



KATHOLISCHE  
LANDVOLKSHOCHSCHULE  
*Hardehausen*

# *Halbjahres programm*

Januar bis Juli 2025

## Impressum

### Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen  
Abt-Overgaer-Straße 1  
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 - 200  
zentrale@lvh-hardehausen.de  
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
vertreten durch die Generalvikare  
Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer  
Domplatz 3  
33098 Paderborn

### Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin  
Redaktion: Stephan Kreye  
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

### Layout

Stephan Kreye

### Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

### Fotos

Titel: Jannis Friedrich; S. 16 vatican news, S. 17 zdf, S. 25 steffi-neu.de, S. 29 Peerayut Phutta, shutterstock.com; S. 35 bonifatiuswerk.de; S. 37 Pauluskolleg; S. 41 Barbara Nigl-Radloff; S. 42 promisglauben.de; S. 43 bilden und tagen; S. 52 lookstudio, shutterstock.com; S. 58 monkey business 2, shotshop.de; weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

### Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn  
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00  
BIC: GENODEM1BKC

**Zertifiziert** seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2026



**bilden+tagen**  
Das Tagungsportal im  
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

## INHALT

**Vorwort** 3

**Über uns** 4

**Der Umbau geht voran** 8

**Den Generationswechsel zukunftsfähig gestalten** 12

**Bildungsurlaub - eine Auszeit, die weiterbringt** 14

**Das Heilige Jahr** 16

## PROGRAMM

**Mensch und Familie** 18

**Agrar und ländlicher Raum** 24

**Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität** 32

**Highlights unserer Partnerhäuser** 38

**Arbeit und Beruf** 44

**Bildungsurlaub** 50

**Gesundheit und Bewegung** 54

## INFORMATION

**Allgemeine Informationen** 60

**Externe Referierende** 62

**Programmübersicht** 63

**Gut informiert** 65

**Allgemeine Geschäftsbedingungen** 66



## Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

“Es ist besser unvollkommen  
anzupacken, als perfekt zu zögern!”  
(Thomas Alva Edison)

Der Neubau des neuen Bettenhauses schreitet weiter voran. Wir freuen uns über die täglichen sichtbaren Fortschritte. **Stephan Kreye** hat für Sie Bilder aus dem vergangenen Jahr zusammengestellt, um Ihnen einen guten Eindruck zu vermitteln, wie sich die Baustelle weiterentwickelt. In der Zeit von **Anfang September bis Ende November 2025** muss das Abtshaus auf Grund von Vorbereitungs- und Anschlussarbeiten an den Neubau geschlossen werden. In diesem Zeitraum werden wir unsere Angebote in unterschiedlichen Räumen auf dem Gelände durchführen. Das Team der Landvolkshochschule wird seine Arbeitsplätze in dieser Zeit im Kornhaus einrichten. Uns ist bewusst, dass unsere Gäste in diesem Zeitraum weite Wege auf sich nehmen müssen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, neue Räume auf dem Gelände zu entdecken und das Spektrum der Möglichkeiten, den dieser besondere Ort Hardehausen bietet, kennenzulernen. Uns ist es ein großes Anliegen, in dieser Phase mit Ihnen in Kontakt zu bleiben. Für Anregungen und Rückmeldungen, wie wir Ihren Aufenthalt in unserem Haus in dieser Zeit angenehm gestalten können und welche Themen und Seminarformen Sie interessieren würden, sind wir Ihnen sehr dankbar. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.



Seit der Umbauphase bieten wir Bildungsurlaube in Hardehausen und auf ostfriesischen Inseln sowie am großen Plöner See an. Die Inhalte reichen von der beruflichen Gesunderhaltung bis zur Transaktionsanalyse. Unsere zuständige Bildungsreferentin **Lisa Rinker** nimmt Sie in ihrem Bericht gerne mit auf die Insel und lässt sie an ihren persönlichen Erfahrungen an einer Bildungsurlaubswoche sowie ihren Plänen für Bildungsurlaube im Jahr 2026 teilhaben. Im April hat das Erzbistum Paderborn unter dem Leitwort „**Glaube.Gemeinsam.Gestalten**“ eine wichtige Etappe im Bistumsprozess vorgestellt. Innerhalb dieser Veränderung ist eine Neuausrichtung von Seelsorge und Verwaltung geplant. Das Erzbistum lädt alle Menschen ein, sich in diesem Prozess einzubringen. Wir möchten Sie ermutigen, diese Chance zu nutzen und Ihre Ideen und Anregungen einzubringen, um die Zukunft im Erzbistum Paderborn mitzugestalten. Für die katholische Kirche ist das Jahr 2025 ein besonderes Jahr. Wir feiern in diesem Jahr ein Heiliges Jahr. Unser geistlicher Rektor **Dr. Peter Jochem** erläutert in seinem Beitrag, wieso ein Heiliges Jahr in diesen Zeiten eine wichtige Rolle spielt.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr.“  
Herzlich Willkommen

*Barbara Leuffgen*

Barbara Leuffgen, Direktorin

# Unser Anliegen

*Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.*

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Wo historische Klostergebäude auf moderne Kirche treffen, wird eine spirituelle Atmosphäre spürbar, die alle Menschen erreichen kann. Lebendige regelmäßige Gottesdienste und flexible geistliche Angebote an verschiedenen Orten des Geländes, dazu ein Menschen zugewandtes Team machen Hardehausen zu einem pastoralen Ort mit Strahlkraft. Zugleich belegt unser Engagement in Projekten der ländlichen Entwicklung, dass Kirche für die Menschen aktiv wird.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

# Unser Haus

*Die Landvolkshochschule verfügt während der Umbauphase über keine eigenen Betten, sondern kann Einzel- und Mehrbettzimmer aus dem Kontingent des Jugendhauses mitnutzen. Drei Seminarräume unterschiedlicher Größe im Abtshaus, bei Bedarf und Gelegenheit auch weitere Räumlichkeiten in den Gebäuden des Jugendhauses, werden möglichst passgenau auf die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.*

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Empfang der Landvolkshochschule und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

# Unser Team

*Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 9 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.*

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Emp-

fang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg\*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent\*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



*Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule*

# Hätte ich das doch vorher gewusst ...

Im Laufe der vergangenen Jahre haben immer wieder Teilnehmende zurückgemeldet, dass es gut gewesen wäre, einige Informationen bereits im Vorfeld auf einen Blick zu bekommen. Diesem Wunsch wollen wir hiermit nachkommen.

## Programminformationen

Alle Informationen zum Programm haben wir in diesem Heft und auf unserer Homepage zusammengestellt. Auf unserer Homepage kann das aktuelle Heft auch heruntergeladen werden. Gerne senden wir Ihnen weitere Hefte per Post zu. Falls wir im Laufe des Jahres zusätzliche Seminare in unser Angebot aufnehmen, werden diese über unsere Homepage veröffentlicht oder wir informieren Sie per Email. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage zu der Emailinformation anmelden.

## Soziale Medien

Die Landvolkshochschule hat eine Facebook- und Instagram-Seite, über die wir auf aktuelle Angebote oder jahreszeitliche Besonderheiten hinweisen. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Seiten folgen.

## Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Seminaren ist über unsere Homepage, per Email, per Post oder auch telefonisch möglich. Um Ihre Daten optimal erfassen zu können, benötigen wir Ihre oder die Adresse Ihrer Einrichtung, eine Telefonnummer sowie eine Email-Adresse. Unsere Seminare können mit oder ohne Übernachtung gebucht werden. Falls wir auf Essensbesonderheiten Rücksicht nehmen sollen, geben Sie diese bitte auch bis 10 Tage vor Seminarbeginn an.

## Bestätigung

In der Regel erhalten Sie eine Woche nach der Anmeldung eine Bestätigung. Falls Sie eine Emailadresse angegeben haben, erfolgt die Bestätigung per Email.

## Web-Seminare:

Unsere Web-Seminare werden mit den Programmen Zoom oder BigBlueButton angeboten. Wir senden Ihnen in der Regel einen Tag vor Kursbeginn den entsprechenden Link zum Kurs per Email zu. Bitte beachten Sie, dass jeder Teilnehmende einen eigenen Zugang erhält und einen Arbeitsplatz benötigt. Zur Teilnahme benötigen Sie: PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

## Kursgebühr

Unser Bildungsbereich wird durch Kirchensteuermittel gefördert. In der Kursgebühr zu unseren Fortbildungen sind die Seminargebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung erhalten. Die Kosten für die Übernachtung können, falls Sie nicht übernachten möchten, von der Gesamtgebühr abgezogen werden. Da es sich um eine Pauschalgebühr handelt, können weitere Positionen nicht herausgerechnet werden.

## Rechnung

Die Seminarrechnung erhalten Sie in der Regel einige Tage vor Beginn der Veranstaltung.

## Kursabsage

10 Tage vor Kursbeginn entscheiden wir auf Grund der Teilnehmendenzahl, ob ein Kurs stattfinden kann. Teilnehmende werden telefonisch oder per Email über den Kursausfall informiert. Bei Web-Seminaren wird in der Regel 2 Tage vor Seminar entschieden, ob das Seminar durchgeführt werden kann.

## Kurstornierung

Bei einer Kurstornierung gelten unsere aktuellen AGB's. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. **Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 80 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden. Das gilt seit dem 01.08.2024 auch im Krankheitsfall.** Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung. Sie haben jedoch immer die Möglichkeit, Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben.

## Fahrgemeinschaften

Aus Datenschutzgründen können wir keine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld versenden. Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen, stellen wir gerne Kontakt zu Teilnehmenden aus Ihrer Nähe her.

## Seminarzeiten

Zur Tradition der Landvolkshochschule gehört das „Leben und Lernen unter einem Dach“. Daher bieten wir allen Teilnehmenden eine Übernachtung und Rundum-Verpflegung an. An dieses Angebot sind unsere Seminarzeiten angepasst.

## Empfang

Während der Umbauphase finden Sie den Empfang im Haupthaus, erreichbar über die zweiseitige Außentreppe. Er ist werktags von 08.00 - 22.00 Uhr besetzt, an Sonn- und Feiertagen von 08.00 - 14.00 Uhr. Vor jedem Seminar erhalten Sie dort aktuelle Informationen, unterschreiben in den Teilnehmendenlisten und bekommen ggfs. Ihren Zimmerschlüssel. Auch ein WLAN-Passwort wird Ihnen auf Wunsch ausgehändigt.

## Freizeitmöglichkeiten

Unsere Einrichtung bietet Ihnen vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Unseren Teilnehmenden ist die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads und einer Kegelbahn möglich. Sportplatz mit Fußball- und Basketballfeld sowie eine Turnhalle stehen nach Absprache zur Verfügung. Die Umgebung um das ehemalige Kloster sowie das nahe liegende Wisentgehege laden zu Spaziergängen oder Wanderungen ein.

## Abendräume

Die Mühle ist der vorrangige Abendraum für unsere Veranstaltungen, andere Räume kommen ggfs. dazu. Getränke werden in Automaten oder Gruppenkühlschränken gegen ein Entgelt zur Verfügung gestellt. Eigene Getränke dürfen nicht mitgebracht werden.

## Anreise

### Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200, Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

### Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

## Fragen

Haben Sie keine Scheu, uns anzurufen oder eine Email zu schicken. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie hinsichtlich unserer Bildungsangebote.

Telefon: 05642/ 9853 200

Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

# Der Umbau geht voran

## Der Abriss des Bettenhauses



Von hinten wurde das Bettenhaus "angeknabbert" und abgerissen. In verschiedenen Containern wurde das Material getrennt.



Der Schuttberg wuchs über dem alten Keller in die Höhe..



Der Abriss brachte bizarre Bilder hervor.



Über mehrere Wochen kamen Schlangen von LKW und transportierten erst Schutt, dann Erde weg.

Mit schwerem Gerät mussten alte Mauern abgetragen werden.



Immer wieder steigt Wasser in der Baugrube..

Mit Aufbau des Krans hat der eigentliche Neubau begonnen.



Ein Blick auf die leere Baugrube



Neu gegossene Betonstützpfiler stabilisieren die Wand des Abtshauses..



Um die Baugrube entstehen rechts und vorn Fundamente für neue Speisesäle.



Der Glasgang, der Abtshaus und Kreuzgang verbindet, wurde rechtzeitig zum Jubiläum fertig..



Wo jetzt der Kran steht, wird später der Innenhof sein..

*Sichtbarer Baubeginn: Mit der Arbeit an den Fundamenten wird sehr genau gearbeitet.*



*Die Arbeit am Fundament beginnt*



*Bis in die Nachtstunden wurde dieses Fundament gegossen. Vor dem Kälteeinbruch sollte es unbedingt fertig werden.*

*Der tägliche Baufortschritt ist sichtbar, wenn die Wände gegossen und die Decken gelegt werden.*



*Der Blick von oben: Das Untergeschoss der mittleren Funktionsräume ist gut erkennbar..*



*Im Winter gab es nur eine sehr kurze Pause, trotz Schnee wurde weiter gearbeitet.*



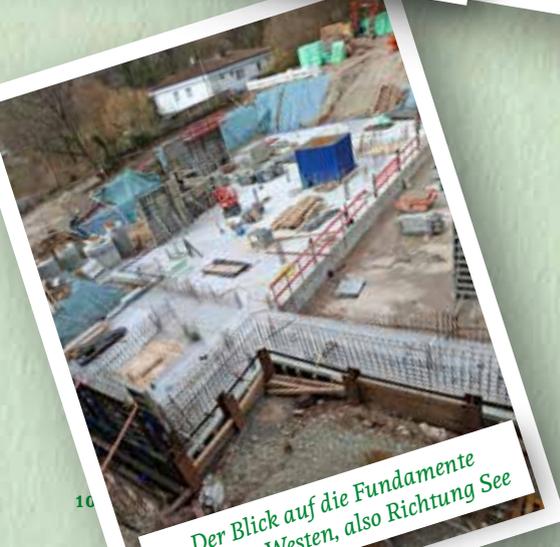
*Das Material ist immer griffbereit vorrätig..*



*Die Schalen für die Betonwände werden aufgestellt.*



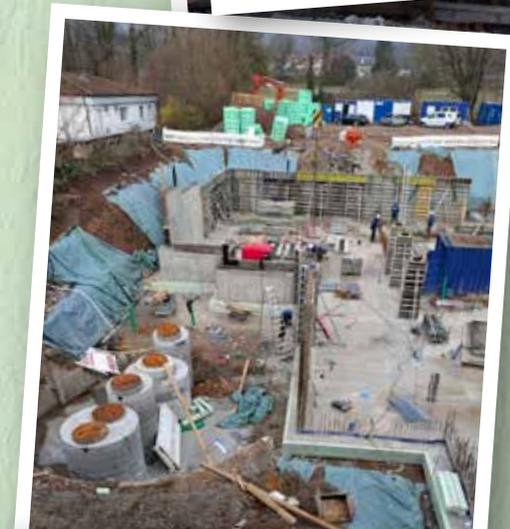
*Viele Wände des Untergeschosses stehen inzwischen..*



*Der Blick auf die Fundamente Richtung Westen, also Richtung See*



*Viele Wände werden aus Beton gegossen andere werden gemauert.*



*Gut zu erkennen: Die Abflüsse links sorgen für die Fettabscheidung in der Küche*



*Das Untergeschoss ist weitgehend abgedeckt. Die Außenwände werden wieder mit Erde aufgefüllt..*

# „Den Generationswechsel zukunfts-fähig gestalten - eine Familienstrategie entwickeln“

Über den neuen Beratungsschwerpunkt der ländlichen Familienberatung Hardehausen haben wir mit der Geschäftsführerin Maria Höschen gesprochen.

Die LFB Hardehausen hat einen neuen Beratungsschwerpunkt entwickelt: "Den Generationenwechsel zukunfts-fähig gestalten – eine Familienstrategie entwickeln". Was dürfen wir uns darunter vorstellen?

Bisher haben wir vor allem Familien begleitet, in denen es zum Teil große Konflikte und Herausforderungen gibt. Häufig ist es seit Jahren „festgefahren“ und die Beteiligten sind wirklich kraftlos

geworden. Mit diesem neuen Beratungsschwerpunkt möchten wir Mut machen, frühzeitiger miteinander ins Gespräch zu kommen – nicht erst, wenn es brennt.

## Also eine Art "Vorsorge-Beratung"?

Genau. Es geht darum, Klarheit zu schaffen: Was bringt jede und jeder an Fähigkeiten und Bedürfnissen mit? Und vor allem: Wie möchte die Familie ihren Weg in die Zukunft gemeinsam gestalten?

## Das klingt nach einer großen Aufgabe. Wo fangt ihr da an?

Ein wichtiger Einstieg ist die Suche nach dem, was die Familie bisher gestärkt hat. Was klappt gut im Miteinander? Welche Traditionen gibt es im Betrieb und welche davon haben sich bewährt? Was bedeutet Verantwortung in dem Familienbetrieb und wie wollen die Familienmitglieder sie in Zukunft aufteilen? Wir nehmen alle Familienmitglieder in den Blick, auch die weichenden Erben.

## Und das alles, bevor eine Übergabe überhaupt konkret ansteht?

Unbedingt! Je weiter der Generationenwechsel entfernt scheint, desto besser lässt er sich gestalten. Wenn der Übergabeprozess erst einmal läuft oder Spannungen da sind, ist es oft schwieriger, in Ruhe über grundlegende Dinge zu sprechen. Mit den Gesprächen kann man gut 3-5 Jahre

vor der geplanten offiziellen Übergabe starten. Neben unserer Begleitung stehen ja auch später noch Beratungen beim Steuerberater und Rechtsanwalt an.

## Gibt es auch Raum für emotionale Themen?

Absolut. Ein großer Teil unserer Arbeit ist es, die Gesprächskultur untereinander zu fördern und schwierige Themen aufzufangen und zu begleiten. Bei unseren Gesprächen ist niemand alleine und wir schauen gemeinsam: Wie reden wir über Bedürfnisse, über Befürchtungen und über Wünsche! Was passiert, wenn die Eltern älter werden? Wer kümmert sich eigentlich um was? All das sollte frühzeitig geklärt werden und alle Bedenken dürfen benannt werden.

## Und wenn der Übergang geschafft ist?

Dann kommt mein Lieblingsteil! Wir regen Familien an, sich bewusst Zeit zu nehmen, um diesen großen Schritt gemeinsam zu würdigen. In jeder guten Hofübergabe steckt viel Mut, Arbeit und Vertrauen. Wenn all das gemeistert wurde, dann sollte auch gefeiert werden!

## Was möchten Sie den Familien noch mit auf den Weg geben?

Trauen Sie sich, frühzeitig Unterstützung zu holen. Beratung ist keine Schwäche – im Gegenteil. Es zeigt, dass Sie Verantwortung übernehmen – für den Betrieb, für die Familie und für die Zukunft.

## Unsere neue Beratung:

### Generationswechsel zukunfts-fähig gestalten

- Frühzeitig alle in den Blick nehmen
- miteinander Lösungen finden
- Erwartungen und Bedürfnisse klären

Entwickeln Sie mit unserer Unterstützung eine Familienstrategie und lassen Sie Konflikte gar nicht erst entstehen.

## Beratungsangebote der LFB:

### Familienberatung

Wenn Konflikte das Miteinander beeinträchtigen

### Einzelberatung

Individuelle Begleitung bei persönlichen Herausforderungen

### #challenge\_zukunft

Einzelberatung für 18-35 jährige

### Generationenwechsel zukunfts-fähig gestalten

Frühzeitig eine Familienstrategie entwickeln



## Wir feiern Ihre Hofübergabe

Mit Segnungsgottesdienst im Rahmen unseres Sommerfestes am **Sonntag, den 06. Juli 2025**

Die Hofübergabe ist ein besonderer Schritt für die ganze Familie: Eltern die ihr Lebenswerk in die Hände der Kinder geben und Übernehmer, die voller Mut diese Aufgabe annehmen. Dazu gehört viel Vertrauen auf beiden Seiten und auch nach der Übergabe ist es für alle Beteiligten weiterhin eine spannende Zeit. Wir möchten Sie als Übergeber und Übernehmer mit Ihren Familien einladen im Rahmen unseres Sommerfestes die eigene Hofübergabe zu feiern und sich während des Gottesdienstes segnen zu lassen.

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:**

**Familienberatung 05642 9853 - 250**

# Bildungsurlaub - eine Auszeit, die weiterbringt

*Egal ob Plön, Norderney oder Hardehausen – da ist für jeden etwas dabei. Lisa Rinker ist in der Landvolkshochschule die Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um das Thema Bildungsurlaub. Sie erklärt, worum es dabei geht, und stellt das vielfältige Angebot vor.*

Viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer wissen nicht, dass ihnen bis zu fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr zustehen. Das möchte Lisa Rinker ändern und mehr Menschen auf diese besondere Weiterbildungsmöglichkeit aufmerksam machen. Doch was genau ist eigentlich Bildungsurlaub?

Unter Bildungsurlaub versteht man die Freistellung von der Arbeit zum Zweck der Weiterbildung – und das unter Fortzahlung des Gehalts.

Man muss sich für diese Zeit also keinen regulären Urlaub nehmen. Pro Jahr stehen in der Regel fünf zusätzliche Tage zur Verfügung, wobei der Anspruch aus zwei Jahren sogar kombiniert werden kann.

Ein Bildungsurlaub ist eine gelungene Kombination aus Lernen, Entspannen und Auftanken – fernab vom Alltagstrott, mit einem inspirierenden Tapetenwechsel an schönen Orten. Einer dieser Orte kann natürlich unser friedvolles Hardehausen sein. Wir bieten Bildungsurlaube aber auch am Plöner See in Schleswig-Holstein oder auf der Insel Norderney an.

Übrigens: Wer keinen Bildungsurlaub beantragen möchte oder kann, darf trotzdem teilnehmen – die Kurse stehen allen offen, die Lust auf Lernen und neue Impulse haben.

Lisa Rinker baut das Angebot weiter aus und entwickelt immer neue, spannende Formate, wie zum Beispiel den Bildungsurlaub „Work in (e) motion - Emotionen als Ressourcen in Job und Alltag“. Dieser Kurs, bei dem systemische Transaktionsanalyse und Qi Gong kombiniert werden, fand im Februar erstmalig auf Norderney statt. Ein weiteres neues Angebot heißt „Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag - Strategien, Methoden und Techniken für gesündere Bewegung und weniger Stress im beruflichen Alltag“. Hier werden Elemente aus Yoga, Qi Gong und Feldenkrais vereint. Dieser Bildungsurlaub wird vom



03.-07. November in Hardehausen stattfinden. Zu echten Klassikern in unserem Bildungsurlaubsrepertoire sind Feldenkrais mit Stefan Henze und „Be in Balance“ mit Andreas Werneke geworden. Herr Werneke bietet daher seit diesem Jahr noch ein weiteres Seminar zum Thema „So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag“ an.

Lisa Rinker bereitet die Arbeit in diesem Bereich große Freude. Ihr Ziel ist es, immer mehr Menschen für diese besondere Form der Weiterbildung zu begeistern und so Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine Möglichkeit zu geben, die eigene körperliche und geistige Gesundheit zu erhalten und gestärkt und inspiriert im Berufsalltag zu bleiben.

So wird Bildungsurlaub zu einer echten Chance für persönliche und berufliche Entwicklung – und zu einer kleinen Auszeit mit großer Wirkung.



# Das Heilige Jahr 2025

*Dr. Peter Jochem, geistlicher Rektor in Hardehausen, erläutert, warum es ein Heiliges Jahr eigentlich gibt und welche Bedeutung es für uns heute haben kann.*

Ein Heiliges Jahr, woher kommt das eigentlich?

Es gibt eine Antwort, die eigentlich direkt auf der Hand liegt. Wir Menschen feiern gerne Jubiläen. Zuerst kennen wir das von unseren Geburtstagen. Der 50. Geburtstag wird oft besonders feierlich begangen. Goldene und Silberne Hochzeitstage werden ebenso gerne gefeiert, mit allen, die das Jubelpaar auf ihrem Weg begleitet haben. Ebenso verhält es sich beim einem „runden“ Bestehen eines Ortes oder einer Institution.

So feiern wir im Jahr 2025, dass vor 2025 Jahren Gott Mensch geworden ist in Empfängnis im Schoß der Jungfrau Maria und durch die Geburt. Also 2025stes Geburtstagsfest Jesu.

Aber woher kommt es überhaupt, dass wir Jubiläen feiern? Tatsächlich sind die Wurzeln biblisch. In den biblischen Frühschriften Levitikus und Numeri als auch bei den Propheten Jeremia und Ezechiel findet sich das Gebot Jahwes, alle 7 Jahre ein sogenanntes Brachjahr und Erlassjahr zu halten. Dieser Rhythmus führt zu der weiteren Anweisung, dass nach 7 mal 7 Jahren dieses Brachjahr und Erlassjahr sich auf alle weiteren Lebensverhältnisse ausweitet. So gilt es nach 50 Jahren (das letzte Jahr wird also mitgezählt), nicht nur die Felder brach liegen zu lassen, sondern auch allen aus Not verpfändeten Bodenbesitz dem ursprünglichen Eigner zurückzugeben und die Schuldklaven in die Freiheit zu entlassen (Vgl.: Lev 25,10; Num 36,4; Jer 34,8; Ez 46,17). Ein solches Jahr hieß **Jobeljahr**.

Hieraus entwickelte sich die Feier unserer Jubiläen, 50 Jahre und 25 Jahre und alle anderen leiten sich daraus ab. Das hebräische Wort *Jobel* heißt zu Deutsch *Widder* und spielt auf das Widderhorn an, das zum Beginn eines Jubeljahres geblasen wurde, um dieses Jahr quasi einzuläuten. Das Wort *Jobel* verband sich dann im Laufe der Geschichte mit dem lateinischen *iubilum*, was so viel wie *Jauchzen* heißt. Es ist also letztlich der Jubel über die Treue Gottes, der gerecht und barmherzig ist und uns die Schulden erlässt.



**Vor der Öffnung der Heiligen Pforte zu Beginn des Heiligen Jahres wird das Widderhorn geblasen.**

Als sich 1300 zur Jahrhundertwende in Rom besonders viele Pilger einfanden, veranlasste Papst Bonifatius VIII. ebenso ein solches Erlassjahr. Allen Pilgern, die nach Rom kamen und durch Pilgerfahrt, die Feier der Sakramente der Buße und des Altars (also der Eucharistie) ihre aufrichtige Bereitschaft zur Umkehr zeigten, wurde der vollkommene Ablass gewährt. In der Folge legte



**Die Öffnung der Heiligen Pforte im Petersdom durch den Papst ist das sichtbare Zeichen zum Beginn des Heiligen Jahres.**

Papst Clemens VI. diesen Rhythmus am Jubeljahr orientiert auf alle 50 Jahre fest. Papst Johannes Paul II. halbierte diesen Rhythmus dann auf 25 Jahre.

Für uns Christen ist dies verbunden mit der eigentlichen Zeitenwende, die wir in der Menschwerdung Gottes in seinem Sohn Jesus Christus erkennen, der sein Leben für uns hingegeben hat, damit jeder, der sich zu ihm hinkehrt, von ihm her neues Leben gewinnt. In Jesus Christus schafft Gott Erlass für alle, die sich mit seinem Sohn in den Sakramenten verbinden. So stehen für uns Christen zwei markante Ereignisse für diese Zeitenwende. Es ist die Geburt Jesu und sein Tod und seine Auferstehung. So wird das nächste Heilige schon sichtbar. Denn 2033 dürfen wir dann 2000 Jahre Tod und Auferstehung Jesu feiern.

Ob wir nun weltliche oder religiöse Jubiläen feiern: wenn wir feiern, wollen wir nicht nur zeigen, was uns wichtig ist, sondern wir wollen dabei voller Dankbarkeit zeigen, woraus und wovon wir leben. In den weltlichen Feiern stehen dabei zumeist die Menschen im Vordergrund, mit denen wir in sinnerfüllender Beziehung stehen. Bei den religiösen Feiern gesellt sich ein

Dritter dazu: unser Gott und Schöpfer, der sich nicht gescheut hat, Mensch zu werden, um uns unsere Schulden zu erlassen, um mit uns durch die Zeiten zu gehen und um uns alle zusammenzuführen, zu dem Fest, das kein Ende kennt in der himmlischen Stadt Jerusalem.



**Dieses Heilige Jahr steht unter dem Thema "Pilger der Hoffnung". Im Erzbistum Paderborn wird es unter anderem dadurch aufgegriffen, dass monatlich ein Hoffnungsort vorgestellt wird. Den Anfang machte das Jugendhaus Hardehausen im Januar.**

# Mensch und Familie

Angebote zu Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung für den einzelnen Menschen, insbesondere in herausfordernden individuellen oder gesellschaftlichen Phasen, bilden eine Säule dieses Fachbereichs.

Der zweite Schwerpunkt nimmt die Familie in ihren vielfältigen Formen und Entwicklungsstufen in den Blick. Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren sind zu Fortbildungen oder Freizeiten angesprochen. Wertvolle gemeinsame Zeit miteinander verbringen und sich durch Impulse und die anderen Teilnehmenden inspirieren können, ist Hauptziel dieser Angebote.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerrstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar  
Telefon: 05642 9853-223  
E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 60).

SO 06.07.2025 11:00 UHR - SO 06.07.2025 17:00 UHR

## Hardehausener Sommerfest

Wir laden zum 8. Hardehausener Sommerfest ein. Wir beginnen das Fest gemeinsam mit einem Gottesdienst. Diesen gestalten wir als Segnungsgottesdienst für Familien, die ihren Hof von der einen auf die andere Generation übergeben haben. Für Kinder besteht ein Angebot mit Spielen, Basteln und Stockbrot backen. Alle Erwachsenen können sich bei unterschiedlichen Kurzworkshops austauschen, Erinnerungen auffrischen, inhaltliche Impulse bekommen und ihren Freunden und Familien Hardehausen zeigen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Wir freuen uns auch über Gäste, die Hardehausen zum ersten Mal kennenlernen möchten.

**Leitung/Referierende:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar, Luisa Roensch, Erzieherin, Theaterpädagogin; Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong; Annelene Wagemann, Diplom-Sozialarbeiterin und Tanzpädagogin, MA Supervision DGSV, Coach und Organisationsberaterin  
**Kursnr.:** R03HHMÖ001

MO 14.07.2025 10:00 UHR - FR 18.07.2025 13:00 UHR

## Vorhang auf für magische Momente – Gemeinsam Zirkus erleben

Hardehausener Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Hereinspaziert in die bunte Welt des Zirkus! Erleben Sie mit Ihrem Kind eine unvergessliche Zeit voller Freude, Kreativität und Gemeinsamkeit. Unter dem Motto „Vorhang auf für magische Momente – Gemeinsam Zirkus erleben!“ können sich Mütter und ihre Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren auf gemeinsame Erlebnisse, fantasievolle Momente und ganz viel gemeinsame Zeit freuen.

Gemeinsam tauchen wir ein in die faszinierende Atmosphäre des Zirkus und entdecken verborgene Talente bei Groß und Klein! Während die Kinder spielerisch Jonglieren, Balancieren oder andere Zirkusdisziplinen ausprobieren, haben die Mütter Zeit für Austausch und Entspannung.

Die idyllische Umgebung Hardehausens bietet den perfekten Rahmen, um miteinander und voneinander zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen und einfach mal durchzuatmen.

Seien Sie dabei, wenn es heißt: Vorhang auf für eine wunderbare Familienfreizeit!

**Leitung:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.

**Kursnr.:** R03HHEA001

SA 19.07.2025 10:00 UHR - FR 25.07.2025 13:00 UHR

## Die Landwirtschaft entdecken

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Woher kommt eigentlich unsere Butter, und welche Getreidesorten wachsen auf den Feldern? In dieser besonderen Woche in Hardehausen begeben wir uns gemeinsam auf eine spannende Entdeckungsreise rund um die Landwirtschaft.

Wir erleben hautnah, wie Lebensmittel entstehen und tauchen ein in das Leben auf dem Bauernhof. Es gibt sowohl gemeinsame Aktivitäten für Mütter und Kinder als auch Zeiten, in denen die Kinder mit unserem erfahrenen Betreuersteam auf Abenteuerreise gehen, während die Mütter ein eigenes Programm genießen dürfen.

Während der Freizeit lernt ihr, welche wichtigen Aufgaben die Landwirtschaft erfüllt, wie Wald und Forstwirtschaft zusammenhängen und welche Pflanzen und Tiere auf einem Hof eine Rolle spielen. Außerdem erfahrt ihr, welche Arbeiten auf einem landwirtschaftlichen Betrieb anfallen und mit welchen Herausforderungen Landwirtinnen und Landwirte heute konfrontiert sind.

Freut euch auf eine erlebnisreiche Woche mit kreativen Aktionen, Spielen, Rätseln und wertvollen gemeinsamen Momenten. Morgenrunden und inspirierende Impulse runden das Programm ab.

Wir freuen uns auf euch!

**Leitung:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar

**Kosten:** Erwachsene: 437,00 €

Kinder 3-10 J.: 235,00 €

Kinder 11-14 J.: 272,00 €

**Kursnr.:** R03HHEA002

FR 22.08.2025 10:00 UHR - SO 24.08.2025 13:00 UHR

## Hardehausener Mädchenwochenende

Zeit für starke Mädchen

Hast Du Lust, neue Leute kennen zu lernen, gemeinsam jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zum Hardehausener Mädchen-Wochenende! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die

Chance, Deine Talente an drei Tagen in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

**Leitung/ Referierende:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar, Julia Pape  
**Kosten:** 155,00 €  
**Kursnr.:** R03HHZK001

FR 12.09.2025 17:00 UHR - SO 14.09.2025 13:00 UHR

## Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern eingeladen. Eingebunden in fantastische Geschichten lassen wir uns entführen in eine bezaubernde Welt. Mit Bewegung und Kreativität wollen wir ein abenteuerliches Wochenende erleben. Mit verschiedenen kreativen Angeboten möchten wir an diesem Wochenende starten. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

**Leitung/ Referierende:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar, Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin; Dana Spenner, Anna-Marie Kerkhoff  
**Kosten:**  
Erwachsene: 148,00€  
Kinder 3-10 Jahre: 92,00€  
Jugendliche 11-16 Jahre: 107,00€  
**Kursnr.:** R03HHEA003

SA 20.09.2025 09:30 UHR - SA 20.09.2025 16:30 UHR

## Smartphone Basics

*Schritt für Schritt erklärt*

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon? Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Seminarhinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, WindowsPhone oder Tablet).

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer; Andreas Hort  
**Kosten:** 104,00 €  
**Kursnr.:** R03HHME001

DO 02.10.2025 17:00 UHR - SO 05.10.2025 13:00 UHR

## Hardehausener Jungenwochenende

*Für Jungs zwischen 10 und 14 Jahren*

Über das verlängerte Wochenende mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde. Du kannst neue Talente bei Dir entdecken und ausprobieren in verschiedenen Workshops.

Nachdenkliches wird auch dabei sein: Alle reden über Demokratie und Werte. Wir denken darüber nach, was uns wichtig ist und worauf es für mich im Leben ankommt.

Wer diese besondere Mischung erleben möchte, ist hier gerade richtig.

Angesprochen sind Jungs zwischen 10 und 14 Jahren.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** 200,00 €  
**Kursnr.:** R03HHZK002

MO 20.10.2025 10:00 UHR - FR 24.10.2025 13:00 UHR

## Topfit mit Bewegung und Köpfchen

*Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien*

Verbringen Sie unvergessliche Tage mit Ihren Enkelkindern und entdecken Sie, wie Spaß, Bewegung und generationsübergreifendes Miteinander die Familie stärken! Aktivitäten für Jung und Alt: Sport, Spiel und Bewegung, die Großeltern und Enkel gleichermaßen begeistern. Zeit für Gespräche, Entspannung rund um die schöne Klosteranlage Hardehausen. Bei gemeinsamen Spieleabende, Aktionen die fit halten und spannenden Herausforderungen, stärken Sie die gemeinsame Verbindung zwischen Großeltern und Enkelkindern.

Diese Ferienfreizeit bietet eine einzigartige Möglichkeit, die Beziehung zwischen Großeltern und Enkelkindern zu vertiefen, gemeinsam aktiv zu sein und gleichzeitig wertvolle Erinnerungen zu schaffen.

**Leitung:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.  
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.  
**Kursnr.:** R03HHEA005

DI 07.10.2025 18:00 UHR - DI 07.10.2025 19:00 UHR

## Der Schwerbehindertenausweis - Chance oder Hindernis?

*Web-Seminar - Wissen kompakt digital*

Das Web-Seminar befasst sich mit dem Thema, wann es Sinn macht, einen Schwerbehindertenausweis zu beantragen. Der Referent Matthias Daniel gibt einen instruktiven Überblick über die Besonderheiten bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises. Er informiert darüber, welche Unterlagen vorliegen müssen und wie der Antrag gut vorbereitet werden kann. Er informiert auch darüber, wann es sich lohnt, einen Änderungsantrag zu stellen und welche Dinge dabei beachtet werden müssen, und darüber, welche „Gefahren“ kurz vor der Rente lauern.

### Inhalte:

- Vor- und „Nachteile“ des Schwerbehindertenausweises
- Der Weg zum Antrag: Was ist bei der Antragstellung zu beachten? Welche Unterlagen müssen vorliegen?
- Prüfung des Bescheids: Lohnt sich ein Widerspruch?
- Der Änderungsantrag: Was ist dabei zu beachten? Besonderheit: Änderungsantrag kurz vor Beginn der Rente

**Leitung/ Referierende:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Matthias Daniel, Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW - Kreisgruppe Höxter,  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Kursnr.:** R03HHQS001

FR 07.11.2025 16:30 UHR - SO 09.11.2025 13:00 UHR

## Starke Frauen - Kraftmacher-Wochenende zum Auftanken

NEU

Tage nur für Dich und im Austausch mit anderen Frauen an einem Naturort fernab des Alltagstrubels, geben die Möglichkeit, versteckte Tankstellen zu entdecken, seine eigenen Glücksressourcen zu finden, sich auf das Überwintern vorzubereiten und andere starke Frauen kennen zu lernen.

## Frauenseminare an der Landwirtschaftshochschule Hardehausen

*Zeit für Dich, Deine Zukunft, Dein Leben!*

Tauche ein in inspirierende Seminare, die speziell für Frauen auf dem Land konzipiert wurden. Wir bieten Dir wertvolle Impulse zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, unterstützen Dich bei den Herausforderungen des Landlebens und zeigen Dir, wie Glaube und Spiritualität zu einer echten Kraftquelle werden können.

Freue Dich auf kreative, naturverbundene Inhalte und praxisnahe Ansätze zu Mindset, Zeitmanagement und Work-Life-Balance. Entdecke neue Möglichkeiten, tanke Energie und finde Deinen individuellen Weg zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit inmitten der schönen Umgebung Hardehausens!

Gestaltet Euer Seminar selbst! Ihr habt Lust mit einer Gruppe zu kommen und bei den offenen Seminaren war irgendwie nichts dabei? Ihr könnt die Inhalte der Seminare frei wählen. Unsere erfahrenen Expertinnen stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite und begleiten Euch auf dem Weg zu eurem individuellen Seminar.



**Beatrice Gievers**  
05642 9853 224  
gievers@lvh-hardehausen.de



**Maria Höschen**  
05642 9853 220  
hoeschen@lvh-hardehausen.de

In diesem Seminar kannst du Kraft sammeln, dich selbst stärken und mit anderen Frauen in die Bibel eintauchen. Nimm dir Zeit zur Reflexion, für Musik und Tanz, Meditation und Gebet.

Komme hier in Hardehausen mit Ritualen des Glaubens in Berührung, die für dich und deinen persönlichen Alltag wertvoll sind.

Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de  
Kosten: 257,00 €  
Kursnr.: R03HHRA002

DI 11.11.2025 18:00 UHR - DI 11.11.2025 19:00 UHR

## Seniorenabzocke - Probleme mit Handy- und Internetverträgen

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Ein Leben ohne Internet, PC und Smartphone ist für die meisten Menschen kaum noch vorstellbar: Verträge werden oft nur noch online geschlossen, Einkaufen im Internet ist zur Normalität geworden und soziale Netzwerke gehören zum Alltag. Die wenigsten Menschen sorgen sich allerdings darum, was mit ihren Fotos, Online-Profilen und Nutzerkonten nach ihrem Tod passiert. Auch Verträge laufen weiter und verursachen Kosten. Guthaben und Sammelpunkte schlummern beim Anbieter und drohen zu verfallen.

In einem Vortrag erläutert Coletta Lehmenkühler, Verbraucherberaterin der Verbraucherzentrale im Kreis Höxter Grundlegendes und Wissenswertes zum digitalen Nachlass und gibt Tipps, um schon zu Lebzeiten die richtigen Vorkehrungen zu treffen.

**Leitung/ Referierende:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Coletta Lehmenkühler, Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung,  
**Kosten:** Teilnahme ist kostenfrei  
**Kursnr.:** R03HHQS002

SA 22.11.2025 9:30 UHR - SO 23.11.2025 13:30 UHR

## Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte

An diesem Wochenende für Literaturbegeisterte können Sie neue und besondere Romane kennen lernen, an so mancher „Ohrenreise“ teilnehmen und literarische Leckerbissen genießen. Präsen-

tiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie leichte Unterhaltung, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes. Aus diesem reichhaltigen Angebot wird eine Vielzahl von Büchern intensiv besprochen und in Lesungen vorgestellt. Sie können in diesen Tagen selbst Titel auswählen und damit das Programm mitgestalten.

Der Abend steht unter dem Thema „Vom Lauf des Lebens: Im Wachsen und Werden - im Dasein und Vergehen. Die ganze Vielfalt des Lebens wird in den Blick genommen. Auszüge aus Romanen, Erzählungen und Gedichten vieler bekannter Autoren und Autorinnen werden zu Gehör gebracht.

Neben Literatur-Erlebnissen und Begegnungen mit anderen Literaturbegeisterten lädt die landschaftlich erholsame Umgebung von Hardehausen zu Spaziergängen und Erfahrungen mit Natur und Wetter ein. Einzige Voraussetzung für dieses Literaturwochenende sind Lesebegeisterung, der Wunsch nach Orientierung im Bücherdschungel und das Bedürfnis, sich mit anderen über Bücher auszutauschen. Übrigens: Bringen Sie Ihr Lieblingsbuch oder das, was Sie gerade lesen, doch einfach mit und stellen Sie es einander vor.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Anne E. Zorn, Dipl. - Pädagogin  
Kosten: 200,00 €  
Kursnr.: R03HHCL002

FR 28.11.2025 16:30 UHR - SO 30.11.2025 13:00 UHR

## „Tragt in die Welt nun ein Licht.“

Adventswochenende für Familien

„Tragt in die Welt nun ein Licht.“ Dieses Lied, das wir gern mit einer Kerze in der Hand, auf dem Weg zur Kirche singen, bildet das Motto für die Hardehausener Adventswochenenden. Familien sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich zusammen auf das Wunder von Weihnachten einzustimmen und vorzubereiten, um miteinander zu entdecken, wo wir uns neu auf den Weg machen und Licht für andere werden können.

Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und natürlich der große Bastelnachmittag prägen diese intensive Famili-

enzeit. Mit dem Sonntagsgottesdienst findet das Wochenende seinen feierlichen Abschluss.

Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** Erwachsene: 150,00 €  
Kinder (3-10): 90,00 €  
Kinder (11-14): 103,00 €  
**Kursnr.:** R03HHEA006

### Weitere Termine

FR 05.12.2025 16:30 UHR - SO 07.12.2025 13:00 UHR

### Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

**Leitung:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar  
**Kursnr.:** R03HHEA007

FR 12.12.2025 16:30 UHR - SO 14.12.2025 13:00 UHR

### Adventswochenende für Familien

**Leitung:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.  
**Kursnr.:** R03HHEA008

FR 19.12.2025 16:30 UHR - SO 21.12.2025 13:00 UHR

### Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

**Leitung:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.  
**Kursnr.:** R03HHEA009

FR 05.12.2025 17:00 UHR - SO 07.12.2025 13:00 UHR

## Boxenstopp für Väter

NEU

Ein Wochenende raus aus dem Alltag und mit Gleichgesinnten über sich, Gott und die Welt nachdenken und sich austauschen. Väter, die sich spannenden Fragen stellen, sind herzlich eingeladen. Wenn die großen Ziele im Leben erreicht sind - Familie, Beruf, Haus -, was kann dann noch kommen? Was will ich noch erreichen? Wenn die drängenden Fragen beantwortet sind, entsteht Freiraum für neue: Was ist eigentlich der Sinn meines Lebens? Was sind eigentlich meine ganz besonderen Fähigkeiten? Und sollte ich nicht viel mehr Zeit dafür aufwenden, dafür zu leben?

Kombiniert mit handwerklichen und Outdoor-Aktivitäten, gemütlichen Abendrunden, gern auch mit Lagerfeuer und Gitarre, und einem adventlichen Sonntagsgottesdienst, erwartet die Väter ein ganz besonderes Wochenende.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** 189,00 €  
**Kursnr.:** R03HHLP001

## Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause! Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken“ ist? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir unterstützen Ihre Veranstaltung gerne mit einem Vortrag oder einer Diskussion zu unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten.

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

### Beatrice Gievers:

- Auf den Spuren starker Frauen  
Wer war eigentlich Maria Montessori?
- Wie sag ich es dir nur?!  
Kommunikation im täglichen (Familien) Chaos
- Zwischen Suppe und Kartoffeln – Ich mach das mal eben!  
Work-Life-Balance zwischen Ehrenamt, Familie und Beruf

Beatrice Gievers

05642 9853 224

gievers@lvh-hardehausen.de

### Maria Höschen:

- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon!  
Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Maria Höschen

05642 9853 220

hoeschen@lvh-hardehausen.de

Gerne stellen wir Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

# Agrar und ländlicher Raum

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Darüber hinaus zielt unser Engagement auf den ländlichen Raum und seine speziellen Chancen und Herausforderungen. Projekte in den Dörfern und Impulsangebote im Haus verdeutlichen unser Leitmotiv: Wir unterstützen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs-/ Fachschulklassen? Welche Themen interessieren Sie besonders? Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 60).

DI 29.07.2025 14:00 UHR - DI 29.07.2025 15:30 UHR

## „Was hält unsere Gesellschaft zusammen?“

Libori Landvolkkundgebung mit Festrednerin Steffi Neu

Steffi Neu, Moderatorin im WDR und Co-Moderatorin beim Paderborner Weihnachtswunder 2024, ist die Festrednerin auf der diesjährigen Kundgebung am Tag des Landvolks. Ausgehend von der Erfahrung der besonderen Tage im Advent in Paderborn, teilt sie ihre Erfahrungen und Gedanken darüber, was unsere Gesellschaft zusammenhält. Wir erleben eine Gesellschaft, sowohl in Deutschland als auch weltweit, die sich eher auseinander differenziert als verbündet. Umso bedeutender werden Antworten auf die Frage, was uns - überhaupt noch - verbindet.

Neben Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz kommen weitere Menschen zu Wort. Bei freien Getränken und Snacks gibt es im Anschluss an die Kundgebung im Schützenhof viel Gelegenheit zu Begegnung und Austausch.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: R03HHPA001



SA 11.10.2025 10:00 UHR - SA 11.10.2025 14:00 UHR

## Grundkurs schnuppertag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Noch unschlüssig, ob unser Grundkurs wirklich etwas für Dich ist? Dann komm zum Schnupper-

tag vorbei!

Hier lernst Du Hardehausen und das Team kennen, triffst andere Interessenten, erfährst mehr über Kursinhalte und Förderungsmöglichkeiten und erhältst Antworten auf alle weiteren Fragen.

Referierende: Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: R03HHBL046

## Weitere Termine digital

Mi 29.10.2025 20:00 UHR - Mi 29.10.2025 21:00 UHR

Kursnr.: R03HHBL025

Mi 26.11.2025 20:00 UHR - Mi 26.11.2025 21:00 UHR

Kursnr.: R03HHBL023

SA 25.10.2025 09:30 UHR - SA 25.10.2025 17:00 UHR

## Auswahltag für die Grundausbildung zur/zum ehrenamtlichen landwirtschaftlichen Familienberater\*innen

Herzlich laden wir Sie zu unserem Auswahltag „Grundausbildung zum ehrenamtlichen landwirtschaftlichen Familienberater“ ein.

Die ländliche Familienberatung begleitet Familien in Krisensituationen vor Ort auf dem Betrieb. Für den Bereich des Erzbistums Paderborn suchen die Ländliche Familienberatung und die Landvolkshochschule Hardehausen zusammen Frauen und Männer, die sich als ehrenamtliche Familienberater ausbilden lassen möchten. Die Teilnehmenden der Ausbildung sollen zwischen 29 und 65 Jahren alt sein. Die Bewerber sollen einen Bezug zur Landwirtschaft haben. Voraussetzung ist das Interesse am Erlernen von konstruktiven Lösungsansätzen bei Konflikten und Problemen. Interessierte brauchen ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen und Bereitschaft, in Selbsterfahrungseinheiten auch das eigene Leben zu reflektieren. Darüber hinaus wird eine Identifikation mit dem christlichen Glauben und dem christlichen Menschenbild vorausgesetzt.

### Inhalte der fünf Module:

- Die ländliche Familienberatung in Theorie und Praxis
- Besonderheiten des landwirtschaftlichen Haushalts-Unternehmenskomplexes / landwirtschaftlichen Familie
- Grundlagen der Kommunikationspsychologie
- Grundhaltungen der Gesprächsführung

- Gestaltung von wertschätzenden Beratungsprozessen
- Systemische Interventionen und Fragetechniken zum Perspektivwechsel im landwirtschaftlichen Familiensystem
- Kontaktgestaltung und Zielentwicklung
- Reflexion eigener Erfahrungen
- Umgang mit komplexen Beratungssituationen
- Beratungskonzept und Rollenklärung
- Krisen-, Stress- und Veränderungsmanagement
- Netzwerke und rechtliche Grundlagen der landwirtschaftlichen Familienberatung

Der Eigenanteil für die gesamte Grundausbildung zum ehrenamtlichen landwirtschaftlichen Familienberater beträgt 350,00 € pro Teilnehmer. Interessierte bewerben sich im Vorfeld telefonisch unter 05642 98 53 250.

**Leitung/ Referierende:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Dr. Andrea Hötger, Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv; Bernhard Wagener, Dipl. Theologe; Barbara Leufgen, Direktorin  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Kursnr.:** R03HHBL054

### Termine der Module

8.-10. Mai 2026  
 12.-14. Juni 2026  
 11.-13. September 2026  
 9.-11. Oktober 2026  
 6.-8. November 2026

MI 29.10.2025 09:00 UHR - MI 29.10.2025 16:00 UHR

## Gemeinsam die Übergabe meistern

### Hofübergabe und Hofübernahme

Aufhören oder Anfangen? Beides ist nicht so einfach. Darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

In diesem Seminar besprechen wir Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts- und Steuerfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expertinnen, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann.

Das Seminar richtet sich an Hofübergeber, Hofübernehmer und „weichende Erben“.

### Inhalte:

- Kommunikation in der Familie und im Betrieb
- Was alles zu regeln ist
- Pflege und Vorsorge im Alter
- Begleitende Maßnahmen und Regelungen
- Steuerlichen Fragen

**Leitung/ Referierende:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Tanja Stolte, Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLIV, Kreisstelle Höxter; Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar  
**Kosten:** 75,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBL024

MO 09.02.2026 09:00 UHR - DI 10.02.2026 17:00 UHR

## bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer\*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/ betriebliche Imagearbeit umfassen.

### bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

### bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.



Mo 12.01.2026 10:00 Uhr – SA 21.02.2026 10:00 Uhr

## Grundkurs 2026 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

### Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

**Leitung:** Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar  
**Kosten:** 1950,00 €  
**Kursnr.:** S03HHBL001

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.



Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

### bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

### bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

### bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

**Leitung/ Referierende:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar, AHA Andreas-Hermes-Akademie

### Folgende Module bieten wir an:

#### Erfolg durch Persönlichkeit

Mo 09.02.2026 09:00 UHR - Di 10.02.2026 17:00 UHR  
Kursnr.: S03HHBA005

#### Visionen und Ziele (bus 3)

So 30.11.2025 16:00 UHR - Di 02.12.2025 17:00 UHR  
Kursnr.: R03HHBA004

#### Verkaufen und verhandeln (bus 6)

So 02.11.2025 16:00 UHR - Di 04.11.2025 17:00 UHR  
Kursnr.: Q03HHBL001

#### Inspirationsnetzwerke (busplus)

So 16.11.2025 16:00 UHR - Di 18.11.2025 17:00 UHR  
Kursnr.: R03HHBL020  
Di 25.11.2025 09:00 UHR - Mi 26.11.2025 17:00 UHR  
Kursnr.: R03HHBL043

**Weitere Module und Termine können jederzeit vereinbart werden.**

MO 17.11.2025 19:00 UHR - MO 17.11.2025 21:00 UHR

### Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!

*Stammtisch für Junglandwirt\*innen*

Diesen Winter geht's wieder los! Drei lockere Junglandwirte-Stammtische bieten euch die perfekte Gelegenheit, euch mit anderen jungen Landwirtinnen und Landwirten auszutauschen, aktuelle Themen zu diskutieren und gemeinsam eine gute Zeit zu haben.

Drei Termine – Drei spannende Abende

Themen: Landwirtschaft heute & morgen, Betriebsentwicklung, Politik, Technik & mehr

Egal ob Hofübernehmer, Auszubildende oder Interessierte – kommt vorbei, bringt eure Fragen mit und vernetzt euch mit Gleichgesinnten!

**Referierende:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Kursnr.: R03HHBL012

#### Weitere Termine

Mo 24.11.2025 19:00 UHR - Mo 24.11.2025 21:00 UHR  
Kursnr.: R03HHBL011  
Mo 19.01.2026 19:00 UHR - Mo 19.01.2026 21:00 UHR  
Kursnr.: S03HHBL011

#### Vorankündigungen

02.01.2026 - 04.01.2026

#### Wintertagung für Frauen

Kursnr.: S03HHBL002

05.01.2026 - 08.01.2026

#### Dreikönigstagung

Kursnr.: S03HHBL003

09.01.2026 - 10.01.2026

#### Power und Prosecco

Kursnr.: S03HHBL012



MO 16.02.2026 10:00 UHR - SA 21.02.2026 13:00 UHR

## Grundkurs 50 + : Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

#### Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Work-Life - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!



Ländliche  
Familienberatung  
Hardehausen

Telefon  
05642-9853250

gefördert vom  
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



 [www.lfb-hardehausen.de](http://www.lfb-hardehausen.de)

WENN DAS  
MITEINANDER  
SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN  
SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM  
MACHBARE LÖSUNGEN  
FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

### Die Ländliche Familienberatung (LFB) berät ländliche Familien im Erzbistum Paderborn in Krisensituationen.

Wir sind für Sie da, wenn Sie nicht mehr weiter wissen oder sich durch belastende Entscheidungen auf dem Hof oder Konflikte in der Familie überfordert fühlen. Unsere gut ausgebildeten Beraterinnen und Berater bringen in den Familien ein Gespräch in Gang, welches neue Perspektiven eröffnet.

Auf Grund der untrennbaren Verflechtung von Familie, Haushalt und Betrieb stehen landwirtschaftliche Familien vor besonderen Herausforderungen. Diese Verbundenheit kann zu persönlichen und familiären Konflikten führen.

#### Wir bringen Sie ins Gespräch:

In unserer Funktion als Berater und gute Zuhörer gestalten wir einen sicheren Rahmen für konstruktive Gespräche innerhalb Ihrer Familie.

Wir begleiten Sie auf dem Weg wieder Klarheit in Ihre Situation zu bringen, um Zukunftsperspektiven entwickeln zu können.

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Lösungswegen, die für Sie, Ihre Familie und Ihren Betrieb passend sind.

Als allparteiliche Begleiter entwickeln wir mit Familien, Paaren und Einzelpersonen neue Blickrichtungen und Wege.

Die Gespräche finden bei Ihnen zu Hause oder an einem neutralen Ort z.B. Hardehausen statt.

#### Kontaktaufnahme:

Wir sind telefonisch unter 05642 - 98 53 250 erreichbar. Wir wissen, dass es oft eine Überwindung ist, das Telefon in die Hand zu nehmen und diese Nummer zu wählen. Dabei ist es doch ein Zeichen von Stärke zu sagen: „Ich möchte, dass sich endlich was ändert!“ Dieser erste Schritt ist der Beginn einer positiven Veränderung! Trauen Sie sich!

# WIR SUCHEN DICH!



Ländliche  
Familienberatung  
Hardehausen

## Grundausbildung

zum ehrenamtlichen landwirtschaftlichen  
Familienberater\*in

### Voraussetzungen:

- Bezug zur Landwirtschaft
- Einfühlungsvermögen
- Bereitschaft, das eigene Leben zu reflektieren
- 29-65 Jahre

Auswahltag:  
25.10.2025  
Start:  
Frühjahr 2026

Wir begleiten  
landwirtschaftliche  
Familien in  
Krisensituationen

#### Kontakt:

Telefon: 05642 - 98 53 250

Mail: [LFB-Hardehausen@web.de](mailto:LFB-Hardehausen@web.de)

# Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität

Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden werden als Zielgruppe stärker in den Fokus genommen. Unterstützungsmöglichkeiten, Methoden und Material für die Umsetzung ehrenamtlicher Aufgaben in Liturgie und Sakramentenpastoral bilden die Inhalte dieses neu strukturierten Fachbereichs.

Am pastoralen Ort mit langer Tradition und moderner Kirche, außerhalb des eigenen gewohnten Umfelds, sind alle willkommen, die zu Glaube, Kirche, Lebenssinn oder Spiritualität Anregungen bekommen möchten. Neben Bildungsangeboten stehen Gesprächspartner für viele Lebensfragen bereit.



Planen Sie ein Wochenende für Familien auf dem Weg zur Erstkommunion? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Fortbildungen für Lektoren, Menschen in Liturgiekreisen oder ähnlichen Engagements? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:  
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.  
Telefon: 05642 9853-222  
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 60).

DI 01.07.2025 10:00 UHR - MI 02.07.2025 16:30 UHR

## Erfahrungswissen für Engagement - fit für das Neue Ehrenamt

Kompaktkurs mit 3 Kursmodulen

NEU

Der Kompaktkurs „Erfahrungswissen für Initiativen, fit für das Neue Ehrenamt“ unterstützt Sie dabei, ein passgenaues Vorhaben für Ihr bürgerschaftliches Engagement zu finden.

In diesem Kursmodul lernen Sie, was Sie brauchen, um Ihr Vorhaben im bürgerschaftlichen Engagement zu finden, zu entwickeln und voranzubringen.

Am Ende kennen Sie aktuelle Trends und Themen im bürgerschaftlichen Engagement, wissen um professionelle Unterstützungsstrukturen und haben wichtigen Fragen rund um das Engagement geklärt. Sie haben die guten und auch weniger guten Erfahrungen von Kolleg\*innen aufgenommen und intensiv und ergebnisreich an ihrer eigenen Projektidee gearbeitet.

**Leitung/ Referierende:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Cornelia Pätzold, Fachkraft Selbsthilfe-Büro, Der Paritätische NRW; Helga Weber, seniorTrainerin, Engagierte im Neuen Ehrenamt; Günter Roggel, seniorTrainer, Engagierter im Neuen Ehrenamt; Kathrin Jäger, Der Paritätische NRW, Kreisgruppengeschäftsführung Höxter  
**Kosten:** 20,00 €  
**Kursnr.:** R03HHQA004

DI 16.09.2025 10:00 UHR - MI 17.09.2025 16:30 UHR

## Erfahrungswissen für Engagement - Fit für das Neue Ehrenamt

Modul 2 - Online

In diesem Kursmodul lernen Sie grundlegendes Wissen zu Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit für das Neue Ehrenamt.

Am Ende sind Ihnen die unterschiedlichen Wege, Mittel für das eigene Projekt zu finden, vertraut. Sie haben Pfade durch den Förderdschungel entdeckt und Antworten auf Ihre Finanzierungsfragen gefunden. Pressemeldungen, Website-Beiträge, Social-Media-Texte, diese Basics für eine effektive Öffentlichkeitsarbeit sind Ihnen geläufig.

**Leitung/ Referierende:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Andreas Wiedenhaus, Journalist, Redakteur; Hans-Dieter Mursch, Diplom-Betriebswirt, Fördermittelberater  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Kursnr.:** R03HHQA002

DO 04.12.2025 10:00 UHR - FR 05.12.2025 16:30 UHR

## Erfahrungswissen für Engagement - fit für das Neue Ehrenamt

Modul 3

Der Kompaktkurs „Erfahrungswissen für Initiativen, fit für das Neue Ehrenamt“ unterstützt Sie dabei, ein passgenaues Vorhaben für Ihr bürgerschaftliches Engagement zu finden.

In diesem Kursmodul lernen Sie Werkzeuge gelingender Kommunikation im bürgerschaftlichen Engagement kennen.

Am Ende ist Ihnen das Führen von Verhandlungsgesprächen vertraut. Sie haben Auswege gefunden aus schwierigen Situationen in Ihrem Engagement. Hilfreiche Netzwerke für Ihren Einsatz sind Ihnen bekannt. Sie verfügen über eine geschickte Strategie für Ihre Öffentlichkeitsarbeit und über Textbausteine für Ihre Dokumente.

**Referierende:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Andreas Wiedenhaus, Journalist, Redakteur  
**Kosten:** 20,00 €  
**Kursnr.:** R03HHQA005

MI 02.07.2025 15:00 UHR - MI 02.07.2025 17:15 UHR

## Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die junge Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien. (s. Foto)

**Referierende:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.  
**Kursnr.:** R03HHPK004

### Weitere Termine:

Mi 09.07.2025 15:00 UHR - Mi 09.07.2025 17:15 UHR  
**Kursnr.:** R03HHPK005  
Mi 16.07.2025 15:00 UHR - Mi 16.07.2025 17:15 UHR  
**Kursnr.:** R03HHPK006  
Mi 23.07.2025 15:00 UHR - Mi 23.07.2025 17:15 UHR  
**Kursnr.:** R03HHPK007  
Mi 30.07.2025 15:00 UHR - Mi 30.07.2025 17:15 UHR  
**Kursnr.:** R03HHPK008

SA 26.07.2025 9:30 UHR - SA 26.07.2025 18:00 UHR

## Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

**Referierende:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge,  
**Kosten:** 29,00 €  
**Kursnr.:** R03HHPK013

### Weitere Termine

Sa 11.10.2025 9:30 UHR - Sa 11.10.2025 18:00 UHR  
**Kursnr.:** R03HHPK014

FR 07.11.2025 16:30 UHR - SA 08.11.2025 18:00 UHR

## „Gottes Wort in meinem Mund“

### Seminar für Lektor\*innen

Angesprochen sind Lektor\*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Ruth) und an interessanten biblischen Personen (Josef von Arimathäa) wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor\*innenschulungen.

**Referierende:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge,  
Annette Maurer, Logopädin,  
**Kosten:** 114,00 €  
**Kursnr.:** R03HHRB001



FR 14.11.2025 17:00 UHR - SO 16.11.2025 13:00 UHR

## „Mit Kindern kommt Gott ins Haus“

### Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden?

Herzlich laden wir Kinder und Eltern zu einem neuen Wochenende in Hardehausen ein. Einige von den Eltern und die Kommunionkinder kennen den Ort schon, als sie zur Vorbereitung auf die Erstkommunion hier gewesen sind. Die Feier war hoffentlich sehr schön für die ganze Familie.

Jetzt ist wieder Alltag. Habt Ihr Euch gefragt, was sich durch die ganze Vorbereitung und das Fest verändert hat? Wir laden Euch ein, mal wieder über diese Erfahrungen und Erlebnisse nachzudenken und nach vorn zu schauen. Wie können wir als Familie den Glauben leben? Welche Rituale und gemeinsame Aktivitäten können dabei helfen? Welche Fragen und Zweifel sind geblieben?

Ihr Eltern habt vielleicht die Erfahrung gemacht, dass mit den Kindern die Fragen nach Glaube, Gott und Kirche neu gestellt werden. Darum steht dieses Wochenende unter dem Motto „Mit Kindern kommt Gott ins Haus“.

An diesem Wochenende könnt Ihr eine tolle Gemeinschaft erleben, habt Zeit für Eure Familie, Ihr könnt Euch neu motivieren und anregen lassen. Alle aus Eurer Familie, die mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen.

**Referierende:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge  
**Kosten:** Erwachsene 150,00 €  
Kinder 3-10J.: 90,00€  
Kinder 11-16 J.: 103,00€  
**Kursnr.:** R03HHRA001

FR 21.11.2025 17:00 UHR - FR 21.11.2025 23:00 UHR

## „Eine Nacht - ein Evangelium“

### Das Matthäusevangelium

„Eine Nacht - ein Evangelium“ bringt uns dieses Jahr das Matthäusevangelium nahe. Es ist im biblischen Kanon das erste der vier Evangelien. Matthäus lässt aufleuchten, wie mit Jesus Christus eine neue Königsherrschaft anbricht. Diese Königsherrschaft ist zuerst ganz Erfüllung aller Verheißungen, die im Alten Testament mit den Gesalbten unauflöslich verbunden sind. Zugleich bricht mit diesem König eine Königsherrschaft Gottes an, die alle Erwartungen übertrifft. So ist das Matthäusevangelium voller heilsamer Überraschungen.

Bei einer Pause mit Fingerfood und Getränken ist Gelegenheit, über das Gehörte ins Gespräch zu kommen.

**Referierende:** Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen,  
**Kosten:** Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.  
**Kursnr.:** R03HHRB002

## Vorankündigungen

09.01.2026 - 11.01.2026

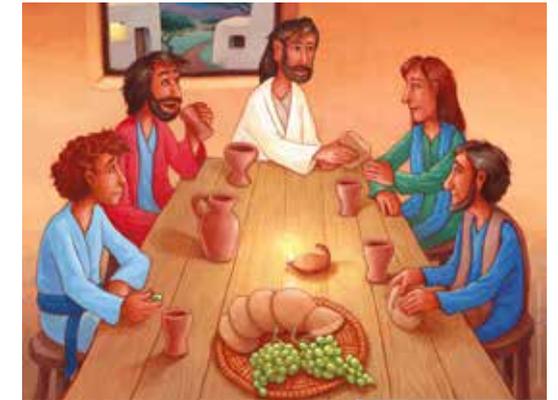
## "Ihr seid meine Freunde!"

Wochenende für Familien auf dem Weg zur Erstkommunion

**Kursnr.:** S03HHRA001

### Weitere Termine

23.01.2026 - 25.01.2026  
**Kursnr.:** S03HHRA002  
30.01.2026 - 01.02.2026  
**Kursnr.:** S03HHRA003  
27.02.2026 - 01.03.2026  
**Kursnr.:** S03HHRA004  
06.03.2026 - 08.03.2026  
**Kursnr.:** S03HHRA005



## Familiengottesdienste in Hardehausen - Gemeinsam glauben, gemeinsam wachsen

Erlebt berührende Gottesdienste voller Gemeinschaft und Musik in Hardehausen!

Unsere Gottesdienste in Hardehausen sind mehr als nur eine Feier – sie sind ein gemeinsames Erlebnis! Ob zum Sommerfest, Erntedank oder Advent, jede Messe ist geprägt von lebendiger Beteiligung und festlicher Atmosphäre.

In Hardehausen schaffen wir einen Raum für Familien, um gemeinsam zu beten, zu singen und den Glauben zu vertiefen. Die familienorientierte Katechese ermöglicht es allen, in entspannter Atmosphäre im Glauben zusammen zu kommen.

Kommt vorbei, spürt die Gemeinschaft und stärkt eure Verbundenheit mit Gott.

Wir freuen uns auf euch!

### Termine

06.07.2025 – Sommerfest der LVH  
21.09.2025 – Erntedank (gemeinsam mit dem Jugendhaus)  
21.12.2025 – 3. Adventssonntag

## Geistliche Angebote

### Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr  
Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr  
Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung  
**Familiengottesdienst**, SO 16.03.2025, 11:00 Uhr  
**Kinderkreuzweg**, FR 11.04.2025, 16:00 Uhr

### Ökumenisches Taizégebet

Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

### Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung

Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



*Dr. Peter Jochem*  
geistlicher Rektor von Hardehausen  
Telefon: 05642/ 9853 - 385  
Email: peter.jochem@hardehausen.de

Wir laden Sie zum Sonntagsgottesdienst um 11:00 Uhr und einem anschließenden Mittagsimbiss ein.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum vorherigen Mittwoch bei Petra Rulik (05642 9853 100, rulik@jugendhaus-hdh.de).



### Termine:

So 21.09.2025  
So 19.10.2025  
So 23.11.2025  
So 14.12.2025



Das Pauluskolleg ist Begegnungs-, Wohn- und Lernort für Studierende der Stadt Paderborn. Neben Wohnmöglichkeiten für Studierende der Stadt Paderborn bietet das Pauluskolleg in jedem Semester ein vielfältiges Programm – das nicht nur für die Bewohnenden des Hauses offen ist. Jedes Jahr steht dabei unter einem Motto, das wir im Sommer finden und zur Semestereröffnung im September einführen.



## Die Lichterwanderung

Im Winter machen wir uns mit Laternen und Lichterketten auf den Weg vom Haxtergrund zur Kapelle "Zur Hilligen Seele". Dort feiern wir einen stimmungsvollen Gottesdienst. Wer mit wandern möchte, findet ab September auf unserer Homepage oder unserem Instagram-Kanal genauere Informationen. Seien Sie herzlich willkommen.



## Wohnen im Paulus

Das Pauluskolleg bietet Zimmer in fünf unterschiedlichen Kategorien von 218 € bis 282 € an. Dazu gehören eine Ausstattung mit Bett inkl. Matratze, Schreibtisch, Schreibtischstuhl, Rollcontainer, Regal, Kleiderschrank, Garderobe, WLAN und alle Nebenkosten.

Schaut doch mal bei uns vorbei.

Entweder direkt im Haus:  
Husener Straße 43 in Paderborn

Oder auf unserer Homepage:  
pauluskolleg-paderborn.de



**Eine Woche mit der Schulklasse leben  
und arbeiten auf dem Bauernhof**

Jugendbauernhof im Jugendhaus Hardehausen

# MUSIK *er*LEBEN

08.11.2025



alle Infos zur Veranstaltung sind unter  
[www.jugendhaus-hdh.de/musikerleben](http://www.jugendhaus-hdh.de/musikerleben)  
zu finden

 **JUGEND  
HAUS**  
HARDEHAUSEN



# Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:



**BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS**  
📍 Bonifatiusweg 1 - 5 · 59955 Winterberg-Elkerkinghausen  
🌐 [www.bonifatius-elkeringhausen.de](http://www.bonifatius-elkeringhausen.de)  
☎ +49 (0) 2981 9273 - 0  
@ [info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)



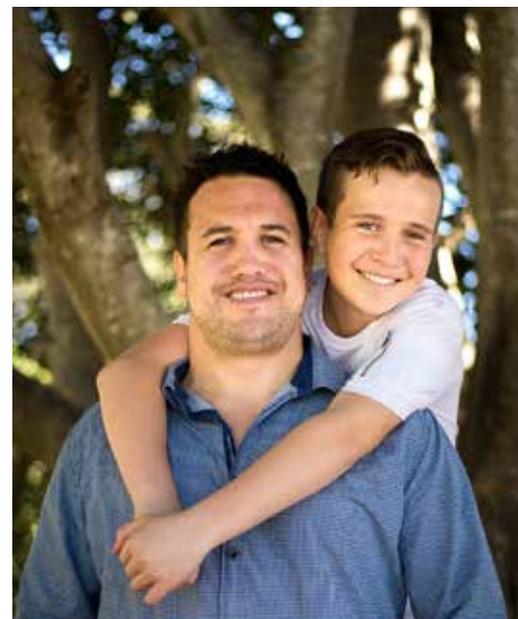
**KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE**  
📍 Bergerhofweg 24 · 58239 Schwerte  
🌐 [www.akademie-schwerte.de](http://www.akademie-schwerte.de)  
☎ +49 (0) 02304 477-0  
@ [info@akademie-schwerte.de](mailto:info@akademie-schwerte.de)



**KEFB OSTWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE PADERBORN**  
📍 Giersmauer 21 · 33098 Paderborn  
🌐 [www.kefb.de](http://www.kefb.de)  
☎ 05251 689858 0  
@ [paderborn@kefb.de](mailto:paderborn@kefb.de)



**KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE**  
📍 Bruchstr. 53 · 57462 Olpe  
🌐 [www.kefb.de](http://www.kefb.de)  
☎ +49 (0) 2761 942 200  
@ [olpe@kefb.de](mailto:olpe@kefb.de)



## ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

FR 19.12.2025 BIS SO 21.12.2025

### Papa-Kind(er) gemeinsam eine gute Zeit

*Ein Männerwochenende für Väter mit ihren Kindern (6-12 Jahre)*

Bewusst ein Wochenende Zeit nehmen, für gemeinsame Erlebnisse, für Austausch, für Spiele – einfach schöne Momente.

Wir laden Männer mit ihren Kindern zu einem gemeinsamen Wochenende in St. Bonifatius ein. Jetzt stehen Väter und Kinder im Mittelpunkt und alles andere kann warten. Spielen, Toben, winterliches Lagerfeuer, gemeinsames Erleben und Austausch mit anderen stehen auf dem Programm. Und das Ganze in einer bunten Gruppe von unterschiedlichen Männern mit unterschiedlichen Kindern!

Im Vordergrund dieses Wochenendes steht vor allem, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken und Freude und Lebenslust miteinander zu teilen, halt einfach eine gute Zeit zu haben.

**Referenten:** Robert Kesselmeier, Felix Leifeld

**Gebühr:** 275,00 € für Erwachsene

80,00 € für Kinder

**Kursnummer:** S02ELPM087



## KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE

SA 06.09.2025 09:30 BIS SO 07.09.2025 12:30 UHR

### Hannah Arendt (1906 - 1975): "Vita activa - Vom tätigen Leben"

2025 jährt sich der Todestag von Hannah Arendt zum 50. Mal. Dies nimmt die Katholische Akademie Schwerte zum Anlass, mit einer kleinen Seminarreihe in ihr philosophisches Hauptwerk Vita activa einzuführen. Hannah Arendt, Schülerin von Martin Heidegger und Karl Jaspers, entwickelte sich im amerikanischen Exil zu einer bedeutenden politischen Theoretikerin des 20. Jahrhunderts. Ihre politischen Gedanken fußen auf anthropologischen Überlegungen, die im Rückgriff auch auf antike Konzepte zu einer Kritik der Entwicklung der neuzeitlichen Gesellschaft und einem kommunikativ begründeten Verständnis politischer Macht führen.

Ihre Handlungstheorie unterscheidet das Handeln streng von zwei anderen Weisen des Tätigseins, dem Arbeiten und Herstellen. Handeln vollzieht sich zwischen menschlichen Personen, die sich gemeinsam um die Gestaltung ihres politischen Lebens sorgen. Nur innerhalb der Pluralität von Menschen kann sich die personale Identität entfalten. Im Handeln und Sprechen

tritt die Person öffentlich in Erscheinung. Zu den interessantesten Gedanken Arendts gehören ihre Verbindung von Freiheit und »Gebürtlichkeit« sowie die Analyse der Handlungsformen Verzeihen und Versprechen.

Die ersten beiden Seminarwochenenden werden sich ganz dem Werk Vita activa widmen. Die Teilnehmenden werden gebeten, ein eigenes Exemplar dieses Buches mitzubringen. Das dritte Wochenende wird ergänzend weitere Texte Arendts zur politischen Theorie in den Blick nehmen. Dadurch wird eine Teilnahme an diesem Wochenende für diejenigen leichter, die an den vorherigen Seminaren der Reihe nicht teilgenommen haben.

### Module

06.-07.09.2025: Hannah Arendt - Das Handeln

11.-12.10.2025: Hannah Arendt - Das Arbeiten und Herstellen

15.-16.11.2025: Hannah Arendt - Wahrheit und Politik, Nationalstaat und Menschenrechte

**Referent:** Prof. Dr. Michael Bösch, bis 2024 Professor für Philosophie an der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen, Abteilung Paderborn

**Ort:** Kath. Akademie Schwerte, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte  
**Gebühr:** pro Veranstaltung: 203,00 € (EZ)  
**Kursnummer:** Q05SCRT001

MO 04.11.2025 19:30 UHR

### "Unter Heiden. Warum ich trotzdem Christ bleibe"

Bei der Lesung mit Tobias Haberls zu seinem Buch "Unter Heiden. Warum ich trotzdem Christ bleibe" reflektiert er die Bedeutung von Glauben in einer säkularisierten Welt und warum er trotz Zweifeln und Widerständen Christ bleibt. Im Mittelpunkt stehen die Suche nach Sinn, die Reflexion des eigenen Glaubens und die Auseinandersetzung mit existenziellen Fragen.

**Referent:** Tobias Haberl

**Ort:** Geistliches Zentrum Kohlhagen, Kirchhundem

**Gebühr:** kostenlos

**Kursnummer:** R42KORT006



### KEFB SÜDWESTFALEN

MO 31.08.2025 16:00 UHR

### "Emotionale Gleichgewichtsstörung"

*Kleine Philosophie für verrückte Zeiten*

In seiner kleinen Philosophie für verrückte Zeiten zeigt er verblüffend einfache Wege auf, um aus der Negativitätsspirale, dem Gefühl von Bedrohtheit und Sinnlosigkeit herauszufinden, sich als handelndes Subjekt zu erleben. Als Mensch, der gebraucht wird, Sinn im konkreten Tun erfährt und einen wichtigen Beitrag zum gelingenden Ganzen leisten kann – hin zur heiteren Gelassenheit. Die Freude Gutes zu tun, an einer intakten Zivilgesellschaft gerade auch im ländlichen Bereich mitzuwirken, ist nicht nur tragend für das Zusammenleben vor Ort.

**Referent:** Jürgen Wiebecke

**Ort:** DampfLandLeute Museum Eslohe, verbunden mit einer kleinen Wanderung

**Gebühr:** 15,00 € (AK), 12,00 € (VVK)

**Kursnummer:** R12BDR001

### KEFB OSTWESTFALEN

MO 27.10.2025 09:30 - 16:30 UHR

### Trauma verstehen

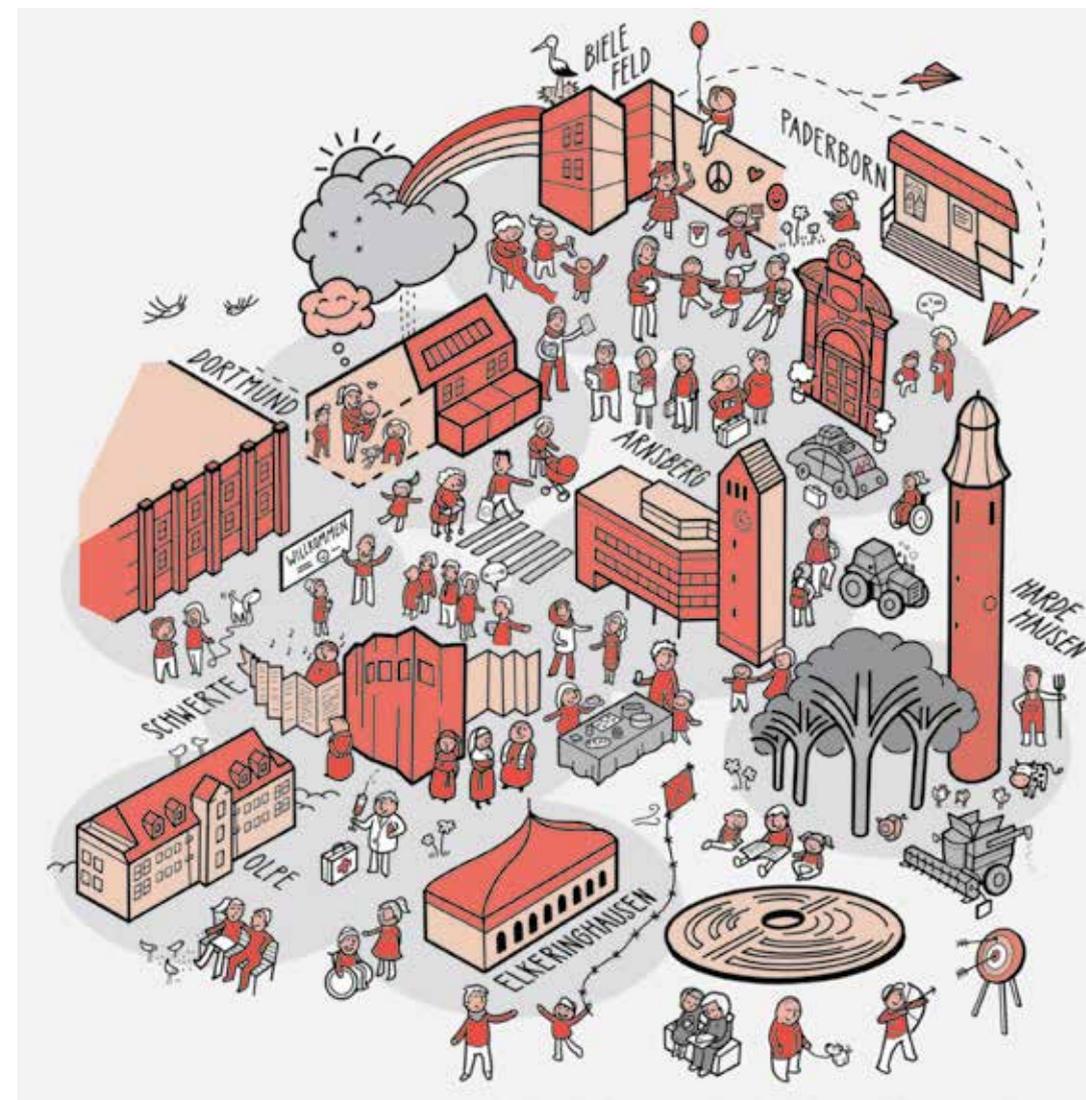
Die Worte „Trauma“ und „traumatisiert“ sind in den letzten Jahren in unsere Alltagssprache übergegangen. Es gibt aber große Unterschiede zwischen einer gesunden und normalen Belastungsreaktion und einer Traumatisierung im psychotherapeutischen Sinn. Wo liegen diese Unterschiede und wie kann ich sie erkennen? Wie erkenne ich bei Kindern eine Traumatisierung? Wie kann ich mit traumatisierten Kindern umgehen, was ist hilfreich, was kontraproduktiv? Darüber hinaus schauen wir in diesem Workshop, wie man sich selbst vor psychischen Belastungen schützen kann.

**Referentin:** Sandra Brökel

**Ort:** kefb Paderborn, Giersmauer 12, Seminarraum 1.2

**Gebühr:** 80,00 €

**Kursnummer:** R50KBBE001



bilden + tagen  
im Erzbistum Paderborn

Unter dem Namen bilden und tagen sind die Bildungseinrichtungen des Erzbistums Paderborn zusammengefasst. Neben den fünf Häusern und Akademien in Elkeringhausen (**St. Bonifatius**), Paderborn (**Liborianum**), Dortmund (**Sozialinstitut Kommende**), Schwerte (**Katholische Akademie**) sowie unsere **Landvolkshochschule** gibt es

die Einrichtungen der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung (**kefb**) in **Ostwestfalen** (Bielefeld und Paderborn), **Südwestfalen** (Arnsberg und Olpe) und **Dortmund** (An der Ruhr). Über die Webseite [bildenundtagen.de](http://bildenundtagen.de) können Sie sämtliche offenen Bildungsangebote dieser Institutionen einsehen und buchen.

# Arbeit und Beruf

Unsere berufliche Weiterbildung bietet die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen an. Rhetorik und Kommunikation, Lern- und Teamkompetenzen treffen auf Unternehmens- und Berufsgruppen, die in Feldern arbeiten, in denen sich Kirche engagiert. Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsberufen finden hier ihre Angebote. Unser Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen.

Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Lisa Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.  
Telefon: 05642 9853-225  
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 60).

FR 11.07.2025 17:00 UHR - SO 13.07.2025 13:00 UHR

## Die Natur als Wegweiser - Erkenne dein Potential und finde deinen Weg

*Coaching und Wandern*

Entdecke dein volles Potenzial und finde den Weg zu persönlichem Wachstum und beruflicher sowie privater Veränderung in einer zunehmend unsicheren Welt. Du stellst dir z.B. die Frage: „Welchen Weg soll ich einschlagen?“ Durch die Verbindung von Natur, Bewegung und Gesprächen wirst du dazu angeregt, dich intensiv mit deiner eigenen Identität sowie Deinem Lebensweg auseinanderzusetzen. In angeleiteten Gruppenübungen, inneren Dialogen und möglichen Einzelcoachings werden wir gemeinsam den Fragen nach deinem Potenzial und deinen Zielen nachgehen. Die Wanderungen und das Naturerlebnis werden uns dabei den Weg weisen und Raum für Reflexion bieten.

Prof. Dr. Kerstin Hoffmann-Peck und Dr. Frank Kobor von teamforchange bieten erstmals dieses Coachingseminar an, eine neue Kombination aus Natur und Coaching. Beide sind erfahrene Coaches und Führungskräfte. Weitere Informationen finden Sie unter teamforchange.de.

**Leitung/ Referierende:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Kerstin Hoffmann-Peck, Professorin für Soziale Arbeit, Supervisorin, systemische Beraterin; Frank Kobor, Executive Coach

**Kosten:** 500,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBA008

FR 05.09.2025 16:30 UHR - SO 07.09.2025 13:00 UHR

## Auftanken mit NLP

*Das eigene Leben positiv verändern, Ziele setzen, Blockaden überwinden*

In diesem Seminar beschäftigen wir uns auf unterschiedliche Weisen mit folgenden grundlegenden Fragen: Wie wirken wir über unsere innere Welt (Gedanken, Gefühle, Überzeugungen) auf unsere äußere Welt ein? Können wir unsere Gedanken und Gefühle, unsere innere Einstellung verändern und damit auch eine Änderung unserer äußeren Lebenssituation herbeiführen? Welchen Einfluss haben wir damit auch auf unsere Beziehungen und die Welt um uns herum?

Je weiter wir uns in unsere innere Welt hinein bewegen, umso mehr Möglichkeiten zeigen sich

uns. Es scheint so, als ob unsere klare Absicht für eine neue Richtung schon genügt, um die passenden Erkenntnisse und Gelegenheiten in unser Leben zu rufen. Alles beginnt mit der Achtsamkeit für unsere innere Erfahrungswelt.

### Inhalte:

NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ist dabei das grundlegende Werkzeug

- Achtsamkeitstraining
- Stärken der Intuition
- Sinnesschulung
- Auflösung von blockierenden Überzeugungen
- Erreichen von Zielen für unser aktuelles, individuelles Lebensthema

**Leitung/ Referierende:** Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar, Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP),

**Kosten:** 289,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA001

DO 18.09.2025 9:00 UHR - DO 18.09.2025 17:00 UHR

## Als Frau gekonnt kontern

*Schlagfertigkeitstraining*

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um? Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

**Kosten:** 113,00 €  
**Kursnr.:** R03HHLPO02

MO 22.09.2025 14:00 UHR - MI 24.09.2025 13:00 UHR

## Coaching-Tage

Immer wieder müssen wir uns neu einstellen auf das, was das Leben von uns fordert: Berufswechsel, sich ändernde Führungsaufgaben, eine neue Lebensphase. Oder es gibt Umstände, die wir verändern wollen, wie aktuelle berufliche oder private Bedingungen.

Mit den Coaching-Tagen geben Sie sich Zeit, Ihr Thema zu sortieren und zu klären. Wir bieten Ihnen Impulse, nehmen in den Blick, was sich verändern soll. Gemeinsam schauen wir, welche Strategien Ihnen dabei helfen können. Sie machen sich klar, welcher nächste Schritt jetzt sinnvoll ist.

Die TeilnehmerInnen kommen aus ganz unterschiedlichen beruflichen Tätigkeitsfeldern und verschiedenen Lebenssituationen. Durch die Rückmeldungen können Sie aus einer Vielfalt an Ideen und Erfahrungen schöpfen. In einem vertrauensvollen Arbeitsklima wechselt unsere Arbeitsweise zwischen konkreten Aufgaben, theoretischem Input und Coaching in der Gruppe. Dabei verbinden wir eine klare Struktur mit vielfältigen Methoden und Ihren individuellen Bedürfnissen. Als Wissensquellen nutzen wir Verstand, Gefühl und Körper.

Für wen ist dieses Seminar geeignet? Für Menschen, die in Ruhe ihre aktuelle Situation reflektieren und neue Ideen für Veränderungen und Lösungen entwickeln wollen.

Das Besondere daran ist: eine kleine Gruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen, 2 Coaches, in einer inspirierenden Umgebung, mit Abstand vom Alltag. Das ehemalige Zisterzienser-Kloster mit seiner stillen Spiritualität und mitten in der Natur fördert den Blick nach innen und die Weite der Gedanken.

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

**Leitung/ Referierende:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin  
**Kosten:** 725,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBA009

SA 04.10.2025 09:30 UHR - SA 04.10.2025 16:30 UHR

## Die Zukunft ist heute

*Wie uns die Künstliche Intelligenz im Alltag helfen kann*

Künstliche Intelligenz ist längst in unserem Alltag angekommen – sie kann uns unterstützen, inspirieren und unser Leben bereichern. In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, was hinter KI steckt und wie Sie sie konkret im Beruf und Privatleben nutzen können. Ob alltägliche Herausforderungen und Probleme präzise lösen, Informationen schneller als mit Google finden, kreative Texte und Bilder erstellen – und vieles mehr: Mit vielen praktischen Übungen zeigen wir, wie KI zum persönlichen Alltagshelfer wird. Erleben Sie, wie einfach der Einstieg ist – und wie spannend die Zukunft schon heute sein kann.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer  
**Kosten:** 104,00 €  
**Kursnr.:** R03HHME002

MI 05.11.2025 09:30 UHR - MI 05.11.2025 17:00 UHR

## Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

*Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern*

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.  
**Kosten:** 112,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBA005

DO 11.12.2025 09:00 UHR - FR 12.12.2025 14:00 UHR

## Wirkmächtig führen und gestalten

*Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden*

Sind Sie bereit, Ihre Führungsrolle aktiv zu gestalten und Ihre beruflichen Ziele mit Entschlossenheit zu verfolgen?

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die ihre Führungskompetenzen stärken und sich selbstbewusst in ihren Führungspositionen behaupten möchten. In zwei intensiven Seminartagen bieten wir Ihnen den Raum, Ihre eigenen Schlüsselkompetenzen und Motive tiefgehend zu reflektieren und sich mit den Rahmenbedingungen Ihrer Führungsrolle auseinanderzusetzen. Sie werden Gelegenheiten haben, sich mit gleichgesinnten Frauen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Seminarinhalte und -ziele:

- Selbstreflexion und Selbstkenntnis: Erkennen Sie Ihre einzigartigen Fähigkeiten und Motive, die Sie als Führungspersönlichkeit auszeichnen.
- Zieldefinition und -durchsetzung: Lernen Sie, wie Sie Ihre Ziele effektiv definieren und strategisch verfolgen können.
- Umgang mit Herausforderungen und ambivalenten Gefühlen: Entwickeln Sie Techniken, um komplexe Emotionen zu managen und Widerstände produktiv zu nutzen. Spezielle Übungen und reflexive Auseinandersetzungen unterstützen Sie dabei, Unsicherheiten zu meistern und Ihre Entscheidungskraft zu stärken.
- Positionierung und Machtgebrauch: Erarbeiten Sie Techniken, um sich in Ihrem beruflichen Umfeld erfolgreich zu positionieren und Ihre Macht wertorientiert und wirksam einzusetzen.

Methodik: Das Seminar nutzt eine Kombination aus interaktiven Workshopeinheiten, Reflexionen, Gesprächsrunden und praktischen Übungen, die darauf abgestimmt sind, Ihre Führungsqualitäten zu fördern und Sie für den Umgang mit Herausforderungen zu stützen.

Birgit Klennert als neurodidaktische Trainerin (TÜV) und Supervisorin (DGSv) begleitet Sie auf diesem Weg und sorgt für ein abwechslungsrei-

ches und ganzheitliches Programm, in dem Sie anwendungsbezogen praktische Strategien zum Mitnehmen erkunden und entwickeln.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die bereits Führungspositionen innehaben oder kurz davorstehen, eine solche Position zu übernehmen. Es ist ideal für diejenigen, die ihre Führungskompetenzen ausbauen und ihre Wirkmacht in der Organisation und darüber hinaus stärken wollen.

**Leitung/ Referierende:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Birgit Klennert, Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin  
**Kosten:** 475,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBA010

MO 15.12.2025 10:00 UHR - DI 16.12.2025 16:00 UHR

## Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

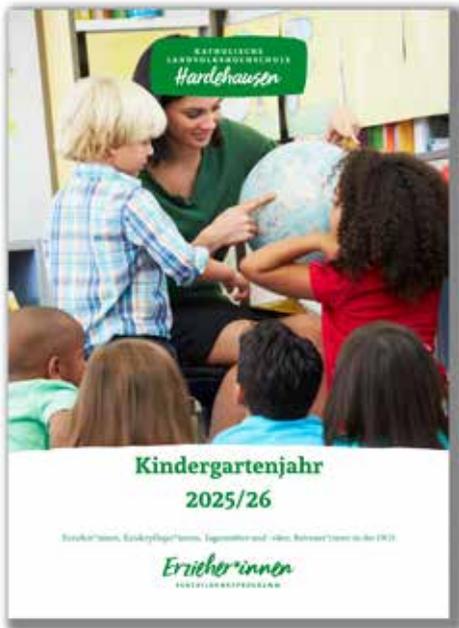
*Rhetorikintensivkurs*

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art;
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten;
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen;
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im Vortrag und in ungewohnten Situationen;
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf;
- Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern.

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmer nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Jens Linke, Rhetoriktrainer,  
**Kosten:** 354,00 €  
**Kursnr.:** R03HHMR001



Beachten Sie alle Angebote in unserem Programmheft für Erzieherinnen.

DI 28.10.2025 09:00 UHR - MI 29.10.2025 16:30 UHR

## So viele Farben hat der Herbst

Vorschulförderung in der Natur (von 4 - 6 Jahren)

Die faszinierenden Veränderungen der Natur im Herbst bieten Kindern zahlreiche Gelegenheiten zum Lernen und zur körperlichen Betätigung. Das bewusste Miterleben der Erntezeit sowie Naturbeobachtungen bilden die Grundlage für eine intensive Vorschulförderung im Freien. Die Arbeit mit Naturmaterialien, insbesondere das Gestalten von Naturkunstwerken mit Stöckern und Blättern, fördert bei Kindern die Feinmotorik, die Fähigkeit zur Differenzierung und die Konzentration. Diese Fortbildung zeigt Erzieherinnen und Erziehern, dass Naturräume ideale Bedingungen für ganzheitliches Lernen bieten. Die gemeinsame Erprobung der Herstellung von Naturfarben und die pädagogische Arbeit mit kreativen Naturbildern bilden dabei einen besonderen Schwerpunkt.

**Leitung/ Referierende:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin; Institut f. Ganzheitliche Pädagogik  
**Kosten:** 298,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBE011

DI 28.10.2025 09:00 UHR - MI 29.10.2025 16:30 UHR

## Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren)

Die Naturpädagogik strebt danach, einen spielerischen Zugang zur Natur zu schaffen, sie erlebbar und vertraut zu machen. Dabei steht die Freude an der Natur im Vordergrund. Gleichzeitig sollen durch gemeinsame Spiele, Beobachtungen und eigenes Ausprobieren auch fundierte Kenntnisse vermittelt werden. Die Fortbildung zur Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich zielt darauf ab, pädagogische Fachkräfte und Interessierte umfassend auszubilden. Verschiedene Methoden sollen erlernt werden, um Kindern einen lebendigen Bezug zur Natur zu vermitteln und gemeinsam den Wechsel der Jahreszeiten auf spielerische Weise zu erleben. Nach Abschluss dieser Weiterbildung sind die Teilnehmenden in der Lage, motivierende Naturveranstaltungen für Kindergartenkinder durchzuführen. Sie können naturpädagogische Einheiten auch mit Eltern und Großeltern

MO 27.10.2025 09:00 UHR - MO 27.10.2025 16:30 UHR

## Jeder Mensch ein Königskind – Ein Königskind wird geboren

Die Würde jedes Menschen ist unantastbar und verdient Schutz – eine zeitlose und bedeutende Wahrheit. Gerade in der frühen Kindheit legen wir das Fundament für einen respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander. Diese Fortbildung lädt dazu ein, die (Königs-)Würde, die jedem Menschen von Geburt an innewohnt – unabhängig von Herkunft oder gesellschaftlichem Status – bewusst zu erleben und zu reflektieren. Mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB machen wir diese besondere Würde greifbar und erfahrbar. So bereiten wir uns gemeinsam auf die Geburt des Königskindes vor. Diese Fortbildung bietet inspirierende Impulse, praktische Anregungen und einen Raum für Austausch, um gemeinsam die Würde jedes einzelnen Kindes in unserer pädagogischen Arbeit lebendig werden zu lassen.

**Leitung/ Referierende:** Barbara Leufgen, Direktorin, Andrea Schmitt, Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB  
**Kosten:** 138,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBE013

planen, sind mit den gesetzlichen Vorschriften vertraut und können Kinder kompetent in Wald und Flur durchs Jahr begleiten.

### Module und Termine:

- Modul 1: 28.-29.10.2025: So viele Farben hat der Herbst - Vorschulförderung in der Natur (von 4 - 6 Jahren)
- Modul 2: 22.-23.04.2026: Kleinkinder im Frühling - Bewegen und Lernen in der Natur (von 2 - 4 Jahren)
- Modul 3: 10.-11.06.2026: Waldolympiade, Schnitzeljagd und Waldweihnacht - Kindergartenfeste und Gemeinschaftsaktionen in der Natur
- Abschlussveranstaltung: 02.07.2026

Bei Teilnahme aller Fortbildungsblöcke sowie bei Umsetzung eines kleinen Naturprojektes wird das Zertifikat „Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich“ erworben.

**Leitung/ Referierende:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Institut f. Ganzheitliche Pädagogik, Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin  
**Kosten:** 1080,00 € Kursgebühr für alle 4 Module 315,00 € Kursgebühr pro Modul  
**Kursnr.:** R03HHBE16A

MO 10.11.2025 09:00 UHR - MO 10.11.2025 16:30 UHR

## Hier im Stall

Mit neuen Liedern, Geschichten und Ideen durch die Advents- und Weihnachtszeit

Alle Jahre wieder ... Weihnachten ist ein besonderes Fest für Kinder und Erwachsene. Die biblische Geschichte von der Geburt Jesu steht im Mittelpunkt. Dennoch gibt es immer wieder Überraschendes für diese Zeit zu entdecken. Die Frohe Botschaft darf immer wieder neu entfaltet werden. Alte und neue Lieder und spannende Rahmengeschichten können dabei helfen:

- Wird König Adventus die verlorene Weihnachts-Geschichte wieder finden?
- Wer schickt Anne geheime Botschaften mit Hinweisen zu alten Weihnachtsliedern?
- Welche Bedeutung haben die vier Schafe, die den Weg zum Hirten Habakuk finden?

### Inhalte:

- Mit neuen Liedern Frohe Botschaft verkünden
- Alte Advents- und Weihnachtslieder neu

entdecken

- Mit ergänzenden neuen Geschichten Weihnachten entgegengehen
- Kreative Wege durch die Adventszeit gehen
- Die Geburtsgeschichte Jesu im Koran kennenlernen
- Grundaussagen der biblischen Kindheitsgeschichten wahrnehmen

**Leitung/ Referierende:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Herbert Adam, Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher  
**Kosten:** 139,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBE031

MO 17.11.2025 09:00 UHR - MO 17.11.2025 16:00 UHR

## Visualisieren im Kita-Alltag – So gelingt Beteiligung

Ich entscheide mit: Mitsprache und Beteiligung aktiv gestalten. Dieses Seminar ermöglicht es den pädagogischen Mitarbeitenden, Kinder mit Hilfe von Visualisierungen aktiv in ihrem pädagogischen Alltag zu beteiligen. Was sind Visualisierungen und wie kann ich Sie anwenden? An diesem Seminartag werden Sie einen Koffer voller neuer Ideen mitbekommen, der Ihnen die Möglichkeit bietet ihren Kita-Alltag, sowie auch Elternabende kraftvoller zu gestalten.

### Inhalte:

- Warum ist Visualisierung so wichtig im Kita-Alltag?
- Was verbirgt sich alles hinter Visualisierungen?
- Informationen zielgruppengerecht vermitteln mit Hilfe des Flip Charts
- Raumgestaltungsideen anhand von Visualisierungsbeispielen
- Themenboxen gestalten (Bewegungsangebote – Morgenkreise)

Ziel der Fortbildung ist es, den Kita-Alltag lebendiger zu gestalten und zu vereinfachen.

**Leitung/ Referierende:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Silvia Buschmann, Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungswesen, Multiplikatorin des Konzepts „Die Kinderstube der Demokratie“  
**Kosten:** 138,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBE034

# Bildungsurlaub

**Die Angebote eines Bildungsurlaubs erhalten große Resonanz, darum präsentieren wir Ihnen weitere Veranstaltungen in herrlicher Lage. Bildungsurlaub bedeutet: ein Ort, der zum Urlaub einlädt, sich bilden, dabei die Natur genießen und interessante Referierende und Teilnehmende kennenlernen. Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Angebote zusagen.**

## Allgemeine Hinweise:

- In Nordrhein-Westfalen wird Bildungsurlaub (nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes AWBG) für berufliche und politische Weiterbildung gewährt. Jede Beschäftigte kann maximal fünf Arbeitstage beantragen, wobei der Anspruch aus zwei Jahren auch zusammengefasst werden darf. Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern unverbindlich einen Flyer des Seminarhauses zu.
- Die Anreise wird von jedem Teilnehmenden selbst organisiert.
- Die Kosten beinhalten Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft. Anreise, Fähre oder Kurtaxe sind nicht enthalten.



MO 06.10.2025 15:00 UHR - FR 10.10.2025 11:00 UHR

## Bewegung und mehr Freiheit - Feldenkrais

*Bildungsurlaubswoche am großen Plöner See*

Lernen sie sich neu zu erfahren mit Hilfe der Feldenkrais Methode, eines bewegungspädagogischen Konzeptes in reizvollem Umfeld. Sie erlernen einen behutsamen, bewussteren Umgang mit sich selbst. Die Muskelspannung im ganzen Körper wird harmonisiert, Bewegungen werden fließender und ohne überflüssige Anstrengung ausführbar, Schmerzen können sich verringern. Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen, über das sich in verschiedenen Situationen neu zu organisieren, werden Veränderungsfähigkeit, Selbstregulation und Flexibilität gefördert, Eigenschaften, die auch im Berufsalltag mehr und mehr eine wichtige Rolle spielen.

Das bewusste Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung findet in einer behutsamen, wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

Das Bildungshaus „Akademie am See Koppelsberg“ in Schleswig-Holstein ist direkt am Großen Plöner See gelegen und bietet einen wunderschönen Blick aufs Wasser.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS @ Lehrer  
**Kosten:** 737,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE010

MO 27.10.2025 15:00 UHR - FR 31.10.2025 11:00 UHR

## Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

*Bildungsurlaubswoche am Großen Plöner See*

Der Berufsalltag hat viele Hürden für einen gesunden Lebensstil. Zeitmangel und Stress, wenig Bewegung und schnelles Essen - der Körper reagiert mit Rücken- und Kopfschmerz, Fehlbelastungen, Nackenverspannungen und Unwohlsein. Sie sind so stark eingespannt, dass Sie in Ihrem (Berufs)Alltag wenig Möglichkeiten haben, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Der Bildungsurlaub „Be in Balance“ vermittelt in Theorie- und Praxiseinheiten ein alltagstaugliches Konzept aus Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Mit „Be in Balance“ bekommen Sie einen Werkzeugkoffer von hilfreichen Methoden, Maßnahmen und Anleitungen, die in unterschiedlichen Situationen in Beruf und Alltag eingesetzt werden können. Ziel ist ein gesunder und aktiver Lebensstil - ein verändertes Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsverhalten!

Das Bildungshaus „Akademie am See Koppelsberg“ in Schleswig-Holstein ist direkt am Großen Plöner See gelegen und bietet einen wunderschönen Blick aufs Wasser.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach  
**Kosten:** 753,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE008

MO 27.10.2025 15:00 UHR - FR 31.10.2025 11:00 UHR

## Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais

*Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney*

Lernen sie sich neu zu erfahren mit Hilfe Feldenkrais Methode, eines bewegungspädagogischen Konzeptes in reizvollem Umfeld, direkt am Nordseestrand. Sie erlernen einen behutsamen, bewussteren Umgang mit sich selbst. Die Muskelspannung im ganzen Körper wird harmonisiert, Bewegungen werden fließender und ohne überflüssige Anstrengung ausführbar, Schmerzen können sich verringern. Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen, über das sich in verschiedenen Situationen neu zu organisieren, werden Veränderungsfähigkeit, Selbstregulation und Flexibilität gefördert, Eigenschaften, die auch im Berufsalltag mehr und mehr eine wichtige Rolle spielen.

Das bewusste Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung findet in einer behutsamen, wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS @ Lehrer  
**Kosten:** 657,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE009

MO 03.11.2025 14:00 UHR - FR 07.11.2025 13:00 UHR

## Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag

*Strategien, Methoden und Techniken für gesündere Bewegung und weniger Stress im beruflichen Alltag*

Tag für Tag in kurzen und wohltuenden Bewegungssequenzen das Nötige für Gesundheit und Fitness tun und dabei Spaß haben. Tag für Tag für einige wohltuende Momente zur Ruhe kommen und aus der eigenen, inneren Ruhe und Kraft heraus die Dinge in Beruf und Alltag ordnen und regeln: Das geht! Vieles bringen Sie bereits mit. Jetzt geht es darum, dieses Wissen freizulegen und zur Wirkung zu bringen. Ihre Körperintelligenz und Intuition zu aktivieren und alles dafür zu tun, dass die Erfahrungen, Erkenntnisse und Entdeckungen dieser Woche in Ihrem Beruf und Alltag nachhaltig wirksam werden können.

### Inhalte:

- Innere Ruhe kann man lernen
- Arbeitszeit ist Lebenszeit
- kreatives Zeitmanagement
- Ziel und Vermeidungsziele Verfolgen

- Ideen kommen lassen: Lösungen finden durch Loslassen
- Der Körper als Coach: intuitive Kompensationsbewegungen.

### Techniken:

- Elementargymnastik (mit Elementen aus Yoga, Qi Gong, Feldenkrais u. a.)
- funktionale Meditation nach der Fünf-Schritte-Technik
- Kreativitätstechniken
- intuitive Analyse- und Organisationstechniken

Die Bildungseinrichtung Hardehausen liegt mitten im Grünen und lädt zum Entspannen ein. Sie bietet den idealen Raum zum Lernen und Wachsen.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Maria Zimmermann, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Feldenkraistrainerin  
**Kosten:** 610,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBA003

MO 24.11.2025 15:00 UHR - FR 28.11.2025 11:00 UHR

## So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag

*Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney*

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum „guten Ton“. Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir „laufen“ auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampfbereit oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

### Inhalte:

Das Phänomen „Stress“ – in Theorie und Praxis

- Körperliche und psychische Auswirkungen
- SMARTER Ziele und Prioritäten
- Bilanz ziehen
- Achtsamkeitsübungen für die eigene innere Ruhe.

Mit Bewegung gegen den Stress:

- So hilft Bewegung beim Stressabbau
- Faszien und Stress

Ernährung und Stress

- Stress-Essen: Tipps & Tricks
- Essen bei Stress: drei verschiedene Typen
- Richtig essen bei Stress: durch anstrengende Zeiten kommen

Moderne Entspannungsverfahren - Schnelle Regeneration mit Entspannungs- und Atemübungen

- Entspannung durch Anspannung: Die Progressive Muskelrelaxation
- Jeden Atemzug: Atemtechnik für den Alltag
- Mehr Wohlbefinden und Ruhe: Meditation für jeden Anlass

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach  
**Kosten:** 696,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE007



# Hardehausen unterwegs

## Hardehausen...

*... mit leichtem Gepäck!*

Sie planen Ihren nächsten Besuch in Hardehausen? Aufgrund unserer Umbaumaßnahmen brauchen Sie oft nur „leichtes Gepäck“ und können innerhalb einer Tagesveranstaltung die besondere Atmosphäre genießen. Da Übernachtungen in der nächsten Zeit nur eingeschränkt möglich sind, entstehen für Sie geringere Kosten – sprechen Sie uns gerne an.

*... packt die Koffer!*

Wir bringen das besondere Flair unseres Bildungshauses direkt zu Ihnen.

Sie sind Teil einer Gruppe und interessieren sich für ein Thema aus unserem Programm? Sie planen gerade das nächste Event mit den Landfrauen, der Kfd, einer Gruppe von Familien, dem Team der Bücherei oder möchten sich und ein paar anderen etwas Gutes tun?

Dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir helfen Ihnen bei der Organisation eines geeigneten Bildungsortes, der individuellen Seminarerstellung und der Organisation eines geeigneten Referenten.



# Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken wie Tai Chi und Yoga.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:  
Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.  
Telefon: 05642 9853-225  
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 60).

FR 04.07.2025 15:00 UHR - FR 04.07.2025 18:00 UHR

## Bewegungslehre der Harmonie

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong  
**Kosten:** 20,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE002

## Weitere Termine

Fr 19.09.2025 15:00 UHR - Fr 19.09.2025 18:00 UHR  
**Kursnr.:** R03HHGE003  
Fr 31.10.2025 15:00 UHR - Fr 31.10.2025 18:00 UHR  
**Kursnr.:** R03HHGE004

SA 06.09.2025 13:30 UHR - SA 06.09.2025 17:45 UHR

## Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck

Unsere Stimme ist ein direkter Kanal und Ausdruck der Seele. Tiefgreifende Stimmungen werden über sie ausgedrückt, andersherum können wir auch die Seele über die Stimme harmonisieren. Wenn wir unsere Stimme ins Gleichgewicht bringen, wirkt sich das auch harmonisierend auf unsere inneren, psychischen und geistigen Zustände aus. Freie Stimme - freier Geist, und umgekehrt!

Wir alle nutzen unsere Stimme alltäglich, um zu kommunizieren, mit anderen Menschen zu interagieren. Sie ist uns ein sehr vertrautes Medium der Kommunikation. Und gleichzeitig ist das Spektrum des stimmlichen Ausdrucks so viel größer und weiter.

Dieses Seminar bietet vielfältige Gelegenheiten, die eigene Stimme zu erforschen, und so verborgene Teile unserer selbst wieder- oder ganz neu zu entdecken. Sich in einem sicheren Rahmen stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist oft sehr berührend und heilsam und ist ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme. In diesem

Seminar spielt das gemeinsame Singen in der Gruppe eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es Raum sich stimmlich und persönlich zu begegnen, eins zu eins, oder in kleineren Gruppen, mal spielerisch leicht, mal tiefer gehend.

Der Referent David Ikonomou ist Musiker und leitet seit über einem Jahrzehnt Singkreise. Er schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz in der Anleitung von Meditationen in Gruppen, und bringt ein großes Spektrum an Blickwinkeln, Werkzeugen, Melodien und Liedern aus aller Welt mit.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer  
**Kosten:** 56,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE011

DO 11.09.2025 09:30 UHR - DO 11.09.2025 17:00 UHR

## Achtsamkeit

*Den Stress im Alltag besser bewältigen*

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine Herausforderung, derer wir uns täglich stellen. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Eine Möglichkeit mit herausfordernder Situation umzugehen ist die Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine langfristige und nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

## Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
**Kosten:** 114,00 €  
**Kursnr.:** R03HHBA006

SA 20.09.2025 09:30 UHR - SA 20.09.2025 17:00 UHR

## Achtsamkeit und Entspannung finden

### Wohlfühltag

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin  
**Kosten:** 66,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE005

### Weiterer Termin

Fr 21.11.2025 09:30 UHR - Fr 21.11.2025 17:00 UHR  
**Kursnr.:** R03HHGE006

FR 26.09.2025 16:30 UHR - SO 28.09.2025 13:00 UHR

## FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

### Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren. Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden;
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt;
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert;
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert;
- psychosomatischen Stress reduzieren kann;
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, sich intensiv mit dem Lernprozess mittels Bewegung auseinanderzusetzen.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS @ Lehrer  
**Kosten:** 267,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA006

FR 10.10.2025 10:00 UHR - FR 10.10.2025 17:30 UHR

## „Weißdorn“

### Weiterbildungstag für Phytotherapeut\*innen

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten / zur Pflanzenheilkundlerin aufbauend, werden in dieser Fortbildung indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Aus verschiedenen Blickwinkeln der Geschichte, der Botanik und Ethnobotanik betrachtet soll ein vertieftes Kennenlernen dieser Pflanzen ermöglicht werden. In diesem Seminar werden Sie auch selbst mit der Referentin Ulrike Albers in der schönen Natur Hardehausens Wildkräuter sammeln und später verarbeiten.

Die Weiterbildung nach Doris Grappendorf umfasst insgesamt 9 Kräuter. Wir bieten zwei Kräuter pro Jahr an und pro Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung der Phytotherapie.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin  
**Kosten:** 98,00 €  
**Kursnr.:** R03HHHE004

FR 17.10.2025 17:00 UHR - SO 19.10.2025 13:30 UHR

## Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong  
**Kosten:** 262,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA007

SA 25.10.2025 09:30 UHR - SA 25.10.2025 16:30 UHR

## Ätherische Öle für die Erkältungszeit

Ätherische Öle sind echte Allrounder: Sie können die Atemwege frei machen, für gute Laune sorgen, das Immunsystem stärken und noch vieles mehr. Und das alles auf rein natürlicher Basis. Durchschnittlich enthalten sie 75 verschiedene Inhaltsstoffe und werden seit mehr als 9000 Jahren in der Naturheilméizin eingesetzt.

Die Aromaexpertin und Phytotherapeutin Andrea Duurland erklärt in diesem Seminar zunächst die Grundlagen der Aromatherapie: Was sind ätherische Öle? Wie werden sie gewonnen? Worauf muss man beim Kauf achten? Dann erfahren Teilnehmer, welche ätherischen Öle sich besonders gut eignen, um sich gegen die Erkäl-

tungszeit zu wappnen. Anschließend stellen die Teilnehmer eigene Erkältungsmischung selbst her.

Am Nachmittag geht es darum, wie ätherische Öle unser Wohlbefinden steigern. Welche Aromen wirken beruhigend, welche belebend? Anschließend stellen die Teilnehmer ein individuelles Raumspray her.

**Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin  
**Kosten:** 115,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA011

SA 08.11.2025 9:30 UHR - SO 09.11.2025 14:00 UHR

## „Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das?“

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Stress und Stressbewältigung, sowie mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungstechniken für den Alltag:

- Was ist Stress?
- Was macht Stress mit mir?
- Wie und wo kann ich Einfluss nehmen?
- Warum sind Entspannungstechniken gut für mich?

Ziel des Seminars ist, bewusst eine Auszeit für sich selbst zu nehmen, um erholt und gestärkt in den kommenden Alltag zu gehen und die gelernten Kompetenzen zu integrieren.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin  
**Kosten:** 215,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA003

SA 15.11.2025 09:30 UHR - SA 15.11.2025 17:00 UHR

## „Aufschieben ade, ich schaffe das!“ Techniken zur Zielerreichung

Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen. Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport. Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an. Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen. In diesen Momenten wird plötzlich



alles andere wichtiger als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie:

- die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.
- wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.
- mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.
- welche Rolle Motivation, Willenskraft und

positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer  
**Kosten:** 104,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA008

SA 06.12.2025 09:00 UHR - SA 06.12.2025 16:30 UHR

## Eine Reise in das Paradies der Klänge

*Ein Tag voller Klang*

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch

den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklingenschalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit „Inseln der Ruhe“ für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin  
**Kosten:** 114,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA010

FR 12.12.2025 09:30 UHR - SO 14.12.2025 16:00 UHR

## Was kann ich tun gegen Rheuma?

*Gesundheitswissen*

Rheuma betrifft unseren ganzen Körper und äußert sich in Schmerzen des Bewegungsapparates. Wichtig ist es, vom Arzt eingestellt zu sein, doch was können wir selbst unternehmen, um unser Wohlbefinden zu verbessern?

Hierzu berichtet die Apothekerin und Heilpraktikerin Ursula Dirksmeyer, welche weiteren Möglichkeiten zur Unterstützung getroffen werden können.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin; Christiane Keil, Ergotherapeutin  
**Kosten:** 311,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGA004

SA 13.12.2025 09:30 UHR - SA 13.12.2025 17:00 UHR

## Mit Yoga und Stimme zu mehr Balance und innerer Freiheit

Zur schönen Sommerzeit bieten wir Ihnen ein Tagesseminar an, um durch bewährte Praktiken des Yoga und der Stimmarbeit überflüssigen Ballast loszulassen, die Batterien aufzuladen und den Jahreszeitenwechsel mit entspannenden und inspirierenden Impulsen zu zelebrieren.

Nach einer theoretischen Einführung werden Sie in einem ausführlicheren Praxisanteil einen fundierten Einblick in die Techniken und positiven Wirkungen von bewusstem Atem, Körperhaltungen, -Bewegung und der Tiefenentspannung des Yoga bekommen.

In der anschließenden Stimmereinheit werden Sie Gelegenheit haben, sich über Ihre Singstimme zu verbinden, Ihre Stimmen zu öffnen, Emotionen ins fließen zu bringen, und, soweit die Bereitschaft dazu da ist, Begrenzungen Ihrer Stimme loszulassen.

Dazu werden stimmliche Aufwärm- und Entspannungsübungen, das Singen von Melodien ohne Worte, und auch verbales Teilen der Stimme auf Wortebene genutzt. Dadurch runden wir den Tag und das Seminar in Verbindung mit uns selbst, mit zusätzlicher Weite und Lebensfreude ab.

**Leitung/ Referierende:** Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer  
**Kosten:** 85,00 €  
**Kursnr.:** R03HHGE012

# Allgemeine Informationen

## Hinweis zur Kursanmeldung

### Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: [www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)  
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: [zentrale@lvh-hardehausen.de](mailto:zentrale@lvh-hardehausen.de)
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299



*Regina Hasse und Andrea Schuhmacher nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.*

## Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

### Terminabsprache:

*Martina Lammers*, Telefon: 05642 9853-322  
Email: [belegung@hardehausen.de](mailto:belegung@hardehausen.de)

## Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z. B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

## Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. §12 Abs.2 Nr.11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

*Martina Lammers*, Belegung  
Telefon: 05642 9853-322  
Telefax: 05642 9853-299  
E-Mail: [belegung@hardehausen.de](mailto:belegung@hardehausen.de)



# Externe Referierende

## Adam, Herbert

Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher, Dirmstein

## Albers, Ulrike

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

## Beyer, Brigitte

NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

## Brämisch-Meyer, Karin

selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

## Brandt, Janine

Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

## Buschmann, Silvia

Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungswesen, Multiplikatorin des Konzepts "Die Kinderstube der Demokratie", Bad Driburg

## Daniel, Matthias

Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung des Paritätischen NRW - Kreisgruppe Höxter

## Dirksmeyer, Ursula

Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

## Duurland, Andrea

Phytotherapeutin, Aromaexpertin, Höxter

## Farke, Werner

Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

## Hart, Tina

Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin, Medebach

## Hemming, Antje

Abenteuer- und Erlebnispädagogin Bad Sassendorf

## Henze, Stefan

Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer, Paderborn

## Hoffmann-Peck, Kerstin

Professorin für Soziale Arbeit, Supervisorin, systemische Beraterin, Arnsberg

## Hötger, Dr. Andrea

Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv, Borchen

## Ikonomou, David

Musiker und Yogalehrer, Warburg

## Janzen, Johann

Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

## Keil, Christiane

Ergotherapie Bad Arolsen

## Kerkhoff, Annette

Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

## Klennert, Birgit

Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin, Steinheim

## Kobor, Frank

Executive Coach, Leverkusen

## Lehmenkühler, Coletta

Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung, Höxter

## Linke, Jens

Rhetoriktrainer, Paderborn

## Maurer, Annette

Logopädin, Paderborn

## Mursch, Hans-Dieter

Diplom-Betriebswirt, Fördermittelberater, Lage

## Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

## Roensch, Luisa

Erzieherin, Theaterpädagogin, Paderborn

## Scharlau, Christine

selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

## Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

## Schmitt, Andrea

Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB

## Stolte, Tanja

Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLv, Kreisstelle Höxter, Brakel

## Temme, Monika

Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

## Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchen

## Wagemann, Annelene

Diplom-Sozialarbeiterin und Tanzpädagogin, MA Supervision DGSV, Coach und Organisationsberaterin, Warburg

## Wagener, Bernhard

Dipl. Theologe Herdorf

## Werneke, Andreas

Personal Trainer & Laufcoach, Hövelhof

## Zorn, Anne E.

Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.

# Programmübersicht

## JULI

DI 01.07.2025 10:00 UHR - MI 02.07.2025 16:30 UHR

**Erfahrungswissen für Engagement (Modul 1)** - S. 33

MI 02.07.2025 15:00 UHR - MI 02.07.2025 17:15 UHR

**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 33

FR 04.07.2025 15:00 UHR - FR 04.07.2025 18:00 UHR

**Bewegungslehre der Harmonie** - S. 55

SO 06.07.2025 11:00 UHR - SO 06.07.2025 17:00 UHR

**Hardehausener Sommerfest** - S. 19

MI 09.07.2025 15:00 UHR - MI 09.07.2025 17:15 UHR

**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 33

FR 11.07.2025 17:00 UHR - SO 13.07.2025 13:00 UHR

**Die Natur als Wegweiser**

*Erkenne dein Potential und finde deinen Weg* - S. 45

MO 14.07.2025 10:00 UHR - FR 18.07.2025 13:00 UHR

**Vorhang auf für magische Momente**

*Hardehausener Bildungstage für Mütter mit Kindern (3-6)* - S. 19

MI 16.07.2025 15:00 UHR - MI 16.07.2025 17:15 UHR

**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 33

SA 19.07.2025 10:00 UHR - FR 25.07.2025 13:00 UHR

**Die Landwirtschaft entdecken -**

*Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren* - S. 19

SA 26.07.2025 9:30 UHR - SA 26.07.2025 18:00 UHR

**Studienzirkel Würzburger Fernkurs** - S. 34

DI 29.07.2025 14:00 UHR - DI 29.07.2025 15:30 UHR

**„Was hält unsere Gesellschaft zusammen?“**

*Libori Landvolkkundgebung mit Festrednerin Steffi Neu* - S. 25

MI 30.07.2025 15:00 UHR - MI 30.07.2025 17:15 UHR

**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 33

## AUGUST

FR 22.08.2025 10:00 UHR - SO 24.08.2025 13:00 UHR

**Hardehausener Mädchenwochenende**

*Zeit für starke Mädchen* - S. 19

## SEPTEMBER

FR 05.09.2025 16:30 UHR - SO 07.09.2025 13:00 UHR

**Auftanken mit NLP** - S. 45

SA 06.09.2025 13:30 UHR - SA 06.09.2025 17:45 UHR

**Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck** - S. 55

DO 11.09.2025 09:30 UHR - DO 11.09.2025 17:00 UHR

**Achtsamkeit - den Stress besser bewältigen** - S. 55

FR 12.09.2025 17:00 UHR - SO 14.09.2025 13:00 UHR

**Wochenende für Familien** - S. 20

DI 16.09.2025 10:00 UHR - MI 17.09.2025 16:30 UHR

**Erfahrungswissen für Engagement (Modul 2)** - S. 33

DO 18.09.2025 9:00 UHR - DO 18.09.2025 17:00 UHR

**Als Frau gekonnt kontern**

*Schlafertigkeitstraining* - S. 45

SA 20.09.2025 09:30 UHR - SA 20.09.2025 17:00 UHR

**Achtsamkeit und Entspannung finden**

*Wohlfühltag* - S. 56

SA 20.09.2025 09:30 UHR - SA 20.09.2025 16:30 UHR

**Smartphone Basics**

*Schritt für Schritt erklärt* - S. 20

SO 21.09.2025 11:00 UHR - SO 21.09.2025 13:30 UHR

**Messen und Essen**

*Gottesdienst mit Mittagsimbiss* - S. 36

MO 22.09.2025 14:00 UHR - MI 24.09.2025 13:00 UHR

**Coaching-Tage** - S. 46

FR 26.09.2025 16:30 UHR - SO 28.09.2025 13:00 UHR

**FELDENKRAIS - Einfach bewegend!**

*Sensomotorisches Lernen für Körper, Geist und Seele* - S. 56

## OKTOBER

DO 02.10.2025 17:00 UHR - SO 05.10.2025 13:00 UHR

**Hardehausener Jungenwochenende**

*Für Jungs zwischen 10 und 14 Jahren* - S. 20

SA 04.10.2025 09:30 UHR - SA 04.10.2025 16:30 UHR

**Die Zukunft ist heute - Wie uns die Künstliche Intelligenz im Alltag helfen kann** - S. 46

MO 06.10.2025 15:00 UHR - FR 10.10.2025 13:15 UHR

**Bewegung und mehr Freiheit - Feldenkrais**

*Bildungsurlaubswache am großen Plöner See* - S. 51

DI 07.10.2025 18:00 UHR - DI 07.10.2025 19:00 UHR  
**Der Schwerbehindertenausweis** - S. 21

FR 10.10.2025 10:00 UHR - FR 10.10.2025 17:30 UHR  
**Weiterbildungstag für Phytotherapeut\*innen zum Thema „Weißdorn“** - S. 56

SA 11.10.2025 10:00 UHR - SA 11.10.2025 14:00 UHR  
**Grundkursschnuppertag - Hardehausener Grundkurs kennenlernen** - S. 25

FR 17.10.2025 17:00 UHR - SO 19.10.2025 13:30 UHR  
**Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi** - S. 57

SO 19.10.2025 11:00 UHR - SO 19.10.2025 13:30 UHR  
**Messen und Essen**  
*Gottesdienst mit Mittagsimbiss* - S. 36

MO 20.10.2025 10:00 UHR - FR 24.10.2025 13:00 UHR  
**Topfit mit Bewegung und Köpfchen**  
*Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder* - S. 20

SA 25.10.2025 09:30 UHR - SA 25.10.2025 17:00 UHR  
**Auswahltag Familienberatung** - S. 25

SA 25.10.2025 09:30 UHR - SA 25.10.2025 16:30 UHR  
**Ätherische Öle für die Erkältungszeit** - S. 57

MO 27.10.2025 15:00 UHR - FR 31.10.2025 13:15 UHR  
**Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil**  
*Bildungsurlaubswochen am Großen Plöner See* - S. 51

MO 27.10.2025 15:00 UHR - FR 31.10.2025 13:15 UHR  
**Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais**  
*Bildungsurlaubswochen auf der Insel Norderney* - S. 51

MO 27.10.2025 09:00 UHR - MO 27.10.2025 16:30 UHR  
**Jeder Mensch ein Königskind – Ein Königskind wird geboren** - S. 48

DI 28.10.2025 09:00 UHR - MI 29.10.2025 16:30 UHR  
**Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren)** - S. 48

MI 29.10.2025 09:00 UHR - MI 29.10.2025 16:00 UHR  
**Hofübergabe und Hofübernahme**  
*Gemeinsam die Übergabe meistern* - S. 26

MI 29.10.2025 20:00 UHR - MI 29.10.2025 21:00 UHR  
**Digitaler Grundkursschnupperabend**  
*Hardehausener Grundkurs kennenlernen* - S. 25

FR 31.10.2025 15:00 UHR - FR 31.10.2025 18:00 UHR  
**Bewegungslehre der Harmonie** - S. 55

## NOVEMBER

SO 02.11.2025 16:00 UHR - DI 04.11.2025 17:00 UHR  
**bus 6 - Verkaufen und Verhandeln** - S. 28

MO 03.11.2025 14:00 UHR - FR 07.11.2025 14:30 UHR  
**Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag** - S. 52

MI 05.11.2025 09:30 UHR - MI 05.11.2025 17:00 UHR  
**Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!** - S. 46

FR 07.11.2025 16:30 UHR - SO 09.11.2025 13:00 UHR  
**Starke Frauen**  
*Kraftmacher-Wochenende zum Auftanken* - S. 21

FR 07.11.2025 16:30 UHR - SA 08.11.2025 18:00 UHR  
**„Gottes Wort in meinem Mund“**  
*Seminar für Lektor\*innen* - S. 34

SA 08.11.2025 9:30 UHR - SO 09.11.2025 14:00 UHR  
**Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das?** - S. 57

MO 10.11.2025 09:00 UHR - MO 10.11.2025 16:30 UHR  
**Hier im Stall**  
*Mit neuen Liedern, Geschichten und Ideen durch die Advents- und Weihnachtszeit* - S. 49

DI 11.11.2025 18:00 UHR - DI 11.11.2025 19:00 UHR  
**Seniorenablecke**  
*Probleme mit Handy- und Internetverträgen* - S. 22

FR 14.11.2025 17:00 UHR - SO 16.11.2025 13:00 UHR  
**„Mit Kindern kommt Gott ins Haus“**  
*Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden?* - S. 34

SA 15.11.2025 09:30 UHR - SA 15.11.2025 17:00 UHR  
**„Aufschieben ade, ich schaffe das!“**  
*Techniken zur Zielerreichung* - S. 57

SO 16.11.2025 16:00 UHR - DI 18.11.2025 17:00 UHR  
**bus plus - Inspirationsnetzwerk** - S. 28

MO 17.11.2025 19:00 UHR - MO 17.11.2025 21:00 UHR  
**Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!**  
*Stammtisch für Junglandwirt\*innen* - S. 28

MO 17.11.2025 09:00 UHR - MO 17.11.2025 16:00 UHR  
**So gelingt Beteiligung**  
*Visualisieren im Kita-Alltag* - S. 49

FR 21.11.2025 17:00 UHR - FR 21.11.2025 23:00 UHR  
**„Eine Nacht - ein Evangelium“**  
*Das Matthäusevangelium* - S. 35

FR 21.11.2025 09:30 UHR - FR 21.11.2025 17:00 UHR  
**Wohlfühltag**  
*Achtsamkeit und Entspannung finden* - S. 56

SA 22.11.2025 9:30 UHR - SO 23.11.2025 13:30 UHR  
**Leselust und Ohrenweide**  
*Wochenende für Lesebegeisterte* - S. 22

SO 23.11.2025 11:00 UHR - SO 23.11.2025 13:30 UHR  
**Messen und Essen**  
*Gottesdienst mit Mittagsimbiss* - S. 36

MO 24.11.2025 19:00 UHR - MO 24.11.2025 21:00 UHR  
**Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!**  
*Stammtisch für Junglandwirt\*innen* - S. 28

MO 24.11.2025 15:00 UHR - FR 28.11.2025 11:00 UHR  
**Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!**  
*Stammtisch für Junglandwirt\*innen* - S. 53

DI 25.11.2025 09:00 UHR - MI 26.11.2025 17:00 UHR  
**bus plus - Inspirationsnetzwerke** - S. 25

MI 26.11.2025 20:00 UHR - MI 26.11.2025 21:00 UHR  
**Digitaler Grundkursschnupperabend** - S. 25

FR 28.11.2025 16:30 UHR - SO 30.11.2025 13:00 UHR  
**„Tragt in die Welt nun ein Licht.“**  
*Adventswochenende für Familien* - S. 22

SO 30.11.2025 16:00 UHR - DI 02.12.2025 17:00 UHR  
**bus 3 - Visionen und Ziele** - S. 28

## DEZEMBER

DO 04.12.2025 10:00 UHR - FR 05.12.2025 16:30 UHR  
**Erfahrungswissen für Engagement (Modul 3)** - S. 33

FR 05.12.2025 17:00 UHR - SO 07.12.2025 13:00 UHR  
**Boxenstopp für Väter** - S. 23

FR 05.12.2025 16:30 UHR - SO 07.12.2025 13:00 UHR  
**„Tragt in die Welt nun ein Licht.“**  
*Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder* - S. 22

SA 06.12.2025 09:00 UHR - SA 06.12.2025 16:30 UHR  
**Ein Tag voller Klang**  
*Eine Reise in das Paradies der Klänge* - S. 58

DO 11.12.2025 09:00 UHR - FR 12.12.2025 14:00 UHR  
**Wirkmächtig führen und gestalten**  
*Ein Führungssseminar für Frauen in Führungspositionen* - S. 47

FR 12.12.2025 16:30 UHR - SO 14.12.2025 13:00 UHR  
**„Tragt in die Welt nun ein Licht.“**  
*Adventswochenende für Familien* - S. 22

FR 12.12.2025 09:30 UHR - SO 14.12.2025 16:00 UHR  
**Was kann ich tun gegen Rheuma?** - S. 59

SA 13.12.2025 09:30 UHR - SA 13.12.2025 17:00 UHR  
**Mit Yoga und Stimme zu mehr Balance und innerer Freiheit** - S. 59

SO 14.12.2025 11:00 UHR - SO 14.12.2025 13:30 UHR  
**Messen und Essen**  
*Gottesdienst mit Mittagsimbiss* - S. 36

MO 15.12.2025 10:00 UHR - DI 16.12.2025 16:00 UHR  
**Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen**  
*Rhetorikintensivkurs* - S. 47

FR 19.12.2025 16:30 UHR - SO 21.12.2025 13:00 UHR  
**„Tragt in die Welt nun ein Licht.“**  
*Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder* - S. 22

# Gut informiert

**Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.**

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter [www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert](http://www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert).

**Institutionelles Schutzkonzept**

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

**Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“**

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 15.04.2024

## I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR)

vertreten durch die Generalvikare Msgr. Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer Domplatz 3, 33098 Paderborn, (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

## II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

### 4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

### 4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

## III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. beson-

dere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

## 7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

## IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

## V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

## VI. Rücktritt des Teilnehmenden

### 1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis auf Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeit-

raum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/ der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/ die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

## VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/ die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl oder der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus/ die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

## VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/ die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;
- b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;
- c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

#### IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

#### X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

#### Widerrufsbelehrung

##### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung,

An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung

über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

#### Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

#### Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- Hiermit widerrufe(n) ich / wir (\*) den von mir / uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (\*)
- bestell am (\*) / erhalten am (\*)
- Name des / der Verbraucher(s)
- Anschrift des / der Verbraucher(s)
- Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

(\*) Unzutreffendes streichen.

#### XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 15.04.2024

In Kraft gesetzt

gez. Hans-Theo Sasse gez. Ludger Vollenkemper

Erzbischöfliches Generalvikariat Abteilung bilden + tagen



## Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede und weiter auf Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200 zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE  
LANDVOLKSHOCHSCHULE  
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1  
34414 Warburg

Telefon: +49(0)5642 9853-200  
zentrale@lvh-hardehausen.de  
[www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)