



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen

Halbjahres programm

Juli bis Dezember 2021

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
Telefax: 05642 9853 -299

zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch Generalvikar Alfons Hardt
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich Msgr. Uwe Wischkony
Redaktion Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konzept, Gestaltung, Bildredaktion

Jennifer Spönlein

Papier

RecyStar Polar, 100 % Altpapier

Fotos

braun-media.de; weitere: Katholische Landvolkshochschule
Hardehausen; S. 8 Ländliche Familienberatung, S. 11, 13, 14, 16, 17, 72 Besim Mazhiqi
/ Erzbistum Paderborn, S. 21: fotolia.com/Drobot Dean; S. 22 klimapilgern.de; S. 23
andreas-hermes-akademie.de; S. 27: stock.adobe.com/Soru Epotok, S. 30: stock.adobe.
com/DiedovStock, S. 33: stock.adobe.com/Maik, S. 37: stock.adobe.com/ Ekaterina
Pokrovsky, S. 41: stock.adobe.com/nenetus, S. 51: stock.adobe.com/blende11.photo, S. 55:
stock.adobe.com/ Rawpixel.com, S. 65: stock.adobe.com/Jean-Sébastien M

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiter-
bildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2023



ERZBISTUM
PADERBORN

bilden+
tagen

Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

4

Über uns

6

Interview mit Monika Porrmann

10

Nachruf Dr. Maria Jürgens

12

Neues Projekt der Dorfentwicklung startet!

PROGRAMM

14

Mensch und Familie

20

Agrar und Politik

28

Spiritualität und Landpastoral

32

Arbeit und Beruf

48

Gesundheit und Bewegung

58

Kreativität und Kultur

INFORMATION

64

Allgemeine Informationen

66

Externe Referentinnen und Referenten

68

Programmübersicht

73

Gut informiert

74

Allgemeine Geschäftsbedingungen



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!



Aufbruch. Neubeginn. Wann geht's endlich wieder los?

Die Impfstrategie gewinnt langsam an Fahrt. Die Coronaschutzverordnung eröffnet seit der Woche nach Pfingsten glücklicherweise neue Perspektiven. Wir haben gelernt, uns in Geduld zu üben. Ungezählte Kursprogramme wurden verlegt und umgeplant. Die Corona-Zeit hat ihre eigenen Gesetze. Werden wir im Herbst wieder richtig loslegen können?

Unsere Hoffnung halten Sie mit diesem Programm in den Händen.

Aufbruch. Neubeginn. Auch in der Mitarbeiterschaft.

Es werden Sie neue Mitarbeiterinnen im Empfang und im Pädagogenteam begrüßen! Wir freuen uns auf Frau Tasja Hellwig aus Korbach und Frau Sonja Wiesner aus Rieden. Beide starteten Anfang Mai in der Nachfolge von Frau Steinhagen und Frau Porrmann. Seit dem 1. Mai hat Frau Barbara Leufgen kommissarisch die Aufgabe der stellvertretenden Direktorin übernommen.

Aufbruch und Neubeginn gilt auch für mich persönlich. In der zweiten Jahreshälfte erwartet mich eine neue Aufgabe im Pastoralen Raum Steinhagen-Nieheim-Marienmünster.

Ein neuer Mitbruder wird mit neuem Aufgabenschnitt hier in Hardehausen seinen Dienst für die

Gäste des Jugendhauses und der Landvolkshochschule beginnen.

Wir sind gespannt auf die „Neuen“ und freuen uns auf sie und ihre Ideen.

In all den Aufbrüchen steht das alte Kloster für einen lebendigen Ort mit faszinierender Tradition. Neues und Altbekanntes, Vertrautes und Unbekanntes, Liebgewonnenes und neu zu Entdeckendes prägen seit jeher den Geist unserer Landvolkshochschule. Mit dem vorliegenden Programm laden wir Sie ein, sich Hardehausen und unser Kursangebot anzusehen. Über Ihre Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen würden wir uns sehr freuen – vor allem aber auf die Begegnung mit Ihnen! Denn das ist es, was uns vor allem fehlt.

In allen Veränderungen bleibt unser zisterziensches Leitwort gültig:

Porta patet – cor magis.
Die Tür steht offen – das Herz noch mehr.

Wo immer Sie leben – bleiben Sie gesund!

Ihr Msgr. Uwe Wischkony
Direktor

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Nach Rücksprache öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktor Msgr. Uwe Wischkony leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Oktober 2013. Nach der Umstrukturierung gehören 11 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästeservice und Hausmanagement" ist die neue Organisationseinheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste.

Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Dozierenden unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule (Juni 2021)

"Traumberuf am Lieblingssort"

Interview zum Abschied von Monika Porrmann



mich immer herausgefordert und mir das Gefühl vermittelt, etwas geben zu können. Im Laufe der Jahre konnte ich aber auch viele junge, engagierte Ehrenamtliche erleben und begleiten, die ich später im Berufsalltag in unterschiedlichen Funktionen wieder getroffen habe. Dadurch sind so manche persönlichen Kontakte im Bistum entstanden, das mir zu Beginn meiner Tätigkeit als bistumsfremde Zugereiste schon schwer zugänglich war. Hier in Hardehausen durfte ich tolle Direktoren erleben, die mir spirituell Orientierung gegeben haben. Wertvoll war über die Arbeit im Jugendhaus hinaus auch der mehrjährige Lehrauftrag an der Katholischen Hochschule in Paderborn. Zusammen mit Georg Pahlke haben wir dort mit Studierenden ihre Berufsperspektiven reflektiert.

Am beeindruckendsten von allen Seminaren und Veranstaltungen waren für mich die Hardehauser Sommer ab 1988, mit jeweils ca. 150 Teilnehmenden, schwerpunktmäßig Familien mit Kindern im jugendlichen Alter. Allein das Team bestand aus 25 Personen, Haupt- wie Ehrenamtliche. 14 Tage lang zusammenleben, Information austauschen, neue Begegnungen ausprobieren, Kreativität wagen, Alltagsaufgaben für die Gemeinschaft übernehmen, mit neuen Rollen experimentieren – eben in einer großen Gemeinschaft Leben und Glauben synergetisch zu praktizieren. Zwei Wochen Freiraum, um das gelingende Miteinander der Generationen, gegenseitige Bereicherung und Verständnis zwischen Jugendlichen und Eltern auch in dieser schwierigen Lebensphase auszuprobieren. Eine ganz spezielle Herausforderung für mich war meine letzte Freizeit 1990, denn ich war hoch-

Monika Porrmann hat am 30.04.2021 nach 35 Jahren Hardehausen verlassen, am 01. Mai begann sie einen neuen Lebensabschnitt, nämlich ihre Rentenphase. Aus diesem Grund haben wir sie nach ihren wichtigsten Erfahrungen in Hardehausen befragt.

Monika, 1986 hast Du zunächst im Jugendhaus Deine Arbeit in Hardehausen begonnen. Was waren Deine wichtigsten Herausforderungen und schönsten Erlebnisse, die Dir aus den 17 Jahren Jugendarbeit in Erinnerung geblieben sind?

Als eine der wichtigsten Erfahrungen fällt mir zuerst ein, dass wertschätzende Teamarbeit zwischen Priestern und Laien schon im Vorgespräch spürbar wurde. Die inhaltliche Arbeit mit den vielen suchenden, oft stark pubertierenden, meist auch energiegeladenen Jugendlichen hat



Vor über 20 Jahren im Team des Jugendhauses

schwanger mit meinem ersten Kind, der Direktor des Jugendhauses musste kurzfristig ins Krankenhaus – und wir haben diese Mammutveranstaltung trotzdem durchgeführt. Manchmal ist es schon erstaunlich, welche Energiereserven in einem schlummern! Es war nie langweilig.

2001 hast Du dann die Arbeit in der Landvolkshochschule begonnen, zunächst mit einer halben Stelle, zwei Jahre später dann komplett. Dieser Wechsel ist sicher sehr interessant für Dich gewesen, sei es im Blick auf die neuen Teilnehmenden, sei es im Blick auf die veränderte „Unternehmenskultur“.

Die erste Erinnerung, die an diese Zeit aufploppt, ist der gefühlte „Dauersprint“ durch den Kreuzgang; wie oft bin ich zwischen beiden Büros hin und hergelaufen, denn ich wollte in beiden Häusern präsent sein. Mir war wichtig, gegenseitiges Verständnis zu wecken. Es gab so manche tradierte Konkurrenz zwischen beiden Einrichtungen, wie häufiger bei Geschwistern, die nahe miteinander leben. Mir war von Anfang an klar, dass beide Einrichtungen auf ihre unterschiedliche Weise sehr segensreich wirken.

So gab es in der Landvolkshochschule immer schon kontinuierliche, lebensbegleitende Arbeit mit Teilnehmenden, die über Jahre hinweg dort-hin kommen, in der Landvolkshochschule so etwas wie Heimat gefunden haben. Im Jugendhaus kommen viele nur einmal oder für eine kurze Lebensspanne – aber auch das bleibt den Meisten lebenslang in Erinnerung, wie ich es in vielen Begegnungen deutlich herausgehört habe.

In der Landvolkshochschule musste ich mich an die deutlich höhere Kursfrequenz gewöhnen. Auch gab es - damals mehr als heute - viele Seminare, in denen das ganze Team mitgemacht hat, z. B. in Frauen-, Familien- und Seniorenkursen. Legendär waren unsere Auftritte bei den Abschlussabenden der Wintertagungen, der Dreikönigstagung, beim Landfrauenkarneval etc. Wir waren im Team so miteinander vertraut, dass wir uns auch gemeinsam verkleiden, Klaukau machen, gemeinsam lachen und uns selbst ironisieren konnten.

Über 20 Jahre bist Du als Dozentin in der Landvolkshochschule engagiert gewesen. Welche zentralen Entwicklungen in der Kursarbeit hast Du für Dich wahrgenommen?

Zunächst gab es im Team eine Entwicklung, die mir gutgetan hat: Wir haben uns von einem (teils distanzierten) Lehrerkollegium zu einem vertrauten, gemeinsam suchenden Team entwickelt, in dem wir uns gegenseitig unvoreingenommen unterstützen, beraten und begleiten konnten.

In den Seminaren ließ sich eine Entwicklung feststellen von der Vermittlung von Sachwissen hin zur Reflektion des eigenen Lebens, der eigenen Persönlichkeit, der Arbeit in Gremien, methodisch gesehen auch eine Entwicklung vom Vortrag zu interaktivem und selbst entdeckendem Arbeiten. Das Bereichernde an dieser Erfahrung: Ich war dabei als Mensch, Person, selbst Suchende gefragt, nicht nur als Wissensvermittlerin.



*Das Team der Pädagog*innen 2020 bei der Neuzertifizierung für den Gütesiegelverbund*

Mir war eine persönliche Verbindung zu den Teilnehmenden immer wichtig, aber ebenso eine klare Abgrenzung zum privaten Leben. Das war zu Zeiten von Dr. Maria Jürgens noch anders, sie hat sich „mit Haut und Haar“ der Arbeit in der Landvolkshochschule verschrieben. Bei mir kam die Familie zwar oft zu kurz, aber ich durfte, unterstützt von meinem wunderbaren und lebenspraktischen Mann, beides leben. Für mich wurde sehr deutlich, welche Chancen heute berufstätige Frauen haben. Und meine Nachfolgerin wird auch ihren eigenen Weg finden, Beruf und Privatleben sicherlich ganz anders gestalten.

Ich habe die gesellschaftliche Veränderung der Lebensmöglichkeiten von Frauen selbst stark erlebt und konnte diese Veränderungen auch immer wieder mit Frauen thematisieren. In den ersten Jahren fanden die Kurse vorwiegend in der Woche statt, da viele Frauen nach der intensiven Kinderphase neue Herausforderungen, bildungshungrig mit anderen Frauen Impulse für ihre Lebensgestaltung suchten. Heute haben sich die Frauenseminare schwerpunktmäßig auf die Wochenenden verlagert, weil nahezu alle Frauen berufstätig sind. Themen und Erwartungshaltung der Frauen haben sich ebenfalls entsprechend der gesellschaftlichen, vor allem auch der digitalen Entwicklung, deutlich gewandelt. Es ist schon beeindruckend, wie selbstbewusst Frauen heute Familie, Verein und Gesellschaft mitgestalten, sich dazu das notwendige Knowhow

aneignen, mit einer wachsenden inneren Freiheit aktiv mitmischen.

Als stellvertretende Direktorin der Landvolkshochschule (seit 2006) hast Du die Entwicklungen in Hardehausen maßgeblich mit beeinflusst. Aufgrund Deiner langen Geschichte in beiden Häusern: hast Du eine besondere Perspektive, wenn Du auf das Zusammenwachsen der beiden Häuser siehst? Was liegt Dir daran für die Zukunft besonders am Herzen?

Hardehausen möge immer mehr eins werden, ein gemeinsamer Ort von Kirche für Menschen aller Generationen. Ich wünsche allen Mitarbeitenden, dass sie ihre kollegiale Wertschätzung füreinander über ihre jeweilige Einrichtung hinaus weiterentwickeln können. Die alten Traditionen dieses religiösen Ortes sollten aufrecht erhalten bleiben, aber neue Formen mögen gefunden werden. Und ich freue mich auf das optisch neue Gesicht, wenn der Umbau fertig sein wird.

Der Ort Hardehausen selbst ist Dir sehr wichtig. Welchen Gedanken mit Blick auf diesen klösterlichen Ort möchtest Du unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben?

Hardehausen ist für mich ein Ort der Nicht-Alltäglichkeit, mit dem Zauber von tradierter Geschichte und Aufbruchstimmung, mit der Freiheit in der Begegnung jenseits des Alltags, mit einer Offenheit gegenüber allen, Teilneh-

menden und Mitarbeitenden. Hardehausen ist für mich eine Erfahrung von Kirche, die sich in vielen Jahrhunderten sehr verändert hat, aber immer von Menschen gestaltet wurde, die mit Zuversicht und Vertrauen in die Zukunft geschaut haben. Jeder, der hier für kurze oder längere Zeit war, ist ein Teil von Hardehausen – und umgekehrt.

Durch die Corona-Pandemie hast Du zum Abschluss Deiner beruflichen Laufbahn noch einmal ganz neue Erfahrungen gesammelt. Was ist Dir dabei besonders schwergefallen? Was möchtest Du aber auch in Deinen neuen Lebensabschnitt mitnehmen?

Schwergefallen ist mir der Verlust der persönlichen Nähe zu den Teilnehmenden, der Frust, geplante Kurse immer wieder verschieben oder ersatzlos absagen zu müssen. Und gleichzeitig war die ganze Zeit zu spüren, dass ein neuer Erfindungsgeist aufbricht. Es war ermutigend zu erleben, wie gemeinsam kreativ nach neuen Wegen gesucht wurde. Die Pandemie hat uns spürbar herausgefordert und auch gezeigt, dass wir, wenn wir gemeinsam die Ärmel hochkrepeln, auch Neues erreichen können. Wir haben uns digital in die Gegenwart katapultiert. In meinen eigenen, neuen Lebensabschnitt nehme ich viel Mut mit, meine bisher zurückhaltende Technikaffinität weiter auszubauen.

Zum guten Schluss:

Ich bin so dankbar für all die Jahre, in denen ich – mit ganz wenigen Ausnahmen – immer gerne zur Arbeit gekommen bin. Mein allererster Eindruck von Hardehausen hat sich durchgängig bestätigt: das war und ist mein Lebensort, hierher bin ich nach einigen Irrungen und Wirrungen geführt und glücklich geworden. Ich darf in der wärmenden Erinnerung gehen, nahezu 35 Jahre meinen Traumberuf gelebt zu haben. Die Verbundenheit zu den Kolleg*innen, zu den externen Referierenden und zu so vielen Teilnehmenden wird noch lange nachwirken. Und Hardehausen ist nur 4 km von meinem Wohnort entfernt!

Trotz radikaler Aufräumaktion nehme ich zudem noch viele Texte und Materialien mit – in 20 Jahren Bildungstätigkeit sammelt sich so Manches an. Zum Gottesdienst oder zum Kaffee komme ich sicher vorbei, gern auch mal zu dem ein oder anderen Vortrag. Den neuen Kolleg*innen und zukünftigen Gästen wünsche ich, dass sie sich immer wieder auf neue Begegnungen, Themen und Herausforderungen freuen dürfen.

Mit meiner Vision von einem großen Abschiedsfest hat es leider nicht klappen können. Trotzdem danke ich für den herzlichen Abschied, die vielen guten Wünsche und stärkenden Würdigungen, die ich in den letzten Wochen in unzähligen Gesprächen, Emails und Briefen erhalten habe.

Ich will nicht behaupten, dass es mir leichtfällt, zu gehen, denn Hardehausen war immer mehr als ein „Job“, das hier war 35 Jahre lang mein Leben. Aber mir und allen, die weiterhin hier wirken und arbeiten dürfen, wünsche ich begründete Zuversicht, denn uns allen ist ein Leben in Fülle verheißen, egal in welchem Alter! Das Zitat eines alten Liedes über Hardehausen möge sich immer wieder bewahrheiten: „Dort ist ein Ort, wo des Lebens Fülle wohnt.“



Dankesworte bei ihrer Verabschiedung zum Abschluss des Gottesdienstes in Hardehausen

Nachruf

Dr. Maria Jürgens

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen trauert um ihre Ehrenbürgerin Frau Dr. Maria Jürgens. Sie verstarb am Palmsonntag, den 28. März 2021 im Alter von 92 Jahren in Salzkotten.

Frau Dr. Jürgens gehörte zu den prägenden Persönlichkeiten der Katholischen Landvolkshochschule in Hardehausen. Von 1958 – 1992 formte sie maßgeblich die Arbeit unserer Einrichtung. Den Blick und das Herz zu weiten über den Horizont des Hofes und Dorfes hinaus war zeit ihres Lebens Ziel ihres pädagogischen Wirkens. Dabei galt ihr Interesse der Bildung des Landvolkes im umfassenden Sinn. Durch ihre Initiative spielten Musik, Malerei und Literatur eine ebenso wichtige Rolle wie religiöse, gesellschaftliche und politische Fragestellungen. Sie begegnete den Menschen mit großer Wertschätzung, ehrlicher Zugewandtheit und echter Anteilnahme. Nachhaltig prägte sie damit „den Geist von Hardehausen“. Sie hat nicht nur in der Landvolkshochschule gewohnt, sondern das Grundprinzip aller Heimvolkshochschulen, „Leben und Lernen unter einem Dach“, auch persönlich verwirklicht.

Als nach Gründung des deutsch-französischen Jugendwerks im Jahre 1962 Begegnungen und Reisen ins Nachbarland finanziell gefördert wurden, ergriff sie die Chance, um mit einer Gruppe ehemaliger Kursteilnehmerinnen Frankreich zu besuchen. Diese erste Auslandsreise ermutigte sie, solche Fahrten in das Hardehausener Programm aufzunehmen. Ziele waren zunächst die Länder Europas. Es ging aber auch im Laufe



Maria Jürgens bei ihrem 80. Geburtstag 2008 in Hardehausen

der Jahre nach Übersee: Nord- und Südamerika, Südafrika, Indien, Sri Lanka, Nepal.

In ihrer pädagogischen Arbeit ging es ihr letztlich um persönliche Selbstannahme hin zum eigenständigen Menschen, der Verantwortung übernehmen kann und gemeinschaftsfähig ist.

Nach der Wende 1989 förderte sie den Aufbau von Heimvolkshochschulen in den neuen Bundesländern. Bis ins hohe Alter galt ihr Interesse den Zisterzienserinnen von Marienthal in Ostritz an der Neiße.

Aufmerksam verfolgte sie die Entwicklung in Hardehausen. Als Referentin stand sie unserem Haus auch nach ihrer Pensionierung immer

noch gern zur Verfügung und vermittelte so Kontinuität zu den Ursprüngen der Landvolkshochschule. In Anerkennung ihrer Dienste wurde sie 2012 zusammen mit Rektor a.D. Wilhelm Kuhne zur Ehrenbürgerin ernannt.

Mit Frau Dr. Maria Jürgens verlieren wir eine großartige Pädagogin, die vielen unserer Gäste Freude an lebenslanger Bildung nahegebracht hat.



Dr. Maria Jürgens, umrahmt von Msgr. Prof. Dr. Konrad Schmid (li.) und Msgr. Dr. Wilhelm Kuhne (re.), Direktoren von 1962 bis 2011, bei der Jubiläumsfeier 2009 zum 60jährigen Bestehen der Landvolkshochschule,

Neues Projekt der Dorfentwicklung startet!

Land – leben – lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung

Mit Wirkung zum 01.04.2021 hat die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ein Folgeprojekt zu dem aktuellen Projekt der Dorfentwicklung „Zukunftswerkstätten ländlicher Raum“ im Rahmen des Förderprogramms LEADER bewilligt bekommen. Bis Mitte 2023 führen wir unter dem programmatischen Titel „Land - leben - lernen“ zwei Teilprojekte durch. Das Projekt hat ein Volumen von etwa 60.000 €.

Das Teilprojekt „Dorfakademie“ steht für unterschiedliche Bildungsformate der Weiterbildung zur Dorfentwicklung, die in Hardehausen stattfinden. Zum Beispiel Seminare zu wichtigen und aktuellen Themen wie „Es geht mehr, als man oft denkt - neue Engagierte für Vereine und Projekte gewinnen“ oder „Wo stehen wir in zehn Jahren? Ein Fitnessprogramm für die Zukunft der Vereine“. Im Workshop „Mach-Bar! Thekengespräche auf Augenhöhe“ berichten Schlüsselpersonen



Ortstermin bei einem Renaturierungsprojekt in Bredenborn/ Mariemünster 2020

erfolgreicher Projekte der Dorfentwicklung von ihren Erfahrungen. Hier kommen Höhen und Tiefen von Vorhaben wie die Gründung eines Dorfladens, eines Offenen Treffs oder einer Bürgerwiese zur Sprache. Die Erfahrungen sollen andere ermuntern und ermutigen, in ihrem Kontext ein ähnliches Projektvorhaben anzugehen. Das „Zukunfts-Forum Dorfentwicklung“ dient der Vernetzung der Akteure der Dorfentwicklung in den Ortschaften des Kreises Höxter.

Während all die erwähnten Veranstaltungen möglichst in Hardehausen stattfinden werden (aufgrund des Umbaus werden einige Angebote auch im Kreis Höxter verstreut angeboten), ist die Landvolkshochschule mit Dorfmoderation und Dorfcoaching vor Ort tätig. Sie möchte

Anlaufstelle für Projektgruppen und Vereine im Kreis Höxter sein, um sie durch ein Teamcoaching zu unterstützen, wenn eine Klärungshilfe in einer schwierigen Situation von Nöten ist. Dies ist dann sinnvoll, wenn eine Projektidee zu scheitern droht, wenn das anvisierte Ziel (zum Beispiel die Gründung eines Dorfcafés mit regelmäßigen Öffnungszeiten) zu anspruchsvoll ist oder weil die von dieser Idee begeisterten Menschen nicht die Zeit dafür aufbringen können.

In manchen Konstellationen macht es Sinn, eine externe Moderation hinzuziehen, zum Beispiel wenn Prozesse im Dorf ins Stocken geraten sind. Eine Dorfmoderation, eine Versammlung, zu der die interessierte Bevölkerung eingeladen wird, kann dann als Motivationssoff und Ideengenerator dienen.



Infoabend zur Eröffnung eines Dorfentwicklungsprozesses in Ossendorf/ Warburg 2020

Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewissenschaft
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: hellwig@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 64)

FR 02.07.2021 17:00 UHR - SO 04.07.2021 13:00 UHR

Ausbildungswochenende für Betreuende in Familienfreizeiten

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuer-Teams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kosten: 45,00 €
Kursnr.: I03HHEB001

MO 05.07.2021 10:00 UHR - SO 11.07.2021 13:00 UHR

Spürnasen gesucht - Hardehauser Detektive ermitteln im Kloster

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Abenteuerlustige Kinder und Mütter sind gefragt, die eine Sommerferienwoche in Hardehausen verbringen möchten! Die diesjährigen Bildungstage stehen unter dem Motto: "Spürnasen gesucht - Hardehauser Detektive ermitteln im Kloster". Gemeinsam lösen wir spannende Fälle und suchen nach gerissenen Tätern. Neben den gemeinsamen Aktivitäten rund um das Thema Detektive haben sowohl die Kinder als auch die Mütter eigene Zeiten für sich. Die Kinder ermitteln mit einem kompetenten Betreuer-Team u.a. in einem spannenden Fall und lernen alle Tipps und Tricks eines Detektivs. Für die Mütter werden in Zusammenarbeit mit ganz verschiedenen Referent*innen Gesprächseinheiten mit unterschiedlichen Fragestellungen rund um die Herausforderung und das Leben in Gemeinschaft angeboten sowie Anregungen zur Gestaltung eines aktiven Familienlebens. Wenn

Ihr also Lust habt, andere Mütter und Kinder kennen zu lernen, Euch auszutauschen, eine ganz besondere Gemeinschaft zu erleben und in die Hardehausener Detektivwelt einzutauchen, dann meldet Euch zu den Bildungstagen für Mütter und Kinder an.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Kosten: 390,00 € Erwachsene
Kinder 4-10 Jahre: 220,00 €
Kinder 11-14 Jahre: 250,00 €
Kursnr.: I03HHEA006

MO 12.07.2021 10:00 UHR - FR 16.07.2021 13:30 UHR

"Die Konferenz der Tiere"

Bildungstage für Großeltern mit Enkelkindern

Allen Großeltern aus Kindertagen bekannt, hat die Handlung dieses berühmten Kinderbuches "Die Konferenz der Tiere" von Erich Kästner nichts an Aktualität verloren. Die Erwachsenen haben versagt, die Tiere greifen ein, um die Zukunft der Kinder zu sichern. Und alle zusammen, in ihrer bunten Vielfalt, verändern die Welt.

Diese Geschichte "für Kinder und Kenner" steht im Mittelpunkt der diesjährigen Sommerwoche, die Großeltern mit ihren Enkel hier in Hardehausen erleben können. Ganz unterschiedliche Aktionen drinnen und draußen, gemeinsame Spielerunden und so manches Abenteuer erwarten Groß und Klein. Neben solchen gemeinsamen Programmteilen gibt es für Kinder und Erwachsene täglich altersspezifische Angebote. Ein erfahrenes Betreuer-Team steht für die Kinder zur Verfügung. Unterschiedliche Fachreferenten beleuchten für die Erwachsenen die im Kinderbuch angesprochenen Themen, wie z.B. Bewahrung der Schöpfung, Umgang mit der Vielfalt oder Wege der Friedensforschung.

Lagerfeuer, Lieder, Nachtwanderung und religiöse Impulse runden das abwechslungsreiche Programm dieser gemeinsamen Erlebniswoche ab.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: I03HHEA007

MO 02.08.2021 17:00 UHR - MI 04.08.2021 13:00 UHR

"Vertrau mir, ich bin da"

Familien-Seminar zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu einem gemeinsamen Vorbereitungsseminar eingeladen. Unter dem Motto "Vertrau mir, ich bin da", vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks, geht es um das Wichtigste im christlichen Glauben, die eigene Beziehung zu Gott. Vertraue ich Jesus? Spüre ich, dass er da ist und in meinem Leben wirkt? Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden Antworten auf diese Fragen erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden unternommen wird.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 98,00 € Erwachsene
Kinder bis 10 Jahre: 65,00 €
Kinder ab 11 Jahre: 75,00 €
Kursnr.: J03HHRA002

Weiterer Termin:

MI 04.08.2021 17:00 UHR - FR 06.08.2021 13:00 UHR

MO 09.08.2021 10:00 UHR - FR 13.08.2021 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen - Achte Hardehausener Mädchenwoche

Woche für Mädchen von 10-14 Jahren

Hast du Lust, neue Leute kennenzulernen, gemeinsam zu singen und zu spielen und jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zur achten Hardehausener Mädchenwoche! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Kosten: 219,00 €
Kursnr.: J03HHZA001

FR 03.09.2021 17:00 UHR - SO 05.09.2021 13:00 UHR

Mit frischem Schwung in die zweite Lebenshälfte

ein Boxenstopp für Männer

Erreichen Menschen die zweite Lebenshälfte, muss man sich bewusst machen, dass "die erste Halbzeit" vorbei ist. Es stellen sich Fragen: was soll noch kommen? Weiter so wie bisher? Einen neuen Aufbruch wagen? Diese Zeiten können Wechseljahre sein. Rollen in Beruf, Partnerschaft und Familie ändern sich.

Bei diesem Kurs können Sie eine Standortbestimmung machen und sich Ihrer Träume und Visionen liebevoll vergewissern. Sie erhalten Impulse und Informationen für die zweite Lebenshälfte und lernen, wie Sie konkrete Verbesserungsschritte in Ihren Lebensalltag verankern.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 120,00 €
Kursnr.: J03HHL001

DI 07.09.2021 09:30 UHR - MI 08.09.2021 17:00 UHR

"Arbeitswelt ade"

Seminar für Frauen am Übergang von Beruf und Rente

Die Lebenswelten von Frauen haben sich in den letzten Jahren grundlegend geändert, Erwerbstätigkeit ist heute selbstverständlich. Die traditionellen Frauenaufgaben von Haushalt und Kindern werden zunehmend "nebenher" gemacht oder delegiert. Geht eine Frau heute in den Ruhestand, ergeben sich dementsprechend auch ganz neue Chancen, das Leben "danach" zu gestalten.

Leider ist es vielfach so, dass Menschen sich mehr Zeit nehmen, den Urlaub zu planen, als ihr zukünftiges Leben. Wir laden Sie ein, mit anderen Frauen in der gleichen Situation diesen einschneidenden Wechsel vom Berufsleben in den Rentnerinnenalltag konstruktiv und selbstverantwortet anzugehen, von Vergangenen wertschätzend Abschied und Neues erwartungsfroh in den Blick zu nehmen.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Friederike von Räden, Lehrerin i.R.
Kosten: 150,00 €
Kursnr.: J03HHPK005



MI 22.09.2021 10:00 UHR - DO 23.09.2021 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

MO 30.08.2021 10:00 UHR - DI 31.08.2021 15:30 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, immer wieder - aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand, Aufbaukurs

Angesprochen sind alle, die den Kurs "Hinterm Horizont geht's weiter" mitgemacht haben. Bei diesem Aufbaukurs besprechen wir, wie es Ihnen seitdem ergangen ist und was Sie von den Impulsen in Ihr Leben verankern konnten.

Sie lernen außerdem, wie Sie Vorsätze umsetzen können und warum Scheitern sinn- und

Die Themen im Einzelnen:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 78,00 €
Kursnr.: J03HHQS005

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 78,00 €
Kursnr.: J03HHQS003

MI 08.09.2021 10:00 UHR - DO 09.09.2021 16:30 UHR

"Kompass"

Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen - Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc.

Sie erfahren, wie Sie Konflikte stimmig lösen, ältere Menschen einfühlsam und erfolgreich aktivieren. Und Sie erfahren von piffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V. Karin Höflich, Krankenschwester
Kosten: 119,00 €
Kursnr.: J03HHQS006

FR 10.09.2021 17:00 UHR - SO 12.09.2021 13:00 UHR

„Der Himmel geht über allen auf“

Hardehausener Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter eingeladen. Unter dem Motto "Der Himmel geht über allen auf" wollen wir uns an diesem Wochenende mit Eltern und Kindern gemeinsam auf den Weg machen. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin
Kosten: 122,00 €
Kinder 4-10 Jahre: 70,00 €
Kinder 11-16 Jahre: 80,00 €
Kursnr.: J03HHEA002

FR 17.09.2021 16:00 UHR - SA 18.09.2021 13:00 UHR

Türöffner

Eine Fortbildung zu Hausbesuchen bei älteren Menschen

Ältere Menschen und Menschen mit Handicap sollen in die Lage versetzt werden, möglichst lange selbstbestimmt und optimal versorgt in ihrem Umfeld leben zu können. Dazu sollen sie umfassend zu Fragen rund um das Älterwerden und ein selbstbestimmtes Leben informiert werden und Kontakte "nach außen" haben. Um ihnen wichtige Informationen zu geben und ihnen ein guter Ansprechpartner zu sein, haben sich Hausbesuche bewährt. Manchmal wird dabei eine Informationsmappe überreicht und im persönlichen Gespräch Gelegenheit zum Austausch gegeben.

Die Besuche werden durch Ehrenamtliche gestaltet. Interessieren Sie sich für diese wichtige und spannende Aufgabe? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig. In diesem Kurs werden Sie entsprechend vorbereitet und erhalten gleichzeitig auch für sich selbst wichtige Informationen zu den Themen Altern, Kommunikation, Datenschutz und Pflegeversicherung.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Stefan Sebastian, Pflegeberater Kreis Höxter
Kosten: 62,00 €
Kursnr.: J03HHQS002

MO 11.10.2021 10:00 UHR - FR 15.10.2021 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwochen

für Jungen zwischen 10 und 14

Zum Start in die Herbstferien mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde, unterschiedliche Workshops, draußen und drinnen. Nachdenkliches ist auch dabei: Wie verändert Corona unser Leben? Was ist wichtig, was weniger wichtig für uns geworden?

Angesprochen sind Jungen zwischen 10 und 14 Jahren.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 192,00 €
Kursnr.: J03HHZK001

MO 18.10.2021 10:00 UHR - FR 22.10.2021 13:00 UHR

Der Natur auf der Spur

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

Der Natur auf der Spur sein - das geht in Hardehausen natürlich besonders gut. In diesem Herbst unternehmen wir deshalb ganz viel draußen, und zwar mit Groß und Klein gemeinsam.

Entdeckerfreude ist gefragt! Wir werden uns so manches Naturphänomen mit fachkundiger Unterstützung genauer anschauen, vieles ausprobieren, Erfahrungen von Groß und Klein austauschen. Und dabei erhalten wir handfeste Tipps, was jede und jeder von uns zu einem zukunftsfähigen Umgang mit der Natur beitragen kann, wie wir zu aktiven "Klimahelden" im Alltag werden können.

Es sind verschiedene Programmpunkte vorgesehen, an denen Erwachsene und Kinder jeweils unter sich sind, die Kinder begleitet von einem kompetenten Betreuer*innen, die Großeltern in Zusammenarbeit mit Fach-Referent*innen.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: J03HHEA003

FR 12.11.2021 16:30 UHR - SA 13.11.2021 14:30 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Sterben ist ein Teil des Lebens

Einen Erste-Hilfe-Kurs hat fast jeder absolviert. Aber wenn man an das Lebensende nahe stehender Menschen oder an das eigene Sterben denkt, ist man oft hilflos. Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung, das bietet dieser Kurs. Dabei geht es um Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ebenso wie um die brennenden Fragen, wo will ich wie beerdigt werden? Auch ethische Fragen zur Sterbehilfe kommen zur Sprache. Und nicht zuletzt Sterbephasen und Sterbebegleitung (Hospiz, Palliativmedizin) sowie Rituale des Abschiednehmens und Loslassens.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Ursula Nolte, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung; Brigitte Stute, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung
Kosten: 89,00 €
Kursnr.: J03HHDA001

FR 26.11.2021 16:30 UHR - SO 28.11.2021 13:00 UHR

"Licht in allen Dingen finden"

Adventswochenende für Familien

"Licht in allen Dingen finden" - so lautet das Motto für die Adventswochenenden in diesem Jahr. Familien sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich zusammen auf das Wunder von Weihnachten einzustimmen und vorzubereiten, um miteinander "das Licht in allen Dingen zu finden". Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und unterschiedliche kreative Angebote prägen diese intensive Familienzeit. Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuer*innen begleitet.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 122,00 € Erwachsene
Kinder 4-10 Jahre: 70,00 €
Kinder 11-16 Jahre: 80,00 €
Kursnr.: J03HHEA004

Weiterer Termin:

FR 03.12.2021 16:30 UHR - SO 05.12.2021 13:00 UHR

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder vor dem Advent

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kursnr.: J03HHEA005

FR 10.12.2021 17:00 UHR - SO 12.12.2021 13:00 UHR

Adventswochenende für Familien

Leitung: Tasia Hellwig, Ass. Agrarwirtschaft, M.A., Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Kursnr.: J03HHEA006

FR 17.12.2021 16:30 UHR - SO 19.12.2021 13:00 UHR

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder vor dem Advent

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursnr.: J03HHEA007

Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



**Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs-/ Fachschulklassen?
Welche Themen interessieren Sie besonders?
Dann sprechen Sie uns an.**

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Barbara Leufgen, Ass. Agrar M. A.
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 64)

Die Landvolkkundgebung wird in diesem Jahr nicht angeboten, auch ein digitales Format ist nicht vorgesehen.

Die Studienreise nach Thüringen muss aufgrund eines Wasserschadens im Unterkunftshaus abgesagt werden.

MO 20.09.2021 19:00 UHR - MO 20.09.2021 20:30 UHR

Wie können wir Christinnen und Christen Motor der Klimagerechtigkeit werden?

Digitale Veranstaltung zum Klimapilgerweg



Der von Menschen verursachte Anteil am Klimawandel wird vor allem durch Wirtschaften und Konsum der Industrieländer angeheizt. Durch eine Häufung von Extremwetterphänomenen besonders im Globalen Süden leiden jedoch diejenigen Menschen am meisten unter seinen Folgen, die am wenigsten zu ihm beitragen. Diese Asymmetrie abzubauen und die Verursacher*innen für die Folgen des Klimawandels in die Pflicht zu nehmen, ist die Idee der "Klimagerechtigkeit".

Dieser digitale Diskussionsabend geht der Frage nach, wie Christ*innen Motor für die Klimagerechtigkeit werden können. Die Teilnehmenden können nach einem Impulsvortrag aus fünf Schwerpunktthemen für eine intensivere Kleingruppendiskussion auswählen: Mobilität, Bildung/Demokratie, Energieerzeugung, Wirtschaft und Landwirtschaft/ Ernährung.

Ziel des Abends ist, dass alle einen konkreten Handlungsimpuls für sich ausmachen können.

Eingeladen zu diesem Abend, der sich als Teil des "5. Ökumenischen Pilgerweges für Klimagerechtigkeit und Frieden" (www.klimapilgern.de) versteht, sind neben den Klimapilgernden interessierte Christ*innen, klimapolitisch aktive Mitglieder in (Jugend-) Verbänden, Eine-Welt-Bewegte und sonstige Interessierte.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge; Max Schultes, Abteilung Glauben im Dialog, Referent für dialogische Pastoral in Kirche und Gesellschaft; Christian Graf, Referent im Projekt "Wege zur Nachhaltigkeit", ev. Akademie Villigst

Referierende: Sarah König, Landei-mobil; Kerstin Opfer, Germanwatch, Referentin Energiepolitik und Zivilgesellschaft; Anja Pötting, Biohof mit Direktvermarktung; Tobias Roeren-Wiemers, Landwirt, Energiewirt; Dr. Helge Wulsdorf, Leitung Nachhaltige Geldanlagen der BKC Paderborn

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: J03HHNA001

MI 01.12.2021 09:00 UHR - DO 02.12.2021 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kosten für 5 Module: 1885,00 €
Kursnr.: J03HHBL052

Weiterer Termin:

MO 04.10.2021 09:00 UHR - DI 05.10.2021 17:00 UHR

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursnr.: J03HHBL041

MO 22.11.2021 09:00 UHR - DI 23.11.2021 17:00 UHR

bus 3: Vision und Ziele

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursnr.: J03HHBL041

DI 23.11.2021 09:00 UHR - MI 24.11.2021 17:00 UHR

bus plus - Moderne Büroorganisation und Geschäftskorrespondenz

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursnr.: J03HHBL042

MI 24.11.2021 09:00 UHR - DO 25.11.2021 17:00 UHR

bus plus - Landwirtschaft im Wandel – Wachstum um jeden Preis?

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursnr.: J03HHBL043

DI 30.11.2021 09:00 UHR - MI 01.12.2021 17:00 UHR

bus plus - Praktische Werkzeuge der Selbst- und Mitarbeiterführung

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursnr.: J03HHBA005

MI 06.10.2021 14:00 UHR - DO 07.10.2021 16:00 UHR

Trotz Reizthemen cool bleiben

vom Umgang mit schwierigen Themen/schwieriger Klientel ...

Häufig steht man als Landwirt*in stellvertretend für andere, z.B. für eine pauschale Branchenverurteilung, medial publizierte Missstände oder einfach für Reizthemen, die aktuell diskutiert werden.

Wir möchten den Teilnehmenden mit diesem Training Hilfestellungen bieten, um auch in diesen Situationen fachkompetent und vertrauenswürdig zu agieren. Ruhig bleiben, durchatmen und dann ...

Die Trainingsinhalte:

Grundlagen gekonnter Gesprächsführung

- Wie trete ich auf?
- Verbale und non-verbale Kommunikation

Aktiv zuhören

- Wie tickt mein Gegenüber?

Botschaften setzen

- Fremdbild / Selbstbild der Landwirtschaft
- Verständlich formulieren
- überzeugend und zielgruppenorientiert argumentieren

Umgang mit Vorbehalten oder Kritik - Einstieg und Erste-Hilfe-Tipps

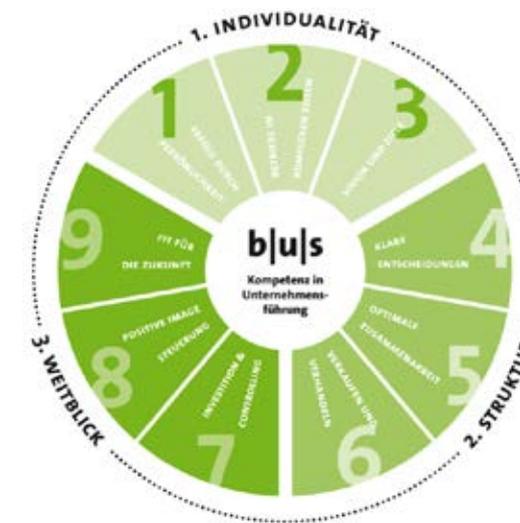
- Die Botschaft entsteht beim Empfänger
- Authentisch und glaubwürdig auftreten
- Umgang mit Gegenargumenten und Widerständen - cool bleiben
- Wiederholungsübungen

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie, Henriette Keuffel, M. Sc. Agrar, Trainerin

Kosten: 360,00 €

Kursnr.: J03HHBL007



FR 05.11.2021 17:00 UHR - SA 06.11.2021 17:00 UHR

Wir sind wieder da!

Neue Perspektiven für Vereine nach der Corona-Krise

Für viele Vereine ist die Corona-Pandemie eine existenzielle Krisenzeit (gewesen). Vieles, was den eigenen Verein ausmachte, konnte so nicht mehr umgesetzt werden. Kommunikation lief im besten Falle online, der Kontakt zu den Mitgliedern riss häufig ab. Wahrscheinlich nutzen so manche von ihnen die Gelegenheit und treten aus, weil sie den Mehrwert für sich nicht mehr erkennen, weil die mehr zur Verfügung stehende Zeit lieb geworden ist oder aus anderen Gründen.

Spätestens jetzt gilt es, in den Vorständen Motivation und Inspiration für die Zukunft aufzutanken. Wie können wir selbst wieder Freude am Vereinsleben bekommen? Wie können wir Menschen für unseren Verein (wieder) gewinnen? Worin liegt im Tiefsten eigentlich der Sinn und Zweck unserer Vereinigung?

Für derart grundlegende Fragen braucht es erfahrungsgemäß Zeit und einen passenden Ort, damit gemeinsam attraktive Antworten gefunden werden können.

Unter Anleitung einer erfahrenen Moderation, die alle einbindet und aktiviert, können Vereinsvorstände (am besten ganze Teams eines Vorstands) dieses Wochenende nutzen, um wieder neu durchzustarten. Die Themen und Vorgehensweisen werden ausschließlich an den Interessen und Fragestellungen der Teilnehmenden ausgerichtet.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 65,00 €

Kursnr.: J03HHPP001

DO 18.11.2021 20:00 UHR - DO 18.11.2021 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch

Gemeinsam mit der KLJB im Erzbistum Paderborn veranstalten wir im Winter 2021 einen Stammtisch für Junglandwirt*innen. An zwei Abenden werden wir verschiedene Referent*innen nach Hardehausen einladen, um dort über aktuelle Themen und spannende Fragestellungen zu diskutieren und ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar
Kosten: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
Kursnr.: IJ03HHBL049

Weiterer Termin:

MI 08.12.2021 20:00 UHR - MI 08.12.2021 22:00 UHR

Kursnr.: J03HHBL050

SA 20.11.2021 10:00 UHR - SA 20.11.2021 14:00 UHR

Grundkurs Schnuppertag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

Du willst selbstbewusster auftreten können.

Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs vom 11. Januar bis zum 20. Februar 2021 an.

Dein Schnuppertag:

Du hast noch Zweifel und weißt nicht, ob der Grundkurs das Richtige für Dich ist? Einige Fragen sind für Dich noch ungeklärt und beschäftigen Dich aktuell, z.B.:

- Sind sechs Wochen nicht zu lang?
- Was für Leute melden sich zum Kurs an?
- Was steckt hinter den Kursinhalten?
- Wie kann ich eine Förderung beantragen?

Oder bist Du einfach neugierig geworden und möchtest noch mehr wissen?

Dann komm vorbei - wir laden Dich herzlich ein zum Schnuppertag! Lerne das Team und Hardehausen kennen, erfahre mehr über die Kursinhalte und stelle Deine individuellen Fragen zum Kurs. Gerne geben wir Dir Antworten und einen ersten Einblick in den Grundkurs.

Wir sehen uns am 20.11.2021 in der Landvolkshochschule Hardehausen!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Kursnr.: J03HHBL051

FR 26.11.2021 16:30 UHR - SO 28.11.2021 13:45 UHR

Im Team kreativ werden - Netzwerke aufbauen - nutzen - pflegen

Land gewinnen - als landwirtschaftlicher Unternehmer neue Wege gehen

Landwirtschaftliche Betriebe stehen immer wieder im kritischen Blickfeld von Verbrauchern und Medien. Die Reaktionen der Landwirte auf die aktuellen Berichterstattungen reichen von Hilflosigkeit über Frustration bis zur Gleichgültigkeit. Die zwei Landvolkshochschulen Freckenhorst und Hardehausen haben beschlossen, gemeinsam dieses Thema aufzugreifen. Ziel dieses viermoduligen Seminars ist es, dass die Teilnehmenden gemeinsam herausarbeiten, welche beruflichen und gesellschaftlichen Botschaften sie als landwirtschaftliche Unternehmer in der Öffentlichkeit senden möchten.

Gegenstand des abschließenden vierten Moduls ist die Konkretisierung von Öffentlichkeitsprojekten "Im Team kreativ werden - Netzwerke aufbauen, nutzen, pflegen und wertschätzen. Materialien, Hilfen, Hinweise, Personalien und Instrumente. Welche Unterstützung und Hilfen kann der Landwirtschaftsverband beitragen?".

Dieses Seminar lebt davon, dass sich der Teilnehmerkreis aus den zwei verschiedenen Regionen zusammensetzt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar
Referierende: Joana-Virginia Mertens, Charakterkind; Bernd Hante, Geistlicher Rektor KLVHS Freckenhorst, Diözesanpräses KLB/ KLJB Münster; Christina Börger, M.Sc.agrar Nutzpflanzenwissenschaften
Kosten: 120,00 €, darin enthalten Eigenanteil für Übernachtung und Verpflegung für Module 3 und 4
Kursnr.: J03HHBL009



VORANKÜNDIGUNG:

MO 10.01.2022 10:00 UHR - SA 19.02.2022 10:00 UHR

Grundkurs 2022 - Finde deinen Weg

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

Du befindest Dich in einer beruflichen Neuorientierungsphase.

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

Du willst selbstbewusster auftreten können.

Du hast Lust mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

Dann melde Dich an!

Denn im Hardehausener Grundkurs kannst Du einfach sechs unvergessliche Wochen erleben.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Kosten: 1355,00 €
Kursnr.: K03HHBL003



VORANKÜNDIGUNG:

MO 14.02.2022 10:00 UHR - SA 19.02.2022 13:00 UHR

Grundkurs 50 + : Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Kosten: 635,00 €
Kursnr.: K03HHBL011

DI 30.11.2021 09:30 UHR - DI 30.11.2021 16:00 UHR

Startklar für die Hofübernahme

Mit diesem Seminar möchten wir zukünftige Hofübernehmer ansprechen, die ihr Profil schärfen und persönlich gut vorbereitet in die Hofübernahme gehen möchten.

Der Weg zum Hofeigentümer ist kein Sprint. Die Laufbahn beginnt oft bereits als Kind. Nach langem Vorlauf kann ich nun endlich "auf eigener Scholle" wirtschaften.

Lang ist dies Ziel ersehnt - rückt es näher, ist es neben Freude allerdings auch oft mit gemischten Gefühlen besetzt, und das zu Recht. Es scheint zwar so, als würde die Unterschrift unter dem Vertrag die Veränderung hervorrufen. In Wahrheit jedoch neigen gewohnte Abläufe und Regelungen des Alltags zu Beharrlichkeit. Der Vertrag regelt erst einmal nur die rechtliche Seite. Ändere ich nicht mein Verhalten, so verändert sich nichts. Und: Mein Verhalten ändere ich nur dann, wenn ich eine klare Haltung zu meiner neuen Rolle habe. Damit ich nicht in diesen neuen Abschnitt "hineinstolpere", brauche ich vorab eine innere Gewissheit über Fragen wie:

- Was verändert sich durch das Eigentum?
- Wie kann ich meine Wünsche und Vorstellungen einbringen und vertreten?
- Wie kann ich für eine gute Gesprächskultur sorgen, um auch in Zukunft eine win-win-Situation zwischen den Generationen zu erreichen?
- Wie kann ich damit umgehen, wenn die junge Generation in manchen Teilen andere Wertvorstellungen vertritt als die alte?

Für viele Hofübernehmer ist die neue Rolle als Eigentümer noch nicht klar bzw. unsicher, wie man selbst die Rolle am besten auskleidet, ist man vielleicht selbst ein ganz anderer Typ als der eigene Vater oder die Mutter.

Wenn der lange Lauf zur Hofübergabe mit Erfolg gekrönt sein soll, ist dieses Seminar eine gute Vorbereitung, um in einem gut moderierten Rahmen mit Kolleg*innen sich der wichtigen Fragen zu vergewissern.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar
Referierende: Dr. Andrea Hötger, Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv
Kosten: 160,00 €
Kursnr.: J03HHBL006

MO 06.12.2021 09:00 UHR - DI 07.12.2021 16:00 UHR

"Arbeitest du noch oder lebst du schon?"

Stress, Erschöpfung, Burnout - Begriffe, die heutzutage in aller Munde sind. Für mehr als die Hälfte aller Deutschen gehört Stress zum Alltag. Viele bewegen sich im "Hamsterrad", ohne es selbst zu merken, oder ohne die Kraft, sich selbst daraus zu befreien.

Wenn wir gestresst, müde und erschöpft sind, wollen wir in der Regel einfach nur noch unsere Ruhe haben, damit wir uns wieder regenerieren und Kraft tanken können. Aber was ist, wenn wir unter Dauerstress geraten und uns zunehmend überfordert, kraftlos und ausgebrannt fühlen? Wenn der Akku leer ist?

Wie erkenne ich bei mir und bei anderen, ob der Stress mich noch antreibt oder mich überwiegend belastet? Wie gehe ich mit einzelnen Stressfaktoren um? Was treibt mich an? Bin ich es selbst mit meinen Anforderungen an mich oder sind es die Erwartungen der anderen?

Erfahren Sie in diesem Training, wie Sie Ihre persönlichen Stressoren erkennen und Gegenpole schaffen. Erkennen Sie, wie Sie sich und anderen mit Wertschätzung und Mitgefühl begegnen, sich gleichzeitig aber auch abgrenzen. Und entwickeln Sie Strategien, wie Ihr Akku immer wieder aufgefüllt werden kann.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: David Bermudez, Systemischer Trainer und Moderator AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kosten: 410,00 €
Kursnr.: J03HHBL044

Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartnerin dafür ist:

Sonja Wiesner, Mag. Theologicae

Telefon: 05642 9853-220

E-Mail: wiesner@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 64)

DI 06.07.2021 18:00 UHR - DI 06.07.2021 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

Weitere Termine:

10.08.2021 | 28.09.2021 | 26.10.2021 | 30.11.2021 | 21.12.2021

Leitung: Msgr. Uwe Wischkony, Direktor

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Kursnr.: 103HHPK023

FR 03.09.2021 16:30 UHR - SA 04.09.2021 18:00 UHR

"Gottes Wort in meinem Mund ..." Seminar für Lektor*innen

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (die Apostelgeschichte und ihre Erfahrungen für unsere "nachchristliche Ära") und an interessanten biblischen Personen (Junia und Priszilla, zwei starke Frauen im Urchristentum) wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Annette Maurer, Logopädin

Kosten: 89,00 €

Kursnr.: J03HHRB001

MO 08.11.2021 14:00 UHR - MI 10.11.2021 13:00 UHR

Die Offenbarung des Johannes - Die apokalyptische Schau am Ende des Neues Testaments

Bibelseminar

Das letzte Buch der Bibel, die Offenbarung des Johannes am Ende des Neuen Testaments, ist vielen, selbst interessierten Laien, im wahrsten Sinne des Wortes ein Buch mit sieben Siegeln. Die Bilder des Sehers Johannes sind uns sehr fremd und weit weg von unserer Lebenswirklichkeit. In diesem Seminar werden Sie neue Erkenntnisse über die Zukunftsvisionen der frühen Christen bekommen und in den Symbolen und Bildern Anknüpfungspunkte für Lebensdeutung im Heute erhalten.

Dieses Seminar ist Teil unserer Reihe zur Bibel. Angesprochen sind interessierte Laien, die mehr Verständnis für biblische Texte suchen oder sich intensiver mit dem christlichen Glauben befassen möchten.

Frau Prof. Dr. Christiane Koch ist Professorin für Biblische Theologie an der Katholischen Hochschule NRW in Paderborn und erschließt mit der Arbeit an den biblischen Texten neue Zugänge, Stephan Kreye unternimmt dieses mit ausgewählten unterschiedlichen Methoden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Prof. Dr. Christiane Koch, Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn

Kosten: 185,00 €

Kursnr.: J03HHRA001

Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen

Kursleiter*innen-Ausbildung

Die KESS erziehen - Kursleiter*innen-Ausbildung befähigt Sie dazu, den Elternkurs "KESS erziehen" sowie einzelne Impulsveranstaltungen, Themenabende oder Themenreihen begleitend zur katechetischen Arbeit anzubieten. Die Ausbildung umfasst drei Ausbildungsblöcke und wendet sich vorwiegend an Mitarbeiter*innen der Pastoral, Pädagog*innen, Erzieher*innen sowie Mitarbeiter*innen der Erwachsenen- und Familienbildung.

Themen und Schwerpunkte der Ausbildungseinheiten:

1. Das Fundament religiöser Bildung (13.-15.10.2021)
2. Kindliche Gottesbilder, christlicher Glaube und die persönliche Glaubensgeschichte. Kinder als Philosophen und Theologen (03.-05.11.2021)
3. Elternkurs-Praxis (06.-08.12.2021)

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Qualifikation wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt. Neben der Teilnahme an der gesamten Ausbildung ist dazu die Vorbereitung und Leitung einzelner Kurssequenzen notwendig.

Teilnehmende, die nicht bereits über ein Zertifikat als Kess-Kursleitung "Weniger Stress, mehr Freude" verfügen, benötigen eine inhaltliche Einführung (Einführung ins KESS-Konzept: Freitag, Samstag 19./20.11.2021 digital).

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Barbara Bogedain, Referat Familienbildung; Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater; Elisabeth Amrhein, Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin
Kosten: 700,00 €
Kursnr.: J03HHBA01A

Weitere Termine für Modul 2 und 3

MI 03.11.2021 14:30 UHR - FR 05.11.2021 13:30 UHR

Kursnr.: J03HHBA01B

MO 06.12.2021 14:30 UHR - MI 08.12.2021 13:30 UHR

Kursnr.: J03HHBA01C

Kursleiter*innen-Ausbildung "KESS erziehen: Von Anfang an"

Das KESS-Angebot für Eltern mit Kindern von 0- bis 3-Jährigen unterstützt diese darin, Kinder von Anfang an zu ermutigen und in ihrer Entwicklung zu stärken. Durch ein besseres Verständnis der Bedürfnisse und Signale eines kleinen Kindes trägt der Kurs zu mehr Freude am Eltern-Sein bei.

Das Ziel:

"KESS-erziehen: Von Anfang an" eröffnet Vätern und Müttern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch "Edelstein-Momente" das Familiengefühl stärken
- von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- notwendige Grenzen klar setzen, Orientierung geben und Sicherheit vermitteln
- Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden.

Block I: Elternkurs "KESS-erziehen": 13.-15.10.2021

Block II: Ermutigendes Miteinander: 03.-05.11.2021

Block III: Elternkurs-Praxis: 06.-08.12.2021

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Qualifikation wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt. Die Teilnehmenden bereiten dazu einzelne Kurssequenzen vor und leiten diese in der Gruppe an.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Barbara Bogedain, Referat Familienbildung; Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater; Elisabeth Amrhein, Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin
Kosten: 700,00 €
Kursnr.: J03HHBA02A

Weitere Termine für Modul 2 und 3

MI 03.11.2021 14:30 UHR - FR 05.11.2021 13:30 UHR

Kursnr.: J03HHBA02B

MO 06.12.2021 14:30 UHR - MI 08.12.2021 13:30 UHR

Kursnr.: J03HHBA02C



Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Barbara Leufgen, Assessorin der Agrarwirtschaft, M. A.
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 64)

SA 03.07.2021 11:00 UHR - SO 04.07.2021 13:00 UHR

Sprache und Gedächtnis: ein starkes Team

sich erinnern - sich ausdrücken - sich verstehen

Fortbildung für Gedächtnistrainer zur Verlängerung des Zertifikates BVGT

Sprache ist nicht nur ein Mittel der Kommunikation, Sprache ist auch ein Mittel der Re-Konstruktion von Erinnerungen.

In dieser Fortbildung befassen wir uns mit dem Zusammenhang von Sprache und Gedächtnis und werden in vielfältiger Art Übungen kennenlernen und gestalten, die dieses Duo trainieren: und zwar kreativ, mit Wortwitz und verschiedenen spielerischen Elementen.

Wir lenken den Blick auf die verschiedenen Zielgruppen im Ganzheitlichen Gedächtnistraining und deren jeweiligen Wünsche und Erfordernisse, um die Sprachfähigkeit und den Sprachgebrauch zu erhalten, zu fördern oder zu optimieren.

Mitgebrachte Übungen von Teilnehmern sind immer willkommen.

Neben der Weiterbildung von bereits ausgebildeten Gedächtnistrainer*innen bietet dieses Seminar ebenfalls Interessierten die Möglichkeit, in das Ganzheitliche Gedächtnistraining reinzuschneppern.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 191,00 €

Kursnr.: 103HHBA016

MI 04.08.2021 14:00 UHR - FR 06.08.2021 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln.

Coachingtage

Sie suchen Lösungen, Stärkung, Unterstützung? Nehmen Sie sich drei Tage Zeit, an Ihrem Thema zu arbeiten. Nutzen Sie die Anregungen einer kleinen Gruppe und die professionelle Leitung zweier erfahrener Beraterinnen. Anhand individueller Fragen lernen Sie Lösungsmethoden und Konzepte der Selbststeuerung. Mitgebrachte Themen der letzten Jahre waren zum Beispiel: Berufswechsel, berufliche Entscheidungen, Führung und Selbstführung, Stärkung für eine neue Aufgabe, Selbstregulation, Konflikte, Stresskompetenz, Selbstfürsorge, Übergang in eine neue Lebensphase.

Das erwartet Sie:

Nach dem Kaffee ist Beginn am Mittwoch um 15 Uhr. Sie präzisieren Ihr Thema, hören die Fragen der anderen und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

Am Donnerstag arbeiten Sie immer wieder an Ihrem Anliegen und erweitern Ihren Blick durch die Sicht der anderen. Die beiden Beraterinnen unterstützen Sie und bieten Ihnen nützliches Wissen und praktische methodische Empfehlungen.

Am Freitag bündeln Sie das Erkannte und Gelernte, erarbeiten die nächsten Schritte und stärken sich in Ihrer Haltung.

Sie dürfen gespannt sein, wie die Konzentration auf Ihr Thema und die klösterliche Atmosphäre in Hardehausen überraschende Lösungen ermöglichen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 590,00 €

Kursnr.: J03HHBA012

Weiterer Termin:

MI 20.10.2021 14:00 UHR - FR 22.10.2021 13:00 UHR

Kosten: 191,00 €

Ab 8 TN: 560,00 EUR

Bei 10 TN: 530,00 EUR

Kursnr.: J03HHBA002

FR 13.08.2021 10:00 UHR - SA 14.08.2021 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten Modul Vb und VI

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheits- und die entsprechenden Heilmittelbilder aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln vermittelt und eingeübt.

Letztes Modul der Ausbildung 2020, die folgende Themenschwerpunkte umfasst:

Geschichte der Naturmedizin, Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung und Rezepturen von Heilmitteln aus Heilpflanzen sowie spezifische Heilmittelanwendungen bei unterschiedlichen Erkrankungen.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten nach Doris Grappendorf abgeschlossen werden. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

Kosten: 190,00 €

Kursnr.: J03HHHE006

FR 20.08.2021 10:00 UHR - SA 21.08.2021 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten Modul III

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheits- und die entsprechenden Heilmittelbilder aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln vermittelt und eingeübt.

Die Ausbildung hat 2021 begonnen umfasst folgende Themenschwerpunkte:

Geschichte der Naturmedizin, Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung und Rezepturen von Heilmitteln aus Heilpflanzen sowie spezifische Heilmittelanwendungen bei unterschiedlichen Erkrankungen.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten nach Doris Grappendorf abgeschlossen werden. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

Gesamtkosten: 190,00 €

Kursnr.: J03HHHE005

Weitere Termine für Modul IV - VI

FR 17.09.2021 10:00 UHR - SA 18.09.2021 16:00 UHR

Modul IV

Kursnr.: J03HHHE001

FR 01.10.2021 10:00 UHR - SA 02.10.2021 16:00 UHR

Modul V

Kursnr.: J03HHHE002

FR 08.10.2021 10:00 UHR - SA 09.10.2021 16:00 UHR

Modul VI

Kursnr.: J03HHHE003

MO 23.08.2021 10:30 UHR - FR 27.08.2021 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Aufbaukurs II

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2.

Inhalte Aufbaukurs 2:

- Ganzheitliches Gedächtnistraining in der Praxis
- Bedeutung der Ernährung für das Gehirn
- Aspekte der Gerontologie
- Biografiearbeit im Ganzheitlichen Gedächtnistraining
- Vertiefende zielgruppenspezifische Informationen zu Gedächtnissystemen
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Öffentlichkeitsarbeit
- Erprobung des Trainingsmaterials
- Lernzielkontrolle und Lehrprobe

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten. Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Hierzu ist die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining erforderlich.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

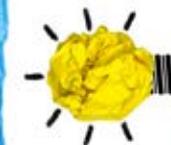
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin,

Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 585,00 €

Kursnr.: J03HHBA006

Gedächtnistraining



MO 23.08.2021 9:30 UHR - DI 24.08.2021 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

Auch ohne ein Wort zu sagen, kommunizieren wir ständig mit unseren Mitmenschen. Die Wenigsten von uns machen dies bewusst und doch werden wir verstanden - mal mehr, mal weniger. Wie genau Kommunikation funktioniert und welche Herausforderungen sich ergeben können, werden Sie sich in diesem Seminar ansehen. Zusätzlich ist auch die bewusste Verwendung von Sprache ein Gebiet, das näher betrachtet wird. Ziel dabei ist es, dass Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaft selbstbewusst auf den Punkt bringen und somit rhetorisch überzeugen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 204,00 €
Kursnr.: J03HHMR002

SA 04.09.2021 09:00 UHR - SA 04.09.2021 16:30 UHR

Bewegungsspiele für zwischen- durch - für OGS und Kindertages- stätte

Kinder lieben Spiele. Sie sind die schönste Beschäftigung zu zweit, in einer Gruppe oder mit Großgruppen. Dieser Workshop vermittelt ein umfangreiches Repertoire an unterschiedlichsten Spielen und Spielformen: Spiele für drinnen und draußen, für große und kleine Gruppen, für wenig und für viel Platz. Es gibt Spiele ohne Regeln, zur Koordinationsschulung, zur Teambildung, zur Wahrnehmungsförderung, Spiele mit ungewöhnlichen Materialien und natürlich Spiele, die einfach nur Spaß machen.

Dieses Seminar richtet sich an Erzieher*innen, OGS-Mitarbeiter*innen und interessierte Eltern.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin
Kosten: 118,00 €
Kursnr.: J03HHBE013

MI 08.09.2021 09:00 UHR - DO 09.09.2021 16:30 UHR

Von den Grundlagen bis ins Internet

Computerschnupperkurs für Senioren

Dieser Kurs wendet sich an Junggebliebene, die den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmenden an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Lea Stellpflug, Computertrainerin, Institut für Internet und neue Medien
Kosten: 250,00 €
Kursnr.: J03HHME001

Weitere Termin:

DO 02.12.2021 09:00 UHR - FR 03.12.2021 16:30 UHR
Kursnr.: J03HHME002

DO 09.09.2021 9:00 UHR - DO 09.09.2021 17:00 UHR

Schlagfertigkeitstraining - als Frau gekonnt kontern

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 85,00 €
Kursnr.: J03HHLP002

FR 17.09.2021 09:00 UHR - FR 17.09.2021 15:00 UHR

Mehr Kunden mit gezieltem Marketing

Workshop für klein- und mittelständische Unternehmen

Erreichen Sie mehr Kunden durch ein gezieltes Marketings Ihres Betriebes - in Form einer authentischen, informativen Website, eines kreativen Social Media Accounts und einer auffindbaren Listung bei Google. In diesem Seminar wird die Referentin Frau Katrin Schütz, Gründerin der Marke Wagyu Sauerland und der Marketingagentur Heimisch Marketing, auf verschiedene Aspekte einer gezielten Marketingstrategie eingehen und Tipps & Tricks geben, mit welchen Sie die Marketingstrategie Ihres Unternehmens optimieren können.

Seminarinhalte:

- Storytelling
- Google My Business
- Websteigestaltung
- Email-Marketing
- WhatsApp-Business
- Social Media-Marketing (Schwerpunkt: Facebook, Instagram)
- Entwicklung einer eigenen Social Media-Strategie
- Offline-Marketing-Konzepte: PR, Corporate Design, innovative Konzepte wie Patenschaften und Events

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar
Referierende: Katrin Schütz, M. Sc. Agrar
Kosten: 110,00 €
Kursnr.: J03HHBL048

DO 30.09.2021 09:00 UHR - DO 30.09.2021 17:00 UHR

Visualisieren leicht gemacht - Mehr Wirkung mit Bildern

Sprechen Sie in Bildern! Bilder wirken stärker als Worte. Themen zu visualisieren, hilft, komplexe Sachverhalte und Zusammenhänge schneller verständlich zu machen und länger zu erinnern. Bilder erhöhen die Aufmerksamkeit und Konzentration. Botschaften können mit einfachen Symbolen auf den Punkt gebracht werden. Abstimmungsinhalte, Vorträge und Beratungen werden durch sie ansprechender und lebendiger.

Menschen reagieren stärker auf Bilder als auf Worte, insbesondere, wenn sie mit Emotionen verbunden sind. Bilder bzw. Zeichnungen machen die Dinge begreifbar, verständlich und verdeutlichen Zusammenhänge. Weil sie reduzieren und konkretisieren - indem sie komplexe Sachverhalte vereinfachen, Beziehungen herstellen und sogar die systemischen Folgen von Entscheidungen verdeutlichen können. Sie ergänzen unsere Sprache und verdeutlichen unsere inhaltlichen Aussagen.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen das nötige Handwerkszeug, damit Sie in Ihren Veranstaltungen, Beratungen, Besprechungen, auf Papier und auf Flipcharts, in Skripten und Präsentationen, Bilder und Zeichnungen gut einsetzen können, um Ihre Zielgruppe zu erreichen und zu motivieren, zur Mitarbeit anzuregen und auch mal mit Humor zu agieren. Wenn Sie zu den Menschen gehören, die von sich glauben, weder malen noch zeichnen zu können, lassen Sie sich hier vom Gegenteil überzeugen! Visualisieren ist einfach! Sie werden Schritt für Schritt an das Thema herangeführt und lernen mit einfachen Symbolen, Ihre eigenen Arbeitsinhalte darzustellen.

Themen:

- Warum Visualisieren?
- Wissen über Material und Techniken
- Einsatz und Wirkung von Farben
- Basis-Symbole kennenlernen und zeichnen
- Themenwelten für den eigenen Arbeitskontext visualisieren
- Tipps und Tricks zur Vorbereitung und Wiederverwendung von Bildern

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Doris Reich, Coach, Beraterin
Kosten: 179,00 €
Kursnr.: J03HHMK001

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die Art, wie Menschen miteinander kommunizieren, führt oft zu Verletzungen und Distanz. Die in Auseinandersetzungen typische Frage nach dem "Wer ist schuld?" und "Wer hat Recht?" führt nicht aufeinander zu, sondern erhält den Konflikt aufrecht und nährt ihn sogar noch. Die Folge ist, dass man in einer "Problemtrance" bleibt, die jeden Blick auf mögliche Lösungen schon im Ansatz verstellt. Das hinterlässt Verlierer auf allen Seiten! "Gewaltfreie Kommunikation" ist die Bezeichnung für ein Kommunikationsmodell, welches zu einer völlig anderen Denkweise einlädt. Es ersetzt verurteilendes Denken und Sprechen durch den Blick auf das, was eigentlich wirklich dahinter steht - was alle Menschen miteinander verbindet. Die solcherart gefundene gemeinsame Lösung ist dann oft unerwartet einfach.

Das Seminar leitet dazu an, diese Echtheit in sich freizulegen - von all den Prägungen, die man im Laufe des Lebens angesammelt hat. Diese sorgen nicht nur dafür, dass man anderen mit ständigen Beurteilungen, Vorwürfen und Schuldzuweisungen begegnet. Sondern auch mit sich selbst gehen viele hart zu Gericht, weil sie kaum gelernt haben, auf einer Bedürfnissebene mit sich selbst zu kommunizieren. Wie soll man da die Fähigkeit entwickeln zu Empathie und Mitgefühl gegenüber anderen, wenn man das schon mit sich selbst nicht vermag?

Sich solcherart zu befreien setzt voraus, die eigenen Wahrnehmungen von seinen automatisch ablaufenden Bewertungsmustern zu trennen. Jenseits von Voreingenommenheit und Schubladendenken entdeckt man dann auf einmal Gemeinsamkeiten, die allen Menschen gleich sind, selbst wenn sie gegensätzliche Wege beschreiten.

Voraussetzung hierfür ist ein innerlicher Klärungsprozess zu der Frage, ...

1. was wir beobachten, statt wie wir es bewerten,
2. was wir fühlen, statt was wir meinen und denken,

3. was wir brauchen, statt was andere "sollten"
4. was wir erbitten können, statt was andere "vorhersehen und zu erfüllen" hätten.

In diesem Seminar lernen Sie...

- wie automatische Gedanken dafür sorgen, dass man urteilt und bewertet, statt wertfrei zu beobachten,
- wie man diese Urteile und Bewertungen übersetzt - zu dem, was gerade wirklich in einem lebendig ist,
- wie man für seine Bedürfnisse eintreten und die Chance erhöhen kann, dass sich diese auch erfüllen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Godehard Pötter, Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation
Kosten: 305,00 €
Kursnr.: J03HHMR001

SA 09.10.2021 09:00 UHR - SA 09.10.2021 16:00 UHR

Moderne Umgangsformen

In diesem Seminar erfahren Sie, womit Sie anderen Menschen Ihre Wertschätzung, Respekt und Höflichkeit zeigen können. Sie optimieren Ihr Auftreten und bereiten sich auf die Begegnung mit anderen vor. Sie lernen, wie Sie sich sicher und souverän im Berufsleben bewegen, wie Sie anderen Menschen mit Achtung entgegengehen und ihnen Ihre Aufmerksamkeit schenken. Angefangen mit der richtigen Begrüßung, der perfekten Anrede, der Beachtung von Dresscodes, des Beherrschens von Small-Talk, wertschätzender Kommunikation und Telefonaten. Ob Sie Gast oder Gastgeber sind, privat oder im Beruf, Manieren sind wieder sehr gefragt. Je besser Sie sich auskennen in der Tisch- und Esskultur, umso sicherer und entspannter sind Sie. Bei einer stilvollen Einladung ist die Sitzordnung stimmig, der Tisch passend gedeckt und auch am Buffet gibt es bestimmte Regeln zu beachten. Den richtigen Umgang mit dem Service-Personal gilt es ebenfalls zu wissen. Alles Wichtige rund um das Thema "Moderne Umgangsformen", locker erklärt und mit Freude umgesetzt, erfahren Sie am besten in diesem Tagesseminar.

ARBEIT UND BERUF

Inhalt:

- Ton und Takt bei Tisch und Tafel
- Verhalten in peinlichen Situationen
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen
- Umgangsformen im Geschäftsleben
- Business Dresscode

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung
Kosten: 147,00 €
Kursnr.: J03HHMR003

DI 12.10.2021 09:00 UHR - DI 12.10.2021 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen

Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte

Einen Tag, eine ganze Woche, Monate, Jahre stimmlich permanent präsent zu sein: eine echte Höchstleistung. 80% aller Berufe sind Kommunikationsberufe. Greifen Sie in den vollen Klang-Farbtopf Ihrer Stimme. Die Stimme ist etwas ganz einzigartiges, emotionales, ein wichtiger Teil Ihrer Persönlichkeit. Wollen Sie sich wieder auf ihre Stimme verlassen können?

Die Themen in unserem Stimm- und Sprechcoaching:

- Sichere, klare Körperhaltung
- Für alle Situationen ausreichender Atem
- Entspannte Stimm Lage
- Deutliche Artikulation
- Abwechslungsreiche Sprechmelodie
- Angepasste Lautstärke
- Magie der Pausen

Mit einer trainierten Stimme können Sie zielgerichteter handeln und sind daher noch besser aufgestellt. Wir freuen uns, Ihnen dabei zu helfen, sich wieder ausdrucksstark und stimmig zu fühlen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin
Kosten: 98,00 €
Kursnr.: J03HHBE018

ARBEIT UND BERUF

FR 15.10.2021 16:30 UHR - SO 17.10.2021 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

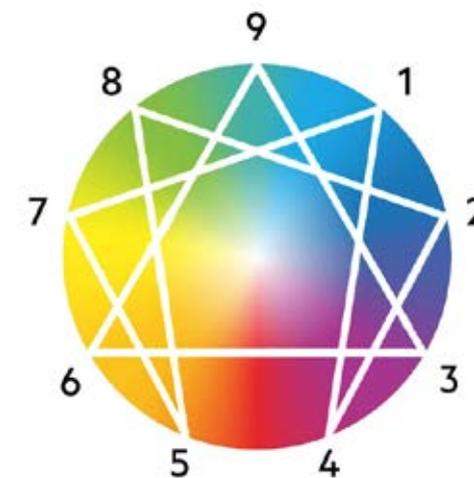
Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben.

Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.

In diesem Seminar wollen wir uns mit Hilfe von Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)
Kosten: 234,00 €
Kursnr.: J03HHGA010



DO 28.10.2021 9:30 UHR - DO 28.10.2021 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit

"Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen." (Spanien)

Die moderne Arbeitswelt ist im ständigen Wandel. Die Anforderungen an die Mitarbeitenden verändern sich. Immer mehr ist Kopfarbeit gefragt und sich schnell in neuen Situationen zurechtzufinden. Stresssituationen müssen bewältigt werden. Dabei wird der Abstand zwischen Belastung und Überlastung kleiner. Dennoch darf Arbeit nicht krank machen, weder den Körper noch den Kopf.

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit und Ihre Gesunderhaltung. Rechtzeitig! Oft reagieren wir erst, wenn bereits Störungen auftreten, die dann schnell auch Krankheitswert annehmen. Speziell die Mentale Gesundheit in den Blick zu nehmen, wird immer bedeutsamer und gilt bereits als eine Schlüsselqualifikation in unserer heutigen Zeit.

Was können Sie tun, um mental gesund und leistungsstark zu bleiben? Wie können Sie Ihren Kopf beim Arbeiten unterstützen?

Das Seminar lädt Sie ein Tipps und Anregungen für Ihre Arbeit und Ihren Alltag kennenzulernen, wie Sie durch gezieltes Ernähren, Bewegen und Denken gesund bleiben und Stresssituationen meistern können.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 91,00 €
Kursnr.: J03HHGE007

MI 03.11.2021 09:00 UHR - DO 04.11.2021 16:00 UHR

3 Schritte zu sich selbst

Als Selbst-Finder zu einem gelassenen Leben

In Zeiten mit großen persönlichen und beruflichen Herausforderungen benötigen Menschen Orientierung; einen inneren Kompass. Mit dieser Methode werden Sie ermutigt, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Sie müssen nicht Opfer Ihres eigenen Handelns und Denkens sein, sondern können sich für ein selbstbestimmtes Leben in heiterer Gelassenheit entscheiden.

Sie finden den Mut, sich Ihrer selbst bewusst zu werden:

- Wie sehen Sie sich?
- Wie wollen Sie sein?
- Was hält Sie davon ab?

Sie finden den Mut, sich selbst zu vertrauen:

- Akzeptieren Sie, was ist?
- Ändern Sie ihre Haltung?
- Zahlen Sie den Preis für die Veränderung?

Sie finden den Mut, neue Wege zu gehen

- Sie überwinden Ängste
- Sie finden zahlreiche Handlungsoptionen
- Sie kommen ins Machen

Dieses Seminar bietet interessante Informationen und soll zum Nachdenken sensibilisieren, zum Mitmachen animieren und letztlich zum Umsetzen anregen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Thomas Raue, Business-Coach (BZTB), Fachtrainer, Berater, Dipl. Verwaltungswirt (FH)
Kosten: 298,00 €
Kursnr.: J03HHBL047

MI 03.11.2021 09:00 UHR - DO 04.11.2021 16:30 UHR

Von den Grundlagen bis ins Internet

Computerschnupperkurs für Frauen

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmenden an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Lea Stellpflug, Computertrainerin, Institut für Internet und neue Medien
Kosten: 250,00 €
Kursnr.: J03HHME003

MO 08.11.2021 10:30 UHR - FR 12.11.2021 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Grundkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainer*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2. Nach Vollendung der drei Kurse erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die vollendete Ausbildung.

Inhalte Grundkurs:

Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der Ganzheitliche Ansatz
- Ganzheitliches Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme
- Erkennen des Lernstils
- Mnemotechniken
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Aufbaukurs 1: 24.-28.01.2022

Aufbaukurs 2: 25.-29.04.2022

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 595,00 €
Kursnr.: J03HHBA004

MI 10.11.2021 09:00 UHR - DO 11.11.2021 16:30 UHR

Professionelle Moderation von Gruppen und Teams

Praxisworkshop

Der Praxisworkshop richtet sich an Menschen, die (Groß-)Gruppen und Teams, die ihre Moderationen innerhalb ihrer Organisation und/oder im Sozialraum weiter professionalisieren möchten.

Inhalte:

- Das eigene Anliegen im Fokus.
- Den eigenen Rahmen sichern: Herstellen einer sicheren Arbeitsbasis im Seminar
- Stärken, Ressourcen, Lernfelder: Was bringe ich mit und wo sehe ich Entwicklungsbedarf?
- Moderation und beteiligungsorientierte Moderation, kleiner Unterschied - große Wirkung
- Selbstreflexion: Haltungen, Einstellungen, Rollenverständnis
- Methodenkompetenz erweitern
- Methodenkoffer: Index-Fragen, Aufstellungen, Stationenarbeit, Modellierung von Prozessen
- Beteiligungsorientierte Methoden in Szene gesetzt
- Das eigene Handlungsrepertoire erweitern und ausprobieren - Mit guter Vorbereitung zum Ziel
- Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen in der Rolle als Moderator*in gewinnen
- Handlungswege finden
- Umgang mit starken Gefühlen, Vorwürfen und Kritik; Umgang mit schwierigen Situationen: üben, üben, üben
- Praxistransfer - Mein nächster Schritt
- Den eigenen Prozess initiieren, mögliche Barrieren, Stolpersteine, Widerstände im Blick

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Helga Weiß, Dipl.-Bw., Mediatorin, Moderatorin und Coach
Kosten: 365,00 €
Kursnr.: J03HHBA017

FR 12.11.2021 14:00 UHR - FR 12.11.2021 17:00 UHR

Web-Seminar Die E-Mail- und Aufgabeflut bewältigen

Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor große Herausforderungen. Dank Digitalisierung sind wir fast überall erreichbar und ständig von einer immer stärker werdenden Flut an Informationen umgeben. Kennen Sie das, wenn das elektronische Postfach überquillt? Oder haben Sie schon mal eine wichtige Frist verpasst? Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie Sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement stets den Überblick erhalten, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Grundlagen Zeit- und Selbstmanagement
- Mit den richtigen Optionen von MS Outlook zu konzentriertem Arbeiten
- Die Möglichkeiten von MS Office optimal nutzen für Mails, Kalender und Aufgabenverwaltung
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung im Team: effizient Besprechungen planen
- Sich das Büroleben einfacher machen mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen
- Wie MS Outlook Sie mit Kollegen vernetzt - auch im Homeoffice

Das Besondere am Training: Hier werden Erkenntnisse aus dem Zeitmanagement und dem Prozessmanagement verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effizienter – und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge.
Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook nutzen.

Technische Voraussetzungen:

- Laptop oder Computer
- möglichst stabiles Internet
- Aktueller Browser
- Audiowiedergabe und Mikrofon (z.B. in PC

- integriert, besser: Headset, Smartphone-Kopfhörer etc.)
- Webcam – optional (in Laptop integriert oder extern)

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M. A.
Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 350,00 €
Kursnr.: J03HHBA03A

Weitere Termine

FR 19.11.2021 14:00 UHR - FR 19.11.2021 17:00 UHR
Kursnr.: J03HHBA03B

FR 26.11.2021 14:00 UHR - FR 26.11.2021 17:00 UHR
Kursnr.: J03HHBA03C

FR 03.12.2021 14:00 UHR - FR 03.12.2021 17:00 UHR
Kursnr.: J03HHBA03D

MO 15.11.2021 13:00 UHR - FR 19.11.2021 13:45 UHR

Heimat und Identität - wie uns unsere Herkunft prägt in Polizei, Kirche und Gesellschaft

Fortbildung in Kooperation mit der Polizeiseelsorge im Erzbistum Paderborn

Heimat: dieser altmodisch klingende Begriff hat Hochkonjunktur. In Zeiten der Globalisierung verliert er jedoch keineswegs an Bedeutung, sondern ist gewissermaßen ein Gegenbegriff. Doch was macht Menschen heimisch? Ist es die lokale Verwurzelung mit dem Geburtsort oder die soziale Herkunft, die uns prägt? Und: Welche Rolle spielt hierbei die berufliche Sozialisation als Polizist? Bietet die Institution der Polizei eine Art Heimat oder Familie? Haben einige von uns auch noch eine religiöse Heimat, oder ist sie schon verloren gegangen? Was macht unsere Identität aus? In dem Seminar soll diesen (und anderen) Fragen nachgegangen werden. Wir wollen gemeinsam reflektieren, welche Facetten der Heimatbegriff hat und welche gesellschaftlichen, polizeilichen, kirchlichen und politischen Implikationen er in sich trägt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Wolfgang Bender, Polizeiseelsorger im Erzbistum Paderborn
Kosten: 215,00 €
112,00 € für Polizisten aus dem Gebiet der Erzdiözese Paderborn
Kursnr.: J03HHBA003

MO 15.11.2021 9:00 UHR - MO 15.11.2021 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 85,00 €
Kursnr.: J03HHLPO03

DI 16.11.2021 18:00 UHR - DI 16.11.2021 21:00 UHR

Web-Seminar: Virtuelle Besprechungen moderieren mit Zoom

Durch die Coronakrise haben viele Menschen ihre Arbeit ins Homeoffice verlagert und Teambesprechungen, Vorstandssitzungen, Arbeitskreistreffen etc. können nicht mehr wie gewohnt stattfinden. Virtuelle Meetings können hier vielfach eine Lösung sein, sind jedoch mit anderen Herausforderungen verbunden als Präsenzveranstaltungen. Was Präsenzveranstaltungen mit virtuellen Besprechungen gemeinsam haben: Der/die kompetente Moderator*in trägt wesentlich zum Erfolg bei. In dem 3-stündigen Live-Online-Training erhalten die Teilnehmenden hilfreiche Tipps und Anregungen für Planung und Moderation von virtuellen Besprechungen. Es besteht die Gelegenheit, individuelle Fragestellungen einzubringen.

Inhalte:

- Virtuelle Teammeetings effizient und zielführend moderieren
- Tools und Techniktipps
- Whiteboard, Breakout-Räume und Umfragen gestalten

- gutes Bild und guter Ton
- Die wichtigsten Einstellungen in Zoom

Zielgruppe: Verantwortliche in Ehrenamt und Beruf, die virtuelle Besprechungen und Veranstaltungen moderieren möchten

Hinweis: Als praktisches Beispiel dient die Software Zoom. Die meisten Techniken sind jedoch auch auf andere Software übertragbar.

Technische Voraussetzungen:

- PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 90,00 €
Kursnr.: J03HHBA018

SA 20.11.2021 09:00 UHR - SA 20.11.2021 16:30 UHR

Sing doch mal wieder

für Mitarbeitende in Kita und OGS

Singen ist ein Ausdruck von Lebensfreude. An diesem Fortbildungstag haben Mitarbeitende in Kita und OGS die Möglichkeit, ihre Lust am Singen neu zu entdecken oder auszuleben und Anregungen zu erhalten, wie sie mit Kindern Alltagssituationen oder besondere Anlässe musikalisch umsetzen.

Folgende Inhalte sind geplant:

- einfache, kurze & spaßfördernde Gesangsübungen kennenlernen
- Singen mit Kindern
- rhythmische Gestaltungsmöglichkeiten von Liedern ausprobieren

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin
Kosten: 98,00 €
Kursnr.: J03HHBE049

SA 20.11.2021 09:30 UHR - SO 21.11.2021 13:30 UHR

Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil entdecken

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit Hilfe des persolog® Persönlichkeits-Profiles zu entdecken und hilfreiche Impulse für die Gestaltung von beruflichen und persönlichen Beziehungen zu erhalten. Im Zentrum des Persönlichkeitstrainings steht das persolog® Persönlichkeits-Profil, das von Professor Geier entwickelt wurde und wissenschaftlich fundiert ist. Dieses beschreibt menschliches Verhalten anhand der vier Verhaltensdimensionen Dominant, Initiativ, Stetig und Gewissenhaft mit dem Ziel, eigene Bedürfnisse und die anderer besser zu verstehen.

Fragen, die Sie nach dem Seminar beantworten können:

- Wie erkenne ich meine Stärken und bringe sie bewusst ein?
- Wie kann ich andere besser einschätzen?
- Was motiviert mich? Was motiviert andere?
- Wie kann ich Menschen in meinem Umfeld fördern?
- Was kann ich zu erfolgreicher Teamarbeit beitragen?
- Wie kann ich Konfliktpotenziale vermeiden?
- Wie kann ich Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung erreichen?

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 439,00 €
Kursnr.: J03HHBA016

MO 29.11.2021 09:00 UHR - MO 29.11.2021 17:00 UHR

Ihr Auftritt! - Gut vorbereitet für den Berufseinstieg

Bewerbungstraining für Schüler und Studenten

Sie möchten ein Praktikum machen und die Bewerbung steht an?

Das Ende der Ausbildung oder des Studiums naht und erste Bewerbungen müssen geschrieben werden?

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich optimal auf diese neue Herausforderung vorzubereiten.

Noch so gute Noten und Studienergebnisse sind keine Garantie dafür, dass Sie einen guten Praktikums- oder Arbeitsplatz bekommen. Vielmehr sind das selbstsichere Auftreten und die Fähigkeit, den eigenen Standpunkt überzeugend zu vertreten, wichtige Voraussetzungen für den beruflichen Erfolg.

Durch kompetentes Argumentieren, begeistertes Präsentieren und strukturiertes Verhandeln können Sie Ihre Vorstellungen in Vorträgen und Gesprächen vermitteln.

In diesem Seminar erfahren Sie, theoretisch und direkt praktisch umgesetzt, worauf Sie im Bewerbungsverfahren achten sollten, um als Wunschkandidatin bzw. Wunschkandidat beim Unternehmen anzukommen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Marc Botzen-von Garrel, Rhetoriktrainer
Kosten: 90,00 €
Kursnr.: J03HHBA009

MI 01.12.2021 09:30 UHR - DO 02.12.2021 13:00 UHR

Prima Klima im Betrieb

Ein gutes Miteinander im Betrieb, zwischen Betriebsleiter*innen, Mitarbeitenden und Auszubildenden, ist ein wichtiger Faktor, um erfolgreich und angenehm den Arbeitsalltag zu gestalten. Vor allem die eigene Zufriedenheit ist Voraussetzung und Ansporn für das Erbringen von Leistung.

Aber oft mangelt es im laufenden Betriebsalltag gerade an den Schlüsselkompetenzen, wie der Teamfähigkeit: Der Chef versteht das Verhalten seiner Mitarbeitenden nicht, der/die Auszubildende fühlt sich von seinem Vorgesetzten nicht verstanden.

Teamfähigkeit bedeutet Unterschiede zu respektieren und ein Team zu bilden. Dafür muss ich mein eigenes Teamverhalten kennenlernen und wissen, wo mein Verhalten förderlich oder hinderlich im Team sein kann. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich intensiv mit dem eigenen Teamverhalten und der Teamentwicklung auseinanderzusetzen. Die Stärkung der eigenen Kompetenz steht dabei im Vordergrund.

Anhand von Übungen werden verschiedene Alltagssituationen "in den Seminarraum geholt" und praktische Tipps und Hilfestellungen für den Alltag gegeben.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Kosten: 167,00 €
Kursnr.: J03HHBA010

SA 04.12.2021 14:00 UHR - SA 04.12.2021 21:00 UHR

Einladung zum Essen, souverän als Gast oder Gastgeber

Ob Sie Gast oder Gastgeber sind, privat oder im Beruf, Manieren sind sehr gefragt. Bei einem gemeinsamen Fest mit Freunden, Kunden oder Gästen geht es um eine angenehme Atmosphäre, gute Umgangsformen und gegenseitige Wertschätzung. Je besser Sie sich auskennen in der Tisch- und Esskultur und je souveräner Sie einen Small-Talk halten können, um so sicherer und entspannter sind Sie. Bei einer stilvollen Einladung ist die Sitzordnung stimmig, der Tisch passend gedeckt und auch am Buffet gibt es bestimmte Regeln. Den richtigen Umgang mit dem Service Personal gilt es ebenfalls zu wissen.

- Die Einladung
- Empfang der Gäste
- Tisch- und Esskultur
- Verabschiedung

Der Seminartag endet mit einem gemeinsamen Essen im Restaurant mit Referentinnenbegleitung.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung
Kosten: 182,00 €
Kursnr.: J03HHMR005

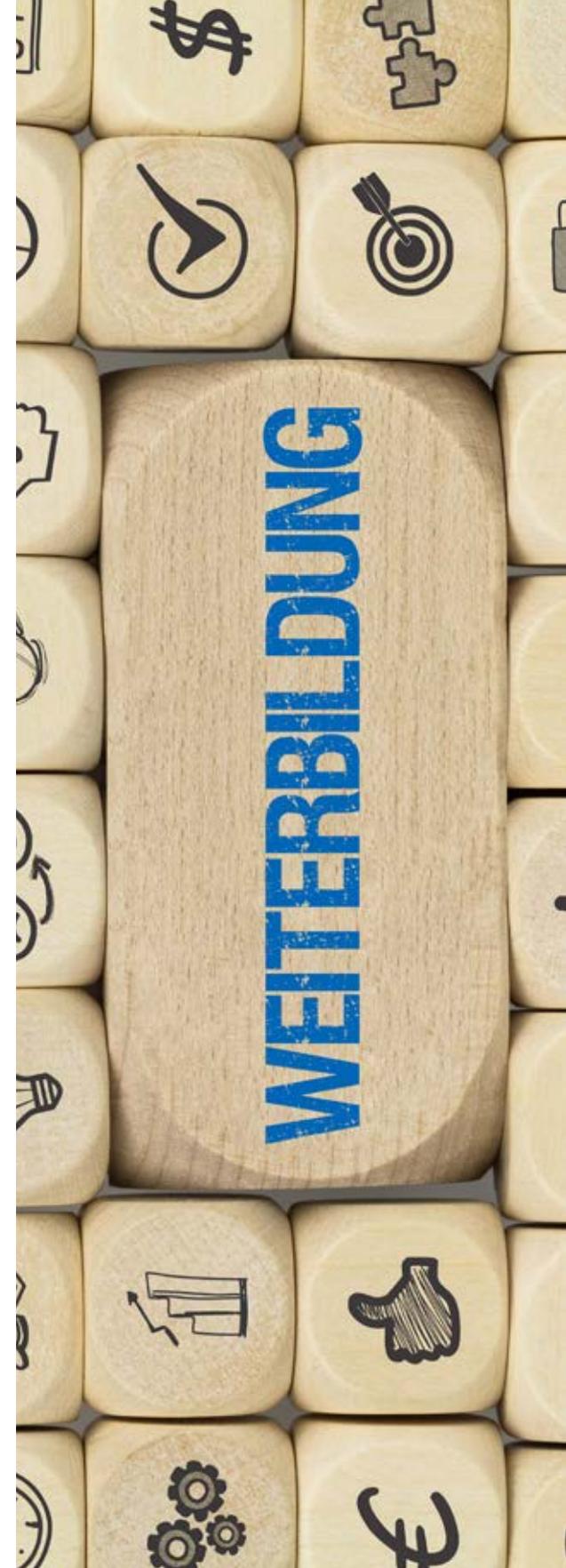
DI 07.12.2021 10:00 UHR - MI 08.12.2021 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im



- Vortrag und in ungewohnten Situationen
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf
 - Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmende nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Jens Linke, Rhetoriktrainer
Kosten: 262,00 €
Kursnr.: J03HHMR004

MI 15.12.2021 10:00 UHR - DO 16.12.2021 13:30 UHR

"Entschleunigung - der einzige Weg in eine erfolgreiche Zukunft"

Was antworten Sie, wenn ich Ihnen folgende Frage stelle: Wie lange können Sie in diesem Tempo noch weitermachen? In diesem Moment müssen Sie mir keine Antwort geben - doch Sie können in sich hineinfühlen. Auch wenn nicht offen darüber gesprochen wird, wissen mindestens 95 % der Menschen derzeit, dass es so nicht

weitergehen kann. Mit der Geschwindigkeit der derzeitigen Strukturen kann der Mensch schlicht nicht mehr mithalten.

Körper und Gehirn benötigen Gelegenheiten, sich zu entspannen und zu erholen. Kurz: Wer viel leisten will, braucht Pausen, um die Batterien wieder aufzuladen.

Richtig Pause machen ist inzwischen eine Kompetenz - für manche eine Notwendigkeit - eine Fähigkeit, die wir wieder erlernen müssen. Pause machen ist die Grundvoraussetzung für den Erhalt der Leistungsfähigkeit, der körperlichen Gesundheit und der psychologischen Zufriedenheit. Jeder kann es! Gewusst wie - macht allerdings den Unterschied!

Inhalte:

- Du nimmst Deinen Denker mit in die Pause
- Pause machen heißt "faul" sein?
- Vom Umgang mit Widerständen im Prozess
- Physische Zusammenhänge verstehen
- Praktische Übungen zur persönlichen Achtsamkeit und Stärkung
- Blockierende Erwartungshaltungen erkennen
- Sicherer agieren in komplexen Aufgabenstellungen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Gerlinde Lamberty, Dipl. Stresstrainerin, Burnout Coach, Entspannungspädagogin
Kosten: 299,00 €
Kursnr.: J03HHGA014



Unser vielfältiges
 Programm für
 Erzieher*innen finden
 Sie in unserem
 gesonderten
 Fortbildungsprogramm:
**Kindergartenjahr
 2021/22**

VORANKÜNDIGUNG 2022

MO 17.01.2022 10:00 UHR - DO 20.01.2022 15:00 UHR

Das Essentielle vom Systemischen - kompakt gelernt!

Systemisches Grundwissen für an Systemen interessierte Praktiker

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Birgit Wolter, Dipl.- Heilpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF) Supervisorin (SG)
Kosten: 655,00 €
Kursnr.: K03HHBA004

MO 24.01.2022 09:30 UHR - DI 25.01.2022 14:00 UHR

Schluss mit dem Chaos auf dem Tisch und im PC

Das eigene Büro zukunftsfähig gestalten

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 389,00 €
Kursnr.: K03HHBA012

Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-225

E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 64)

FR 02.07.2021 14:00 UHR - SO 04.07.2021 13:00 UHR

Kontratänze

Kontratänze werden in Gegenüberstellungen getanzt, sei es in der Gasse, im Viereck oder paarweise gegenüber im Kreis. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig. Die Schritte sind meist einfache Gehschritte, aber es gibt auch Wechsel- und Walzerschritte. Kontratänze sind in der Regel recht flott und setzen eine gute Raumorientierung voraus. Deshalb werden sie gerne von Menschen jeden Alters getanzt. Kontratänze sind äußerst gesellig und fördern den Kontakt untereinander, trainieren das Gedächtnis und die Raumorientierung.

Angesprochen sind Teilnehmer*innen mit etwas Vorerfahrung im Seniorentanz, alle Schritte werden jedoch genau erklärt. Tanzleiterin ist Hertha Happich aus Bielefeld, die langjährige Erfahrung in der Seminarleitung mitbringt und diese Tanzart in unserem Seminarangebot etabliert hat.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 180,00 €

Kursnr.: I03HHGT005

MO 05.07.2021 11:00 UHR - SO 11.07.2021 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

Mit bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den sommerlichen Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin
Rita Cordes

Kosten: 510,00 €

Kursnr.: I03HHGA004

Weitere Termin:

MO 04.10.2021 11:00 UHR - SO 10.10.2021 14:00 UHR

Referierende: Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin
Wenke Besa

Kosten: 510,00 €

Kursnr.: J03HHGA002

FR 09.07.2021 16:30 UHR - SO 11.07.2021 13:00 UHR

"Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet"

NLP-Seminar

Die zentralen Themen des Lebens "Abschied und Neubeginn" stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Ziel:

Wir werden das wertschätzen, was an Potenzialen und Begabungen in uns ist und uns daran erinnern. Wir werden das loslassen, was uns nicht (mehr) glücklich macht:

- Blockierende Denk- und Verhaltensmuster
- Einengende Gefühle
- Ängste, Erwartungen, Bindungen.

So können wir mit "leeren" Händen etwas Neues erhalten und die neue Überzeugung oder das befreiende Gefühl mit in die Zukunft, mit in unser Leben nehmen.

Methode:

Sie arbeiten kreativ mit Bausteinen des NLP, wie

- Phantasiereisen
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen und
- Erreichen von Zielen

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 234,00 €

Kursnr.: I03HHGA026



FR 20.08.2021 09:30 UHR - FR 20.08.2021 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

"Achtsamkeit und Entspannung finden" lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als "Yoga- und Entspannungstage" in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Margret Morick, Yogalehrerin/ Entspannungspädagogin

Kosten: 58,00 €

Kursnr.: J03HHGE002

Weitere Termin:

FR 10.09.2021 09:30 UHR - FR 10.09.2021 17:00 UHR

Kursnr.: J03HHGE003

FR 12.11.2021 09:30 UHR - FR 12.11.2021 17:00 UHR

Kursnr.: J03HHGE004

FR 15.10.2021 17:00 UHR - SO 17.10.2021 13:00 UHR

Wohlfühlwochenende mit Yoga und Entspannung

Wohlfühl-Wochenende für alle, die Körper und Geist mittels Yoga und Entspannung in Einklang bringen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, sanftes Yoga, verschiedene Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Sitzen in der Stille, Phantasieisen und mehr kennenzulernen.

Yogahaltungen lösen Steifheit und Spannungen, helfen das innere Gleichgewicht wiederzufinden, erneuern die körpereigene Energie und unterstützen auf diese Weise, die Gesundheit

wieder herzustellen.

Gönnen Sie sich eine solche "Atempause" mitten im Alltag - oder verschenken Sie sie an gute Freunde.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin

Referierende: Margret Morick, Yogalehrerin/ Entspannungspädagogin

Kosten: 210,00 €

Kursnr.: J03HHGE005

SA 21.08.2021 10:30 UHR - SO 22.08.2021 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp mit Andreas Werneke und Bernhard Eder

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Andreas Werneke, Sportcoach, Lizenziertes Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Kosten: 103,00 €

Kursnr.: J03HHGA004

FR 03.09.2021 15:00 UHR - FR 03.09.2021 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhigen Bewegungsformen ein, die Stressabbau unterstützt und muskuläre sowie gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive

FR 10.12.2021 17:00 UHR - SO 12.12.2021 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 210,00 €
Kursnr.: J03HHGA011

Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 17,00 €
Kursnr.: J03HHGE001

Weitere Termin:

FR 29.10.2021 15:00 UHR - FR 29.10.2021 18:00 UHR
Kursnr.: J03HHGE006

SA 11.09.2021 09:00 UHR - SA 11.09.2021 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge

Klang-Meditationswohlfühltag

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft "Inseln der Ruhe", um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit "Inseln der Ruhe" für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 102,00 €
Kursnr.: J03HHGA013

MO 13.09.2021 9:00 UHR - DI 14.09.2021 13:00 UHR

Fit und gesund durch den Winter

Naturheilkunde neu entdecken

Die Naturheilkunde will den Organismus dazu anregen, seine Gesundheit aus eigener Kraft zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie lernen Strategien für die Steigerung der Selbstheilungskräfte kennen. Dazu dienen z. B. Methoden wie Schröpfmassagen, Akupressurmethode, Kälte- und Wärmereize, Vitalitäts- und Energieübungen. Aber auch Bewegungseinheiten werden mit eingebaut.

Die Teilnehmenden haben in diesem Seminar die Möglichkeit, verschiedene Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag näher kennenzulernen. Ziel dieses Seminars ist es, einen Überblick über naturheilkundliche Verfahren und deren Anwendungsbereiche zu bekommen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin
Kosten: 209,00 €
Kursnr.: J03HHGA009

MI 15.09.2021 09:00 UHR - MI 15.09.2021 16:00 UHR

Wildkräuter-Apotheke

Lernen Sie das Wichtigste über Wildkräuter in Theorie und Praxis kennen: das Aussehen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden, die richtigen Sammelplätze und -zeiten und nicht zuletzt einiges über die vielseitige Verwendbarkeit der Wild- und Heilkräuter für Gesundheit und Speisezettel. Erfahren Sie, wie Sie die Kräuter richtig konservieren, trocknen und aufbewahren, Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und schmackhafte Gerichte daraus zubereiten können.

Aus den wild wachsenden Kräutern stellt sich jeder Teilnehmende eine kleine Apotheke zusammen, die zur Ersten Hilfe bei verschiedenen Krankheiten genutzt werden kann.

Alle Interessierten mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Kosten: 65,00 €
Kursnr.: J03HHGA005

DO 16.09.2021 8:45 UHR - FR 17.09.2021 16:00 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen

Herzlich laden wir alle naturbegeisterten Frauen ein, von Hardehausen aus gemeinsam die nähere, oft noch unbekanntere Umgebung wandernd in einer fröhlichen Gemeinschaft von Frauen zu erkunden.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: J03HHBL003

MO 20.09.2021 9:00 UHR - MI 22.09.2021 14:00 UHR

Gesund durchs Leben gehen

Dieses Seminar ist genau richtig für alle, die ihren Körper bewusst wahrnehmen und ihre Gesundheit fördern möchten. In verschiedenen Seminareinheiten erfahren Sie anhand von allgemeinen Informationen, praktischen Übungen und Tipps für den Alltag, wie Sie Ihren Körper stärken und Ihre Gesundheit fördern können. In einer Mischung aus Bewegungs- und Entspannungseinheiten sowie der Vermittlung von fachlichen Informationen wird auf unterschiedliche Fragestellungen eingegangen. Zum Beispiel: "Was hat es mit Heilerde auf sich?", "Was sind gute Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag?", "Worauf kommt es beim Thema Ernährung wirklich an?" oder "Wie kann auch Klang zur Entspannung führen?".

Nutzen Sie die Chance und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich und Ihre Gesundheit.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin; Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin; Petra Rassenhövel, Diätassistentin, Konditorin; Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin
Kosten: 241,00 €
Kursnr.: J03HHGW002

MO 27.09.2021 09:00 UHR - MO 27.09.2021 16:00 UHR

„Beinwell“

Weiterbildung für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Kosten: 97,00 €
Kursnr.: J03HHGA006

Weitere Termin:

MI 29.09.2021 09:00 UHR - MI 29.09.2021 16:00 UHR
Kursnr.: J03HHGA007

FR 01.10.2021 16:00 UHR - SO 03.10.2021 13:00 UHR

Israelische Tänze

"Tanz ist die verborgene Sprache der Seele."
(Martha Graham)

Dieses Tanzseminar wendet sich an Personen, die Interesse an geselligen Tänzen in offenen Gruppen haben. Die erfahrene Tanzleiterin Walburga Roggel ist spezialisiert auf israelische Tänze. Sie zeichnen sich durch einen eigenen Stil und große Vielfaltigkeit aus. Juden aus vielen Völkern kamen 1948 nach Palästina und brachten ihre eigene Musik und eigene Tänze mit. Die unterschiedlichen Rhythmen zeichnen sich durch Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit aus. Zugleich nehmen sie häufig Bezug auf biblische Motive und das geliebte Eretz Israel.

Beim Tanzen kann Gemeinschaft auf sehr konkrete Weise erfahrbar werden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Walburga Roggel, Tanzleiterin
Kosten: 154,00 €
Kursnr.: J03HHGT002

FR 01.10.2021 18:00 UHR - SO 03.10.2021 13:00 UHR

"Ich tanz' ein Lied der Stille"

Meditativer Tanz

Das Wochenendseminar richtet sich an alle, die sich durch die Meditation des Tanzes von der heilenden Kraft der Stille berühren lassen wollen.

Wir leben in einer Zeit permanenter Reizüberflutung. Unsere Leistungsgesellschaft ist oft laut und hektisch, zunehmend überfordert sie uns. Wir können nicht ständig unter Strom stehen. Die Seele braucht Stille, denn Stille ist eine starke Medizin, die uns hilft, unsere innere Welt wieder wahrzunehmen, uns selbst zuzuhören und auf uns selbst zu achten.

Unterstützt von Gebärden und Poesie ist die Meditation des Tanzes ein wunderbarer Weg, um diese Stille in uns wieder zu entdecken. Der Kurs eignet sich sehr gut als Einstieg in die Meditation des Tanzes, ist aber auch zur Vertiefung für Tanzerfahrene zu empfehlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe
Referierende: Annette Bogedain, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin
Kosten: 198,00 €
Kursnr.: J03HHGT001

SA 09.10.2021 9:00 UHR - SO 10.10.2021 13:00 UHR

Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Image und Outfit

Das Erscheinungsbild eines Menschen spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Referentin Gabriele Schorscher-Manchen gibt den Teilnehmern neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur. Sie erkennt den Menschen in seiner Individualität und gibt Vorschläge, Ideen und Tipps, die genau auf den jeweiligen Charakter und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt sind.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert!

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfiteraterin, Kosmetikerin, Visagistin
Kosten: 190,00 €
Kursnr.: J03HHDD002

SA 23.10.2021 9:00 UHR - SO 24.10.2021 9:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag!

Aufgepasst liebe Mütter! Kommen Sie raus aus dem Familienalltag, nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie einen Tag in Hardehausen.

Gestartet wird der Tag mit einem kleinen Make Up-Coaching "Echt und authentisch - Gutes Aussehen lohnt sich". Wie können wir unsere Vorzüge hervorheben? Und wie kleine Makel kaschieren? Erhalten Sie Tipps und Tricks von der Expertin Frau Schorscher-Manchen, Kosmetikerin und Visagistin, und lernen Sie, wie Sie sich in der eigenen Haut wohlfühlen und frischer und gesünder aussehen können.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen laden wir Sie dazu ein, bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung zu erkunden.

Entspannung in den Alltag bringen - aber wie? Gemeinsam mit Entspannungspädagogin Frau Urich werden Sie am Nachmittag einfache Entspannungsübungen ausprobieren, die gut im Alltag eingesetzt werden können. Aber auch einfach mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll in dieser Einheit nicht fehlen.

Abgeschlossen wird der Tag dann mit einem gemeinsamen Abendessen - lassen Sie sich also rundum verwöhnen!

Ein Tag Auszeit ist Ihnen nicht genug? Gerne bieten wir Ihnen auch an, den Abend in Hardehausen zu verbringen und den Tag mit einer Übernachtung mit Frühstück noch zu verlängern. Vielleicht ist ja auch die ein oder andere Freundin noch interessiert?

Also los: schenken Sie sich einen Tag!

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasje Hellwig, M. Sc. Agrar
Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfiteraterin, Kosmetikerin, Visagistin
Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 101,00 €
Kursnr.: J03HHDD001

DO 18.11.2021 09:30 UHR - DO 18.11.2021 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 91,00 €
Kursnr.: J03HHBA015

MO 06.12.2021 14:30 UHR - FR 10.12.2021 13:00 UHR

"... Damit Deine Seele sich in Deinem Körper wohlfühlt!"

Entspannungswoche

Eine Woche Zeit für Entspannung, Besinnung, Gespräch und Gemeinschaft bietet eine gute Chance, die Anforderungen der Vorweihnachtszeit zu unterbrechen, das Wesentliche im Blick zu behalten. Zudem erhalten Sie viele Informationen und praktische Hilfen zum rückengerechten Alltagsverhalten, zur gesunden Ernährung, Einblicke in die Grundlagen der Aromatherapie und erleben eine Klangmassage.

Wie immer haben Sie rund um die inhaltlichen Einheiten Zeit, an unterschiedlichen religiösen Angeboten und Impulsen teilzunehmen.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Weitere Referierende werden noch bekannt gegeben.
Kosten: 365,00 €
Kursnr.: J03HHGW001

MI 08.12.2021 11:00 UHR - FR 10.12.2021 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent

"Tanzen ist Träumen mit den Füßen." Tanzen bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und ist gesund. Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert.

In diesem Seminar werden die Tänze mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien getanzt.

Gemeinsames Singen bereichert das Programm.

Eingeladen sind interessierte Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 180,00 €

Kursnr.: J03HHGT005

SA 18.12.2021 09:00 UHR - SO 19.12.2021 13:00 UHR

Klangmassage mit Klangschalen

Grundseminar

Mit den Klängen der Klangschalen, können Sie sich sehr schnell tief entspannen und besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die Klangschalen werden direkt auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen. Die Schwingung und der Klang breiten sich im ganzen Körper aus und können so Verspannungen und Stress lösen. Die Teilnehmer*innen erfahren die Wirkung der Klänge auf den Körper und lernen die unterschiedlichen Eigenschaften der Klangschalen in der Klangmassage kennen. Sie lernen in diesem Seminar die Klangmassage selbständig zu geben und kommen auch in den Genuss einer Klangmassage. Sie erfahren und erlernen viele Techniken, wie Sie kreativ die Klangschalen für sich, für die Familie und für Freunde anwenden. Sie können die Klangschalen im Wellnessbereich, in pädagogischen, therapeutischen und pflegerischen Bereichen zur Entspannung anwenden.

Themen:

- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Eigene Erfahrungen spüren, genießen und sammeln mit den harmonisierenden Klangschalen und Klängen
- Arbeit mit verschiedenen Klangschalen, Zimbeln, Schlägel, usw.
- Demonstration der Grund-Klangmassage, selbständige Durchführung der Grund-Klangmassage
- Erfahrungsaustausch, eigene Förderung zur Erhaltung des Wohlbefindens und Gesundheit
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen der Klangmassage

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 245,00 €

Kursnr.: J03HHBE051



Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 64)

SA 03.07.2021 10:00 UHR - SA 03.07.2021 17:00 UHR

Sommersingen

für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen

Der Sommer hat viele Facetten. Sommerlieder handeln von Sonne, von Ferien, Lebensfreude und ferne Länder. So vielfältig ist auch der Liedschatz und die Stilrichtungen, die Sie bei unserem Sommersingen erwartet. Lassen Sie sich einstimmen auf den Sommer und die Ferien beim gemeinsamen Musizieren. Jeder ist willkommen, von interessierten Neulingen bis zu erfahrenen Chorsänger*innen. Erheben Sie ihre Stimme und erleben einen unvergesslichen Sommertag, der noch lange nachklingen wird. Kommen Sie zu uns, singen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin
Kosten: 72,00 €
Kursnr.: I03HHCM001

MI 07.07.2021 15:00 UHR - MI 07.07.2021 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechsellvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die neue Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Leitung: Uwe Wischkony, Direktor
Kosten: Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.
Kursnr.: I03HHPK007

Weitere Termin:

MI 14.07.2021 15:00 UHR - MI 14.07.2021 17:15 UHR

MI 21.07.2021 15:00 UHR - MI 21.07.2021 17:15 UHR

MI 28.07.2021 15:00 UHR - MI 28.07.2021 17:15 UHR

DO 05.08.2021 09:30 UHR - SO 08.08.2021 18:00 UHR

Kreatives Wohlfühl - Stricken

Kreativer Strickkurs mit Wohlfühlelementen

Stricken ist seit langem wieder "in". Früher haben Frauen vorrangig gehandarbeitet, um preiswert Kleidung für die Familie herzustellen oder zu flicken. Im Zuge der fortschreitenden industriellen Kleidungsproduktion war Selbstgemachtes kurzzeitig verpönt. Heute boomen Handarbeitszeitschriften und Internetbeiträge, in denen Frauen stolz ihre Werke präsentieren und zum Mitmachen animieren. Denn dieses alte Frauenhandwerk verbindet Kreativität mit Nützlichem, ist Ausdruck von Individualität, Fleiß und Schaffensfreude, wirkt beruhigend, bestätigend und Gemeinschaft fördernd.

In diesen Seminaren treffen künstlerisch-schöpferisches und handwerklich-kommunikatives Interesse aufeinander, ergänzt durch Entspannungsübungen und, je nach Corona-Situation, Wassergymnastik, um Verspannungen vorzubeugen. Die Strickkurse sind für Anfänger und geübte Strickerinnen geeignet.

Die erfahrene Strickerin Sabine Döring wird Sie mit Rat und Tat begleiten und unterstützen. Außerdem haben Sie zwischenzeitlich die Möglichkeit, mit unterschiedlichen Modellen zu drucken.

Leitung: Sonja Wiesner, Dipl.-Theologin
Referierende: Sabine Döring, Hausfrau
Kosten: 305,00 €
Kursnr.: J03HHKN002

FR 13.08.2021 17:00 UHR - SO 15.08.2021 13:30 UHR

Lebensfreude beim Trommeln entdecken

afrikanischer Trommel-Workshop

Viel wird über Lebensfreude geforscht und diskutiert - beim Trommeln erlebt man sie hautnah. Trommeln befreit Körper und Geist, Stress und Hektik haben keinen Platz mehr. Die Klänge der Trommel versetzen unseren Körper und unser Energiesystem in einen "Ur-Rhythmus", man erlebt sich selbst ganz im Moment, im "Flow". Zudem verbindet gemeinsames Trommeln, ganz ohne Worte.

Trommeln und Musik als befreiende Kommunikationsform wird immer häufiger auch in der Teamentwicklung in Unternehmen und Organisationen genutzt.

In diesem Seminar leitet Marcellin Rempe-Yao zur Entdeckung vertiefter Lebensfreude an; er gibt Impulse, wie man sie sich auch in fordernden alltäglichen Aufgaben und Hektik lebendig halten kann. Dabei stehen die vier Säulen der Lebensfreude - Geduld, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Dankbarkeit - im Focus sowohl der Gesprächsrunden als auch beim Trommeln, so dass sie ganzheitlich erlebt werden können.

Zur Information: Das Seminar kann im Rahmen der Arbeitnehmer-Weiterbildung nach § 1 ArbZ NW von Ihrem Arbeitgeber anerkannt werden. Entsprechende Bescheinigungen stellen wir auf Anfrage aus.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Marcellin Rempe-Yao, Burnout-Berater
Kosten: 340,00 €
Kursnr.: J03HHK1001

SA 21.08.2021 10:00 UHR - SA 21.08.2021 17:00 UHR

Kunst aus eigenem Handwerk schaffen - Töpferwerkstatt

Sie wollten schon immer mal etwas aus Ton herstellen? Sie haben Spaß am künstlerischen Handwerk?

Erlernen Sie in diesem Tagesseminar die unterschiedlichen Techniken (Daumen-, Aufbau- und Plattentechnik) zum Kreieren eigener Töpferhandwerke. Erhalten Sie ein Gespür für Ton, bekommen Sie einen Einblick in die wichtigsten Handgriffe und Grundsätze der Tonverarbeitung

und setzen Sie letztlich Ihre eigenen Ideen in Ton um. Erstellen Sie in einer kreativen Übung Ihr eigenes fantasievolles Gebilde, Figur oder Gefäß!

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Swantje Hüttemann, Bildhauerin
Kosten: 108,00 €
Kursnr.: J03HHKS001

FR 27.08.2021 17:00 UHR - SO 29.08.2021 13:00 UHR

Bücher erleben

14. Hardehausener Literaturtage

Die neue Literaturtagung bietet wieder ein buntes Programm für Literaturbegeisterte und Buch-Multiplikator*innen an. Nach einer auflockernden Begrüßungsrunde gibt es am ersten Abend Kostproben neu erschienener Bücher. Für den Workshop-Tag am Samstag wählen Sie aus folgenden Angeboten zwei aus:

1. Rhetorik für Buchvorstellungen: mit Tina Kemnitz
2. Erlebnis Bilderbuch: Carola Stein präsentiert Bilderbücher auf spannende Weise.
3. Aus der Praxis für die Praxis: Mit welchen Aktionen können KÖBs Kinder und Jugendliche zum Mitmachen und Lesen bewegen? Von Sommerle-seclubs und escape rooms.
4. Leseförderung und Leselust bei Kindern und Jugendlichen: unser Dauerbrenner-Thema mit Steffi Führer.

Der Samstag Abend wird sehr spannungsgeladen: Krimiautor Joachim Peters aus Oerlinghausen bringt seinen neuesten Krimi "Der Tod der blauen Wale" zur Aufführung.

Am Sonntag gibt es literarisches Geo-Caching. Wandernd wird literarisches Wissen gerätselt, mit den korrekten Koordinaten kann der Schatz gefunden werden.

Eine Anmeldung nur für den Samstag (J03HH-CL002) ist möglich.

Die Tagung ist eine gemeinsame Veranstaltung der Büchereifachstelle des Erzbistums Paderborn und der Landvolkshochschule Hardehausen und findet zum 14. Mal statt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Petra Bartoldus, Mitarbeiterin im IRUM Paderborn; Tina Kemnitz, Diplom-Sprechvermittlerin, Literatur-

vermittlerin; Carola Stein, Referentin für Fortbildungen im Kinderbuch, Buchhändlerin; Stephanie Führer, KÖB Herz-Jesu, Iserlohn Letmathe-Grüne; Birgit Hallam, Buchhändlerin, Nicolibri Buchhandlung; Joachim H. Peters, Kriminalschriftsteller, Kabarettist, pens. Kriminalhauptkommissar
Kosten: 180,00 € <
Mitarbeitende in KÖBs des Erzbistums Paderborn zahlen 60,00 EUR (für das ganze Seminar) oder 20,00 EUR (für Samstag).
Kursnr.: J03HHCL001

FR 10.09.2021 09:00 UHR - SO 12.09.2021 13:30 UHR

Florale Welten

Aquarellworkshop

Dieser Malkurs wendet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die Freude an der Aquarellmalerei und Lust auf Experimentieren mit Farbe haben. Das Thema ist "Florale Welten", Blumiges aus unterschiedlichen Jahreszeiten, mit ihren malerischen Facetten.

Gearbeitet wird mit der Nass in Nass Technik, kombiniert mit anderen Techniken. Schicht für Schicht wird Farbe aufgetragen, bis das Aquarell alles hat, was es braucht. Experimentieren und Mut zur Reduktion werden geübt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Susanne Hohaus, Malerin
Kosten: 395,00 €
Kursnr.: J03HHKM001

MI 15.09.2021 15:00 UHR - FR 17.09.2021 13:00 UHR

Die italienischen Opern von W. A. Mozart

Musikseminar

"Die Hochzeit des Figaro", "Don Giovanni", "Così fan tutte": Es sind die unbestrittenen Juwelen jedes Opern- und Festspielrepertoires. Mozart erweist sich in diesen Werken seiner letzten Lebensphase als unbestrittener Meister darin, vielschichtige weibliche Seelenregungen mit einer konkurrenzlosen menschlichen und musikalischen Einfühlungsgabe und stets auch mit einer Prise Humor darzustellen.

Sein ebenso genialer Partner, Lorenzo da Ponte, hat ihm für alle drei Opern die Libretti geschrieben - diese aber stets in enger Abstimmung und Zusammenarbeit mit dem Komponisten, wie sie sich später nur noch bei Verdi/Piave und Strauss/Hofmannsthal ereignet hat.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Heinz R. Gallist, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung
Kosten: 240,00 €
Kursnr.: J03HHK1002

SO 03.10.2021 15:00 UHR - SO 03.10.2021 17:30 UHR

Liederaturische Begegnungen - Klassikpiano, Kurzgeschichten und Rockgitarre im Dialog

Der Buchautor Norbert Nientiedt aus Münster (Westfalen) liest wahre Alltags- und Begegnungsgeschichten, verdichtet zu literarischen Kleinen, zu den Themen Aufbruch und Mut, Liebe und Treue.

Seine Texte werden musikalisch ergänzt und vertieft. Die junge Pianistin Sophia Lewerenz, Gewinnerin des internationalen Mozartpreises in Prag und vieler anderer internationaler Auszeichnungen, spielt klassische Klaviermusik aus verschiedenen Epochen. Sebastian Rümmelein singt Klassiker der Popmusik mit Gitarrenbegleitung.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Norbert Nientiedt, Autor
Musik: Sophia Lewerenz, Pianistin
Sebastian Rümmelein, Gitarre und Gesang
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: J03HHCL004

FR 22.10.2021 9:00 UHR - FR 22.10.2021 19:30 UHR

Digitale Natur- und Landschaftsfotografie - Fotoschulung

"Einfach mal bessere Fotos machen" - Wer das über seine eigenen Fotos schon mal gesagt oder gedacht hat, ist in diesem Seminar genau richtig.

Sie lernen Grundlegendes zu Bildgestaltung, Blickführung und neuen Perspektiven - und das in Theorie und Praxis.

Das Seminar startet mit einer Einführung in die digitale Fotografie und die Bildbearbeitung. Im Praxisteil werden in der ehemaligen Zisterzienserabtei Hardehausen mit herrlicher Natur eigene Fotos gemacht. Diese werden anschließend gemeinsam begutachtet und besprochen.

Die Hobbyfotografen Ruben Emme und Karl-Heinz Wiemers führen als Referenten in die Welt der Fotografie ein. Der Fokus liegt auf Landschafts- und Wildtierfotografie, aber es können auch Anregungen für andere Bereiche der Fotografie gegeben und übertragen werden.

Bei einer maximalen TN-Zahl von 8 Personen können auch individuelle Fragen und Wünsche behandelt werden.

Sie bringen bitte mit:

- eigene digitale Fotoausrüstung (mit Kamerahandbuch)

- falls vorhanden: Stativ, Fernauslöser, Wechselobjektive

- dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe

- Freude am Beobachten und Experimentieren

- Evtl. Schreibunterlagen für Ihre Notizen

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nicht auf Handyfotografie ausgelegt ist.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Ruben Emme, Inhaber der Warburger Werbeagentur Truedesign, Karl-Heinz Wiemers, Hobbyfotograf

Kosten: 95,00 €

Kursnr.: J03HHKA001

SA 06.11.2021 10:00 UHR - SA 06.11.2021 17:00 UHR

Adventlich schmücken mit selbst-kreierten Kränzen

Begrüßen Sie den Advent mit eigens gestalteter Dekoration. Gemeinsam mit der Floristin Dany Eschenbücher fertigen Sie in diesem Seminar floristische Werkstücke rund um das Thema Kränze. Und all das mit Floristik, die ausschließlich ohne künstliche Hilfsmittel auskommt - kein Steckschaum, keine Klebepistole.

Während der kreativen Arbeit erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks zu alternativen Steckhilfen, Befestigungsmöglichkeiten ohne Heißkleber und Upcycling-Ideen direkt von der Expertin.

Im Rahmen des Tagesseminars werden insgesamt drei Werkstücke selbst angefertigt.

Zum einen wird ein lebendiger, imposanter Adventskranz aus Hauswurz, Moos, Zapfen und Zweigen, Sternen und Kugeln - für drinnen oder draußen - gestaltet.

Passend zur Jahreszeit wird er mit weihnachtlichen Materialien geschmückt. Sie können ihn mit vier Kerzen schmücken oder sie können auch zu Hause, ein Glas mit einer Kerze in die Mitte des Kranzes stellen. *Kerzen sind nicht im Preis enthalten

Die Besonderheit dieses Objekts: Nach Weihnachten können sie den Kranz in den Garten legen und den Hauswurz beobachten, wie er sich durch das Jahr verändert und weiter wächst.

Zum anderen wird im Rahmen dieses Seminars ein dekorativer Türkranz kreiert. Unter der Verwendung von verschiedenen Grünsorten, Eukalyptus, Zieräpfeln und vielen anderen Materialien fertigen wir einen üppigen modernen, winterlichen Hingucker.

Der dritte Kranz im Bunde wird auf einen kleinen Holzring gearbeitet. Ein zarter, eleganter Schmuck aus einer hübschen Materialmischung, für das Fenster, die Wand oder einfach als Geschenk.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar

Referierende: Dany Eschenbücher, freiberufliche Floristin

Kosten: 161,00 €

Kursnr.: J03HHKW001

SA 06.11.2021 9:30 UHR - SO 07.11.2021 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide - Wochenende für Lesebegeisterte

Literatur-Seminar

An diesem Wochenende können Sie neue und besondere Romane kennenlernen, an so mancher "Ohrenreise" teilnehmen und literarische Leckerbissen verköstigen.

Freuen Sie sich auf Romane, aus denen die Fülle des Lebens spricht: die ganze Breite glücklicher und oft eben auch sehr unglücklicher Lebensmomente, Geschichten von Liebe, Glück und Leid, anrührende Erfahrungen der Autoren aus Kindheit und Jugend, Leidenschaften und großes Gefühl, Autobiographisches und Fiktives, Spannendes und Kontroverses.

Präsentiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie einfach zu Lesendes, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes.

Für Samstag-Abend ist eine öffentliche Lesung geplant.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Anne E. Zorn, Dipl. - Pädagogin

Kosten: 165,00 €

Kursnr.: J03HHCL003



Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundedatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de



Ina Aufenanger,
Regina Hasse
und Andrea
Schuhmacher
nehmen Ihre
Anmeldung
gern entgegen

Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neuen Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung
Telefon: 05642 9853-322
Telefax: 05642 9853-299
E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referentinnen und Referenten

Amrhein, Elisabeth Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin, Zellingen

Arendes, Verena Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin, Grimma

Bentkämper, Petra Präsidentin des Deutschen Landfrauenverbandes, Bielefeld

Besa, Wenke Übungsleiterin, Pilates- und Yogatrainerin, Bad Sassendorf

Beyer, Brigitte NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Biermann, Waltraud Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorenanz, Gütersloh

Bogedain, Annette Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin, Marsberg

Bogedain, Barbara Referat Familienbildung, Paderborn

Börger, Christina M.Sc.agrar Nutzpflanzenwissenschaften, Warendorf

Botzen-von Garrel, Marc Rhetoriktrainer, Delbrück

Brämisch-Meyer, Karin selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Cordes, Riat Übungsleiterin, Bankkauffrau, Warstein

Döring, Sabine Hausfrau, Unna

Eschenbüscher, Dany freiberufliche Floristin, Delbrück

Farke, Werner Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/Eringerfeld

Führer, Stephanie KÖB Herz-Jesu, Iserlohn Letmathe-Grüne, Iserlohn

Gallist, Heinz R. Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung, A- Graz

Graf, Christian Referent im Projekt "Wege zur Nachhaltigkeit", ev. Akademie Villigst, Schwerte

Hallam, Birgit Buchhändlerin, Borchen

Hante, Bernd Geistlicher Rektor KLVHS Freckenhorst, Diözesanpräses KLB/ KLJB Münster, Warendorf

Happich, Hertha Tanzleiterin im Bundesverband Seniorenanz, Bielefeld

Hemming, Antje Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad Sassendorf

Hohaus, Susanne Malerin, Soest

Horst, Christof Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Hörschen, Maria Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A., Brakel

Hötger, Dr. Andrea Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv, Borchen

Hüttemann, Swantje Bildhauerin, Soest

Kemnitz, Tina Diplom-Sprechvermittlerin, Literaturvermittlerin, Berlin

Kerkhoff, Annette Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Keuffel, Henriette M. Sc. Agrar, Trainerin,

Knobloch, Johanna systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau, Karlsruhe

Koch, Prof. Dr. Christiane Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn, Paderborn

Lamberty, Gerlinde Dipl. Stresstrainerin, Burnout Coach, Entspannungspädagogin, Wetter

Lewerenz, Sophia Pianistin

Linke, Jens Rhetoriktrainer, Paderborn

Maurer, Annette Logopädin, Paderborn

Meinschäfer, Ursula Entspannungspädagogin, Anröchte

Mertens, Joana-Virginia Kommunikationstrainerin und Visual Coach, Telgte

Morick, Margret Yogalehrerin / Entspannungspädagogin, Paderborn

Nientiedt, Norbert Lehrer und Schulseelsorger a.D., Buchautor, Münster

Nolte, Ursula Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Peters, Joachim H. Kriminalschriftsteller, Kabarettist, pens. Kriminalhauptkommissar, Oerlinghausen

Pötter, Godehard Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation, Recklinghausen

Pötting, Anja Biohof mit Direktvermarktung, Salzkotten

Raue, Thomas Business-Coach (BZTB), Fachtrainer, Berater, Dipl. Verwaltungswirt (FH), Edertal

Reich, Doris Coach, Beraterin, Münster

Roeren-Wiemers, Tobias Landwirt, Energiewirt, Lichtenau

Roggel, Walburga Tanzleiterin, Salzkotten

Rümmelein, Sebastian Gitarrist und Sänger

Rumpf, Barbara psychologische Managementberatung, Volkmarsen

Scharlau, Christine selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina, Dipl.-Pädagogin Dipl.-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schewe, Helga Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorenanz, Marburg

Schorscher-Manchen, Gabriele Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schultes, Max Abteilung Glauben im Dialog, Referent für dialogische Pastoral in Kirche und Gesellschaft, Paderborn

Schütz, Katrin M. Sc. Agrar, Arnsberg

Schwietzer, Birgit Heilpraktikerin, Anröchte

Sebastian, Stefan Pflegeberater Kreis Höxter, Höxter

Stein, Carola Referentin für Fortbildungen im Kinderbuch, Buchhändlerin, Meschede

Stellpflug, Lea Computertrainerin, Borgentreich

Stute, Brigitte Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Temme, Monika Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Urich, Irene, Erzieherin Entspannungspädagogin, Borchen

von Rüden, Friederike Lehrerin i.R., Marsberg

Weiß, Helga Dipl.-Bw., Mediatorin, Moderatorin und Coach, Kleinmaseid

Werneke, Andreas Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Weskamp, Marie Christin Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin, Höxter

Westermann, Katrin Dipl.-Ing. Agrar (FH), Unna

Wulsdorf, Dr. Helge Leitung Nachhaltige Geldanlagen der BKC Paderborn, Paderborn

Zorn, Anne E. Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.

Programmübersicht

JULI

FR 02.07.2021 14:00 UHR - SO 04.07.2021 13:00 UHR
Kontratänze - S. 49

FR 02.07.2021 17:00 UHR - SO 04.07.2021 13:00 UHR
Ausbildungswochenende für Betreuende in Familienfreizeiten - S. 15

SA 03.07.2021 10:00 UHR - SA 03.07.2021 17:00 UHR
Sommersingen - für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen - S. 59

SA 03.07.2021 11:00 UHR - SO 04.07.2021 13:00 UHR
Sprache und Gedächtnis: ein starkes Team - S. 33
sich erinnern - sich ausdrücken - sich verstehen

MO 05.07.2021 10:00 UHR - SO 11.07.2021 13:00 UHR
Spürnasen gesucht - Hardehauser Detektive ermitteln im Kloster - S. 15
Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

MO 05.07.2021 11:00 UHR - SO 11.07.2021 13:00 UHR
Leichter leben! - S. 49
Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

DI 06.07.2021 18:00 UHR - DI 06.07.2021 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 31

MI 07.07.2021 15:00 UHR - MI 07.07.2021 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 59
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

FR 09.07.2021 16:30 UHR - SO 11.07.2021 13:00 UHR
"Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet" - S. 49
NLP-Seminar

MO 12.07.2021 10:00 UHR - FR 16.07.2021 13:30 UHR
"Die Konferenz der Tiere" - S. 15
Bildungstage für Großeltern mit Enkelkindern

MI 14.07.2021 15:00 UHR - MI 14.07.2021 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 59
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

MI 21.07.2021 15:00 UHR - MI 21.07.2021 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart -

S. 59
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

MI 28.07.2021 15:00 UHR - MI 28.07.2021 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 59
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

AUGUST

MO 02.08.2021 17:00 UHR - MI 04.08.2021 13:00 UHR
"Vertrau mir, ich bin da" - S. 16

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

MI 04.08.2021 14:00 UHR - FR 06.08.2021 13:00 UHR
Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln. - S. 33
Coachingtage

MI 04.08.2021 17:00 UHR - FR 06.08.2021 13:00 UHR
"Vertrau mir, ich bin da" - S. 16
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

DO 05.08.2021 09:30 UHR - SO 08.08.2021 18:00 UHR
Kreatives Wohlfühl - Stricken - S. 59

MO 09.08.2021 10:00 UHR - FR 13.08.2021 13:00 UHR
Zeit für starke Mädchen - S. 16
Achte Hardehausener Mädchenwoche

DI 10.08.2021 18:00 UHR - DI 10.08.2021 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 29

FR 13.08.2021 10:00 UHR - SA 14.08.2021 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten Modul Vb und VI - S. 34

FR 13.08.2021 17:00 UHR - SO 15.08.2021 13:30 UHR
Lebensfreude beim Trommeln entdecken - S. 60

FR 20.08.2021 09:30 UHR - FR 20.08.2021 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 51

FR 20.08.2021 10:00 UHR - SA 21.08.2021 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten Modul I - S. 34

SA 21.08.2021 10:00 UHR - SA 21.08.2021 17:00 UHR
Kunst aus eigenem Handwerk schaffen - S. 64
Töpferwerkstatt

SA 21.08.2021 10:30 UHR - SO 22.08.2021 13:00 UHR
Es geht mir laufend besser - S. 51
Ein bewegendes Trainingscamp mit Andreas Werneke und Bernhard Eder

MO 23.08.2021 10:30 UHR - FR 27.08.2021 15:00 UHR
Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - S. 34
Aufbaukurs II

MO 23.08.2021 9:30 UHR - DI 24.08.2021 16:00 UHR
Redegewandt auftreten - S. 36
Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

FR 27.08.2021 16:30 UHR - SO 29.08.2021 13:00 UHR
"Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet"
NLP-Seminar - AufbauSeminar

FR 27.08.2021 17:00 UHR - SO 29.08.2021 13:00 UHR
Bücher erleben - S. 60
14. Hardehausener Literaturtage

MO 30.08.2021 10:00 UHR - DI 31.08.2021 15:30 UHR
Hinterm Horizont geht's weiter, immer wieder - aktiv und vital als Rentner*in - S. 17
Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand, Aufbaukurs

SEPTEMBER

FR 03.09.2021 15:00 UHR - FR 03.09.2021 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 51

FR 03.09.2021 16:30 UHR - SA 04.09.2021 18:00 UHR
"Gottes Wort in meinem Mund ..." - S. 29
*Seminar für Lektor*innen*

FR 03.09.2021 17:00 UHR - SO 05.09.2021 13:00 UHR
Mit frischem Schwung in die zweite Lebenshälfte - S. 16
Boxenstopp für Männer

SA 04.09.2021 09:00 UHR - SA 04.09.2021 16:30 UHR
Bewegungsspiele für zwischendurch - für OGS und Kindertagesstätte - S. 36

DI 07.09.2021 09:30 UHR - MI 08.09.2021 17:00 UHR
"Arbeitswelt ade" - S. 16
Seminar für Frauen am Übergang von Beruf und Rente

MI 08.09.2021 09:00 UHR - DO 09.09.2021 16:30 UHR
Von den Grundlagen bis ins Internet - S. 36
Computerschnupperkurs für Senioren

MI 08.09.2021 10:00 UHR - DO 09.09.2021 16:30 UHR
"Kompass" - S. 18
*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

DO 09.09.2021 9:00 UHR - DO 09.09.2021 17:00 UHR
Schlagfertigkeitstraining - als Frau gekonnt kontern - S. 36

FR 10.09.2021 09:00 UHR - SO 12.09.2021 13:30 UHR
Florale Welten - S. 61
Aquarellworkshop

FR 10.09.2021 09:30 UHR - FR 10.09.2021 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 51

FR 10.09.2021 17:00 UHR - SO 12.09.2021 13:00 UHR
Der Himmel geht über allen auf - S. 18
Hardehausener Wochenende für Familien

SA 11.09.2021 09:00 UHR - SA 11.09.2021 16:30 UHR
Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 52
(Klang-Meditationswohlfühltag)

MO 13.09.2021 9:00 UHR - DI 14.09.2021 13:00 UHR
Fit und gesund durch den Winter - S. 53
Naturheilkunde neu entdecken

MI 15.09.2021 09:00 UHR - MI 15.09.2021 16:00 UHR
Wildkräuter-Apotheke - S. 53

MI 15.09.2021 15:00 UHR - FR 17.09.2021 13:00 UHR
Die italienischen Opern von W. A. Mozart - S. 61

DO 16.09.2021 8:45 UHR - FR 17.09.2021 16:00 UHR
Naturkundliches Wanderseminar für Frauen - S. 53

FR 17.09.2021 09:00 UHR - FR 17.09.2021 15:00 UHR
Mehr Kunden mit gezieltem Marketing - S. 37
Workshop für klein- und mittelständische Unternehmen

FR 17.09.2021 10:00 UHR - SA 18.09.2021 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten Modul II - S. 34

FR 17.09.2021 16:00 UHR - SA 18.09.2021 13:00 UHR

Türöffner - S. 18

Eine Fortbildung zu Hausbesuchen bei älteren Menschen

MO 20.09.2021 19:00 UHR - MO 20.09.2021 20:30 UHR

Wie können wir Christinnen und Christen Motor der Klimagerechtigkeit werden? - S. 21

Digitale Veranstaltung zum Klimapilgerweg

MO 20.09.2021 9:00 UHR - MI 22.09.2021 14:00 UHR

Gesund durchs Leben gehen - S. 53

MI 22.09.2021 10:00 UHR - DO 23.09.2021 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in - S. 17

ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

MO 27.09.2021 09:00 UHR - MO 27.09.2021 16:00 UHR

Weiterbildung für Phytotherapeuten: 'Beinwell' - S. 53

DI 28.09.2021 18:00 UHR - DI 28.09.2021 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 29

MI 29.09.2021 09:00 UHR - MI 29.09.2021 16:00 UHR

Weiterbildung für Phytotherapeuten: 'Beinwell' - S. 58

DO 30.09.2021 09:00 UHR - DO 30.09.2021 17:00 UHR

Visualisieren leicht gemacht - Mehr Wirkung mit Bildern - S. 37

DO 30.09.2021 14:00 UHR - DO 30.09.2021 17:00 UHR

Schlagfertigkeit - als Frau gekonnt kontern - S. 18

O K T O B E R

FR 01.10.2021 10:00 UHR - SA 02.10.2021 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten Modul III - S. 34

FR 01.10.2021 16:00 UHR - SO 03.10.2021 13:00 UHR

Israelische Tänze - S. 54

FR 01.10.2021 18:00 UHR - SO 03.10.2021 13:00 UHR

"Ich tanz' ein Lied der Stille" - S. 54

Meditativer Tanz

SO 03.10.2021 15:00 UHR - SO 03.10.2021 17:30 UHR

Liederaturische Begegnungen - Klassikpiano, Kurzgeschichten und Rockgitarre im Dialog - S. 61

MO 04.10.2021 09:00 UHR - DI 05.10.2021 17:00 UHR

Optimale Zusammenarbeit - S. 22

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit

MO 04.10.2021 11:00 UHR - SO 10.10.2021 14:00 UHR

Leichter leben! - S. 49

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

MI 06.10.2021 10:00 UHR - DO 07.10.2021 16:30 UHR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - S. 38

MI 06.10.2021 14:00 UHR - DO 07.10.2021 16:00 UHR

Trotz Reizthemen cool bleiben - S. 22

vom Umgang mit schwierigen Themen/schwieriger Klientel ...

FR 08.10.2021 10:00 UHR - SA 09.10.2021 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten Modul IV - S. 34

SA 09.10.2021 09:00 UHR - SA 09.10.2021 16:00 UHR

Moderne Umgangsformen - S. 38

SA 09.10.2021 9:00 UHR - SO 10.10.2021 13:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider - S. 54

MO 11.10.2021 10:00 UHR - FR 15.10.2021 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwochen - S. 18

für Jungen zwischen 10 und 14

DI 12.10.2021 09:00 UHR - DI 12.10.2021 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen - S. 39

Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte

MI 13.10.2021 14:30 UHR - FR 15.10.2021 13:30 UHR

Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen - S. 30

*Kursleiter*innen-Ausbildung*

MI 13.10.2021 14:30 UHR - FR 15.10.2021 13:30 UHR

"Kess erziehen: Von Anfang an" - S. 31

*Kursleiter*innen-Ausbildung*

FR 15.10.2021 16:30 UHR - SO 17.10.2021 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis - Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm - S. 39

FR 15.10.2021 17:00 UHR - SO 17.10.2021 13:00 UHR

Wohlfühlwochenende mit Yoga und Entspannung - S. 51

MO 18.10.2021 10:00 UHR - FR 22.10.2021 13:00 UHR

Der Natur auf der Spur - S. 19

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

MI 20.10.2021 14:00 UHR - FR 22.10.2021 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln - S. 33

Coachingtage

FR 22.10.2021 9:00 UHR - FR 22.10.2021 19:30 UHR

Digitale Natur- und Landschaftsfotografie - S. 62

SA 23.10.2021 9:00 UHR - SO 24.10.2021 9:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 55

DI 26.10.2021 18:00 UHR - DI 26.10.2021 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 29

DO 28.10.2021 9:30 UHR - DO 28.10.2021 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit - S. 40

FR 29.10.2021 15:00 UHR - FR 29.10.2021 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 51

N O V E M B E R

MI 03.11.2021 09:00 UHR - DO 04.11.2021 16:30 UHR

Von den Grundlagen bis ins Internet - S. 40

Computerschnupperkurs für Frauen

MI 03.11.2021 09:00 UHR - DO 04.11.2021 16:00 UHR

3 Schritte zu sich selbst - S. 40

Als Selbst-Finder zu einem gelassenen Leben

MI 03.11.2021 14:30 UHR - FR 05.11.2021 13:30 UHR

Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen - S. 30

*Kursleiter*innen-Ausbildung*

FR 05.11.2021 17:00 UHR - SA 06.11.2021 17:00 UHR

Wir sind wieder da! - S. 23

Neue Perspektiven für Vereine nach der Corona-Krise

SA 06.11.2021 10:00 UHR - SA 06.11.2021 17:00 UHR

Adventlich schmücken mit selbstkreierten Kränzen - S. 62

SA 06.11.2021 9:30 UHR - SO 07.11.2021 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide - S. 63

Wochenende für Lesebegeisterte

MO 08.11.2021 10:30 UHR - FR 12.11.2021 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - S. 41
Grundkurs

MO 08.11.2021 14:00 UHR - MI 10.11.2021 13:00 UHR

Die Offenbarung des Johannes - Die apokalyptische Schau am Ende des Neues Testaments - S. 29

Bibelseminar

MI 10.11.2021 09:00 UHR - DO 11.11.2021 16:30 UHR

Professionelle Moderation von Gruppen und Teams - S. 41

Praxisworkshop

FR 12.11.2021 09:30 UHR - FR 12.11.2021 17:00 UHR

Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 51

FR 12.11.2021 14:00 UHR - FR 12.11.2021 17:00 UHR

Web-Seminar: Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 42

digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

FR 12.11.2021 16:30 UHR - SA 13.11.2021 14:30 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit - S. 19
Sterben ist ein Teil des Lebens

MO 15.11.2021 13:00 UHR - FR 19.11.2021 13:45 UHR

Heimat und Identität - wie uns unsere Herkunft prägt in Polizei, Kirche und Gesellschaft - S. 42

Fortbildung in Kooperation mit der Polizeiseelsorge im Erzbistum Paderborn

MO 15.11.2021 9:00 UHR - MO 15.11.2021 17:00 UHR

Schlagfertigkeitstraining- als Frau noch besser kontern - S. 43

DI 16.11.2021 18:00 UHR - DI 16.11.2021 21:00 UHR

Web-Seminar: Virtuelle Besprechungen moderieren mit Zoom - S. 43

DO 18.11.2021 09:30 UHR - DO 18.11.2021 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?! - S. 55

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

DO 18.11.2021 20:00 UHR - DO 18.11.2021 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch - S. 24

FR 19.11.2021 14:00 UHR - FR 19.11.2021 17:00 UHR
Web-Seminar: Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 42

digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

SA 20.11.2021 09:00 UHR - SA 20.11.2021 16:30 UHR
Sing doch mal wieder - S. 43

für Mitarbeitende in Kita und OGS

SA 20.11.2021 09:30 UHR - SO 21.11.2021 13:30 UHR
Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil entdecken - S. 44

SA 20.11.2021 10:00 UHR - SA 20.11.2021 14:00 UHR
Grundkurs schnuppertag - S. 27

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

MO 22.11.2021 09:00 UHR - DI 23.11.2021 17:00 UHR
bus 3 Visionen und Ziele - S. 22

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit

DI 23.11.2021 09:00 UHR - MI 24.11.2021 17:00 UHR
bus plus Moderne Büroorganisation und Geschäftskorrespondenz - S. 22

MI 24.11.2021 09:00 UHR - DO 25.11.2021 17:00 UHR
bus plus - Landwirtschaft im Wandel – Wachstum um jeden Preis? - S. 22

FR 26.11.2021 14:00 UHR - FR 26.11.2021 17:00 UHR
Web-Seminar: Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 42

digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

FR 26.11.2021 16:30 UHR - SO 28.11.2021 13:45 UHR
Im Team kreativ werden - Netzwerke aufbauen - nutzen - pflegen - S. 24

Land gewinnen - als landwirtschaftlicher Unternehmer neue Wege gehen

FR 26.11.2021 16:30 UHR - SO 28.11.2021 13:00 UHR
"Licht in allen Dingen finden" - S. 19

Adventswochenende für Familien

MO 29.11.2021 09:00 UHR - MO 29.11.2021 17:00 UHR
Ihr Auftritt! - Gut vorbereitet für den Berufseinstieg - S. 44

Bewerbungstraining für Schüler und Studenten

DI 30.11.2021 09:00 UHR - MI 01.12.2021 17:00 UHR
bus plus Praktische Werkzeuge der Selbst- und Mitarbeiterführung - S. 22

DI 30.11.2021 09:00 UHR - MI 01.12.2021 17:00 UHR
Startklar für die Hofübernahme - S. 27

DI 30.11.2021 09:00 UHR - MI 01.12.2021 17:00 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 29

DEZEMBER

MI 01.12.2021 09:00 UHR - DO 02.12.2021 17:00 UHR
bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5) - S. 21

MI 01.12.2021 09:30 UHR - DO 02.12.2021 13:00 UHR
Prima Klima im Betrieb - S. 44

DO 02.12.2021 09:00 UHR - FR 03.12.2021 16:30 UHR
Von den Grundlagen bis ins Internet - S. 36
Computerschnupperkurs für Senioren

FR 03.12.2021 14:00 UHR - FR 03.12.2021 17:00 UHR
Web-Seminar: Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 42

digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

FR 03.12.2021 16:30 UHR - SO 05.12.2021 13:00 UHR
"Licht in allen Dingen finden" - S. 19

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder vor dem Advent

SA 04.12.2021 14:00 UHR - SA 04.12.2021 21:00 UHR
Einladung zum Essen, souverän als Gast oder Gastgeber - S. 45

MO 06.12.2021 09:00 UHR - DI 07.12.2021 16:00 UHR
"Arbeitest du noch oder lebst du schon?" - S. 27

MO 06.12.2021 14:30 UHR - MI 08.12.2021 13:30 UHR
Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen - S. 30

*Kursleiter*innen-Ausbildung*

MO 06.12.2021 14:30 UHR - MI 08.12.2021 13:30 UHR
Kursleiter*innen-Ausbildung "Kess erziehen: Von Anfang an" - S. 31

MO 06.12.2021 14:30 UHR - FR 10.12.2021 13:00 UHR
"... Damit Deine Seele sich in Deinem Körper wohlfühlt!" - S. 55

Entspannungswoche

DI 07.12.2021 10:00 UHR - MI 08.12.2021 16:00 UHR
Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen - S. 45

Rhetorikintensivkurs

MI 08.12.2021 11:00 UHR - FR 10.12.2021 13:00 UHR
Tanzen und Singen im Advent - S. 56

MI 08.12.2021 20:00 UHR - MI 08.12.2021 22:00 UHR
Junglandwirte-Stammtisch - S. 24

FR 10.12.2021 17:00 UHR - SO 12.12.2021 13:00 UHR
"Licht in allen Dingen finden" - S. 19

Adventswochenende für Familien

FR 10.12.2021 17:00 UHR - SO 12.12.2021 13:30 UHR
Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 52

MI 15.12.2021 10:00 UHR - DO 16.12.2021 13:30 UHR
"Entschleunigung - der einzige Weg in eine erfolgreiche Zukunft" - S. 46

FR 17.12.2021 16:30 UHR - SO 19.12.2021 13:00 UHR
"Licht in allen Dingen finden" - S. 19

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder vor dem Advent

SA 18.12.2021 09:00 UHR - SO 19.12.2021 13:00 UHR
Klangmassage mit Klangschalen - S. 56
Grundseminar

DI 21.12.2021 18:00 UHR - DI 21.12.2021 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 29

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die nächste Rezertifizierung ist für 2023 vorgesehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 01.08.2020

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Generalvikar, Domplatz 3, 33098 Paderborn (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl

von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises,

ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmenden kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
 - der ersatzlose Ausfall von Referenten.
- Das Bildungshaus/die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall wenn der Teilnehmenden

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug

geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmenden hat in Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmenden nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage, ab dem Tag, an dem Sie oder eine von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns Erzbistum Paderborn (KdÖR) vertreten durch den Generalvikar, Domplatz 3, 33098 Paderborn Tel: 05251 12 50 Fax: 05251 125 1470 generalvikariat@erzbistum-paderborn.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im

Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise:

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück.)

An Erzbistum Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Generalvikar
Domplatz 3
33098 Paderborn
Fax: 05251 125 1470

generalvikariat@erzbistum-paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

-Bestellt am (*) / erhalten am (*) _____

-Name des/der Verbrauchers/-in _____

-Anschrift des/der Verbrauchers/-in _____

-Unterschrift des/der Verbrauchers/-in (nur bei Mitteilung auf Papier) _____

-Datum: _____

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.

2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.

3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.

4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 22.07.2020

In Kraft gesetzt

gez. Andreas Hölscher

Andreas Hölscher, Erzbischöfliches Generalvikariat,
Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede und weiter auf Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200 zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49 (0) 5642 9853-200
Telefax: +49 (0) 5642 9853-299
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de