



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen

Halbjahres programm

Januar bis Juli 2025

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch die Generalvikare
Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

Stephan Kreye

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

Adobe Stock (S. 9, 15, 41, 43, 52, 57, 64), Erzbistum Paderborn (S. 10-13), Andreas-Hermes-Akademie (S. 26), Bonifatiuswerk (S. 33), Abadija Itatinga (S. 35), Pauluskolleg (S. 37), St. Bonifatius Elkeringhamen (S. 41), weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2026



bilden+tagen

Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

I N H A L T

Vorwort 2

Über uns 4

Ländliche Gesellschaft friedvoll gestalten 8

Der neue Tag des Landvolks auf Libori 2024 10

Wenn die Babyboomer in Rente gehen 14

P R O G R A M M

Mensch und Familie 16

Agrar und ländlicher Raum 24

Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität 32

Highlights unserer Partnerhäuser 40

Arbeit und Beruf 44

Gesundheit und Bewegung 58

I N F O R M A T I O N

Allgemeine Informationen 66

Externe Referierende 68

Programmübersicht 70

Gut informiert 73

Allgemeine Geschäftsbedingungen 74

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

“Prüft alles und behaltet das Gute!”

(1 Thess 5,21)

Die gesellschaftlichen, politischen und kirchlichen Veränderungen machen uns als Bildungsteam in Hardehausen nachdenklich. Während eines Gespräches mit einem Kollegen aus einem anderen Bildungshaus bin ich auf die Jahreslosung der ökumenischen Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen aufmerksam geworden. Für das Jahr 2025 lautet sie “Prüft alles und behaltet das Gute!” und stammt aus dem 1. Brief des Apostels Paulus an die Gemeinde in Thessaloniki. In Zeiten von gesellschaftlichen Veränderungen und Unsicherheiten werden grundlegende Werte auf den Prüfstand gestellt. Die Jahreslosung ermutigt uns, Aussagen, Werte und Strukturen kritisch zu hinterfragen und das Gute zu bewahren. Sie lädt uns dazu ein, sich nicht von Vorurteilen leiten zu lassen, sondern mit einem offenen Herzen und Verstand zu handeln.

Getreu diesem Leitsatz haben wir im vergangenen Herbst in unserem Haus ein Projekt „**Ländliche Gesellschaft friedvoll gestalten**“ durchgeführt. Es erfolgte in Zusammenarbeit mit dem Verband der Bildungszentren im ländlichen Raum und dem Familienministerium. Das Team der Landvolkshochschule hat unter Federführung von Anna Hollenbeck hierzu zwei Module entwickelt, die jungen Menschen Impulse aufzeigen möchte, welche Möglichkeiten jede und jedem von uns in einer demokratischen Gesellschaft geboten werden, die eigene Bedürfnisse und Wünsche deutlich zu machen und gleichzeitig friedvoll und wertschätzend mit einander zu leben. Auch in Zukunft laden wir Menschen ein,

mit uns gemeinsam Ideen zu entwickeln für ein wertschätzendes, friedvolles und zukunftsorientiertes Miteinander im ländlichen Raum.

Im vergangenen Jahr haben wir die Zeit genutzt, unsere traditionellen Kursformate gezielt in den Blick zu nehmen. Im Rahmen dieser Maßnahme haben wir die Gestaltung unserer **Libori-Landvolkkundgebung** in 2024 mit Unterstützung der Marketingmitarbeiterinnen unserer Abteilung „bilden+tagen“ weiterentwickelt. Stephan Kreye gibt Ihnen einen ersten Einblick in die Ergebnisse dieser Veränderung.

Mit dem neuen Leaderprojekt „**MitWirkung: partizipieren & engagieren**“ setzt das Erzbistum Paderborn sein Engagement im ländlichen Raum fort. Bernhard Eder, unser Projektreferent stellt Ihnen die Ziele und Pläne für das 28-monatige Projekt vor.

Für landwirtschaftliche Familien haben wir zwei neue Angebote in unser Programm aufgenommen. Unter dem Stichwort „**Ich brauch mal eine Pause**“ bieten wir Einzelpersonen oder Familien die Möglichkeit, eine Ferienwohnung des Jugendhauses auf dem Gelände anzumieten, um sich in Stress- und Ausnahmesituationen eine bewusste Auszeit zu nehmen. Auf Wunsch kann eine seelsorgerische Begleitung in dieser Zeit durch den geistlichen Rektor des Bildungsstandortes Peter Jochem genutzt werden.

Eine Hofübergabe ist ein bedeutender Moment im Leben eines landwirtschaftlichen Betriebes.



Während unseres Hardehausener Sommerfestes am Sonntag, 06.07.2025 besteht zum Abschluss des Gottesdienstes die Möglichkeit zur **Segnung des Hofübernehmers und Hofübergabers**, um diesen besonderen Prozess des Überganges unter Gottes Segen zu stellen.

Der Umbau der Landvolkshochschule schreitet weiter fort. Uns ist es ein großes Anliegen, in dieser Phase mit Ihnen in Kontakt zu bleiben. Für Anregungen und Rückmeldungen, wie wir Ihren Aufenthalt in unserem Haus in dieser Zeit angenehm gestalten können und welche Themen und Seminarformen Sie interessieren würden, sind wir Ihnen sehr dankbar. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr.“
Herzlich Willkommen

Barbara Leuffgen

Barbara Leuffgen, Direktorin

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Wo historische Klostergebäude auf moderne Kirche treffen, wird ein spirituelle Atmosphäre spürbar, die alle Menschen erreichen kann. Lebendige regelmäßige Gottesdienste und flexible geistliche Angebote an verschiedenen Orten des Geländes, dazu ein Menschen zugewandtes Team machen Hardehausen zu einem pastoralen Ort mit Strahlkraft. Zugleich belegt unser Engagement in Projekten der ländlichen Entwicklung, dass Kirche für die Menschen aktiv wird.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt während der Umbauphase über keine eigenen Betten, sondern kann Einzel- und Mehrbettzimmer aus dem Kontingent des Jugendhauses mit nutzen. Drei Seminarräume unterschiedlicher Größe im Abtshaus, bei Bedarf und Gelegenheit auch weitere Räumlichkeiten in den Gebäuden des Jugendhauses, werden möglichst passgenau auf die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Empfang der Landvolkshochschule und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 9 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Emp-

fang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule

Hätte ich das doch vorher gewusst ...

Im Laufe der vergangenen Jahre haben immer wieder Teilnehmende zurückgemeldet, dass es gut gewesen wäre, einige Informationen bereits im Vorfeld auf einen Blick zu bekommen. Diesem Wunsch wollen wir hiermit nachkommen.

Programminformationen

Alle Informationen zum Programm haben wir in diesem Heft und auf unserer Homepage zusammengestellt. Auf unserer Homepage kann das aktuelle Heft auch heruntergeladen werden. Gerne senden wir Ihnen weitere Hefte per Post zu. Falls wir im Laufe des Jahres zusätzliche Seminare in unser Angebot aufnehmen, werden diese über unsere Homepage veröffentlicht oder wir informieren Sie per Email. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage zu der Emailinformation anmelden.

Soziale Medien

Die Landvolkshochschule hat eine Facebook- und Instagram-Seite, über die wir auf aktuelle Angebote oder jahreszeitliche Besonderheiten hinweisen. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Seiten folgen.

Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Seminaren ist über unsere Homepage, per Email, per Post oder auch telefonisch möglich. Um Ihre Daten optimal erfassen zu können, benötigen wir Ihre oder die Adresse Ihrer Einrichtung, eine Telefonnummer sowie eine Email-Adresse. Unsere Seminare können mit oder ohne Übernachtung gebucht werden. Falls wir auf Essensbesonderheiten Rücksicht nehmen sollen, geben Sie diese bitte auch bis 10 Tage vor Seminarbeginn an.

Bestätigung

In der Regel erhalten Sie eine Woche nach der Anmeldung eine Bestätigung. Falls Sie eine Emailadresse angegeben haben, erfolgt die Bestätigung per Email.

Web-Seminare:

Unsere Web-Seminare werden mit den Programmen Zoom oder BigBlueButton angeboten. Wir senden Ihnen in der Regel einen Tag vor Kursbeginn den entsprechenden Link zum Kurs per Email zu. Bitte beachten Sie, dass jeder Teilnehmende einen eigenen Zugang erhält und einen Arbeitsplatz benötigt. Zur Teilnahme benötigen Sie: PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Kursgebühr

In der Kursgebühr zu unseren Fortbildungen sind die Seminargebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung erhalten. Die Kosten für die Übernachtung können, falls Sie nicht übernachten möchten, von der Gesamtgebühr abgezogen werden. Da es sich um eine Pauschalgebühr handelt, können weitere Positionen nicht herausgerechnet werden.

Rechnung

Die Seminarrechnung erhalten Sie in der Regel einige Tage vor Beginn der Veranstaltung.

Kursabsage

10 Tage vor Kursbeginn entscheiden wir auf Grund der Teilnehmendenzahl, ob ein Kurs stattfinden kann. Teilnehmende werden telefonisch oder per Email über den Kursausfall informiert. Bei Web-Seminaren wird in der Regel 2 Tage vor Seminar entschieden, ob das Seminar durchgeführt werden kann.

Kurstornierung

Bei einer Kursstornierung gelten unsere aktuellen AGB's. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. **Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 80 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden. Das gilt seit dem 01.08.2024 auch im Krankheitsfall.** Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung. Sie haben jedoch immer die Möglichkeit, Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben.

Fahrgemeinschaften

Aus Datenschutzgründen können wir keine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld versenden. Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen, stellen wir gerne Kontakt zu Teilnehmenden aus Ihrer Nähe her.

Seminarzeiten

Zur Tradition der Landvolkshochschule gehört das „Leben und Lernen unter einem Dach“. Daher bieten wir allen Teilnehmenden eine Übernachtung und Rundum-Verpflegung an. An dieses Angebot sind unsere Seminarzeiten angepasst.

Empfang

Während der Umbauphase finden Sie den Empfang im Haupthaus, erreichbar über die zweiseitige Außentreppe. Er ist werktags von 08.00 - 22.00 Uhr besetzt, an Sonn- und Feiertagen von 08.00 - 14.00 Uhr. Vor jedem Seminar erhalten Sie dort aktuelle Informationen, unterschreiben in den Teilnehmendenlisten und bekommen ggfs. Ihren Zimmerschlüssel. Auch ein WLAN-Passwort wird Ihnen auf Wunsch ausgehändigt.

Freizeitmöglichkeiten

Unsere Einrichtung bietet Ihnen vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Unseren Teilnehmenden ist die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads und einer Kegelbahn möglich. Sportplatz mit Fußball- und Basketballfeld sowie eine Turnhalle stehen nach Absprache zur Verfügung. Die Umgebung um das ehemalige Kloster sowie das nahe liegende Wisentgehege laden zu Spaziergängen oder Wanderungen ein.

Abendräume

Die Mühle ist der vorrangige Abendraum für unsere Veranstaltungen, andere Räume kommen ggfs. dazu. Getränke werden in Automaten oder Gruppenkühlschränken gegen ein Entgelt zur Verfügung gestellt. Eigene Getränke dürfen nicht mitgebracht werden.

Anreise

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200, Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Fragen

Haben Sie keine Scheu, uns anzurufen oder eine Email zu schicken. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie hinsichtlich unserer Bildungsangebote.

Telefon: 05642/ 9853 200

Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Ländliche Gesellschaft friedvoll gestalten

Anna Hollenbeck hat kurzerhand das Projekt „Frieden bilden“ für unsere Landvolkshochschule übernommen und auf unsere Zielgruppen angepasst. Sie beschreibt die wesentlichen Anliegen dieses neuen Projekts.

Im Verband „Lernen im Grünen“, in dem sich über 40 Bildungszentren in ländlichen Räumen in Deutschland zusammenfinden, wurde für dieses Jahr das Projekt „Frieden bilden“ lanciert. Wer sich beteiligen wollte, bekam die Gelegenheit, mit Hilfe von Fördergeldern des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend Bildungsprojekte dazu durchzuführen.

Wir haben das Kampagnenthema für uns weiterentwickelt: Das Projekt „Ländliche



Gesellschaft friedvoll gestalten“ zielt darauf ab, das Zusammenleben in ländlichen Regionen zu fördern und Konflikte zu minimieren. Ostwestfalen-Lippe ist dafür unsere Zielregion.

Gefördert vom:



Die großen Herausforderungen sind die Entscheidungen über gesellschaftliche Themen im ländlichen Raum. Wenn neue Flächen für Windenergie- oder Photovoltaikanlagen ausgewiesen werden, wenn Gemeindeplätze entworfen oder weiterentwickelt werden, wenn die Bewerbung für oder gegen einen Nationalpark im Raum steht, dann kommt es in den betroffenen Dörfern und Gemeinden schnell zu heftigen Auseinandersetzungen. Weil man sich so gut kennt, weil man im Dorf näher miteinander lebt als in der Stadt, kochen die Emotionen leicht hoch, kommt es schnell zu persönlichen Angriffen und Beleidigungen. Zwischen den konkurrierenden Gruppen, die sich oft erbittert gegenüberstehen, ist eine zielführende konstruktive Kommunikation häufig nicht mehr möglich.

Wie können die Kontrahenten an einen Tisch gebracht werden? Wie kann Respekt und Toleranz aufgebaut werden? Wie kann verhindert werden, dass der Gesprächsfaden komplett abreißt? Genau dazu sollen in diesem Projekt Erfahrungen von Teilnehmenden ausgetauscht sowie Möglichkeiten und Tools aufgezeigt werden, wie ein friedvolles Gestalten und Kommunizieren in ländlichen Strukturen umsetzbar sein kann.



Durch Workshops und Module werden die Teilnehmenden ermutigt, ihre Bedürfnisse und Ideen einzubringen. Gemeinschaftsprojekte, wie Nachbarschaftshilfe und kulturelle Veranstaltungen, stärken den Zusammenhalt und das Verständnis füreinander. Zudem werden Mediationstechniken vermittelt, um Konflikte konstruktiv zu lösen. Die Einbindung von Schulen und lokalen Vereinen schafft ein Netzwerk, das die Werte von Toleranz und Respekt fördert. Ziel ist es, ein harmonisches Miteinander zu schaffen, in dem Vielfalt als Bereicherung angesehen wird und jeder sich wohlfühlen kann. Die Module werden praktisch für den Einsatz in Bildungsmaßnahmen in Kooperation mit ländlichen Berufskollegs, Familienangebote sowie weiteren Kooperationspartnern eingesetzt.

Am 05.12.2024 veranstalten wir eine MultiplikatorenInnen - Schulung zum Thema „Ländliche Gesellschaft friedvoll gestalten“. Zu dieser Veran-

staltung, die in Zusammenarbeit mit Fachexperten entwickelt und durchgeführt wird, werden alle Mitglieder des Kuratoriums der Landvolkshochschule – Ehrenamtliche und Hauptamtliche verschiedener landwirtschaftlicher und ländlicher Organisationen, Berufskollegsleiter*innen, Politiker*innen - sowie Ehrenamtliche in Dörfern und weitere Interessierte eingeladen. Sie erhalten die Möglichkeit über Erfahrungen und Bedarfe zu berichten und lernen die erstellten Bausteine für Gruppen kennen.

Wenn Sie selbst Interesse an dieser Schulung haben, weil Sie in Ihrem Verein, in Ihrer Schule oder KiTa Bedarf sehen oder weil Sie ganz persönlich daran interessiert sind, dann seien auch Sie herzlich eingeladen und melden sich über die bekannten Wege dazu an.

„So alt - so neu - so schön“

Das Libori-Motto war auch für den Tag des Landvolks Ansporn und zutreffende Beschreibung. Wir haben das vergangene Jahr genutzt, um das Konzept der Kundgebung weiterzuentwickeln. Stephan Kreye, verantwortlicher Dozent für die Organisation dieses Tages, beschreibt wesentliche Inhalte und reflektiert die Ereignisse vom Libori-Dienstag in Paderborn.

Jährlich stellt das Erzbistum Paderborn die Libori-Festwoche unter ein Motto. Aufgrund des Diözesan Jubiläums (1225 Jahre Bistum Paderborn) wurde der Dreiklang „So alt – so neu – so schön“ gewählt. Die Kirche ist alt und traditionsreich, sie ist neu und entwickelt sich stetig weiter, sie ist schön und will attraktiv bleiben.

Begrüßung

Auf den zweiten Blick entpuppte sich dieses Motto als äußerst zutreffend auch für den Tag des Landvolks sowie die Landvolkshochschule selbst. Die Zustands- und Hoffnungsbeschreibung für die Kirche von Paderborn nahm Direktorin Barbara Leufgen direkt in ihrer Begrüßung der Landvolkkundgebung auf und stellte damit eine elegante Verbindung zur gesamten Festwoche her.

So alt – die Landvolkshochschule Hardehausen feiert in diesem Jahr ihr 75jähriges Bestehen. Der damalige Erzbischof, Lorenz Kardinal Jaeger, eröffnete sie am 30.09.1949, damit die Kirche allen Menschen, die in der Landwirtschaft tätig sind, einen Ort für Weiterbildung und Solidarisierung anbieten kann. Bis heute will die Landvolkshochschule insbesondere in Zeiten des Umbruchs und der Krise Heimat und Begegnung ermöglichen.

So neu – Umwälzungen und Umbau sind in Hardehausen für alle sichtbar. Das Bettenhaus ist

abgerissen, der Neubau von Bettenhaus, Küche und Speisesälen wird aktuell vorbereitet. Die Zeit der besonderen Herausforderung führt zu einer ganz neuen Zusammenarbeit in Hardehausen mit den Kolleg*innen im Jugendhaus und im Gästeservice und Hausmanagement.

Neu und weiterentwickelt präsentierte sich die Kundgebung selbst. Auf eine mündlich vorgetragene, lange Namensliste teilnehmender Prominenter wurde zugunsten einer stärker inhaltlich ausgerichteten Begrüßung verzichtet. Dafür wurden diese Namen vorher über Leinwand allen gezeigt. (Weitere Änderungen werden passend zum Ablauf der Kundgebung beschrieben.)



So schön – Barbara Leufgen freute sich über einen trotz der sommerlichen Hitze sehr guten

Besuch und zahlreiche Ehrengäste. Die Wertschätzung, die durch die Teilnahme zum Ausdruck kam, motiviere sehr für die kommenden Aufgaben.



Erstmals gab es mit Anna Hollenbeck eine Moderatorin für die Kundgebung. Die Dozentin der LVH führte locker und sicher durch das Programm. Zurufe wurden aufgegriffen und verliehen der Kundgebung interaktive Elemente.

Festrede

Günther Felßner, Präsident des Bayerischen Bauernverbands, stellte seine Festrede unter das Thema „vielfältig – innovativ – kreativ: So geht es weiter nach den Bauerndemos.“

„Die Mutter aller Kulturen ist die Agrikultur“, hatte Präsident Günther Felßner zu Beginn seiner Festrede zuvor deutlich gemacht. Diese Aussage drücke die Demut vor der Landwirtschaft und ihrer Aufgabe aus, Menschen Nahrung zu geben. Um den nachhaltigen Erhalt von sowie die Teilhabe und den Zugang zu Wohlstand zu ermöglichen, gebe es nur eine Option: „Wir müssen raus aus dem fossilen System und rein in ein grünes System der Bio-Ökonomie“, forderte der Bayerische Bauernpräsident. Für diese Transformation sei eine nachhaltige Intensivierung der multifunktionalen Nutzung von Flächen nötig. Bei den Bauerndemos hätten Landwirtinnen und Landwirte in Deutschland und Europa viel bewegt. „Die Bevölkerung hat sich hinter uns gestellt“, zeigte sich Günther Felßner überzeugt. Der Vizepräsident des Deutschen Bauernverbands sieht die Landwirtschaft in einer Vorbild-Rolle als „Denkfabrik für die Gesellschaft“. Felßner stellte seine Gedanken zu einem „Green Deal“ für die Zukunft vor. Dazu gehöre ein Nachdenken über Ernährung, über regenerative Ener-

gieversorgung, über De- und Rekarbonisierung sowie über den Schutz von Ressourcen. „Wir brauchen für all das clevere Antworten aus der Wissenschaft. Nichtstun bringt keine Nachhaltigkeit, es braucht Nachdenken. Wenn wir diese Transformation stemmen wollen, müssen wir uns das erarbeiten – für die nächste Generation.“



Talkrunde

Unmittelbare Resonanzen auf den Festvortrag lieferte eine Talkrunde: Die Landesvolkshochschule ist Veranstalter der Kundgebung, Kooperationspartner sind der Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband (WLV) und der Westfälisch-Lippische Landfrauenverband (WLLV). Stellvertretend für alle Gäste tauschten sich Hubertus Beringmeier, Präsident des WLV und Annegret Langehanenberg, Vizepräsidentin des WLLV, mit zwei jungen Landwirten aus: Uta Ising und Thilo Kamphus haben den Grundkurs 2024 in der Landvolkshochschule gemacht. Traditionell melden sich immer zwei Absolventen des Grundkurses als Stimme der jungen Landwirte bei der Landvolk-Kundgebung zu Wort – und geben so der Zukunft der Landwirtschaft ein Gesicht. Neben viel Zustimmung für Festredner Günther Felßner und seine Ausführungen machten die vier Diskussionsteilnehmenden aber auch



deutlich: Viele Menschen in der Landwirtschaft arbeiten bereits am Limit. Es müsse insofern gefragt werden, zu welchem Preis man noch mehr leisten könne. Es müsse neben aller jetzt schon geleisteten Arbeit auch ein Stück „Lebensqualität auf den Höfen“ bleiben.

Dr. Udo Markus Bentz die Bildungseinrichtung des Erzbistums Paderborn einen Heimatort, den das Erzbistum derzeit mit Investitionen in Gebäude zukunftssicher macht – Heimat für alle Menschen aus der Landwirtschaft und dem ländlichen Raum. Hardehausen ist zudem ein Dialogort. Hier dürfe offen ausgesprochen werden, was man denkt, weil man weiß, dass hier Menschen mit ähnlichen Herausforderungen zusammentreffen.

Hardehausen als Bildungsort ist allseits bekannt. Man dürfe sich aber bewusst machen, dass Bildung Erweiterung des Horizonts, Verlassen der Komfortzone sowie Innovation und Erneuerung bedeute.

Seit 10 Jahren ist Hardehausen auch ein Beratungsort. Auch der Erzbischof erwähnte das zweite Jubiläum: 2014 wurde die ländliche Familienberatung Hardehausen im Erzbistum Paderborn e. V. gegründet. Vielen landwirtschaftlichen Familien konnten die ehrenamtlichen Berater*innen inzwischen helfen. Diskurs, in dem „man einander offen sagen kann, was man denkt. Hier weiß man: Ich treffe auf Menschen mit ähnlichen Herausforderungen“, so der Paderborner Erzbischof.

Schließlich ist Hardehausen ein Ort des Glaubens. Die altherwürdigen Mauern und der Kreuzgang verbreiten eine spirituelle Atmosphäre, der sich kaum einer entziehen kann. Die moderne Kirche ist ein Ort, der Menschen, egal wie nah sie zu Kirche und Glauben stehen, tief anspricht. Und alle Mitarbeitenden versuchen, den Geist



Bischofswort

Es folgte ein weiterer Höhepunkt: die erste Rede des neuen Erzbischofs Dr. Udo Markus Bentz. Er ermutigte die anwesenden Landwirtinnen und Landwirte, weiter neue Wege zu gehen: „Wir stehen noch nicht am Ende unserer Entwicklung, wenn wir die nachhaltige und sozial gerechte Landwirtschaft als Ziel vor Augen haben“, sagte der neue Paderborner Erzbischof.

Im Jahr des 75-jährigen Bestehens der Landvolkshochschule Hardehausen nannte Erzbischof



von Hardehausen den Gästen zu vermitteln. Zusammenfassend brachte es Erzbischof Bentz auf den Punkt: „Die Landvolkshochschule ist das Versprechen der Kirche an die Landwirtschaft. Dieses Versprechen steht“, versicherte Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz unter großem Applaus.



Weitere Neuerungen

Die zwischendurch eingespielten Kurzfilme fanden viel Zuspruch. Die Landvolkshochschule mit den inhaltlichen Schwerpunkten Landwirtschaft und Spiritualität wurde in emotionalen Bildern präsentiert.

Auch die Getränke und Snacks im Anschluss an die Kundgebung im hinteren Bereich des Saals erfreuten bei der Sommerwärme viele und boten einen ansprechenden Rahmen für Austausch und Begegnung.

Reflexionen

Mit Unterstützung der Abteilung bilden und

tagen aus dem Generalvikariat Paderborn wurde nach der Kundgebung 2023 intensiv an der Weiterentwicklung des Konzepts der Kundgebung gearbeitet. Wie viel Neuerung darf sein, ohne dass die Kundgebung seinen spezifischen Charakter verliert? Wie viel Veränderung muss sein, damit das Format attraktiv bleibt und auch neue Gäste anzieht? Der diesjährige Ablauf bot eine erste Antwort auf die Herausforderung des beschriebenen Spagats. So kamen die unterschiedlichen Elemente – Reden, Gespräche, Moderation, Filme, Musik – positiv bei den Gästen an. Die Variationen sorgten für Kurzweil, die Interaktion führte zu mehr Partizipation und das Catering zum Ende brachte längere und intensivere Begegnungen. Eine beträchtliche Anzahl erstmaliger Gäste war das erfolgreiche Ergebnis einer aufwändigeren Öffentlichkeitsarbeit im Vorfeld. Wahrscheinlich werden wir eine Veränderung wieder zurücknehmen: Die jungen Grundkursteilnehmer werden wohl wieder zu einem eigenen Schlusswort kommen. Ihre sonst sehr erfrischenden Statements konnten sie in der Talkrunde nicht wie gewohnt platzieren. Die Suche nach dem oder der Festredner*in für 2025 hat längst begonnen. Je bekannter die Person, desto höher der Andrang – das scheint sicher zu sein. Es soll um Chancen und Gefahren für unsere Demokratie gehen – eine Vorbereitung auf die nächste Bundestagswahl im Herbst 2025.

Schon jetzt freuen wir uns auf Ihren Besuch und Ihr Feedback zur nächsten Kundgebung.

Wenn Babyboomer in Rente gehen

Drei neue Projekte unter einem Dach sollen Menschen auf dem Land ermutigen, ihr Leben und ihren Lebensort aktiv zu gestalten. Dabei nehmen wir eine ganz bestimmte Generation und das Ehrenamt in den Blick. Bernhard Eder, Projektleiter, berichtet.

Mit einem neuen Angebot werben wir für das Ehrenamt. Dabei nimmt das neue Projekt besonders die sogenannten Babyboomer in den Blick. Geboren vom Ende der 1940er Jahre bis 1964. Sie sind oder werden in Kürze in den Ruhestand gehen. Glaubt man Umfragen und Statistiken, planen gut zwei Drittel der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aus diesen geburtenstarken Jahrgängen, in Frührente zu gehen. Deren Abschied aus dem Beruf werde die Wirtschaft arg spüren, heißt es immer wieder. Doch ebenso der Einzelne, der sich damit konfrontiert sieht, jede Menge Zeit, aber keine Aufgabe mehr zu haben. Für das Land ein großes Potenzial, hoffen wir und wollen es zum Wohl des Einzelnen und des Dorfes heben.

Alle Weichen sind gestellt, die Fördermittel sind genehmigt. Aus LEADER-Mitteln fließen etwa 58.500 € in das Projekt, die Stadt Warburg beteiligt sich mit gut 6.000 €, den Eigenanteil von gut 24.000 € trägt das Erzbistum. Dank der Förderungen ist das dreiteilige Angebot für Interessierte kostenfrei.

Für ältere Menschen neue Gemeindegremien schaffen

„MitWirkung: partizipieren und engagieren“: Das Projekt besteht aus drei Teilen.

Zum einen werden wir in die Gemeinden des Kreises gehen, um Verwaltungen und Lokalpolitik, Parteien und städtische Gremien zu beraten.

Beispielsweise zum Themenkreis Seniorenbeirat. „Am Ort Gremien für ältere Menschen zu schaffen“, ist unser Ziel. Wie am Beispiel des ehrenamtlichen Seniorenbeirats in Marienmünster deutlich wurde, können hier viele gute Ideen wie ein Taxirufservice entwickelt werden. Auch ein Seniorensprecher oder ein Seniorennetzwerk wäre eine mögliche Form der Interessenvertretung und Mitwirkung. Ältere Menschen erhalten die Chance, den öffentlichen Raum in ihrem Ort zu bespielen.

Speziell an die Babyboomer richtet sich ein zweites Projekt. Neben dem Seminar „Hinterm Horizont geht es weiter“, dass wir seit Jahren angehenden Ruheständlern anbieten, sprechen wir beim neuen „MitWirkung“-Projekt gezielt Menschen an, die sich aus dem Job verabschieden und für Aufgaben im Ehrenamt gewonnen und befähigt werden sollen. Beginnend mit der Frage: „Was ist für Dich, für Euch optimal“, soll dieser Kurs den jungen Rentnern helfen, neue Ideen fürs Ehrenamt zu entwickeln oder auch lang gehegte umzusetzen.

Gute Ideen entwickeln, individuelle Aufgaben finden

Im kommenden Jahr werden drei je zweitägige Workshops Anfang Mai, Anfang Juli und Mitte September Infos zu Trends im Ehrenamt und Beispiele erfolgreicher Projekte aus anderen



Regionen vermitteln und Babyboomern helfen, eigene Ideen für sich und für ihren Lebensort zu entwickeln. Ist die Aufgabe gefunden, werden die Teilnehmenden gecoacht. Wie kann „mein Projekt“ umgesetzt werden, wie sind Fördermittel zu generieren, wie sich in Öffentlichkeit präsentieren, wie mit Behörden oder Sponsoren verhandeln? Später wird das in den Blick genommene Vorhaben reflektiert: Was war gut, was kann man besser machen?

Wir wollen die Menschen in und für die Dörfer fit machen, damit dort auch in Zukunft das Leben gut weitergehen kann!

Begegnungsorte fördern

Beim dritten Teilprojekt der „MitWirkung“-Reihe stehen Kommunikations- und Begegnungsorte im Mittelpunkt. Bereits in früheren Projekten haben wir den großen Bedarf an solchen Orten erkannt, denn Dorfkneipen oder Dorfläden werden immer weniger. In vielen Ortschaften der Region waren in den vergangenen Jahren auf Wunsch und Initiative der Bevölkerung Dorftreffs- und

Dorfplätze entstanden. Mit diesem Teilprojekt antworten wir auf viele Anfragen und Herausforderungen mit einem gezielten Beratungs- und Coaching-Angebot.

Unser Auftrag

Mit dem Projekt „MitWirkung“ wollen wir als Kirche Menschen im ländlichen Raum unterstützen, wir wollen sie darin begleiten, Sinnhaftes zu tun und sich dabei für Mitmenschen zu engagieren.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mensch und Familie

Angebote zu Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung für den einzelnen Menschen, insbesondere in herausfordernden individuellen oder gesellschaftlichen Phasen, bilden eine Säule dieses Fachbereichs.

Der zweite Schwerpunkt nimmt die Familie in ihren vielfältigen Formen und Entwicklungsstufen in den Blick. Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren sind zu Fortbildungen oder Freizeiten angesprochen. Wertvolle gemeinsame Zeit miteinander verbringen und sich durch Impulse und die anderen Teilnehmenden inspirieren können, ist Hauptziel dieser Angebote.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853 -223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 66).

FR 03.01.2025 14:00 UHR - SO 05.01.2025 13:45 UHR

Voller Schwung ins neue Jahr

Hardehausener Wintertagung für Frauen

Das neue Jahr bietet immer wieder Chancen etwas NEU zu machen oder zu verändern. Wir möchten alle Frauen aus dem ländlichen Raum gleich zu Beginn des Jahres nach Hardehausen einladen, um hier Kraft und neue Ideen zu sammeln. Die Entspannungspädagogin Ingeborg Drockner zeigt Ihnen, wie Sie durch Entspannung innere Ruhe finden können. Sind Sie auch immer wieder trotz der guten Vorsätze im Strudel des Alltags gefangen? Erfahren Sie von der Heilpraktikerin für Psychotherapie, Renate Pollmann, wie Achtsamkeit und Resilienz helfen um mit den Herausforderungen des Lebens besser umzugehen. Mit der Frage „Haben Sie schon gewählt?“ nimmt Sie Maria Höschen mit auf eine Reise in die gelebte Demokratie. Entdecken Sie im praktischen Tun, welche Werte Ihnen besonders wichtig sind. Am ersten Abend entführt uns die junge Autorin Karin König bei Glühwein und Weihnachtsgebäck in ihr Buch „Lebkuchen und Love“. Neben den inhaltlichen Einheiten bleibt ausreichend Zeit für den Austausch, Bewegung und spirituelle Angebote.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Ingeborg Drockner, Entspannungspädagogin; Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie; Karin König, Autorin

Kosten: 230,00 €

Kursnr.: Q03HHBL003

DI 11.02.2025 18:00 UHR - DI 11.02.2025 19:00 UHR

Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Jedes zweite Testament bringt Unmut und Zwist in die Familie. Rechtsstreitigkeiten um das Erbe nehmen zu. Umso wichtiger ist es, dass der letzte Wille klar und eindeutig formuliert und den jeweiligen Lebensverhältnissen angepasst ist.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie vieles Wissenswertes zu diesem Thema, durch Martin Klauß, Rechtsanwalt und Notar, Brakel. Sie erhalten präzise Informationen und Hintergrundwissen und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Martin Klauß, Rechtsanwalt und Notar

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: Q03HHQS004

FR 14.02.2025 16:00 UHR - SA 15.02.2025 18:00 UHR

Power und Prosecco

Ein Wochenende für die „Jungen Landfrauen“

NEU

Habt Ihr auch mit vielen Herausforderungen in Eurem Alltag zu kämpfen? Job, gesellschaftliche Erwartungen, Care-Arbeit, eigene Erwartungen und Ansprüche, ...? Gerne stoßen wir mit Euch und einem Glas Prosecco auf diese Meisterleistung an! Wer in drei Bereichen 100% gibt, läuft Gefahr, auch zu 300 % erschöpft zu sein. Damit das nicht passiert, möchten wir gemeinsam mit Euch Lösungsstrategien erarbeiten, dieses Hamsterrad zu entschleunigen. Gemeinsam schauen wir auf Eure verschiedenen Rollen und wie Ihr Eure Zeit und Selbstfürsorge managen könnt. Ihr lernt Lösungen im Umgang mit Stress und verschiedene Entspannungsmöglichkeiten kennen.

Wir bieten mit diesem Seminar jungen Frauen die Möglichkeit eine kurze Auszeit zu nehmen, den Alltag zu beleuchten, um mit vielen Lösungsstrategien und entspannt voller Power wieder nach Hause zu fahren. Neben den inhaltlichen Einheiten ist Zeit für Austausch mit anderen Gleichgesinnten.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin; Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 133,00 €

Kursnr.: Q03HHLP002

SA 15.02.2025 09:00 UHR - SA 15.02.2025 16:30 UHR

Nein ist ein ganzer Satz.

Argumente für das Grenzen setzen

NEU

„Wie gerne würde ich mein Kind vor negativen Gefühlen schützen. Ich möchte sanft erziehen, damit mein Kind keinen seelischen Schaden von meiner Erziehung davon trägt. Ich möchte es besser machen, als meine Eltern.“

Eltern wünschen sich nichts sehnlicher für ihre Kinder, als Glück und Freude im Leben. Sie wissen, dass ein „Nein“ das Kind aus einer Zufriedenheit, aus seinem Forscherdrang, aus seiner

Kreativität herausholen kann. „ICH werde mein Kind niemals zu etwas zwingen.“ Das ist dann der Wunsch von Eltern. Wieso das kritisch ist besprechen wir in dieser Veranstaltung. Wir nehmen uns Zeit, herauszufinden, welche Rolle Zwang in der Erziehung spielt, welche Bedeutung das Grenzen erfahren für die Entwicklung des Kindes hat und wie man auf eine Weise Grenzen setzen kann, die eine gesunde Entwicklung unterstützt.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Annelene Wagemann, Diplom-Sozialarbeiterin und Tanzpädagogin, MA Supervision DGSV, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 125,00 €

Kursnr.: Q03HHEA005

MI 05.03.2025 9:45 UHR - FR 07.03.2025 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Menschen in ähnlichen Lebenssituationen verbindet häufig ein intuitives Verständnis und ein empathisches Einfühlen in die Situation des anderen. Daher richtet sich dieses Seminar an Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben und dreht sich rund um eine positive Lebensgestaltung. Die Teilnehmenden erfahren, was bei einem verantworteten Umgang mit Trauer helfen kann. Außerdem lernen sie, durch alltagstaugliche Gymnastikübungen ihren Körper zu trainieren und so Erkrankungen vorzubeugen. Gemeinsam mit dem geistlichen Rektor Dr. Peter Jochem starten die Teilnehmenden in die Fastenzeit und bekommen Anregungen, wie diese Buß- und Umkehrzeit ein Weg zum erfüllten Leben werden kann. Gesellige Abende sowie spirituelle Impulse runden das Programm ab.

Hinweis: Dieses Seminar ist kein Seminar zur Trauerbewältigung.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Simone Schäfer, Trauerbegleiterin; Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen; Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.; Claudia Wagemann, Übungsleiterin

Kosten: 222,00 €

Kursnr.: Q03HHLT001

SA 15.03.2025 09:30 UHR - SA 15.03.2025 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon? Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum Erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer; Andreas Hort

Kosten: 104,00 €

Kursnr.: Q03HHME001

MO 17.03.2025 10:00 UHR - DI 18.03.2025 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Inhalte:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 102,00 €

Kursnr.: Q03HHQS006

MO 24.03.2025 10:00 UHR - DI 25.03.2025 16:30 UHR

„Kompass“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise, im Pfarrheim oder im Senioren- und Pflegeheim. Sie lernen Bewegungsübungen und praktische Ideen für das Gedächtnistrainings und bekommen Impulse für eine achtsame und wertschätzende Selbstsorge, Tipps für eine gelingende Kommunikation in Ihrem Berufsalltag. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Der Kurs umfasst 16 Unterrichtsstunden nach §§ 43 b/53 b SGB XI und ist als Auffrischkurs für Betreuungskräfte geeignet.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge; Mechthild Giller, Heilpädagogin für Menschen mit Einschränkungen

Kosten: 149,00 €

Kursnr.: Q03HHQS001

FR 11.04.2025 17:00 UHR - SO 13.04.2025 13:00 UHR

Wochenende für erfahrene Betreuer*innen

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen LVH Betreuern für ihr ehrenamtliches Engagement bedanken. Unseren Dank möchten wir in einem Betreuerwochenende ausdrücken. Wir möchten mit euch über die anstehenden Freizeiten sprechen und Kursinhalte entwickeln. Anschließend bieten wir ein buntes Programm mit Outdoor Aktivitäten und neuen Methoden an. Das Ganze runden wir mit vielen Spielen und Spaß ab.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: Q03HHEB001

FR 11.04.2025 17:00 UHR - SO 13.04.2025 13:00 UHR

Wir können jetzt betreuen

*Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten*

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuer Teams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 55,00 €

MO 07.04.2025 09:30 UHR - MI 09.04.2025 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Gesellschaft und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Claudia Wagemann, Übungsleiterin; Monika Tartsch, Spirituelle Künstlerin für Musik, Malerei, Fotografie; Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: Q03HHDD001

DI 08.04.2025 18:00 UHR - DI 08.04.2025 19:00 UHR

Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln. Wichtiges zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Web-Seminar: Wissen kompakt, konkret, digital.

Jeder kann durch Krankheit, Unfall, Alter oder seelische Krise in die Lage kommen, seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln zu können. Deshalb ist es wichtig, sich bereits in gesunden Tagen ausführlich mit dem Thema „Patientenverfügung“ auseinander zu setzen, ehe es zu spät dafür ist. Es gilt, sich darüber klar zu werden, welche ärztlichen Maßnahmen und Eingriffe gewünscht sind und unter welchen Bedingungen auf ärztliche Maßnahmen verzichtet werden soll. Wie auch immer man sich entscheidet: Nur so kann man dafür vorsorgen, dass die eigenen Wünsche auch dann Berücksichtigung finden, wenn man selbst sich nicht mehr äußern kann.

Wichtig ist auch, für den Fall der eigenen Hilfsbedürftigkeit rechtzeitig vorzusorgen und zu bestimmen, wer die eigenen Interessen im Ernstfall - als Betreuerin oder Betreuer bzw. als Bevollmächtigte oder Bevollmächtigter - vertritt.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Sie haben auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur

Sprache zu bringen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Ruth Müller, Betreuungsstelle Kreis Höxter, Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung, Betreuungsangelegenheiten

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: Q03HHQS005

DI 22.04.2025 10:00 UHR - FR 25.04.2025 13:00 UHR

„Wie es früher einmal war ...“

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Zwischen Großeltern und Enkelkindern liegen in der Regel etwa 50-60 Jahre Altersunterschied. Die Welt war eine andere, als die Großeltern Kinder und Jugendliche waren. Welche Geschichten haben sie zu erzählen? Wie sah damals Schule und Freizeit aus? Wie ging ein Leben ohne Handy? Über diese Fragen wollen wir in diesen Tagen ins Gespräch und in Aktionen kommen. Aber wir wagen auch einen Blick nach vorn: Wie wird die Welt wohl in 25 oder 50 Jahren aussehen, wenn die Kinder Eltern oder Großeltern sein werden? Es wird sicher sehr spannend, sich die Zukunft miteinander auszumalen.

Wir werden gemeinsame Morgenrunden und Abende erleben, die Generationen werden auch getrennte Programme haben. Abgerundet wird das Programm durch Lagerfeuer und Nachtwandlung, durch Schwimmen und weitere Freizeitangebote sowie einen gemeinsamen gottesdienstlichen Ausklang.

Angesprochen sind Großeltern - Omas und Opas - mit Enkelkindern zwischen 4-14 Jahren.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: Q03HHEA001

FR 25.04.2025 15:30 UHR - SA 26.04.2025 18:00 UHR

Abenteuer Wechseljahre

Zufrieden und entspannt durch die Lebensmitte

In der Lebensmitte angekommen beginnt wieder eine Zeit des Wandels. Diese Wechseljahre können „schweißtreibend“ sein, das körperliche und seelische Gleichgewicht kann aus den Fugen geraten und manchmal auch das Körpergewicht. Aber es ist auch eine Zeit der Wandlung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. In unserem Seminar bekommen Sie wichtige Informationen

Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause! Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken“ ist?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir unterstützen Ihre Veranstaltung gerne mit einem Vortrag oder einer Diskussion zu unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten.

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

Beatrice Gievers:

- Auf den Spuren starker Frauen
Wer war eigentlich Maria Montessori?
- Wie sag ich es dir nur?!
Kommunikation im täglichen (Familien)chaos
- Zwischen Suppe und Kartoffeln – Ich mach das mal eben!
Work-Life-Balance zwischen Ehrenamt, Familie und Beruf

Beatrice Gievers
05642 9853 224
gievers@lvh-hardehausen.de



Maria Höschen:

- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon!
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Maria Höschen
05642 9853 220
hoeschen@lvh-hardehausen.de



Gerne stimmen wir uns auch inhaltlich mit Ihnen ab und stellen Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

über diesen spannenden Lebensabschnitt und Anregungen, wie Sie gut für sich selbst sorgen können, um mögliche Beschwerden zu lindern und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Neben den inhaltlichen Einheiten haben Sie die Möglichkeit des Austauschs untereinander.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Andrea Luley, Diplomsozialpädagogin, Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt Wechseljahre; Claudia Wagemann, Übungsleiterin

Kosten: 185,00 €

Kursnr.: Q03HHGA038

MO 12.05.2025 10:30 UHR - DO 15.05.2025 14:00 UHR

Bildungstage für aktive Senioren

Herzlich laden wir alle aktiven Senioren zu diesen Bildungstagen nach Hardehausen ein. Möchten Sie auch in Zukunft körperlich und geistig fit bleiben? Lernen Sie in diesen Tagen unterschiedlichste Möglichkeiten der Gesundheitsprophylaxe kennen:

- Fitt durch Bewegung
- Ausgewogene Ernährung im Alter
- Sehtraining
- Entspannungsübungen
- Gott und die Welt
- Pilgern auf Jakobsweg - ein Reisebericht

Das Klostergelände und die umgebende Natur bieten einen Ort der Ruhe, um die körperlichen Reserven aufzufüllen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. In den Pausen und abends bleibt dazu genug Platz für Austausch und Geselligkeit. Begleitet werden Sie von Gudrun und Thomas Frank.

Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Thomas Frank, Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: 385,00 €

Kursnr.: Q03HHQ

SO02 SA 24.05.2025 09:30 UHR - SA 24.05.2025 20:00 UHR

Bücher erleben - Hardehausener Literaturtag

Die 19. Hardehausener Tage der Literatur verkürzen sich aufgrund der Umbauarbeiten leider auf nur einen Tag. Am Samstag bieten wir – wie gewohnt - literaturbegeisterten Menschen Anregungen für die Veranstaltungsarbeit, unterhaltsame Erlebnisse und die Möglichkeit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmenden

erwarten aktivierende Workshops und Buchvorstellungen.

Zwei Angebote können ausgewählt werden. Anschließend werden neue Bücher vorgestellt. Der Tag klingt mit dem Abendessen und einem lockeren Austausch in der Mühle aus.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Evelin Schmidt, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn

Kosten: 77,00 €, Ehrenamtliche in den KÖBen zahlen 20,00 €.

Kursnr.: Q03HHCL001

MI 28.05.2025 17:00 UHR - SA 31.05.2025 13:00 UHR

„Natur-Zeit“

Wochenende für Väter und Kinder

Die diesjährige Natur-Zeit für Väter und Kinder findet um das Fest Christi Himmelfahrt statt, also um den oft als Vatertag begangenen Feiertag, und bietet bis Samstag Mittag viel Zeit miteinander. Auf dem Programm stehen Bewegung, Werken, Abenteuer und Action. Auch unsere „Klassiker“ - Spiele, Nachtwanderung, Lagerfeuer, Gottesdienst und Sport sind geplant.

Im Vätertalk geht es um die Frage „Was gibt meinem Leben Sinn?“ Impulse und Austausch regen dazu an, sich dieser Frage neu zu stellen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: Q03HHEA002

MO 02.06.2025 09:30 UHR - FR 06.06.2025 16:00 UHR

Kulturlandschaft Oberschwaben

Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen

Unsere 5-tägige Studienreise führt uns nach Bad Waldsee und seine bezaubernde Umgebung. Diese Reise bietet den Frauen eine einzigartige Gelegenheit, die reiche Kultur, die prächtigen Gärten und die spirituelle Atmosphäre dieser faszinierenden Region zu erkunden. Während der gesamten Zeit steht uns ein Reisebus zur Verfügung, der uns von Ort zu Ort bringt. Vor Ort sind wir zu Fuß unterwegs, wobei genug Zeit zum Verweilen bleibt. Diese Reise bietet eine ideale Mischung aus Kultur, Natur, Entspannung und Bildung und verspricht unvergessliche Erfahrungen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Bad Waldsee zu erkunden und die Schätze dieser Region zu entdecken.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: Q03HHVS001

FR 13.06.2025 16:00 UHR - SO 15.06.2025 14:00 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter

NEU

Dieses Wochenende richtet sich an Mütter und ihre erwachsenen Töchter. Gönnen Sie sich 3 Tage für gemeinsame Zeit, Austausch und neue Ideen. Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter ist häufig eine ganz besondere, die sich im Laufe der Zeit auch verändert. In diesem Seminar erhalten Sie anregende Impulse, neu über Ihre Beziehung zur Mutter bzw. Tochter nachzudenken. Erleben Sie gemeinsam eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können. Hinweis: Anmeldung nur zu zweit möglich. Nur für Erwachsene.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin
Kosten: 209,00 €
Kursnr.: Q03HHEW001

FR 27.06.2025 10:30 UHR - SO 29.06.2025 14:00 UHR

Frei und stark wie ein Baum

Ein Wochenende für Frauen

Bäume sind wichtig für unsere Gesundheit. Sie sorgen für frische Luft und wirken auf viele Menschen beruhigend. Liebe Frauen, was bedeutet ein Baum für Sie? Dieses Seminar bietet Frauen Anregungen zu Bewegung und Entspannung, um die eigene Resilienz zu kräftigen und zur Gesundheitsprophylaxe. Gehen Sie gemeinsam auf die Suche „Wo habe ich meine Wurzeln?“ und entdecken Sie mehr über die Heilkraft der Bäume. Neben den Seminarzeiten ist Raum für Austausch und religiöse Elemente.

„Leben einzeln und frei wie ein Baum und geschwisterlich wie ein Wald, das ist unsere Sehnsucht.“ (frei nach Nazim Hikmet)

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Monika Tartsch, Spirituelle Künstlerin für Musik, Malerei, Fotografie
Kosten: 297,00 €
Kursnr.: Q03HHL001

FR 27.06.2025 17:00 UHR - SO 29.06.2025 22:00 UHR

Zusammenwachsen und zusammen wachsen

Hardehausen für Mütter und Teens von 15 - 18 Jahren

„Weißt du noch, wie wir immer in Hardehausen waren...?“ Irgendwann ist sie leider zu Ende, die schöne MuKi-Zeit. Damit du und dein(e) Kind(er) trotzdem nochmal in den Genuss kommen könnt, gibt es in diesem Jahr zum ersten Mal ein MuKi-Revival für alle Mütter und Jugendlichen, die gerne in Hardehausen Zeit miteinander verbringen wollen.

Euch erwartet ein spannendes Programm für die Mütter, für die Teens und natürlich auch ganz viel gemeinsame Zeit. Typisch Hardehausen eben.

- Zusammen wachsen und zusammenwachsen - entspannt im Familienchaos
- Teamwork auf der Slackline
- Weißt du noch? Familientraditionen im Blick
- Nur für dich - nur für mich! Bildungsimpulse für Mütter und Teens

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Kosten: 180,00 €
Kursnr.: Q03HHEA006

SO 06.07.2025 11:00 UHR - SO 06.07.2025 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

Wir laden zum 8. Hardehausener Sommerfest ein. Wir beginnen das Fest gemeinsam mit einem Gottesdienst. Diesen gestalten wir als Segnungsgottesdienst für Familien, die ihren Hof von der einen auf die andere Generation übergeben möchten. Für Kinder besteht ein Angebot mit Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Alle Erwachsenen können sich bei unterschiedlichen Kurzworkshops austauschen, Erinnerungen auffrischen, inhaltliche Impulse bekommen und ihren Freunden und Familien Hardehausen zeigen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen zum ersten Mal kennenlernen möchten.

Kosten: Der Eintritt ist frei.
Kursnr.: R03HHM001

Agrar und ländlicher Raum

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Darüber hinaus zielt unser Engagement auf den ländlichen Raum und seine speziellen Chancen und Herausforderungen. Projekte in den Dörfern und Impulsangebote im Haus verdeutlichen unser Leitmotiv: Wir unterstützen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?

Welche Themen interessieren Sie besonders?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 66).

MO 06.01.2025 11:00 UHR - DO 09.01.2025 13:00 UHR

Vielfältig – innovativ – kreativ: So geht es weiter nach den Bauern- demos

Dreikönigstagung

Dieses Thema der Landvolk-Kundgebung am Libori-Dienstag 2024 wird traditionell in der Dreikönigstagung aufgegriffen.

Der Festredner Günther Felßner, Präsident des Bayerischen Bauernverbands, zeigte sich auf Liobri überzeugt, dass die Landwirtinnen und Landwirte bei den Bauerndemos in Deutschland und Europa viel bewegt haben. Herr Felßner sprach der Landwirtschaft eine Vorbild-Rolle als „Denkfabrik für die Gesellschaft“ zu. Laut dem bayrischen Bauernpräsidenten bringt Nichtstun keine Nachhaltigkeit, es braucht Nachdenken.

Auch der Paderborner Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz ermutigte bei der Landvolk-Kundgebung die anwesenden Landwirtinnen und Landwirte, weiter neue Wege zu gehen: „Wir stehen noch nicht am Ende unserer Entwicklung, wenn wir die nachhaltige und sozial gerechte Landwirtschaft als Ziel vor Augen haben“, sagte der neue Paderborner Erzbischof.

In der Dreikönigstagung 2025 beleuchten unterschiedliche Referenten landwirtschaftliche Themen aus Sicht der Politik, Praxis, Wissenschaft und Gesellschaft, mit dem Ziel, möglichst viele verschiedene Blickwinkel auf das Thema zu bieten. Aktuelle Entwicklungen von Landwirtschaft und ländlichen Räumen werden vorgestellt, Zukunftsszenarien und -visionen entwickelt und neue Lösungsansätze diskutiert.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Kosten: 267,00 €

Kursnr.: Q03HHBL004

MO 10.02.2025 09:00 UHR - DI 11.02.2025 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick

- auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/ betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltiger erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft

- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, AHA Andreas-Hermes-Akademie

Folgende Module werden in diesem Halbjahr angeboten:

Erfolg durch Persönlichkeit (bus 1)

MO 10.02.2025 09:00 UHR - DI 11.02.2025 17:00 UHR
Kursnr.: Q03HHBL026

Optimale Zusammenarbeit (bus 5)

So 19.01.2025 16:00 UHR - Di 21.01.2025 17:00 UHR
Kursnr.: Q03HHBL001

Erfolgreich Gartenzaun-Gespräche führen (busplus)

SO 26.01.2025 16:00 Uhr - DI 28.01.2025 17:00 UHR
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: Q03HHBA002

Weitere Module und Termine können jederzeit vereinbart werden.

MO 20.01.2025 19:00 UHR - MO 20.01.2025 21:00 UHR

Stammtisch für Junglandwirt*innen

In Kooperation mit der KLJB im Erzbistum Paderborn bieten wir drei Stammtische für Junglandwirt*innen an. An den Abenden sind interessierte Junglandwirt*innen herzlich nach Hardehausen eingeladen, um mit verschiedenen Referent*innen über aktuelle Themen und spannende Fragestellungen zu diskutieren und ins Gespräch zu kommen.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 5,00 €

Kursnr.: Q03HHBL011

MO 27.01.2025 10:00 UHR - MI 29.01.2025 14:00 UHR

Politische Herausforderungen und ihre Auswirkungen auf die Landwirtschaft

Hardehausener Wintertagung für Männer

Im vergangenen Jahr forderten uns politische Entscheidungen immer wieder heraus. Sowohl in der Gesellschaft, als auch in der Landwirtschaft konnten wir die Auswirkungen spüren.

Wir erinnern uns noch gut an die eindrucksvollen Bilder der Traktorkorsos in Berlin vor einem Jahr. Auf der Landvolk-Kundgebung am Libori-Dienstag 2024 zeigt sich der Festredner Günther Felßner, Präsident des Bayerischen Bauernverbands, überzeugt, dass die Landwirtinnen und Landwirte bei den Bauerndemos in Deutschland und Europa viel bewegt haben und die Bevölkerung sich hinter sie gestellt hat. Doch wie sieht es jetzt aus, ein Jahr nach den Bauerndemos?

Auch die sozialen Medien und der Umgang mit „Fake News“ sind eine Herausforderung für die Gesellschaft. Wie können wir print und online Medien besser filtern und falsche Nachrichten erkennen? Wie gelingt es uns Demokratie und den damit verbundenen Werten sowohl im Netz, als auch im Alltag einen Platz zu geben? Wie können wir auch in stürmischen Zeiten Kraft tanken und zur Ruhe kommen?

Diese und weitere Fragen sollen im Laufe der Wintertagung für Männer 2025 aufgeworfen





Mo 13.01.2025 10:00 Uhr – SA 22.02.2025 10:00 Uhr

Grundkurs 2025 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 1750,00 €

Kursnr.: Q03HHBL002



werden. Wir laden Sie ganz herzlich nach Hardehausen ein und freuen uns auf spannende Diskussionen, interessanten Austausch und wertschätzende Gemeinschaft.

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Kosten: 258,00 €

Kursnr.: Q03HHBL006

MO 17.02.2025 10:00 UHR - SA 22.02.2025 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter*innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Inhalte:

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Work - Life - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen

- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltung- und Rückenschule für Landwirte

Leitung: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Kosten: 706,00 €

Kursnr.: Q03HHBL008

FR 21.02.2025 18:00 UHR - SA 22.02.2025 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest

Das Hardehausener Winterfest bildet den Abschluss des diesjährigen Grundkurses. Eingeladen sind alle Grundkursteilnehmer mit ihren Angehörigen, alle ehemaligen Grundkursteilnehmer, dazu alle Mitglieder des Freundeskreises Hardehausen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Jubiläumsgrundkurse.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: Q03HHBL009

MI 07.05.2025 19:00 UHR - MI 07.05.2025 21:00 UHR

Hardehausener Mühlenabend

In der Mühle möchten wir gemeinsame Zeit mit Euch verbringen. Wir laden Euch ganz herzlich zum Hardehausener Mühlenabend ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs zu informieren und über alte Grundkurs Geschichten zuspähen. Wer möchte, kann auch in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: Q03HHBL020

MO 12.05.2025 08:00 UHR - FR 16.05.2025 17:00 UHR

Vielfalt entdecken in Ostfriesland

Landwirtschaftliche Studienfahrt

Entdecken Sie die faszinierende Region Ostfriesland, tauchen Sie ein in die Geschichte des Tees und erkunden Sie die atemberaubende Region! Die Unterbringung befindet sich in dem Evangelischen Bildungszentrum Ostfriesland-Potshausen.

Auf unserer Reise werden Sie die Chance haben, die Geheimnisse des Schiffsbau zu erforschen. Erfahren Sie mehr über die heimische Land-

wirtschaft und die Besonderheiten der Nordseeinseln. Doch damit nicht genug – neben einer Stadtführung in Emden steht das renommierte Tee Museum auf dem Programm. Lassen Sie sich von der faszinierenden Region begeistern.

In Vorträgen, Besichtigungen, Führungen, Gesprächen und Rundfahrten lernen Sie viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Landwirtschaft, Natur und Besonderheiten der Region. Erleben Sie die herzliche Gastfreundschaft der Einheimischen und lassen Sie sich von der kulinarischen Vielfalt dieser Region verwöhnen.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar,

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben

Kursnr.: Q03HHCS001

MO 19.05.2025 10:00 UHR - DI 20.05.2025 16:30 UHR

Erfahrungswissen für Engagement - fit für das Neue Ehrenamt

Kompaktkurs mit 3 Kursmodulen

Viele Menschen der Generation 55+ sind heute so gut qualifiziert und fit wie keine Generation zuvor. Viele wollen ihren Schatz an Berufs- und Lebenserfahrung in die Gesellschaft einbringen und sich bürgerschaftlich engagieren, gerne im Neuen Ehrenamt.

NEU

Sie fühlen sich angesprochen? Dann haben wir genau das richtige Kursangebot für Sie: der Kompaktkurs „Erfahrungswissen für Initiativen - Fit für das Neue Ehrenamt“. Der Kurs unterstützt Sie dabei, ein passgenaues Vorhaben für Ihr bürgerschaftliches Engagement zu finden.

In drei Kursmodulen lernen Sie, was Sie brauchen, um Ihr Vorhaben im bürgerschaftlichen Engagement zu entwickeln und voranzubringen.

Inhalte Kursmodul 1

- Strukturwandel des bürgerschaftlichen Engagements: traditionelles (Vereine und Verbände) und Neues (projektformiges) Ehrenamt
- Aktuelle Themen und Trends, vor allem im Kreis Höxter
- Wichtige Fragen: Honorierung, Anforderungen an und Voraussetzungen für ehrenamtliche Tätigkeiten, Anbindung an Organisati-

onen etc.

- Professionelle Unterstützungsformen, Geschäftsstelle Ehrenamt Kreis Höxter, DPWV, Projekt start local
- Beispiele von Engagement-Projekten von erfahrenen Kümmerern, Erfahrungsberichte von Absolvent*innen vergleichbarer Kurse
- Eine eigene Projektidee entwickeln: Brainstorming, Canvas-Methode, Erarbeitung einer vorläufigen Projektskizze

Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: Q03HHQA002

DI 01.07.2025 09:00 UHR - MI 02.07.2025 11:30 UHR

Inhalte Kursmodul 2:

- Erfolgreiches Fundraising
- Beratung zu Förderanträgen und anderen Möglichkeiten, Ressourcen für das eigene Vorhaben zu finden

Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: Q03HHQA003



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen



DI 29.07.2025 14:00 UHR - DI 29.07.2025 15:30 UHR

Libori Landvolkkundgebung

Merken Sie sich den Termin vor. Wir werden wieder eine prominente Person für die Festrede gewinnen. Vor den nächsten Bundestagswahlen wird es um unsere Demokratie und ihre Werte gehen. Ist unser demokratisches System gefährdet? Können wir die Errungenschaften der freiheitlich-demokratischen Grundordnung sichern?

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Ort: Schützenhof Paderborn

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: R03HHPA001



Ländliche Familienberatung Hardehausen

Telefon
056 42-9853250

gefördert vom
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



  www.lfb-hardehausen.de

WENN DAS
MIT EINANDER
SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN
SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM
MACHBARE LÖSUNGEN
FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

Die Ländliche Familienberatung (LFB) berät ländliche Familien im Erzbistum Paderborn in Krisensituationen.

Wir sind für Sie da, wenn Sie nicht mehr weiter wissen oder sich durch belastende Entscheidungen auf dem Hof oder Konflikte in der Familie überfordert fühlen. Unsere gut ausgebildeten Beraterinnen und Berater bringen in den Familien ein Gespräch in Gang, welches neue Perspektiven eröffnet.

Auf Grund der untrennbaren Verflechtung von Familie, Haushalt und Betrieb stehen landwirtschaftliche Familien vor besonderen Herausforderungen. Diese Verbundenheit kann zu persönlichen und familiären Konflikten führen.

Wir bringen Sie ins Gespräch:

In unserer Funktion als Berater und gute Zuhörer gestalten wir einen sicheren Rahmen für konstruktive Gespräche innerhalb Ihrer Familie.

Wir begleiten Sie auf dem Weg wieder Klarheit in Ihre Situation zu bringen, um Zukunftsperspektiven entwickeln zu können.

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Lösungswegen, die für Sie, Ihre Familie und Ihren Betrieb passend sind.

Als allparteiliche Berater entwickeln wir mit Familien, Paaren und Einzelpersonen neue Blickrichtungen und Wege.

Die Gespräche finden bei Ihnen zu Hause oder an einem neutralen Ort z.B. Hardehausen statt.

Kontaktaufnahme:

Wir sind telefonisch unter 05642 - 98 53 250 erreichbar. Wir wissen, dass es oft eine Überwindung ist, das Telefon in die Hand zu nehmen und diese Nummer zu wählen. Dabei ist es doch ein Zeichen von Stärke zu sagen: „Ich möchte, dass sich endlich was ändert!“ und dieser erste Schritt ist der Beginn einer positiven Veränderung! Trauen Sie sich!

#challenge_zukunft für 18-35 jährige

Möchte ich
Hofnachfolger
werden?

Kann ich meine Eltern
mit der ganzen Arbeit
alleine lassen?

Wo will ich
wirklich hin?

Wie möchte ich
das Zusammenleben
gestalten?

*Im Struggle zwischen
Elternhaus und eigener Vision*

#challenge_zukunft

Grübelst Du manchmal, ob der begonnene Weg so richtig ist? Ist es Zeit, etwas zu ändern? Wir wissen nicht Deine Lösung, aber wir begleiten Dich professionell dabei, dass Du sie findest. Denn wir verstehen unsere Beratung als gemein-

sames Suchen nach neuen Wegen. Wir hinterfragen, geben Denkanstöße und stärken Dich Deine Ziele zu erreichen. Gerne begleiten wir Dich auf Deinem Weg.

Telefon: 05642 98 53 250

Mail: lfb-hardehausen@web.de

Auszeit für Landwirtinnen und Landwirte

Hoch motiviert und voller Elan meistern viele Landfrauen und Landwirte täglich ihre Aufgaben. Aber irgendwann ist der Akku auch mal leer. Wo tanken Sie neue Energie, wenn Sie ausgelaugt sind und keine Kraft mehr haben? Gerne möchten wir Sie unterstützen. Wir bieten Ihnen eine ruhige Unterkunft hier in Hardehausen. Nutzen Sie die Ruhe des ehemaligen Klosters und der Natur um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Auch unser geistlicher Rektor Peter Jochem steht für Gespräche zur Verfügung.

Melden Sie sich unter: 05642 9853 - 200

Wir feiern Ihre Hofübergabe

Mit Segnungsgottesdienst im Rahmen unseres Sommerfestes am Sonntag, den 06. Juli 2025

Die Hofübergabe ist ein besonderer Schritt für die ganze Familie: Eltern die ihr Lebenswerk in die Hände der Kinder geben und Übernehmer, die voller Mut diese Aufgabe annehmen. Dazu gehört viel Vertrauen auf beiden Seiten und auch nach der Übergabe ist es für alle Beteiligten weiterhin eine spannende Zeit. Wir möchten Sie als Übergeber und Übernehmer mit Ihren Familien einladen im Rahmen unseres Sommersfestes die eigene Hofübergabe zu feiern und sich während des Gottesdienstes segnen zu lassen.

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Familienberatung 05642 9853 - 250**

Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität

Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden werden als Zielgruppe stärker in den Fokus genommen. Unterstützungsmöglichkeiten, Methoden und Material für die Umsetzung ehrenamtlicher Aufgaben in Liturgie und Sakramentenpastoral bilden die Inhalte dieses neu strukturierten Fachbereichs.

Am pastoralen Ort mit langer Tradition und moderner Kirche, außerhalb des eigenen gewohnten Umfelds, sind alle willkommen, die zu Glaube, Kirche, Lebenssinn oder Spiritualität Anregungen bekommen möchten. Neben Bildungsangeboten stehen Gesprächspartner für viele Lebensfragen bereit.



Planen Sie ein Wochenende für Familien auf dem Weg zur Erstkommunion? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Fortbildungen für Lektoren, Menschen in Liturgiekreisen oder ähnlichen Engagements? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 66).

FR 10.01.2025 17:00 UHR - SO 12.01.2025 13:00 UHR

„Kommt her und esst!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu gemeinsamen Vorbereitungstagen eingeladen. Das Motto „Kommt her und esst“ ist vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks. Es geht um die Geschichte, wie Jesus nach seiner Auferstehung den Jüngern am See erscheint und sie ihn erkennen. Wir begeben uns auf die Suche, wie Gott heute erfahrbar werden kann. Verschiedene Lebenserfahrungen werden in der Geschichte aufgegriffen und für heute aktualisiert: Umgang mit Misserfolg, Offenheit und Entscheidung für Neues. Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden diese Themen Fragen erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt. Eine Schatzsuche in der Kirche und ein Gottesdiensträtsel vermitteln Zugänge zu zentralen Elementen christlichen Glaubens.

Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden und Pastoralen Räumen unternommen wird. Aufgrund der hohen Nachfrage können sich die Kommunionkinder mit einem Elternteil anmelden.

Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 150,00 € für Erwachsene
90,00€ für Kommunionkinder
Kursnr.: Q03HHRA001

Weitere Termine:

Fr 24.01.2025 17:00 UHR - So 26.01.2025 13:00 UHR

Kursnr.: Q03HHRA002

Fr 07.02.2025 17:00 UHR - So 09.02.2025 13:00 UHR

Kursnr.: Q03HHRA003

Fr 14.03.2025 17:00 UHR - So 16.03.2025 13:00 UHR

Kursnr.: Q03HHRA004

Fr 28.03.2025 17:00 UHR - So 30.03.2025 13:00 UHR

Kursnr.: Q03HHRA005

SO 09.02.2025 16:00 UHR - SO 09.02.2025 18:00 UHR

„Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen“

Spirituelle Führung

Im Rahmen des Projekts „Finde dein Licht“ des Klostersnetzwerks Westfalen bietet die Landvolkshochschule eine besondere Führung durch die Kirche, den Kreuzgang und die Kapellen an. Als Licht-Räume birgt jeder einzelne Gottesraum eigene Akzente, das Licht für sein eigenes Leben tiefer zu ergründen.

Gegen Ende der Winterzeit am Sonntag Nachmittag, zur Zeit des beginnenden Sonnenuntergangs, bringt sich auch die Natur von außen mit spannenden Licht-Erfahrungen in diese Impulse ein.

Referierende: Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen
Kosten: Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.
Kursnr.: Q03HHPK004



hilft bei der Mission
bonifatius
werk

MI 19.03.2025 10:00 UHR - FR 21.03.2025 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen

Wann haben Sie sich das letzte Mal eine Auszeit genommen, Zeit für sich und Ihre religiöse Besinnung? Dabei gewährt die Katholische Kirche als Arbeitgeber jeder Mitarbeiter*in jährlich 3 Tage für Exerzitien oder Einkehrtage (§ 40,1 der KAVO). Unter dem Leitmotto „Gönne Dich Dir selbst“, das Bernhard von Clairvaux vor mehr als 800 Jahren Papst Eugen III. dringend ans Herz gelegt hat, laden wir Sie in die erholsame und besinnliche Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei von Hardehausen ein,

- um für ein paar Tage Abstand vom oft so fordernden Arbeitsalltag zu bekommen,
- um sich Zeit für Ruhe und Besinnung zu nehmen,
- um die tragende Botschaft des eigenen Glaubens als Bereicherung zu erleben,
- um alte und neue Formen von Gebet und Meditation einzuüben.

Im ruhigen Wechsel von Impulsen und Gesprächen, Entspannung und Bewegung, Gebet und Schweigen können Sie in Hardehausen eine Atempause vom fordernden beruflichen Alltag einlegen. Um es mit Bernhard von Clairvaux zu sagen: „Wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein?“

Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 260,00 €

Kursnr.: Q03HHBE027

FR 02.05.2025 17:00 UHR - SA 03.05.2025 18:00 UHR

„Mit euch auf dem Weg zur Erstkommunion“

Zweiteilige Fortbildung für Ehrenamtliche in der Erstkommunion-Vorbereitung

NEU

Diese zweiteilige Fortbildung wendet sich an Ehrenamtliche in den pastoralen Räumen, die in der Erstkommunion über mehrere Jahre hinweg mitarbeiten.

Ziele

- Austausch und Vergewisserung darüber, was heute in der Vorbereitung zur Erstkommunion wesentlich ist (z. B. Messe kennenlernen, Gemeinschaft erleben, Pfarrer kennenlernen ...)
- Zentrale Inhalte für den Vorbereitungsweg miteinander festlegen und mögliche Methoden erarbeiten (z. B. Kirchenraumerkundung in Form einer Schatzsuche ...)
- Austausch über die Zusammenarbeit mit verantwortlichen Hauptamtlichen
- Kindgerechte Methoden der Bibelvermittlung kennen lernen
- Anregungen und Austausch zur Elterneinbindung (Mütter und Väter)
- Vergewisserung zum eigenen Glauben (was bedeutet mir der christliche Glaube) und zum eigenen Verhältnis zur Kirche - Kirchenbild
- Die Veranstaltung soll Spaß machen. Das geschieht unter anderem durch aktivierende und lebendige Methoden, die dann auch selbst eingesetzt werden können.

Diese Fortbildung wird in Kooperation zwischen der kefb Ostwestfalen und der Kath. Landvolkshochschule Hardehausen durchgeführt.

Der zweite Teil findet am Samstag, 14. Juni 2025 in Paderborn, Giersmauer 21, 10.00 - 17.00 Uhr statt.

Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge; Astrid Fichtner-Wienhues, Referentin Religion und Theologie, kefb Ostwestfalen

Kosten: 78,00 € + 20,00 €

Kursnr.: Q03HHQA001



Hier ein Bild vom Kloster Hardehausen - Itatinge. Gelder, die durch Klosterführungen erworben werden, kommen diesem Zisterzienserkloster zugute.

MI 02.07.2025 15:00 UHR - MI 02.07.2025 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechsellvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die junge Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien. (s. Foto)

Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Kursnr.: R03HHPK004

Weitere Termine:

Mi 09.07.2025 15:00 UHR - Mi 09.07.2025 17:15 UHR

Kursnr.: R03HHPK005

Mi 16.07.2025 15:00 UHR - Mi 16.07.2025 17:15 UHR

Kursnr.: R03HHPK006

Mi 23.07.2025 15:00 UHR - Mi 23.07.2025 17:15 UHR

Kursnr.: R03HHPK007

Mi 30.07.2025 15:00 UHR - Mi 30.07.2025 17:15 UHR

Kursnr.: R03HHPK008

Geistliche Angebote

Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr

Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr

Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung

Familiengottesdienst, SO 16.03.2025, 11:00 Uhr

Kinderkreuzweg, FR 11.04.2025, 16:00 Uhr

Ökumenisches Taizégebet

Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung

Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



Dr. Peter Jochem

geistlicher Rektor von Hardehausen

Telefon: 05642/ 9853 - 385

Email: peter.jochem@hardehausen.de

Wir laden Sie zum Sonntagsgottesdienst um 11:00 Uhr und einem anschließenden Mittagsimbiss ein.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum vorherigen Mittwoch bei

Petra Rulik (05642 9853 100, rulik@jugendhaus-hdh.de).

MESSEN & ESSEN

Termine:

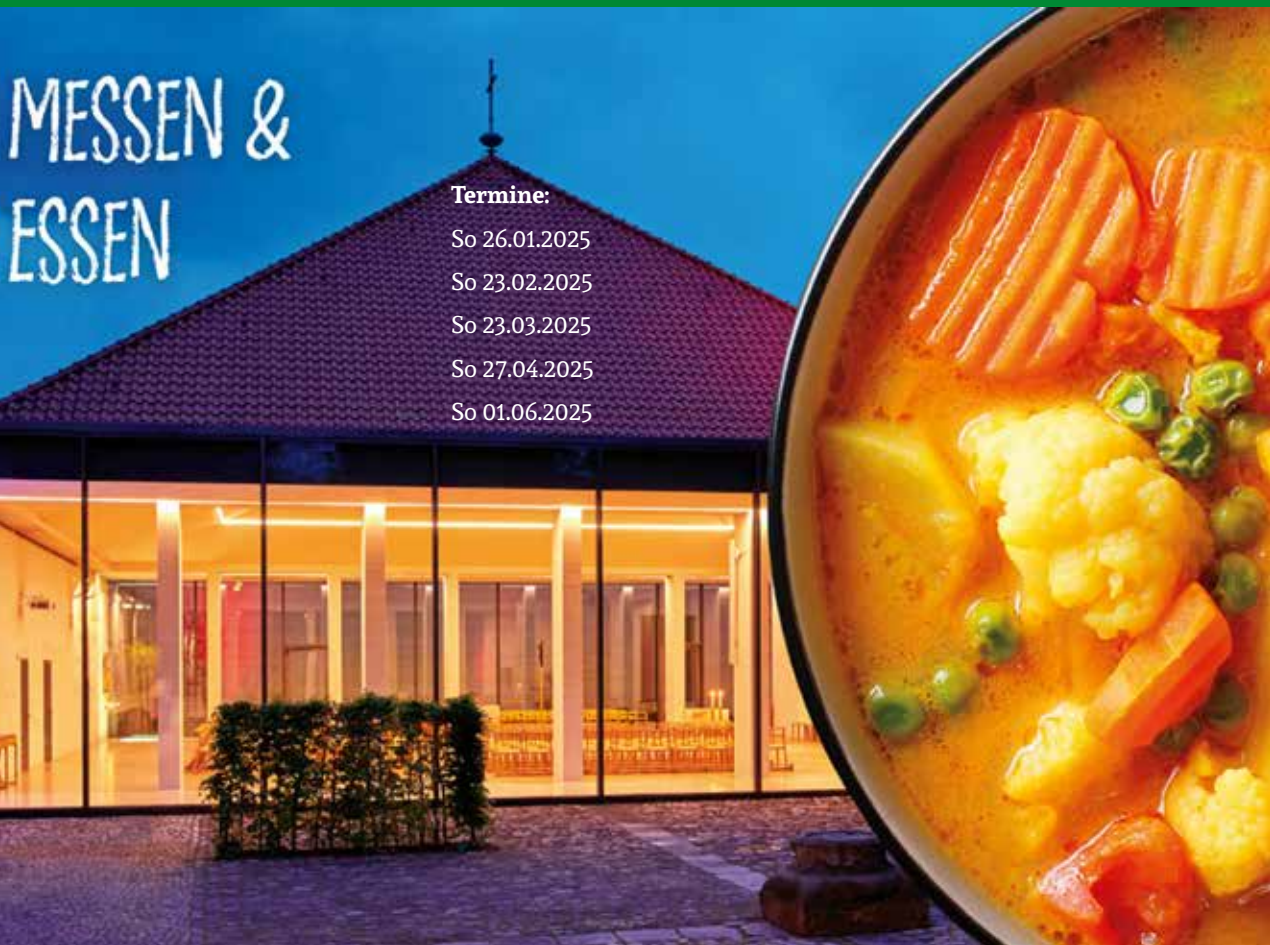
So 26.01.2025

So 23.02.2025

So 23.03.2025

So 27.04.2025

So 01.06.2025





Das Paulus

Das Pauluskolleg ist Begegnungs-, Wohn- und Lernort für Studierende der Stadt Paderborn. Neben Wohnmöglichkeiten für Studierende der Stadt Paderborn bietet das Pauluskolleg in jedem Semester ein vielfältiges Programm – das nicht nur für die Bewohnenden des Hauses offen ist. In diesem Jahr steht alles unter dem Motto Wage. Mut.Ich.



Das Hausfest

Auf unserem Hausfest am **28. Juni 2025** können Sie uns, das Haus, unser Programm und unser Wohnangebot kennenlernen. In Erinnerung an unseren Namenspatron, den heiligen Paulus, beginnen wir um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst, anschließend gibt es ein buntes Programm für bekannte und neue Gesichter. Seien Sie herzlich willkommen.



Wohnen im Paulus

Das Pauluskolleg bietet Zimmer in fünf unterschiedlichen Kategorien von 218 € bis 282 € an. Dazu gehören eine Ausstattung mit Bett inkl. Matratze, Schreibtisch, Schreibtischstuhl, Rollcontainer, Regal, Kleiderschrank, Garderobe, WLAN und alle Nebenkosten.

Schaut doch mal bei uns vorbei.

Entweder direkt im Haus:
Husener Straße 43 in Paderborn

Oder auf unserer Homepage:
pauluskolleg-paderborn.de

IN BALANCE



**YOUNG MISSION
WEEKEND**
08./09. März 2025
im Jugendhaus Hardehausen

SAVE THE DATE

MINISTRANTENTAG

der Dekanate Paderborn, Büren-Delbrück,
Höxter, Hochsauerland-Ost und Waldeck

am

SAMSTAG, 28. JUNI 2025,

im Jugendhaus Hardehausen
mit Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz

Infos und Anmeldungen folgen Anfang 2025 unter
www.jugendhaus-hdh.de/ministrantentag



Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:



BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS
📍 Bonifatiusweg 1 - 5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen
🌐 www.bonifatius-elkeringhausen.de
☎ +49 (0) 2981 9273 - 0
✉ info@bonifatius-elkeringhausen.de



KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE
📍 Bergerhofweg 24 · 58239 Schwerte
🌐 www.akademie-schwerte.de
☎ +49 (0) 02304 477-0
✉ info@akademie-schwerte.de



LIBORIANUM
📍 An den Kapuzinern 5-7 · 33098 Paderborn
🌐 www.liborianum.de
☎ +49 (0) 5251 121-3
✉ info@liborianum.de



KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE
📍 Bruchstr. 53 · 57462 Olpe
🌐 www.kefb.de
☎ +49 (0) 2761 942 200
✉ olpe@kefb.de



LIBORIANUM PADERBORN

FR 23.05.2025 18:00 UHR – SO 25.05.2025 14:00 UHR

Wertschätzung

Erfahren - Teilen - Weitergeben

Wertschätzung ist sowohl Bedürfnis als auch Haltung und soziale Kompetenz. Der Austausch über persönliche Erfahrungen, die Reflexion dieser Erfahrungen und des eigenen Handelns sowie kurze theoretische Inputs und die Übertragung in die Gegebenheiten des (künftigen) alltäglichen Lebens sind Bestandteile der Auseinandersetzung im Kursverlauf. Abgerundet wird das Programm durch spirituelle Einheiten.

Ziele

Die Teilnehmenden setzen sich mit den verschiedenen Facetten von Wertschätzung (biografisch, kommunikativ, gesellschaftlich) auseinander. Es wird erörtert, wie Wertschätzung als Haltung und zwischenmenschliche Fähigkeit in das alltägliche Leben übertragen werden kann und somit zur persönlichen und gesellschaftlichen Resilienz beiträgt.

Zielgruppe

- Ehrenamtliche aus dem kirchlichen Kontext
- An der Thematik interessierte Personen

Referierende: Magdalena Wecker, Niklas Zimmer

Ort: Bildungshaus Liborianum, An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn

Gebühr: 165,00 € (inkl. Verpflegung), 111,00 € für ehrenamtlich Tätige. Übernachtung und Frühstück können separat gebucht werden und werden zusätzlich berechnet.

Kursnummer: Q01PBLP003



ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

MO 10.03.2025 BIS FR 14.03.2025

Mit Klarheit, Entschiedenheit und Mut

Eine Woche für Männer, um Gestalter des eigenen Lebens zu werden. (AWBG)

"Alle zerren an mir rum!" - "Ich komme gar nicht mehr zu mir selbst!" - "In meinem Leben kann ich oft nur auf Sicht fahren, weil alles wie im Nebel scheint!"

Diese Zitate drücken aus, womit sich Männer oft auseinandersetzen. Spannungsfelder gibt es viele: Arbeit und Familie, Selbstbestimmung und Fremdbestimmung, Gefühl und Verstand ...

Und wir haben an uns selbst den Anspruch, allem gerecht werden zu wollen. Doch manchmal wächst es uns über den Kopf und wir haben eine große Sehnsucht, erst einmal bei uns selbst anzukommen, um zu sortieren, aufzuräumen und eine Balance zu finden.

Darum soll es in dieser Woche für Männer gehen: Die eigenen Kräfte wieder zu entdecken, Quellen zu suchen, die gut tun und Zeit zu haben, das eigene Leben wieder in Klarheit und Entschiedenheit mutig in die eigenen Hände zu nehmen.

Dabei helfen Entspannung und Ruhe, aktives Tun und Bewegung, Reflexion und Körperarbeit in Verbindung mit vertrauensvollem Gespräch unter den teilnehmenden Männern.

Referenten: Ronald Thiele, Wolfgang Koche

Gebühr: 425,00 € (darin enthalten: 112 € Unterkunft und 176 € Verpflegung)

Kursnummer: Q02ELPM093

MI 19.02.2025 09:30 – DO 20.02.2025 17:00 UHR

Wer wird´s richten?*Multiple Krisen und die Frage nach Gott und dem Menschen*

Unsere Gegenwart ist geprägt von einer komplexen Krisenvielfalt: Pandemie, (gar nicht mehr so ferne) Kriege, der Klimawandel mit seinen unabsehbaren Konsequenzen für den Planeten und die Menschheit, Flucht und Vertreibung und deren globale Folgen, die zunehmende Infragestellung des Demokratie-Modells – mit all dem sind wir schon jetzt und, so ist zu befürchten, künftig noch stärker konfrontiert, zusätzlich zu eigenen individuellen Krisenerfahrungen. Gerade auch der Religionsunterricht ist dadurch zunehmend herausgefordert. Für Christinnen und Christen stellt sich nicht nur die Frage, wer für all das Leid in der Welt die Verantwortung trägt. Die Zeitdiagnose wirft auch die Frage nach der Zukunft auf: Wird es gut ausgehen mit Gottes Schöpfungsprojekt? Und welchen Anteil hat Gott daran, welchen der Mensch, wenn es darum geht, hier und jetzt Auswege aus den Krisenzeiten zu bahnen und Geschichte als Heilsgeschichte zu deuten? Schülerinnen und Schüler erwarten hierzu Antworten, die sowohl theologisch fundiert als auch menschlich nachvollziehbar sind.

Diesem Spannungsfeld zwischen Schöpfungslehre und Eschatologie und ihren Akteuren Gott und Mensch widmet sich die Jahrestagung der VKRG Paderborn. Hierzu wird Martin Breul eingangs die Schöpfungstheologie einer Neujustierung zwischen Theodizee und Anthropodizee unterziehen und die verschiedenen Optionen des Verhältnisses von Gott und Schöpfung ausloten. Anschließend wird Jürgen Manemann seine Überlegungen zur politischen Theologie präsentieren, die Christinnen und Christen die Rolle zuweist, Teil einer »Revolution für das Leben« zu werden und dabei die Hoffnung auf eine Gerechtigkeit wachzuhalten, die alles Irdische übersteigt. Claudia Gärtner wird am zweiten Tag Prinzipien einer politisch orientierten religiösen »Bildung für nachhaltige Entwicklung« (BNE) erörtern, die christliche Hoffnung mit kritischem Engagement für Marginalisierte verbinden.

Neben der gemeinsamen Feier eines Gottesdienstes wird die Gelegenheit bestehen, mit unserem neuen Paderborner Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz über das Tagungsthema und den Stellenwert des Religionsunterrichts ins Gespräch zu kommen und ihn besser kennenzulernen. Am zweiten Tag der Tagung gibt es in bewährter Form wieder ein breit gefächertes Angebot an praxisorientierten Workshops für Religionsunterricht und Schule rund um die Thematik »Krise«, »Schöpfung«, die gesellschaftliche Verantwortung des Christentums und darüber hinaus.

In Kooperation mit

- der Vereinigung katholischer Religionslehrerinnen und -lehrer an Gymnasien und Gesamtschulen im Erzbistum Paderborn (VKRG),
- dem Institut für Lehrerfortbildung, Essen (IfL),
- der Abteilung Religionspädagogik, Bereich Schule und Hochschule im Erzbischöflichen Generalvikariat Paderborn
- und der Abteilung Religionsunterricht und Schulkultur im Bistum Essen

Referierende: Prof. Dr. Dr. Martin Breul, Professor für Katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Systematische Theologie am Institut für Katholische Theologie der TU Dortmund; Prof. in Dr. Claudia Gärtner, Professorin für Praktische Theologie am Institut für Katholische Theologie der TU Dortmund; Prof. Dr. Jürgen Manemann, Direktor des Forschungsinstituts für Philosophie Hannover

Ort: Kath. Akademie Schwerte, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte

Gebühr:

für Lehrer*innen: 125 €

für im Erzbistum Paderborn Unterrichtende: ca. 60 €

für Referendar*innen in den Studienseminaren innerhalb des

Erzbistums Paderborn bei Anmeldung über die Fachleiter*innen:

ca. 45 €

für andere Interessierte: 182 €

60,00 €

Kursnummer: Q05SCRT001

MO 13.01.2025 09:00 – 17:00 UHR

Einfach, aber wirkungsvoll

Flipchartgestaltung für Mitarbeitende in Kitas

Ob Elternabend, Teamsitzung oder Tag der offenen Tür. Der Einsatz von stilvoll gestalteten Flipcharts und Pinnwänden im Kita-Alltag ist vielfältig.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden Inhalte visuell ansprechend zu „transportieren“, lesbare Moderationsschrift einzusetzen und Flipcharts, sowie Pinnwände übersichtlich zu gestalten.

Dazu erarbeiten Sie verschiedene Wege komplizierte Sachverhalte auf den Punkt zu bringen, kennen das Prinzip der Spontanvisualisierung und wissen, wie mit Visualisierung Struktur ins Chaos gebracht wird.

Dieser Kurs richtet sich vorrangig an Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen, ist aber auch für andere Interessierte buchbar.

Referent: Tobias Dech

Ort: kefb Südwestfalen, Hellefelder Str. 15, 59821 Arnsberg

Gebühr: 180,00 € (inkl. Verpflegung)

Kursnummer: Q10AABE003

Weitere Termine:

14.01.2025, 09:00 - 17:00 Uhr, Hellefelder Str. 15, 59821 Arnsberg

15.01.2025, 09:00 - 17:00 Uhr, Bruchstr. 53, 57462 Olpe



Arbeit und Beruf

Unsere berufliche Weiterbildung bietet die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen an. Rhetorik und Kommunikation, Lern- und Teamkompetenzen treffen auf Unternehmens- und Berufsgruppen, die in Feldern arbeiten, in denen sich Kirche engagiert. Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsberufen finden hier ihre Angebote. Unser Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen.

Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Telefon: 05642 9853-225

E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 66).

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT)

Grundkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation, Pflege und Betreuung.

Der Bedarf an qualifizierten Trainer*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Inhalte Grundkurs:

- Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Der Ganzheitliche Ansatz
- Ganzheitliches Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme
- Erkennen des Lernstils
- Mnemotechniken
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Inhalte Aufbaukurs 1:

- Aspekte des Lernens
- Aspekte der Kommunikation und Rhetorik
- Aspekte der Methodik und Didaktik
- Planung und Gestaltung von Gedächtnistrainingsstunden
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Erprobung des Trainingsmaterials

Inhalte Aufbaukurs 2:

- Ganzheitliches Gedächtnistraining in der Praxis
- Bedeutung der Ernährung für das Gehirn
- Aspekte der Gerontologie
- Biografiearbeit im Ganzheitlichen Gedächtnistraining
- Vertiefende zielgruppenspezifische Informationen zu Gedächtnissystemen
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Öffentlichkeitsarbeit
- Erprobung des Trainingsmaterials
- Lernzielkontrolle und Lehrprobe

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten. Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Für jeden Ausbildungsabschnitt

- wird eine Teilnahmebescheinigung erstellt.
- werden die Unterrichtseinheiten gemäß der Fortbildungsverpflichtung für Betreuungskräfte/ AlltagsbegleiterInnen nach §§ 43b, 53b (ehemals § 53c und § 87b Abs. 3), SGB XI anerkannt.

Ausbildungsbedingungen:

- lückenlose Teilnahme an allen 3 Kursen
- Hausarbeit mit Stundenkonzept, Durchführung und Evaluation
- bestandener Test im Aufbaukurs 2
- erfolgreiche Lehrprobe

Das Zertifikat des BVGT e.V. wird nur an Verbandsmitglieder ausgehändigt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 653,00 € pro Modul

Kursnr.: Q03HHBA001

Weitere Termine

Aufbaukurs 1

Mo 07.04.2025 10:30 UHR - Fr 11.04.2025 15:00 UHR

Kursnr.: Q03HHBA006

Aufbaukurs 2

Mo 30.06.2025 10:30 UHR - Fr 04.07.2025 22:00 UHR

Kursnr.: Q03HHBA011

FR 17.01.2025 16:30 UHR - SO 19.01.2025 13:00 UHR

„Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet“

NLP- Seminar

Die zentralen Themen des Lebens „Abschied und Neubeginn“ stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Ziel:

Wir werden das wertschätzen, was an Potenzialen und Begabungen in uns ist und uns daran erinnern. Wir werden das loslassen, was uns nicht (mehr) glücklich macht:

- Blockierende Denk- und Verhaltensmuster
- Einengende Gefühle
- Ängste, Erwartungen, Bindungen.

So können wir mit „leeren“ Händen etwas Neues erhalten und die neue Überzeugung oder das befreiende Gefühl mit in die Zukunft, mit in unser Leben nehmen.

Sie arbeiten kreativ mit Bausteinen des NLP, wie

- Phantasie Reisen
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen
- Erreichen von Zielen

Sie lernen, dass wichtige Erkenntnisse dann kommen, wenn Sie entspannt und ohne Absicht sind. Sie stärken und vertrauen Ihrer inneren Stimme.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 289,00 €

Kursnr.: Q03HHGA031

MO 20.01.2025 09:30 UHR - DI 21.01.2025 13:30 UHR

Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil entdecken

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit Hilfe des persolog® Persönlichkeits-Profiles zu entdecken und hilfreiche Impulse für die Gestaltung von beruflichen und persönlichen Beziehungen zu erhalten. Im Zentrum des Persönlichkeitstrainings steht das persolog® Persönlichkeits-Profil, das von Professor Geier entwickelt wurde und wissenschaftlich fundiert ist. Dieses beschreibt menschliches Verhalten anhand der vier Verhal-

tensdimensionen Dominant, Initiativ, Stetig und Gewissenhaft mit dem Ziel, eigene Bedürfnisse und die anderer besser zu verstehen.

Fragen, die Sie nach dem Seminar beantworten können:

- Wie erkenne ich meine Stärken und bringe sie bewusst ein?
- Wie kann ich andere besser einschätzen?
- Was motiviert mich? Was motiviert andere?
- Wie kann ich Menschen in meinem Umfeld fördern?
- Was kann ich zu erfolgreicher Teamarbeit beitragen?
- Wie kann ich Konfliktpotenziale vermeiden?
- Wie kann ich Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung erreichen?

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: Q03HHBA005

DO 30.01.2025 09:00 UHR - DO 30.01.2025 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor große Herausforderungen. Dank Digitalisierung sind wir fast überall erreichbar und ständig von einer immer stärker werdenden Flut an Informationen umgeben. Kennen Sie das, wenn das elektronische Postfach überquillt? Oder haben Sie schon mal eine wichtige Frist verpasst? Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie Sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement stets den Überblick erhalten, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Grundlagen Zeit- und Selbstmanagement
- Mit den richtigen Optionen von MS Outlook zu konzentriertem Arbeiten
- Die Möglichkeiten optimal nutzen für Mails, Kalender und Aufgabenverwaltung
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste

- Terminplanung im Team: effizient Besprechungen planen
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen
- wie MS Outlook Sie mit Kollegen vernetzt - auch im Homeoffice

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook nutzen

Typ: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 420,00 € für alle 4 Module
Kursnr.: Q03HHBA03A

Weitere Termine:

Do 06.02.2025 09:00 UHR - Do 06.02.2025 12:00 UHR
Kursnr.: Q03HHBA03B
 Do 20.02.2025 09:00 UHR - Do 20.02.2025 12:00 UHR
Kursnr.: Q03HHBA03C
 Do 27.02.2025 09:00 UHR - Do 27.02.2025 12:00 UHR
Kursnr.: Q03HHBA03D

MI 12.02.2025 09:30 UHR - MI 12.02.2025 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 112,00 €
Kursnr.: Q03HHBA013

MI 19.02.2025 09:00 UHR - MI 19.02.2025 17:00 UHR

Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern

Mitarbeiterführung

Mich und andere „FÜHREN“ bedeutet, voran zu gehen. Wer Führungsverantwortung übernimmt, benötigt auch das nötige methodische Rüstzeug, die eigenen Mitarbeiter zu führen und zu fördern. Egal, ob neu in der Führungsverantwortung oder schon „lange im Geschäft“: Mitarbeiterführung ist und bleibt eine tägliche Herausforderung.

In diesem Impulstraining setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsverhalten auseinander. Sie lernen Führungsstile kennen und reflektieren deren Vor- und Nachteile. Sie erfahren, wie Sie Arbeitsziele setzen und Ihre Mitarbeiter zu (guter Arbeit) motivieren.

Zielgruppe:

Betriebsleiter und -inhaber von KMU und Familienbetrieben

Inhalte:

Ausgerichtet auf die Arbeitshintergründe und Themenwünsche der Teilnehmer/innen bearbeiten wir im Training:

- Reflexion der eigenen Führungshaltung
- Selbstcheck Führung - der Vorbildrolle gerecht werden durch Selbstmanagement in der Führung
- Führen, ohne Chef zu sein - die Techniken der fachlichen Führung
- Führen unter Familienangehörigen und zwischen den Generationen - passende Führungstechniken im Familienunternehmen
- Erfolgreich delegieren, Aufgaben und Ziele vereinbaren und kontrollieren

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar, Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food
Kosten: 212,00 €
Kursnr.: Q03HHBA007

DO 13.03.2025 9:00 UHR - DO 13.03.2025 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 113,00 €

Kursnr.: Q03HHLP003

SA 29.03.2025 10:00 UHR - SO 30.03.2025 13:00 UHR

Das Tüpfelchen auf dem „i“

GGT-Übungen, die begeistern und bewegen

Ein guter Gedächtnistrainer verfügt über eine Vielfalt an Methoden, um die Angebote abwechslungsreich zu gestalten. Die Sinne einzubeziehen ist ebenso wichtig, wie ein ausgewogener Wechsel zwischen schriftlichen und mündlichen Übungen, zwischen anregenden und entspannenden Elementen. In dieser Fortbildung erleben und erarbeiten Sie Beispiele für Gedächtnistrainings, die ganzheitlich begeistern und bewegen. Sie stärken Ihre Kompetenz, Übungen kreativ zu gestalten und für unterschiedliche Zielgruppen auszurichten. Wir arbeiten im kollegialen Austausch und im inspirierenden Miteinander.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 236,00 €

Kursnr.: Q03HHBA012

MO 26.05.2025 10:00 UHR - DI 27.05.2025 16:30 UHR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die Art, wie Menschen miteinander kommunizieren, führt oft zu Verletzungen und Distanz. Die in Auseinandersetzungen typische Frage nach dem „Wer ist schuld?“ und „Wer hat Recht?“ führt nicht aufeinander zu, sondern erhält den Konflikt aufrecht und nährt ihn sogar noch. Die Folge ist, dass man in einer „Problemtrance“

bleibt, die jeden Blick auf mögliche Lösungen schon im Ansatz verstellt. Das hinterlässt Verlierer auf allen Seiten! „Gewaltfreie Kommunikation“ ist die Bezeichnung für ein Kommunikationsmodell, welches zu einer völlig anderen Denkweise einlädt. Es ersetzt verurteilendes Denken und Sprechen durch den Blick auf das, was eigentlich wirklich dahinter steht - was alle Menschen miteinander verbindet. Die solcherart gefundene gemeinsame Lösung ist dann oft unerwartet einfach.

Das Seminar leitet dazu an, diese Echtheit in sich freizulegen - von all den Prägungen, die man im Laufe des Lebens angesammelt hat. Diese sorgen nicht nur dafür, dass man anderen mit ständigen Beurteilungen, Vorwürfen und Schuldzuweisungen begegnet. Sondern auch mit sich selbst gehen viele hart zu Gericht, weil sie kaum gelernt haben, auf einer Bedürfnisebene mit sich selbst zu kommunizieren. Wie soll man da die Fähigkeit entwickeln zu Empathie und Mitgefühl gegenüber anderen, wenn man das schon mit sich selbst nicht vermag?

Sich solcherart zu befreien setzt voraus, die eigenen Wahrnehmungen von seinen automatisch ablaufenden Bewertungsmustern zu trennen. Jenseits von Voreingenommenheit und Schubladendenken entdeckt man dann auf einmal Gemeinsamkeiten, die allen Menschen gleich sind, selbst wenn sie gegensätzliche Wege beschreiten.

Voraussetzung hierfür ist ein innerlicher Klärungsprozess zu der Frage, ...

- was wir beobachten, statt wie wir es bewerten,
- was wir fühlen, statt was wir meinen und denken,
- was wir brauchen, statt was andere „sollten“
- was wir erbitten können, statt was andere „vorhersehen und zu erfüllen“ hätten.

In diesem Seminar lernen Sie...

- wie automatische Gedanken dafür sorgen, dass man urteilt und bewertet, statt wertfrei zu beobachten,
- wie man diese Urteile und Bewertungen übersetzt - zu dem, was gerade wirklich in einem lebendig ist,
- wie man für seine Bedürfnisse eintreten und

die Chance erhöhen kann, dass sich diese auch erfüllen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Godehard Pötter, Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation
Kosten: 356,00 €
Kursnr.: Q03HHMR001

MO 26.05.2025 14:00 UHR - MI 28.05.2025 13:00 UHR

Coaching-Tage

Immer wieder müssen wir uns neu einstellen auf das, was das Leben von uns fordert: Berufswechsel, sich ändernde Führungsaufgaben, eine neue Lebensphase. Oder es gibt Umstände, die wir verändern wollen, wie aktuelle berufliche oder private Bedingungen.

Mit den Coaching-Tagen geben Sie sich Zeit, Ihr Thema zu sortieren und zu klären. Wir bieten Ihnen Impulse, nehmen in den Blick, was sich verändern soll. Gemeinsam schauen wir, welche Strategien Ihnen dabei helfen können. Sie machen sich klar, welcher nächste Schritt jetzt sinnvoll ist.

Die TeilnehmerInnen kommen aus ganz unterschiedlichen beruflichen Tätigkeitsfeldern und verschiedenen Lebenssituationen. Durch die Rückmeldungen können Sie aus einer Vielfalt an Ideen und Erfahrungen schöpfen. In einem vertrauensvollen Arbeitsklima wechselt unsere Arbeitsweise zwischen konkreten Aufgaben, theoretischem Input und Coaching in der Gruppe. Dabei verbinden wir eine klare Struktur mit vielfältigen Methoden und Ihren individuellen Bedürfnissen. Als Wissensquellen nutzen wir Verstand, Gefühl und Körper.

Für wen ist dieses Seminar geeignet? Für Menschen, die in Ruhe ihre aktuelle Situation reflektieren und neue Ideen für Veränderungen und Lösungen entwickeln wollen.

Das Besondere daran ist: eine kleine Gruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen, 2 Coaches, in einer inspirierenden Umgebung, mit Abstand vom Alltag. Das ehemalige Zisterzienser-Kloster mit seiner stillen Spiritualität und mitten in der Natur fördert den Blick nach innen und die Weite der Gedanken.

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin
Kosten: 725,00 €
Kursnr.: Q03HHBA014

MI 11.06.2025 09:30 UHR - FR 13.06.2025 14:00 UHR

Wege zu mehr Gelassenheit in der offenen Auseinandersetzung von Loslassen und Festhalten

Viel menschliches Leid hat seine Ursachen im ‚Nicht-Loslassen-Können‘ und ist eine der größten Quellen menschlicher Verstrickungen und Irrwege. Jedes Festhalten beschränkt unser Potenzial, und der Energieaufwand führt zu Energiemangel. Inhalte des Seminars können mögliche Antworten sein auf die Fragen:

- Warum fällt uns Loslassen so schwer?
- Kann Loslassen durch gelassene Akzeptanz gelingen?
- Welche Folgen hat ein Festhalten?

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner
Kosten: 320,00 €
Kursnr.: Q03HHGA006

FR 13.06.2025 16:30 UHR - SO 15.06.2025 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben.

Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.

In diesem Seminar wollen wir uns mit Hilfe von

Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung/ Referierende: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 299,00 €

Kursnr.: Q03HHGA004

FR 11.07.2025 17:00 UHR - SO 13.07.2025 13:00 UHR

Erkenne dein Potential und finde deinen Weg

Die Natur als Wegweiser

Entdecke dein volles Potenzial und finde den Weg zu persönlichem Wachstum und beruflicher sowie privater Veränderung in einer zunehmend unsicheren Welt. Du stellst dir z.B. die Frage: „Welchen Weg soll ich einschlagen?“ Durch die Verbindung von Natur, Bewegung und Gesprächen wirst du dazu angeregt, dich intensiv mit deiner eigenen Identität sowie Deinem Lebensweg auseinanderzusetzen. In angeleiteten Gruppenübungen, inneren Dialogen und möglichen Einzelcoachings werden wir gemeinsam den Fragen nach deinem Potenzial und deinen Zielen nachgehen. Die Wanderungen und das Naturerlebnis werden uns dabei den Weg weisen und Raum für Reflexion bieten.

Prof. Dr. Kerstin Hoffmann-Peck und Dr. Frank Kobor von teamforchange bieten erstmals dieses Coachingseminar an, eine neue Kombination aus Natur und Coaching. Beide sind erfahrene Coaches und Führungskräfte. Weitere Informationen finden Sie unter teamforchange.de.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Kerstin Hoffmann-Peck, Professorin für Soziale Arbeit, Supervisorin, systemische Beraterin; Frank Kobor, Executive Coach

Kosten: 500,00 €

Kursnr.: R03HHBA008

DO 23.01.2025 09:00 UHR - FR 24.01.2025 16:30 UHR

Entspannungspädagogik im Elementarbereich

Zertifizierte Weiterbildung nach dem ganzheitlichen Ansatz zur Erweiterung der beruflichen Kompetenz

Verweilen, tief einatmen, dem Windspiel der Blätter zuschauen und zuhören, auf einer Bank sitzen, die warmen Sonnenstrahlen auf der Haut spüren, das Nichtstun genießen; all dieses kön-

NEU



Beachten Sie alle Angebote in unserem Programmheft für Erzieherinnen.

nen viele Menschen nicht mehr. In ihrem Leben hat dieses keinen Platz. Der Zeitmangel lässt es nicht zu, solche Dinge zu tun. Schlafstörungen, Essstörungen, Konzentrationsstörungen und vieles mehr sind Stresssymptome der heutigen schnelllebigen Zeit. Leider betrifft die oben genannte Aussage nicht nur Erwachsene. Auch Kinder zeigen diese Symptome, denn auch ihnen fehlt zum Verweilen oft die Zeit. Die Sinnesreize können nicht in Ruhe verarbeitet werden. Ein Erlebnis löst das andere ab. Daher ist es notwendig, den Kindern schon in der Kita Möglichkeiten zu bieten, ihren Stress abzubauen. Entspannungsimpulse in den Alltag zu bringen, ist daher genauso wichtig wie die Impulse zur Sprach- oder Bewegungsförderung. Ein entspanntes Kind entwickelt sich kognitiv, psychisch und physisch besser als ein gestresstes, ruhe- oder rastloses Kind. Es kann die Sinnesreize leichter verarbeiten und somit die alltäglichen Anforderungen bewältigen, ohne unter den Stressfolgen zu leiden. Somit ist die Entspannungsförderung in der Kita ebenso bedeutungsvoll wie die Bildungsförderung. In dieser zertifizierten Weiterbildung bekommen die Teilnehmenden Impulse, wie sie gezielt und spielerisch die Entspannung in

die pädagogische Arbeit einbauen können. Sie erleben aktiv das, was sie mit den Kindern im pädagogischen Alltag erleben werden, wenn die Entspannung dort einen Platz findet. Entspannungsarbeit trägt zur Stärkung der Ich-Kompetenz bei (Resilienz) und ist somit ein wichtiger Bereich der pädagogischen Arbeit.

Zertifizierung: Erarbeitung und Durchführung von Entspannungsstunden mit unterschiedlichen Schwerpunktbereichen

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Inh.: Herr Theo Biermann Institut f. Ganzheitliche Pädagogik ; Ingrid Biermann, Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Entspannungspädagogin; Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin; Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: pro Modul 363,00 €

Gesamtgebühr für alle 6 Module: 2178,00 €

Kursnr.: Q03HHBE12A

MO 03.02.2025 09:00 UHR - MI 05.02.2025 14:30 UHR

Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden

Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Viele Einrichtungen arbeiten schon lange Zeit mit Elementen der Franz-Kett-Pädagogik GSEB. Diese beziehungsbetonte, ganzheitliche Arbeitsweise ist wissenschaftlich fundiert und gilt als beziehungsorientierter pädagogischer Grundlagensatz. Basierend auf dem christlichen Menschen- und Gottesbild möchte die Franz-Kett-Pädagogik Menschen für die Beziehung zu sich selbst, den Mitmenschen, der Schöpfung und zu Gott sensibilisieren und stärken. Der Basiskurs ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit dem pädagogischen Ansatz, theoretischen Grundlagen und inhaltlichen Möglichkeiten der Franz-Kett-Pädagogik - Ganzheitlich Sinnorientiert Erziehen und Bilden im Erleben und in der Reflexion.

Die Teilnehmenden

- erlernen die Bedeutung des Phasenmodells und erarbeiten auf dessen Grundlage eine Einheit in Kleingruppen,
- gewinnen einen ersten Einblick in das Menschen- und Gottesbild der Franz-Kett-Pädagogik GSEB und reflektieren die eigene Haltung vor dem Hintergrund des christlichen Menschenbildes,

- erhalten einen Überblick über die Geschichte der Franz-Kett-Pädagogik GSEB,
- entwickeln die Fähigkeit zur Reflexion von Anschauungen, Gruppenprozessen und des Leiterverhaltens,
- entwickeln einen wertschätzenden und sensiblen Umgang mit vorfindlichen religiösen und weltanschaulichen Erfahrungen jedes/r Einzelnen,
- übertragen die Kursinhalte auf ihre eigenen Berufsfelder.

Die praktischen Einheiten (Naturanschauungen, biblische Geschichten, Märchen etc.) orientieren sich am Jahreskreislauf und sind im eigenen Berufsfeld einsetzbar.

Vorerfahrungen mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB sind erwünscht, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

Der Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren Qualifizierungskursen des Instituts für Franz-Kett-Pädagogik GSEB e.V.

Ausführliche Hinweise zum Weiterbildungskonzept finden Sie unter <https://franz-kett-paedagogik.de/kurse-weiterbildung/weiterbildungskonzept>

Die Übernachtungen im Tagungshaus sind verpflichtender Bestandteil des Kursprogramms. Wir beginnen den Tag mit einem Morgenlob und beenden ihn mit einer Abendeinheit.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Maria Steinfurt, Sozialpädagogin, Dipl.; Andrea Schmitt, Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Kosten: 1015,00 €

Kursnr.: Q03HHBE17A

MO 03.02.2025 09:00 UHR - DI 04.02.2025 16:30 UHR

Einführung in Godly-Play

Kennenlertage

In Godly Play – Kursen können Sie einen neuen religionspädagogischen Ansatz kennenlernen, bei dem biblische Geschichten erzählt und auf spielerische Weise dargeboten werden. Godly Play basiert auf den Prinzipien der Pädagogik von Maria Montessori und möchte Kindern (und Erwachsenen) die Möglichkeit geben, ihre Spiritualität zu entdecken und wachsen zu lassen. Da-

sein Tod und seine Auferstehung sind Grundlage einer christlichen Hoffnung. Sie sind aber auch jedes Jahr eine Herausforderung. Was bedeutet Ostern für mich persönlich? Was erzählen wir den Kindern? Wie gehen wir mit dem Kreuz um? Wie kann die Frohe Botschaft von Ostern den Kindern heute vermittelt werden?

Inhalte:

- Neue Erzähl- und Gestaltungsideen für die Passions- und Osterzeit
- Osterbotschaft in neuen Liedern verkünden
- Mit der Geschichtenraupe Pasquarella Ostern entgegengehen
- Was erzähle ich zu Himmelfahrt und Pfingsten?
- Vergleich von Kinderbüchern zu diesem Thema

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Herbert Adam, Religionspädagogin, Geschichtenerzähler, Liedermacher

Kosten: 139,00 €

Kursnr.: Q03HHBE081

DO 27.03.2025 09:00 UHR - FR 28.03.2025 16:30 UHR

Fachkraft „Musikalische Früherziehung im Elementarbereich“

„Elementare Musik, Wort und Bewegung, Spiel, alles, was Seelenkräfte weckt und entwickelt, bildet den Humus der Seele.“ Dieses Zitat von Carl Orff zeigt, welche elementare Rolle die musikalische Förderung von Anfang an für Kinder spielt. Auch für diese Bildungstage ist das zentrale Thema. Dafür werden vielfältige und zahlreiche praxiserprobte Ideen für den Alltag vorgestellt und damit Wissen vermittelt, in welchen Bereichen die Kinder aktiv gefördert werden können - auch vor dem Hintergrund des Bildungsauftrages der Kindergärten. Die gemeinsame Arbeit an den vielfältigen musikpädagogischen Arbeitsfeldern soll einerseits Freude, Spaß und Kreativität für die Teilnehmenden bringen und andererseits den Ideenwerkzeugkasten bereichern, so dass Ideen zum täglichen Gebrauch jederzeit herausgeholt werden können. Grundlage dafür ist die rhythmisch-musikalische Erziehung. Der methodisch-didaktische Ablauf ist in kleine Lernschritte gegliedert und kann deshalb der Größe und dem Alter einer Gruppe oder der Zeit, die zur Verfügung steht, angepasst werden.

Inhalte:

- Modul 1: 27.-28.03.2025: In der Musikwerkstatt - Grundlagen für das musikalische Lernen mit Spiel, Spaß und Freude
- Modul 2: 28.-29.04.2025: Da ist Musik drin - Neue und bewährte Bilderbücher und ihr musikalisches Potenzial
- Modul 3: 22.-23.05.2025: „Musik und Phantasie durch Orff-Instrumente, Klanggeschichten und szenisches Spiel
- Modul 4: 26.-27.06.2025: 1, 2, 3 ... mit Spaß dabei - Singen als Baustein des Spracherwerbs

Bei Teilnahme an allen vier Fortbildungsblocken, Durchführung und Dokumentation eines kleinen Musikprojektes sowie Teilnahme am Kolloquium wird das Zertifikat „Fachkraft für die musikalische Früherziehung im Elementarbereich“ erworben.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Gabriele Thober, Musik- und Bewegungspädagogin; Inh.: Herr Theo Biermann Institut f. Ganzheitliche Pädagogik

Kosten: pro Modul 297,50 €

Gesamtkursgebühr für alle 4 Module 1190,00 €

Kursnr.: Q03HHBE06A

DO 27.03.2025 09:00 UHR - DO 27.03.2025 16:30 UHR

Mit Jesus unterwegs

Jesusgeschichten mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB entdecken und erleben

In der Weihnachts- und Osterzeit ist es in vielen Kindertageseinrichtungen selbstverständlich, den Kindern von Jesus zu erzählen. Wer im Neuen Testament auf die Suche geht, findet darüber hinaus in den Texten über Jesus zahlreiche ‚Lebensschätze‘. Es geht um alltägliche Erfahrungen, die Menschen mit Jesus oder aber auch untereinander machen. Die Evangelisten erzählen von Freude und Angst, von Streit und Versöhnung, von Zuwendung und Hoffnung. Mit Kindern können wir diese Geschichten auf dem Weg der „Franz-Kett-Pädagogik GSEB“ (Ganzheitlich Sinnorientiert Erziehen und Bilden) entdecken. So werden alle Sinne mit einbezogen, um die Lebenserfahrungen der Kinder mit Jesus in Beziehung zu bringen.

Leitung/ Referierende: Barbara Leufgen, Direktorin, Maria Steinfort, Sozialpädagogin

Kosten: 129,00 €

Kursnr.: Q03HHBE091

Bildungsurlaub

Die Angebote eines Bildungsurlaubs erhalten große Resonanz, darum präsentieren wir Ihnen weitere Veranstaltungen in herrlicher Lage. Bildungsurlaub bedeutet: ein Ort, der zum Urlaub einlädt, sich bilden, dabei die Natur genießen und interessante Referierende und Teilnehmende kennenlernen. Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Angebote zusagen.

Allgemeine Hinweise:

- In Nordrhein-Westfalen wird Bildungsurlaub (nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes AWBG) für berufliche und politische Weiterbildung gewährt. Jede Beschäftigte kann maximal fünf Arbeitstage beantragen, wobei der Anspruch aus zwei Jahren auch zusammengefasst werden darf. Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern unverbindlich einen Flyer des Seminarhauses zu.
- Die Anreise wird von jedem Teilnehmenden selbst organisiert.
- Die Kosten beinhalten Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft. Anreise, Fähre oder Kurtaxe sind nicht enthalten.



MO 27.01.2025 15:00 UHR - FR 31.01.2025 11:00 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Langeoog

Der Berufsalltag hat viele Hürden für einen gesunden Lebensstil. Zeitmangel und Stress, wenig Bewegung und schnelles Essen - der Körper reagiert mit Rücken- und Kopfschmerz, Fehlbelastungen, Nackenverspannungen und Unwohlsein. Sie sind so stark eingespannt, dass Sie in Ihrem (Berufs)Alltag wenig Möglichkeiten haben, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Der Bildungsurlaub „Be in Balance“ vermittelt in Theorie- und Praxiseinheiten ein alltagstaugliches Konzept aus Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Mit „Be in Balance“ bekommen Sie einen Werkzeugkoffer von hilfreichen Methoden, Maßnahmen und Anleitungen, die in unterschiedlichen Situationen in Beruf und Alltag eingesetzt werden können. Ziel ist ein gesunder und aktiver Lebensstil - ein verändertes Bewegungs-, Spannungs-, und Ernährungsverhalten!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Tagungsort: Haus Meedland auf Langeoog, Gartenstraße 3, 26465 Langeoog, Tel. 04972 92220

Kosten: 718,00 €

Kursnr.: Q03HHGE001

MO 10.02.2025 15:00 UHR - FR 14.02.2025 11:00 UHR

Work in (e)motion - Emotionen als Ressourcen in Job und Alltag

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Kennen Sie das? Ihnen sitzt der Ärger im Nacken, aber Sie erlauben sich nicht ihn zu zeigen? Eigentlich ist Ihnen zum Heulen, aber Sie müssen funktionieren? Sie haben Sorgen, aber Sie drücken sie weg? Sie vermissen Lebensfreude?

Emotionen sind uns von Geburt an als Grundausstattung gegeben. Sie dienen als hilfreiche Kraftquellen und als klare Handlungsimpulse. Viele Menschen verlieren im Laufe ihres Lebens den freien Zugang zu ihren Emotionen, begrenzen ihre Gefühle und glauben z.B., dass Ärger oder Angst in Konflikten stören könnten. Das

Gegenteil ist der Fall, wenn Gefühle erkannt und bewusst gesteuert werden.

Um respektvoll und klärend Gefühle zu nutzen, brauchen wir Wissen, Verstehen und eine feine Körperwahrnehmung. Genau das bieten wir Ihnen in dieser Woche an. Sie können die Grundgefühle Freude - Ärger - Angst - Traurigkeit erkunden, neu verstehen lernen und körperlich erfahren. So stärken Sie Ihre Selbstwirksamkeit im Beruf und Alltag, Ihre Körperkompetenz und Lebensfreude.

Zum Konzept: Wir verbinden neue Erkenntnisse der Neurobiologie und erhellende Modelle der systemischen Transaktionsanalyse (TA) mit der Philosophie und praktischen Übungen der alten chinesischen Bewegungslehre Qi Gong. Verstehen und Neu-Handeln finden dadurch auf allen Ebenen statt: Mit Geist, Körper und Seele.

Inhalte:

- Wie lernen Menschen Gefühle? Von der Emotion zum Gefühl
- Emotionen ‚wohnen‘ im Körper - Wechselwirkungen von Bewegung und Emotion körperlich erfahren
- Was will das Gefühl mir sagen? Funktionen von Gefühlen in der Transaktionsanalyse
- Emotionen und inneres Gleichgewicht
- Aufspüren von ‚verlernten‘ Gefühlen mit dem Körper
- Emotionen im Körper willkommen heißen
- Ersatzgefühle oder wie Menschen gelernt haben, Energien dysfunktional zu nutzen
- Gefühle in Beruf und Alltag situationsangemessen regulieren und ausdrücken - wie kann das gehen?
- Selbstwirksam sein: Welchem Gefühl will ich künftig besondere Aufmerksamkeit schenken und es als Kraftquelle nutzen?

Voraussetzung: Neugier auf sich selbst, Lust an Bewegung und Kreativität

Lernen Sie die Referent*innen kennen: www.ziemendorff.de, www.bebiq.de

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin unter Supervision DGTA/EATA, Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC; Hans Peter Bergmann, Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/ IEGA-Modulator, Qigong Lehrer (DDQT)

Tagungsort: Haus am Weststrand, Ev. Kirchenkreis Hattin-
gen-Witten, Am Weststrand 1, 26548 Norderney, Tel. 04932
5219960, www.haus-am-weststrand.de

Kosten: 970,00 €

Kursnr.: Q03HHBA004

MO 10.03.2025 15:00 UHR - FR 14.03.2025 11:00 UHR

Kitaleitung mit Herz und Mut - Als Kitaleitung gestärkt unterwegs sein

Bildungsurlaubswoche am Großen Plöner See

Kitaleitung sein ist eine große Herausforderung und wenn alle Aufgaben bedacht werden, braucht es „Held:innenkräfte“. Um mit Freude und professioneller Leichtigkeit den Alltag gut zu bewältigen, werden wir uns in diesen Fortbildungstagen mit folgenden Themen beschäftigen:

- Welche Rolle fülle ich mit welchen Ressourcen als Kitaleitung?
Selbstklärung und berufliches Selbstverständnis, Rollengeklapper und Rückspiegelkompetenz
- Was gehört zum „Kitaleitung-Sein“?
Führungsstile, Führungstyp und die Möglichkeiten und Grenzen des Machbaren
- Welche Haltung prägt mein Bild von der Kitaleitung?
Zusammenarbeit mit dem Träger, den Mitarbeitenden und den Eltern beleuchten und die eigene Haltung entdecken, weiterentwickeln und vertreten
- Wie gestalte ich die Arbeit als Kitaleitung mit dem Team?
Teamrituale, Mitarbeiter:innengespräche, Teamentwicklung und der dialogische wertschätzende Umgang miteinander, Feedbackkultur, Konflikt- und Kommunikationsformen, Teamfürsorge
- Wie bleibe ich gestärkt, gesund und munter als Kitaleitung?
Selbstfürsorge im Alltag und drum herum, Selbstkenntnis und genografische Einblicke, die Lebenslandkarte der eigenen Bedürfnisse und deren Versorgung
- Mein persönliches Konzept als Kitaleitung
Schatz- und Ressourcenbuch als Zusammenfassung und Nachschlagewerk meines „Kitaleitungdaseins“

Leitung/ Referierende: Barbara Leufgen, Direktorin, Anja Klostermann, Dipl.-Pädagogin, Master- und Lehr-Coach ISP (DGfC), Supervisorin (DGSv), Tanz- und Theaterpädagogin; Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Tagungsort: Akademie am See Koppelsberg, Koppelsberg 7,
24306 Plön, Telefon: 04522 74150

Kosten: 996,00 €

Kursnr.: Q03HHBE066

MO 05.05.2025 14:00 UHR - FR 09.05.2025 13:00 UHR

Auszeit nehmen - Belastungen und Herausforderungen meistern mit Achtsamkeitspraxis

Bildungsurlaubswoche in Hardehausen

Achtsamkeit bedeutet, gelassen wahrzunehmen, was in und um uns herum geschieht, ohne zu bewerten und unseren verinnerlichten Impulsen zu folgen. So lernen wir einen gesünderen Umgang mit Stress und Belastungen und kommen leichter mit Veränderungen des Lebens zurecht. In dem Seminar werden Achtsamkeitsübungen wie Meditation, Bodyscan sowie achtsame Körperarbeit wie Yoga praktiziert, wie auch grundlegendes Hintergrundwissen zu Stress, Wahrnehmung und dem Umgang mit schwierigen Gefühlen und Konflikten vermittelt. Ziel des Seminars ist es, die Methoden der Achtsamkeitspraxis zur aktiven Stressbewältigung in den Berufsalltag zu integrieren um sich gelassener und zufriedener zu fühlen.

Inhalte:

- Erlernen und Einüben von Meditationstechniken,
- Achtsamkeitsübungen wie z.B. Bodyscan und innerer Beobachter,
- Entspannungsmethoden,
- Atemübungen und Yoga
- Kleine Übungen für akuten Stress im Alltag
- Kurzvorträge und Austausch zu den Themen Achtsamkeit, Wahrnehmung, Stress und der Umgang mit schwierigen Gefühlen und Konflikten

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 559,00 €

Kursnr.: Q03HHBA008



MO 30.06.2025 15:00 UHR - FR 04.07.2025 11:00 UHR

So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Bildungsurlaubswoche am Großen Plöner See

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum „guten Ton“. Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir „laufen“ auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampfbereit oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

Inhalte

Das Phänomen „Stress“ – in Theorie und Praxis

- Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen

- SMARTER Ziele und Prioritäten: Hilft mir Struktur und Organisation?
- Bilanz ziehen
- Achtsamkeitsübungen für die eigene innere Ruhe.

Mit Bewegung gegen den Stress:

- So hilft Bewegung beim Stressabbau
- Faszien und Stress

Ernährung und Stress

- Stress-Essen: Tipps & Tricks
- Essen bei Stress: Die drei verschiedenen Typen
- Richtig essen bei Stress: durch anstrengende Zeiten kommen

Moderne Entspannungsverfahren - Schnelle Regeneration mit Entspannungs- und Atemübungen

- Entspannung durch Anspannung: Die Progressive Muskelrelaxation
- Jeden Atemzug: Atemtechnik für den Alltag
- Mehr Wohlbefinden und Ruhe: Meditation für jeden Anlass

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Tagungsort: Akademie am See Koppelsberg, Koppelsberg 7, 24306 Plön, Telefon: 04522 74150

Kosten: 753,00 €

Kursnr.: Q03HHGE009

Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltage, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken wie Tai Chi und Yoga.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

Telefon: 05642 9853 -225

E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 66).

MO 13.01.2025 11:00 UHR - SO 19.01.2025 14:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen

Die mittelalterliche Hildegard-Medizin wird heute noch sehr geschätzt. So hat diese hochinteressante Frau auch für gesundheitsförderndes Fasten viele wirksame Anregungen hinterlassen. Dabei bietet diese sehr sanfte Form des Fastens mit ca. 600 Kalorien Nahrungsaufnahme am Tag einen guten Einstieg für gesunde Menschen, die Fasten für sich ausprobieren möchten.

Sport-Anleitungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald sowie spirituelle Impulse ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

„Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden.“

(Hildegard v. Bingen)

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Rosanna Levenig, Übungsleiterin Sport und Bewegung

Kosten: 660,00 €

Kursnr.: Q03HHGA030

SA 01.02.2025 09:30 UHR - SA 01.02.2025 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sie erlernen heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Junge und ältere Menschen sind gleichermaßen angesprochen, spezielle Erfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 66,00 €

Kursnr.: Q03HHGE005

Weitere Termine:

Sa 01.03.2025 09:30 UHR - Sa 01.03.2025 17:00 UHR

Kursnr.: Q03HHGE006

Sa 10.05.2025 09:30 UHR - Sa 10.05.2025 17:00 UHR

Kursnr.: Q03HHGE007

FR 28.02.2025 15:00 UHR - FR 28.02.2025 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong

Kosten: 20,00 €

Kursnr.: Q03HHGE003

Weiterer Termin:

Fr 25.04.2025 15:00 UHR - Fr 25.04.2025 18:00 UHR

Kursnr.: Q03HHGE004

FR 07.03.2025 17:00 UHR - SO 09.03.2025 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 262,00 €
Kursnr.: Q03HHGA037

FR 21.03.2025 10:00 UHR - SA 22.03.2025 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheitsbilder und traditionelle Heilmittel aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln erklärt und eingeübt.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten abgeschlossen werden. Neben der Kursteilnahme ist dafür auch ein Selbststudium zur Vorbereitung notwendig. Sie können auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Themenschwerpunkte der Ausbildung:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen als moderne Heilmittel (Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung, Rezepturen)
- Salutogenese (heilende Faktoren)
- Pathogenese (krankmachende Faktoren)
- Heilpflanzen sammeln, verarbeiten, aufbewahren
- Sammelkalender nach Monaten
- Spezifische Heilmittelanwendungen bei Neurologischen Erkrankungen, Erkrankung der Atmungsorgane, Ohren, Hals, Nase, Rachen; Herz-Kreislaufkrankungen; Erkrankungen des Verdauungssystems; Erkrankungen des Harnsystems; Erkrankungen des Genitalsystems; Stoffwechselerkrankungen

Zielgruppe:

- Ärzte und Ärztinnen
- Studierende der Medizin
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktikeranwärter

- Alle Menschen, die ihr Kräuterwissen erweitern und die unterstützende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten

Weitere Termine:

Jeweils FR 10:00 UHR bis SA 16:00 Uhr

11.04.2025 - 12.04.2025 - Modul 2

30.05.2025 - 31.05.2025 - Modul 3

20.06.2025 - 21.06.2025 - Modul 4

11.07.2025 - 12.07.2025 - Modul 5

05.09.2025 - 06.09.2025 - Modul 6

SA 11.10.2025 10:00 - 17:00 Uhr - Abschlussprüfung

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin
Kosten: 242,00 € pro Modul

Kursnr.: Q03HHHE001



SA 22.03.2025 09:30 UHR - SA 22.03.2025 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen

Wann haben Sie sich das zuletzt gegönnt? Eine etwas andere Quality Time - ein besonderer Start ins

Wochenende. Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich darauf ein, Sie haben es sich verdient!

Der Tag ist gefüllt mit verschiedenen mentalen und achtsamen Techniken. Einfach mal Zeit haben, um mit sich selbst und seinen Bedürfnissen beschäftigt zu können.

Was möchte ich persönlich eigentlich? Was mache ich nur aus der Gewohnheit heraus - möchte ich das wirklich? Mache ich Dinge, weil ich glaube, dass mein Umfeld es von mir erwartet, obwohl ich es nicht möchte?

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 93,00 €
Kursnr.: Q03HHGA034

FR 11.04.2025 09:30 UHR - SO 13.04.2025 14:00 UHR

Was kann ich tun gegen Rheuma?

Gesundheitswissen

Rheuma betrifft unseren ganzen Körper und äußert sich in Schmerzen des Bewegungsapparates. Wichtig ist es vom Arzt eingestellt zu sein, doch was können wir selbst unternehmen, um unser Wohlbefinden zu verbessern?

Hierzu zeigt uns die Ergotherapeutin Christiane Keil Bewegungen und Entspannungen, Apothekerin und Heilpraktikerin Ursula Dirksmeyer berichtet, welche weiteren Möglichkeiten zur Unterstützung getroffen werden können.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin; Christiane Keil, Ergotherapeutin
Kosten: 311,00 €
Kursnr.: Q03HHGA003

FR 25.04.2025 16:00 UHR - SO 27.04.2025 13:00 UHR

Erlebnis von Verbundenheit und Individualität

Afrikanisches Trommeln und Achtsamkeit für Frauen

Was im Alltag oft zu kurz kommt, soll hier die Hauptrolle spielen: Wir Frauen! Mit afrikanischen Trommelrhythmen und Übungen zur Achtsamkeit fühlen wir die Kraft von Gemeinschaft, geben

der Individualität Raum und entdecken den Wert von Selbstfürsorge.

Kopf aus, Rhythmus an:

Das gemeinsame Musik- und Rhythmusenerlebnis beim Trommeln macht nicht nur viel Spaß, sondern belebt und fördert auf spielerische Art Aufmerksamkeit, Konzentration und Koordination.

Beim Trommeln lernen wir, aufeinander zu achten und zu hören wie aus unterschiedlichen Rhythmen ein großes Ganzes wird.

Hierbei können wir in einen natürlichen, meditativen Flow kommen.

Kopf aus, Ruhe rein:

In der Achtsamkeit lernen wir, uns auf den Augenblick zu fokussieren. Wir erfahren, wie es gelingen kann, uns selbst zuzuhören, unsere individuellen Bedürfnisse anzuerkennen und ihnen Raum zu geben.

Verschiedene Übungen zeigen uns Möglichkeiten auf, auch im Alltag mehr Achtsamkeit als Basis für eine gute Resilienz in unser Leben zu bringen.

Ob mit oder ohne Erfahrung: Mit ein wenig Theorie und ganz viel Praxis wird dieses Wochenende für jede Teilnehmerin zu einer spannenden Entdeckungsreise.

Ziele:

- Gemeinschaftsgefühl stärken, Individualität anerkennen,
- Stressreduktion,
- Erfolgserlebnisse durch Lernfortschritte
- und natürlich viel Spaß und Freude

Inhalte:

- Theoretische Einführung in das afrikanische Trommeln
- Handhabung der Instrumente, Anschlagtechniken und Körperhaltung
- Gemeinsames Trommeln vom kleinen Rhythmusspiel bis hin zum mehrstimmigen Grooven
- Informationen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Psychologische Zusammenhänge verständlich erklärt
- Praktische und alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tanja Groß, Kursleiterin für Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe; Birgit Schließer, Kursleiterin für Afrikanisches Trommeln

Kosten: 285,00 €

Kursnr.: Q03HHK1001

SA 26.04.2025 09:30 UHR - SA 26.04.2025 17:00 UHR

„Aufschieben ade, ich schaffe das!“

Techniken zur Zielerreichung

Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen. Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport. Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an. Kommt Ihnen das bekannt vor? Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen. Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie:

- die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.
- wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.
- mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.
- welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 104,00 €

Kursnr.: Q03HHGA040

MI 30.04.2025 09:30 UHR - MI 30.04.2025 17:00 UHR

Achtsamkeit

Den Stress im Alltag besser bewältigen

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine tägliche Herausforderung. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener

Körper und unser Wohlbefinden. Eine Schulung von Achtsamkeit und Entspannung kann helfen. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden.

"Man kann die Wellen des Lebens nicht aufhalten, aber man kann lernen zu surfen."

(John Kabat Zinn)

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 114,00 €

Kursnr.: Q03HHBA015

SA 03.05.2025 09:00 UHR - SO 04.05.2025 10:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag!

Aufgepasst liebe Mütter! Kommen Sie raus aus dem Familienalltag, nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie einen Tag in Hardehausen.

Gestartet wird der Tag mit einer Farb- und Stilberatung „Outfit optimieren - perfektionieren - umstylen“. Mit Hilfe einer Image- und Outfitberaterin bekommen Sie praktische Tipps und Tricks an die Hand.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen erkunden wir bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung.

Probieren Sie am Nachmittag im Workshop „Zeit für mich - Zeit zum Auftanken“, wie sie sich Ihrer eigenen Ressourcen bewusst werden und mit einfachen Entspannungsübungen im Alltag neue Kraft sammeln können.

Abgeschlossen wird der Tag dann mit einem

gemeinsamen Abendessen - lassen Sie sich also rundum verwöhnen!

Ein Tag Auszeit ist Ihnen nicht genug? Gerne bieten wir Ihnen auch an, den Abend in Hardehausen zu verbringen und den Tag mit einer Übernachtung mit Frühstück noch zu verlängern. Vielleicht ist noch ein Freundin interessiert?

Also los: schenken Sie sich einen Tag!

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Kosten: 115,00 €
Kursnr.: Q03HHDD002

SA 10.05.2025 13:30 UHR - SA 10.05.2025 17:45 UHR

Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck

Unsere Stimme ist ein direkter Kanal und Ausdruck der Seele. Tiefgreifende Stimmungen werden über sie ausgedrückt, andersherum können wir auch die Seele über die Stimme harmonisieren. Wenn wir unsere Stimme ins Gleichgewicht bringen, wirkt sich das auch harmonisierend auf unsere inneren, psychischen und geistigen Zustände aus. Freie Stimme - freier Geist, und umgekehrt!

Dieses Seminar bietet vielfältige Gelegenheiten, die eigene Stimme zu erforschen, und so verborgene Teile unserer selbst wieder- oder ganz neu zu entdecken. Sich in einem sicheren Rahmen stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist oft sehr berührend und heilsam und ist ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme. In diesem Seminar spielt das gemeinsame Singen in der Gruppe eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es Raum sich stimmlich und persönlich zu begegnen, eins zu eins, oder in kleineren Gruppen, mal spielerisch leicht, mal tiefer gehend.

Der Referent David Ikonomou ist Musiker und leitet seit über einem Jahrzehnt Singkreise. Er schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz in der Anleitung von Meditationen in Gruppen und bringt ein großes Spektrum an Blickwinkeln, Werkzeugen und Melodien aus aller Welt mit.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer
Kosten: 56,00 €
Kursnr.: Q03HHGE008

FR 16.05.2025 10:00 UHR - SO 18.05.2025 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer

Dieses Seminar im Wonnemonat Mai bietet die Möglichkeit, neue Impulse für die eigene Gesundheitsprophylaxe beim Wandern und Yoga zu erhalten. Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können. Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur Hardehausens erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Das Wochenende wird von der Entspannungstrainerin Gudrun Frank und ihrem Mann Thomas Frank gestaltet.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin; Thomas Frank
Kosten: 244,00 €
Kursnr.: Q03HHGE002

SA 17.05.2025 10:00 UHR - SA 17.05.2025 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke

In der Positiven Psychologie geht man davon aus, dass Sinnhaftigkeit ein wichtiger Schritt zu einem erfüllten Leben ist. Dabei geht es nicht um „den einen Sinn“ des Lebens, der für alle gültig ist, sondern darum, unsere eigene Bestimmung zu finden und danach zu leben. Wenn wir unsere Stärken dazu nutzen können, um einem höheren Ziel zu dienen, geben wir unserem Leben mehr Sinn. Die Frage nach dem, was mir wirklich wichtig ist, sollte man sich deshalb immer wieder stellen. Damit fördern Sie nicht nur Ihre Selbstwirksamkeit, sondern steigern auch Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter
Kosten: 79,00 €
Kursnr.: Q03HHLP004

SA 17.05.2025 10:30 UHR - SO 18.05.2025 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge. All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung)

Kosten: 124,00 €

Kursnr.: Q03HHGA005

SA 07.06.2025 09:00 UHR - SA 07.06.2025 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang - Eine Reise in das Paradies der Klänge

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Klänge sind wohltuend. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden Klänge und Schwingungen durch den Körper geleitet. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit „Inseln der Ruhe“ für sich einbauen können.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 114,00 €

Kursnr.: Q03HHGA007



Feldenkrais - Einfach bewegt!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere früh-kindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren. Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden.
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt.
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert
- Psychosomatischen Stress reduzieren kann
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Die Teilnehmenden können sich intensiv mit dem Lernprozess mittels Bewegung auseinandersetzen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer

Kosten: 267,00 €

Kursnr.: Q03HHGA036

Sommerpflanzen

Heilpflanzen Apotheke

Ob bei Mückenstichen, Harnwegsinfektionen oder Kopfschmerzen: Die Natur bietet in vielen Situationen erste Hilfe. In diesem Tagesseminar erklärt die Phytotherapeutin und Aromaexpertin Andrea Duurland grundlegende Informationen zum Sammeln und Verarbeiten von heimischen Wildkräutern: das Aussehen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden, die richtigen Sammelplätze und -zeiten, Arten der Konservierung und Verarbeitung. Erfahren Sie, wie Sie Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und so kostengünstige Alternativen zu synthetischen Medikamenten nutzen können. Unter Anleitung der erfahrenen Referentin sammeln Sie selbst in der Umgebung Hardehausens Kräuter, um sich danach für sich eine kleine Apotheke zusammenzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin

Kosten: 115,00 €

Kursnr.: Q03HHGA039

Mentale Pause

Bei gutem Wetter in der Natur

Ist dein Kopf auch voll mit vielen Gedanken, noch zu erledigenden Dingen oder ständigem Grübeln und du brauchst unbedingt eine P A U S E ?

Dann ist die mentale PAUSE genau das Richtige für dich. Nimm dir ganz bewusst Z E I T nur für dich selbst. Einfach mal den OFF-Button drücken, abschalten und sich entspannen und wieder fokussieren. Das tut so gut.

Bei gutem Wetter findet das Seminar draußen auf dem Gelände der LVH Hardehausen statt.

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin

Kosten: 93,00 €

Kursnr.: Q03HHGA035

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853 -200
- Telefax: 05642 9853 -299



Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

Regina Hasse und Andrea Schuhmacher nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen)...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung

Telefon: 05642 9853-322

Telefax: 05642 9853-299

E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referierende

Adam, Herbert

Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher, Dirmstein

Albers, Ulrike

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

Bergmann, Hans Peter

Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT), Detmold

Beyer, Brigitte

NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Biermann, Ingrid

Erzieherin, Autorin, Bewegungs- und Entspannungspädagogin, Lippstadt

Brämisch-Meyer, Karin

selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine

Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Dirksmeyer, Ursula

Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

Drockner, Ingeborg

Entspannungspädagogin, Geseke

Duurland, Andrea

Phytotherapeutin, Aromaexpertin, Höxter

Farke, Werner

Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Frank, Gudrun

Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Freudenreich, Dr. Delia

Theologin, Godly Play-Fortbildnerin, Lehrbeauftragte in Religionspädagogik Univ. Kassel, Paderborn

Giller, Mechthild

Heilpädagogin für Menschen mit Einschränkungen, Paderborn

Groß, Tanja

Kursleiterin für Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe, Baunatal

Hattinger, Kurt

Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, A- Peuerbach

Hemming, Antje

Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad Sassendorf

Henze, Stefan

Physiotherapeut, FELDENKRAIS® Lehrer, Paderborn

Hoffmann-Peck, Kerstin

Professorin für Soziale Arbeit, Supervisorin, systemische Beraterin, Armsberg

Hönig, Walter

HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Bad Sassendorf

Ikonomou, David

Musiker und Yogalehrer, Warburg

Janzen, Johann

Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Keil, Christiane

Ergotherapeutin, Bad Arolsen

Klostermann, Anja

Dipl.-Pädagogin, Master- und Lehr-Coach ISP (DGfC), Supervisorin (DGSv), Tanz- und Theaterpädagogin, Rödinghausen

Kluß, Martin

Rechtsanwalt und Notar, Brakel

Knobloch, Johanna

Trainerin und systemischer Coach, Alzey

Kobor, Frank

Executive Coach, Leverkusen

Levenig, Rosanna

Übungsleiterin Sport und Bewegung, Soest

Limberg, Britta

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Borchon

Luley, Andrea

Diplomsozialpädagogin, Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt Wechseljahre, Fulda

Müller, Ruth

Beraterin in der Betreuungsbehörde Kreis Höxter, Warburg

Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Pötter, Godehard

Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation, Recklinghausen

Schäfer, Simone

Trauerbegleiterin, Paderborn

Scharlau, Christine

selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schließer, Birgit

Kursleiterin für Afrikanisches Trommeln, Felsberg

Schlotmann, Erich

Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

Schmitt, Andrea

Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB, Neunkirchen

Schwietzer, Birgit

Heilpraktikerin, Anröchte

Steinfott, Maria

Sozialpädagogin, Dipl., Bergisch Gladbach

Temme, Monika

Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Thober, Gabriele

Musik- und Bewegungspädagogin, Osnabrück

Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchon

Wagemann, Annelene

Diplom-Sozialarbeiterin und Tanzpädagogin, MA Supervision DGSV, Coach und Organisationsberaterin, Warburg

Wagemann, Claudia

Übungsleiterin, Warburg

Werneke, Andreas

Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Ziemendorff, Gerlinde

Lehrende Transaktionsanalytikerin unter Supervision DGTA/ EATA, Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC, Detmold

Programmübersicht

JANUAR

FR 03.01.2025 14:00 UHR - SO 05.01.2025 13:45 UHR

Voller Schwung ins neue Jahr

Hardehausener Wintertagung für Frauen - S. 17

MO 06.01.2025 11:00 UHR - DO 09.01.2025 13:00 UHR

Vielfältig – innovativ – kreativ: So geht es weiter nach den Bauerndemos

Dreikönigstagung - S. 25

FR 10.01.2025 17:00 UHR - SO 12.01.2025 13:00 UHR

„Kommt her und esst!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

MO 13.01.2025 10:00 UHR - SA 22.02.2025 10:00 UHR

Grundkurs 2025 - Finde deinen Weg - S. 28

MO 13.01.2025 10:30 UHR - FR 17.01.2025 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbil- dung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVG)

Grundkurs - S. 45

MO 13.01.2025 11:00 UHR - SO 19.01.2025 14:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen - S. 59

FR 17.01.2025 16:30 UHR - SO 19.01.2025 13:00 UHR

„Mit Zuversicht neu beginnen - loslassen, was mich belastet“

NLP- Seminar - S. 46

SO 19.01.2025 16:00 UHR - DI 21.01.2025 17:00 UHR

Optimale Zusammenarbeit (Modul 5)

bus - Unternehmertrainings - S. 26

MO 20.01.2025 09:30 UHR - DI 21.01.2025 13:30 UHR

Eigene Stärken entdecken - S. 46

MO 20.01.2025 19:00 UHR - MO 20.01.2025 21:00 UHR

Stammtisch für Junglandwirt*innen - S. 26

DO 23.01.2025 09:00 UHR - FR 24.01.2025 16:30 UHR

Entspannungspädagogik im Elementarbereich

Zertifizierte Weiterbildung nach dem ganzheitlichen Ansatz zur Erweiterung der beruflichen Kompetenz - S. 50

FR 24.01.2025 17:00 UHR - SO 26.01.2025 13:00 UHR

„Kommt her und esst!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SO 26.01.2025 16:00 UHR - DI 28.01.2025 17:00 UHR

Erfolgreich Gartenzaun-Gespräche führen

busplus - Unternehmertrainings - S. 26

MO 27.01.2025 10:00 UHR - MI 29.01.2025 14:00 UHR

Politische Herausforderungen und ihre Auswirkungen auf die Landwirtschaft

Hardehausener Wintertagung für Männer - S. 27

MO 27.01.2025 15:00 UHR - FR 31.01.2025 11:00 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Langeoog - S. 55

DO 30.01.2025 09:00 UHR - DO 30.01.2025 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - S. 46

FEBRUAR

SA 01.02.2025 09:30 UHR - SA 01.02.2025 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 59

MO 03.02.2025 09:00 UHR - DI 04.02.2025 16:30 UHR

Einführung in Godly-Play - Kennenlertage - S. 51

MO 03.02.2025 09:00 UHR - MI 05.02.2025 14:30 UHR

Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden

Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB - S. 51

FR 07.02.2025 17:00 UHR - SO 09.02.2025 13:00 UHR

„Kommt her und esst!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 33

SO 09.02.2025 16:00 UHR - SO 09.02.2025 18:00 UHR

„Lichträume - Kirche und Kapellen in Hardehausen“

Spirituelle Führung - S. 33

MO 10.02.2025 15:00 UHR - FR 14.02.2025 11:00 UHR

Work in (e)motion - Emotionen als Ressourcen in Job und Alltag

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 55

MO 10.02.2025 09:00 UHR - DI 11.02.2025 17:00 UHR

Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)

bus - Unternehmertrainings - S. 25

DI 11.02.2025 18:00 UHR - DI 11.02.2025 19:00 UHR

Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln

Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 17

MI 12.02.2025 09:30 UHR - MI 12.02.2025 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 47

FR 14.02.2025 16:00 UHR - SA 15.02.2025 18:00 UHR

Power und Prosecco

Ein Wochenende für die „Jungen Landfrauen“ - S. 17

SA 15.02.2025 09:00 UHR - SA 15.02.2025 16:30 UHR

Nein ist ein ganzer Satz.

Argumente für das Grenzen setzen- S. 17

MO 17.02.2025 10:00 UHR - SA 22.02.2025 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter- S. 28

MI 19.02.2025 09:00 UHR - MI 19.02.2025 17:00 UHR

Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern

Mitarbeiterführung- S. 47

FR 21.02.2025 18:00 UHR - SA 22.02.2025 10:00 UHR

Hardehausener Winterfest - S. 28

FR 28.02.2025 09:00 UHR - FR 28.02.2025 16:30 UHR

Der Stein ist weg

Neue Lieder, Geschichten und Ideen durch die Fasten- und Osterzeit- S. 52

FR 28.02.2025 15:00 UHR - FR 28.02.2025 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 59

M Ä R Z

SA 01.03.2025 09:30 UHR - SA 01.03.2025 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag- S. 59

MI 05.03.2025 9:45 UHR - FR 07.03.2025 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben- S. 18

FR 07.03.2025 17:00 UHR - SO 09.03.2025 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 59

MO 10.03.2025 15:00 UHR - FR 14.03.2025 11:00 UHR

Kitaleitung mit Herz und Mut - Als Kitaleitung gestärkt unterwegs sein

Bildungsurlaubswoche am Großen Plöner See- S. 56

DO 13.03.2025 9:00 UHR - DO 13.03.2025 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlafertigkeitstraining- S. 47

FR 14.03.2025 17:00 UHR - SO 16.03.2025 13:00 UHR

„Kommt her und esst!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion- S. 33

SA 15.03.2025 09:30 UHR - SA 15.03.2025 16:30 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt- S. 18

MO 17.03.2025 10:00 UHR - DI 18.03.2025 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand- S. 18

MI 19.03.2025 10:00 UHR - FR 21.03.2025 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen- S. 34

FR 21.03.2025 10:00 UHR - SA 22.03.2025 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul I - S. 60

SA 22.03.2025 09:30 UHR - SA 22.03.2025 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen- S. 60

MO 24.03.2025 10:00 UHR - DI 25.03.2025 16:30 UHR

„Kompass“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit- S. 19*

DO 27.03.2025 09:00 UHR - FR 28.03.2025 16:30 UHR

Fachkraft „Musikalische Früherziehung im Elementarbereich“ - S. 53

DO 27.03.2025 09:00 UHR - DO 27.03.2025 16:30 UHR

Mit Jesus unterwegs

Jesusgeschichten mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB entdecken und erleben- S. 53

FR 28.03.2025 17:00 UHR - SO 30.03.2025 13:00 UHR

„Kommt her und esst!“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion- S. 33

SA 29.03.2025 10:00 UHR - SO 30.03.2025 13:00 UHR

Das Tüpfelchen auf dem „i“

GGT-Übungen, die begeistern und bewegen- S. 48

A P R I L

MO 07.04.2025 09:30 UHR - MI 09.04.2025 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte- S. 20

DI 08.04.2025 18:00 UHR - DI 08.04.2025 19:00 UHR

Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln.

Wichtiges zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht- S. 20

FR 11.04.2025 17:00 UHR - SO 13.04.2025 13:00 UHR

Wochenende für erfahrene BetreuerInnen- S. 19

FR 11.04.2025 17:00 UHR - SO 13.04.2025 13:00 UHR

Wir können jetzt betreuen

*Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten- S. 19*

FR 11.04.2025 09:30 UHR - SO 13.04.2025 14:00 UHR

Was kann ich tun gegen Rheuma?

Gesundheitswissen - S. 61

FR 11.04.2025 10:00 UHR - SA 12.04.2025 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul II - S. 60

DI 22.04.2025 10:00 UHR - FR 25.04.2025 13:00 UHR

„Wie es früher einmal war ...“

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 20

FR 25.04.2025 15:30 UHR - SA 26.04.2025 18:00 UHR

Abenteuer Wechseljahre

Zufrieden und entspannt durch die Lebensmittel - S. 20

FR 25.04.2025 15:00 UHR - FR 25.04.2025 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 59

FR 25.04.2025 16:00 UHR - SO 27.04.2025 13:00 UHR

Erlebnis von Verbundenheit und Individualität

Afrikanisches Trommeln und Achtsamkeit für Frauen - S. 61

SA 26.04.2025 09:30 UHR - SA 26.04.2025 17:00 UHR

"Aufschieben ade, ich schaffe das!"

Techniken der Zielerreichung - S. 59

MI 30.04.2025 09:30 UHR - MI 30.04.2025 17:00 UHR

Achtsamkeit - den Stress im Alltag besser bewältigen - S. 62

FR 02.05.2025 17:00 UHR - SA 03.05.2025 18:00 UHR

„Mit euch auf dem Weg zur Erstkommunion“

Zweiteilige Fortbildung für Ehrenamtliche in der Erstkommunion-Vorbereitung - S. 34

MAI

SA 03.05.2025 09:00 UHR - SO 04.05.2025 10:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 62

MO 05.05.2025 14:00 UHR - FR 09.05.2025 13:00 UHR

Auszeit nehmen - Belastungen und Herausforderungen meistern mit Achtsamkeitspraxis

Bildungsurlaubswoche in Hardehausen - S. 56

MI 07.05.2025 19:00 UHR - MI 07.05.2025 21:00 UHR

Hardehausener Mühlenabend - S. 28

SA 10.05.2025 09:30 UHR - SA 10.05.2025 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 59

SA 10.05.2025 13:30 UHR - SA 10.05.2025 17:45 UHR

Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck - S. 63

MO 12.05.2025 08:00 UHR - FR 16.05.2025 17:00 UHR

Vielfalt entdecken in Ostfriesland

Landwirtschaftliche Studienfahrt - S. 28

MO 12.05.2025 10:30 UHR - DO 15.05.2025 14:00 UHR

Bildungstage für aktive Senioren - S. 22

FR 16.05.2025 10:00 UHR - SO 18.05.2025 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer - S. 63

SA 17.05.2025 10:00 UHR - SA 17.05.2025 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke - S. 63

SA 17.05.2025 10:30 UHR - SO 18.05.2025 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp - S. 64

MO 19.05.2025 10:00 UHR - DI 20.05.2025 16:30 UHR

Erfahrungswissen für Engagement - fit für das Neue Ehrenamt

Kompaktkurs mit 3 Kursmodulen - S. 29

SA 24.05.2025 09:30 UHR - SA 24.05.2025 20:00 UHR

Bücher erleben

18. Hardehausener Literaturtag - S. 22

MO 26.05.2025 14:00 UHR - MI 28.05.2025 13:00 UHR

Coaching-Tage - S. 49

MO 26.05.2025 10:00 UHR - DI 27.05.2025 16:30 UHR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - S. 48

MI 28.05.2025 17:00 UHR - SA 31.05.2025 13:00 UHR

„Natur-Zeit“

Wochenende für Väter und Kinder - S. 22

FR 30.05.2025 10:00 UHR - SA 31.05.2025 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul III - S. 60

JUNI

MO 02.06.2025 09:30 UHR - FR 06.06.2025 16:00 UHR

Kulturlandschaft Oberschwaben

Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen - S. 22

SA 07.06.2025 09:00 UHR - SA 07.06.2025 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang - Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 63

MI 11.06.2025 09:30 UHR - FR 13.06.2025 14:00 UHR

Wege zu mehr Gelassenheit - S. 49

FR 13.06.2025 16:00 UHR - SO 15.06.2025 14:00 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter - S. 23

FR 13.06.2025 16:30 UHR - SO 15.06.2025 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis - S. 49

FR 13.06.2025 16:30 UHR - SO 15.06.2025 13:00 UHR

Feldenkrais - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 64

Gut informiert

SA 14.06.2025 09:30 UHR - SA 14.06.2025 16:30 UHR

Sommerpflanzen

Heilpflanzen Apotheke - S. 64

FR 20.06.2025 10:00 UHR - SA 21.06.2025 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten

Modul IV - S. 60

SA 21.06.2025 09:30 UHR - SA 21.06.2025 16:30 UHR

Mentale Pause

S. 64

FR 27.06.2025 17:00 UHR - SO 29.06.2025 22:00 UHR

Zusammenwachsen und zusammen wachsen

Hardehausen für Mütter und Teens von 15 - 18 Jahren - S. 23

FR 27.06.2025 10:30 UHR - SO 29.06.2025 14:00 UHR

Frei und stark wie ein Baum

Ein Wochenende für Frauen - S. 23

MO 30.06.2025 15:00 UHR - FR 04.07.2025 11:00 UHR

So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Bildungsurlaubswoche am Großen Plöner See - S. 57

JULI

MI 02.07.2025 15:00 UHR - MI 02.07.2025 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 35

SO 06.07.2025 11:00 UHR - SO 06.07.2025 17:00 UHR

Hardehausener Sommerfest

S. 23

MI 09.07.2025 15:00 UHR - MI 09.07.2025 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 35

FR 11.07.2025 17:00 UHR - SO 13.07.2025 13:00 UHR

Die Natur als Wegweiser - Erkenne dein Potential und finde deinen Weg

S. 50

MI 16.07.2025 15:00 UHR - MI 16.07.2025 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 35

MI 23.07.2025 15:00 UHR - MI 23.07.2025 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 35

DI 29.07.2025 14:00 UHR - DI 29.07.2025 15:30 UHR

Libori Landvolkkundgebung

S. 29

MI 30.07.2025 15:00 UHR - MI 30.07.2025 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 35

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 15.04.2024

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR)

vertreten durch die Generalvikare Msgr. Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer Domplatz 3, 33098 Paderborn, (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. beson-

dere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmenden mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeit-

raum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/ der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/ die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/ die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl oder der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus/ die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/ die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;
- b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;
- c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadenersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadenersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung,

An den Kapuzinern 5–7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung

über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- Hiermit widerrufe(n) ich / wir (*) den von mir / uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)
- bestellt am (*) / erhalten am (*)
- Name des / der Verbraucher(s)
- Anschrift des / der Verbraucher(s)
- Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 15.04.2024

In Kraft gesetzt

gez. Hans-Theo Sasse gez. Ludger Vollenkemper

Erzbischöfliches Generalvikariat Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt *Diemelstadt*.
Dann in Richtung *Scherfede* und weiter auf
Abfahrt *Paderborn (B 68)*, Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen *Warburg* oder *Scherfede*.
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren
Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: +49(0)5642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de