



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
Hardehausen

Halbjahres programm

Juli bis Dezember 2024

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch die Generalvikare
Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

Stephan Kreye

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

S. 27 Adobe Stock, S. 34 Braun - Media, S. 36/ 37 Jugendhaus Hardehausen, S. 39 pixabay,
S. 39 Maria Lupan, S. 40 iStock, S. 41 Pfarrbriefservice, S. 48 Andreas Werneke, S. 50/51/
54/ 57 Adobe Stock, weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund
Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2026



www.bildenundtagen.de

Vorwort 3

Über uns 4

75 Jahre Landvolkshochschule - Bilderreise 8

10 Jahre Ländliche Familienberatung 12

Grundkurs: Regionale Produkte, nachhaltige Landwirtschaft, Herzblut 16

PROGRAMM

Mensch und Familie 20

Agrar und Politik 26

Spiritualität und Landpastoral 32

Highlights unserer Partnerhäuser 36

Arbeit und Beruf 42

Bildungsurlaub 48

Gesundheit und Bewegung 52

Kreativität und Kultur 60

INFORMATION

Allgemeine Informationen 64

Externe Referierende 66

Programmübersicht 68

Gut informiert 71

Allgemeine Geschäftsbedingungen 72



Modell des Kloster für das Jahr 1803, erstellt für eine Ausstellung im Warburger Museum am Stern 1989

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

*„Auch aus Steinen, die dir in
den Weg gelegt werden, kannst
du etwas Schönes bauen.“*

(Erich Kästner)

Vor einem Jahr wurde das Bettenhaus der Landvolkshochschule Hardehausen geschlossen. Inzwischen ist das Gebäude abgerissen worden und zum Ende des Jahres beginnt der Neubau des Bettenhauses, der Küche und der Speisesäle. Die Veränderungen durch die Umbausituation fordern unsere Gäste und Mitarbeitende heraus. Gleichzeitig überwiegt die Freude, dass etwas Neues entsteht: Wir gehen motiviert neue Wege und bauen Kooperationen auf. Wir sind sehr dankbar, dass so viele Menschen uns in diesen Zeiten die Treue halten und die neuen Herausforderungen gemeinsam mit uns meistern. Durch die gute Verbindung mit dem Jugendhaus können wir Übernachtungsmöglichkeiten aus dem gesamten Gelände nutzen und unter dem Motto „Hardehausen unterwegs“ Kurse an unterschiedlichsten Orten durchführen.

Das Motto der Landvolkshochschule lautet „Wir ermutigen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.“ In dieser Zeit des Umbruches möchten wir unser Profil nochmals schärfen und die Menschen im ländlichen Raum und die landwirtschaftlichen Familien besonders in den Blick nehmen. Ein erster Schritt zur Stärkung des ländlichen Raums ist unsere Entscheidung,



bewusst **regionale landwirtschaftliche Produkte** als Geschenke für entsprechende Anlässe auszuwählen. Einen kleinen Überblick über diese regionalen Produkte und unsere Lieferanten stellt Ihnen Anna Hollenbeck im Folgenden vor. Dankbar blicken wir auf **10 Jahre ländliche Familienberatung Hardehausen** zurück. Maria Höschen, Geschäftsführerin der LFB und Teilnehmerin des ersten Ausbildungskurses, stellt Ihnen die Entwicklung dieses besonderen Beratungsangebotes vor.

In unseren Bilderseiten zu unserem **Jubiläumsjahr** gewinnen Sie einen Eindruck von 75 Jahren Bildungsarbeit in der Landvolkshochschule Hardehausen. In Umbruchzeiten ist es immer wieder spannend, auf die Wurzeln und Ursprünge einer Einrichtung zu schauen.

Der Umbau der Landvolkshochschule schreitet voran. Wir freuen uns, dass der Glasgang zwischen Abtshaus und Kreuzgang für das neue Semester erneuert wurde. Mit dem Neuaufbau soll im Herbst begonnen werden. Uns ist es ein großes Anliegen, in dieser Phase mit Ihnen in Kontakt zu bleiben. Für Anregungen und Rückmeldungen, wie wir Ihren Aufenthalt in unserem Haus in dieser Zeit angenehm gestalten können und welche Themen und Seminarformen Sie interessieren würden, sind wir Ihnen sehr dankbar. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr.“
Herzlich willkommen

Barbara Leufgen, Direktorin

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Landwirtschaft, Spiritualität und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt während der Umbauphase über keine eigenen Betten, sondern kann Einzel- und Mehrbettzimmer aus dem Kontingent des Jugendhauses mit nutzen. Drei Seminarräume unterschiedlicher Größe im Abtshaus, bei Bedarf und Gelegenheit auch weitere Räumlichkeiten in den Gebäuden des Jugendhauses, werden möglichst passgenau auf die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Empfang der Landvolkshochschule und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 9 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Emp-

fang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule.

Hätte ich das doch vorher gewusst ...

Im Laufe der vergangenen Jahre haben immer wieder Teilnehmende zurückgemeldet, dass es gut gewesen wäre, einige Informationen bereits im Vorfeld auf einen Blick zu bekommen. Diesem Wunsch wollen wir hiermit nachkommen.

Programminformationen

Alle Informationen zum Programm haben wir in diesem Heft und auf unserer Homepage zusammengestellt. Auf unserer Homepage kann das aktuelle Heft auch heruntergeladen werden. Gerne senden wir Ihnen weitere Hefte per Post zu. Falls wir im Laufe des Jahres zusätzliche Seminare in unser Angebot aufnehmen, werden diese über unsere Homepage veröffentlicht oder wir informieren Sie per Email. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage zu der Emailinformation anmelden.

Soziale Medien

Die Landvolkshochschule hat eine Facebook- und Instagram-Seite, über die wir auf aktuelle Angebote oder jahreszeitliche Besonderheiten hinweisen. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Seiten folgen.

Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Seminaren ist über unsere Homepage, per Email, per Post oder auch telefonisch möglich. Um Ihre Daten optimal erfassen zu können, benötigen wir Ihre oder die Adresse Ihrer Einrichtung, eine Telefonnummer sowie eine Email-Adresse. Unsere Seminare können mit oder ohne Übernachtung gebucht werden. Falls wir auf Essensbesonderheiten Rücksicht nehmen sollen, geben Sie diese bitte auch bis 10 Tage vor Seminarbeginn an.

Bestätigung

In der Regel erhalten Sie eine Woche nach der Anmeldung eine Bestätigung. Falls Sie eine Emailadresse angegeben haben, erfolgt die Bestätigung per Email.

Web-Seminare:

Unsere Web-Seminare werden mit den Programmen Zoom oder BigBlueButton angeboten. Wir senden Ihnen in der Regel einen Tag vor Kursbeginn den entsprechenden Link zum Kurs per Email zu. Bitte beachten Sie, dass jeder Teilnehmende einen eigenen Zugang erhält und einen Arbeitsplatz benötigt. Zur Teilnahme benötigen Sie: PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Kursgebühr

In der Kursgebühr zu unseren Fortbildungen sind die Seminargebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung erhalten. Die Kosten für die Übernachtung können, falls Sie nicht übernachten möchten, von der Gesamtgebühr abgezogen werden. Da es sich um eine Pauschalgebühr handelt, können weitere Positionen nicht herausgerechnet werden.

Rechnung

Die Seminarrechnung erhalten Sie in der Regel einige Tage vor Beginn der Veranstaltung.

Kursabsage

10 Tage vor Kursbeginn entscheiden wir auf Grund der Teilnehmendenzahl, ob ein Kurs stattfinden kann. Teilnehmende werden telefonisch oder per Email über den Kursausfall informiert. Bei Web-Seminaren wird in der Regel 2 Tage vor Seminar entschieden, ob das Seminar durchgeführt werden kann.

Kursstornierung

Bei einer Kursstornierung gelten unsere aktuellen AGB`s. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. **Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 80 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden. Das gilt ab dem 01.08.2024 auch im Krankheitsfall.** Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung. Sie haben jedoch immer die Möglichkeit, Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben.

Fahrgemeinschaften

Aus Datenschutzgründen können wir keine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld versenden. Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen, stellen wir gerne Kontakt zu Teilnehmenden aus Ihrer Nähe her.

Seminarzeiten

Zur Tradition der Landvolkshochschule gehört das „Leben und Lernen unter einem Dach“. Daher bieten wir allen Teilnehmenden eine Übernachtung und Rundum-Verpflegung an. An dieses Angebot sind unsere Seminarzeiten angepasst.

Empfang

Während der Umbauphase finden Sie den Empfang im Haupthaus, erreichbar über die zweiseitige Außentreppe. Er ist werktags von 08.00 - 22.00 Uhr besetzt, an Sonn- und Feiertagen von 08.00 - 14.00 Uhr. Vor jedem Seminar erhalten Sie dort aktuelle Informationen, unterschreiben in den Teilnehmendenlisten und bekommen ggfs. Ihren Zimmerschlüssel. Auch ein WLAN-Passwort wird Ihnen auf Wunsch ausgehändigt.

Freizeitmöglichkeiten

Unsere Einrichtung bietet Ihnen vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Unseren Teilnehmenden ist die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads und einer Kegelbahn möglich. Sportplatz mit Fußball- und Basketballfeld sowie eine Turnhalle stehen nach Absprache zur Verfügung. Die Umgebung um das ehemalige Kloster sowie das nahe liegende Wisentgehege laden zu Spaziergängen oder Wanderungen ein.

Abendräume

Die Mühle ist der vorrangige Abendraum für unsere Veranstaltungen, andere Räume kommen ggfs. dazu. Getränke werden in Automaten oder Gruppenkühlschränken gegen ein Entgelt zur Verfügung gestellt. Eigene Getränke dürfen nicht mitgebracht werden.

Anreise

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200, Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Fragen

Haben Sie keine Scheu, uns anzurufen oder eine Email zu schicken. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie hinsichtlich unserer Bildungsangebote.

Telefon: 06542/ 9853 200

Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

75 Jahre Landvolkshochschule



Das Abtshaus vor der Renovierung in den 1950er Jahren



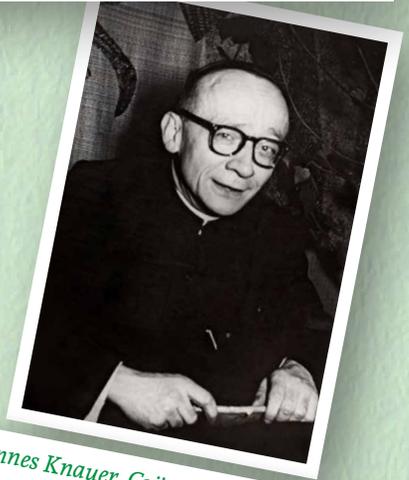
Das Bettenhaus von der Grundsteinlegung bis zum Abriss



Unsere Leitungspersönlichkeiten einschl. Namensgeber



Der junge Anton Heinen



Johannes Knauer, Gründungsrektor von Jugendhaus und Landvolkshochschule



Die Rektoren Msgr. Dr. Wilhelm Kuhne, Clemens Brüggemann und Msgr. Prof. Dr. Konrad Schmidt beim Besuch von Joachim Kardinal Degenhardt

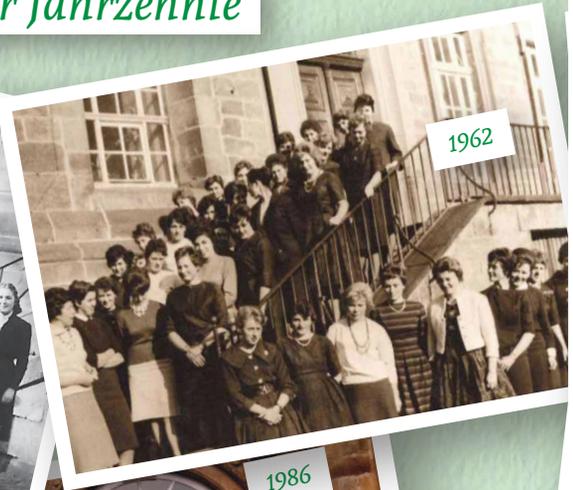
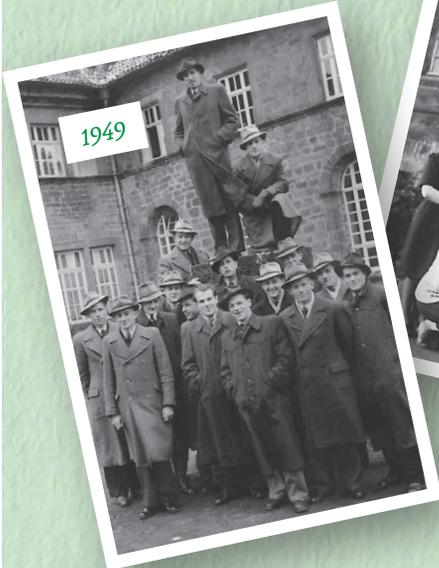


Übergabe an Direktor Dirk Gresch



Msgr. Uwe Wischkony übergibt an Barbara Leufgen erste Frau und erste Laiin in der Leitung

Grundkurse im Laufe der Jahrzehnte



Kuratorium - Team - Freundeskreis



Kuratorium 1986



Kuratorium 2004



Kuratorium und Team 2009



Kuratorium und Team 2022



Vorstand Freundeskreis 1993



Vorstand Freundeskreis 2011



Vorstand Freundeskreis 2023

Wir feiern 10 Jahre "Ländliche Familienberatung Hardehausen"

Maria Höschen, von Beginn an Geschäftsführerin der LFB, berichtet, wie aus der Idee Wirklichkeit wurde, ermöglicht Einblicke in das Beratungsgeschehen, beschreibt Weiterentwicklungen der Beratungsangebote und wirbt für die Beraterinnen und Berater - und zum Abschluss ein persönlicher Bericht, der zu Herzen geht.

Wenn Menschen zusammen leben und arbeiten, bleiben Konflikte nicht aus. Seit 10 Jahren bietet die „Ländliche Familienberatung Hardehausen im Erzbistum Paderborn e.V.“ Unterstützung an, offen und lösungsorientiert miteinander neue Perspektiven zu finden.

Von der Idee zum Verein

„Immer wieder kamen unsere Teilnehmenden mit ihren Sorgen zu mir“, berichtet Barbara Leufgen, damals Agrarreferentin der Landvolkshochschule. „Ich wollte ihnen nicht nur ein offenes Ohr bieten, sondern hatte die Idee, nachhaltig die ganze Familie mit einzubeziehen, um auch wirklich etwas bewirken zu können.“ So ist die Idee für eine ländliche Familienberatung (kurz: LFB) entstanden und weiterentwickelt worden. Am 16.12.2014 wurde dafür ein eigener Verein mit Vertretern der Landfrauen, Betriebshilfsdienste, Landwirtschaftlichen Kreisverbände, der Landvolkshochschule Hardehausen und Einzelpersonen in Hardehausen gegründet. Den ersten Vorstand bildeten Johannes Potthast, Antonius Tillmann, Barbara Leufgen und Msgr. Uwe Wischkony. Als Geschäftsführerin wurde Maria Höschen eingestellt. Bereits zu Beginn des Jahres 2014 hatte ein erster Ausbildungskurs begonnen und 10 neue ehrenamtliche Berater konnten mit der Vereinsgründung ihre Arbeit beginnen.

Ablauf einer Beratung

Die Familien und Einzelpersonen nehmen telefonisch oder per Mail den ersten Kontakt mit der LFB in Person von Maria Höschen auf. Sie weiß,



Die Teilnehmenden an der Gründungsversammlung des Vereins in Wischkony, Hubertus Beringmeier (heute Präsident des WLIV), Johannes Antonius Tillmann (heute Bezirksvorsitzender WLIV) sowie Barbara

dass dieser Schritt für die Personen, die sich bei ihr melden, oft Überwindung kostet. „Haben wir dann ein paar Worte miteinander gesprochen, fällt die erste Anspannung merklich ab“, weiß sie zu berichten. Jeweils zwei Beratende treffen die Familien dann zu Hause auf dem Hof oder in Hardehausen. Die Beraterteams unterliegen der Schweigepflicht und begleiten allparteilich. In bis zu zehn Begegnungen entwickeln die Beratenden und die Familien Lösungsansätze. Zum Teil ergeben sich aus diesen Gesprächen Schritte, die direkt Entwicklung ermöglichen, zum Teil werden weitere Hilfen vermittelt.

Neue Beratungsformen wurden entwickelt

„Unser Beratungsangebot hat sich immer weiter entwickelt und wurde den Bedürfnissen der Ratsuchenden angepasst“, berichtet der erste Vorsitzende Antonius Tillmann. Zu Beginn wurden beispielsweise nur Familien beraten. Es gab

aber auch immer wieder Nachfragen von Einzelpersonen, die eine Beratung nutzen wollten. So haben die ehrenamtlichen Beraterteams eine Zusatzausbildung für Einzelberatungen gemacht und das Beratungsangebot wurde entsprechend erweitert.

Die Grundkursteilnehmer, Berufs- und Fachschüler haben den Anstoß zu einer weiteren besonderen und deutschlandweit einzigartigen Beratungsart gegeben. Sie sind immer wieder auf der Suche nach Gesprächspartnern, um ihre Zukunftsplanung professioneller in den Blick zu nehmen. Diese Generation sucht Antworten auf Fragen wie: „Möchte ich den Hof übernehmen oder nicht?“, „Was ist mir eigentlich wichtig?“, „Kann ich meine Eltern mit der Arbeit wirklich alleine lassen?“. So hat die LFB Hardehausen das Beratungsangebot #challenge_zukunft entwickelt und begleitet seitdem auch 18-35-Jährige bei persönlichen Zukunftsfragen.

Die Beratungen wären ohne die Beraterinnen und Berater nicht möglich

Im Laufe des ersten Jahres 2014 bemerkten die Verantwortlichen schnell, dass weitere Berater ausgebildet werden müssen, um auch weiterhin mit allen anrufenden Familien möglichst zeitnah in die Beratung zu starten. Der zweite Ausbildungskurs führte im September 2017 zu weiteren neun Ehrenamtlichen.

Inzwischen wurden drei Ausbildungskurse absolviert. Aktuell können 15 Frauen und 6 Männer als ehrenamtliche Berater die Familien begleiten. Sie haben alle einen Bezug zur Landwirtschaft oder kommen vom Hof. Beraterin Frau B. erklärt diese Besonderheit so: „Aufgrund meiner eigenen Erfahrungen kann ich mich gut in die landwirtschaftlichen Familien hineinversetzen. Wir sprechen die gleiche Sprache und ich kann gut nachvollziehen, wie sie empfinden.“ Dieser Kontakt auf Augenhöhe schafft schnell ein gutes Vertrauensverhältnis und legt die Grundlage für lösungsorientierte Gespräche.



2014. Mit dabei der damalige Direktor der LVH, Msgr. Uwe Johannes Potthast (damaliger Vorsitzender des Kuratoriums), Barbara Leufgen (heute Direktorin).



Der aktuelle Vorstand (v.l.): Anne Bühner (2. Vorsitzende), Antonius Tillmann (1. Vorsitzender), Anne Babilon (3. Vorsitzende), Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor in Hardehausen, Maria Höschen, Geschäftsführerin, Barbara Leufgen, Dirketorin.

Anderen Beraterinnen und Beratern merkt man in persönlichen Gesprächen deutlich an, wie sehr ihnen selbst diese Aufgabe Sinn und Freude vermittelt. Es geht niemandem um einen voyeuristischen Blick hinter die Kulissen von anderen Höfen, sondern darum, diesen Menschen zu helfen. "Meine Sensibilität für das Zwischenmenschliche ist durch die Beratungen und die Aus- und Fortbildungen stetig gewachsen. Und mich fasziniert, wie familiäre Prozesse ablaufen, auch die in meiner eigenen Familie", berichtet Herr V.

Reden hilft

Beraterin Frau N. empfiehlt den Familien: „Sprecht miteinander! Nur wer sich mitteilt, gibt dem Gegenüber die Chance, ihn zu verstehen!“ Die 10jährige Erfahrung zeigt: „Reden hilft“. Wenn es festgefahren ist - aber auch schon früher -, hilft die Moderation durch eine neutrale Person. So verlaufen die Gespräche wertschätzender, ruhiger und vor allem lösungsorientierter. "Bisher konnten unsere Beratungen immer Perspektiven aufzeigen oder zumindest nächste Schritte vereinbaren", freut sich Maria Höschen über den Erfolg der Beratungen. "Haben auch Sie Mut Hilfe anzunehmen!"

Eine Familie berichtet

Liebes Team der LFB Hardehausen, wir haben gehört, dass Sie in diesem Jahr 10jähriges Jubiläum feiern. Dazu möchte ich Ihnen gratulieren und im Namen unserer ganzen Familie DANKE sagen. Ohne Sie gäbe es heute unseren Hof und unser Familienleben nicht mehr. Vor vier Jahren standen wir vor einem großen Scherbenhaufen. Unsere Tochter wollte den Hof weiterführen, aber es gab zwischen uns und dem jungen Paar immer wieder Streit, Scherereien oder auch tagelanges Schweigen. Wie es angefangen hat, kann ich heute gar nicht mehr sagen. Irgendwann war es einfach nur noch unerträglich und die jungen Leute waren kurz davor auszuziehen.

Dann fand ich im Wochenblatt den Hinweis auf die Ländliche Familienberatung in Hardehausen. Ich weiß noch genau, wie ich mit klopfendem Herzen und schwitzigen Fingern Ihre Nummer gewählt habe. Rückblickend war das die beste Entscheidung. Bereits nach zwei Wochen kam das Beraterpaar zu uns auf den Hof. Gemeinsam saßen wir vier mit ihnen am Küchentisch. Die beiden Berater haben uns geholfen, die richtigen Worte zu finden, ruhig zu bleiben und miteinander konstruktiv zu arbeiten. Vorher hatte ich immer versucht, zwischen meinem Mann und unserer Tochter zu vermitteln und die Wogen wieder etwas zu glätten. Während der Beratung brauchte ich das nicht, das haben die Berater übernommen und ich brauchte einfach nur

*für mich sprechen. Das hat richtig gutgetan.
Von beiden Beratern haben wir großes Verständnis
und eine Neutralität für beide Generationen wahr-
genommen, das war für uns besonders wichtig.
Auch der landwirtschaftliche Hintergrund der
Berater hat uns geholfen, wir haben uns zu jeder
Zeit verstanden gefühlt.*

*Heute macht es wieder Spaß gemeinsam auf dem
Hof zu wohnen. Vielen Dank
Schön, dass es Sie gibt!*

Hilfsangebote deutschlandweit:

Ländliche bzw. landwirtschaftliche Familien-
beratungen und Sorgentelefone gibt es fast in
ganz Deutschland. Seit teilweise mehr als 30
Jahren bieten sie eine ganzheitliche Beratung
in schwierigen, familiären, persönlichen oder

wirtschaftlichen Lebens- und Arbeitssituationen.
Sie alle sind rechtlich und finanziell unabhängig,
gestalten ihr Hilfsangebot in eigener Verant-
wortung und sind regional organisiert. Je nach
Einrichtung arbeiten sie haupt- und ehrenamt-
lich nach gemeinsamen ethischen Grundlagen
für Menschen aus Landwirtschaft und Famili-
enbetrieben des ländlichen Raums. Sie gestalten
ihr Angebot konfessionsunabhängig. Sie werden
vorwiegend von evangelischer und katholischer
Kirche, sowie den Landwirtschaftsministerien
unterstützt.

Eine Übersicht und die Kontaktdaten der
verschiedenen Beratungseinrichtungen und
Sorgentelefone finden Sie auf der Homepage des
Dachverbandes unter: [www.landwirtschaftli-
che-familienberatung.de](http://www.landwirtschaftli-
che-familienberatung.de)



Ländliche Familienberatung Hardehausen

Telefon
0 56 42-9853 250

gefördert vom
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



WENN DAS
MITEINANDER
SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN
SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM
MACHBARE LÖSUNGEN
FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

  www.lfb-hardehausen.de

Grundkurs: Regionale Produkte, nachhaltige Landwirtschaft, Herzblut

Anna Hollenbeck, Kursleiterin des Grundkurses, erläutert die Idee und präsentiert das aktuelle Portfolio regionaler Produkte von "Grundkurslern".

Viele Landwirtinnen und Landwirte aus unseren Grundkursen produzieren und vermarkten leckere, regionale Produkte. Während des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden die Gelegenheit, eigene Produkte mit einer Verkostung vorzustellen. Diese Präsentationen haben uns dazu inspiriert, einen Geschenkkorb zusammenzustellen. Denn im Seminarbetrieb



mit externen Referierenden und Gastrednern, auf Studienreisen oder zu weiteren Anlässen gibt es zahlreichen Situationen, um unserer Dankbarkeit mit einer kleinen Aufmerksamkeit Ausdruck zu verleihen.

Diese Aufmerksamkeit besteht nun aus den regionalen Produkten von ehemaligen Grundkursteilnehmenden. In unserem Portfolio finden sich eine Vielzahl an Produkten, darunter Nudeln, Bolognese, Öl, gefriergetrockneten Früchte, Tee, Wein und Honig. Alle Hersteller legen großen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit.

Jedes dieser Produkte spiegelt die Sorgfalt und Hingabe unserer Kursteilnehmer wider, die mit Leidenschaft und Engagement hochwertige regionale Erzeugnisse herstellen. Wir freuen uns, diese Landwirte auf diese schöne Art unterstützen zu können. Außerdem können wir unseren Gästen ein besonderes Geschenk überreichen. Die Vielfalt und Qualität dieser regionalen Produkte sind ein wahrer Genuss für alle Sinne und tragen dazu bei, die Bedeutung von Nachhaltigkeit und Regionalität in unserer Gesellschaft zu betonen.

Neue Produkte können jederzeit ergänzt werden. Wer an einem Grundkurs teilgenommen hat und regional Produkte vermarktet, kann sich direkt mit Anna Hollenbeck in Verbindung setzen.

Anna Hollenbeck

05642/ 9853 - 223

hollenbeck@lvh-hardehausen.de



Die gefriergetrockneten Früchte wachsen auf dem Betrieb Landallerliebst unter einer Photovoltaikanlage und werden handverlesen. **Josef Kneer (GK 2011)** aus Steinhausen produziert neben dem fantastischen Beerenmix auch Honig, frische Kartoffeln, Eierlikör, Eier von Wiesenhühnern, leckere Wurstprodukte vom Strohschwein und vieles mehr.



Die Bolognese wird vom Geflügelbetrieb Huck's Hof aus Salzkotten hergestellt. Bei **Jan Huck (GK 2022)** leben die Hühner auf den Wiesen direkt hinter dem Hof. In den SB-Hofläden in Verne und Salzkotten bietet er frische Eier, Landnudeln, Hühnerfrikassee, Hühnerbolognese, Käse- lauchsuppe aus eigener Produktion an.



Der Bio-Tee wird aus Kräutern und Blüten aus heimischen Gärten und Wiesen hergestellt und verspricht ein wahres Geschmackserlebnis. **Georg Schwienhorst (GK 1993)** aus Lentrup (Warendorf) steht für eine biologische, regionale, nachhaltige und faire Landwirtschaft. Auf dem Bio-Betrieb Natürlich Hof Schwienhorst gibt es verschiedene biologische Produkte wie Kartoffeln, Öle, Buchweizenmehl, Quinoa, ganze Bio-Getreidekörner, Leinsamen und weitere Sorten.



Der selbstgemachte Honig kommt von **Ole Wittenbrink** aus dem letzten **Grundkurs 2024**. Ole ist ein leidenschaftlicher Imker mit viel Herzblut für die Bienen. Bei einer Verkostung haben wir den Raps- und Wiesenhonig probiert und waren beeindruckt von dem leckeren Geschmack.

Steckbrief Benedikt Lüning

Tätigkeit: Landwirt, Höhere Landwirtschaftsschule Münster

Unternehmen: Hof Lüning

Eigene Produkte: Eier, Speiseöl, Nudeln, Eierlikör, Wassermelonen Geflügel aus eigener Schlachtung

Was habe ich beim Grundkurs für mein heutiges Unternehmen gelernt?

Offenheit für Neue Ideen. Selbstbewusst und Mutig die Zukunft gestalten.

Was bedeutet Landwirtschaft für mich?

Es ist mein Beruf und meine Berufung bei der man nah an der Natur arbeiten darf. Trotz harter Arbeit ist man mit Spaß dabei.

Was verbindet mich heute mit Hardehausen?

Viele tolle Erinnerungen und geschlossene Freundschaften

Was ich noch sagen möchte:

Der Grundkurs war eine echte Bereicherung für meine Zukunft.



Das Öl wird aus regionalen Sonnenblumen gepresst und überzeugt durch seinen einzigartigen Geschmack. **Benedikt Lüning (GK 2023)** aus Dortmund - Lanstrop bietet die hofeigenen Produkte im Hofladen, in Regiomaten und bei Eiertouren an. Neben Sonnenblumenöl produzieren er Eier aus eigener Bodenhaltung, Geflügel aus eigener Schlachtung, Eierlikör, Nudeln und Wasser- und Honigmelonen.



Der Wein aus hofeigenen rotfleischigen Äpfeln wird auf dem Gut Kleehof angebaut. **Tobias Roeren-Wiemers (GK 2008)** und sein Bruder Benedikt aus Lichtenau probieren gerne neue Dinge aus und haben eine große Vielfalt an regionalen Produkten. Neben Wein bieten sie auch Äpfel, Eier aus Freilandhaltung, Eierlikör, Haselnüsse und Blumen zum selbst Pflücken an.

Steckbrief

Kirsten Gierse-Westermeier

Tätigkeit: Agrarjournalistin und Landwirtin
Unternehmen: top agrar und Garfelter Wiesenglück

Eigene Produkte: Freilandeier, Rindfleisch, veredelte Produkte (Nudeln, Eierlikör, Rinderbrühe, und vieles mehr)

Was habe ich beim Grundkurs für mein heutiges Unternehmen gelernt?

Wie wertvoll es ist, über den eigenen Tellerrand zu blicken und sich mit anderen Menschen zu vernetzen. Was bei mir sehr positiv hängen geblieben ist, sind die Exkursionen, die zahlreichen Rhetorikübungen

Was bedeutet Landwirtschaft für mich?

Ich bin auf einem landwirtschaftlichen Betrieb mit Milchviehhaltung aufgewachsen, habe Landwirtschaft studiert und beschäftige mich beruf-



lich damit. Vor vier Jahren habe ich zusammen mit meinem Partner einen landwirtschaftlichen Nebenerwerbsbetrieb mit Mutterkühen, einem Hühnermobil und Direktvermarktung gegründet. Im Grunde ist Landwirtschaft mein Leben und ich kann es mir ohne nicht vorstellen. Ich möchte mitgestalten und Lebensmittelproduktion für VerbraucherInnen erlebbar machen.

Was verbindet mich heute mit Hardehausen?

Viele schöne Begegnungen, Auszeiten vom Alltag, Weiterbildung und neue Ideen für den eigenen Betrieb. Außerdem bin ich seit dem vergangenen Jahr Beisitzerin im Vorstand des Freundeskreises der LVH und darf mich seitdem auch inhaltlich in Hardehausen einbringen.

Was ich noch sagen möchte:

Ich appelliere an alle NachwuchslandwirtInnen: Nutzt die Chance rumzukommen, verschiedene Leute und Betriebe kennenzulernen und euren Horizont zu erweitern. Davon werdet am Ende nicht nur ihr selbst, sondern auch eure Betriebe/Arbeitgeber profitieren. Mein Appell richtet sich genauso an Eltern und ArbeitgeberInnen: Macht solche Erfahrungen möglich. Man zehrt ein Leben lang davon!



Die Zutaten für die Nudeln stammen aus den Hühnereiern vom Garfelter Wiesenglück und werden schonend verarbeitet. **Kirsten Gierse-Westermeier (Grundkurs 2014)** bewirtschaftet mit ihrem Partner einen landwirtschaftlichen Nebenerwerbsbetrieb mit ganz viel Herzblut. Aus den leckeren Freilandeiern werden neben Nudeln auch Eierlikör und Bruderhahnprodukte hergestellt. Außerdem bieten sie regelmäßig frisches Rindfleisch vom Roten Höhenvieh an.

Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 64).

MO 08.07.2024 10:00 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Volle Fahrt voraus! - Auf den Spuren der Seefahrer

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Die diesjährigen Bildungstagen in Hardehausen stehen unter dem Motto: „Volle Fahrt voraus - auf den Spuren der Seefahrer“. Gemeinsam starten wir die Schifffahrt und erleben viele Abenteuer. Neben den gemeinsamen Aktivitäten haben sowohl die Kinder als auch die Mütter eigene Zeiten für sich. Die Kinder werden von einem kompetenten Betreuerteam begleitet, auf den Spuren der Seefahrer. Für die Mütter werden in Zusammenarbeit, mit verschiedenen Referent*innen Gesprächseinheiten rund um die Herausforderung und das Leben in Gemeinschaft angeboten, sowie Anregungen zur Gestaltung eines aktiven Familienlebens. Wenn Ihr also Lust habt, andere Mütter und Kinder kennen zu lernen, Euch auszutauschen, eine ganz besondere Gemeinschaft zu erleben wollt, dann meldet Euch zu den Bildungstagen für Mütter und Kinder an.

Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten:

Erwachsene 435,00 €

Kinder (3-10 J.): 233,00 €

Kinder (11-14 J.): 270,00 €

Kursnr.: P03HHEA001

MO 12.08.2024 08:00 UHR - FR 16.08.2024 13:00 UHR

Stark wie Pippi - mutig wie Michel!

Hardehausener Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Kommt mit in die Welt von Pippi Langstrumpf und Michel aus Lönneberga und erlebt gemeinsam eine unvergessliche Zeit in Hardehausen.

Während die Kinder sich mit einem erfahrenen Betreuerteam auf die Spuren von Pippi Langstrumpfs Abenteuern und Michels Streichen machen, beschäftigen die Mütter sich mit verschiedenen Impulsen zu den Themen Achtsamkeit und Resilienz, Natur und sportlicher Aktivität.

Außerdem gibt es ganz viel wertvolle gemeinsame Momente, frei nach Astrid Lindgren: „Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kosten:

Erwachsene 325,00 €

Kinder (3-10 J.): 162,00 €

Kursnr.: P03HHEA002

MO 05.08.2024 10:00 UHR - FR 09.08.2024 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen

Zehnte Hardehausener Mädchenwoche - für Mädchen von 10-14 Jahren -

Hast du Lust, neue Leute kennenzulernen, gemeinsam zu singen und zu spielen und jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zur zehnten Hardehausener Mädchenwoche! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

- Tanzen
- Selbstbehauptung
- Kreativ sein kann jeder
- Fitnesstraining für Mädchen
- Entspannt in den Morgen
- Lagerfeuer und Nachtwanderung

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 235,00 €

Kursnr.: P03HHZA001

FR 23.08.2024 16:00 UHR - SO 25.08.2024 13:30 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter

Dieses Wochenende richtet sich an Mütter und ihre erwachsenen Töchter. Gönnen Sie sich drei Tage für gemeinsame Zeit, Austausch und neue Ideen. Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter ist häufig eine ganz besondere, die sich im Laufe der Zeit auch verändert. In diesem Seminar erhalten Sie anregende Impulse, neu über Ihre Beziehung zur Mutter bzw. Tochter nachzudenken. Finden Sie Gemeinsamkeiten und entwickeln Ideen für die Zukunft. Gemeinsame Zeit für Austausch, religiöse Elemente und Entspannung runden das Programm ab.

Hinweis: Anmeldung nur zu zweit möglich. Nur für Erwachsene.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Michelle Brandt, M. Sc. Psychologin; Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 199,00 €

Kursnr.: P03HHEW001

DI 27.08.2024 10:00 UHR - MI 28.08.2024 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende unseres Seminars „Hinterm Horizont geht's weiter“. Auf Wunsch einiger Teilnehmenden dieses Seminars laden wir herzlich ein zu einem Aufbaukurs. Dort wird es Gelegenheit zum Austausch darüber geben, was von dem Kurs umgesetzt werden konnte und wo weitere Unterstützung gewünscht wird.

Es gibt praktische Tipps, wie sich Vorsätze umsetzen lassen und warum Scheitern sinnvoll und genussvoll sein kann, wie man zwischen „runter vom Sofa“ und „Recht auf Sofa“ mit den Ansprüchen von anderen und an sich selbst gut umgehen kann. Darüber hinaus gibt es viele neue konkrete Ideen für die eigene Lebenspraxis und das alles wie gewohnt im vertrauten und vertrauensvollen Miteinander.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 97,00 €

Kursnr.: P03HHQS001

FR 30.08.2024 17:00 UHR - SO 01.09.2024 13:00 UHR

Mit Freude und Zuversicht durch die Welt

Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind Familien mit Kindern herzlich eingeladen. Freude, die wir selbst spüren, können wir weitergeben. Viele schöne Dinge bereichern unser Leben. Mit Spiel, Bewegung und Abenteuern erleben wir Freude. Mit verschiedenen kreativen Angeboten möchten wir an diesem Wochenende starten. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm, ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin

Kosten:

Erwachsene: 145,00 €

Kinder (3-10 J.): 90,00 €

Kinder (11-14 J.): 105,00 €

Kursnr.: P03HHEA013

Weiterer Termin

Fr 01.11.2024 17:00 UHR - So 03.11.2024 13:00 UHR

Kursnr.: P03HHEA008

FR 06.09.2024 16:30 UHR - SA 07.09.2024 18:00 UHR

Als Eltern gestärkt durch die Pubertät

Teenager verstehen und begleiten

NEU

In der Pubertät, wenn Kinder zu Teenagern werden, verändert sich so einiges. Nicht nur körperlich, sondern auch ganz viel auf der Beziehungsebene. Sie lösen sich mehr und mehr von den Eltern ab um ihre eigenen Wege zu finden. Dies stellt sowohl die Jugendlichen als auch die Eltern vor unterschiedlichste Herausforderungen. Herzlich laden wir Eltern zu diesem Wochenende ein. Gemeinsam schauen wir uns die Herausforderungen genauer an, klären individuelle Fragen und finden passende Strategien, die die Beziehung zu den Teenagern in dieser Lebensphase stärken können.

Dabei sollte auch die Selbstfürsorge nicht zu kurz kommen:

- Wie kann ich als Elternteil mit den Veränderungen, die ein Kind in der Pubertät mit sich bringen, gut und gestärkt umgehen?
- Wie schaffe ich eine vertrauensvolle Kommunikation und kann den Teenager auf dem Weg unterstützend zur Seite stehen und in einer guten Beziehung bleiben?

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Marion Tönges, Sozialpädagogin (M.A.), Bildung und Erziehung im Kindesalter (B.A.), Erzieherin

Kosten: 195,00 €

Kursnr.: P03HHEB001

MO 23.09.2024 09:00 UHR - MI 25.09.2024 13:00 UHR

„Abenteuer Pubertät“

Kess - Kursleiter*innen-Ausbildung

Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ ist ein standardisierter Kurs. Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Anspiele durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen. Der Kurs wurde vom Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn, entwickelt. Die Fortbildung zur Kursleitung umfasst für KessEinsteiger/innen drei Blöcke à drei Tage. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse sowie das Kurskonzept über

Impulse und erfahrungsorientierte Elemente. Die Teilnahme (bzw. Zertifizierung) berechtigt zur Durchführung des Kesserziehen Elternkurses „Abenteuer Pubertät“.

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Umgang, Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext
- berufliche Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen
- Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken vollständig teilzunehmen

Für die Erlangung des Zertifikates sind folgende Kriterien entscheidend:

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung (die Fehlzeit darf höchstens 10 % betragen)
- umfassende Kenntnisse in den Kursinhalten
- Leitungskompetenz gemäß der o.g. Fertigkeiten. Hinsichtlich letzterem ist neben dem Eindruck über die gesamte Ausbildung hinweg entscheidend, dass im Anspiel im Rahmen des dritten Blocks die für die Kursleitung notwendigen Fertigkeiten umgesetzt werden.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Barbara Bogedain, Referat Familienbildung; Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater; Ulrich Hoffmann, Kursleiter und - Ausbilder Ehe- und Familienseelsorger, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bistum Augsburg

Kosten: 780,00 € für alle Module, einmalig Materialkosten von 30,00 €.

Teilnehmende, die im Erzbistum Paderborn leben und/ oder arbeiten, erhalten einen diözesanen Zuschuss von 100,00 € je Modul.

Kursnr.: P03HHBA01A

Modul 2

Mo 02.12.2024 09:00 UHR - Mi 04.12.2024 13:00 UHR

Kursnr.: P03HHBA01B

SA 28.09.2024 09:30 UHR - SA 28.09.2024 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon? Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause!

Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken“ ist?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir unterstützen Ihre Veranstaltung gerne mit einem Vortrag oder einer Diskussion zu unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten.

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

Beatrice Gievers:

- Auf den Spuren starker Frauen
Wer war eigentlich Maria Montessori?
- Wie sag ich es dir nur?!
Kommunikation im täglichen (Familien)chaos
- Zwischen Suppe und Kartoffeln – Ich mach das mal eben!
Work-Life-Balance zwischen Ehrenamt, Familie und Beruf

Maria Höschen:

- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon!
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Gerne stimmen wir uns auch inhaltlich mit Ihnen ab und stellen Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

Beatrice Gievers
05642 9853 224
gievers@lvh-hardehausen.de

Maria Höschen
05642 9853 220
hoeschen@lvh-hardehausen.de

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende (Senioren) beschränkt.

Seminarhinweis:

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, WindowsPhone oder Tablet).

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer
Kosten: 103,00 €
Kursnr.: P03HHME001

MO 14.10.2024 10:00 UHR - FR 18.10.2024 13:00 UHR

Die Landwirtschaft entdecken

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

Wie wird eigentlich Butter gemacht und welche Körner wachsen auf dem Feld? Wir laden Euch herzlich zu einer aufregenden Woche nach Hardehausen ein, rund um das Thema Landwirtschaft. Gemeinsam wollen wir die Landwirtschaft entdecken, erforschen wo unsere Lebensmittel herkommen und das Leben auf einem Bauernhof kennenlernen.

In dem spannenden Programm wird es Zeiten geben, in denen die Großeltern gemeinsam mit den Enkelkindern rätseln, basteln und spielen. Zu anderen Zeiten können die Enkelkinder, zusammen mit einem erfahrenen Betreuersteam, ohne die Erwachsenen auf Entdeckungstour gehen und die Großeltern genießen in dieser Zeit eigene Programmpunkte. Gemeinsame Morgenrunden und religiöse Impulse runden das Angebot ab.

Ihr werdet in dieser Woche erfahren, wie Lebensmittel produziert werden und welche wichtige Rolle die Landwirtschaft dabei einnimmt. Ihr lernt interessante Fakten über den Wald und das Thema Forstwirtschaft und über Nutzpflanzen und Tiere. Außerdem werdet ihr einen Einblick bekommen welche Arbeiten auf einem landwirtschaftlichen Betrieb anfallen und welchen aktuellen Herausforderungen sich Landwirtinnen und Landwirte gegenübersehen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Kosten:
Erwachsene: 333,00 €
Kinder (3-10 J.): 192,00 €
Kinder (11-17 J.): 223,00 €
Kursnr.: P03HHEA003

MO 21.10.2024 10:00 UHR - DO 24.10.2024 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14

Zum Abschluss der Herbstferien mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde. Du kannst neue Talente bei Dir entdecken und ausprobieren in verschiedenen Workshops.

Nachdenkliches wird auch dabei sein: Wie reden wir miteinander? Mit Gleichaltrigen, mit Eltern und Geschwistern, analog oder digital? Wir machen uns Gedanken darüber, was Reden und Sprechen eigentlich ist und was wir damit bewirken können.

Wer so die Ferien abschließen möchte, ist hier gerade richtig.

Angesprochen sind Jungs zwischen 10 und 14 Jahren.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: P03HHZK001

MI 30.10.2024 09:30 UHR - DO 31.10.2024 14:00 UHR

Abenteuer Wechseljahre

Zufrieden und entspannt durch die Lebensmitte

In der Lebensmitte angekommen beginnt wieder eine Zeit des Wandels. Diese Wechseljahre können „schweißtreibend“ sein, das körperliche und seelische Gleichgewicht kann aus den Fugen geraten und manchmal auch das Körpergewicht. Aber es ist auch eine Zeit der Wandlung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. In unserem Seminar bekommen Sie wichtige Informationen über diesen spannenden Lebensabschnitt und Anregungen, wie Sie gut für sich selbst sorgen können, um mögliche Beschwerden zu lindern und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Neben den inhaltlichen Einheiten

NEU

ten haben Sie die Möglichkeit des Austauschs untereinander.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Andrea Luley, Diplomsozialpädagogin, Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt Wechseljahre; Claudia Wagemann, Übungsleiterin

Kosten: 194,00 €

Kursnr.: P03HHGA014

FR 08.11.2024 16:30 UHR - SA 09.11.2024 14:30 UHR

Sterben ist ein Teil des Lebens

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Einen Erste-Hilfe-Kurs hat fast jeder absolviert. Aber wenn man an das Lebensende nahestehender Menschen oder an das eigene Sterben denkt, ist man oft hilflos. Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung, das bietet dieser Kurs.

Dabei geht es um Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ebenso wie um die brennenden Fragen, wo will ich wie beerdigt werden? Auch ethische Fragen zur Sterbehilfe kommen zur Sprache. Und nicht zuletzt Sterbephasen und Sterbebegleitung (Hospiz, Palliativmedizin) sowie Rituale des Abschiednehmens und Loslassens.

Der Kurs ist für alle, die grundlegende Orientierungen und Informationen erhalten wollen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Ursula Nolte, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung; Brigitte Stute, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung

Kosten: 120,00 €

Kursnr.: P03HHDA001

FR 22.11.2024 16:30 UHR - SO 24.11.2024 13:00 UHR

„Mache dich auf und werde Licht“

Adventswochenende für Familien

„Mache dich auf und werde Licht.“ Dieser Kanon, den wir gern mit einer Kerze in der Hand, auf dem Weg zur Kirche singen, bildet das Motto für die Hardehausener Adventswochenenden. Eltern mit ihren Kindern sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich zusammen auf das Wunder von Weihnachten einzustimmen und vorzubereiten, um miteinander zu entdecken, wo wir uns neu auf den Weg machen und Licht für andere werden können.

Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und natürlich der

große Bastelnachmittag prägen diese intensive Familienzeit. Mit dem Sonntagsgottesdienst findet das Wochenende seinen feierlichen Abschluss.

Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten:

Erwachsene: 145,00 €

Kinder (3-10 J.): 85,00 €

Kinder (11-14 J.): 100,00 €

Kursnr.: P03HHEA004

Weitere Termine

FR 29.11.2024 16:30 UHR - SO 01.12.2024 13:00 UHR

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kursnr.: P03HHEA005

FR 06.12.2024 16:30 UHR - SO 08.12.2024 13:00 UHR

Adventswochenende für Familien

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Kursnr.: P03HHEA006

FR 13.12.2024 16:30 UHR - SO 15.12.2024 13:00 UHR

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kursnr.: P03HHEA007



Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?

Welche Themen interessieren Sie besonders?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 64).

DI 30.07.2024 14:00 UHR - DI 30.07.2024 15:30 UHR

„Vielfältig - innovativ - kreativ“: So geht es weiter nach den Bauerndemos

Libori Landvolkkundgebung

Festredner auf der diesjährigen Kundgebung am Tag des Landvolks ist Günther Felßner, Präsident des Bayerischen Bauernverbands und Vizepräsident des Deutschen Bauernverbands. Wie kann die Landwirtschaft mit dem sog. „Green Deal“ der Europäischen Union klarkommen? Was haben die Bauernproteste zu Beginn des Jahres eigentlich gebracht? Wie können die Landwirte von Getriebenen (gesellschaftliche Ansprüche) zu Vordenkern für eine nachhaltige Landwirtschaft werden? Zu diesen brisanten und aktuellen Fragen können die Gäste spannende Antworten erwarten.

Der Ablauf in diesem Jahr verspricht einige Neuerungen. Neu ist nicht nur, dass der neue Paderborner Erzbischof, Dr. Udo Markus Bentz, seine erste Ansprache auf dieser Kundgebung halten wird. Nach einer kurzweiligen Begrüßung folgt die Festansprache. Stellvertretend für alle Gäste bekommen unsere Kooperationspartner dieser Veranstaltung, der Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband (WLV) und der Westfälisch-Lippische Landfrauenverband (WLLV) sowie das Kuratorium der LVH, und zwei junge Landwirte aus dem diesjährigen Grundkurs, Gelegenheit, in einer Talkrunde erste Resonanzen zu dem Gehörten zu geben. Es folgt das weitere Highlight, die erste Rede des neuen Erzbischofs. Umrahmt von Musik und mit überraschenden Unterbrechungen zwischendurch, findet die Kundgebung ihren Ausklang mit einem Umtrunk. Kostenfreie Getränke und Snacks direkt im Schützenhof werden hoffentlich viele Menschen zum Bleiben und Smalltalk bewegen können.

Festredner: Günther Felßner, Präsident des Bayerischen Bauernverbands, Vizepräsident des DBV, Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: P03HHPA001



DI 03.09.2024 18:00 UHR - DI 03.09.2024 19:00 UHR

Sicher im digitalen Dschungel

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Auch wenn die meisten von uns inzwischen mehr oder weniger häufig im Internet unterwegs sind, erscheint vielen die digitale Welt stellenweise wie ein Dschungel: Was passiert dort mit meinen Daten? An welchen Stellen sollte ich aufpassen? Wie kann ich mich aktiv vor Datenverlust und Abzocke schützen?

Damit Sie sich in Zukunft sicherer und selbstbewusster in der Onlinewelt bewegen können, werden diese und weitere Fragen anhand von verschiedenen Beispielen von Coletta Lehmenkühler, Verbraucherberaterin der Verbraucherzentrale im Kreis Höxter beantwortet. Sie haben darin ausreichend Gelegenheit, eigene Erfahrungen einzubringen und Fragen zu stellen.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Link für den Zugang zum Seminar. Ein digitales Wohnzimmer für einen intensiven Dialog: maximale Zahl an Teilnehmenden 25.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Coletta Lehmenkühler, Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: P03HHQS002

DO 10.10.2024 09:00 UHR - DO 10.10.2024 16:30 UHR

Auf dem Bauernhof, da ist was los

Mit Kindern Landwirtschaft entdecken

Viele Kinder kennen Landwirtschaft nur noch aus Bilderbüchern mit Darstellungsweisen, die nicht viel mit der Realität zu tun haben. Immer

seltener haben Kinder die Möglichkeit, Landwirtschaft direkt zu erleben und dadurch im wahrsten Sinne des Wortes zu begreifen. Kinder wissen vielfach nicht mehr, wie Tiere gehalten, Nahrungsmittel produziert werden und welche Maschinen auf einem Bauernhof zum Einsatz kommen. An diesem Punkt setzt die Fortbildung an. Sie möchte Erzieher*innen Werkzeuge an die Hand geben, mit Kindern spielerisch das Thema „Leben auf den Bauernhof“ zu bearbeiten. Die Teilnehmenden erhalten eine grundlegende Einführung in die verschiedenen Bereiche der Landwirtschaft. Darüber hinaus erhalten sie eine Vielzahl von Anregungen zur Vorbereitung, Planung und Durchführung kreativer Erlebnistage rund um das Thema Bauernhof.

Zielgruppe: Erzieherinnen und weitere Interessierte, die mit Kindern das Thema Landwirtschaft bearbeiten möchten.

Leitung/ Referierende: Barbara Leufgen, Direktorin, Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts; Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 104,00 €

Kursnr.: P03HHBE006

DI 05.11.2024 18:00 UHR - DI 05.11.2024 19:00 UHR

Der Schwerbehindertenausweis - Chance oder Hindernis?

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Das Web-Seminar befasst sich mit dem Thema, wann es Sinn macht, einen Schwerbehindertenausweis zu beantragen. Der Referent Matthias Daniel gibt einen instruktiven Überblick über die Besonderheiten bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises. Er informiert darüber, welche Unterlagen vorliegen müssen und wie der Antrag gut vorbereitet werden kann. Er informiert auch darüber, wann es sich lohnt, einen Änderungsantrag zu stellen und welche Dinge dabei beachtet werden müssen, und darüber, welche „Gefahren“ kurz vor der Rente lauern.

Inhalte:

- Vor- und „Nachteile“ des Schwerbehindertenausweises
- Der Weg zum Antrag, was ist bei der Antragstellung zu beachten? Welche Unterlagen müssen vorliegen?

- Prüfung des Bescheids, lohnt sich ein Widerspruch?
- Der Änderungsantrag, was ist dabei zu beachten? Besonderheit: Änderungsantrag kurz vor Beginn der Rente

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Link für den Zugang zum Seminar. Um einen familiären und dialogorientierten Charakter zu wahren, ist die Zahl der Teilnehmenden auf 25 begrenzt.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Matthias Daniel, Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW - Kreisgruppe Höxter

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: P03HHQS003

MO 23.09.2024 19:00 UHR - MO 23.09.2024 21:00 UHR

Stammtisch für Junglandwirt*innen

In Kooperation mit der KLJB im Erzbistum Paderborn bieten wir drei Stammtische für Junglandwirt*innen an. An den Abenden sind interessierte Junglandwirt*innen herzlich nach Hardehausen eingeladen, um mit verschiedenen Referent*innen über aktuelle Themen und spannende Fragestellungen zu diskutieren und ins Gespräch zu kommen.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 5,00 €

Kursnr.: P03HHBL010

Weitere Termine

Mo 25.11.2024 19:00 UHR - Mo 25.11.2024 21:00 UHR

Kursnr.: P03HHBL011

DI 01.10.2024 09:00 UHR - MI 02.10.2024 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlich-



Mo 13.01.2025 10:00 Uhr – SA 22.02.2025 10:00 Uhr

Grundkurs 2025 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 1750,00 €

Kursnr.: M03HHBL016



keit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

- Was Sie mitnehmen:
- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, AHA
Andreas-Hermes-Akademie

Folgende Module werden in diesem Halbjahr angeboten:

Erfolg durch Persönlichkeit (bus 1)
DI 01.10.2024 09:00 UHR - MI 02.10.2024 17:00 UHR
Kursnr.: P03HHBL037

So 10.11.2024 16:00 UHR - Di 12.11.2024 17:00 UHR

Betriebe in komplexen Zeiten (bus 4)

Kursnr.: P03HHBL042

Kosten: 1880,00 € (bus 1 - 5)

Kalkulation in landwirtschaftlichen Unternehmen für Profis (busplus)

DI 26.11.2024 09:00 UHR - MI 27.11.2024 17:00 UHR

Kosten: 402,00 €

Kursnr.: P03HHBL043

Weitere Module und Termine können jederzeit vereinbart werden.

MI 23.10.2024 19:00 UHR - MI 23.10.2024 21:00 UHR

Hardehausener Mühlenabend

In der Mühle möchten wir gemeinsame Zeit mit Euch verbringen. Wir laden Euch ganz herzlich zum Hardehausener Mühlenabend ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs 2025 zu informieren. Wer möchte, kann auch in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: P03HHBL005

SA 02.11.2024 10:00 UHR - SA 02.11.2024 14:00 UHR

Grundkursschnuppertag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Noch unschlüssig, ob unser Grundkurs wirklich etwas für Dich ist? Dann komm zum Schnuppertag vorbei! Hier lernst Du Hardehausen und das Team kennen, triffst andere Interessenten, erfährst mehr über Kursinhalte und Fördermöglichkeiten und erhältst Antworten auf alle weiteren Fragen.

Ein Schnuppertag findet am 02.11.2024 (ab 10.00

Uhr) in der Landvolkshochschule Hardehausen statt.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: P03HHBL046

Weitere Termine digital

Mi 20.11.2024 20:00 UHR - Mi 20.11.2024 21:00 UHR

Kursnr.: P03HHBL023

Mi 04.12.2024 20:00 UHR - Mi 04.12.2024 21:00 UHR

Kursnr.: P03HHBL025

DI 19.11.2024 09:30 UHR - DI 19.11.2024 16:00 UHR

Gemeinsam die Übergabe meistern

Hofübergabe und Hofübernahme

Aufhören oder Anfangen? Beides ist nicht so einfach. Darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

NEU

In diesem Seminar besprechen wir Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts- und Steuerfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expertinnen, damit die Übergabe gut über die

Bühne gehen kann.

Das Seminar richtet sich an Hofübergabe, Hofübernehmer und „weichende Erben“.

Inhalte:

- Kommunikation in der Familie und im Betrieb
- Was alles zu regeln ist
- Pflege und Vorsorge im Alter
- Begleitende Maßnahmen und Regelungen
- Steuerliche Fragen

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Claudia Kipping, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemischer Coach; Tanja Stolte

Kosten: 75,00 €

Kursnr.: P03HHBL024

Vorankündigungen

03.01.2025 – 05.01.2025

Wintertagung für Frauen

Kursnr.: Q03HHBL003

06.01.2025 – 09.01.2025

Dreikönigtagung

Kursnr.: Q03HHBL004

MO 17.02.2025 10:00 UHR - SA 22.02.2025 13:00 UHR

Grundkurs 50 + : Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 64).

SA 06.07.2024 9:30 UHR - SA 06.07.2024 18:00 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

In diesem Jahr werden drei Studientage und drei Abende angeboten. Damit können Themen intensiver und am Stück bearbeitet werden.

An diesem Tag werden die Psalmen (Aufbaukurs 4) und die johanneische Theologie (Aufbaukurs 5) behandelt.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 26,00 €

Kursnr.: P03HHPK012

Weiterer Termin

Sa 05.10.2024 9:30 UHR - Sa 05.10.2024 18:00 UHR

Kursnr.: P03HHPK002

Weitere Abendtermine

Di 03.09.2024 18:00 UHR - Di 03.09.2024 20:30 UHR

Kursnr.: P03HHPK001

Di 19.11.2024 18:00 UHR - Di 19.11.2024 20:30 UHR

Kursnr.: P03HHPK003

Kosten: 5,00 €

SO 14.07.2024 11:00 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss

Wir laden Sie herzlich zur Messfeier in Hardehausen um 11 Uhr ein. Unter dem Motto Messen und Essen haben Sie im Anschluss die Möglichkeit, an einen Mittagsimbiss in Form eines Eintopfes teilzunehmen. Wir reichen den Imbiss in unserem wunderschönen Kreuzgang, wo Sie nach der Messe noch mit anderen Gläubigen ins Gespräch kommen können. Die Klosteranlage lädt zu einem anschließenden Sonntagsspaziergang ein, bei dem Sie die Schönheit des Klosters Hardehausen auf sich wirken lassen können.

Für den Imbiss entstehen Ihnen keine Kosten, wir würden uns aber sehr über eine Spende freuen! Zur besseren Planung bitten wir um Anmel-

dung bis zum vorherigen Mittwoch.

Geistlicher: Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen

Kursnr.: XP03240714

Weitere Termine

So 11.08.2024 11:00 UHR

Kursnr.: XP03240811

So 08.09.2024 11:00 UHR

Kursnr.: XP03240908

So 06.10.2024 11:00 UHR

Kursnr.: XP03241006

So 03.11.2024 11:00 UHR

Kursnr.: XP03241103

So 15.12.2024 11:00 UHR

Kursnr.: XP03241208

FR 06.09.2024 17:00 UHR - SO 08.09.2024 13:00 UHR

„Mit Kindern kommt Gott ins Haus“

Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden?

Herzlich laden wir Kinder und Eltern zu einem neuen Wochenende in Hardehausen ein. Einige von den Eltern und die Kommunionkinder kennen den Ort schon, als Ihr zur Vorbereitung auf die Erstkommunion hier gewesen seid. Die Feier war hoffentlich sehr schön für Eure ganze Familie.

Jetzt ist wieder Alltag. Habt Ihr Euch gefragt, was sich durch die ganze Vorbereitung und das Fest verändert hat? Wir laden Euch ein, mal wieder über diese Erfahrungen und Erlebnisse nachzudenken und nach vorn zu schauen. Wie können wir als Familie den Glauben leben? Welche Rituale und gemeinsame Aktivitäten können dabei helfen? Welche Fragen und Zweifel sind geblieben?

Die Eltern haben vielleicht die Erfahrung gemacht, dass mit den Kindern die Fragen nach Glaube, Gott und Kirche neu gestellt werden. Darum steht dieses Wochenende unter dem Motto „Mit Kindern kommt Gott ins Haus“.

An diesem Wochenende könnt Ihr eine tolle Gemeinschaft erleben, habt Zeit für Eure Familie, Ihr könnt Euch neu motivieren und anregen lassen. Alle aus eurer Familie, die mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten:

Erwachsene: 140,00 €

Kinder (3-10): 84,00 €

Kinder (11-14): 97,00 €

Kursnr.: P03HHRA001



DO 12.09.2024 09:30 UHR - DO 12.09.2024 17:00 UHR

Gott als meine Kraftquelle

Einen Tag Zeit für mich - für das, was mir im Leben wichtig ist. Impuls- und Einkehrtag für Frauen

Herzlich laden wir Sie auch in diesem Jahr zu einem Impuls- und Einkehrtag für Frauen in die wohltuende Stille und erholsame Natur der ehemaligen Zisterzienserabtei ein.

Mit unterschiedlichen Anregungen und Zugangsweisen nähern wir uns dem Thema Kraft schöpfen und kommen in den Austausch, wie wir Kraft und Ruhe bei Gott finden können.

An diesem Tag haben Sie zudem Zeit für Stille, innere Besinnung und Gespräch.

Ein gemeinsamer Gottesdienst schließt diesen besinnlichen Tag ab.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

Kosten: 32,00 €

Kursnr.: P03HHRA002

FR 04.10.2024 16:30 UHR - SA 05.10.2024 18:00 UHR

„Gottes Wort in meinem Mund“

*Seminar für Lektor*innen*

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Genesis) und an interessanten biblischen Personen (Maria Magdalena) wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Annette Maurer, Logopädin

Kosten: 105,00 €

Kursnr.: P03HHRB001

FR 29.11.2024 18:00 UHR - FR 29.11.2024 23:00 UHR

„Eine Nacht - ein Evangelium“

Wir möchten Sie zu einem ganz besonderen Abend einladen: Eine Nacht, ein Evangelium.

An diesem Abend tauchen wir in das Lukasevangelium ein, dem Evangelium des neuen Kirchenjahres. Lukas, der zugleich auch der Autor der Apostelgeschichte ist, ist es ein besonderes Anliegen, sein Evangelium einzuordnen in die Geschichte des Heiles, die Gott mit dem Menschen schreibt. In dieser Geschichte nimmt Jesus, der als der Christus offenbar wird, für Lukas eine Schlüsselstellung ein. Geschichte ist für Lukas nicht zuerst ein chronologischer Ablauf von Geschehnissen, sondern vielmehr das machtvolle Offenbarwerden des Heilswillens Gottes für die Menschen. Einführungen und Erläuterungen zum Autor, seinen Absichten und seinen Zeitumständen erschließen uns das Evangelium. Verschiedene Lektoren werden das Evangelium im Laufe des Abends vortragen. Begleitet werden wir dabei von Dominik Friedrich, ein Singer-Songwriter, der uns auf seiner Gitarre durch den Abend begleiten wird.

Bei einer Pause mit Fingerfood und Getränken ist Gelegenheit, über das Gehörte ins Gespräch zu kommen.

Leitung/ Referierende: Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

Kursnr.: XP03241129

Vorankündigungen

10.01.2025 – 12.01.2025

"Kommt her und esst!"

Wochenende für Familien auf dem Weg zur

Erstkommunion

Kursnr.: Q03HHRA001

Weitere Termine

24.01.2025 - 26.01.2025

Kursnr.: Q03HHRA002

07.02.2025 - 09.02.2025

Kursnr.: Q03HHRA003

14.03.2025 - 16.03.2025

Kursnr.: Q03HHRA004

28.03.2025 - 30.03.2025

Kursnr.: Q03HHRA004

14.04.2025 - 15.04.2025

Kursnr.: Q03HHRA006

Geistliche Angebote in Hardehausen

Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr

Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr

Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung

Ökumenisches Taizégebet

Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung

Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



Dr. Peter Jochem

geistlicher Rektor von Hardehausen

Telefon: 05642/ 9853 - 385

Email: peter.jochem@hardehausen.de

MUSIK^{er}LEBEN

WORKSHOPTAG VON NGL BIS POP



großer Workshoptag rund um Musik
Samstag, 02. November 2024
09.30 bis 18.00 Uhr

Am Samstag, 02. November 2024, findet vom 09.30 bis 18.00 Uhr der jährliche Musik-Workshoptag „MUSIKerLEBEN“ statt. Eingeladen sind musikinteressierte Menschen jeden Alters, Bands, Musikgruppen und Chöre aus dem gesamten Erzbistum Paderborn und darüber hinaus. In diesem Jahr werden wir gemeinsam mit Timo Böcking, Singer/Songwriter, Produzent aus Köln und Professor für Populärmusik an der ev. Pop-Akademie Witten, sein Projekt „Singen mit HERZ+MUND“ kennenlernen und gemeinsam seine Lieder singen. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit in Workshops

zu arbeiten. Neben einem Vertiefungsworkshop mit Timo Böcking, werden Katharina Schedlinski ein Gesangstraining und Caspar Beule einen Workshop zum Thema „Songwriting“ anbieten. Die Workshopwahl findet im Rahmen der Anmeldung statt.

Veranstaltet wird der Tag vom Jugendhaus Hardehausen in Kooperation mit den Fachbereichen Kirchenmusik und Christlicher Populärmusik im Erzbistum Paderborn.

Alle Informationen zum Tag und zur Anmeldung sind auf der Homepage www.jugendhaus-hdh.de/musikerleben zu finden.



„Versuche das aus dem
Evangelium zu leben, was
du verstanden hast.“

Frère Roger *1915 †2005

SWIPE <<<

22. - 24. 11. 2024

Ein Wochenende im Geist von Taizé

Weitere Infos und Anmeldung unter www.jugendhaus-hdh.de/taize

Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:



BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS
📍 Bonifatiusweg 1 - 5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen

🌐 www.bonifatius-elkeringhausen.de
☎ +49 (0) 2981 9273 - 0
@ info@bonifatius-elkeringhausen.de



KEFB AN DER RUHR
📍 Propsteihof 10 · 44137 Dortmund

🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 0231 1848-132
@ dortmund@kefb.de



KEFB OSTWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE PB
📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn

🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 5251 121-3
@ info@liborianum.de



KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE
📍 Bruchstr. 53 · 57462 Olpe

🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 2761 942 200
@ olpe@kefb.de



ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

FR 25.10.2024 18:00 UHR - SO 27.10.2024 13:15 UHR

Für Pflege Kraft tanken

Ein stärkendes Wochenende in herausfordernden Zeiten

Für die Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen braucht es viel Geduld und Kraft. Gerade in einer Zeit, in der der Fokus fast nur auf dem Hilfebedürftigen liegt, ist es wichtig, sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren. Denn nur wenn wir auch gut für uns sorgen, haben wir auf Dauer genug Energie, um für andere da zu sein.

An diesem Wochenende machen wir uns auf die Suche nach verschiedenen „Kraft-Tankstellen“ für den Alltag zwischen Beruf, Familie und Pflege.

Inhaltlich erwartet Sie:

- Austausch mit anderen Betroffenen
- Resilienztraining
- Wissenswertes zum guten Umgang mit Stress
- Entspannungstraining (Progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Fantasiereisen)
- Übungen zu gelingender Kommunikation (in Anlehnung an das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg)
- Umgang mit Grenzen

Die Kursleiterinnen sind erfahrene Pflegefachkräfte, seit vielen Jahren in der Angehörigenarbeit tätig und haben zusätzliche therapeutische Weiterbildungen. Zudem sind sie selbst pflegende Angehörige.

Referierende: Myriam Gaumann, Christiane Sommer
Gebühr: 280,00 € (darin enthalten: 50 € Unterkunft und 78 € Verpflegung)
Kursnr.: P02ELGP716



KEFB AN DER RUHR

SA 09.11.2024 09:00 UHR - 16:00 UHR

Tabu Wechseljahre

Als moderne Frau informiert und selbstbestimmt die zweite Lebenshälfte gestalten

Online-Kurs

Für alle Frauen ab 30 Jahren, die sich über die Wechseljahre informieren, sich selbst aus der Tabu-Zone shiften und ihrer zweiten Lebenshälfte gelassen und selbstbestimmt entgegen sehen wollen.

Viele von uns haben die Idee, dass die Wechseljahre erst ab 50 Jahren beginnen und sich ausschließlich durch z.B. Hitzewallungen, Gewichtszunahme und unleidliche Stimmungsschwankungen auszeichnen. Kaum eine Frau sieht den Wechseljahren gelassen entgegen. Insgesamt scheinen die Wechseljahre für Frauen und die Gesellschaft ein "peinliches Tabu" zu sein. Die wenigsten Frauen wissen, dass viele schon Ende der 30er und Anfang der 40er erste

Symptome zeigen. Selbst viele Ärzte bringen die Symptomvielfalt nicht mit den Wechseljahren in Verbindung und da kommt es häufig zu Fehldiagnosen der Überbelastung, Burnout, Depression u.v.m., was sich natürlich auch auf unsere berufliche Leistungsfähigkeit auswirkt. Unser gesellschaftliches Bild von der Perimenopause ist hoffnungslos veraltet!

Dieser Workshop vermittelt berufstätigen Frauen Wissen und Perspektiven. Sind die Beschwerden erst mal identifiziert, können wir Frauen viel für unsere Gesundheit und vor allem für unser Wohlbefinden tun! Selbstbestimmt und informiert! So kann sich Frau auch in der zweiten Lebenshälfte noch beruflich leistungsfähig und persönlich attraktiv fühlen.

Referentin: Nadja Müller-Pieper

Gebühr: 50,00 €

Kursnr.: P3ODOBA002

KEFB OSTWESTFALEN

SA 14.12.2024 09:30 – 16:30 UHR

Wortkunst trifft Gottessuche. Psalmen neu entdecken

Psalmen sind reichhaltige und spannende Texte für die Liturgie. Ihre Sprache ist jedoch stark männlich geprägt. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin im Bistum Aachen und Autorin der Blogs "Gotteswort weiblich", sensibilisiert und zeigt neue Horizonte für eine vielfältigere und gerechtere Sprache in der Liturgie. Denn Sprache prägt sowohl unser Bild als auch unsere Beziehung zu Gott.

Die Teilnehmenden erhalten Impulse für einen offenere Interpretation des Psalmen und werden ermutigt, diese in ihren liturgischen Kontexten umzusetzen.

Referentin: Annette Jantzen

Ort: kefb Paderborn, Saal E3, Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Gebühr: 60,00 €

Kursnr.: P50BKQL007



FR 20.09.2024 16:00 UHR - SA 21.09.2024 16:15 UHR

Alltagshelfer*in

40 Stunden Basisqualifizierung

Diese Basisqualifizierung richtet sich vorrangig an Interessierte, die Angebote zur Unterstützung für Menschen mit einem Pflegegrad und deren Angehörige anbieten oder solche Angebote zukünftig anbieten möchten.

Sie bereitet auf das Erbringen von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vor (z. B. Betreuungsangebote, Entlastung von pflegebedürftigen Menschen durch individuelle Hilfen im Alltag, Entlastung im Haushalt)

Inhalte:

- Grundkenntnisse über Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Basiswissen zu den "Rechten von Menschen mit Behinderung"

- Basiswissen über Krankheits- und Behindertungsbilder und Umgang mit Personen in der jeweiligen Zielgruppe
- Rahmenbedingungen für Alltagshelfer*innen
- Grund- und Notfallwissen im Umgang mit Pflegebedürftigen
- Wahrnehmung des sozialen Umfeldes und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfes
- Besondere Anforderungen an die Kommunikation
- Selbstmanagement und Reflexionskompetenz
- Möglichkeiten der Konfliktlösung

Die Fortbildung erfüllt die Voraussetzungen der Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag (AnFöVO gem. §45SGBXI)

Referierende: Pelagia Kucia, Pflgetrainerin, Marien Kliniken Siegen

Ort: Haus der kefb Südwestfalen, Bruchstr. 53 in Olpe

Gebühr: 195,00 €

Kursnummer: P40AABA003



Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Beatrice Gievers, Berufspäd M.A., Kindheitspäd. B.A.
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: gievers@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 64).

FR 12.07.2024 16:30 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben.

Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.

In diesem Seminar wollen wir uns mit Hilfe von Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)
Kosten: 278,00 €
Kursnr.: P03HHGA006

FR 13.09.2024 09:00 UHR - FR 13.09.2024 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 102,00 €
Kursnr.: P03HHLP004

MO 11.11.2024 09:00 UHR - MO 11.11.2024 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining II

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 102,00 €
Kursnr.: P03HHLP005

FR 13.09.2024 16:30 UHR - SO 15.09.2024 13:00 UHR

„Veränderung beginnt von innen - Mit der inneren Welt auch die äußere neu gestalten“

NLP-Seminar - AufbauSeminar

- Für alle, die NLP weiter lernen wollen und an positiver Kommunikation mit sich und anderen interessiert sind
- Für alle, die ihre Fähigkeiten und Begabungen noch mehr leben wollen
- Für alle, die motivierende Perspektiven für ihren Neubeginn entwickeln wollen.

Ziele:

- Das eigene Leben glücklich, selbst bestimmt und gesund gestalten
- Fühlen, was ist - Die eigene Wahrnehmung verfeinern und sich öffnen für ungewöhnliche Signale der Intuition.
- Aufräumen im Kopf - Welche inneren Überzeugungen blockieren mich noch und welche nützen mir, meine Talente zu leben? Was will ich verändern?
- Zielgerichtet leben - Wie kann ich aus meinen Wünschen und Visionen ein Ziel klar formu-

lieren? Welche Ressourcen habe ich, um es zu erreichen? Das Ziel imaginieren und stärken

Methoden:

- Intuition schulen
- Achtsamkeitsschulung
- Entspannung genießen
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen
- Individuelle Zielarbeit

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 278,00 €

Kursnr.: P03HHGA005

MO 16.09.2024 14:00 UHR - MI 18.09.2024 13:00 UHR

Coaching-Tage

Immer wieder müssen wir uns neu einstellen auf das, was das Leben von uns fordert: Berufswechsel, sich ändernde Führungsaufgaben, eine neue Lebensphase. Oder es gibt Umstände, die wir verändern wollen, wie aktuelle berufliche oder private Bedingungen.

Mit den Coaching-Tagen geben Sie sich Zeit, Ihr Thema zu sortieren und zu klären. Wir bieten Ihnen Impulse, nehmen in den Blick, was sich verändern soll. Gemeinsam schauen wir, welche Strategien Ihnen dabei helfen können. Sie machen sich klar, welcher nächste Schritt jetzt sinnvoll ist.

Die TeilnehmerInnen kommen aus ganz unterschiedlichen beruflichen Tätigkeitsfeldern und verschiedenen Lebenssituationen. Durch die Rückmeldungen können Sie aus einer Vielfalt an Ideen und Erfahrungen schöpfen. In einem vertrauensvollen Arbeitsklima wechselt unsere Arbeitsweise zwischen konkreten Aufgaben, theoretischem Input und Coaching in der Gruppe. Dabei verbinden wir eine klare Struktur mit vielfältigen Methoden und Ihren individuellen Bedürfnissen. Als Wissensquellen nutzen wir Verstand, Gefühl und Körper.

Für wen ist dieses Seminar geeignet? Für Menschen, die in Ruhe ihre aktuelle Situation reflektieren und neue Ideen für Veränderungen und Lösungen entwickeln wollen.

Das Besondere daran ist: eine kleine Gruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen, 2 Coaches, in einer inspirierenden Umgebung, mit Abstand vom Alltag. Das ehemalige Zisterzienser-Kloster mit seiner stillen Spiritualität und mitten in der Natur fördert den Blick nach innen und die Weite der Gedanken.

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 715,00 €

Kursnr.: P03HHBA001

MI 30.10.2024 09:00 UHR - DO 31.10.2024 16:30 UHR

Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren)

Die Fortbildung zur Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich zielt darauf ab, Erzieherinnen und Interessierte umfassend auszubilden. Verschiedene Methoden sollen erlernt werden, um Kindern einen lebendigen Bezug zur Natur zu vermitteln und gemeinsam den Wechsel der Jahreszeiten auf spielerische Weise zu erleben. Nach Abschluss dieser Weiterbildung sind die Teilnehmenden in der Lage, motivierende Naturveranstaltungen für Kindergartenkinder durchzuführen. Sie können naturpädagogische Einheiten auch mit Eltern und Großeltern planen, sind mit den gesetzlichen Vorschriften vertraut und können Kinder kompetent in Wald und Flur durchs Jahr begleiten.

- Modul 1: 30.-31.10.2024: So viele Farben hat der Herbst - Vorschulförderung in der Natur (von 4 - 6 Jahren)
- Modul 2: 03.-04.04.2025: Kleinkinder im Frühling - Bewegen und Lernen in der Natur (von 2 - 4 Jahren)
- Modul 3: 08.-09.05.2025: Waldolympiade, Schnitzeljagd und Waldweihnacht - Kindergartenfeste und Gemeinschaftsaktionen in der Natur
- Modul 4: 26.-27.06.2025: „Hereinspaziert“ - Waldtheater im Kindergarten (von 2 - 6 Jahre)

Bei Teilnahme aller Fortbildungsböcke sowie die Umsetzung kleiner Naturprojektes wird das

Zertifikat „Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich“ erworben.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin; Ingrid Biermann, Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Entspannungspädagogin

Kosten: pro Modul 297,50 €
für alle 4 Module 1190,00 €

Kursnr.: P03HHBE04A

MI 06.11.2024 09:00 UHR - DO 07.11.2024 16:30 UHR

Fachkraft für darstellendes Spiel im Elementarbereich

Kinder lieben es, in andere Rollen zu schlüpfen, und deshalb gibt es in jeder Kindertageseinrichtung die Verkleidungskiste. Problemlos erfinden die Kinder Szenen mit einer eigenen Sprache und eigenen Abläufen. In diesen alltäglichen Theaterstücken zeigen sie sich oft von einer Seite, wo Schwächen zu Stärken werden, wo es für alles eine Lösung gibt und wo für kurze Momente Kinderträume wahr werden. Je älter die Kinder werden, umso anspruchsvoller werden ihre Aktionen. Diese Freude am darstellenden Spiel, die ganz besonders bei den angehenden Schulkindern vorhanden ist, kann jede Erzieherin /jeder Erzieher zum Anlass nehmen, speziell für sie etwas „Neues“ anzubieten. Eine Theaterwerkstatt als Spezialangebot für die Großen wäre ein großartiges Angebot, das das letzte Jahr noch einmal zu einem Abenteuer werden lässt.

Wir bereiten Sie vor und geben Ihnen in dieser Weiterbildung Handwerkszeug an die Hand, damit die theaterpädagogische Arbeit in der Kita einen Platz findet. Puppen- und Schattenspiel, Musikspiele und szenische Darstellungen von Bilderbüchern lassen Sie eintauchen in die Welt des darstellenden Spiels. Wir möchten Ihnen zeigen, dass die theaterpädagogische Arbeit eine Bildungsarbeit ist, in der die Kinder auf spielerische Art und Weise stark werden.

- Modul 1: 06.-07.11.2024: Die zauberhafte Welt der Kinder ... oder vom Glück, die eigene Welt im Spiel sich selbst und anderen zu zeigen...
- Modul 2: 04.-05.12.2024: Große Kunst für kleine Leute
- Modul 3: 20.-21.02.2025: Die Kita-Theaterwerkstatt: Koffertheater, Schattenspiel und Kasperle- Figurentheater auf kleinstem Raum

- Modul 4: 12.-13.03.2025: Stockkampfkunst mit Kindern als Ausdrucksform des darstellenden Spiels

Bei Teilnahme an allen Fortbildungsblöcken sowie der Umsetzung eines kleinen Projektes wird das Zertifikat „Fachkraft für darstellendes Spiel im Elementarbereich“ erworben.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin; Gabriele Thober, Musik- und Bewegungspädagogin; Ingrid Biermann, Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Entspannungspädagogin; Anke Martini, Fachlehrerin an einer Fachschule für Sozialpädagogik

Kosten: pro Modul 297,50 €
für alle 4 Module 1190,00 €

Kursnr.: P03HHBE07A

DO 07.11.2024 09:00 UHR - FR 08.11.2024 16:30 UHR

Fachkraft für Bewegung im Elementarbereich

Schwerpunkt Psychomotorik

Die Psychomotorik ermöglicht es durch ein vielschichtiges, ganzheitliches Bewegungsangebot die positive Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Die Zusammenhänge zwischen Körper und Seele spielen dabei eine ebenso wichtige Rolle wie die entwicklungspsychologischen Grundlagen der Bewegung. Erfahren Sie in dieser Fortbildung, wie Sie die Entwicklungsprozesse der Kinder aktiv begleiten und zu mehr Bewegung motivieren können.

Nach dem Abschluss dieser Weiterbildung können Sie altersgerechte Bewegungseinheiten für Kindergartenkinder planen, die motorische Entwicklung der Kinder gezielter fördern, Bewegung als Grundlage des Lernens und der Persönlichkeitsentwicklung nutzen und Eltern mit psychomotorischer Professionalität unterstützen.

- Modul 1: 07.-08.11.2024: Spielen und Bewegen mit Kleinkindern (von 2 - 4 Jahren)
- Modul 2: 23.-24.01.2025: Kindergartenkinder in Bewegung – Spielen und Lernen mit Alltagsmaterialien (von 2 - 6 Jahren)
- Modul 3: 17.-18.03.2025: „Es war einmal“ – erlebte Märchen und Abenteuer im Bewegungsraum und Turnhalle (von 3 – 6 Jahren)
- Modul 4: 26.-27.05.2025: „Raus aus dem Haus – Psychomotorik in der Natur (von 3 – 6 Jahren)

Bei Teilnahme an allen Fortbildungsblöcken und Durchführung sowie Dokumentation eines kleinen Bewegungsprojektes wird das Zertifikat „Fachkraft für Bewegung im Elementarbereich - Schwerpunkt Psychomotorik (von 2 - 6 Jahren)“ erworben.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin
Kosten: pro Modul 297,50 € für alle 4 Module 1190,00 €
Kursnr.: P03HHBE05A

SA 23.11.2024 09:00 UHR - SA 23.11.2024 17:00 UHR

Den Tiger reiten

Ärger als Ressource für wirksames Handeln

Das Grundgefühl Ärger setzt die Energie der Veränderung frei. Es unterstützt Sie dabei, kraftvoll und entschieden Ihre Ziele zu verfolgen und Grenzen zu setzen. Mit Klarheit Ja und Nein zu sagen. Viele Menschen haben in ihrer Kindheit aber zu wenig gelernt, dieses Gefühl zu spüren und sinnvoll auszudrücken. Im Erwachsenenalter fehlen ihnen dann oft Lebensenergie und die lustvolle Erfahrung von Selbstwirksamkeit.

An diesem Tag wecken Sie den Tiger in sich. Sie entwickeln Ihre gesunde Energie des Ärgers im Schutz einer Gruppe weiter. So können Sie in Ihren beruflichen und privaten Rollen klar kommunizieren und selbstbewusst mit anderen kooperieren.

Mit den Modellen der Transaktionsanalyse (TA) gelingt es, das überlebenswichtige Gefühl des Ärgers auf dem Hintergrund der eigenen Biografie zu verstehen. Die Philosophie und die Übungen des Qigong ermöglichen es Ihnen, dieses Gefühl willkommen zu heißen, ins Spüren und in den Ausdruck zu bringen. Außerdem lernen Sie, Ärger situationsangemessen zu regulieren und in sozialen Situationen gut zu nutzen.

Ihr Gewinn: Sie lernen Übungen und Strategien, mit denen Sie im Alltag gut für sich sorgen können und sich rollenangemessen und mit kraftvollem Stand vertreten können.

Inmitten der wunderschönen Natur der Klosteranlage Hardehausen eröffnen Sie sich mit TA

und Qigong neue Erlebens- und Verhaltensspielräume.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin unter Supervision DGTA/ EATA, Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC; Hans Peter Bergmann, Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGl/ IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT)
Kosten: 225,00 €
Kursnr.: P03HHBA006

DO 05.12.2024 09:00 UHR - FR 06.12.2024 14:00 UHR

Wirkmächtig führen und gestalten

Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden

Sind Sie bereit, Ihre Führungsrolle aktiv zu gestalten und Ihre beruflichen Ziele mit Entschlossenheit zu verfolgen?

NEU

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die ihre Führungskompetenzen stärken und sich selbstbewusst in ihren Führungspositionen behaupten möchten. In zwei intensiven Seminartagen bieten wir Ihnen den Raum, Ihre eigenen Schlüsselkompetenzen und Motive tiefgehend zu reflektieren und sich mit den Rahmenbedingungen Ihrer Führungsrolle auseinanderzusetzen. Sie werden Gelegenheiten haben, sich mit gleichgesinnten Frauen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Inhalte und -ziele:

- Selbstreflexion und Selbstkenntnis: Erkennen Sie Ihre einzigartigen Fähigkeiten und Motive, die Sie als Führungspersönlichkeit auszeichnen.
- Zieldefinition und -durchsetzung: Lernen Sie, wie Sie Ihre Ziele effektiv definieren und strategisch verfolgen können.
- Umgang mit Herausforderungen und ambivalenten Gefühlen: Entwickeln Sie Techniken, um komplexe Emotionen zu managen und Widerstände produktiv zu nutzen. Spezielle Übungen und reflexive Auseinandersetzungen unterstützen Sie dabei, Unsicherheiten zu meistern und Ihre Entscheidungskraft zu stärken.
- Positionierung und Machtgebrauch: Erarbeiten Sie Techniken, um sich in Ihrem beruflichen Umfeld erfolgreich zu positionieren und Ihre Macht wertorientiert und wirksam einzusetzen.

Methodik:

Das Seminar nutzt eine Kombination aus interaktiven Workshopeinheiten, Reflexionen, Gesprächsrunden und praktischen Übungen, die darauf abgestimmt sind, Ihre Führungsqualitäten zu fördern und Sie für den Umgang mit Herausforderungen zu stützen.

Referentin:

Birgit Klennert als neurodidaktische Trainerin (TÜV) und Supervisorin (DGSv) begleitet Sie auf diesem Weg und sorgt für ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Programm, in dem Sie anwendungsbezogen praktische Strategien zum Mitnehmen erkunden und entwickeln.

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die bereits Führungspositionen innehaben oder kurz davorstehen, eine solche Position zu übernehmen. Es ist ideal für diejenigen, die ihre Führungskompetenzen ausbauen und ihre Wirkmacht in der Organisation und darüber hinaus stärken wollen.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Birgit Klennert, Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin

Kosten: 349,00 €

Kursnr.: P03HHBA007

SA 14.12.2024 09:00 UHR - SA 14.12.2024 17:00 UHR

Gesund und stark im Berufsleben

Körperliche und kommunikative Ressourcen nutzen

Sie kennen sicherlich auch diese verrückten Zeiten, in denen ein Meeting auf das nächste folgt, Abgabefristen fällig werden und die Erkältungswelle die Abteilung voll im Griff hat. Damit der Laden läuft, nehmen Sie weitere Projekte an, hetzen von einem Termin in den nächsten, verschieben Ihre Pausen oder vergessen sie gänzlich und irgendwann sind Sie so erschöpft, dass auch Sie ausfallen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, ist dieses Seminar für Sie genau richtig. Sie

- reflektieren, welche Ressourcen Ihnen zur Verfügung stehen und wie Sie sie sinnvoll einsetzen können.
- kennen Strategien, um stressauslösende Situationen zu erkennen und diese zielgerichtet zu bewältigen.

- wissen, wie Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern und diese für Ihr Berufsleben nutzen können.
- sind in der Lage eigene Grenzen zu erkennen und diese klar zu kommunizieren.

Die Besonderheit: Mit diesem Seminar vereinen die Trainerinnen ihre Kompetenzen. So entsteht ein ganzheitliches Konzept, das sowohl den körperlich-gesundheitlichen als auch den kommunikativen Aspekt berücksichtigt.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Svenja Lessmann, Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 85,00 €

Kursnr.: P03HHBA003

DI 17.12.2024 10:00 UHR - MI 18.12.2024 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art;
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten;
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen;
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im Vortrag und in ungewohnten Situationen;
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf;
- Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern.

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmer nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: P03HHMR001

Bildungsurlaub

Angebote eines Bildungsurlaubs haben wir ganz neu ins Programm aufgenommen. Bildungsurlaub bedeutet: ein Ort, der zum Urlaub einlädt, sich bilden, dabei die Natur genießen und interessante Referierende und Teilnehmende kennenlernen. Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Angebote zusagen.

Allgemeine Hinweise:

- In Nordrhein-Westfalen wird Bildungsurlaub (nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes AWBG) für berufliche und politische Weiterbildung gewährt. Jede Beschäftigte kann maximal fünf Arbeitstage beantragen, wobei der Anspruch aus zwei Jahren auch zusammengefasst werden darf. Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern unverbindlich einen Flyer des Seminarhauses zu.
- Die Anreise wird von jedem Teilnehmenden selbst organisiert.
- Die Kosten beinhalten Seminaregebühr, Verpflegung und Unterkunft. Anreise, Fähre oder Kurtaxe sind nicht enthalten.



MO 02.09.2024 14:00 UHR - FR 06.09.2024 13:00 UHR

Der Rücken kann mehr...

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung®

Mit der Feldenkrais-Methode lernen Sie, den Körperbewegungen mit Nachdenken und Aufmerksamkeit zu folgen. Sie entdecken, dass Sie tatsächlich wahrnehmen, wie Sie sich bewegen. Daraus folgt, dass Sie sich bewusster bewegen und selbstbewusster werden.

Was haben Sie davon? Wenn Sie die gewohnte Art, sich zu bewegen, verlassen, werden Türen geöffnet, Gefühle geweckt, der Körper wird beweglicher und Sie werden konzentrierter, kreativer und ausdauernder.

Das Selbstgefühl und das Selbstvertrauen werden größer und Sie können leichter im Alltag mit anderen Menschen zusammenwirken. Gehen, Laufen, sich bewegen, Sport treiben oder das, was wir als Menschen täglich tun, wird ebenso einfacher und leichter.

Für die Beweglichkeit des Rückens bedeutet das, das Augenmerk auf die Drehbewegungen der Wirbelsäule zu richten. Dadurch bekommen Sie ein Verständnis, z.B. auch mit Rückenproblemen anders umzugehen.

Ziele:

- Verbesserung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit im Beruf und Alltag
- Erlernen von ökonomischer Bewegung und Haltung im Sitzen, Stehen und Gehen am Arbeitsplatz
- Höhere Leistungsfähigkeit durch weniger Anspannung mit Feldenkrais Lektionen
- Verbesserung der Beweglichkeit sowie neue Bewegungs- und Handlungsoptionen in Beruf und Alltag
- Entlastung des Rückens durch gezielte Lektionen
- Erweiterte Entwicklung der Selbstorganisation
- Rücken- und Augenbeschwerden vorbeugen mit Lektionen der Feldenkrais Methode

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen
- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Angela Kämper-Laube, FELDENKRAIS® Lehrerin

Kosten: 552,00 €

Kursnr.: P03HHBA005

MO 14.10.2024 10:30 UHR - FR 18.10.2024 14:30 UHR

Resilient bleiben zwischen Berufstätigkeit und Familie

Bildungsurlaubswoche für berufstätige Eltern mit Kinderbetreuung

Wie schaffe ich es trotz einer hohen Belastung, im Alltag auf mich zu achten? Vielen Eltern fällt der Spagat zwischen Beruf und Familie immer schwerer. Zeitdruck und Stress gehören zum Alltag berufstätiger Eltern. Langfristig kann diese Doppelbelastung zu stressbedingten Krankheiten führen, wie Schlafstörungen, Rückenschmerzen und Bluthochdruck. Daher ist es sinnvoll, in seine geistige und körperliche Gesundheit zu investieren, um die eigene Leistungsfähigkeit im Beruf zu sichern und mit neuer Kraft den Alltag zu bewältigen.

Jedem Arbeitnehmer stehen 5 Tage Bildungsurlaub im Jahr zu. Wirklich jedem? Berufstätigen Eltern ist es häufig nicht möglich, sich 5 Tage aus der Familie zurückzuziehen oder sie finden keine Betreuungsmöglichkeit für ihre Kinder. Daher bieten wir einen Bildungsurlaub in den Herbstferien für berufstätige Eltern an, zu dem Sie Ihre Kinder von 3 - 14 Jahren mitbringen können. Während der Seminarzeiten übernimmt ein erfahrenes Team die Betreuung Ihrer Kinder mit einem eigenen spannenden Programm. Sie werden spielen, basteln, rätseln und auf Entdeckungstour gehen. In den Seminarpausen können Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die wunderschöne Natur Hardehausens erleben, im Wisentgehege spazieren gehen, oder in unserem Schwimmbad die Zeit gemeinsam genießen.

NEU

NEU

Sie als Eltern werden in dieser Woche lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen und durch mentale und körperliche Entspannung Ihre Ressourcen zu stärken. Ziel des Bildungsurlaubes ist es, Ihren Körper und Geist durch Übungen rund um das Thema Achtsamkeit und Resilienz widerstandsfähiger zu machen, damit Sie gestärkt und inspiriert in Ihren beruflichen und familiären Alltag starten können.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Kosten:

Erwachsene: 584,00 €

Kinder 3-10 Jahre: 192,00€

Kinder 11-14 Jahre: 223,00€

Kursnr.: P03HHEA012

MO 11.11.2024 15:00 UHR - FR 15.11.2024 11:00 UHR

Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais auf Norderney

Bildungsurlaubswache auf Norderney

Lernen sie sich neu zu erfahren mit Hilfe Feldenkrais Methode, eines bewegungspädagogischen Konzeptes in reizvollem Umfeld, direkt am Nordseestrand. Sie erlernen einen behutsamen, bewussteren Umgang mit sich selbst. Die Muskelspannung im ganzen Körper wird harmonisiert, Bewegungen werden fließender und ohne überflüssige Anstrengung ausführbar, Schmerzen können sich verringern. Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen, über das sich in verschiedenen Situationen neu zu organisieren, werden Veränderungsfähigkeit, Selbstregulation und Flexibilität gefördert, Eigenschaften, die auch im Berufsalltag mehr und mehr eine wichtige Rolle spielen.

Das bewusste Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung findet in einer behutsamen, wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS @ Lehrer

Kosten: 628,00 €

Kursnr.: P03HHGE007

MO 25.11.2024 15:00 UHR - FR 29.11.2024 11:00 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswache auf Norderney

Der Berufsalltag hat viele Hürden für einen gesunden Lebensstil. Zeitmangel und Stress, wenig Bewegung und schnelles Essen - der Körper reagiert mit Rücken- und Kopfschmerz, Fehlbelastungen, Nackenverspannungen und Unwohlsein. Sie sind so stark eingespannt, dass Sie in Ihrem (Berufs)Alltag wenig Möglichkeiten haben, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Der Bildungsurlaub „Be in Balance“ vermittelt in Theorie- und Praxiseinheiten ein alltagstaugliches Konzept aus Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Mit „Be in Balance“ bekommen Sie einen Werkzeugkoffer von hilfreichen Methoden, Maßnahmen und Anleitungen, die in unterschiedlichen Situationen in Beruf und Alltag eingesetzt werden können. Ziel ist ein gesunder und aktiver Lebensstil - ein verändertes Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsverhalten!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Kosten: 634,00 €

Kursnr.: P03HHGE006



Vorankündigungen

MO 27.01.2025 15:00 UHR - FR 31.01.2025 11:00 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswoche auf Langeoog

Kursnr.: Q03HHGE001

MO 10.02.2025 15:00 UHR - FR 14.02.2025 11:00 UHR

Work in (e)motion

Emotionen als Ressourcen in Job und Alltag

Kennen Sie das? Ihnen sitzt der Ärger im Nacken, aber Sie erlauben sich nicht ihn zu zeigen? Eigentlich ist Ihnen zum Heulen, aber Sie müssen funktionieren? Sie haben Sorgen, aber Sie drücken sie weg? Sie vermissen Lebensfreude?

NEU

Emotionen sind uns von Geburt an als Grundausstattung gegeben. Sie dienen als hilfreiche Kraftquellen und als klare Handlungsimpulse. Viele Menschen verlieren im Laufe ihres Lebens den freien Zugang zu ihren Emotionen, begrenzen ihre Gefühle und glauben z.B., dass Ärger oder Angst in Konflikten stören könnten. Das Gegenteil ist der Fall, wenn Gefühle erkannt und bewusst gesteuert werden.

Um respektvoll und klärend Gefühle zu nutzen, brauchen wir Wissen, Verstehen und eine feine

Körperwahrnehmung. Genau das bieten wir Ihnen in dieser Woche an. Sie können die Grundgefühle Freude - Ärger - Angst - Traurigkeit erkunden, neu verstehen lernen und körperlich erfahren. So stärken Sie Ihre Selbstwirksamkeit im Beruf und Alltag, Ihre Körperkompetenz und Lebensfreude.

Zum Konzept: Wir verbinden neue Erkenntnisse der Neurobiologie und erhellende Modelle der systemischen Transaktionsanalyse (TA) mit der Philosophie und praktischen Übungen der alten chinesischen Bewegungslehre Qi Gong. Verstehen und Neu-Handeln finden dadurch auf allen Ebenen statt: Mit Geist, Körper und Seele.

Inhalte:

- Wie lernen Menschen Gefühle? Von der Emotion zum Gefühl
- Emotionen 'wohnen' im Körper - Wechselwirkungen von Bewegung und Emotion körperlich erfahren
- Was will das Gefühl mir sagen? Funktionen von Gefühlen in der TA
- Emotionen und inneres Gleichgewicht
- Aufspüren von 'verlernten' Gefühlen mit dem Körper
- Emotionen im Körper willkommen heißen
- Ersatzgefühle oder wie Menschen gelernt haben, Energien dysfunktional zu nutzen
- Gefühle in Beruf und Alltag situationsangemessen regulieren und ausdrücken - wie kann das gehen?
- Selbstwirksam sein: Welchem Gefühl will ich künftig besondere Aufmerksamkeit schenken und es als Kraftquelle nutzen?

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin unter Supervision DGTA/ EATA, Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC; Hans Peter Bergmann, Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/ IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT)

Kosten: 970,00 €

Kursnr.: Q03HHBA004



QR-Code: Qigong-Video von Hans Peter Bergmann



Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Telefon: 05642 9853-225

E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 64).

MO 01.07.2024 09:30 UHR - MO 01.07.2024 16:30 UHR

„Schafgarbe“

Weiterbildungstag für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Aber auch für Kräuter-Interessierte, die ihr Kräuterwissen erweitern und die heilende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten, ist dieses Seminar geeignet.

In diesem Seminar werden Sie auch selbst mit der Referentin Andrea Duurland in der schönen Natur Hardehausens Wildkräuter sammeln und später verarbeiten. Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten. Für jedes einzelne Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin
Kosten: 107,00 €
Kursnr.: P03HHHE003

SA 24.08.2024 09:30 UHR - SA 24.08.2024 17:00 UHR

Aufschieben ade, ich schaffe das!

Techniken zur Zielerreichung

Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen. Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport. Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an.

Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen.

In diesen Momenten wird plötzlich alles andere wichtiger als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit

dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie:

- die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.
- wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.
- mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.
- welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 103,00 €

Kursnr.: P03HHGA010

SA 24.08.2024 10:30 UHR - SO 25.08.2024 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge. All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A. Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Kosten: 114,00 €

Kursnr.: P03HHGA007

DO 29.08.2024 8:00 UHR - FR 30.08.2024 16:30 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen

Herzlich laden wir alle naturbegeisterten Frauen ein, von Hardehausen aus gemeinsam die nähere, oft noch unbekannte Umgebung wandernd in einer fröhlichen Gemeinschaft von Frauen zu erkunden. Wir folgen zwei Tagen dem Diemeltaler Schmetterlings-Steig. am ersten Tag führt uns die Route ca. 18 km von Helmarshausen nach Tren-

delburg am Wasserschloss Wülmersen vorbei. Im schönen Holzapetal halten wir Rast und picknicken gemeinsam. Abends kehren wir zurück nach Hardehausen und lassen den Abend in geselliger Runde ausklingen. Die zweite Tour führt uns am Folgetag von Hümme nach Trendelburg und auf der ca. 8 km langen Wanderstrecke genießen wir den Blick über Hümme. Auf dem Hofgut Stamm können wir uns mittags stärken.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Kosten: 95,00 €
Kursnr.: P03HHBL040

SA 31.08.2024 10:00 UHR - SA 31.08.2024 17:00 UHR

Stark wie ein Fels in der Brandung *Resilienz (er)leben*

Sie möchten mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen? Resilienz heißt das Zauberwort, wenn es um die Fähigkeit geht, nicht nur Krisen zu überstehen, sondern auch seine eigene Persönlichkeit zu stärken. Lernen Sie ein auf Achtsamkeit basiertes Motivationstraining kennen, dabei Veränderung als Lebensprinzip zu akzeptieren, die Opferrolle zu verlassen und sowohl optimistisch, als auch lösungsorientiert zu denken. Erfahren Sie aber auch wie gute Be-

ziehungen entstehen und erleben Sie im Rollenspiel, was die Voraussetzungen für ein gelingendes Miteinander sind.

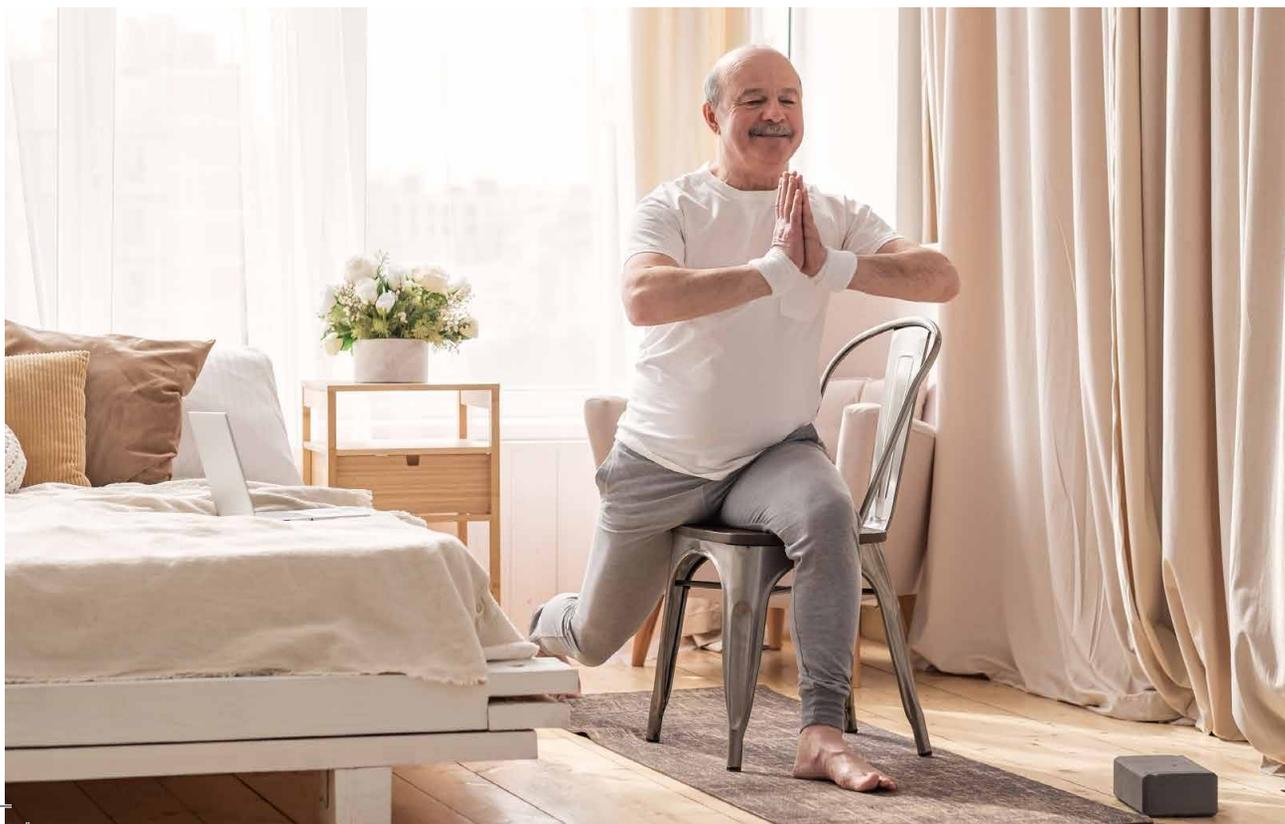
Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Walter Höning, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter
Kosten: 77,00 €
Kursnr.: P03HHL002

SA 07.09.2024 10:00 UHR - SA 07.09.2024 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke

In der Positiven Psychologie geht man davon aus, dass Sinnhaftigkeit ein wichtiger Schritt zu einem erfüllten Leben ist. Dabei geht es nicht um „den einen Sinn“ des Lebens, der für alle gültig ist, sondern es geht darum, unsere eigene Bestimmung zu finden und danach zu leben. Wenn es uns gelingt unsere Stärken dazu zu nutzen, um einem höheren Ziel zu dienen, geben wir unserem Leben auch mehr Sinn. Die Frage nach dem was mir wirklich wichtig ist, sollte man sich deshalb immer wieder stellen. Damit fördern Sie nicht nur Ihre Selbstwirksamkeit, sondern steigern auch Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Walter Höning, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter
Kosten: 77,00 €
Kursnr.: P03HHL001



FR 13.09.2024 15:00 UHR - FR 13.09.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 19,00 €

Kursnr.: P03HHGE003

Weitere Termine

Fr 11.10.2024 15:00 UHR - Fr 11.10.2024 18:00 UHR

Kursnr.: P03HHGE004

Fr 25.10.2024 15:00 UHR - Fr 25.10.2024 18:00 UHR

Kursnr.: P03HHGE005

FR 15.11.2024 17:00 UHR - SO 17.11.2024 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 240,00 €

Kursnr.: P03HHGA013

SA 14.09.2024 09:00 UHR - SA 14.09.2024 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang

Eine Reise in das Paradies der Klänge

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglich, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit „Inseln der Ruhe“ für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 112,00 €

Kursnr.: P03HHGA009

DO 26.09.2024 09:30 UHR - DO 26.09.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit

Den Stress im Alltag besser bewältigen

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine Herausforderung, derer wir uns täglich stellen. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Eine Möglichkeit mit herausfordernden

der Situation umzugehen ist die Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine langfristige und nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

"Man kann die Wellen des Lebens nicht aufhalten, aber man kann lernen zu surfen."

John Kabat Zinn:

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kosten: 110,00 €
Kursnr.: P03HHBA004

MO 07.10.2024 09:30 UHR - MO 07.10.2024 16:30 UHR

Ätherische Öle für die Erkältungszeit

Ätherische Öle sind echte Allrounder: Sie können die Atemwege frei machen, für gute Laune sorgen, das Immunsystem stärken und noch vieles mehr. Und das alles auf rein natürlicher Basis. Durchschnittlich enthalten sie 75 verschiedene Inhaltsstoffe und werden seit mehr als 9000 Jahren in der Naturheilmedizin eingesetzt.

Die Aromaexpertin und Phytotherapeutin Andrea Duurland erklärt in diesem Seminar zunächst die Grundlagen der Aromatherapie: Was sind ätherische Öle? Wie werden sie gewonnen? Worauf muss man beim Kauf achten? Dann erfahren Teilnehmer, welche ätherischen Öle sich besonders gut eignen, um sich gegen die Erkältungszeit zu wappnen. Anschließend stellen die Teilnehmer eigene Erkältungsmischung selbst her.

Am Nachmittag geht es darum, wie ätherische Öle unser Wohlbefinden steigern. Welche Aromen wirken beruhigend, welche belebend? Anschließend stellen die Teilnehmer ein individuelles Raumspray her.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin
Kosten: 107,00 €
Kursnr.: P03HHGA002

SA 12.10.2024 9:30 UHR - SO 13.10.2024 13:00 UHR

Einfach mal ICH sein – ganz bewusst

Ein Wochenende nur für mich

- Einfach mal ICH sein – ganz bewusst
- Zeit für Me-time
- Zeit, um sich selbst zu reflektieren
- Zeit für Entspannung Zeit für Achtsamkeit
- Zeit für Entschleunigung

Einfach mal ICH sein. Hört sich einfach an - tritt im Alltag oft in den Hintergrund. Daher nehmen wir uns bewusst ein Wochenende Zeit, um einfach mal ICH sein.

Wer bin ICH eigentlich? Was macht mich aus? Wie kann ich mehr ICH sein im Alltag?

Neben den verschiedenen mentalen/ achtsamen Techniken gibt es an beiden Tagen ausreichend Zeit für Entspannung, Achtsamkeit und Entschleunigung.

Ziel des Seminars ist bewusst eine Auszeit für sich selbst zu nehmen, um erholt und gestärkt in den kommenden Alltag zu gehen und die gelernten Kompetenzen zu integrieren.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 210,00 €
Kursnr.: P03HHGA001

SA 19.10.2024 9:00 UHR - SO 20.10.2024 13:00 UHR

Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Image und Outfit

Die Individualität der Person ist die Herausforderung der Image- & Outfitberatung. Das stimmige Gesamtbild ist ein wichtiger Baustein zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit. Dieses Erscheinungsbild spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur

gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Referentin Gabriele Schorscher-Manchen gibt den Teilnehmerinnen neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur. Sie erkennt den Menschen in seiner Individualität und gibt Vorschläge, Ideen und Tipps, die genau auf den jeweiligen Charakter und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt sind.

Ziel des Seminars ist es, sich mit der persönlichen Stilrichtung auseinanderzusetzen und die eigene Persönlichkeit zu entfalten.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin
Kosten: 212,00 €
Kursnr.: P03HHDD001

FR 25.10.2024 16:30 UHR - SO 27.10.2024 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung. Die Feldenkrais-Me-

thode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren.

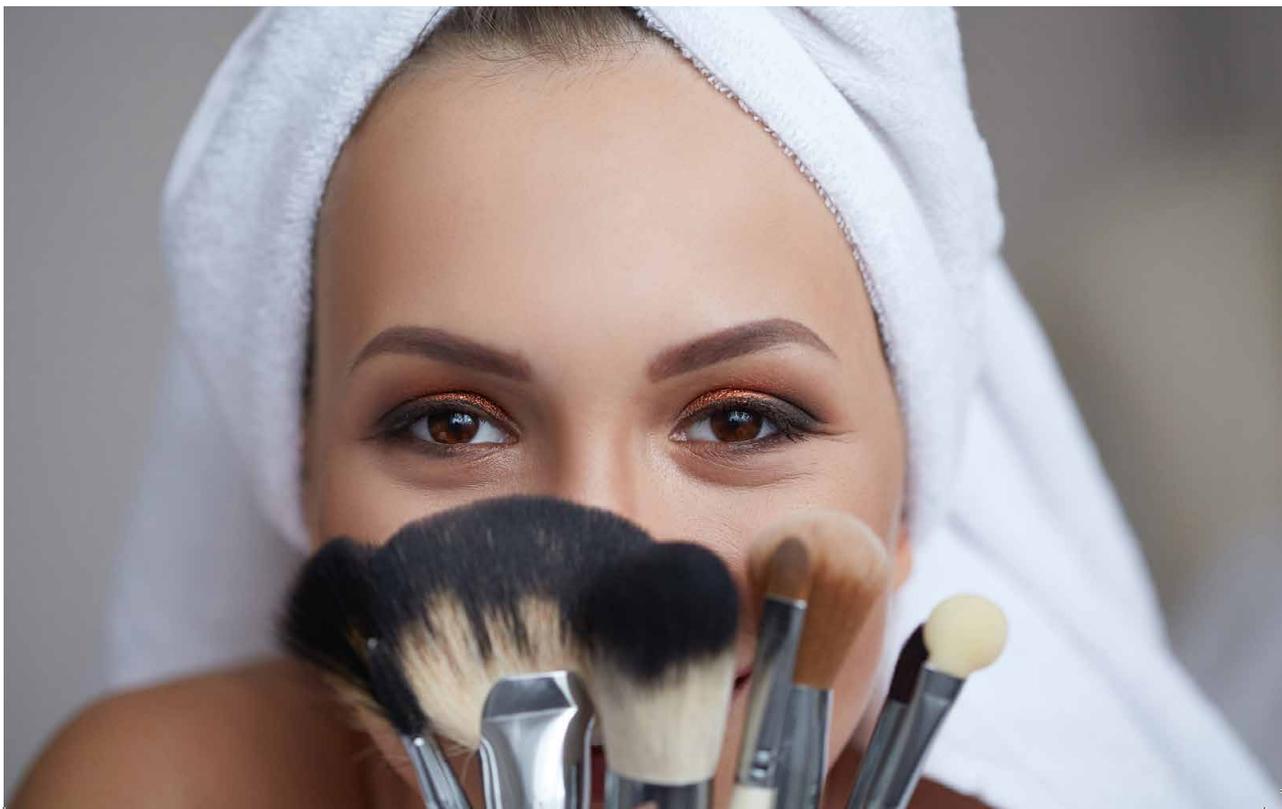
Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu reguliert, so dass Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden,



- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt,
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert,
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert,
- psychosomatischen Stress reduzieren kann,
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer
Kosten: 259,00 €
Kursnr.: P03HHGA012

SA 02.11.2024 09:00 UHR - SO 03.11.2024 13:00 UHR

Klangmassage mit Klangschalen

Grundseminar

Mit den Klängen der Klangschalen können Sie sich sehr schnell tief entspannen und besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die Klangschalen werden direkt auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen. Die Schwingung und der Klang breiten sich im ganzen Körper aus und können so Verspannungen und Stress lösen. Die Teilnehmer*innen erfahren die Wirkung der Klänge auf den Körper und lernen die unterschiedlichen Eigenschaften der Klangschalen in der Klangmassage kennen. Sie lernen in diesem Seminar die Klangmassage selbständig zu geben und kommen auch in den Genuss einer Klangmassage. Sie erfahren und erlernen viele Techniken, wie sie kreativ die Klangschalen für sich, für die Familie und für Freunde anwenden. Sie können die Klangschalen im Wellnessbereich, in pädagogischen, therapeutischen und pflegerischen Bereichen zur Entspannung anwenden.

Inhalte:

- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Eigene Erfahrungen spüren, genießen und sammeln mit den harmonisierenden Klangschalen und Klängen
- Arbeit mit verschiedenen Klangschalen, Zimbeln, Schlägel, usw.
- Demonstration der Grund-Klangmassage, selbständige Durchführung der Grund-Klangmassage
- Erfahrungsaustausch, eigene Förderung zur Erhaltung des Wohlbefindens und Gesundheit
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen der Klangmassage

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 274,00 €
Kursnr.: P03HHBE057

SA 02.11.2024 10:00 UHR - SA 02.11.2024 17:00 UHR

Träume nicht dein Leben, sondern (er)lebe deine Träume

Impro-ART

Wenn Sie wissen möchten, was Selbstverwirklichung mit Improvisationstheater zu tun hat und Sie sich auf spielerische Weise neu entdecken wollen, dann ist dieser Erlebnis-Workshop genau der richtige für Sie. Werden Sie zum Regisseur Ihres eigenen Lebens und entscheiden Sie selbst, welche Rolle Sie künftig spielen wollen. Schon der rumänische Arzt und Entwickler des Psychodramas Jacob Levy Moreno (1889-1974) war der Auffassung, dass der Mensch nur einen Teil der ihm zur Verfügung stehenden Möglichkeiten lebt. Er sprach dabei von nicht genutzten inneren Rollen (Ressourcen) und den damit verbundenen Auswirkungen auf das äußere Leben. Machen Sie durch diese Art des Theaterspielens eine Selbsterfahrung, die im alltäglichen Leben nur schlecht bis gar nicht möglich ist.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter

Kosten: 77,00 €
Kursnr.: P03HHLP003

DO 07.11.2024 09:30 UHR - DO 07.11.2024 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stress-

situationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 109,00 €

Kursnr.: P03HHBA002

FR 08.11.2024 09:30 UHR - FR 08.11.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

„Achtsamkeit und Entspannung finden“ lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als „Yoga- und Entspannungstage“ in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 62,00 €

Kursnr.: P03HHGE002

SA 09.11.2024 9:30 UHR - SO 10.11.2024 14:00 UHR

Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das?*

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Stress und Stressbewältigung, sowie mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungstechniken für den Alltag:

- Was ist Stress?
- Was macht Stress mit mir?
- Wie und wo kann ich Einfluss nehmen?
- Warum sind Entspannungstechniken gut für mich?

Ziel des Seminars ist bewusst eine Auszeit für sich selbst zu nehmen, um erholt und gestärkt in den kommenden Alltag zu gehen und die gelernten Kompetenzen zu integrieren.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin

Kosten: 210,00 €

Kursnr.: P03HHGA003

SA 16.11.2024 09:30 UHR - SA 16.11.2024 17:00 UHR

Schluss mit dauermüde und erschöpft

Ich bin fit und ausgeschlafen!

Fühlen Sie sich oft ausgelaugt, müde und antriebslos? Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass Ihr Schlaf die Ursache sein kann?

Schlaf wird oft als selbstverständlich angesehen. Er bekommt erst dann Aufmerksamkeit, wenn er zur Qual wird und sich bereits erste körperliche Symptome manifestiert haben.

Sie werden in diesem Kurs lernen, wie Sie den Stress des Alltags nicht mit in den Schlaf nehmen und was Sie tun können, um wieder einen gesunden, erholsamen Schlaf zu finden. Außerdem werden wir uns eingehend mit verschiedenen Arten der Schlafstörungen befassen und einen effizienten Schlafplan für eine bessere Schlafhygiene erarbeiten.

Im Anschluss jeder einzelnen Einheit erlernen Sie hilfreiche Entspannungstechniken für zu Hause. Sie werden merken, dass sich Ihr Schlaf schon nach kurzer Zeit signifikant verbessert.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Julia Rosenkranz, Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.)

Kosten: 135,00 €

Kursnr.: P03HHGA015

NEU

Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 64).

MO 01.07.2024 10:00 UHR - FR 05.07.2024 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang

In diesem Kurs wird die Aquarelltechnik von Gina Wang vermittelt: westliche Maltechniken verbinden sich mit fernöstlicher Sichtweise. Mit der Vier-Farben-Aquarell-Technik, nass in nass gemalt, können wichtige Einzelheiten in Naturbildern (Bäume, Berge, Häuser etc.) deutlich hervorgehoben werden, während der Hintergrund in zarten, fast durchsichtigen Farben zerfließt. Wer auf diese Weise seine Bilder erschafft, kann „die Seele der Natur“ erkennen und die Klosteranlage Hardehausen ganz neu entdecken.

Einsteiger sind herzlich willkommen, ehemalige Schüler von Gina Wang organisieren dieses offene Angebot. Die Malutensilien bringen die Teilnehmer*innen selbst mit, 5 Bögen Aquarellpapier sind in der Kursgebühr enthalten.

Leitung/Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Ralf Jägel, Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang
Kosten: 410,00 €
Kursnr.: P03HHKM001

MI 03.07.2024 15:00 UHR - MI 03.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die junge Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Leitung/Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.
Kursnr.: P03HHPK005

Weitere Termine

Mi 10.07.2024 15:00 UHR - Mi 10.07.2024 17:15 UHR
Kursnr.: P03HHPK006
Mi 17.07.2024 15:00 UHR - Mi 17.07.2024 17:15 UHR
Kursnr.: P03HHPK007
Mi 24.07.2024 15:00 UHR - Mi 24.07.2024 17:15 UHR
Kursnr.: P03HHPK008
Mi 31.07.2024 15:00 UHR - Mi 31.07.2024 17:15 UHR
Kursnr.: P03HHPK009

SA 14.09.2024 09:00 UHR - SA 14.09.2024 17:00 UHR

Ein Tag, ein Stift und du

Freie Schreibwerkstatt

Wann haben Sie zuletzt etwas geschrieben – abgesehen von To-Do-Listen und Glückwunschkarten? Schon ein Weilchen her? Dabei haben Sie früher leidenschaftlich gern Tagebuch geschrieben oder schöne Sätze in Ihren Kalender gekritzelt? Oder haben Sie noch nie was geschrieben, aber seit Ewigkeiten eine Geschichte im Kopf – und wissen nicht, wie Sie anfangen sollen? Vielleicht keimen auch Reime in Ihren Gedanken und unsichtbare Schranken lassen Sie nicht frei? Dieser Tag soll all den ungezähmten Worten in Ihnen Raum geben, um ihren wohlverdienten Platz auf dem Papier zu finden. Ohne den Anspruch an ein fertiges Ergebnis, dafür mit ganz viel spielerischer Neugier auf Ihre Kreativität.

Mit Übungen zum Auflockern und Assoziieren lernen die Teilnehmenden, die „Angst vorm weißen Blatt“ zu verlieren. Wir schauen auf mitgebrachte Ideen und entwickeln sie weiter; ob mit einem tieferen Blick auf das Hauptthema, dem Durchspielen möglicher Storylines oder dem Kennenlernen kleiner Helferlein wie Reimlexikon und Synonym-Datenbank. In Theorie-Impulsen werden literarische Formen und Sprachbilder vorgestellt, um den Werkzeugkasten der Teilnehmerinnen auch über den Seminartag hinaus zu füllen.

Leitung/Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Carolin Schnücker, Literaturwissenschaftlerin und freie Autorin
Kosten: 133,00 €
Kursnr.: P03HHKM002

NEU

SA 21.09.2024 09:30 UHR - SA 21.09.2024 20:00 UHR

Bücher erleben

Hardehausener Literaturtag

Die 17. Hardehausener Tage der Literatur verkürzen sich aufgrund der Umbauarbeiten leider auf nur einen Tag. Am Samstag bieten wir – wie gewohnt - literaturbegeisterten Menschen Anregungen für die Veranstaltungsarbeit, unterhaltsame Erlebnisse und die Möglichkeit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmenden erwarten aktivierende Workshops und Buchvorstellungen. Der Tag klingt mit dem Abendessen und einem lockeren Austausch in der Mühle aus.

Folgende Arbeitskreise, aus denen zwei ausgewählt werden können, werden angeboten:

1. Büchereiveranstaltungen – peppige Ideen für die Zielgruppe junge Familien/ kleine Kinder

Im Workshop werden Ideen aufgezeigt, um junge Familien mit Kleinkindern und jungen Kindern anzusprechen, sie auf das Angebot der Büchereien aufmerksam zu machen und die Bedeutung von Büchern zu vermitteln.

Referierende: Linda Dülme, Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn
Kursnr.: P03HHCL003

2. Das Erzählcafé als gemeinschaftsstiftende Veranstaltung - Anregungen und Tipps für die Durchführung

Sie bekommen eine Fülle wertvoller Anregungen und Praxistipps geboten, wie ein Erzählcafé erfolgreich gestaltet und durchgeführt werden kann. Sie erhalten Informationen über Literatur, über Materialien und Medien, die sich zum Einsatz in einem Erzählcafé bewährt haben.

Referierende: Dr. Margarita Hense, Leiterin eines Erzählcafés im Raum Paderborn; Gisela Buschmeier, Leiterin eines Erzählcafés im Raum Paderborn
Kursnr.: P03HHCL004

3. Spannend und gut vorlesen - Mit Stimme, Mimik und Gestik Bilder im Kopf entstehen lassen

Beim Vorlesen geht es darum, die Bilder, die beim Lesen entstehen, in die Fantasie der ZuhörerInnen zu transportieren. Wie man das mit Hilfe seiner Stimme, Gestik und Mimik macht, wird Ihnen in diesem Workshop mit vielen praktischen Beispielen und Übungen näher gebracht.

Referierende: Barbara Feldbrugge, Referentin im jugendstil Dortmund, Schauspielerin und Theaterpädagogin
Kursnr.: P03HHCL005

4. Kindheit ist nicht immer kinderleicht - Bücher zum Umgang mit Themen wie Trauer, Tod, Krankheit, Diversität u.a.

Im Workshop werden bewährte und aktuelle Bilderbücher zu Themen wie Familienkonstellationen, Tod und Trauer, Krankheit, Diversität, Umgang mit Gefühlen und weiteren Aspekten vorgestellt.

Referierende: Evelin Schmidt, Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn
Kursnr.: P03HHCL002

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Linda Dülme/ Evelin Schmidt, Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn

Kosten: 75,00 €, für Ehrenamtliche in den KÖBen 20,00 €
Kursnr.: P03HHCL001

SA 05.10.2024 9:30 UHR - SO 06.10.2024 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte

Literaturbegeisterte lernen neue und besondere Romane kennen, nehmen an so mancher „Ohrenreise“ teil und genießen literarische Leckerbissen.

Freuen Sie sich auf Romane, aus denen die Fülle des Lebens spricht: Die ganze Breite glücklicher und eben auch unglücklicher Lebensmomente. Geschichten von Liebe und Leid ebenso wie anrührende Erfahrungen aus Kindheit und Jugend. Gesellschaftsromane, historische Romane, Geschichten über Migrationserfahrung und Identität in einer vielfältigen Welt. Autobiografisches und Fiktives, Spannendes und Kontroverses. Präsentiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie leichte Unterhaltung, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes.

Aus diesem reichhaltigen Angebot wird eine Vielzahl von Büchern intensiv besprochen und in Lesungen vorgestellt. Sie können in diesen Tagen selbst Titel auswählen und damit das Programm mitgestalten.

Am Samstagabend wird Anne E. Zorn in einer Lesung mit musikalischer Umrahmung Lyrik und Kurzprosa der 20er und 30er Jahre des vergange-

nen Jahrhunderts präsentieren. Unter dem Titel „Die paar leuchtenden Jahre“ werden Gedichte und Texte von Mascha Kaleko, Erich Kästner, Kurt Tucholsky, Joachim Ringelnatz, Irmgard Keun und anderen gelesen. Berthold Brecht, Rose Ausländer, Hilde Domin, Hermann Hesse und andere reihen sich ein.

Neben Literatur-Erlebnissen und Begegnungen mit anderen Literaturbegeisterten lädt die landschaftlich erholsame Umgebung von Hardehausen zu Spaziergängen und Erfahrungen mit Natur und Wetter ein.

Einzige Voraussetzung für dieses Literaturwochenende sind Lesebegeisterung, der Wunsch nach Orientierung im Bücherdschungel und das Bedürfnis, sich mit anderen über Bücher auszutauschen.

Übrigens. Bringen Sie Ihr Lieblingsbuch oder das, was Sie gerade lesen, doch einfach mit und stellen Sie es einander vor.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Anne E. Zorn, Dipl. - Pädagogin

Kosten: 190,00 €

Kursnr.: P03HHCL006

SA 12.10.2024 13:30 UHR - SA 12.10.2024 17:45 UHR

Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck

Unsere Stimme ist ein direkter Kanal und Ausdruck der Seele. Tiefgreifende Stimmungen werden über sie ausgedrückt, andersherum können wir auch die Seele über die Stimme harmonisieren. Wenn wir unsere Stimme ins Gleichgewicht bringen, wirkt sich das auch harmonisierend auf unsere inneren, psychischen und geistigen Zustände aus. Freie Stimme - freier Geist, und umgekehrt!

Wir alle nutzen unsere Stimme alltäglich, um zu kommunizieren, mit anderen Menschen zu interagieren. Sie ist uns ein sehr vertrautes Medium der Kommunikation. Und gleichzeitig ist das Spektrum des stimmlichen Ausdrucks so viel größer und weiter.

Dieses Seminar bietet vielfältige Gelegenheiten, die eigene Stimme zu erforschen, und so verborgene Teile unserer selbst wieder- oder ganz neu zu entdecken. Sich in einem sicheren Rahmen stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist

oft sehr berührend und heilsam und ist ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme. In diesem Seminar spielt das gemeinsame Singen in der Gruppe eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es Raum sich stimmlich und persönlich zu begegnen, eins zu eins, oder in kleineren Gruppen, mal spielerisch leicht, mal tiefer gehend.

Der Referent David Ikonomou ist Musiker und leitet seit über einem Jahrzehnt Singkreise. Er schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz in der Anleitung von Meditationen in Gruppen, und bringt ein großes Spektrum an Blickwinkeln, Werkzeugen, Melodien und Liedern aus aller Welt mit.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer

Kosten: 55,00 €

Kursnr.: P03HHGE009

MI 06.11.2024 14:00 UHR - FR 08.11.2024 13:00 UHR

Powerfrauen in der Oper

Musikseminar

Wir kennen sie als Leidende, als Opfer, als Verzichtende in einer Männergesellschaft. Hier kommen Frauen zu Gesang und Wort, die für die Männer schicksalhaft wirken – positiv oder negativ, dies aber mit der ganzen Kraft ihrer ureigensten Weiblichkeit.

Stellvertretend für eine große Zahl stehen: „Carmen“, die sich jeder moralischen Bewertung entziehende Zigeunerin und Leonore in Beethovens „Fidelio“, die für die Durchsetzung ihres Ethos der Gattenliebe den Kampf mit einer menschenverachtenden Staatsmacht aufnimmt.

Als Beispiel für einen emotionalen Extremismus steht „Elektra“, die, von archaischer Rachsucht getrieben, ihren Bruder Orest zum Muttermord drängt. Weitere beispielhafte „Powerfrauen“ sind u.a. Mozarts „Königin der Nacht“, die „Marschallin“ im „Rosenkavalier“, die sehr bewusst ihren zukünftigen Gatten aussuchende „Arabella“ bei Richard Strauss oder auch die äußerst kluge „Kluge“ in Orffs gleichnamiger Oper.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Heinz R. Gallist, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung

Kosten: 310,00 €

Kursnr.: P03HHKI001

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299



Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundedatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

Regina Hasse und Andrea Schuhmacher nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19 % gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung

Telefon: 05642 9853-322

Telefax: 05642 9853-299

E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referierende

Bergmann, Hans Peter

Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/
IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT),
Detmold

Beyer, Brigitte

NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Biermann, Ingrid

Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Ent-
spannungspädagogin, Lippstadt

Bogedain, Barbara

Referat Familienbildung im Erzbistum
Paderborn, Paderborn

Brandt, Janine

Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Brandt, Michelle

M. Sc. Psychologin, Bad Driburg

Buschmeier, Gisela

Leiterin eines Erzählcafés im Raum Pader-
born, Salzkotten

Daniel, Matthias

Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergän-
zenden unabhängigen Teilhabeberatung
Höxter des Paritätischen NRW - Kreisgrup-
pe Höxter, Höxter

Dülme, Linda

Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn,
Paderborn

Duurland, Andrea

Phytotherapeutin, Aromaexpertin,, Höxter

Feldbrugge, Barbara

Referentin im jugendstil Dortmund, Schau-
spielerin und Theaterpädagogin, Dortmund

Felßner, Günther

Präsident des Bayerischen Bauernverbands,
Vizepräsident des DBV, München

Frank, Gudrun

Naturfriseurin, Entspannungspädagogin,
Neuenrade

Gallist, Heinz R.

Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahl-
reichen Musikseminaren im Rahmen der
Erwachsenenbildung, A- Graz

Hallam, Birgit

Buchhändlerin, Borchen

Hart, Tina

Heilpraktikerin (Psychotherapie); Dip-
lom-Entspannungspädagogin, Medebach

Hemming, Antje

Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad
Sassendorf

Hense, Dr. Margarita

Leiterin eines Erzählcafés im Raum Pader-
born, Paderborn

Henze, Stefan

Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer,
Paderborn

Hoffmann, Ulrich

Kursleiter und - Ausbilder Ehe- und Famili-
enseelsorger, Ehe-, Familien- und Lebensbe-
rater, Bistum Augsburg

Horst, Christof

Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-,
Familien- und Lebensberater, Bonn

Ikonomou, David

Musiker und Yogalehrer, Warburg

Jägel, Ralf

Wohnraumgestalter, Schüler von Gina
Wang, Baden-Baden

Janzen, Johann

Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Kämper-Laube, Angela

FELDENKRAIS ® Lehrerin, Köln-Heimersdorf

Kerkhoff, Annette

Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Kipping, Claudia

Dipl.-Sozialpädagogin, Systemischer Coach, Hunteburg

Klennert, Birgit

Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin, Steinheim

Lehmenkühler, Coletta

Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung, Höxter

Lessmann, Svenja

M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement, B.A. Fitnessökonomie; Rehasport-Übungsleiterin Orthopädie, Bad Driburg

Luley, Andrea

Diplomsozialpädagogin, Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt Wechseljahre, Fulda

Martini, Anke

Fachlehrerin an einer Fachschule für Sozialpädagogik, Bestwig

Maurer, Annette

Logopädin, Paderborn

Nolte, Ursula

Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Rosenkranz, Julia

Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.), Marsberg

Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schnüchel, Carolin

Literaturwissenschaftlerin und freie Autorin, Warburg

Schorscher-Manchen, Gabriele

Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Stolte, Tanja

Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLW, Kreisstelle Höxter, Brakel

Stute, Brigitte

Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Tartsch, Monika

Spirituelle Künstlerin für Musik, Malerei, Fotografie, Warburg

Temme, Monika

Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Thober, Gabriele

Musik- und Bewegungspädagogin, Osna-brück

Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchon

Wagemann, Claudia

Übungsleiterin, Warburg

Werneke, Andreas

Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Ziemendorff, Gerlinde

Lehrende Transaktionsanalytikerin unter Supervision DGTA/ EATA, Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC, Detmold

Zorn, Anne E.

Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.

Programmübersicht

JULI

MO 01.07.2024 09:30 UHR - MO 01.07.2024 16:30 UHR

Schafgarbe

Weiterbildungstag für Phytotherapeuten - S. 53

MO 01.07.2024 10:00 UHR - FR 05.07.2024 13:00 UHR

Aquarellieren nach Gina Wang - S. 61

MI 03.07.2024 15:00 UHR - MI 03.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 61

SA 06.07.2024 9:30 UHR - SA 06.07.2024 18:00 UHR

Studiencircle Würzburger Fernkurs - S. 33

MO 08.07.2024 10:00 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Volle Fahrt voraus! - auf den Spuren der Seefahrer

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren - S. 21

MI 10.07.2024 15:00 UHR - MI 10.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 61

FR 12.07.2024 16:30 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm - S. 43

SO 14.07.2024 11:00 UHR - SO 14.07.2024 13:00 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss - S. 33

MI 24.07.2024 15:00 UHR - MI 24.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 61

DI 30.07.2024 14:00 UHR - DI 30.07.2024 15:30 UHR

„Vielfältig - innovativ - kreativ“: So geht es weiter nach den Bauerndemos

Libori Landvolkkundgebung - S. 27

MI 31.07.2024 15:00 UHR - MI 31.07.2024 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 61

AUGUST

MO 05.08.2024 10:00 UHR - FR 09.08.2024 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen - Zehnte Hardehausener Mädchenwoche

- für Mädchen von 10-14 Jahren - S. 21

SO 11.08.2024 11:00 UHR - SO 11.08.2024 13:00 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss - S. 33

MO 12.08.2024 08:00 UHR - FR 16.08.2024 13:00 UHR

Stark wie Pippi - mutig wie Michel!

Hardehausener Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren - S. 21

FR 23.08.2024 16:00 UHR - SO 25.08.2024 13:30 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter - S. 21

SA 24.08.2024 10:30 UHR - SO 25.08.2024 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp - S. 53

SA 24.08.2024 09:30 UHR - SA 24.08.2024 17:00 UHR

Aufschieben ade, ich schaffe das!

Techniken zur Zielerreichung - S. 53

DI 27.08.2024 10:00 UHR - MI 28.08.2024 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Aufbaukurs - S. 22

DO 29.08.2024 08:00 UHR - FR 30.08.2024 16:30 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen - S. 53

FR 30.08.2024 17:00 UHR - SO 01.09.2024 13:00 UHR

Mit Freude und Zuversicht durch die Welt

Wochenende für Familien - S. 22

SA 31.08.2024 10:00 UHR - SA 31.08.2024 17:00 UHR

Resilienz (er)leben - Stark wie ein Fels in der Brandung - S. 54

SEPTEMBER

MO 02.09.2024 14:00 UHR - FR 06.09.2024 13:00 UHR

Der Rücken kann mehr...

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung® Bildungsurlaub - S. 49

DI 03.09.2024 18:00 UHR - DI 03.09.2024 20:30 UHR

Studiencircle Würzburger Fernkurs - S. 33

DI 03.09.2024 18:00 UHR - DI 03.09.2024 19:00 UHR

Sicher im digitalen Dschungel

Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 27

FR 06.09.2024 16:30 UHR - SA 07.09.2024 18:00 UHR

Als Eltern gestärkt durch die Pubertät

Teenager verstehen und begleiten - S. 22

FR 06.09.2024 17:00 UHR - SO 08.09.2024 13:00 UHR

Mit Kindern kommt Gott ins Haus

Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden? - S. 33

SA 07.09.2024 10:00 UHR - SA 07.09.2024 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke - S. 54

SO 08.09.2024 11:00 UHR - SO 08.09.2024 13:30 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss - S. 33

DO 12.09.2024 09:30 UHR - DO 12.09.2024 17:00 UHR

Gott als meine Kraftquelle

Einen Tag Zeit für mich - für das, was mir im Leben wichtig ist. - S. 34

FR 13.09.2024 09:00 UHR - FR 13.09.2024 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 43

FR 13.09.2024 16:30 UHR - SO 15.09.2024 13:00 UHR

„Veränderung beginnt von innen - Mit der inneren Welt auch die äußere neu gestalten

„ - NLP-Seminar - Aufbau-seminar - S. 43

FR 13.09.2024 15:00 UHR - FR 13.09.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 55

SA 14.09.2024 09:00 UHR - SA 14.09.2024 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang

Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 55

SA 14.09.2024 09:00 UHR - SA 14.09.2024 17:00 UHR

Ein Tag, ein Stift und du

Freie Schreibwerkstatt - S. 61

SA 21.09.2024 09:30 UHR - SA 21.09.2024 20:00 UHR

Bücher erleben

Hardehausener Literaturnachmittag - S. 62

MO 23.09.2024 09:00 UHR - MI 25.09.2024 13:00 UHR

Abenteuer Pubertät

*Kess - Kursleiter*innen-Ausbildung* - S. 22

MO 23.09.2024 19:00 UHR - MO 23.09.2024 21:00 UHR

Stammtisch für Junglandwirt*innen - S. 28

DO 26.09.2024 09:30 UHR - DO 26.09.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit

Den Stress im Alltag besser bewältigen - S. 55

SA 28.09.2024 09:30 UHR - SA 28.09.2024 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt - S. 23

OKTOBER

DI 01.10.2024 09:00 UHR - MI 02.10.2024 17:00 UHR

bus 1 - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1) - S. 28

FR 04.10.2024 16:30 UHR - SA 05.10.2024 18:00 UHR

Gottes Wort in meinem Mund

*Seminar für Lektor*innen* - S. 34

SA 05.10.2024 9:30 UHR - SO 06.10.2024 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte - S. 62

SA 05.10.2024 9:30 UHR - SA 05.10.2024 18:00 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

SO 06.10.2024 11:00 UHR - SO 06.10.2024 13:30 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss - S. 33

MO 07.10.2024 09:30 UHR - MO 07.10.2024 16:30 UHR

Ätherische Öle für die Erkältungszeit - S. 56

DO 10.10.2024 09:00 UHR - DO 10.10.2024 16:30 UHR

Auf dem Bauernhof, da ist was los

Mit Kindern Landwirtschaft entdecken - S. 27

FR 11.10.2024 15:00 UHR - FR 11.10.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 55

SA 12.10.2024 9:30 UHR - SO 13.10.2024 13:00 UHR

Einfach mal ICH sein – ganz bewusst

Ein Wochenende nur für mich - S. 56

SA 12.10.2024 13:30 UHR - SA 12.10.2024 17:45 UHR

Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck - S. 63

MO 14.10.2024 10:30 UHR - FR 18.10.2024 14:30 UHR

Resilient bleiben zwischen Berufstätigkeit und Familie

Bildungsurlaubswoche für berufstätige Eltern mit Kinderbetreuung - S. 49

MO 14.10.2024 10:00 UHR - FR 18.10.2024 13:00 UHR

Die Landwirtschaft entdecken

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien - S. 24

SA 19.10.2024 09:00 UHR - SO 20.10.2024 13:00 UHR

Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Image und Outfit - S. 56

MO 21.10.2024 10:00 UHR - DO 24.10.2024 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14 - S. 24

MI 23.10.2024 19:00 UHR - MI 23.10.2024 21:00 UHR

Hardehausener Mühlenabend - S. 30

FR 25.10.2024 16:30 UHR - SO 27.10.2024 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 57

FR 25.10.2024 15:00 UHR - FR 25.10.2024 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 55

MI 30.10.2024 09:30 UHR - DO 31.10.2024 14:00 UHR

Abenteuer Wechseljahre

Zufrieden und entspannt durch die Lebensmitte - S. 24

MI 30.10.2024 09:00 UHR - DO 31.10.2024 16:30 UHR

Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren) - S. 44

NOVEMBER

FR 01.11.2024 17:00 UHR - SO 03.11.2024 13:00 UHR

Mit Freude und Zuversicht durch die Welt

Wochenende für Familien - S. 22

SA 02.11.2024 10:00 UHR - SA 02.11.2024 14:00 UHR

Grundkurs schnuppertag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 30

SA 02.11.2024 09:00 UHR - SO 03.11.2024 13:00 UHR

Klangmassage mit Klangschalen

Grundseminar - S. 58

SA 02.11.2024 10:00 UHR - SA 02.11.2024 17:00 UHR

Impro-ART Träume nicht dein Leben, sondern (er)lebe deine Träume - S. 58

SO 03.11.2024 11:00 UHR - SO 03.11.2024 13:30 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss - S. 33

DI 05.11.2024 18:00 UHR - DI 05.11.2024 19:00 UHR

Der Schwerbehindertenausweis - Chance oder Hindernis?

Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 28

MI 06.11.2024 14:00 UHR - FR 08.11.2024 13:00 UHR

Powerfrauen in der Oper

Musikseminar - S. 63

MI 06.11.2024 09:00 UHR - DO 07.11.2024 16:30 UHR

Fachkraft für darstellendes Spiel im Elementarbereich - S. 44

DO 07.11.2024 09:00 UHR - FR 08.11.2024 16:30 UHR

Fachkraft für Bewegung im Elementarbereich - Schwerpunkt Psychomotorik - S. 45

DO 07.11.2024 09:30 UHR - DO 07.11.2024 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 58

FR 08.11.2024 16:30 UHR - SA 09.11.2024 14:30 UHR

Sterben ist ein Teil des Lebens

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit - S. 25

FR 08.11.2024 09:30 UHR - FR 08.11.2024 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 59

SA 09.11.2024 9:30 UHR - SO 10.11.2024 14:00 UHR

Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das?!" - S. 59

SO 10.11.2024 16:00 UHR - DI 12.11.2024 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Betriebe in komplexen Zeiten (Modul 4) - S. 30

MO 11.11.2024 15:00 UHR - FR 15.11.2024 11:00 UHR

Motivierende Gesprächsführung mit Eltern in der Kita - Kita Move

Bildungsurlaubswoche auf Norderney - S. 52

MO 11.11.2024 15:00 UHR - FR 15.11.2024 11:00 UHR

Bewegung und Mee(hr)r Freiheit - Feldenkrais auf Norderney

Bildungsurlaubswoche auf Norderney - S. 50

MO 11.11.2024 09:00 UHR - MO 11.11.2024 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining - S. 43

FR 15.11.2024 17:00 UHR - SO 17.11.2024 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 55

SA 16.11.2024 09:30 UHR - SA 16.11.2024 17:00 UHR

Schluss mit dauermüde und erschöpft - Ich bin fit und ausgeschlafen! - S. 59

DI 19.11.2024 18:00 UHR - DI 19.11.2024 20:30 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 33

DI 19.11.2024 09:30 UHR - DI 19.11.2024 16:00 UHR

Gemeinsam die Übergabe meistern

Hofübergabe und Hofübernahme - S. 31

MI 20.11.2024 20:00 UHR - MI 20.11.2024 21:00 UHR

Digitaler Grundkurs schnupperabend

Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 31

FR 22.11.2024 16:30 UHR - SO 24.11.2024 13:00 UHR

Mache dich auf und werde Licht2

Adventswochenende für Familien - S. 25

Gut informiert

SA 23.11.2024 09:00 UHR - SA 23.11.2024 17:00 UHR

Den Tiger reiten

Ärger als Ressource für wirksames Handeln - S. 46

MO 25.11.2024 19:00 UHR - MO 25.11.2024 21:00 UHR

Stammtisch für Junglandwirt*innen - S. 28

MO 25.11.2024 15:00 UHR - FR 29.11.2024 11:00 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Nordorney - S. 52

DI 26.11.2024 09:00 UHR - MI 27.11.2024 17:00 UHR

Kalkulation in landwirtschaftlichen Unternehmen für Profis

bus plus - S. 30

FR 29.11.2024 16:30 UHR - SO 01.12.2024 13:00 UHR

Mache dich auf und werde Licht

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder - S. 25

FR 29.11.2024 18:00 UHR - FR 29.11.2024 23:00 UHR

„Eine Nacht - ein Evangelium“ - S. 34

DEZEMBER

MO 02.12.2024 09:00 UHR - MI 04.12.2024 13:00 UHR

Abenteuer Pubertät

Kess - Kursleiter*innen-Ausbildung - S. 22

MI 04.12.2024 20:00 UHR - MI 04.12.2024 21:00 UHR

Digitaler Grundkurschnupperabend

Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 31

DO 05.12.2024 09:00 UHR - FR 06.12.2024 14:00 UHR

Wirkmächtig führen und gestalten

Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden - S. 46

FR 06.12.2024 16:30 UHR - SO 08.12.2024 13:00 UHR

Mache dich auf und werde Licht

Adventswochenende für Familien - S. 25

FR 13.12.2024 16:30 UHR - SO 15.12.2024 13:00 UHR

Mache dich auf und werde Licht

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder - S. 25

SA 14.12.2024 09:00 UHR - SA 14.12.2024 17:00 UHR

Gesund und stark im Berufsleben

Körperliche und kommunikative Ressourcen nutzen - S. 47

SO 15.12.2024 11:00 UHR - SO 15.12.2024 13:30 UHR

Messen und Essen - Gottesdienst mit Mittagsimbiss - S. 33

DI 17.12.2024 10:00 UHR - MI 18.12.2024 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs - S. 47

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung zertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 15.04.2024

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR)

vertreten durch die Generalvikare Msgr. Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer Domplatz 3, 33098 Paderborn, (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt

der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu

entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsgebühren unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeit-

raum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/ der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/ die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/ die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl oder der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus/ die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/ die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;
- b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;
- c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmende regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbischof Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung,

An den Kapuzinern 5–7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung

über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

Hiermit widerrufe(n) ich / wir (*) den von mir / uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*) bestellt am (*) / erhalten am (*)
Name des / der Verbraucher(s)
Anschrift des / der Verbraucher(s)
Unterschrift des / der Verbraucher(s)
(nur bei Mitteilung auf Papier)
Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmende Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmende keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 15.04.2024

In Kraft gesetzt

gez. Hans-Theo Sasse gez. Ludger Vollenkemper

Erzbischöfliches Generalvikariat Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto
A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt.
Dann in Richtung Scherfede und weiter auf
Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn
Bahnhöfen Warburg oder Scherfede.
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren
Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49(0)5642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de