



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE

Hardehausen

Halbjahres programm

Juli bis Dezember 2022

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200

Telefax: 05642 9853 -299

zentrale@lvh-hardehausen.de

www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch Generalvikar Alfons Hardt
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

Anne Kettler

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

Braun-media.de; S. 2 Erzbistum Paderborn, S. 8 Stadtarchiv Paderborn, Wolfgang
Mietusch, S. 19 www.europaregion.info; S. 22 Andreas-Hermes-Akademie; S. 24 Adobe
Istock; S. 35 www.unterweib.de; S. 67 Andrea Duurland; S. 3, 5, 7, 9, 11, 12, 18, 23, 26,
30, 50, 62, 68, 69, 81 Kath. Landvolkshochschule Hardehausen; S. 15, 29, 33, 36, 43, 52,
57, 61 www.pixabay.de

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn

IBAN: DE63 4726 0307 0012 2500 00

BIC: GENODEM1BKC

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiter-
bildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2023



ERZBISTUM
PADERBORN

bilden **tagen**

Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

2

Vorwort

4

Über uns

6

Der Tag des Landvolks

10

"Man ist nie zu alt, um jung zu sein."

12

P R O G R A M M

14

Mensch und Familie

18

Agrar und Politik

28

Spiritualität und Landpastoral

32

Arbeit und Beruf

48

Gesundheit und Bewegung

58

Kreativität und Kultur

I N F O R M A T I O N

64

Allgemeine Informationen

70

Externe Referentinnen und Referenten

72

Programmübersicht

73

Gut informiert

74

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

Seit dem 15.02.2022 habe ich die Leitung der Landvolkhochschule übernommen. Nach fast 22 Jahren Tätigkeit als Agrarreferentin freue ich mich auf die Herausforderung dieses Amtes. Gerne möchte ich mit meinem Team die Landvolkshochschule zukunftsfähig aufstellen und dafür sorgen, dass wir auch langfristig als Bildungseinrichtung unserem Auftrag folgen

können, „Menschen zu ermutigen, das Leben auf dem Land mitzugestalten“. Trotz personeller, organisatorischer und gesellschaftlicher Veränderungen bleibt die Landvolkshochschule ihrem Leitbild treu, versteht sich als Anlaufstelle für Menschen im ländlichen Raum und hat ein besonderes Augenmerk auf landwirtschaftliche Familien im Erzbistum Paderborn.





Am 01.05.2022 ist das neue Leitungsteam der Hardehausener Bildungseinrichtungen von Msgr. Michael Bredeck in ihre Ämter eingeführt worden. Gemeinsam haben wir das Ziel, Hardehausen als besonderen Begegnungsort weiterzuentwickeln.

Benedikt Hebbecke leitet seit dem 01.04.2022 das Jugendhaus Hardehausen. Stöbern Sie doch einfach mal auf der Seite des Jugendhauses www.jugendhaus-hdh.de und entdecken dort u.a. spannende Ferien- und Familienangebote.

Hans-Christian Eikermann hat bereits seit März 2020 die Aufgabe als Geschäftsführer des GSHM (Gästeservice und Hausmanagement) der Bildungseinrichtungen Hardehausen übernommen. Gemeinsam mit seinem Team sorgt er für die Rundumversorgung aller Gäste. In beiden Bildungsstätten freuen wir uns über Kurz-, Einzel- oder Familienurlauber, die ihre Zeit in Hardehausen individuell gestalten möchten. Die Kollg*innen der Belegungsabteilung können Ihnen alle wichtigen Fragen dazu beantworten. (05642/9853-322/ lammers@hardehausen.de)

Der geistliche Rektor **Dr. Peter Jochem** hat Anfang Mai seine neue Aufgabe in Angriff genommen. Er hat den Wunsch, an diesem besonderen pastoralen Ort mit Gästen und Mitarbeitenden

ins Gespräch zu kommen. Neben der Feier von Gottesdiensten wird er in Bildungsangeboten mitarbeiten und für seelsorgerische Gespräche zur Verfügung stehen. (05642/9853-200/ jochem@hardehausen.de)

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben so lebenswert machen.“

(Guy de Maupassant)

Wir freuen uns nach zwei Jahren Einschränkungen durch die Coronabeschränkungen auf Begegnungen mit Ihnen. Gerade in Zeiten großer Veränderung sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und laden alle Bildungsinteressierten herzlich in unser Haus ein. Wir freuen uns, wenn Sie in unseren vielfältigen Bildungsangeboten stöbern. Gerne beraten wir Sie, damit Sie das passende Angebot finden und freuen uns über kritische Rückmeldungen und Ideen von Ihrer Seite.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr“
Wir freuen uns darauf, Sie in der Landvolkshochschule Hardehausen begrüßen zu dürfen.
Mit herzlichem Willkommen!

Barbara Leufgen
Direktorin

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartiger Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Als Landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir darüber hinaus Ideen erarbeiten und Erfahrungen multiplizieren, wie kirchliche Entwicklung auf dem Land heute gelingen kann. Pastoral verstehen wir dabei in einem weiten Sinn des Wortes. So engagieren wir uns beispielsweise in mehreren Projekten für die ländliche Entwicklung im Landkreis Höxter.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule verfügt über 65 Betten in zehn Doppel- und 45 Einzelzimmern – zwei davon behindertengerecht ausgestattet. Drei Hörsäle für bis zu 100 Personen, ein Gruppenraum, ein Konferenzraum, ein Werkraum, ein Meditationsraum und die ehemalige Bibliothek bieten ausreichend Platz für Seminare und Veranstaltungen. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Der Kaminraum, ein Clubraum mit TV sowie die Westfalenstube laden zur Geselligkeit ein. Räume der Stille finden sich dagegen in der Marienkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Nach Rücksprache öffnet außerdem unser Weltladen mit Café, Geschenk- und Sachbücher stehen zusätzlich zum Verkauf bereit.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästeservice und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste.

Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Dozierenden unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule (Juni 2021)

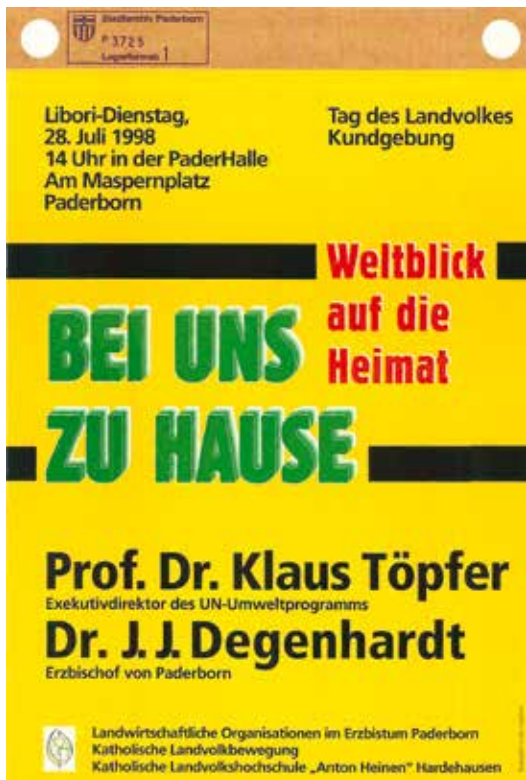
Der Tag des Landvolks

Das große Volksfest Libori in Paderborn ist im vergangenen Jahr 500 Jahre alt geworden. Aus diesem Anlass entsteht ein Buch, welches dieses Fest aus verschiedenen Blickwinkeln beschreibt. Wilhelm Grabe, Stadt Paderborn, hat "unseren Tag" näher beleuchtet.

Libori zählt zu den ältesten Volksfesten in Deutschland. Es ist vor allem die Mischung aus weltlichen und kirchlichen Feierlichkeiten, die den Reiz der neuntägigen Feierlichkeiten ausmacht. Zum Spektakel für Hunderttausende wurde Libori allerdings erst nach dem Zweiten Weltkrieg, wobei sich im Laufe der vergangenen Jahrzehnte einige feste Programmpunkte herauskristallisierten. Libori-Dienstag ist Tag des Landvolks. Diese Aussage trifft in dieser Zuspitzung zumindest seit Anfang der 1950er-Jahre zu, auch wenn bekanntermaßen die Bewohner des Paderborner Landes auch früher schon zum Liborifest in die Stadt Paderborn geströmt waren. Kurz nach Kriegsende formulierte der Paderborner Bürgermeister Christoph Tölle in der Westfalen-Zeitung am 25. Juli 1947 so eine Art Programm für die weltlichen Liborifeierlichkeiten, mit dem an frühere Veranstaltungsformate angeknüpft wurde: „In diesem Jahr, wird zum ersten Mal nach dem Zusammenbruch durch eine ‚Kulturwoche‘ dem Fest wieder ein größerer Rahmen gegeben. Die alten kulturellen und wirtschaftlichen Bindungen Paderborns mit dem ‚ehemaligen Hochstift Paderborn‘ sollen wieder in den Blickpunkt der Öffentlichkeit gerückt werden. Diese alten Verbindungen wieder aufzunehmen, sie zu fördern und zu ergänzen, wird die Stadt Paderborn nicht unterlassen.“ Es ging nicht zuletzt darum, dass die Landbevölkerung wieder in großer Zahl zum Liborifest erscheinen sollte, dazu wollte man die Attraktivität der Traditionsveranstaltung steigern. Und tatsächlich

enthielt das Festprogramm der Liboriwoche 1947 für den Dienstag ein Treffen der Landfrauen des Paderborner Landes. Etwa 400 Landfrauen trafen sich am Vormittag des 29. Juli im Restaurant „Auf dem Schützenplatz“.

Bei den Planungen der Liborifeste der folgenden Jahre spielte das Landvolk dann aber zunächst keine Rolle. Erst das Programm der Libori-Kulturwoche 1951 sah für den Dienstag eine Kundgebung des katholischen Landvolks im Hochstift unter dem Motto „Der christliche Bauernhof als Erbe und Auftrag“ vor. Initiiert wurde diese gut besuchte Veranstaltung im Kolpinghaus vom Erzbistum Paderborn, namentlich vom Leiter des Diözesanamtes für das Landvolk (später: Dezernat für Landseelsorge und ländliche Bildungsarbeit) und Gründungsrektor der Katholischen Landvolkshochschule „Anton Heinen“ in Hardehausen Clemens Brüggemann in enger Abstimmung mit den landwirtschaftlichen Organisationen. Der Präsident des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes Fritz Hollmann bestätigte in seinem Grußwort, dass man bewusst den Weg enger Zusammenarbeit mit der Kirche beschritten habe, Kirche und Berufsstand gehörten eng zusammen. Erzbischof Lorenz Jaeger gab seiner Hoffnung Ausdruck, dass die Kundgebung bleibender Bestandteil der Liborifeste werde. Er verstieg sich sogar zu der Behauptung, der hl. Liborius „hätte selbst aus einem alten Bauerngeschlecht gestammt“.



Als bislang einziger Festredner ist der CDU-Politiker Klaus Töpfer gleich zweimal beim Tag des Landvolks zu Gast gewesen. Als frischgebackener Bundesminister für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit trat er erstmals am 28. Juli 1987 ans Rednerpult, wo er zum Thema „Bauern in der Verantwortung für die Schöpfung“ sprach. Töpfer war einer Einladung des befreundeten CDU-Bundestagsabgeordneten Meinolf Michels aus Borgentreich gefolgt und wurde als „Kind der Heimat“ begrüßt, hatte er doch in Höxter die Schulbank gedrückt. Ein weiteres Mal gastierte Töpfer zum Liborifest 1998 beim Landvolk. Er hatte damals gerade den Posten als Exekutivdirektor des Umweltprogramms der Vereinten Nationen in Nairobi übernommen und blickte nun aus anderer Perspektive auf die Heimat, indem er für eine friedliche Entwicklung der Welt unter Berücksichtigung der gegenseitigen Interessen der Völker bei Umwelt- und Klimaschutz plädierte. (Foto: Stadt- und Kreisarchiv Paderborn/ Plakatsammlung)

Die Hoffnung des Erzbischofs ging in Erfüllung. 1952 fand der „Tag des Landvolks“ unter dem Motto „Genossenschaftliche Arbeit aus christlichem Geist“ erneut im Kolpinghaus statt, neben Jaeger und Hollmann kam der nordrhein-westfälische Landwirtschaftsminister Heinrich Lübke zu Wort. 1953 lautete das Motto „Heimat und Glaube“. Nach Jaeger sprach der Chefredakteur der Ruhr-Nachrichten Robert Schmelzer zum Thema „Kann das Dorf noch Heimat sein“. 1954 konnte Clemens Brüggemann neben Jaeger und dem inzwischen zum Bundesernährungsminister aufgestiegenen Lübke als dritten Referenten Egidius Schneider begrüßen, den Gründer der Landvolkshochschule des Erzbistums Köln in Füssenich bei Zülrich. Zufrieden konstatierte Brüggemann im vollbesetzten großen Saal des Kolpinghauses, „daß in den letzten vier Jahren beim Landvolk der Gedanke, Paderborn am Libori-Dienstag zu besuchen, in großartiger Weise Boden gewonnen hat.“ 1955 konnte bereits ein kleines Jubiläum gefeiert werden: „Dem Ruf des H. H. Erzbischofs ist das kath. Landvolk in den letzten fünf Jahren immer stärker gefolgt, weil es aus dem Munde seines höchsten Hirten und Lehrers klare Antwort und Weisung für seine Lebensfragen haben will.“

In der Tat hatte und hat sich der „Tag des Landvolks“ inzwischen als fester Bestandteil des Liborifestes etabliert. Nach einem Pontifikalamt im Dom am Vormittag und anschließendem Bummel über den Pottmarkt treffen sich Landfrauen, Landwirte und Landjugend am frühen Nachmittag zur jährlichen Landvolkkundgebung, die jeweils unter einem griffigen Motto steht. Zahlreiche Ehrengäste aus Kirche, Politik, Verbänden und Verwaltung aus der Region besuchen die Veranstaltung, bei der auch die Katholische Landjugendbewegung zu Wort kommt und die selbstverständlich musikalisch umrahmt wird, und zwar durch Spielgruppen aus dem ländlichen Raum. Recht bald hatte sich auch die Praxis herauskristallisiert, einen Hauptreferenten einzuladen, in den ersten Jahren zumeist

Funktionäre und Politiker aus der Landwirtschaft wie etwa den NRW-Landwirtschaftsminister Johannes Peters und den Präsidenten des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes Antonius von Oer, um nur zwei Beispiele zu nennen. Oder aber katholische Geistliche und Pädagogen wie den Leiter der katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst Bernhard Schulte. Nur in den Jahren 1975 und 1976 erprobte man Podiumsdiskussionen, kehrte dann aber wieder zum bewährten Konzept zurück. In den 1950er- und frühen 1960er-Jahren drehten sich die thematischen Inhalte selbstvergewissernd um Heimat und Glaube, Dorf und Dorfgemeinschaft, Familie und Erziehung. Schon bald gerieten aber auch neue Themenfelder in den Fokus: 1959 lautete das Motto „Landvolk im werdenden Europa“, 1965 „Landvolk in der Industriegesellschaft“. Ab etwa Mitte der 1960er-Jahre bemühten sich die Organisatoren um Clemens Brüggemann und seinen Nachfolgern Wilhelm Kuhne und Konrad Schmidt von der Landvolkshochschule Hardehausen intensiver um prominente Festredner. Mit Karl Beverunge, Constantin Heere- mann van Zuydwyck, Otto von Feury und Gerd Sonnleitner kamen hochrangige Funktionäre



Fotografien aus der Frühzeit der Landvolkkundgebung sind Mangelware. Der Tag des Landvolks am 28. Juli 1959 stand unter dem Motto „Landvolk im werdenden Europa“. Als Hauptreferent hatte man den Generalsekretär der katholischen Landvolkbewegung der Niederlande Middelweerd aus Den Haag gewinnen können, der den Gedanken in den Vordergrund stellte, dass ein neues Europa am besten auf

landwirtschaftlicher Verbände. Bundes- und Landespolitiker wie Hermann Höcherl, Bernhard Vogel, Alfred Dregger, Heinrich Köppler, Ignaz Kiechle oder Klaus Töpfer gaben sich die Klinke in die Hand. Noch immer ist das Rednerpult eine Männerdomäne. Immerhin hielt bereits 1963 mit der CDU-Bundestagsabgeordneten Maria Pannhoff aus Ahlen erstmals eine Frau den Festvortrag. Beinahe drei Jahrzehnte später folgten Rita Süßmuth, wenig später Claudia Nolte, in den 2010-Jahren Ilse Aigner und NRW-Ministerpräsidentin Hannelore Kraft.

Zu den besonderen Höhepunkten in der inzwischen über siebzugjährigen Geschichte der Landvolkkundgebung zählt zweifellos der Auftritt von Bundeskanzler Helmut Kohl am 29. Juli 1986. Kohl hatte für seine insgesamt vierstündige Stippvisite eigens seinen Sommerurlaub am Wolfgangsee unterbrochen. Pünktlich um 14 Uhr erreichte die Dienstlimousine die hoffnungslos überfüllte Paderhalle, wo der Kanzler zu 2.500 Landwirt*innen über das Thema „Unser Staat braucht das Land“ sprach, wobei bei aller Sympathie der Zuhörer auch „ein Stück Erwartungshaltung“ mitschwang, wie das Westfälische Volksblatt notierte. Nach der knapp sechzigminütigen Rede spazierte Kohl, begleitet von den heimischen CDU-Granden, händeschüttelnd über den Pottmarkt zum Rathaus, wo ihm etwa 5.000 Menschen begeistert empfangen. Nach einer kurzen Ansprache trug sich Kohl im Rathaus ins Goldene Buch der Stadt ein. Nachdem ihm seitens der Bäckerinnung das Liboribrot und ein gebackenes Stadtwappen überreicht worden war, beendete der prominente Gast sein „Heimspiel“ in der westfälischen Bischofsstadt.

dem Boden christlicher Grundsätze gedeihe. Vordere Reihe von links: der Leiter der Landvolkshochschule Clemens Brüggemann, der Referent M. Middelweerd, der Bischof von Mbala Adolphus Fürstenberg, der Bischof von Essen Franz Hengsbach und Erzbischof Lorenz Jaeger. (Foto: Stadt- und Kreisarchiv Paderborn/ Wolfgang Mietusch)



Zweifelloos einer der Höhepunkte in der inzwischen über siebzigjährigen Geschichte der Landvolkkundgebung: der Auftritt von Bundeskanzler Helmut Kohl am 29. Juli 1986 in der bis auf den letzten Platz gefüllten Paderhalle in Paderborn. (Foto: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen)

In ihren Reden mussten die Agrarpolitiker oft unpopuläre Entscheidungen gegenüber ihrer Klientel vertreten, so beispielsweise am 30. Juli 1985, als der Parlamentarische Staatssekretär im Landwirtschaftsministerium Wolfgang von Gelerdern das Hauptreferat hielt, wobei er es verstand, „die Einkommenseinbußen für die Landwirte bei der Erzeugung von Milch und Getreide aufgrund der jüngsten EG-Beschlüsse derart als Erfolg der Bundesregierung hinzustellen, daß ihm der Beifall der Zuhörer sicher war“, wie das das Westfälische Volksblatt verwundert feststellte. Proteste blieben beim „Tag des Landvolks“ die große Ausnahme. Lediglich 2009 kam es am Rande der Kundgebung zu einer Demonstration von Milchbauern. Und Libori 1990 hatte sich Bundestagspräsidentin Rita Süßmuth den Unmut der CDU-Frauen im Kreis Paderborn – und von Erzbischof Johannes Joachim Degenhardt – zugezogen: Süßmuth verteidigte vor 1250 überwiegend weiblichen Zuhörern in der Paderhalle vehement ihren Vorschlag zur Neuregelung des umstrittenen Paragraphen 218 im künftigen Gesamtdeutschland.

Die Festredner entstammten nahezu ausschließlich dem konservativen politischen Spektrum. Das bestätigt auch ein Blick in die Rednerliste der vergangenen Jahre, auch wenn die Themenpalette bunter und vielfältiger geworden ist. 2003 lautete das Motto „Juden – Christen – Muslime“, Hauptredner war der Historiker Michael Wolffsohn. Im Mittelpunkt des Auftritts des NRW-Landwirtschaftsministers Eckhard Uhlenberg auf dem Tag des Landvolks 2006 standen Natur- und Umweltschutz. 2008 appellierte der Generalsekretär der Deutschen Welthungerhilfe (und Sozialdemokrat) Hans-Joachim Preuß an die Industrienationen, Klimaschutz nicht zulasten der Ernährungssicherheit zu betreiben. Zum Leitthema „Zu gut für die Tonne! Warum unsere Lebensmittel mehr Wertschätzung verdienen“ referierte 2012 Bundeslandwirtschaftsministerin Ilse Aigner vor knapp tausend Zuhörern in der Maspernhalle. 2018 lautete das Leitthema „Immer schneller, immer kürzer, immer mehr – Politik in Zeiten zunehmender Beschleunigung und Unsicherheit“, wobei Carsten Linnemann „ein wenig mehr Patriotismus“ einforderte.

Die Corona-Pandemie bedeutete natürlich auch für den „Tag des Landvolks“ einen Einschnitt. Pandemie-bedingt konnte 2020 die Landvolkkundgebung unter dem Motto „Land voran – Frau voran“ nur digital stattfinden. Erzbischof Hans-Josef Becker appellierte in seinem Bischofswort, den ländlichen Raum und die Gleichberechtigung zu stärken; das Hauptreferat übernahm die Präsidentin des Deutschen Landfrauenverbandes Petra Bentkämpfer. Am 27. Juli 2021 fand unter starken Einschränkungen ein Gottesdienst für 150 Personen im Paderborner Dom statt. Bei der vom Freundeskreis der Landvolkshochschule Hardehausen vorbereiteten Feier wurde das Motto der Liboriwoche „grenzenlos“ in Verbindung gesetzt mit den drängenden Themen des ländlichen Raumes. 2022 findet der „Tag des Landvolks“ dann wieder – fast – normal statt. (vgl. S. 19)

„Man ist nie zu alt, um jung zu sein.“

Senioren als Subjekte ihres Lebens – Erfahrungen der Bildungsarbeit der Landvolkshochschule mit älteren Menschen im Kontext der gerontologischen Diskussion

*(Gekürzter Vortrag von Bernhard Eder bei einer internationalen familienpolitischen
Konferenz am 26.04.2022 in Prag im Plenarsaal des Senats, der zweiten Kammer des
Tschechischen Parlaments)*

Ältere Menschen wollen die „späte Freiheit“ (der Gerontologe Leopold Rosenmayr) der nachberuflichen Lebensphase als selbstbewusste Subjekte ihres Lebens in der Vielfalt der Möglichkeiten wie auch Einschränkungen gestalten. Die Bildungsarbeit kann sie dabei unterstützen, diesen Weg stimmig zu gehen. Senior*innen wollen weder einseitig Objekte paternalistischer Fürsorge und Betreuung noch Objekte der Engagement-Verpflichtung sein.

In der öffentlichen Wahrnehmung ist immer noch eine Vorstellung des Älterwerdens präsent, ja gelegentlich dominant, wonach Alterungsprozesse in erster Linie als Leistungsabnahme, als zunehmende Verschlechterung des physiologischen, psychischen und körperlichen Allgemeinzustands verstanden werden. Das Alter wird assoziiert mit Abbau, Sorgebedürftigkeit und hohen Kosten. Hier ist dann die Rede von der Alterslast und von der Überalterung der Gesellschaft. Diese Haltung wird der Lebenssituation und der Lebensorientierung vieler Senior*innen nicht gerecht. Sie wollen aktiv sein, streben die

soziale Teilhabe an und sind glücklich, wenn sie gebraucht werden. Infolgedessen hat in den letzten Jahrzehnten berechtigterweise das Kompetenzmodell des Alters an Bedeutung gewonnen. Im Fokus steht der reiche Erfahrungsschatz gut situierter fitter Senior*innen, den sie für ein Engagement im Interesse der Allgemeinheit nutzen (sollen). So begrüßenswert es ist, die Weisheit des Alters und dessen Potenziale für die Gesellschaft zu würdigen, so bedenklich ist es, sie mit einem „kategorischen Imperativ“ der Engagement-Verpflichtung zu verbinden. Exemplarisch sei hier der Gerontologe Hans-Peter Tews erwähnt: „Von den kompetenter gewordenen Alten kann man ja doch schließlich fordern, dass sie ihre Kompetenzen auch einsetzen.“

Die Bildungsangebote der Landvolkshochschule greifen den Impuls der späten Freiheit verbunden mit einer Würdigung der Vielfalt an Lebensorientierungen und Bildungswünschen von Menschen in der nachberuflichen Phase auf. Dies sei an zwei Seminaren illustriert:
Das Seminar „hinterm Horizont geht's weiter,



Bernhard Eder im Plenarsaal des tschechischen Senats in Prag

aktiv und vital bleiben als Rentner*in: ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand“ richtet sich an Menschen, die den Übergang in die nachberufliche Lebensphase kurz- oder mittelfristig vor sich haben oder diesen Schritt schon vollzogen haben. Sie alle wollen Ideen und Impulse, wie sie diese Lebenszeit für sich stimmig gestalten. Ihnen wird die große Bandbreite an Möglichkeiten aufgezeigt, von der Neugestaltung der Partnerschaft über die zeitliche Strukturierung des Alltags, die breite Palette an Bildung und die Kraftquellen der Spiritualität hin zu den vielfältigen Formen eines aktiven Lebens. In diesem Kontext werden Gelegenheiten des freiwilligen Engagements zur Sprache gebracht, freilich als Chance und ohne jeglichen Druck. Niemand wird zu einem ehrenamtlichen Einsatz gedrängt. Im Gegenteil: ein wesentlicher Programmpunkt ist, dass die Teilnehmenden, durchaus in kreativer Form, ihre ureigenen Wünsche, Träume und Visionen zur Sprache bringen.

Bildung ist ein Schlüssel zur erfolgreichen Partizipation. Das ist die zentrale Erkenntnis des Semi-

nars, das jährlich als dreitägige Veranstaltung für Mitglieder kommunaler Seniorenvertretungen in Nordrhein-Westfalen, in Kooperation mit der Landesseniorenvertretung NRW durchgeführt wird. Derzeit gibt es 171 Kommunale Seniorenvertretungen in diesem Bundesland. Sie vertreten gegenüber der Politik und der Öffentlichkeit beratend und gemeinwohlorientiert die Interessen älterer Menschen. Das Seminar in Hardehausen macht die Teilnehmenden mit für ältere Menschen relevanten gesellschaftlichen Entwicklungen vertraut. Es ist ein Forum der Einübung von Beratung und Partizipation, da die kommunalen Seniorenvertretungen im Kurs lernen, welche Themen sie wie in die öffentliche Debatte einbringen können. Die Seminarthemen orientieren sich an den Politikfeldern und Aufgabenschwerpunkten dieser Engagierten. Die Bandbreite reicht von Mobilität und Digitalisierung über Geriatrie und Entlass-Management in Krankenhäusern hin zu Netzwerkarbeit und Teambildung.

Mensch und Familie

Wir wollen Menschen aller Altersgruppen in ihren jeweiligen Lebensabschnitten begleiten und unterstützen. Unsere vielseitigen Angebote wenden sich daher – teils generationsübergreifend – an Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren.

Besonders Familien möchten wir stärken. Dafür bieten wir in Familienfreizeiten und anderen Seminarformen Impulse zu Lebensgestaltung, Kommunikation und Bildung. Alle Aspekte des familiären Zusammenlebens kommen hier zur Sprache.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Telefon: 05642 9853-220

E-Mail: wiesner@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68).

DI 12.07.2022 18:00 UHR - DI 12.07.2022 19:00 UHR

Wissen kompakt digital: Kostenfallen vermeiden und gut dabei rauskommen

Web-Seminar

Fake-Shop, verloren gegangene Ware oder untergeschobene Handyverträge – diese Situationen können schnell dazu führen, dass Sie für etwas zahlen sollen, das Sie gar nicht erhalten haben oder nicht haben wollten.

Die Referentin Coletta Lehmenkühler von der Verbraucherzentrale im Kreis Höxter weiß von ihrer Arbeit im landesweiten Verbraucherservice, dass es in diesen Fällen häufig Probleme gibt und informiert darüber, welche Möglichkeiten Sie haben, wenn Sie in einer Kostenfalle gefangen sind und was sie dafür tun können, damit es zukünftig erst gar nicht dazu kommt.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Rolf Husemann, Stadt Borgentreich, Fachbereichsleiter IIa, Ordnungsrecht, Wahlen, Schulen und Tourismus, Coletta Lehmenkühler, Verbraucherzentrale im Kreis Höxter, komm. Leitung,
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnr.: K03HHQS009

DI 13.09.2022 18:00 UHR - DI 13.09.2022 19:00 UHR

Wissen kompakt, digital: Leben mit Einschränkungen, Hilfsmittel richtig beantragen

Web-Seminar

Hilfsmittel sollen behinderungsbedingte Nachteile ausgleichen und eine gleichberechtigte Teilhabe in der Gemeinschaft ermöglichen. Allerdings ist der Weg zum richtigen Hilfsmittel oftmals beschwerlich und steil.

Der Referent Matthias Daniel erläutert in diesem Web-Seminar den Weg zur Erlangung des passenden Hilfsmittels; angefangen bei der Verschreibung durch den/ die* behandelnde Ärzt*in, der Kontaktaufnahme mit der Gesetzlichen Krankenkasse und der Auswahl des Sanitätshauses.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Matthias Daniel, Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW - Kreisgruppe Höxter
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnr.: L03HHQS003

DI 08.11.2022 18:00 UHR - DI 08.11.2022 19:00 UHR

Wissen kompakt digital: Erben und vererben – Vermögens- nachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden

Web-Seminar

Jedes zweite Testament bringt Unmut und Zwist in die Familie. Rechtsstreitigkeiten um das Erbe nehmen zu. Umso wichtiger ist es, dass der letzte Wille klar und eindeutig formuliert und den jeweiligen Lebensverhältnissen angepasst ist.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie vieles Wissenswertes zu diesem Thema, präzise Informationen und Hintergrundwissen. Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Michael Schuster, Rechtsanwalt, Notar,
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnr.: L03HHQS004

MO 01.08.2022 10:00 UHR - FR 05.08.2022 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen – Neunte Hardehausener Mädchenwoche

- Woche für Mädchen von 10-14 Jahren -

Hast du Lust, neue Leute kennenzulernen, gemeinsam zu singen und zu spielen und jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zur neunten Hardehausener Mädchenwoche! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Anna-Lena Hengst,
Kosten: 229,00 €
Kursnr.: L03HHZA001

FR 05.08.2022 16:00 UHR - SO 07.08.2022 13:00 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter

Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter ist häufig eine ganz besondere. Gönnen Sie sich ein gemeinsames Wochenende im idyllischen Hardehausen mit ganz viel quality time zu zweit. Begleitet von der Entspannungspädagogin und Naturfriseurin Gudrun Frank erwarten Sie eine geführte Wanderung rund um Hardehausen, ein

Flechtkurs zum Experimentieren und wohlthuende Entspannungsübungen. Sie erhalten von Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Impulse zur eigenen Körperwahrnehmung und beleuchten mit der Musikpädagogin Ursel Konze die Beziehung zwischen Mutter und Tochter in all ihren Facetten. Religiöse Angebote, eine Buchvorstellung und Zeit zu zweit runden das Programm ab.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Britta Limberg, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ursel Konze, Musikpädagogin, Sozialpädagogin,

Kosten: 199,00 €

Kursnr.: L03HHEA010

MO 15.08.2022 10:00 UHR - DI 16.08.2022 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Die Themen im Einzelnen:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele

- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 78,00 €

Kursnr.: L03HHQS001

SA 10.09.2022 10:00 UHR - SA 10.09.2022 13:00 UHR

Altersvorsorge – Sorge vor dem Alter?

Die Diskussion um das Rentensystem hinterlässt bei den Menschen in Deutschland Spuren. Viele machen sich Sorgen, dass sie im Alter arm sein könnten und nur eine geringe Rente bekommen. Dennoch sehen große Teile der Bevölkerung sehen trotz des sinkenden Niveaus der gesetzlichen Rente von zusätzlicher Vorsorge ab.

Bei diesem Infotag besprechen wir, was Berufstätige tun um einmal eine auskömmliche Rente zu bekommen. Wir erläutern, was Rentner*innen beachten müssen. Und wir diskutieren, welche Weichen in der Politik für die Zukunft des Rentensystems gestellt werden, eingebettet in die ethische Debatte um Generationengerechtigkeit und Generationenvertrag.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Armin Wiese, Versicherungsältester der Deutschen Rentenversicherung Westfalen, Cornelius Bracht, Bildungsreferent der Heimvolkshochschule der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Erzbistum Paderborn

Kosten: 0,00 €

Kursnr.: L03HHQS005

MO 12.09.2022 10:30 UHR - FR 16.09.2022 13:30 UHR

"Meine Hoffnung und meine Freude"

Bildungstage für Senioren

Unter dem Motto "Unsere Hoffnung und unsere Freude" laden wir Sie dieses Jahr wieder herzlich nach Hardehausen zu einer Woche Bildung und Gesundheitsprophylaxe für ältere Menschen ein. Gemeinsam wollen wir nach dieser Zeit der Krise optimistisch über verschiedene Alltagsthemen nachdenken: Was hilft mir dabei, loszulassen und anzukommen? Was steigert meine Lebensfreude? Wie kann ich mit Leichtigkeit mein Gedächtnis trainieren?

Als Paar genuss- und liebevoll durch die Schwangerschaft

Seminar für werdende Eltern

Dieses Seminar ist für all diejenigen werdenden Eltern gedacht, die die Zeit der Schwangerschaft als Paar liebevoll, achtsam, bewusst und vor allem genussvoll gestalten und erleben möchten. Das wiederum ermöglicht es, entspannt und vertrauensvoll der Geburt des eigenen Kindes entgegenblicken zu können.

Um dies zu erreichen, erwartet die Teilnehmer im Seminar ein buntes Paket aus:

- Wichtigen Informationen über den Zusammenhang von Körper und Geist in Bezug auf Schwangerschaft und Geburt,
- Partnerübungen zur Stärkung des gegenseitigen Vertrauens und der Bindung als Eltern zum eigenen Kind,
- Selbsterfahrungsübungen, um mehr Vertrauen in die natürliche Intelligenz des eigenen Körpers zu entwickeln,
- bestimmte Atem- und Entspannungstechniken, die optimal für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mutter, Vater und Kind

geeignet sind und gleichzeitig auch wunderbar während der Geburt angewandt werden können, um den natürlichen Verlauf optimal zu unterstützen,

- Tiefenentspannungsreisen, um mögliche Ängste bzw. Unsicherheiten in Vertrauen und Entspannung umzuwandeln,
- Ausgewählte Methoden der HypnoBirthing-Philosophie, die werdende Eltern darin unterstützt, die Geburt ihres Kindes leicht, sanft und sicher erfahren zu können,
- Anregungen dafür, wie die werdenden Eltern ganzheitlichen Genuss während der Schwangerschaft in den Alltag als Paar integrieren können, um eine sichere und entspannte Basis für die aufregende neue Zeit als Familie zu schaffen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Pia Quinte, Sozialarbeiterin

HypnoBirthing-Kursleiterin

Kosten: 165,00 €

Kursnr.: L03HHGA010



Sie erwarten spannende Einheiten zur Persönlichkeitsbildung und zum Gedächtnistraining, aus der Musikpädagogik und der Bewegungstherapie, ergänzt durch Entspannungsübungen und eine Führung durch den Jugendbauernhof in Hardehausen. Abgerundet wird das Programm durch Zeiten der Stille und religiöse Impulse.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Gudrun Frank, Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Ursel Konze, Musikgeragogin, Sozialpädagogin, Simone Hartmann, Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e. V., Krankenschwester

Kosten: 371,00 €

Kursnr.: L03HHQS002

FR 16.09.2022 17:00 UHR - SO 18.09.2022 13:00 UHR

"Deine Stärke spüren"

Hardehausener Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter eingeladen. Unter dem Motto "Deine Stärke spüren" wollen wir uns an diesem Wochenende mit Eltern und Kindern gemeinsam auf den Weg machen. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Lea-Aylin Soraru, Erzieherin

Kosten: 122,00 € Kinder 4-10 Jahre: 70,- €

Kinder 11-16 Jahre: 80,- €

Kursnr.: L03HHEA003

SA 17.09.2022 15:00 UHR - SO 18.09.2022 13:00 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit – Vertiefungskurs

Wir gehen Angehörige eines Sterbenden mit dieser Situation um? Diesem sensiblen Thema wollen wir uns in diesem Seminar widmen. Sie lernen, wie Sie stimmig mit dem Sterben eines nahestehenden Menschen umgehen. Und ob und ggf. wie Menschen mit Demenz in ihrer Sterbephase anders begleitet werden müssen.

Das alles in einer achtsamen Atmosphäre in Hardehausen und mit der fachkundigen Begleitung von Ursula Nolte, Brigitte Stute, Hospizbewegung Warburg.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Brigitte Stute, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Ursula Nolte, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung

Kosten: 112,00 €

Kursnr.: L03HHDA002

FR 18.11.2022 16:30 UHR - SA 19.11.2022 14:30 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Sterben ist ein Teil des Lebens

Einen Erste-Hilfe-Kurs hat fast jeder absolviert. Aber wenn man an das Lebensende nahe stehen der Menschen oder an das eigene Sterben denkt, ist man oft hilflos. Am Ende wissen, wie es geht, das kleine 1 x 1 der Sterbegleitung, das bietet dieser Kurs. Dabei geht es um Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ebenso wie um die brennenden Fragen, wo will ich wie beerdigt werden? Auch ethische Fragen zur Sterbehilfe kommen zur Sprache. Und nicht zuletzt Sterbephasen und Sterbegleitung (Hospiz, Palliativmedizin) sowie Rituale des Abschiednehmens und Loslassens.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Brigitte Stute, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Ursula Nolte, Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung

Kosten: 110,00 €

Kursnr.: L03HHDA001

MO 03.10.2022 10:00 UHR - FR 07.10.2022 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14

Zum Start in die Herbstferien mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde, unterschiedliche Workshops, draußen und drinnen. Nachdenkliches ist auch dabei: Wie verändert Corona unser Leben? Was ist wichtig, was weniger wichtig für uns geworden?

Wer die erste Pause im neuen Schuljahr richtig auskosten möchte, ist hier gerade richtig.

Angesprochen sind Jungs zwischen 10 und 14 Jahren.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHZK001

MI 05.10.2022 10:00 UHR - DO 06.10.2022 16:30 UHR

"Kompass"

*Orientierungen für Multiplikator*innen
in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc. Sie lernen, wie Sie ältere Menschen einfühlsam und erfolgreich aktivieren, durch spielerische Bewegungen und durch Kinaesthetics. Sie bekommen konkrete Impulse für die Biographiearbeit. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Karin Höflich, Krankenschwester, Dozentin für Kinaesthetics, Naomi Knaup, Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport

Kosten: 129,00 €

Kursnr.: L03HHQS007

MO 10.10.2022 10:00 UHR - FR 14.10.2022 13:00 UHR

Komm mit ins Abenteuerland

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

Große und kleine Abenteuerer sind gefragt: Fünf Tage können Großeltern und Kinder gemeinsam in Hardehausen verbringen! Gemeinsam machen wir uns auf den Weg Neues auszuprobieren und Altes wiederzuentdecken. Neben den gemeinsamen Aktivitäten haben sowohl die Kinder als auch die Großeltern eigene Zeiten für sich: die Kinder begleitet von einem kompetenten Betreuerteam, die Großeltern in Zusammenarbeit mit ganz unterschiedlichen ReferentInnen zum Thema.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Gebühr wird noch bekanntgegeben

Kursnr.: L03HHEA008

FR 25.11.2022 16:30 UHR - SO 27.11.2022 13:00 UHR

"Heller Stern in der dunklen Nacht"

Adventswochenende für Familien

"Heller Stern in der dunklen Nacht" – so lautet das Motto für die Adventswochenenden in diesem Jahr. Familien sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich zusammen auf das Wunder von Weihnachten einzustimmen und vorzubereiten, um miteinander zu entdecken, in welchen Dunkelheiten wir den Stern der Weihnacht gut brauchen können.

Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und unterschiedliche kreative Angebote prägen diese intensive Familienzeit. Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 122,00 € Erwachsene

Kinder 4-10 Jahre: 70,00 EUR

Kinder 11-16 Jahre: 80,00 EUR

Kursnr.: L03HHEA004

Weitere Termine

FR 02.12.2022 16:30 UHR - SO 04.12.2022 13:00 UHR

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder im Advent

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Kursnr.: L03HHEA005

FR 09.12.2022 16:30 UHR - SO 11.12.2022 13:00 UHR

Adventswochenende für Familien

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kursnr.: L03HHEA006

FR 16.12.2022 16:30 UHR - SO 18.12.2022 13:00 UHR

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder vor dem Advent

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kursnr.: L03HHEA007

Agrar und Politik

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Neben der praktischen Unterstützung in beruflichen und betrieblichen Fragen behandeln unsere Veranstaltungen auch Themen aus der Familienberatung sowie der Förderung der ländlichen Entwicklung. Zudem greifen wir allgemeine aktuelle Fragestellungen aus Politik und Gesellschaft auf.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?

Welche Themen interessieren Sie besonders?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853-223

E-Mail: hollenbeck@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68).

DI 26.07.2022 14:00 UHR - DI 26.07.2022 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung 2022

Nach der Corona-Pause findet in diesem Jahr erfreulicherweise wieder die klassische Landvolkkundgebung während der Libori-Festwoche in Paderborn statt. Festredner im Schützenhof ist Dr. Johannes Hahn, seit dem 01.12.2019 EU-Kommissar für Finanzen. Er verantwortet den EU-Haushalt und damit unter anderem die EU-Haushaltsmittel für den Agrarbereich. Vorher verantwortete er in der Kommission Juncker das Thema Europäische Nachbarschaftspolitik und Erweiterungsverhandlungen.

Mit diesen Erfahrungen wird Dr. Hahn Stellung beziehen zur aktuellen Lage in die Europa, die durch den von Wladimir Putin verantworteten Krieg in der Ukraine völlig veränderte Vorzeichen und Rahmenbedingungen hat. Welche Friedensperspektiven sieht er? Welche Auswirkungen des Krieges auf unsere Gesellschaft hält er für unausweichlich?

Alle Interessierten sind herzlich in den Paderborner Schützenhof eingeladen. Auch Erzbischof Hans-Josef Becker wird sich zu diesen Fragen positionieren.

Festredner: Dr. Johannes Hahn, EU-Kommissar für Finanzen, Österreich

Kursort: Schützenhof Paderborn

Kursnr.: L03HHPA001

DI 23.08.2022 10:00 UHR - DI 23.08.2022 17:00 UHR

Das Sorgende Dorf - Herausforderungen, Anliegen, Praxis

Eine Veranstaltung der Dorfakademie im Projekt "Land - leben - lernen"

Familien, Alleinerziehende, Neubürger*innen oder Menschen, die einsam und krank sind, benötigen Unterstützung bei der Alltagsbewältigung. In intakten und gut vernetzten Dorfgemeinschaften finden sie Halt und Hilfe. Ein soziales Miteinander wird durch gemeinsames Tun und gegenseitige Hilfe in überschaubaren Raum organisiert.

Bei diesem Seminar werden das Konzept des Sorgenden Dorfs und die modellhafte Praxiserfahrungen in Ovenhausen vorgestellt.



Dr. Johannes Hahn, EU-Kommissar für Haushalt und Verwaltung

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Hans-Werner Gorzolka, Kreisheimatpfleger, Martina Werdehausen und Martina Voss, Teamleitung Caritas-Konferenz St. Maria Salome Ovenhausen

Kosten: 20,00 €

Kursnr.: L03HHRLP001

MO 05.09.2022 8:00 UHR - FR 09.09.2022 19:00 UHR

Kultur – Gesellschaft – Begegnung: Sachsen-Anhalt

Ausgehend von der evangelischen Heimvolkshochschule Alterode im Harz werden Tagestouren zu sehenswerten Orten in Sachsen-Anhalt angeboten. Bekannte "Perlen" wie Quedlinburg und Halberstadt, aber auch unbekanntere Naturorte stehen auf dem Programm. Begegnungen mit interessanten Persönlichkeiten der Region sowie ein kultureller Abend komplettieren das Angebot.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHCS001

MI 07.09.2022 20:00 UHR - MI 07.09.2022 21:00 UHR

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Digitaler Grundkurs Schnupperabend

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?

- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs vom 9. Januar bis zum 18. Februar 2023 an.

Dein Schnuppertag:

Du hast noch Zweifel und weißt nicht, ob der Grundkurs das Richtige für Dich ist? Einige Fragen sind für Dich noch ungeklärt und beschäftigen Dich aktuell, z.B.:

- Sind sechs Wochen nicht zu lang?
- Was für Leute melden sich zum Kurs an?
- Was steckt hinter den Kursinhalten?
- Wie kann ich eine Förderung beantragen?

Oder bist Du einfach neugierig geworden und möchtest noch mehr wissen?

Wir laden Dich herzlich ein zum digitalen Schnupperabend! Lerne das Team kennen, erfahre mehr über die Kursinhalte und stelle uns Deine individuellen Fragen zum Kurs. Gerne geben wir Dir Antworten und einen ersten Einblick in den Grundkurs.

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: L03HHBL02

Weitere Termine

SA 19.11.2022 09:00 UHR - SA 19.11.2022 14:00 UHR
Kursnr.: L03HHBL021

DI 06.12.2022 20:00 UHR - DI 06.12.2022 21:00 UHR
Kursnr.: L03HHBL023

DI 18.10.2022 14:00 UHR - DI 18.10.2022 17:00 UHR

Kraftquellen für den Alltag

Kooperation mit den Warburger Landfrauen

In einer Zeit der Krisen stellt sich mehr denn je die Frage, wo unsere Kraftquellen liegen: Was gibt mir neue Energie? Was stärkt mich in meinem Leben? An diesem Nachmittag geht die Theologin Sonja Wiesner gemeinsam mit Frauen der Frage nach, wie wir unsere Kraftquellen stärken können. Was hilft dabei, noch mehr Kraft zu schöpfen? Wo kann ich auch neue Quellen erschließen? Wie kann ich meine Lebensfreude steigern?

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Kosten: 10,00 € (für Mitglieder), 15,00 € (für Nicht-Mitglieder)
 Nichtmitglieder des Landfrauenverbandes zahlen 30,00 €

Kursnr.: L03HHPK011

SA 22.10.2022 10:00 UHR - SA 22.10.2022 17:00 UHR

Zukunftsforum Dorfentwicklung: Unser generationengerechtes Dorf

Erfahrungen, Probleme, Perspektiven

Die Jugend zieht weg, die Alten bleiben unverorgt zurück. Ist das die Zukunft unserer Dörfer? NEIN! Es gibt gute Erfahrungen und praktikable Ideen für ein generationengerechtes Dorf. Diese werden zur Sprache gebracht werden.

Gleichzeitig ist die Veranstaltung ein Forum, bei dem Engagierte der Dorfentwicklung Antworten auf ihre vielfältigen Fragen finden, sich mit Gleichgesinnten aus anderen Ortschaften im Kreis Höxter austauschen und vernetzen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Joachim Faulde, Professor, Katholische Hochschule NRW, Institut für Regionalentwicklung und Projektmanagement
Kosten: 20,00 €
Kursnr.: L03HHPP002

MI 02.11.2022 9:30 UHR - DO 03.11.2022 16:00 UHR

Tiere naturheilkundlich behandeln:

Mutterkühe und Schafe

Sie möchten Ihre Mutterkühe oder Schafe naturheilkundlich behandeln oder tun dies bereits regelmäßig und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen und weiter ausbauen? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig.

An diesen beiden Seminartagen werden die Themen Einführung in die Homöopathie und Naturheilverfahren, Möglichkeiten und Grenzen rund um die Geburt bei Mutterkühen und Schafen thematisiert, sowie die Endoparasiten: Arten von Endoparasiten und gesundheitliche Konsequenzen bei Rind und Schaf.

Auch die Prophylaxe wird in den Blick genommen

Die Referentin Christiane Gromöller ist Tierheilpraktikerin und studierte Landwirtin. Beispiele aus der Praxis runden das Programm ab.

Die Teilnehmer sind eingeladen, ihre Fragen mitzubringen und haben die Möglichkeit, sich mit einer Expertin und Berufskollegen auszutauschen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Christiane Gromöller, Tierheilpraktikerin

Kosten: 261,00 €

Kursnr.: L03HHBL012

SA 12.11.2022 10:00 UHR - SA 12.11.2022 17:00 UHR

Erfolgreiche Projektanträge – Fundraising Aufbaukurs

Ein Seminar der Dorf-Akademie im Projekt "Land-leben-lernen"

Viele Ehrenamtliche, Vereine und Projektgruppen der Dorfentwicklung sind darauf angewiesen, durch erfolgreiche Förderanträge zu den notwendigen Ressourcen zu kommen. Die Hürden und Hindernisse dorthin sind beachtlich.

Wie sie überwunden werden können, dazu geben wir konkrete, detaillierte und zielführende Hinweise und Tipps.

Bitte bringen Sie konkrete Projektideen mit. Die Seminarinhalte werden an den Interessen und Fragestellungen der Teilnehmenden ausgerichtet.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,

Referierende: Hans-Dieter Mursch, Diplom-Betriebswirt, Fördermittelberater

Kosten: 20,00 €

Kursnr.: L03HHPP003

MO 21.11.2022 20:00 UHR - MO 21.11.2022 22:00 UHR

Junglandwirte-Stammtisch: Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit für die Landwirtschaft

Gemeinsam mit der KLJB im Erzbistum Paderborn veranstalten wir im Winter 2022/23 drei Stammtische für Junglandwirte. An diesem Abend wird ein Referent über seine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit für die Landwirtschaft mit Social Media berichten.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: L03HHBL025

MI 23.11.2022 09:00 UHR - DO 24.11.2022 17:00 UHR

bus – Unternehmertrainings für mehr Gewinn und Lebensqualität – Erfolg durch Persönlichkeit (Module 1-5)

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick – auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung



bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Anna Hollenbeck, M. sc. Agrar

Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie,

Kosten: 1885,00 € (für alle 5 Module)

Kursnr.: L03HHBL020

DI 29.11.2022 09:00 UHR - MI 30.11.2022 17:00 UHR

bus plus Olympiade

9 bus Module – jedes ist mit vielen Werkzeugen und praktischen Tipps für die persönliche und betriebliche Entwicklung vollgepackt. 2 Tage bus gehen auch immer so verflücht schnell rum und zu Hause erwartet Sie wieder der Alltag. Vieles geht im stressigen Alltag unter, meist findet sich auch nicht die Zeit, alles Gelernte in Theorie und Praxis auszuprobieren und anzuwenden. Nutzen Sie dieses bus Modul - die bus Olympiade - um noch einmal einen Überblick über die wichtigsten Instrumente und Werkzeuge von bus zu bekommen, Bekanntes zu vertiefen und Neues anzuwenden. Denn nicht nur Ihr Umfeld, sondern auch Betrieb und Ihre persönliche Situation hat sich weiterentwickelt. Überprüfen Sie die Engpässe in Ihrem ERFOLGSRAD und justieren Sie die Ziele in Ihrem Unternehmerhaus nach. Nehmen Sie nochmals Ihr DISG/persolog Profil zur Hand und reflektieren Sie, was sich in Ihrem Verhalten verändert hat und in welchen Situationen es noch zu optimieren ist. Von „Auftritt“ bis „Zielelandschaft“ und von „Entscheidungsmatrix“ bis „Wertepyramide“ und von dem „Lebensbalance-Modell“ bis zur „SWOT-Analyse“. Mit dem prallen Handwerkskoffer von bus übertragen Sie die wichtigsten Methoden in Ihren Alltag und gewinnen noch mehr Sicherheit für Ihre persönliche und betriebliche Zukunft.

Inhalte

- Rückblick auf die wichtigsten bus Handwerkszeuge und Tipps
- Erfolgsrad und Unternehmerhaus
- Visionscollage und Entscheidungsmatrix
- 4-Ohren-Modell und andere Kommunikationsmodelle als Basis von Führung
- Lebensbalance-Modell und Eisenhower-Matrix
- SWOT-Analyse und Portfolio-Management
- Coaching-Methoden zur Selbsthilfe

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Referierende: AHA Andreas-Hermes-Akademie, Wolfgang Kubusch

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben

Kursnr.: L03HHBA009



VORANKÜNDIGUNG:

MO 09.01.2023 10:00 UHR - SA 18.02.2023 10:00 UHR

Grundkurs 2023 – Finde deinen Weg

Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet.

Du befindest Dich in einer beruflichen Neuorientierungsphase.

Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken.

Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern.

Du willst selbstbewusster auftreten können.

Du hast Lust mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden.

Dann melde Dich an!

Denn im Hardehausener Grundkurs kannst Du einfach sechs unvergessliche Wochen erleben.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Anna Hollenbeck, M. Sc. Agrar

Kosten: 1495,00 €

Kursnr.: M03HHBL003



VORANKÜNDIGUNG:

MO 13.02.2023 10:00 UHR - SA 18.02.2023 13:00 UHR

Grundkurs 50 + : Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele und Visionen für die Zukunft
- Worklife – Balance
- Veränderungen gestalten
- Abgeben – loslassen
- Umgang mit Grenzen
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule für Landwirte

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Kosten: 640,00 €

Kursnr.: M03HHBL004

Startklar für die Hofübernahme

Dieses Seminar richtet sich an zukünftige Hofübernehmer, die ihr Profil schärfen und persönlich gut vorbereitet in die Hofübernahme gehen möchten.

Der Weg zum Hofeigentümer ist kein Sprint. Die Laufbahn beginnt oft bereits als Kind. Nach langem Vorlauf "kann ich nun endlich auf eigener Scholle" wirtschaften.

Lang ist dies Ziel ersehnt - rückt es näher, ist es neben Freude allerdings auch oft mit gemischten Gefühlen besetzt, und das zu Recht. Es scheint zwar so, als würde die Unterschrift unter dem Vertrag die Veränderung hervorrufen. In Wahrheit jedoch neigen gewohnte Abläufe und Regelungen des Alltags zu Beharrlichkeit. Der Vertrag regelt erst einmal nur die rechtliche Seite. Ändere ich nicht mein Verhalten, so verändert sich nichts. Und: Mein Verhalten ändere ich nur dann, wenn ich eine klare Haltung zu mei-

ner neuen Rolle habe. Damit ich nicht in diesen neuen Abschnitt "hineinstolpere", brauche ich vorab eine innere Gewissheit über Fragen wie:

- Was verändert sich durch das Eigentum?
- Wie kann ich meine Wünsche und Vorstellungen einbringen und vertreten?
- Wie kann ich für eine gute Gesprächskultur sorgen, um auch in Zukunft eine win-win-Situation zwischen den Generationen zu erreichen?
- Wie kann ich damit umgehen, wenn die junge Generation in manchen Teilen andere Wertvorstellungen vertritt als die alte?

Wenn der lange Lauf zur Hofübergabe mit Erfolg gekrönt sein soll, ist dieses Seminar eine gute Vorbereitung, um in einem gut moderierten Rahmen mit Kolleg*innen sich der wichtigen Fragen zu vergewissern.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Dr. Andrea Hötger, Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv

Kosten: 162,00 €

Kursnr.: L03HHBL024



**Ländliche
Familienberatung
Hardehausen**

**Telefon
05642-9853250**

gefördert vom
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



WENN DAS
MITEINANDER
SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN
SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM
MACHBARE LÖSUNGEN
FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

  www.lfb-hardehausen.de

Spiritualität und Landpastoral

Vielfältige theologische und spirituelle Fragen sowie Aspekte des religiösen und kirchlichen Lebens bieten Gelegenheiten, existenzielle Lebensfragen zu bedenken und die Verantwortung der Christen in der und für die Gesellschaft zu reflektieren.

Als landpastorales Zentrum für das Erzbistum Paderborn wollen wir Impulse für kirchliche Entwicklung in ländlichen Räumen setzen. Unser Angebot ist daher auf Gruppen aus Kirche und Verbänden, aber auch auf interessierte Einzelpersonen ausgerichtet.



Planen Sie ein Wochenende für Familien mit Erstkommunionkindern? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Aus- und Fortbildungen für Lektoren und Kommunionhelfer oder Leiter von Wort-Gottes-Feiern? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardhausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68).

Web-Seminar: Studienzirkel Würzburger Fernkurs

Der Studienzirkel versteht sich als Begleitangebot für Studierende des Würzburger Theologischen Fernkurses. Anhand der Lehrbriefe werden aktuelle theologische Fragestellungen erörtert und vertieft. Die einzelnen Themen richten sich nach dem Studienfortschritt und werden unter den Teilnehmenden vereinbart. Der Studienzirkel steht allen an theologischen Fragestellungen Interessierten offen.

Weitere Termine:

jeweils Montags um 18.00 Uhr,
29. August, 26. September, 24. Oktober,
28. November, 19. Dezember

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: L03HHPK016

MI 10.08.2022 14:30 UHR - FR 12.08.2022 13:30 UHR

Weinger Stress, mehr Freude – Kursleiter*innen-Ausbildung

Die KESS erziehen – Kursleiter*innen-Ausbildung ist als präventives Angebot für die Familienbildung konzipiert.

Erfahrungsorientiert wird vermittelt, was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls brauchen und weshalb sie ein bestimmtes Verhalten zeigen, wie Eltern konstruktiv mit Fehlverhalten umgehen, Grenzen setzen und die soziale Entwicklung des Kindes fördern können, wie Eltern einen respektvollen und gleich wertigen Umgang miteinander gestalten können.

Die Kursleiter/innenausbildung für den Elternkurs "Kess-erziehen" umfasst drei Ausbildungsblöcke von jeweils 20 Unterrichtsstunden. Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Kursreihe wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung der Kurse berechtigt.

Schwerpunkte der Ausbildungsblöcke:

I. Elternkurs "Kess-erziehen" und individualpsychologische Aspekte der Erziehung

- Die Grundbedürfnisse der Kinder und ihr auffälliges Verhalten
- Prinzipien einer ermutigenden Erziehung
- Konzeption und Inhalte des Elternkurses "Kess-erziehen"

II. Wege der Ermutigung

- Ermutigung statt Entmutigung
- Ermutigende Haltung als ErzieherIn und KursleiterIn
- Übungsfelder für eine Ermutigung in der Praxis

III. Elternkurs-Praxis: Leitungskompetenz und Organisation

- Kess-erziehen: ein Kurskonzept für die Familienbildung
- Den Elternkurs durchführen – erleben – reflektieren
- Vermittlungsfertigkeiten und Leitungskompetenz

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Die Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken teilzunehmen
- Erfahrung in der Leitung von Gruppen Erwachsener
- Erziehungserfahrung mit eigenem Kind oder Arbeit mit Kindern im beruflichen Zusammenhang
- Bereitschaft, im Rahmen regionaler katholischer Familienbildung tätig zu werden.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Barbara Bogedain, Referat Familienbildung, Christof Horst, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Elisabeth Amrhein, Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin

Kosten: Der Teilnahmebeitrag für die drei Module beträgt 660,00-€ inkl. Unterkunft und Verpflegung Teilnehmer/innen, die im Erzbistum Paderborn leben, und/oder arbeiten, zahlen einen Teilnahmebeitrag von 330,00- Euro. Für das Schulungsmaterial wird einmalig eine Summe von 35,00 € erhoben

Kursnr.: L03HHBA01A

Weitere Termine

Mi 09.11.2022 14:30 UHR - Fr 11.11.2022 13:30 UHR –
Modul 2

Mi 14.12.2022 14:30 UHR - Fr 16.12.2022 13:30 UHR –
Modul 3

MI 07.09.2022 09:30 UHR - MI 07.09.2022 17:00 UHR

Freude am Glauben

Einkehrtag für Frauen

Herzlich laden wir Sie auch in diesem Jahr zu einem Impuls- und Einkehrtag für Frauen in die wohlthuende Stille und erholsame Natur der ehemaligen Zisterzienserabtei ein.

"Freude am Glauben" lautet das Thema dieses gemeinsamen Tages unter der Leitung der Theologin Sonja Wiesner und des Seelsorgers Dr. Peter Jochem. Ausgangspunkt ist Psalm 4: "Du legst mir größere Freude ins Herz, als andere haben bei Korn und Wein in Fülle." Mit unterschiedlichen Anregungen und Zugangsweisen nähern wir uns der Frage, was uns am Glauben Freude macht. Wo sind wir froh, weil wir aus dem Glauben leben? Was hindert uns aber auch, fröhlich zu sein?

Dieser Tag bietet neben inhaltlichen Impulsen auch Zeit für Stille und Gebet, Besinnung und Gespräch und schließt mit einem gemeinsamen Gottesdienst.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Dr. Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen

Kosten: 30,00 €

Kursnr.: L03HHRA001

FR 28.10.2022 16:30 UHR - SA 29.10.2022 18:00 UHR

"Gottes Wort in meinem Mund ..."

*Seminar für Lektor*innen*

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (das Buch der Psalmen) und an interessanten biblischen Personen (Josef, der "Träumer") wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen – im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Annette Maurer, Logopädin

Kosten: 94,00 €

Kursnr.: L03HHRB002

SO 30.10.2022 9:00 UHR - SO 30.10.2022 13:00 UHR

Gesprächsrunde zum Synodalen Weg

Der Synodale Weg bewegt zurzeit die Katholische Kirche in Deutschland: In diesem Reformprozess sollen strukturelle Lösungen für Bereiche gefunden werden, die der Kirche unter den Nägeln brennen. Was sind die Hintergründe dieser Reformbewegung? Und was wurde schon konkret beschlossen? In zwei Gesprächsrunden werden wir mit einem Mitglied des Synodalen Wegs darauf schauen, was diskutiert wurde, wie die Stimmung unter den Mitgliedern ist und was sich in Zukunft ändern könnte. Wir starten mit dem allgemeinen Gottesdienst um 09:00 Uhr in Hardehausen. Danach folgt der „Stammtisch“. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames Mittagessen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol., Stephan Kreye, Dipl.-Theol.

Referierende: Ludger Hojenski, Pfarrer Dortmund, Teilnehmer am Synodalen Weg in Vertretung des Priesterrats im Erzbistum Paderborn, Finja Weber, DPSG, Jugendvertreterin

Kosten: 30,00 €

Kursnr.: L03HHRU001

Weiterer Termin:

So 06.11.2022 9:00 UHR - So 06.11.2022 13:00 UHR

Referierende: Nadine Mersch, Vorsitzende im Diözesankomitee der Katholiken im Erzbistum Paderborn

"Kann Kirche nachhaltig?"

Ökumenische Seminarreihe online

Die Gesellschaft befindet sich im Wandel hin zu mehr Nachhaltigkeit – und auch die Kirche und Christen sind mit von der Partie mit vielen Projekten. In dieser Online-Seminarreihe wollen wir am 7. um 7 Uhr in 77 Minuten einige dieser Projekte, die einen christlichen oder kirchlichen Bezug haben, vorstellen und die Frage beantworten: Kann Kirche nachhaltig?

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Institut für Kirche und Gesellschaft der Evangelischen Kirche von Westfalen statt.

Termine:

07.09.2022: Dagmar Feldmann, Erdcharta

07.10.2022: Faire Gemeinde

07.11.2022: Dirk Hillerkus, Institut für Kirche und Gesellschaft

07.12.2022: Franz-Josef Klausdeinken und Kerstin Werner, Christians4future

07.01.2023: katho Paderborn, der fairteiler

07.02.2023: Klima fasten - jeder kocht am eigenen Herd

07.03.2023: Thomas Schmidt, Misereor Fastenaktion

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol., Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Christian Graf, Institut für Kirche und Gesellschaft der Evangelischen Kirche von Westfalen,

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kursnr.: L03HHNA01A



Arbeit und Beruf

Unsere beruflichen Fortbildungsangebote behandeln schwerpunktmäßig die Aneignung von sozialen und methodischen Kompetenzen, die für spezielle Unternehmens- oder Berufsgruppen von Interesse sind. Das Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen. Die vielfältigen Erzieherangebote haben wir in einem eigenen Programmheft zusammengestellt.

Zum Veranstaltungsangebot zählen Bewerbungs- und Rhetorikseminare, Lern- und Teamtrainings sowie Computerkurse unterschiedlicher Ausrichtung. Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Barbara Leufgen, Ass. Agrar., M. A.
Telefon: 05642 9853-210
E-Mail: leufgen@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68)

Sprache und Gedächtnis: ein starkes Team

sich erinnern – sich ausdrücken – sich verstehen

Fortbildung für Gedächtnistrainer zur Verlängerung des Zertifikates BVGT

Sprache ist nicht nur ein Mittel der Kommunikation, Sprache ist auch ein Mittel der Re-Konstruktion von Erinnerungen.

In dieser Fortbildung befassen wir uns mit dem Zusammenhang von Sprache und Gedächtnis und werden in vielfältiger Art Übungen kennenlernen und gestalten, die dieses Duo trainieren: und zwar kreativ, mit Wortwitz und verschiedenen spielerischen Elementen.

Wir lenken den Blick auf die verschiedenen Zielgruppen im Ganzheitlichen Gedächtnistraining und deren jeweiligen Wünsche und Erfordernisse, um die Sprachfähigkeit und den Sprachgebrauch zu erhalten, zu fördern oder zu optimieren.

Mitgebrachte Übungen von Teilnehmern sind immer willkommen.

Neben der Weiterbildung von bereits ausgebildeten Gedächtnistrainer*innen bietet dieses Seminar ebenfalls Interessierten die Möglichkeit, in das Ganzheitliche Gedächtnistraining reinzuschnuppern.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 191,00 €

Kursnr.: L03HHBA001

MI 17.08.2022 09:30 UHR - DO 18.08.2022 17:00 UHR

Perspektivwechsel – Aus Kundensicht zum erfolgreichen Angebot

Ihre Kunden erwarten von Ihnen heute passgenaue Angebote. Dies beginnt mit überzeugenden Produktideen und reicht bis zur ansprechenden Marketingstrategie.

Der Schlüssel für Ihren Erfolg liegt in dem Verständnis Ihrer Kunden. So gelingt es Ihnen, Ihre Angebote optimal anzupassen. Sie rücken Ihre Alleinstellungsmerkmale in den Mittelpunkt und heben sich damit von Ihrer Konkurrenz ab.

In drei Schritten zum Erfolg:

1. Definition und Clustern Ihrer Zielgruppen sowie Erfassung der relevanten Merkmale
2. Analyse von Erwartungen, Problemen und Wünschen Ihrer Kunden
3. Exakte Anpassung Ihres Angebots an Ihre Zielgruppen

Was Sie mitnehmen:

- ein erprobtes Instrument, dass Sie zuverlässig zu innovativen Produkten und Dienstleistungen führt
- ein Werkzeug, mit dem Sie die Basis für den richtigen Content Ihrer Social-Media-Kanäle legen
- eine innovative und solide Methode, die Sie sicher zum Ziel führt

Die in diesem Workshop verwendeten Tools werden bereits erfolgreich in Wirtschaft, Handel sowie Projekt- und Entwicklungsteams eingesetzt. So gelingt es, konstant immer wieder nicht nur den Kunden, sondern auch deren Bedürfnisse zu hinterfragen und in den Fokus zu rücken. Damit sind Produkte und Dienstleistungen nicht nur attraktiv in den Augen der Kunden, sondern heben sich vom Wettbewerb deutlich ab.

Angesprochen sind Mitarbeitende in den Bereichen Marketing, Social Media und Öffentlichkeitsarbeit, Referierende in der Bildungsarbeit, Personalverantwortliche, Produkt- und Contententwickler, Ehren- und Hauptamtliche im sozialen und kirchlichen Umfeld.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Ulrich Hüppmeier, Strategieberater für Digitalisierung, Projektmanagement und digitales Marketing

Kosten: 530,00 €

Kursnr.: L03HHBA017

MO 29.08.2022 09:00 UHR - DI 30.08.2022 16:00 UHR

Redegewandt auftreten

Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

Auch ohne ein Wort zu sagen, kommunizieren wir ständig mit unseren Mitmenschen. Die Wenigsten von uns machen sich dies bewusst und doch werden wir verstanden – mal mehr, mal weniger. Wie genau Kommunikation funktioniert und welche Herausforderungen sich ergeben können, werden Sie sich in diesem

Seminar ansehen. Zusätzlich ist auch die bewusste Verwendung von Sprache ein Gebiet, das näher betrachtet wird. Ziel dabei ist es, dass Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaft selbstbewusst auf den Punkt bringen und somit rhetorisch überzeugen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 207,00 €

Kursnr.: L03HHMR002

MI 31.08.2022 10:00 UHR - DO 01.09.2022 16:30 UHR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die Art, wie Menschen miteinander kommunizieren, führt oft zu Verletzungen und Distanz. Die in Auseinandersetzungen typische Frage nach dem "Wer ist schuld?" und "Wer hat Recht?" führt nicht aufeinander zu, sondern erhält den Konflikt aufrecht und nährt ihn sogar noch. Die Folge ist, dass man in einer "Problemtrance" bleibt, die jeden Blick auf mögliche Lösungen schon im Ansatz verstellt. Das hinterlässt Verlierer auf allen Seiten! "Gewaltfreie Kommunikation" ist die Bezeichnung für ein Kommunikationsmodell, welches zu einer völlig anderen Denkweise einlädt. Es ersetzt verurteilendes Denken und Sprechen durch den Blick auf das, was eigentlich wirklich dahinter steht – was alle Menschen miteinander verbindet. Die solcherart gefundene gemeinsame Lösung ist dann oft unerwartet einfach.

Das Seminar leitet dazu an, diese Echtheit in sich freizulegen – von all den Prägungen, die man im Laufe des Lebens angesammelt hat. Diese sorgen nicht nur dafür, dass man anderen mit ständigen Beurteilungen, Vorwürfen und Schuldzuweisungen begegnet. Sondern auch mit sich selbst gehen viele hart zu Gericht, weil sie kaum gelernt haben, auf einer Bedürfnissebene mit sich selbst zu kommunizieren. Wie soll man da die Fähigkeit entwickeln zu Empathie und Mitgefühl gegenüber anderen, wenn man das schon mit sich selbst nicht vermag?

Sich solcherart zu befreien setzt voraus, die eigenen Wahrnehmungen von seinen automatisch ablaufenden Bewertungsmustern zu trennen. Jenseits von Voreingenommenheit und Schubladendenken entdeckt man dann auf einmal Ge-

meinsamkeiten, die allen Menschen gleich sind, selbst wenn sie gegensätzliche Wege beschreiten.

Voraussetzung hierfür ist ein innerlicher Klärungsprozess zu der Frage, ...

1. was wir beobachten, statt wie wir es bewerten,
2. was wir fühlen, statt was wir meinen und denken,
3. was wir brauchen, statt was andere "sollten"
4. was wir erbitten können, statt was andere "vorhersehen und zu erfüllen" hätten.

In diesem Seminar lernen Sie, ...

- wie automatische Gedanken dafür sorgen, dass man urteilt und bewertet, statt wertfrei zu beobachten,
- wie man diese Urteile und Bewertungen übersetzt - zu dem, was gerade wirklich in einem lebendig ist,
- wie man für seine Bedürfnisse eintreten und die Chance erhöhen kann, dass sich diese auch erfüllen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Godehard Pötter, Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation

Kosten: 305,00 €

Kursnr.: L03HHMR001

MO 19.09.2022 09:30 UHR - MO 19.09.2022 15:00 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt

Seminar für Senioren – auch jüngere!

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist "nur" als Telefon? Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 eilnehmende beschränkt.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Im Rahmen des Seminars wird

"Entschleunigung – der einzige Weg in eine erfolgreiche Zukunft"

Was antworten Sie, wenn ich Ihnen folgende Frage stelle: Wie lange können Sie in diesem Tempo noch weitermachen?

In diesem Moment müssen Sie mir keine Antwort geben – doch Sie können in sich hineinfühlen. Auch wenn nicht offen darüber gesprochen wird, wissen mindestens 95 % der Menschen derzeit, dass es so nicht weitergehen kann. Mit der Geschwindigkeit der derzeitigen Strukturen kann der Mensch schlicht nicht mehr mithalten.

Körper und Gehirn benötigen Gelegenheiten, sich zu entspannen und zu erholen. Kurz: Wer viel leisten will, braucht Pausen, um die Batterien wieder aufzuladen.

Richtig Pause machen ist inzwischen eine Kompetenz – für manche eine Notwendigkeit – eine Fähigkeit, die wir wieder erlernen müssen. Pause machen ist die Grundvoraussetzung für

den Erhalt der Leistungsfähigkeit, der körperlichen Gesundheit und der psychologischen Zufriedenheit. Jeder kann es! Gewusst wie – macht allerdings den Unterschied!

Es geht um folgende Inhalte:

- Du nimmst Deinen Denker mit in die Pause
- Pause machen heißt "faul" sein?
- Vom Umgang mit Widerständen im Prozess
- Physische Zusammenhänge verstehen
- Praktische Übungen zur persönlichen Achtsamkeit und Stärkung
- Blockierende Erwartungshaltungen erkennen
- Sicherer agieren in komplexen Aufgabenstellungen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Gerlinde Lamberty, Dipl. Stresstrainerin, Burnout Coach, Entspannungspädagogin

Kosten: 299,00 €

Kursnr.: L03HHGA014



ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, Windows Phone oder Tablet).

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Stefan Kablowski, John Hundhausen, Studenten der Informatik

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHME001

Weitere Termine

Do 06.10.2022 09:30 UHR - Do 06.10.2022 15:00 UHR

Kursnr.: L03HHME002

Fr 21.10.2022 09:30 UHR - Fr 21.10.2022 15:00 UHR

Kursnr.: L03HHME003

MO 07.11.2022 09:30 UHR - MO 07.11.2022 15:00 UHR

Sicher und smart unterwegs

Smartphone Aufbaukurs

Seminar für Senioren - auch jüngere!

Sie möchten mehr über die Funktionen Ihres Smartphones lernen und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Gerät erhalten? Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone verfügen oder an unserem Grundlagenseminar "Smartphone Basics - Schritt für Schritt erklärt" teilgenommen haben, ist dies der richtige Kurs, um Ihre Smartphone-Kenntnisse weiter zu vertiefen.

Sie sollten bereits Kenntnisse in der Bedienung des Startbildschirms, der App-Installation, den App-Benachrichtigungen, Gestensteuerung sowie dem Surfen im Web mit dem Smartphone mitbringen.

Inhalte:

- Fotos und Medien vom Handy auf den PC übertragen
- Mobile Tarife
- Sicherheit und Datenschutz, Google Konteneinstellungen
- Surfen auf dem Smartphone incl. häufiger Meldungen und deren Bedeutung
- Messenger Apps im Vergleich
- Textbearbeitung und Multitasking
- Sprachassistent "Google Assistant"
- Startbildschirm Widgets und Organisation
- Navigation mit Google Maps

Die Seminarinhalte werden an den Bedarf der Gruppe angepasst. Im Rahmen des Seminars ist

vorgesehen, individuelle Probleme der Teilnehmenden im Umgang mit Ihren Smartphones zu besprechen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, ihren Geräte PIN und einen Zugang zu einem Google-Konto (Emailadresse und Passwort) mit. Im Rahmen des Seminars wird ausschließlich auf den Umgang mit Android-Smartphones eingegangen (kein iPhone, Windows Phone oder Tablet).

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Stefan Kablowski, John Hundhausen, Studenten der Informatik

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: L03HHME004

DO 22.09.2022 9:00 UHR - DO 22.09.2022 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin

Kosten: 87,00 €

Kursnr.: L03HHLP001

MI 12.10.2022 14:00 UHR - MI 12.10.2022 17:00 UHR

Web-Seminar: Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - digitales Selbstmanagement mit MS Outlook

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor große Herausforderungen. Dank Digitalisierung sind wir fast überall erreichbar und ständig von einer immer stärker werdenden Flut an Informationen

umgeben. Kennen Sie das, wenn das elektronische Postfach überquillt? Oder haben Sie schon mal eine wichtige Frist verpasst? Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie Sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement stets den Überblick erhalten, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Grundlagen Zeit- und Selbstmanagement
- Mit den richtigen Optionen von MS Outlook zu konzentriertem Arbeiten
- Die Möglichkeiten von MS Office optimal nutzen für Mails, Kalender und Aufgabenverwaltung
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung im Team: effizient Besprechungen planen
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen
- wie MS Outlook Sie mit Kollegen vernetzt – auch im Homeoffice

Das Besondere am Training: Hier werden Erkenntnisse aus dem Zeitmanagement und dem Prozessmanagement verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effizienter – und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge. Der modulare Aufbau ermöglicht es, die Methoden direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook nutzen

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

Technische Voraussetzungen:

- Laptop oder Computer
- möglichst stabiles Internet
- Aktueller Browser
- Audiowiedergabe und Mikrofon (z.B. in PC integriert, besser: Headset, Smartphone-Kopfhörer etc)
- WebCam – optional (in Laptop integriert oder extern)

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach

Kosten: 388,00 €

Kursnr.: L03HHBA03A

Weitere Termine

Mi 19.10.2022 14:00 UHR - Mi 19.10.2022 17:00 UHR – Teil 2
Kursnr.: L03HHBA03B

Mi 26.10.2022 14:00 UHR - Mi 26.10.2022 17:00 UHR – Teil 3
Kursnr.: L03HHBA03C

Mi 02.11.2022 14:00 UHR - Mi 02.11.2022 17:00 UHR – Teil 4
Kursnr.: L03HHBA03D

FR 14.10.2022 16:30 UHR - SO 16.10.2022 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

*Mich und andere besser verstehen
mit dem Enneagramm*

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben.

Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden.



Ganzheitliches Gedächtnistraining –

Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in (BVGT) – Grundkurs

Ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege.

Der Bedarf an qualifizierten Trainer*innen steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf. Die Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird sowohl von Schülern und Studenten als auch im Berufsleben und im Alltag gewinnbringend genutzt. Auch von älteren Menschen wird es sehr geschätzt, denn geistige Regsamkeit unterstützt die selbst bestimmte Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung setzt sich aus drei aufeinander aufbauenden Kursen zusammen, die jeweils von Montag bis Freitag stattfinden: Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2. Nach Vollendung der drei Kurse erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die vollendete Ausbildung.

Inhalte:

- Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der Ganzheitliche Ansatz
- Ganzheitliches Gedächtnistraining für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme
- Erkennen des Lernstils
- Mnemotechniken
- Integrierte Bestandteile des Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erprobung des Trainingsmaterials

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse mit insgesamt 120 Unterrichtseinheiten. Nach Erfüllung der Ausbildungsbedingungen kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. erworben werden.

Hierzu ist die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining erforderlich.

Weitere Termine:

Aufbaukurs 1: 16.-20.01.2023

Aufbaukurs 2: 17.-21.04.2023

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e. V.

Kosten: 617,00 €

Kursnr.: L03HHBA005



In diesem Seminar wollen wir uns mit Hilfe von Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben begeben.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Brigitte Beyer, NLP Trainerin und Coach (DVNLP)

Kosten: 234,00 €

Kursnr.: L03HHGA013

SA 15.10.2022 09:00 UHR - SO 16.10.2022 13:00 UHR

Mit Menschenkenntnis zum Erfolg

mich selbst und andere besser verstehen mit dem DISG Modell

Im Zentrum diesen Trainings steht das persolog® Persönlichkeits-Profil, das von Professor Geier entwickelt wurde und wissenschaftlich fundiert ist. Dieses beschreibt menschliches Verhalten anhand der vier Verhaltensdimensionen Dominant, Initiativ, Stetig und Gewissenhaft mit dem Ziel das eigene Verhalten sowie andere besser zu verstehen.

Fragen, die Sie nach dem Seminar beantworten können:

- Was sind meine Stärken und wie bringe ich sie bewusst ein?
- Wie kann ich andere besser einschätzen und verstehen?
- Was motiviert mich? Was motiviert andere?
- Wie kann ich Menschen in meinem Umfeld fördern?
- Was kann ich zu erfolgreicher Teamarbeit beitragen?
- Wie kann ich Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung erreichen?

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach

Kosten: 470,00 €

Kursnr.: L03HHBA018

MO 17.10.2022 09:00 UHR - DI 18.10.2022 17:00 UHR

Erfolgreiche Teams führen

Wenn Menschen in der Zusammenarbeit überdurchschnittliche Ergebnisse erzielen wollen, müssen sie zu echten Teams werden. Jedes Teammitglied hat seine persönlichen Stärken, aber auch seine Begrenzungen. Unterschiedliche Personen wollen auch unterschiedlich behandelt werden. In einem erfolgreichen Team richtet

jeder seine Stärken auf die gemeinsame Leistung aus. Die Zusammenarbeit ist geprägt von einer Kultur der Wertschätzung und des Vertrauens. Entscheidend für Führungskräfte ist, die eigenen Stärken und

Entwicklungspotenziale zu kennen und diese bewusst zu nutzen. Gleichzeitig auch die Potenziale und Bedürfnisse der einzelnen Mitglieder zu erkennen und diese in der Teamarbeit zur Entfaltung zu bringen sowie eine Kultur der Wertschätzung gezielt zu fördern.

Fragen, die Sie nach dem Seminar beantworten können:

- Was sind meine Stärken und wie bringe ich sie in der Führung bewusst ein?
- Wo liegt mein Entwicklungspotenzial? Wie kann ich damit bewusst umgehen?
- Wie kann ich andere besser einschätzen und verstehen?
- Welcher Verhaltensstil hat welche Bedürfnisse?
- Wie kann die Stärke jedes Teammitglied optimal zur gemeinsamen Leistung beitragen?
- Wie können wir Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung fördern?
- Wie gehen Hochleistungsteams mit Begrenzungen einzelner Teammitglieder um?
- Wie kann ich stärkenorientierte Führung in der Praxis verankern?

Grundlage diesen Trainings ist das von Prof. Dr. John G. Geier entwickelte persolog® Persönlichkeits-Profil. Es beschreibt menschliches Verhalten anhand der vier Verhaltensdimensionen Dominant, Initiativ, Stetig und Gewissenhaft mit dem Ziel das eigene Verhalten sowie andere besser zu verstehen.

Zielgruppe: alle, die nachhaltig leistungsfähige Teams führen (wollen)

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 470,00 €
Kursnr.: L03HHBA016

MI 19.10.2022 14:00 UHR - FR 21.10.2022 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung: innehalten – sortieren – handeln.

Coachingtage

Sie suchen Lösungen, Stärkung, Unterstützung? Nehmen Sie sich drei Tage Zeit, an Ihrem Thema zu arbeiten. Nutzen Sie die Anregungen einer kleinen Gruppe und die professionelle Leitung zweier erfahrener Beraterinnen. Anhand individueller Fragen lernen Sie Lösungsmethoden und Konzepte der Selbststeuerung. Mitgebrachte Themen der letzten Jahre waren zum Beispiel: Berufswechsel, berufliche Entscheidungen, Führung und Selbstführung, Stärkung für eine neue Aufgabe, Selbstregulation, Konflikte, Stresskompetenz, Selbstfürsorge, Übergang in eine neue Lebensphase.

Das erwartet Sie:

Nach dem Kaffee ist Beginn am Mittwoch um 15 Uhr. Sie präzisieren Ihr Thema, hören die Fragen der anderen und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

Am Donnerstag arbeiten Sie immer wieder an Ihrem Anliegen und erweitern Ihren Blick durch die Sicht der anderen. Die beiden Beraterinnen unterstützen Sie und bieten Ihnen nützliches Wissen und praktische methodische Empfehlungen.

Am Freitag bündeln Sie das Erkannte und Gelernte, erarbeiten die nächsten Schritte und stärken sich in Ihrer Haltung.

Sie dürfen gespannt sein, wie die Konzentration auf Ihr Thema und die klösterliche Atmosphäre in Hardehausen überraschende Lösungen ermöglichen.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Karin Brämisch-Meyer, selbstständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Christine Scharlau, selbstständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin
Kosten: 590,00 €
Kursnr.: L03HHBA004

DO 17.11.2022 9:00 UHR - DO 17.11.2022 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern

Schlagfertigkeitstraining

Sie beherrschen die Grundtechniken der Schlagfertigkeit bereits und möchten Ihre Fähigkeiten weiter ausbauen?

In diesem Seminar werden Sie zusätzliches Handwerkszeug bekommen, um auch in herausfordernden Situationen, wie z.B. bei dem Versuch der Manipulation, souverän reagieren zu können. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Ihren Standpunkt selbstbewusst vertreten, sollte dieser einmal verbal angegriffen werden. Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
Kosten: 87,00 €
Kursnr.: L03HHLPO02

DO 01.12.2022 9:30 UHR - DO 01.12.2022 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit

"Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen." (Spanien)

Die moderne Arbeitswelt ist im ständigen Wandel. Die Anforderungen an die Mitarbeitenden verändern sich. Immer mehr ist Kopfarbeit gefragt und sich schnell in neuen Situationen zurechtzufinden. Stresssituationen müssen bewältigt werden. Dabei wird der Abstand zwischen Belastung und Überlastung kleiner. Dennoch darf Arbeit nicht krank machen, weder den Körper noch den Kopf.

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit und Ihre Gesunderhaltung. Rechtzeitig! Oft reagieren wir erst, wenn bereits Störungen auftreten, die dann schnell auch Krankheitswert annehmen. Speziell die Mentale Gesundheit in den Blick zu nehmen, wird immer bedeutsamer und gilt bereits als eine Schlüsselqualifikation in unserer heutigen Zeit.

Was können Sie tun, um mental gesund und leistungsstark zu bleiben? Wie können Sie Ihren Kopf beim Arbeiten unterstützen?

Das Seminar lädt Sie ein Tipps und Anregungen für Ihre Arbeit und Ihren Alltag kennenzulernen, wie Sie durch gezieltes Ernähren, Bewegen und Denken gesund bleiben und Stresssituationen meistern können.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.,

Kosten: 103,00 €

Kursnr.: L03HHBA015

MO 05.12.2022 09:00 UHR - MO 05.12.2022 17:00 UHR

Visualisieren leicht gemacht

Mehr Wirkung mit Bildern

Sprechen Sie in Bildern! Bilder wirken stärker als Worte. Themen zu visualisieren, hilft, komplexe Sachverhalte und Zusammenhänge schneller verständlich zu machen und länger zu erinnern. Bilder erhöhen die Aufmerksamkeit und Konzentration. Botschaften können mit einfachen Symbolen auf den Punkt gebracht werden. Abstimmungsinhalte, Vorträge und Beratungen werden durch sie ansprechender und lebendiger.

Menschen reagieren stärker auf Bilder als auf Worte, insbesondere, wenn sie mit Emotionen verbunden sind. Bilder bzw. Zeichnungen machen die Dinge begreifbar, verständlich und verdeutlichen Zusammenhänge. Weil sie reduzieren und konkretisieren - indem sie komplexe Sachverhalte vereinfachen, Beziehungen herstellen und sogar die systemischen Folgen von Entscheidungen verdeutlichen können. Sie ergänzen unsere Sprache und verdeutlichen unsere inhaltlichen Aussagen.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen das nötige Handwerkszeug, damit Sie in Ihren Veranstaltungen, Beratungen, Besprechungen, auf Papier und auf Flipcharts, in Skripten und Präsentationen, Bilder und Zeichnungen gut einsetzen können, um Ihre Zielgruppe zu erreichen und zu motivieren, zur Mitarbeit anzuregen und auch mal mit Humor zu agieren. Wenn Sie zu den Menschen gehören, die von sich glauben, weder malen noch zeichnen zu können, lassen Sie sich hier vom Gegenteil überzeugen! Visualisieren ist einfach! Sie werden Schritt für Schritt an das Thema herangeführt und lernen mit einfachen Symbolen, Ihre eigenen Arbeitsinhalte darzustellen.

Themen:

- Warum Visualisieren?
- Wissen über Material und Techniken
- Einsatz und Wirkung von Farben
- Basis-Symbole kennenlernen und zeichnen
- Themenwelten für den eigenen Arbeitskontext visualisieren
- Tipps und Tricks zur Vorbereitung und Wiederverwendung von Bildern

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Doris Reich, Coach, Beraterin

Kosten: 198,00 €

Kursnr.: L03HHMK001

MO 05.12.2022 09:30 UHR - DI 06.12.2022 13:00 UHR

Prima Klima im Betrieb

Ein gutes Miteinander im Betrieb, zwischen Betriebsleiter*innen, Mitarbeitenden und Auszubildenden, ist ein wichtiger Faktor, um erfolgreich und angenehm den Arbeitsalltag zu gestalten. Vor allem die eigene Zufriedenheit ist Voraussetzung und Ansporn für das Erbringen von Leistung.

Aber oft mangelt es im laufenden Betriebsalltag gerade an den Schlüsselkompetenzen, wie der Teamfähigkeit: Der Chef versteht das Verhalten seiner Mitarbeitenden nicht, der/die Auszubildende fühlt sich von seinem Vorgesetzten nicht verstanden.

Teamfähigkeit bedeutet Unterschiede zu respektieren und ein Team zu bilden. Dafür muss ich mein eigenes Teamverhalten kennenlernen und wissen, wo mein Verhalten förderlich oder hinderlich im Team sein kann. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich intensiv mit dem eigenen Teamverhalten und der Teamentwicklung auseinanderzusetzen. Die Stärkung der eigenen Kompetenz steht dabei im Vordergrund.

Anhand von Übungen werden verschiedene Alltagssituationen "in den Seminarraum geholt" und praktische Tipps und Hilfestellungen für den Alltag gegeben.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende:

Kosten: 167,00 €

Kursnr.: L03HHBA007

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im Vortrag und in ungewohnten Situationen
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf
- Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmende nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Jens Linke, Rhetoriktrainer

Kosten: 262,00 €

Kursnr.: L03HHMR003



Unser vielfältiges
Programm für
Erzieher*innen finden
Sie in unserem
gesonderten
Fortbildungsprogramm:
**Kindergartenjahr
2022/23**

Angebote für Eltern, Erziehungsberechtigte und weitere Interessierte

MO 05.09.2022 09:00 UHR - MO 05.09.2022 13:00 UHR

Sprache ist überall – ein Rucksack voller Ideen für die Alltagsintegrierte Sprachförderung

Web-Seminar

Jeder spricht über Alltagsintegrierte Sprachbildung. Doch wie lässt sich das Konzept konkret umsetzen? Neben den wichtigsten Grundlagen erfahren pädagogische Fachkräfte, wo im Kita-Alltag Sprachanlässe zu finden sind und wie sie genutzt werden können. Dabei wird in dem Seminar der Schwerpunkt auf die praktische Umsetzung der Sprachförderung gelegt.

Inhalte:

- Alltagsintegrierte Sprachförderung: was bedeutet das?
- Die Aufgabe der pädagogischen Fachkraft
- Praktische Übungen und Tipps zur ganzheitlichen Sprachförderung
- Sprachanlässe im Alltag finden und nutzen
- Einsatz üblicher Spiele zur Sprachförderung neu aufgerollt
- Spiele zur Förderung der Mundmotorik
- Spiele zur Förderung der Atmung
- Zusammenhang von Sprache und Bewegung
- Praxisimpulse wie Kindergebärden, Geschichtensäckchen, Kamishibai uvm.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Britta Bartoldus, Sportwissenschaftlerin

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: L03HHBE029

DI 27.09.2022 09:00 UHR - DI 27.09.2022 13:00 UHR

Mit den Fingerchen – Feinmotorik ganzheitlich fördern

Web-Seminar

Kleine Bewegungen, die präzise mit Händen, Füßen und auch durch die Mimik ausgeführt werden, werden als Feinmotorik bezeichnet. Kinder erlernen diese Bewegungen im Laufe der Jahre und präzisieren sie nach und nach. Die Feinmotorik ist Grundlage für viele Tätigkeiten und Bewegungen, die wir im Alltag benötigen. Dazu gehört zum Beispiel das Schreiben und Malen, aber auch die Ausbildung der Sprechmuskulatur. Wir möchten den Kindern altersgerechte Möglichkeiten zur Schulung der Feinmotorik anbieten. Dazu müssen keine teuren Materialien angeschafft werden. Mit vorhandenen Materialien und mit wenig Aufwand können die Kinder spielerisch und mit viel Spaß ihre Feinmotorik üben.

Inhalte:

- Was ist Feinmotorik?
- Feinmotorik als Grundstein für eine leserliche Handschrift
- Ganzheitliche Förderung der Feinmotorik
- Einfache Ideen, die Spaß machen

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Britta Bartoldus, Sportwissenschaftlerin

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: L03HHBE027

MI 12.10.2022 09:00 UHR - MI 12.10.2022 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem wirkungsvoll einsetzen

Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte

Einen Tag, eine ganze Woche, Monate, Jahre stimmlich permanent präsent zu sein: eine echte Höchstleistung. 80% aller Berufe sind Kommunikationsberufe. Greifen Sie in den vollen Klang-Farbtopf Ihrer Stimme. Die Stimme ist etwas ganz einzigartiges, emotionales, ein wichtiger Teil Ihrer Persönlichkeit. Wollen Sie sich wieder auf ihre Stimme verlassen können?

Inhalte

- Sichere, klare Körperhaltung
- Für alle Situationen ausreichender Atem
- Entspannte Stimmlage
- Deutliche Artikulation
- Abwechslungsreiche Sprechmelodie
- Angepasste Lautstärke
- Magie der Pausen

Mit einer trainierten Stimme können Sie zielgerichteter handeln und sind daher noch besser aufgestellt. Wir freuen uns, Ihnen dabei zu helfen, sich wieder ausdrucksstark und stimmig zu fühlen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Kinderchorleiterin,
Kosten: 99,00 €
Kursnr.: L03HHBE043

MO 17.10.2022 09:00 UHR - DI 18.10.2022 16:30 UHR

Geschichten zum Anfassen

Kreativ und interaktiv Bücher erleben

"Jedesmal, wenn du ein Buch fortgelegt hast und beginnst, den Faden eigener Gedanken zu spinnen, hat das Buch seinen beabsichtigten Zweck erreicht." (Janusz Korczak)

Bilderbücher erzählen auf einzigartige Weise mit Bild und Text eine Geschichte. Das Vorlesen und Betrachten öffnet einen Raum für den Faden der eigenen Gedanken, Erlebnisse, Emotionen und Fantasie. Bücher sind aber auch die Grundlagen für die spätere Entwicklung einer Sprach- und Lesekompetenz. Kinder erleben Freude am gedruckten Wort und erweitern ihr Bild-, Schrift- und Sprachverständnis. In diesem Seminar geht

es darum, einen eigenen Zugang zu Geschichten und Büchern zu bekommen, Rituale zu kreieren, Spielideen aus Text und Illustration zu entwickeln und dabei pädagogische Ziele im Blick zu behalten. Die Auswahl der Bücher ist dabei oftmals entscheidend.

Bringen Sie ein Lieblingsbuch, gern aus der eigenen Kindheit, mit.

Inhalte:

- Auseinandersetzung mit Bilderbüchern und deren (literatur-)pädagogischen Zielen
- Auswahl(-kriterien) geeigneter Bilderbücher
- Bewusster Umgang mit den Methoden: "klassisches Vorlesen" und "dialogorientierte Bilderbuchbetrachtung"
- Rahmenbedingungen eines literaturpädagogischen Angebotes
- Kind- und entwicklungsgerechte, spielerische Zugänge entwickeln

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Claudia Hartmann, Diplom-Pädagogin, Dozentin, Resilienz-Trainerin, Spielereakteurin

Kosten: 288,00 €

Kursnr.: L03HHBE015

DI 18.10.2022 09:00 UHR - DI 18.10.2022 13:00 UHR

"Ich bin ich. Du bist Du. Kultursensibilität in der Kita"

Web-Seminar

Gerade heute ist die Kita ein multikultureller Ort der Vielfalt auf vielen verschiedenen Ebenen. Die sprachlichen Barrieren erschweren das Miteinander und auch der Umgang mit traumatisierten, geflohenen Familien stellt den Kita-Alltag immer wieder vor neue Herausforderungen. Meistens müssen wir schnell handeln und nach Bauchgefühl. Wie können wir mit Kindern über Flucht sprechen? Wie kann ich Kinder mit mehrsprachigem Hintergrund unterstützen? Wie können wir gemeinsam eine erziehungspartnerschaftliche Basis mit den Eltern verschiedener Kulturen finden? Lernen Sie in diesem Seminar die Qualitätskriterien vielfalts- und kultursensibler Pädagogik kennen und erhalten Sie viele praktische Hinweise und Tipps für einen professionellen und weltoffenen Umgang und die Möglichkeit das Glück der Bildung für ALLE Kinder zugänglich machen zu können.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin
BA, Kommunikationstrainerin

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: L03HHBE044

MI 19.10.2022 09:00 UHR - MI 19.10.2022 16:00 UHR

Mit Musik ist alles leichter – Sozial-emotionale Entwicklung fördern mit Rhythmus und Musik

Web-Seminar

Im Kindergarten dürfen Kinder täglich lernen, sozial-emotionale Kompetenzen zu entwickeln. Sie knüpfen Freundschaften, handeln Konflikte aus, werden sich der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer bewusst.

Diesen großen Herausforderungen sind nicht alle Kinder gleichermaßen gewachsen und immer wieder haben wir Kinder in der Einrichtung, die dadurch überfordert und frustriert sind. Liebe ErzieherInnen, erhalten Sie in diesem Seminar einen theoretischen Hintergrund über die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern und praktische Impulse für Spiel- und Bewegungsangebote mit Rhythmus und Musik.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin
BA, Kommunikationstrainerin

Kosten: 118,00 €

Kursnr.: L03HHBE028



Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich

(von 2 - 6 Jahren)

Die Naturpädagogik möchte einen spielerischen Zugang zur Natur schaffen und sie erlebbar und vertraut machen. Die Freude in und an der Natur steht im Vordergrund, aber auch Wissen soll durch gemeinsame Spiele, durch Beobachtung und eigenes Ausprobieren vermittelt werden. Die Weiterbildung zur Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich soll Erzieher*innen und Interessierten umfangreiche Kenntnisse und unterschiedliche Methoden lehren, die sie dazu befähigen, Kindern einen lebendigen Bezug zur Natur näherzubringen und mit ihnen gemeinsam den Wechsel der Jahreszeiten in der Natur spielerisch zu erleben.

Nach dem Abschluss dieser Weiterbildung können Sie motivierende Naturveranstaltungen für Kindergartenkinder planen, naturpädagogische Einheiten mit Eltern/Großeltern durchführen, sind mit den gesetzlichen Vorschriften vertraut und können Kinder versiert in Wald und Flur begleiten und dazu anleiten, wie sie die Natur ertasten, erlauschen und intensiv erkunden können.

Modul 1:

20.-21.10.2022: So viele Farben hat der Herbst – Vorschulförderung in der Natur (von 4 - 6 Jahren)

Modul 2:

24.-25.04.2023: Kleinkinder im Frühling – Bewegen und Lernen von Anfang an (von 2 - 4 Jahren)

Modul 3:

12.-13.06.2023: Waldtheater im Sommer (von 2 - 6 Jahren)

Bei Teilnahme an allen drei Fortbildungsblöcken und Durchführung sowie Dokumentation eines kleinen Naturprojektes wird das Zertifikat "Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich" erworben.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Inh.: Herr Theo Biermann Institut f. Ganzheitliche Pädagogik

Kosten: 775,00 € Kursgebühr für alle 3 Module

Kursnr.: L03HHBE03A

Linkshänder – na klar!

Linkshänder brauchen mehr als nur die passende Schere. In dieser Fortbildung wollen wir uns intensiv den linkshändigen Kindern widmen. Sie benötigen in ihrer Linkshändigkeit zu bestimmten Zeitpunkten im Kita- Alltag, aber auch während der gesamten Kita- Zeit, unsere Aufmerksamkeit und Hilfestellung. Es ist wichtig, sie gut zu beobachten und zu stärken. Auch müssen die Eltern gut mit einbezogen werden. Wir werden unter anderem diese Fragestellungen erörtern:

- Warum ist es elementar, die Händigkeit eines Kindes zu erkennen und wie mache ich das?
- Wie entsteht die Händigkeit? Wird sie erlernt oder vererbt?
- Was können mögliche Folgen für das Kind sein, wenn die Händigkeit nicht richtig erkannt wird?
- Wann ist es im Tagesablauf wichtig, die Händigkeit zu beachten?
- Wie führe ich Elterngespräche zur Händigkeit des Kindes?
- Wie bringe ich einem linkshändigen Kind, z. B. das Binden der Schleife bei?

Neben diesem Hintergrundwissen werden wir Beobachtungen und Handlungsschritte im Zusammenhang mit linkshändigen Kindern erarbeiten.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Elke Meyer, Linkshänderberaterin,

Kosten: 95,00 €

Kursnr.: L03HHBE058

Mein Weg zur Kita-Leitung mit Kopf, Herz und Hand

Eine Kita oder ein Familienzentrum zu leiten ist eine komplexe und dynamische Aufgabe. Als Leitung ist es wichtig, den Alltag sicher und gelassen zu bewältigen und mit unterschiedlichsten Erwartungen angemessen umzugehen. Raum für strategische Überlegungen nehmen, mit unterschiedlichen Erwartungen adäquat und angemessen umgehen. Wie wird man eigentlich eine Kitaleitung, die diesen Anforderungen gewachsen ist? Niemand steht plötzlich morgens auf und spürt, dass sie oder er von nun an

Leitung ist. Viel mehr ist es eine Rolle, in die man hineinwachsen, in die man sich hineinwinden muss. Welche Kompetenzen benötigt eine gute Leitung? Was für ein Führungstyp bin ich? Wie möchte ich pädagogische Qualität in meiner Einrichtung umsetzen? Wie gehe ich mit Herausforderungen, Stress, Gefühlen und Konflikten um? Wie kommuniziere ich professionell mit Eltern, KollegInnen und dem Träger? Wie entwickle ich ein „Wir-Gefühl“ in MEINEM Team?

Diese Weiterbildung hilft Ihnen, Antworten auf all diese Fragen zu finden und bietet eine umfassende Vorbereitung auf die anspruchsvollen Aufgaben einer Kita-Leitung. Wir helfen Ihnen dabei, Ihren eigenen Führungsstil zu entwickeln und Ihre ganz persönlichen Potentiale im Umgang mit Führungsaufgaben kennenzulernen. Sie haben erst vor Kurzem eine Leitungsstelle angenommen und irren im „kalten Wasser“ vor sich hin? Sie spielen mit dem Gedanken sich auf eine Leitungsstelle zu bewerben oder möchten sich in Ihrer professionellen Rolle als Erzieherin weiterentwickeln? Dann ist diese Weiterbildung genau richtig für Sie!

Inhalte:

- Kompetenzprofil Kitaleitung
- Meine Stärken, meine Potentiale – mein Persönlichkeitsprofil
- Erfolgreich Teams bilden und führen
- Teamarbeit und Teamentwicklung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Gesprächsführung mit Eltern, Team, Träger
- Sozialraumorientierung
- Mediatorenrolle zwischen Erziehern und Eltern
- Konfliktbewältigung
- Umgang mit Stress
- Dimensionen pädagogischer Qualität
- Büro-Organisation und Management

Während der gesamten Weiterbildung werden Sie engmaschig betreut und haben die Möglichkeit zu kollegialer Beratung und Coaching in Online-Settings.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin, Kerstin Werner-Schlüter, Erzieherin, Kindheitspädagogin BA, Coach (DGfC), MA Supervisorin Coach (DGSv), Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach, Britta Bartoldus, Sportwissenschaftlerin

Kosten: 1980,00 €

Kursnr.: L03HHBE04A

MO 14.11.2022 09:00 UHR - DI 15.11.2022 16:30 UHR

Pfiffige Ideen für Vorschulkids

Ganzheitliche Schulvorbereitung

Der Übergang in die Schule bedeutet für die Kinder ein neuer Lebensabschnitt. Schulfähigkeit setzt immer eine Neugierhaltung, Anpassungsfähigkeit, Leistungsfreude und Kontaktbereitschaft der Kinder voraus. Wie wir Kinder optimal auf die Schulzeit vorbereiten und dabei vor allem der Spaß im Vordergrund steht, wird während dieser Fortbildung transparent und erfahrbar gemacht. Durch verschiedenste Angebote und Projekte mit wenig Materialaufwand werden so ganz nebenbei all die Ziele erfüllt, nach denen die neue Bildungsvereinbarung strebt. Im Vordergrund der alltagsintegrierten kindgerechten Schulvorbereitung stehen die folgenden Bereiche: Sprache und Schreiben, Bewegung und Konzentration, soziale und personale Kompetenzen, Mathematik und Selbstständigkeit. Nach der Fortbildung werden Sie mit vielen neuen praktischen Anregungen gerüstet und für Elterngespräche zu diesem Thema gestärkt sein.

Inhalte:

- Zusammenhang zwischen Lernen und Bewegen
- Farben und Formen
- Buchstaben und Zahlen sinnvoll begreifen
- Feinmotorik mit Spaß
- Wahrnehmung spielerisch fördern
- Voraussetzungen für eine gute Sprachentwicklung
- Bildung sozialer und personaler Kompetenzen

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Britta Bartoldus, Sportwissenschaftlerin

Kosten: 273,00 €

Kursnr.: L03HHBE059

DO 17.11.2022 09:00 UHR - DO 17.11.2022 13:00 UHR

Wege in die Sprache ebnen – Probleme im Spracherwerb verstehen

Web-Seminar

Der alltägliche Spagat ist groß, wenn alle Kinder gleichermaßen gehört, gesehen und – am besten auch noch – gefördert werden sollen. Immer wieder gibt es kleinere Kinder in der Gruppe, die wenig oder gar nicht reden.

Ab wann sollten wir uns Sorgen machen? Wie kann ich die Sprechfreude dieser Kinder im Alltag fördern? Was gibt es für Beobachungskriterien für die Elternberatung? In diesem Seminar vertiefen Sie Ihr Wissen über (früh)kindliche Sprachentwicklung und bekommen praktische und alltagstaugliche Tipps, um auch diese Kinder in die Gruppe mit einzubeziehen und den Weg in die Sprache zu erleichtern. Außerdem bekommen Sie wichtige Hinweise für die Elternberatung und Förderung im Kindergartenalltag.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin
Kosten: 98,00 €
Kursnr.: L03HHBE026

MO 21.11.2022 09:00 UHR - MO 21.11.2022 12:00 UHR

Mit Eltern und Kindern digital im Kontakt sein – Digitale Kommunikationshilfen für ihre Kita

Web-Seminar

Wenn direkte Kontaktmöglichkeiten eingeschränkt sind, können digitale Mittel als hilfreiche Alternativen eingesetzt werden. Welche Möglichkeiten haben wir als Kita, um den Kontakt zu Eltern und Kindern durch die Verwendung digitaler Hilfen gut zu gestalten? Welche Möglichkeiten gibt es, zum Beispiel Elternabende und Elterngespräche webbasiert durchzuführen? Was ist dabei zu beachten? Mit vielen Beispielen aus der Praxis werden Tools vorgestellt und in der Fortbildung direkt erprobt. Diese Weiterbildung in Form eines Online-Seminars bietet Ihnen Impulse und Lösungsansätze

für die Bearbeitung dieser Fragen in Ihrer Kita.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Karin Küppers, Dipl. Sozialpädagogin, Supervision (SG) und Institutionsberatung Digitalisierung in der frühen Bildung
Kosten: 90,00 €
Kursnr.: L03HHBE036

DI 22.11.2022 09:00 UHR - DI 22.11.2022 13:00 UHR

Die spielen ja nur! (U3)

Web-Seminar

Spielerische Angebote im Kindergarten und in der Krippe werden nicht immer wertgeschätzt. "Die spielen ja nur!": Dies ist ein Ausspruch, den alle kennen und aus dem nicht selten eine Abwertung des Spiels klingt. So werden Spielen und Lernen noch häufig als widersprüchliche Aktivitäten angesehen. Gerade in der öffentlichen Diskussion wird der Lernwert des Spieles kontrovers diskutiert. Doch Kinder benötigen das Spiel für eine gute und gesunde Entwicklung.

Inhalte:

- Bedeutung des Spiels für die kindliche Entwicklung
- Spielentwicklung
- Gute Spielmaterialien sinnvoll eingesetzt
- Zusammenhang Spielen und Lernen
- Praktische Umsetzung und Tipps

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Britta Bartoldus, Sportwissenschaftlerin,
Kosten: 98,00 €
Kursnr.: L03HHBE048

MO 28.11.2022 09:00 UHR - DI 29.11.2022 16:00 UHR

Zertifizierungskurs zur Fachkraft für digitale Medienbildung

Web-Seminar

Wir können unsere Kinder nicht vor dem Leben schützen, wir können sie gut darauf vorbereiten (R. Dreikurs). Dies gilt auch und besonders für die digitale Welt. Die digitale Welt ist längst in der Kita angekommen und Fachkräfte sollten darauf reagieren: Mit guten kreativen Angeboten, digitalen Lernmöglichkeiten und Methoden zur

Medienverarbeitung für die Kinder, Unterstützung für Eltern zu dem Thema und Empfehlung sinnvoller Apps für jedes Alter und Möglichkeiten digitaler Kommunikation im Team und zu den Eltern oder Kindern.

Inhalte:

- Haltung zum Thema Digitalisierung
- Kreative Tools zur Pädagogischen Arbeit mit Kindern
- Zusammenarbeit mit Eltern zum Thema Digitalisierung
- Bestandsaufnahme der technischen Möglichkeiten innerhalb der Kita und deren Ausbau und Finanzierung
- Die Absprachen im Team und das Nutzen der digitalen Möglichkeiten zu Kommunikation und Dokumentation
- Ausarbeitung und Verankerung eines digitalen Konzepts für die Kita
- Neue Entwicklungen, die für den Kita-Bereich interessant und nützlich sind
- Analoges Programmieren und Robotic für Kita-Kinder
- Datenschutz

Bestandteil dieses Kurses ist die Planung und Durchführung eines eigenen Praxisprojekts in der Kita. Dieses Projekt wird im letzten Modul der Gruppe vorgestellt.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Karin Küppers, Dipl. Sozialpädagogin, Supervision (SG) und Institutionsberatung Digitalisierung in der frühen Bildung

Kosten: 635,00 €

Kursnr.: L03HHBE06A

MI 30.11.2022 09:00 UHR - MI 30.11.2022 16:00 UHR

„Ich verstehe dich!“ - Sozial-emotionale Entwicklung achtsam begleiten

Web-Seminar

Hauen, schubsen, beißen – Kinder zeigen oftmals herausforderndes Verhalten. In der pädagogischen Arbeit ist es wichtig, nicht die Kinder als besonders anstrengend zu empfinden, sondern den Umgang mit ihnen als besondere pädagogische Aufgabe anzunehmen. Sozial-emotionale Stabilität ist für Kinder besonders wichtig, um

ein gutes Miteinander im Alltag zu leben. Sie knüpfen Freundschaften, handeln Konflikte aus, werden sich der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer bewusst. Dies sind große Herausforderungen, die wir beobachten, verstehen und entsprechend begleiten dürfen und können. In diesem Seminar einen theoretischen Hintergrund über die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern und Impulse, wie sie diese achtsam und bedürfnisorientiert begleiten können.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin

Kosten: 118,00 €

Kursnr.: L03HHBE037

DI 06.12.2022 09:00 UHR - DI 06.12.2022 13:00 UHR

Sprache spielend leicht lernen (U3)

Web-Seminar

Gute sprachliche Kompetenzen sind für die Entwicklung eines Kindes von besonderer Bedeutung. Mit Eintritt in die KiTa sind die Erzieher/innen gefordert, die Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Kinder lernen Sprache am besten in ihrem Alltag. Doch wie kann ich den Alltag möglichst sprachfördernd gestalten?

Inhalte:

- Sprachentwicklung/-erwerb von 0 bis 3 Jahren
- Sprachförderung im Alltag
- Zusammenhänge zwischen Sprachentwicklung und anderen Entwicklungsbereichen (motorische, emotional-soziale, sensorische und kognitive Spielentwicklung)
- Kindergebärden
- Die Erzieherin/ der Erzieher als Sprachvorbild

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Britta Bartoldus, Sportwissenschaftlerin

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: L03HHBE049

MO 12.12.2022 09:00 UHR - MO 12.12.2022 16:30 UHR

Auf dem Bauernhof, da ist was los

Mit Kindern Landwirtschaft entdecken

Viele Kinder kennen Landwirtschaft nur noch aus Bilderbüchern mit Darstellungsweisen, die nicht viel mit der Realität zu tun haben. Immer seltener haben Kinder die Möglichkeit, Landwirtschaft direkt zu erleben und dadurch im wahrsten Sinne des Wortes zu begreifen. Kinder wissen vielfach nicht mehr, wie Tiere gehalten, Nahrungsmittel produziert werden und welche Maschinen auf einem Bauernhof zum Einsatz kommen. An diesem Punkt setzt die Fortbildung an. Sie möchte Erzieher*innen Werkzeuge an die Hand geben, mit Kindern spielerisch das Thema "Leben auf den Bauernhof" zu bearbeiten. Die Teilnehmenden erhalten eine grundlegende Einführung in die verschiedenen Bereiche der Landwirtschaft. Darüber hinaus erhalten sie eine Vielzahl von Anregungen zur Vorbereitung, Planung und Durchführung kreativer Erlebnistage rund um das Thema Bauernhof.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A.,
Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar,
M. Sc. Pferdewiss.

Kosten: 99,00 €

Kursnr.: L03HHBE042

MI 14.12.2022 09:00 UHR - MI 14.12.2022 16:00 UHR

Ideenkiste Wahrnehmung – SINNvolle Anregungen für eine ganzheitliche Entfaltung der Wahrnehmung

Web-Seminar

Kinder sind eigensinnig, leichtsinnig und scharfsinnig. Sie können uns mit ihrem Frohsinn anstecken und haben allerlei Blödsinn im Kopf. Um all diese Fähigkeiten entwickeln zu können, brauchen die Kinder den nötigen Freiraum, um sich scheinbar sinnlos und doch so sinnvoll beschäftigen zu können. Gar nicht so einfach in einer Leistungsgesellschaft, in der jede Handlung einen Sinn ergeben muss. Liebe Erzieher*innen, in diesem Seminar erhalten Sie Kenntnisse über die Entwicklung der Wahrnehmung und die Probleme von Entwicklungsverzögerungen in den Bereichen Hörwahrnehmung, Sehverarbeitung

und Körperschema und die damit verbundene Elternberatung. Außerdem erhalten Sie praktische Ideen und Anregungen, wie Sie Ihre pädagogischen Angebote SINNVoll gestalten können.

Sie benötigen PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Beatrice Gievers, Logopädin, Kindheitspädagogin
BA, Kommunikationstrainerin

Kosten: 118,00 €

Kursnr.: L03HHBE042

DO15.12.2022 09:00 UHR - FR16.12.2022 17:00 UHR

Wie sag ich's meinem Mitarbeiter!?

Kommunikation in der Mitarbeiterführung

Mitarbeiter sind das größte Potential in Unternehmen. Für ein erfolgreiches und vertrauensvolles Miteinander ist es notwendig, dass Sie als Führungskraft für gegenseitiges Verständnis sorgen, die Fähigkeiten Ihrer Mitarbeiter erkennen und fördern. Es passiert häufig, dass Gespräche in endlosen Diskussionen, Streit und Missverständnissen enden. Manchmal reichen ein Wort oder eine Geste aus, um einen Konflikt auszulösen. Eine bewusste und gezielte Kommunikation schafft Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mitarbeiter auf eine motivierende Weise zu unterstützen und Ihre eigenen Belange zu verdeutlichen. Auch das Ziel, dass Ihre Arbeitsanweisungen korrekt umgesetzt werden, können Sie besser erreichen.

Inhalte:

In diesem Seminar erhalten Sie professionelles Handwerkszeug für den täglichen Umgang mit Ihren Mitarbeitern. Es werden Lerninhalte mit praktischen Übungen verbunden und Sie haben die Möglichkeit, anhand von konkreten Praxisbeispielen aus der Gruppe, die Theorie direkt in die Praxis zu übertragen.

- Reflektion des eigenen Kommunikations- und Persönlichkeitstyps
- Verschiedene Anlässe und Arten von Führungsgesprächen
- Angepasste Gesprächsführung je nach Mitarbeiterverhalten
- Kritik und Konfliktlösungsgespräche – routinierter Umgang mit schwierigen Situationen
- Gezielte Planung von wiederkehrenden Mitarbeitergesprächen

- Förderung von Mitarbeiterzufriedenheit und -bindung
- Erarbeitung eigener Strategien mit praktischer Einübung und Anwendung

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Claudia Kipping, Dipl.-Sozialpädagogin,
 Systemischer Coach
Kosten: 380,00 €
Kursnr.: L03HHBA020

SA 17.12.2022 09:00 UHR - SO 18.12.2022 13:00 UHR

Klangmassage mit Klangschaalen

Grundseminar

Mit den Klängen der Klangschaalen, können Sie sich sehr schnell tief entspannen und besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die Klangschaalen werden direkt auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen. Die Schwingung und der Klang breiten sich im ganzen Körper aus und können so Verspannungen und Stress lösen. Die Teilnehmer*innen erfahren die Wirkung der Klänge auf den Körper und lernen die unterschiedlichen Eigenschaften der Klangschaalen in der Klangmassage kennen. Sie lernen in diesem Seminar die Klangmassage selbständig zu geben und kommen auch in den Genuss einer Klangmassage. Sie erfahren und erlernen viele Techniken, wie Sie kreativ die Klangschaalen für sich, für die Familie und für Freunde anwenden. Sie können die Klangschaalen im Wellnessbereich, in pädagogischen, therapeutischen und pflegerischen Bereichen zur Entspannung anwenden.

Inhalte:

- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Eigene Erfahrungen spüren, genießen und sammeln mit den harmonisierenden Klangschaalen und Klängen
- Arbeit mit verschiedenen Klangschaalen, Zimbeln, Schlägel, usw.
- Demonstration der Grund-Klangmassage, selbständige Durchführung der Grund-Klangmassage
- Erfahrungsaustausch, eigene Förderung zur Erhaltung des Wohlbefindens und Gesundheit
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen der Klangmassage

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 250,00 €
Kursnr.: L03HHBE063

MO 19.12.2022 9:00 UHR - DI 20.12.2022 16:30 UHR

Wir feiern heute ein Fest

Kleinkindergottesdienste und Atempausen im Kirchenjahr

Ohne Feste wäre unser Leben langweilig und gleichförmig. Kinder wie Erwachsene brauchen Orientierungspunkte im Alltag. Die Feste im Kirchenjahr sind solche Höhepunkte. Die Jahreszeiten geben Struktur und die Abläufe in der Natur stehen mit Festbräuchen in enger Beziehung. Das Licht von Weihnachten strahlt in der dunkelsten Zeit des Jahres auf. Im Frühling, wenn das Leben neu erwacht, feiern wir Ostern. Pfingsten

lädt zum Aufbruch ein. Dies lässt sich beliebig fortsetzen. Symbole, Bräuche und Ereignisse aus dem Leben Jesus werden bei den kirchlichen Festen eng aufeinander bezogen. Dies wird in Gottesdiensten gefeiert. Das Kirchenjahr bietet einen Gang durch die Natur, und die biblischen Erzählungen führen uns von Höhepunkt zu Höhepunkt. Soreich sind die Schätze des Glaubens

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Maria-Elisabeth Kley-Auerswald,
 Kinderhausleiterin, Dozentin für Montessori- und
 Kleinkindpädagogik
Kosten: 259,00 €
Kursnr.: L03HHBE065

Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltage, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken sowie einführende Yogakurse.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:

Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Telefon: 05642 9853 -225

E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68)

MI 27.07.2022 09:30 UHR - MI 27.07.2022 16:30 UHR

Wildkräuter-Küche

Zu Beginn werden mit der erfahrenen Kräuterpädagogin Verena Arendes unterschiedlichste Wildkräuter bestimmt und gesammelt, die anschließend zu einem schmackhaften gemeinsamen Mittagessen verarbeitet werden. Nachmittags erhalten Sie weitere grundlegende Informationen zu Aussehen, Sammelplätzen und Sammelzeiten sowie Konservierung, Trocknung und Aufbewahrung heimischer Wildkräuter.

Alle interessierten Männer und Frauen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Andrea Duurland, Phytotherapeutin

Kosten: 88,00 €

Kursnr.: L03HHGA021

DI 30.08.2022 09:30 UHR - DI 30.08.2022 16:30 UHR

Schönheit von innen und außen

Grüne Kosmetik

Viele unserer alltäglichen Kosmetikprodukte beinhalten bedenkliche Zusatzstoffe. Immer mehr Menschen sehnen sich daher nach natürlichen Produkten und wollen dadurch ihrem Körper etwas Gutes tun.

In diesem Tagesseminar werden die Grundlagen zu Materialien, Herstellung und Konservierung von Naturkosmetik aus heimischen Wildkräutern vermittelt. Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie Sie beispielsweise Cremes, Zahnpasta, Deodorants, Lotionen oder Duschgels selbst herstellen können. Zudem erhalten Sie interessante Informationen, um Zusatzstoffe von industriell hergestellten Kosmetika bewerten zu können. Im Laufe des Seminars haben Sie die Möglichkeit, ca. 5 Kosmetik-Produkte selbst herzustellen und die erstaunlichen Möglichkeiten unserer Natur zu entdecken.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Andrea Duurland, Phytotherapeutin

Kosten: 92,00 €

Kursnr.: L03HHGA004

MI 28.09.2022 09:30 UHR - MI 28.09.2022 16:30 UHR

Wildkräuter-Apotheke

Lernen Sie das Wichtigste über Wildkräuter in Theorie und Praxis kennen: das Aussehen, um Verwechslungen mit ähnlichen Pflanzen zu vermeiden, die richtigen Sammelplätze und -zeiten und nicht zuletzt einiges über die vielseitige Verwendbarkeit der Wild- und Heilkräuter für Gesundheit und Speisezetteln. Erfahren Sie, wie Sie die Kräuter richtig konservieren, trocknen und aufbewahren, Salben, Öle, Tees und Tinkturen herstellen und schmackhafte Gerichte daraus zubereiten können.

Aus den wild wachsenden Kräutern stellt sich jeder Teilnehmende eine kleine Apotheke zusammen, die zur Ersten Hilfe bei verschiedenen Krankheiten genutzt werden kann.

Alle interessierten Männer und Frauen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich zu diesem abwechslungs- und lehrreichen Tag eingeladen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Andrea Duurland, Phytotherapeutin

Kosten: 86,00 €

Kursnr.: L03HHGA007

FR 29.07.2022 09:30 UHR - SO 31.07.2022 13:00 UHR

Der Darm – ein unterschätztes Organ

Gesundheitswissen

Der Darm, dieses immer noch sehr vernachlässigte Organ, ist sozusagen der Server unseres Körpers, der viele endogene Prozesse beeinflusst und steuert. Seine Funktionsfähigkeit hängt stark von der persönlichen Lebensweise ab. In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie selbst für Ihren Darm tun können, um Ihre Gesundheit zu stärken und damit Ihre Lebensqualität zu steigern. Im Sinne ganzheitlichen Lernens ist für den späteren Nachmittag jeweils eine Entspannungseinheit mit Bewegung vorgesehen. Wir freuen uns, Sie in der erholsamen Atmosphäre von Hardehausen begrüßen zu können!

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Ursula Dirksmeyer, Heilpraktikerin und Apothekerin, Claudia Wagemann, Übungsleiterin

Kosten: 250,00 €

Kursnr.: L03HHGA009



MO 08.08.2022 09:30 UHR - MO 08.08.2022 16:30 UHR

"Thymian"

Weiterbildung für Phytotherapeuten

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten/Pflanzenheilkundler aufbauend werden in dieser Fortbildung indikations-spezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet.

Um eine erfolgreiche Mitarbeit und einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten, sollten die Teilnehmenden die Phytotherapie-Grundausbildung absolviert haben.

Pro Modul erhalten Sie eine umfangreiche Buchmappe; Materialkosten für die Herstellung von Tinkturen und Salben sind ebenfalls im Seminarpreis enthalten.

Für dieses Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Andrea Duurland, Phytotherapeutin

Kosten: 109,00 €

Kursnr.: L03HHGA001

Weiterer Termin

Mi 10.08.2022 09:30 UHR - Mi 10.08.2022 16:30 UHR -

Kursnr.: L03HHGA002

FR 12.08.2022 14:00 UHR - SO 14.08.2022 13:00 UHR

Kontratänze

Kontratänze werden in Gegenüberstellungen getanzt, sei es in der Gasse, im Viereck oder paarweise gegenüber im Kreis. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig. Die Schritte sind meist einfache Gehschritte, aber es gibt auch Wechsel- und Walzerschritte. Kontratänze sind in der Regel recht flott und setzen eine gute Raumorientierung voraus. Deshalb werden sie gerne von Menschen jeden Alters getanzt. Kontratänze sind äußerst gesellig und fördern den Kontakt untereinander, trainieren das Gedächtnis und die Raumorientierung.

Angesprochen sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit etwas Vorerfahrung im Seniorentanz, alle Schritte werden jedoch genau erklärt. Tanzleiterin ist Hertha Happich aus Bielefeld, die langjährige Erfahrung in der Seminarleitung mitbringt und diese Tanzart in unserem Seminarangebot etabliert hat.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 180,00 €

Kursnr.: L03HHGT001

FR 12.08.2022 15:00 UHR - FR 12.08.2022 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Einführung in die Grundlagen des medizinischen Tai Chi und Qigong

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong,

Kosten: 17,00 €

Kursnr.: L03HHGE002

SA 13.08.2022 10:30 UHR - SO 14.08.2022 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser – Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

Leitung: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.,
Referierende: Andreas Werneke, Sportcoach, Lizensierter
Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung),
Kosten: 103,00 €
Kursnr.: L03HHGA003

FR 02.09.2022 09:30 UHR - FR 02.09.2022 17:00 UHR

Wohlfühltag – Achtsamkeit und Entspannung finden

"Achtsamkeit und Entspannung finden" lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als "Yoga- und Entspannungstage" in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Kosten: 58,00 €

Kursnr.: L03HHGE001

Weitere Termine

Fr 18.11.2022 09:30 UHR - Fr 18.11.2022 17:00 UHR

Kursnr.: L03HHGE004

Fr 02.12.2022 09:30 UHR - Fr 02.12.2022 17:00 UHR

Kursnr.: L03HHGE005

FR 14.10.2022 17:00 UHR - SO 16.10.2022 13:00 UHR

Wohlfühlwochenende mit Yoga und Entspannung

Wohlfühl-Wochenende für alle, die Körper und Geist mittels Yoga und Entspannung in Einklang bringen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, sanftes Yoga, verschiedene Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Sitzen in der Stille, Phantasiereisen und mehr kennenzulernen.

Yogahaltungen lösen Steifheit und Spannungen, helfen das innere Gleichgewicht wiederzufinden, erneuern die körpereigene Energie und unterstützen auf diese Weise, die Gesundheit wieder herzustellen.

Gönnen Sie sich eine solche "Atempause" mitten im Alltag - oder verschenken Sie sie an gute Freunde.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Monika Temme, Sozialpädagogin und
Yoga-Lehrerin

Kosten: 210,00 €

Kursnr.: L03HHGE003

FR 02.09.2022 16:00 UHR - SO 04.09.2022 13:00 UHR

Israelische Tänze

*"Tanz ist die verborgene Sprache der Seele."
(Martha Graham)*

Dieses Tanzseminar wendet sich an Personen, die Interesse an geselligen Tänzen in offenen Gruppen haben. Die erfahrene Tanzleiterin Walburga Roggel ist spezialisiert auf israelische Tänze. Sie zeichnen sich durch einen eigenen Stil und große Vielfältigkeit aus. Juden aus vielen Völkern kamen 1948 nach Palästina und brachten ihre eigene Musik und eigene Tänze mit. Die unterschiedlichen Rhythmen zeichnen sich durch Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit aus. Zugleich nehmen sie häufig Bezug auf biblische Motive und das geliebte Eretz Israel.

Beim Tanzen kann Gemeinschaft auf sehr konkrete Weise erfahrbar werden.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Walburga Roggel, Tanzleiterin
Kosten: 154,00 €
Kursnr.: L03HHGT002

SA 03.09.2022 9:00 UHR - SO 04.09.2022 9:00 UHR

MamaAuszeit – Schenk dir einen Tag!

Junge Mütter aufgepasst! Kommen Sie raus aus dem Familienalltag, nehmen Sie sich Zeit für sich und verbringen Sie einen Tag in Hardehausen.

Gestartet wird der Tag mit einem kleinen Make Up-Coaching "Echt und authentisch - Gutes Aussehen lohnt sich". Wie können wir unsere Vorzüge hervorheben? Und wie kleine Makel kaschieren? Erhalten Sie Tipps und Tricks von der Expertin Frau Schorscher-Manchen, Kosmetikerin und Visagistin, und lernen Sie, wie Sie sich in der eigenen Haut wohlfühlen und frischer und gesünder aussehen können.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen laden wir Sie dazu ein, bei einem ausgiebigen Spaziergang Hardehausen und dessen wunderschöne Umgebung zu erkunden.

Entspannung in den Alltag bringen – aber wie? Gemeinsam mit Yoga-Lehrerin Frau Temme werden Sie am Nachmittag einfache Entspannungsübungen ausprobieren, die gut im Alltag eingesetzt werden können. Aber auch einfach

mal zur Ruhe kommen - Entspannen, Loslassen und Energie aufladen - soll in dieser Einheit nicht fehlen.

Ein Tag Auszeit ist Ihnen nicht genug? Gerne bieten wir Ihnen auch an, den Abend in Hardehausen zu verbringen und den Tag mit einer Übernachtung mit Frühstück noch zu verlängern. Vielleicht ist ja auch die ein oder andere Freundin noch interessiert?

Also los: schenken Sie sich einen Tag!

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin,
Kosten: 92,00 €
Kursnr.: L03HHDD003

Weiterer Termin

Sa 29.10.2022 9:00 UHR - So 30.10.2022 9:00 UHR
Kursnr.: L03HHDD002

DO 08.09.2022 8:00 UHR - FR 09.09.2022 16:00 UHR

Naturkundliches Wanderseminar für Frauen

Herzlich laden wir alle naturbegeisterten Frauen ein, von Hardehausen aus gemeinsam die nähere, oft noch unbekannte Umgebung wandernd in einer fröhlichen Gemeinschaft von Frauen zu erkunden. Am ersten Tag folgen wir für ca. 19 km dem Diemeltaler Schmetterlings-Steig von Deisel nach Herstelle zur Benediktinerinnenabtei. Der dortige Klosterladen bietet in seinem reichen Sortiment Naturseife und Keramik aus eigener Herstellung sowie handverzierte Kerzen. Der zweite Tag führt uns von Herstelle nach Helmarshausen. Vom Weser Skywalk aus hat man einen phantastischen Blick ins Wesertal.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: L03HHBL001

SA 10.09.2022 9:00 UHR - SO 11.09.2022 13:00 UHR

Image und Outfit: Kleider machen Leute - Leute machen Kleider

Die Image & Outfitberatung ist informativer als man im Vorfeld erwarten würde. Denn die Herausforderung ist die Individualität der Person - des Menschen. Es gibt viele interessante Erkenntnisse von denen die Teilnehmerinnen langfristig profitieren werden. Schließlich ist ein stimmiges Gesamtbild ein wichtiger Baustein zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

Das Erscheinungsbild eines Menschen spielt in unserer heutigen Gesellschaft eine bedeutende Rolle. Aber nur gekonnt angewendet, führt das Aussehen zum gewünschten Effekt.

Die Referentin Gabriele Schorscher-Manchen gibt den Teilnehmerinnen neue Impulse für Stilrichtung, Farbharmonie, Make-Up und Frisur. Sie erkennt den Menschen in seiner Individualität und gibt Vorschläge, Ideen und Tipps, die genau auf den jeweiligen Charakter und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt sind.

Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas für sich zu tun. Zeit zum Entspannen und viel Spaß sind garantiert!

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar

Referierende: Gabriele Schorscher-Manchen, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin

Kosten: 190,00 €

Kursnr.: L03HHDD004

Weiterer Termin

Sa 19.11.2022 9:00 UHR - So 20.11.2022 13:00 UHR

Kursnr.: L03HHDD005

MI 21.09.2022 14:00 UHR - DO 22.09.2022 18:00 UHR

Fit in die kalte Jahreszeit

Naturheilkunde neu entdecken

Sie möchten besser durch die kalte Jahreszeit kommen und interessieren sich für naturheilkundliche Verfahren? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie: Die Naturheilkunde will den Organismus dazu anregen, seine Gesundheit aus eigener Kraft zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie lernen Strategien für die Steigerung der Selbstheilungskräfte kennen. Dazu dienen z. B. Methoden wie Schröpfmassagen, Akupressurmethode, Kälte- und Wärme-reize, Vitalitäts- und Energieübungen. Aber auch Bewegungseinheiten werden mit eingebaut.

Die Teilnehmenden haben in diesem Seminar die Möglichkeit, verschiedene Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag näher kennenzulernen. Ziel dieses Seminars ist es, einen Überblick über naturheilkundliche Verfahren und deren Anwendungsbereiche zu bekommen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin

Kosten: 190,00 €

Kursnr.: L03HHGA012

SA 24.09.2022 15:00 UHR - SA 24.09.2022 18:00 UHR

Tanz für den Frieden

Tanzend können wir alles zum Ausdruck bringen, was in uns ist, auch das Unsagbare. Tanzend wollen wir uns von den friedensstiftenden Kräften in uns bewegen lassen, denn der Frieden in uns ist die Voraussetzung für den Frieden in der Welt.

Tanzen für den Frieden: dieser Nachmittag in Hardehausen hält meditative Tänze, weltliche und spirituelle Tänze, angeleitet durch Annette Bogedain, für alle Interessierte bereit, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Annette Bogedain, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin

Kosten: 29,00 €

Kursnr.: L03HHGT006

MO 26.09.2022 11:00 UHR - SO 02.10.2022 14:00 UHR

Leichter leben!

*Fasten-Wandern nach der Methode
von Dr. Buchinger*

Fasten ist mehr als nichts zu essen. Erleben Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter die wohltuende Wirkung des Buchinger-Fastens. Spüren Sie ungenutzten Kräften nach und geben Sie ihnen neuen Raum zur Entfaltung.

Immer mehr wissenschaftliche Studien belegen auch den langfristigen, gesundheitlichen Nutzen.

Sie erwartet:

- eine liebevolle, professionelle Begleitung durch eine Fachberaterin für Fasten
- Morgengymnastik, Gesprächsrunden um gesundheitlich relevante Themen
- Anleitung für Fastenunterstützende Maßnahmen
- Entspannungsübungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Michaela Pöhner, zertifizierte Ernährungstherapeutin

Kosten: 510,00 €

Kursnr.: L03HHGA005

SA 01.10.2022 09:00 UHR - SA 01.10.2022 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille - Eine Reise in das Paradies der Klänge

(Klang-Meditationswohlfühltag)

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. Fühlen Sie sich unausgeglichen, unruhig, erschöpft oder wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? In der heutigen Zeit brauchen wir oft "Inseln der Ruhe", um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. So können sich seelische und körperliche Blockaden sanft lösen. Sie bekommen das Gefühl, im



MO 17.10.2022 09:30 UHR - DI 18.10.2022 16:00 UHR

Auf meiner Reise zu mir SELBST – 3 Schlüssel zur inneren Gelassenheit

In Zeiten mit großen persönlichen und beruflichen Herausforderungen benötigen Menschen Orientierung: einen inneren Kompass. Mit dieser Methode werden Sie ermutigt, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Sie müssen nicht Opfer Ihres eigenen Handelns und Denkens sein, sondern können sich für ein selbstbestimmtes Leben in heiterer Gelassenheit entscheiden.

Sie finden den Mut, sich Ihrer selbst bewusst zu werden: Wie sehen Sie sich? Wie wollen Sie sein? Was hält Sie davon ab?

Sie finden den Mut, sich selbst zu vertrauen: Akzeptieren Sie, was ist? Ändern Sie ihre Haltung? Zahlen Sie den Preis für die Veränderung?

Sie finden den Mut, neue Wege zu gehen: Sie überwinden Ängste, Sie finden zahlreiche Handlungsoptionen, Sie kommen ins Machen.

Dieses Seminar bietet interessante Informationen und soll zum Nachdenken sensibilisieren, zum Mitmachen animieren und letztlich zum Umsetzen anregen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Thomas Raue, Business-Coach (BZTB),
Fachtrainer, Berater, Dipl. Verwaltungswirt (FH)
Kosten: 299,00 €
Kursnr.: L03HHBA003

Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente, wie Klangschalen, Kristallklangschalen, Gong, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Stimmgabeln, Ozean-Trommel, ...

Sie lernen noch viele Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzen und somit "Inseln der Ruhe" für sich einbauen können. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Lebensenergie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.
Referierende: Irene Urlich, Erzieherin, Entspannungspädagogin,
Kosten: 102,00 €
Kursnr.: L03HHGA017

DO 13.10.2022 09:30 UHR - DO 13.10.2022 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

*Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und
widerstandsfähig meistern*

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Referierende: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin,
Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Kosten: 103,00 €
Kursnr.: L03HHBA014

FR 04.11.2022 17:00 UHR - SO 06.11.2022 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem

anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong,

Kosten: 215,00 €

Kursnr.: L03HHGA011

FR 11.11.2022 16:30 UHR - SO 13.11.2022 13:00 UHR

FELDENKRAIS – Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen – eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung – geprägt waren.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass Bewegungen fließen-der und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert
- psychosomatischen Stress reduzieren kann
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmern die Möglichkeit sich intensiv mit dem Lernprozess mittels Bewegung auseinanderzusetzen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer

Kosten: 235,00 €

Kursnr.: L03HHGA016

MO 21.11.2022 9:00 UHR - MO 21.11.2022 17:00 UHR

Das Leben ist schön!

Positiv Denken im Alltag

Positive Gedanken machen glücklich und verändern unser Leben zum Guten. Studien zeigen sogar: Glücklich sein hängt nur zu 10 Prozent von äußeren Umständen ab; viel wichtiger ist unser Denken!

In diesem Seminar möchte die Referentin Michelle Brandt gemeinsam mit Ihnen in die Welt der Positiven Psychologie eintauchen. Weg von Frustration und einer defizitorientierten Wahrnehmung, hin zum bewussten Lenken dieser. Durch einen persönlichen Austausch, Imaginationsübungen sowie Techniken, die Sie auch einfach im Alltag anwenden können, möchte Sie Ihnen das "Positiv Denken" näherbringen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Michelle Brandt, M. Sc. Psychologin,

Kosten: 85,00 €

Kursnr.: L03HHGA019

SA 26.11.2022 09:30 UHR - SA 26.11.2022 17:00 UHR

Der tanzende Engel – Die Heilkraft der Stille im Tanz erleben

Dieser Tanztage richtet sich an alle, die sich durch die Meditation des Tanzes von der heilenden Kraft der Stille berühren lassen wollen.

Nach Lockdown und Anhalten hat uns die Leistungsgesellschaft mit ihrer Hektik und Unruhe wieder erfasst. Viele sind dadurch schnell angespannt, sogar überfordert. Doch die Seele braucht Stille, denn Stille ist eine starke Medizin, die uns hilft, unsere innere Welt wieder wahrzunehmen, uns selbst zuzuhören und auf uns selbst zu achten.

Unterstützt von Gebärden und Poesie ist die Meditation des Tanzes ein wunderbarer Weg, um diese Stille in uns wieder zu entdecken. Der Kurs eignet sich sehr gut als Einstieg in die Meditation des Tanzes, ist aber auch zur Vertiefung für Tanzerfahrene zu empfehlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Annette Bogedain, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin

Kosten: 73,00 €

Kursnr.: L03HHGT007

MO 28.11.2022 11:00 UHR - MI 30.11.2022 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent

"Tanzen ist Träumen mit den Füßen." Tanzen bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und ist gesund. Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert.

In diesem Seminar werden die Tänze mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien getanzt. Gemeinsames Singen bereichert das Programm. Eingeladen sind interessierte Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell

integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz

Kosten: 198,00 €

Kursnr.: L03HHGT005

SA 10.12.2022 09:30 UHR - SA 10.12.2022 17:00 UHR

"Aufschieben ade, ich schaffe das!" – Techniken zur Zielerreichung

„Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen.“ – „Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport.“ – „Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an.“ Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen. In diesen Momenten wird plötzlich alles andere wichtiger als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie...

...die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.

...wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.

...mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.

...welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 98,00 €

Kursnr.: L03HHGA020

"...damit Deine Seele sich in Deinem Körper wohlfühlt!"

Entspannungswoche

Eine Woche Zeit für Entspannung, Besinnung, Gespräch und Gemeinschaft bietet eine gute Chance, die Anforderungen der Vorweihnachtszeit zu unterbrechen, das Wesentliche im Blick zu behalten. Zudem erhalten Sie viele Informationen und praktische Hilfen zum rückengerechten Alltagsverhalten, zur gesunden Ernährung, Einblicke in die Grundlagen der Aromatherapie und die Kraft des Tai Chi.

Wie immer haben Sie rund um die inhaltlichen Einheiten Zeit, an unterschiedlichen religiösen Angeboten und Impulsen teilzunehmen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Claudia Wagemann, Übungsleiterin, Petra Rassenhövel, Diätassistentin, Konditorin., Michaela Pöhner, zertifizierte Ernährungstherapeutin, Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin, Elvira Mutz, Tanzleiterin im BVST e. V., Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Naomi Knaup, Physiotherapeutin, Veronika Geise, Krankengymnastin

Kosten: 365,00 €

Kursnr.: L03HHGW002



Kreativität und Kultur

In der besonderen Atmosphäre der Klosteranlage von Hardehausen finden Kunst, Musik und Literatur ein passendes Ambiente. Die regelmäßig stattfindenden Führungen gewähren Einblick in die spannende Geschichte und Gegenwart dieses Ortes. Ausstellungen, Konzerte, Musik- und Literaturseminare bieten die Chance, den eigenen kulturellen Horizont zu erweitern.

Wer gern selbst in den bildenden und musischen Künsten tätig werden möchte, nutzt unsere vielseitigen Kreativseminare. Kulturelle Abendveranstaltungen komplettieren das Angebot.



Wollen Sie in Ihrer Gruppe einen kulturellen, musischen oder literarischen Akzent setzen? Oder gemeinsam Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen? Dann planen wir gern mit Ihnen ein Programm.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Tasia Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.
Telefon: 05642 9853-224
E-Mail: hellwig@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 68)

SA 02.07.2022 10:00 UHR - SA 02.07.2022 17:00 UHR

Sommersingen

für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen

Der Sommer hat viele Facetten. Sommerlieder handeln von Sonne, von Ferien, Lebensfreude und ferne Länder. So vielfältig ist auch der Liedschatz und die Stilrichtungen, die Sie bei unserem Sommersingen erwartet. Lassen Sie sich einstimmen auf den Sommer und die Ferien beim gemeinsamen Musizieren. Jeder ist willkommen, von interessierten Neulingen bis zu erfahrenen Chorsänger*innen. Erheben Sie ihre Stimme und erleben einen unvergesslichen Sommertag, der noch lange nachklingen wird. Kommen Sie zu uns, singen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Barbara Leufgen, Ass. Agrarwirtschaft, M.A.

Referierende: Marie Christin Weskamp, Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin

Kosten: 72,00 €

Kursnr.: K03HHCM002

MI 03.08.2022 15:00 UHR - MI 03.08.2022 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechsellvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die junge Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol., Stephan Kreye, Dipl.-Theol.
Kosten: Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

Kursnr.: L03HHPK022

Weitere Termine: mittwochs im August

Mi 10.08.2022 15:00 UHR - Mi 10.08.2022 17:15 UHR

Kursnr.: L03HHPK023

Mi 17.08.2022 15:00 UHR - Mi 17.08.2022 17:15 UHR

Kursnr.: L03HHPK024

Mi 24.08.2022 15:00 UHR - Mi 24.08.2022 17:15 UHR

Kursnr.: L03HHPK025

Mi 31.08.2022 15:00 UHR - Mi 31.08.2022 17:15 UHR

Kursnr.: L03HHPK026

MO 08.08.2022 09:30 UHR - DO 11.08.2022 14:00 UHR

Stricken und Stoffdruck

Kreativer Handarbeitskurs mit Wohlfühlelementen

Handarbeit ist seit langem wieder "in". Früher haben Frauen vorrangig gehandarbeitet, um preiswert Kleidung für die Familie herzustellen oder zu flicken. Heute boomen Handarbeitszeitschriften und Internetbeiträge, in denen Menschen stolz ihre Werke präsentieren und zum Mitmachen animieren.

In diesem Kurs verbinden wir traditionelles Stricken mit kreativem Stoffdruck. Die Teilnehmenden – ob Anfänger oder Profi – arbeiten unter der Leitung der erfahrenen Strickerin Sabine Döring an ihren Projekten. Sie lernen neue Methoden wie den Stoffdruck mit indischen Modellen kennen und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Strick- und Stoffdruckbegeisterten auszutauschen und sich inspirieren zu lassen. Ergänzt wird das Seminar durch Entspannungsübungen und Wassergymnastik, um Verspannungen vorzubeugen.

Leitung: Sonja Wiesner, Mag. Theol.

Referierende: Sabine Döring, Hausfrau

Kosten: 305,00 €

Kursnr.: L03HHKN001

FR 19.08.2022 09:00 UHR - SO 21.08.2022 13:30 UHR

Rund um die Klostermauer

Aquarellworkshop

Dieser Malkurs wendet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Freude an der Aquarellmalerei und Lust auf Experimentieren mit Farbe haben. Das Thema ist "Rund um die Klostermauer", denn das Klostergelände Hardehausen bietet selbst sehr viele Motive: Landschaft, alte Gemäuer, moderne Architektur bis hin zu Pflanzen aller Art. Bei gutem Wetter wird viel draußen gemalt, bei Regen drinnen nach Vorlagen.

Gearbeitet wird mit der Nass in Nass Technik, kombiniert mit anderen Techniken. Schicht für Schicht wird Farbe aufgetragen, bis das Aquarell alles hat, was es braucht. Experimentieren und Mut zur Reduktion werden geübt.

Die Malerin Susanne Hohaus aus Soest leitet den Kurs. Weitere Informationen über sie können Sie auf ihrer Homepage bekommen: www.susanne-hohaus.de.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Susanne Hohaus, Malerin,

Kosten: 434,00 €

Kursnr.: L03HHKM001

Kreat

SA 20.08.2022 10:00 UHR - SA 20.08.2022 17:00 UHR

Kreativität als Kraftquelle im Alltag entdecken

Farben, Düfte und Klänge

In diesem Kurs geht es nicht darum, etwas künstlerisch Wertvolles zu erschaffen, sondern sich bewusst Zeit für die Seele zu nehmen. Es geht um die Bereitschaft sich für das Malen mit Farben und für die Welt der Düfte und Klänge zu öffnen. Das Malen wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus und kann genutzt werden, um zu entspannen, loszulassen und Energie aufzuladen. Es ist auch eine kreative Weise, sich mit Stress auseinander zu setzen.

Der Kurs bietet Raum und Zeit, um...

- ... den eigenen Körper zu spüren.
- ... das Wahrgenommene bildnerisch zum Ausdruck zu bringen.
- ... sich kreativ zu entspannen.

Leitung: Tasje Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin

Kosten: 115,00 €

Kursnr.: L03HHKA004

SA 17.09.2022 10:00 UHR - SA 24.09.2022 17:00 UHR

Kunst aus eigenem Handwerk schaffen

Töpferwerkstatt

Sie wollten schon immer mal etwas aus Ton herstellen? Sie haben Spaß am künstlerischen Handwerk?

Erlernen Sie in diesem Tagesseminar die unterschiedlichen Techniken zum Kreieren eigener Töpferhandwerke. Erhalten Sie ein Gespür für Ton, bekommen Sie einen Einblick in die wichtigsten Handgriffe und Grundsätze der Tonverarbeitung und setzen Sie letztlich Ihre eigenen Ideen in Ton um. Erstellen Sie in einer kreativen

tive Reihe

Übung Ihr eigenes fantasievolles Gebilde, Figur oder Gefäß!

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Swantje Hüttemann, Bildhauerin,

Kosten: 108,00 €

Kursnr.: L03HHKA003

SA01.10.2022 10:00 UHR – SA01.10.2022 17:00 UHR

Kunst und Schriftbild aus einer Hand

Brush- und Handlettering – Workshop

Sie wollten schon immer mal die eigene Schrift kreativ gestalten oder Buchstaben, Wörter und Texte besonders schön schreiben?

Dieses Tagesseminar bietet Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen des Hand- und Brushletterings zu erlernen. In geselliger Runde taucht die Referentin Frau Capretti mit Ihnen in die Welt der kreativen Buchstabengestaltung ein. Der Workshop richtet sich dabei an Einsteiger der Kunst des Letterings. Gemeinsam erarbeiten Sie die Technik des Brushletterings, lernen verschiedene Alphabete und Schriftarten kennen und bekommen die Gelegenheit, am Ende ein eigenes kleines Projekt zu realisieren.

Für den professionellen Start in Ihr neues kreatives Hobby erhalten Sie ein kleines Starterset inclusive.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Jessica Capretti, Mediengestalterin

Kosten: 140,00 €

Kursnr.: L03HHKA005

SA 29.10.2022 10:00 UHR - SA 29.10.2022 17:00 UHR

Von Fadenlauf, Stoffbruch und Nahtzugabe

Nähen für Einsteiger

Sie möchten gerne mit dem Nähen beginnen, wissen aber nicht, womit Sie anfangen sollen? In diesem Seminar stellt Ihnen eine erfahrene Referentin die Grundlagen des Nähens vor. Was

hat es eigentlich mit den Begriffen Fadenlauf, Stoffbruch oder Nahtzugabe auf sich? Woher bekomme ich Schnittmuster? Wie wähle ich den richtigen Stoff für mein Projekt aus?

Sie werden bei Ihrem ersten kleinen Werk an der Nähmaschine Schritt für Schritt begleitet. Außerdem erhalten Sie viele wertvolle Tipps und Tricks, um dieses tolle kreative Hobby zu Hause weiter vertiefen zu können.

Sie benötigen eine eigene oder geliehene Nähmaschine. Vor dem Kurs erhalten Sie eine Liste, welche Materialien Sie außerdem mitbringen müssen.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Gudrun Hösel, Änderungsschneiderin

Kosten: 116,00 €

Kursnr.: L03HHKA001

SA 05.11.2022 10:00 UHR - SA 05.11.2022 17:00 UHR

Adventlich schmücken mit selbstkreierten Kränzen

Kränze gestalten

Begrüßen Sie den Advent mit eigens gestalteter Dekoration. Gemeinsam mit der Floristin Dany Eschenbüscher fertigen Sie in diesem Seminar floristische Werkstücke rund um das Thema Kränze.

An dem kreativen Tag fertigen Sie drei Werke an: einen langlebigen Kranz aus verschiedenen Zapfen und Moos, adventliche Sterne oder Kränzchen und Ornamente aus Draht.

Leitung: Tasja Hellwig, M. Sc. Agrar, M. Sc. Pferdewiss.

Referierende: Dany Eschenbüscher, freiberufliche Floristin

Kosten: 146,00 €

Kursnr.: L03HHKA002

Bücher erleben – Hardehausener Tag der Literatur

Die 15. Hardehausener Tage der Literatur bieten literaturbegeisterten Menschen Anregungen für die Veranstaltungsarbeit, unterhaltsame Erlebnisse und die Möglichkeit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmenden erwartet eine bunte Mischung aus Literaturerlebnissen, Buchvorstellungen und aktivierenden Workshops.

Nach dem Warming Up stehen am Freitagabend neue Spiele auf dem Programm.

Die vier Workshops, von denen alle je zwei auswählen können, bringen folgende Themen:

AK 1: Von A wie Autorenlesung bis Z wie Zauberstunde - Veranstaltungen im Jahreslauf.

AK 2: Was haben Beebots in einer Bücherei zu suchen? Zum Umgang mit digitalen Medien

AK 3: Monster, Comics, Superhelden: Leseförderung nicht nur für Jungs

AK 4: Kinderrechte in Bilder- und Kinderbüchern

Am Samstagabend gibt es die immer beliebten Buchneuvorstellungen. Der Sonntag greift in einer literarischen Wanderung aktuelle Friedenstagstexte auf.

Diese Tagung ist eine Kooperationsveranstaltung der Landvolkshochschule Hardehausen mit der Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn (IRuM) - Medienzentrum.

Die Teilnahme nur am Samstag für die Workshops ist wieder möglich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Evelin Schmidt, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn, Petra Bartoldus, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn
Referierende: Susanne Klinkhamels, Lese- und Literaturpädagogin, Lektorin, jugendstil Dortmund, Kinder- und Jugendliteraturzentr NRW Jugendstil, Stephanie Führer, KÖB Herz-Jesu, Iserlohn Letmathe-Grüne, Isabell Lanvermann, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn, Thomas Henze, Spielpädagoge, Spielhaus Paderborn-Schloß Neuhaus,
Kosten: 160,00 € für das ganze Wochenende, 50,00 € für Samstag
Mitarbeitende in KÖBen zahlen 60,00 EUR (für das ganze Seminar) oder 20,00 EUR (für Samstag).
Kursnr.: L03HHCL001

Die Opern von Richard Strauss

Er ist der letzte große Opernkomponist, Richard Strauss (1864-1949).

Richard Strauss hat die Opernkomponisten der ausgehenden Romantik (Verdi, Puccini, Wagner) wie auch die der frühen Moderne (Berg, Schönberg, Orff, Krenek) erlebt und in seinen insgesamt fünfzehn Opern seinen ganz eigenen Weg der Operndramatik ausgehend von der Romantik bis hin zur expressionistischen Moderne beschritten. Mit seinen letzten Opern ist er dann wieder in die vom Publikum geschätzte spätromantische Ausprägung zurückgekehrt. Strauss war stets ein Komponist der wohl kalkulierten dramatischen Wirkung.

In seinen Opern sind vor allem die eindrucksvollen Frauengestalten weit vor den Männern bestimmend und antreibend. Die "Arabella" stellt ihren künftigen Mandryka durch ihre Persönlichkeit in den Schatten, Orest ist ein von seiner Schwester Elektra zum Mord Getriebener, Salome zeigt die gesamte psychische Bandbreite einer jungen Frau, die alternde Marschallin verweist sowohl ihren jungen Liebhaber Octavian als auch den eiteln Ochs von Lerchenau deutlich in ihre Schranken.

Im Gefolge Mozarts, dem feinsinnigsten musikalischen Zeichner der Frauenseele, ist Strauss ein, wenn auch auf größte Wirkung bedachter, dennoch überzeugender Nachfolger. Auch durch die enge Zusammenarbeit mit Hugo von Hofmannsthal hat Strauss Operngeschichte geschrieben, eine Symbiose des Dichters mit dem Komponisten, von dem zahlreiche Briefe beredtes Zeugnis ablegen.

Eingeladen sind alle Interessierten, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Referierende: Heinz R. Gallist, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung
Kosten: 259,00 €
Kursnr.: L03HHKI001

SA 22.10.2022 9:30 UHR - SO 23.10.2022 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide – Wochenende für Lesebegeisterte

Literatur-Seminar

An diesem Wochenende können Sie neue und besondere Romane kennenlernen, an so mancher "Ohrenreise" teilnehmen und literarische Leckerbissen verköstigen.

Freuen Sie sich auf Romane, aus denen die Fülle des Lebens spricht: die ganze Breite glücklicher und oft eben auch sehr unglücklicher Lebensmomente, Geschichten von Liebe, Glück und Leid, anrührende Erfahrungen der Autoren aus Kindheit und Jugend, Leidenschaften und großes Gefühl, Autobiographisches und Fiktives, Spannendes und Kontroverses.

Präsentiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie einfach zu Lesendes, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes.

Für Samstag-Abend ist eine öffentliche Lesung mit Gedichten und Prosatexten von Erich Kästner geplant.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Anne E. Zorn, Dipl.-Pädagogin

Kosten: 165,00 €

Kursnr.: L03HHCL003

FR 11.11.2022 16:00 UHR - SO 13.11.2022 13:00 UHR

Gemeinsam ein kreatives Wochenende gestalten

Nähwochenende für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen

Einmal in Ruhe nähen! Wer kennt diesen Wunsch nicht. 3 Tage lang haben Sie jetzt die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre Ihre Nähprojekte zu verwirklichen. Es gibt keine fachliche Anleitung – man kann aber vom Know-how derer, die sich im einen oder anderen Fall besser auskennen, profitieren. Jede Teilnehmerin kann nähen was ihr gefällt. Bringen Sie einfach Ihre Nähmaschine, Schnittmuster und Stoffe mit. Lassen Sie sich von den anderen Teilnehmern inspirieren nähen Sie sich glücklich.

Leitung: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), M.A.

Kosten: 112,00 €

Kursnr.: L03HHKN002

SO 11.09.2022 10:30 UHR - SO 11.09.2022 11:30 UHR

Menschlichkeit

Galerie mit Bildern von Andrea Duurland

Nach der Corona-Pause eröffnen wir neu die Hardehausener Galerie mit Werken von Andrea Duurland aus Höxter. Die Ausstellung wird am 11.09.2022 eröffnet, bis zum 23.10.2022 sind die Werke auf der Aula der Landvolkshochschule zu sehen.

Die vielseitig aktive Künstlerin und Buchhändlerin Andrea Duurland hat etwa 20 Werke unter dem Thema "Menschlichkeit" zusammen gestellt.

Leitung: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

Referierende: Andrea Duurland, Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin,

Kursnr.: L03HHVB001



Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundesdatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322

Email: belegung@hardehausen.de



Regina Hasse und Andrea Schuhmacher
nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen)...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Versteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19 % gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung

Telefon: 05642 9853-322

Telefax: 05642 9853-299

E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referentinnen und Referenten

Amrhein, Elisabeth Diplom-Sozialpädagogin, Bildungsreferentin, Zellingen

Bartoldus, Petra Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn, Paderborn

Bartoldus, Britta Sportwissenschaftlerin, Borchen

Beyer, Brigitte NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Senden

Bogedain, Annette Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Tanzpädagogin, Marsberg

Bogedain, Barbara Referat Familienbildung, Paderborn

Bracht, Cornelius Bildungsreferent der Heimvolkshochschule der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Erzbistum Paderborn, Hamm

Brämisch-Meyer, Karin selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Brandt, Michelle M. Sc. Psychologin, Bad Driburg

Daniel, Matthias Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW – Kreisgruppe Höxter, Höxter

Dirksmeyer, Ursula Heilpraktikerin und Apothekerin, Lohfelden

Döring, Sabine Hausfrau, Unna

Duurland, Andrea Buchhändlerin, Malerin, Heilpflanzentherapeutin, Höxter

Eschenbüscher, Dany freiberufliche Floristin, Delbrück

Farke, Werner Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Faulde, Joachim Professor, Katholische Hochschule NRW, Institut für Regionalentwicklung und Projektmanagement, Paderborn

Frank, Gudrun Naturfriseurin, Entspannungspädagogin, Neuenrade

Führer, Stephanie KÖB Herz-Jesu, Iserlohn
Letmathe-Grüne, Iserlohn

Gallist, Heinz R. Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung, A- Graz

Geise, Veronika Krankengymnastin, Scherfede

Gievers, Beatrice Logopädin, Kindheitspädagogin BA, Kommunikationstrainerin, Borgentreich

Gromöller, Christiane Tierheilpraktikerin, Jemgum

Happich, Hertha Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Bielefeld

Hartmann, Claudia Diplom-Pädagogin, Dozentin, Resilienz-Trainerin, Spieleredakteurin, Berlin

Hemming, Antje Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad Sassendorf

Henze, Thomas Spielpädagoge, Spielehaus Paderborn-Schloß Neuhaus, Schloß Neuhaus

Henze, Stefan Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer, Paderborn

Höflich, Karin Krankenschwester, Dozentin für Kinaesthetics, Blomberg

Hohaus, Susanne Malerin, Soest

Hollenbeck, Anna Bachelor of science, Ellwangen

Horst, Christof Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bonn

Hösel, Gudrun Änderungsschneiderin, Warburg

Hötger, Dr. Andrea Diplom-Pädagogin, Supervisorin DGSv, Borchen

Hundhausen, John Student, Gudensberg

Hüppmeier, Ulrich Strategieberater für Digitalisierung, Projektmanagement und digitales Marketing, Paderborn

Husemann, Rolf Stadt Borgentreich, Fachbereichsleiter IIa, Ordnungsrecht, Wahlen, Schulen und Tourismus, Borgentreich

Hüttemann, Swantje Bildhauerin, Soest

Janzen, Johann Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Kablowski, Stefan Student der Informatik, Diemelstadt

Kerkhoff, Annette Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Kley-Auerswald, Maria-Elisabeth Kinderhausleiterin, Dozentin für Montessori- und Kleinkindpädagogik, Kürten

Klinkhamels, Susanne Lese- und Literaturpädagogin, Lektorin, jugendstil Dortmund, Köln

Knaup, Naomi Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport, Lichtenau

Knobloch, Johanna Trainerin und systemischer Coach, Alzey

Konze, Ursel Musikgeragogin, Sozialpädagogin, Marsberg

Küppers, Karin Dipl. Sozialpädagogin, Supervision (SG) und Institutionsberatung Digitalisierung in der frühen Bildung, Köln

Lamberty, Gerlinde Dipl. Stresstrainerin, Burnout Coach, Entspannungspädagogin, Wetter

Lanvermann, Isabell Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn, Paderborn

Limberg, Britta Heilpraktikerin für Psychotherapie, Borchten

Linke, Jens Rhetoriktrainer, Paderborn

Maurer, Annette Logopädin, Paderborn

Meyer, Elke Linkshänderberaterin, Paderborn

Mursch, Hans-Dieter Diplom-Betriebswirt, Fördermittelberater, Lage

Mutz, Elvira, Tanzleiterin im BVST e. V., Warburg

Nolte, Ursula Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Pöhner, Michaela zertifizierte Ernährungstherapeutin, Bad Driburg

Pötter, Godehard Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation, Recklinghausen

Quinte, Pia Sozialarbeiterin, HypnoBirthing-Kursleiterin, Lichtenau

Rassenhövel, Petra Diätassistentin, Konditorin, Lippstadt

Raue, Thomas Business-Coach (BZTB), Fachtrainer, Berater, Dipl. Verwaltungswirt (FH), Edertal

Reich, Doris Coach, Beraterin, Münster

Roggel, Walburga Tanzleiterin, Salzkotten

Scharlau, Christine selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schlotmann, Erich Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

Schmidt, Evelin Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn, Paderborn

Schorscher-Manchen Gabriele, Image- und Outfitberaterin, Kosmetikerin, Visagistin, Diemelstadt

Schuster, Michael Rechtsanwalt, Notar, Höxter

Schwietzer, Birgit Heilpraktikerin, Anröchte

Soraru, Lea-Aylin Erzieherin, Erwitte

Stute, Brigitte Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizbewegung, Warburg

Temme, Monika Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Urich, Irene Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchten

Werneke, Andreas Sportcoach, Lizensierter Fitnesstrainer, DFLV (Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung), Hövelhof

Werner-Schlüter, Kerstin Erzieherin, Kindheitspädagogin BA, Coach (DGfC), MA Supervisorin Coach (DGSv), Paderborn

Weskamp, Marie Christin Musikpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Kinderchorleiterin, Bielefeld

Wieners, Diana Phytotherapeutin, Lichtenau

Wiese, Armin Versicherungsfachmann der Deutschen Rentenversicherung Westfalen, Gütersloh

Zorn, Anne E. Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.

Programmübersicht

JULI

SA 02.07.2022 10:00 UHR - SA 02.07.2022 17:00 UHR

Sommersingen - S. 63

für alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen

DI 12.07.2022 18:00 UHR - DI 12.07.2022 19:00 UHR

Kostenfallen vermeiden und gut daraus rauskommen - S. 13

Web-Seminar Wissen kompakt digital

MO 25.07.2022 18:00 UHR - MO 25.07.2022 20:15 UHR

Web-Seminar: Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 27

DI 26.07.2022 14:00 UHR - DI 26.07.2022 16:00 UHR

Libori Landvolkkundgebung 2022 - S. 19

MI 27.07.2022 09:30 UHR - MI 27.07.2022 16:30 UHR

Wildkräuter-Küche - S. 51

FR 29.07.2022 09:30 UHR - SO 31.07.2022 13:00 UHR

Der Darm - ein unterschätztes Organ - S. 51
Gesundheitswissen

AUGUST

MO 01.08.2022 10:00 UHR - FR 05.08.2022 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen - Neunte Hardehausen-Mädchenwoche - S. 13

- Woche für Mädchen von 10-14 Jahren -

MI 03.08.2022 15:00 UHR - MI 03.08.2022 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 63
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

FR 05.08.2022 16:00 UHR - SO 07.08.2022 13:00 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter - S. 13

MO 08.08.2022 09:30 UHR - MO 08.08.2022 16:30 UHR

"Thymian" - S. 53

Weiterbildung für Phytotherapeuten

MO 08.08.2022 09:30 UHR - DO 11.08.2022 14:00 UHR

Stricken und Stoffdruck - S. 63
Kreativer Handarbeitskurs mit Wohlfühl-elementen

MI 10.08.2022 09:30 UHR - MI 10.08.2022 16:30 UHR

"Thymian" - S. 53

Weiterbildung für Phytotherapeuten

MI 10.08.2022 14:30 UHR - FR 12.08.2022 13:30 UHR

Weinger Stress, mehr Freude – Kess Kursleiter*innen-Ausbildung - S. 27

MI 10.08.2022 15:00 UHR - MI 10.08.2022 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 63
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

FR 12.08.2022 14:00 UHR - SO 14.08.2022 13:00 UHR

Kontratänze - S. 53

FR 12.08.2022 15:00 UHR - FR 12.08.2022 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 53

SA 13.08.2022 10:30 UHR - SO 14.08.2022 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser - S. 51
Ein bewegendes Trainingscamp

SA 13.08.2022 11:00 UHR - SO 14.08.2022 13:00 UHR

Sprache und Gedächtnis: ein starkes Team - S. 31
sich erinnern - sich ausdrücken - sich verstehen

MO 15.08.2022 10:00 UHR - DI 16.08.2022 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in - S. 14
Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

MI 17.08.2022 09:30 UHR - DO 18.08.2022 17:00 UHR

Perspektivwechsel – Aus Kundensicht zum erfolgreichen Angebot - S. 31

MI 17.08.2022 15:00 UHR - MI 17.08.2022 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 63
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

FR 19.08.2022 09:00 UHR - SO 21.08.2022 13:30 UHR

Rund um die Klostermauer - S. 64
Aquarellworkshop

SA 20.08.2022 10:00 UHR - SA 20.08.2022 17:00 UHR

Kreativität als Kraftquelle im Alltag entdecken - S. 64

DI 23.08.2022 10:00 UHR - DI 23.08.2022 17:00 UHR

Zukunftsforum Dorfentwicklung - S. 19
eine Veranstaltung der Dorfakademie im Projekt "Land - leben - lernen"

MI 24.08.2022 15:00 UHR - MI 24.08.2022 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 63
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

MO 29.08.2022 09:00 UHR - DI 30.08.2022 16:00 UHR
Redegewandt auftreten - S. 31
Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik für Frauen

MO 29.08.2022 18:00 UHR - MO 29.08.2022 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 27
Web-Seminar

DI 30.08.2022 09:30 UHR - DI 30.08.2022 16:30 UHR
Schönheit von innen und außen - S. 51
Grüne Kosmetik

MI 31.08.2022 10:00 UHR - DO 01.09.2022 16:30 UHR
Gewaltfreie Kommunikation (GFK) - S. 32

MI 31.08.2022 15:00 UHR - MI 31.08.2022 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart - S. 63
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

SEPTEMBER

FR 02.09.2022 09:30 UHR - FR 02.09.2022 17:00 UHR
Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 54
Wohlfühltag

FR 02.09.2022 16:00 UHR - SO 04.09.2022 13:00 UHR
Israelische Tänze - S. 55

FR 02.09.2022 17:00 UHR - SO 04.09.2022 13:00 UHR
**Bücher erleben – Hardehausener
Tag der Literatur** - S. 66

SA 03.09.2022 10:00 UHR - SO 04.09.2022 13:00 UHR
**Als Paar genuss- und liebevoll durch die
Schwangerschaft** - S. 15
Seminar für werdende Eltern

SA 03.09.2022 9:00 UHR - SO 04.09.2022 9:00 UHR
MamaAuszeit – Schenk dir einen Tag! - S. 55

MO 05.09.2022 09:00 UHR - MO 05.09.2022 13:00 UHR
**Sprache ist überall – ein Rucksack voller Ideen
für die Alltagsintegrierte Sprachförderung** - S. 41
Web-Seminar

MO 05.09.2022 8:00 UHR - FR 09.09.2022 19:00 UHR
**Kultur – Gesellschaft – Begegnung:
Studienreise nach Sachsen-Anhalt** - S. 19

MI 07.09.2022 09:30 UHR - MI 07.09.2022 17:00 UHR
Freude am Glauben - S. 28
Einkehrtag für Frauen

MI 07.09.2022 10:00 UHR - DO 08.09.2022 13:30 UHR
**"Entschleunigung - der einzige Weg in eine
erfolgreiche Zukunft"** - S. 33

MI 07.09.2022 19:00 UHR - MI 07.09.2022 20:30 UHR
"Kann Kirche nachhaltig?" Die Erdcharta - S. 29
Ökumenische Online Seminarreihe

MI 07.09.2022 20:00 UHR - MI 07.09.2022 21:00 UHR
Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 19
Digitaler Grundkurschnupperabend

DO 08.09.2022 8:00 UHR - FR 09.09.2022 16:00 UHR
**Naturkundliches Wanderseminar
für Frauen** - S. 55

SA 10.09.2022 10:00 UHR - SA 10.09.2022 13:00 UHR
Altersvorsorge - Sorge vor dem Alter? - S. 14

SA 10.09.2022 9:00 UHR - SO 11.09.2022 13:00 UHR
**Image und Outfit: Kleider machen Leute –
Leute machen Kleider** - S. 56

SO 11.09.2022 10:30 UHR - SO 11.09.2022 11:30 UHR
Menschlichkeit - S. 67
Galerie mit Bildern von Andrea Duurland

MO 12.09.2022 10:30 UHR - FR 16.09.2022 13:30 UHR
"Meine Hoffnung und meine Freude" - S. 14
Bildungstage für Senioren

DI 13.09.2022 18:00 UHR - DI 13.09.2022 19:00 UHR
**Leben mit Einschränkungen, Hilfsmittel richtig
beantragen.** - S. 13
Web-Seminar: Wissen kompakt, digital

MI 14.09.2022 14:00 UHR - FR 16.09.2022 13:00 UHR
Die Opern von Richard Strauss - S. 66

FR 16.09.2022 17:00 UHR - SO 18.09.2022 13:00 UHR
"Deine Stärke spüren" - S. 16
Hardehausener Wochenende für Familien

SA 17.09.2022 10:00 UHR - SA 24.09.2022 17:00 UHR
Kunst aus eigenem Handwerk schaffen - S. 64
Töpferwerkstatt

SA 17.09.2022 15:00 UHR - SO 18.09.2022 14:00 UHR
Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit - S. 16
Vertiefungskurs

MO 19.09.2022 09:30 UHR - MO 19.09.2022 15:00 UHR
Smartphone Basics - S. 32
Schritt für Schritt erklärt

MI 21.09.2022 14:00 UHR - DO 22.09.2022 18:00 UHR
Fit in die kalte Jahreszeit - S. 56
Naturheilkunde neu entdecken

DO 22.09.2022 9:00 UHR - DO 22.09.2022 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern - S. 34

Schlafertigkeitstraining

SA 24.09.2022 15:00 UHR - SA 24.09.2022 18:00 UHR

Tanz für den Frieden - S. 56

MO 26.09.2022 11:00 UHR - SO 02.10.2022 14:00 UHR

Leichter leben! - S. 57

Fasten-Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

MO 26.09.2022 18:00 UHR - MO 26.09.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 27

Web-Seminar

DI 27.09.2022 09:00 UHR - DI 27.09.2022 13:00 UHR

Mit den Fingerchen – Feinmotorik

ganzheitlich fördern - S. 41

Web-Seminar

MI 28.09.2022 09:30 UHR - MI 28.09.2022 16:30 UHR

Wildkräuter-Apotheke - S. 51

O K T O B E R

SA 01.10.2022 10:00 UHR - SA 01.10.2022 17:00 UHR

Kunst und Schriftbild aus einer Hand - S. 65

Brush- und Handlettering - Workshop

SA 01.10.2022 09:00 UHR - SA 01.10.2022 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang ... Ruhe... und Stille –

Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 57

Klang-Meditationswohlfühltag

MO 03.10.2022 10:00 UHR - FR 07.10.2022 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche - S. 16

Für Jungs zwischen 10 und 14

MI 05.10.2022 10:00 UHR - DO 06.10.2022 16:30 UHR

"Kompass" - S. 16

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

DO 06.10.2022 09:30 UHR - DO 06.10.2022 15:00 UHR

Smartphone Basics - S. 32

Schritt für Schritt erklärt

FR 07.10.2022 19:00 UHR - FR 07.10.2022 20:30 UHR

"Kann Kirche nachhaltig?" Faire Gemeinde - S. 29

Ökumenische Online Seminarreihe

MO 10.10.2022 10:00 UHR - FR 14.10.2022 13:00 UHR

Komm mit ins Abenteuerland - S. 17

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder in den Herbstferien

MI 12.10.2022 09:00 UHR - MI 12.10.2022 16:30 UHR

Ihre Stimme schonen und trotzdem

wirkungsvoll einsetzen - S. 42

Stimmtraining für pädagogische Fachkräfte

MI 12.10.2022 14:00 UHR - MI 12.10.2022 17:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 34

Live-Online-Training - Teil 1

DO 13.10.2022 09:30 UHR - DO 13.10.2022 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel

Resilienz?! - S. 58

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

FR 14.10.2022 16:30 UHR - SO 16.10.2022 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis - S. 35

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

FR 14.10.2022 17:00 UHR - SO 16.10.2022 13:00 UHR

Wohlfühlwochenende mit Yoga

und Entspannung - S. 54

SA 15.10.2022 09:00 UHR - SO 16.10.2022 13:00 UHR

Mit Menschenkenntnis zum Erfolg - S. 37

Mich selbst und andere besser verstehen mit dem DISG Modell

MO 17.10.2022 09:00 UHR - DI 18.10.2022 17:00 UHR

Erfolgreiche Teams führen - S. 57

MO 17.10.2022 09:00 UHR - DI 18.10.2022 16:30 UHR

Geschichten zum Anfassen - S. 42

Kreativ und interaktiv Bücher erleben

MO 17.10.2022 09:30 UHR - DI 18.10.2022 13:00 UHR

Auf meiner Reise zu mir SELBST – 3 Schlüssel

zur inneren Gelassenheit - S. 58

DI 18.10.2022 09:00 UHR - DI 18.10.2022 13:00 UHR

"Ich bin ich. Du bist Du. Kultursensibilität

in der Kita" - S. 42

Web-Seminar

DI 18.10.2022 14:00 UHR - DI 18.10.2022 17:00 UHR

Kraftquellen für den Alltag - S. 20

MI 19.10.2022 09:00 UHR - MI 19.10.2022 16:00 UHR

Mit Musik ist alles leichter – Sozial-emotionale Entwicklung fördern mit Rhythmus und Musik - S. 43

Web-Seminar

MI 19.10.2022 14:00 UHR - FR 21.10.2022 13:00 UHR

Methoden der Selbststeuerung:

innehalten – sortieren – handeln. - S. 38

Coachingtage

MI 19.10.2022 14:00 UHR - MI 19.10.2022 17:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 34
Live-Online-Training - Teil 2

DO 20.10.2022 09:00 UHR - FR 21.10.2022 16:30 UHR
Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren) - S. 44

FR 21.10.2022 09:30 UHR - FR 21.10.2022 15:00 UHR
Smartphone Basics - S. 32
Schritt für Schritt erklärt

SA 22.10.2022 10:00 UHR - SA 22.10.2022 17:00 UHR
Unser generationengerechtes Dorf – Erfahrungen, Probleme, Perspektiven - S. 20
Zukunftsforum Dorfentwicklung

SA 22.10.2022 9:30 UHR - SO 23.10.2022 13:30 UHR
Leselust und Ohrenweide - S. 67
Wochenende für Lesebegeisterte

SA 22.10.2022 19:30 UHR - SA 22.10.2022 21:00 UHR
"Leben ist immer lebensgefährlich" - S. 67
Gedichte und Prosatexte von Erich Kästner - Literaturabend

MO 24.10.2022 18:00 UHR - MO 24.10.2022 20:15 UHR
Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 27
Web-Seminar

MI 26.10.2022 14:00 UHR - MI 26.10.2022 17:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 34
Live-Online-Training - Teil 3

DO 27.10.2022 09:00 UHR - DO 27.10.2022 16:30 UHR
Linkshänder – na klar! - S. 44

FR 28.10.2022 16:30 UHR - SA 29.10.2022 18:00 UHR
"Gottes Wort in meinem Mund ..." - S. 28
*Seminar für Lektor*innen*

SA 29.10.2022 10:00 UHR - SA 29.10.2022 17:00 UHR
Von Fadenlauf, Stoffbruch und Nahtzugabe - S. 65
*Näher für Einsteiger*innen*

SA 29.10.2022 9:00 UHR - SO 30.10.2022 9:00 UHR
MamaAuszeit - Schenk dir einen Tag! - S. 55

SO 30.10.2022 9:00 UHR - SO 30.10.2022 13:00 UHR
Gesprächsrunde zum Synodalen Weg - S. 28

NOVEMBER

MI 02.11.2022 14:00 UHR - MI 02.11.2022 17:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen - S. 34
Live-Online-Training - Teil 4

MI 02.11.2022 9:30 UHR - DO 03.11.2022 16:00 UHR
Tiere naturheilkundlich behandeln - S. 20
Mutterkühe und Schafe

FR 04.11.2022 17:00 UHR - SO 06.11.2022 13:30 UHR
Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 58

SA 05.11.2022 10:00 UHR - SA 05.11.2022 17:00 UHR
Adventlich schmücken mit selbstkreierten Kränzen - S. 65

SO 06.11.2022 9:00 UHR - SO 06.11.2022 13:00 UHR
Gesprächsrunde zum Synodalen Weg - S. 28

MO 07.11.2022 09:30 UHR - MO 07.11.2022 15:00 UHR
Sicher und smart unterwegs - S. 34
Smartphone Aufbaukurs

MO 07.11.2022 19:00 UHR - MO 07.11.2022 20:30 UHR
"Kann Kirche nachhaltig?" - S. 29
Ökumenische Online Seminarreihe

DI 08.11.2022 09:00 UHR - MI 09.11.2022 16:30 UHR
Mein Weg zur Kita-Leitung mit Kopf, Herz und Hand - S. 41

DI 08.11.2022 18:00 UHR - DI 08.11.2022 19:00 UHR
Erben und vererben – Vermögensnachfolge richtig regeln - S. 13
Web-Seminar - Wissen kompakt digital

MI 09.11.2022 14:30 UHR - FR 11.11.2022 13:30 UHR
Weniger Stress, mehr Freude - S. 27
*Kursleiter*innen-Ausbildung*

FR 11.11.2022 16:00 UHR - SO 13.11.2022 13:00 UHR
Gemeinsam ein kreatives Wochenende gestalten - S. 67
Nähwochenende für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen

FR 11.11.2022 16:30 UHR - SO 13.11.2022 13:00 UHR
FELDENKRAIS – Einfach bewegend! - S. 59
Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

SA 12.11.2022 10:00 UHR - SA 12.11.2022 17:00 UHR
Erfolgreiche Projektanträge – Fundraising Aufbaukurs - S. 21
ein Seminar der Dorf-Akademie im Projekt "Land-leben-lernen"

MO 14.11.2022 09:00 UHR - DI 15.11.2022 16:30 UHR
Pfiffige Ideen für Vorschulkids - S. 45
Ganzheitliche Schulvorbereitung

MO 14.11.2022 10:30 UHR - FR 18.11.2022 15:00 UHR

**Ganzheitliches Gedächtnistraining –
Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/-in
(BVG)** - S. 35

Grundkurs

DO 17.11.2022 09:00 UHR - DO 17.11.2022 13:00 UHR

**Wege in die Sprache ebnen – Probleme
im Spracherwerb verstehen** - S. 46

Web-Seminar

DO 17.11.2022 9:00 UHR - DO 17.11.2022 17:00 UHR

Als Frau noch besser kontern - S. 38

Schlagfertigkeitstraining

FR 18.11.2022 09:30 UHR - FR 18.11.2022 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 54

Wohlfühltag

FR 18.11.2022 16:30 UHR - SA 19.11.2022 14:30 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit - S. 16

Sterben ist ein Teil des Lebens

SA 19.11.2022 09:00 UHR - SA 19.11.2022 14:00 UHR

Grundkursschnuppertag - S. 20

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

SA 19.11.2022 9:00 UHR - SO 20.11.2022 13:00 UHR

**Image und Outfit: Kleider machen Leute –
Leute machen Kleider** - S. 56

MO 21.11.2022 09:00 UHR - MO 21.11.2022 12:00 UHR

**Mit Eltern und Kindern digital im Kontakt
sein – Digitale Kommunikationshilfen
für ihre Kita** - S. 46

Web-Seminar

MO 21.11.2022 20:00 UHR - MO 21.11.2022 22:00 UHR

**Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit
für die Landwirtschaft** - S. 21

Junglandwirte-Stammtisch

MO 21.11.2022 9:00 UHR - MO 21.11.2022 17:00 UHR

Das Leben ist schön! - S. 59

Positiv Denken im Alltag

DI 22.11.2022 09:00 UHR - DI 22.11.2022 13:00 UHR

Die spielen ja nur! (U3) - S. 46

Web-Seminar

MI 23.11.2022 09:00 UHR - DO 24.11.2022 17:00 UHR

**bus - Unternehmertrainings für mehr
Gewinn und Lebensqualität – Erfolg durch
Persönlichkeit (Module 1-5)** - S. 21

FR 25.11.2022 16:30 UHR - SO 27.11.2022 13:00 UHR

"Heller Stern in der dunklen Nacht" - S. 15

Adventswochenende für Familien

SA 26.11.2022 09:30 UHR - SA 26.11.2022 17:00 UHR

**Der tanzende Engel – Die Heilkraft der Stille
im Tanz erleben** - S. 60

MO 28.11.2022 09:00 UHR - DI 29.11.2022 16:00 UHR

**Zertifizierungskurs zur Fachkraft für
digitale Medienbildung** - S. 47

Web-Seminar

MO 28.11.2022 11:00 UHR - MI 30.11.2022 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent - S. 60

MO 28.11.2022 18:00 UHR - MO 28.11.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 27

Web-Seminar

DI 29.11.2022 09:00 UHR - MI 30.11.2022 17:00 UHR

bus plus Olympiade - S. 22

MI 30.11.2022 09:00 UHR - MI 30.11.2022 16:00 UHR

**„Ich verstehe dich!“ - Sozial-emotionale
Entwicklung achtsam begleiten** - S. 47

Web-Seminar

DEZEMBER

DO 01.12.2022 09:30 UHR - DO 01.12.2022 16:00 UHR

Startklar für die Hofübernahme - S. 25

DO 01.12.2022 9:30 UHR - DO 01.12.2022 17:00 UHR

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit - S. 38

FR 02.12.2022 09:30 UHR - FR 02.12.2022 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 54

Wohlfühltag

FR 02.12.2022 16:30 UHR - SO 04.12.2022 13:00 UHR

"Heller Stern in der dunklen Nacht" - S. 15

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder im Advent

MO 05.12.2022 09:00 UHR - MO 05.12.2022 17:00 UHR

Visualisieren leicht gemacht - S. 39

Mehr Wirkung mit Bildern

MO 05.12.2022 09:30 UHR - DI 06.12.2022 13:00 UHR

Prima Klima im Betrieb - S. 39

MO 05.12.2022 14:30 UHR - FR 09.12.2022 13:00 UHR

**"...damit Deine Seele sich in Deinem Körper
wohl fühlt!"** - S. 61

Entspannungswoche

DI 06.12.2022 09:00 UHR - DI 06.12.2022 13:00 UHR

Sprache spielend leicht lernen (U3) - S. 48

Web-Seminar

DI 06.12.2022 20:00 UHR - DI 06.12.2022 21:00 UHR

Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 20

Digitaler Grundkursschnupperabend

MI 07.12.2022 19:00 UHR - MI 07.12.2022 20:30 UHR

"Kann Kirche nachhaltig?" Christians for future - S. 29

Ökumenische Online Seminarreihe

FR 09.12.2022 16:30 UHR - SO 11.12.2022 13:00 UHR

"Heller Stern in der dunklen Nacht" - S. 15

Adventswochenende für Familien

SA 10.12.2022 09:30 UHR - SA 10.12.2022 17:00 UHR

"Aufschieben ade, ich schaffe das!" - S. 60

Techniken zur Zielerreichung

MO 12.12.2022 09:00 UHR - MO 12.12.2022 16:30 UHR

Auf dem Bauernhof, da ist was los - S. 48

Mit Kindern Landwirtschaft entdecken

MO 12.12.2022 10:00 UHR - DI 13.12.2022 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen - S. 40

Rhetorikintensivkurs

MI 14.12.2022 09:00 UHR - MI 14.12.2022 16:00 UHR

Ideenkiste Wahrnehmung – SINNVolle Anregungen für eine ganzheitliche Entfaltung der Wahrnehmung - S. 48

Web-Seminar

MI 14.12.2022 14:30 UHR - FR 16.12.2022 13:30 UHR

Weniger Stress, mehr Freude - S. 27

*Kursleiter*innen-Ausbildung*

FR 16.12.2022 16:30 UHR - SO 18.12.2022 13:00 UHR

"Heller Stern in der dunklen Nacht" - S. 15

Wochenende für Großeltern und Enkelkinder vor dem Advent

SA 17.12.2022 09:00 UHR - SO 18.12.2022 13:00 UHR

Klangmassage mit Klangschalen - S. 49

Grundseminar

MO 19.12.2022 18:00 UHR - MO 19.12.2022 20:15 UHR

Studienzirkel Würzburger Fernkurs - S. 27

Web-Seminar

MO 19.12.2022 9:00 UHR - DI 20.12.2022 16:30 UHR

Wir feiern heute ein Fest - S. 49

Kleinkindergottesdienste und Atempausen im Kirchenjahr

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die nächste Rezertifizierung ist für 2023 vorgesehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 01.08.2020

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Generalvikar, Domplatz 3, 33098 Paderborn (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl

von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfängenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmenden mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WBG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises,

ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses / der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus / der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus / der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus / die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmenden kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus / die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus / die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere

- das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl
- der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus / die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus / die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall wenn der Teilnehmenden

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmenden hat in Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmenden nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage, ab dem Tag, an dem Sie oder eine von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns Erzbistum Paderborn (KdÖR) vertreten durch den Generalvikar, Domplatz 3, 33098 Paderborn Tel: 05251 12 50 Fax: 05251 125 1470 generalvikariat@erzbistum-paderborn.de der mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise:

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es zurück.)

An Erzbistum Paderborn (KdÖR), vertreten durch den Generalvikar

Domplatz 3

33098 Paderborn

Fax: 05251 125 1470

generalvikariat@erzbistum-paderborn.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/ uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

-Bestellt am (*) / erhalten am (*) _____

-Name des/der Verbrauchers/-in _____

-Anschrift des/der Verbrauchers/-in _____

-Unterschrift des/der Verbrauchers/-in (nur bei Mitteilung auf Papier) _____

-Datum: _____

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.

2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.

3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.

4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 22.07.2020

In Kraft gesetzt

gez. Andreas Hölscher

Andreas Hölscher, Erzbischöfliches Generalvikariat, Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt.
Dann in Richtung Scherfede und weiter auf
Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede.

Bitte benachrichtigen Sie uns. Wir vermitteln
Ihnen gern ein lokales Taxiunternehmen.

Telefon: 05642 9853-200

zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: +49 (0) 5642 9853-200

Telefax: +49 (0) 5642 9853-299

zentrale@lvh-hardehausen.de

www.lvh-hardehausen.de