte.

Nähere Hinweise zu Anmeldung und Kosten sind mit entsprechendem Zeitvorlauf einsehbar auf den Homepages der LVH und des Jugendhauses.

Leitung: Dr. Peter Jochem, geistlicher Rektor Hardehausen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei



Geistliche Angebote in Hardehausen

Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr

Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr

Anbetung

Mittwochs: 20:00 Uhr

Ökumenisches Taizégebet

Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung

Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



*Dr. Peter Jochem
geistlicher Rektor von Hardehausen*

Telefon: 05642/ 9853 - 385

Email: peter.jochem@hardehausen.de

LOUDER THAN BEFORE

Samstag, 26. August 2023

14.00 bis 22.00 Uhr

LEO-CAMPUS

Leostr. 19-21, 33098 Paderborn

I FINTON

AFRO-REGGAE AUS
SIMBABWE

JACKSAYFREE

DJ / EDM

CASPAR

SINGER /
SONGWRITER

JONNES & MARCO MICHALZIK

SPOKENWORD MEETS SINGER/ SONGWRITER

INFOS UND TICKETS UNTER:

WWW.LOUDERTHANBEFORE.DE



young-mission.de

LET THE MUSIC SPEAK!

GLEICH ANMELDEN!

YOUNG MISSION WEEKEND
16. und 17. September 2023
im Jugendhaus Hardehausen

Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:

St. Bonifatius
Bildungs- und Exerzitienhaus
Elkeringhausen



BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS

📍 Bonifatiusweg 1-5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen

🌐 www.bonifatius-elkeringhausen.de

☎ +49 (0) 2981 9273 – 0

@ info@bonifatius-elkeringhausen.de



KEFB AN DER RUHR

📍 Propsteihof 10 · 44137 Dortmund

🌐 www.kefb.de

☎ +49 (0) 0231 1848-132

@ dortmund@kefb.de



KEFB OSTWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE PB

📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn

🌐 www.kefb.de

☎ +49 (0) 5251 121-3

@ info@liboriarium.de



KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE

📍 Bruchstr. 53 · 57462 Olpe

🌐 www.kefb.de

☎ +49 (0) 2761 942 200

@ olpe@kefb.de

LIBORIANUM
Bildungs- und Tagungshaus des
Erzbistums Paderborn

LIBORIANUM

📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn

🌐 www.liboriarium.de

☎ +49 (0) 5251 121-3

@ info@liboriarium.de



ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

MO 09.10.2023 – FR 13.10.2023

Diese Welt ist voller Gott (Angela von Foligno)

Gottes Spuren können in der Schöpfung wahrgenommen werden. Diese Überzeugung zieht sich wie ein roter Faden durch die franziskanische Spiritualität. Eine kleine Perle an mystischem Weisheitstext aus dem franziskanischen Umfeld, die Scala Divini Amoris geht noch einen Schritt weiter. Der Autor bringt die Eigenschaften der Elemente mit Eigenschaften Gottes in Verbindung. Dieser Ansatz soll in den Exerzitien vertieft werden.

- Elemente:
- durchgängiges Schweigen
- Impulse
- tägliche Zeit im Freien - längere meditative Spaziergänge und kurze Wanderungen
- gemeinsames Morgen- und Abendlob

Referentin: Sr. M. Elisabeth Bäbler

Kosten: 400,00 € (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Mahlzeiten)

Kursnummer: N02ELRS629



KEFB AN DER RUHR – DORTMUND

DO 07.12.2023, 09:00 – DO 07.12.2023 16:30 UHR

Online-Seminar: Interkulturelle Kompetenz im beruflichen Umfeld - mit mehr Einfühlung interkulturell kommunizieren

Erfolgreiche interkulturelle Kommunikation setzt einen bewussten Umgang mit anderen Kulturen voraus. Ein hohes Einfühlungsvermögen und kulturelle Feinfühligkeit sind heute im beruflichen Kontext unumgänglich.

In diesem Seminar lernen Sie durch praktische und selbstreflexive Übungen die Sichtweise anderer Kulturen kennen.

Inhalte des Seminars:

Grenzen wahrnehmen und neu abstecken

- Unterschiedliche Werte, Normen und Arbeitsweisen sowie Verständnis von anderen Sichtweisen
- Andere Länder - andere Bräuche und Sitten
- Die eigene kulturelle Prägung kennenlernen und reflektieren
- Besonderheiten interkultureller Kommunikationsprozesse
- Methoden: Trainerimpulse, Einsatz Karten, Folien, Bilder, Einzel- und Teamarbeit
- Das Seminar „Interkulturelle Kompetenz“ wendet sich an Personen, die im Arbeitskontext in sowohl beratenden, wie auch in öffentlichen Verwaltungen als auch im erzieherischen Kontext tätig sind.

Leitung: Angelika-Fatma Boland

Kosten: 35,00 €

Kursnummer: N30DOBA005

MI 20.09.2023 – MI 26.10.2023

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Menschen in haushaltsnahen Dienstleistungen unterstützen Familien, Einzelpersonen oder Institutionen in vielfältigen Aufgaben in ihrem Alltag. Dies kann sowohl bei anfallenden Arbeiten im Haushalt sein als auch in der Begleitung oder Unterstützung im Freizeitbereich.

In der Qualifizierung erlernen die Teilnehmenden Grundkompetenzen im Umgang mit Menschen und fachspezifisches Wissen für die Tätigkeit in ihrem beruflichen Handeln.

Menschen in haushaltsnahen Dienstleistungen unterstützen Familien, Einzelpersonen oder in Institutionen mit vielfältigen Aufgaben in ihrem Alltag. Dies kann sowohl bei anfallenden Arbeiten im Haushalt sein als auch in der Begleitung oder Unterstützung im Freizeitbereich.

In der Qualifizierung erlernen die Teilnehmenden Grundkompetenzen im Umgang mit Menschen und fachspezifisches Wissen für die Tätigkeit in ihrem beruflichen Handeln.

Inhalte dabei sind:

- Fachwissen über Krankheits- und Behindertbilder
- Grundlagen von Kommunikationskompetenzen im Umgang miteinander, bei Konflikten und herausforderndem Verhalten.
- Inhaltliche sowie rechtliche Grundkenntnisse über mögliche Angebote der Zielgruppen im Alltag und darüberhinausgehende Angebote.
- Erarbeitung und Reflexion des eigenen Motivations- und Handlungsspielraums im Hinblick auf die eigene praktische Tätigkeit.
- Einüben, Entwicklung und Ausbau von praktischen Konzeptes zum Erlernen methodischer Handlungsstrategien im Umgang mit den Zielgruppen

Der Kurs schließt mit einer Abschlusspräsentation ab. Die KursteilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat.

Leitung: Anne Jungkamp

Kosten 165,00 €

Kursnummer: N50KBBG001

Termine: mittwochs jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

Kursort: kefb Paderborn, KreativRaum 1.1, Giersmauer 21, 3309 Paderborn

MI 15.11.2023 19:00 UHR

Mein Familienkompass

Entspannte Eltern, zufriedene Kinder: So stellen wir uns ein gelungenes Familienleben vor. Zwischen Stress und Schuldgefühlen geht jedoch oft die Freude und Leichtigkeit im Zusammenleben verloren. Nora Imlau kennt den Leidensdruck und die Orientierungssuche heutiger Mütter und Väter. Verständnisvoll und fachkundig leuchtet sie in ihrem Buch aus, wie ein modernes, liebevolles Familienleben gelingen kann: Die Bedürfnisse der Großen wie der Kleinen müssen gleichermaßen berücksichtigt werden. Dabei räumt sie mit den Mythen überhöhter Ideale moderner Elternschaft auf und zeigt, wie Eltern und ihre Kinder zu einem Familienleben finden, das Kraft gibt, statt Energie zu kosten. Ein bestärkendes Handbuch für alle, die mit Kindern authentisch und auf Augenhöhe leben und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen wollen. Anschließend gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen und mit ihr ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Nora Imlau, Buchautorin

Kosten: 8,00 €

Kursnummer: N40AAEB003

Veranstaltungsort: KEFB Olpe, Bruchstr. 53, 57462 Olpe, 02761 942200, olpe@kefb.de

Weiterer Termin:

DO 16.11.2023 19:00 Uhr

Kursnummer: N10AAEB001

Veranstaltungsort: KEFB Arnsberg, Hellefelder Str. 15, 59821 Arnsberg, 02931 5297610, arnsberg@kefb.de



LIBORIANUM PADERBORN

03.09.2023 11:00 UHR – 17:00 UHR

LIBOFAIR - die Nachhaltigkeitsmesse im Liborianum

In dem weitläufigen historischen Gebäude im Herzen der Paderborner Innenstadt – und bei entsprechender Witterung auch auf dem Außengelände – zeigen sich zahlreiche Anbieterinnen und Anbieter, die sich der Nachhaltigkeit verschrieben haben.

Bei freiem Eintritt werden im Rahmen der Messe Informationen, Mitmach-Aktionen, Probierstände, Vorträge und viele weitere Angebote für

Menschen jeden Alters präsentiert.

Auch die Restaurants „Domblick“ und „Klostergarten“ im Liborianum sind geöffnet – hier wartet eine reiche Auswahl an Speisen und Getränken auf die Gäste.

Mit der LIBOFAIR beweist das Liborianum einmal mehr, dass Nachhaltigkeit in dem Haus eine wichtige Rolle spielt. Bereits im Jahr 2022 wurde das Bildungs- und Tagungshaus als „Faire Einrichtung“ zertifiziert.

Ansprechpartnerin: Magdalena Wecker

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursnummer: N01PBNA001



Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Beatrice Gievers, Berufspäd M.A., Kindheitspäd. B.A.

Telefon: 05642 9853-224

E-Mail: gievers@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die Art, wie Menschen miteinander kommunizieren, führt oft zu Verletzungen und Distanz. Die in Auseinandersetzungen typische Frage nach dem „Wer ist schuld?“ und „Wer hat Recht?“ führt nicht aufeinander zu, sondern erhält den Konflikt aufrecht und nährt ihn sogar noch. Die Folge ist, dass man in einer „Problemtrance“ bleibt, die jeden Blick auf mögliche Lösungen schon im Ansatz verstellt. Das hinterlässt Verlierer auf allen Seiten! „Gewaltfreie Kommunikation“ ist die Bezeichnung für ein Kommunikationsmodell, welches zu einer völlig anderen Denkweise einlädt. Es ersetzt verurteilendes Denken und Sprechen durch den Blick auf das, was eigentlich wirklich dahinter steht - was alle Menschen miteinander verbindet. Die solcherart gefundene gemeinsame Lösung ist dann oft unerwartet einfach.

Das Seminar leitet dazu an, diese Echtheit in sich freizulegen - von all den Prägungen, die man im Laufe des Lebens angesammelt hat. Diese sorgen nicht nur dafür, dass man anderen mit ständigen Beurteilungen, Vorwürfen und Schuldzuweisungen begegnet. Sondern auch mit sich selbst gehen viele hart zu ins Gericht, weil sie kaum gelernt haben, auf einer Bedürfnisebene mit sich selbst zu kommunizieren. Wie soll man da die Fähigkeit entwickeln zu Empathie und Mitgefühl gegenüber anderen, wenn man das schon mit sich selbst nicht vermag?

Sich solcherart zu befreien setzt voraus, die eigenen Wahrnehmungen von seinen automatisch ablaufenden Bewertungsmustern zu trennen. Jenseits von Voreingenommenheit und Schubladendenken entdeckt man dann auf einmal Gemeinsamkeiten, die allen Menschen gleich sind, selbst wenn sie gegensätzliche Wege beschreiten.

Voraussetzung hierfür ist ein innerlicher Klärungsprozess zu der Frage, ...

1. was wir beobachten, statt wie wir es bewerten,
2. was wir fühlen, statt was wir meinen und denken,
3. was wir brauchen, statt was andere „sollten“
4. was wir erbitten können, statt was andere „vorhersehen und zu erfüllen“ hätten.

In diesem Seminar lernen Sie...

- wie automatische Gedanken dafür sorgen, dass man urteilt und bewertet, statt wertfrei zu beobachten,
- wie man diese Urteile und Bewertungen übersetzt - zu dem, was gerade wirklich in einem lebendig ist,
- wie man für seine Bedürfnisse eintreten und die Chance erhöhen kann, dass sich diese auch erfüllen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Godehard Pötter, Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation

Kosten: 320,00 €

Kursnr.: N03HHMR002

FR 25.08.2023 16:30 UHR - SO 27.08.2023 13:00 UHR

„Veränderung beginnt von innen - Mit der inneren Welt auch die äußere neu gestalten

NLP-Seminar - Aufbauseminar

Für alle, die NLP weiter lernen wollen und an positiver Kommunikation mit sich und anderen interessiert sind

Für alle, die ihre Fähigkeiten und Begabungen noch mehr leben wollen

Für alle, die motivierende Perspektiven für ihren Neubeginn entwickeln wollen.

Ziel:

Das eigene Leben glücklich, selbst bestimmt und gesund gestalten

Fühlen, was ist

Die eigene Wahrnehmung verfeinern und sich öffnen für ungewöhnliche Signale der Intuition.

Aufräumen im Kopf

Welche inneren Überzeugungen blockieren mich noch und welche nützen mir, meine Talente zu leben? Was will ich verändern?

Zielgerichtet leben

Wie kann ich aus meinen Wünschen und Visionen ein Ziel klar formulieren? Welche Ressourcen habe ich, um es zu erreichen? Das Ziel imaginieren und stärken

Methoden:

- Intuition schulen
- Achtsamkeitsschulung

- Entspannung genießen
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen
- Individuelle Zielerarbeit

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 266,00 €

Kursnr.: N03HHGA027

MI 30.08.2023 9:00 UHR - MI 30.08.2023 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie

setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: N03HHLP001

DO 21.09.2023 09:00 UHR - FR 22.09.2023 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

Auch ohne ein Wort zu sagen, kommunizieren wir ständig mit unseren Mitmenschen. Die Wenigsten von uns machen sich dies bewusst und doch werden wir verstanden - mal mehr, mal weniger. Wie genau Kommunikation funktioniert und welche Herausforderungen sich ergeben können, werden Sie sich in diesem Seminar ansehen. Zusätzlich ist auch die bewusste Verwendung von Sprache ein Gebiet, das näher betrachtet wird. Ziel dabei ist es, dass Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaft selbstbewusst auf den Punkt bringen und somit rhetorisch überzeugen.



Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 220,00 €
Kursnr.: N03HHMR001

DO 23.11.2023 9:00 UHR - DO 23.11.2023 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 99,00 €
Kursnr.: N03HHLP002

SA 02.09.2023 09:30 UHR - SA 02.09.2023 17:00 UHR

„Aufschieben ade, ich schaffe das!“

Techniken zur Zielerreichung

Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen. Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport. Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an. Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht, anzufangen. In diesen Momenten wird plötzlich alles andere wichtiger, als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernis-

se mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie:

- die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.
- wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.
- mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.
- welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer
Kosten: 102,00 €
Kursnr.: N03HHGA026

MI 27.09.2023 10:00 UHR - DO 28.09.2023 16:30 UHR

Traumapädagogik

Hilfe und Begleitung traumatisierter Menschen

Menschen mit traumatischen Erlebnissen verhalten sich oft auf eine Art und Weise, die von Nichtbetroffenen nicht immer verstanden wird. Begleiter und Helfende erleben sich dann häufig in Gegenübertragungsprozessen, die in überforderndem Stress münden und manchmal sogar eine Infragestellung der eigenen Kompetenzen aus lösen. Nicht selten führt dies dann zu einem Beziehungsabbruch und retraumatisierendem Scheitern, schlimmstenfalls zu Sekundärtraumatisierung und Burnout-Symptomen bei Helfern und Begleitern.

Seminarprogramm:

- Traumapädagogik versus Traumatherapie
- Trauma - Entstehung und Formen
- Traumatische Reaktionen und Symptome
- Re-Inszenierungsfälle und Gegenübertragungen
- Interventionsmöglichkeiten und Umgang mit Symptomen
- Gruppenprozesse und Beziehungskonstellationen
- Sich schützen vor Burnout und Mittraumatisierung
- Reflexion und Abschluss

Zielgruppe:

1. Pädagogische Fachkräfte in Einrichtungen der Kinder- / Jugendhilfe, Wohngruppen, Heime, Kita, Schule

2. Beruflich oder ehrenamtlich Tätige in der Flüchtlingshilfe und -betreuung
3. Medizinisches Personal in der Akutversorgung / Pflegepersonal
4. Hauptamtliche oder ehrenamtliche Seelsorger sowie Mitarbeitende in der Seelsorge
5. Selbstständige Pädagogen

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Godehard Pötter, Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation

Kosten: 288,00 €

Kursnr.: N03HHMR003

MO 02.10.2023 14:00 UHR - MI 04.10.2023 13:00 UHR

Coaching-Tage

Immer wieder müssen wir uns neu einstellen auf das, was das Leben von uns fordert: Berufswechsel, sich ändernde Führungsaufgaben, eine neue Lebensphase. Oder es gibt Umstände, die wir verändern wollen, wie aktuelle berufliche oder private Bedingungen.

Mit den Coaching-Tagen geben Sie sich Zeit, Ihr Thema zu sortieren und zu klären. Wir bieten Ihnen Impulse, nehmen in den Blick, was sich verändern soll. Gemeinsam schauen wir, welche Strategien Ihnen dabei helfen können. Sie machen sich klar, welcher nächste Schritt jetzt sinnvoll ist.

Die TeilnehmerInnen kommen aus ganz unterschiedlichen beruflichen Tätigkeitsfeldern und verschiedenen Lebenssituationen. Durch die Rückmeldungen können Sie aus einer Vielfalt an Ideen und Erfahrungen schöpfen. In einem vertrauensvollen Arbeitsklima wechselt unsere Arbeitsweise zwischen konkreten Aufgaben, theoretischem Input und Coaching in der Gruppe. Dabei verbinden wir eine klare Struktur mit vielfältigen Methoden und Ihren individuellen Bedürfnissen. Als Wissensquellen nutzen wir Verstand, Gefühl und Körper.

Für wen ist dieses Seminar geeignet? Für Menschen, die in Ruhe ihre aktuelle Situation reflektieren und neue Ideen für Veränderungen und Lösungen entwickeln wollen.

Das Besondere daran ist: eine kleine Gruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen, 2 Coaches, in einer inspirierenden Umgebung, mit Abstand vom Alltag. Das ehemalige Zisterzienser-Kloster mit

seiner stillen Spiritualität und mitten in der Natur fördert den Blick nach innen und die Weite der Gedanken.

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Leitung: Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams
Referierende: Christine Scharlau, selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 600,00 €

Kursnr.: N03HHBA001

MO 02.10.2023 14:30 UHR - MI 04.10.2023 13:30 UHR

Kess - Kursleiter*innen-Ausbildung - „Abenteuer Pubertät“

Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ ist ein standardisierter Kurs. Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Ansätze durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen. Der Kurs wurde vom Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn, entwickelt. Die Fortbildung zur Kursleitung umfasst für KessEinsteiger/innen drei Blöcke à drei Tage. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse sowie das Kurskonzept über Impulse und erfahrungsorientierte Elemente. Die Teilnahme (bzw. Zertifizierung) berechtigt zur Durchführung des Kesserziehen Elternkurses „Abenteuer Pubertät“.

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Umgang, Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext
- berufliche Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen
- Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken vollständig teilzunehmen

Für die Erlangung des Zertifikates sind folgende Kriterien entscheidend:

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung (die Fehlzeit darf höchstens 10 % betragen)
- umfassende Kenntnisse in den Kursinhalten
- Leitungskompetenz gemäß der o.g. Fertigkeiten.

Hinsichtlich Letzterem ist neben dem Eindruck über die gesamte Ausbildung hinweg entscheidend, dass im Anspiel im Rahmen des dritten Blocks die für die Kursleitung notwendigen

Fertigkeiten umgesetzt werden.

Leitung: Barbara Leufgen, Direktorin

Referierende: Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Ulrich Hoffmann, Kursleiter und Ausbilder, Ehe- und Familienseelsorger, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bistum Augsburg, Barbara Bogedain, Referat Familienbildung

Kosten: Die Qualifizierung mit allen Modulen beträgt 780,00€ plus einmalig Materialkosten von 30,00€.

Teilnehmende, die im Erzbistum Paderborn leben und/oder arbeiten, erhalten einen diözesanen Zuschuss von 100,00 € je Modul.

Kursnr.: N03HHBA01A

Weiterer Termin:

MO 04.12.2023 14:30 UHR - MI 06.12.2023 13:30 UHR

Kursnr.: N03HHBA01B

MI 11.10.2023 09:00 UHR - MI 11.10.2023 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen

Stimmtraining

Einen Tag, eine ganze Woche, Monate, Jahre stimmlich permanent präsent zu sein: eine echte Höchstleistung. 80% aller Berufe sind Kommunikationsberufe. Greifen Sie in den vollen Klang-Farbtopf Ihrer Stimme. Die Stimme ist etwas ganz einzigartiges, emotionales, ein wichtiger Teil Ihrer Persönlichkeit. Wollen Sie sich wieder auf ihre Stimme verlassen können?

Die Themen in unserem Stimm- und Sprechcoaching:

- Sichere, klare Körperhaltung
- Für alle Situationen ausreichender Atem
- Entspannte Stimmlage
- Deutliche Artikulation
- Abwechslungsreiche Sprechmelodie
- Angepasste Lautstärke
- Magie der Pausen

Mit einer trainierten Stimme können Sie zielgerichteter handeln und sind daher noch besser aufgestellt. Wir freuen uns, Ihnen dabei zu helfen, sich wieder ausdrucksstark und stimmig zu fühlen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: N03HHLP003

DO 02.11.2023 09:00 UHR - DO 23.11.2023 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

Web-Seminar

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor große Herausforderungen. Dank Digitalisierung sind wir fast überall erreichbar und ständig von einer immer stärker werdenden Flut an Informationen umgeben. Kennen Sie das, wenn das elektronische Postfach überquillt? Oder haben Sie schon mal eine wichtige Frist verpasst? Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie Sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement stets den Überblick erhalten, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Grundlagen Zeit- und Selbstmanagement
- Mit den richtigen Optionen von MS Outlook zu konzentriertem Arbeiten
- Die Möglichkeiten von MS Office optimal nutzen für Mails, Kalender und Aufgabenverwaltung
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung im Team: effizient Besprechungen planen
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen
- wie MS Outlook Sie mit Kollegen vernetzt - auch im Homeoffice

Das Besondere am Training: Hier werden Erkenntnisse aus dem Zeitmanagement und dem Prozessmanagement verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effizienter - und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge. Der modulare Aufbau ermöglicht die Methoden direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook nutzen

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden

für Ihre Organisation zum Tragen.

Technische Voraussetzungen:

- Laptop oder Computer
- möglichst stabiles Internet
- aktueller Browser
- Audiowiedergabe und Mikrofon (z.B. in PC integriert, besser: Headset, Smartphone-Kopfhörer etc.)
- WebCam - optional (in Laptop integriert oder extern)

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach

Kosten: 420,00 € für alle 4 Module

Kursnr.: N03HHBA03A

Weitere Termine:

DO 09.11.2023 09:00 UHR - DO 09.11.2023 12:00 UHR

Kursnr.: N03HHBA03B

DO 16.11.2023 09:00 UHR - DO 16.11.2023 12:00 UHR

Kursnr.: N03HHBA03C

DO 23.11.2023 09:00 UHR - DO 23.11.2023 12:00 UHR

Kursnr.: N03HHBA03D

MO 13.11.2023 10:30 UHR - FR 17.11.2023 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVG) - Grundkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation, Pflege und Betreuung.

Der Bedarf an qualifizierten Trainer*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen mit insgesamt 120 UE zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2.

Für jeden Ausbildungsabschnitt wird eine Teilnahmebescheinigung erstellt und werden die Unterrichtseinheiten gemäß der Fortbildungsverpflichtung für Betreuungskräfte/ AlltagsbegleiterInnen nach §§ 43b, 53b (ehemals § 53c und § 87b Abs. 3), SGB XI anerkannt.

Nach Vollendung der drei Kurse erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die vollendete Ausbildung.

Inhalte Grundkurs: Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der Ganzheitliche Ansatz
- Ganzheitliches Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme
- Erkennen des Lernstils
- Mnemotechniken
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Hierzu ist die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining erforderlich.

AUFBAUKURS 1: 22.-26.01.2024

AUFBAUKURS 2: 15.-19.04.2024

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 620,00 € pro Modul

Kursnr.: N03HHBA002

MI 13.12.2023 10:00 UHR - FR 14.12.2023 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art;
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten;
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen;
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im Vortrag und in ungewohnten Situationen;
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf;
- Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern.

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmer nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierender: Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 269,00 €

Kursnr.: N03HHMR004





BILDUNGSURLAUBSWOCHE auf der **INSEL NORDERNEY**

MO 06.11.2023 15:00 UHR - FR 10.11.2023 11:00 UHR

Rhetorisch fit für den Berufs- und Arbeitsalltag

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Wird es Ihnen flau, wenn Sie nur an den Redebeitrag beim nächsten Meeting denken? Oder haben Sie beobachtet, dass Sie zwar innovative Ideen und gute Inhalte mitzuteilen haben, Ihr Gegenüber diese aber scheinbar nicht versteht?

Dann lassen Sie uns Ihre rhetorischen Fertigkeiten von Kopf bis Fuß und von der Stimme bis ins einzelne Wort auf den Prüfstand stellen.

Wahrscheinlich sind es nämlich nicht Ihre Argumente, die Ihr Gegenüber zweifeln lassen, sondern die Art, wie Sie sie vermitteln. Ziel unserer Workshops soll es sein, dass Sie in zukünftigen Meetings und Diskussionen gut vorbereitet und (selbst)bewusst Ihre Überzeugungstechniken einsetzen können.

Nutzen Sie die Woche auf der Insel Norderney, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten aufzufrischen und auszubauen.

Dieses Seminarwoche auf der Insel Norderney kann im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub gelten.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: N03HHBA007

MO 27.11.2023 15:00 UHR - FR 01.12.2023 11:00 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Der Berufsalltag hat viele Hürden für einen gesunden Lebensstil. Zeitmangel und Stress, wenig Bewegung und schnelles Essen - der Körper reagiert mit Rücken- und Kopfschmerz, Fehlbelastungen, Nackenverspannungen und Unwohlsein. Sie sind so stark eingespannt, dass Sie in Ihrem (Berufs)Alltag wenig Möglichkeiten haben, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Der Bildungsurlaub „Be in Balance“ vermittelt in Theorie- und Praxiseinheiten ein alltagstaugliches Konzept aus Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Mit „Be in Balance“ bekommen Sie einen Werkzeugkoffer von hilfreichen Methoden, Maßnahmen und Anleitungen, die in unterschiedlichen Situationen in Beruf und Alltag eingesetzt werden können. Ziel ist ein gesunder und aktiver Lebensstil - ein verändertes Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsverhalten!

Dieses Seminarwoche auf der Insel Norderney kann im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub gelten.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierender: Andreas Werneke, Personal Trainer, DOSB C Trainer Lizenz, DLV Laufinstruktor, zertifizierter Ernährung-coach, zertifizierter Trainer für Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: N03HHGE008

... mit leichtem Gepäck!

... packt die Koffer!

Dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir helfen Ihnen bei der Organisation eines geeigneten Bildungsortes, der individuellen Seminarerstellung und der Organisation eines geeigneten Referenten.



Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853 -225

E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

FR 11.08.2023 09:30 UHR - SA 12.08.2023 16:00 UHR

Die Haut ist unser größtes Organ

Wie können wir selbst es wertvoll beeinflussen?

Neurodermitis, Hautausschlag, offene Wunden, Verbrennungen, Warzen, Narben ... können unsere Haut schädigen; es kann weh tun, jucken oder das Aussehen sehr beeinträchtigen.

Oft klagt man, dass die Haut trocken oder auch fettig ist.

Vieles gehört in die Hände eines Arztes. Das Ziel des Seminares ist es, was kann ich selbst unterstützend für mich tun, damit meine Haut gepflegt ist und es mir mit meinen Beschwerden besser geht?

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin

Kosten: 180,00 €

Kursnr.: N03HHGA008

SA 19.08.2023 10:30 UHR - SO 20.08.2023 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Kosten: 107,00 €

Kursnr.: N03HHGA005

MO 21.08.2023 09:30 UHR - MO 21.08.2023 16:30 UHR

Kräuterseminar „Beifuß“

Weiterbildung für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A.

Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin

Kosten: 95,00 €

Kursnr.: N03HHGA001

Weiterer Termin

MI 23.08.2023 09:30 UHR - MI 23.08.2023 16:30 UHR

Kursnr.: N03HHGA002

SA 26.08.2023 9:00 UHR - SA 26.08.2023 18:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag!

Aufgepasst liebe Mütter! Kommen Sie raus aus dem Familienalltag, nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie einen Tag in Hardehausen.

Gestartet wird der Tag mit einem kleinen Make Up-Coaching „Echt und authentisch - Gutes Aussehen lohnt sich“. Wie können wir unsere Vorzüge hervorheben? Und wie kleine Makel kaschieren? Erhalten Sie Tipps und Tricks von der Expertin Frau Schorscher-Manchen, Kosmetikerin und Visagistin, und lernen Sie, wie Sie sich in der eigenen Haut wohlfühlen und frischer und gesünder aussehen können.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen bietet sich bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung zu erkunden.

Bewegung und Entspannung in den Alltag bringen - aber wie? Gemeinsam mit Yoga-Lehrerin Frau Temme werden Sie am Nachmittag einfache Yoga-übungen ausprobieren, die gut im Alltag eingesetzt werden können. Aber auch einfach mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll in dieser Einheit nicht fehlen.

Abgeschlossen wird der Tag dann mit einem gemeinsamen Abendessen - lassen Sie sich also rundum verwöhnen!

In diesem Seminar bekommen Sie viele Tips, mit denen Sie sich im Alltag wohler, entspannter und fitter fühlen. Dies wiederum lässt Sie gestärkt in Beruf und Mutterrolle starten. Ziel dieses Seminar ist, die eigenen Ressourcen zu stärken und widerstandsfähiger im Alltag zu werden.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin

Kosten: 95,00 €

Kursnr.: N03HHGE004

FR 08.09.2023 15:00 UHR - FR 08.09.2023 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 17,00 €

Kursnr.: N03HHGE006

Weiterer Termin:

FR 06.10.2023 15:00 UHR - FR 06.10.2023 18:00 UHR

Kursnr.: N03HHGE007

FR 03.11.2023 17:00 UHR - SO 05.11.2023 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 230,00 €

Kursnr.: N03HHGA007



FR 15.09.2023 09:30 UHR - FR 15.09.2023 17:00 UHR

Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden

„Achtsamkeit und Entspannung finden“ lautet der Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als „Yoga- und Entspannungstage“ in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 60,00 €

Kursnr.: N03HHGE001

Weitere Termine:

FR 13.10.2023 09:30 UHR - FR 13.10.2023 17:00 UHR

Kursnr.: N03HHGE002

FR 10.11.2023 09:30 UHR - FR 10.11.2023 17:00 UHR

Kursnr.: N03HHGE003

SA 16.09.2023 10:00 UHR - SA 16.09.2023 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke

In der Positiven Psychologie geht man davon aus, dass Sinnhaftigkeit ein wichtiger Schritt zu einem erfüllten Leben ist. Dabei geht es nicht um „den einen Sinn“ des Lebens, der für alle gültig ist, sondern es geht darum, unsere eigene Bestimmung zu finden und danach zu leben. Wenn es uns gelingt, unsere Stärken dazu zu nutzen, um einem höheren Ziel zu dienen, geben wir unserem Leben auch mehr Sinn. Die Frage nach dem, was mir wirklich wichtig ist, sollte man sich deshalb immer wieder stellen. Damit fördern Sie nicht nur Ihre Selbstwirksamkeit, sondern steigern auch Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter

Kosten: 67,00 €

Kursnr.: N03HHLP004

MO 25.09.2023 09:30 UHR - MO 25.09.2023 16:30 UHR

Wildkräuter-Apotheke

Ob bei Mückenstichen, Harnwegsinfektionen oder Kopfschmerzen: Die Natur bietet in vielen Situationen erste Hilfe. In diesem Tagesseminar erklärt die Phytotherapeutin und Aromaexpertin Andrea Duurland grundlegende Informationen zum Sammeln und Verarbeiten von heimischen Wildkräutern: das Aussehen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden, die richtigen Sammelplätze und -zeiten, Arten der Konservierung und Verarbeitung. Erfahren Sie, wie Sie Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und so kostengünstige Alternativen zu synthetischen Medikamenten nutzen können.

Unter Anleitung der erfahrenen Referentin sammeln Sie selbst in der Umgebung Hardehausens Kräuter, um sich danach für sich eine kleine Apotheke zusammenzustellen.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin

Kosten: 86,00 €

Kursnr.: N03HHGA003

MI 27.09.2023 09:30 UHR - MI 27.09.2023 16:30 UHR

Die Kraft der Bäume

Nicht nur Kräuter, auch Bäume bieten uns mit ihren Blättern, der Rinde, den Knospen, den Wurzeln, den Blüten und dem Holz viele Möglichkeiten der sanften Medizin und der kulinarischen Genüsse. In diesem Tagesseminar erklärt die Phytotherapeutin und Aromaexpertin Andrea Duurland grundlegende Informationen zur Nutzung und Verarbeitung heimischer Bäume. Sie lernen, worauf Sie bei der Nutzung achten müssen, wann und wie Sie am besten die Bestandteile der Bäume sammeln und diese weiterverarbeiten. Erfahren Sie, wie Sie Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und so kostengünstige Alternativen zu synthetischen Medikamenten nutzen können.

Unter Anleitung der erfahrenen Referentin sammeln Sie selbst in der Umgebung Hardehausens, um sich danach für sich eine kleine Apotheke zusammenzustellen. Bei gutem Wetter schließt das Seminar mit einer Meditation in der Natur.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin

Kosten: 91,00 €

Kursnr.: N03HHGA004

DO 28.09.2023 8:00 UHR - FR 29.09.2023 16:30 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen

Herzlich laden wir alle naturbegeisterten Frauen ein, von Hardehausen aus gemeinsam die nähere, oft noch unbekannte Umgebung wandernd in einer fröhlichen Gemeinschaft von Frauen zu erkunden. Am ersten Tag folgen wir für ca. 23 km dem Rothaarsteig von Brilon nach Willingen. Der Weg führt uns durch die schönen Wälder und Wiesen im Sauerland. An den Bruchhauser Steinen machen wir ein Picknik und genießen die schöne Aussicht. Der zweite Tag führt uns durch

das Wandergebiet um die schönen Klostermauern von Hardehausen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: N03HHBL047

FR 29.09.2023 16:30 UHR - SO 01.10.2023 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen der:

- Die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden.
- Die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt.
- Die Beweglichkeit der Gelenke erweitert
- Das Körpergefühl (Körperschema) verbessert
- Psychosomatischen Stress reduzieren kann
- Die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmenden die

Möglichkeit, sich intensiv mit dem Lernprozess mittels Bewegung auseinanderzusetzen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS® Lehrer

Kosten: 245,00 €

Kursnr.: N03HHGA030

SA 14.10.2023 09:00 UHR - SA 14.10.2023 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang - Eine Reise in das Paradies der Klänge

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns

schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschaalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit „Inseln der Ruhe“ für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 110,00 €

Kursnr.: N03HHGA028

SA 14.10.2023 10:00 UHR - SA 14.10.2023 17:00 UHR

Träume nicht dein Leben, sondern (er)lebe deine Träume

Wenn Sie wissen möchten, was Selbstverwirklichung mit Improvisationstheater zu tun hat und Sie sich auf spielerische Weise neu entdecken wollen, dann ist dieser Erlebnis-Workshop genau der richtige für Sie. Werden Sie zum Regisseur Ihres eigenen Lebens und entscheiden Sie selbst, welche Rolle Sie künftig spielen wollen. Schon der rumänische Arzt und Entwickler des Psychodramas Jacob Levy Moreno (1889-1974) war der Auffassung, dass der Mensch nur einen Teil der ihm zur Verfügung stehenden Möglichkeiten lebt. Er sprach dabei von nicht genutzten inneren Rollen (Ressourcen) und den damit verbundenen Auswirkungen auf das äußere Leben. Machen Sie durch diese Art des Theaterspielens eine Selbsterfahrung, die im alltäglichen Leben nur schlecht bis gar nicht möglich ist.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter

Kosten: 68,00 €

Kursnr.: N03HHLP005



FR 20.10.2023 16:00 UHR - SO 22.10.2023 13:00 UHR

MamaAuszeit: Ein Wochenende für mich

Liebe Mütter! Nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie ein Wochenende in Hardehausen.

In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, kreativ zu werden: Sie entspannen kreativ mit Pastellkreide und kreieren selbst einen Herbstkranz für Ihr Zuhause.

Auch die Zeit für den Austausch mit Gleichgesinnten darf nicht fehlen: Über die Vereinbarkeit von Beruf und Familie - Herausforderungen des täglichen Alltags kommen Sie ins Gespräch.

Aber auch einfach mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll an diesem Wochenende nicht fehlen.

In diesem Seminar können Sie eine Auszeit vom Alltag genießen. Dies wiederum lässt Sie gestärkt in Beruf und Mutterrolle starten. Ziel dieses Seminars ist, die eigenen Ressourcen zu stärken und widerstandsfähiger im Alltag zu werden.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin, Dany Eschenbüscher, freiberufliche Floristin, Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 254,00 €

Kursnr.: N03HHGE005

DO 09.11.2023 09:30 UHR - DO 09.11.2023 17:00 UHR

Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine Herausforderung, derer wir uns täglich stellen. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Eine Möglichkeit, mit herausfordernder Situation umzugehen, ist die Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine langfristige und nachhaltige Stressbewäl-

tigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

Kursinhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 108,00 €

Kursnr.: N03HHBA005

MO 13.11.2023 9:00 UHR - DI 14.11.2023 13:00 UHR

Fit in die kalte Jahreszeit

Naturheilkunde neu entdecken

Sie möchten besser durch die kalte Jahreszeit kommen und interessieren sich für naturheilkundliche Verfahren? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie: Die Naturheilkunde will den Organismus dazu anregen, seine Gesundheit aus eigener Kraft zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie lernen Strategien für die Steigerung der Selbstheilungskräfte kennen. Dazu dienen z. B. Methoden wie Schröpfmassagen, Akupressurmethoden, Kälte- und Wärme-reize, Vitalitäts- und Energieübungen. Aber auch Bewegungseinheiten werden mit eingebaut.

Die Teilnehmenden haben in diesem Seminar die Möglichkeit, verschiedene Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag näher kennenzulernen. Ziel dieses Seminars ist es, einen Überblick über naturheilkundliche Verfahren und deren Anwendungsbereiche zu bekommen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin

Kosten: 222,00 €

Kursnr.: N03HHGA006

MI 13.12.2023 11:00 UHR - FR 15.12.2023 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent

„Tanzen ist Träumen mit den Füßen.“ Tanzen bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und ist gesund. Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert.

In diesem Seminar werden die Tänze mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien getanzt.

Gemeinsames Singen bereichert das Programm.

Lernziele beim Tanzen:

- Schulung von sozialen Schlüsselqualifikationen (Teamfähigkeit, Empathie)
- Schulung von kognitiven Schlüsselqualifikationen (Konzentrationsfähigkeit, schnelles Umsetzen von Gehörtem in Bewegung)
- Schulung von Schlüsselqualifikationen im Bereich Gesundheit (Bewegung, Rhythmus, Fitness)

Eingeladen sind interessierte Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 205,00 €

Kursnr.: N03HHGT001



Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

SA 09.09.2023 9:00 UHR - SA 09.09.2023 19:30 UHR

Natur- und Landschaftsfotografie

„Einfach mal bessere Fotos machen“ - Wer das über seine eigenen Fotos schon mal gesagt oder gedacht hat, ist in diesem Seminar genau richtig. Sie lernen Grundlegendes zu Bildgestaltung, Blickführung und neuen Perspektiven - und das in Theorie und Praxis.

Das Seminar startet mit einer Einführung in die digitale Fotografie und die Bildbearbeitung. Im Praxisteil werden in der ehemaligen Zisterzienserrabtei Hardehausen mit herrlicher Natur eigene Fotos gemacht. Diese werden anschließend gemeinsam begutachtet und besprochen.

Die Hobbyfotografen Ruben Emme und Karl-Heinz Wiemers führen als Referenten in die Welt der Fotografie ein. Der Fokus liegt auf Landschafts- und Wildtierfotografie, aber es können auch Anregungen für andere Bereiche der Fotografie gegeben und übertragen werden.

Sie bringen bitte mit:

- eigene digitale Fotoausrüstung (mit Kamerahandbuch)
- falls vorhanden: Stativ, Fernauslöser, Wechselobjektive
- dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe
- Freude am Beobachten und Experimentieren
- Evtl. Schreibunterlagen für Ihre Notizen

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nicht auf Handyfotografie ausgelegt ist.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Ruben Emme, Geschäftsführer Truedesign, Fotograf, Karl-Heinz Wiemers, Fotograf, TrueDesign

Kosten: 118,00 €

Kursnr.: N03HHKA001

FR 27.10.2023 16:30 UHR - SO 29.10.2023 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte

Dieses Wochenende für Literaturbegeisterte befasst sich mit der Literatur der Weimarer Zeit (1918 - 1933) und ihren den Vertreter*innen der Neuen Sachlichkeit wie Mascha Kaleko, Irmgard Kern und andere. Dichter*innen des Exils wie Berthold Brecht, Rose Ausländer und Hilde Domin reihen sich ein.

Erstmals startet dieses Seminar bereits am Freitag. So wird der erste Abend im Zeichen einer Literaturverfilmung stehen, der Samstagabend bleibt wie gewohnt eine öffentliche Lesung mit musikalischer Umrahmung.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Anne E. Zorn, Dipl. - Pädagogin

Kosten: 220,00 €

Kursnr.: N03HHCL001



Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299



Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundedatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

Regina Hasse und Andrea Schuhmacher nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neuen Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19 % gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung

Telefon: 05642 9853-322

Telefax: 05642 9853-299

E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referent*innen

Albers, Ulrike

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

Beyer, Brigitte

NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Bogedain, Barbara

Referat Familienbildung, Paderborn

Brämisch-Meyer, Karin

selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine

Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Dirksmeyer, Ursula

Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

Duurland, Andrea

Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin, Höxter

Emme, Ruben

Geschäftsführer Truedesign, Fotograf, Warburg

Eschenbüscher, Dany

freiberufliche Floristin, Delbrück

Farke, Werner

Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Frank, Gudrun

Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Happich, Hertha

Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Bielefeld

Henze, Thomas

Spielpädagoge, Spielehaus Paderborn-Schloß Neuhaus, Schloß Neuhaus

Henze, Stefan

Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer, Paderborn

Hollenbeck, Anna

Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA, Geseke

Hönig, Walter

HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Bad Sassendorf

Horst, Christof

Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bonn

Janzen, Johann

Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Kerkhoff, Annette

Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Kluß, Martin

Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Arbeits- und Erbrecht, Brakel

Knobloch, Johanna

Trainerin und systemischer Coach, Alzey

Konze, Ursel

Musiktherapeutin, Sozialpädagogin, Marsberg

Langenberg, Gesa

Landwirtin, M. Sc. Agrar, hi.gesa, 100 ha Heimat, Bockstedt

Limberg, Britta

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Borcheln

Linke, Jens

Rhetoriktrainer, Paderborn

Nolte, Ursula

Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Özdem, Angela

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lerntherapeutin, Warburg

Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Pötter, Godehard

Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation, Recklinghausen

Rassenhövel, Petra

Diätassistentin, Konditorin, Lippstadt

Roensch, Luisa

Erzieherin, Theaterpädagogin, Paderborn

Rumpf, Barbara

psychologische Managementberatung, Volkmarssen

Scharlau, Christine

selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schorscher-Manchen

Gabriele, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schwietzer, Birgit

Heilpraktikerin, Anröchte

Soraru, Lea-Aylin

Erzieherin, Lippstadt

Stute, Brigitte

Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Temme, Monika

Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchten

Werneke, Andreas

Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Weskamp, Marie Christin

Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin, Bielefeld

Weyrich, Gaby

M.A., Ahnatal

Wiemers, Karl-Heinz

Fotograf, TrueDesign, Warburg

Zorn, Anne E.

Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.

Programmübersicht

JULI

SO 02.07.2023 11:00 UHR - SO 02.07.2023 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Abschied nehmen - vor dem Umbau - S. 15

MO 03.07.2023 10:00 UHR - FR 07.07.2023 13:00 UHR

Auf ins Hardehausener Land der Zwerge, Trolle und Feen

Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren - S. 15

DI 25.07.2023 14:00 UHR - DI 25.07.2023 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung 2023 - S. 23

MO 31.07.2023 10:30 UHR - DO 03.08.2023 14:00 UHR

„Alles hat seine Zeit“

Bildungstage für Senioren - S. 15

AUGUST

FR 04.08.2023 10:00 UHR - SO 06.08.2023 13:00 UHR

Hardehausener Mädchenwochenende

Zeit für starke Mädchen- S. 15

DI 08.08.2023 18:00 UHR - DI 08.08.2023 19:00 UHR

Schutz vor Betrug am Telefon und an der Haustür, Manipulation und finanziellen Schaden clever vermeiden

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital- S. 16

FR 11.08.2023 09:30 UHR - SA 12.08.2023 16:00 UHR

Die Haut ist unser größtes Organ - Wie können wir selbst es wertvoll beeinflussen? - S. 49

SA 12.08.2023 10:00 UHR - SA 12.08.2023 17:00 UHR

„Eine feinfühligke Auszeit für dich, für mich, für uns“

Workshop zum Thema Hochsensibilität und Hochbegabung - S. 16

DI 15.08.2023 10:00 UHR - MI 16.08.2023 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in- S. 17

MI 16.08.2023 10:00 UHR - DO 17.08.2023 16:30 UHR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)- S. 39

FR 18.08.2023 16:00 UHR - SO 20.08.2023 13:30 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter- S. 17

SA 19.08.2023 10:30 UHR - SO 20.08.2023 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp- S. 49

MO 21.08.2023 09:30 UHR - MO 21.08.2023 16:30 UHR

Weiterbildung für Phytotherapeuten: „Beifuß“- S. 49

MO 21.08.2023 18:00 UHR - MO 21.08.2023 20:30 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs- S. 29

DI 22.08.2023 18:00 UHR - DI 22.08.2023 21:00 UHR

Wie retten wir die Demokratie?

10 Impulse von Jürgen Wiebicke- S. 23

MI 23.08.2023 09:30 UHR - MI 23.08.2023 16:30 UHR

Weiterbildung für Phytotherapeuten: „Beifuß“- S. 49

FR 25.08.2023 16:00 UHR - SO 27.08.2023 13:30 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter- S. 17

FR 25.08.2023 16:30 UHR - SO 27.08.2023 13:00 UHR

„Veränderung beginnt von innen - Mit der inneren Welt auch die äußere neu gestalten“ -

NLP- Seminar - Aufbau-seminar- S. 39

SA 26.08.2023 9:00 UHR - SA 26.08.2023 18:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 49

MO 28.08.2023 8:00 UHR - FR 01.09.2023 19:00 UHR

Kultur - Gesellschaft - Begegnung

Studienreise nach Sachsen-Anhalt - S. 23

MI 30.08.2023 9:00 UHR - MI 30.08.2023 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 17

SEPTEMBER

FR 01.09.2023 17:00 UHR - SO 03.09.2023 13:00 UHR

Sonne, Mond und Sterne - auf in die Galaxie

Wochenende für Familien - S. 18

SA 02.09.2023 09:30 UHR - SA 02.09.2023 17:00 UHR

„Aufschieben ade, ich schaffe das!“ - Techniken zur Zielerreichung - S. 41

FR 08.09.2023 15:00 UHR - FR 08.09.2023 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 50

FR 08.09.2023 17:00 UHR - FR 08.09.2023 21:00 UHR

Heiliger Krieg? Gerechter Krieg?

Philosophisch-theologischer Salon - S. 30

SA 09.09.2023 10:00 UHR - SA 09.09.2023 17:00 UHR

Auch wenn mich alles anspringt, ich schaffe es doch!

Workshop zum Thema Hochsensibilität und Hochbegabung - S. 18

SA 09.09.2023 9:00 UHR - SA 09.09.2023 19:30 UHR

Natur- und Landschaftsfotografie - S. 57

DI 12.09.2023 18:00 UHR - DI 12.09.2023 19:00 UHR

Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden

Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 18

MI 13.09.2023 09:30 UHR - MI 13.09.2023 17:00 UHR

Einkehrtag für Frauen - S. 30

MI 13.09.2023 19:00 UHR - MI 13.09.2023 22:00 UHR

Zehnter Hardehausener Kellerabend ohne Keller - S. 23

FR 15.09.2023 09:30 UHR - FR 15.09.2023 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 51

SA 16.09.2023 10:00 UHR - SA 16.09.2023 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke - S. 51

DO 21.09.2023 09:00 UHR - FR 22.09.2023 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen - S. 40

MO 25.09.2023 09:30 UHR - MO 25.09.2023 16:30 UHR

Wildkräuter-Apotheke - S. 51

MI 27.09.2023 09:30 UHR - MI 27.09.2023 16:30 UHR

Die Kraft der Bäume - S. 52

MI 27.09.2023 10:00 UHR - DO 28.09.2023 16:30 UHR

Traumapädagogik - Hilfe und Begleitung traumatisierter Menschen - S. 41

DO 28.09.2023 8:00 UHR - FR 29.09.2023 16:30 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen - S. 52

FR 29.09.2023 16:30 UHR - SO 01.10.2023 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 52

OKTOBER

MO 02.10.2023 14:00 UHR - MI 04.10.2023 13:00 UHR

Coaching-Tage - S. 42

MO 02.10.2023 14:30 UHR - MI 04.10.2023 13:30 UHR

„Abenteuer Pubertät“

*Kess - Kursleiter*innen-Ausbildung - S. 42*

MI 04.10.2023 10:00 UHR - FR 06.10.2023 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14 - S. 19

FR 06.10.2023 15:00 UHR - FR 06.10.2023 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 50

MO 09.10.2023 10:00 UHR - FR 13.10.2023 13:00 UHR

Prima Klima

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 19

MI 11.10.2023 09:00 UHR - MI 11.10.2023 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen

Stimmtraining - S. 43

FR 13.10.2023 09:30 UHR - FR 13.10.2023 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 51

SA 14.10.2023 09:00 UHR - SA 14.10.2023 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang - Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 53

SA 14.10.2023 10:00 UHR - SA 14.10.2023 17:00 UHR
Träume nicht dein Leben, sondern (er)lebe deine Träume - S. 53

FR 20.10.2023 16:00 UHR - SO 22.10.2023 13:00 UHR
MamaAuszeit: Ein Wochenende für mich - S. 54

SA 21.10.2023 10:00 UHR - SA 21.10.2023 14:00 UHR
Grundkursschnuppertag
Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 24

FR 27.10.2023 16:30 UHR - SO 29.10.2023 13:30 UHR
Leselust und Ohrenweide
Wochenende für Lesebegeisterte - S. 57

SO 29.10.2023 11:00 UHR - SO 29.10.2023 15:30 UHR
Tag des Freundeskreises - S. 19

NOVEMBER

DO 02.11.2023 09:00 UHR - DO 23.11.2023 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - digitales Selbstmanagement mit MS Outlook
Web-Seminar - S. 43

FR 03.11.2023 17:00 UHR - SO 05.11.2023 13:00 UHR
Komm, lass uns in die Zukunft starten
Wochenende für Familien - S. 19

FR 03.11.2023 17:00 UHR - SO 05.11.2023 13:30 UHR
Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 50

SO 05.11.2023 09:00 UHR - DI 07.11.2023 17:00 UHR
bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Betriebe in komplexen Zeiten (Modul 2 von 5) - S. 24

MO 06.11.2023 15:00 UHR - FR 10.11.2023 11:00 UHR
Rhetorisch fit für den Berufs- und Arbeitsalltag
Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 46

DO 09.11.2023 09:00 UHR - DO 09.11.2023 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen Teil 2
Web-Seminar - S. 44

DO 09.11.2023 09:30 UHR - DO 09.11.2023 17:00 UHR
Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen - S. 54

FR 10.11.2023 09:30 UHR - FR 10.11.2023 17:00 UHR
Achtsamkeit und Entspannung finden
Wohlfühltag - S. 51

SA 11.11.2023 10:00 UHR - SA 11.11.2023 17:00 UHR
Moderne Umgangsformen und Benimmregeln für den alltäglichen Gebrauch - S. 20

MO 13.11.2023 10:30 UHR - FR 17.11.2023 15:00 UHR
Ganzheitliches Gedächtnistraining
Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - Grundkurs - S. 44

MO 13.11.2023 9:00 UHR - DI 14.11.2023 13:00 UHR
Fit in die kalte Jahreszeit
Naturheilkunde neu entdecken - S. 54

DO 16.11.2023 09:00 UHR - DO 16.11.2023 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen Teil 3
Web-Seminar - S. 44

FR 17.11.2023 16:30 UHR - SA 18.11.2023 14:30 UHR
Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit
Sterben ist ein Teil des Lebens - S. 20

FR 17.11.2023 17:00 UHR - SO 19.11.2023 13:00 UHR
„Du gehst mit!“
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 30

DI 21.11.2023 09:00 UHR - MI 22.11.2023 17:00 UHR
bus plus Kalkulation in landwirtschaftlichen Unternehmen für Profis - S. 26

DO 23.11.2023 09:00 UHR - DO 23.11.2023 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen Teil 4
Web-Seminar - S. 44

DO 23.11.2023 9:00 UHR - DO 23.11.2023 17:00 UHR
Schlagfertigkeitstraining - als Frau noch besser kontern - S. 20

FR 24.11.2023 16:30 UHR - SO 26.11.2023 13:00 UHR
„Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.“
Adventswochenende für Familien - S. 21

MO 27.11.2023 15:00 UHR - FR 01.12.2023 11:00 UHR
Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil
Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 46

DEZEMBER

FR 01.12.2023 16:30 UHR - SO 03.12.2023 13:00 UHR

„Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.“

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder im Advent - S. 21

MO 04.12.2023 14:30 UHR - MI 06.12.2023 13:30 UHR

KESS II „Pubertät“ - S. 43

MI 06.12.2023 9:00 UHR - DO 07.12.2023 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

bus 9 - Fit für die Zukunft - S. 26

FR 08.12.2023 16:30 UHR - SO 10.12.2023 13:00 UHR

„Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.“

Adventswochenende für Familien - S. 21

MO 11.12.2023 09:00 UHR - DI 12.12.2023 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - bus 9 Fit für die Zukunft - S. 26

MI 13.12.2023 10:00 UHR - FR 15.12.2023 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen - Rhetorikintensivkurs - S. 45

MI 13.12.2023 11:00 UHR - FR 15.12.2023 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent - S. 55

FR 15.12.2023 16:30 UHR - SO 17.12.2023 13:00 UHR

„Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.“

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder im Advent - S. 21

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 06.10.2022

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Ständigen Vertreter, Domplatz 3, 33098 Paderborn (auch: Veranstalter). Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebenen Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmende kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmender).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus / die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmenden mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WBG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. Tag vor Reise-

antritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. § 651 a BGB sind

a) Tritt der Teilnehmende bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses / der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus / der Akademie.

b) Der Teilnehmende wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus / der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus / die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus / die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus / die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus / die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus / die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses / der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmende regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage, ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Erzbistum Paderborn (KdÖR) vertreten durch den Ständigen Vertreter, Domplatz 3, 33098 Paderborn, Tel: 05251 12 50, Fax: 05251 125 1470, generalvikariat@erzbistum-paderborn.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise:

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück.)

An das Erzbistum Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Ständigen Vertreter

Domplatz 3

33098 Paderborn

Fax: 05251 125 1470

generalvikariat@erzbistum-paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/ uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/ die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

• Bestellt am (*) / erhalten am (*) _____

• Name des/der Verbrauchers/-in _____

• Anschrift des/der Verbrauchers/-in _____

• Unterschrift des/der Verbrauchers/-in (nur bei Mitteilung auf Papier) _____

• Datum _____

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmende Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmende keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist Deutsch.

Paderborn, 22.07.2020

In Kraft gesetzt

gez. Andreas Hölscher

Andreas Hölscher, Erzbischöfliches Generalvikariat,

Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt.
Dann in Richtung Scherfede und weiter auf
Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede.

Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren
Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.

Telefon: 05642 9853-200

zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49 (0) 5642 9853-200
Telefax: +49 (0) 5642 9853-299
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de