



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen

Halbjahres programm

Januar bis Juli 2024

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch den ständigen Vertreter
Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

Stephan Kreye

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

S. 29 Klosterlandschaft Westfalen-Lippe; S. 31/ 37/ 46 Adobe Stock; S. 35 St. Bonifatius
Elkeringham, S. 35 images.unsplash.com; S. 36 Bistum Aachen, Frauenseelsorge; S. 36
Getty Images - YakobchukOlana; S. 41/ 42 Braun Media;
weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund
Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2026



ERZBISTUM
PADERBORN

bilden+tagen

Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

Vorwort 3

Über uns 4

Von Ernährung über Karate zu Ballett - Lisa Rinker 6

Aktuelle Informationen zum Umbau 8

Ganz viel "Quality-Time" mit meinem Kind 10

PROGRAMM

Mensch und Familie 14

Agrar und Politik 22

Spiritualität und Landpastoral 28

Highlights unserer Partnerhäuser 32

Arbeit und Beruf 38

Gesundheit und Bewegung 48

Kreativität und Kultur 56

INFORMATION

Allgemeine Informationen 58

Externe Referierende 60

Programmübersicht 62

Gut informiert 65

Allgemeine Geschäftsbedingungen 66



10^{er} 10^{er}
Der Inselkämpf

Der
Prälaten
Garten

Der

Baumgarten

Der
Mühlteich

Der
Meierei
Teich

Der
Kottkämpf

Der
Kottgarten
Teich

Der
Steinwache

Hardehausen

Der

Der
Kottgarten
Teich

Der
Meiereikämpf

Der
Gräbte

Der
Hauptstraße

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!



Im Jahr 2024 starten wir in ein besonderes **Jubiläumsjahr**. Unser Bildungshaus wird 75 Jahre alt und die Ländliche Familienberatung Hardehausen feiert ihren 10-jährigen Geburtstag. Trotz der spannenden Um- und Neubauphase möchten wir diese Jubiläen in angemessener Weise feiern. Am 30.06.2024 möchten wir im Rahmen unseres Hardehausener Sommerfestes mit allen Gästen der Landvolkshochschule diese Jubiläen begehen. Nach einem gemeinsamen Gottesdienst gibt es bei anschließenden Workshops sowie Familienangeboten reichlich Gelegenheit zu Begegnung und Austausch. Zu einem Festakt inklusive Fachsymposium laden wir im November ein.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen Menschen bedanken, die durch ihre Unterstützung, Förderung und Treue zum Erhalt unseres Bildungshauses beitragen. Ihre herzliche Verbundenheit zu unserer Einrichtung ist für alle Mitarbeitenden eine Motivationsquelle, sich für die Weiterentwicklung der Landvolkshochschule Hardehausen zu engagieren und sie zukunftsfähig aufzustellen. Wir sind dankbar, dass diese Netzwerke uns durch die Zeit des Umbaus und der Veränderung tragen.

Seit dem 01.08.2023 können wir ein neues Gesicht in unserem Team begrüßen: **Lisa Rinker** übernimmt während der Elternzeit von Teresa Gockeln den Bereich Gesundheit und ist Ansprechpartnerin für die Dreikönigstagung und den Grundkurs 50+. Auf den nächsten Seiten können Sie erfahren, welche neue Kompetenzen

sie ins Team bringt.

Seit 2017 bieten wir Wochenenden für **Erstkommunionfamilien** an, in denen sich Eltern mit ihrem Erstkommunionkind, ergänzend zum Angebot der Gemeinden, bewusst Zeit für die gemeinsame Vorbereitung auf das Sakrament nehmen. Stephan Kreye stellt Ihnen seine spannenden Erfahrungen aus den Familienseminaren vor.

Der **Umbau** der Landvolkshochschule geht weiter. Wir geben wir Ihnen einen kleinen Einblick in die laufenden Veränderungen. Uns ist es ein großes Anliegen, in dieser Umbauphase mit Ihnen in Kontakt zu bleiben. Für Anregungen und Rückmeldungen, wie wir Ihren Aufenthalt in unserem Haus in dieser Zeit angenehm gestalten können, sind wir sehr dankbar. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr.“
Herzlich Willkommen

Barbara Leufgen, Direktorin

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt während der Umbauphase über keine eigenen Betten, sondern kann Einzel- und Mehrbettzimmer aus dem Kontingent des Jugendhauses mit nutzen. Drei Seminarräume unterschiedlicher Größe im Abtshaus, bei Bedarf und Gelegenheit auch weitere Räumlichkeiten in den Gebäuden des Jugendhauses, werden möglichst passgenau auf die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Empfang der Landvolkshochschule und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 9 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und

Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Neu dabei sind Beatrice Gievers, Maria Höschen sowie Lisa Rinker. Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule (Juni 2023). Lisa Rinker (vgl. S. 6f) fehlt auf dem Foto, Teresa Gockeln (re.) ist in Elternzeit.

Von Ernährung über Karate zu Ballett - Lisa Rinker bringt neue Kompetenzen ins Team

Seit dem 01.08.2023 komplettiert Lisa Rinker (26) das pädagogische Team der Landvolkshochschule. Sie hat die Stelle von Tasja Hellwig und Teresa Gockeln mit einem Beschäftigungsumfang von jetzt 100 % übernommen. Mit dem folgenden Interview stellen wir sie unseren Gästen und Freunden vor.

Hallo Lisa, Du hast hier in Hardehausen Deine erste Berufsstelle angetreten. Was hat Dich zu Deiner Bewerbung bewogen?

Als ich die Stellenausschreibung online gesehen habe, hat sie mich direkt angesprochen. Ich fand die beschriebenen Aufgaben sehr spannend und abwechslungsreich.

Du kommst aus der Pfalz und bist nach dem Abitur nach Gießen gezogen. Erzähl uns etwas von Dir: Wie bist Du aufgewachsen? Was hast Du studiert? Welche Hobbys hast Du?

Sehr gerne. Ich bin in Speyer geboren und in einem Dorf am Rhein aufgewachsen, von wo aus eine Fähre nach Mannheim fährt. Mein Abitur habe ich in Ludwigshafen gemacht und bin direkt danach nach Gießen gezogen. Dort habe ich sieben Jahre in einer WG gewohnt und studiert. Ich habe erst meinen Bachelor in Ökotrophologie gemacht, das bedeutet Ernährungs- und Haushaltswissenschaften, und dann hängte ich den Master in Ernährungsökonomie dran.

In meiner Kindheit und Jugend habe ich Ballett und Karate gemacht, was für mich ein toller Ausgleich war. Im Karate bin ich auch auf Wettkämpfen und Meisterschaften angetreten und habe mit 18 meinen schwarzen Gürtel gemacht. Heute mache ich Kraftsport und gehe daher gerne ins Fitnessstudio. Ansonsten gehe ich im Sommer gerne mit meinen Freunden auf Festivals oder schwimmen und im Winter auf den Weihnachtsmarkt und Eislaufen. Außerdem macht mir Kochen und Gärtnern sehr viel Spaß.

Gleich in den ersten Wochen bist Du hier in die Nähe nach Scherfede gezogen. Gefällt es Dir im Warburger Land? Wie hast Du die Region bisher wahrgenommen?

Ja, das stimmt, ich kannte Warburg vorher nicht und war nur einmal hier, bevor ich auf Wohnungssuche gegangen bin. Es gefällt mir sehr gut hier, die Natur ist traumhaft schön und alle Menschen, denen ich bis jetzt begegnet bin, sind sehr nett und freundlich.

In der Landvolkshochschule hast Du gleich ein volles Programm übernommen. Du bist für den Fachbereich Gesundheit und Bewegung verantwortlich und gehörst zum sog. Agrar-team. Wie verliefen die ersten Wochen für Dich? Welche Erwartungen wurden erfüllt? Was lief vielleicht auch ganz anders als gedacht?

Eigentlich wurden meine Erwartungen übertroffen. Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich, was ich total gut finde. Das Team der LVH und alle KollegInnen hier in Hardehausen sind super nett und haben mich ganz herzlich empfangen.

Klar war es am Anfang, mit Umzug und allem was dazu gehört, auch mal stressig. Aber ich habe mich schnell eingelebt und fühle mich hier sehr wohl.

Du bist zunächst für zwei Jahre befristet in unserem Team. Was hast Du Dir für diese Phase Deines Berufslebens für Ziele gesetzt?

Natürlich möchte ich Erfahrung sammeln und viel Neues lernen. Ich denke, durch das vielfältige Tätigkeitsfeld werde ich dieses Ziel auch sicher erreichen.

Vielen Dank für dieses interessante Gespräch. Wir wünschen Dir für Deine Arbeit in Hardehausen viel Freude und Erfolg.



Lisa Rinker

Aktuelle Informationen zum Umbau

Fast wöchentlich gibt es Veränderungen, die wichtigsten davon beschreiben wir Ihnen im Folgenden. Sie betreffen alle Menschen in Hardehausen, Sie, unsere Gäste, sowie alle Mitarbeitenden.

Bisher waren umfangreiche archäologische Arbeiten im Innenhof zwischen Bettentrakt und westlichem Kreuzgang alleinige Vorboten des lange angekündigten Umbaus. Doch nach der Sommerpause begannen konkrete Maßnahmen auch innerhalb der Gebäude. Mit der sog. „letzten Nacht“ am 07.07.2023 wurde nicht nur Inventar des Westfalenkellers für einen guten Zweck versteigert, sondern tatsächlich dieses Gebäude für Übernachtungen endgültig geschlossen. Umfangreiche Auf- und Ausräumarbeiten begannen. Bastelkeller, Werkräume, Getränke- lager, Büro des Hausmeisters und Westfalenkeller im Untergeschoss sowie Büros, Kaffeestube, Seminarraum und Küchen im Erdgeschoss wurden nach und nach immer leerer. Das Dozierendenteam bekam im Parterre des Abtshauses neue Büros. Die vier Kolleginnen der Buchhaltung haben im umgebauten Clubraum ihr neues Großraumbüro erhalten. Peter Jochem, geistlicher Rektor von Hardehausen, und seine Sekretärin haben die Marienkapelle, die bis 2011 schon einmal Büro gewesen ist, in einen Ort verwandelt, der sowohl als Büro denn auch als kleine Kapelle nutzbar ist. Der Kaffeetreff hat in einem Teil des Clubraums sein neues Zuhause gefunden. In der ehemaligen Getreidemühle des Klosters ist der neue Abendraum der Landvolkshochschule entstanden.

Wer nun gedacht hatte, dass damit das Meiste bereits ausgeräumt sei, musste sich jedoch eines Besseren belehren lassen. Betten und Schränke, in Einzelteile wie Griffe, Schlösser, Bretter und

anderes zerlegt, dazu die Toilettenschüsseln, Waschbecken, Duschköpfe, Armaturen – alles, was noch nutzbar ist, wurde in den Herbstmonaten bis Ende Oktober aus den beiden Bettenebenen herausmontiert. „Wir können dieses alles sehr gut gebrauchen, denn wir unterstützen damit ein Wiederaufbauprojekt in der Ukraine“, erläutert Alexander Guwa, Geschäftsführer und Vorstand von Aid for Hope, einem europäischen Hilfswerk. Freiwillige Helfer konnten mehrere LKW-Ladungen füllen und in ein Krankenhaus im Kriegsgebiet transportieren.

Schwerpunktgebiete dieses Hilfswerks sind neben der Ukraine auch Portugal und Spanien



Alexander Guwa (3. v.r.) und sein Team konnten viel aus dem Bettentrakt (r.) als Leiter der Haustechnik hat diese Arbeiten koordiniert, Steffen

sowie weitere Länder Süd- und Osteuropas. Durch Kooperationspartner in den genannten Ländern können die Hilfsgüter zielsicher verteilt werden. „Der Bedarf wird immer größer, die Anfragen anderer Hilfsorganisationen nehmen zu“, so Guwa.

„Wir sind dankbar dafür, dass wir dieses alles nicht wegwerfen müssen, sondern andere Menschen es weiter nutzen können“, betont Direktorin Barbara Leufigen. Damit könne ein verantwortungsvoller Umgang mit unseren Ressourcen umgesetzt werden.

Der Abriss des Bettenhauses ist für den Winter geplant. Mit einem lachendem und einem weinenden Auge sehen wir diesem Prozess entgegen. Viele schöne Erinnerungen und Erlebnisse sind mit dem Bettenhaus verbunden. Aber schon heute freuen wir uns auf die Nutzung des Neubaus mit seinen veränderten Möglichkeiten.

Was ändert sich für Sie?

1. Unseren **Empfang** finden Sie im **Haupthaus**, erreichbar über die beiden markanten Außentreppe. Dort checken Sie ein und erhalten bei umfangreichen Öffnungszeiten viele wichtige Informationen.
2. Im bisherigen Empfang der Landvolkshoch-

schule finden Sie nun den **Eine-Welt-Laden** mit dem bekannten Sortiment.

3. Als Ersatz für den Westfalenkeller dient nun die **Mühle** als Abendraum. Das Erdgeschoss des allein stehenden Gebäudes vor dem Haupthaus wurde mit bekannten Möbeln neu ausgestattet. Zusätzlich mit Billardtisch und Dartscheibe, bietet dieser Raum einen angemessenen Rahmen für einen gemütlichen Abendausklang.
4. Aufgrund unserer guten Zusammenarbeit mit dem Jugendhaus können wir teilweise ihre **Unterkünfte** für die Übernachtungen nutzen. Darüber hinaus werden in begrenztem Umfang auch Hotelzimmer im Nachbarort Scherfede hinzugebucht.

Auch auf unserer Homepage (lvh-hardehausen.de) werden wir Sie über die wichtigsten Schritte des Umbaus auf dem Laufenden halten. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis für längere Wege, für ungewohnte Räumlichkeiten und unvorhergesehene Unannehmlichkeiten.

Wie Sie am Programmheft sehen, bleiben wir trotz allem geöffnet und haben sogar **neue Formate** im Angebot. Unter dem Slogan „Hardehausen unterwegs“ bieten wir Bildungsurlaubswochen an **Nord- und Ostsee** an. Achtsamkeit, Feldenkrais, Fasten oder „Be in Balance“ sind Themen, die dort sehr gut platziert werden können. Die ersten Anmeldezahlen bestärken uns auf diesem Weg. Zudem führen wir gerne Seminare in Ihrer Region durch. „Hardehausen unterwegs“ bedeutet in diesem Fall für Sie, dass wir an einem Veranstaltungsort oder Raum an Ihrem Ort ein Seminar anbieten. Bei Interesse melden Sie sich, damit wir Termine und Themen vereinbaren können.

Bei alledem freuen wir uns besonders, Sie hier in Hardehausen begrüßen zu dürfen.

Stephan Kreye, stellv. Direktor



...ttenhaus für ein ukrainisches Krankenhaus nutzen. Bernd Peters
...han Kreye (l.) freut sich über den neuen Nutzen.

"Ganz viel Quality-Time mit meinem Kind"

Seit 2017 bieten wir in der Landvolkshochschule offene Wochenenden auf dem Weg zur Erstkommunion an. Die vielfältigen und intensiven Erfahrungen beschreibt Stephan Kreye, der diese Wochenenden durchführt.

Familien sind zu einem Wochenende von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag eingeladen, damit Eltern und Kinder bewusst gemeinsam Zeit auf dem Weg zu dieser wichtigen Feier verbringen können. Was vor 7 Jahren mit einem Wochenende begann, hat sich inzwischen auf 5 Wochenenden von Januar bis April ausgeweitet. Einzelne Familien oder mehrere aus einem Ort melden sich an, weil sie zu dem, was sie in ihrem pastoralen Raum vorfinden, eine Ergänzung suchen. Über 80 Kinder und 80 Eltern erlebten in diesem Jahr diese gemeinsamen Tage. Im Folgenden werden die wichtigsten Programminhalte vorgestellt und reflektiert.

Das Wochenende startet mit einer lockeren Aufwärmrunde zum Kennenlernen. Beim Sortieren nach Geburtstag oder Anfahrsstrecke werden schnell die Sitzplätze verlassen. In der Sortierreihe finden sich immer neue Nachbarn, das Eis ist schnell gebrochen. Weitere Spiele, an denen auch die Erwachsenen Freude finden, und ein Lied schaffen in kurzer Zeit eine Atmosphäre von intensiver Einfachheit und entspannter Offenheit.

Der erste Abend steht im Zeichen einer biblischen Geschichte. Jesus, der die Kinder segnet oder als Zwölfjähriger im Tempel mit den Gelehrten spricht, Jesus, der bei Zachäus einkehrt oder den Jüngern von Emmaus die Schrift erklärt

– jedes Jahr kommt eine neue Facette von Jesus zum Vorschein. Bei der Auswahl orientieren wir uns an dem, was das Bonifatiuswerk jährlich anbietet. Viele Gemeinden greifen darauf zurück und die Kinder finden schnell Punkte, an denen sie anknüpfen können.

Eltern und Kinder werden involviert, wenn die Geschichte durchgespielt wird. Der Jesus bekommt ein weißes Tuch umgehängt, die Jünger eine hellbraune Decke, andere binden sich ein blaues Tuch um. Neue Personen finden in den plastisch erzählten Geschichten Platz: Inhaber von Gaststätten, Bauern oder Jüngerinnen. Auch die Mauern von Jericho oder der Tempel werden durch Menschen dargestellt.

Die Erzählungen von Jesus kommen uns dadurch ganz nah. Wenn der jugendliche Jesus im Tempel den Erwachsenen tiefsinnige Fragen stellt, kommt der Ball zu uns zurück: Welche großen Fragen haben wir eigentlich heute? Generationsübergreifend landen wir bei Gesprächen über Gott und die Welt, wer Gott für uns ist, was Glaube für uns bedeutet, wie groß das Universum ist ...

Wenn Jesus die Kinder segnet, überlegen wir, was Segen eigentlich ist: ein Zeichen (signum), das uns Gutes sagt (benedicere). Und plötzlich stehen die Kinder bei ihren Eltern: beide umarmen sich, flüstern sich etwas Schönes ins Ohr



Alle sind einbezogen, wenn die biblische Geschichte vom segnenden Jesus nacherzählt und nacherlebt wird.

und machen sich gegenseitig ein Kreuzzeichen auf die Stirn.

Mit einem Lied und einem Gebet gleich im Seminarraum, der unbemerkt zum Ort der Jesus-erzählung geworden ist, endet der erste Tag. Wir sind mitten im Thema, spüren Intensität und Gemeinschaft und brauchen die Nachtruhe.

Der neue Tag beginnt mit einem Impuls. Hervorragend eignet sich beispielsweise das Lied „Gott ist immer hier“ von Robert Haas dazu, denn es inspiriert dazu, sich tagsüber auf „Gottsuche“ zu begeben.

Der Samstagvormittag gibt den Eltern die Gelegenheit, sich über ihren Glauben, ihre Erfahrungen mit Kirche und mit der Erstkommunionvorbereitung auszutauschen. Fragen wie „Welche Farbe hat Gott für dich?“, „Was bedeutet für dich beten?“ oder „Meine drei Wünsche an den Papst...“ führen schnell in die Tiefe.

Es gibt inzwischen immer mehr Gemeinden, wo die Vorbereitung auf dieses Sakrament sehr zurück gefahren ist. Ein Schritt über das Bedau-

ern hinaus kann ein von den Eltern geübtes Lied sein, welches sie im Gottesdienst (in Hardehausen oder bei der Erstkommunion) vor dem Segen aufführen. Im Lied „Ich wünsch dir Gottes Segen“ von Martin Pepper kommen die elterlichen Wünsche sehr schön zum Ausdruck, die genau in diesen Augenblick passen.

Währenddessen basteln die Kinder Freundschaftsbänder oder einen Gebetswürfel, bemalen ein Kreuz, welches später gesegnet wird, und kommen sich in Spielen näher.

Am Nachmittag gestalten die Kommunionkinder mit ihren Eltern ihren Lebensweg mit Fotos. Natürlich bleibt Platz für ein Bild vom großen Festtag. Ein etwa eineinhalb Meter langes, A3 breites Papierband wird beklebt, beschriftet und bemalt. Wenn alle Wege fertig sind und nebeneinander aufgehängt werden, kommt Staunen und Dankbarkeit auf: so viele Menschen begleiten mich, alte und junge sind dabei. Auch Schmerz und Trauer sind Gefühle, die Platz finden – über die verstorbene Oma oder wenn die



Viele bunte Lebenswege - viele verschiedene Erlebnisse - im Gottesdienst gesegnet - damit wird das ganze Leben gesegnet. Gern werden diese Lebenswege zuhause aufgehängt, für alle sichtbar. Unten bleibt Platz für ein Foto der Erstkommunion.

Eltern getrennt sind. Insbesondere diese Stunde erleben vor allem die Eltern als besondere „Quality-Time“ mit ihrem Kind, denn intensiv werden die Fotos gemeinsam ausgesucht, angeschaut und platziert.

Wer zur Erstkommunion geht, tut dies in einer/ seiner Kirche. Doch welche Schätze eine Kirche anbietet, bleibt unbekannt. Was liegt daher näher, als in Form einer Schatzsuche den Raum der Kirche zu entdecken? Schatzkugeln sind mehr oder weniger schwer in der Hardehausener Kirche versteckt. Eltern und Kinder sind aufgerufen, sie zu finden. „Warum lag hier wohl eine Schatzkugel?“ Mit dieser Frage geht es von Punkt zu Punkt in der Kirche: Weihwasserbecken, Osterkerze, Beichtstuhl, Kiste mit Liegebüchern, Kirchenbank, Apostelkreuz, Altar,

Ambo, Kerzenständer oder Tabernakel. Es gibt in jeder (katholischen) Kirche so viele Orte, die den Schatz der Gegenwart Gottes oder das Mittun des Menschen zum Ausdruck bringen.

Nach dem langen und erfüllten Tag bleibt am Abend noch Kraft für Spiele - Spiele, die nur gemeinsam gehen und Spaß machen, Spiele, die verdeutlichen, wie wichtig Gemeinschaft ist, Gemeinschaft, die die Kirche sein will.

Der Sonntag steht im Zeichen der Messfeier. „Wann war nochmal das Gloria dran? Und wann das Vater unser?“ Jede Familie rätselt am Aufbau der Messe. Im Auflösen wird deutlich: Alles hat seinen Sinn. Aber es ist auch wichtig, dass es gut gemacht ist, und zwar von allen Beteiligten. Ein paar Fürbitten entstehen nebenbei, vielleicht können auch Liedvorschläge eingebracht werden

oder es findet sich jemand, der eine Lesung vorträgt. Die gemeinsam vorbereitete und gefeierte Messe mit allen Gästen in Hardehausen bildet den Abschluss des Wochenendes. Eindringlich und emotional kann es werden, wenn die Eltern ihren Kindern ein einstudiertes Segenslied singen.

„Es war ein wunderbares Wochenende mit einer guten Gemeinschaft.“ Eine Mutter schreibt: „Ich habe gemerkt, es ist nötig, mal wieder so einiges aufzufrischen, gleiche oder andere Ansichten zu hören, einiges Altes zu schätzen oder aber auch neue Perspektiven zu sehen.“ „Die Zeit ganz allein mit meinem Kind war mir besonders wichtig“, ergänzt ein Vater. Und ein Sonderlob für die Messe: „Und zum Schluss der Abschlussgottesdienst, den wir (wie wir uns wohl alle einig waren) uns genauso sonntäglich wünschen würden!! Mit Andacht und Humor, eine Kirche mit Leben gefüllt!“

Im Laufe der vergangenen sieben Jahre wurde Hardehausen für mehrere hundert Familien zu einem Ort mit einem positiven Erlebnis von Kirche, mit Anregungen für die Erwachsenen, neu oder weiter über den eigenen Glauben nachzudenken, mit Motivation für die Kinder, den Tag der Erstkommunion nicht nur der Geschenke wegen – die als Zeichen der Wertschätzung bedeutsam sind – erleben zu wollen, sondern auch, weil sie sich tatsächlich darauf freuen können, Jesus im Brot empfangen zu dürfen. Vielleicht spricht sich zukünftig auch das Fortsetzungswochenende herum: Wie können wir als Familie mit Glaube und Kirche am Ball bleiben? Rituale und Bräuche über das ganze Jahr hinweg können sehr gut dabei helfen.



Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853 -223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

DI 09.01.2024 18:00 UHR - DI 09.01.2024 19:00 UHR

Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Jedes zweite Testament bringt Unmut und Zwist in die Familie. Rechtsstreitigkeiten um das Erbe nehmen zu. Umso wichtiger ist es, dass der letzte Wille klar und eindeutig formuliert und den jeweiligen Lebensverhältnissen angepasst ist.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie vieles Wissenswertes zu diesem Thema, durch Martin Kluß, Rechtsanwalt und Notar, Brakel. Sie erhalten präzise Informationen und Hintergrundwissen und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Martin Kluß, Rechtsanwalt und Notar

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursnr.: 003HHQS004

MI 31.01.2024 10:00 UHR - FR 02.02.2024 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Menschen in ähnlichen Lebenssituationen verbindet häufig ein intuitives Verständnis und ein empathisches Einfühlen in die Situation des anderen.

Daher richtet sich dieses Seminar an Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben und dreht sich rund um eine positive Lebensgestaltung. Die Teilnehmenden erfahren, was bei einem verantworteten Umgang mit Trauer helfen kann. Außerdem lernen sie, durch alltagstaugliche Gymnastikübungen ihren Körper zu trainieren und so Erkrankungen vorzubeugen. Gemeinsam mit der Musikgeragogin Ursel Konze gehen die Teilnehmenden auf die Suche, was ihnen wirklich gut tut und erhalten Impulse für ein gutes Leben.

Der geistliche Rektor Dr. Peter Jochem führt durch die Geschichte und verschiedenen Epochen des ehemaligen Zisterzienserklosters hier in Hardehausen. Gesellige Abende sowie spirituelle Impulse runden das Programm ab.

Hinweis: Dieses Seminar ist kein Seminar zur Trauerbewältigung.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts
Referierende: Simone Schäfer, Trauerbegleiterin; Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen; Ursel Konze, Musikgeragogin, Sozialpädagogin; Claudia Wagemann, Übungsleiterin,

Kosten: 222,00 €

Kursnr.: 003HHLT001

MO 05.02.2024 10:00 UHR - DI 06.02.2024 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn? Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks. Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Die Themen im Einzelnen:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Kosten: 89,00 €

Kursnr.: 003HHQS001

SA 09.03.2024 09:00 UHR - SA 09.03.2024 17:00 UHR

Entspannt Eltern sein - neue Autorität leben

Elternschaft ist ein Abenteuer. Wie kann es gelingen, im Stress des Alltags, zwischen Job und Familie zu bewältigen und immer die Nerven zu bewahren?

Lernen Sie in diesem Seminar die neue Autorität nach Haim Omer kennen und setzen sich mit der eigenen Rolle als Eltern auseinander.

Neben spannenden Impulsen für den eigenen Familienalltag haben Sie auch die Möglichkeit des Austauschs untereinander und der Reflexion des eigenen Elternrolle.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kosten: 65,00 €

Kursnr.: 003HHEA003

MO 11.03.2024 12:00 UHR - MI 13.03.2024 16:00 UHR

Kommunale Seniorenvertretungen - Nachhaltigkeit in unseren Arbeitsbereichen!?

Kooperationsseminar mit der Landesseniorenvertretung NRW

Das Thema „Nachhaltigkeit“ ist in aller Munde. Was steckt dahinter? Welche Ziele werden damit für die Städte und Gemeinden angestrebt? Was kann Nachhaltigkeit für die Arbeitsfelder von Seniorenvertretungen bedeuten?

Inhalte:

- Nachhaltigkeit – was bedeutet das? Was haben wir als Seniorenvertretungen damit zu tun?
- Nachhaltigkeit in der Kommune – was können Seniorenvertretungen dazu beitragen?
- Nachhaltigkeit im Internet – was hinterlassen wir im Netz?
- Nachhaltigkeit in der Sprache – wie bringen wir unsere Informationen verständlich und damit nachhaltig in die Öffentlichkeit?

Zur Beantwortung der Fragen und zur Diskussion haben wir Referentinnen und Referenten gewonnen, die Sie gerne informieren und mit Ihnen in den Austausch kommen möchten.

Gemeinsam mit anderen Seniorenvertreterinnen und -vertretern und den Referierenden geht es auch um die Frage, wie neues Wissen und gute Beispiele in die Praxis umgesetzt werden können.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Barbara Eifert, wissenschaft. Beraterin der Landesseniorenvertretung NRW e.V.

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHQS003

DI 02.04.2024 10:00 UHR - FR 05.04.2024 13:00 UHR

„Wir wollen Frieden auf unserer Erde!“

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Die Welt scheint voller Konflikte und Streit zu sein. Die Nachrichten sind voll davon. Das macht Angst und verunsichert.

Was können wir dagegen tun? Können wir überhaupt etwas zu mehr Frieden beitragen? Darüber wollen wir uns Gedanken machen, ins Gespräch kommen, uns Anregungen einholen. Auf unterschiedlichen Wegen, auch ganz praktisch, finden wir heraus, was wir in unserem Leben für mehr Frieden umsetzen können.

Dieses durchgängige Thema wird ergänzt durch Lagerfeuer, Spielerunden, Nachtwanderung, religiöse Impulse und gemeinsamer Zeit. Für Erwachsene und Kinder gibt es gemeinsame und getrennte Programmteile. Ein erfahrenes Betreuungsteam steht für die Kinder zur Verfügung.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHEA002

MO 08.04.2024 09:30 UHR - MI 10.04.2024 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Gesellschaft und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts
Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer; Alexandra Gehlhaus, Coach (DGfC), Supervisorin (DGSv), Dipl.-Sozialpädagogin; Carolin Schnüchel, Freiberufliche Gestalterin und Texterin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: 003HHDD001

DI 09.04.2024 18:00 UHR - DI 09.04.2024 19:00 UHR

Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln - Wichtiges zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital.

Jeder kann durch Krankheit, Unfall, Alter oder seelische Krise in die Lage kommen, seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln zu können. Deshalb ist es wichtig, sich bereits in gesunden Tagen ausführlich mit dem Thema „Patientenverfügung“ auseinander zu setzen, ehe es zu spät dafür ist. Es gilt, sich darüber klar zu werden, welche ärztlichen Maßnahmen und Eingriffe gewünscht sind und unter welchen Bedingungen auf ärztliche Maßnahmen verzichtet werden soll. Wie auch immer man sich entscheidet: Nur so kann man dafür vorsorgen, dass die eigenen Wünsche auch dann Berücksichtigung finden, wenn man selbst sich nicht mehr äußern kann.

Wichtig ist auch, für den Fall der eigenen Hilfsbedürftigkeit rechtzeitig vorzusorgen und zu bestimmen, wer die eigenen Interessen im Ernstfall - als Betreuerin oder Betreuer bzw. als Bevollmächtigte oder Bevollmächtigter - vertritt.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Sie haben auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Link für den Zugang zum Seminar.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Ruth Müller, Betreuungsbehörde Kreis Höxter
Kosten: Der Eintritt ist frei.
Kursnr.: 003HHQS007

MO 15.04.2024 10:00 UHR - DI 16.04.2024 16:30 UHR

„Kompas“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise, im Pfarrheim oder im Senioren- und Pflegeheim. Sie lernen Bewegungsübungen und praktische Ideen für das Gedächtnistrainings und bekommen Impulse für eine achtsame und wertschätzende Selbstsorge, Tipps für eine gelingende Kommunikation in Ihrem Berufsalltag. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referierende: Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie; Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.; Naomi Knaup, Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: 003HHQS005

FR 19.04.2024 17:00 UHR - SO 21.04.2024 13:00 UHR

Geh`n wir - Hand in Hand...

Eine patente Auszeit für Paten und ihre Patenkinder

Sie sind Taufpat*in und möchten ihre Rolle verantwortungs- und liebevoll wahrnehmen? Sie haben eine enge Verbundenheit mit Ihrem Patenkind und möchten diese gerne weiter stärken? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie und Ihr Patenkind: Verbringen Sie gemeinsam ein schönes Wochenende mit einem abwechslungsreichen Programm in Hardehausen.

Taufpaten und ihre Patenkinder haben an diesem Wochenende gemeinsam Zeit und entdecken zusammen das Kloster Hardehausen und die wunderschöne Natur drum herum. Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen wir einiges über

heimische Pflanzen und Tiere. Neben Basteln von kleinen Geschenkchen steht auch gemeinsame Entspannung auf dem Plan.

In einer getrennten Einheit beschäftigen sich die Erwachsenen mit der Verantwortung der Taufpatenschaft und den Erwartungen an diese Rolle, während die Kinder Zeit in der Gruppe mit einem erfahrenen Betreuersteam verbringen. Pat*innen und Patenkinder bekommen an diesem Wochenende Gelegenheit sich ein Zeichen ihrer Verbundenheit zu setzen.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHRE001

MI 24.04.2024 14:00 UHR - MI 24.04.2024 17:00 UHR

Wertschätzende Kommunikation im täglichen Miteinander

In Kooperation mit den Warburger Landfrauen laden wir alle Frauen vom Land zu diesem Nachmittag unter dem Motto „Wertschätzende Kommunikation im täglichen Miteinander“ nach Hardehausen ein. Im Miteinander geschieht es immer mal wieder, dass gesagte Worte trennen anstatt zu verbinden. Schnell sind Missverständnisse entstanden und wir fühlen uns nicht mehr wohl. Die Rhetoriktrainerin Beatrice Gievers zeigt Ihnen mögliche Wege, eine wertschätzende Kommunikation im täglichen Miteinander zu finden. Zwischendurch ist eine kommunikative Kaffeepause vorgesehen, die Austausch und Begegnung ermöglicht.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts

Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kosten: 15,00 €

Kursnr.: 003HHPK003

MI 08.05.2024 17:00 UHR - SA 11.05.2024 13:00 UHR

„Natur-Zeit“

Wochenende für Väter und Kinder

Die diesjährige Natur-Zeit für Väter und Kinder findet um das Fest Christi Himmelfahrt statt, also um den oft als Vatertag begangenen Feiertag, und bietet bis Samstag Mittag viel Zeit miteinander.

Auf dem Programm stehen Bewegung, Werken, Abenteuer und Action. Auch unsere „Klassiker“-Spiele, Nachtwanderung, Lagerfeuer, Gottesdienst und Sport sind geplant.

Im Vätertalk geht es um das Thema „Meine Familie“. Stichworte wie Erziehung, Einzelkind - Geschwister, allein erziehend oder als Paar, zwischen Traum und Realität kommen zur Sprache. Im intensiven Gespräch hören wir einander zu und lernen voneinander.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHEA001

MO 27.05.2024 10:30 UHR - DO 30.05.2024 14:00 UHR

Alles hat seine Zeit

Bildungstage für Senioren

In einer sich immer schneller drehenden Zeit ist es wichtig, Momente der Entschleunigung zu finden. Dieses Seminar bietet eine Auszeit vom Alltag und die Chance zur Reflexion:

- Welche Gewohnheiten und Verhaltensweisen will ich (ver-)ändern?
- Wie will ich meine Zeit nutzen?
- Was erwarte ich noch von meinem Leben?
- Was soll mir nicht verloren gehen?

Mit Gleichgesinnten werden diese Fragen ins Gespräch gebracht und Räume für eigene Antworten eröffnet.

Das Klostergelände und die umgebende Natur bietet einen Ort der Ruhe. Mit Entspannungs-, Atem- und Achtsamkeitsübungen werden die körperlichen Reserven aufgefüllt. Geistliche Impulse runden das Programm ab. In den Pausen und abends bleibt dazu genug Platz für Austausch und Geselligkeit.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts

Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Thomas Frank, Rentner; Monika Porrmann, Dipl.-Theologin; Ursel Konze, Musikgeragogin, Sozialpädagogin; Simone Hartmann, Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e.V.

Kosten: 373,00 €

Kursnr.: 003HHQS006

DI 11.06.2024 18:00 UHR - DI 11.06.2024 19:00 UHR

Digitaler Nachlass

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Ein Leben ohne Internet, PC und Smartphone ist für die meisten Menschen kaum noch vorstellbar: Verträge werden oft nur noch online geschlossen, Einkaufen im Internet ist zur Normalität geworden und soziale Netzwerke gehören zum Alltag. Die wenigsten Menschen sorgen sich allerdings darum, was mit ihren Fotos, Online-Profilen und Nutzerkonten nach ihrem Tod passiert. Auch Verträge laufen weiter und verursachen Kosten. Guthaben und Sammelpunkte schlummern beim Anbieter und drohen zu verfallen.

In einem Vortrag erläutert Coletta Lehmenkühler, Verbraucherberaterin der Verbraucherzentrale im Kreis Höxter Grundlegendes und Wissenswertes zum digitalen Nachlass und gibt Tipps, um schon zu Lebzeiten die richtigen Vorkehrungen zu treffen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Coletta Lehmenkühler, Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursnr.: O03HHQS008

FR 14.06.2024 17:00 UHR - SO 16.06.2024 13:00 UHR

Wochenende für erfahrene Betreuer*innen

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen Betreuern für ihr ehrenamtliches Engagement bedanken. Unseren Dank möchten wir mit diesem Betreuererevent ausdrücken. Für die kommenden Jahre haben wir einige Veränderungen geplant, die wir Euch gerne vorstellen möchten. Wir möchten mit Euch über die anstehenden Freizeiten und Inhalte sprechen. Anschließend bieten wir ein buntes Programm mit Erlebnispädagogik und Outdoor Aktivitäten an. Das ganze runden wir mit vielen Spielen und Spaß ab.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursnr.: O03HHEB004

FR 14.06.2024 17:00 UHR - SO 16.06.2024 13:00 UHR

Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuerteams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: N.N.

Kosten: 53,00 €

Kursnr.: O03HHEB001

SO 30.06.2024 11:00 UHR - SO 30.06.2024 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Wir laden zum 7. Hardehausener Sommerfest ein. Dieses Jahr feiern wir unser 75. Jubiläum. Wir beginnen das Fest mit einem Gottesdienst. Für Kinder besteht ein Angebot aus Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Die Erwachsenen können sich bei unterschiedlichen Kurzworkshops austauschen, Erinnerungen auffrischen, inhaltliche Impulse bekommen und ihren Freunden und Familien Hardehausen zeigen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen zum ersten Mal kennenlernen möchten.

Leitung: Barbara Leufgen, Direktorin

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursnr.: 003HHMÖ01



MO 24.06.2024 09:00 UHR - FR 28.06.2024 16:00 UHR

Kulturlandschaft Ammerland

Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt des Ammerlandes! Unsere 5-tägige Studienreise führt uns vom 24. bis zum 28. Juni 2024 nach Rastede und seine bezaubernde Umgebung. Diese Reise bietet den Landfrauen eine einzigartige Gelegenheit, die reiche Kultur, die prächtigen Gärten und die spirituelle Atmosphäre dieser faszinierenden Region zu erkunden. Während der gesamten Zeit steht uns ein Reisebus zur Verfügung, der uns von Ort zu Ort bringt. Vor Ort sind wir zu Fuß unterwegs, wobei genug Zeit zum Verweilen bleibt.

Höhepunkte der Reise:

- Natur und Entspannung: Spaziergänge und Ausflüge im Ammerland mit seinen berühmten Gärten.
- Kultur und Geschichte:
 - Residenzort Rastede: Geschichte und Kultur der Region Oldenburg/Ammerland, interaktiver Stadtrundgang.
 - Grünkohl-Hauptstadt Oldenburg: Stadtrundgang inkl. „Oldenburger Palme“.
 - Hafenstadt Bremerhaven: Besuch im Klimahaus und Stopp im Fischereihafen.
- Kulinarische Genüsse: regionale Köstlichkeiten und lokale Spezialitäten.
- Spiritualität: Andachten auf dem Gelände der Ev. HVHS Rastede.

Diese Reise bietet eine ideale Mischung aus Kultur, Natur, Entspannung und Bildung und verspricht unvergessliche Erfahrungen für unsere Landfrauen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen das Ammerland zu erkunden und die Schätze dieser Region zu entdecken. Willkommen an Bord!

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten:

DZ: 610,00€

EZ: 640,00€

Kursnr.: 003HHVS01

MO 08.07.2024 10:00 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Volle Fahrt voraus! - auf den Spuren der Seefahrer

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Die diesjährigen Bildungstagen in Hardehausen stehen unter dem Motto: „Volle Fahrt voraus - auf den Spuren der Seefahrer“. Gemeinsam starten wir die Schifffahrt und erleben viele Abenteuer. Neben den gemeinsamen Aktivitäten haben sowohl die Kinder als auch die Mütter eigene Zeiten für sich. Die Kinder werden von einem kompetenten Betreuersteam begleitet, auf den Spuren der Seefahrer. Für die Mütter werden in Zusammenarbeit, mit verschiedenen Referent*innen Gesprächseinheiten rund um die Herausforderung und das Leben in Gemeinschaft angeboten, sowie Anregungen zur Gestaltung eines aktiven Familienlebens. Wenn Ihr also Lust habt, andere Mütter und Kinder kennen zu lernen, Euch auszutauschen und eine ganz besondere Gemeinschaft erleben wollt, dann meldet Euch zu den Bildungstagen für Mütter und Kinder an.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Erwachsene: 435,00 €

Kinder 4-10 J.: 233,00 €

Kinder 11-17J.: 270,00 €

Kursnr.: P03HHEA001

Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause!

Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken“ ist?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir unterstützen Ihre Veranstaltung gerne mit einem Vortrag oder einer Diskussion zu unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten.

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

Beatrice Gievers:

- Auf den Spuren starker Frauen
Wer war eigentlich Maria Montessori?
- Wie sag ich es dir nur?!
Kommunikation im täglichen (Familien)chaos
- Zwischen Suppe und Kartoffeln – Ich mach das mal eben!
Work-Life-Balance zwischen Ehrenamt, Familie und Beruf

Maria Höschen:

- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon!
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Gerne stimmen wir uns auch inhaltlich mit Ihnen ab und stellen Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

Beatrice Gievers

05642 9853 224

gievers@lvh-hardehausen.de

Maria Höschen

05642 9853 220

hoeschen@lvh-hardehausen.de

Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?

Welche Themen interessieren Sie besonders?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

DI 02.01.2024 14:00 UHR - DO 04.01.2024 13:45 UHR

Hardehausener Wintertagung für Frauen

Voller Schwung ins neue Jahr

Das neue Jahr bietet immer wieder Chancen etwas NEU zu machen oder zu verändern. Wir möchten alle Frauen aus dem ländlichen Raum gleich zu Beginn des Jahres nach Hardehausen einladen um hier Kraft und neue Ideen zu sammeln.

Werner Farke zeigt Ihnen, wie Sie mit Chi-Gong und Tai Chi zur Ruhe kommen und den Alltagsstress hinter sich lassen. Am Mittwoch haben Sie Zeit gemeinsam mit Michelle Brandt zu schauen, was Sie hinter sich lassen, was sich lohnt mit ins neue Jahr zu nehmen und welche neuen Ziele Sie verfolgen möchten. Nachmittags erfahren Sie von der Rhetoriktrainerin Janine Brandt Tipps und Kniffs für eine positive Kommunikation und wie Sie auch mal „nein“ sagen können. Die diesjährige Wintertagung steht unter dem Motto „Voller Schwung ins neue Jahr“. So möchten wir Sie einladen am dritten Tag zwei Workshops auszuprobieren und neue Inspirationen für Ihren Alltag mitzunehmen.

Ein musikalischer Abend und spirituelle Angebote runden das Programm ab.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts
Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong; Janine Brandt, Rhetoriktrainerin; Michelle Brandt, M. Sc. Psychologin; Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie; Luisa Roensch, Erzieherin, Theaterpädagogin
Kosten: 230,00 €
Kursnr.: O03HHBL001

DO 04.01.2024 11:00 UHR - SO 07.01.2024 13:00 UHR

Mutig die Landwirtschaft gestalten - Wie können wir das schaffen?

Dreikönigstagung

„Mutig die Landwirtschaft gestalten - Wie können wir das schaffen?“ lautete das Thema der Landvolkskundgebung zu Libori 2023, welches traditionell in der Dreikönigstagung aufgegriffen wird.

Gesa Langenberg sprach in ihrer Festrede zum „Tag des Landvolkes“ von Ansprüchen an die landwirtschaftliche Tierhaltung, die in den letz-

ten Jahren und Jahrzehnten immer lauter wurden. Neben dem Preis und der Qualität werden Tier- und Umweltschutz immer wichtiger. Gleichzeitig darf die Rentabilität nicht außer Acht gelassen werden, denn Landwirtschaft kann nur dann mutig gestaltet werden, wenn weiterhin so effizient wie möglich gewirtschaftet wird.

In der Dreikönigstagung 2024 beleuchten unterschiedliche Referenten landwirtschaftliche Themen aus Sicht der Politik, Praxis, Wissenschaft und Gesellschaft, mit dem Ziel, Ihnen möglichst viele verschiedene Blickwinkel auf das Thema zu bieten. Aktuelle Entwicklungen von Landwirtschaft und ländlichen Räumen werden vorgestellt, Zukunftsszenarien und -visionen entwickelt und neue Lösungsansätze diskutiert.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und ein Wiedersehen in Hardehausen.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Referierende: Daniel Kisker, ; Michael Colberg-Engemann, ; Stefan Berens, Assessor der Agrarwirtschaft; Roland Schockemöhle, Leiter Reginalforstamt Hochstift
Kosten: 255,00 €
Kursnr.: O03HHBL003

SO 21.01.2024 10:00 UHR - SO 21.01.2024 12:15 UHR

Agrarpolitischer Frühschoppen

Im Rahmen des kommenden agrarpolitischen Frühschoppen möchten wir diese Thematik gerne aufgreifen und Raum geben für Diskussion.

Wir freuen uns darauf, Sie als Landwirte, Verbraucher oder agrarpolitische Interessierte zur Diskussionsrunde zu begrüßen. Informieren Sie auch Verwandte und Freunde, die sich für diese Thematik interessieren.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Wird noch bekannt gegeben.
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnr.: O03HHBL013

MO 22.01.2024 20:00 UHR - MO 22.01.2024 22:00 UHR

Digitale Landtechnik: Klima, Körner und KI

*Stammtisch für Junglandwirt*innen*

In einer Zeit, in der innovative Technologien immer wichtiger werden, um den Herausforderungen im Agrarsektor zu begegnen, möchten wir gemeinsam mit Jannik Sanftenberg die Rolle

der digitalen Landtechnik und ihrer Anwendungsmöglichkeiten im Bereich Klimawandel, Ernteoptimierung und Künstliche Intelligenz (KI) erkunden. Die digitale Landtechnik hat das Potenzial, die Effizienz, Nachhaltigkeit und Produktivität der Landwirtschaft erheblich zu verbessern.

In Kooperation mit der KLJB im Erzbistum Paderborn bieten wir drei Stammtische für Junglandwirt*innen an. An den Abenden sind interessierte Junglandwirt*innen herzlich nach Hardehausen eingeladen, um mit verschiedenen Referent*innen über aktuelle Themen und spannende Fragestellungen zu diskutieren und ins Gespräch zu kommen.

Weiterer Termin:

20.02.2024 (Mutig in der Landwirtschaft – innovative LandwirtInnen)

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: N. N.
Kosten: 5,00 €
Kursnr.: 003HHBL015

MO 29.01.2024 15:00 UHR - MI 31.01.2024 14:00 UHR

Wintertagung für Männer

In Zeiten rasanter technologischer Entwicklung ergeben sich sowohl Herausforderungen als auch Chancen. Dies betrifft auch die Landwirtschaft, indem neuartige Methoden und Technologien Einzug halten. Dabei werden traditionelle Arbeitsweisen hinterfragt und neu definiert. Eine entscheidende Rolle spielt die Digitalisierung und wie sie die zukünftige Rolle der Landwirtinnen und Landwirte beeinflusst.

Diese Überlegungen und Beobachtungen vermitteln den Ausgangspunkt für die Wintertagung 2024. In mehreren Vorträgen werden die unterschiedlichsten Bereiche der Landwirtschaft im Kontext der Digitalisierung aus verschiedenen Perspektiven betrachtet. Thematisiert werden unter anderem praktische Erfahrungen, technologische Innovationen sowie mögliche Befürchtungen, die mit dem digitalen Wandel einhergehen.

Doch welche tiefgreifenden Veränderungen bringt die Digitalisierung für die Landwirtschaft mit sich? Wie kann Technologie zum Wohle der Tiere eingesetzt werden? Wie ändert sich der

landwirtschaftliche Alltag durch Einsatz von Künstlicher Intelligenz? Wie können Ängste adressiert und abgebaut werden? Diese und weitere Fragen sollen im Laufe der Tagung aufgeworfen und diskutiert werden, um ein ganzheitliches Bild der aktuellen Situation zu zeichnen. (Dieser Text wurde von AgriGPT verfasst: <https://www.agrigpt.de/>)

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Referierende: N. N.
Kosten: 230,00 €
Kursnr.: 003HHBL002

DI 13.02.2024 09:30 UHR - DI 13.02.2024 18:00 UHR

Innovationen in der Landwirtschaft

Hardehausener Junglandwirtetag

Ziele und Inhalte:

- Blick über der Tellerrand - neue Ideen sammeln
- Trends erkennen - Betriebsspezifische
- Ideen und Möglichkeiten für landwirtschaftliche Betriebe vorstellen

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: N. N.
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: 003HHBL030

MO 19.02.2024 10:00 UHR - SA 24.02.2024 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,



Mo 15.01.2024 10:00 Uhr – SA 24.02.2024 10:00 Uhr

Grundkurs 2024 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 1615,00 €

Kursnr.: M03HHBL016



- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Kursinhalte:

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: N. N.

Kosten: 680,00 €

Kursnr.: 003HHBL017

FR 23.02.2024 18:00 UHR - SA 24.02.2024 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest

Das Hardehausener Winterfest bildet den Abschluss des diesjährigen Grundkurses. Eingeladen sind alle Grundkursteilnehmer mit ihren Angehörigen, alle ehemaligen Grundkursteilnehmer, dazu alle Mitglieder des Freundeskreises Hardehausen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Jubiläumsgrundkurse.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHBL025

SO 03.03.2024 09:00 UHR - DI 05.03.2024 17:00 UHR

bus 3 Visionen und Ziele

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Andreas-Hermes-Akademie

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHBL028

MO 29.04.2024 08:00 UHR - FR 03.05.2024 18:00 UHR

Vielfalt entdecken in der Region Ingolstadt

Landwirtschaftliche Studienfahrt

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Hopfenanbaus, tauchen Sie ein in die Geschichte der Automobilindustrie und erkunden Sie die atemberaubende Region Ingolstadt! Die Unterbringung befindet sich in der Oase Steinerskirchen, einem wichtigen Wallfahrtsort der Region.

Auf unserer Reise vom 29.04 – 03.05.24 werden Sie die Chance haben, die Geheimnisse des Hopfenanbaus zu erforschen. Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Sorten und die aufwendigen Anbaumethoden, die dieses wichtige landwirtschaftliche Erzeugnis hervorbringen. Doch damit nicht genug – neben eine Stadtführung in Ingolstadt steht das renommierte Audi Museum auf dem Programm. Lassen Sie sich von der faszinierenden Automobilgeschichte begeistern und bewundern Sie eine beeindruckende Sammlung



Ländliche Familienberatung Hardehausen

Telefon
05642-9853250

gefördert vom
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



  www.lfb-hardehausen.de

WENN DAS
MITEINANDER
SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN
SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM
MACHBARE LÖSUNGEN
FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

von historischen Fahrzeugen.

In Vorträgen, Besichtigungen, Führungen, Gesprächen und Rundfahrten lernen Sie viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Landwirtschaft, Natur und Besonderheiten der Region. Erleben Sie die herzliche Gastfreundschaft der Einheimischen und lassen Sie sich von der kulinarischen Vielfalt dieser bayerischen Region verwöhnen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten:

Preis EZ: 595,00€

Preis DZ: 530,00€

Kursnr.: O03HHCS001

MI 05.06.2024 19:00 UHR - MI 05.06.2024 22:00 UHR

Hardehausener „Mühlenabend“ mit Quiz

Wir laden Euch ganz herzlich zum Hardehausener Mühlenabend ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs 2025 zu informieren sowie am

Hardehausener Quiz teilzunehmen. Wer möchte, kann auch in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: O03HHBL031

DI 30.07.2024 14:00 UHR - DI 30.07.2024 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung

Merken Sie sich diesen Termin vor. Wir suchen noch den Festredner. Geben Sie uns Bescheid, wenn wir Sie persönlich einladen dürfen.

Die Kundgebung findet im Schützenhof Paderborn statt. Ein Shuttle-Bus vom kleinen Domplatz zum Schützenhof kann genutzt werden. Nach der Kundgebung sind Sie zum Austausch eingeladen, die Getränke sind kostenfrei.

Leitung: Stephan Kreye,

Festredner: N. N.

Kosten: Der Eintritt inkl. Getränke ist frei

Kursnr.: O03HHBL031

Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853 -222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

FR 12.01.2024 17:00 UHR - SO 14.01.2024 13:00 UHR

„Du gehst mit!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu gemeinsamen Vorbereitungstagen eingeladen. Unter dem Motto „Du gehst mit!“, vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks, wird anhand der Geschichte der beiden Emmaus-Jünger vermittelt, wie Glaube und Begegnung heute möglich sein können. Verschiedene Lebenserfahrungen werden in der Geschichte aufgegriffen: Umgang mit Trauer, Offenheit und Entscheidung für Neues. Was bin ich bereit von mir zu erzählen? Wie wichtig ist mir Gemeinschaft? Wie offen bin ich für Glaube und Kirche?

Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden Antworten auf diese Fragen erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt. Eine Schatzsuche in der Kirche und ein Gottesdiensträtsel vermitteln Zugänge zu zentralen Elementen christlichen Glaubens.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden und Pastoralen Räumen unternommen wird.

Aufgrund der hohen Nachfrage kann pro Kommunionkind ein Elternteil teilnehmen.

Weitere Termine:

26.-28.01.2024

16.-18.02.2024 (JEWEILS FR-SO)

25.-26.03.2024 (MO-DI, OSTERFERIEN)

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 145,00 € Kinder 3-10 J.: 83,00 €

Kursnr.: O03HHRA001

Mo 25.03.2024 11:00 UHR - Di 26.03.2024 17:00 UHR

Kosten: 100,00 € Kinder 3-10 J.: 57,00 €

Kursnr.: O03HHRA004

SO 04.02.2024 16:00 UHR - SO 04.02.2024 18:00 UHR

„Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen“

Spirituelle Führung

Im Rahmen des Projekts „Finde dein Licht“ des Klosternetzwerks Westfalen bietet die Landvolkshochschule eine besondere Führung durch die neue Kirche und die Kapellen an. Als Licht-Räume birgt jeder einzelne Gottesraum eigene Akzente, das Licht für sein eigenes Leben tiefer zu ergründen.

Gegen Ende der Winterzeit am Sonntag Nachmittag, zur Zeit des beginnenden Sonnenuntergangs, bringt sich auch die Natur von außen mit spannenden Licht-Erfahrungen in diese Impulse ein.

Leitung: Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen

Kosten: Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Kursnr.: O03HHPK001



FR 16.02.2024 17:00 UHR - FR 16.02.2024 21:00 UHR

Denk-Bar: Die Volkskirche ist am Ende, was kommt jetzt?

Philosophisch-theologischer Salon

Überall erleben wir den Rückgang kirchlicher Bindung. Ebenso einen Rückgang an Glauben, auch im ländlichen Raum. Längst ist in Deutschland die Mehrheit der Bevölkerung nicht mehr kirchlich sozialisiert. Die Kontaktflächen der Bevölkerung mit der Kirche sind sehr klein geworden. Ist also das, was man Volkskirche nannte, zu seinem Ende gekommen? Und wenn ja, was wird auf das, was Volkskirche genannt wurde, folgen?

Dieser herausfordernden und spannenden Frage stellen sich Dr. Matthias Laarmann (Privatdozent, kath. Dogmatiker, Dortmund, angefragt) und der Geistliche Rektor von Hardehausen, Pastor Dr. Peter Jochem.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen,

Dr. Matthias Laarmann, Privatdozent (angefragt)

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: O03HHPK007

Weiterer Termin:

Fr 07.06.2024 17:00 UHR - Fr 07.06.2024 21:00 UHR

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHPK008

SA 16.03.2024 9:30 UHR - SA 16.03.2024 18:00 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

In diesem Jahr werden drei Studientage und drei Abende angeboten. Damit können Themen intensiver und am Stück bearbeitet werden.

Weitere Termine:

Studientage (Samstag, 09.30 - 18.00 Uhr)

22.06.2024

05.10.2024

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 26,00 €

Kursnr.: 003HHPK009

Abendveranstaltungen (Dienstag, 18.00 - 20.15 Uhr)

07.05.2024

03.09.2024

19.11.2024

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 5,00 € (für Schnittchen zum Abendessen)

Kursnr.: 003HHPK010

MO 08.04.2024 09:30 UHR - DI 09.04.2024 17:30 UHR

Vertiefungskurs Bibliolog

(für alle, die bereits einen Grundkurs absolviert haben)

Bibeltexte entdecken - nachdenklich, humorvoll, anregend - dazu bietet der Bibliolog ungezählte Möglichkeiten. Die Teilnehmenden schlüpfen gedanklich in eine biblische Figur und verleihen ihr die eigene Stimme. Auf diese Weise werden die biblischen Geschichten lebendig und verbinden sich mit den eigenen Lebenserfahrungen.

Wer den Grundkurs Bibliolog absolviert und selbst Bibliologe durchgeführt hat, kann dazu viele Erfahrungen einbringen.

Dieser Fortsetzungskurs trägt dazu bei, eigene Erfahrungen mit dem Halten von Bibliologen zu vertiefen und zu reflektieren. Die Teilnehmenden stellen einen eigenen Bibliolog vor, bekommen dazu Feedback aus der Gruppe und tauschen sich über Fragen aus, die beim Halten eigener Bibliologe aufgetaucht sind (Umgang mit schwierigen Situationen; Auswahl geeigneter Texte etc.). Darüber hinaus werden weitere Möglichkeiten des Bibliologs vorgestellt, die in Aufbaukursen erlernt werden können.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Carsten Haeske, Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der Ev. Kirche von Westfalen

Kosten: 270,00 €

Kursnr.: 003HHRA005

MO 17.06.2024 14:00 UHR - MI 19.06.2024 13:00 UHR

„Maria - Himmel und Erde begegnen sich“

Bibelseminar

In diesem Seminar geht es um Maria, die Mutter Jesu, die Mutter Gottes. Für viele steht sie für das Weibliche im Christentum, unzählige Bilder von ihr entstanden im Laufe von Jahrhunderten. Maria entdecken Sie als ein Menschen, der Jubel und Kreuz kennt. Ganz neu kommt in den Blick, was im Leben Reichtum ist, Schönheit und Aufbruch, aber auch, was Armut ist und auf Er-Lösung wartet. An Maria ist erkennbar, dass beides gleichermaßen wertvolle Seiten des menschlichen Lebens sind und als solche angenommen zur Ganzheit führen.

Dieses Seminar ist Teil unserer Reihe zur Bibel. Angesprochen sind interessierte Laien, die mehr Verständnis für biblische Texte suchen oder sich intensiver mit dem christlichen Glauben befassen möchten.

Christiane Koch ist Professorin für Biblische Theologie an der Katholischen Hochschule NRW in Paderborn und erschließt mit der Arbeit an den biblischen Texten neue Zugänge, Stephan Kreye unternimmt dieses mit ausgewählten unterschiedlichen Methoden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Prof. Dr. Christiane Koch, Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: 003HHRA009



SA 22.06.2024 09:30 UHR - SA 22.06.2024 17:00 UHR

Take a breath!

Einkehrtag für junge Frauen

Zum ersten Mal bieten wir in Hardehausen einen spirituellen Einkehrtag speziell für jüngere Frauen an. Kommen Sie zur Ruhe und Besinnung an diesem besonderen Ort der Stille und Begegnung.

Ein Tag Zeit für mich - für das, was mir im Leben wichtig ist.

Wie viel Platz hat Glaube in meinem Leben? Wie finde ich Kraft bei IHM?

Längst ist es nicht mehr selbstverständlich, seinen Glauben offen zu leben. Wie viel Platz hat Gott in meinem Leben? Womit hadere ich? Wie kann ich in meinem Glauben einen Ort des Durchatmens finden?

Mit unterschiedlichen Anregungen und Zugangsweisen nähern wir uns dem eigenen Glauben. Außerdem haben Sie Zeit für Stille, Besinnung und Gespräch.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kosten: 45,00 €

Kursnr.: O03HHRA010

Geistliche Angebote in Hardehausen

Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr

Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr

Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung

Ökumenisches Taizégebet

Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung

Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



Dr. Peter Jochem

geistlicher Rektor von Hardehausen

Telefon: 05642/ 9853 - 385

Email: peter.jochem@hardehausen.de



**SPRICH NUR
EIN WORT.**

YOUNG MISSION WEEKEND
9. und 10. März 2024
im Jugendhaus Hardehausen

Kar- und Ostertage für junge Menschen

erlebe die Zeit von Gründonnerstag
bis zur Osternacht im Jugendhaus

28.03.2024 (17:00 Uhr)

bis zum 31.03.2024 (11.00 Uhr)

Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:



St. Bonifatius
Bildungs- und Exerzitzenhaus
Elkeringhausen

BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS
📍 Bonifatiusweg 1 - 5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen

🌐 www.bonifatius-elkeringhausen.de
☎ +49 (0) 2981 9273 - 0
@ info@bonifatius-elkeringhausen.de



KEFB AN DER RUHR
📍 Propsteihof 10 · 44137 Dortmund

🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 0231 1848-132
@ dortmund@kefb.de



KEFB OSTWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE PB
📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn

🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 5251 121-3
@ info@liborianum.de



KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE
📍 Bruchstr. 53 · 57462 Olpe

🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 2761 942 200
@ olpe@kefb.de



LIBORIANUM
📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn

🌐 www.liborianum.de
☎ +49 (0) 5251 121-3
@ info@liborianum.de



ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

MO 15.04.2024 BIS DO 18.04.2024

Frauenmystik im Porträt Von Mechthild von Magdeburg bis Etty Hillesum

Das bisherige Christentum ist emanzipatorischer als sein Ruf. Das beweisen gerade jene Frauen, die man Mystikerinnen nennen kann. Ihr Lebenswerk und ihre Texte verraten Mut und Kreativität; sie erschließen neue Sprach- und Lebensräume. Davon gilt es, in gemeinsamer Schatzsuche zu profitieren für die Bewältigung heutiger Lebens- und Glaubenthemen. Bekannte Namen wie Hildegard von Bingen und Teresa von Avila sind darunter, andere sind neu zu entdecken wie Edith Stein und Etty Hillesum. Texterschließungen in lebenspraktischer Absicht stehen im Mittelpunkt.

Referent: Dr. Gotthard Fuchs

Gebühr: 330,00 € (darin enthalten: 75 € Unterkunft und 117 € Verpflegung)

Kursnummer: O02ELRS747

KEFB AN DER RUHR – DORTMUND

SA 13.04.2024 09:00 UHR – 16:30 UHR

SA 27.04.2024 09:00 UHR – 16:30 UHR

Wertekompass in der Begleitung von Kindern

Die Begleitung von kleinen Menschen ist eine der wichtigsten Aufgaben in unserem Leben und unserer Gesellschaft. Ganz gleich ob als Eltern, in der Tagespflege oder in der Kita. Doch die Meisten sind nicht wirklich gut darauf vorbereitet.

Wie will ich erziehen oder begleiten? Was ist mir wichtig, was sehe ich als richtig und was als falsch an? Mit welchen Werten identifiziere ich mich persönlich und welche Werte sind in meiner Rolle vielleicht ganz neu in mein Leben geschwappt von denen ich gar nicht vorher wusste, dass ich sie bedeutsam finde?

Nutze die Gelegenheit und werde dir im Rahmen dieses Seminar deiner Werte bewusst. Entwickle dir unter Anleitung deinen individuellen Wertekompass. So kannst du sicher navigieren und Kinder liebevoll durch Sturm und Wind des Alltags begleiten. Bekomme Klarheit, wie du das Segel so setzen kannst, dass dich der Wind in die Richtung trägt, die du für dich und die Begleitung von Kindern definiert hast.

Referentin: Nadja Müller-Pieper

Veranstaltungsort: Online

Kursgebühr: Der Eintritt ist frei

Kursnummer: O30DOEB007

SA 29.06.2024 09:30 – 16:30 UHR

Wortkunst trifft Gottessuche. Psalmen neu entdecken

Ist alle Rede von Gott unrettbar männlich? Oder gibt es Auswege, die hinführen zu ganz neuen Denk- und Glaubenshorizonten? Annette Jantzen, Buchautorin von „Gotteswort, weiblich“ und Frauenseelsorgerin im Bistum Aachen zeigt eine weibliche Leseweise der Psalmen, die auf einem Jahrhundert feministischer Theologie beruht.

Referentin: Annette Jantzen

Ort: kefb Paderborn, Saal E3, Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Gebühr: 60,00 €

Kursnummer: O50BKQL007



DI 07.11.2023 15:00 UHR

GEMEINSAM statt EINSAM

Kursreihe

Was tun gegen Einsamkeit? Die Zahl der im höheren Lebensalter von Einsamkeit betroffenen Menschen steigt. Insbesondere wenn Schicksalsschläge, Erkrankungen, Einschränkungen der Mobilität oder (ein) Migrationshintergrund hinzukommen.

Risikofaktor Einsamkeit: Macht sie uns im Alter krank? Wir brauchen den Zusammenhalt, die Verbindungen, Austausch und (Bildungs-)Angebote für Menschen vor Ort. Mehr Wohlbefinden durch soziale Kontakte.

Die Auftaktveranstaltung bietet medizinische Hintergründe sowie eine ausreichende Portion Humor.

Eine Kooperation mit Kreis Olpe, Stadt Lenestadt, Polizei Kreis Olpe, GFO Kliniken Südwestfalen, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Kreissportbund Olpe e.V.

Referierende: Dursan Arslan Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie, Hettwich vom Himmelsberg

Ort: Haus der kefb Südwestfalen, Bruchstr. 53 in Olpe

Gebühr: kostenlos

Kursnummer: N40LEDA001



FR 07.06.2024 16:00 UHR– SA 08.06.2024 16:30 UHR

Zum Leben gehört mehr: Perspektiven für die Zeit im (Un-) Ruhestand

Die Zeit im Berufsleben endet und die Frage kommt absehbar auf jeden von uns zu: Welchen Kurs soll das Schiff des Lebens jetzt nehmen, wenn die beruflichen Aufträge abgearbeitet und die familiären Aufgaben weitestgehend erfüllt sind. Wie kann und soll es weitergehen? Die Lebensenergie ist da und will in die neu gewonnen Freiräume investiert werden – denn zum Leben gehört mehr. Das kann heißen, sich in anderer Weise neu einzubringen! Aber wann, wo und wie? Der Horizont ist weit und der Kurs des persönlichen Lebens-Schiffes vielleicht noch

nicht festgelegt. So lässt sich Ausschau halten nach möglichen Zielen, die uns im Leben bereichern können. Vom Hobby, das viele Jahre nicht gepflegt werden konnte, oder einem Start ins Ehrenamt, dem bislang die Zeit fehlte. Wie will und werde ich demnächst wohnen? So sind Sie herzlich eingeladen, diese und andere Fragen mit Experten auszutauschen, die Ihnen eine Vielzahl von neuen (Lebens-)Zielen vorstellen. Das Alter bietet eine Fülle an Ideen und Möglichkeiten. Die Segel setzen Sie selbst. “

Referierende: Pfarrer Ulli Auffenberg, Dr. Heike Bee-Schroedter, Lennart Engel, Willi Ernst, Hans-Jürgen Gerling, Karsten Hentschel, Oliver Klingelberg, Linda Michalke, Beate Osterholz, Ludger Vollenkemper, Stefan Winzek

Gebühr: 85,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Kursnummer: 001PBLP002



Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Beatrice Gievers, Berufspäd M.A., Kindheitspäd. B.A.
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: gievers@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

Coaching-Tage

Immer wieder müssen wir uns neu einstellen auf das, was das Leben von uns fordert: Berufswechsel, sich ändernde Führungsaufgaben, eine neue Lebensphase. Oder es gibt Umstände, die wir verändern wollen, wie aktuelle berufliche oder private Bedingungen.

Mit den Coaching-Tagen geben Sie sich Zeit, Ihr Thema zu sortieren und zu klären. Wir bieten Ihnen Impulse, nehmen in den Blick, was sich verändern soll. Gemeinsam schauen wir, welche Strategien Ihnen dabei helfen können. Sie machen sich klar, welcher nächste Schritt jetzt sinnvoll ist.

Die TeilnehmerInnen kommen aus ganz unterschiedlichen beruflichen Tätigkeitsfeldern und verschiedenen Lebenssituationen. Durch die Rückmeldungen können Sie aus einer Vielfalt an Ideen und Erfahrungen schöpfen. In einem vertrauensvollen Arbeitsklima wechselt unsere Arbeitsweise zwischen konkreten Aufgaben, theoretischem Input und Coaching in der Gruppe. Dabei verbinden wir eine klare Struktur mit vielfältigen Methoden und Ihren individuellen Bedürfnissen. Als Wissensquellen nutzen wir Verstand, Gefühl und Körper.

Für wen ist dieses Seminar geeignet? Für Menschen, die in Ruhe ihre aktuelle Situation reflektieren und neue Ideen für Veränderungen und Lösungen entwickeln wollen.

Das Besondere daran ist: eine kleine Gruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen, 2 Coaches, in einer inspirierenden Umgebung, mit Abstand vom Alltag. Das ehemalige Zisterzienser-Kloster mit seiner stillen Spiritualität und mitten in der Natur fördert den Blick nach innen und die Weite der Gedanken.

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 620,00 €

Kursnr.: O03HHBA010

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor große Herausforderungen. Dank Digitalisierung sind wir fast überall erreichbar und ständig von einer immer stärker werdenden Flut an Informationen umgeben. Kennen Sie das, wenn das elektronische Postfach überquillt? Oder haben Sie schon mal eine wichtige Frist verpasst? Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie Sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement stets den Überblick erhalten, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Grundlagen Zeit- und Selbstmanagement
- Mit den richtigen Optionen von MS Outlook zu konzentriertem Arbeiten
- Die Möglichkeiten von MS Office optimal nutzen für Mails, Kalender und Aufgabenverwaltung
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung im Team: effizient Besprechungen planen
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen
- wie MS Outlook Sie mit Kollegen vernetzt - auch im Homeoffice

Das Besondere am Training: Hier werden Erkenntnisse aus dem Zeitmanagement und dem Prozessmanagement verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effizienter - und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge. Der modulare Aufbau ermöglicht die Methoden direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook nutzen

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

Technische Voraussetzungen:

- Laptop oder Computer
- möglichst stabiles Internet
- Aktueller Browser
- Audiowiedergabe und Mikrofon (z.B. in PC integriert, besser: Headset, Smartphone-Kopfhörer etc)
- WebCam - optional (in Laptop integriert oder extern)

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin & systemischer Coach

Kosten: 420,00 € für alle 4 Module

Kursnr.: O03HHBA03A

Weitere Termine:

DO 18.01.2024 09:00 UHR - DO 18.01.2024 12:00 UHR

Kursnr.: O03HHBA03B

Do 25.01.2024 09:00 UHR - Do 25.01.2024 12:00 UHR

Kursnr.: O03HHBA03C

Do 08.02.2024 09:00 UHR - Do 08.02.2024 12:00 UHR

Kursnr.: O03HHBA03D

MO 22.01.2024 10:30 UHR - FR 26.01.2024 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Grundkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation, Pflege und Betreuung.

Der Bedarf an qualifizierten Trainer*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Ältere Menschen profitieren, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander

aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 (insgesamt 120 Unterrichtseinheiten). Zwischen den Aufbaukursen erstellen die Teilnehmer*innen eine Hausarbeit.

Für jeden Ausbildungsabschnitt wird eine Teilnahmebescheinigung erstellt. Die Unterrichtseinheiten werden gemäß der Fortbildungsverpflichtung für Betreuungskräfte/ AlltagsbegleiterInnen nach §§ 43b, 53b (ehemals § 53c und § 87b Abs. 3), SGB XI anerkannt.

Inhalte Grundkurs:

- Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Ganzheitliches Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme
- Erkennen des Lernstils
- Mnemotechniken
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Inhalte Aufbaukurs 1:

- Aspekte des Lernens
- Aspekte der Kommunikation und Rhetorik
- Aspekte der Methodik und Didaktik
- Planung und Gestaltung von Gedächtnistrainingsstunden
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Erprobung des Trainingsmaterials

Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Die Ausbildungsbedingungen sind:

- lückenlose Teilnahme an allen 3 Kursen
- Hausarbeit mit Stundenkonzept, Durchführung und Evaluation
- bestandener Test im Aufbaukurs 2
- erfolgreiche Lehrprobe

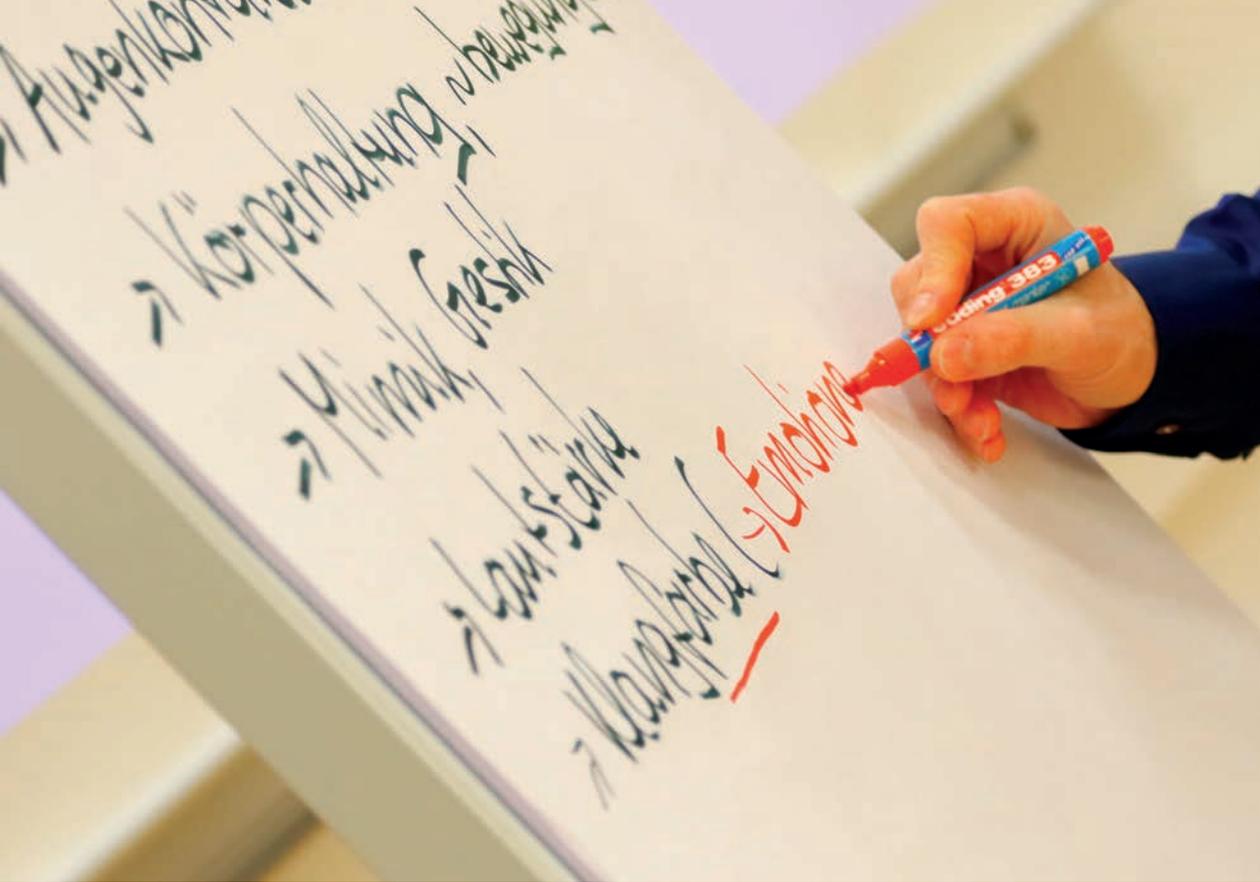
Das Zertifikat des BVGT e.V. wird nur an Verbandsmitglieder ausgehändigt.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 620,00 € pro Kurs

Kursnr.: O03HHBA001



Weitere Termine:

Aufbaukurs 1: 15.-19.04.2024

Aufbaukurs 2: 17.-21.06.2024

MI 31.01.2024 09:00 UHR - MI 31.01.2024 17:00 UHR

Von Likes zu Followern zu Kunden:

Wie nutze ich als Direktvermarkter Instagram (und Facebook) effektiv und effizient zur Kundengewinnung und -bindung?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit DEINEM Social-Media-Auftritt (v. a. Instagram) und beantworten folgende Fragen:

- Was möchtest du mit deiner Social-Media-Arbeit erreichen?
- Wer ist deine Zielgruppe, und wie möchtest du von ihr wahrgenommen werden?
- Welche Formate stehen dir zur Verfügung – und wann ist welches Format sinnvoll einzusetzen?
- Wie verleihst du deinem Social-Media-Auftritt ein professionelles Aussehen?
- Wie schaffst du es, Social Media zeit- und

nervenschonend in deinen Hofalltag zu integrieren?

- Welche Tools unterstützen dich dabei?

Leitung: Anna-Christine Hollenbeck, Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA

Referierende: Friederike Greilich

Kosten: 113,00 €

Kursnr.: 003HHBL018

MI 21.02.2024 09:00 UHR - MI 21.02.2024 17:00 UHR

Mitarbeiterführung -

Mich und meine Mitarbeiter führen & fördern

Mich und andere „FÜHREN“ bedeutet, voran zu gehen. Wer Führungsverantwortung übernimmt, benötigt auch das nötige methodische Rüstzeug, die eigenen Mitarbeiter zu führen und zu fördern. Egal, ob neu in der Führungsverantwortung oder schon „lange im Geschäft“: Mitarbeiterführung ist und bleibt eine tägliche Herausforderung.

In diesem Impulstraining setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsverhalten auseinander. Sie lernen Führungsstile kennen und reflektieren



deren Vor- und Nachteile. Sie erfahren, wie Sie Arbeitsziele setzen und Ihre Mitarbeiter zu (guter Arbeit) motivieren.

Zielgruppe: Betriebsleiter und -inhaber von KMU und Familienbetrieben

Inhalte: Ausgerichtet auf die Arbeitshintergründe und Themenwünsche der Teilnehmer/innen bearbeiten wir im Training:

- Reflexion der eigenen Führungshaltung
- Selbstcheck Führung – der Vorbildrolle gerecht werden durch Selbstmanagement in der Führung
- Führen, ohne Chef zu sein – die Techniken der fachlichen Führung
- Führen unter Familienangehörigen und zwischen den Generationen – passende Führungstechniken im Familienunternehmen
- Erfolgreich delegieren, Aufgaben und Ziele vereinbaren und kontrollieren

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food

Kosten: 212,00 €

Kursnr.: O03HHBA006

MO 04.03.2024 09:30 UHR - MI 06.03.2024 14:00 UHR

Stärkung der Selbstachtung

Selbstachtung ist die entscheidende Grundlage menschlichen Wachstums. Selbstachtung beinhaltet Selbstwertgefühl, Wertschätzung, Empathie und Resonanz.

In Impulsen, Gesprächen und Übungen lernen Sie, wie Sie Selbstzweifel überwinden und eine verständnisvolle Sicht auf sich selbst aufbauen können. Ziel dieser Entwicklung ist eine realistische Selbstsicht, die emotional und spirituell verstehbar und lebbar ist. Dabei erkennen Sie, dass der eigene innere Wert nicht an persönlichen Leistungen oder Äußerlichkeiten hängt.

Wer die Selbstachtung stärkt, kann auch gelassener und empathischer mit den Mitmenschen umgehen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner

Kosten: 299,00 €

Kursnr.: O03HHGA001

SA 13.04.2024 09:30 UHR - SA 13.04.2024 17:00 UHR

„Aufschieben ade, ich schaffe das!“

Techniken zur Zielerreichung

Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen. Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport. Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an. Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen. In diesen Momenten wird plötzlich alles andere wichtiger als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie:

- die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.
- wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.
- mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.
- welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 103,00 €

Kursnr.: 003HHGA037

FR 26.04.2024 16:30 UHR - SO 28.04.2024 13:00 UHR

„Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet“

NLP-Seminar

Die zentralen Themen des Lebens „Abschied und Neubeginn“ stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Ziel:

Wir werden das wertschätzen, was an Potenzialen und Begabungen in uns ist und uns daran erinnern. Wir werden das loslassen, was uns nicht (mehr) glücklich macht:

- Blockierende Denk- und Verhaltensmuster
- Einengende Gefühle
- Ängste, Erwartungen, Bindungen.

So können wir mit „leeren“ Händen etwas Neues erhalten und die neue Überzeugung oder das befreiende Gefühl mit in die Zukunft, mit in unser Leben nehmen.

Methode:

Sie arbeiten kreativ mit Bausteinen des NLP, wie

- Phantasieren
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen und
- Erreichen von Zielen

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 278,00 €

Kursnr.: 003HHGA035

DO 02.05.2024 9:00 UHR - DO 02.05.2024 17:00 UHR

Schlagfertigkeitstraining - als Frau gekonnt kontern

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß

an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 102,00 €

Kursnr.: 003HHLP004

MI 29.05.2024 9:00 UHR - MI 29.05.2024 17:00 UHR

Schlagfertigkeitstraining - als Frau noch besser kontern

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 102,00 €

Kursnr.: 003HHLP005

SA 04.05.2024 09:00 UHR - SA 04.05.2024 17:00 UHR

Gesund und stark im Berufsleben

Körperliche und kommunikative Ressourcen nutzen

Sie kennen sicherlich auch diese verrückten Zeiten, in denen ein Meeting auf das nächste folgt, Abgabefristen fällig werden und die Erkältungswelle die Abteilung voll im Griff hat. Damit der Laden läuft, nehmen Sie weitere Projekte an, hetzen von einem Termin in den nächsten, verschieben Ihre Pausen oder vergessen sie gänzlich und irgendwann sind Sie so erschöpft, dass auch Sie ausfallen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, ist dieses Seminar für Sie genau richtig.

Sie

- reflektieren, welche Ressourcen Ihnen zur Verfügung stehen und wie Sie sie sinnvoll einsetzen können.
- kennen Strategien, um stressauslösende Situationen zu erkennen und diese zielgerichtet zu bewältigen.
- wissen, wie Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern und diese für Ihr Berufsleben nutzen können.
- sind in der Lage eigene Grenzen zu erkennen und diese klar zu kommunizieren.

Die Besonderheit:

Mit diesem Seminar vereinen die Trainerinnen ihre Kompetenzen. So entsteht ein ganzheitliches Konzept, das sowohl den körperlich-gesundheitlichen als auch den kommunikativen Aspekt berücksichtigt.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin; Svenja Lessmann

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: 003HHBA012

FR 24.05.2024 09:00 UHR - SA 25.05.2024 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

Auch ohne ein Wort zu sagen, kommunizieren wir ständig mit unseren Mitmenschen. Die Wenigsten von uns machen sich dies bewusst und doch werden wir verstanden - mal mehr, mal weniger. Wie genau Kommunikation funktioniert und welche Herausforderungen sich ergeben können, werden Sie sich in diesem Seminar ansehen. Zusätzlich ist auch die bewusste Verwendung von Sprache ein Gebiet, das näher betrachtet wird. Ziel dabei ist es, dass Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaft selbstbewusst auf den Punkt bringen und somit rhetorisch überzeugen.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 232,00 €

Kursnr.: P03HHMR001

SA 08.06.2024 09:30 UHR - SA 08.06.2024 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon?

Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Seien Sie herzlich willkommen!

Seminarhinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, WindowsPhone oder Tablet).

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 103,00 €

Kursnr.: O03HHME001

FR 12.07.2024 16:30 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben.

Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.

In diesem Seminar wollen wir uns mit Hilfe von Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 278,00 €

Kursnr.: P03HHGA006



MO 26.02.2024 17:00 UHR - SO 03.03.2024 09:00 UHR

Fasten nach Dr. Buchinger - Bewegung ins Leben bringen.

Hardehausen unterwegs: Nordseekademie Leck

Wir laden Sie herzlich zu einer Woche ein, die mehr Bewegung in ihr Leben bringt.

Das Fasten nach Otto Buchinger ist eine bewährte Fastenform, die den heutigen Erkenntnissen und Wissensstand entspricht. Der Fastende verzichtet freiwillig, für eine begrenzte Zeit auf feste Nahrung und Genussmittel. Jeder, der sich gesund und leistungsfähig fühlt, kann ambulant oder an einem Ferienfasten teilnehmen. Menschen mit schwerwiegenden Erkrankungen sollten unter ärztlicher Aufsicht fasten.

Zum guten Gelingen einer Fastenzeit gehört unter anderem Bewegung dazu. Morgendliche Bewegungsrituale, Rückenfitness, Pilates, Yoga und abendlicher Ausklang unterstützen die Wirkung des Fastens.

Die Kombination Fasten und Bewegung ist optimal. Im Loslassen von alten Gewohnheiten, Denkmustern, Bewegungsabläufen und unnötigem Ballast wird auf körperlicher, mentaler und seelischer Ebene ein Raum für mehr Achtsamkeit, Körpergefühl und Eigenverantwortung geschaffen. Gerade so viel wie es für jeden individuell machbar ist, behutsam und ohne Leistungsdruck. Tägliche Wanderungen im Lecker Land und Langenberger Forst unterstützen das Fasten.

Das Fasten wird begleitet von Ursula Meinschäfer, ausgebildete und langjährige Fastenleiterin und Entspannungspädagogin. Die Bewegungseinheiten leitet Wenke Besa an, Trainerin für Breitensport, Pilates, Yoga und Entspannung. Beiden Referentinnen kennen sich gut, bilden eine freundschaftliche Kombination und geben ihre Themen mit viel Herzblut weiter.

Leitung: Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin, Fastenleiterin

Referierende: Wenke Besa, Übungsleiterin, Pilates- und Yogatrainerin; Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 850,00 €

Kursnr.: 003HHGA038

SA 18.05.2024 11:00 UHR - SA 25.05.2024 14:00 UHR

Fastenwandern im Ostseebad Prerow - mit Michaela Pöhner

Hardehausen unterwegs: Ostseebad Prerow

Fasten ist mehr als nichts zu essen. Erleben Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter die wohltuende Wirkung des Buchinger-Fastens. Spüren Sie ungenutzten Kräften nach und geben Sie ihnen neuen Raum zur Entfaltung. Immer mehr wissenschaftliche Studien belegen auch den langfristigen, gesundheitlichen Nutzen.

Sie erwartet:

- eine liebevolle, professionelle Begleitung durch Michaela Pöhner
- Morgengymnastik, Gesprächsrunden um gesundheitlich relevante Themen
- Anleitung für fastenunterstützende Maßnahmen
- Entspannungsübungen
- Tägliche Wanderungen (10 - 14 km)
- Sauna und Infrarotkabine
- Besprechung der Aufbau tage und Rezepte dafür
- Bei Bedarf Einzelgespräche
- Handouts

Seminarort ist das Hotel Haus Linden im Ostseebad Prerow.

Leitung: Michaela Pöhner, zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin

Kosten: 1071,00 € (EZ), 1001,00 € (DZ)

Kursnr.: 003HHGA036

Weiterer Termin:

SA 25.05.2024 11:00 UHR - SA 01.06.2024 14:00 UHR

Kursnr.: 003HHGA041

Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Telefon: 05642 9853-225

E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

DO 04.01.2024 09:30 UHR - DO 04.01.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine tägliche Herausforderung. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Eine Schulung von Achtsamkeit und Entspannung kann zu mehr Wohlbefinden beitragen. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine langfristige und nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

"Man kann die Wellen des Lebens nicht aufhalten, aber man kann lernen zu surfen." (John Kabat Zinn)

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 110,00 €

Kursnr.: O03HHBA013

SA 13.01.2024 09:30 UHR - SA 13.01.2024 17:00 UHR

Durchstarten ins neue Jahr mit Yoga, Achtsamkeit und Stimme

Für mehr Balance und innere Freiheit im Alltag

Zum Jahresbeginn bieten wir Ihnen ein Tagesseminar an, um durch bewährte Praktiken des Yoga, der Achtsamkeit, und der Stimmarbeit, überflüssigen Ballast loszulassen, die Batterien aufzuladen und dem Neubeginn des Jahreswechsels mit entspannenden und inspirierenden Impulsen zusätzlichen Schwung zu verleihen.

Inhalte:

- Theoretischen Einführung
- Techniken und positiven Wirkungen von bewusstem Atem, Körperhaltungen, -Bewegung und der Tiefenentspannung des Yoga
- Grundlagen der Achtsamkeitsmeditation
- Anwendungen im Alltag
- Stimmeinheit: Singstimme erleben, Stimme öffnen, Emotionen fließen lassen, Begrenzungen der Stimme überwinden

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: David Ikonomou

Kosten: 85,00 €

Kursnr.: O03HHGE002

FR 09.02.2024 09:30 UHR - FR 09.02.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

Kleine Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Junge und ältere Menschen sind gleichermaßen angesprochen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 62,00 €

Kursnr.: O03HHGE004

Weitere Termine:

Sa 02.03.2024 09:30 UHR - Sa 02.03.2024 17:00 UHR

Kursnr.: O03HHGE005

Fr 19.04.2024 09:30 UHR - Fr 19.04.2024 17:00 UHR

Kursnr.: O03HHGE006

Sa 11.05.2024 09:30 UHR - Sa 11.05.2024 17:00 UHR

Kursnr.: O03HHGE008

SA 03.02.2024 10:00 UHR - SA 03.02.2024 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke

In der Positiven Psychologie geht man davon aus, dass Sinnhaftigkeit ein wichtiger Schritt zu einem erfüllten Leben ist. Dabei geht es nicht um „den einen Sinn“ des Lebens, der für alle gültig ist, sondern darum, unsere eigene Bestimmung zu finden und danach zu leben. Gelingt es uns, unsere Stärken für ein höheres Ziel einzusetzen, geben wir unserem Leben auch mehr Sinn. Die Frage nach dem, was mir wirklich wichtig ist, sollte man sich deshalb immer wieder stellen. Damit fördern Sie nicht nur Ihre Selbstwirksamkeit, sondern steigern auch Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Referierende: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter

Kosten: 75,00 €

Kursnr.: 003HHLP001

DO 08.02.2024 09:30 UHR - DO 08.02.2024 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 109,00 €

Kursnr.: 003HHBA004

FR 01.03.2024 10:00 UHR - SA 02.03.2024 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheitsbilder und traditionelle Heilmittel aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln erklärt und eingeübt.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten abgeschlossen werden. Neben der Kursteilnahme ist dafür auch ein Selbststudium zur Vorbereitung möglich. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Themenschwerpunkte:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen als moderne Heilmittel (Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung, Rezepturen)
- Salutogenese (heilende Faktoren)
- Pathogenese (krankmachende Faktoren)
- Heilpflanzen sammeln, verarbeiten, aufbewahren
- Sammelkalender nach Monaten
- Spezifische Heilmittelanwendungen bei:
 - Neurologischen Erkrankungen
 - Erkrankung der Atmungsorgane, Ohren, Hals, Nase, Rachen
 - Herz-Kreislaufkrankungen
 - Erkrankungen des Verdauungssystems
 - Erkrankungen des Harnsystems
 - Erkrankungen des Genitalsystems
 - Stoffwechselerkrankungen

Zielgruppe:

- Ärzte und Ärztinnen
- Studierende der Medizin
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktikeranwärter
- Alle Menschen, die ihr Kräuterwissen erweitern und die unterstützende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Natureerlebnispädagogin

Kosten: 220,00 € pro Modul

Kursnr.: O03HHHE001

Weitere Termine:

FR 12.04.2024 10:00 UHR - SA 13.04.2024 16:00 UHR

Kursnr.: O03HHHE002 - MODUL 2

FR 10.05.2024 10:00 UHR - SA 11.05.2024 16:00 UHR

Kursnr.: O03HHHE003 - MODUL 3

FR 21.06.2024 10:00 UHR - SA 22.06.2024 16:00 UHR

Kursnr.: O03HHHE004 - MODUL 4

SA 02.03.2024 9:00 UHR - SO 03.03.2024 13:00 UHR

Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Image und Outfit

Das Erscheinungsbild eines Menschen spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Teilnehmerinnen erhalten neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur die auf den Menschen in seiner Individualität, seinem Charakter und seiner Lebenssituation abgestimmt sind. Ziel des Seminars ist es, sich mit der persönlichen Stilrichtung auseinanderzusetzen und die eigene Persönlichkeit zu entfalten.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert!

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin

Kosten: 212,00 €

Kursnr.: O03HHDD002

MO 04.03.2024 9:00 UHR - DI 05.03.2024 13:00 UHR

Fit in die warme Jahreszeit

Naturheilkunde neu entdecken

Sie möchten gesund und gestärkt in die warme Jahreszeit starten und interessieren sich für naturheilkundliche Verfahren? Dann sind Sie richtig hier. Die Naturheilkunde will den Organismus dazu anregen, seine Gesundheit aus eigener Kraft zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie erlernen Strategien für die Steigerung der Selbstheilungskräfte. Dazu dienen z. B.

Methoden wie Schröpfmassagen, Akupressurmethode, Kälte- und Wärmereize, Vitalitäts- und Energieübungen. Aber auch Bewegungseinheiten werden eingebaut.

Die Teilnehmenden lernen in diesem Seminar verschiedene naturheilkundliche Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag näher kennen. Ziel des Seminars ist es, einen Überblick zu erhalten, wie durch den Einsatz der Naturheilkunde gezielt die körperliche und geistige Gesundheit gestärkt werden kann.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin

Kosten: 230,00 €

Kursnr.: O03HHGA040

SA 09.03.2024 09:30 UHR - SA 09.03.2024 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen

Wann haben Sie sich das zuletzt gegönnt? Eine etwas andere Quality Time - ein besonderer Start ins Wochenende. Tun Sie sich etwas Gutes.

Der Tag ist gefüllt mit verschiedenen mentalen und achtsamen Techniken. Was möchte ich persönlich eigentlich? Was mache ich nur aus der Gewohnheit heraus - möchte ich das wirklich? Mache ich Dinge, weil ich glaube, dass mein Umfeld es von mir erwartet, obwohl ich es nicht möchte?

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin

Kosten: 91,00 €

Kursnr.: O03HHGA031

SA 09.03.2024 10:00 UHR - SO 10.03.2024 13:00 UHR

Ein Koffer voller Ideen - mit und ohne Bewegung

Gedächtnistrainer in der Praxis

Wer kennt das nicht? Die Gruppe ist vom Ganzheitlichen Gedächtnistraining begeistert und freut sich auf ständig neue Übungen. Da sind Sie als Gedächtnistrainer/in gefragt, Neues zu bieten.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Anregungen für neue Gedächtnistrainings-Übungen mit und ohne Bewegung und entdecken Altbewährtes neu – abgestimmt auf unterschiedliche Zielgruppen. Wir nehmen uns Zeit für ausgewählte Fragen der Kurspädagogik und für den kollegialen Austausch.

Zudem bringt bitte jeder Teilnehmer eine Lieblingsübung mit – mit oder ohne Bewegung.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 231,00 €

Kursnr.: 003HHBA005

SA 15.06.2024 10:00 UHR - SO 16.06.2024 13:00 UHR

Das Tüpfelchen auf dem „i“

GGT-Übungen, die begeistern und bewegen

Ein guter Gedächtnistrainer verfügt über eine Vielfalt an Methoden, um die Angebote abwechslungsreich zu gestalten. Die Sinne einzubeziehen ist ebenso wichtig, wie ein ausgewogener Wechsel zwischen schriftlichen und mündlichen Übungen, zwischen anregenden und entspannenden Elementen. In dieser Fortbildung erleben und erarbeiten Sie Beispiele für Gedächtnistrainings, die ganzheitlich begeistern und bewegen. Sie stärken Ihre Kompetenz, Übungen kreativ zu gestalten und für unterschiedliche Zielgruppen auszurichten. Wir arbeiten im kollegialen Austausch und im inspirierenden Miteinander.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 231,00 €

Kursnr.: 003HHBA003

SA 16.03.2024 10:00 UHR - SA 16.03.2024 17:00 UHR

Träume nicht dein Leben, sondern (er)lebe deine Träume

Wenn Sie wissen möchten, was Selbstverwirklichung mit Improvisationstheater zu tun hat und Sie sich auf spielerische Weise neu entdecken wollen, dann ist dieser Erlebnis-Workshop genau der richtige für Sie. Werden Sie zum Regisseur Ihres eigenen Lebens und entscheiden Sie selbst, welche Rolle Sie künftig spielen wollen. Schon der rumänische Arzt und Entwickler des Psy-

chodramas Jacob Levy Moreno (1889-1974) war der Auffassung, dass der Mensch nur einen Teil der ihm zur Verfügung stehenden Möglichkeiten lebt. Er sprach dabei von nicht genutzten inneren Rollen (Ressourcen) und den damit verbundenen Auswirkungen auf das äußere Leben. Machen Sie durch diese Art des Theaterspielens eine ganz neue Selbsterfahrung.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Referierende: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter

Kosten: 75,00 €

Kursnr.: 003HHLPO02

MO 18.03.2024 11:00 UHR - SO 24.03.2024 14:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

Mit bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten. Religiöse Impulse komplettieren das Angebot.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Rosanna Levenig, Übungsleiterin

Kosten: 580,00 €

Kursnr.: 003HHGA034

FR 22.03.2024 15:00 UHR - FR 22.03.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Das Seminar führt in die ruhigen Bewegungsformen des Qigong und Tai Chi ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und vieles mehr. Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 19,00 €

Kursnr.: 003HHGE007

Weitere Termine:

FR 26.04.2024 15:00 UHR - FR 26.04.2024 18:00 UHR
Kursnr.: 003HHGE010

FR 28.06.2024 15:00 UHR - FR 28.06.2024 18:00 UHR
Kursnr.: 003HHGE011

SA 20.04.2024 09:00 UHR - SA 20.04.2024 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang

Eine Reise in das Paradies der Klänge

Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Klänge sind wohltuend und entspannend. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden die Klänge und die Schwingungen durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschaalen, Kristallklangschaalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit „Inseln der Ruhe“ für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 112,00 €

Kursnr.: 003HHGA039

MO 22.04.2024 9:00 UHR - MO 22.04.2024 17:00 UHR

Das Leben ist schön!

Positiv Denken im Alltag

Positive Gedanken machen glücklich und verändern unser Leben zum Guten. Studien zeigen sogar: Glücklich sein hängt nur zu 10 Prozent von äußeren Umständen ab; viel wichtiger ist unser Denken!

Tauchen Sie ein in die Welt der Positiven Psychologie: weg von Frustration und einer defizitorientierten Wahrnehmung hin zum bewussten Lenken dieser. Durch einen persönlichen Austausch,

Imaginationsübungen sowie Techniken, die Sie auch einfach im Alltag anwenden können, kommen Sie dem "Positiv Denken" näher.

Lernziele und -inhalte:

- Abgrenzung des Glückbegriffs
- Kennenlernen der Einflussfaktoren auf das persönliche Glück
- Begreifen der positiven Psychologie - die Macht der Gedanken
- Kennenlernen der Ursachen pessimistischer und negativer Gedanken und Möglichkeiten der gezielten Einflussnahme

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Michelle Brandt, M. Sc. Psychologin

Kosten: 91,00 €

Kursnr.: 003HHGA042

FR 03.05.2024 17:00 UHR - SO 05.05.2024 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 240,00 €

Kursnr.: 003HHGA009

MO 06.05.2024 09:30 UHR - MO 06.05.2024 16:30 UHR

„Löwenzahn“

Weiterbildungstag für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/ Pflanzenheilkundler aufbauend, werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Das erste Tagesseminar beschäftigt sich mit dem Löwenzahn, auch „Doktor Selbstheilung“ genannt.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Zur kontinuierlichen Fortbildung von Phytotherapeuten ist eine Fortsetzung von mehreren Tages-Modulen geplant, jeweils in sich abgeschlossenen und unabhängig voneinander konzipiert. Für jedes einzelne Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin

Kosten: 107,00 €

Kursnr.: O03HHHE005

MO 01.07.2024 09:30 UHR - MO 01.07.2024 16:30 UHR

„Schafgarbe“

Weiterbildungstag für Phytotherapeuten

Kursnr.: P03HHHE003

MO 24.06.2024 09:30 UHR - MO 24.06.2024 16:30 UHR

Heilpflanzen Apotheke: Sommerpflanzen

Ob bei Mückenstichen, Harnwegsinfektionen oder Kopfschmerzen: Die Natur bietet in vielen Situationen erste Hilfe. In diesem Tagesseminar erklärt die Phytotherapeutin und Aromaexpertin Andrea Duurland grundlegende Informationen zum Sammeln und Verarbeiten von heimischen Wildkräutern: das Aussehen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden, die

richtigen Sammelplätze und -zeiten, Arten der Konservierung und Verarbeitung. Erfahren Sie, wie Sie Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und so kostengünstige Alternativen zu synthetischen Medikamenten nutzen können.

Unter Anleitung der erfahrenen Referentin sammeln Sie selbst in der Umgebung Hardehausens Kräuter, um sich danach für sich eine kleine Apotheke zusammenzustellen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Referierende: Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin

Kosten: 107,00 €

Kursnr.: O03HHGA032

FR 24.05.2024 10:00 UHR - SO 26.05.2024 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer

Dieses Seminar im Wonnemonat Mai bietet die Möglichkeit, neue Impulse für die eigene Gesundheitsprophylaxe beim Wandern und Yoga zu erhalten.

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können. Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur rund um den altherwürdigen Ort Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Das Wochenende wird von der Entspannungstrainerin Gudrun Frank und ihrem Mann gestaltet.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts

Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Thomas Frank, Rentner

Kosten: 244,00 €

Kursnr.: O03HHGE001

DO 30.05.2024 10:30 UHR - SA 01.06.2024 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele und für alle Typen von Läufer*innen geeignet. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht. Und Sie werden Übungen des achtsamen Schweigens erleben

Auch das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, richtiges Dehnen nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen. Und durch Zeiten der Stille genussvolle Ruhe erleben.

Ein bewegendes Trainingscamp für Jogger*innen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)
Kosten: 185,00 €
Kursnr.: O03HHGA004

SA 01.06.2024 10:00 UHR - SA 01.06.2024 17:00 UHR

Resilienz(er)leben - Stark wie ein Fels in der Brandung

Sie möchten mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen? Resilienz heißt das Zauberwort, wenn es um die Fähigkeit geht, nicht nur Krisen zu überstehen, sondern auch seine eigene Persönlichkeit zu stärken. Lernen Sie ein auf Achtsamkeit basiertes Motivationstraining kennen, dabei Veränderung als Lebensprinzip zu akzeptieren, die Opferrolle zu verlassen und sowohl optimistisch, als auch lösungsorientiert zu denken. Erfahren Sie aber auch wie gute Beziehungen entstehen und erleben Sie im Rollenspiel, was die Voraussetzungen für ein gelingendes Miteinander sind.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Referierende: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter
Kosten: 75,00 €
Kursnr.: O03HHLP003

SA 29.06.2024 09:30 UHR - SA 29.06.2024 16:30 UHR

Mentale Pause

Ist dein Kopf auch voll mit vielen Gedanken, noch zu erledigen Dingen oder ständiges Grübeln und brauchst unbedingt eine Pause ?

Dann ist die mentale Pause genau das Richtige für dich. Nimm dir ganz bewusst Zeit nur für dich selbst. Einfach mal den OFF-Button drücken, abschalten und sich entspannen und wieder fokussieren. Das tut so gut. Bei gutem Wetter findet das Seminar draußen statt.

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Referierende: Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 91,00 €
Kursnr.: O03HHGA033

FR 12.07.2024 16:30 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben. Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.

In diesem Seminar wollen wir uns auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)
Kosten: 278,00 €
Kursnr.: P03HHGA006

Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853 -222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

MO 01.07.2024 11:00 UHR - FR 05.07.2024 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang

In diesem Kurs wird die Aquarelltechnik von Gina Wang vermittelt: westliche Maltechniken verbinden sich mit fernöstlicher Sichtweise. Mit der Vier-Farben-Aquarell-Technik, nass in nass gemalt, können wichtige Einzelheiten in Naturbildern (Bäume, Berge, Häuser etc.) deutlich hervorgehoben werden, während der Hintergrund in zarten, fast durchsichtigen Farben zerfließt. Wer auf diese Weise seine Bilder erschafft, kann "die Seele der Natur" erkennen und die Klosteranlage Hardehausen ganz neu entdecken.

Einsteiger sind herzlich willkommen, ehemalige Schüler von Gina Wang organisieren dieses offene Angebot. Die Malutensilien bringen die Teilnehmer*innen selbst mit, 5 Bögen Aquarellpapier sind in der Kursgebühr enthalten. Ein Voranreise ist dieses Mal nicht möglich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Ralf Jägel, Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang
Kosten: 420,00 €
Kursnr.: P03HHKM001

MI 03.07.2024 15:00 UHR - MIT 03.07.2024 17:00 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die junge Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
Kursnr.: P03HHPK005

Weitere Termine:

Mittwochs im Juli 2024

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853 -200
- Telefax: 05642 9853 -299



Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

Regina Hasse und Andrea Schuhmacher nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung

Telefon: 05642 9853 -322

Telefax: 05642 9853 -299

E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referierende

Albers, Ulrike

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

Berens, Stefan

Assessor der Agrarwirtschaft, Höxter

Besa, Wenke

Übungsleiterin, Pilates- und Yogatrainerin, Bad Sassendorf

Beyer, Brigitte

NLP - Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Brämisch-Meyer, Karin

selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine

Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Brandt, Michelle

M. Sc. Psychologin, Bad Driburg

Duurland, Andrea

Phytotherapeutin, Aromaexpertin, Höxter

Farke, Werner

Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Frank, Gudrun

Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Gehlhaus, Alexandra

Coach (DGfC), Supervisorin (DGSv), Dipl.-Sozialpädagogin, Salzkotten

Greilich, Friederike

Bauernhof-Marketing, Duisburg

Haeske, Carsten

Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung der Ev. Kirche von Westfalen, Schwerte

Hart, Tina

Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin, Medebach

Hartmann, Simone

Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e.V., Warburg

Hattinger, Kurt

Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, Peuerbach/ Österreich

Hollenbeck, Anna-Christine

Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA, Geseke

Hönig, Walter

HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Bad Sassendorf

Ikonomou, David

Musiker, Yogalehrer, Warburg

Jägel, Ralf

Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang, Baden-Baden

Janzen, Johann

Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Kisker, Daniel

WLV Münster Pflanzenbau und Umwelt, Münster

Konze, Ursel

Musikergagogin, Sozialpädagogin, Marsberg

Kückmann, Andre

Landwirt, Havixbeck

Lehmenkühler, Coletta

Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung, Höxter

Lessmann, Svenja

BEObewegt, Reahsport, Bad Driburg

Levenig, Rosanna

Übungsleiterin, Soest

Limberg, Britta

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Borchon

Meinschäfer, Ursula

Entspannungspädagogin, Fastenleiterin, Anröchte

Müller, Ruth

Betreuungsbehörde Kreis Höxter, Warburg

Pöhner, Michaela

zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin, Bad Driburg

Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Porrman, Monika

Dipl.-Theologin, Warburg

Roensch, Luisa

Erzieherin, Theaterpädagogin, Paderborn

Roeren-Wiemers, Tobias

Landwirt, Energiewirt, Lichtenau

Schäfer, Simone

Trauerbegleiterin, Paderborn

Scharlau, Christine

selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V. Paderborn

Schlotmann, Erich

Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

Schmidt-Mosig, Johannes

Geschäftsführer VetVise GmbH, Hannover

Schnüchel, Carolin

Literaturwissenschaftlerin und freie Autorin, Warburg

Schockemöhle, Roland

Leiter Reginalforstamt Hochstift, Bad Driburg

Schorscher-Manchen, Gabriele

Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schwietzer, Birgit

Heilpraktikerin, Anröchte

Temme, Monika

Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchon

Wagemann, Claudia

Übungsleiterin, Warburg

Werneke, Andreas

Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Programmübersicht

JANUAR

DI 02.01.2024 14:00 UHR - DO 04.01.2024 13:45 UHR

Hardehausener Wintertagung für Frauen

Voller Schwung ins neue Jahr - S. 23

DO 04.01.2024 11:00 UHR - SO 07.01.2024 13:00 UHR

Mutig die Landwirtschaft gestalten - Wie können wir das schaffen?

Dreikönigstagung - S. 23

DO 04.01.2024 09:30 UHR - DO 04.01.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen

- S. 49

MO 08.01.2024 14:00 UHR - MI 10.01.2024 13:00 UHR

Coaching-Tage

- S. 39

DI 09.01.2024 18:00 UHR - DI 09.01.2024 19:00 UHR

Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln

Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 15

DO 11.01.2024 09:00 UHR - DO 11.01.2024 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - S. 38

FR 12.01.2024 17:00 UHR - SO 14.01.2024 13:00 UHR

„Du gehst mit!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 29

SA 13.01.2024 09:30 UHR - SA 13.01.2024 17:00 UHR

Durchstarten ins neue Jahr mit Yoga, Achtsamkeit und Stimme

- S. 49

MO 15.01.2024 10:00 UHR - SA 24.02.2024 10:00 UHR

Grundkurs 2024 - Finde deinen Weg

- S. 25

DO 18.01.2024 09:00 UHR - DO 18.01.2024 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Live-Online-Training - Teil 2 - S. 38

MO 22.01.2024 20:00 UHR - MO 22.01.2024 22:00 UHR

Stammtisch für Junglandwirt*innen -

Digitale Landtechnik: Klima, Körner und KI - S. 38

MO 22.01.2024 10:30 UHR - FR 26.01.2024 15:00 UHR

Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Grundkurs - S. 40

DO 25.01.2024 09:00 UHR - DO 25.01.2024 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Live-Online-Training Teil 3 - S. 38

FR 26.01.2024 17:00 UHR - SO 28.01.2024 13:00 UHR

„Du gehst mit!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 29

MO 29.01.2024 15:00 UHR - MI 31.01.2024 14:00 UHR

Digitalisierung - Wird der Landwirt überflüssig?

Hardehausener Wintertagung für Männer - S. 24

MI 31.01.2024 10:00 UHR - FR 02.02.2024 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben - S. 15

MI 31.01.2024 09:00 UHR - MI 31.01.2024 17:00 UHR

Von Likes zu Followern zu Kunden:

Instagram (und Facebook) zur Kundengewinnung und -bindung? - S. 41

FEBRUAR

SA 03.02.2024 10:00 UHR - SA 03.02.2024 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke

- S. 50

SO 04.02.2024 16:00 UHR - SO 04.02.2024 18:00 UHR

Lichtträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen

Spirituelle Führung - S. 29

MO 05.02.2024 10:00 UHR - DI 06.02.2024 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand - S. 15

DO 08.02.2024 09:30 UHR - DO 08.02.2024 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 50

FR 09.02.2024 09:30 UHR - FR 09.02.2024 17:00 UHR

Wohlfühltag

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 49

DI 13.02.2024 09:30 UHR - DI 13.02.2024 18:00 UHR

Innovationen in der Landwirtschaft

Hardehausener Junglandwirtetag - S. 24

FR 16.02.2024 17:00 UHR - FR 16.02.2024 21:00 UHR

Denk-Bar: Die Volkskirche ist am Ende, was kommt jetzt?

Philosophisch-theologischer Salon - S. 29

FR 16.02.2024 17:00 UHR - SO 18.02.2024 13:00 UHR

„Du gehst mit!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 29

MO 19.02.2024 10:00 UHR - SA 24.02.2024 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter - S. 24

MI 21.02.2024 09:00 UHR - MI 21.02.2024 17:00 UHR

Mich und meine Mitarbeiter führen & fördern

Mitarbeiterführung - S. 41

FR 23.02.2024 18:00 UHR - SA 24.02.2024 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest - S. 26

M Ä R Z

FR 01.03.2024 10:00 UHR - SA 02.03.2024 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I - S. 50

SA 02.03.2024 09:30 UHR - SA 02.03.2024 17:00 UHR

Wohlfühltag

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 49

SA 02.03.2024 9:00 UHR - SO 03.03.2024 13:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider - S. 51

SO 03.03.2024 09:00 UHR - DI 05.03.2024 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

bus 3 Visionen und Ziele - S. 26

MO 04.03.2024 09:30 UHR - MI 06.03.2024 14:00 UHR

Stärkung der Selbstachtung - S. 41

MO 04.03.2024 9:00 UHR - DI 05.03.2024 13:00 UHR

Fit in die warme Jahreszeit

Naturheilkunde neu entdecken - S. 51

SA 09.03.2024 09:30 UHR - SA 09.03.2024 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen - S. 51

SA 09.03.2024 10:00 UHR - SO 10.03.2024 13:00 UHR

Ein Koffer voller Ideen - mit und ohne Bewegung

Gedächtnistrainer in der Praxis - S. 51

SA 09.03.2024 09:00 UHR - SA 09.03.2024 17:00 UHR

Entspannt Eltern sein - neue Autorität leben - S. 16

MO 11.03.2024 12:00 UHR - MI 13.03.2024 16:00 UHR

Kommunale Seniorenvertretungen - Nachhaltigkeit in unseren Arbeitsbereichen!?

Kooperationsseminar mit der Landesseniorenvertretung NRW - S. 16

SA 16.03.2024 10:00 UHR - SA 16.03.2024 17:00 UHR

Träume nicht dein Leben, sondern (er)lebe deine Träume - S. 52

MO 18.03.2024 11:00 UHR - SO 24.03.2024 14:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 52

FR 22.03.2024 15:00 UHR - FR 22.03.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 52

SA 23.03.2024 9:30 UHR - SA 23.03.2024 18:00 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 30

SO 24.03.2024 10:00 UHR - DO 28.03.2024 13:00 UHR

Auszeit nehmen - Belastungen und Herausforderungen meistern mit Achtsamkeitspraxis

Bildungsurlaubswoche - S. 46

MO 25.03.2024 11:00 UHR - DI 26.03.2024 17:00 UHR

„Du gehst mit!“

Seminar für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 29

A P R I L

DI 02.04.2024 10:00 UHR - FR 05.04.2024 13:00 UHR

„Wir wollen Frieden auf unserer Erde!“

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 16

MO 08.04.2024 09:30 UHR - MI 10.04.2024 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte - S. 16

MO 08.04.2024 09:30 UHR - DI 09.04.2024 17:30 UHR

Vertiefungskurs Bibliolog - S. 30

DI 09.04.2024 18:00 UHR - DI 09.04.2024 19:00 UHR

Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln. Wichtiges zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital. - S. 17

FR 12.04.2024 10:00 UHR - SA 13.04.2024 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul II - S. 50

SA 13.04.2024 09:30 UHR - SA 13.04.2024 17:00 UHR

„Aufschieben ade, ich schaffe das!“

Techniken zur Zielerreichung - S. 42

MO 15.04.2024 10:30 UHR - FR 19.04.2024 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVG)

Aufbaukurs 1 - S. 41

MO 15.04.2024 10:00 UHR - DI 16.04.2024 16:30 UHR

„Kompass“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit* - S. 17

FR 19.04.2024 09:30 UHR - FR 19.04.2024 17:00 UHR

Wohlfühltag

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 49

SA 20.04.2024 09:00 UHR - SA 20.04.2024 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang

Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 53

MO 22.04.2024 9:00 UHR - MO 22.04.2024 17:00 UHR

Das Leben ist schön!

Positiv Denken im Alltag - S. 53

MI 24.04.2024 14:00 UHR - MI 24.04.2024 17:00 UHR

Wertschätzende Kommunikation im täglichen Miteinander - S. 17

FR 26.04.2024 16:30 UHR - SO 28.04.2024 13:00 UHR

„Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet“

NLP-Seminar - S. 42

FR 26.04.2024 15:00 UHR - FR 26.04.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 52

MO 29.04.2024 08:00 UHR - FR 03.05.2024 18:00 UHR

Vielfalt entdecken in der Region Ingolstadt

Landwirtschaftliche Studienfahrt - S. 26

MAI

DO 02.05.2024 9:00 UHR - DO 02.05.2024 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 42

FR 03.05.2024 17:00 UHR - SO 05.05.2024 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 53

SA 04.05.2024 09:00 UHR - SA 04.05.2024 17:00 UHR

Gesund und stark im Berufsleben

Körperliche und kommunikative Ressourcen nutzen - S. 43

MO 06.05.2024 09:30 UHR - MO 06.05.2024 16:30 UHR

Löwenzahn

Weiterbildungstag für Phytotherapeuten - S. 54

DI 07.05.2024 18:00 UHR - DI 07.05.2024 20:30 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 30

MI 08.05.2024 17:00 UHR - SA 11.05.2024 13:00 UHR

„Natur-Zeit“

Wochenende für Väter und Kinder - S. 18

FR 10.05.2024 10:00 UHR - SA 11.05.2024 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul III - S. 50

SA 11.05.2024 09:30 UHR - SA 11.05.2024 17:00 UHR

Wohlfühltag

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 49

SA 18.05.2024 11:00 UHR - SA 25.05.2024 14:00 UHR

Hardehausen unterwegs - Fastenwandern im Ostseebad Prerow - S. 47

FR 24.05.2024 10:00 UHR - SO 26.05.2024 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer - S. 54

FR 24.05.2024 09:00 UHR - SA 25.05.2024 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen - S. 43

SA 25.05.2024 11:00 UHR - SA 01.06.2024 14:00 UHR

Hardehausen unterwegs - Fastenwandern im Ostseebad Prerow - S. 47

MO 27.05.2024 10:30 UHR - DO 30.05.2024 14:00 UHR

Alles hat seine Zeit

Bildungstage für Senioren - S. 18

MI 29.05.2024 9:00 UHR - MI 29.05.2024 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 43

DO 30.05.2024 10:30 UHR - SA 01.06.2024 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp - S. 55

JUNI

SA 01.06.2024 10:00 UHR - SA 01.06.2024 17:00 UHR

Resilienz (er)leben - Stark wie ein Fels in der Brandung - S. 55

MI 05.06.2024 19:00 UHR - MI 05.06.2024 22:00 UHR

Hardehausener „Mühlenabend“ mit Quiz - S. 27

FR 07.06.2024 17:00 UHR - FR 07.06.2024 21:00 UHR

Philosophisch-theologischer Salon - S. 29

SA 08.06.2024 09:30 UHR - SA 08.06.2024 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt - S. 43

DI 11.06.2024 18:00 UHR - DI 11.06.2024 19:00 UHR

Digitaler Nachlass

Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 18

FR 14.06.2024 17:00 UHR - SO 16.06.2024 13:00 UHR

Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten - S. 19

FR 14.06.2024 17:00 UHR - SO 16.06.2024 13:00 UHR

Wochenende für erfahrene BetreuerInnen - S. 19

SA 15.06.2024 10:00 UHR - SO 16.06.2024 13:00 UHR

Das Tüpfelchen auf dem „i“

GGT-Übungen, die begeistern und bewegen - S. 52

MO 17.06.2024 10:30 UHR - FR 21.06.2024 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVG)

Aufbaukurs 2 - S. 42

MO 17.06.2024 10:30 UHR - FR 21.06.2024 15:00 UHR

„Maria - Himmel und Erde begegnen sich“

Bibelseminar - S. 30

FR 21.06.2024 10:00 UHR - SA 22.06.2024 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul IV - S. 50

SA 22.06.2024 09:30 UHR - SA 22.06.2024 17:00 UHR

Take a breath!

Einkehrtag für junge Frauen - S. 31

SA 22.06.2024 9:30 UHR - SA 22.06.2024 18:00 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 30

MO 24.06.2024 09:00 UHR - FR 28.06.2024 16:00 UHR

Kulturlandschaft Ammerland

Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen - S. 20

MO 24.06.2024 09:30 UHR - MO 24.06.2024 16:30 UHR

Heilpflanzen Apotheke: Sommerpflanzen - S. 54

FR 28.06.2024 15:00 UHR - FR 28.06.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 52

SA 29.06.2024 09:30 UHR - SA 29.06.2024 16:30 UHR

Mentale PAUSE - S. 55

SO 30.06.2024 11:00 UHR - SO 30.06.2024 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest - S. 20

JULI

MO 01.07.2024 09:30 UHR - MO 01.07.2024 16:30 UHR

Schafgarbe

Weiterbildungstag für Phytotherapeuten - S. 54

MO 01.07.2024 11:00 UHR - FR 05.07.2024 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang - S. 57

MI 03.07.2024 15:00 UHR - MI 03.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 57

MO 08.07.2024 10:00 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Volle Fahrt voraus! - auf den Spuren der Seefahrer -

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren - S. 41

MI 10.07.2024 15:00 UHR - MI 10.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 41

FR 12.07.2024 16:30 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm - S. 41

MI 17.07.2024 15:00 UHR - MI 17.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 41

MI 24.07.2024 15:00 UHR - MI 24.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 41

MI 31.07.2024 15:00 UHR - MI 31.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 41

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 06.10.2022

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Ständigen Vertreter, Domplatz 3, 33098 Paderborn (auch: Veranstalter). Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebenen Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmende kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmender).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus / die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährt Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmenden mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. Tag vor Reise-

antritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. § 651 a BGB sind

a) Tritt der Teilnehmende bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses / der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus / der Akademie.

b) Der Teilnehmende wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus / der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus / die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus / die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus / die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus / die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus / die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses / der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungshelfern beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmende regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage, ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Erzbistum Paderborn (KdÖR) vertreten durch den Ständigen Vertreter, Domplatz 3, 33098 Paderborn, Tel: 05251 12 50, Fax: 05251 125 1470, generalvikariat@erzbistum-paderborn.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits

erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise:

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück.)

An das Erzbistum Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Ständigen Vertreter
Domplatz 3
33098 Paderborn

Fax: 05251 125 1470

generalvikariat@erzbistum-paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

Bestellt am (*) / erhalten am (*) _____

Name des/der Verbrauchers/-in _____

Anschrift des/der Verbrauchers/-in

Unterschrift des/der Verbrauchers/-in (nur bei Mitteilung auf Papier)

Datum _____

() Unzutreffendes streichen.*

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmende Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmende keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist Deutsch.

Paderborn, 22.07.2020

In Kraft gesetzt

gez. Andreas Hölscher

Andreas Hölscher, Erzbischöfliches Generalvikariat,

Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt *Diemelstadt*.
Dann in Richtung *Scherfede* und weiter auf
Abfahrt *Paderborn (B 68)*, Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen *Warburg* oder *Scherfede*.
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren
Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: +49(0)5642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de