

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen



Halbjahres programm

Juli bis Dezember 2020

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
Telefax: 05642 9853 -299

zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch Generalvikar Alfons Hardt
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Msgr. Uwe Wischkony
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konzept, Gestaltung, Bildredaktion

Jennifer Spönlein

Papier

RecyStar Polar, 100 % Altpapier

Fotos

braun-media.de; weitere: Katholische Landvolkshochschule
Hardehausen; S. 23: stock.adobe.com/ Drobot Dean; S.29: stock.adobe.com/ Dusan Kostic;
S.32: stock.adobe.com/DiedovStock, S. 33: stock.adobe.com/paulaphoto; S. 37: stock.adobe.
com/Ekaterina Pokrovsky; S. 43: stock.adobe.com/macgyverhh; S. 44: stock.adobe.com/
tadamichi; S. 52: stock.adobe.com/tamayura39; S. 53: stock.adobe.com/vegefox.com; S. 61:
stock.adobe.com/ lensw0rld

Konto der Katholischen Landvolkshochschule
Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00
BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001
für den Geltungsbereich
»persönliche und fachliche Weiterbildung«;
2018 rezertifiziert.



ERZBISTUM
PADERBORN

bilden+tagen
Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn
www.bildenundtagen.de

Über uns

6
Hardehausen wächst weiter zusammen

9
**MotivationssoG und Ideengenerator -
Zwischenbilanz der Zukunftswerkstätten**

12
Religiöse Räume in Hardehausen

PROGRAMM

20
Mensch und Familie

26
Agrar und Politik

34
Spiritualität und Landpastoral

38
Arbeit und Beruf

54
Gesundheit und Bewegung

64
Kreativität und Kultur

INFORMATION

70
Allgemeine Informationen

72
Externe Dozentinnen und Dozenten

74
Programmübersicht

78
Allgemeine Geschäftsbedingungen



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

Ostern 2020 wird uns lange in Erinnerung bleiben.

Von heute auf morgen wurde ab dem 16. März 2020 der Betrieb geschlossen. Viele geplante Kurse mussten abgesagt werden. Selbst Gottesdienste durften nicht mehr stattfinden. In 70 Jahren Landvolkshochschule Hardehausen hat es keine vergleichbare Situation gegeben.

„Ein kleines Virus legte die Welt lahm und führte zu Verwerfungen in der Gesellschaft und in der Wirtschaft.“ So wird man sagen und hoffentlich auch denken: das alles haben wir überstanden. Und nicht nur das: Neues ist gewachsen. Es hat sich gezeigt, dass die Menschheit in Solidarität, Disziplin und Opferbereitschaft neue Wege zum Miteinander gefunden hat. Und man wird hoffentlich spüren: Ostern 2020 ist nicht ausgefallen, sondern Ostern ist wesentlicher geworden. Wir haben verstanden, was uns im Leben und Sterben trägt. Was uns der Gottesdienst bedeutet – und worauf es ankommt, in nicht erwarteten Notsituationen: nämlich auf Solidarität, Kreativität, Engagement, offene Augen, Hände und Herzen.

Wenn Sie dieses Programm in der Hand halten, werden wir die Corona-Krise noch nicht überwunden haben. Trotzdem haben wir den Mut, ein Programm für die 2. Jahreshälfte 2020 zu planen. Wir sind überzeugt, dass es notwendig ist, die Erfahrungen, die wir in dieser Zeit machen, auszutauschen und zu diskutieren. Bildung ist für unser Gemeinwesen systemrelevant. Vielleicht nicht auf den ersten Blick. Da sind Ärzte,



Krankenschwestern und Pfleger von Nöten. Die Lebensmittelversorgung muss gesichert werden. Unsere Landwirte sind vielfach neu herausgefordert. Aber jede Krise braucht das Nachdenken, Auszeiten zum Sortieren und Neu-Orientieren, damit Entscheidungen verantwortet getroffen werden.

Dabei möchten wir mit unserer Landvolkshochschule weiterhin behilflich sein.

Porta Patet – cor magis. Wie oft habe ich dieses Sprichwort zitiert.

Heute trifft es auf eine ungewöhnliche Situation. Die Türen stehen noch nicht offen, jedenfalls noch nicht so weit offen, wie wir uns das wünschen. Jedoch den zweiten Teil unseres Leitsatzes nehmen wir nicht zurück. Das Herz steht weit offen für Sie, Ihre Anliegen und Ihre Ideen.

Bleiben Sie uns verbunden und bleiben Sie gesund.

Ihr Msgr. Uwe Wischkony
Direktor

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn ist es darüber hinaus unsere Aufgabe, Ideen zu erarbeiten und Erfahrungen zu multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. In der Mittagszeit öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktor Msgr. Uwe Wischkony leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Oktober 2013. Insgesamt gehören 28 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Team.

Ein vertrauensvolles Miteinander prägt unsere Arbeitsatmosphäre. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden in ihrer Individualität geschätzt, ihre Begabungen anerkannt und gefördert. Dabei ist immer ausreichend Zeit und Raum für den Austausch untereinander. Bei Bedarf unterstützen wir uns auch bereichsübergreifend. Gleichzeitig bemühen wir uns fortlaufend um die Festigung und Erweiterung unserer fachlichen und sozialen Kompetenzen.

Ein ausgewählter Kreis externer Dozenten unterstützt uns in erster Linie mit Angeboten, Inhalten und Kompetenzen, die wir selbst nicht abdecken. In enger Zusammenarbeit mit unserem Team machen diese Kolleginnen und Kollegen das umfassende Kursangebot in der vorliegenden Form erst möglich.



Hardehausen wächst weiter zusammen

In Hardehausen gibt es seit März 2020 für das Jugendhaus und die Landvolkshochschule den neuen „Gästeservice & Hausmanagement“, um den Service für alle Gäste weiter zu verbessern und zu bündeln. Und: Alle sind ab sofort unter einer gemeinsamen Telefonnummer erreichbar.

Nach über einem Jahr der Planung war es endlich so weit. Die Auftaktveranstaltung am 05.03.2020 war der Startschuss für die neue Struktur des „Gästeservice und Hausmanagement“. Damit werden unter einer eigenen neuen Leitung alle Bereiche zusammengefasst, die für den Service in beiden Häusern bisher getrennt gearbeitet haben. Belegung, Empfang, Haus-service, Haustechnik und Buchhaltung werden in einrichtungsübergreifenden Teams für die Gäste da sein. Hinzu kommen noch die Teams aus Küche und Speisesaal, die schon jetzt für beide Häuser gemeinsam gearbeitet haben. Neue Stabstellen für IT und Medientechnik sowie Bau und Liegenschaften zeugen davon, dass diese Bereiche an Bedeutung gewinnen.



Der Prozess war nicht nur anstrengend, sondern hat auch sichtbar Freude über das schon Erreichte gebracht.

Thomas Mäuser, externer Moderator des ganzen Prozesses der Organisationsentwicklung, führte auch durch diese Veranstaltung. Um gleich ein Klima der Verbundenheit zu schaffen, rief er die neuen Teamleitungen auf, sich mit einem persönlichen Gegenstand vorzustellen. Dabei kamen teilweise überraschende Details privater Vorlieben, Interessen und Hobbies ans Tageslicht. Wer hätte schon gedacht, dass es einen Hotelier mit Studiensemester in Operngesang gäbe? Oder einen Jäger bzw. Imker? Wandern, Radeln und Schnorcheln rundeten diesen erfrischenden Auftakt ab.



Thomas Mäuser, Senior Consultant von next level consulting, führte gekonnt durch den Nachmittag sowie sehr kommunikativ durch den ganzen OE-Prozess.



Hans-Christian Eikermann: Der neue Geschäftsführer leitet den Bereich „Gästeservice und Hausmanagement“; am 1. April 2020 hat er seine Arbeit aufgenommen.

Mit Hans-Christian Eikermann stellte sich auch der neue Geschäftsführer des Gästeservice und Hausmanagements vor. Der gebürtige Kölner siedelte nach einer längeren Phase in München nach Lemgo über und freut sich nun auf die neue Herausforderung in Hardehausen. Die Muschel in seiner Hand steht für seine Vorliebe für die Insel Amrum, ein wunderbarer Rückzugsort zum Auftanken.



Begegnungen: Ursula Reineke, bisher Buchhaltung Landvolkshochschule, und Ralf Scholle, bisher Belegung Jugendhaus.



Direktor Wischkony leitet eine Arbeitsgruppe: Wie ist der Prozess für Sie gelaufen? Was kommt zukünftig auf uns gemeinsam zu?



Christian Steffens stellt sich als neuer Leiter Belegung und Empfang vor.

In intensiven Workshops konnte reichhaltiges Feedback zum bisherigen Prozess gesammelt werden: Es ist viel zusammengewachsen im vergangenen Jahr. Doch auch Sorgen konnten benannt werden: Wie viel ändert sich wohl in meinem Aufgabenbereich?

Im Laufe der kommenden Wochen werden die Teams ihre gemeinsame Arbeit aufnehmen, Aufgaben verteilen und Zusammenarbeit verstärken. „Der Anfang ist gemacht, aber wir haben noch viel Weg vor uns“, äußerte sich Direktor Wischkony (Landvolkshochschule) zum bisher Erreichten. Auf neue Kolleginnen und Kollegen freue er sich, neue Gänge und Wege wolle er gern erkunden. „Das Ziel ist, dass wir auch im anderen Bereich zuhause sind“, formulierte er seine Perspektive. „Wir möchten damit das Licht von Hardehausen noch mehr zum Leuchten bringen“, wünschte sich Direktor Schröder (Jugendhaus). Die Gäste beider Häuser sollen die Veränderungen hinter den Kulissen gar nicht merken, denn die differenzierten Angebote der beiden Einrichtungen für die Jugend- und Erwachsenenbildung bleiben bestehen. Andererseits greift dieses Zusammenwachsen einen Eindruck auf, den viele Gäste schon häufig geäußert haben: „Egal, in welche Tür ich nachher gehe: Ich komme nach Hardehausen. Und damit an einen Ort, der Freude und Gelassenheit, Gemeinschaft und Nähe zu Gott schenkt.“

Für alle Gäste und Partner sichtbares Zeichen der Veränderung ist eine neue, ab sofort gültige, gemeinsame Telefonnummer. Unter 05642 9853-100 ist das Jugendhaus erreichbar, die Rufnummer 9853-200 steht für die Landvolkshochschule, die 9853-300 führt zum Gästeservice und Hausmanagement. Und wenn nach der Corona-Zeit wieder die Gäste nach Hardehausen kommen werden, gibt es endlich auch ein über das ganze Gelände ausgerolltes WLAN-Netz mit guter Qualität.



Direktor Stephan Schröder (Jugendhaus): Das Zisterzienserlicht soll weiterhin in Hardehausen erstrahlen. Symbolisch gesehen sorgt die neue Einheit dafür, dieses Licht zu beschützen.

MotivationssoG und Ideengenerator

Dorfentwicklung durch Zukunftswerkstätten Das Projekt „Zukunftswerkstätten Ländlicher Raum, Netzwerk für ehrenamtliches Engagement im Kreis Höxter“ – eine Zwischenbilanz

1. Der aktuelle Stand: in 19 Dörfern aktiv – 73 Projektideen geboren – über 1.700 Menschen erreicht

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist mit dem Projekt „Zukunftswerkstätten Ländlicher Raum, Netzwerk für ehrenamtliches Engagement im Kreis Höxter“ seit Herbst 2017 aktiv, derzeit in 19 Dörfern. Geographische Schwerpunkte sind die Städte Warburg und Marienmünster.

In Warburg sind die Ortschaften Bonenburg, Calenberg, Dalheim, Daseburg, Dössel, Germete, Herlinghausen, Hohenwepel, Menne, Nörde, Ossendorf, Scherfede, Welda und Wormeln beteiligt, in Marienmünster die Ortsteile Altenbergen, Bredenborn, Kollerbeck und Vörden. Beverungen ist durch Drenke präsent.

Erstaunlich ist die hohe Resonanz auf die Einladung zu den Infoveranstaltungen. Teilweise waren 10% bis 20% aller Einwohner*innen dabei. Bei allen Meetings war die hohe Verbundenheit der Bürger*innen mit ihrer Ortschaft erlebbar. Anwesend war eine bunte Mischung von Menschen: Aktive aus den Vereinen waren zahlreich zugegen, aber auch Neuzugezogene und Menschen, die sonst eher selten bei Veranstaltungen im Dorf wahrgenommen werden.

Insgesamt heben die Veranstaltungen im Projekt über 1.700 Menschen erreicht. Wenn man die Besucherzahl aller Veranstaltungen summiert, sind es noch mehr. Denn einige Personen waren bei mehreren Meetings präsent. Das betrifft vor allem die Projektgruppen, die sich jeweils mehrfach getroffen haben.

2. Dorfentwicklung durch Zukunftswerkstätten als MotivationssoG und Ideengenerator

Das Projekt erweist sich als MotivationssoG und Ideengenerator. „Es brachte Steine ins Rollen“, sagte eine Teilnehmerin. Ein treffendes Bild! Bei den Zukunftswerkstätten wurden neue Ideen aus der Taufe gehoben und ins Rollen gebracht. Aber ebenso motivierten diese Veranstaltungen Teilnehmende mit einer bislang still gehegten Idee, „ums Eck zu kommen“. Zu beobachten ist: manchmal wirkt die Intervention der Landvolkshochschule wie ein Katalysator. Es braucht nicht viel Motivationsarbeit, aber eine nachhaltige Realpräsenz in den Dörfern. Der MotivationssoG zog und zieht Anliegen und Projektideen, die bislang in einer Problemtrance erstarrt sind, in den kreativen Modus der Verwirklichungsinitiative.



Infoabend Hohenwepel

3. Unser Ansatz

Unser Ansatz ist: Wir bringen nicht nur Steine ins Rollen, sondern helfen mit, dass die Steine in die richtige Richtung rollen, einen guten Weg finden. Konkret heißt das: Wir bleiben am Ball, angefangen von der Infoveranstaltung als Paukenschlag des Auftakts über die Befragung bis hin zur fachlichen und methodischen Begleitung der Projektumsetzung.

Wir nehmen die Menschen mit und beziehen alle Beteiligten mit ein, indem wir die selbstbestimmte und selbstbewusste Entfaltung eigener Ideen fördern; es wird nichts „von oben“ oder „von außen“ übergestülpt.

Das Projekt setzt dezidiert auf die endogenen Ressourcen und Potenziale der Dörfer und auf die intrinsische Motivation der Menschen. Es schafft Möglichkeitsräume, in denen durch kreative und gestalterische Prozesse Zukunftsentwicklungen angelegt werden. Dabei wird den Akteurinnen und Akteuren in ihren jeweiligen Dörfern und Lebenszusammenhängen eine besondere Bedeutung beigemessen. Deren Wissen, Erfahrungen und Ideen sind der Humus, auf dem Blumen der Projektideen wachsen und gedeihen.

4. Lass 1000 Blumen blühen – ein bunter Strauß an bedarfsgerechten und umsetzungsstarken Projektideen

Tausend Blumen sind nicht erblüht, tausend Projektideen sind nicht entstanden, aber ein beachtlich großer und bunter Strauß an Projektideen. Insgesamt sind bis dato, aus allen Orten zusammengerechnet, 73 Projekte entstanden. Ein bunter Strauß an bedarfsgerechten und umsetzungsstarken Ideen!

Nicht jede „Projektblume“ hat sich voll entfaltet und ist erblüht. Bei einigen wenigen ist die Saat nicht aufgegangen, mehrere sind in der Entwicklungsphase, einige wenige noch in den „Startlöchern“. Bei allen Projektideen ist eine hohe Verantwortungs- und Engagement-Bereitschaft zu spüren. Es gibt Menschen in den Dörfern, und nicht zu wenige, die anpacken und etwas machen wollen.

Bei aller Pluralität fokussieren sich die Projekte auf folgende Bedarfe und Erwartungen: Begehrt wird ein vereinsunabhängiger, nicht-kommerzieller Treff im Ort, neben den bekannten und bewährten Vereinsterminen. Gewollt werden Formate für Geselligkeit und Gemeinschaft. Gewünscht wird eine bessere und intensivere Kooperation der Vereine.



Dorfkino Vörden

5. Netzwerk Ehrenamt im Kreis Höxter

Zu den Aufgaben des Projekts gehört die Gründung eines Netzwerks für ehrenamtliches Engagement im Kreis Höxter. In 2019 wurden erste vorbereitende konzeptionelle Überlegungen dazu angestellt. Welche Konturen soll es haben, welches Selbstverständnis, welche Handlungsfelder? Es soll und kann kein Netzwerk für ehrenamtliches Engagement allgemein sein. Dazu sind die Engagementfelder und Vernetzungsbedarfe im Kreis Höxter zu heterogen. Gedacht wird an einen Think Tank der Dorfentwicklung, etwa durch die Vernetzung der Projektgruppen.

Wir nahmen Kontakt auf mit relevanten Stakeholdern, dem Projekt des Kreises Höxter „Hauptamt stärkt Ehrenamt“ und in ähnlichen Kontexten tätigen, durch LEADER geförderten Projekten, dem Projekt „Dorf. Zukunft. Digital“ der Volkshochschule, dem Projekt „Gemeinwohregion Kreis Höxter“ und mit dem Kreisheimatpfleger Hans-Werner Gorzolka, um eine gemeinsame Strategie zu entwickeln und Synergieeffekte zu erreichen. Im Fokus steht die Stärkung der Demokratie durch Engagement und Partizipation und die gemeinwohlorientierte Gestaltung des gesellschaftlichen Wandels.



Nörde Offener Treff



Scherfede Infoabend



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen

Religiöse Räume in Hardehausen:

„Dort ist ein Ort, wo des Lebens Fülle wohnt“ *1



Luftaufnahme Gesamtblick, von Süden

Teil III: Gebäude und Gelände südlich der Kirche

Kennen Sie auch diese Vorfriede auf den ersten Blick in das Tal von Hardehausen? Sie biegen von der Landstraße ab – und für Sekunden eröffnet sich die Weite der ehemaligen Klosteranlagen. Je nach Jahreszeit empfängt Sie leuchtendes Grün, so dass die Gebäude und die so typischen roten Dächer nur schemenhaft zu erkennen sind. Im Winter dagegen öffnet sich ein „Rundumblick“ auf diese Oase der Ruhe und der friedvollen Stimmigkeit, präsentiert sich die gesamte Anlage unmittelbar in ihrer faszinierenden Größe. Immer wieder beschreiben Gäste von Hardehausen diesen Moment, wenn sie in die so besondere Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei „eintauchen“.

Aber auch Erstbesucher ahnen bei diesem Ausblick das Besondere dieses Ortes, der von üppiger Natur ebenso geprägt wird wie von der langen Klostergeschichte, von der die so unterschiedlichen Bauwerke sprechen.

Seit ich in Hardehausen arbeite, haben sich mir die Innen- und Außenräume der ehemaligen Zisterzienserabtei immer wieder neu erschlossen. Bei unzähligen Spaziergängen, meditativen Abendimpulsen, historischen

Führungen und persönlichen Gesprächen ist mir dieser Ort, wie so vielen Gästen auch, mehr und mehr ans Herz gewachsen. Denn in den vergangenen Jahrhunderten haben Menschen mit so unterschiedlichen Erwartungen, Hoffnungen und Lebensträumen hier ihren Ort gefunden und geprägt, manche für kurze Zeit, manche ihr ganzes Leben lang. Staunend und ehrfürchtig stehen wir Menschen des 21. Jahrhunderts vor den Zeugnissen der Glaubenskraft früherer Generationen, die diese Gebäude errichtet und belebt haben. Mit etwas Phantasie kann man sich vor dem inneren Auge die Mönche und Gäste vergangener Zeiten vorstellen, wie sie hier in Hardehausen gelebt, gearbeitet und gebetet haben.

Anlass dieser kleinen Artikel-Reihe über die religiös geprägten Innen- und Außenräume von Hardehausen bildete der Umbau der Kirche 2017. Orientiert an der Grundidee der Klosteranlage – die Mönche suchten für ihre Klöster immer Täler², die Gebäude wurden an den Himmelsrichtungen ausgerichtet – handelte der zweite Teil von bedeutenden Orten nördlich der Kirche, von Michaelskapelle, Planetenweg und der umfriedenden Klostermauer. Im abschließenden dritten Teil geht es um den Süden. Der Weg führt uns durch das offene, einladende Tor in das Klostersgelände, durch vielfältige Natur und zu einzelnen Stationen, die den Betrachter zum Verweilen einladen, Denkanstöße und Impulse geben können. Entlang der klösterlichen Wirtschaftsgebäude, die heute für Jugendhaus, Jugendbauernhof und den Freizeitbereich der Gäste umgebaut sind, gelangen wir zum ehemaligen Abtshaus wie auch zum Konventsgebäude. Auf diesem „Gedankenweg“ Richtung Kirche streifen wir exemplarisch einige Räumlichkeiten, die sowohl für die Mönche damals wie auch für Gäste und Mitarbeitende heute bedeutsam sind.



Der südliche Außenbereich

Aber beginnen wir mit dem Eingangstor, offen und weit einladend entsprechend dem zitierten zisterziensischen Gruß: „Die Tür steht offen, das Herz noch mehr“³. Die Straße führt den anreisenden Besucher direkt zu den Gebäuden der beiden Bildungseinrichtungen. Will man aber die Besonderheiten des südlichen Außenbereichs erkunden, muss man sich schon zu Fuß auf den Weg machen.

Im Laufe der letzten Jahre hat sich dieses Gelände sehr verändert, die großen Wiesen im Eingangsbereich dienen unterschiedlichen Tieren des Jugendbauernhofes als Weide.

Sitzgruppen und Bänke laden zum Verweilen ein. Insgesamt ein idyllisches Bild von Harmonie zwischen Mensch und Natur, Weite und Geborgenheit, Ort des Lernens und der Erholung. Hier beginnt auch der Schöpfungspfad, der mit tatkräftiger Unterstützung vieler fleißiger Hände entstanden ist⁴. An sieben Stationen werden die Schöpfungs-Werke Gottes deutlich, die die Basis menschlichen Lebens bilden.

¹ Lied zu Hardehausen von Karl-Josef Tielke und Dominik Kubietziel

² „In den Tälern ist die Fruchtbarkeit, dort gedeihen die Pflanzen, hier findet man die vollen Ähren; ... Die Täler hört man überall da nennen, wo die Demut gepriesen wird. Dort pflanz, wo die Wasser fließen; denn da ist die Fülle geistlicher Gnade! An dem Orte lasst uns feststehen, damit wir nicht verdorren und uns bewegen lassen durch jeden Wind!“ Bernhard von Clairvaux

³ „Porta patet – cor magis“ – Begrüßungsformel in vielen Zisterzienserklöstern

⁴ In Zusammenarbeit zwischen Arbeitsagentur, Diakonie Warburg und Hardehausen, teilweise auch in Kooperation mit dem BDKJ

Der Schöpfungspfad

Einige Stationen wie der 5. Tag (Erschaffung der Tiere – Station auf dem Jugendbauernhof) und 7. Tag (Ruhetag – Sonntag – in der Kirche) waren quasi schon vorhanden, andere mussten konzipiert, geeignete Plätze gefunden werden. Deshalb ist der Schöpfungspfad auch im gesamten Gelände verteilt. Er beginnt an der südlichen Grenze (Station 1 + 2), setzt sich ganz im Norden fort (Station 3 + 4), die 5. + 6. Station wiederum sind südlich des Konventsgebäudes zu finden. Wie erwähnt endet er im Zentrum, in der Kirche.

Jede Station ist unterschiedlich gestaltet, möchte die Bedeutung der einzelnen „Tageswerke“ für unser Leben erfahrbar machen; auf schlichten Metallstelen ist der entsprechende Text der Schöpfungsgeschichte zu lesen, immer wieder durch interessante Informationen oder Impulse ergänzt. So kann man den Pfad gut alleine erwandern. In Gemeinschaft jedoch entstehen schnell Gespräche über „Gott und die Welt“, unsere Vorstellungen vom letztlich unfassbaren Gott, von Natur und Mitverantwortung des Menschen.

„Für den Christen genügt es, dass er an die Güte des Schöpfers als an die Ursache der geschaffenen Dinge, der himmlischen und irdischen, der sichtbaren und unsichtbaren, glaubt. Er ist der einzige und wahre Gott. Es gibt keine Natur, die er entweder nicht selbst ist oder die nicht von ihm ist.“⁵

Womit alles begann: mit der klaren Ordnung von Licht und Dunkelheit. In der kleinen fensterlosen Hütte auf der Eingangswiese⁶ wird das erleb- und nachvollziehbar. Über einen verschwenkten Eingangsweg erfährt der Besucher in wenigen Schritten, welche zentrale Bedeutung dieser zuverlässige Wechsel von Licht und Dunkelheit für unser Leben hat. Ohne Licht kein Leben, keine Orientierung, keine Sicherheit – und ohne Dunkelheit keine Ruhe, kein Abschalten von wechselnden Anforderungen, keine Erholung. Menschliches Leben ist nur erträglich im ausge-

wogenen Wechsel – wir brauchen die Kontraste, um die Bedeutung des Momentes spüren zu können. Licht und Dunkelheit, Wärme und Kälte, Winter und Sommer, Aktivität und Ruhe, Fülle und Verzicht – die Reihe der lebensnotwendigen Spannungserfahrungen wird an diesem Ort deutlich.

Geblendet vom Licht, das den Besucher nach der Dunkelheitserfahrung auf dem weiteren Weg entgegenstrahlt, führt ein schmaler Pfad durch die Schafweide zum tiefsten Punkt des Klostergeländes. Am Klosterbach befindet sich die Station zum 2. Schöpfungstag, der Bändigung des Wassers. Ohne Wasser kein Leben.



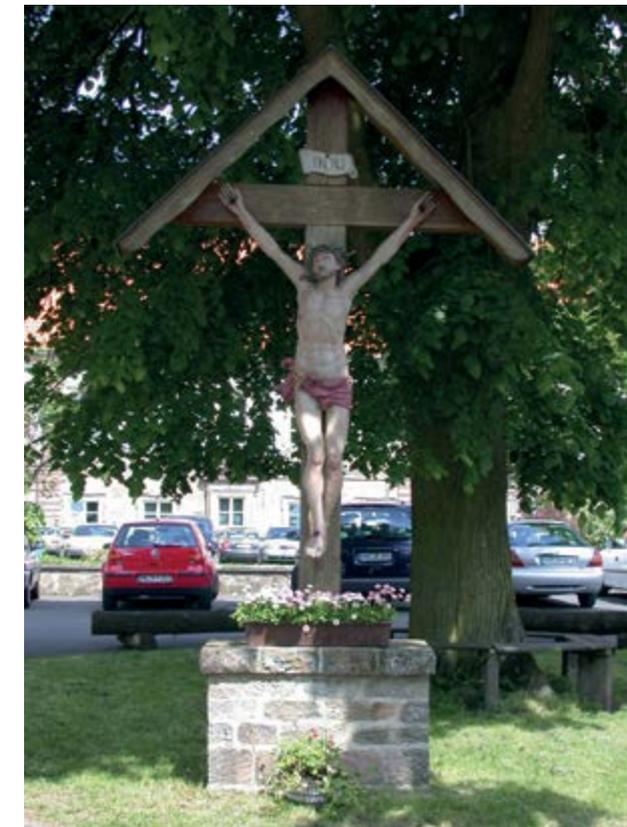
Mit wenigen Zahlen erläutert das Hinweisschild, welche Verantwortung wir heute für Wasserverteilung, Wasserqualität und den sorgsam Umgang mit der Ressource Wasser haben. Menschen sterben, weil sie keinen Zugang zu sauberem Wasser haben. An der Station ist es möglich, aus dem Klosterbach die Menge Wasser zu schöpfen, die wir für das tägliche Leben brauchen. Nicht nur Kinder merken dabei, wie anstrengend das für uns technikverwöhnte und optimal versorgte Mitteleuropäer ist, die Wassermangel noch nie bedrohlich erfahren haben. Die Station ermahnt uns, vorsichtig mit dem zu haushalten, was uns

für alle geschenkt ist. Und Wasser hat noch so viele weitere symbolische Bedeutungen, die an dieser Station ausgetauscht werden können und zum vertieften Gespräch einladen: es ist immer in Bewegung, reinigt, belebt, findet den verstecktesten Ausweg, trägt Lasten, verbindet Menschen, kann zur Bedrohung oder zur Lebensrettung werden ...

Wie erwähnt, befinden sich die 5. + 6. Station ebenfalls im südlichen Klosterbereich. Auf dem Jugendbauernhof im Süd-Osten leben viele Tiere, die von den Kindern, die wochenweise auf dem Jugendbauernhof leben und arbeiten, mitversorgt werden. Welche Bedeutung die Tiere als Mitgeschöpfe für uns Menschen haben, aktuelle Fragen nach Tierwohl und Tierethik und Grenzen der Verfügbarkeit, ergeben sich unweigerlich.

Erst als quasi alle Lebensgrundlagen vorhanden waren, schuf Gott den Menschen. Wie an allen Stationen wird auch an der sechsten deutlich, dass wir nicht getrennt von der Schöpfung existieren, sondern in ihr, mit ihr und in Verantwortung für unser Handeln. Längst haben wir die bedenkenlose Herrscherhaltung abgelegt, wird diese gefährliche Interpretation des biblischen Auftrags als „Krone der Schöpfung“ hinterfragt, die dazu verleitet, die Welt auszu-beuten. Der Spiegel lädt dazu ein, sich selbst zu betrachten, genau hinzusehen. So bin ich – individuell, besonders, von Gott so gewollt. Mein Ich, mein Körper sind sein Geschenk, Gabe und gleichzeitig Aufgabe. Direkt neben dem Spiegel der Selbsterkenntnis fordert der Friedensmahner, Verantwortung zu übernehmen, an der Weiterentwicklung der Schöpfung mitzuwirken, das Leben bewusst zu gestalten. Gott traut uns das zu, hat uns die Schöpfung in die Hände gelegt, wir dürfen Mitgestalter und Mitschöpfer sein. Denn am Ende auch des 6. Tages steht der ermutigende Zuspruch: „Und Gott sah, dass es gut war!“

**„In jedem Lichtstrahl ist Sonne,
in jedem Funken ist Feuer,
in jedem Tautropfen ist Wasser,
in jedem Geschöpf ist der Schöpfer.
Es gibt nichts in der Welt
das nicht auf irgendeine Weise
die Vollkommenheit und Größe
Gottes widerspiegelte.“⁷**



⁵ Quelle unbekannt

⁶ Den Schlüssel erhält man an der Rezeption des Jugendhauses

⁷ Quelle unbekannt

Das Wegkreuz vor dem Kornhaus

Mit offenen Augen und aufmerksamen Herzen entdeckt jeder seine besonderen Orte und Symbole in Hardehausen. Nicht alle stehen so im Weg wie das Kreuz unter dem Baum im Eingangsbereich vor dem Kornhaus. In barocker Anschaulichkeit gibt es dem Betrachter keine Möglichkeit, über das Leid hinweg zu sehen. Als meine Tochter als Kleinkind dieses Kreuz erstmalig wahrnahm, fing sie an zu weinen, fragte, warum keiner dem armen Jesus helfen kann. In dieser wunderschönen und harmonischen Umgebung zeigt es eine ungeschminkte Wahrheit des Lebens: der Mensch Jesus wurde brutal von Menschen gequält und hingerichtet. Das passiert auch heute noch, überall auf der Welt. Das Kreuz ist das zentrale Symbol unseres Glaubens. Wir dürfen nicht wegschauen, das Leid nicht ignorieren. Aber gleichzeitig ist das Kreuz auch das Zeichen der Auferstehung, der Überwindung des Todes, dem Widerspruch unserer Sehnsucht nach Leben. Manchmal ist diese Spannung zwischen Leid und Hoffnung schwer auszuhalten. Aber die Erinnerung daran hält unseren Glauben lebendig, bewahrt uns davor, in der Zufriedenheit und Bequemlichkeit des gut geordneten Alltags träge zu werden. Dies ist nicht nur ein Ort, um im Schatten des Baumes auszuruhen, sondern auch ein Platz für Gebet. Gerade vor Fahrten, wenn wir ins Unbekannte aufbrechen, machen wir hier kurz Station, erbiten den Segen für die (Lebens-) Reise.

Innenräume im Süden

Auf meiner ganz persönlichen Entdeckungsreise zu mir wichtigen Innenräumen von Hardehausen möchte ich gerne auf drei besondere Orte hinweisen: die beiden Kapellen und den Kreuzgang.

Betritt man von Süden her das Kloster, so findet man im ehemaligen Abtshaus, der heutigen Landvolkshochschule, direkt neben dem Eingang die Marienkapelle. Erst seit wenigen Jahren lädt

dieser kleine Raum zum Gebet ein, diente vorher viele Jahre als eindrucksvolles Rektorenbüro. Mit seinem gedrungenen Gewölbe und seiner barocken Ausstattung mutet er wie eine kleine Bergkapelle an. Die Sichtglasfenster ermöglichen den Blick in die Natur, auf Bäume, jahreszeitlich geprägtes Strauchwerk sowie den westlichen See. Eine ideale Voraussetzung meditativer Sammlung jenseits der Alltagsanforderungen.

Gewidmet ist die Kapelle wie auch die Kirche der Gottesmutter als „Königin des Friedens“. Diesen inneren Frieden spiegelt das Gesicht der Marienfigur anschaulich wider, die, von Engeln getragen, verklärt lächelnd alles Böse⁸ auf dem Weg ihrer Himmelfahrt hinter sich lässt. In diesem kindlich-naiv erscheinenden Vertrauen in Gottes Zusagen kann sie für uns Vorbild im Glauben sein: sich gegen alle Widrigkeiten der Welt auf das Gute, auf Gott zu verlassen, den als richtig erkannten Glaubensweg beizubehalten. Jeder Gast ist herzlich eingeladen, sich zwischenzeitlich in diese meditative Stille der Marienkapelle zurück zu ziehen.



Kreuzgang

Zu der viel älteren Bernhardskapelle gelangt man über die doppelläufige Treppe des ehemaligen Konventsgebäudes. Zunächst trifft der Besucher im Bereich der Rezeption des Jugendhauses auf viele religiöse Symbole und Texte, die sofort Neugierde erwecken. Dazu gehört das Wegweiser-Kreuz genauso wie der Glasturm im Treppenhaus mit Jugend-Bildnissen von Menschen, die im Glauben ihre Lebens-Orientierung fanden und auf ihre Weise die Welt mitgestalteten. Aber auch die biblischen Zitate über dem Aufzug prägen diesen Raum der Begegnung, laden ein zur Auseinandersetzung mit eigenen Glaubens- und Lebensfragen.

Quert man diesen modern gestalteten Eingangsbereich⁹, gelangt man in den Kreuzgang: ein Zeitsprung vom 21. Jahrhundert in die Barockzeit, die zweite Blütephase des Klosters nach den verheerenden Zerstörungen während des Dreißigjährigen Krieges. In üppiger Bilderpracht erzählen die mehr als einhundert Kapitell-Konsolen, Hängeornamente sowie Schlusssteine in den Gewölbebögen von wichtigen biblischen Geschichten, Zusage und Hoffnungen, Ordensregeln und Glaubensbotschaften. Der Kreuzgang, Zugangsweg zu allen wichtigen Klosterräumen, spiegelt damit auch die Vielfalt der gesamten Schöpfung. Zwölf verschiedene Tierarten, Pflanzen, Früchte, Blüten, Phantasiewesen und reale Menschengesichter, Engel und Dämonen, Zahlensymbole, Wappen, Anagramme und Darstellungen von Arbeitsgeräten begleiten den Betrachter, der sich mit neugierigen Augen der Welt der Mönche annähern möchte. Da begegnet uns der mutige Löwe ebenso wie die Taube (als Bild für den Heiligen Geist), Blumengirlanden oder eine gebratene Gans¹⁰ als Ausdruck der Hoffnung auf paradiesische Zustände im Reich Gottes. Wir entdecken das bekannte mittelalterliche Dreihasenmotiv¹¹ als Versuch, die Unbe-

greiflichkeit unseres trinitarischen Gottesbild „begreiflicher“ zu machen. Öfters treffen wir auf die Gegenüberstellung von Engel- und Dämonengesichter, Sinnbild für den schmalen Grat zwischen Gut und Böse, Erinnerung nicht nur für die Mönche, das Ideal des Guten nie aus dem Blick zu verlieren. Und natürlich das bekannte „Eckmännchen“ an der Süd-West-Ecke des Kreuzgangs, der nackte Mensch, der nach dem Sinn des Lebens jenseits materiellen Wohlstandes sucht: „Ich habe Fleisch und Brodt und leide doch Hungers Nod“.

Nicht alle dieser Bilder und Symbole sind für uns heutige Menschen noch so alltäglich und direkt verständlich wie zu Klosterzeiten. Aber gerade in der abendlichen Stille oder bei einer gemeinsamen Lichterprozession durch den Kreuzgang erschließt sich so manche Darstellung.

Während die Mönche allerdings ihr Leben lang an diesem einmal gewählten Ort blieben, ist er für uns heute eher Zwischenstation, Ort der Besinnung und Neuorientierung, um dann wieder in die Welt hinauszuziehen.

Bernhardkapelle

Die Bernhardkapelle im Südflügel des Kreuzganges mit ihrer spätromanisch-frühgotischen Prägung verdeutlicht die gebotene Schlichtheit zisterziensischer Architektur besonders imposant. Das wunderschöne Eingangsportal zum ehemaligen Refektorium der Mönche von 1260 ist eins der ältesten Relikte der frühen Klosterzeit. Dieser Raum strahlt das anfängliche Grundprinzip des Ordens aus:

⁸ Symbol des Bösen: Schlangenkopf zu ihren Füßen

⁹ Umbau 2005

¹⁰ Rechts oberhalb der Türzarge vor Speisesaal 1

¹¹ Deckenrosette in der Mitte des Ostflügels

“Auffallende Überflüssigkeiten und Kuriositäten an Skulpturen, Gebäuden sowie Mosaiken oder ähnliches, welche ... nicht zu unserer Armut passen, verbieten wir, ebenso alle Malereien außer dem Bild des Heilands.“¹²

Nichts sollte vom Eigentlichen, von Gott ablenken. Gewölbe und Kapitelle, Schlusssteine und Wandgestaltung, aber auch der sehr einfache, moderne Altar¹³ erzeugen für mich diese konzentrierte Ruhe. Dieser Raum, erst seit einigen Jahrzehnten als Kapelle umgestaltet, lädt zu persönlichem Gebet ebenso ein wie zu gemeinsamer Andacht oder Gottesdiensten in kleinem Kreis. Seit 1988 werden hier für alle Gäste Morgenimpulse angeboten, die natürlich sehr unterschiedlich besucht sind. Finden sich im Alltag oft nur wenige ein, die stellvertretend für alle gemein-

sam beten und singen, so treffen sich hier gerade samstags viele Gäste zum generationsübergreifenden Gebet und Gesang, beginnen gemeinsam den Tag in Anlehnung an die religiöse Tradition der Mönche. Gerade Kinder finden dann auch schon einmal Platz auf dem Boden.

Die Kapelle ist, wie erwähnt, sehr schlicht gestaltet. Neben dem flexiblen Altar, dessen Tischplatte auch schon einmal für einen Jugendgottesdienst auf dem Boden platziert werden kann, faszinieren mich noch zwei weitere Gestaltungselemente. Da ist zum einen die uralte Rosette im Mittelpunkt des Kreuzrippengewölbes über dem Altar; dabei handelt es sich nicht nur um ein ausschmückendes Detail, ein Beleg der Kunstfertigkeit des Bildhauers. Für jeden Menschen des Mittelalters war klar, dass diese abstrahierte Rose auf Maria verweist, die „rosa mystica“, das Symbol der Liebe und der Hingabe, in der die Gottesmutter, rein wie eine Blüte, verehrt wurde.

Sie schwebt erhoben über den Menschen im Raum, sozusagen zwischen Erde und Himmel, zwischen Menschen und Gott. Die tiefe Verehrung Mariens, der Fürsprecherin der Menschen, diese weibliche, verständnisvolle und vermittelnde Frau angesichts des so dominant-männlichen Gottesbildes unserer Vorfahren, ist für uns heute kaum noch nachvollziehbar. Im Zeitalter von Emanzipa-

¹² Statut der Generalkapitel von 1256, Art. 25, IV

¹³ Gestaltet von dem Künstler Walter Schlegel aus Wadersloh



Foto von Wolfgang Dahl, Gruppe Ermländisches Landvolk

tion und wissenschaftlicher Nüchternheit hat sich die Marienfrömmigkeit völlig gewandelt. Aber die wenigen biblischen Zeugnisse reichen vollkommen, um ihre Besonderheit auch für heute zu veranschaulichen: sie ist und bleibt uns Vorbild im Glauben, denn nur im Vertrauen auf Gott konnte sie zur Gottesmutter werden. Gegenüber vom Altar, auf dem Wandpodest mit dem aufgeschlagenen Tagesevangelium, erzählt eine kleine, moderne Holzfigur vom Leben und Glauben des Heiligen Bernhards von Clairvaux: mit großen Füßen steht er fest auf dem Boden der Wirklichkeit. Wie jedem Heiligen sind die für ihn typischen Erkennungszeichen zugeordnet, der Wanderstab (er war lebenslang viel im Dienst von Orden und Kirche unterwegs) und der Bienenkorb (als Symbol für seine „honigsüße“ Stimme, aber auch seinen großen Fleiß). Er war ein Mensch der Gotik, in der die Gottessehnsucht in den Kirchenbauten zum Ausdruck kam, mit ihren imposanten Fenstern himmelstrebend ausgerichtet, um Gott nahe zu sein. Dieser Gedanke scheint die Künstlerin dazu inspiriert zu haben, auf den hoch aufgerichteten Körper der

hageren Bernhardfigur einen ziemlich kleinen Kopf zu setzen, so als wäre er aus der Perspektive des Betrachters schon in himmlischen Sphären angekommen, so als hätte der Heilige Bernhard Himmel und Erde miteinander verbunden.

Diese Gedanken zum südlichen Bereich von Hardehausen sind viel ausführlicher geworden, als ich es mir vorgenommen hatte. Aber hier ist nun einmal ein Ort der Lebensfülle! Eine umfriedete Insel der Nichtalltäglichkeit, die jeden einlädt, Neues auszuprobieren, anderen Menschen zu begegnen, Auseinandersetzung zu wagen, neue Standorte auszuprobieren, um sich dann gestärkt, verwöhnt und motiviert wieder auf den Rückweg in die eigene Alltagswelt zu machen. Und das in der Gewissheit, immer wieder hierher zurück kommen zu können. Sie werden erwartet!

Monika Porrhmann, Referentin in Hardehausen seit 1986

Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Telefon: 05642 9853-220
E-Mail: porrmann@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 70)

Aufgrund der Corona-Pandemie mussten wir leider unsere "Klassiker" des Sommers, die Freizeiten für Mütter und Kinder sowie die Tage für Großeltern und Enkel absagen. Auch das Mädchenwochenende können wir nicht anbieten.

**Unser Ersatzangebot:
Hardehausener Familienferien
S. 69**

FR 21.08.2020 09:30 UHR – SO 23.08.2020 13:30 UHR

Stark in die besten Jahre

Seminar für Frauen in der Lebensmitte

Etwa um das 45. Lebensjahr ändern sich - meist wenig beachtet - die Lebensbedingungen von Frauen. Zunehmende Lebensreife und deutliche körperliche Veränderungen fordern Beachtung und manchmal auch eine Neuorientierung bisheriger Gewohnheiten, wirken sich auf Familien- und Berufsleben aus.

Dieses Seminar bietet die Chance, innezuhalten, sich mit gleichgesinnten Frauen auszutauschen und grundlegende Informationen zu mentalen und medizinischen Möglichkeiten zu erhalten, um konstruktiv und vertrauensvoll diese neue, spannende Lebensphase zu gestalten. Sportliche Aktivitäten und meditative Elemente ergänzen das Programm, bei dem auch Zeit bleibt, die wohlthuende Atmosphäre der erholsamen Natur rund um Hardehausen zu erleben.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin, Birgit Emde-Gräbe, Gynäkologin, Cornelia Helfenbein, Yogalehrerin
Kosten: 165,00 €
Kursnr.: H03HHDD003

MI 26.08.2020 10:00 UHR – DO 27.08.2020 16:30 UHR

"Kompass"

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen - Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc.

Sie erfahren, wie Sie neuen Herausforderungen für die Seniorenarbeit erfolgreich begegnen. Sie erhalten konkrete Vorschläge für die Programmgestaltung. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Referenten: Karin Höflich, Krankenschwester, Manfred Kiefer, Dipl.-Theologe
Kosten: 113,00 €
Kursnr.: H03HHQS005

FR 11.09.2020 17:00 UHR – SO 13.09.2020 13:00 UHR

Wir gehen auf Spurensuche

Hardehausener Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter eingeladen. Unter dem Motto "Wir gehen auf Spurensuche" wollen wir uns an diesem Wochenende mit Eltern und Kindern auf den Weg machen, unterschiedliche Spuren zu entdecken. Es stehen gemeinsame Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin
Kosten: 113,00 €
Kinder 4-10 Jahre: 63,00 €
Kinder 11-16 Jahre: 73,00 €
Kursnr.: H03HHEA006

MO 21.09.2020 09:30 UHR – DI 22.09.2020 17:00 UHR

Begegnung mit dem "inneren Kind" (Grundseminar)

Frauenseminar

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem "inneren Kind" in Kontakt zu kommen. Dazu gehört, sowohl die konstruktiven Seiten (wie Spontaneität, Staunen, Neugier und Begeisterungsfähigkeit) als auch die eher einschränkenden Seiten (wie Verletzlichkeit, Sehnsucht nach Anerkennung oder auch Angst) der eigenen Vergangenheit in den Blick zu nehmen. Mit Hilfe von Gesprächen, meditativen oder auch kreativen Übungen werden Verhaltens- und Gedankenmuster der Kindheit bewusst gemacht, die bis ins Erwachsenenalter wirken. Empfindungen, Gefühle und Gedanken der erinnerten Kindheit können so wahrgenommen und aus der Erwachsenenperspektive neu verstanden werden. Ziel dieser Reise in die eigene Vergangenheit ist immer, bisher unbekannte Wege auszuprobieren, um die Verantwortung für das eigene Leben, die wohlwollende Selbstsorge und innere Zufriedenheit als Erwachsener weiter zu entwickeln.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Friederike von Rüden, Lehrerin i.R.
Kosten: 135,00 €
Kursnr.: H03HHGA014

DO 29.10.2020 09:30 UHR – FR 30.10.2020 17:00 UHR

Begegnung mit dem "inneren Kind" (Fortsetzungsseminar)

Frauenseminar

Aufbauseminar zur Auseinandersetzung mit dem "inneren Kind". Wie beim Grundseminar werden mit Hilfe von Gesprächen, meditativen oder auch kreativen Übungen Verhaltens- und Gedankenmuster der Kindheit bewusst gemacht, die bis ins Erwachsenenalter wirken. Mit Abstand zum ersten Kurs haben Sie in diesem Vertiefungsseminar die Möglichkeit zu überprüfen, wie sich Ihre Erkenntnisse auf Ihr Alltagsverhalten, Ihre Empfindungen, Gefühle und Gedanken ausgewirkt haben und wo Sie sich weiter ausprobieren möchten.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Friederike von Rüden, Lehrerin i.R.
Kosten: 135,00 €
Kursnr.: H03HHGA015

MI 07.10.2020 09:30 UHR – DO 08.10.2020 17:00 UHR

"Arbeitswelt ade"

Seminar für Frauen am Übergang von Beruf und Rente

Die Lebenswelten von Frauen haben sich in den letzten Jahren grundlegend geändert, Erwerbstätigkeit ist heute selbstverständlich. Die traditionellen Frauenaufgaben von Haushalt und Kindern werden zunehmend "nebenher" gemacht oder delegiert. Geht eine Frau heute in den Ruhestand, ergeben sich dementsprechend auch ganz neue Chancen, das Leben "danach" zu gestalten.

Leider ist es vielfach so, dass Menschen sich mehr Zeit nehmen, den Urlaub zu planen, als ihr zukünftiges Leben. Wir laden Sie ein, mit anderen Frauen in der gleichen Situation diesen einschneidenden Wechsel vom Berufsleben in den Rentnerinnenalltag konstruktiv und selbstverantwortet anzugehen, von Vergangenen wertschätzend Abschied und Neues erwartungsfroh in den Blick zu nehmen.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Friederike von Rüden, Lehrerin i.R.
Kosten: 135,00 €
Kursnr.: H03HHPK002

SA 10.10.2020 10:00 UHR – SA 10.10.2020 16:00 UHR

Präventionsschulung für Betreuer von Familienfreizeiten

Basisschulung für ehrenamtliche Betreuer in Kinder- und Jugendfreizeiten

In diesem Kompakt-Seminar geht es um das Thema "Prävention vor sexuellem Missbrauch an Schutzbefohlenen". Das Erzbistum Paderborn hat nach den sehr schwierigen Erfahrungen aus dem Jahr 2010 vorgeschrieben, dass alle, die mit Kindern zu tun haben, über diese Fragestellung umfassend informiert werden müssen. Das soll im Rahmen dieses Seminars alterssensitativ umgesetzt werden.

Eingeladen sind insbesondere alle Betreuerinnen und Betreuer von Familien- und Jugendfreizeiten, die weiterhin in der Landvolkshochschule Hardehausen mitarbeiten möchten.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Ulrike Dürdodt, B.A. im Bildungs- und Sozialmanagement
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnr.: H03HHEB001



MO 24.08.2020 10:00 UHR – DI 25.08.2020 15:30 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Die Themen im Einzelnen:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
Kosten: 75,00 €
Kursnr.: H03HHQS001

MO 12.10.2020 10:00 UHR – FR 16.10.2020 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwochen

für Jungen zwischen 10 und 14

Zum Start in die Herbstferien mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde, unterschiedliche Workshops, draußen und drinnen. Nachdenkliches ist auch dabei: Wie verändert Corona unser Leben? Was ist wichtig, was weniger wichtig für uns geworden?

Wer die erste Pause im neuen Schuljahr richtig auskosten möchte, ist hier gerade richtig.

Angesprochen sind Jungen zwischen 10 und 14 Jahren.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: H03HHZK001

MI 14.10.2020 09:00 UHR – DO 15.10.2020 16:30 UHR

Von den Grundlagen bis ins Internet

Computerschnupperkurs für Senioren

Dieser Kurs wendet sich an Junggebliebene, die den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmer an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Lea Stellpflug, Computertrainerin

Kosten: 246,00 €

Kursnr.: H03HHME007

MO 19.10.2020 10:00 UHR – FR 23.10.2020 13:00 UHR

Der Natur auf der Spur

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

Der Natur auf der Spur sein - das geht in Hardehausen natürlich besonders gut. In diesem Herbst unternehmen wir deshalb ganz viel draußen, und zwar mit Groß und Klein gemeinsam.

Entdeckerfreude ist gefragt! Wir werden uns so manches Naturphänomen mit fachkundiger Unterstützung genauer anschauen, vieles ausprobieren, Erfahrungen von Groß und Klein austauschen. Und dabei erhalten wir handfeste Tipps, was jede und jeder von uns zu einem zukunftsfähigen Umgang mit der Natur beitragen

kann, wie wir zu aktiven "Klimahelden" im Alltag werden können.

Es sind verschiedene Programmpunkte vorgesehen, an denen Erwachsene und Kinder jeweils unter sich sind, die Kinder begleitet von einem kompetenten Betreuersteam, die Großeltern in Zusammenarbeit mit Fach-ReferentInnen.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Referenten: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Uwe Wischkony, Direktor

Kosten: 250,00 €

Kinder 4-10 J.: 150,00 €

Kinder 11-16J.: 170,00 €

Kursnr.: H03HHEA001

DI 20.10.2020 10:00 UHR – MI 21.10.2020 13:00 UHR

Effektiv Lernen für Schule, Ausbildung und Studium

Lerntraining

Wollen Sie effizienter und lustvoller Lernen? Im Rahmen dieses Seminars haben Schüler, Auszubildende und Studenten die Möglichkeit, durch Präsentation verschiedener Lerntipps und -methoden zu erkennen, welche Art des Lernens ihnen persönlich entspricht. Sie lernen, sich mit Ihrem eigenen Lernverhalten auseinander zu setzen und erhalten praktische Tipps und Hilfestellungen, wie Sie Ihr Lernen/Arbeiten regelmäßig strukturieren, sich Lernstoff aneignen und somit optimal auf eine Klausur- oder Prüfungssituation vorbereiten.

Inhalte:

- Grundlagen des Lernens
- Lernwege und -typen
- Funktionsweise des Gehirns
- Merktechniken
- Lerntipps
- Kreative Arbeits- und Lerntechniken
- Klausur- und Prüfungsvorbereitung

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: 145,00 €

Kursnr.: H03HHBS008

FR 20.11.2020 16:30 UHR – SA 21.11.2020 14:00 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Sterben ist ein Teil des Lebens

Einen Erste-Hilfe-Kurs hat fast jeder absolviert. Aber wenn man an das Lebensende nahe stehender Menschen oder an das eigene Sterben denkt, ist man

oft hilflos. Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung, das bietet dieser Kurs. Dabei geht es um Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ebenso wie um die brennenden Fragen, wo will ich wie beerdigt werden? Auch ethische Fragen zur Sterbehilfe kommen zur Sprache. Und nicht zuletzt Sterbephasen und Sterbebegleitung (Hospiz, Palliativmedizin) sowie Rituale des Abschiednehmens und Loslassens.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referenten: Brigitte Stute, Ursula Nolte, ehrenamtliche Mitarbeiterinnen der Hospizbewegung Warburg e.V.

Kosten: 84,00 €

Kursnr.: H03HHDA001

FR 27.11.2020 16:30 UHR – SO 29.11.2020 13:00 UHR

"Licht in allen Dingen finden"

Adventswochenende für Familien

"Licht in allen Dingen finden" ist das Motto für die Adventswochenenden in diesem Jahr. Familien sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich gemeinsam auf das Wunder von Weihnachten einzustimmen und vorzubereiten, um miteinander "das Licht in allen Dingen zu finden". Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und unterschiedliche kreative Angebote prägen diese intensive Familienzeit. Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln M. Sc. Agrar

Referenten: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: 115,00 €

Kinder 4-10 Jahre: 65,00 €

Kinder 11-16 Jahre: 75,00 €

Kursnr.: H03HHEA005

Weitere Termine:

FR 04.12.2020 16:30 UHR – SO 06.12.2020 13:00 UHR

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kursnr.: H03HHEA004

FR 11.12.2020 16:30 UHR – SO 13.12.2020 13:00 UHR

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Kursnr.: H03HHEA003

FR 18.12.2020 16:30 UHR – SO 20.12.2020 13:00 UHR

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: H03HHEA002

SA 05.09.2020 9:00 UHR – SA 05.09.2020 16:00 UHR

Was geht ab auf dem Bauernhof?

Landwirtschaft entdecken und kennenlernen

Hierzu laden wir Sie herzlich im Rahmen unserer "Tage der Landwirtschaft" ein. Verbringen Sie allein, zu zweit oder mit Ihrer Familie einen Tag in und um Hardehausen und lernen Sie das Leben und Arbeiten auf dem Bauernhof kennen.

Gestartet wird dabei in der Landvolkshochschule, wo wir vormittags auf verschiedenen Wegen Einblicke für Groß und Klein in die Welt der Landwirtschaft bieten. Nach einer gemeinsamen Stärkung beim Mittagessen geht es dann nachmittags auf einen landwirtschaftlichen Betrieb. Hier werden im Rahmen einer Führung über den Hof die verschiedenen Tätigkeiten und Abläufe erläutert.

Wir freuen uns auf Sie und einen schönen gemeinsamen Tag!

Tage der Landwirtschaft:

05.09.2020: Tag der Landwirtschaft I - Besuch des Milchviehbetriebs der Familie Lages, Rimbeck

17.10.2020: Tag der Landwirtschaft II - Besuch des ökologischen Sauenhaltungsbetriebs der Familie Nutt, Eissen

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M.Sc. Agrar

Referenten: Stefan Lages, Landwirt, Harald Nutt, Landwirt

Kosten: 18,00 €

Kinder 4-10 J.: 8,50 €

Kinder 11-16J.: 9,50 €

Kursnr.: H03HHDD008



Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?
Welche Themen interessieren Sie besonders?
Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Barbara Leufgen, Assessorin der Agrarwirtschaft, M. A.
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 70)

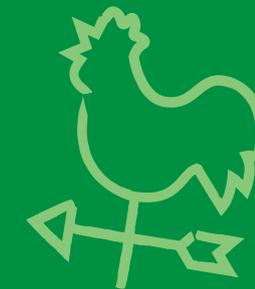
Aufgrund der Corona-Pandemie haben wir leider auch die Studienreise nach Thüringen absagen müssen.

FR 13.11.2020 16:30 UHR – SO 15.11.2020 13:00 UHR

Land gewinnen - als landwirtschaftlicher Unternehmer neue Wege gehen

Landwirtschaftliche Betriebe stehen immer wieder im kritischen Blickfeld von Verbrauchern und Medien. Die Reaktionen der Landwirte auf die aktuellen Berichterstattungen reichen von Hilflosigkeit über Frustration bis zur Gleichgültigkeit. Die zwei Landvolkshochschulen Freckenhorst und Hardehausen haben beschlossen, gemeinsam dieses Thema aufzugreifen. Ziel dieses viermoduligen Seminars ist es, dass die Teilnehmenden gemeinsam herausarbeiten, welche beruflichen und gesellschaftlichen Botschaften sie als landwirtschaftliche Unternehmer in der Öffentlichkeit senden möchten.

Im ersten Modul liegt der Fokus auf der zentralen Fragestellung "Wie wichtig ist die Sprache als Basis der Öffentlichkeitsarbeit, aber auch als Quelle für Missverständnisse?" Das zweite Modul greift die Thematik "Deutung von Werten in Tierhaltung und Pflanzenbau - Welche Werte (Mensch - Tier - Natur) haben für landwirtschaftliche Unternehmen eine zentrale Bedeutung? Kann Nachhaltigkeit gemessen werden?" auf. Um eine angemessene und zukunftsweisende Strategie und Steuerung des Images und Status als Landwirt/in geht es im dritten Modul "Kommunikation durch Wahrnehmung von außen? Praktische Wege der Öffentlichkeits- und Kulturarbeit im Verband - Wie agieren kritische Akteure? Wie trage ich meine / wir unsere Botschaft(en) weiter?" Gegenstand des abschließenden vierten Moduls ist die Konkretisierung von Öffentlichkeitsprojekten: "Im Team kreativ werden - Netzwerke aufbauen, nutzen, pflegen und wertschätzen. Materialien, Hilfen, Hinweise, Personalien und Instrumente. Welche Unterstützung und Hilfen kann der Landwirtschaftsver-



LIBORI

LANDVOLKUNGDGEBUNG 2020:
FRAU VORAN - LAND VORAN

LIBORI MAL GANZ ANDERS -
IN ZEITEN VON CORONA.



**28. JULI 2020
DI 14:00 UHR**

Festrednerin: Petra Bentkämper,
Präsidentin des Deutschen
Landfrauenverbandes
Kursnr.: G03HHPA001

band beitragen?"

Dieses Seminar lebt davon, dass sich der Teilnehmerkreis aus den zwei verschiedenen Regionen zusammensetzt.

Modul 2:

11. - 13. DEZEMBER 2020 IN DER KLVHS FRECKENHORST
Bedeutung von Werten Mensch - Tier - Natur für landwirtschaftliche Unternehmer

Modul 3:

19. - 21. FEBRUAR 2021 IN DER KLVHS FRECKENHORST
Praktische Formen und Fragen zur Öffentlichkeitsarbeit

Modul 4:

05. - 07. MÄRZ 2021 IN DER KLVHS HARDEHAUSEN
Land- und Lebenswirte leben Öffentlichkeitsarbeit

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kosten: Preis auf Anfrage
Kursnr.: H03HHBL016

SA 14.11.2020 10:00 UHR – SA 14.11.2020 14:00 UHR

Grundkursschnuppertag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?

Du befindest Dich in einer beruflichen Neuorientierungsphase?

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?

Du willst selbstbewusster auftreten können?

Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs vom 11. Januar bis zum 20. Februar 2021 an.

Dein Schnuppertag:

Du hast noch Zweifel und weißt nicht, ob der Grundkurs das Richtige für Dich ist? Einige Fragen sind für Dich noch ungeklärt und beschäfti-

gen Dich aktuell, z.B.:

- Sind sechs Wochen nicht zu lang?
- Was für Leute melden sich zum Kurs an?
- Was steckt hinter den Kursinhalten?
- Wie kann ich eine Förderung beantragen?

Oder bist Du einfach neugierig geworden und möchtest noch mehr wissen?

Dann komm vorbei - wir laden Dich herzlich ein zum Schnuppertag! Lerne das Team und Hardehausen kennen, erfahre mehr über die Kursinhalte und stelle uns Deine individuellen Fragen zum Kurs. Gerne geben wir Dir Antworten und einen ersten Einblick in den Grundkurs.

Wir sehen uns am 14.11.2020 in der Landvolkshochschule Hardehausen!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A., Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar

Kosten: Teilnahme ist kostenlos
Kursnr.: H03HHBL020

DI 17.11.2020 20:00 UHR – DI 17.11.2020 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch

Gemeinsam mit der KLJB im Erzbistum Paderborn veranstalten wir im Winter 2020/21 einen Stammtisch für Junglandwirt*innen. An vier Abenden werden wir verschiedene Referent*innen nach Hardehausen einladen, um dort über aktuelle Themen und spannende Fragestellungen zu diskutieren und ins Gespräch zu kommen.

Der Junglandwirte-Stammtisch findet an folgenden Terminen jeweils um 20 Uhr statt:

- 17. November 2020
- 15. Dezember 2020
- 19. Januar 2021
- 16. Februar 2021

Ihr möchtet hierzu auf dem Laufenden bleiben?

Dann schickt uns am besten eine Mail an: steinhagen@lvh-hardehausen.de

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kosten: keine Gebühr
Kursnr.: H03HHBL018



DI 24.11.2020 09:00 UHR – MI 25.11.2020 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer/innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: AHA Andreas-Hermes-Akademie, Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food

Kosten: 1835,00 €

Kursnr.: H03HHBL022

Weitere Termine

DO 29.10.2020 09:00 UHR – FR 30.10.2020 17:00 UHR

BUS MODUL 4 - Vision und Ziele

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kursnr.: H03HHBA009

MO 23.11.2020 09:00 UHR – DI 24.11.2020 17:00 UHR

BUS PLUS- Krise als Chance

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kursnr.: H03HHBL023



MO 11.01.2021 10:00 UHR – SA 20.02.2021 10:00 UHR

Grundkurs 2021 - Finde deinen Weg

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

Du befindest Dich in einer beruflichen Neuorientierungsphase.

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

Du willst selbstbewusster auftreten können.

Du hast Lust mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

Dann melde Dich an!

Denn im Hardehausener Grundkurs kannst Du einfach sechs unvergessliche Wochen erleben.

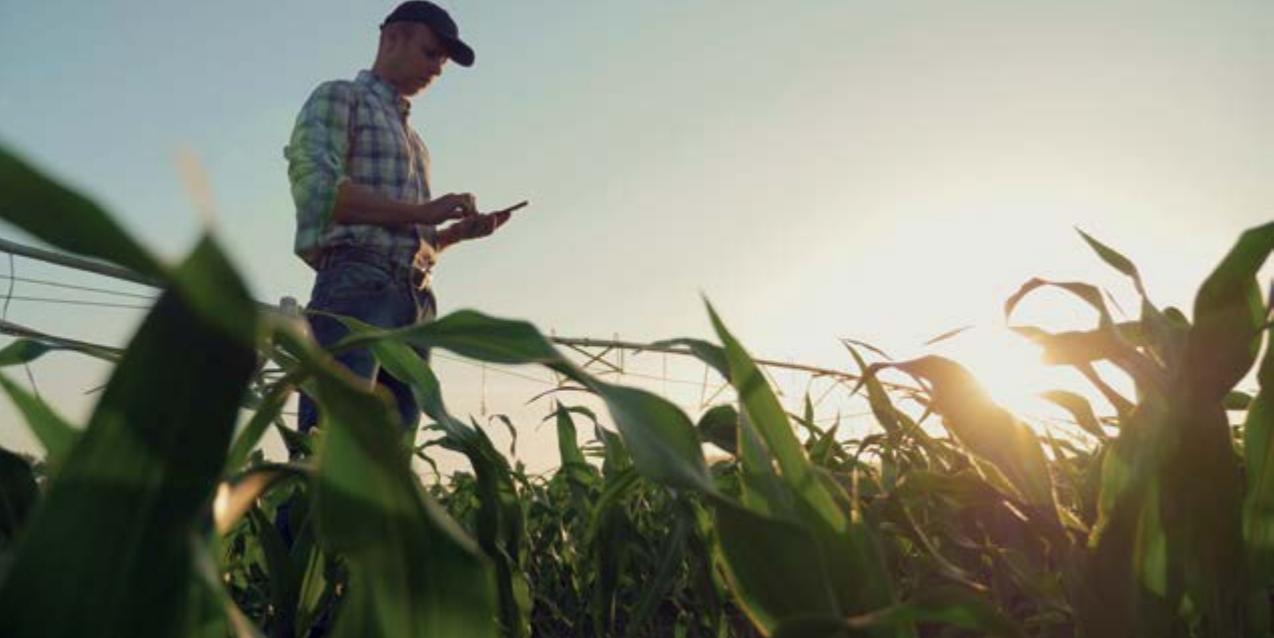
Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Kontaktworkshop
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt nach Brandenburg

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: 1355,00 €

Kursnr.: I03HHBL003



DI 16.02.2021 10:00 UHR – SO 21.02.2021 13:00 UHR

Grundkurs 50 + : Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife - Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben - loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kosten: 635,00 €
Kursnr.: I03HHBL012

DI 24.11.2020 19:00 UHR – DI 24.11.2020 22:00 UHR

Siebter Hardehausener Kellerabend mit Kellerquiz

Wir laden Euch ganz herzlich zum siebten Hardehausener Kellerabend am 24.11.2020 ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs 2021 und ein Grundkursnachtreffen vorzubereiten sowie am ersten Hardehausener Kellerquiz teilzunehmen. Wer möchte, kann auch in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Kursnr.: H03HHBL021



Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardhausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 70)

DI 25.08.2020 18:00 UHR – DI 25.08.2020 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

Weitere Termine:

29.09.2020 | 27.10.2020 | 08.12.2020 | 12.01.2021

Leitung: Msgr. Uwe Wischkony, Direktor
Kosten: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
Kursnr.: H03HHPK007

FR 18.09.2020 16:30 UHR – SA 19.09.2020 18:00 UHR

"Gottes Wort in meinem Mund ..." Seminar für Lektor*innen

Angesprochen sind Lektorinnen und Lektoren mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Brief an Timotheus, NT) und interessanten biblischen Personen (Ruth, die Treue) wird vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektorenschulungen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referenten: Annette Maurer, Logopädin
Kosten: 84,00 €
Kursnr.: H03HHRB001

MI 23.09.2020 09:30 UHR – MI 23.09.2020 17:00 UHR

Wir sind mehr als ich und Du

Einkehrtag für Frauen

Herzlich laden wir Sie auch in diesem Jahr zu einem Impuls- und Einkehrtag für Frauen in die wohlthuende Stille und erholsame Natur der ehemaligen Zisterzienserabtei ein.

"Wir sind mehr als ich und Du" lautet das Motto dieses gemeinsamen Tages unter der Leitung von Msgr. Uwe Wischkony und der Theologin Monika Porrmann. Ausgangspunkt sind Passagen aus den Paulus-Briefen, in denen er auf die Verbundenheit in der Gemeinde verweist: "... denn Ihr seid alle eins in Christus".

Mit unterschiedlichen Anregungen und Zugangsweisen nähern wir uns unserer Vorstellung, wie wir heute als Frauen Gemeinde leben können. Erlebe ich mich als ein Teil des Leibes Christi? Wo trägt uns Gemeinde / Gemeinschaft der Glaubenden im Alltag? Wo fordert - oder überfordert - uns das Gemeindeleben?

Dieser Tag bietet neben inhaltlichen Impulsen auch Zeit für Stille und Gebet, Besinnung und Gespräch und schließt mit einem gemeinsamen Gottesdienst.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Referenten: Uwe Wischkony, Direktor

Kosten: 29,00 €

Kursnr.: H03HHRA002

MO 07.12.2020 15:00 UHR – MI 09.12.2020 13:00 UHR

Die Psalmen - uralte und aktuelle Lieder zum Leben mit Gott

Bibelseminar

Die Psalmen gehören zu den schönsten und bekanntesten Texten der ganzen Bibel. Diese etwa 3000 Jahre alten Lieder beschreiben auf poetische Weise, welche Erfahrungen Menschen in ihrem Leben mit Gott machen. Dabei wird eine unglaubliche Spannweite von Emotionen und Bildern vorgestellt. Zorn, Trauer, Angst, Hoffnung, Vertrauen, Freude und viele weitere Gefühle beschreibt der Dichter. Die Bilder vom Hirten, der Burg, dem Kampf, dem Tanz und dem Baum sind nur wenige Beispiele und wohl vertraut.

Bekannte und unbekannte Psalmen der 150 aufgeschriebenen werden in diesem Seminar genauer betrachtet: In welcher Lebenslage wurden sie verfasst? Wie kann man diese uralten Erfahrungen für die heutige Zeit fruchtbar machen?

Dieses Seminar ist Teil unserer Reihe zur Bibel. Angesprochen sind interessierte Laien, die mehr Verständnis für biblische Texte suchen oder sich intensiver mit dem christlichen Glauben befassen möchten.

Frau Prof. Dr. Christiane Koch ist Professorin für Biblische Theologie an der Katholischen Hochschule NRW in Paderborn und erschließt mit der Arbeit an den biblischen Texten neue Zugänge; Stephan Kreye unternimmt dieses mit ausgewählten unterschiedlichen Methoden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referenten: Prof. Dr. Christiane Koch, Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn

Kosten: 175,00 €

Kursnr.: H03HHRA001.



ERSTER TAG 9:30 UHR – DRITTER TAG 13:30 UHR

Staunen, fragen, Gott entdecken - KESS erziehen

*Kursleiter*innen-Ausbildung*

Kinder wollen die Welt verstehen. Und so erleben Eltern, dass das Leben mit einem Kind und für ein Kind sie herausfordert, sich auch mit Fragen von Religion und Glaube auseinander zu setzen. Der Kurs zeigt Wege auf, wie das Kind zu einem eigenen religiösen und spirituellen Weg ermutigt werden kann. In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

- Das Fundament religiöser Bildung: Die Beziehung »kess« gestalten und das positive Lebensgefühl stärken.
- Damit das Kind lernt, selber und selbstständig zu fragen und zu denken: sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen.
- Die inhaltliche Auseinandersetzung wagen: Kindliche Gottesbilder achten und mit dem Kind reden über Gott und die Welt.
- Wertorientiert leben: Der eigenen gelebten Spiritualität nachspüren und den Reichtum des Lebens mit den Kindern wahrnehmen. Das Leben gemeinsam leben, deuten und feiern: sich von der christlichen Tradition bereichern lassen.

Dieser Kess- Elternkurs eignet sich für Erziehungsverantwortliche mit Kindern von 3—11 Jahren.

Leitung: Barbara Bogedain

Beratung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben

Termine: Der Kurs wird im Jahr 2021 angeboten. Termine der 3 Module werden noch bekannt gegeben. Bei Interesse am Kurs bitte melden, wir informieren Sie über den Kursbeginn.

Kursnr.: I03HHBA01A

Die Kursleiter/innenausbildung Sie befähigt dazu, den (Groß-)Elternkurs sowie einzelne Impulsveranstaltungen, Themenabende oder Themenreihen begleitend zur katechetischen Arbeit anzubieten. Die Ausbildung umfasst drei Ausbildungsblöcke und wendet sich vorwiegend an Mitarbeiter/innen der Pastoral, Pädagogen/innen, Erzieher/innen sowie Mitarbeiter/innen der Erwachsenen- und Familienbildung.

Themen und Schwerpunkte der Ausbildungseinheiten:

1. Das Fundament religiöser Bildung: Mit dem Kind in Beziehung sein. Der (Groß-)Elternkurs Staunen—Fragen—Gott entdecken Entwicklungspsychologische Zugänge zu den religiösen Lerngeschichten von Kindern
2. Kindliche Gottesbilder, christlicher Glaube und die persönliche Glaubensgeschichte. Kinder als Philosophen und Theologen
3. (Groß-)Elternkurs-Praxis: • den (Groß-)Elternkurs durchführen, erleben, reflektieren • dem Thema Religiosität auf verschiedenen Wegen Raum geben: Weiter führende, alternative Kursangebote und Organisation.

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Qualifikation wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des (Groß-)Elternkurses berechtigt. Neben der Teilnahme an der gesamten Ausbildung ist dazu die Vorbereitung und Leitung einzelner Kurssequenzen notwendig.

Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Barbara Leufgen, Assessorin der Agrarwirtschaft, M. A.
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 70)

FR 14.08.2020 10:00 UHR – SA 15.08.2020 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten II. Modul

Der Start dieser Fortbildungsreihe mit 6 Modulen musste aufgrund der Corona bedingten Seminarabsagen verschoben werden. Wir freuen uns, dass wir im Juni dann doch noch starten konnten. Die weiteren Module verschieben sich damit voraussichtlich in das Jahr 2021.

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheitsbilder und die entsprechenden Heilmittelbilder aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln vermittelt und eingeübt.

Die Ausbildung umfasst folgende Themenschwerpunkte:

- Geschichte der Naturmedizin, Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung und Rezepturen von Heilmitteln aus Heilpflanzen sowie spezifische Heilmittelanwendungen bei unterschiedlichen Erkrankungen.
- Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten nach Doris Grappendorf abgeschlossen werden. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist auch als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Kosten: 165,00 € je Modul
Kursnr.: H03HHHE004

Weitere Termine:

FR 11.09.2020 10:00 UHR – SA 12.09.2020 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten, Folgemodul II oder III
Kursnr.: H03HHHE003

FR 16.10.2020 10:00 UHR – SA 17.10.2020 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeuten Folgemodul III oder IV
Kursnr.: H03HHHE002

SA 15.08.2020 11:00 UHR – SO 16.08.2020 13:00 UHR

Ein Koffer voller Ideen - mit und ohne Bewegung

Gedächtnistrainer in der Praxis

Fortbildung für Gedächtnistrainer zur Verlängerung des Zertifikates BVGT

Wer kennt das nicht? Die Gruppe ist vom Ganzheitlichen Gedächtnistraining begeistert und freut sich auf ständig neue Übungen. Da sind Sie als Gedächtnistrainer/in gefragt, Neues zu bieten.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Anregungen für neue Gedächtnistrainings-Übungen mit und ohne Bewegung und entdecken Altbewährtes neu - abgestimmt auf unterschiedliche Zielgruppen. Wir nehmen uns Zeit für ausgewählte Fragen der Kurspädagogik und den kollegialen Austausch.

Zudem bringt bitte jeder Teilnehmer eine Lieblingsübung mit - mit oder ohne Bewegung.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 170,00 €

Kursnr.: H03HHBA005



DO 27.08.2020 09:30 UHR – DO 27.08.2020 11:30 UHR

Führen mit räumlicher Distanz

Live-Online-Training

Durch die Coronakrise haben viele Mitarbeiter ihre Arbeit ins Homeoffice verlagert. Führungskräfte in unterschiedlichen Organisationen und Unternehmen stehen derzeit vor der Herausforderung, die Zusammenarbeit mit ihren dezentralen Mitarbeitern neu zu gestalten. In dem 2 stündigen Live-Online-Training haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, hilfreiche Tipps und Anregungen für diese Aufgabe zu erhalten. Es besteht die Gelegenheit, individuelle Fragestellungen einzubringen.

Inhalte:

- Homeoffice = Kontrollverlust?
- Zielorientierte Führung
- Gesundheit der Mitarbeiter im Homeoffice: Chancen nutzen, Risiken minimieren
- Tipps für effiziente Arbeit im Homeoffice
- Organisation der Zusammenarbeit im Team trotz Distanz
- Hilfreiche Technik-Tools
- Moderation virtueller Meetings

Zielgruppe: Führungskräfte, die Mitarbeiter über räumliche Distanz führen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau
Kosten: 68,00 €
Kursnr.: H03HHBA016

DO 27.08.2020 14:30 UHR – DO 27.08.2020 16:30 UHR

Home-Office: effizient und voll vernetzt arbeiten

Live-Online-Training

Durch die Coronakrise haben viele Menschen ihre Arbeit ins Homeoffice verlagert. Damit die Arbeit von zuhause gelingt, ist es hilfreich, einige Regeln zu beachten. In dem 2 stündigen Live-Online-Training haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, hilfreiche Tipps und Anregungen für ihr Zeit- und Selbstmanagement sowie Arbeitsorganisation zu erhalten. Es besteht die Gelegenheit, individuelle Fragestellungen einzubringen.

Inhalte

- Arbeitsplatz definieren und einrichten
- Zeitmanagement
- Erreichbarkeit sicherstellen
- Effiziente Zusammenarbeit - trotz Distanz

Zielgruppe: Mitarbeiter und Führungskräfte, die im Homeoffice arbeiten

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau
Kosten: 68,00 €
Kursnr.: H03HHBA017

FR 28.08.2020 09:30 UHR – FR 28.08.2020 11:30 UHR

Virtuelle Besprechungen moderieren

Live-Online-Training

Durch die Coronakrise haben viele Menschen ihre Arbeit ins Homeoffice verlagert und Teambesprechungen, Vorstandssitzungen, Arbeitskreistreffen etc. können nicht mehr wie gewohnt stattfinden. Virtuelle Meetings können hier vielfach eine Lösung sein, sind jedoch mit anderen Herausforderungen verbunden als Präsenzveranstaltungen. Was Präsenzveranstaltungen mit virtuellen Besprechungen gemeinsam haben: Der kompetente Moderator trägt wesentlich zum Erfolg bei. In dem 2 stündigen Live-Online-Training erhalten die Teilnehmenden hilfreiche Tipps und Anregungen für Planung und Moderation von virtuellen Besprechungen. Es besteht die Gelegenheit, individuelle Fragestellungen einzubringen.

Inhalte

- Virtuelle Teammeetings, Gremiensitzungen und andere Besprechungen effizient und zielführend moderieren - trotz Distanz
- Tools und Techniktipps
- Herausforderungen, die uns in virtuellen Meetings häufig begegnen und wie wir am besten damit umgehen können

Zielgruppe: Führungskräfte in Beruf und Ehrenamt, Mitarbeiter mit Moderationsaufgaben

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau
Kosten: 68,00 €
Kursnr.: H03HHBA018

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme sind Laptop oder Computer mit aktuellem Browser, Audiowiedergabe und Mikrofon sowie Webcam und möglichst stabiles Internet.

FR 04.09.2020 09:30 UHR – FR 04.09.2020 15:00 UHR

Smartphone Basics - Schritt für Schritt erklärt

Seminar für Senioren - auch jüngere!

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist "nur" als Telefon?

Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Seien Sie herzlich willkommen!

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Johannes Schnirring, Student der Informatik, Stefan Kablowski, Student der Informatik
Kosten: 65,00 €
Kursnr.: H03HHME008

MO 07.09.2020 9:00 UHR – MO 07.09.2020 17:00 UHR

Schlagfertigkeitstraining - als Frau gekonnt kontern

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 84,00 €
Kursnr.: H03HHL001

DI 08.09.2020 09:00 UHR – DI 08.09.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

PC Grundlagen

In diesem Modul erhalten Sie eine solide Grundlage im Umgang mit Ihrem PC. Sie kennen die Tastatur und Mausbedienung, können Daten abspeichern, wiederfinden und verschieben. Das Anlegen einer Ordner- und Ablagestruktur beherrschen Sie und die Systemkomponenten sind Ihnen bekannt.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozent
Kosten: 155,00 €
Kursnr.: H03HHME001

DO 29.10.2020 09:00 UHR – DO 29.10.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Word

An diesem Fortbildungstag erlernen Sie die Grundlagen des Programms Word. Sie schreiben und überarbeiten Texte, Sie markieren und lernen die Vielfalt der Formatierungen kennen. Sie benutzen Aufzählungen, Rahmen, Tabstopps, Tabellen und Illustrationen. Sie verwenden Seitenlayouts, Formatvorlagen und die dokumentenbezogenen Backstage-Funktionen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozent
Kosten: 155,00 €
Kursnr.: H03HHME002

DO 19.11.2020 09:00 UHR – DO 19.11.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Excel

An diesem Fortbildungstag erlernen Sie die Grundlagen des Programms Excel. Sie legen Tabellen und Arbeitsmappen an, Sie üben das Anwenden von Formeln, Bezügen und Autofüllen. Sie formatieren Daten, Sie arbeiten mit Funktionen, bearbeiten die Tabellenstruktur und erzeugen Ihre eigenen Diagramme.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozent
Kosten: 155,00 €
Kursnr.: H03HHME003

MI 25.11.2020 09:00 UHR – MI 25.11.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Outlook

An diesem Fortbildungstag erlernen Sie die Grundlagen des Programms Outlook. Sie senden, empfangen und leiten E-Mails weiter, und Sie fügen Anhänge ein. Sie erstellen, verwenden und aktualisieren Kontakte. Zudem pflegen Sie den Kalender, erstellen Termine, stellen Erinnerungen ein. Sie laden zu Besprechungen ein und Sie erstellen und terminieren Aufgaben.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozent

Kosten: 155,00 €

Kursnr.: H03HHME004

DI 08.12.2020 09:00 UHR – DI 08.12.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Powerpoint

An diesem Fortbildungstag erlernen Sie die Grundlagen des Programms Powerpoint. Sie bereiten Präsentationen vor, Sie passen Layouts an, Sie benutzen Designs und passen diese an. Sie erstellen und benutzen den Folienmaster zur einfachen Gestaltung der Präsentation. Zur Unterstützung lernen Sie die Arbeit mit Handzettel- und Notizmaster. Sie erzeugen und gestalten Objekte wie Bilder, Grafiken, Diagramme, Tabellen, Videos und Sounds. Sie drucken Folien und Begleitmaterial.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Michael Suermann, Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozent

Kosten: 155,00 €

Kursnr.: H03HHME005

MO 14.09.2020 9:30 UHR – MI 16.09.2020 13:45 UHR

Im Beruf und im Alltag "Ich-Selber-sein"

Kompetenzerweiterung in Beruf, Ehrenamt und Privatleben

Hindernisse und Blockaden, die das "Ich-selber-sein" einschränken, werden in diesem Seminar systematisch analysiert und neue Handlungsperspektiven entwickelt. Immer wieder dominieren in Beruf und Alltag Gedanken, von anderen fremdbestimmt zu werden. Dabei bleibt die Erkenntnis auf der Strecke, dass wir letztlich alle Ressourcen in uns haben, solche Blockaden zu lösen. Mit unterschiedlichen Methoden, Impulsen und Reflexionstools eröffnet der Referent Erich Schlotmann neue Sichtweisen und Lösungsansätze.

Seit vielen Jahren leitet der Mediziner und Theologe Seminare nicht nur für Berufstätige, sondern für alle Menschen, die aktiv und reflektiert ihren Lebens- und Berufsalltag gestalten wollen. Gerade angesichts vielfältiger Herausforderungen und Aufgaben ist ein bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen und Möglichkeiten entscheidend.

Leitung: Monika Pormann, Dipl.-Theologin

Referenten: Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Stefan Schieberle, Ergotherapeut, Lehrer für Gesundheitsberufe

Kosten: 255,00 €

Kursnr.: H03HHGA004

MI 16.09.2020 09:00 UHR – DO 17.09.2020 16:30 UHR

Computerschnupperkurs für Frauen

Von den Grundlagen bis ins Internet

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die den einfachen Einstieg in die Computerwelt suchen und die Grundkomponenten eines EDV-Arbeitsplatzes kennenlernen möchten. Der Kurs spannt den Bogen von den Grundlagen bis hin zum Internet. In verständlicher Weise werden die Teilnehmer an die Themen herangeführt. Praktische Übungen stehen im Vordergrund.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Lea Stellpflug, Computertrainerin

Kosten: 246,00 €

Kursnr.: H03HHME006





MI 16.09.2020 10:00 UHR – DO 17.09.2020 16:30 UHR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die Art, wie Menschen miteinander kommunizieren, führt oft zu Verletzungen und Distanz. Die in Auseinandersetzungen typische Frage nach dem "Wer ist schuld?" und "Wer hat Recht?" führt nicht aufeinander zu, sondern erhält den Konflikt aufrecht und nährt ihn sogar noch. Die Folge ist, dass man in einer "Problemtrance" bleibt, die jeden Blick auf mögliche Lösungen schon im Ansatz verstellt. Das hinterlässt Verlierer auf allen Seiten! "Gewaltfreie Kommunikation" ist die Bezeichnung für ein Kommunikationsmodell, welches zu einer völlig anderen Denkweise einlädt. Es ersetzt verurteilendes Denken und Sprechen durch den Blick auf das, was eigentlich wirklich dahinter steht - was alle Menschen miteinander verbindet. Die solcherart gefundene gemeinsame Lösung ist dann oft unerwartet einfach.

Das Seminar leitet dazu an, diese Echtheit in sich freizulegen - von all den Prägungen, die man im Laufe des Lebens angesammelt hat. Diese sorgen nicht nur dafür, dass man anderen mit ständigen Beurteilungen, Vorwürfen und Schuldzuweisungen begegnet. Sondern auch mit sich selbst gehen viele hart zu Gericht, weil sie kaum gelernt haben, auf einer Bedürfnissebene mit sich selbst zu kommunizieren. Wie soll man da die Fähigkeit entwickeln zu Empathie und Mitgefühl gegenüber anderen, wenn man das schon mit sich selbst nicht vermag?

Sich solcherart zu befreien setzt voraus, die eigenen Wahrnehmungen von seinen automatisch ablaufenden Bewertungsmustern zu trennen. Jenseits von Voreingenommenheit und Schubladendenken entdeckt man dann auf einmal Gemeinsamkeiten, die allen Menschen gleich sind, selbst wenn sie gegensätzliche Wege beschreiten.

Voraussetzung hierfür ist ein innerlicher Klärungsprozess zu der Frage, ...

1. was wir beobachten, statt wie wir es bewerten,
2. was wir fühlen, statt was wir meinen und denken,
3. was wir brauchen, statt was andere "sollten"
4. was wir erbitten können, statt was andere "vorhersehen und zu erfüllen" hätten.

In diesem Seminar lernen Sie...

- wie automatische Gedanken dafür sorgen, dass man urteilt und bewertet, statt wertfrei zu beobachten,
- wie man diese Urteile und Bewertungen übersetzt - zu dem, was gerade wirklich in einem lebendig ist,
- wie man für seine Bedürfnisse eintreten und die Chance erhöhen kann, dass sich diese auch erfüllen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Godehard Pötter, Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation
Kosten: 299,00 €
Kursnr.: H03HHMR004

MI 16.09.2020 09:00 UHR – MI 16.09.2020 16:00 UHR

Moderne Umgangsformen

Von den Grundlagen bis ins Internet

In diesem Seminar erfahren Sie, womit Sie anderen Menschen Ihre Wertschätzung, Respekt und Höflichkeit zeigen können. Sie optimieren Ihr Auftreten und bereiten sich auf die Begegnung mit anderen vor. Sie lernen, wie Sie sich sicher und souverän im Berufsleben bewegen, wie Sie anderen Menschen mit Achtung entgegengehen und ihnen Ihre Aufmerksamkeit schenken. Angefangen mit der richtigen Begrüßung, der perfekten Anrede, der Beachtung von Dresscodes, des Beherrschens von Small-Talk, wertschätzender Kommunikation und Telefonaten. Ob Sie Gast oder Gastgeber sind, privat oder im Beruf, Manieren sind wieder sehr gefragt. Je besser Sie sich auskennen in der Tisch- und Esskultur, umso sicherer und entspannter sind Sie. Bei einer stilvollen Einladung ist die Sitzordnung stimmig, der Tisch passend gedeckt und auch am Buffet gibt es bestimmte Regeln zu beachten. Den richtigen Umgang mit dem Service-Personal gilt es ebenfalls zu wissen. Alles Wichtige rund um das Thema "Moderne Umgangsformen", locker erklärt und mit Freude umgesetzt, erfahren Sie am besten in diesem Tagesseminar.

Inhalt:

- Ton und Takt bei Tisch und Tafel
- Verhalten in peinlichen Situationen
- Begrüßung, Anrede und Vorstellen
- Kommunikation mit Kunden und Gästen
- Umgangsformen im Geschäftsleben
- Business Dresscode

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung

Kosten: 145,00 €

Kursnr.: H03HHMR002

Weiterer Termin:

SA 07.11.2020 09:00 UHR – SA 07.11.2020 16:00 UHR

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung

Kosten: 145,00 €

Kursnr.: H03HHMR003

MI 30.09.2020 09:00 UHR – MI 30.09.2020 17:00 UHR

Visualisieren leicht gemacht

Mehr Wirkung mit Bildern

Sprechen Sie in Bildern! Bilder wirken stärker als Worte. Themen zu visualisieren, hilft, komplexe Sachverhalte und Zusammenhänge schneller verständlich zu machen und länger zu erinnern. Bilder erhöhen die Aufmerksamkeit und Konzentration. Botschaften können mit einfachen Symbolen auf den Punkt gebracht werden. Abstimmungsinhalte, Vorträge und Beratungen werden durch sie ansprechender und lebendiger.

Menschen reagieren stärker auf Bilder als auf Worte, insbesondere wenn sie mit Emotionen verbunden sind. Bilder bzw. Zeichnungen machen die Dinge begreifbar, verständlich und verdeutlichen Zusammenhänge. Weil sie reduzieren und konkretisieren - indem sie komplexe Sachverhalte vereinfachen, Beziehungen herstellen und sogar die systemischen Folgen von Entscheidungen verdeutlichen können. Sie ergänzen unsere Sprache und verdeutlichen unsere inhaltlichen Aussagen.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen das nötige Handwerkszeug, damit Sie in Ihren Veranstaltungen, Beratungen, Besprechungen, auf Papier und auf Flipcharts, in Skripten und Präsentationen, Bilder und Zeichnungen gut einsetzen können, um Ihre Zielgruppe zu erreichen und zu motivieren, zur Mitarbeit anzuregen und auch mal mit Humor zu agieren.

Wenn Sie zu den Menschen gehören, die von sich glauben, weder malen noch zeichnen zu können, lassen Sie sich hier vom Gegenteil überzeugen! Visualisieren ist einfach! Sie werden Schritt für Schritt an das Thema herangeführt und lernen mit einfachen Symbolen, Ihre eigenen Arbeitsinhalte darzustellen.

Inhalt:

- Warum Visualisieren?
- Wissen über Material und Techniken
- Einsatz und Wirkung von Farben
- Basis-Symbole kennenlernen und zeichnen
- Themenwelten für den eigenen Arbeitskontext visualisieren
- Tipps und Tricks zur Vorbereitung und Wiederverwendung von Bildern

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Doris Reich, Coach, Beraterin

Kosten: 175,00 €

Kursnr.: H03HHMK001

MI 07.10.2020 10:00 UHR – FR 09.10.2020 14:30 UHR

Erfolgreiches Ehrenamtsmanagement

Freiwillig Engagierte gewinnen und integrieren

Freiwilliges Engagement gewinnt in sozialen Einrichtungen zunehmend an Bedeutung. Ehrenamtsarbeit kann aber nicht "so nebenbei" mit erledigt werden. Gelingendes Ehrenamt bedarf der Bereitstellung hauptamtlicher Ressourcen. Ehrenamt braucht Hauptamt.

Diese Weiterbildung möchte sozialen Einrichtungen und Organisationen, die mit Ehrenamtlichen arbeiten oder die Arbeit mit Ehrenamtlichen anstreben, Impulse geben, wie sie diese erfolgreich gewinnen und in ihre Organisation integrieren. Im Modul I lernen Sie das A bis Z der Ehrenamtskoordination, von gelingenden Anwerbewegen bis hin zu Versicherungsfragen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referenten: Katharina Linpinsel, Diplompädagogin i.R., Ehrenamtskoordinatorin

Kosten: 195,00 €

Kursnr.: H03HHQA001

MI 25.11.2020 10:00 UHR – DO 26.11.2020 18:30 UHR

Erfolgreiches Ehrenamtsmanagement

Gelingende Kommunikation zwischen Ehren- und Hauptamtlichen

Freiwilliges Engagement gewinnt in sozialen Einrichtungen zunehmend an Bedeutung. Ehrenamtsarbeit kann aber nicht "so nebenbei" mit erledigt werden. Gelingendes Ehrenamt bedarf der Bereitstellung hauptamtlicher Ressourcen. Ehrenamt braucht Hauptamt.

Diese Weiterbildung möchte sozialen Einrichtungen und Organisationen, die mit Ehrenamtlichen arbeiten oder die Arbeit mit Ehrenamtlichen anstreben, Impulse geben, wie sie diese erfolgreich gewinnen und in ihre Organisation integrieren. Im Modul II lernen Sie Werkzeuge gelingender Kommunikation und konstruktiver Konfliktlösung kennen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 130,00 €

Kursnr.: H03HHQA003

MO 12.10.2020 10:00 UHR – MI 14.10.2020 14:00 UHR

Erfolgreicher Ausbildungsstart

Einführungstage für Azubis

In den ersten Wochen der Ausbildung werden die Grundlagen für die weitere Ausbildungszeit gelegt. Als Unternehmen können Sie einen guten Start in diesen neuen Lebensabschnitt ermöglichen, in dem Sie die Herausforderung für den jungen Erwachsenen reduzieren und den Einstieg somit erleichtern. In diesem kompakten Einführungsseminar üben Auszubildende praktische Techniken ein, um ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen zu fördern und einen guten Start in den Berufsalltag zu erfahren.

Inhalt:

- Gemeinsam erfolgreich Arbeiten im Team
- Azubi-Knigge für die Arbeitswelt
- Überzeugen mit Sprache, Körper und Stimme
- Zeit- und Selbstmanagement
- Effizient Lernen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Barbara Rumpf, psychologische Managementberatung, Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 240,00 €

Kursnr.: H03HHBS001

SA 17.10.2020 10:00 UHR – SO 18.10.2020 13:30 UHR

"Entschleunigung - der einzige Weg in eine erfolgreiche Zukunft"

Seminar für Senioren - auch jüngere!

Was antworten Sie, wenn ich Ihnen folgende Frage stelle:

Wie lange können Sie in diesem Tempo noch weitermachen?

In diesem Moment müssen Sie mir keine Antwort geben - doch Sie können in sich hineinfühlen. Auch wenn nicht offen darüber gesprochen wird, wissen mindestens 95 % der Menschen derzeit, dass es so nicht weitergehen kann. Mit der Geschwindigkeit der derzeitigen Strukturen kann der Mensch schlicht nicht mehr mithalten.

Körper und Gehirn benötigen Gelegenheiten, sich zu entspannen und zu erholen. Kurz: Wer viel leisten will, braucht Pausen, um die Batterien wieder aufzuladen.

Richtig Pause machen ist inzwischen eine Kompetenz - für manche eine Notwendigkeit - eine Fähigkeit, die wir wieder erlernen müssen. Pause machen ist die Grundvoraussetzung für den Erhalt der Leistungsfähigkeit, der körperlichen Gesundheit und der psychologischen Zufriedenheit. Jeder kann es! Gewusst wie - macht allerdings den Unterschied!

Inhalt:

- Du nimmst Deinen Denker mit in die Pause
- Pause machen heißt "faul" sein?
- Vom Umgang mit Widerständen im Prozess
- Physische Zusammenhänge verstehen
- Praktische Übungen zur persönlichen Achtsamkeit und Stärkung
- Blockierende Erwartungshaltungen erkennen
- Sicherer agieren in komplexen Aufgabenstellungen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Gerlinde Lamberty, Dipl. Stresstrainerin, Burnout Coach, Entspannungspädagogin

Kosten: 299,00 €

Kursnr.: H03HHGA018

MO 19.10.2020 09:00 UHR – DI 20.10.2020 16:30 UHR

Lass uns spielen - Spielideen für Kita und OGS

Spielen ist die ureigenste Form kindlichen Lernens. Spielerische Aktivitäten fördern und fordern Kinder in ihrer Entwicklung. Spiele helfen beim Kennenlernen, wach werden, Energie ab- oder aufbauen sowie Neues zu entdecken und nicht zuletzt sollen sie Spaß machen. Nach einer kurzen Einführung in die Spielepädagogik haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eine Vielzahl von Spielen auszuprobieren, Varianten kennen zu lernen und verschiedene Kriterien für die Spielauswahl zu erarbeiten sowie die eigene Spielfreude neu zu entdecken. Die Fortbildung richtet sich an Erzieher*innen und Mitarbeitende in der OGS, die Spielideen für Kinder im Alter von 6-12 Jahren suchen.

Inhalt:

- Spiele anleiten - Grundsätzliches
- Spielarten - Grundsätzliches
- Spiele für zwischendurch
- Spiele zum wach werden
- Spiele, um Energie los zu werden
- Spiele nach der Pause
- Spiele zum Abschluss
- Spieleketten
- Gesellschaftsspiele - neu entdecken

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Nadine Fischer, Pädagogische Mitarbeiterin im Haus Günne

Kosten: 209,00 €

Kursnr.: H03HHBE009

MI 21.10.2020 09:00 UHR – MI 21.10.2020 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen

Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte

Einen Tag, eine ganze Woche, Monate, Jahre stimmlich permanent präsent zu sein: Eine echte Höchstleistung. 80% aller Berufe sind Kommunikationsberufe. Greifen Sie in den vollen Klang-Farbtropf Ihrer Stimme. Die Stimme ist etwas ganz einzigartiges, emotionales, ein wichtiger Teil Ihrer Persönlichkeit. Wollen Sie sich wieder auf ihre Stimme verlassen können?

Inhalt:

- Sichere, klare Körperhaltung
- Für alle Situationen ausreichender Atem
- Entspannte Stimmlage
- Deutliche Artikulation
- Abwechslungsreiche Sprechmelodie
- Angepasste Lautstärke
- Magie der Pausen

Mit einer trainierten Stimme können Sie zielgerichteter handeln und sind daher noch besser aufgestellt. Wir freuen uns, Ihnen dabei zu helfen, sich wieder ausdrucksstark und stimmig zu fühlen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M. A.

Referenten: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: H03HHBE010

MI 21.10.2020 14:00 UHR – FR 23.10.2020 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln.

Coachingtage

Sie suchen Lösungen, Stärkung, Unterstützung? Nehmen Sie sich drei Tage Zeit, an Ihrem Thema zu arbeiten. Nutzen Sie die Anregungen einer kleinen Gruppe und die professionelle Leitung zweier erfahrener Beraterinnen. Anhand individueller Fragen lernen Sie Lösungsmethoden und Konzepte der Selbststeuerung. Mitgebrachte Themen der letzten Jahre waren zum Beispiel: Berufswechsel, berufliche Entscheidungen, Führung und Selbstführung, Stärkung für eine neue Aufgabe, Selbstregulation, Konflikte, Stresskompetenz, Selbstfürsorge, Übergang in eine neue Lebensphase.

Das erwartet Sie:

- Nach dem Kaffee ist Beginn am Mittwoch um 15 Uhr. Sie präzisieren Ihr Thema, hören die Fragen der anderen und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede.
- Am Donnerstag arbeiten Sie immer wieder an Ihrem Anliegen und erweitern Ihren Blick durch die Sicht der anderen. Die beiden Beraterinnen unterstützen Sie und bieten Ihnen nützliches Wissen und praktische methodische Empfehlungen.
- Am Freitag bündeln Sie das Erkannte und Gelernte, erarbeiten die nächsten Schritte und stärken sich in Ihrer Haltung.
- Sie dürfen gespannt sein, wie die Konzentration auf Ihr Thema und die klösterliche Atmosphäre in Hardehausen überraschende Lösungen ermöglichen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referenten: Karin Brämisch-Meyer, selbstständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Christine Scharlau, selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

Kosten: 570,00 €

Kursnr.: H03HHBA001

FR 23.10.2020 16:30 UHR – SO 25.10.2020 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben.

Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.

In diesem Seminar wollen wir uns mit Hilfe von Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A

Referenten: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 224,00 €

Kursnr.: H03HHGA012

MO 02.11.2020 10:30 UHR – FR 06.11.2020 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining: Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer*in (BVGT)

Grundkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2.

Inhalte:

- Der ganzheitliche Ansatz
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns, Gedächtnissysteme
- Memotechniken
- Integrative Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Aufbaukurs 1: 25. - 29.01.2021

Aufbaukurs 2: 19. - 23.04.2021

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referenten: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 560,00 €

Kursnr.: H03HHBA006

MO 09.11.2020 13:00 UHR – FR 13.11.2020 13:45 UHR

Heimat und Identität - wie uns unsere Herkunft prägt in Polizei, Kirche und Gesellschaft

Fortbildung für Polizist*innen

Heimat: dieser altmodisch klingende Begriff hat Hochkonjunktur. In Zeiten der Globalisierung verliert er jedoch keineswegs an Bedeutung, sondern ist gewissermaßen ein Gegenbegriff. Doch was macht Menschen heimisch? Ist es die lokale Verwurzelung mit dem Geburtsort oder die soziale Herkunft, die uns prägt? Und: Welche Rolle spielt hierbei die berufliche Sozialisation als Polizist? Bietet die Institution der Polizei eine Art Heimat oder Familie? Haben einige von uns auch noch eine religiöse Heimat, oder ist sie schon verloren gegangen? Was macht unsere Identität aus? In dem Seminar soll diesen (und anderen) Fragen nachgegangen werden. Wir wollen gemeinsam reflektieren, welche Facetten der Heimatbegriff hat und welche gesellschaftlichen, polizeilichen, kirchlichen und politischen Implikationen er in sich trägt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referenten: Wolfgang Bender, Polizeiseelsorger im Erzbistum Paderborn

Kosten: 112,00 € für Polizisten aus dem Gebiet der Erzdiözese Paderborn

Kursnr.: H03HHBA004

DO 12.11.2020 09:30 UHR – FR 13.11.2020 14:00 UHR

(Digitales) Selbstmanagement

E-Mail- und Aufgabenflut besiegen

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor eine große Herausforderung. Dank Digitalisierung sind wir überall erreichbar und ständig von einer Informationsflut umgeben. Oft stehen Arbeitskräfte vor einer E-Mail- und Aufgabenflut, die sie kaum bewältigen können. Wichtige Aufgaben bleiben trotz Fristigkeit liegen. Wir verlieren den Überblick und haben zu viele Dinge gleichzeitig im Kopf und auf dem Schreibtisch. Ach, und wo hatte ich eigentlich noch ... abgelegt? Lernen Sie in unserem Seminar, wie Sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement den Überblick gewinnen, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalt:

- Grundlagen Zeit- und Selbstmanagement
- Effizienter Umgang mit E- Mails
- Microsoft Outlook für effizientes Management von Mails, Aufgaben und Kalender
- Digitale Ablage
- weitere (digitale) Tipps, die den Alltag erleichtern können

Wir bieten dieses Seminar auf Wunsch auch als 6 moduliges Live-Online-Training an.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau

Kosten: 346,00 €

Kursnr.: H03HHBA014

SA 14.11.2020 09:30 UHR – SO 15.11.2020 13:30 UHR

Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil entdecken

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit Hilfe des persolog® Persönlichkeits-Profiles zu entdecken und hilfreiche Impulse für die Gestaltung von beruflichen und persönlichen Beziehungen zu erhalten. Im Zentrum des Persönlichkeitstrainings steht das persolog® Persönlichkeits-Profil, das von Professor Geier entwickelt wurde und wissenschaftlich fundiert ist. Dieses beschreibt menschliches Verhalten anhand der vier Verhaltensdimensionen Dominant, Initiativ, Stetig und Gewissenhaft mit dem Ziel, eigene Bedürfnisse und die anderer besser zu verstehen.

Fragen, die Sie nach dem Seminar beantworten können:

- Wie erkenne ich meine Stärken und bringe sie bewusst ein?
- Wie kann ich andere besser einschätzen?
- Was motiviert mich? Was motiviert andere?
- Wie kann ich Menschen in meinem Umfeld fördern?
- Was kann ich zu erfolgreicher Teamarbeit beitragen?
- Wie kann ich Konfliktpotenziale vermeiden?
- Wie kann ich Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung erreichen?

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Johanna Knobloch, systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau

Kosten: 385,00 €

Kursnr.: H03HHBA015

MI 25.11.2020 09:00 UHR – MI 25.11.2020 17:00 UHR

Bewerbungstraining für Schüler und Studenten

Sie möchten ein Praktikum machen und die Bewerbung steht an? Das Ende der Ausbildung oder des Studiums naht und erste Bewerbungen müssen geschrieben werden?

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich optimal auf diese neue Herausforderung vorzubereiten.

Noch so gute Noten und Studienergebnisse sind keine Garantie dafür, dass Sie einen guten Praktikums- oder Arbeitsplatz bekommen. Vielmehr sind das selbstsichere Auftreten und die Fähigkeit, den eigenen Standpunkt überzeugend zu vertreten, wichtige Voraussetzungen für den beruflichen Erfolg.

Durch kompetentes Argumentieren, begeistertes Präsentieren und strukturiertes Verhandeln können Sie Ihre Vorstellungen in Vorträgen und Gesprächen vermitteln.

In diesem Seminar erfahren Sie, theoretisch und direkt praktisch umgesetzt, worauf Sie im Bewerbungsverfahren achten sollten, um als Wunschkandidatin bzw. Wunschkandidat beim Unternehmen anzukommen.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referenten: Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 93,00 €

Kursnr.: H03HHBA013

MO 07.12.2020 09:30 UHR – DI 08.12.2020 13:00 UHR

Prima Klima im Betrieb

Ein gutes Miteinander im Betrieb, zwischen Betriebsleiter, Mitarbeitern und Auszubildenden, ist ein wichtiger Faktor, um erfolgreich und angenehm den Arbeitsalltag zu gestalten. Vor allem die eigene Zufriedenheit ist Voraussetzung und Ansporn für das Erbringen von Leistung.

Aber oft mangelt es im laufenden Betriebsalltag gerade an den Schlüsselkompetenzen, wie der Teamfähigkeit: Der Chef versteht das Verhalten seines Mitarbeiters nicht, der Auszubildende fühlt sich von seinem Vorgesetzten nicht verstanden.

Teamfähigkeit bedeutet Unterschiede zu respektieren und ein Team zu bilden. Dafür muss ich mein eigenes

Teamverhalten kennenlernen und wissen, wo mein Verhalten förderlich oder hinderlich im Team sein kann. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich intensiv mit dem eigenen Teamverhalten und der Teamentwicklung auseinanderzusetzen. Die Stärkung der eigenen Kompetenz steht dabei im Vordergrund.

Anhand von Übungen werden verschiedene Alltagssituationen "in den Seminarraum geholt" und praktische Tipps und Hilfestellungen für den Alltag gegeben.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referenten: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Kosten: 165,00 €

Kursnr.: H03HHBA010

MO 14.12.2020 10:00 UHR – DI 15.12.2020 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im Vortrag und in ungewohnten Situationen
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf
- Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmer nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 262,00 €

Kursnr.: H03HHMR001



Unser vielfältiges Programm für Erzieher*innen finden Sie in unserem gesonderten Fortbildungsprogramm: Kindergartenjahr 2020/21



MO 01.02.2021 10:00 UHR – DO 04.02.2021 15:00 UHR

Das Essentielle vom Systemischen - kompakt gelernt!

Systemisches Grundwissen für an Systemen interessierte Praktiker

In immer komplexer werdenden Arbeitswelten lohnt es "systemisch kompakte Kompetenzen" zu erwerben.

Anliegen dieser Fortbildung ist es, das erworbene Wissen zu einer systemischen Haltung der Wertschätzung, Neugierde, Eigenverantwortung und Neutralität zu entwickeln und systemische Methoden kompetent im eigenen Arbeitskontext einzusetzen.

Ziele der Fortbildung:

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens;
- Erlernen zentraler Handwerkszeuge, wie z.B. Gesprächsführung mit Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen;
- Reflexion und Stärkung des beruflichen Handelns und des eigenen Interaktionsstils in Systemen;
- Lösungsorientierter Umgang mit herausfordernden Ausnahmesituationen;
- Mit neuen Perspektiven die Arbeit engagierter zu gestalten;
- Selbstsorge in der psychosozialen Arbeit.

Inhalte (Schwerpunktt Themen):

- Systemische Grundlagen und Prinzipien;
- Systemische Fragetechniken, wie z.B. zirkuläre Fragen, hypothetische Fragen, Skalierungsfragen, Wunderfrage;
- Gesprächsführungskompetenzen; Elterngespräche;
- vom Kontakt zum Kontrakt: Aufträge aushandeln;
- Visualisierungstechniken (z.B. Genogramm) und aktivierende Methoden (z.B. Skulptur);
- Beobachtung im Prozess nutzen (z.B. das Reflecting Team);
- handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken;
- Kommunikationsanalyse in Systemen;
- Systemerkennung - Systemdiagnostik - Hypothesenbildung;
- Stärkung durch Selbstreflexion für die eigene systemische Arbeit;
- Engagiert und gesund bleiben: Selbstfürsorge in der Arbeit.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Birgit Wolter, Dipl.- Heilpädagogin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG/DGSF), Supervisorin (SG)
Kosten: 655,00 €
Kursnr.: I03HHBA005



Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: steinhagen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 70).

MO 03.08.2020 11:00 UHR – SO 09.08.2020 13:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen

Die mittelalterliche Hildegard-Medizin wird heute noch sehr geschätzt. So hat diese hochinteressante Frau auch für gesundheitsförderndes Fasten viele wirksame Anregungen hinterlassen. Dabei bietet diese sehr sanfte Form des Fastens mit ca. 600 Kalorien Nahrungsaufnahme am Tag einen guten Einstieg für gesunde Menschen, die Fasten für sich ausprobieren möchten.

Sport-Anleitungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

"Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden."

(Hildegard v. Bingen)

Leitung: Monika Pormann, Dipl.-Theologin

Referenten: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin, Christa Ramspott, Bewegungspädagogin, Bianca Wienecke-Dicke, Entspannungs-Pädagogin

Kosten: 455,00 €

Kursnr.: H03HHGA008

MO 10.08.2020 14:00 UHR – MI 12.08.2020 13:00 UHR

Kontratänze

Kontratänze werden in Gegenüberstellungen getanzt, sei es in der Gasse, im Viereck oder paarweise gegenüber im Kreis. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig. Die Schritte sind meist einfache Gehschritte, aber es gibt auch Wechsel- und Walzerschritte. Kontratänze sind in der Regel recht flott und setzen eine gute Raumorientierung voraus. Deshalb werden sie gerne von Menschen jeden Alters getanzt. Kontratänze sind äußerst gesellig und fördern den Kontakt untereinander, trainieren das Gedächtnis und die Raumorientierung.

Angesprochen sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit etwas Vorerfahrung im Seniorentanz, alle Schritte werden jedoch genau erklärt. Tanzleiterin ist Hertha Happich aus Bielefeld, die langjährige Erfahrung in der Seminarleitung mitbringt und diese Tanzart in unserem Seminarangebot etabliert hat.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referenten: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Gerhard Happich

Kosten: 175,00 €

Kursnr.: H03HHGT004

FR 14.08.2020 17:00 UHR – SO 16.08.2020 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Wochenen-Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: Monika Porrman, Dipl.-Theologin
Referenten: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 200,00 €
Kursnr.: H03HHGA006

FR 25.09.2020 15:00 UHR – FR 25.09.2020 18:00 UHR

Übungsnachmittag: Bewegungslehre der Harmonie

Leitung: Monika Porrman, Dipl.-Theologin
Referenten: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 16,00 €
Kursnr.: H03HHGE004

Weiterer Termin

FR 30.10.2020 15:00 UHR – FR 30.10.2020 18:00 UHR

Kursnr.: H03HHGE002

DO 20.08.2020 09:00 UHR – DO 20.08.2020 16:00 UHR

Brennnessel

Weiterbildung für *Phytotherapeuten*

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Monika Porrman, Dipl.-Theologin
Referenten: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Kosten: 97,00 €
Kursnr.: H03HHGA007

SA 22.08.2020 9:00 UHR – SO 23.08.2020 9:00 UHR

MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag!

Erstmals bieten wir ein Seminar nur für junge Mütter an. Einmal raus aus dem Familienalltag und sich Zeit für sich nehmen.

Gestartet wird der Tag mit dem Thema "Outfit optimieren - perfektionieren - umstylen". Wer kennt es nicht? Kleidungsstücke sind oft so vielfältig einsetzbar, aber wie kombiniere ich sie richtig für den passenden Anlass? Image- und Outfitberaterin Frau Schorscher-Manchen wird Ihnen praktische Tipps und Tricks zeigen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen laden wir Sie dazu ein, bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung zu erkunden.

Entspannung in den Alltag bringen - aber wie? Gemeinsam mit Entspannungspädagogin Frau Urich werden Sie am Nachmittag einfache Entspannungsübungen ausprobieren, die gut im Alltag eingesetzt werden können. Aber auch einfach mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll in dieser

Einheit nicht fehlen.

Ein Tag Auszeit ist Ihnen nicht genug? Gerne bieten wir Ihnen auch an, den Abend in Hardehausen zu verbringen und den Tag mit einer Übernachtung mit Frühstück noch zu verlängern. Vielleicht ist ja auch die ein oder andere Freundin noch interessiert?

Also los: schenken Sie sich einen Tag!

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 92,00 €
Kursnr.: H03HHDD007

FR 28.08.2020 09:30 UHR – FR 28.08.2020 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

"Achtsamkeit und Entspannung finden" lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als "Yoga- und Entspannungstage" in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: Monika Porrman, Dipl.-Theologin
Referenten: Margret Morick, Yogalehrerin/Entspannungspädagogin
Kosten: 55,00 €
Kursnr.: H03HHGE005

Weitere Termine

FR 18.09.2020 09:30 UHR – FR 18.09.2020 17:00 UHR

Kursnr.: H03HHGE003

FR 20.11.2020 09:30 UHR – FR 20.11.2020 17:00 UHR

Kursnr.: H03HHGE001

DO 03.09.2020 8:45 UHR – FR 04.09.2020 16:00 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen

Herzlich laden wir alle naturbegeisterten Frauen ein, von Hardehausen aus gemeinsam die nähere, oft noch unbekanntere Umgebung wandernd in einer fröhlichen Gemeinschaft von Frauen zu erkunden. Am ersten Tag folgen wir für ca. 18 km der Sauerland Wanderoute mit unterschiedlichen Haltepunkten.

Der zweite Tag führt uns auf dem Höhenweg rund um Madfeld. Wir schließen die Tour mit einer Führung durch das Kloster Bredelar ab.

Leitung: Monika Porrman, Dipl.-Theologin
Referenten: Sigrid Bork, Ulrike Lünsdorf
Kosten: 93,00 €
Kursnr.: H03HHBL007

MI 09.09.2020 09:00 UHR – MI 09.09.2020 16:00 UHR

Wildkräuter-Küche

Zu Beginn werden mit der erfahrenen Kräuterpädagogin Verena Arendes unterschiedlichste Wildkräuter bestimmt und gesammelt, die anschließend zu einem schmackhaften gemeinsamen Mittagessen verarbeitet werden. Nachmittags erhalten Sie weitere grundlegende Informationen zu Aussehen, Sammelplätzen und Sammelzeiten sowie Konservierung, Trocknung und Aufbewahrung heimischer Wildkräuter.

Alle interessierten Männer und Frauen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen.

Leitung: Monika Porrman, Dipl.-Theologin
Referenten: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Kosten: 56,00 €
Kursnr.: H03HHGA017



MI 16.09.2020 9:30 UHR – FR 18.09.2020 13:00 UHR

Gesund und fit älter werden

Dieses Seminar ist genau richtig für alle, die ihren Körper bewusst wahrnehmen und ihre Gesundheit fördern möchten. In verschiedenen Seminareinheiten erfahren Sie anhand von allgemeinen Informationen, praktischen Übungen und Tipps für den Alltag, wie Sie Ihren Körper stärken und Ihre Gesundheit fördern können.

Zudem wird auf unterschiedlichste Fragestellungen hinsichtlich Ernährung, Bewegung und Entspannung eingegangen. Zum Beispiel: "Welche Bedeutung haben Vitamin D und Magnesium für meinen Körper?", "Welche Ernährungsempfehlungen sind sinnvoll?" oder "Welche Möglichkeiten bietet die Aromatherapie zur Förderung der Gesundheit?".

Nutzen Sie die Chance und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich und Ihre Gesundheit.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin, Petra Rassenhövel, Diätassistentin, Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Dorothee Beckord, Heilpraktikerin und Aromatherapeutin

Kosten: 212,00 €
Kursnr.: H03HHGW002

FR 18.09.2020 09:30 UHR – SA 19.09.2020 13:00 UHR

Stärkung unseres Immunsystems für die kalte Jahreszeit

Gesundheitswissen

In diesem Seminar erhalten Sie kompakt und praxisbezogen Informationen zur Stärkung Ihres Immunsystems, damit Sie fit und gestärkt in die kalte Jahreszeit starten können. 80% des Immunsystems sitzen im Darm, daher ist es wertvoll, Ihren Darm zu sanieren. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie selbst darauf Einfluss üben können.

Vitamin C und Zink schützen unsere Zellen vor Viren und Bakterien, somit sind wir weniger anfällig, eine Erkältung zu bekommen. Weitere Vitamine und Mineralstoffe beschützen uns vor der Anfälligkeit eines Infektes. Im Sinne ganzheitlichen Lernens ist für den späteren Nachmittag eine Entspannungseinheit mit Bewegung vorgesehen.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin, Bernadette Hoischen, Physiotherapeutin
Kosten: 170,00 €
Kursnr.: H03HHGA009

Hardehausen erleben – Auftanken. Fortbilden. Genießen.

Sie möchten sich mit einer Gruppe von Freunden mal eine Auszeit nehmen? Ihre Arbeitskollegen und Sie wollten sich schon immer gerne zu einem bestimmten Thema weiterbilden? Oder Sie wollen gerne einfach mal ein paar Tage in Hardehausen verbringen?

Gerne organisieren und bieten wir Ihnen ein für Ihre Gruppe individuell angepasstes Seminar an. Sprechen Sie uns einfach an!

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar

MO 21.09.2020 18:00 UHR – FR 25.09.2020 13:30 UHR

"Der Engel der Langsamkeit"

Tanzen und Wandern in Hardehausen

Viele Menschen leiden unter der Hektik unserer Zeit, unter dem "gnadenlosen" Druck einer Ökonomisierung der Zeit. Wenn alles immer schneller gehen muss, braucht es ein Gegengewicht: die Entdeckung der Langsamkeit.

Der "Engel der Langsamkeit" will uns zu einem bewussten und achtsamen Leben anleiten. Langsamer werden, bewusster jeden Schritt spüren. Sich nicht antreiben lassen, durch nichts - das führt zu intensivem Erleben und zu innerem Frieden (nach Anselm Grün).

In dieser Woche wollen wir tanzend und wandernd dem Engel der Langsamkeit nachspüren. Im Mittelpunkt steht die Meditation des Tanzes; Gebärdenmeditationen und Poesie am Morgen und Abend sowie achtsames Wandern in der wunderschönen, herbstlichen Umgebung Hardehausens am Nachmittag helfen, uns wieder mehr zu spüren und intensiver zu leben.

Eingeladen sind alle, die Freude am Tanzen und Wandern haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Annette Bogedain, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin, Christa Ramspott, Bewegungspädagogin
Kosten: 470,00 €
Kursnr.: H03HHGA010

DO 24.09.2020 09:00 UHR – DO 24.09.2020 16:00 UHR

Weißdorn

Weiterbildung für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Verena Arendes, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin
Kosten: 97,00 €
Kursnr.: H03HHGA005

Weitere Termine

FR 25.09.2020 09:00 UHR – FR 25.09.2020 16:00 UHR
Kursnr.: H03HHGA011

MO 05.10.2020 11:00 UHR – SO 11.10.2020 14:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

Mit ärztlicher, bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Ursula Meinschäfer, Entspannungspädagogin, Iris Weißnicht, Physiotherapeutin, Dr. Raimund Struck, Arzt für Allgemeinmedizin
Kosten: 455,00 €
Kursnr.: H03HHGA001

Weiterer Termin

MO 14.12.2020 11:00 UHR – SO 20.12.2020 13:00 UHR
Kursnr.: H03HHGA016

FR 09.10.2020 17:00 UHR – SA 10.10.2020 18:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Das Erscheinungsbild eines Menschen spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Referentin Gabriele Schorscher-Manchen gibt den Teilnehmenden neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur. Sie erkennt den Menschen in seiner Individualität und gibt Vorschläge, Ideen und Tipps, die genau auf den jeweiligen Charakter und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt sind.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert!

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin
Kosten: 179,00 €
Kursnr.: H03HHDD005

Weitere Termine

FR 20.11.2020 17:00 UHR – SA 21.11.2020 18:00 UHR
Kursnr.: H03HHDD006

FR 16.10.2020 18:00 UHR – SO 18.10.2020 13:00 UHR

"Ich tanz' ein Lied der Stille"

Meditativer Tanz

Das Wochenendseminar richtet sich an alle, die sich durch die Meditation des Tanzes von der heilenden Kraft der Stille berühren lassen wollen.

Wir leben in einer Zeit permanenter Reizüberflutung. Unsere Leistungsgesellschaft ist oft laut und hektisch, zunehmend überfordert sie uns. Wir können nicht ständig unter Strom stehen. Die Seele braucht Stille, denn Stille ist eine starke Medizin, die uns hilft, unsere innere Welt wieder wahrzunehmen, uns selbst zuzuhören und auf uns selbst zu achten.

Unterstützt von Gebärden und Poesie ist die Meditation des Tanzes ein wunderbarer Weg, um diese Stille in uns wieder zu entdecken. Der Kurs eignet sich sehr gut als Einstieg in die Meditation des Tanzes, ist aber auch zur Vertiefung für Tanzerfahrene zu empfehlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Annette Bogedain, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin
Kosten: 195,00 €
Kursnr.: H03HHGT003

DO 12.11.2020 09:30 UHR – DO 12.11.2020 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung: Paula Steinhagen, M. Sc. Agrar, Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referenten: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 90,00 €
Kursnr.: H03HHBA011

SA 21.11.2020 09:00 UHR – SA 21.11.2020 16:30 UHR

Mit Klang und Klangschaale Körper und Geist harmonisieren

Es ist wichtig, dass Körper, Geist und Seele im Einklang sind. Das wussten früher schon die Yogis. In unserem Körper gibt es viele Zentren, sog. Chakren, die die Lebensenergie im ganzen Körper fließen lassen. Durch Stress, Sorgen und Ängste, ... können die Zentren blockiert sein. Wir fühlen uns müde und energielos. Entspannende Klänge und wohltuende Schwingungen von Klangschaalen regen die Energie-Zentren an.

In diesem Seminar bekommen Sie Informationen rund um das Thema Chakren und Aura. Sie haben viel Zeit zum Ausprobieren, Spüren und Wahrnehmen. Sie lernen die Klangschaalen anzuschlagen und zu spielen und bringen so alle

Chakren zum Fließen. Dadurch wird jedes einzelne Chakra ausgeglichen, Blockaden gelöst und alle Chakren in Harmonie gebracht. Wohltuende Wirkungen des Chakren-Ausgleichs können Sie an sich selbst erleben: die eigene Mitte wahrnehmen, Emotionen ausgleichen, Vitalität und Kraft spüren, Lebensfreude steigern, Kreativität, Fantasie und Gelassenheit fördern.

Seminarinhalte:

- Spiel und Anschlagstechniken von Klangschaalen
- Gezielter Einsatz von Klangschaalen zur Harmonisierung und Ausgleich
- Klangbad - Klangmeditation
- Einführung in das Konzept der Aura und Energiezentren-Chakren

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referenten: Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 102,00 €
Kursnr.: H03HHGA019

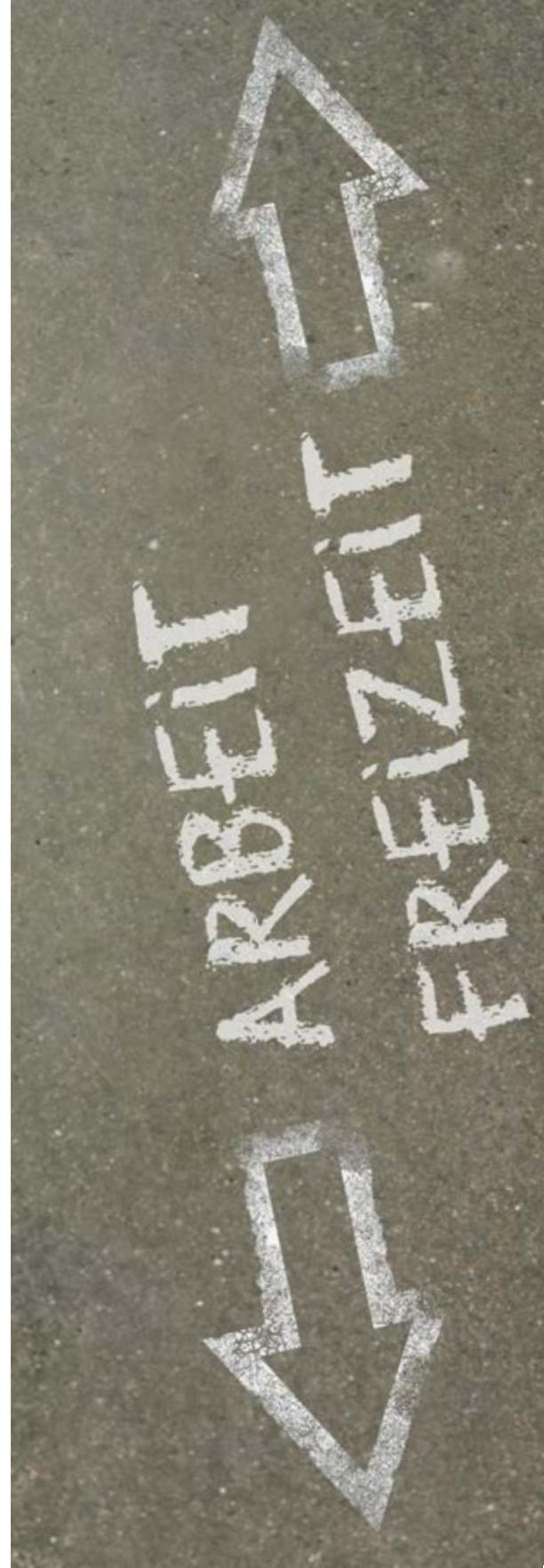
MI 25.11.2020 10:00 UHR – FR 27.11.2020 14:00 UHR

Heiter bis wolkig - alles Glückssache?

Leben im Gleichgewicht

Dieses Seminar für Menschen ab der Lebensmitte bietet die Chance, den eigenen Lebenszufriedenheiten nachzuspüren. Welche Faktoren wichtig sind, um Glück zu empfinden, welche Wertvorstellungen und Grundhaltungen, Verhaltensweisen und Begabungen mitwirken - diesen Fragen wird durch Informationen, Reflexion der eigenen Lebenssituation, Entspannungseinheiten (u.a. Rossini-Reise) und mittels praktischer Übungen auf den Grund gegangen. Denn oft reichen kleine Einstellungs- und Verhaltenskorrekturen, um das eigene Leben zukünftig selbstbestimmter und zufriedener gestalten zu können.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Helma Hennek, Gesundheitsberaterin
Kosten: 220,00 €
Kursnr.: H03HHGA003



MO 30.11.2020 14:30 UHR – FR 04.12.2020 13:00 UHR

"... Damit Deine Seele sich in Deinem Körper wohlfühlt!"

Entspannungswoche

Eine Woche Zeit für Entspannung, Besinnung, Gespräch und Gemeinschaft bietet eine gute Chance, die Anforderungen der Vorweihnachtszeit zu unterbrechen, das Wesentliche im Blick zu behalten. Zudem erhalten Sie viele Informationen und praktische Hilfen zum rückengerechten Alltagsverhalten, zur gesunden Ernährung, Einblicke in die Grundlagen der Aromatherapie und erleben eine Klangmassage.

Wie immer haben Sie rund um die inhaltlichen Einheiten Zeit, an unterschiedlichen religiösen Angeboten und Impulsen teilzunehmen.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Referenten: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin; Christa Rampott, Übungsleiterin; Elvira Mutz, Bewegungs- und Entspannungstherapeutin; Petra Rassenhövel, Diätassistentin; Dorothee Beckord, Heilpraktikerin und Aromatherapeutin; Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer; Claudia Wagemann, Übungsleiterin

Kosten: 342,00 €

Kursnr.: H03HHGW001

MO 07.12.2020 11:00 UHR – MI 09.12.2020 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent

"Tanzen ist Träumen mit den Füßen." Tanzen bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und ist gesund. Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert.

In diesem Seminar werden die Tänze mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien getanzt. Gemeinsames Singen bereichert das Programm.

Eingeladen sind interessierte Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referenten: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Gerhard Happich

Kosten: 175,00 €

Kursnr.: H03HHGT002

MI 09.12.2020 9:30 UHR – FR 11.12.2020 13:30 UHR

Ho'oponopono - Liebe und Frieden finden durch die Kraft der Vergebung

Das Hawaiianische Vergebungsritual "Ho'oponopono" geht davon aus, dass in der Welt alles eins ist, auch wenn wir uns isoliert oder getrennt fühlen. Nichts in der eigenen Welt geschieht, ohne dass es dazu nicht auch eine Resonanz in uns gibt: unser Handeln beeinflusst andere - und umgekehrt.

Was trage ich selbst dazu bei, dass der andere sich so verhält, wie er es tut? Warum werde ich so behandelt, wie ich behandelt werde? Warum treten bestimmte Probleme in meinem Leben auf? Was kann ich daraus lernen?

"Ho'oponopono" ist eine einfache Methode, die eigenen persönlichen Probleme und die Konflikte innerhalb einer Gruppe, Beziehung und Partnerschaft zu lösen. Sie erhalten eine klare Anleitung in vier Schritten, die Sie sofort im beruflichen und privaten Alltag umsetzen können.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Referenten: Helma Hennek, Gesundheitsberaterin

Kosten: 220,00 €

Kursnr.: H03HHGA002



Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (siehe 70)

MI 01.07.2020 15:00 UHR – MI 01.07.2020 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führungen mittwochs im Sommer

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechsellvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die neue Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

Leitung: Msgr. Uwe Wischkony, Direktor

Referenten: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin, Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: H03HHPK005

Weitere Termine

MI 29.07.2020 15:00 UHR – 17:15 UHR

Kursnr.: H03HHPK006

MI 05.08.2020 15:00 UHR – 17:15 UHR

Kursnr.: H03HHPK003

MI 12.08.2020 15:00 UHR – 17:15 UHR

Kursnr.: H03HHPK004

DO 13.08.2020 09:30 UHR – SO 16.08.2020 13:00 UHR

Kreatives Wohlfühl - Stricken

Kreativer Strickkurs mit Wohlfühlelementen

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder zwei kreativen Strickkurse in Hardehausen direkt nacheinander an. Wer Interesse hat, länger zu stricken, kann erstmals auch beide Kurse buchen.

Die erfahrene Strickerin Sabine Döring wird Sie mit Rat und Tat begleiten und unterstützen. Sie erhalten viele praktische Tipps und lernen ganz unterschiedliche Stricktechniken kennen, die neue, individuelle Kreationen ermöglichen.

Stricken ist seit langem wieder "in". Früher haben viele Frauen gehandarbeitet, um preiswert Kleidung für die Familie herzustellen oder zu flicken. Im Zuge der fortschreitenden industriellen Kleidungsproduktion war Selbstgemachtes kurzzeitig verpönt. Heute boomen Handarbeitszeitschriften und Internetbeiträge, in denen Frauen stolz ihre Werke präsentieren und zum Mitmachen animieren. Denn dieses alte Frauenhandwerk verbindet Kreativität mit Nützlichem, ist Ausdruck von Individualität, Fleiß und Schaffensfreude, wirkt beruhigend, bestätigend und Gemeinschaft fördernd.

In diesen Seminaren treffen künstlerisch-schöpferisches und handwerklich-kommunikatives Interesse aufeinander, ergänzt durch Entspannungsübungen und Wassergymnastik, um Verspannungen vorzubeugen. Die Strickkurse sind für Anfänger und geübte Strickerinnen geeignet.

Bitte bringen Sie eigene Strickprojekte, Garne und Strickutensilien mit. Auch aus Garnresten werden wir Interessantes, Fantasiévollles arbeiten. Dafür greifen Sie in Ihre Restekiste und bringen Reste unterschiedlicher Garnqualität und Farben mit.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Referenten: Sabine Döring, Hausfrau, Werner Porrmann, Krankengymnast

Kosten: 310,00 €

Kursnr.: H03HHKN002

Weiterer Termin

MO 17.08.2020 09:30 UHR – MI 19.08.2020 17:00 UHR

Kosten: 265,00 €

Kursnr.: H03HHKN003

FR 21.08.2020 17:00 UHR – SO 23.08.2020 13:30 UHR

Lebensfreude beim Trommeln entdecken

Afrikanischer Trommel-Workshop

Viel wird über Lebensfreude geforscht und diskutiert - beim Trommeln erlebt man sie hautnah. Trommeln befreit Körper und Geist, Stress und Hektik haben keinen Platz mehr. Die Klänge der Trommel versetzen unseren Körper und unser Energiesystem in einen "Ur-Rhythmus", man erlebt sich selbst ganz im Moment, im "Flow". Zudem verbindet gemeinsames Trommeln, ganz ohne Worte.

Trommeln und Musik als befreiende Kommunikationsform wird immer häufiger auch in der Teamentwicklung in Unternehmen und Organisationen genutzt.

In diesem Seminar leitet Marcellin Rempe-Yao zur Entdeckung vertiefter Lebensfreude an; er gibt Impulse, wie man sie sich auch in fordernden alltäglichen Aufgaben und Hektik lebendig halten kann. Dabei stehen die vier Säulen der Lebensfreude - Geduld, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Dankbarkeit - im Focus sowohl der Gesprächsrunden als auch beim Trommeln, so dass sie ganzheitlich erlebt werden können.

Zur Information: Das Seminar kann im Rahmen der Arbeitnehmer-Weiterbildung nach § 1 ArbZG NW von Ihrem Arbeitgeber anerkannt werden. Entsprechende Bescheinigungen stellen wir auf Anfrage aus.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin
Referenten: Marcellin Rempe-Yao, Burnout-Berater
Kosten: 330,00 €
Kursnr.: H03HHKI002

FR 28.08.2020 17:00 UHR – SO 30.08.2020 13:00 UHR

Bücher erleben - Hardehausener Literaturtage

Diese Hardehausener Literaturtage präsentieren sich in einem etwas veränderten Programm. Mit einer lockeren Warmingup-Runde wird gestartet. Der erste Abend steht ganz im Zeichen neuer Bücher. In den professionell vorgestellten Neuerscheinungen kann bis in die Nacht hinein gestöbert werden.

Die vier praxisorientierten Workshops am Samstag stellen die Idee des Erzählcafés vor, zeigen Chancen digitaler Angebote (Robotik, Coding etc.), auch für kleinere und mittlere Büchereien, geben Tipps für das spannende und gute Vorlesen sowie Einblicke in neue Sachbücher für Erwachsene.

Am Abend betritt Kommissar Engelmann die Bühne: Mit einem Aktenordner voller Kriminalfälle und seinen mörderischen Songs im Gepäck präsentiert Sascha Gutzeit sein nagelneues Bühnenprogramm und sorgt mit der »Super Retro Krimi Show« für Nervenkitzel und Nostalgie. Das Multitalent schlüpft wieder in seine Paraderolle und zaubert in einer sensationellen Mischung aus Theaterlesung, Konzert und Live-Hörspiel den Charme alter Krimis auf die Bühne.

Der Sonntagvormittag bietet nach einem Gottesdienst auch eine spirituell-literarische Wanderung auf dem Hardehausener Schöpfungspfad.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Institut für Religionspädagogik und Medienarbeit statt. Es ist eine offene Veranstaltung für alle, die sich für Literatur interessieren: Eltern oder Großeltern, Erzieher*innen oder Lehrer*innen, Mitarbeitende in Büchereien.

Machen Sie sich die Freude und treffen Sie an diesen Tagen Literaten und Literaturbegeisterte.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Evelin Schmidt, Mitarbeiterin im IRUM Paderborn, Petra Bartoldus, Mitarbeiterin im IRUM Paderborn
Referenten: Sascha Gutzeit, Schauspieler, Autor, Musiker, Carola Stein, Referentin für Fortbildungen im Kinderbuch, Buchhändlerin, Olaf Lewejohann, Leiter der Bücherei St. Lamberti Ochtrup, Dr. Margarita Hense und Gisela Buschmeier, Leiterinnen eines Erzählcafés im Raum Paderborn, Barbara Feldbrugge, Referentin im jugendstil Dortmund, Birgit Hallam, Mitarbeiterin bei Buchhandlung nicolibri
Kosten: 175,00 € für das ganze Wochenende, 60,00 € für den Workshoptag, 85,00 € für den ganzen Samstag, Mitarbeitende in KÖBen zahlen 60,00 EUR (für das ganze Seminar) oder 20,00 EUR (für Samstag).
Kursnr.: H03HHCL001

MO 14.09.2020 15:00 UHR – MI 16.09.2020 13:00 UHR

Die italienischen Opern von Mozart

"Die Hochzeit des Figaro", "Don Giovanni", "Così fan tutte". Es sind die unbestrittenen Juwelen jedes Opern- und Festspielrepertoires. Mozart erweist sich in diesen Werken seiner letzten Lebensphase als unbestrittener Meister darin, vielschichtige weibliche Seelenregungen mit einer konkurrenzlosen menschlichen und musikalischen Einfühlungsgabe und stets auch mit einer Prise Humor darzustellen.

Sein ebenso genialer Partner, Lorenzo da Ponte, hat ihm für alle drei Opern die Libretti geschrieben. Diese aber stets in enger Abstimmung und Zusammenarbeit mit dem Komponisten, wie sie sich später nur noch bei Verdi/Piave und Strauss/Hofmannsthal ereignet hat. Die Abende bringen die Opern auch auf Großbildleinwand, bei passendem Ambiente ein besonderer Genuss.

Eingeladen sind Interessierte an klassischer Musik. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referenten: Heinz R. Gallist, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung
Kosten: 224,00 €
Kursnr.: H03HHKI001

MO 24.08.2020 10:00 UHR – MI 26.08.2020 16:00 UHR

Jahreszeiten in Aquarell

Malkurs mit Susanne Hohaus

Dieser Malkurs wendet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die Freude an der Aquarellmalerei und Lust auf Experimentieren mit Farbe haben. Die Themen sind Landschaften, florale und urbane Motive zu unterschiedlichen Jahreszeiten, mit ihren malerischen Facetten. Die Farbpalette ändert sich durch das Jahr hinweg.

Gearbeitet wird mit der Nass in Nass Technik, kombiniert mit anderen Techniken. Schicht für Schicht wird Farbe aufgetragen, bis das Aquarell alles hat, was es braucht. Experimentieren und Mut zur Reduktion wird geübt.

Die in Hardehausen neue Referentin bietet seit 20 Jahren Malkurse in ihrem Atelier und anderen Orten (beispielsweise in verschiedenen boesner-Filialen oder im Wilhelm-Morgener-Museum) an. Ihre Bilder sind ab dem 07. Juni bis zum Malkurs in der Landvolkshochschule Hardehausen zu sehen. Weitere Informationen zu ihr unter www.susannehohaus.de.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referenten: Susanne Hohaus, Malerin
Kosten: 360,00 €
Kursnr.: H03HHKM001

SA 10.10.2020 9:30 UHR – SO 11.10.2020 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte

An diesem Wochenende können Sie neue und besondere Romane kennenlernen, an so mancher "Ohrenreise" teilnehmen und literarische Leckerbissen verköstigen.

Freuen Sie sich auf Romane, aus denen die Fülle des Lebens spricht: die ganze Breite glücklicher und oft eben auch sehr unglücklicher Lebensmomente, Geschichten von Liebe, Glück und Leid, anrührende Erfahrungen der Autoren aus Kindheit und Jugend, Leidenschaften und großes Gefühl, Autobiographisches und Fiktives, Spannendes und Kontroverses.

Präsentiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie einfach zu Lesendes, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes.

Am Samstag steht ein lyrischer Abend auf dem Programm.

Leitung: Monika Porrmann, Dipl.-Theologin

Referenten: Anne E. Zorn, Dipl.-Pädagogin

Kosten: 160,00 €

Kursnr.: H03HHCL002

SO 18.10.2020 15:30 UHR – SO 18.10.2020 18:00 UHR

Peter Paul Rubens und der Barock im Norden

Führung im Diözesanmuseum Paderborn mit dem Freundeskreis

Der Freundeskreis Hardehausen lädt zu einem gemeinsamen Nachmittag ein.

Als der Paderborner Dom am 17. Januar 1945 kurz vor Ende des Zweiten Weltkriegs von Bomben getroffen wurde, zerstörten die Luftminen auch ein einzigartiges Zeugnis barocker Kunst: das Altargemälde des mächtigen, von den Antwerpener Bildkünstlern Antonius und Ludovicus Willemsens für den Ostchor geschaffenen Hochaltars. Obgleich das kostbare Gemälde in kleinste Fetzen zerrissen wurde, blieben diese wie durch ein Wunder erhalten. Die nun wieder zusammengefügteten Fragmente bilden den Aus-

gangspunkt für die große RUBENS-Ausstellung im Diözesanmuseum Paderborn. Ausgehend von der computergestützten Wiedergewinnung des Hochaltargemäldes folgt die Ausstellung den Spuren der Gebrüder Willemsens, die in Antwerpen im direkten Umfeld Peter Paul Rubens' gelernt und gearbeitet haben. Die Schau präsentiert die bahnbrechenden künstlerischen Impulse des flämisch geprägten Barock und die bedeutenden Innovationen in der Architektur und Kirchengestaltung im 17./18. Jahrhundert.

Die Ausstellung zeigt Rubens' Schaffen und sein Wirken auf breiter Ebene: Bedeutende Zeichnungen, Ölskizzen und Gemälde sind ebenso vertreten wie Briefe an Auftraggeber und Illustrationen für liturgische Bücher, Reproduktionsgrafiken und plastische Arbeiten von Künstlern aus seinem Umfeld.

Die Führung übernimmt Heinz-Georg Büker, Vorsitzender des Freundeskreises.

Treffpunkt ist 15.30 Uhr vor dem Diözesanmuseum. Die Kosten von 10 € werden dort eingesammelt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referenten: Heinz-Georg Büker, Landwirt, Vorsitzender des Freundeskreises Hardehausen

Kosten: 10,00 €

Kursnr.: H03HHVA001

SA 24.10.2020 10:00 UHR – SA 24.10.2020 17:00 UHR

Bunt sind schon die Wälder.

Herbstsingen - für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen

Der Herbst hat viele Facetten. Herbstlieder handeln von Ernte, von Feldern, Wetter. So vielfältig ist auch der Liedschatz und die Stilrichtungen, die Sie bei unserem Herbstsingen erwartet. Lassen Sie sich einstimmen auf den Herbst beim gemeinsamen Musizieren. Jeder ist willkommen, vom interessierten Neuling bis zum erfahrenen Chorsänger. Erheben Sie ihre Stimme und erleben einen unvergesslichen Herbsttag, der noch lange nachklingen wird. Kommen Sie zu uns, singen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin

Kosten: 72,00 €

Kursnr.: H03HHCM001



MO 29.06.2020 10:00 UHR – SO 05.07.2020 13:00 UHR

Hardehausener Familienferien

Familien mit Kindern laden wir zu den ersten Hardehausener Familienferien ein. Wir bieten Ihnen Unterkunft und Verpflegung sowie ein abwechslungsreiches Programm. Daraus können Sie für Ihre Familie individuell auswählen. Auch selbstorganisierte Ausflüge in der Region sind möglich: Barfußpfad Bad Wünnenberg, Wasserspiele in Kassel-Wilhelmshöhe, Einkaufsbummel in Paderborn, Besichtigung von Kloster Dalheim oder Corvey, Kaffee und Kuchen im Waldinfozentrum Hammerhof oder einfach Entspannen, Lesen und Chillen im Hardehausener Garten und vieles mehr ist möglich.

Jeweils um 11.00 Uhr gibt es eine Begrüßung für neuangereiste Familien. Ihnen und Ihrer Familie bieten wir jeweils vor- und nachmittags verschiedene Programmpunkte an. Sowohl für Erwachsene und Kinder einzelne, aber auch für Familien gemeinsame Einheiten.

Die Dauer des Aufenthalts kann flexibel gewählt werden. Sie können auch unterschiedliche Verpflegungspakete buchen.

- Unterkunft mit Frühstück
- Unterkunft mit Abendessen und Frühstück

Unterkunft mit Abendessen, Frühstück, Mittagessen

Angebote für Erwachsene:

- Kirchen- und Klosterführung, Schöpfungspfad
- Entspannung oder Bewegung
- Lieder- oder Bastelworkshop
- Waldwanderung oder Besichtigung Wisentgehege
- Walk and speak - Spaziergang mit Austausch über Gott und die Welt

Angebote für Kinder:

- Klosterführung
- Basteln
- Lagerfeuer
- Rallye
- Spielerunde
- Sport

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referenten: Dozent*innen der Landvolkshochschule inkl. Direktor Uwe Wischkony

Kosten:

Übernachtung mit Verpflegung Tagessatz

54,00 € pro Erwachsene

30,00 € pro Kind (4-10 Jahre)

34,00 € pro Kind (11-16 Jahre)

Kursnr.: H03HHPK041

Weiterer Termin:

MO 27.07.2020 - SO 09.08.2020 13:00 UHR

Allgemeine Informationen

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundedatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: martina.lammers@hardehausen.de



Regina Hasse,
Andrea Schuhmacher
und Irmgard Venker
nehmen
Ihre Anmeldung
gern entgegen.

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299

Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neuen Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z. B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung

Telefon: 05642 9853-322

Telefax: 05642 9853-299

E-Mail: martina.lammers@hardehausen.de



Externe Referentinnen und Referenten

Arendes, Verena Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin, Grimma

Beckord, Dorothee Heilpraktikerin und Aromatherapeutin, Herzebrock

Bentkämper, Petra Präsidentin des Deutschen Landfrauenverbandes, Bielefeld

Beyer, Brigitte NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Bogedain, Annette Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin, Marsberg

Brämisch-Meyer, Karin selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Büker, Heinz-Georg Landwirt, Vorsitzender des Freundeskreises Hardehausen, Erwitte

Dirksmeyer, Ursula Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

Döring, Sabine Hausfrau, Unna

Dürdodt, Ulrike B.A. im Bildungs- und Sozialmanagement, Warburg

Emde-Gräbe, Birgit Gynäkologin, Warburg

Farke, Werner Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/Eringerfeld

Feldbrugge, Barbara Referentin im jugendstil Dortmund, Dortmund

Fischer, Nadine Pädagogische Mitarbeiterin im Haus Günne, Möhnesee-Günne

Frank, Gudrun Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Gallist, Heinz R. Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung, A-Graz

Gutzeit, Sascha Schauspieler, Autor, Musiker, Hillesheim

Hallam, Birgit Buchhändlerin, Borchen

Happich, Hertha Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Bielefeld

Hattinger, Kurt Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, A- Peuerbach

Helfenbein, Cornelia Yogalehrerin, Warburg

Hennek, Helma Gesundheitsberaterin, Trendelburg

Höflich, Karin Dozentin für Kinaesthetics, Blomberg

Hohaus, Susanne Malerin, Soest

Hoischen, Bernadette Physiotherapeutin, Willebadessen

Kablowski, Stefan Student der Informatik, Diemelstadt-Wethen

Kerkhoff, Annette Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Kiefer, Manfred Dipl.-Theologe, Diemelstadt

Knobloch, Johanna systemischer Coach für Landwirtschaft und Gartenbau, Karlsruhe

Koch, Prof. Dr. Christiane Professorin für Biblische Theologie, Katholische Hochschule NRW, Paderborn, Paderborn

Konze, Ursel Musikgeragogin, Sozialpädagogin, Marsberg

Lamberty, Gerlinde Dipl. Stresstrainerin, Burnout Coach, Entspannungspädagogin, Wetter

Linke, Jens Rhetoriktrainer, Paderborn

Linpinsel, Katharina Diplompädagogin i.R., Ehrenamtskoordinatorin, Diemelstadt

Maurer, Annette Logopädin, Paderborn

Meinschäfer, Ursula Entspannungspädagogin, Anröchte

Morick, Margret Yogalehrerin / Entspannungspädagogin, Paderborn

Mutz, Elvira Tanzleiterin im BVST e. V., Warburg

Nolte, Ursula Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Porrman, Werner Krankengymnast, Warburg

Pötter, Godehard Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation, Recklinghausen

Rampott, Christa Bewegungspädagogin, Marsberg

Rassenhövel, Petra Diätassistentin, Lippstadt

Reich, Doris Coach, Beraterin, Münster

Rempe-Yao, Marcellin Burnout-Berater, Werl

Rüden, Friederike von Lehrerin i.R., Marsberg

Rumpf, Barbara psychologische Managementberatung, Volkmarsen

Schepe, Regina Dipl.-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schlotmann, Erich Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

Schnirring, Johannes Student der Informatik, Wethen

Schorscher-Manchen Gabriele, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schwietzer, Birgit Heilpraktikerin, Anröchte

Springfeld, Arthur Diakon, Verl

Stellpflug, Lea Computertrainerin, Borgentreich

Struck, Dr. Raimund Arzt für Allgemeinmedizin, Warburg

Stute, Brigitte Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Suermann, Michael Institut für Internet und Neue Medien, IT-Dozent, Borgentreich

Temme, Monika Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Urich, Irene, Erzieherin Entspannungspädagogin, Borchen

Weißnicht, Iris Physiotherapeutin, Anröchte

Weskamp, Marie Christin Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin, Höxter

Wienecke-Dicke, Bianca Entspannungs-Pädagogin, Anröchte-Altenmellrich

Zorn, Anne E. Dipl. - Pädagogin, RhedeWestf.

Programmübersicht

JULI

MI 01.07.2020 15:00 UHR – MI 01.07.2020 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 65

DI 28.07.2020 14:00 UHR – DI 28.07.2020 16:00 UHR
**Libori Landvolkkundgebung 2020:
Frau voran - Land voran** - S. 27

MI 29.07.2020 15:00 UHR – MI 29.07.2020 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 65

AUGUST

MO 03.08.2020 10:00 UHR – SO 09.08.2020 13:00 UHR
Sommerferien plus - Urlaub plus Bildung - S. <?>

MO 03.08.2020 11:00 UHR – SO 09.08.2020 13:00 UHR
Fasten nach Hildegard von Bingen - S. 55

MO 10.08.2020 14:00 UHR – MI 12.08.2020 13:00 UHR
Kontratänze - S. 55

MI 12.08.2020 15:00 UHR – MI 12.08.2020 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 65

DO 13.08.2020 09:30 UHR – SO 16.08.2020 13:00 UHR
Kreatives Wohlfühl - Stricken - S. 65

FR 14.08.2020 10:00 UHR – SA 15.08.2020 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten Modul II - S. 39

FR 14.08.2020 17:00 UHR – SO 16.08.2020 13:30 UHR
**Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion
durch Qigong und Tai Chi** - S. 56

SA 15.08.2020 11:00 UHR – SO 16.08.2020 13:00 UHR
**Ein Koffer voller Ideen - mit und ohne
Bewegung**
Gedächtnistrainer in der Praxis - S. 39

MO 17.08.2020 09:30 UHR – MI 19.08.2020 17:00 UHR
Kreatives Wohlfühl - Stricken - S. 65

DO 20.08.2020 09:00 UHR – DO 20.08.2020 16:00 UHR
**Weiterbildung für Phytotherapeuten:
Brennnessel** - S. 56

FR 21.08.2020 09:30 UHR – SO 23.08.2020 13:30 UHR
Stark in die besten Jahre - S. 21

FR 21.08.2020 17:00 UHR - SO 23.08.2020 13:30 UHR
Lebensfreude beim Trommeln entdecken - S. 66

SA 22.08.2020 9:00 UHR - SO 23.08.2020 9:00 UHR
MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 56

MO 24.08.2020 10:00 UHR – MI 26.08.2020 16:00 UHR
Jahreszeiten in Aquarell
Malkurs mit Susanne Hohaas - S. 67

MO 24.08.2020 10:00 UHR – DI 25.08.2020 16:45 UHR
**Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital
als Rentner*in**
Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand - S. 23

DI 25.08.2020 18:00 UHR – DI 25.08.2020 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 35

MI 26.08.2020 10:00 UHR – DO 27.08.2020 16:30 UHR
**"Kompass" - Orientierungen für Multiplika-
tor*innen in der Seniorenarbeit** - S. 21

DO 27.08.2020 09:30 UHR – DO 27.08.2020 11:30 UHR
Führen mit räumlicher Distanz
Live-Online-Training - S. 40

DO 27.08.2020 14:30 UHR – DO 27.08.2020 16:30 UHR
Home-Office: effizient und voll vernetzt arbeiten
Live-Online-Training - S. 40

FR 28.08.2020 09:30 UHR – FR 28.08.2020 11:30 UHR
Virtuelle Besprechungen moderieren
Live-Online-Training - S. 40

FR 28.08.2020 09:30 UHR – FR 28.08.2020 17:00 UHR
**Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung
finden** - S. 57

FR 28.08.2020 17:00 UHR – SO 30.08.2020 13:00 UHR
Bücher erleben - Hardehausener Literaturtage - S. 66

SEPTEMBER

DO 03.09.2020 8:45 UHR - FR 04.09.2020 16:00 UHR
Naturkundliches Wanderseminar für Frauen - S. 57

FR 04.09.2020 09:30 UHR – FR 04.09.2020 15:00 UHR
Smartphone Basics - Schritt für Schritt erklärt - S. 41

SA 05.09.2020 9:00 UHR – SA 05.09.2020 16:00 UHR
Was geht ab auf dem Bauernhof?
Landwirtschaft entdecken und kennenlernen - S. 25

MO 07.09.2020 9:00 UHR – MO 07.09.2020 17:00 UHR
**Schlagfertigkeitstraining - als Frau gekonnt
kontern** - S. 41

DI 08.09.2020 09:00 UHR – DI 08.09.2020 16:30 UHR
Office Kompaktkurs
PC Grundlagen - S. 41

MI 09.09.2020 09:00 UHR – MI 09.09.2020 16:00 UHR
Wildkräuter-Küche - S. 57

FR 11.09.2020 10:00 UHR – SA 12.09.2020 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten Modul III - S. 39

FR 11.09.2020 17:00 UHR – SO 13.09.2020 13:00 UHR
**Hardehausener Wochenende - Wir gehen auf
Spurensuche.** - S. 21

MO 14.09.2020 9:30 UHR – MI 16.09.2020 13:45 UHR
Im Beruf und im Alltag "Ich-Selber-sein" - S. 42

MO 14.09.2020 15:00 UHR - MI 16.09.2020 13:00 UHR
Die italienischen Opern von Mozart - S. 67

MI 16.09.2020 09:00 UHR – DO 17.09.2020 16:30 UHR
Computerschnupperkurs für Frauen
Von den Grundlagen bis ins Internet - S. 42

MI 16.09.2020 09:00 UHR – MI 16.09.2020 16:00 UHR
Moderne Umgangsformen - S. 45

MI 16.09.2020 10:00 UHR – DO 17.09.2020 16:30 UHR
Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - S. 44

MI 16.09.2020 9:30 UHR – FR 18.09.2020 13:00 UHR
Gesund und fit älter werden - S. 58

FR 18.09.2020 09:30 UHR – SA 19.09.2020 13:00 UHR
**Gesundheitswissen: Stärkung unseres Immun-
systems für die kalte Jahreszeit** - S. 58

FR 18.09.2020 09:30 UHR - FR 18.09.2020 17:00 UHR
**Einführung in Yoga- und
Entspannungstechniken** - wegen Corona abgesagt

FR 18.09.2020 16:30 UHR – SA 19.09.2020 18:00 UHR
**"Gottes Wort in meinem Mund ..." Seminar für
Lektor*innen** - S. 35

MO 21.09.2020 09:30 UHR – DI 22.09.2020 17:00 UHR
**Begegnung mit dem "inneren Kind"
(Grundseminar)**
Frausenminar - S. 22

MO 21.09.2020 18:00 UHR - FR 25.09.2020 13:30 UHR
"Der Engel der Langsamkeit"
Tanzen und Wandern in Hardehausen - S. 59

MI 23.09.2020 09:30 UHR – MI 23.09.2020 17:00 UHR
**Einkehrtag für Frauen: Wir sind mehr als ich
und Du** - S. 36

DO 24.09.2020 09:00 UHR – DO 24.09.2020 16:00 UHR
**Weiterbildung für Phytotherapeuten:
Weißdorn** - S. 59

FR 25.09.2020 09:00 UHR – FR 25.09.2020 16:00 UHR
**Weiterbildung für Phytotherapeuten:
Weißdorn** - S. 59

FR 25.09.2020 15:00 UHR – FR 25.09.2020 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 56

DI 29.09.2020 18:00 UHR – DI 29.09.2020 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 35

MI 30.09.2020 09:00 UHR – MI 30.09.2020 17:00 UHR
Visualisieren leicht gemacht
Mehr Wirkung mit Bildern - S. 45

OKTOBER

MO 05.10.2020 11:00 UHR – SO 11.10.2020 14:00 UHR
Leichter leben!
Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 59

MI 07.10.2020 09:30 UHR – DO 08.10.2020 17:00 UHR
"Arbeitswelt ade"
Seminar für Frauen am Übergang von Beruf und Rente - S. 22

MI 07.10.2020 10:00 UHR – FR 09.10.2020 15:00 UHR
Erfolgreiches Ehrenamtsmanagement
Freiwillig Engagierte gewinnen und integrieren - S. 46

FR 09.10.2020 17:00 UHR - SA 10.10.2020 18:00 UHR
**Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute
machen Kleider** - S. 60

SA 10.10.2020 10:00 UHR – SA 10.10.2020 16:00 UHR
**Präventionsschulung für Betreuer von
Familienfreizeiten** - S. 22

SA 10.10.2020 9:30 UHR – SO 11.10.2020 13:30 UHR
Leselust und Ohrenweide
Wochenende für Lesebegeisterte - S. 68

MO 12.10.2020 10:00 UHR – MI 14.10.2020 14:00 UHR
Erfolgreicher Ausbildungsstart
Einführungstage für Azubis - S. 46

MO 12.10.2020 10:00 UHR – FR 16.10.2020 13:00 UHR
Hardehausener Jungenwochen
für Jungen zwischen 10 und 14 - S. 24

MI 14.10.2020 09:00 UHR – DO 15.10.2020 16:30 UHR
Von den Grundlagen bis ins Internet
Computerschnupperkurs für Senioren - S. 24

FR 16.10.2020 10:00 UHR – SA 17.10.2020 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeuten Modul IV - S. 39

FR 16.10.2020 18:00 UHR – SO 18.10.2020 13:00 UHR
"Ich tanz' ein Lied der Stille"
Meditativer Tanz - S. 60

SA 17.10.2020 9:00 UHR - SA 17.10.2020 16:00 UHR

Was geht ab auf dem Bauernhof?

Landwirtschaft entdecken und kennenlernen - S. 25

SA 17.10.2020 10:00 UHR – SO 18.10.2020 13:30 UHR

"Entschleunigung - der einzige Weg in eine erfolgreiche Zukunft" - S. 46

SO 18.10.2020 15:30 UHR – SO 18.10.2020 18:00 UHR

Peter Paul Rubens und der Barock im Norden

Führung im Diözesanmuseum Paderborn mit dem Freundeskreis - S. 68

MO 19.10.2020 09:00 UHR - DI 20.10.2020 16:30 UHR

Lass uns spielen

Spielideen für Kita und OGS - S. 47

MO 19.10.2020 10:00 UHR – FR 23.10.2020 13:00 UHR

Der Natur auf der Spur

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien - S. 24

DI 20.10.2020 10:00 UHR – MI 21.10.2020 13:00 UHR

Effektiv Lernen für Schule, Ausbildung und Studium

Lerntraining - S. 24

MI 21.10.2020 09:00 UHR – MI 21.10.2020 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen

Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte - S. 47

MI 21.10.2020 14:00 UHR – FR 23.10.2020 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten - sortieren - handeln.

Coachingtage - S. 48

FR 23.10.2020 16:30 UHR – SO 25.10.2020 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm - S. 48

SA 24.10.2020 10:00 UHR – SA 24.10.2020 17:00 UHR

Bunt sind schon die Wälder.

Herbstsingen - für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen - S. 68

DI 27.10.2020 18:00 UHR – DI 27.10.2020 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 47

DO 29.10.2020 09:00 UHR – DO 29.10.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Word - S. 41

DO 29.10.2020 09:00 UHR – FR 30.10.2020 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit - Vision und Ziele - S. 30

DO 29.10.2020 09:30 UHR - FR 30.10.2020 17:00 UHR

Begegnung mit dem "inneren Kind" (Fortsetzungseminar)

Frauenseminar - S. 22

FR 30.10.2020 15:00 UHR – FR 30.10.2020 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 22

NOVEMBER

MO 02.11.2020 10:30 UHR – FR 06.11.2020 15:00 UHR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer*in (BVGT)

Grundkurs - S. 49

SA 07.11.2020 09:00 UHR – SA 07.11.2020 16:00 UHR

Moderne Umgangsformen - S. 45

SA 07.11.2020 10:00 UHR – SA 07.11.2020 17:00 UHR

Abschlussprüfung Pflanzenheilkunde

MO 09.11.2020 13:00 UHR – FR 13.11.2020 13:45 UHR

Heimat und Identität - wie uns unsere Herkunft prägt in Polizei, Kirche und Gesellschaft - S. 49

DO 12.11.2020 09:30 UHR – DO 12.11.2020 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 60

DO 12.11.2020 09:30 UHR – FR 13.11.2020 14:00 UHR

(Digitales) Selbstmanagement

E-Mail- und Aufgabenflut besiegen - S. 50

FR 13.11.2020 16:30 UHR – SO 15.11.2020 13:00 UHR

Land gewinnen - als landwirtschaftlicher Unternehmer neue Wege gehen - S. 27

SA 14.11.2020 09:30 UHR – SO 15.11.2020 13:30 UHR

Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale mit dem persolog® Persönlichkeits-Profil entdecken - S. 50

DI 17.11.2020 20:00 UHR - DI 17.11.2020 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch - S. 28

DO 19.11.2020 09:00 UHR – DO 19.11.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Excel - S. 41

FR 20.11.2020 09:30 UHR – FR 20.11.2020 17:00 UHR

Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 57

FR 20.11.2020 16:30 UHR – SA 21.11.2020 14:00 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Sterben ist ein Teil des Lebens - S. 24

FR 20.11.2020 17:00 UHR – SA 21.11.2020 18:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider - S. 60

SA 21.11.2020 09:00 UHR – SA 21.11.2020 16:30 UHR

Mit Klang und Klangschaale Körper und Geist harmonisieren - S. 60

MO 23.11.2020 09:00 UHR – DI 24.11.2020 17:00 UHR

bus plus- Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Krise als Chance - S. 30

DI 24.11.2020 09:00 UHR – MI 25.11.2020 17:00 UHR

bus - Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität

Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5) - S. 30

DI 24.11.2020 19:00 UHR – DI 24.11.2020 22:00 UHR

Siebter Hardehausener Kellerabend mit Kellerquiz - S. 33

MI 25.11.2020 09:00 UHR – MI 25.11.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Outlook - S. 41

MI 25.11.2020 09:00 UHR - MI 25.11.2020 17:00 UHR

Bewerbungstraining für Schüler und Studenten - S. 51

MI 25.11.2020 10:00 UHR – DO 26.11.2020 15:00 UHR

Erfolgreiches Ehrenamtsmanagement

Gelingende Kommunikation zwischen Ehren- und Hauptamtlichen - S. 46

MI 25.11.2020 10:00 UHR – FR 27.11.2020 14:00 UHR

Heiter bis wolkig - alles Glückssache?

Leben im Gleichgewicht - S. 61

FR 27.11.2020 16:30 UHR – SO 29.11.2020 13:00 UHR

"Licht in allen Dingen finden"

Adventswochenende für Familien - S. 25

MO 30.11.2020 14:30 UHR – FR 04.12.2020 13:00 UHR

"... Damit Deine Seele sich in Deinem Körper wohlfühlt!"

Entspannungswoche - S. 62

DEZEMBER

FR 04.12.2020 16:30 UHR – SO 06.12.2020 13:00 UHR

"Licht in allen Dingen finden"

Adventswochenende für Familien - S. 25

MO 07.12.2020 09:30 UHR - DI 08.12.2020 13:00 UHR

Prima Klima im Betrieb - S. 51

MO 07.12.2020 11:00 UHR – MI 09.12.2020 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent - S. 62

MO 07.12.2020 15:00 UHR - MI 09.12.2020 13:00 UHR

Die Psalmen - uralte und aktuelle Lieder zum Leben mit Gott

Bibelseminar - S. 36

DI 08.12.2020 09:00 UHR - DI 08.12.2020 16:30 UHR

Office Kompaktkurs

Grundlagen Powerpoint - S. 42

DI 08.12.2020 18:00 UHR – DI 08.12.2020 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 35

MI 09.12.2020 9:30 UHR – FR 11.12.2020 13:30 UHR

Ho'oponopono - Liebe und Frieden finden durch die Kraft der Vergebung - S. 62

FR 11.12.2020 16:30 UHR – SO 13.12.2020 13:00 UHR

"Licht in allen Dingen finden"

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder - S. 25

MO 14.12.2020 10:00 UHR – DI 15.12.2020 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs - S. 51

MO 14.12.2020 11:00 UHR – SO 20.12.2020 13:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 59

FR 18.12.2020 16:30 UHR – SO 20.12.2020 13:00 UHR

"Licht in allen Dingen finden"

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder - S. 25

VORANKÜNDIGUNG

MO 11.01.2021 10:00 UHR - SA 20.02.2021 10:00 UHR

Grundkurs 2021 - Finde deinen Weg - S. 31

MO 01.02.2021 10:00 UHR – DO 04.02.2021 15:00 UHR

Das Essentielle vom Systemischen - kompakt gelernt!

Systemisches Grundwissen für an Systemen interessierte Praktiker - S. 52

DI 16.02.2021 10:00 UHR – SO 21.02.2021 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter - S. 32

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmer an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: November 2017

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (auch: Veranstalter). Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einer Teilnehmerin / einem Teilnehmer einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses / der Akademie). Eine strengere Form als wie bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmer beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande:

Der Teilnehmer kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmer eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er – dem Teilnehmer eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmer maßgeblich ist, – mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt, – den Teilnehmer nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht. Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmer.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmer unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1 Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmers durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmers an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmer nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmer dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmer entweder ausdrücklich per Mail erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von drei Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmer für eine Dauer von drei Tagen. Sofern der Veranstalter dem Teilnehmer kein verbindliches Angebot unterbreitet, wird der Teilnehmer hierüber informiert.

4.2 Vertragsangebot

Der Teilnehmer kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmer eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und dem Anmeldenden (Teilnehmer).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmer / die Teilnehmerin die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 14 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5 € erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus / die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch des Kunden auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmer darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr) Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängern auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 Prozent der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung gibt es europäische und staatliche Zuschüsse z. B. in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen. Diese Fördermöglichkeiten müssen vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmer bei den zuständigen Stellen beantragt und mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmer / die Teilnehmerin erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte. Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums nehmen die Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheine gern an und stellen das ermäßigte Veranstaltungsentgelt in Rechnung.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 6. November 1984, geändert durch Gesetz vom 8. Dezember 2009 (GV. NRW S. 752).

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmers

1. Tritt der Teilnehmer bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses / der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmer 50 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen.

Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus / der Akademie.

2. Der Teilnehmer wird von den unter Ziffer VI.1 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus / der Akademie abzustimmen.

3. Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus / die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmers.

Der Teilnehmer kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmer auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus / die Akademie zu schicken.

4. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus / die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus / die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmer. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus / die Akademie kann den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall wenn der Teilnehmer

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;
- b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;
- c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmer hat in Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmer nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses / der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Datenschutz

1. Der Veranstalter verwendet die vom Teilnehmer zum Zwecke der Leistungserfüllung angegebenen persönlichen Daten (wie z. B. Name, Anschrift, Zahlungsdaten) ausschließlich zur Erfüllung und Abwicklung des Vertrages. Die Teilnehmerdaten werden außer zum Zwecke der Vertragsdurchführung nicht an Dritte weiter gegeben. Mit der vollständigen Abwicklung des Vertrages, wozu auch die vollständige Zahlung der vereinbarten Vergütung gehört, werden die Teilnehmerdaten, soweit eine Aufbewahrung nicht aus gesetzlichen Gründen notwendig ist, gelöscht, sofern der Teilnehmer einer weiteren Verarbeitung und Nutzung der Daten nicht ausdrücklich eingewilligt hat. Der Teilnehmer kann jederzeit unentgeltlich die gespeicherten Daten bei dem Veranstalter abfragen, ändern, sperren oder löschen lassen. Etwas erteilte Einwilligungen können jederzeit widerrufen werden.

2. Sofern der Teilnehmer einen Vertrag über Waren und Dienstleistungen des Veranstalters abgeschlossen hat, bietet der Veranstalter dem Teilnehmer Informationen über eigene ähnliche Waren und Dienstleistungen über die beim Vertragsschluss übersandte E-Mail-Adresse an (§ 7 III UWG). Ein Widerspruch gegen diese Übersendung ist zu jeder Zeit durch den Teilnehmer möglich.

X. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

XI. Widerrufsrecht für Verbraucher

Verbrauchern steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung, An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- Hiermit widerrufe(n) ich / wir (*) den von mir / uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)
- Bestellt am (*) / erhalten am (*)
- Name des / der Verbraucher(s)
- Anschrift des / der Verbraucher(s)
- Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

XII. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Bildungshaus / der Akademie und dem Teilnehmer unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
3. Ist der Teilnehmer Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmer keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist deutsch.



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede und weiter auf Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200 zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49 (0) 5642 9853-200
Telefax: +49 (0) 5642 9853-299
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de