

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen



Halbjahres programm

Januar bis Juli 2023

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
Telefax: 05642 9853 -299

zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch den ständigen Vertreter
Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

Jürgen Backhaus

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

braun-media.de; weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen;
S. 10 Wolfram Essling-Wintzer, LWL; S. 13 fondationbiodiversite.fr ;
S. 21, 28, 48, 56 pixabay.com; S. 24 Andreas-Hermes-Akademie;
S. 34 Weidenkirche Annastift Bemerode; S. 42 St. Bonifatius Elkeringhamen;
S. 43 muenster-hessen.de; S. 51 Adobe Stock;
S. 65 Teilnehmer Fotoworkshop Jungenwoche 2021; S. 67 Rainer Oberthür

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund
Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2023



ERZBISTUM
PADERBORN

bilden+tagen

Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

Vorwort 3

Über uns 4

Peter Jochem neuer geistlicher Rektor in Hardehausen 6

Hardehausen mit neuer Attraktion 10

Achtung Leben: Vielfältig und großartig 12

PROGRAMM

Mensch und Familie 16

Agrar und Politik 22

Spiritualität und Landpastoral 32

Hilights unserer Partnerhäuser 38

Arbeit und Beruf 44

Gesundheit und Bewegung 52

Kreativität und Kultur 62

INFORMATION

Allgemeine Informationen 68

Externe Referent*innen 70

Programmübersicht 72

Gut informiert 77

Allgemeine Geschäftsbedingungen 78



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!



Mit dem Jahr 2023 beginnt in der Landvolkshochschule ein großer baulicher Veränderungsprozess. Nach den Sommerferien wird der Abriss des Bettenhauses vorbereitet. Ab diesem Zeitpunkt wird unser Bildungsangebot in der Umbauphase ohne eigene Übernachtungsmöglichkeiten durchgeführt. Drei Seminarräume im Abtshaus können in der überwiegenden Zeit genutzt werden. Die Zusammenarbeit mit dem Jugendhaus bietet uns die Möglichkeit, Gäste für bestimmte Seminare auf dem gesamten Gelände unterzubringen. Eine spannende und aufregende Bauphase kommt auf uns zu. Im Rahmen unseres **Sommerfestes am Sonntag, den 02.07.2023** möchten wir allen Gästen und Mitarbeitenden die Möglichkeit geben, sich von der Landvolkshochschule in ihrem heutigen Zustand zu verabschieden und gleichzeitig Einblicke in unser geplantes Bildungsangebot zu erhalten.

Uns ist es ein wichtiges Anliegen, alle Gäste und Freund*innen der Landvolkshochschule auf diesem neuen, herausfordernden Weg mitzunehmen. Diese Phase wird sicherlich nicht ohne Einschränkungen und Störungen durchzuführen sein. Wir werden versuchen, Ihnen trotzdem eine angenehme Atmosphäre in unserem Haus bzw. auf dem Gelände zu gestalten. Auf verschiedenen Kanälen informieren wir regelmäßig über die Veränderungen in unserer Einrichtung. Besuchen Sie uns im Internet: www.lvh-hardehausen.de, auf Facebook: www.facebook.com/LVH.Hardehausen oder Instagram: [lvh_hardehausen](https://www.instagram.com/lvh_hardehausen)
In unseren Artikeln auf den folgenden Seiten

stellt **Dagmar Feldmann**, stellvertretende Bundesvorsitzende der KLB, die Bundeskampagne der KLB Deutschland zum Thema „**ACHTUNG! LEBEN: Vielfältig und großartig**“ vor (S. 12). Der Freundeskreis Hardehausen lädt Sie ein, zu diesem Thema ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Ideen für eine nachhaltige Zukunft zu entwickeln. Das Erzbistum Paderborn hat seine 5 Bildungshäuser und 3 Erwachsenen- und Familienbildungsstätten unter der Dachmarke **bilden+tagen** vernetzt. Gern machen wir Sie in Zukunft regelmäßig auf besondere Angebote der anderen Bildungsanbieter aufmerksam. (S. 40) **Jugendhaus** und Landvolkshochschule prägen gemeinsam den Bildungsstandort Hardehausen. Zwei besondere Angebote des Jugendhauses stellen wir Ihnen vor (S. 38). Gemeinsam verfolgen wir das Ziel, Menschen aus allen Generationen Bildung anzubieten. **Dr. Peter Jochem**, der sich hier (ab S. 6) nochmals genauer vorstellt, vervollständigt mit seinen eigenen Bildungsangeboten das Spektrum der Seminare in Hardehausen.

Während der gesamten Umbauphase bleibt unser Programmangebot in Hardehausen und an anderen Orten vielfältig und bunt. Können wir in Ihrer Gegend etwas anbieten? Finden Sie hier das passende Angebot? Haben Sie kritische Rückmeldungen oder neue Ideen? Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr“
Herzlich Willkommen

Barbara Leufgen
Direktorin

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Nach Rücksprache öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Neu dabei sind Anna Hollenbeck, die die Nachfolge von Barbara Leufgen als Dozentin für den Agrarbereich angetreten hat, sowie Dr. Peter Jochem. Er ist neuer geistlicher Rektor für ganz Hardehausen und wird sich ausführlicher vorstellen (S. 6).

Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



*Dr. Peter Jochem,
geistlicher Rektor*



*Anna Hollenbeck,
M. Sc. Agrar*



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule (Juni 2021)

Peter Jochem neuer geistlicher Rektor in Hardehausen

Dr. Peter Jochem ist seit dem 01.05.2022 geistlicher Rektor in Hardehausen. Wir haben ihn zu seinen ersten Eindrücken und seinen Zielen befragt.

Peter, Du bist aus der Großstadt Dortmund in das kleine Hardehausen gekommen. Was hat Dich an der neuen Aufgabe – geistlicher Rektor für die Bildungseinrichtungen – gereizt?

Ehrlich gesagt, kannte ich die Arbeit der beiden Bildungseinrichtungen – Landvolkshochschule und Jugendhaus – nicht gut. Ich wusste nur ungefähr um die Zielgruppen, für die beide Bildungseinrichtungen arbeiten und ich kannte bereits die Region. Ebenso kannte ich die Ursprünge Hardehausens, heißt die zisterziensischen Wurzeln des Ortes. Jeder dieser Aspekte hat mich gereizt: die jungen Menschen sind die, die der Kirche von morgen ihr eigenes Gepräge geben werden, der ländliche Raum ist eine – wenn auch unterschätzte – Kraftquelle zur Gestaltung der Zukunft unseres Landes und damit auch der Kirche. Von Letzterem ist die Region Ostwestfalen ein beredtes Beispiel. Es ist eine Kulturlandschaft mit einem eigenen Reiz und Charme. Ich bin geneigt, Ostwestfalen als die Toskana Nordrhein-Westfalens zu bezeichnen. Damit meine ich nicht nur die landschaftliche Schönheit, sondern auch das, was sich an Kulturgütern findet – von den vielen alten Klöstern angefangen, die schönen Hansestädte, bis hin zu den oft verborgenen Schlössern. Das sind für mich keine alten Kamellen. Vielmehr erzählen solche Kulturgüter davon, wie man in früheren Zeiten das Zusammenleben der Menschen gestaltet und gepflegt hat. Und davon kann man vieles lernen.

Zum ersten Mal gibt es mit Dir einen Geistlichen für alle, die auf dem Gelände der ehemaligen Zisterzienserabtei arbeiten und zu Gast sind. Was ist Dir für diese Aufgabe besonders wichtig? Welche Schwerpunkte möchtest Du setzen?

Der Priester auf dem Gelände trägt ja den Titel geistlicher Rektor. Damit liegt der Akzent auf den geistlichen Angeboten. Da ist natürlich zuerst die Feier der Eucharistie mit den Menschen, die in Hardehausen arbeiten, zu Gast sind und somit hier, wenn auch auf Zeit, miteinander leben. Dazu kommen natürlich auch andere Gottesdienstformen, die für die jeweiligen Gruppen angemessen sind und natürlich das Angebot der geistlichen Begleitung. Hieran ist das Neue, dass das nicht nur für die Gäste gilt, sondern auch für die, die in Hardehausen arbeiten, da ich ja nicht ihr Vorgesetzter bin. Kurz gesagt: ich möchte als Priester dazu beitragen,

dass Hardehausen ein Ort bleibt und mehr und mehr wird, an dem Gott und Menschen sich begegnen.

Dafür können wir auf feste und breite Fundamente bauen, die vor über 800 Jahren die Zisterzienser hier gelegt haben.

Seit ein paar Monaten bist Du jetzt in Hardehausen. Was hat Dich bis jetzt am meisten beeindruckt?

Mich beeindruckt das vielfältige und ideenreiche Engagement der Leute, die in beiden Bildungseinrichtungen zusammenkommen. Ein Beispiel dafür ist in der Landvolkshochschule die Familienberatung, die für den ländlichen Raum aufgebaut worden ist. Eine großartige Arbeit! Ebenso beeindruckt mich, mit welchem wohl-tuenden Pragmatismus solche Dinge angegangen werden. Da wird nicht viel geredet, sondern man legt einfach los. Das imponiert mir! Und eines noch: Selbstverständlich weiß ich auch schon nach der kurzen Zeit, die ich in Hardehausen bin, dass es auch hier und da veritable Schwierigkeiten gibt. Bei all dem beeindruckt mich, wie doch wohl die meisten, die hier in Hardehausen arbeiten, nicht nur einfach ihre Stunden leisten, sondern ihre Arbeit gerne tun. Ich merke bei ihnen, dass sie den Ort und ihre Arbeit lieben. Das zu sehen, ist mir eine Freude.

Welche besonderen Herausforderungen siehst Du für diesen Ort?

Zum einen gilt es, das, was hier in den Bildungseinrichtungen geleistet wurde, zu erhalten und zu pflegen. Zum anderen sehe ich aber auch die Notwendigkeit des Zusammenwachsens hin auf einen gemeinsamen Standort Hardehausen, der auch als ein Ganzes weithin sichtbar macht,



Peter Jochem

- geb. am 20.04.1965 in Erwitte
- 1986 Abitur
- Ein Jahr Krankenpflegeausbildung
- Studium der Theologie in Würzburg, Paderborn, Salamanca und Tübingen
- 1995 Priesterweihe
- 1995 - 1998 Vikar in Büren und Pfarradministrator in Weiberg/ Hardt/ Barkhausen
- 1998 - 2004 Subregens am Priesterseminar Paderborn, Mitarbeit in der Priesterfortbildung und Domvikar
- 2006 - 2010 Vikar in Schwerte
- 2016 Promotion in Philosophie
- 2010 - 2022 Studentenpfarrer KHG Dortmund und Mentor der Studentinnen und Studenten kath. Theologie für das Lehramt.

dass hier ein Ort des Gebetes, der kreativen und inspirierenden Arbeit ist und wie sich beides aus der Kraft des Evangeliums Jesu Christi gestaltet. Auf Zukunft hin wird es nicht reichen, hier einfach nur ein gut laufendes Jugendhaus und eine blühende Landvolkshochschule zu haben, wenn auch beide Einrichtungen fundamentale Grundpfeiler von Hardehausen sind und bleiben.

Als Priester stehst Du für Hardehausen als kirchlichem Ort. Der Synodale Weg bewegt die katholische Kirche in Deutschland, die vergangene Versammlung im September hat hohe Wellen geschlagen. Was sind aus Deiner Sicht die wichtigsten Hoffnungen und größten Schwierigkeiten im Blick auf diesen Prozess?

Ehrlich gesagt, blicke ich kritisch auf das, was man den synodalen Weg in Deutschland nennt. Dazu eines im Voraus: Unsere Kirche trägt mehrere offene Wunden in unserer Zeit. Eine davon, die wohl auch zugleich die ist, die am meisten schmerzt: der sexuelle Missbrauch, im Besonderen von Minderjährigen, verantwortet von Priestern und kirchlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, denen diese Menschen anvertraut waren. Eine offene, schmerzende Wunde löst immer zugleich einen Sehnsuchtschrei nach Heilung aus. Das ist nicht einfach nur verständlich, sondern auch gut so. Meine Überzeugung ist allerdings, dass diese Wunde, so wie dies auf dem synodalen Weg angegangen wird, nicht geheilt werden kann.

Lesen wir das Ganze doch mal auf der Folie der Emmausgeschichte, die der Evangelist Lukas erzählt (Lk 24,13-35): Nach der Katastrophe von Golgota, die mit Verrat, Verleugnung und der Flucht der Jünger in Bezug auf Jesus einherging, sind die Emmausjünger noch immer im Modus der Flucht. Die beiden erzählen Jesus, der sich zunächst noch unerkannt zu ihnen gesellt, ja nicht nur von den Ereignissen, nein sie klagen auch an: Jesus selbst, der sich nicht als der Messias, also als Retter Israels erwiesen habe, die Frauen, die alle in Unruhe versetzt haben und und und. Erst als sie ins Hören kommen, als Jesus ihnen

den Sinn der Schrift erklärt, fangen ihre Wunden an zu heilen, bis ihnen schließlich die Augen aufgehen, als er ihnen das Brot bricht.

Auf dieser Folie gelesen, ist mir der synodale Weg

1. zu sehr in der Anklage steckengeblieben, die meistens – mir zu diffus – auf das System Kirche zielt (bei den Emmausjüngern: Jesus erfüllte seine Rolle nicht, Frauen versetzten in Unruhe usw.).
2. zu sehr auf System und Strukturfragen fixiert, die an der Basis wenig Relevanz haben und an dem vorbeizielten, was den ansprechbaren Personenkern angeht (Emmausjünger: Vermeiden des Umganges mit der persönlichen Schuld).
3. zu sehr auf den Zeitgeist fixiert, bei dem es zumal zu sehr um Imagefragen geht (Emmausjünger: Er – Jesus – war ein Prophet mächtig in Wort und Tat vor Gott und dem ganzen Volk).
4. zu wenig nach den Zeichen der Zeit gefragt, was dazu führt, dass auf Lösungsangebote zugegriffen wird, die auch einen ideologischen Hintergrund haben, wie in einigen Anteilen die Gendertheorie.

So gerät das zu sehr in den Hintergrund, was der Papst in seinem Schreiben an die Deutschen Katholiken zum Ausdruck brachte: „Das Evangelium der Gnade mit der Heimsuchung des Heiligen Geistes sei das Licht und der Führer, damit ihr euch diesen Herausforderungen stellen könnt. Soodt eine kirchliche Gemeinschaft versucht hat, alleine aus ihren Problemen herauszukommen und lediglich auf die eigenen Kräfte, die eigenen Methoden und die eigene Intelligenz vertraute, endete dies darin, die Übel, die man überwinden wollte, noch zu vermehren und aufrechtzuerhalten. Die Vergebung und das Heil sind nicht etwas, das wir erkaufen müssen, «oder was wir durch unsere Werke oder unsere Bemühungen erwerben müssen. Er vergibt und befreit uns unentgeltlich. Seine Hingabe am Kreuz ist etwas so Großes, dass wir es weder bezahlen können noch sollen, wir können dieses Geschenk nur mit größter Dankbarkeit entgegennehmen, voll Freude, so geliebt zu werden, noch

bevor wir überhaupt daran denken«“. Hier ist die Heilsquelle angesprochen, aus der Heilung wird, auch für die angesprochene offene, schmerzende Wunde. Den Emmausjüngern wurde dies zuteil, als sie ins gemeinsame Hören kamen, als er ihnen die Schrift auslegte, als sie gemeinsam ihn inständig baten, bei ihnen zu bleiben, als es Abend wurde, so dass ihnen die Augen aufgingen, als er ihnen das Brot brach. Da konnten sie sofort aufbrechen, obwohl es noch Nacht war.

Was gefällt Dir an Hardehausen?

Ganz einfach Leute und Land!

Dein Lieblingsort?

Wirklich das Ganze, das Hardehausen ist. Hier kann man überall den Geist geradezu

atmen, der die Menschen, die hier gebetet, gearbeitet, studiert haben und einander begegnet sind, durchweht und bewegt hat. Ob das nun vor über 900 Jahren die Zisterzienser waren, die diesen Ort geprägt haben, oder die vielen Menschen, die es heute noch nach Hardehausen zieht.

Zum Schluss noch eine persönliche Frage: Was sind Deine Hobbys – die Du hoffentlich auch in Hardehausen ausüben kannst?

Oh ja! Ich bin gerne in der Natur. Gehe gerne wandern oder laufen, wenn auch beim Letzteren es mir manchmal schwer fällt, den „inneren Schweinehund“ zu überwinden. Wenn ich aber einen Lauf durch die schöne Landschaft gemacht habe, dann fühle ich mich frei und rundherum wohl.



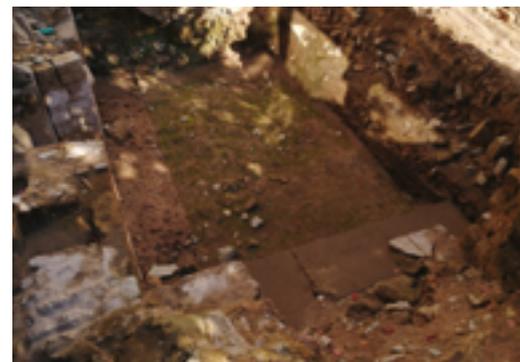
Hardehausen mit neuer Attraktion

Archäologen des LWL entdecken gut erhaltenen Westflügel der Klosteranlage

Mitarbeitende aus Landvolkshochschule, Jugendhaus und Gästeservice & Hausmanagement bekamen es vom ersten „Ausgräber“ persönlich erklärt. Wolfram Essling-Wintzer vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe beschrieb begeistert und ausführlich, was er in den vergangenen Monaten in Hardehausen entdecken konnte.

Von dem ehemals gut 60 Meter langen und 12 Meter breiten Westflügel konnten weite Teile des Untergeschosses freigelegt werden. Bereits im Rahmen einer Voruntersuchung im August 2021

waren er und sein Team, Spezialisten des LWL-Fachreferats für Mittelalter- und Neuzeitarchäologie, in etwa 1,80 Metern Tiefe auf eine Türschwelle gestoßen. "Zu diesem Zeitpunkt rechneten wir bereits mit einer erstaunlich weitgehenden Erhaltung des alten Westflügels", freute sich der Grabungsleiter. Die Mauern sind bis zu 2,30 Meter hoch und waren mit zahlreichen hochwertigen Architekturelementen wie Gewölbevorlagen, Kreuzgraten, Rippenfragmenten und Pfeilern versehen. Man geht von insgesamt drei Geschossen aus, die im Laufe der Geschichte unterschiedlich genutzt wurden. Waren



es in der Anfangszeit des Klosters Räumlichkeiten für die Konversen, die sog. Laienbrüder, wurden in der Zeit ab 1680 daraus komfortable Gästearrangementen.

Eine Frage ist die nach dem genauen Alter der nun aufgedeckten Ruinen. Diverse Mauerwerkstufen belegen drei Bauphasen. "Die jüngste gehört zum barocken Wiederaufbau in den Jahren um 1700 und ist so gut belegt, dass ihre vollständige virtuelle Rekonstruktion möglich und für die Forschung wünschenswert wäre", berichtete Essling-Wintzer. Die älteste dürfte laut des Archäologen aufgrund ihrer spätromanischen Stilelemente in die Mitte des 13. Jahrhunderts zu datieren sein. "Sehr wahrscheinlich hat man in Hardehausen zur Blütezeit des Konvents den Bau einer großzügig dimensionierten, idealtypischen Klausuranlage in Angriff genommen", meint Essling-Wintzer. Die mittlere Bauphase datierte der Experte ins 16. Jahrhundert.

In der Bewertung der Funde sind sich die Verantwortlichen des LWL einig. LWL-Kulturdezernentin Dr. Barbara Rüschoff-Parzinger sieht in der Entdeckung einen "ebenso unverhofften wie wertvollen Zugewinn für die westfälische Klosterlandschaft". Man dürfe sich auch für das Erzbistum Paderborn sowie das Jugendhaus und die Landvolkshochschule freuen, deren neues Gästehaus damit um eine echte Attraktion reicher werden könne. "Dass dieser ursprünglich von den Laienbrüdern bewohnt und seit seiner Zerstörung 1812 verloren geglaubte Klosterflügel noch so gut

erhalten ist, kann ohne Übertreibung als glückliche Fügung bezeichnet werden", unterstreicht auch der Direktor der LWL-Archäologie für Westfalen, Prof. Dr. Michael Rind.

Die Ausgrabungen waren nötig geworden, weil an dieser Stelle auch der Umbau Platz gefunden hätte. Nun ist jedoch offen, wie diese wertvollen Entdeckungen konserviert und integriert werden können.

Das Kloster Hardehausen wurde im Jahr 1140 vom Paderborner Bischof Bernhard I. (gest. 1160) gegründet. Als erste Zisterzienserabtei auf westfälischem Boden ist sie zugleich auch eine der ältesten Deutschlands. Seine Blütezeit erlebte das Kloster dank zahlreicher Stiftungen im 13. Jahrhundert. Zu dieser Zeit lebten, arbeiteten und beteten dort mehrere hundert Laienbrüder und Kleriker. Nach Verwüstungen während des 30-jährigen Krieges wurde das Kloster um 1700 im Barockstil wieder aufgebaut, der bis heute das Bild der Anlage prägt. In dieser zweiten Gründungsphase entstand zusätzlich vor allem der große Wirtschaftshof, Ställe und Scheunen, die heute für die Jugendbildung und für Freizeitangebote (Schwimmbad, Kegelbahn, Turnhalle, Lounge etc.) genutzt werden. Nach der Aufhebung des Klosters im Jahre 1803 und Vertreibung der Mönche riss man 1812 die Klosterkirche und den Westflügel des Klostergevierts, der sogenannten Klausur, ab.

© Artikel und Fotos:

Wolfram Essling-Wintzer (LWL) und Stephan Kreye (LVH)

ACHTUNG! LEBEN: Vielfältig und großartig

Mit Kati Kaisermantel, Leo Laubfrosch und Berta Buche die Artenvielfalt stärken!

Dagmar Feldmann, stellvertretende Bundesvorsitzende der Katholischen Landvolkbewegung (KLB) Deutschland, und Mitglied im Freundeskreis der Landvolkshochschule, beschreibt die neue Kampagne der KLB Deutschland und lädt zum Mitmachen ein.

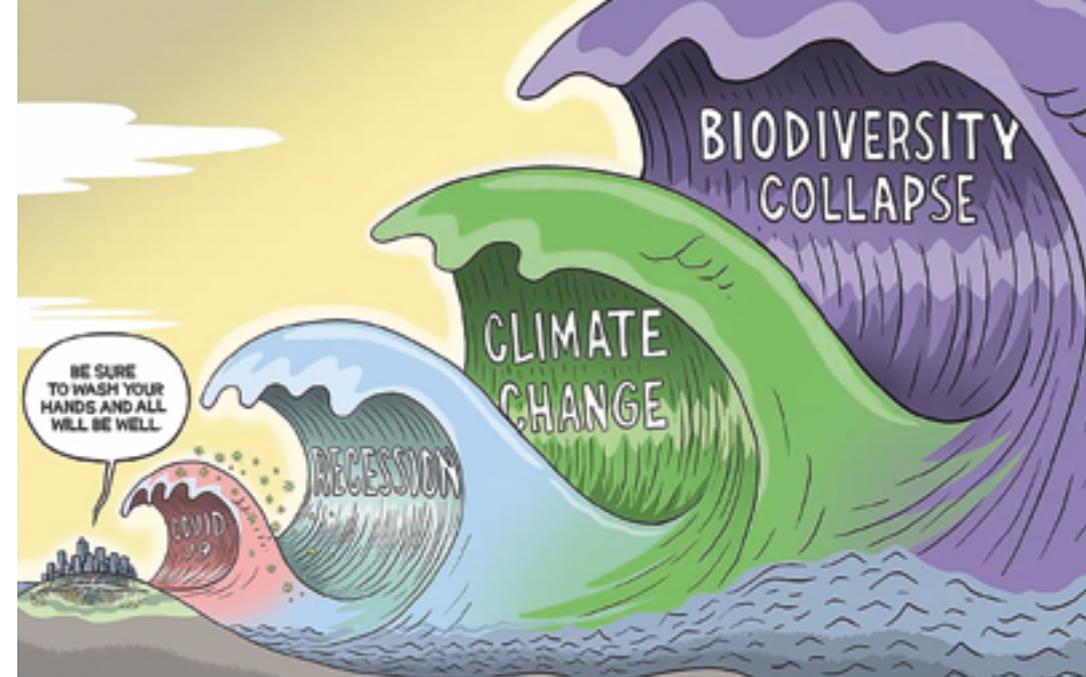
Hallo, ich bin Dagmar Feldmann. Auf der Bundesversammlung im September 2022 bin ich zur stellvertretenden Bundesvorsitzenden der Katholischen Landvolkbewegung Deutschland gewählt worden. Dort wurde auch über das Thema einer bundesweiten Kampagne entschieden. Es sollte um Biodiversität gehen. Zwar interessiere ich mich für die Natur und alles, was wächst und kauft und flücht, aber mit Biodiversität hatte ich mich noch nie sonderlich befasst. Vielleicht geht es Ihnen ähnlich. Sie denken „Bio – was?“ und halten es für ein sehr spezielles Thema, das uns nichts angeht. Und doch gibt es ernstzunehmende Menschen, die den Verlust der Arten für noch viel schlimmer als den Klimawandel einschätzen. Denn die Erderhitzung und die veränderten Niederschläge können wir (hoffentlich) durch weniger CO₂-Ausstoß beeinflussen, aber seien wir ehrlich: Auch nur den kleinsten Käfer kann keine/r von uns (wieder) erschaffen. All die Arten, die in den letzten Jahren verschwunden sind, kann niemand wieder zum Leben erwecken.

Ja, aber, wenden Sie ein: Wozu brauchen wir denn all die verschiedenen Tiere und Pflanzen? Und ich frage zurück: Mit welchem Recht stellen wir diese Frage? Hat etwas nur ein Lebensrecht, wenn es zu etwas nütze ist? Welches Lebensrecht haben wir Menschen, wo wir so viel zerstören, sei es durch Kriege oder auch „nur“ durch unsere

Lebensweise? Wenn wir daran glauben, dass diese wunderbare und vielfältige Welt von Gott geschaffen wurde und wir den Auftrag bekommen haben, sie zu hegen und zu pflegen, dann können wir nicht anders, als alles für den Erhalt und die Weiterentwicklung der Schöpfung zu tun!

Doch was ist eigentlich Biodiversität? Hier geht es um drei Bereiche: die Vielfalt der Tier- und Pflanzenarten, die Vielfalt der Lebensräume und Ökosysteme und um die genetische Vielfalt innerhalb der Tier- und Pflanzenarten. Gerade in Zeiten des Klimawandels sind wir darauf angewiesen, z. B. trockenresistente Pflanzen anzubauen zu können. Schauen Sie sich einfach mal in Ihrer Umgebung um! Wie schön ist es, wenn man verschiedene Anbaufrüchte auf den Feldern sieht, wenn die Landschaft von Wald zu Wiese wechselt und wenn in den Gärten viele verschiedene Blumen wachsen und sich Insekten darauf tummeln.

Ich höre Sie gerade sagen: Artensterben gab es doch schon immer. Das stimmt. Wir erleben zurzeit das 6. große Artensterben. Das erste große Artensterben war vor mehr als 2,3 Milliarden Jahren; das berühmteste, dem die Dinosaurier zum Opfer fielen, fand vor ca. 66 Millionen Jahren statt. Diese Artensterben waren immer Folge eines evolutionären Prozesses auf der Erde, eines Prozesses, der ohne das Zutun des Menschen



vonstattenging. Das jetzige 6. Artensterben ist das erste vom Menschen verursachte Massensterben.

Mich hat ein Vergleich sehr nachdenklich gestimmt: Würden Sie sich in ein Auto setzen, wenn Sie wüssten, dass 30 % der Teile ausgebaut wurden? Sie wissen natürlich nicht, ob es nur das Handschuhfach oder vielleicht die Bremse ist. Vermutlich würden Sie darauf drängen, dass alle Teile am richtigen Platz sind. Und wenn 30% der Arten verloren gehen? Vielleicht genau die, die in einem Ökosystem ganz wichtig sind. Da lehnen wir uns beruhigt zurück und denken: Hat es immer schon gegeben. Kannte ich vorher nicht, stört mich nicht, wird schon nicht so schlimm sein.

Nein, wir brauchen Biodiversität! Und zwar zum Überleben! Artenvielfalt ist unsere Lebensgrundlage; sie liefert Nahrungsmittel, Arzneien, bietet uns Erholung und Gesundheit, erschwert die Verbreitung von Krankheitserregern. Artenreiche Wälder und Wiesen nehmen mehr CO₂ auf und helfen bei der Regulierung des Klimas. Das Beispiel der Insekten macht dies stellvertretend deutlich: Sterben die Insekten aus, fehlt vielen Vögeln die Nahrung und die Bestäubung der Pflanzen findet nicht mehr statt, auf die z.B. 75 % der weltweit angebaute Kulturpflanzen angewiesen sind. Je größer die genetische Vielfalt einzelner Arten ist, desto besser können sie mit

Umwelteinwirkungen, auch dem Klimawandel, und unerwarteten Entwicklungen fertig werden und sich anpassen.

Papst Franziskus lädt in seiner Enzyklika 'Laudato si' zu einem Lebensstil ein, der geschwisterlich mit allen Mitgeschöpfen umgeht. Gott hat unsere Erde gemacht als ein Lebenshaus für alles, was lebt, für alle Geschöpfe auf Erden und für alle Menschen. Ein Haus, in dem alle Menschen gut und menschenwürdig leben können und sollen. Ein Haus aber auch, in dem nur begrenzt Lebensressourcen zur Verfügung stehen.

Nun fragen Sie vielleicht: Was kann ich persönlich tun? Doch bevor ich Ihnen einige Anregungen gebe, möchte ich Ihnen noch das Trio Kati Kaisermantel, Leo Laubfrosch und Berta Buche vorstellen. Sie merken schon, da sind die Buchstaben KLB drin. Der Kaisermantel ist übrigens Schmetterling des Jahres 2022. Wir haben diese drei als Maskottchen der Kampagne ausgesucht. Sie zeigen beispielhaft, wie vielfältig das Leben ist. Wir dürfen staunen und uns erfreuen, lernen neue Zusammenhänge und sagen demütig Danke.

Ich sage Danke für Ihre Aufmerksamkeit und freue mich, wenn Sie die Kampagne der KLB für die Jahre 2022-2024 aktiv mittragen:

ACHTUNG! LEBEN: Vielfältig und großartig

Und hier wird es ganz konkret:



Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmherstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: hellwig@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68).

SA 21.01.2023 10:00 UHR - SA 21.01.2023 17:00 UHR

Moderne Umgangsformen für Jugendliche und junge Erwachsene

In diesem Seminar erfahren Jugendliche und junge Erwachsene, womit sie anderen Menschen ihre Wertschätzung, Respekt und Höflichkeit zeigen können. Sie optimieren ihr Auftreten und bereiten sich auf die Begegnung mit anderen vor. Sie lernen, wie Sie sich sicher und souverän im Berufsleben bewegen, wie Sie anderen Menschen mit Achtung entgegengehen und ihnen Ihre Aufmerksamkeit schenken: angefangen mit der richtigen Begrüßung, der perfekten Anrede, der Beachtung von Dresscodes, des Beherrschens von Small-Talk, wertschätzender Kommunikation und Telefonaten. Ob Sie Gast oder Gastgeber sind, privat oder im Beruf, Manieren sind wieder sehr gefragt. Je besser Sie sich auskennen in der Tisch- und Esskultur, umso sicherer und entspannter sind Sie. Bei einer stilvollen Einladung ist die Sitzordnung stimmig, der Tisch passend gedeckt und auch am Buffet gibt es bestimmte Regeln zu beachten. Den richtigen Umgang mit dem Service-Personal gilt es ebenfalls zu wissen. Alles Wichtige rund um moderne Umgangsformen, locker erklärt und mit Freude umgesetzt, erfahren Sie am besten in diesem Tagesseminar.

Inhalt:

- Ton und Takt bei Tisch und Tafel
- Verhalten in peinlichen Situationen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen
- Gemeinsames Mittagessen als praktischer Teil
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Umgangsformen im Geschäftsleben
- Business Dresscode

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Barbara Rumpf, psychol. Managementberatung

Kosten: 119,00 €

Kursnr.: M03HHBS003

DI 14.02.2023 18:00 UHR - DI 14.02.2023 19:00 UHR

Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln. Wichtiges zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital.

Jeder kann durch Krankheit, Unfall, Alter oder seelische Krise in die Lage kommen, seine

Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln zu können. Deshalb ist es wichtig, sich bereits in gesunden Tagen ausführlich mit dem Thema „Patientenverfügung“ auseinander zu setzen, ehe es zu spät dafür ist. Es gilt, sich darüber klar zu werden, welche ärztlichen Maßnahmen und Eingriffe gewünscht sind und unter welchen Bedingungen auf ärztliche Maßnahmen verzichtet werden soll. Wie auch immer man sich entscheidet: Nur so kann man dafür vorsorgen, dass die eigenen Wünsche auch dann Berücksichtigung finden, wenn man selbst sich nicht mehr äußern kann.

Wichtig ist auch, für den Fall der eigenen Hilfsbedürftigkeit rechtzeitig vorzusorgen und zu bestimmen, wer die eigenen Interessen im Ernstfall - als Betreuerin oder Betreuer bzw. als Bevollmächtigte oder Bevollmächtigter - vertritt.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Sie haben auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Ruth Müller, Beratungsstelle Kreis Höxter, Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung, Betreuungsangelegenheiten

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: M03HHQS006

MI 15.02.2023 10:30 UHR - FR 17.02.2023 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Menschen in ähnlichen Lebenssituationen verbindet häufig ein intuitives Verständnis und ein empathisches Einfühlen in die Situation des anderen.

Daher richtet sich dieses Seminar an Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben, und dreht sich rund um eine positive Lebensgestaltung: Die Teilnehmenden erfahren, was bei einem verantworteten Umgang mit Trauer helfen kann. Außerdem lernen sie, durch alltagstaugliche Gymnastikübungen ihren Körper zu trainieren und so Erkrankungen vorzubeugen. Auch durch die Stärkung des Immunsystems werden Erkrankungen verhin-

dert: Darum soll es bei der Einheit „Fit durch die kalte Jahreszeit“ gehen. Die Besichtigung des Klosters Bredelar, gesellige Abende sowie spirituelle Impulse runden das Programm ab.

Hinweis: Dieses Seminar ist kein Seminar zur Trauerbewältigung.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.
Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Claudia Wagemann, Übungsleiterin
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHLT001

MO 06.03.2023 10:00 UHR - DI 07.03.2023 16:30 UHR

„Kompass“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc. Sie lernen Bewegungsübungen und Methoden des Gedächtnistrainings und bekommen Impulse für eine gute Selbstsorge, außerdem einen Überblick über die Debatte zu Sterbehilfe und assistierten Suizid. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.; Naomi Knaup, Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport; Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kosten: 177,00 €
Kursnr.: M03HHQS001

FR 10.03.2023 17:00 UHR - SA 11.03.2023 18:00 UHR

Mit frischem Schwung in die zweite Lebenshälfte

Ein Boxenstopp für Männer

Erreichen Menschen die zweite Lebenshälfte, muss man sich bewusst machen, dass „die erste Halbzeit“ vorbei ist. Es stellen sich bohrende Fragen: Was soll noch kommen? Weiter so wie

bisher? Einen neuen Aufbruch wagen? Diese Zeiten können Wechseljahre sein. Rollen in Beruf, Partnerschaft und Familie ändern sich.

Bei diesem Kurs können Sie eine Standortbestimmung vornehmen und sich Ihrer Träume und Visionen liebevoll vergewissern. Sie erhalten Impulse und Informationen für die zweite Lebenshälfte und lernen, wie Sie konkrete Verbesserungsschritte in Ihren Lebensalltag verankern können.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 69,00 €
Kursnr.: M03HHLP001

NEU!

FR 17.03.2023 17:00 UHR - SO 19.03.2023 13:00 UHR

Verbundenheit vertiefen

Eine patente Auszeit für Paten und ihre Patenkinder

Sie sind Taufpat*in und möchten Ihre Rolle verantwortungs- und liebevoll wahrnehmen? Sie haben eine enge Verbundenheit mit Ihrem Patenkind und möchten diese gerne weiter stärken? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie und Ihr Patenkind: Verbringen Sie gemeinsam ein schönes Wochenende mit einem abwechslungsreichen Programm in Hardehausen.

Taufpaten und ihre Patenkinder haben an diesem Wochenende gemeinsam Zeit und entdecken zusammen das Kloster Hardehausen und die wunderschöne Natur drum herum. Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen Sie einiges über heimische Pflanzen und Tiere. Neben Basteln von kleinen Geschenkchen steht auch gemeinsame Entspannung auf dem Plan.

In einer getrennten Einheit beschäftigen sich die Erwachsenen mit der Verantwortung der Taufpatenschaft und den Erwartungen an diese Rolle, während die Kinder Zeit in der Gruppe mit einem erfahrenen Betreuerteam verbringen. Pat*innen und Patenkinder bekommen an diesem Wochenende Gelegenheit, sich ein Zeichen ihrer Verbundenheit zu setzen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen
Kosten: Erwachsene: 141,00 €
Kinder 4 - 11 Jahre: 81,00 €
Kinder 11 - 14 Jahre: 94,00 €
Kursnr.: M03HHRE001

DI 11.04.2023 10:00 UHR - FR 14.04.2023 13:00 UHR

„Die Welt - eine große, bunte Familie?!“

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Unsere Welt ist bunt und vielfältig, Menschen sind so verschieden in Herkunft, Hautfarbe, Verhalten, Interessen. Können wir diese Unterschiede akzeptieren und überbrücken, ist es friedlich. Gelingt uns das nicht, entstehen Krisen und Konflikte. In diesen Tagen wollen wir uns durch Begegnung mit spannenden Personen diesen Unterschiede stellen, vielleicht können wir sie als Bereicherung erfahren.

Für Erwachsene und Kinder gibt es gemeinsame und getrennte Programmteile. Ein erfahrenes Betreuerteam steht für die Kinder zur Verfügung. Lagerfeuer, Lieder, Nachtwanderung und religiöse Impulse runden das Angebot ab.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHEA006

MO 08.05.2023 10:00 UHR - DI 09.05.2023 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn? Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen. Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks. Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Inhalte:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 82,00 €
Kursnr.: M03HHQS002

FR 12.05.2023 17:00 UHR - SO 14.05.2023 13:00 UHR

Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuer*enteams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 45,00 €
Kursnr.: M03HHEB001

MI 17.05.2023 17:00 UHR - SA 20.05.2023 13:00 UHR

Natur-Zeit

Wochenende für Väter und Kinder

Die diesjährige Natur-Zeit für Väter und Kinder findet um das Fest Christi Himmelfahrt statt, also um den oft als Vatertag begangenen Feiertag, und bietet bis Samstag Mittag viel Zeit miteinander.

Auf dem Programm stehen Bewegung, Werken, Abenteuer und Action. Auch unsere „Klassiker“

- Spiele, Nachtwanderung, Lagerfeuer, Gottesdienst und Sport sind geplant.

Im Vätertalk geht es um die Frage „Alles Krise, oder was?“ - Wie umgehen mit der Vielzahl von Krisen, die uns betreffen?

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHEA001

FR 02.06.2023 07:30 UHR - MI 07.06.2023 19:00 UHR

Studien- und Begegnungsreise für Frauen: LVH Niederalteich

Die diesjährige Studien- und Begegnungsreise führt uns nach Niederbayern: Gemeinsam lernen wir Neues und Spannendes über Land und Leute, Kultur, Geschichte, Landwirtschaft, Natur und regionale Besonderheiten.

Untergebracht sind wir in der Landvolkshochschule Niederalteich, die neben der 740 gegründeten Benediktinerabtei St. Mauritius und St. Nikolaus liegt. Von dort aus führt uns der Weg zum Kloster Weltenburg mit der ältesten Klosterbrauerei der Welt und dem landschaftlich herausragenden Donaudurchbruch. Wir erkunden die Gegend um Straubing, die bekannt ist für ihre fruchtbaren Gäuböden, und lassen uns von der herrlichen Klosterbibliothek in Metten verzaubern. Die Stadt Regensburg bietet mit ihren Überresten aus der Zeit der Römer und ihrem gut erhaltenen mittelalterlichen Stadtkern spannende historische Einblicke.

Leitung: N. N.
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHVS001

DO 22.06.2023 10:30 UHR - SO 25.06.2023 13:30 UHR

Stark stehen wie ein Baum

Frauenseminar zu Identität und Verbundenheit

Dieses Frauenseminar widmet sich der Sehnsucht des Menschen nach Verbundenheit, Halt und Identität. Wo sind meine Wurzeln? Was ist für mich Heimat? Wohin möchte ich wachsen? Wo „neue Triebe“ entwickeln?

Begleitet von der Entspannungspädagogin Gudrun Frank gehen die Teilnehmerinnen diesen

Fragen nach. Die Naturverbundenheit wird bei einer Wanderung rund um Hardehausen mit Impulsen erforscht. Die Musikpädagogin Ursel Konze wiederum richtet den Blick auf die musikalische Identität. In der Biographiearbeit erarbeiten die Teilnehmerinnen die Fragen: Wo sind meine Wurzeln? Wohin möchte ich wachsen? Abgerundet wird das Programm durch spirituelle Impulse, Entspannungseinheiten und geselliges Beisammensein.

Leitung: N. N.
Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Ursel Konze, Musikgeragogin, Sozialpädagogin,
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHPK001

MO 26.06.2023 10:00 UHR - SO 02.07.2023 13:00 UHR

Entdeckungsreise - Eine Abenteuer-tour für neugierige Nasen!

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Die diesjährigen Bildungstagen in Hardehausen stehen unter dem Motto: „Entdeckungsreise - Eine Abenteuer-tour für neugierige Nasen!“. Diese Aktiv-Woche ist voller Erlebnisse für Mütter und Kinder! Gemeinsam starten wir eine Entdeckungstour in verschiedene Länder dieser Welt und erleben viele Abenteuer. Neben den gemeinsamen Aktivitäten haben sowohl die Kinder als auch die Mütter eigene Zeiten für sich. Die Kinder werden von einem kompetenten Betreuungsteam begleitet, auf der Suche nach neuen Abenteuern. Für die Mütter werden in Zusammenarbeit, mit verschiedenen Referent*innen Gesprächseinheiten rund um die Herausforderung und das Leben in Gemeinschaft angeboten, sowie Anregungen zur Gestaltung eines aktiven Familienlebens. Wenn Ihr also Lust habt, andere Mütter und Kinder kennen zu lernen, Euch auszutauschen, eine ganz besondere Gemeinschaft zu erleben und mit auf die Entdeckerreise wollt, dann meldet Euch zu den Bildungstagen für Mütter und Kinder an.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kosten: Mütter: 395,00 €
Kinder 4-10 J.: 222,00 €
Kinder 11-17J.: 260,00 €
Kursnr.: M03HHEA002

MO 03.07.2023 10:00 UHR - FR 07.07.2023 13:00 UHR

Auf ins Hardehausener Land der Zwerge, Trolle und Feen

Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Fünf Tage abwechslungsreiches Programm mit Spiel, Spaß, Lernen und gemeinsamen Erlebnissen in den Sommerferien. Hört sich gut an? Dann lasst euch entführen ins Hardehausener Land der Zwerge, Trolle und Feen. Dies ist das richtige Seminar für Mütter mit Kindergartenkindern, die mal rauskommen und zusammen mit ihren Kindern Hardehausen entdecken möchten. In gemeinsamen Spiele-, Bewegungs-, Bastel- und

Entdeckungsrunden, lernen wir uns selbst und die Gruppe kennen, erkunden Hardehausen und die wunderschöne Natur drum herum und verbringen wertvolle Zeit mit den Kindern. In getrennten Einheiten sprechen die Mütter z. B. über die Herausforderung Familie, Partnerschaft, Beruf, Haushalt und Freizeit unter einen Hut zu bekommen, während die Kinder von einem erfahrenen Betreuungsteam beaufsichtigt werden.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Tasje Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Kosten: Mütter: 285,00 €
Kinder 4-10 Jahre: 162,00 €
Kinder 11-14 Jahre: 188,00 €
Kursnr.: N03HHEA002



SO 02.07.2023 11:00 UHR - SO 02.07.2023 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Die Landvolkshochschule neu entdecken

Zum sechsten Hardehausener Sommerfest laden wir alle Interessierte mit und ohne Familien ein. Gemeinsam beginnen wir das Fest mit einem Gottesdienst um 11:00 Uhr. Für Kinder besteht ein durchgehendes Kinderbetreuungsangebot mit Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Erwachsene können an unterschiedlichen Kurzworkshops teilnehmen, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen oder Hardehausen kennenzulernen. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Mit dem Sommerfest wollen wir allen unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit bieten, sich von der Landvolkshochschule in ihrem heutigen Zustand zu verabschieden und gleichzeitig Einblicke in unser geplantes Bildungsangebot zu erhalten. Sie können in entspannter Atmosphäre gemeinsam einen Tag verbringen, sich austauschen, Erinnerungen auffrischen, inhaltliche Impulse bekommen und ihren Freunden oder Familienmitgliedern Hardehausen zeigen. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen an diesem Tag zum ersten Mal kennenlernen möchten.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Kursnr.: N03HHM001

Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs-/ Fachschulklassen? Welche Themen interessieren Sie besonders? Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68).

MO 02.01.2023 15:00 UHR - MI 04.01.2023 13:30 UHR

Frau auf dem Land - Zwischen sozialer Verantwortung und Selbstverwirklichung

Hardehausener Wintertagung für Frauen

Die richtige Balance zwischen sozialer Verantwortung und Selbstverwirklichung zu finden, fordert viele Frauen auf dem Land heraus. Wie viel kann die einzelne schultern? Wo Familie und Angehörige unterstützen? Wo sind aber auch Grenzen und darf frau sich ihren eigenen Interessen widmen?

Die diesjährige Wintertagung nimmt dabei das Thema Pflege in den Blick: Welche Möglichkeiten gibt es, was muss man rechtlich beachten und wo liegen die persönlichen Grenzen? Außerdem geht es um Resilienz gegen Zukunftsängste: Wie kann ich für mich und meine Familie handlungsfähig bleiben in Zeiten steigender Unsicherheiten? Im Alltag sieht frau sich manchen unfairen Vorwürfen konfrontiert. Wie Sie diese gekonnt kontern, lernen Sie in einem Rhetoriktraining. Des Weiteren erhalten Sie einen Überblick über den wachsenden Trend von Fleischersatzprodukten: Wie werden diese hergestellt? Welche Chancen und Risiken für die Landwirtschaft liegen darin?

Eine literarischer Abend und spirituelle Angebote runden das Programm ab.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.; Beatrice Geivers, Kommunikationstrainerin; Jutta Seifert, Schauspielerin; Stefan Sebastian, Pflegeberater

Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: M03HHBL001

DO 05.01.2023 11:00 UHR - SO 08.01.2023 13:00 UHR

Wie geht es weiter? Landwirtschaft in veränderten Zeiten

Dreikönigstagung

"Wie geht es weiter mit dir Europa?" - lautete das Thema der Landvolkskundgebung am Libori-Dienstag 2022, welches traditionell in der Dreikönigstagung aufgegriffen wird. „Wie geht es weiter? Landwirtschaft in veränderten Zeiten“ ergibt sich daraus für die Dreikönigstagung 2023.

Auf die Landwirtschaft und das Leben auf dem Land wirken veränderte Zeiten: Die Auswirkungen der Corona-Pandemie, der Krieg in der Ukraine, die Reform der europäischen Agrarpolitik 2023 und viele weitere Faktoren stellen die Landwirtschaft vor immer wieder neue Herausforderungen. Unterschiedliche Referenten beleuchten landwirtschaftliche Themen aus Sicht der Politik, Praxis, Wissenschaft und Gesellschaft. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmenden möglichst viele verschiedene Blickwinkel auf das Thema zu bieten. Aktuelle Entwicklungen von Landwirtschaft und ländlichen Räumen werden vorgestellt, Zukunftsszenarien und -visionen entwickelt und neue Lösungsansätze beleuchtet.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: M03HHBL002

SO 15.01.2023 10:00 UHR - SO 15.01.2023 12:15 UHR

Agrarpolitischer Frühschoppen

Zur agrarpolitischen Diskussionsrunde sind Landwirte und alle agrarpolitisch Interessenten herzlich eingeladen. Das Thema und die Referenten der Veranstaltung werden aktuell ausgewählt.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: M03HHBL013

MI 18.01.2023 08:00 UHR - MI 18.01.2023 18:00 UHR

Hardehausener Agrartour für Junglandwirte

Wir möchten gern mit Euch und dem Grundkurs 2023 einen Tag auf Reisen gehen. Gemeinsam sollen verschiedene landwirtschaftliche Betriebe sowie Unternehmen aus dem vor-/nachgelagerten Bereich im „Upland“ besichtigt werden. Natürlich dürfen an diesem Tag ein leckeres Mittagessen und das gesellige Miteinander nicht fehlen. Wenn Du also Lust hast, die Teilnehmer des Grundkurses 2023 kennenzulernen und interessante Betriebe zu besichtigen, melde Dich zu unserer Agrartour an. Wir freuen uns auf Euch.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: M03HHBL021

DI 17.01.2023 20:00 UHR - DI 17.01.2023 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch

Auch im Winter 2022/23 veranstalten wir in Zusammenarbeit mit der KLJB Paderborn verschiedene Stammtische für Junglandwirt*innen. Mit verschiedenen Referenti*innen diskutieren wir über Agroforstsysteme und Innovationen in der Landwirtschaft.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Kursnr.: M03HHBL015

weiterer Termin:

MO 13.02.2023 20:00 UHR - MO 13.02.2023 22:00 UHR
Kursnr.: M03HHBL019

TERMIN NACH VEREINBARUNG

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - bus Kernkompetenzen

Module 1 - 5

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.



bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung



MO 09.01.2023 10:00 UHR - SA 18.02.2023 10:00 UHR

Finde deinen Weg

Grundkurs 2023

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

Du befindest Dich in einer beruflichen Neuorientierungsphase.

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

Du willst selbstbewusster auftreten können.

Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

Dann melde Dich an!!!

Denn im Hardehausener Grundkurs kannst Du einfach sechs unvergessliche Wochen erleben.

Inhalte:

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Anna Hollenbeck, Master of science Agrarwirtschaft
Kosten: 1495,00 €
Kursnr.: M03HHBL003

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie,
Kosten: 1885,00 € (für alle 5 Module)
Kursnr.: L03HHBL020

SO 05.02.2023 17:00 UHR - DI 07.02.2023 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - bus Kernkompetenz bus 7

bus Kernkompetenz 7: Investition und Controlling

In diesem Modul bauen Sie Ihre Kompetenzen rund um Geld und Investitionen aus. Entwickeln Sie Schritt für Schritt Vermögen und ein gutes Controlling, um damit Risiken zu begrenzen.

- Sicherheit in der Investitionsbewertung
- Die richtigen Kennzahlen für Ihre Betriebsentwicklung
- Ein systematisches Controlling zur Einschätzung möglicher Risiken

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kosten: 333,00 €
Kursnr.: M03HHBL018

MO 23.01.2023 15:00 UHR - MI 25.01.2023 14:00 UHR

Die Gesellschaft ist, was sie is(s)t - und wo bleibt die Landwirtschaft?

Wintertagung für Männer

Auf Landwirtschaft und Gesellschaft wirken viele Faktoren. Jede Entwicklung bringt Vor- und Nachteile mit sich, aber auch neue Möglichkeiten. Die Landwirtschaft wird immer wieder kritisch hinterfragt und in der Öffentlichkeit nicht selten in einem negativen Licht dargestellt.

Andererseits produziert die Landwirtschaft die Lebensmittel für unsere Gesellschaft.

Eine gegenseitige Abhängigkeit, die für viele Diskussionen sorgt und bei der auf beiden Seiten des Öfteren die Zufriedenheit auf der Strecke bleibt.

Warum ist die Gesellschaft, wie sie ist? Welche Entwicklungen haben zur heutigen Situation geführt? Was heißt dies für die Landwirtschaft? In diesem Seminar möchten wir genauer hinschauen, welche Einflüsse auf die Landwirtschaft von Seiten der Gesellschaft wirken: Welche Gründe stecken hinter einem verändertem Konsumverhalten und wie kann die Landwirtschaft damit umgehen? Ziel des Seminars ist es, auf Basis von gegenseitigem Verständnis, positive Lösungsansätze für eine zum Teil festgefahren erscheinende Situation zu erarbeiten.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHBL006

NEU

DO 26.01.2023 09:00 UHR - FR 27.01.2023 17:00 UHR

Arbeiten und leben unter einem Dach!?

Seminar für Arbeitgeber aus Landwirtschaft und Mittelstand

In landwirtschaftlichen Betrieben und dem gewerblichen Mittelstand haben die Betriebsleiter*innen meist eine enge räumliche und persönliche Bindung an ihren Arbeitsplatz. Häufig wird es zur Herausforderung, Familie und Arbeit gut voneinander abzugrenzen und nicht zu viel „Mental Workload“ mit nach Hause zu nehmen. Eine professionelle Arbeitgeber-Arbeitnehmer-Beziehung kann durch zu viel private Nähe erschwert werden.

Inhalte und Ziele:

In diesem Seminar werden Lösungswege erarbeitet, die das Zusammenleben auf und mit dem Betrieb erleichtern. Die besonderen Herausforderungen auf landwirtschaftlichen Betrieben und in mittelständischen Unternehmen mit allen Unsicherheiten, Arbeitsspitzen und der hohen Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Um-

welt werden in den Blick genommen. Es werden Möglichkeiten erarbeitet, wie Betriebsleiter*innen ihre Rolle als Arbeitgeber gut ausfüllen und trotz ihres hohen persönlichen und emotionalen Involvements dabei eine professionelle Arbeitsatmosphäre sicherstellen können.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Claudia Kipping, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemischer Coach
Kosten: 392,00 €
Kursnr.: M03HHBA007

DO 02.02.2023 9:30 UHR - FR 03.02.2023 16:00 UHR

Tiere naturheilkundlich behandeln:

Hühner in Kleinhaltungen und Mobilställen

Sie möchten Ihre Hühner naturheilkundlich behandeln oder tun es bereits regelmäßig und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen und weiter ausbauen? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig.

Diese zwei Seminartage bieten die Möglichkeit, sich mit den Grundlagen der Gesundheit und Tier-signalen bei Hühnern auseinanderzusetzen sowie mit der Prophylaxe und Behandlung von Gesundheitsstörungen mit Futterzusätzen, Naturheilkunde und Homöopathie. Thematisiert werden u. a. die Besonderheiten in Anatomie und Physiologie der Hühner und deren Relevanz für die Haltung, die Ansprüche der Hühner an Haltung, Fütterung und Management, aber auch Futterzusätze und Futtertipps zur Gesunderhaltung im Legehennenbereich.

Die Teilnehmer sind eingeladen, ihre Fragen mitzubringen und haben die Möglichkeit, sich mit einer Expertin und Berufskollegen auszutauschen. Beispiele aus der Praxis runden das Programm ab.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Christiane Gromöller, Tierheilpraktikerin, Landwirtin
Kosten: 266,00 €
Kursnr.: M03HHBL009

Ländliche Familienberatung Hardehausen
Telefon 056 42-9853250
gefördert von
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen
WENN DAS MITEINANDER SCHWER FÄLLT
WIR BRINGEN SIE INS GESPRÄCH
GEMEINSAM MACHBARE LÖSUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN
www.lfb-hardehausen.de



FR 17.02.2023 18:00 UHR - SA 18.02.2023 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest

Das Hardehausener Winterfest bildet den Abschluss des diesjährigen Grundkurses. Eingeladen sind alle Grundkursteilnehmer mit ihren Angehörigen, dazu alle Mitglieder des Freundeskreises Hardehausen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Jubiläumsgrundkurse.

Zugleich sind alle ehemaligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Grundkurse 1997 bis 2022 eingeladen, die gemeinsam ein Wochenende in Hardehausen verbringen möchten, ebenso Teilnehmende aus den Jubiläumskursen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten:

Nur Winterfest: 55,00€

Winterfest mit Übernachtung und Frühstück: 88,00€

Kursnr.: M03HHBL005

erfahreneren Betreuersteam begleitet und erleben große und kleine Abenteuer auf dem Klostergelände. Eine gemeinsame Aktion am Sonntagvormittag für Eltern und Kinder runden das Programm ab.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Erwachsene: 147,00€

Kinder 4-10 Jahre: 85,00€

Kinder 11-17 Jahre: 98,00€

Kursnr.: M03HHEA008

SA 04.02.2023 9:30 UHR - SO 05.02.2023 13:00 UHR

Wandel gestalten - Für Vereine im Umbruch

Die Corona-Pandemie hat nicht zuletzt das Vereinsleben hart getroffen. Manche Mitglieder sind heute noch so engagiert wie vorher, aber andere haben sich leise verabschiedet oder haben ihre Einsatzzeit reduziert. Wie können Vereine darauf reagieren?

Zu diesem offenen Workshop sind ehrenamtliche Vorstände von Vereinen eingeladen, miteinander über neue Ziele und Angebote nachzudenken, Projektideen für Nachwuchsgewinnung und Öffentlichkeitsarbeit zu entwickeln und neue Motivation für ihr Engagement im Verein zu bekommen.

Angesprochen sind einzelne Vorstandsmitglieder oder ganze Vorstandsgruppen einzelner Vereine.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 70,00€

Kursnr.: M03HHPP001

DI 07.02.2023 09:00 UHR - DI 07.02.2023 18:00 UHR

Fleischproduktion in der Krise

Hardehausener Junglandwirtetag

Der Fleischkonsum der Gesellschaft verändert sich stetig. Diese veränderte Nachfrage, hat natürlich große Auswirkungen auf Landwirtschaft und Tierhaltung. Landwirt*innen, die sich kritisch mit den aktuellen Entwicklungen und Trends auseinandersetzen, haben für die Zukunft strategische Vorteile. Denn bei allen Produktionsentscheidungen muss immer hinterfragt werden: Ist unser Produkt und unser Produktionsverfahren noch zeitgemäß? Gibt es ausreichend Nachfrage für das Produkt? Wer ist meine Zielgruppe und wie erreiche ich diese? Kann ich mein Produkt erweitern, ergänzen oder verbessern?

Veränderungen im Konsumverhalten bringen immer neue Chancen und Möglichkeiten für Unternehmen mit sich: innovative Produkte werden entwickelt, Start-Ups gegründet und etablierte Unternehmen gehen neue Wege. An unserem Hardehausener Junglandwirtetag möchten wir diese dynamischen Prozesse durchleuchten. Verschiedene Referenten stellen Ihre Konzepte vor, mit denen sie auf den veränderten Fleischkonsum der Gesellschaft reagieren. Die Teilnehmenden kommen ins Gespräch mit Gründern, Querdenkern und Vertretern von Unternehmen, bei denen Fleischalternativen längst ein wichtiges Standbein geworden sind.

Inhalte und Ziele:

- Blick über den Tellerrand - Zukunftsängste nehmen
- Konsumtrends erkennen - Verständnis für unterschiedliches Konsum- und Kaufverhalten erhöhen
- Ideen und Möglichkeiten für landwirtschaftliche Betriebe vorstellen auf veränderten Konsum zu reagieren

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: M03HHBL017

MI 08.02.2023 18:00 UHR - MI 08.02.2023 19:30 UHR

Ohne Moos nichts los! Erfolgreiches Fundraising für Vereine und Dorfentwicklung

Web-Workshop

Gute Vorhaben und originelle Projekte brauchen Geld. Viele Ehrenamtliche, Vereine und Projektgruppen der Dorfentwicklung sind auf Förderquellen angewiesen, um ihr gemeinnütziges Engagement ausführen zu können. Bei diesem Web-Workshop zeigen wir Pfade durch den Förderdschungel auf.

In Kooperation mit der Geschäftsstelle Ehrenamt des Kreises Hörter

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Katharina Serinelli, Ehrenamtsmanagerin, Kreis Hörter

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: M03HHPP008

MO 13.02.2023 10:00 UHR - SA 18.02.2023 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

FR 03.02.2023 17:00 UHR - SO 05.02.2023 13:00 UHR

Das Familienleben erfolgreich gestalten

Wochenende für Familien aus der Landwirtschaft

Eine Familie, die auf einem landwirtschaftlichen Betrieb zusammenlebt und arbeitet, muss ein starkes Team sein. Wer die Arbeit direkt vor der Tür hat, kann nicht immer einfach Feierabend machen und nach Hause gehen. Hinzu kommen große Arbeitsspitzen in der Erntesaison und viel Verantwortung für Mensch, Tier und Umwelt. Um diese Belastungen in der Familie aufzufangen, muss man sich aufeinander verlassen können und jeder braucht seine klaren Aufgaben. Bei allen Schwierigkeiten, denen Familien aus der Landwirtschaft täglich gegenüber stehen, gibt es aber auch viele Vorteile des gemeinsamen Lebens auf einem Hof. In diesem Wochenendseminar können sich die Familien genauso den alltäglichen Herausforderungen stellen, wie sich an den schönen Seiten des Familienlebens erfreuen. In Teamübungen können die Eltern mehr über ihre Position und Stellenwert in der Familie erfahren und viel für den Alltag im Familienleben auf dem landwirtschaftlichen Betrieb mitnehmen. Die Kinder werden von einem

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Inhalte:

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kosten: 640,00 €
Kursnr.: M03HHBL004

SA 25.02.2023 10:00 UHR - SA 25.02.2023 16:45 UHR

Sterbehilfe - eine Debatte um Selbstbestimmung und Lebensschutz

Wir alle wollen selbstbestimmt und lange leben. Doch was ist selbstbestimmtes Sterben? Ein selbstbestimmter Tod kann angesichts einer Medizin, die ein Leben um viele Jahre zu verlängern vermag, eine wünschenswerte Option sein. Aber wer entscheidet, welche Leiden ertragbar sind und welche nicht? Wie sieht ein würdevolles Lebensende aus? Und was heißt eigentlich „selbstbestimmt“?

Um all diese Fragen kreist die kontroverse Debatte zur Sterbehilfe. Es geht um Leben und Tod, Selbstbestimmung und Würde, Religion, Ethik und Recht. Sterbehilfe ist ein polarisierendes wie emotionales Thema.

Bei diesem Kolloquium erhalten Sie wichtige Informationen zur gesellschaftlichen Debatte und klärende Hilfen zur eigenen Haltung.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Kosten: 25,00 €
Kursnr.: M03HHPP002

NEU

MO 13.03.2023 09:00 UHR - MO 13.03.2023 18:00 UHR

Frauenpower auf dem Hof

Tag für Frauen aus der Landwirtschaft

Dieses Seminar richtet sich an Frauen aus der Landwirtschaft, die sich einen Tag Zeit nehmen möchten, sich mit Ihrer Rolle und den Herausforderungen, die diese mit sich bringt, eingehend zu beschäftigen. Inner- und außerlandwirtschaftliche Arbeit, Familie, Partnerschaft, persönliche Aus- und Fortbildung, Selbstverwirklichung, Haushalt und Freizeit sind nur einige Themen, die unter einen Hut gebracht werden müssen. Dabei hat auch die unsichere existenzielle Lage landwirtschaftlicher Betriebe weitreichende Auswirkungen auf die persönlichen Entfaltungsmöglichkeiten.

Eingeladen zu diesem Seminar sind Leiterinnen landwirtschaftlicher Betriebe ebenso wie weichen- de Erbinnen, eingeherratete Ehefrauen wie auch Frauen, die einen hohen Bezug zum Thema haben, ohne direkt in der Landwirtschaft zu arbeiten.

Ziel des Seminars ist es, mehr über die verschiedenen Lebens- und Arbeitsmodelle von Frauen aus der Landwirtschaft zu erfahren und sich mit der eigenen Rolle kritisch auseinander zu setzen. Im Austausch mit den Referentinnen und Teilnehmerinnen ergeben sich neue Blickwinkel auf die eigenen Möglichkeiten.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHBL033

SA 22.04.2023 14:00 UHR - SA 22.04.2023 17:00 UHR

Ideenwerkstatt Dorf- und Vereinsentwicklung

Flaute im Verein? Die zündende Idee fehlt? Bei der Ideenwerkstatt Dorf- und Vereinsentwicklung finden Sie neue Ideen für die Dorfentwicklung oder für den eigenen Verein. Sie entwickeln Ideensplitter zum konkreten Vorhaben weiter; und dabei erste Hinweise auf Förderquellen und auf die Pfade, diese erfolgreich anzuzapfen.

All das durch Impulse von Expert*innen und einen inspirierenden und motivierenden Austausch.

In Kooperation mit der Geschäftsstelle Ehrenamt des Kreises Hötter

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Sascha Atteln, Geschäftsstelle Ehrenamt Kreis Hötter
Kosten: 5,00 €
Kursnr.: M03HHPP004

MO 08.05.2023 08:00 UHR - FR 12.05.2023 18:00 UHR

Vielfalt entdecken in der Region Bautzen

Landwirtschaftliche Studienfahrt

Ausgehend vom Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno des Bistums Dresden-Meißen, starten mehrere Exkursionen mit Führungen, Besichtigungen, Vorträgen und Gesprächen zu verschiedenen Zielen in der Region.

Bei der Besichtigung einer großen Agrargesellschaft erfahren die Teilnehmenden viel über die landwirtschaftlichen Strukturen der Region um Bautzen. In kleinen Stadtrundgängen werden die „Highlights“ der Städte Bautzen und Dresden besichtigt. Auf einer Kahnfahrt durch den Spreewald kann man nicht nur die Natur genießen, sondern auch Spannendes über Sehenswürdigkeiten, Traditionen und Bräuche der Region erfahren. Im Tagebau Nochten sowie im dortigen Findlingspark geht es um den Braunkohleabbau und die Renaturierung in der Oberlausitz. Der Weinbau in Meißen, die Ansiedlung des Wolfs in Sachsen und die Pferdezucht im Landgestüt Moritzburg sein komplettieren die Themen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Maria Wenk, Pädagogische Mitarbeiterin; Hubertus Klaus
Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: M03HHCS001

DI 23.05.2023 19:00 UHR - DI 23.05.2023 22:00 UHR

Neunter Hardehausener Kellerabend mit Kellerquiz

Miteinander reden, trinken, über den Grundkurs 2024 informieren. am ersten Hardehausener Kellerquiz teilzunehmen. Gern mit Übernachtung. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: M03HHBL031

DI 13.06.2023 10:00 UHR - DI 13.06.2023 17:00 UHR

Land - Leben - Lernen: Potenziale und Erfahrungen der Erwachsenenbildung für eine nachhaltige Dorfentwicklung

Die Erfahrungen, Erkenntnisse und Ergebnisse des Projekts „Land - leben - lernen“ werden in einem Austausch mit ähnlichen Projekten diskutiert. Ein Schwerpunkt der Debatte liegt dabei auf die Rolle und Chancen der Erwachsenenbildung und der Ehrenamtsförderung für eine nachhaltige Dorfentwicklung.

Ein Kurs im Projekt „Land - leben - lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung“. Das Projekt wird gefördert durch das Programm LEADER und durch die Stiftung „Bildung ist Zukunft“. Das Kolloquium richtet sich an Fachleute der Dorfentwicklung in Wissenschaft, Erwachsenenbildung und Regionalmanagement.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge; Joachim Faulde, Professor, Katholische Hochschule NRW, Institut für Regionalentwicklung und Projektmanagement
Kosten: 21,00 €
Kursnr.: M03HHPP007

SA 24.06.2023 13:30 UHR - SA 24.06.2023 17:00 UHR

Bildung für eine resiliente Dorfentwicklung

Bei dieser Veranstaltung werden die Ergebnisse des Projekts „Land - leben - lernen, Dorfakademie und Dorfcoaching als Instrumente erfolgreicher Dorfentwicklung“ vorgestellt und Perspektiven der Weiterarbeit aufgezeigt; all dies in einem Dialog mit Engagierten aus den Dörfern und Expert*innen der Regionalentwicklung und der Engagementförderung.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 5,00 €
Kursnr.: M03HHPP006

ANKÜNDIGUNG

DI 25.07.2023 14:00 UHR - DI 25.07.2023 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung

Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853 -222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68).

FR 13.01.2023 17:00 UHR - SO 15.01.2023 13:00 UHR

„Weites Herz - offene Augen“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu gemeinsamen Vorbereitungstagen eingeladen. Unter dem Motto „Weites Herz - offene Augen“, vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks, geht es darum, wie offen ich für die Begegnung mit Jesus bin, sein möchte. Welche Erfahrungen haben wir gemacht? Verändern diese Momente mein Leben? Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden Antworten auf diese Fragen erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden unternommen wird.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Erwachsene: 120,00€, Kinder: 68,00€
Kursnr.: M03HHRA011

weitere Termine:

FR 20.01.2023 17:00 UHR - SO 22.01.2023 13:00 UHR
Kursnr.: M03HHRA002

FR 10.02.2023 17:00 UHR - SO 12.02.2023 13:00 UHR
Kursnr.: M03HHRA003

FR 24.02.2023 17:00 UHR - SO 26.02.2023 13:00 UHR
Kursnr.: M03HHRA004

MO 03.04.2023 11:00 UHR - DI 04.04.2023 17:00 UHR
Kosten: Erwachsene 85,00€, Kinder: 49,00€
Kursnr.: M03HHRA010

SO 05.02.2023 16:00 UHR - SO 05.02.2023 18:00 UHR

„Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen“

Geistliche Führung

Im Rahmen des Projekts „Finde dein Licht“ des Klosternetzwerks Westfalen bietet die

Landvolkshochschule eine besondere Führung durch die neue Kirche und die Kapellen an. Als Licht-Räume birgt jeder einzelne Gottesraum eigene Akzente, das Licht für sein eigenes Leben tiefer zu ergründen.

Gegen Ende der Winterzeit am Sonntag Nachmittag, zur Zeit des beginnenden Sonnenuntergangs, bringt sich auch die Natur von außen mit spannenden Licht-Erfahrungen in diese Impulse ein.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.
Kursnr.: M03HHPK009

weiterer Termin:

SO 12.03.2023 16:00 UHR - SO 12.03.2023 18:00 UHR
Kursnr.: M03HHPK010

NEU!

MO 27.02.2023 09:30 UHR - DI 28.02.2023 19:00 UHR

Bibeltexte neu entdecken - Grundkurs Bibliolog

Bibeltexte entdecken - nachdenklich, humorvoll, anregend - dazu bietet der Bibliolog ungezählte Möglichkeiten. Die Teilnehmenden schlüpfen gedanklich in eine biblische Figur und verleihen ihr die eigene Stimme. Auf diese Weise werden die biblischen Geschichten lebendig und verbinden sich mit den eigenen Lebenserfahrungen.

Ein Bibliolog kann in kleinen und großen Gruppen durchgeführt werden, sei es im Klassenraum oder im Gottesdienst. Diese Form der gemeinschaftlichen Bibelauslegung ist deshalb besonders fruchtbar, weil sie generationenübergreifend möglich ist und weil auch Menschen, die kaum mit der Bibel vertraut sind, sich gerne beteiligen. „Ich wusste gar nicht, dass die Bibel so spannend ist“ oder „Ich werde die Bibel in Zukunft ganz anders lesen“, sind bezeichnende Reaktionen von Menschen nach einem Bibliolog.

Im Seminar lernen die Teilnehmenden den Bibliolog und seine Hintergründe kennen, üben die einzelnen Elemente der Methode ein und führen schließlich einen eigenen Bibliolog in der Gruppe durch.



SA 07.01.2023 19:00 UHR - SA 07.01.2023 20:30 UHR

„Kann Kirche nachhaltig?“

Web-Seminar-Reihe

Politik, Energie, Mobilität, Kleidung - alles soll grün werden. Wie sieht es eigentlich mit der Kirche aus?

An 7 Abenden am 7. um 19:00 Uhr (Start der Reihe war am 7.09.2022.) informieren ReferentInnen mit christlichem Background in diesem Onlineseminar darüber, wie sie sich konkret für mehr Nachhaltigkeit in der Kirche einsetzen. Diskutieren Sie mit uns die Frage, wie eine nachhaltige Kirche konkret aussehen kann.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Institut für Kirche und Gesellschaft der Evangelischen Kirche von Westfalen statt.

Termine:

07.12.2022: Franz-Josef Klausdeinken und Kerstin Werner: Chrstians4future

07.01.2023: Nicole Heppelmann, Lisa-Marie Voß: das Umweltengagement der katho Paderborn

07.02.2023: Joana Pieres Heise: Klima fasten - jeder kocht am eigenen Herd

07.03.2023: Thomas Schmidt: Misereor Fastenaktion

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol., Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Christian Graf, Institut für Kirche und Gesellschaft, Evang. Kirche von Westfalen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: M03HHN001E

Dieser Grundkurs beinhaltet zwei Teile. Wer beide absolviert, ist in der Lage, selbst die Grundform des Bibliologs umzusetzen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Carsten Haeske, Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der Ev. Kirche von Westfalen
Kosten: 250,00 € pro Teil
Kursnr.: M03HHRA007

Teil 2:

MI 29.03.2023 09:30 UHR - DO 30.03.2023 17:30 UHR
Kursnr.: M03HHRA009

MI 01.03.2023 10:00 UHR - FR 03.03.2023 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen

Wann haben Sie sich das letzte Mal eine Auszeit genommen, Zeit für sich und Ihre religiöse Besinnung? Dabei gewährt die Katholische Kirche als Arbeitsgeber jeder Mitarbeiter*in jährlich 3 Tage für Exerzitien oder Einkehrtage (§ 40,1 der KAVO). Unter dem Leitmotto „Gönne Dich Dir selbst“, das Bernhard von Clairvaux vor mehr als 800 Jahren Papst Eugen III. dringend ans Herz gelegt hat, laden wir Sie in die erholsame und besinnliche Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei von Hardehausen ein,

- um für ein paar Tage Abstand vom oft so fordernden Arbeitsalltag zu bekommen,
- um sich Zeit für Ruhe und Besinnung zu nehmen,
- um die tragende Botschaft des eigenen Glaubens als Bereicherung zu erleben,
- um alte und neue Formen von Gebet und Meditation einzüben.

Im ruhigen Wechsel von Impulsen und Gesprächen, Entspannung und Bewegung, Gebet und Schweigen können Sie in Hardehausen eine Atempause vom fordernden beruflichen Alltag einlegen. Um es mit Bernhard von Clairvaux zu sagen: „Wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein?“

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin
Kosten: 230,00 €
Kursnr.: M03HHBE001

DI 02.05.2023 9:00 UHR - MI 03.05.2023 16:30 UHR

Jesusgeschichten mit dem Friedenskreuz - Die Botschaft des Jesus von Nazareth neu erleben

Kinder hören nicht auf zu fragen, was der Grund ihres Lebens und Quelle unserer aller Hoffnung ist. Und sie fragen uns nach den Zeichen unseres Glaubens, die sie auch in ihrem Alltag entdecken: Brot und Wasser, Haus und Stern, Krone und Kreuz. Wer ist denn dieser Jesus? Bis heute ist diese Frage aktuell. Seine Botschaft von der grenzenlosen Liebe Gottes und seine Mut machenden Begegnungen mit den Menschen laden zu einem ganzheitlichen Erzählen ein. Und das möchte immer wieder neu erzählt, gesungen und mit allen Sinnen zum Ausdruck gebracht werden. Die Arbeit mit dem Friedenskreuz bietet eine gute Möglichkeit, sich kreativ mit Jesusgeschichten auseinander zu setzen. In dieser Fortbildung lernen Sie die Elemente des Friedenskreuzes

kennen. Mit Hilfe des Kreuzes gehen wir der Frage nach, wer Jesus war. Wir beschäftigen uns mit Gleichnissen, Heilsgeschichten, der Passion, Ostern, Pfingsten und wie wir mit Gott leben können. Wir arbeiten mit Bodenbildern, Bewegungsübungen, Liedern und Erzählungen.

Leitung: Barbara Leufgen, Direktorin
Referierende: Maria-Elisabeth Kley-Auerswald, Kinderhausleiterin, Dozentin für Montessori- und Kleinkindpädagogik
Kosten: 259,00 €
Kursnr.: M03HHBE042

MO 08.05.2023 09:00 UHR - DI 09.05.2023 15:00 UHR

Gottes bunter Schöpfungsgarten - Mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB achtsam, wertschätzend und fröhlich das Leben anschauen

„Und er sah, dass es gut war“, heißt es im ersten Schöpfungsbericht der Bibel. Was sehen wir, was übersehen wir, was gibt es alles zu entdecken? Die ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik nach Franz Kett lädt uns ein, zu schauen, zu staunen, selber schöpferisch zu gestalten und dabei die Beziehung zu sich selbst, zur Natur und auch zu Gott hin weiter zu entwickeln. Inhaltlich werden

uns biblische Texte, Naturelemente und Lebensgeschichten begegnen. Entsprechend dem Ansatz der Franz-Kett-Pädagogik arbeiten wir mit kreativen Bodenbildern, mit Verklängerungen, mit Körperübungen und mit der Fülle der Sprache.

Leitung: Barbara Leufgen, Direktorin
Referierende: Maria Steinfort, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: 236,00 €
Kursnr.: M03HHBE074

MO 08.05.2023 14:00 UHR - MI 10.05.2023 13:00 UHR

Konfrontation und Hoffnung - Prophetische Stimmen in der Bibel

Bibelseminar

Das Bibelseminar stellt dieses Mal Propheten und Prophetinnen in den Mittelpunkt. Bekannte und unbekanntere Menschen haben im Laufe der Jahrhunderte im Volk Israel immer wieder ihre Stimme erhoben, um das Wort Gottes hinauszurufen, die Menschen aufzurütteln und Hoffnung zu verleihen. Ihre Stimme hallt bis in unsere heutige Zeit, in der gleichen Spannbreite zwischen Konfrontation und Hoffnung.

Dieses Seminar ist Teil unserer Reihe zur Bibel. Angesprochen sind interessierte Laien, die mehr Verständnis für biblische Texte suchen oder sich intensiver mit dem christlichen Glauben befassen möchten.

Prof. Dr. Christiane Koch ist Professorin für Biblische Theologie an der Katholischen Hochschule NRW in Paderborn und erschließt mit der Arbeit an den biblischen Texten neue Zugänge, Stephan Kreye unternimmt dieses mit ausgewählten unterschiedlichen Methoden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Prof. Dr. Christiane Koch, Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn
Kosten: 209,00 €
Kursnr.: M03HHRA001

FR 12.05.2023 16:30 UHR - SA 13.05.2023 18:00 UHR

„Gottes Wort in meinem Mund ...“ Seminar für Lektor*innen

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Genesis) und an interessanten biblischen Personen (Maria Magdalena) wird methodisch vielfältig

vorge stellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Annette Maurer, Logopädin
Kosten: 95,00 €
Kursnr.: M03HHRB001



**LET'S
CELEBRATE!**

**YOUNG MISSION WEEKEND
am 22. und 23. April 2023
im Jugendhaus Hardehausen**

Das Programm:

Samstag, 22.04.2023

ab 16:30 Uhr Anreise, danach Welcome,
Vigilfeier und Party

Sonntag, 23.04.2023

Glaubensgeschichte, Workshops, Heilige
Messe, Abreise nach dem Mittagessen

Kosten

10,00 € ohne Übernachtung
15,00 € mit Übernachtung

Anmeldeschluss: 10.04.2023

Ort

Jugendhaus Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1 | 34414 Warburg

Mehr Infos zu YOUNG MISSION und
Anmeldung auf young-mission.de

Ausblick: nächstes YOUNG MISSION
WEEKEND am 16. und 17.09.2023



**WJT LISSABON
2023**

Auf zum

WELTJUGENDTAG!

23. Juli bis 8. August



alle Infos unter wjt-paderborn.de

**»Maria stand auf und machte
sich eilig auf den Weg«**

(Lk 1,39)

**WJT LISSABON
2023**



Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:



LIBORIANUM

📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn
🌐 www.liborianum.de
☎ +49 (0) 5251 121-3
✉ info@liborianum.de



KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE

📍 Bergerhofweg 24 · 58239 Schwerte
🌐 www.akademie-schwerte.de
☎ +49 (0) 2304 477-0
✉ info@akademie-schwerte.de



BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS

📍 Bonifatiusweg 1-5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen
🌐 www.bonifatius-elkeringhausen.de
☎ +49 (0) 2981 9273-0
✉ info@bonifatius-elkeringhausen.de



KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE

📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn
🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 5251 121-3
✉ info@liborianum.de



KEFB AN DER RUHR

📍 Propsteihof 10 · 44137 Dortmund
🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 0231 1848-132
✉ dortmund@kefb.de

LIBORIANUM

DO 26.01.2023 09:00 UHR - FR 27.01.2023 18:00 UHR

Design Thinking Facilitator Weiterbildung

Design Thinking ist eine der wichtigsten Innovations- und Kreativitätsmethoden des Silicon Valley. Die Methode Design Thinking hilft Ihnen ...

... mit klaren Regeln und festen Strukturen neue Ideen zu entwickeln;

... wie man Komplexität reduziert und schnell zu neuen Ergebnissen gelangt;

... die Bedürfnisse Ihrer Zielgruppe in den Mittelpunkt Ihrer Ideen zu stellen;

... Ihr Team zu einem Kreativ-Zentrum werden zu lassen.

In der Weiterbildung zum Design Thinking Facilitator werden Ihnen über drei Module zu jeweils 2 Tagen der Prozess, die Methoden und die Haltung des Design Thinkings vermittelt. Sie erhalten anhand von Beispielen Einblick in die konkrete Design Thinking-Praxis und wenden die vorgestellten Tools direkt auf Ihre jeweilige Praxis an. Sie arbeiten über die drei Module in kleinen Teams an einem konkreten Projekt mit Praxisbezug. Zudem reflektieren Sie auf der Metaebene Ihre Rolle als Design Thinking Facilitator. Die Weiterbildung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

Weitere Termine:

Modul II: DO 23.02.2023 09:00 Uhr - FR 24.02.2023 18:00 Uhr

Modul III: DO 23.03.2023 09:00 Uhr - FR 24.03.2023 18:00 Uhr

Leitung: Alexa Lozano; Dominik Kräling

Referierende: Long Qu, Moderator und Trainer mit den Schwerpunkten Agilität, Meeting Design, New Work und Life Design

Kosten: 1200,00€

In diesen Kosten enthalten sind 6 x Mittagsbuffet, Kaffeepausen mit Snacks und Obst, Tagungsgetränke sowie eine Fotodokumentation der Kursmaterialien.

Übernachtungen, Abendessen und Frühstück sind nicht enthalten und können separat hinzugebucht werden.

Kursnr.: M01PBBA01A

KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE

DI 07.03.2023 15:00 UHR - DO 09.03.2023 13:00 UHR

Zwischen Autonomie und Fürsorge

Ethische Fragestellungen im Umgang mit älteren Menschen

Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die im pastoralen Dienst, in der Pflege und Begleitung von alten Menschen tätig sind, stehen bisweilen unter großem Druck, weil sie bestimmte Entscheidungen im Umgang mit den pflegebedürftigen Menschen als »unwürdig« empfinden. Auch führen Fachkräftemangel und teilweise herrschende Unterfinanzierung manchmal zu Umständen, die in der Tat »menschenunwürdig« sind.

Dieses Kursmodul hat insbesondere ethische Fragestellungen im Kontext von Altenhilfe im Blick, gibt einen Überblick über die rechtliche Lage, zeigt Möglichkeiten auf, die Seelsorger*innen zu ethischen Fragen im Kontext des Altenheims eröffnet sind und vermittelt Grundkompetenzen zu ethischen Fallbesprechungen.

Ethische Fragestellungen berühren Seniorenangebote jedoch auch im Kontext von pastoralen Gruppenangeboten der Pfarrgemeinde sowie bei der Einzelbegleitung von Senior*innen zu Hause. Auch hierzu wird im Kurs gearbeitet.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ethische Grundbegriffe und Argumentationsweisen
- Altenpflege zwischen Autonomie und Fürsorge
- Autonomie und Fürsorge am Lebensende - Vom Umgang mit den Grenzen des Lebens
- Das christliche Menschenbild als Grundlage einer Ethik im Altenheim und in der Altenpflege
- Beispiele ethischer Fallbesprechungen und Kriterien der Ethikberatung im Kontext von Altenhilfe

Leitung: Marén Feldhaus, Regionalgruppe Nord/West; Dr. Ulrich Dickmann, stv. Akademedirektor

Referierende: Dr. theol. Verena Wetzstein, Studienleiterin an der Katholischen Akademie Freiburg, Leiterin des Projekts Palliative Care Forum der Erzdiözese Freiburg; Themenschwerpunkte (u.a.): Grundfragen theologischer Ethik; Ethik in Medizin und Pflege, ethische Themen im Alter, Palliative Care und Hospiz, Demenz und Ethik

Kosten: 295,00€ pro Person inkl. Verpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer

Kursnr.: M05SCQS118

BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS

FR 24.02.2023 18:00 UHR - SO 26.02.2023 13:15 UHR

Männer. Zeit. Reise.

Drei Wochenenden für Männer zu prägenden Stationen der Identität

Wenn sich im Männerleben die Frage nach Orientierung und Neu-Ausrichtung stellt, ist es sinnvoll zurückzuschauen: Was hat geprägt? Wer hat begleitet? Was hat beflügelt oder gebremst?

An den drei Wochenenden in einer festen Gruppe von Männern werden wir zu unterschiedlichen Altersstufen unseres Lebens zurückgehen. Einzelarbeit, Austausch in vertrauten Männer-Gesprächen und Körperarbeit helfen, das Erfahrene einzuordnen. Spaß, Abenteuer und Outdoor-Aktionen kommen dabei nicht zu kurz.

Ein klareres Selbst-Bewusstsein setzt Kraft für neue Wege frei!

1. Wochenende: 24. – 26.02.2023

Prägende Kindheit: Menschen und Situationen...

2. Wochenende: 09. – 11.06.2023

In den Zwanzigern: Wer und was will ich sein?

3. Wochenende: 24. – 26.11.2023

Heute: Orientierung und Neu-Ausrichtung in Balance

Leitung: Mike Bull und Ronald Thiele

Kosten: 630,00€ für alle drei Wochenenden incl. Unterkunft und Verpflegung

Kursnr.: M02ELPM462



KEFB SÜDWESTFALEN

DI 09.05.2023 09:00 UHR - MI 10.05.2023 16:00 UHR

Praxisanleitung am Lernort Katholische Kindertageseinrichtung

Die Anforderungen an die Anleitung von Praktikant:innen in Kindertageseinrichtungen haben sich mit den Veränderungen der Ausbildungsgänge und der Vielzahl unterschiedlicher Praktika erhöht. Dabei prägen wie nie zuvor Nachwuchssorgen und Fachkräftemangel die fachpolitische Diskussion. Mit einem Praktikum in einer Kindertageseinrichtung werden die Weichen für den weiteren beruflichen Weg der pädagogischen Fachkräfte gestellt. Ausbildungsbegleitung, Praxisanleitung oder Mentoring in der Kindertagesbetreuung hat eine zentrale Bedeutung für die Qualität und Personalentwicklung am Lernort Kita. Der „Lernort Kita“ hilft, Theorie und Praxis zu verzahnen, reflektiert praktische Erfahrungen und fördert Lernprozesse der angehenden Fachkräfte. Diese Weiterbildung betrachtet die ausbildungsbegleitenden Praktika während der schulischen Ausbildung und insbesondere das Anerkennungsjahr für angehende Erzieher:innen sowie die praxisorientierte Ausbildung (PiA).

Sie lernen geeignetes Handwerkszeug für die Praxisbegleitung kennen und anwenden, um fachliche und pädagogische Unterstützung zu geben, Theorie und Praxisbezüge herzustellen sowie die zukünftigen Fachkräfte zu motivieren, zu beobachten und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zu ermöglichen. Außerdem wird zusätzlich die Besonderheit der Arbeit in einer katholischen Einrichtung in den Blick genommen.

Die für die Praxisanleitung benötigten fachlichen und persönlichen Kompetenzen werden weiterentwickelt und erarbeitet durch:

- Theoretische und praktische Übungen
- Selbstreflektion
- Vernetzung
- Austausch

Modul 1: Die Kita als Lernort - Grundlagen

Modul 2: Praxisbegleitung konkret Teil 1 - Anfänge gestalten und Planung

Modul 3: Praxisbegleitung konkret Teil 2 - Verzahnung von Theorie und Praxis

Modul 4: Pädagogisches Praktikum - Auswertung und Bilanzierung

Modul 5: Evaluation, Praxisaustausch und Zertifikatsverleihung

Umfang:

90 Unterrichtsstunden inkl. Selbstlernerheiten; Leistungsnachweis und Zertifikat; kostenloser Zugang zur Lernplattform mit Forum, Chat und zusätzlichen Materialien; Tagesverpflegung an Präsenztagen, Veranstaltungsorte sind Arnsberg und/oder Olpe sowie digital.

Leitung: Margitta Hunsmann

Kosten: 820,00€ (Die Abrechnung der Kosten kann auch über einen Bildungsscheck erfolgen.)

Kursnr.: M40AABE30S



KEFB AN DER RUHR

SA 03.12.2022 10:00 UHR - SA 03.12.2022 14:00 UHR

way2you – (D)eine Orientierungszeit

Du stehst innerlich oder äußerlich an einer Weggabelung und es reicht dir nicht, einfach nur so weiterzumachen? Du willst dir dein Leben anschauen, dich und deine Sehnsucht besser verstehen, dein Leben neu ausrichten und es aus einer tieferen Quelle leben?

Way2you - (D)eine Orientierungszeit hilft dir, dein Leben in drei wesentlichen Dimensionen in

den Blick zu nehmen:

- Dich selbst: was dich ausmacht und was du für dich klären willst
- Deine Mitmenschen und die Welt, in der du lebst
- Deine Wege zu Gott und die Grundlagen spirituellen Lebens

Sechs unterschiedliche Seminare entfalten diese Dimensionen:

1. Auf.Takt - Mit wem bin ich unterwegs? Was suche ich?
12. - 15.01.2023, in Steyl/Venlo
2. Lebens.Weg - Was macht mich aus? Was trägt mich?
24. - 26.02.2023, in Lennestadt
3. Lebens.Welt - Was bewegt mich? Was verändert mich?
21. - 23.04.2023, in Frankfurt
4. Tief.Gang - Bergexerziten: Wo begegnet mir Gott?
07. - 11.06.2023, in Ammergauer Alpen
5. Zusammen.Schau - Welche Möglichkeiten sehe ich? Wie treffe ich gute Entscheidungen?
01. - 03.09.2023, im Westerwald
6. Aus.Blick - Was feiere ich? Wie setze ich meine Vision um?
30.09. - 03.10.2023, in Steyl/Venlo

Mitbringen solltest du:

- Offenheit, dich mit dir selbst, mit anderen und Themen auseinanderzusetzen
- Sinn für Spiritualität und Gottessuche
- Bereitschaft für einen inneren Prozess
- Alter: zwischen 20 und 35 Jahren
- Teilnahme an allen Seminaren

Digitaler Infotag: 03.12.2022

Leitung: Stefanie Matulla (kefb An der Ruhr) mit Steyler Missionsschwestern; in:spirit, Berufungspastoral

Kosten: für alle Seminare (beinhaltet Unterkunft, Verpflegung, Seminarleitung und -unterlagen)

Studierende: 600,00 - 700,00 €

Berufstätige: 800,00 - 900,00€

Kursnr.: L30DORT001

Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-225

E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68)

FR 06.01.2023 16:30 UHR - SO 08.01.2023 13:00 UHR

„Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet“

NLP- Seminar

Die zentralen Themen des Lebens „Abschied und Neubeginn“ stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Ziel:

Wir werden das wertschätzen, was an Potenzialen und Begabungen in uns ist und uns daran erinnern. Wir werden das loslassen, was uns nicht (mehr) glücklich macht:

- Blockierende Denk- und Verhaltensmuster
- Einengende Gefühle
- Ängste, Erwartungen, Bindungen.

So können wir mit „leeren“ Händen etwas Neues erhalten und die neue Überzeugung oder das befreiende Gefühl mit in die Zukunft, mit in unser Leben nehmen.

Methode:

Sie arbeiten kreativ mit Bausteinen des NLP, wie

- Phantasiereisen
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen und
- Erreichen von Zielen

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 255,00€

Kursnr.: M03HHGA001

MO 16.01.2023 10:30 UHR - FR 20.01.2023 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Aufbaukurs I

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älte-

rer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2.

Inhalte:

- Aspekte des Lernens
- Aspekte der Kommunikation und Rhetorik
- Aspekte der Methodik und Didaktik
- Planung und Gestaltung von Gedächtnistrainingsstunden
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Erprobung des Trainingsmaterials

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten. Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Hierzu ist die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining erforderlich.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 617,00€

Kursnr.: M03HHBA002

MO 17.04.2023 10:30 UHR - FR 21.04.2023 15:00 UHR

Aufbaukurs II

Inhalte:

- Ganzheitliches Gedächtnistraining in der Praxis
- Bedeutung der Ernährung für das Gehirn
- Aspekte der Gerontologie
- Biografiearbeit im Ganzheitlichen Gedächtnistraining

- Vertiefende zielgruppenspezifische Informationen zu Gedächtnissystemen
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Öffentlichkeitsarbeit
- Erprobung des Trainingsmaterials
- Lernzielkontrolle und Lehrprobe

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 617,00 €
Kursnr.: M03HHBA001

DO 02.02.2023 9:30 UHR - DO 02.02.2023 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit

„Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen.“ (Spanien)

Die moderne Arbeitswelt ist im ständigen Wandel. Die Anforderungen an die Mitarbeitenden verändern sich. Immer mehr ist Kopfarbeit gefragt und sich schnell in neuen Situationen zurechtzufinden. Stresssituationen müssen bewältigt werden. Dabei wird der Abstand zwischen Belastung und Überlastung kleiner. Dennoch darf Arbeit nicht krank machen, weder den Körper noch den Kopf.

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit und Ihre Gesunderhaltung. Rechtzeitig! Oft reagieren wir erst, wenn bereits Störungen auftreten, die dann schnell auch Krankheitswert annehmen. Speziell die Mentale Gesundheit in den Blick zu nehmen, wird immer bedeutsamer und gilt bereits als eine Schlüsselqualifikation in unserer heutigen Zeit.

Was können Sie tun, um mental gesund und leistungsstark zu bleiben? Im Seminar bekommen Sie Tipps und Anregungen für Ihre Arbeit und Ihren Alltag, wie Sie durch gezieltes Ernähren, Bewegen und Denken gesund bleiben und Stresssituationen meistern können.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 107,00 €
Kursnr.: M03HHBA004

MI 08.03.2023 09:30 UHR - FR 10.03.2023 14:00 UHR

Einen inneren Weg zum Frieden finden

Gerade angesichts von täglichen Kriegsmeldungen aus der Ukraine und der erfahrenen Spaltung der Gesellschaft wächst in uns Menschen die Sehnsucht nach Frieden. Frieden auf der Welt startet jedoch im eigenen Herzen.

In diesem Seminar geht der erfahrene Mediziner und Theologe Erich Schlotmann der Frage nach, wie man einen inneren Weg zum Frieden finden kann. Welche Ursachen hat innerer Unfriede, hat Unzufriedenheit? Wie können wir inneren Konflikten begegnen und sie konstruktiv aufarbeiten? Was hilft dabei, die Verbundenheit mit den Mitmenschen und der Schöpfung zu vertiefen?

Spirituelle Angebote und Zeiten des geselligen Austausches runden das Programm ab.

Leitung: N. N.
Referierende: Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner
Kosten: 292,00 €
Kursnr.: M03HHGA010

MI 08.03.2023 10:00 UHR - DO 09.03.2023 16:00 UHR

Professionell Konfliktgespräche führen

Konflikte sind unvermeidlich und es wird sie immer geben! Gerade wenn Menschen mit unterschiedlichen Interessen, Zielen, Ansichten, Gewohnheiten und Temperamenten miteinander zu tun haben. Die individuellen Unterschiede kollidieren notgedrungen von Zeit zu Zeit und erzeugen Konflikte. Diese können sich am Arbeitsplatz wie auch in der Familie abspielen. Manche Ursachen liegen durchaus auch in der Persönlichkeitsstruktur einer oder mehrerer Personen begründet. Das sind dann die Streithammel, Rebellen, Intriganten und Unruhestifter, die einen mit ihrer angeblichen oder echten Hilflosigkeit, Dummheit oder Dickfelligkeit zur Raserei bringen können.

Sie werden in diesem Seminar lernen, wie Sie in angespannten Gesprächssituationen innere Gelassenheit demonstrieren und Selbstsicherheit ausstrahlen. Außerdem werden Sie in die Lage versetzt, Reaktionen und Äußerungen Ihrer Gesprächspartner aufzunehmen und selbstbe-

wusst darauf zu reagieren. Zudem erhalten Sie zahlreiche Tipps und Hinweise zum Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern.

Inhalte:

Grundlagen: Die innere Einstellung zu Konfliktgesprächen

- Ihre Körperhaltung als Symbol für Ihre innere Einstellung - Was Ihre Körperhaltung über Ihre Gedanken verrät
- Zusammenhang von Körperhaltung, Wahrnehmung und Gedankenbild bei sich und anderen
- Bestimmen Sie Ihre Grundhaltung: Der erste Eindruck zählt: Wie Sie sofort Präsenz entfalten.
- Der Ton macht die Musik: Wie Ihre Stimme die richtigen Signale setzt.
- Haltung zeigen, Stellung beziehen: Kritische Gespräche aktiv führen
- Formulieren Sie, auch unter Druck, Ihre Botschaften klar und präzise.
- Bringen Sie komplexe Sachverhalte auf den Punkt.
- Optimieren Sie Ihre Sprech- und Ausdrucksformen.
- Stellen Sie die richtigen Fragen und hören Sie aktiv zu.
- Gekonnt kontern - So reagieren Sie souverän und gelassen auf Provokationen und Angriffe:
- Der souveräne Umgang mit Killerphrasen
- Standhaft bleiben: Die Kunst der Einwandbehandlung
- Schlagfertigkeit: Was ist das und wie funktioniert sie praktisch?
- Wie Sie innerlich gelassen auf unfaire Gesprächstechniken reagieren
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
- Selbst professionell Ärger ausdrücken und Kritik äußern

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Jens Linke, Rhetoriktrainer
Kosten: 270,00 €
Kursnr.: M03HHLQ001

NEU!

MO 24.04.2023 09:30 UHR - MO 24.04.2023 17:00 UHR

Perspektivwechsel - Aus Kundensicht zum erfolgreichen Angebot

Als Leitung einer Kita bzw. eines Familienzentrums stehen Sie vor zahlreichen Herausforde-

rungen: Eltern erwarten ansprechende Angebote und Geldgeber fordern den Nachweis von Qualitätskriterien. Wie gelingt es Ihrer Einrichtung, Ihre Zielgruppe nachhaltig zu erreichen? Der Schlüssel zu Ihrem Erfolg liegt in dem Verständnis Ihrer Zielgruppen. So gelingt es Ihnen, Ihre Angebote optimal anzupassen.

Sie rücken Ihre Alleinstellungsmerkmale in den Mittelpunkt und heben sich damit von Mitbewerbern ab.

In drei Schritten zum Erfolg:

1. Definition und Clustern Ihrer Zielgruppen sowie Erfassung der relevanten Merkmale
2. Analyse von Erwartungen, Problemen und Wünschen Ihrer Zielgruppen
3. Exakte Anpassung Ihres Angebots an Ihre Zielgruppen

Was Sie mitnehmen:

- ein erprobtes Instrument, das Sie zuverlässig zu innovativen und überzeugenden Angeboten führt
- ein kreatives und motivierendes Werkzeug
- eine innovative und solide Methode, die Sie sicher zum Ziel führt

Die in diesem Workshop verwendeten Tools werden bereits erfolgreich in Wirtschaft, Handel sowie Projekt- und Entwicklungsteams eingesetzt.

Durch die konsequente Anwendung der Methode wird es Ihnen gelingen, die Bedürfnisse Ihrer Zielgruppen zu hinterfragen und in den Fokus Ihrer Angebote zu rücken.

Der Coaching-Workshop findet an 2 Tagen statt, zwischendurch können die Erkenntnisse des ersten Tages angewendet werden. Die Erfahrungen fließen dann in den 2. Tag ein.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Ulrich Hüppmeier, Strategieberater für Digitalisierung, Projektmanagement und digitales Marketing
Kosten: 295,00 €
Kursnr.: M03HHBA014

Teil 2:

DO 11.05.2023 09:30 UHR - DO 11.05.2023 17:00 UHR

Kosten: 295,00 €
Kursnr.: M03HHBA015



FR 24.03.2023 10:00 UHR - SA 25.03.2023 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheitsbilder und traditionelle Heilmittel aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln erklärt und eingeübt.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten abgeschlossen werden. Neben der Kursteilnahme ist dafür auch ein Selbststudium zur Vorbereitung möglich. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Themenschwerpunkte der Ausbildung:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen als moderne Heilmittel (Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung, Rezepturen)
- Salutogenese (heilende Faktoren)
- Pathogenese (krankmachende Faktoren)
- Heilpflanzen sammeln, verarbeiten, aufbewahren
- Sammelkalender nach Monaten
- Spezifische Heilmittelanwendungen bei:
- Neurologischen Erkrankungen

- Erkrankungen der Atmungsorgane, Ohren, Hals, Nase, Rachen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Erkrankungen des Harnsystems
- Erkrankungen des Genitalsystems

Stoffwechselerkrankungen

Zielgruppe der Ausbildung:

- Ärzte und Ärztinnen
- Studierende der Medizin
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktikeranwärter
- Alle Menschen, die ihr Kräuterwissen erweitern und die unterstützende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin

Kosten: 210,00 €

Kursnr.: M03HHHE001

FR 28.04.2023 10:00 UHR - SA 29.04.2023 16:00 UHR

Modul II

Kursnr.: M03HHHE002

FR 02.06.2023 10:00 UHR - SA 03.06.2023 16:00 UHR

Modul III

Kursnr.: M03HHHE003

FR 30.06.2023 10:00 UHR - SA 01.07.2023 16:00 UHR

Modul IV

Kursnr.: M03HHHE004

DO 04.05.2023 09:30 UHR - DO 04.05.2023 16:30 UHR

Smartphone Basics - Schritt für Schritt erklärt

Seminar für Senioren - auch jüngere!

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon?

Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Seminarhinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, WindowsPhone oder Tablet).

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Stefan Kablowski, Student der Informatik; John Hundhausen, Student

Kosten: 86,00 €

Kursnr.: M03HHME0015

weiterer Termin:

MI 21.06.2023 09:30 UHR - MI 21.06.2023 16:30 UHR

Kursnr.: M03HHME002

MO 15.05.2023 14:00 UHR - MI 17.05.2023 13:00 UHR

Coaching-Tage

Sie suchen Lösungen, Stärkung, Unterstützung? Nehmen Sie sich drei Tage Zeit, an Ihrem Thema zu arbeiten. Nutzen Sie die Anregungen einer kleinen Gruppe und die professionelle Leitung zweier erfahrener Beraterinnen. Anhand individueller Fragen lernen Sie Lösungsmethoden und Konzepte der Selbststeuerung. Mitgebrachte Themen der letzten Jahre waren zum Beispiel: Berufswechsel, berufliche Entscheidungen, Führung und Selbstführung, Stärkung für eine neue Aufgabe, Selbst-

regulation, Konflikte, Stresskompetenz, Selbstfürsorge, Übergang in eine neue Lebensphase.

Das erwartet Sie:

Nach dem Kaffee ist Beginn am Montag um 15 Uhr. Sie präzisieren Ihr Thema, hören die Fragen der anderen und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

Am Dienstag arbeiten Sie immer wieder an Ihrem Anliegen und erweitern Ihren Blick durch die Sicht der anderen. Die beiden Beraterinnen unterstützen Sie und bieten Ihnen nützliches Wissen und praktische methodische Empfehlungen.

Am Mittwoch bündeln Sie das Erkannte und Gelernte, erarbeiten die nächsten Schritte und stärken sich in Ihrer Haltung.

Sie dürfen gespannt sein, wie die Konzentration auf Ihr Thema und die klösterliche Atmosphäre in Hardehausen überraschende Lösungen ermöglichen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 595,00 €

Kursnr.: M03HHBA012

DO 25.05.2023 9:00 UHR - DO 25.05.2023 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Durch verschiedene Übungen wird diese Fragestellung angegangen. Ein Fokus wird auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken, Tipps und Tricks zur Verfügung gestellt, welche man sofort umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig?

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: M03HHLP002

SA 17.06.2023 11:00 UHR - SO 18.06.2023 13:00 UHR

Sprache und Gedächtnis: ein starkes Team

sich erinnern - sich ausdrücken - sich verstehen

Fortbildung für Gedächtnistrainer zur Verlängerung des Zertifikates BVGT

Sprache ist nicht nur ein Mittel der Kommunikation, Sprache ist auch ein Mittel der Re-Konstruktion von Erinnerungen.

In dieser Fortbildung befassen wir uns mit dem Zusammenhang von Sprache und Gedächtnis und werden in vielfältiger Art Übungen kennenlernen und gestalten, die dieses Duo trainieren: und zwar kreativ, mit Wortwitz und verschiedenen spielerischen Elementen.

Wir lenken den Blick auf die verschiedenen Zielgruppen im Ganzheitlichen Gedächtnistraining und deren jeweiligen Wünsche und Erfordernisse, um die Sprachfähigkeit und den Sprachgebrauch zu erhalten, zu fördern oder zu optimieren.

Mitgebrachte Übungen von Teilnehmern sind immer willkommen.

Neben der Weiterbildung von bereits ausgebildeten Gedächtnistrainer*innen bietet dieses Seminar ebenfalls Interessierten die Möglichkeit, in das Ganzheitliche Gedächtnistraining reinzuschnuppeln.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 199,00€

Kursnr.: M03HHBA013



Unser vielfältiges
Programm für
Erzieher*innen finden
Sie in unserem
gesonderten
Fortbildungsprogramm:
**Kindergartenjahr
2022/23**



Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Telefon: 05642 9853-225
E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68)

SA 21.01.2023 09:30 UHR - SA 21.01.2023 16:30 UHR

Die Welt der Düfte - Aromatherapie zum Selber-Machen

Ätherische Öle sind echte Allrounder: Sie können die Atemwege frei machen, für gute Laune sorgen, das Immunsystem stärken und noch vieles mehr. Und das alles auf rein natürlicher Basis. Durchschnittlich enthalten sie 75 verschiedene Inhaltsstoffe und werden seit mehr als 9000 Jahren in der Naturheilmedizin eingesetzt.

Die Aromaexpertin und Phytotherapeutin Andrea Duurland erklärt in diesem Basisseminar die Grundlagen der Aromatherapie: Was sind ätherische Öle? Wie werden sie gewonnen? Worauf muss man beim Kauf achten? Dann erfahren Sie, welche ätherischen Öle sich besonders gut eignen, um sich gegen die Erkältungszeit zu wappnen. Anschließend stellen Sie Ihre eigene Erkältungsmischung selbst her. Am Nachmittag geht es darum, wie ätherische Öle unser Wohlbefinden steigern. Welche Aromen wirken beruhigend, welche belebend? Anschließend stellen Sie ein individuelles Raumspray her.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: N. N.
Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin
Kosten: 81,00€
Kursnr.: M03HHGA015

FR 03.02.2023 09:30 UHR - SO 05.02.2023 13:00 UHR

Was kann ich tun gegen meine Schmerzen?

Schmerzen sind wichtige Signale des Körpers. Neben der unerlässlichen ärztlichen Versorgung gibt es viele weitere Möglichkeiten, Schmerzen zu lindern und wirkungsvoll zu bekämpfen.

Die Apothekerin und Heilpraktikerin Ursula Dirksmeyer erklärt, wie Schmerzen entstehen und welche homöopathischen und pflanzlichen Präparate wirksam dagegen eingesetzt werden können. Die Teilnehmenden erfahren, welche Rolle Magnesium und Vitamin D bei Schmerzen spielen und welche Salben und Cremes bei Schmerzen sinnvoll sind. Außerdem führt die Referentin in die Dorn-Breuss-Behandlung ein und zeigt praktische Übungen zur Schmerzbekämpfung.

Leitung: N. N.
Referierende: Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin
Kosten: 254,00 €
Kursnr.: M03HHGA007

FR 10.02.2023 17:00 UHR - SO 12.02.2023 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: N. N.
Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 225,00€
Kursnr.: M03HHGA008

FR 24.03.2023 15:00 UHR - FR 24.03.2023 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie *Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong*

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung: N. N.
Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 17,00€
Kursnr.: M03HHGE004

weitere Termine:

FR 28.04.2023 15:00 UHR - FR 28.04.2023 18:00 UHR
Kursnr.: M03HHGE007

FR 16.06.2023 15:00 UHR - FR 16.06.2023 18:00 UHR
Kursnr.: M03HHGE009

SA 11.02.2023 09:00 UHR - SA 11.02.2023 16:30 UHR

Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine Herausforderung, derer wir uns täglich stellen. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Eine Möglichkeit mit herausfordernder Situation umzugehen ist die Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine langfristige und nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kosten: 108,00€
Kursnr.: M03HHGA021

FR 24.02.2023 09:30 UHR - FR 24.02.2023 17:00 UHR

Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden

„Achtsamkeit und Entspannung finden“ lautet der Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als „Yoga- und Entspannungstage“ in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Das Seminar ist so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: N. N.
Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin
Kosten: 60,00€
Kursnr.: M03HHGE002

weitere Termine:

FR 14.04.2023 09:30 UHR - FR 14.04.2023 17:00 UHR
Kursnr.: M03HHGE005

FR 12.05.2023 09:30 UHR - FR 12.05.2023 17:00 UHR
Kursnr.: M03HHGE008

FR 17.03.2023 17:00 UHR - SO 19.03.2023 13:00 UHR

Wohlfühlwochenende mit Yoga und Entspannung

Wohlfühl-Wochenende für alle, die Körper und Geist mittels Yoga und Entspannung in Einklang bringen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, sanftes Yoga, verschiedene Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Sitzen in der Stille, Phantasiereisen und mehr kennenzulernen.

Yogahaltungen lösen Steifheit und Spannungen, helfen das innere Gleichgewicht wiederzufinden, erneuern die körpereigene Energie und unterstützen auf diese Weise, die Gesundheit wieder herzustellen.

Gönnen Sie sich eine solche „Atempause“ mitten im Alltag - oder verschenken Sie sie an gute Freunde.

Leitung: N. N.
Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin
Kosten: 210,00€
Kursnr.: M03HHGE003

FR 05.05.2023 10:00 UHR - SO 07.05.2023 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer

Dieses Seminar im beginnenden Frühjahr bietet die Möglichkeit, neue Impulse für die eigene Gesundheitsprophylaxe beim Wandern und Yoga zu erhalten.

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können. Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur rund um Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Das Wochenende wird von der Entspannungstrainerin Gudrun Frank und ihrem Mann gestaltet.

Leitung: N. N.
Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Thomas Frank
Kosten: 225,00€
Kursnr.: M03HHGE001

MO 06.03.2023 11:00 UHR - SO 12.03.2023 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger mit erweitertem religiösem Begleitkonzept

Fasten gehörte schon immer zur christlichen Tradition und Glaubenspraxis. Gerade in der vorösterlichen Zeit hilft so eine Zeit der Reduktion und der Unterbrechung des Gewohntens, sich auf das Wesentliche zu besinnen, über die persönliche Lebensgestaltung und den eigenen Glauben nachzudenken, den Alltag neu zu justieren.

Mit bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger

gefastet. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten. Wanderungen durch den Hardehausener Wald sowie Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Gottesdienste, Gebetszeiten, Phasen der Stille sowie die besondere Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei prägen alle Fastenwochen in Hardehausen. Darüber hinaus werden in dieser ersten Fastenwoche täglich biblische Impulse gegeben, die die Teilnehmenden im Laufe des Tages begleiten.

Leitung: N. N.
Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Bianca Wienecke-Dicke, Entspannungs-Pädagogin
Kosten: 542,00€
Kursnr.: M03HHGA003

MO 27.03.2023 11:00 UHR - SO 02.04.2023 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

Mit bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Bianca Wienecke-Dicke, Entspannungs-Pädagogin
Kosten: 542,00€
Kursnr.: M03HHGA004

MO 08.05.2023 11:00 UHR - SO 14.05.2023 13:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen

Die mittelalterliche Hildegard-Medizin wird heute noch sehr geschätzt. So hat diese hochinteressante Frau auch für gesundheitsförderndes Fasten viele wirksame Anregungen hinterlassen. Dabei bietet diese sehr sanfte Form des Fastens mit ca. 600 Kalorien Nahrungsaufnahme am Tag einen guten Einstieg für gesunde Menschen, die Fasten für sich ausprobieren möchten.

Sport-Anleitungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu ge-



SA 04.03.2023 9:00 UHR - SA 04.03.2023 19:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag!

Aufgepasst liebe Mütter! Kommen Sie raus aus dem Familienalltag, nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie einen Tag in Hardehausen.

Gestartet wird der Tag mit einem kleinen Make Up-Coaching „Echt und authentisch - Gutes Aussehen lohnt sich“. Wie können wir unsere Vorzüge hervorheben? Und wie kleine Makel kaschieren? Erhalten Sie Tipps und Tricks von der Expertin Frau Schorscher-Manchen, Kosmetikerin und Visagistin, und lernen Sie, wie Sie sich in der eigenen Haut wohlfühlen und frischer und gesünder aussehen können.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen laden wir Sie dazu ein, bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung zu erkunden.

Bewegung und Entspannung in den Alltag bringen - aber wie? Gemeinsam mit Yoga-Lehrerin Frau Temme werden Sie am Nachmittag einfache Yogaübungen ausprobieren, die gut im Alltag eingesetzt werden können. Aber auch einfach mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll in dieser Einheit nicht fehlen.

Abgeschlossen wird der Tag dann mit einem gemeinsamen Abendessen - lassen Sie sich also rundum verwöhnen!

In diesem Seminar bekommen Sie viele Tipps, mit denen Sie sich im Alltag wohler, entspannter und fitter fühlen. Dies wiederum lässt Sie gestärkt in Beruf und Mutterrolle starten. Ziel dieses Seminar ist, die eigenen Ressourcen zu stärken und widerstandsfähiger im Alltag zu werden.

Ein Tag Auszeit ist Ihnen nicht genug? Gerne bieten wir Ihnen auch an, den Abend in Hardehausen zu verbringen und den Tag mit einer Übernachtung inkl. Frühstück zu verlängern. Vielleicht ist ja auch die ein oder andere Freundin noch interessiert?

Also los: Schenken Sie sich einen Tag!

Leitung: Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin; Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 95,00 €

Kursnr.: M03HHGE010

weiterer Termin:

SA 20.05.2023 9:00 UHR - SA 20.05.2023 19:00 UHR

Kursnr.: M03HHGE011

sundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

„Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden.“ (Hildegard v. Bingen)

Leitung: N. N.

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Bianca Wienecke-Dicke, Entspannungs-Pädagogin

Kosten: 580,00 €

Kursnr.: M03HHGA005

MO 26.06.2023 11:00 UHR - SO 02.07.2023 14:00 UHR

Fasten-Wandern

Fasten ist mehr als nichts zu essen. Erleben Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter die wohltuende Wirkung des Buchinger-Fastens. Spüren Sie ungenutzten Kräften nach und geben Sie ihnen neuen Raum zur Entfaltung.

Immer mehr wissenschaftliche Studien belegen auch den langfristigen, gesundheitlichen Nutzen.

Sie erwartet:

- eine liebevolle, professionelle Begleitung durch eine Fachberaterin für Fasten
- Morgengymnastik, Gesprächsrunden um gesundheitlich relevante Themen
- Anleitung für Fastenunterstützende Maßnahmen
- Entspannungsübungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Michaela Pöhner, zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin

Kosten: 542,00 €

Kursnr.: M03HHGA016

MO 27.02.2023 11:00 UHR - MI 01.03.2023 13:00 UHR

Gesellige Tänze

Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert. Die Schritte und Schrittfolgen werden punktgenau von der Tanzleiterin angesagt und von allen umgesetzt.

Tanzen in dieser Form bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und die Gesundheit.

Eingeladen sind Interessierte, Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 199,00 €

Kursnr.: M03HHGT001

DO 09.03.2023 09:30 UHR - DO 09.03.2023 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 107,00 €

Kursnr.: M03HHBA005

MO 03.04.2023 9:00 UHR - DI 04.04.2023 13:00 UHR

Fit in die warme Jahreszeit

Naturheilkunde neu entdecken

Sie möchten gesund und gestärkt in die warme Jahreszeit starten und interessieren sich für naturheilkundliche Verfahren? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie: Die Naturheil-

kunde will den Organismus dazu anregen, seine Gesundheit aus eigener Kraft zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie lernen Strategien für die Steigerung der Selbstheilungskräfte kennen. Dazu dienen z. B. Methoden wie Schröpfmassagen, Akupressurmethode, Kälte- und Wärme-reize, Vitalitäts- und Energieübungen. Aber auch Bewegungseinheiten werden eingebaut.

Die Teilnehmenden lernen in diesem Seminar verschiedene naturheilkundliche Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag näher kennen. Ziel des Seminars ist es, einen Überblick zu erhalten, wie durch den Einsatz der Naturheilkunde gezielt die körperliche und geistige Gesundheit gestärkt werden kann.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin
Kosten: 211,00 €
Kursnr.: M03HHGA023

MO 17.04.2023 09:30 UHR - MI 19.04.2023 14:00 UHR
Starke Frauen in jeder Lebenslage
Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Gesellschaft und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Leitung: N. N.
Referierende: Michaela Pöhner, zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin; Jens Linke, Rhetoriktrainer; Elvira Mutz, Tanzleiterin im BVST e. V.; Claudia Wagemann, Übungsleiterin
Kosten: 198,00 €
Kursnr.: M03HHDD001

DO 20.04.2023 09:30 UHR - DO 20.04.2023 16:30 UHR
Kräuter-Kosmetik - natürlich schön von Kopf bis Fuß

Naturkosmetik ist voll im Trend - denn wir fühlen uns einfach wohler, wenn wir wissen, dass nur natürliche Inhaltsstoffe enthalten sind. Viele Kosmetikprodukte lassen sich zudem günstig und umweltschonend selbst aus heimischen Wildkräutern herstellen.

In diesem Tagesseminar erklärt die Phytotherapeutin und Aromaexpertin Andrea Duurland die Grundlagen zu Materialien, Herstellung und Konservierung von Naturkosmetik aus heimischen Wildkräutern. Unter Anleitung stellen Sie selbst Kosmetikprodukte wie beispielsweise eine Gänseblümchencreme und einen Rosa Lippgloss her. Zudem erhalten Sie interessante Informationen, um Zusatzstoffe von industriell hergestellten Kosmetika bewerten zu können. Und Sie erfahren, wie Sie Ihre Haare ohne Chemie färben können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: N. N.
Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin
Kosten: 89,00 €
Kursnr.: M03HHGA012

MI 26.04.2023 09:00 UHR - MI 26.04.2023 16:00 UHR
Wildkräuter-Küche

Es gibt sie überall: „die Wildkräuter“. Schon immer waren sie ein wichtiger Bestandteil in der Küche. Heute gewinnen diese Kräuter zunehmend an Bedeutung als kulinarische Leckerbissen. Fast das ganze Jahr bietet die heimische Natur Kräuter zur Verfeinerung an.

In diesem Tagesseminar gibt die Phytotherapeutin und Aromaexpertin Andrea Duurland grundlegende Informationen zum Sammeln und Verarbeiten von heimischen Wildkräutern. Unter Anleitung der erfahrenen Referentin sammeln Sie selbst in der Umgebung Hardehausens Kräuter, um sie zu einem schmackhaften und gesunden gemeinsamen Mittagessen zu verarbeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: N. N.
Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin
Kosten: 83,00 €
Kursnr.: M03HHGA013

MO 24.04.2023 9:00 UHR - FR 28.04.2023 17:30 UHR
Auszeit nehmen - Belastungen und Herausforderungen meistern mit Achtsamkeitspraxis

Bildungsurlaubswoche

Achtsamkeit bedeutet, gelassen wahrzunehmen was in und um uns herum geschieht, ohne zu bewerten und unseren verinnerlichten Impulsen

zu folgen. So lernen wir einen gesünderen Umgang mit Stress und Belastungen und kommen leichter mit Veränderungen des Lebens zurecht. In dem Seminar werden Achtsamkeitsübungen wie Meditation, Bodyscan sowie Yoga praktiziert, wie auch grundlegendes Hintergrundwissen zu Stress, Wahrnehmung und der Umgang mit schwierigen Gefühlen und Konflikten vermittelt. Ziel des Seminars ist es, die Methoden der Achtsamkeitspraxis zur aktiven Stressbewältigung in den Berufsalltag zu integrieren um sich gelassener und zufriedener zu fühlen.

Inhalte:

- Erlernen und einüben von Meditations-techniken, Achtsamkeitsübungen wie z.B. Bodyscan und innerer Beobachter, Entspannungsmethoden, Atemübungen und Yoga.
- Kleine Übungen für akuten Stress im Alltag
- Kurzvorträge und Austausch zu den Themen Achtsamkeit, Wahrnehmung, Stress und der Umgang mit schwierigen Gefühlen und Konflikten.

Dieses Seminarwoche gilt im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kosten: 495,00 €
Kursnr.: M03HHGE012

FR 12.05.2023 16:30 UHR - SO 14.05.2023 13:00 UHR
FELDENKRAIS - Einfach bewegend!
Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung. Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren. Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksam-

keit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen, die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden;
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt;
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert;
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert;
- psychosomatischen Stress reduzieren kann
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer
Kosten: 245,00 €
Kursnr.: M03HHGA022

SA 13.05.2023 09:30 UHR - SA 13.05.2023 17:00 UHR
Natürliche Schädlingsbekämpfung

Die Freude am eigenen Garten und an den mit Liebe gepflegten Zimmerpflanzen wird oft getrübt durch tierische oder pflanzliche „Plagegeister“ (Schädlinge/Unkräuter) z.B. Schnecken, Ameisen oder Mehltau. In diesem Seminar erläutert die Biologin und Phytotherapeutin Friederike von Rüden an praktischen Beispielen die biologischen Zusammenhänge. Sie stellt Rezepte und Techniken vor, die die Schädlinge effektiv und auf natürliche Art bekämpfen und die gewünschten Pflanzen stärken. Entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden werden einige Rezepte vor Ort mit Kräutern zubereitet, die zuvor in der Umgebung Hardehausens gesammelt wurden.

Leitung: N. N.
Referierende: Friederike von Rüden, Lehrerin i.R.
Kosten: 65,00 €
Kursnr.: M03HHHW001

FR 19.05.2023 14:00 UHR - SO 21.05.2023 13:00 UHR

Kontratänze

Kontratänze werden in Gegenüberstellungen getanzt, sei es in der Gasse, im Viereck oder paarweise gegenüber im Kreis. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig. Die Schritte sind meist einfache Gehschritte, aber es gibt auch Wechsel- und Walzerschritte. Kontratänze sind in der Regel recht flott und setzen eine gute Raumorientierung voraus. Deshalb werden sie gerne von Menschen jeden Alters getanzt. Kontratänze sind äußerst gesellig und fördern den Kontakt untereinander, trainieren das Gedächtnis und die Raumorientierung.

Angesprochen sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit etwas Vorerfahrung im Seniorentanz, alle Schritte werden jedoch genau erklärt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz; Gerhard Happich
Kosten: 209,00 €
Kursnr.: M03HHGT003

SA 20.05.2023 09:00 UHR - SA 20.05.2023 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge

Klang-Meditationswohlfühltag

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich un- ausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kris-

tallklangschaalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit „Inseln der Ruhe“ für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 105,00 €
Kursnr.: M03HHGA014

DO 08.06.2023 10:30 UHR - SA 10.06.2023 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Jogger*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihr Leben zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge, Regenerations- Technik- und Stabilitätsübungen.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen. Und durch achtsame Zeiten der Stille genussvolle Ruhe erleben.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung),
Kosten: 161,00 €
Kursnr.: M03HHGA009

SA 10.06.2023 09:30 UHR - SA 10.06.2023 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen

Wann haben Sie sich das zuletzt gegönnt? Eine etwas andere Quality Time - ein besonderer Start ins Wochenende. Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich darauf ein, Sie haben es sich verdient!

Der Tag ist gefüllt mit verschiedenen mentalen und achtsamen Techniken. Einfach mal Zeit ha-

ben, um sich mit sich selbst und seinen Bedürfnissen beschäftigen zu können.

Was möchte ich persönlich eigentlich? Was mache ich nur aus der Gewohnheit heraus - möchte ich das wirklich? Mache ich Dinge, weil ich glaube, dass mein Umfeld es von mir erwartet, obwohl ich es nicht möchte?

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Kristina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 89,00 €
Kursnr.: M03HHGA020

MO 12.06.2023 10:00 UHR - FR 16.06.2023 13:00 UHR

Gesundheitswoche in Hardehausen

Bewegung, Information und Entspannung für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen

Gesundheits-Prävention ohne großen Reiseaufwand, dafür aber mit Erholungseffekt: dazu laden wir Sie in das fröhliche Hardehausen ein.

Die zertifizierte Kompaktwoche „Funktionelles Kraftausdauertraining“ umfasst unterschiedliche Übungseinheiten, wie z.B. Muskelaufbautraining, rücken- und gesundheitsgerechtes Verhalten, vielfältige Fitnessübungen mit und ohne Geräte und einsteigsgerechte Ausdauersequenzen. Zusätzlich wird Ihnen ein Schnupperangebot Nordic Walking und Wassergymnastik als geeignete Sportarten für Zuhause vorgestellt. In der Woche erhalten Sie Informationen rund um gesundes Essen wie auch eine Einführung in Entspannungstechniken als eine Form der Burnout-Prophylaxe.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung für die Seminargebühr stellen.

Leitung: N. N.
Referierende: Krankengymnastik Scherfede; Veronika Fronda, Krankengymnastin; Claudia Wagemann, Übungsleiterin; Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin; Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 459,00 €
Kursnr.: M03HHGA002

FR 23.06.2023 16:00 UHR - SO 25.06.2023 13:00 UHR

Israelische Tänze

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele.“ (Martha Graham)

Dieses Tanzseminar wendet sich an Personen, die Interesse an geselligen Tänzen in offenen Gruppen haben. Die erfahrene Tanzleiterin Walburga Roggel ist spezialisiert auf israelische Tänze. Sie zeichnen sich durch einen eigenen Stil und große Vielfältigkeit aus. Juden aus vielen Völkern kamen 1948 nach Palästina und brachten ihre eigene Musik und eigene Tänze mit. Die unterschiedlichen Rhythmen zeichnen sich durch Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit aus. Zugleich nehmen sie häufig Bezug auf biblische Motive und das geliebte Eretz Israel. Beim Tanzen kann Gemeinschaft auf sehr konkrete Weise erfahrbar werden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Walburga Roggel, Tanzleiterin
Kosten: 159,00 €
Kursnr.: M03HHGT004

MO 26.06.2023 09:30 UHR - MO 26.06.2023 16:30 UHR

Spitzwegerich

Weiterbildung für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: N. N.
Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin
Kosten: 95,00 €
Kursnr.: M03HHGA017

weiterer Termin:

MI 28.06.2023 09:30 UHR - MI 28.06.2023 16:30 UHR
Kursnr.: M03HHGA018

Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68)

SA 28.01.2023 10:00 UHR - SA 28.01.2023 17:00 UHR

Kunst aus eigenem Handwerk schaffen

Töpferwerkstatt

Sie wollten schon immer mal etwas aus Ton herstellen? Sie haben Spaß am künstlerischen Handwerk?

Erlernen Sie in diesem Tagesseminar die unterschiedlichen Techniken (Daumen-, Aufbau- und Plattentechnik) zum Kreieren eigener Töpferhandwerke. Erhalten Sie ein Gespür für Ton, bekommen Sie einen Einblick in die wichtigsten Handgriffe und Grundsätze der Tonverarbeitung und setzen Sie letztlich Ihre eigenen Ideen in Ton um. Erstellen Sie in einer kreativen Übung Ihr eigenes fantasievolles Gebilde, Figur oder Gefäß!

Die Teilnehmenden können in diesem Seminar ihre Geschicklichkeit und handwerklichen Fertigkeiten verbessern. Neben der Materialkunde rund ums Töpferhandwerk sind kreative Entspannungstechniken und handwerkliches Schaffen wichtige Lerninhalte des Kurses.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Swantje Hüttemann, Bildhauerin
Kosten: 109,00 €
Kursnr.: M03HHKA002

SA 25.02.2023 10:00 UHR - SA 25.02.2023 17:00 UHR

Kunst und Schriftbild aus einer Hand

Brush- und Handlettering - Workshop

Sie wollten schon immer mal ...

... die eigene Schrift kreativ gestalten?

... Buchstaben, Wörter und Texte besonders schön schreiben?

Dieses Tagesseminar bietet Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen des Hand- und Brushletterings zu erlernen. In geselliger Runde taucht die Referentin Frau Capretti mit Ihnen in die Welt der kreativen Buchstabengestaltung ein. Der Workshop richtet sich dabei an Einsteiger der Kunst des Letterings. Gemeinsam erarbeiten Sie die Technik des Brushletterings, lernen verschiedene Alphabete und Schriftarten kennen und bekommen die Gelegenheit, am Ende ein eigenes kleines Projekt zu realisieren.

Für den professionellen Start in Ihr neues kreatives Hobby erhalten Sie ein kleines Startererset inclusive.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Jessica Capretti, Mediengestalterin
Kosten: 141,00 €
Kursnr.: M03HHKA003

SA 18.03.2023 10:00 UHR - SA 18.03.2023 17:00 UHR

Kreativität als Kraftquelle im Alltag entdecken, entspannen und genießen

Farben, Düfte und Klänge

In diesem Kurs geht es nicht darum, etwas künstlerisch Wertvolles zu erschaffen, sondern sich bewusst Zeit für die Seele zu nehmen. Es geht um die Bereitschaft sich für das Malen mit Farben und für die Welt der Düfte und Klänge zu öffnen. Das Malen wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Das Malen kann genutzt werden, um zu entspannen, loszulassen und Energie aufzuladen. Es ist auch eine kreative Weise, sich mit Stress auseinander zu setzen.

Der Kurs bietet Raum und Zeit, um...

... den eigenen Körper zu spüren.

... das Wahrgenommene bildnerisch zum Ausdruck zu bringen.

... sich kreativ zu entspannen.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer*innen wie die Ausübung der eigenen Kreativität dazu beitragen kann gestärkt in den Alltag zu starten. Lernziel ist es bewusst genommene kreative Auszeiten gezielt in den Alltag einzubauen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Irene Urich, Entspannungspädagogin
Kosten: 109,00 €
Kursnr.: M03HHKA004

SA 01.04.2023 10:00 UHR - SA 01.04.2023 17:00 UHR

Frühlingserwachen

Start in den Frühling mit selbstkreierten Kränzen

Begrüßen Sie den Frühling mit eigens gestalteter Dekoration. Gemeinsam mit der Floristin Dany Eschenbücher fertigen Sie in diesem Seminar floristische Werkstücke rund um das Thema Kränze. Und all das mit Floristik, die ausschließlich mit natürlichen Materialien auskommt - kein Steckschaum, keine Klebepistole.

Während der kreativen Arbeit erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks zu alternativen Steckhilfen, Befestigungsmöglichkeiten ohne Heißkleber und Upcycling-Ideen direkt von der Expertin.

Im Rahmen des Tagesseminars werden insgesamt zwei floristische Werkstücke selbst angefertigt.

Zum einen wird ein opulenter und langlebiger imposanter Kranz aus Ästen und Zweigen - für drinnen oder draußen - gestaltet. Passend zur Jahreszeit wird er mit frühlingshaften Materialien geschmückt. Die Besonderheit dieses Objekts ist, dass er passend zu jeder Jahreszeit umgestaltet werden kann. Er schmückt Scheunentore, Wände, Garten oder Terrasse.

Zum anderen wird im Rahmen dieses Seminars ein dekorativer Frühlingbote kreiert. Unter der Verwendung von verschiedenen Kranzgrößen, Moos und vielem mehr entsteht ein üppiges Nest, welches noch über die Osterzeit hinaus als natürliche Pflanzschale dienen kann. Im Kurs wird es zunächst mit wunderschönen Frühlingblühern bepflanzt.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Dany Eschenbüscher, freiberufliche Floristin
Kosten: 150,00 €
Kursnr.: M03HHKA005

MO 03.04.2023 10:00 UHR - MI 05.04.2023 16:00 UHR

„Vom Norden bis in den Süden“

Aquarellworkshop

Dieser Malkurs wendet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Freude an der Aquarellmalerei und Lust auf Experimentieren mit Farbe haben. Das Thema ist „Vom Norden bis in den Süden“ und beinhaltet das Arbeiten an Motiven von Landschaften aus Nord- bis Süddeutschland.

Gearbeitet wird mit der Nass in Nass Technik, kombiniert mit anderen Techniken. Schicht für Schicht wird Farbe aufgetragen, bis das Aquarell alles hat, was es braucht. Experimentieren und Mut zur Reduktion werden geübt.

Lernziele: Erlernen der Maltechnik, Schulung, um Details genauer als bisher wahrzunehmen, regionale Natur und Kultur mit neuer Perspektive entdecken

Die Malerin Susanne Hohaus aus Soest leitet den Kurs. Seit über 20 Jahren bietet sie Malkurse an, nicht nur in ihrem eigenen Atelier, sondern auch auf Malreisen, in Museen oder Workshops. Weitere Informationen über sie können Sie auf ihrer Homepage bekommen: www.susannehohaus.de.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Susanne Hohaus, Malerin
Kosten: 445,00 €
Kursnr.: M03HHKM002

DI 11.04.2023 09:30 UHR - DO 13.04.2023 16:00 UHR

Stricken und Stoffdruck

Kreativer Strickkurs mit Wohlfühlelementen

Es tut einfach gut, selbst mit den Händen zu arbeiten und nützliche bzw. schöne Dinge herzustellen. Daher ist Handwerk wieder voll im Trend. Auch Stricken ist angesagt: Es entsteht dabei nicht nur hochwertige Bekleidung, sondern Stricken wirkt auch beruhigend, bestätigend und fördert Gemeinschaft.

In diesen Seminaren treffen künstlerisch-schöpferisches und handwerklich-kommunikatives Interesse aufeinander: Die erfahrene Strickerin Sabine Döring gibt Hilfestellung, wo ein Projekt nicht gelingen will, und erklärt die Grundlagen des Stoffdrucks. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, mit sog. indischen Modellen, hölzernen Stempeln, Stoffe zu bedrucken und so zu neuem Leben zu erwecken.

Ergänzt wird das Programm durch Wassergymnastik, um Verspannungen vorzubeugen. Das Seminar ist für Anfänger und geübte Strickerinnen geeignet.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.
Referierende: Sabine Döring, Hausfrau; Claudia Wagemann, Übungsleiterin
Kosten: 272,00 €
Kursnr.: M03HHKN001



SA 13.05.2023 9:00 UHR - SA 13.05.2023 19:30 UHR

Natur- und Landschaftsfotografie

„Einfach mal bessere Fotos machen“ - Wer das über seine eigenen Fotos schon mal gesagt oder gedacht hat, ist in diesem Seminar genau richtig. Sie lernen Grundlegendes zu Bildgestaltung, Blickführung und neuen Perspektiven - und das in Theorie und Praxis.

Das Seminar startet mit einer Einführung in die digitale Fotografie und die Bildbearbeitung. Im Praxisteil werden in der ehemaligen Zisterzienserbau Hardehausen mit herrlicher Natur eigene Fotos gemacht. Diese werden anschließend gemeinsam begutachtet und besprochen.

Die Hobbyfotografen Ruben Emme und Karl-Heinz Wiemers führen als Referenten in die Welt der Fotografie ein. Der Fokus liegt auf Landschafts- und Wildtierfotografie, aber es können auch Anregungen für andere Bereiche der Fotografie gegeben und übertragen werden.

Sie bringen bitte mit:

- eigene digitale Fotoausrüstung (mit Kamerahandbuch)
- falls vorhanden: Stativ, Fernauslöser, Wechselobjektive
- dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe
- Freude am Beobachten und Experimentieren
- Evtl. Schreibunterlagen für Ihre Notizen

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nicht auf Handyfotografie ausgelegt ist.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Ruben Emme, Geschäftsführer Trueedesign, Fotograf; Karl-Heinz Wiemers, Fotograf
Kosten: 109,00 €
Kursnr.: M03HHKA006

FR 14.04.2023 17:00 UHR - SO 16.04.2023 13:00 UHR

Bücher erleben

16. Hardehausener Tage der Literatur

Die 16. Hardehausener Tage der Literatur bieten literaturbegeisterten Menschen Anregungen für die Veranstaltungsarbeit, unterhaltsame Erlebnisse und die Möglichkeit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmenden erwartet eine bunte Mischung aus Literaturerlebnissen, Buchneuvorstellungen und aktivierenden Workshops.

Neben einer Autorenlesung und einem Austausch über kreative Ideen zur Literaturvermittlung bei Erwachsenen sind Workshops zu den Themen Kreashibai, Bilderbücher für Grundschüler, Diversität/ Mehrsprachigkeit und Seniorenarbeit geplant.

Diese Tagung ist eine Kooperationsveranstaltung der Landvolkshochschule Hardehausen mit der Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge; Evelin Schmidt, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn; Petra Bartoldus, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn
Referierende: Stephanie Führer, KÖB Herz-Jesu, Iserlohn Letmathe-Grüne, u.a.

Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben. Mitarbeitende in KÖBen zahlen 60,00 EUR (für das ganze Seminar) oder 20,00 EUR (für Samstag).

Kursnr.: M03HHCL001

DI 30.05.2023 11:00 UHR - SO 04.06.2023 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang

In diesem Kurs wird die Aquarelltechnik von Gina Wang vermittelt: westliche Maltechniken verbinden sich mit fernöstlicher Sichtweise. Mit der Vier-Farben-Aquarell-Technik, nass in nass gemalt, können wichtige Einzelheiten in Naturbildern (Bäume, Berge, Häuser etc.) deutlich hervorgehoben werden, während der Hintergrund in zarten, fast durchsichtigen Farben zerfließt. Wer auf diese Weise seine Bilder erschafft, kann „die Seele der Natur“ erkennen und die Klosteranlage Hardehausen ganz neu entdecken.

Einsteiger sind herzlich willkommen, ehemalige Schüler von Gina Wang organisieren dieses offene Angebot. Die Malutensilien bringen die Teilnehmer*innen selbst mit, Aquarellpapier ist in der Kursgebühr enthalten.

Eine Anreise am Vorabend ist möglich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Ralf Jägel, Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang
Kosten: 410,00€
Kursnr.: M03HHKM001

FR 02.06.2023 19:30 UHR - FR 02.06.2023 21:30 UHR

„Was glaubst du?“ - Lieder und Briefe zwischen Himmel und Erde

Konzert - Lesung mit Carolin & Andreas Obieglo/ Carolin No und Rainer Oberthür

Wort trifft Musik - Texte und Töne kommen zusammen.

Carolin und Andreas Obieglo/ Carolin No und Rainer Oberthür präsentieren live ihr gemeinsames „Was glaubst du-Projekt“ mit Liedern und Briefen rund um große Fragen des Lebens und Glaubens. Sie geben zu denken, zu hören und zu verstehen, bieten Antworten und halten das Fragen wach. So stehen wir gemeinsam immer wieder vor der Frage: Was glaubst du?

Carolin und Andreas Obieglo, geb. 1979 und 1978, sind bekannt als Singer/ Songwriter-Duo Carolin No. Die beiden miteinander verheirateten Künstler leben in der Nähe von Würzburg. Das Duo, von der Fachpresse hochgelobt und mit mehreren Preisen ausgezeichnet, veröffentlichte bisher 10 gemeinsame Alben. (www.carolin.no)

Rainer Oberthür, geb. 1961, lebt mit seiner Frau in Aachen und hat zwei erwachsene Kinder. Er ist Dozent für Religionspädagogik, Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher und stellv. Leiter des Katechetischen Instituts des Bistums Aachen. (www.rainer-oberthür.de)

Einlass zur Konzert-Lesung in der Hardehausener Kirche ist ab 18.30 Uhr.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Vorverkauf: Erwachsene 12,00€, Schüler 6,00€
Abendkasse: Erwachsene 14,00€, Schüler 8,00€
Kursnr.: M03HHCM001

MO 05.06.2023 14:00 UHR - MI 07.06.2023 13:00 UHR

Richard Wagner: Lohengrin und Tannhäuser

Musikseminar

Richard Wagner (1813 - 1883) war ein deutscher Komponist, Dramatiker, Dichter, Schriftsteller, Theaterregisseur und Komponist. Mit seinen Musikdramen gilt er als einer der bedeutendsten

Erneuerer der europäischen Musik im 19. Jahrhundert.

Die Sagengestalt Lohengrin ist der Hauptheld der mittelhochdeutschen Schwanenrittersage aus dem späten 13. Jahrhundert. Dort ist er der Sohn des Parzival, eines der Hüter des Heiligen Grals, wird von König Artus zum Rhein entsandt und hilft der Herzogstochter Elsa von Brabant gegen deren Intrigen spinnende Feinde. Als Bedingung für seine Hilfe darf Elsa ihn niemals nach seinem Namen fragen. Als sie sein Verbot bricht, muss er sie verlassen. Wagner baute das Frageverbot zum Kern einer Geschichte aus, die das Verhältnis zwischen göttlicher Sphäre und irdischem Jammertal sowie zwischen frühmittelalterlichem Christentum und germanischer Götterwelt darstellt.

Tannhäuser und der Sängerkrieg auf der Wartburg ist eine romantische Oper in drei Akten, die den Zwiespalt zwischen profaner und sakraler

Liebe und ihre Erlösung durch die Liebe einer Frau thematisiert- ein Leitthema in vielen Werken Wagners.

In „Tannhäuser“ und „Lohengrin“ gibt es hier noch die traditionellen Gattungen der Oper: Lied, Arie und Chor, bevor sie Wagner in seinen späteren Werken zugunsten des „durchkomponierten Stils“ aufgibt. Damit sind diese beiden Werke auch für den Zuhörer leichter zugänglich und faßbar.

Angesprochen sind musikinteressierte Laien, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die „Oper auf Leinwand“ an den Abenden vertieft das vorher Besprochene.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Heinz R. Gallist, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung
Kosten: 279,00€
Kursnr.: M03HHK1001

Rainer Oberthür
Carolin Obieglo
Andreas Obieglo

**WAS
GLAUBST
DU?**

Konzert-Lesung

LIVE in der Hardehausener Kirche
FR 02.06.2023 19:30 Uhr
Einlass ab 18:30 Uhr
weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm auf der linken Seite

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299



Regina Hasse und Andrea Schuhmacher nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z. B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung
Telefon: 05642 9853-322
Telefax: 05642 9853-299
E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referent*innen

Amrhein, Elisabeth

Diplom-Sozial-pädagogin, Bildungsreferentin, Zellingen

Atteln, Sascha

Assistenz, Geschäftsstelle Ehrenamt, Kreis Höxter

Beyer, Brigitte

NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Bogedain, Barbara

Referat Familienbildung, Paderborn

Brämisch-Meyer, Karin

selbstständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine

Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Capretti, Jessica

Mediengestalterin, Verl

Dirksmeyer, Ursula

Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

Döring, Sabine

Stricklehrerin, Unna

Duurland, Andrea

Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin, Höxter

Emme, Ruben

Geschäftsführer Truedesign, Fotograf, Warburg

Eschenbüscher, Dany

freiberufliche Floristin, Delbrück

Farke, Werner

Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Faulde, Joachim

Professor em., Katholische Hochschule NRW, Institut für Regionalentwicklung und Projektmanagement, Paderborn

Frank, Gudrun

Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Fronda, Veronika

Krankengymnastin, Scherfede

Führer, Stephanie

Leiterin der KÖB Herz-Jesu, Iserlohn Letmathe-Grüne, Iserlohn

Gallist, Heinz R.

Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung, A- Graz

Gromöller, Christiane

Tierheilpraktikerin, Jemgum

Haeske, Carsten

Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der Ev. Kirche von Westfalen, Schwerte

Happich, Hertha

Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Bielefeld

Hart, Kristina

Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin, Medebach

Hartmann, Simone

Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e. V., Krankenschwester (Psychotherapie), Warburg

Henze, Stefan

Physiotherapeut, FELDENKRAIS® Lehrer, Paderborn

Hohaus, Susanne

Malerin, Soest

Horst, Christof

Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bonn

Hundhausen, John

Student, Gudensberg

Hüppmeier, Ulrich

Strategieberater für Digitalisierung, Projektmanagement und digitales Marketing, Paderborn

Hüttemann, Swantje

Bildhauerin, Soest

Jägel, Ralf

Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang, Baden-Baden

Kablowski, Stefan

Student der Informatik, Diemelstadt

Kipping, Claudia

Dipl.-Sozialpädagogin, Systemischer Coach, Hunteburg

Knaup, Naomi

Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport, Lichtenau

Koch, Prof. Dr. Christiane

Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn

Konze, Ursel

Musikgeragogin, Sozialpädagogin, Marsberg

Limberg, Britta

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Borchen

Linke, Jens

Rhetoriktrainer, Paderborn

Maurer, Annette

Logopädin, Paderborn

Mutz, Elvira

Tanzleiterin im BVST e. V., Warburg

Pöhner, Michaela

zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin, Bad Driburg

Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Roggel, Walburga

Tanzleiterin, Salzkotten

Scharlau, Christine

selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schlotmann, Erich

Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

Schorscher-Manchen, Gabriele

Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schwietzer, Birgit

Heilpraktikerin, Anröchte

Temme, Monika

Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchen

von Rüden, Friederike

Lehrerin i.R., Marsberg

Wagemann, Claudia

Übungsleiterin, Warburg

Werneke, Andreas

Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Wiemers, Karl-Heinz

Fotograf, TrueDesign, Warburg

Wienecke-Dicke, Bianca

Entspannungs-Pädagogin, Anröchte-Altenmellrich

Programmübersicht

JANUAR

MO 02.01.2023 15:00 UHR - MI 04.01.2023 13:30 UHR

Frau auf dem Land

Zwischen sozialer Verantwortung & Selbstverwirklichung - S. 23

DO 05.01.2023 11:00 UHR - SO 08.01.2023 13:00 UHR

Wie geht es weiter? Landwirtschaft in veränderten Zeiten

Dreikönigstagung - S. 23

FR 06.01.2023 16:30 UHR - SO 08.01.2023 13:00 UHR

„Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet“

NLP-Seminar - S. 45

SA 07.01.2023 19:00 UHR - SA 07.01.2023 20:30 UHR

„Kann Kirche nachhaltig?“: Umweltengagement der Katho Paderborn

Web-Seminar-Reihe - S. 34

MO 09.01.2023 10:00 UHR - SA 18.02.2023 10:00 UHR

Grundkurs 2023 - Finde deinen Weg - S. 25

FR 13.01.2023 17:00 UHR - SO 15.01.2023 13:00 UHR

„Weites Herz - offene Augen“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SO 15.01.2023 10:00 UHR - SO 15.01.2023 12:15 UHR

Agrarpolitischer Frühschoppen - S. 23

MO 16.01.2023 10:30 UHR - FR 20.01.2023 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) - Aufbaukurs I - S. 45

DI 17.01.2023 20:00 UHR - DI 17.01.2023 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch - S. 24

MI 18.01.2023 08:00 UHR - MI 18.01.2023 18:00 UHR

Hardehausener Agrartour für Junglandwirte - S. 23

FR 20.01.2023 17:00 UHR - SO 22.01.2023 13:00 UHR

„Weites Herz - offene Augen“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SA 21.01.2023 09:30 UHR - SA 21.01.2023 16:30 UHR

Die Welt der Düfte - Aromatherapie zum Selber-Machen - S. 53

SA 21.01.2023 10:00 UHR - SA 21.01.2023 17:00 UHR

Moderne Umgangsformen für Jugendliche und junge Erwachsene - S. 17

MO 23.01.2023 15:00 UHR - MI 25.01.2023 14:00 UHR

Die Gesellschaft ist, was sie is(s)t - und wo bleibt die Landwirtschaft?

Wintertagung für Männer - S. 26

DO 26.01.2023 09:00 UHR - FR 27.01.2023 17:00 UHR

Arbeiten und leben unter einem Dach!?

Seminar für Arbeitgeber aus Landwirtschaft & Mittelstand - S. 26

SA 28.01.2023 10:00 UHR - SA 28.01.2023 17:00 UHR

Kunst aus eigenem Handwerk schaffen

Töpferwerkstatt - S. 63

FEBRUAR

DO 02.02.2023 9:30 UHR - DO 02.02.2023 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit - S. 46

DO 02.02.2023 9:30 UHR - FR 03.02.2023 16:00 UHR

Tiere naturheilkundlich behandeln:

Hühner in Kleinhaltungen und Mobilställen - S. 27

FR 03.02.2023 09:30 UHR - SO 05.02.2023 13:00 UHR

Was kann ich tun gegen meine Schmerzen? - S. 53

FR 03.02.2023 17:00 UHR - SO 05.02.2023 13:00 UHR

Das Familienleben erfolgreich gestalten

Wochenende für Familien aus der Landwirtschaft - S. 28

SA 04.02.2023 9:30 UHR - SO 05.02.2023 13:00 UHR

Wandel gestalten - Für Vereine im Umbruch - S. 28

SO 05.02.2023 16:00 UHR - SO 05.02.2023 18:00 UHR

„Lichtträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen“

Geistliche Führung - S. 33

SO 05.02.2023 17:00 UHR - DI 07.02.2023 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - bus Kernkompetenz 7 - S. 26

DI 07.02.2023 09:00 UHR - DI 07.02.2023 18:00 UHR

Fleischproduktion in der Krise

Hardehausener Junglandwirtetag - S. 29

DI 07.02.2023 19:00 UHR - DI 07.02.2023 20:30 UHR

„Kann Kirche nachhaltig?“: Klima fasten - jeder kocht am eigenen Herd

Web-Seminar-Reihe - S. 34

MI 08.02.2023 18:00 UHR - MI 08.02.2023 19:30 UHR

Ohne Moos nichts los! Erfolgreiches Fundraising für Vereine und Dorfentwicklung

Web-Workshop - S. 29

FR 10.02.2023 17:00 UHR - SO 12.02.2023 13:00 UHR

„Weites Herz - offene Augen“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

FR 10.02.2023 17:00 UHR - SO 12.02.2023 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 53

SA 11.02.2023 09:00 UHR - SA 11.02.2023 16:30 UHR

Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen - S. 54

MO 13.02.2023 10:00 UHR - SA 18.02.2023 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter - S. 29

MO 13.02.2023 20:00 UHR - MO 13.02.2023 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch - S. 24

DI 14.02.2023 18:00 UHR - DI 14.02.2023 19:00 UHR UHR

Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln. Wichtiges zu Patientenerverfügung und Vorsorgevollmacht

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital. - S. 17

MI 15.02.2023 10:30 UHR - FR 17.02.2023 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben - S. 17

FR 17.02.2023 18:00 UHR - SA 18.02.2023 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest - S. 28

FR 17.02.2023 20:00 UHR - SA 18.02.2023 13:00 UHR

Wochenende für ehemalige Grundkursteilnehmerinnen und Grundkursteilnehmer - S. 28

FR 24.02.2023 09:30 UHR - FR 24.02.2023 17:00 UHR

Wohlfühltag

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 54

FR 24.02.2023 17:00 UHR - SO 26.02.2023 13:00 UHR

„Weites Herz - offene Augen“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SA 25.02.2023 10:00 UHR - SA 25.02.2023 16:45 UHR

Sterbehilfe - eine Debatte um Selbstbestimmung und Lebensschutz - S. 30

SA 25.02.2023 10:00 UHR - SA 25.02.2023 17:00 UHR

Kunst und Schriftbild aus einer Hand

Brush- und Handlettering - Workshop - S. 63

MO 27.02.2023 09:30 UHR - DI 28.02.2023 19:00 UHR

Bibeltexte neu entdecken - Grundkurs Bibliolog - S. 35

MO 27.02.2023 11:00 UHR - MI 01.03.2023 13:00 UHR

Gesellige Tänze - S. 57

MÄRZ

MI 01.03.2023 10:00 UHR - FR 03.03.2023 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen - S. 35

SA 04.03.2023 9:00 UHR - SO 05.03.2023 9:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 56

MO 06.03.2023 10:00 UHR - DI 07.03.2023 16:30 UHR

„Kompass“ - Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit - S. 18

MO 06.03.2023 11:00 UHR - SO 12.03.2023 13:00 UHR

Leichter leben! -

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger mit erweitertem religiösem Begleitkonzept - S. 55

DI 07.03.2023 19:00 UHR - DI 07.03.2023 20:30 UHR

„Kann Kirche nachhaltig?“: Misereor Fastenaktion

Web-Seminar-Reihe - S. 34

MI 08.03.2023 09:30 UHR - FR 10.03.2023 14:00 UHR

Einen inneren Weg zum Frieden finden - S. 40

MI 08.03.2023 10:00 UHR - DO 09.03.2023 16:00 UHR

Professionell Konfliktgespräche führen - S. 46

DO 09.03.2023 09:30 UHR - DO 09.03.2023 17:00 UHR
Stark gegen Stress: Zaubersformel Resilienz?!
Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 57

FR 10.03.2023 17:00 UHR - SA 11.03.2023 18:00 UHR
Mit frischem Schwung in die zweite Lebenshälfte
ein Boxenstopp für Männer - S. 18

SO 12.03.2023 16:00 UHR - SO 12.03.2023 18:00 UHR
„Lichtträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen“
Spirituelle Führung - S. 33

MO 13.03.2023 09:00 UHR - MO 13.03.2023 18:00 UHR
Frauenpower auf dem Hof
Tag für Frauen aus der Landwirtschaft - S. 30

FR 17.03.2023 17:00 UHR - SO 19.03.2023 13:00 UHR
Wohlfühlwochenende mit Yoga und Entspannung - S. 54

FR 17.03.2023 17:00 UHR - SO 19.03.2023 13:00 UHR
Verbundenheit vertiefen
Eine patente Auszeit für Paten und Ihre Patenkinder - S. 18

SA 18.03.2023 10:00 UHR - SA 18.03.2023 17:00 UHR
Kreativität als Kraftquelle im Alltag entdecken, entspannen und genießen
Farben, Düfte und Klänge - S. 63

FR 24.03.2023 10:00 UHR - SA 25.03.2023 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten
Modul I - S. 48

FR 24.03.2023 15:00 UHR - FR 24.03.2023 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 53

MO 27.03.2023 11:00 UHR - SO 02.04.2023 13:00 UHR
Leichter leben!
Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 55

MI 29.03.2023 09:30 UHR - DO 30.03.2023 17:30 UHR
Bibeltexte neu entdecken
Grundkurs Bibliolog (Teil 2) - S. 35

APRIL

SA 01.04.2023 10:00 UHR - SA 01.04.2023 17:00 UHR
Frühlingserwachen
Start in den Frühling mit selbstkreierten Kränzen - S. 63

MO 03.04.2023 10:00 UHR - MI 05.04.2023 16:00 UHR
„Vom Norden bis in den Süden“
Aquarellworkshop - S. 64

MO 03.04.2023 11:00 UHR - DI 04.04.2023 17:00 UHR
„Weites Herz - offene Augen“
Seminar für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

MO 03.04.2023 9:00 UHR - DI 04.04.2023 13:00 UHR
Fit in die warme Jahreszeit
Naturheilkunde neu entdecken - S. 57

DI 11.04.2023 09:30 UHR - DO 13.04.2023 16:00 UHR
Stricken und Stoffdruck - S. 64

DI 11.04.2023 10:00 UHR - FR 14.04.2023 13:00 UHR
„Die Welt - eine große, bunte Familie?!“
Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 19

FR 14.04.2023 09:30 UHR - FR 14.04.2023 17:00 UHR
Wohlfühltag -
Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 54

FR 14.04.2023 17:00 UHR - SO 16.04.2023 13:00 UHR
Bücher erleben
16. Hardehausener Tage der Literatur - S. 66

MO 17.04.2023 09:30 UHR - MI 19.04.2023 14:00 UHR
Starke Frauen in jeder Lebenslage
Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte - S. 58

MO 17.04.2023 10:30 UHR - FR 21.04.2023 15:00 UHR
Ganzheitliches Gedächtnistraining
*Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)
Aufbaukurs II* - S. 45

DO 20.04.2023 09:30 UHR - DO 20.04.2023 16:30 UHR
Kräuter-Kosmetik - natürlich schön von Kopf bis Fuß - S. 58

SA 22.04.2023 14:00 UHR - SA 22.04.2023 17:00 UHR
Ideenwerkstatt Dorf- & Vereinsentwicklung - S. 30

MO 24.04.2023 09:30 UHR - MO 24.04.2023 17:00 UHR
Perspektivwechsel - Aus Kundensicht zum erfolgreichen Angebot - S. 47

MO 24.04.2023 9:00 UHR - FR 28.04.2023 17:30 UHR
Auszeit nehmen - Belastungen und Herausforderungen meistern mit Achtsamkeitspraxis
Bildungsurlaubswoche - S. 58

MI 26.04.2023 09:00 UHR - MI 26.04.2023 16:00 UHR
Wildkräuter-Küche - S. 58

FR 28.04.2023 10:00 UHR - SA 29.04.2023 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten
Modul II - S. 48

FR 28.04.2023 15:00 UHR - FR 28.04.2023 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 54

M A I

DI 02.05.2023 09:00 UHR - MI 03.05.2023 16:30 UHR
Jesusgeschichten mit dem Friedenskreuz - S. 35

DO 04.05.2023 09:30 UHR - DO 04.05.2023 16:30 UHR
Smartphone Basics
Schritt für Schritt erklärt - S. 49

FR 05.05.2023 10:00 UHR - SO 07.05.2023 12:45 UHR
Yoga und Wandern
Auszeit für Frauen und Männer - S. 55

MO 08.05.2023 08:00 UHR - FR 12.05.2023 18:00 UHR
Vielfalt entdecken in der Region Bautzen
Landwirtschaftliche Studienfahrt - S. 31

MO 08.05.2023 10:00 UHR - DI 09.05.2023 16:45 UHR
Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in
ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand - S. 19

MO 08.05.2023 09:00 UHR - DI 09.05.2023 15:00 UHR
Gottes bunter Schöpfungsgarten
Franz-Kett-Pädagogik - S. 36

MO 08.05.2023 11:00 UHR - SO 14.05.2023 13:00 UHR
Fasten nach Hildegard von Bingen - S. 55

MO 08.05.2023 14:00 UHR - MI 10.05.2023 13:00 UHR
Konfrontation und Hoffnung - Prophetische Stimmen in der Bibel
Bibelseminar - S. 36

DO 11.05.2023 09:30 UHR - DO 11.05.2023 17:00 UHR
Perspektivwechsel - Aus Kundensicht zum erfolgreichen Angebot
Teil 2 - S. 47

FR 12.05.2023 09:30 UHR - FR 12.05.2023 17:00 UHR
Wohlfühltag
Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 54

FR 12.05.2023 16:30 UHR - SA 13.05.2023 18:00 UHR
"Gottes Wort in meinem Mund ..."
*Seminar für Lektor*innen* - S. 36

FR 12.05.2023 16:30 UHR - SO 14.05.2023 13:00 UHR
FELDENKRAIS - Einfach bewegend!
Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist & Seele berührt - S. 59

FR 12.05.2023 17:00 UHR - SO 14.05.2023 13:00 UHR
Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten - S. 19

SA 13.05.2023 09:30 UHR - SA 13.05.2023 17:00 UHR
Natürliche Schädlingsbekämpfung - S. 59

SA 13.05.2023 9:00 UHR - SA 13.05.2023 19:30 UHR
Natur- und Landschaftsfotografie - S. 65

MO 15.05.2023 14:00 UHR - MI 17.05.2023 13:00 UHR
Coaching-Tag - S. 49

MI 17.05.2023 17:00 UHR - SA 20.05.2023 13:00 UHR
Natur-Zeit
Wochenende für Väter und Kinder - S. 20

FR 19.05.2023 14:00 UHR - SO 21.05.2023 13:00 UHR
Kontratänze - S. 60

SA 20.05.2023 09:00 UHR - SA 20.05.2023 16:30 UHR
Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge
Klang-Meditationswohlfühltag - S. 60

SA 20.05.2023 9:00 UHR - SO 21.05.2023 9:00 UHR
MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 56

DI 23.05.2023 19:00 UHR - DI 23.05.2023 22:00 UHR
Neunter Hardehausener Kellerabend mit Kellerquiz - S. 31

DO 25.05.2023 9:00 UHR - DO 25.05.2023 17:00 UHR
Als Frau gekonnt kontern
Schlagfertigkeitstraining - S. 49

DI 30.05.2023 11:00 UHR - SO 04.06.2023 13:00 UHR
Aquarellieren nach Gina Wang - S. 66

JUNI

FR 02.06.2023 07:30 UHR - MI 07.06.2023 19:00 UHR
Studien- und Begegnungsreise für Frauen: LVH Niederaltich - S. 20

FR 02.06.2023 10:00 UHR - SA 03.06.2023 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul III - S. 48

FR 02.06.2023 19:30 UHR - FR 02.06.2023 21:30 UHR

„Was glaubst du?“ - Lieder und Briefe zwischen Himmel und Erde

Konzert - Lesung mit Carolin & Andreas Obieglo/ Carolin No und Rainer Oberthür - S. 66

MO 05.06.2023 14:00 UHR - MI 07.06.2023 13:00 UHR

Richard Wagner: Lohengrin und Tannhäuser

Musikseminar - S. 67

DO 08.06.2023 10:30 UHR - SA 10.06.2023 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp - S. 60

SA 10.06.2023 09:30 UHR - SA 10.06.2023 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen - S. 60

MO 12.06.2023 10:00 UHR - FR 16.06.2023 13:00 UHR

Gesundheitswoche in Hardehausen

- S. 61

DI 13.06.2023 10:00 UHR - DI 13.06.2023 17:00 UHR

Land - Leben - Lernen: Potenziale und Erfahrungen der Erwachsenenbildung für eine nachhaltige Dorfentwicklung

- S. 31

FR 16.06.2023 15:00 UHR - FR 16.06.2023 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

- S. 54

SA 17.06.2023 11:00 UHR - SO 18.06.2023 13:00 UHR

Sprache und Gedächtnis: ein starkes Team

sich erinnern - sich ausdrücken - sich verstehen - S. 50

MI 21.06.2023 09:30 UHR - MI 21.06.2023 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt - S. 49

DO 22.06.2023 10:30 UHR - SO 25.06.2023 13:30 UHR

Stark stehen wie ein Baum

Frauenseminar zu Identität und Verbundenheit - S. 20

FR 23.06.2023 16:00 UHR - SO 25.06.2023 13:00 UHR

Israelische Tänze

- S. 61

SA 24.06.2023 13:30 UHR - SA 24.06.2023 17:00 UHR

Bildung für eine resiliente Dorfentwicklung

- S. 31

MO 26.06.2023 09:30 UHR - MO 26.06.2023 16:30 UHR

Spitzwegerich

Weiterbildung für Phytotherapeuten - S. 61

MO 26.06.2023 10:00 UHR - SO 02.07.2023 13:00 UHR

Entdeckungsreise - Eine Abenteuerreise für neugierige Nasen!

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren - S. 20

MO 26.06.2023 11:00 UHR - SO 02.07.2023 14:00 UHR

Fasten-Wandern

- S. 57

MI 28.06.2023 09:30 UHR - MI 28.06.2023 16:30 UHR

Spitzwegerich

Weiterbildung für Phytotherapeuten - S. 61

FR 30.06.2023 10:00 UHR - SA 01.07.2023 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul IV - S. 48

SO 02.07.2023 11:00 UHR - SO 02.07.2023 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Die Landvolkshochschule neu entdecken - S. 21

MO 03.07.2023 10:00 UHR - FR 07.07.2023 13:00 UHR

Auf ins Hardehausener Land der Zwerge, Trolle und Feen

Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren - S. 21

DI 25.07.2023 14:00 UHR - DI 25.07.2023 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung

- S. 31

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmerschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die nächste Rezertifizierung ist für 2023 vorgesehen.



Das digitale Programm und viele weitere Informationen
finden Sie auch online unter:

www.lvh-hardehausen.de

Buchen Sie jetzt Ihre Teilnahme bequem über unsere Internetseite!

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 06.10.2022

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Ständigen Vertreter, Domplatz 3, 33098 Paderborn (auch: Veranstalter). Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebenen Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmende kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmender).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus / die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmenden mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. Tag vor Reise-

antritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. § 651 a BGB sind

a) Tritt der Teilnehmende bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses / der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus / der Akademie.

b) Der Teilnehmende wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus / der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus / die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus / die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus / die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus / die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus / die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses / der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmende regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage, ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Erzbistum Paderborn (KdÖR) vertreten durch den Ständigen Vertreter, Domplatz 3, 33098 Paderborn, Tel: 05251 12 50, Fax: 05251 125 1470, generalvikariat@erzbistum-paderborn.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise:

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück.)

An das Erzbistum Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Ständigen Vertreter
Domplatz 3
33098 Paderborn

Fax: 05251 125 1470

generalvikariat@erzbistum-paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/ uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/ die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

• Bestellt am (*) / erhalten am (*) _____

• Name des/der Verbrauchers/-in _____

• Anschrift des/der Verbrauchers/-in _____

• Unterschrift des/der Verbrauchers/-in (nur bei Mitteilung auf Papier) _____

• Datum _____

(*) *Unzutreffendes streichen.*

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmende Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmende keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist Deutsch.

Paderborn, 22.07.2020

In Kraft gesetzt

gez. Andreas Hölscher

Andreas Hölscher, Erzbischöfliches Generalvikariat,

Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede und weiter auf Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200 zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49 (0) 5642 9853-200
Telefax: +49 (0) 5642 9853-299
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de