# Halbjahres programm

Januar bis Juli 2026

## Impressum

**Herausgeber**
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch die Generalvikare
Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

**Redaktion**
Verantwortlich: Barbara Leufgen, Direktorin
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

**Layout**
Stephan Kreye

**Papier**
Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

**Fotos**
Andreas-Hermes-Akademie (S. 27), Bonifatiuswerk (S. 35), Pauluskolleg (S. 41), St. Bonifatius Elkeringhausen (S. 45), Adobe Stock (S. 46, 54, 59 unten, 65), Freepik (S. 47 li.), Pixabay (S. 47 re.), weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

**Konto** der Katholischen Landvolkshochschule
Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE03 3706 0193 1052 1450 03
BIC: GENODED1PAX

**Zertifiziert** seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2026

ERZBISTUM PADERBORN

bilden+tagen
Das Tagungsportal im Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

## INHALT

*Vorwort* 2
*Über uns* 4
*Bis heute eine Schule für das Leben - 100. Grundkurs* 8
*"Die Trauer tragen wir gegenseitig mit."* 14

## PROGRAMM

*Mensch und Familie* 16
*Agrar und ländlicher Raum* 24
*Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität* 34
*Highlights unserer Partnerhäuser* 42
*Arbeit und Beruf* 48
*Bildungsurlaub* 56
*Gesundheit und Bewegung* 60

## INFORMATION

*Allgemeine Informationen* 66
*Externe Referierende* 68
*Programmübersicht* 70
*Gut informiert* 73
*Allgemeine Geschäftsbedingungen* 74

*Die Südseite des Abtshauses vor der großen Renovierung*

*Mit einem feierlichen Gottesdienst am 15. Mai 1966 weihte Lorenz Kardinal Jaeger die neue Landvolkshochschule ein.*

# Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

"Wir ermutigen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten."

Trotz organisatorischen Veränderungsprozessen und Umbaumaßnahmen in Hardehausen und Transformationsprozessen im Erzbistum Paderborn prägt dieses Leitmotto unsere Bildungsarbeit in der Landvolkshochschule. Es ist unser Anliegen, durch unsere Bildungsangebote Impulse und Anregungen in den unterschiedlichen Lebensphasen für die persönliche und berufliche Lebensgestaltung zu bieten. Dabei haben wir die Menschen im ländlichen Raum besonders im Blick. Wir möchten kirchlicher Dialog-, Austausch- und Heimatort für unsere Gäste sein.

Im Jahr 2026 findet zum **100. Mal der Hardehausener Grundkurs** für junge Menschen aus dem Agrarbereich statt. Dieser besondere sechswöchige Kurs bildet das Herzstück der Bildungsarbeit der Landvolkshochschule. Er wurde bereits im Gründungsjahr 1949 angeboten und findet bis zum heutigen Zeitpunkt jährlich im Januar und Februar statt. Stephan Kreye hat unter dem Titel „Bis heute eine Schule für das Leben" die Wurzeln und Entwicklung des Hardehausener Grundkurses in den Blick genommen und die Bedeutung der beiden Pädagogen Grundtvig und Anton Heinen dargestellt.

Ein weiterer Kurs feiert im nächsten Jahr ein Jubiläum. Zum 30. Mal wird der Kurs „**Sorge dich nicht, lebe**" angeboten. Mit diesem Format werden Menschen angesprochen, die einen Partner, ein Familienmitglied verloren haben und Impulse und Stärkung im Umgang mit ihrer Trauer erhalten und in den Austausch mit anderen Betroffenen kommen möchten. Maria Höschen tauscht sich in ihrem Interview mit Gertrud Sander über in die Anfänge dieses Kurses und seine Weiterentwicklung im Laufe der Jahre aus.

Der **Abtshaus** wurde am 15. Mai 1966 nach einem gravierenden Umbau mit Büros, Hörsälen und Zimmern neu eröffnet. Das 60jährige Jubiläum wird auf der Titel- und der Innenseite mit Fotos gewürdigt.

Die Umbauphase haben wir genutzt, um unser **Jubiläumsbuch** „Die Tür steht offen – unser Herz noch mehr" – 75 Jahre Landvolkshochschule Hardehausen fertigzustellen. Ab Januar ist das Buch in der Landvolkshochschule erhältlich. Wir freuen uns Sie an 5x15 Erlebnissen, Kursen, Reisen, Menschen, Bildern, baulichen Veränderungen teilhaben zu lassen.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr."

Herzlich willkommen

Barbara Leufgen

Barbara Leufgen Direktorin

# Unser Anliegen

*Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.*

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Wo historische Klostergebäude auf moderne Kirche treffen, wird ein spirituelle Atmosphäre spürbar, die alle Menschen erreichen kann. Lebendige regelmäßige Gottesdienste und flexible geistliche Angebote an verschiedenen Orten des Geländes, dazu ein Menschen zugewandtes Team machen Hardehausen zu einem pastoralen Ort mit Strahlkraft. Zugleich belegt unser Engagement in Projekten der ländlichen Entwicklung, dass Kirche für die Menschen aktiv wird.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

# Unser Haus

*Die Landvolkshochschule verfügt während der Umbauphase über keine eigenen Betten, sondern kann Einzel- und Mehrbettzimmer aus dem Kontingent des Jugendhauses mit nutzen. Drei Seminarräume unterschiedlicher Größe im Abtshaus, bei Bedarf und Gelegenheit auch weitere Räumlichkeiten in den Gebäuden des Jugendhauses, werden möglichst passgenau auf die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.*

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Empfang der Landvolkshochschule und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

# Unser Team

*Direktorin Barbara Leufgen leitet die Landvolkshochschule Hardehausen seit Februar 2022. Nach der Umstrukturierung gehören 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Kernteam.*

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästeservice und Hausmanagement" ist die Einheit in Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 100 Menschen für das Wohl der Gäste. Das Kernteam der Landvolkshochschule, Dozierende und Sekretariat, wird durch einen ausgewählten Kreis externer Referent*innen unterstützt. Mit ihren Angeboten, Inhalten und Kompetenzen ermöglichen sie uns diese breite Programmpalette.

*Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule*

# Hätte ich das doch vorher gewusst …

Im Laufe der vergangenen Jahre haben immer wieder Teilnehmende zurückgemeldet, dass es gut gewesen wäre, einige Informationen bereits im Vorfeld auf einen Blick zu bekommen. Diesem Wunsch wollen wir hiermit nachkommen.

### Programminformationen

Alle Informationen zum Programm haben wir in diesem Heft und auf unserer Homepage zusammengestellt. Auf unserer Homepage kann das aktuelle Heft auch heruntergeladen werden. Gerne senden wir Ihnen weitere Hefte per Post zu. Falls wir im Laufe des Jahres zusätzliche Seminare in unser Angebot aufnehmen, werden diese über unsere Homepage veröffentlicht oder wir informieren Sie per Email. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage zu der Emailinformation anmelden.

### Soziale Medien

Die Landvolkshochschule hat eine Facebook- und Instagram-Seite, über die wir auf aktuelle Angebote oder jahreszeitliche Besonderheiten hinweisen. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Seiten folgen.

### Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Seminaren ist über unsere Homepage, per Email, per Post oder auch telefonisch möglich. Um Ihre Daten optimal erfassen zu können, benötigen wir Ihre oder die Adresse Ihrer Einrichtung, eine Telefonnummer sowie eine Email-Adresse. Unsere Seminare können mit oder ohne Übernachtung gebucht werden. Falls wir auf Essensbesonderheiten Rücksicht nehmen sollen, geben Sie diese bitte auch bis 10 Tage vor Seminarbeginn an.

### Bestätigung

In der Regel erhalten Sie eine Woche nach der Anmeldung eine Bestätigung. Falls Sie eine Emailadresse angegeben haben, erfolgt die Bestätigung per Email.

### Web-Seminare:

Unsere Web-Seminare werden mit den Programmen Zoom oder BigBlueButton angeboten. Wir senden Ihnen in der Regel einen Tag vor Kursbeginn den entsprechenden Link zum Kurs per Email zu. Bitte beachten Sie, dass jeder Teilnehmende einen eigenen Zugang erhält und einen Arbeitsplatz benötigt. Zur Teilnahme benötigen Sie: PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

### Kursgebühr

In der Kursgebühr zu unseren Fortbildungen sind die Seminargebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung erhalten. Die Kosten für die Übernachtung können, falls Sie nicht übernachten möchten, von der Gesamtgebühr abgezogen werden. Da es sich um eine Pauschalgebühr handelt, können weitere Positionen nicht herausgerechnet werden.

### Rechnung

Die Seminarrechnung erhalten Sie in der Regel einige Tage vor Beginn der Veranstaltung.

### Kursabsage

10 Tage vor Kursbeginn entscheiden wir auf Grund der Teilnehmendenzahl, ob ein Kurs stattfinden kann. Teilnehmende werden telefonisch oder per Email über den Kursausfall informiert. Bei Web-Seminaren wird in der Regel 2 Tage vor Seminar entschieden, ob das Seminar durchgeführt werden kann.

### Kursstornierung

Bei einer Kursstornierung gelten unsere aktuellen AGB`s. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. **Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 80 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden. Das gilt seit dem 01.08.2024 auch im Krankheitsfall.** Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung. Sie haben jedoch immer die Möglichkeit, Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben.

### Fahrgemeinschaften

Aus Datenschutzgründen können wir keine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld versenden. Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen, stellen wir gerne Kontakt zu Teilnehmenden aus Ihrer Nähe her.

### Seminarzeiten

Zur Tradition der Landvolkshochschule gehört das „Leben und Lernen unter einem Dach“. Daher bieten wir allen Teilnehmenden eine Übernachtung und Rundum-Verpflegung an. An dieses Angebot sind unsere Seminarzeiten angepasst.

### Empfang

Während der Umbauphase finden Sie den Empfang im Haupthaus, erreichbar über die zweiseite Außentreppe. Er ist werktags von 08.00 - 22.00 Uhr besetzt, an Sonn- und Feiertagen von 08.00 - 14.00 Uhr. Vor jedem Seminar erhalten Sie dort aktuelle Informationen, unterschreiben in den Teilnehmendenlisten und bekommen ggfs. Ihren Zimmerschlüssel. Auch ein WLAN-Passwort wird Ihnen auf Wunsch ausgehändigt.

### Freizeitmöglichkeiten

Unsere Einrichtung bietet Ihnen vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Unseren Teilnehmenden ist die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads und einer Kegelbahn möglich. Sportplatz mit Fußball- und Basketballfeld sowie eine Turnhalle stehen nach Absprache zur Verfügung. Die Umgebung um das ehemalige Kloster sowie das nahe liegende Wisentgehege laden zu Spaziergängen oder Wanderungen ein.

### Abendräume

Die Mühle ist der vorrangige Abendraum für unsere Veranstaltungen, andere Räume kommen ggfs. dazu. Getränke werden in Automaten oder Gruppenkühlschränken gegen ein Entgelt zur Verfügung gestellt. Eigene Getränke dürfen nicht mitgebracht werden.

### Anreise

**Anfahrt mit der Bahn**

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853 -200, Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

**Anfahrt mit dem Auto**

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

### Fragen

Haben Sie keine Scheu, uns anzurufen oder eine Email zu schicken. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie hinsichtlich unserer Bildungsangebote.

Telefon: 05642/ 9853 200
Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

# Bis heute eine Schule für das Leben

*In diesem Winter findet zum einhundertsten Mal der Hardehausener Grundkurs statt. Dieses Jubiläum nehmen wir zum Anlass, die Anfänge sowie die bis heute gültigen Grundzüge dieses für unser Haus wichtigsten Kurses näher zu beleuchten.*

## Eine Schule für das Leben

Der heute bei uns sechs Wochen dauernde Kurs gehört zu den sog. „Langen Kursen". Die ersten Ideen dazu finden wir bei dem großen dänischen Reformator und Pädagogen **Nikolai Frederik Severin Grundtvig** (1783 – 1872). Der Begründer der Heimvolkshochschulen sah in diesen Orten eine „Schule fürs Leben" (Holm 130). Solch eine Schule soll nicht der Aufklärung oder dem Selbstzweck dienen, sondern dem „Wohl des Lebens", und zwar dem Leben, „wie es wirklich ist" (ebd.) Grundtvig nennt diese Schule „Bürgerschule", weil sie für alle offen sein soll. In einer Begründung unterstreicht er die Bedeutung der Motivation dafür: "...teils müssen wir den Erwachsenen noch vieles erzählen, was sie eigentlich in der Schule als Kleinkinder schon hätten hören sollen, denn sie haben es wie gewöhnlich nicht zu rechten Zeit gehört, und teils ist es viel, worüber alle Menschen Bescheid wissen sollten, aber erst beim Aufwachsen mit Lust lernen können und werden, dies zu verstehen. Wenn man nämlich Menschen haben will, die mit Lust lernen wollen, was für sie von Nutzen sein kann, muss man sich nach deren Alter und Auffassungsgaben richten ..." (Holm 135)

Diese Ideen Grundtvigs kamen über den bedeutenden Paderborner Priester und Pädagogen **Anton Heinen** (1869 – 1934) - deswegen

auch Namensgeber der Landvolkshochschule Hardehausen - nach Deutschland. Heinen führte erstmals diese langen Kurse für Jungbauern in Deutschland durch. Der erste fand vom 4.-7. Juli 1922 in Mönchengladbach statt. Zusammen mit August Pieper wurde ihm danach deutlich, dass dieses Angebot – nach dänischem Modell – verlängert werden musste, um eine nachhaltige Wirkung erzielen zu können. Er fand ein Konzept, welches am 30.11.1927 mit dem Beginn der ersten „Bauernschule" im Franz-Hitze-Haus in Paderborn ausprobiert werden sollte. 32 Bauern im Alter von 20-34 Jahren nahmen daran teil. Und Anton Heinen reflektierte anschließend ehrlich und optimistisch:

„Die erste und für das Gelingen der Arbeit wichtigste Frage war: Werden sie sich so zueinander und zum Ganzen finden, daß sie eine Familie bilden, und daß der einzelne bereit wird, die Mitverantwortung für das Ganze auf sich zu nehmen? Wenn das nicht gelang, so blieb keine andere Möglichkeit als das Knabeninstitut mit Statuten, Beaufsichtigung, Kontrolle, Strafe oder,

*Im Franz-Hitze-Haus in Paderborn fanden ab 1927 die ersten Vorläufer des Grundkurses im Erzbistum Paderborn unter Leitung von Anton Heinen statt.*

da es sich um mündige Menschen handelte, der Drill der Kaserne. Es kam tatsächlich, als der erste Reiz des Neuen überwunden war, zu allerhand Reibereien und Konflikten. Einzelne versuchten die Hausordnung zu durchbrechen. Es bildeten sich allerhand Spannungen zwischen Groß- und Kleinbauern-Söhnen, bisweilen auch zwischen Älteren und Jüngeren heraus. Es brachten auch nicht alle den Willen zu ernster, angestrengter geistiger Arbeit mit. Es blieb einmal nichts anderes übrig, als da, wo die Hellhörigkeit für das Wort »Ehre« und »Freiheit« versagte, mit dem Zaunpfahl zu winken.

Anderseits galt es, die Spannungen, die ihren Grund in Herkunft und Lebensreife hatten, nicht zu vertuschen, sondern als Ausgangspunkte von tieferen Einsichten und Bildungserlebnissen zu verwerten. Die Kleinbauern mußten sich über die Großbauern, diese hinwieder über jene klar zu werden suchen. Die Reiferen, die den Krieg mitgemacht hatten, mußten angeleitet werden, die Jugend zu verstehen, und umgekehrt. Das ging nicht schul und lehrmäßig, das war vielmehr Aufgabe der privaten Unterhaltung. Am Schluß waren die Spannungen zwar nicht beseitigt, wurden auch nicht durch einen Verbrüderungsrummel überkleistert; aber sie waren soweit überwunden, daß man sich gegenseitig zu achten und in Ehren zu halten gelernt hatte."

## Auf dem Weg zu einer Lebensgemeinschaft mit allen im Haus

Nach Gottesdienst und Frühstück wurde die erste halbe Stunde der Aussprache über ein religiöses Thema gewidmet. Heinen setzt seine Reflexion fort: „Ich hatte gehofft, mit einer halben Tagesstunde diesen Stoff bewältigen zu können. Aber gleich von Anfang an war das Interesse an diesen Lebensfragen so lebendig und der Austausch so lebhaft, daß die Hochschüler baten, die Zeit auf dreiviertel Stunden auszudehnen. Da es sich um ihre ureigensten Lebensfragen handelte, waren sie von Anfang an dabei und arbeiteten mit, sprachen sich aus, verbesserten sich gegenseitig. Da die Besprechung, wenn es irgend ohne Vergewaltigung möglich war, an die Lebensgemeinschaft anknüpfte, die wir im Franz-Hitze-Haus miteinander werden wollten, fand sich vielfach Gelegenheit zur sofortigen Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse in die Praxis, und es entwickelte sich allmählich ein feines Familienleben, in das auch die Insassen des Hauses einschließlich der Dienstboten miteinbezogen wurden. Zur Ehre der Hochschüler muß ich feststellen, daß ich keinem von ihnen auch nur die geringste Taktlosigkeit gegen die Mädchen des Hauses habe verweisen müssen, und daß sie sich schon bald an gegenseitiger Hilfsbereitschaft zu überbieten suchten. Besonders bei Tisch bildete sich bald ein feines Verhältnis der Rücksichtnahme und wechselseitigen Sorge heraus."

Hier wird sehr deutlich, auf was es Anton Heinen damals ankam: Lernende und Lehrende

und alle anderen Menschen im Service sollten zu einer Lebensgemeinschaft werden, allmählich sollte sich ein Familienleben entwickeln.

Die Inhalte in den langen Kursen wandeln sich von Jahr zu Jahr, doch die methodischen Prinzipien, die Anton Heinen schon damals, vor fast 100 Jahren, formulierte, bleiben: Es ginge nicht darum, nützliche Kenntnisse zu vermitteln, sondern „jedes Bildungsbemühen innerhalb eines bäuerlichen Volkshochschulkurses ... ist immer nur das, was die leitenden Personen mit den Schülern aus ihr machen". Jeder Lehrgang sei daher ein neues herausforderndes Risiko, denn es gilt in Gesprächen statt in Vorträgen, in überschaubaren Gruppen statt in Massenveranstaltungen, „persönlichen Kontakt" aufzubauen. Denn „im Gegenüber der Augen und von Herz zu Herz" lasse sich viel mehr erreichen. (Vgl. Schmidt 145 ff)

## „Bewusst wurden Leute aufgebaut, die Verantwortung übernehmen können und wollen."

Machen wir einen Sprung ins Jahr 1949. Vom 15. – 29.11.1949 fanden zwei vierzehntägige

*Grundkurs der Frauen 1950*

*Grundkurs der Männer 1951*

Lehrgänge (damals noch nach Geschlechtern getrennt) mit insgesamt 41 Menschen, davon 12 Jungbauern und 29 Jungbäuerinnen in der Landvolkshochschule statt. Erstmals erlebten sie hier das „Leben und lernen unter einem Dach". **Clemens Brüggemann**, von 1950 bis 1962 Rektor der Schule, erläutert die Motivation für diesen Kurs: „Die Einbeziehung des Dorfes in das große Weltgeschehen, die soziale Umschichtung und der wirtschaftliche Existenzkampf haben das Dorf und vor allem die Landjugend in eine Situation gebracht, in der wir ihr helfen müssen, diese neue Lage geistig, charakterlich und wirtschaftlich zu meistern." (Schmiing, 1999) Die Teilnehmenden waren in diesen Aufbruchsjahren der jungen Bundesrepublik „außerordentlich motiviert, durstig und hungrig nach Bildung. Sie wollten mitmischen, wollten Rüstzeug für die Zukunft haben. Die junge Demokratie brauchte Leute, die Verantwortung in Politik, Kirche und Wirtschaft übernehmen. Bewusst wurden Leute aufgebaut, die Verantwortung übernehmen können und wollen. Freies Reden und Sprechen wurde deshalb bewusst eingeübt." (ebd.)

Im Laufe der Jahrzehnte hat sich der Grundkurs stetig verändert. Seit 1972 wurde die Trennung der Geschlechter aufgegeben, Männer und Frauen nahmen gemeinsam am Lehrgang für zukünftige Betriebsleitungen von landwirtschaftlichen Betrieben teil. Auch werden keine benoteten Arbeiten oder Klausuren mehr geschrieben, der tägliche Gottesdienst ist einem wöchentlichen Austausch über Gott und die Welt mit spirituellen Elementen gewichen. Inhalte und Methoden haben sich dem Wandel der Gesellschaft und der Lebenssituation der jungen Menschen angepasst. Doch Grundidee und Zielsetzung sind dem Anliegen Grundtvigs und Heinens treu geblieben. **Barbara Leufgen**, erste Direktorin der Landvolkshochschule und jahrzehntelange Leiterin des Grundkurses, beschreibt es in zeitgemäßer Weise:

„Die übergeordneten Ziele dieser Bildungsarbeit liegen in der Förderung einer selbstbestimmten Interessenvertretung. Als untergeordnete Ziele können allgemeine und fachliche Weiterbildung, eine bessere Ausdrucks- und Kritikfähigkeit sowie gestärktes Selbstbewusstsein und die Förderung von solidarischem Verhalten genannt werden. Das Kernstück des Kurses bildet die intensive Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Gegebenheiten sowie der eigenen Situation und Person. Die vermittelten Inhalte haben ihren Ausgangspunkt in der Alltagswelt der Teilnehmenden. Das Herstellen größerer Zusammenhänge, das Aufzeigen aktueller Entwicklungen sowie ihrer geschichtlichen Ursprünge und Bedingungen sind ein wichtiger Aspekt der inhaltlichen Arbeit. Durch das gemeinsame Leben und Lernen unter einem Dach wird das „Miteinanderumgehen" selbst zu einem Bildungsinhalt, dem sich die Teilnehmer nicht entziehen können. Die Kursgemeinschaft wird dadurch zum Übungsfeld für soziales Lernen. Ergänzt wird das Programm durch musisch-kulturelle, handwerkliche, (soziale) und sportliche Angebote. ... Ein Einblick in andere Lebensbereiche und Alltagswelten wird den Teilnehmenden durch Exkursionen und eine Studienfahrt gewährt. Die Dauer des Kurses eröffnet den Kursteilnehmern die Möglichkeit, sich in die Gestaltung und Veränderung von Lernzielen und Lernschritten miteinzubeziehen. (Leufgen, 2009)

*Grundkurs 20111*

*Grundkurs 2025*

## Finde deinen Weg

Heute bieten wir den Grundkurs unter dem Motto „finde deinen Weg“ an. Trotz der Schnelllebigkeit unserer Zeit halten wir an diesem Grund – Kurs unseres Hauses fest. Jahr für Jahr erreichen wir – mit Ausnahme des Corona-Jahres 2021 – Teilnahmezahlen zwischen 14 und 24.

Viele Teilnehmende bekommen dadurch eine nachhaltige Beziehung zu unserem Haus sowie zum Ort Hardehausen. Sie kommen in den ersten Jahren nach dem Kurs zu Nachtreffen, später mit ihrer Familie zu Familienangeboten, in der Seniorengeneration zur Dreikönigstagung oder den landwirtschaftlichen Wintertagungen zu Jahresbeginn. Unendlich viele Rückmeldungen wären an dieser Stelle zu nennen. Eine davon wollen wir exemplarisch ans Ende setzen. Auf einer der letzten Dreikönigstagungen steht einer der gestandenen alten Bauern auf, der vor über 50 Jahren seinen Grundkurs absolviert hatte, und sagte: „Immer, wenn ich durch das Tor von Hardehausen fahre, weiß ich: Hier kann ich mehr ich selbst sein.“

**Quellen**


- Anton Heinen – aus Leben und Werk, zusammengestellt von Wilhelm Kuhne, 1979, Paderborn, Hardehausen
- Die Bedeutung der personalen Beziehung im Bildungsprozess – Anton Heinens Beitrag zur Landpädagogik als Lebenshilfe, Konrad Schmidt, 1995, Paderborn
- Auf Grundtvigs Spuren – Langzeit-Pädagogik heute noch aktuell? Barbara Leufgen in: In Gottes Spur: viel getan – viel zu tun 1949 – 2009, 60 Jahre Katholische Landvolkshochschule „Anton Heinen“ Hardehausen, 2009, Paderborn
- 50 Jahre Grundkurse für angehende Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter in der Landwirtschaft. Karl-Hermann Schmiing in: „Nehmt Neuland unter de Pflug!“, 50 Jahre Katholische Landvolkshochschule „Anton Heinen“ Hardehausen 1949 – 1999
- N. F. S. Grundtvig – Der Reformator und Begründer des modernen Dänemarks, Andreas Holm, 2023 Aarhus


# Der 100. Grundkurs bedeutet für mich …

*Vorfreude auf Begegnungen, Austausch und Zeit mit neuen Teilnehmenden und der Wunsch, unvergessliche sechs Wochen miteinander zu gestalten und zu verbringen. Grundkurs ist eine Herzensangelegenheit für mich.*
*(Barbara Leufgen)*

*ein ganz besonderer Kurs! Ich bin schon sehr gespannt auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und freue mich auf die gemeinsame Zeit in Hardehausen.*
*(Lisa Rinker)*

*bestimmt eine spannende Zeit, mit neuen Erfahrungen, da es der erste ist, den ich hier miterleben darf.*
*(Jasmin Bräutigam)*

*schon jetzt ein Gefühl der Freude, weil ich neue tolle Menschen kennenlernen und ein Stück begleiten darf. Ich hoffe, dass sie sich, wie die 99 Kurse vorher, in Hardehausen zuhause fühlen.*
*(Maria Höschen)*

*dass sich wieder junge motivierte Menschen Zeit für sich selbst nehmen und so gestärkt die Landwirtschaft in eine gute Zukunft führen werden.*
*(Eric Pehle)*

*dass junge Leute aus der grünen Branche wieder die Möglichkeit bekommen neue Freundschaften fürs Leben zu knüpfen und viele Impulse für ihr privates und berufliches Leben erhalten!*
*(Teresa Gockeln)*

*die große Zusage, dass wir mit diesem Kurs auch zum 100. Mal der richtige Ort zur richtigen Zeit für junge Menschen in der Landwirtschaft sind.*
*(Beatrice Gievers)*

*dass schon zum 100. Mal klappt, was seit Anfang an wichtig war: Leben und Lernen in familiärer Gemeinschaft.*
*(Stephan Kreye)*

*auf junge, landwirtschaftlich interessierte Menschen mit Begeisterung zu treffen, die diese Tradition auch nach so langer Zeit noch weiterführen.*
*(Regina Hasse)*

*eine Abstimmung mit den Füßen, wie grandios Hardehausen, die Landvolkshochschule und ihre Bildungsarbeit ist.*
*(Bernhard Eder)*

# "Die Trauer tragen wir gegenseitig mit"

*Vor 30 Jahren entstand die Idee, einen Treffpunkt für Witwen und Witwer ins Leben zu rufen. Gemeinsam mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter und der Landvolkshochschule in Hardehausen fand das Treffen der Gruppe „Sorge dich nicht, lebe“ 1996 zum ersten Mal statt. Maria Höschen, Dozentin der LVH, sprach mit Gertrud Sander über die vergangenen 30 Jahre.*

Höschen: Frau Sander, wie ist die Idee zu diesem Seminar eigentlich damals entstanden?

Sander: So ähnlich wie heute, mit einem Interview in Hardehausen. Ich bin mit 52 Jahren Witwe geworden und habe mit der damaligen Mitarbeiterin Bernada Linnemann darüber ein Gespräch geführt. Schnell entstand die Idee mit der früheren Vorsitzenden der Landfrauen Hildegard Senneka gemeinsam einen Tag für Menschen, deren Partner gestorben ist, zu gestalten. Heute vertritt Marlies Möller mit mir gemeinsam die Landfrauen dort und wir überlegen gemeinsam passende Inhalte für das Seminar.

Heute sind es drei Tage, war das nicht immer so?

Zu Beginn haben wir uns nur für einen Tag getroffen. Später Jahr haben wir eine Übernachtung dazu genommen. Aus einer Übernachtung wurden zwei und so ist es bis heute geblieben. Jetzt haben wir mehr Zeit zum Kennenlernen, zum Erzählen und für die inhaltlichen Einheiten. Wir haben schnell gemerkt, dass wir beim Thema Trauer auch Zeit brauchen.

Das kann ich mir gut vorstellen. Ich habe in den Unterlagen gesehen, dass es früher neben dem Seminar auch einen Tagesausflug gab. Wohin sind Sie da gefahren?

Die Ausflüge waren immer toll. So etwas macht man nicht alleine. Besonders gerne denke ich an unsere Fahrt nach Minden. Neben der Stadtführung haben wir das Kaiser-Wilhelm-Denkmal besichtigt und haben eine Dampferfahrt auf der Weser gemacht. Dann hat man immer wieder andere Sitznachbarn und kommt gut miteinander ins Gespräch.

Sind die Gespräche untereinander besonders wichtig wenn man trauert?

Ja! Im Laufe der vielen Jahre habe ich festgestellt, dass jeder anders trauert. Das Besondere ist, dass wir gegenseitig die Trauer mittragen. Man öffnet sich in so einer Gruppe schneller, da man versteht, dass es den anderen genauso geht wie einem selbst. Man fühlt sich verstanden. Egal, ob man schon 20 Jahre alleine ist oder seinen Partner im vergangenen Jahr verloren hat, wir profitieren voneinander.

Gibt es auch Männer bei dem Seminar oder ist es nur für Landfrauen?

Es sind auch Männer dabei. Es tut gut eine gemischte Gruppe zu haben. Männer und Frauen, Jung und Alt - so bekommt man verschiedene Sichtweisen und interessante Diskussionen. Früher hatten wir einen Anteil von 70 % Landfrauen. Heute sind die verschiedensten Berufe vertreten und auch der Radius der Wohnorte hat sich vergrößert.

*Miteinander im Gespräch: Gertrud Sander (li) und Maria Höschen*

Hören Sie außerhalb der Treffen etwas voneinander?

Im Laufe der Jahre sind viele tolle Freundschaften untereinander entstanden. Die Herausforderung ist ja, dass man immer selbst aktiv werden muss, um nicht alleine zu sein. So eine Gruppe macht es einfacher, weil man genau weiß, dass man verstanden wird.

Sie haben sich von Anfang an in Hardehausen getroffen. Welchen Einfluss hat dieser Ort auf Sie?

Hardehausen hat etwas Besonderes. Wenn ich über den Berg komme, die Dächer und Häuser des ehemaligen Klosters sehe, dann fühlt es sich an wie „nach Hause kommen“. Der Ort gibt uns Sicherheit und Geborgenheit. Auch die Gespräche über unseren Glauben und den Tod mit den Direktoren haben uns gutgetan. Konrad Schmidt haben wir sogar mal gemeinsam in seiner neuen Heimat besucht.

Kommen denn immer wieder neue TeilnehmerInnen dazu?

Ja, und das ist wirklich schön. Ich möchte allen Betroffenen Mut machen nach Hardehausen zu diesem Seminar zu kommen. Es tut einfach gut. Menschen, die den nahen Verlust erlebt haben, denken anders. Die eigene Welt verändert sich innerhalb von Sekunden und es hilft mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zu reden.

Liebe Frau Sander, herzlichen Dank für das angenehme Interview.

# Mensch und Familie

**Angebote zu Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung für den einzelnen Menschen, insbesondere in herausfordernden individuellen oder gesellschaftlichen Phasen, bilden eine Säule dieses Fachbereichs.**

**Der zweite Schwerpunkt nimmt die Familie in ihren vielfältigen Formen und Entwicklungsstufen in den Blick. Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren sind zu Fortbildungen oder Freizeiten angesprochen. Wertvolle gemeinsame Zeit miteinander verbringen und sich durch Impulse und die anderen Teilnehmenden inspirieren können, ist Hauptziel dieser Angebote.**

Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
*Beatrice Gievers,* Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Telefon: 05642 9853 -224
E-Mail: gievers@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **66**).



**FR 02.01.2026 14:00 UHR - SO 04.01.2026 13:45 UHR**

## Voller Schwung ins neue Jahr

*Hardehausener Wintertagung für Frauen*

Gleich zu Beginn des Jahres laden wir alle Frauen nach Hardehausen ein, um hier Kraft und neue Ideen zu sammeln. Erfahren Sie am ersten Tag, wie Sie durch bewusste und ruhige Bewegungen in Entspannung kommen können und so zur Gesundheitsprophylaxe beitragen. Abends werden Sie in die Zeitspanne zwischen Kaiserreich und dem 2. Weltkrieg entführt und erfahren anhand der Biografie von Jupp Förster, wie das Bauernleben in dieser Zeit war. Am Samstag haben Sie die Möglichkeit Ihre Kommunikation zu stärken und frische Ideen für ein souveränes Auftreten zu entdecken. Birgit Klennert begleitet Sie mit einem abwechslungsreichen und praxisnahen Programm auf dem Weg zu mehr persönlicher Stärke und Souveränität. Neben fachlichen Impulsen erwarten Sie auch Bewegungsübungen und Klopftechniken, die dabei unterstützen innere Blockaden zu lösen. Sonntagvormittag bekommen Sie vielseitige Einblicke in die aktuelle Landwirtschaft, Spezialisierungen und mutige Entscheidungen anhand eines Biohofs der Warburger Börde. Neben den inhaltlichen Einheiten bleibt ausreichend Zeit für den Austausch, Bewegung und spirituelle Angebote.

**Leitung/ Referierende:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin; Birgit Klennert, Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin; Heike Schäfer-Jacobi, Regina Hasse, **Autorin**
**Kosten:** 249,00 €
**Kursnr.:** S03HHBL002

**FR 09.01.2026 17:00 UHR - SA 10.01.2026 18:00 UHR**

## Power und Prosecco

*Ein Wochenende für die "Jungen Landfrauen"*

Jonglierst du auch täglich zwischen Job, Familie, Care-Arbeit, dem Landleben und deinen eigenen Ansprüchen? Gerne stoßen wir mit dir und einem Glas Prosecco auf diese Meisterleistung an! In Kooperation mit den JungenLandfrauen bieten wir die Möglichkeit eine kurze Auszeit zu nehmen, den Alltag zu beleuchten um mit vielen Lösungsstrategien und entspannt voller Power wieder nach Hause zu fahren.

Gerade die Kommunikation in der Familie, im Job und untereinander stellt häufig eine große Herausforderung dar. Lernt effektive Methoden der wertschätzenden Kommunikation kennen, die euch im Alltag schnell weiter helfen werden.

Neben den inhaltlichen Einheiten ist Zeit für dich selbst und den Austausch mit anderen Gleichgesinnten. Lade deinen Akku bei uns wieder auf!

**Referierende**: Master of Arts, Janine Brandt, Rhetoriktrainerin; Mine Coelho
**Kosten**: 159,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL012

**FR 09.01.2026 17:00 UHR - SO 11.01.2026 13:00 UHR**

## Herzzeit - Entspannen, Auftanken, Sein für Mamas

Mütter leisten Tag für Tag Großartiges - oft mit wenig Raum für sich selbst. Dieses Wochenende lädt dich ein, bewusst inne zu halten und dir selbst mit Achtsamkeit und Wertschätzung zu begegnen. In der ruhigen Atmosphäre Hardehausens kannst du zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und dich mit anderen Mamas austauschen. Eine gute Mischung aus Entspannung, Sport, Kreativität und Zeit nur für dich lassen dich gestärkt aus dem Wochenende gehen. - Gönn dir deine eigene Herzzeit!

**Leitung/ Referierende:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
**Kosten**: 215,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA015

**DI 13.01.2026 18:00 UHR - DI 13.01.2026 19:00 UHR**

## Erben und vererben

*Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden. Web-Seminar*

Jedes zweite Testament bringt Unmut und Zwist in die Familie. Rechtsstreitigkeiten um das Erbe nehmen zu. Umso wichtiger ist es, dass der letzte Wille klar und eindeutig formuliert und den jeweiligen Lebensverhältnissen angepasst ist.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie vieles Wissenswertes zu diesem Thema, durch Martin Kluß, Rechtsanwalt und Notar, Brakel. Sie erhalten präzise Informationen und Hintergrundwissen und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

**Referierende:** Martin Kluß, Rechtsanwalt und Notar
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.
**Kursnr.:** S03HHQS006

DO 29.01.2026 9:30 UHR - DO 29.01.2026 17:00 UHR

## Ein Tag für mich

*Wohlfühltag in Kooperation mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter*

In Kooperation mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter laden wir Frauen jeden Alters herzlich ein, einen Wohlfühltag in Hardehausen zu verbringen. Am Vormittag steht das Thema „Der Pfarrer mit dem kalten Wasser - Sebastian Kneipp und seine fünf Bausteine für ein gesundes Leben“ im Mittelpunkt. Lernen Sie mehr über das Leben des bekannten Naturheilkundlers und seine ganzheitlichen Prinzipien. Lassen Sie sich inspirieren, seine Ideen in Ihren Alltag zu integrieren. Auch der Nachmittag steht im Zeichen der Gesundheitsprophylaxe. Probieren Sie praktische Bewegungstipps aus, die sich ganz nebenbei im Alltag einbauen lassen. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Inspiration, Entspannung und praktischer Impulse für mehr Wohlbefinden im Alltag. Neben dem inhaltlichen Programm ist Raum für den Austausch untereinander.

**Leitung/ Referierende:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Claudia Wagemann, Übungsleiterin
**Kosten:** 35,00 €
**Kursnr.:** S03HHRA007

MI 11.02.2026 9:45 UHR - FR 13.02.2026 13:45 UHR

## Sorge Dich nicht, lebe

*Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben*

Menschen in ähnlichen Lebenssituationen verbindet häufig ein intuitives Verständnis und ein empathisches Einfühlen in die Situation des anderen. Daher richtet sich dieses Seminar an alle, die ihren Lebenspartner verloren haben. In einer vertrauensvollen Atmosphäre bieten wir drei Tage voller Impulse für eine positive Lebensgestaltung: abwechslungsreiche Programmpunkte, Gespräche untereinander, gesellige Abende sowie spirituellen Impulsen. Dieses Seminar ist in Kooperation mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter vor 30 Jahren entstanden - in diesem Jahr feiern wir Jubiläum. Nehmen Sie sich Zeit für sich, für Begegnungen, Verständnis und neue Lebensfreude.

Hinweis: Dieses Seminar ist kein Seminar zur Trauerbewältigung.

**Leitung:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts
**Kosten:** Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.:** S03HHLT001

DI 10.03.2026 18:00 UHR - DI 10.03.2026 19:00 UHR

## Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln.

*Wichtiges zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Web-Seminar*

Jeder kann durch Krankheit, Unfall, Alter oder seelische Krise in die Lage kommen, seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln zu können. Deshalb ist es wichtig, sich bereits in gesunden Tagen ausführlich mit dem Thema „Patientenverfügung“ auseinander zu setzen, ehe es zu spät dafür ist. Es gilt, sich darüber klar zu werden, welche ärztlichen Maßnahmen und Eingriffe gewünscht sind und unter welchen Bedingungen auf ärztliche Maßnahmen verzichtet werden soll. Wie auch immer man sich entscheidet: Nur so kann man dafür vorsorgen, dass die eigenen Wünsche auch dann Berücksichtigung finden, wenn man selbst sich nicht mehr äußern kann.

Wichtig ist auch, für den Fall der eigenen Hilfsbedürftigkeit rechtzeitig vorzusorgen und zu bestimmen, wer die eigenen Interessen im Ernstfall - als Betreuerin oder Betreuer bzw. als Bevollmächtigte oder Bevollmächtigter -vertritt.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Sie haben auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

**Referierende:** Ruth Müller, Betreuungsstelle Kreis Höxter
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.
**Kursnr.:** S03HHQS007

SA 14.03.2026 09:30 UHR - SA 14.03.2026 16:30 UHR

## Smartphone Basics

*Schritt für Schritt erklärt*

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon? Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

**Referierende:** Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer
**Kosten:** 105,00 €
**Kursnr.:** S03HHME001

MO 30.03.2026 10:00 UHR - DI 31.03.2026 16:30 UHR

## „Kompass“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung und des Erfahrungsaustauschs für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise, im Pfarrheim oder im Senioren- und Pflegeheim. Sie lernen Bewegungsübungen und praktische Ideen für das Gedächtnistrainings und bekommen Impulse für eine achtsame und wertschätzende Selbstsorge, Tipps für eine gelingende Kommunikation in Ihrem Berufsalltag. Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Zu all diesen Themen erhalten Sie wichtige Informationen, weiterführende Anregungen und praxisrelevante Hilfen für Ihr Engagement.

Der Kurs umfasst 16 Unterrichtsstunden nach §§ 43 b/53 b SGB XI und ist als Auffrischungskurs für Betreuungskräfte geeignet.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
**Kosten:** Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.:** S03HHQS001

DI 07.04.2026 10:00 UHR - FR 10.04.2026 13:00 UHR

## Auf Schatzsuche – was uns wertvoll ist

*Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder*

Gemeinsam machen wir uns auf Schatzsuche - nicht nach Gold und Juwelen, sondern nach den Dingen, die uns wirklich wertvoll sind: Freundschaft, Zusammenhalt, Glaube, Geschichten, Erin-

FR 27.03.2026 17:00 UHR - SO 29.03.2026 13:00 UHR

## Wochenende für erfahrene Betreuer*nnen

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen LVH Betreuern für ihr ehrenamtliches Engagement bedanken. Unseren Dank möchten wir in einem Betreuerwochenende ausdrücken. Wir möchten mit euch über die anstehenden Freizeiten sprechen und Kursinhalte entwickeln. Anschließend bieten wir ein buntes Programm mit Outdoor Aktivitäten und neuen Methoden an. Das Ganze runden wir mit vielen Spielen und Spaß ab.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: Q03HHEB001

FR 27.03.2026 17:00 UHR - SO 29.03.2026 13:00 UHR

## Wir können jetzt betreuen

*Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten*

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen eines Kinderbetreuers

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuerteams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Leitung: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
Kosten: 55,00 €

nerungen - und ganz viel gemeinsame Zeit!

In kreativen Workshops, spannenden Spielen, bei Ausflügen in die Natur und gemütlichen Abenden am Lagerfeuer entdecken wir Schätze aus dem Leben - von früher und heute. Großeltern bringen ihre Erfahrungen und Geschichten ein, die Enkel ihre Neugier und Ideen. So entsteht ein gemeinsamer Schatz der Generationen.

Wir werden gemeinsame Morgenrunden und Abende erleben, die Generationen werden auch getrennte Programme haben. Abgerundet wird das Programm durch Lagerfeuer und Nachtwanderung, durch Schwimmen und weitere Freizeitangebote sowie einen gemeinsamen gottesdienstlichen Ausklang.

Angesprochen sind Großeltern - Omas und Opas - mit Enkelkindern zwischen 4-14 Jahren.

**Leitung:** Eric Pehle, Bachelor of science Agrar
**Kosten:**
Erwachsene: 270,00 €
Kinder 3-10 Jahre: 158,00 €
Kinder 11-14 Jahre: 182,00 €
**Kursnr.:** S03HHEA003

**MO 27.04.2026 09:30 UHR - MI 29.04.2026 14:00 UHR**

## Starke Frauen in jeder Lebenslage

*Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte*

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Gesellschaft und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Auch starke Frauen brauchen mal Abstand vom Alltag und neue Inspirationen für das, was noch kommen mag. Nutzen Sie diese drei Tage im frühlingshaften Hardehausen um Ihren Akku wieder aufzufüllen. Gemeinsame Zeit und religiöse Impulse runden das Programm ab.

**Leitung:** Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.:** S03HHDD001

**SA 09.05.2026 09:00 UHR - SA 09.05.2026 16:00 UHR**

## Frauen. Frieden. Demokratie.

*Inspiration für die Möglichkeiten und Grenzen der Frau in der Mitte der Gesellschaft.*

Unsere Welt scheint politisch und gesellschaftlich Kopf zu stehen. Krisen nehmen zu und Demokratien stehen weltweit unter Druck. Welche stabilisierenden und gestalterischen Rollen können Frauen in diesen unsicheren Zeiten spielen? Nach einem Impulsvortrag zum Thema: Frauen, Frieden und Demokratie tauchen wir gemeinsam in die Schatzkiste, welche Frauen zur Verfügung steht und uns eine besondere Rolle in bedrohlichen Zeiten ermöglicht. Wir werden uns auf unterhaltsame und inspirierende Art und Weise mit unseren Möglichkeiten und Grenzen auseinandersetzen und wirksame Handlungsoptionen erarbeiten, mit denen wir direkt nach dem Workshoptag tatkräftig demokratisch anpacken können.

**Ziele:**

- demokratie-interessierten Frauen inspirierende Impulse zum Thema Frauen, Frieden und Demokratie zu bieten.
- ihr Bewusstsein für ihr Wirksamkeitspotenzial zu schärfen.
- ihnen praktische Handlungsempfehlungen für Demokratiegestaltung im Frauenalltag zu geben.

**Leitung/ Referierende:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Debbie Stoll, Sprachwissenschaftlerin (promov.), Geschäftsführerin Smart Communication
**Kosten:** 99,00 €
**Kursnr.:** S03HHPA003

**MI 13.05.2026 17:00 UHR - SA 16.05.2026 13:00 UHR**

## Natur-Zeit

*Tage für Väter und Kinder*

Die diesjährige Natur-Zeit für Väter und Kinder findet um das Fest Christi Himmelfahrt statt, also um den oft als Vatertag begangenen Feiertag, und bietet bis Samstag Mittag viel Zeit miteinander.

Auf dem Programm stehen Bewegung, Werken, Abenteuer und Action. Auch unsere „Klassiker" - Spiele, Nachtwanderung, Lagerfeuer, Gottesdienst und Sport sind geplant.

Im Vätertalk geht es um „Gott und die Welt": Wer oder was ist Gott für mich? Habe ich ein Weltbild? Wenn ja, prägt es mich? Impulse und Austausch regen dazu an, sich dieser Fragen neu und miteinander zu stellen.

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
**Kosten:** Erwachsene 245,00 €
Kinder 3-10: 145,00 €
Kinder 11-14: 170,00 €
**Kursnr.:** S03HHEA004

**MO 18.05.2026 10:30 UHR - DO 21.05.2026 14:00 UHR**

## Gesundheitstage für die Generation 60 plus

Herzlich laden wir alle der Generation 60 plus zu unseren Gesundheitstagen nach Hardehausen ein. Möchten Sie auch in Zukunft körperlich und geistig fit bleiben? In abwechslungsreichen Einheiten lernen Sie verschiedene Möglichkeiten der Gesundheitsprophylaxe kennen. Von Bewegung und Entspannung bis hin zu mentaler Fitness und kleinen Alltagsstrategien, die große Wirkung zeigen.

Freuen Sie sich auf interessante Vorträge, praktische Übungen, anregende Gespräche und jede Menge Inspiration für ein vitales Leben.

Das Klostergelände und die umgebende Natur bietet einen Ort der Ruhe um die körperlichen Reserven aufzufüllen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. In den Pausen und abends bleibt dazu ausreichend Platz für Austausch und Geselligkeit.

**Referierende:** Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin; Thomas Frank
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.:** S03HHQS002

**DO 21.05.2026 10:00 UHR - FR 22.05.2026 16:45 UHR**

## Hinterm Horizont geht's weiter - aktiv und vital als Rentner*in

*Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand*

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren.

## Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause!

## Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken" ist?

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

**Beatrice Gievers:**

- Auf den Spuren starker Frauen
  Wer war eigentlich Maria Montessori?
- Wie sag ich es dir nur?!
  Kommunikation im täglichen (Familien) chaos
- Zwischen Suppe und Kartoffeln – Ich mach das mal eben!
  Work-Life-Balance zwischen Ehrenamt, Familie und Beruf

Beatrice Gievers
05642 9853 224
gievers@lvh-hardehausen.de

**Maria Höschen:**

- Der Pfarrer mit dem kalten Wasser - Sebastian Kneipp und seine fünf Bausteine für ein gesundes Leben
- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon! Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Maria Höschen
05642 9853 220
hoeschen@lvh-hardehausen.de

Gerne stimmen wir uns auch inhaltlich mit Ihnen ab und stellen Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

**Inhalte:**

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

**Leitung:** Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
**Kosten:** 125,00 €
**Kursnr.:** S03HHQS003

**DI 09.06.2026 18:00 UHR - DI 09.06.2026 19:00 UHR**

## Das Verbrauchercafé für den digitalen Selbstschutz

*Web-Seminar*

Das Verbrauchercafé der Verbraucherzentrale NRW im Kreis Höxter (mobil & digital) bietet ein digitales Informationsmenü anhand dieser Fragen und Themen: Wie verhalte ich mich sicher im Netz? Welche Vorkehrungen sollte ich treffen und welche Regeln gilt es zu beachten? Der digitale Selbstschutz setzt dabei vor allem auf das Erkennen möglicher Fallen und Gefahren sowie den Umgang mit persönlichen Daten und Rechten. Themen sind z.B. Phishing und Fake-Shops (wie man diese erkennt und eine mögliche Bestellung evtl. nicht ausführen sollte), manipulative Gestaltungen (Dark Patterns) sowie der Schutz vor Identitätsdiebstahl und Datenmissbrauch. Faktenblätter zu den Themen Cookies, DSGVO, Identitätsdiebstahl und eine SOS-Notfallkarte (Schutz beim Online-Shopping) werden für die Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

**Referierende:** Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Ute Delimat, Leiterin Verbraucherarbeit im ländlichen Raum Kreis Höxter mobil & digital
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.
**Kursnr.:** S03HHQS008

**MO 15.06.2026 10:00 UHR - SO 21.06.2026 13:00 UHR**

## Aquarellieren nach Gina Wang

In diesem Kurs wird die Aquarelltechnik von Gina Wang vermittelt: westliche Maltechniken verbinden sich mit fernöstlicher Sichtweise. Mit der Vier-Farben-Aquarell-Technik, nass in nass gemalt, können wichtige Einzelheiten in Naturbildern (Bäume, Berge, Häuser etc.) deutlich hervorgehoben werden, während der Hintergrund in zarten, fast durchsichtigen Farben zerfließt. Wer auf diese Weise seine Bilder erschafft, kann „die Seele der Natur“ erkennen und die Klosteranlage Hardehausen ganz neu entdecken.

Einsteiger sind herzlich willkommen, ehemalige Schüler von Gina Wang organisieren dieses offene Angebot.

**Referierende:** Ralf Jägel, Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang
**Kosten:** 635,00 €
**Kursnr.:** S03HHKM001

**MO 22.06.2026 08:30 UHR - FR 26.06.2026 16:00 UHR**

## Kulturlandschaft Bayern

*Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen*

Unsere 5-tägige Studienreise führt uns nach Bad Alexandersbad und seine bezaubernde Umgebung. Diese Reise bietet den Frauen eine einzigartige Gelegenheit, die reiche Kultur, die prächtigen Gärten und die spirituelle Atmosphäre dieser faszinierenden Region zu erkunden. Während der gesamten Zeit steht uns ein Reisebus zur Verfügung, der uns von Ort zu Ort bringt. Vor Ort sind wir zu Fuß unterwegs, wobei genug Zeit zum Verweilen bleibt. Diese Reise bietet eine ideale Mischung aus Kultur, Natur, Entspannung und Bildung und verspricht unvergessliche Erfahrungen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen die Umgebung zu erkunden und die Schätze dieser Region zu entdecken.

**Reiseleitung:** Magdalene Brockhinke, Vorstand Freundeskreis
**Kosten:** 660,00 € (EZ), 610,00 € (DZ)
**Kursnr.:** S03HHVS001



**FR 26.06.2026 16:00 UHR - SO 28.06.2026 13:00 UHR**

## Hardehausener Mädchenwochenende

*Zeit für starke Mädchen*

Hast Du Lust, neue Leute kennen zu lernen, gemeinsam jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zum Hardehausener Mädchen-Wochenende! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente an drei Tagen in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

**Leitung:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
**Kosten:** 165,00 €
**Kursnr.:** S03HHZK001

**MO 27.07.2026 10:00 UHR - SO 02.08.2026 13:00 UHR**

## Naturwunder und Entdeckergeist - auf den Spuren der Schöpfung

*Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren*

Wie gelingt es, im Familienalltag Kraft zu schöpfen, Gemeinschaft zu leben und neue Impulse zu bekommen? Die Bildungstage für Mütter und Kinder in Hardehausen bieten genau dafür den passenden Rahmen.

Wir laden Mütter mit ihren Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren herzlich zu einer besonderen Auszeit ein: Inmitten der Natur und der besonderen Atmosphäre von Hardehausen nehmen wir uns Zeit für Austausch, Kreativität, Spiel und Besinnung.

Erleben Sie mit Ihrem Kind eine inspirierende Zeit voller Naturerfahrung, Kreativität und Gemeinschaft. Unter dem Motto „Naturwunder und Entdeckergeist: Auf den Spuren der Schöpfung!“ laden wir Mütter und ihre Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren zu besonderen Bildungstagen nach Hardehausen ein.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Reise durch die Vielfalt der Schöpfung: Wir erforschen Lebensräume, beobachten Tiere und Pflanzen, gestalten mit Naturmaterialien und fragen, wie wir unsere Umwelt schützen können. Die Kinder dürfen sich auf kreative Workshops, kleine Experimente und spielerische Naturerkundungen freuen – während die Mütter Raum für Austausch, spirituelle Impulse und Entspannung finden.

Die naturnahe Umgebung Hardehausens bietet den idealen Rahmen, um miteinander und voneinander zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen und die Wunder der Schöpfung mit allen Sinnen zu erleben.

Seien Sie dabei, wenn es heißt: Augen auf für die Wunder der Welt – gemeinsam Schöpfung erleben!

**Leitung:** Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.:** T03HHEA001

**MO 27.07.2026 10:00 UHR - FR 31.07.2026 13:00 UHR**

## Naturwunder und Entdeckergeist - auf den Spuren der Schöpfung

*Bildungstage für Mütter und Kinder von 3-6 Jahren*

Erleben Sie mit Ihrem Kind eine unvergessliche Zeit voller Staunen, Naturerfahrung und gemeinsamer Entdeckungen. Unter dem Motto „Gemeinsam staunen – Schöpfung erleben!“ laden wir Mütter und ihre Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren zu einer besonderen Familienfreizeit nach Hardehausen ein.

Gemeinsam tauchen wir ein in die faszinierende Vielfalt der Natur und entdecken, wie bunt, lebendig und kostbar unsere Welt ist. Ob beim Erkunden des Waldes, beim kreativen Gestalten mit Naturmaterialien oder beim Lauschen auf die kleinen Wunder um uns herum – Groß und Klein erleben die Schöpfung mit allen Sinnen! Während die Kinder spielerisch forschen, basteln und staunen, haben die Mütter Zeit für Austausch, Impulse und Entspannung.

Die idyllische Umgebung Hardehausens bietet den perfekten Rahmen, um miteinander und voneinander zu lernen, neue Kontakte zu knüpfen und einfach mal durchzuatmen.

**Leitung:** Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.
**Kosten:** Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.:** T03HHEA002

# Agrar und ländlicher Raum

**Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.**

**Darüber hinaus zielt unser Engagement auf den ländlichen Raum und seine speziellen Chancen und Herausforderungen. Projekte in den Dörfern und Impulsangebote im Haus verdeutlichen unser Leitmotiv: Wir unterstützen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.**

**Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?**
**Welche Themen interessieren Sie besonders?**
**Dann sprechen Sie uns an.**

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
*Eric Pehle, Bach. Sc. Agrar*
Telefon: 05642 9853 -223
E-Mail: pehle@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **66**).



**MO 05.01.2026 11:00 UHR - DO 08.01.2026 13:00 UHR**

## Was unsere Gesellschaft zusammenhält

*Dreikönigstagung*

In der Dreikönigstagung 2026 beleuchten unterschiedliche Referenten das Thema „Was unsere Gesellschaft zusammenhält" aus Sicht der Landwirtschaft, Politik, Praxis, Wissenschaft und Gesellschaft, mit dem Ziel möglichst viele verschiedene Blickwinkel auf das Thema zu bieten:

Wie ist die aktuelle Situation in der Landwirtschaft? Welche Möglichkeiten gibt es für Landwirte, neue Wege zu gehen und neue Nischen zu besetzen? Ländliche Gesellschaft im Wandel – Wie können wir mit dem Ehrenamt zur Stärkung beitragen?

Und natürlich beleuchten und diskutieren wir das Thema der vergangenen Libori- Kundgebung „Was unsere Gesellschaft zusammenhält".

**Leitung**: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
**Kosten**: 287,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL003

**DO 15.01.2026 09:00 UHR - DO 15.01.2026 17:00 UHR**

## ChatGPT, Microsoft Copilot & Co im landwirtschaftlichen Alltag clever nutzen

*Web-Seminar*

Ob beim Futterplan, im Schriftverkehr oder in der Betriebsorganisation - überall fällt Arbeit an, die Zeit kostet. Künstliche Intelligenz (KI) kann hier zum echten Helfer werden: Sie denkt mit, strukturiert, schreibt Texte, vergleicht Daten und liefert Ideen. Dieses Training zeigt, wie ChatGPT, Microsoft Copilot & Co im landwirtschaftlichen Alltag praktisch eingesetzt werden können - im Familienbetrieb ebenso wie im größeren Unternehmen mit mehreren Mitarbeitenden. Sie erfahren, wie KI Routineaufgaben erleichtert, Entscheidungen vorbereitet, Kommunikation verbessert und Ihnen wieder mehr Zeit lässt für das, was wirklich zählt: für Mensch, Tier und Betrieb.

**Inhalte:**

- Grundlagen: KI verstehen und sicher nutzen
- KI im Alltag: Praktische Anwendungen auf dem Betrieb

**Lernziele:**
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ...

- verstehen die Funktionsweise, Chancen und Grenzen von KI-Systemen,
- lernen, ChatGPT & Co sicher und praxisnah im Betriebsalltag zu nutzen,
- formulieren Prompts (Eingaben) gezielt für eigene Themen aus Landwirtschaft, Verwaltung und Marketing,
- erkennen, wie KI Organisation, Kommunikation und Planung erleichtert,
- gewinnen Vertrauen im Umgang mit modernen digitalen Helfern.

**Ihr Nutzen:**

- Zeitersparnis und Entlastung bei Routinearbeiten
- Strukturen für Planung, Dokumentation und Mitarbeiterführung
- Neue Ideen für Vermarktung, Öffentlichkeitsarbeit und Betriebsentwicklung
- Konkrete Prompts, Vorlagen und Praxisbeispiele für den Alltag
- Mehr Sicherheit im Umgang mit KI und digitalen Werkzeugen

**Referierende**: Helmut Demmelhuber, Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe, Fachreferent für Personalentwicklung
**Kosten**: 220,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL039

**MO 19.01.2026 19:00 UHR - MO 19.01.2026 21:00 UHR**

## Digitale Transformation im Getreidehandel - Alternative Werkzeuge für die Vermarktung

*Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten! - Stammtisch für Junglandwirt*innen*

Auch in diesem Jahr möchten wir Euch herzlich zu unseren Stammtischen für junge Landwirtinnen und Landwirte einladen! In wie gewohnt lockerer Runde möchten wir die Gelegenheit bieten, spannenden Vorträgen zuzuhören, aktuelle Themen in der Landwirtschaft zu diskutieren und Strategien für die Zukunft zu entwickeln.

Unsere drei Stammtisch-Termine für 2026 stehen bereits fest: 19.01.2026, 21.09.2026, 12.10.2026

Bei unseren Stammtischen steht der offene Austausch und das Netzwerken im Vordergrund! Nutzt die Möglichkeit, Euch mit anderen jungen Landwirtinnen und Landwirten zu vernetzen, Wis-

sen zu teilen und neue Impulse mitzunehmen!

**Referierende**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Maximilian von Weichs, M. Sc. Pflanzenbau
**Kosten**: Die Teilnahme ist kostenlos.
**Kursnr.**: S03HHBL011

**MO 26.01.2026 10:00 UHR - MI 28.01.2026 14:00 UHR**

## Zwischen Wetter, Wirtschaft und Wohlbefinden – Die Seele der Landwirte im Blick

*Hardehausener Wintertagung für Männer*

Auf die Landwirtschaft wirken viele Faktoren. Der Alltag kann ganz schön herausfordernd sein. Kommen noch weitere Faktoren hinzu, wie aktuell die angespannte wirtschaftliche Lage, kann es passieren, dass einem die Dinge über den Kopf wachsen und das eigene Wohlbefinden in Schieflage gerät. Doch wie gehen wir damit um? In diesem Jahr bietet die Wintertagung für Männer die Möglichkeit, sich intensiv mit dem eigenen Wohlbefinden auseinanderzusetzen: Wie schaffe ich es trotz eines hohen Arbeitspensums, resilient im Alltag zu sein und weiterhin Freude an der Arbeit zu haben? Wie gehe ich mit Faktoren um, die ich nicht ändern kann? Wie finde ich mein Gleichgewicht zwischen den unterschiedlichen Herausforderungen? Wie können wir mit mehreren Generationen gut auf dem Hof zusammenleben?

Diese und weitere Fragen sollen im Laufe der Wintertagung für Männer 2026 aufgeworfen werden. Wir laden Sie ganz herzlich nach Hardehausen ein und freuen uns auf spannende Diskussionen, interessanten Austausch und wertschätzende Gemeinschaft.

**Leitung**: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
**Kosten**: 279,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL018

**FR 06.02.2026 09:00 UHR - FR 06.02.2026 17:00 UHR**

## Kritikgespräche und schwierige Gespräche konstruktiv führen

*Web-Seminar*

Ob im Stall, auf dem Acker oder im Büro - manchmal läuft etwas nicht rund. Fehler, Nachlässigkeit oder Konflikte passieren, wo Menschen zusammenarbeiten. Doch wie spricht man solche Themen an, ohne dass es knallt? Wie gelingt es, Kritik klar zu äußern - und dabei fair und lösungsorientiert zu bleiben?

Dieses Training zeigt, wie Sie schwierige Gespräche souverän führen: mit klarer Haltung, professioneller Vorbereitung und echter Gesprächsführungskompetenz - von der Kritik bis zur Lösung.

**Inhalte:**

- Vorbereitung ist die halbe Lösung
- Kritik klar und konstruktiv äußern
- Schwierige Gesprächssituationen souverän meistern
- Nachhaltigkeit sichern

**Lernziele:**
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ...

- führen Kritikgespräche klar, wertschätzend und lösungsorientiert,
- können schwierige Themen sachlich ansprechen, ohne Emotionen eskalieren zu lassen,
- erkennen typische Fehler und Kommunikationsfallen in Konfliktgesprächen,
- nutzen Feedback, um Vertrauen und Motivation zu stärken,
- gewinnen Sicherheit im Umgang mit unangenehmen Gesprächssituationen.

**Ihr Nutzen:**

- Mehr Souveränität im Umgang mit Mitarbeitenden, Familienmitgliedern und Partnerbetrieben
- Weniger Konflikte durch klare, faire Kommunikation
- Gestärkte Beziehungen im Team, auf dem Hof und im Betrieb
- Praktische Gesprächsleitfäden für alle Alltagssituationen - von der Ermahnung bis zum Feedback

Referierende: Helmut Demmelhuber, Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe, Fachreferent für Personalentwicklung
Kosten: 220,00 €
Kursnr.: S03HHBL040

**MO 09.02.2026 9:00 UHR - DI 10.02.2026 17:00 UHR**

## bus 1 - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit

*Du. Deine Ideen. Dein Weg.*

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unterneh-

Mo 12.01.2026 10:00 Uhr – SA 21.02.2025 10:00 Uhr

## Grundkurs 2026 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

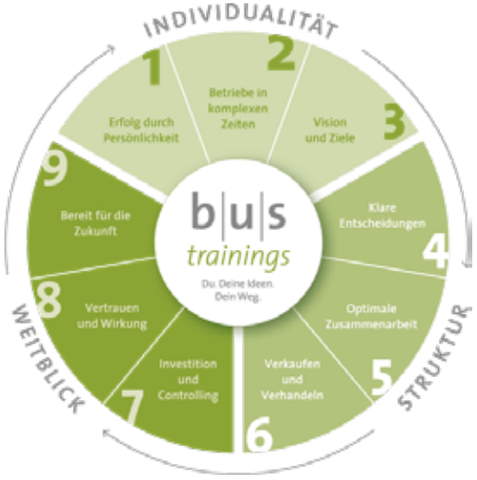
Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

**Leitung:** Eric Pehle, Bach. Sc. Agrar
**Kosten:** 1950,00 €
**Kursnr.:** S03HHBL001

mer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module,




die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

**bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit**

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

**bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten**

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

**bus 3: Vision und Ziele**

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

**bus 4: Klare Entscheidungen**

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

**bus 5: Optimale Zusammenarbeit**

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

**Leitung**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
**Kosten**: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.**: S03HHBA005

**Folgende Module werden in diesem Halbjahr angeboten:**

**bus 4 - Klare Entscheidungen**

So 18.01.2026 16:00 UHR - Di 20.01.2026 17:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHBA004

**bus 7 - Investition und Controlling**

So 18.01.2026 16:00 UHR - Di 20.01.2026 17:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHBA003

**bus plus - Betriebsentwicklung 4.0 - innovativ mit Design-Thinking**

Mo 26.01.2026 09:00 UHR - Mi 28.01.2026 17:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHBA002



**MI 11.02.2026 09:30 UHR - MI 11.02.2026 16:00 UHR**

## Wenn der Acker ruft - und die Seele auch

*Gesundheitstag für Menschen in der Landwirtschaft*

Viele Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter aus der Landwirtschaft kennen das: Das Wetter, die Tiere und dann auch noch die Bürokratie. Landwirtschaft bedeutet Einsatz und Verantwortung, oft auch mit großem Druck. Die Selbstfürsorge steht dann häufig - wenn überhaupt - an letzter Stelle. Ob schon lange in landwirtschaftlicher Selbstständigkeit oder erst seit kurzem auf dem Hof: Es gibt viele Herausforderungen im Alltag, die irgendwann zu viel werden können.

Dieser Gesundheitstag soll Landwirtinnen und Landwirten das Thema Stress näher bringen und die langfristigen gesundheitlichen Auswirkungen dessen aufzeigen. Ziel ist es, sich der Thematik bewusster zu werden und entsprechende Lösungsstrategien und Entspannungsmöglichkeiten kennenzulernen, die dann im landwirtschaftlichen Alltag integriert werden können.

**Referierende**: Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
**Kosten**: 99,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL038

**SO 15.02.2026 10:00 UHR - SO 15.02.2026 12:15 UHR**

## „Energiewende auf dem Acker - fairer Umgang mit Grund und Boden“

*Agrarpolitischer Frühschoppen*

Wie gelingt die Energiewende, ohne landwirtschaftliche Flächen weiter unter Druck zu setzen? Welche Rolle spielen Photovoltaik und Windkraft auf dem Acker? Wie wird fair und fachgerecht entschädigt?

Diesen Fragen diskutieren wir mit Herrn Dr. Volker Wolfram. Der landwirtschaftlich Sachverständige wird uns einen interessanten Einblick in das Thema geben. Nutzen Sie die Gelegenheit zum spannenden Austausch und einer lebhaften Diskussion über zukunftsfähige Lösungen mit Fachleuten und Berufskolleginnen und -kollegen! Wir freuen uns auf Sie!

**Leitung/ Referierende**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Dr. Volker Wolfram, Dipl.-Ing. Agrar
**Kosten**: Die Teilnahme ist kostenlos.
**Kursnr.**: S03HHBL031

**MO 16.02.2026 10:00 UHR - SA 21.02.2026 13:00 UHR**

## Grundkurs 50 +

*Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter*

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

**Inhalte:**

- Erfolgreich Arbeiten im Team
- Konfliktmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule
- Übergänge und Veränderungen auf dem landwirtschaftlichen Familienbetrieb
- Gesprächsführung
- Work-Life-Balance
- Wege zu mehr Selbstbestimmtheit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

**Leitung**: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
**Kosten**: 736,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL020

**FR 20.02.2026 18:00 UHR - SA 21.02.2026 10:00 UHR**

## Hardehausener Winterfest

Liebe ehemalige Grundkursteilnehmende,

wir laden euch herzlich zu unserem Winterfest ein! Freut euch auf ein gemütliches Wiedersehen, spannende Gespräche, Leckereien und gute Unterhaltung in vertrauter Runde. Besonders sind die Jubiläumskurse aus den Jahren 2006, 1996, 1991, 1986, 1976, 1966 eingeladen.

Das erwartet euch:

- Ein festliches Abendessen
- Rückblicke und Highlights vergangener Grundkurse
- Musik und Tanz
- Gelegenheiten, alte Freundschaften aufzufrischen und neue Kontakte zu knüpfen

**Leitung**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
**Kosten**: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.**: S03HHBL022

**FR 20.02.2026 18:00 UHR - SO 22.02.2026 13:00 UHR**

## Gemeinsam auf dem Weg -

*Wochenende für ehemalige GrundkursteilnehmerInnen*

Wir laden euch herzlich zu einem Wochenende der Begegnung, Inspiration und Gemeinschaft ein. Neben den inhaltlichen Schwerpunkten bleibt viel Raum für Austausch, Geselligkeit und Momente der Entspannung. Ein gemeinsamer Gottesdienst rundet das Wochenende ab und schafft Raum für Besinnung.

**Leitung**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
**Kosten**: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.**: S03HHBL037

**FR 17.04.2026 09:00 UHR - FR 17.04.2026 17:00 UHR**

## Delegieren - aber richtig!

*Verantwortung teilen. Motivation stärken. Den landwirtschaftlichen Betrieb entlasten. Web-Seminar*

Egal ob auf dem Hof, im Stall, im Ackerbau oder im Wald - wer Verantwortung trägt, weiß: Man kann nicht alles selbst machen. Gute Arbeit entsteht dort, wo Menschen Verantwortung übernehmen dürfen - und wo Vertrauen wächst. Besonders für Absolvierende eines landwirtschaftlichen Studiums oder der landwirtschaftlichen Fachschule kann der Sprung in einen Betrieb mit Personalverantwortung herausfordernd sein: Dieses Training zeigt, wie Sie Aufgaben richtig übergeben, Mitarbeitende oder Familienmitglieder gezielt einbinden, Kontrolle sinnvoll nutzen und Rückdelegation vermeiden. Delegieren ist kein „Abschieben von Arbeit“, sondern ein Führungsinstrument, das Leistung, Motivation und Zusammenhalt im Betrieb stärkt.

**Inhalte:**

- Die Basis: Situativ führen - Menschen einschätzen und fördern
- Mehr führen - weniger selber machen
- Aufgaben übergeben - mit Struktur und Klarheit
- Kontrolle und Controlling im Alltag
- Kritik, Feedback und Anerkennung - klar, fair und wirkungsvoll

**Lernziele:**
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- verstehen Delegation als Werkzeug für Motivation und Leistungssteigerung,
- können Aufgaben klar, verständlich und motivierend übergeben,
- nutzen Kontrolle und Feedback, um Ergebnisse zu sichern,
- erkennen und stoppen Rückdelegationen,
- führen Kritik- und Anerkennungsgespräche sicher und lösungsorientiert.

**Ihr Nutzen:**

- Mehr Zeit für das Wesentliche im Betrieb
- Mitarbeitende handeln eigenständig und verantwortungsbewusst
- Verbesserte Kommunikation und klare Zuständigkeiten
- Mehr Motivation, Vertrauen und Zusammenhalt im Team oder Familienbetrieb
- Nachhaltige Entlastung der Betriebsleitung

**Referierende**: Helmut Demmelhuber, Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe, Fachreferent für Personalentwicklung
**Kosten**: 100,00 €
**Kursnr.**: S03HHBL041

**SA 25.04.2026 09:00 UHR - SA 25.04.2026 16:00 UHR**

## Dörfer in Westfalen-Lippe: Situationsanalyse.Resonanzen.Perspektiven

*Dorfforum*

Dörfer gelten als Hotspots der Heimatverbundenheit, des Zusammenhalts, aber mit einem deutlichen Schwund an Einrichtungen der Daseinsvorsorge. Wohin werden sich die Dörfer entwickeln? Eine aktuelle Studie bietet eine solide Bestandsaufnahme und eine weiterführende Situationsanalyse. Zentrale Ergebnisse werden einer kritischen Diskussion unterzogen. Eingeladen sind alle, denen Dörfer und Dorfentwicklung am Herzen liegt.

**Leitung/ Referierende**: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Hans-Werner Gorzolka, Kreisheimatpfleger Kreis Höxter; Michael Stickeln, ; Lia Potthast, Regionalmanagerin LEADER-Förderprogramm, Kreis Höxter; Ulrich Harteisen, Professor, Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst, Göttingen; Swantje Eigner-Thiel, Koordination Forschungsgruppe "Ländliche Räume und Dorfentwicklung", Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst, Göttingen; Daniel Strathaus, Ortsvorsteher, Hohenwepel; Nicolas Aisch, Bürgermeister, Borgentreich
Kosten: 15,00 €
**Kursnr.**: S03HHPL001

**MO 04.05.2026 08:00 UHR - FR 08.05.2026 17:00 UHR**

## Vielfalt entdecken in Bayern

*Landwirtschaftliche Studienfahrt*

*Eine Reise zu innovativen Betrieben, regionaler Kultur und lebendiger Landwirtschaft*

Bayern ist bunt – nicht nur landschaftlich, sondern auch in seiner landwirtschaftlichen Vielfalt. Unsere Studienfahrt lädt dazu ein, innovative landwirtschaftliche Betriebe kennenzulernen, die Regionalität, Nachhaltigkeit und wirtschaftlichen Erfolg miteinander verbinden. Wir entdecken verschiedene Formen der Landwirtschaft – von konventionell bis ökologisch, von Ackerbau über Viehhaltung bis hin zu Direktvermarktung. Dabei stehen der fachliche Austausch mit Betriebsleiter*innen, spannende Einblicke in die regionale Wertschöpfungskette sowie Begegnungen mit engagierten Menschen im Mittelpunkt. Neben dem fachlichen Programm bleibt auch Raum, um bayerische Kultur, Kulinarik und Gastfreundschaft zu erleben – denn Lernen soll auch Freude machen.

**Leitung**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
**Kosten**: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
**Kursnr.**: S03HHCS001

**MI 20.05.2026 19:00 UHR**

## Hardehausener Mühlenabend

In der Mühle möchten wir gemeinsame Zeit mit Euch verbringen. Wir laden Euch ganz herzlich zum Hardehausener Mühlenabend ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs zu informieren und über alte Grundkurs Geschichten zu sprechen. Wer möchte, kann auch bei uns in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

**Leitung**: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
**Kosten**: Der Eintritt ist frei.
Mit ÜN und Frühstück: 38,50 €
**Kursnr.**: S03HHBL032

**Die Ländliche Familienberatung (LFB) berät ländliche Familien im Erzbistum Paderborn in Krisensituationen.**

**Wir sind für Sie da**, wenn Sie nicht mehr weiter wissen oder sich durch belastende Entscheidungen auf dem Hof oder Konflikte in der Familie überfordert fühlen. Unsere gut ausgebildeten Beraterinnen und Berater bringen in den Familien ein Gespräch in Gang, welches neue Perspektiven eröffnet.

Auf Grund der untrennbaren Verflechtung von Familie, Haushalt und Betrieb stehen landwirtschaftliche Familien vor besonderen Herausforderungen. Diese Verbundenheit kann zu persönlichen und familiären Konflikten führen.

**Wir bringen Sie ins Gespräch:**

In unserer Funktion als Berater und gute Zuhörer gestalten wir einen sicheren Rahmen für konstruktive Gespräche innerhalb Ihrer Familie.

Wir begleiten Sie auf dem Weg wieder Klarheit in Ihre Situation zu bringen, um Zukunftsperspektiven entwickeln zu können.

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Lösungswegen, die für Sie, Ihre Familie und Ihren Betrieb passend sind.

Als allparteiliche Beter entwickeln wir mit Familien, Paaren du Einzelpersonen neue Blickrichtungen und Wege.

Die Gespräche finden bei Ihnen zu Hause oder an einem neutralen Ort z.B. Hardehausen statt.

**Kontaktaufnahme:**

Wir sind telefonisch unter 05642 - 98 53 250 erreichbar. Wir wissen, dass es oft eine Überwindung ist, das Telefon in die Hand zu nehmen und diese Nummer zu wählen. Dabei ist es doch ein Zeichen von Stärke zu sagen: „Ich möchte, dass sich endlich was ändert!“ und dieser erste Schritt ist der Beginn einer positiven Veränderung! Trauen Sie sich!

## #challenge_zukunft

Grübelst Du manchmal, ob der begonnene Weg so richtig ist? Ist es Zeit, etwas zu ändern? Wir wissen nicht Deine Lösung, aber wir begleiten Dich professionell dabei, dass Du sie findest. Denn wir verstehen unsere Beratung als gemeinsames Suchen nach neuen Wegen. Wir hinterfragen, geben Denkanstöße und stärken Dich Deine Ziele zu erreichen. Gerne begleiten wir Dich auf Deinem Weg.

Telefon: 05642 98 53 250
Mail: lfb-hardehausen@web.de

## Auszeit für Landwirtinnen und Landwirte

Hoch motiviert und voller Elan meistern viele Landfrauen und Landwirte täglich ihre Aufgaben. Aber irgendwann ist der Akku auch mal leer. Wo tanken Sie neue Energie, wenn Sie ausgelaugt sind und keine Kraft mehr haben? Gerne möchten wir Sie unterstützen. Wir bieten Ihnen eine ruhige Unterkunft hier in Hardehausen. Nutzen Sie die Ruhe des ehemaligen Klosters und der Natur um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Auch unser geistlicher Rektor Peter Jochem steht für Gespräche zur Verfügung.

**Melden Sie sich unter: 05642 9853 - 200**

# Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität

**Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden werden als Zielgruppe stärker in den Fokus genommen. Unterstützungsmöglichkeiten, Methoden und Material für die Umsetzung ehrenamtlicher Aufgaben in Liturgie und Sakramentenpastoral bilden die Inhalte dieses neu strukturierten Fachbereichs.**

**Am pastoralen Ort mit langer Tradition und moderner Kirche, außerhalb des eigenen gewohnten Umfelds, sind alle willkommen, die zu Glaube, Kirche, Lebenssinn oder Spiritualität Anregungen bekommen möchten. Neben Bildungsangeboten stehen Gesprächspartner für viele Lebensfragen bereit.**

**Planen Sie ein Wochenende für Familien auf dem Weg zur Erstkommunion? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Fortbildungen für Lektoren, Menschen in Liturgiekreisen oder ähnlichen Engagements? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.**

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
*Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.*
Telefon: 05642 9853 -222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **66**).



**FR 09.01.2026 17:00 UHR - SO 11.01.2026 13:00 UHR**

## „Ihr seid meine Freunde."

*Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion*

Familien mit Kindern, die sich auf die Erstkommunion vorbereiten, sind zu gemeinsamen Vorbereitungstagen eingeladen. Das Motto „Ihr seid meine Freunde" ist vielen sicher bekannt durch die Materialien des Bonifatiuswerks. Wie können wir Freunde von Jesus werden? Wie wirkt sich das auf unser Leben aus? Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden diese Themen miteinander erarbeitet.

Auch der eigene Lebensweg wird in den Blick genommen: Die Kinder gestalten ihn zusammen mit ihren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt. Eine Schatzsuche in der Kirche und ein Gottesdiensträtsel vermitteln Zugänge zu zentralen Elementen christlichen Glaubens.

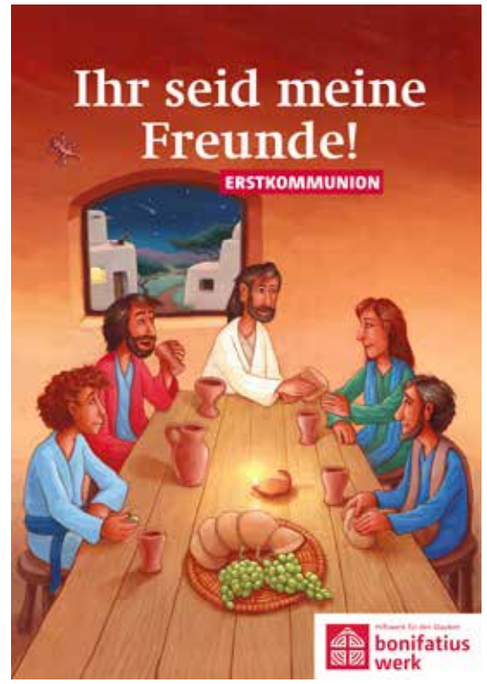
Lieder, Spiele, Elterngespräche und Kinderaktivitäten ergänzen die thematischen Einheiten.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden und Pastoralen Räumen unternommen wird. Aufgrund der hohen Nachfrage können sich die Kommunionkinder mit einem Elternteil anmelden.

**Referierende**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Julia Engels, Referentin Religion und Theologie, kefb Ostwestfalen
Kosten: Erwachsene: 156,00 €
Kommunionkind: 90,00 €
**Kursnr.**: S03HHRA001

### Weitere Termine

Fr 23.01.2026 17:00 UHR - So 25.01.2026 13:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHRA002
Fr 30.01.2026 17:00 UHR - So 01.02.2026 13:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHRA003
Fr 06.03.2026 17:00 UHR - So 08.03.2026 13:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHRA005
Fr 20.03.2026 17:00 UHR - So 22.03.2026 13:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHRA006




**MO 23.03.2026 09:00 UHR - MO 23.03.2026 16:30 UHR**

## Was für ein Glück hab ich, dass es mich gibt

*Lieder, Geschichten und Ideen zum Thema Ich-Stärkung*

Wie gut ist es, wenn Kinder diese gute Botschaft aussprechen können! Wie gut tut es, wenn auch wir als Erwachsene das zu uns sagen können! Im Trubel des Alltags vergessen wir leider ab und zu diese lebenswichtigen „Grund-Sätze". Manchmal fällt es leichter, solche lebensbejahenden Aussagen anzunehmen, wenn wir sie singen oder in Erzählungen verpacken. Wie Vitamine für die Seele können solche Lieder und Geschichten sein. Über das Ohr erreichen sie Kopf und Herz und bewegen uns. Im Fokus dieses Seminars stehen solche positiven ICH- und DU-Botschaften, die Mut machen, Kräfte mobilisieren und vor allem Spaß machen. Sie dürfen immer wieder neu ausgesprochen, gesungen und gespielt werden.

**Inhalte:**

- Neue Lieder mit positiven „Ich"- und „Du"-Botschaften
- Impulse mit Mut-machende Geschichten und

Bildern
- Praktische Anregungen zur Umsetzung im Kita-Alltag
- „Gott hat ein Herz für uns Menschen“ – stärkende, religiöse Botschaften neu entdecken
- Tipps mit Kindern über sich selbst und die anderen ins Philosophieren zu kommen.

**Referierende**: Herbert Adam, Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher
Kosten: 139,00 €
**Kursnr**.: S03HHBE046

**DI 24.03.2026 09:00 UHR - DI 24.03.2026 16:30 UHR**

## Mehr als Worte sagt ein Lied

*Neue Lieder und Ideen für Kita und Gemeinde*

Singen und Musizieren macht glücklich und ist gesund – ganz ohne Nebenwirkungen und Risiken. Kaum etwas regt unser Gehirn und unser Herz mehr an, schenkt Freude und manchmal Trost.
- Lieder helfen manchmal das auszudrücken, was uns schwer fällt in Worte zu packen.
- Lieder helfen miteinander Glauben zu feiern und Feste zu gestalten.
- Und vor allem: Singen macht Spaß!

In unserer Kultur spielt Musik eine große Rolle, im Alltag und bei unseren Festen. Liturgisches Feiern ohne Musik ist kaum vorstellbar. Was wäre die Adventszeit ohne ihre Lieder? Was wäre eine Osternachtsfeier ohne ein Halleluja.

An diesem Fortbildungstag werden neue Lieder vorgestellt:
- Lieder, die Spaß machen
- Lieder, Geschichten und Ideen für den Alltag in der Kita
- Lieder für Gottesdienste und andere liturgische Feiern im Kirchenjahr
- Lieder zu biblischen Geschichten

**Referierende**: Herbert Adam, Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher
**Kosten**: 139,00 €
**Kursnr**.: S03HHBE047

**FR 24.04.2026 16:30 UHR - SA 25.04.2026 18:00 UHR**

## "Gottes Wort in meinem Mund"

*Seminar für Lektor*innen*

Angesprochen sind Lektor*innen mit jeder Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Hosea) und an interessanten biblischen Personen (Maria, die Mutter Jesu) wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

**Referierende**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Annette Maurer, Logopädin
**Kosten**: 125,00 €
**Kursnr**.: S03HHRB001

**MO 11.05.2026 10:00 UHR - MO 11.05.2026 16:30 UHR**

## Denn Sie wissen, was Sie tun - Auf dem Weg zu meinem Engagement

*Aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement, Modul 1*

Das Seminar „Ankommen im Ruhestand – aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement“ unterstützt Sie in Ihrem ehrenamtlichen Einsatz im Kreis Höxter.

In diesem Kursmodul lernen Sie, was Sie brauchen, um Ihr Vorhaben im bürgerschaftlichen Engagement zu finden oder weiterzuentwickeln.

Am Ende wissen Sie, warum es sinnvoll ist, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sie kennen die professionellen Unterstützungsstrukturen und haben wichtigen Fragen rund um das Engagement geklärt. Sie haben die guten und auch weniger guten Erfahrungen von Kolleg*innen aufgenommen und neue Ideen und Impulse für Ihr eigenes Engagement bekommen.

**Leitung/ Referierende**: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Cornelia Pätzold, Fachkraft Selbsthilfe-Büro; Lutz Kunz, Jeanette Kunz
**Kosten**: 10,00 €
**Kursnr**.: S03HHQA001



**MO 06.07.2026 10:00 UHR - MO 06.07.2026 16:30 UHR**

## Werkzeuge gelingender Kommunikation

*Aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement, Modul 2*

In diesem Kursmodul lernen Sie Werkzeuge gelingender Kommunikation im bürgerschaftlichen Engagement im Kreis Höxter kennen.

Am Ende ist Ihnen das Führen von Verhandlungsgesprächen vertraut. Sie haben Lösungen gefunden bei schwierigen Gesprächen in Ihrem Engagement. Sie wissen, wie man in einem Team wertschätzend kommuniziert. Der Kurs ist praxisorientiert. Wir arbeiten an Ihren Fragen, Themen, Anliegen.

**Leitung/ Referierende**: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.
**Kosten**: 10,00 €
**Kursnr**.: T03HHQA003

**MO 08.06.2026 09:00 UHR - MI 10.06.2026 14:30 UHR**

## Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden

*Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB*

Viele Einrichtungen arbeiten schon lange Zeit mit Elementen der Franz-Kett-Pädagogik GSEB. Diese beziehungsbetonte, ganzheitliche Arbeitsweise ist wissenschaftlich fundiert und gilt als beziehungsorientierter pädagogischer Grundlagenansatz. Basierend auf dem christlichen Menschen- und Gottesbild möchte die Franz-Kett-Pädagogik Menschen für die Beziehung zu sich selbst, den Mitmenschen, der Schöpfung und zu Gott sensibilisieren und stärken. Der Basiskurs ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit dem pädagogischen Ansatz, theoretischen Grundlagen und inhaltlichen Möglichkeiten der Franz-Kett-Pädagogik - Ganzheitlich Sinnorientiert Erziehen und Bilden im Erleben und in der Reflexion.

Die Teilnehmenden
- erlernen die Bedeutung des Phasenmodells und erarbeiten auf dessen Grundlage eine Einheit in Kleingruppen,
- gewinnen einen ersten Einblick in das Menschen- und Gottesbild der Franz-Kett-Pädagogik GSEB und reflektieren die eigene Haltung vor dem Hintergrund des christlichen Menschenbildes,
- erhalten einen Überblick über die Geschichte der Franz-Kett-Pädagogik GSEB,
- entwickeln die Fähigkeit zur Reflexion von Anschauungen, Gruppenprozessen und des Leiterverhaltens,
- entwickeln einen wertschätzenden und sensiblen Umgang mit vorfindlichen religiösen und weltanschaulichen Erfahrungen jedes/r Einzelnen,
- übertragen die Kursinhalte auf ihre eigenen Berufsfelder.

Die praktischen Einheiten (Naturanschauungen, biblische Geschichten, Märchen etc.) orientieren sich am Jahreskreislauf und sind im eigenen Berufsfeld einsetzbar.

Vorerfahrungen mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB sind erwünscht, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

Der Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren Qualifizierungskursen des Instituts für Franz-Kett-Pädagogik GSEB e.V..

Ausführliche Hinweise zum Weiterbildungskonzept finden Sie unter https://franz-kett-paedagogik.de/kurse-weiterbildung/weiterbildungskonzept

Die Übernachtungen im Tagungshaus sind verpflichtender Bestandteil des Kursprogramms. Wir beginnen den Tag mit einem Morgenlob und beenden ihn mit einer Abendeinheit.

**Referierende**: Maria Steinfort, Sozialpädagogin, Dipl., Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB; Andrea Schmitt, Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB
**Kosten**: 1098,00 €
**Kursnr**.: S03HHBE17A

**FR 19.06.2026 17:00 UHR - SA 20.06.2026 18:00 UHR**

## „Mit euch auf dem Weg zur Erstkommunion“

*Zweiteilige Fortbildung für Ehrenamtliche in der Erstkommunion-Vorbereitung*

Diese zweiteilige Fortbildung wendet sich an Ehrenamtliche in den pastoralen Räumen, die in der Erstkommunion über mehrere Jahre hinweg mitarbeiten.

**Ziele**

- Austausch und Vergewisserung darüber, was heute in der Vorbereitung zur Erstkommunion wesentlich ist (z. B. Messe kennenlernen, Gemeinschaft erleben, Pfarrer kennenlernen)
- Zentrale Inhalte für den Vorbereitungsweg miteinander festlegen und mögliche Methoden erarbeiten (z. B. Kirchenraumerkundung in Form einer Schatzsuche ...)
- Austausch über die Zusammenarbeit mit verantwortlichen Hauptamtlichen
- Kindgerechte Methoden der Bibelvermittlung kennen lernen
- Anregungen und Austausch zur Elterneinbindung (Mütter und Väter)
- Vergewisserung zum eigenen Glauben (was bedeutet mir der christliche Glaube) und zum eigenen Verhältnis zur Kirche - Kirchenbild

Die Veranstaltung soll Spaß machen. Das geschieht unter anderem durch aktivierende und lebendige Methoden, die dann auch selbst eingesetzt werden können.

Diese Fortbildung wird in Kooperation zwischen der KEFB Ostwestfalen und der Kath. Landvolkshochschule Hardehausen durchgeführt.

Der zweite Teil findet am Samstag, 11. Juni 2026- in Paderborn, Giersmauer 21, 10.00 - 17.00 Uhr statt.

**Leitung/ Referierende**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Julia Engels, stellv. Leitung und Bildungsreferentin, kefb Ostwestfalen
**Kosten**: 105,00 € (Hardehausen)
**Kursnr.**: S03HHQA002

**MI 01.07.2026 15:00 UHR - MI 01.07.2026 17:15 UHR**

## Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche*

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich werden die Kirche und der Umbau weitere Schwerpunkte dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert. Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

**Referierende**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
**Kosten**: Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.
**Kursnr.**: T03HHPK006

### Weitere Termine

Mi 08.07.2026 15:00 UHR - Mi 08.07.2026 17:15 UHR
**Kursnr.**: T03HHPK007
Mi 15.07.2026 15:00 UHR - Mi 15.07.2026 17:15 UHR
Kursnr.: T03HHPK008
Mi 22.07.2026 15:00 UHR - Mi 22.07.2026 17:15 UHR
**Kursnr.**: T03HHPK009
Mi 29.07.2026 15:00 UHR - Mi 29.07.2026 17:15 UHR
**Kursnr.**: T03HHPK010

**DI 28.07.2026 14:00 UHR - DI 29.07.2026 15:30 UHR**

## Libori Landvolkkundgebung

Merken Sie sich den Termin vor. Wir werden wieder eine prominente Person für die Festrede gewinnen. Wir wollen über die aktuelle Lage der Kirche diskutieren. Was hat sie Positives zu bieten? Wie kann die große Krise in diesen Zeiten der Transformation überwunden und genutzt werden?

**Leitung**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Ort: Schützenhof Paderborn
**Kosten**: Der Eintritt ist frei.
**Kursnr.**: R03HHPA001

## Geistliche Angebote

**Gottesdienste**

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr
Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr
Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung

**Familiengottesdienste:**
SO 26.04.2026 und 28.06.2026, 11:00 Uhr

**Kinderkreuzweg:** FR 13.03.2026, 16:00 Uhr

**Ökumenisches Taizégebet**
Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

**Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung**
Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr

*Dr. Peter Jochem*
*geistlicher Rektor von Hardehausen*

Telefon: 05642/ 9853 - 385

Email: peter.jochem@hardehausen.de

Wir laden Sie zum Sonntagsgottesdienst um 11:00 Uhr und einem anschließenden Mittagsimbiss ein.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum vorherigen Mittwoch bei
Petra Rulik (05642 9853 100, rulik@jugendhaus-hdh.de).

## Das Paulus

Das Pauluskolleg ist Begegnungs-, Wohn- und Lernort für Studierende der Stadt Paderborn. Neben Wohnmöglichkeiten für Studierende der Stadt Paderborn bietet das Pauluskolleg in jedem Semester ein vielfältiges Programm – das nicht nur für die Bewohnenden des Hauses offen ist. In diesem Jahr steht alles unter dem Motto Wage. Mut.Ich.

## Das Hausfest

Auf unserem Hausfest am Samstag, **27. Juni 2026** können Sie uns, das Haus, unser Programm und unser Wohnangebot kennenlernen. In Erinnerung an unseren Namenspatron, den heiligen Paulus, beginnen wir um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst, anschließend gibt es ein buntes Programm für bekannte und neue Gesichter. Seien Sie herzlich willkommen.

## Wohnen im Paulus

Das Pauluskolleg bietet Zimmer in fünf unterschiedlichen Kategorien von 218 € bis 282 € an. Dazu gehören eine Ausstattung mit Bett inkl. Matratze, Schreibtisch, Schreibtischstuhl, Rollcontainer, Regal, Kleiderschrank, Garderobe, WLAN und alle Nebenkosten.

Schaut doch mal bei uns vorbei.

Entweder direkt im Haus:
Husener Straße 43 in Paderborn

Oder auf unserer Homepage:
pauluskolleg-paderborn.de

JUGEND HAUS HARDEHAUSEN

**weitere Veranstaltungen** wie

*Firm-Module*

*Ministranten-Module*

*Band Coachings*

*Hardehausener Samstage*

*Ferienfreizeiten*

*und viele mehr ...*

sind unter folgendem Link zu finden
**www.jugendhaus-hdh.de/programm**

SCAN ME

# PRESENT

## YOUNG MISSION WEEKEND
## 07./08. Februar 2026

im Jugendhaus Hardehausen

JUGEND HAUS HARDEHAUSEN

YOUNG MISSION
ERLEBEN ER LEBT.

ERZBISTUM PADERBORN

# Highlights unserer Partnerhäuser

**Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:**

**BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS**
**Bonifatiusweg 1 - 5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen**
**www.bonifatius-elkeringhausen.de**
02981 9273 0
info@bonifatius-elkeringhausen.de

**KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE**
**Bergerhofweg 24 · 58239 Schwerte**
**www.akademie-schwerte.de**
002304 477 0
info@akademie-schwerte.de

**KEFB OSTWESTFALEN**
**Turnerstr. 4 · 33602 Bielefeld**
**www.kefb.de**
0521 528152 0
bielefeld@kefb.de

**KEFB SÜDWESTFALEN - GESCHÄFTSSTELLE OLPE**
**Bruchstr. 53 · 57462 Olpe**
**www.kefb.de**
+49 (0) 2761 942 200
*olpe@kefb.de*



## ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

**MI 03.06.2026 BIS FR 05.06.2026**

### Zurück zur Balance

*Achtsamkeit, Yoga und Meditation als wertvolle Ressource nach Verlusterfahrungen*

"Körper, Geist und Seele bilden eine untrennbare Einheit. Und so wirkt Trauer auf allen drei Ebenen. Dynamische Körperarbeit in Form von Yoga, als Achtsamkeit in Bewegung, kann Trauernde dabei unterstützen, wieder in ihre Mitte zu finden und auf diese Weise Kraft zu schöpfen. So dürfen sich vitales Erleben und positives Empfinden wieder frei entfalten.

Gemeinsam richten wir den Blick nach vorne, aber auch achtsam zurück, um die Verlusterfahrung aus einer sicheren Distanz heraus zu reflektieren und in das eigene Leben bewusst zu integrieren. Eine zentrale Rolle spielt dabei der Atem: In Verbindung mit Meditation öffnet er einen heilsamen Raum für Akzeptanz, Selbstmitgefühl und Verbundenheit.

In diesem Kurs erfahren Sie, warum bewusste Präsenz im gegenwärtigen Augenblick gerade in Zeiten der Trauer so wertvoll ist. Sie lernen einfache, sanfte Körperübungen und Meditationen kennen, die Sie wieder zurück im Alltag gezielt dazu nutzen können, gut für sich und Ihr Wohlbefinden zu sorgen. Denn gerade in herausfordernden Zeiten ist es besonders wichtig, auf die eigenen Bedürfnisse zu achten.

Hinweis: Vorerfahrungen in Yoga und/oder Meditation sind nicht erforderlich. Damit sind sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene herzlich willkommen.

**Referierende**: Monika A. Pohl
Ort:
**Gebühr**: 310,00 €
**Kursnummer**: R02ELLA273

## KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE

**MI 04.02.2026 09:30 – DO 05.02.2026 17:00 UHR**

### "Ihnen sind die Worte Gottes anvertraut." (Röm 3,2)

*Das Verhältnis des Christentums zum Judentum zwischen Schuld und Verpflichtung*
*Jahrestagung der VKRG Paderborn*

Ist das Christentum per se eine judenfeindliche Religion, obwohl Jesus doch selbst Jude war? Welche Entwicklungen haben Miteinander und Gegeneinander von Christentum und Judentum genommen – im Laufe einer zweitausendjährigen Geschichte von Antijudaismus und Antisemitismus? Und wie gestaltet sich heute das Verhältnis beider Religionen zueinander? Die Jahrestagung 2026 der VKRG Paderborn will diesen Fragen exegetisch, historisch und kunstgeschichtlich genauer nachgehen und darüber hinaus die Möglichkeit bieten, das Verständnis für die historische Entwicklung und die aktuelle Bedeutung des jüdisch-christlichen Verhältnisses zu vertiefen. Darüber hinaus soll in verschiedenen Workshopangeboten thematisiert werden, wie das Verhältnis von Judentum und Christentum im Religionsunterricht behandelt und im Sinne der Demokratiebildung ein Umgang mit Antijudaismus und Antisemitismus in der Schule aussehen kann.

In Kooperation mit
- der Vereinigung katholischer Religionslehrerinnen und -lehrer an Gymnasien und Gesamtschulen im Erzbistum Paderborn (VKRG),
- dem Institut für Lehrerfortbildung, Essen (IfL),
- der Abteilung Religionspädagogik, Bereich Schule und Hochschule im Erzbischöflichen Generalvikariat Paderborn
- und der Abteilung Religionsunterricht und Schulkultur im Bistum Essen

Es referieren
- Prof. Dr. Lutz Doering, Professor für Neues Testament und antikes Judentum an der Evangelisch-Theologischen Fakultät der Universität Münster
- Prof. em. Dr. Katharina von Kellenbach, Ver-

tretungsprofessorin für Systematische Theologie und Ökumene am Institut für Evangelische Theologie der Universität Paderborn
- Dr. h.c. Andreas Mertin, Publizist, Ausstellungskurator, Medienpädagoge und Reiseleiter, Hagen

Podiumsdiskussion mit
- Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz, Paderborn
- Monika Schrader-Bewermeier, kath. Vorsitzende der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Paderborn e.V.
- Prof. em. Dr. Katharina von Kellenbach
- Alexander Sperling, Geschäftsführer des Landesverbandes der jüdischen Gemeinden von Westfalen-Lippe

Workshops unter der Leitung von
- Dr. Michael Fresta, Fachleiter für Katholische Religionslehre ZfSL Aachen
- Jana Haack, Wiss. Mitarbeiterin am Seminar für Mittlere und Neuere Kirchengeschichte der Kath.-Theol. Fakultät, Universität Münster
- Alexander Krimhand, Religionslehrer und Beauftragter der Jüdischen Gemeinde Dortmund für den interreligiösen Dialog
- Johanna Magiera-Rammert, Borchen
- Dr. h.c. Andreas Mertin
- Petra Ritter-Osterfeld, Gymnasium St. Michael Paderborn

**Ort**: Kath. Akademie Schwerte, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte
**Gebühr**:
für Lehrer*innen: 125,00 €
für Referendar*innen in den Studienseminaren innerhalb des Erzbistums Paderborn bei Anmeldung über die Fachleiter*innen: 60,00 €
für andere Interessierte: (EZ) 208,00 € DZ 192,50 € (ohne Unterkuft 153,00 €)
**Kursnummer**: S05SCRT001

KEFB OSTWESTFALEN

**SA 20.06.2026 09:00 - 16:00 UHR**

## Das Spiel als Bildungs- und Entwicklungsmotor

Was bedeutet „Spiel“ für Kinder und ihre Entwicklung, und welche Rolle nehmen Sie als Spielbegleitung ein? In diesem Seminar setzen Sie sich damit auseinander, wie Sie Rahmenbedingungen schaffen, in denen durch das Spiel Bildungspotenziale und Lernmöglichkeiten geschaffen werden können. Durch die Verzahnung von Theorie und Praxis, wird das Spiel als Entwicklungsmotor veranschaulicht. In dem Seminar erlernen Sie verschiedene Spiele, die Sie anschließend in Ihrer alltäglichen Praxis anwenden können.

**Lernziele:**
- Spielformen und Spielentwicklung in den ersten 3 Lebensjahren
- Entwicklungspsychologische Kenntnisse zu den ersten 3 Lebensjahren
- Methodisches Vorgehen bei angeleitetem Spiel und Freispiel
- Erkenntnisse zu dem kindlichen Spiel und Förderung der Sinneserfahrungen
- Erkenntnisse zum Spiel im Kontext von Raumgestaltung
- Erlernen verschiedener Fingerspiele und Kreisspiele

**Referent**: Marco Lehmann
**Ort**: kefb Ostwestfalen, Turnerstr. 4, 33602 Bielefeld
**Gebühr**: 37,00 €
**Kursnummer**: S20BIBT005

KEFB OSTWESTFALEN

**SA 20.06.2026**

## Der Dornbusch brannte im Feuer und verbrannte doch nicht (Ex 3,2)

*Ein Tag für Menschen, die für ihr Ehrenamt brennen, aber nicht verbrennen möchten*

Das Gefühl „Es ist zu viel“ kennen viele Menschen. Wie ist es möglich, bei den Herausforderungen im Lebens-, Berufs und Familienalltag zu brennen, aber nicht auszubrennen?

An diesem Tag begeben wir uns auf eine spirituelle Suche mit Hilfe von biblischen Texten. Die Bibel als Buch des Lebens bietet zu jeder Lebenssituation die passenden Texte und Anregungen. Methodisch vielfältig nähern wir uns verschiedenen Bibeltexten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich Spaß an der Arbeit mit biblischen Texten.

Dieser Tag ist ein Tag für Sie! Sie müssen nichts leisten. Es soll eine richtige Auszeit für Sie sein. Im besten Fall bekommen Sie etwas für sich und Ihre (ehrenamtliche) Arbeit: Ideen, Ermutigung, Anregungen, Entlastung.

**Referierende**: Johanna Vering
**Ort**: kefb Ostwestfalen, Giersmauer 12, 33098 Paderborn
**Gebühr**: Die Teilnahme ist kostenfrei.
**Kursnummer**: S50KBQL014

KEFB SÜDWESTFALEN

**DO 22.01.2026 - FR 23.01.2026**

## Kirche weiterdenken - mit KI

*sinnvoll.sicher.kreativ*

Sind Sie hauptberuflich oder ehrenamtlich in der Kirche aktiv und fragen sich, was es mit „KI“ auf sich hat? Haben Sie eventuell schon erste Erfahrungen mit KI-Anwendungen wie ChatGPT gesammelt, sind aber unsicher, wie Sie diese in Beruf und Ehrenamt einsetzen könnten?

In diesem praxisorientierten Seminar erlernen Sie grundlegend den Umgang mit verschiedenen KI-Tools zur Text- und Bildgestaltung, einschließlich der Kunst des sog. „Promptings“. Sie tauchen ein in die Welt der Künstlichen Intelligenz und entwickeln Ideen, wie Sie diese ab sofort einsetzen können – sinnvoll, kreativ und sicher.

Dabei werden die Chancen dieser neuen Technik ebenso beleuchtet wie die Risiken. Denn, auch wenn mit KI alles scheinbar schneller und besser geht und ungeahnte Möglichkeiten locken, ist ein verantwortungsbewusster Umgang mit KI unerlässlich: Datenschutz, Urheberrecht und Ressourcenverbrauch sind Aspekte, die es zu berücksichtigen gilt.

**Referierende**: Ute Korinth, Studium der Publizistik und Kommunikationswissenschaften in Bochum; Journalistin, Autorin und stellv. Leiterin einer Online-Redaktion; Resilienz-Coach; Themen: KI, Kommunikation, Design Thinking, Mindful Leadership, agile Methoden, Social Media
**Ort**: kefb südwestfalen, Hellefelder Str. 15, 59821 Arnsberg
**Gebühr**: 275,00 € (o. Üb.), für Ehrenamtliche im Erzbistum Paderborn: 40,00 € (Nachweis erforderlich)
**Kursnummer**: S10AABA001

# Arbeit und Beruf

**Unsere berufliche Weiterbildung bietet die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen an. Rhetorik und Kommunikation, Lern- und Teamkompetenzen treffen auf Unternehmens- und Berufsgruppen, die in Feldern arbeiten, in denen sich Kirche engagiert. Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsberufen finden hier ihre Angebote. Unser Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen.**

**Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).**

**Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.**

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
*Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.*
Telefon: 05642 9853 -225
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **66**).



**FR 09.01.2026 17:00 UHR - SO 11.01.2026 13:00 UHR**

## Mit innerer Klarheit neue Wege gehen

*NLP-Wochenende*

Manchmal brauchen wir einen Moment des Innehaltens, um unser Leben bewusster zu gestalten. Dieses Wochenendseminar lädt Sie ein, sich selbst besser kennenzulernen, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster zu hinterfragen und neue Handlungsspielräume zu entdecken.

Mit Methoden aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) erforschen wir, wie unsere innere Haltung – unsere Gedanken, Gefühle und Werte – unser Erleben beeinflusst. Und wie kleine Veränderungen im Inneren oft große Wirkungen im Äußeren zeigen können.

Was erwartet Sie?

- Klarheit über eigene Werte, Ziele und Bedürfnisse
- Zugang zu verborgenen Ressourcen und persönlichen Stärken
- Praktische Werkzeuge für mehr Selbstwirksamkeit und bewusstere Kommunikation
- Strategien zum Auflösen innerer Blockaden und zur Stärkung der eigenen Handlungsfähigkeit

In einer achtsamen und geschützten Atmosphäre können Sie neue Erfahrungen sammeln, sich mit anderen austauschen und Impulse für Ihre persönliche Entwicklung mitnehmen.

**Referierende**: Ingeborg Drockner, Entspannungspädagogin
**Kosten**: 289,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA003

**DI 13.01.2026 09:00 UHR - DI 13.01.2026 12:00 UHR**

## Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

*Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar*

Kennen Sie das, wenn das Mail-Postfach überquillt oder Sie bei der Vielzahl an Aufgaben den Überblick verlieren? Sie verlassen am Abend das Büro und die wirklich wichtigen Dinge sind liegen geblieben? Sie wünschen sich mentale Entlastung?

Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training wie MS Outlook und Selbstmanagement-Techniken Ihnen helfen den Überblick zu behalten und konzentriert zu arbeiten, um neuen Raum zu gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

**Inhalte:**

- Deep Work: Arbeitsziele erreichen und gleichzeitig Resilienz fördern
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung, ganz einfach auch im Team: der Kalender
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen

Das Besondere am Training: Techniken aus dem Zeit- und Selbstmanagement werden verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effektiver – und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge. Der modulare Aufbau ermöglicht die Methoden direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook Version 2016 bis 2024 nutzen.

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

**Referierende**: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach,
**Kosten**: 599,00 € für alle 4 Module
**Kursnr.**: S03HHBA01A

### Weitere Termine

Di 27.01.2026 09:00 UHR - Di 27.01.2026 12:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHBA01B
Di 03.02.2026 09:00 UHR - Di 03.02.2026 12:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHBA01C
Di 10.02.2026 09:00 UHR - Di 10.02.2026 12:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHBA01D

**FR 30.01.2026 09:00 UHR - FR 30.01.2026 12:00 UHR**

## Führen mit räumlicher Distanz

*Web-Seminar*

Das Arbeiten im Homeoffice hat in den letzten Jahren deutlich an Verbreitung gewonnen. Viele Mitarbeitende wollen die Option nicht mehr wissen. Das stellt Führungskräfte vor die Herausforderung ihre Führungsmethoden zu erweitern und Mitarbeitende trotz Distanz in gute Selbstführung zu begleiten. Denn eins steht fest: Räum-

liche Distanz soll nicht zur inhaltlichen noch zur menschlichen Distanz werden.

Das Live-Online-Training bietet sowohl fachlichen Input als auch Rahmen für kollegialen Austausch zu eigenen Praxisfällen.

**Inhalte:**

- Homeoffice = Kontrollverlust?
- Zielorientierte Führung
- Organisation der Zusammenarbeit im Team trotz Distanz
- Wer ist wann wo und wie erreichbar? Die Software MS Outlook als Team Organisator
- Moderation virtueller Meetings

Zielgruppe: Führungskräfte, die Mitarbeitende über räumliche Distanz führen

**Referierende**: Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
**Kosten**: 165,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA016

**MO 02.02.2026 09:00 UHR - DI 03.02.2026 16:30 UHR**

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Die GFK möchte nicht nur ein Kommunikationsmodell sein, sondern vielmehr eine innere, wertschätzende Haltung. Wer um diese Haltung bemüht ist, lernt sich selber besser kennen und ist in der Lage, mit sich und somit auch mit anderen empathisch umzugehen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wird oft als einer der Ursprünge der Bedürfnisorientierten Pädagogik betrachtet. Die GFK wurde von Marshall B. Rosenberg entwickelt und ist ein Kommunikationsmodell, das darauf abzielt, eine wertschätzende und empathische Verbindung zwischen Menschen herzustellen. Die GFK bietet hierbei einen wertvollen Ansatz, um diese Bedürfnisse zu erkennen und zu benennen. Durch die GFK lernen pädagogische Mitarbeitende, sensibel auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen und ihre eigenen Bedürfnisse zu kommunizieren, ohne dabei auf Strafen oder autoritäre Maßnahmen zurückzugreifen. Stattdessen wird Wert auf gewaltfreie Konfliktlösung, Empathie und gegenseitiges Verständnis gelegt.

Ziel des Seminars: In diesem praxisorientierten Seminar haben Teilnehmende die Möglichkeit, die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) anhand von realen Situationen zu vertiefen und anzuwenden. Durch die Nutzung von Praxisbeispielen, wobei auch die Teilnehmenden ihre eigenen Erfahrungen einbringen können, werden die vier Schritte der GFK geübt und ein Verständnis für das Empfinden in verschiedenen Kommunikationssituationen entwickelt. Das Seminar beinhaltet zudem Reflexionsübungen, um das eigene Sprachverhalten (kritisch) zu betrachten. Hierbei steht die bewusste Auseinandersetzung mit der Sprache im Mittelpunkt, um eine kommunikative Atmosphäre zu schaffen, die von Respekt und Verständnis geprägt ist. Ein wichtiger Aspekt des Seminars ist die Erkenntnis, dass ein „Nein“ oft ein „Ja“ zu den eigenen Bedürfnissen bedeutet. Die Teilnehmenden lernen, Glaubenssätze zu erkennen und zu benennen, die möglicherweise das klare Ausdrücken der eigenen Bedürfnisse beeinträchtigen. Ein weiterer Fokus liegt darauf, wie Fachkräfte angemessen mit Grenzüberschreitungen umgehen können. Das Seminar bietet praxisnahe Ansätze und Strategien, um Grenzverletzungen ansprechen zu können, ohne dabei die Beziehung zu belasten. Hierbei wird besonders darauf eingegangen, wie eine klare Kommunikation dazu beitragen kann, respektvoll und effektiv auf Grenzüberschreitungen zu reagieren. Sei es im Kontakt zu den Kindern oder zu Erwachsenen. Die Kombination aus praktischen Übungen, Reflexionseinheiten und theoretischem Input ermöglicht den Teilnehmenden, ihre Fähigkeiten in der Anwendung der GFK zu üben und somit eine unterstützende und wertschätzende Kommunikationskultur zu fördern.

**Referierende**: Christin Füchtenschneider, Kindheitspädagogin (B. A.), Systemische Beraterin
**Kosten**: 381,00 €
**Kursnr.**: S03HHBE052



**DO 05.02.2026 09:00 UHR - FR 06.02.2026 16:30 UHR**

## Fachkraft für Bewegung im Elementarbereich - Schwerpunkt Psychomotorik

*Modul 1*

Die Psychomotorik ermöglicht es durch ein vielschichtiges, ganzheitliches Bewegungsangebot die positive Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Die Zusammenhänge zwischen Körper und Seele spielen dabei eine ebenso wichtige Rolle wie die entwicklungspsychologischen Grundlagen der Bewegung. Erfahren Sie in dieser Fortbildung, wie Sie die Entwicklungsprozesse der Kinder aktiv begleiten und zu mehr Bewegung motivieren können. Lernen Sie in dieser praxisorientierten Fortbildung das Wichtigste über die Bewegungsförderung bei Kindern und wie Sie Bewegung als Medium des Lernens und der Persönlichkeitsentwicklung nutzen können. Mit einfachen Übungen und kleinen Bewegungsspielen schaffen Sie effektive Angebote für Kindergartenkinder.

Nach dem Abschluss dieser Weiterbildung können Sie altersgerechte Bewegungseinheiten für Kindergartenkinder planen, die motorische Entwicklung der Kinder gezielter fördern, Bewegung als Grundlage des Lernens und der Persönlichkeitsentwicklung nutzen und Eltern mit psychomotorischer Professionalität unterstützen. Das Ziel dieser Fortbildung: mit mehr Bewegung die Entwicklung der Kinder positiv beeinflussen.

Bei Teilnahme an allen Fortbildungsblöcken und Durchführung sowie Dokumentation eines kleinen Bewegungsprojektes wird das Zertifikat „Fachkraft für Bewegung im Elementarbereich - Schwerpunkt Psychomotorik (von 2 - 6 Jahren)“ erworben.

**Leitung/ Referierende**: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Institut f. Ganzheitliche Pädagogik, Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin,
**Kosten**: 1080,00 € Kursgebühr für alle 4 Module
315,00€ Kursgebühr pro Modul 1
**Kursnr.**: S03HHBE06A

### Termine weitere Module

**Modul 2**: 28.-29.04.2026: Kindergartenkinder in Bewegung – Spielen und Lernen mit Alltagsmaterialien (von 2 - 6 Jahren)
**Modul 3**: 18.-19.06.2026: „Es war einmal“ – erlebte Märchen und Abenteuer im Bewegungsraum und Turnhalle (von 3 – 6 Jahren)
**Modul 4**: 16.07.2026: Projektpräsentationen und Zertifikatsübergabe

**MO 09.02.2026 9:00 UHR - MO 09.02.2026 17:00 UHR**

## Als Frau gekonnt kontern

*Schlagfertigkeitstraining*

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

**Referierende**: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
**Kosten**: 114,00 €
**Kursnr.**: S03HHLP002

**DO 12.02.2026 09:30 UHR - DO 12.02.2026 17:00 UHR**

## Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

*Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern*

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

**Referierende**: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.,
**Kosten**: 113,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA013

MI 18.02.2026 09:00 UHR - MI 18.02.2026 17:00 UHR

## Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern

*Mitarbeiterführung*

Mich und andere „FÜHREN“ bedeutet, voran zu gehen. Wer Führungsverantwortung übernimmt, benötigt auch das nötige methodische Rüstzeug, die eigenen Mitarbeiter zu führen und zu fördern. Egal, ob neu in der Führungsverantwortung oder schon „lange im Geschäft“: Mitarbeiterführung ist und bleibt eine tägliche Herausforderung.

In diesem Impulstraining setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsverhalten auseinander. Sie lernen Führungsstile kennen und reflektieren deren Vor- und Nachteile. Sie erfahren, wie Sie Arbeitsziele setzen und Ihre Mitarbeiter zu (guter Arbeit) motivieren.

Zielgruppe: Betriebsleiter und -inhaber von KMU und Familienbetrieben

**Inhalte:**
Ausgerichtet auf die Arbeitshintergründe und Themenwünsche der Teilnehmer/innen bearbeiten wir im Training:

- Reflexion der eigenen Führungshaltung
- Selbstcheck Führung - der Vorbildrolle gerecht werden durch Selbstmanagement in der Führung
- Führen, ohne Chef zu sein - die Techniken der fachlichen Führung
- Führen unter Familienangehörigen und zwischen den Generationen - passende Führungstechniken im Familienunternehmen
- Erfolgreich delegieren, Aufgaben und Ziele vereinbaren und kontrollieren

**Referierende**: Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food; AHA Andreas-Hermes-Akademie
**Kosten**: 240,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA009

MI 11.03.2026 09:00 UHR - DO 12.03.2026 16:30 UHR

## Fachkraft „Musikalische Früherziehung im Elementarbereich“

„Elementare Musik, Wort und Bewegung, Spiel, alles, was Seelenkräfte weckt und entwickelt, bildet den Humus der Seele.“ Dieses Zitat von Carl Orff zeigt, welch elementare Rolle die musikalische Förderung von Anfang an für Kinder spielt. Auch für diese Bildungstage ist das zentrales Thema. Dafür werden vielfältige und zahlreiche praxiserprobte Ideen für den Alltag vorgestellt und damit Wissen vermittelt, in welchen Bereichen die Kinder aktiv gefördert werden können - auch vor dem Hintergrund des Bildungsauftrages der Kindergärten. Die gemeinsame Arbeit an den vielfältigen musikpädagogischen Arbeitsfeldern soll einerseits Freude, Spaß und Kreativität für die Teilnehmenden bringen und andererseits den Ideenwerkzeugkasten bereichern, so dass Ideen zum täglichen Gebrauch jederzeit herausgeholt werden können. Grundlage dafür ist die rhythmisch-musikalische Erziehung. Der methodisch-didaktische Ablauf ist in kleine Lernschritte gegliedert und kann deshalb der Größe und dem Alter einer Gruppe oder der Zeit, die zur Verfügung steht, angepasst werden.

Bei Teilnahme an allen vier Fortbildungsblöcken, Durchführung und Dokumentation eines kleinen Musikprojektes sowie Teilnahme am Kolloquium wird das Zertifikat „Fachkraft für die musikalische Früherziehung im Elementarbereich“ erworben.

**Referierende**: Gabriele Thober, Musik- und Bewegungspädagogin; Institut f. Ganzheitliche Pädagogik
**Kosten**: 1080,00 € Kursgebühr für alle 4 Module
315,00 €: Kursgebühr pro Modul
**Kursnr.**: S03HHBE05A

### Termine weitere Module

**Modul 2**: 15.-16.04.2026: Da ist Musik drin - Neue und bewährte Bilderbücher und ihr musikalisches Potenzial
**Modul 3**: 20.-21.05.2026: „Musik und Phantasie durch Orff-Instrumente, Klanggeschichten und szenisches Spiel
**Modul 4**: 24.06.2026: Abschlussmodul und Zertifikatsübergabe

*Beachten Sie alle Angebote in unserem Programmheft für Erzieherinnen.*

SA 25.04.2026 10:00 UHR - SO 26.04.2026 13:00 UHR

## Das Tüpfelchen auf dem „i“

*GGT-Übungen, die begeistern und bewegen*

Ein guter Gedächtnistrainer verfügt über eine Vielfalt an Methoden, um die Angebote abwechslungsreich zu gestalten. Die Sinne einzubeziehen ist ebenso wichtig, wie ein ausgewogener Wechsel zwischen schriftlichen und mündlichen Übungen, zwischen anregenden und entspannenden Elementen. In dieser Fortbildung erleben und erarbeiten Sie Beispiele für Gedächtnistrainings, die ganzheitlich begeistern und bewegen. Sie stärken Ihre Kompetenz, Übungen kreativ zu gestalten und für unterschiedliche Zielgruppen auszurichten. Wir arbeiten im kollegialen Austausch und im inspirierenden Miteinander.

**Referierende**: Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
**Kosten**: 240,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA012

SA 25.04.2026 09:30 UHR - SO 26.04.2026 14:00 UHR

## Einfach mal ICH sein – ganz bewusst

*Ein Wochenende nur für mich*

- Zeit für Me-time
- Zeit, um sich selbst zu reflektieren
- Zeit für Entspannung Zeit für Achtsamkeit
- Zeit für Entschleunigung

Einfach mal ICH sein. Hört sich einfach an - tritt im Alltag oft in den Hintergrund. Daher nehmen wir uns bewusst ein Wochenende Zeit, um einfach mal ICH zu sein. Wer bin ICH eigentlich? Was macht mich aus? Wie kann ich mehr ICH sein?

Neben den verschiedenen mentalen/ achtsamen Techniken gibt es an beiden Tagen Zeit für Entspannung, Achtsamkeit und Entschleunigung.

Ziel des Seminars ist bewusst eine Auszeit für sich selbst vom Alltag zu nehmen, um erholt und gestärkt in den kommenden Alltag zu gehen und die gelernten Kompetenzen zu integrieren.

**Referierende**: Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
**Kosten**: 220,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA009

SA 09.05.2026 09:30 UHR - SA 09.05.2026 17:00 UHR

## Zwischen Familie und Karriere

*Resilienz als Kraftquelle für Frauen*

Der Alltag von Frauen ist oft ein Balanceakt zwischen Familie, Beruf und eigenen Bedürfnissen. Nicht selten geraten dabei die eigenen Kräfte ins Wanken. Dieses Tagesseminar lädt dazu ein, innezuhalten, neue Energie zu schöpfen und die eigene Widerstandskraft – die Resilienz – zu stärken.

In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre entdecken die Teilnehmerinnen, wie sie mit den täglichen Herausforderungen gelassener umgehen, ihre Stärken bewusst nutzen und sich selbst als wichtigste Kraftquelle wieder stärker wahrnehmen können.

Praktische Übungen unterstützen dabei Strategien für mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Alltag zu entwickeln. Ein wunderschönes Geschenk an sich selbst, gerade ein Tag vor Muttertag.

**Referierende**: Janine Brandt, Rhetoriktrainerin
**Kosten**: 114,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA017

MO 18.05.2026 14:00 UHR - MI 20.05.2026 13:00 UHR

## Coaching-Tage

Immer wieder müssen wir uns neu einstellen auf das, was das Leben von uns fordert: Berufswechsel, sich ändernde Führungsaufgaben, eine neue Lebensphase. Oder es gibt Umstände, die wir verändern wollen, wie aktuelle berufliche oder private Bedingungen.

Mit den Coaching-Tagen geben Sie sich Zeit, Ihr Thema zu sortieren und zu klären. Wir bieten Ihnen Impulse, nehmen in den Blick, was sich verändern soll. Gemeinsam schauen wir, welche Strategien Ihnen dabei helfen können. Sie machen sich klar, welcher nächste Schritt jetzt sinnvoll ist.

Die TeilnehmerInnen kommen aus ganz unterschiedlichen beruflichen Tätigkeitsfeldern und verschiedenen Lebenssituationen. Durch die Rückmeldungen können Sie aus einer Vielfalt an Ideen und Erfahrungen schöpfen. In einem vertrauensvollen Arbeitsklima wechselt unsere Arbeitsweise zwischen konkreten Aufgaben, theoretischem Input und Coaching in der Gruppe. Dabei verbinden wir eine klare Struktur mit vielfältigen Methoden und Ihren individuellen Bedürfnissen. Als Wissensquellen nutzen wir Verstand, Gefühl und Körper.

Für wen ist dieses Seminar geeignet? Für Menschen, die in Ruhe ihre aktuelle Situation reflektieren und neue Ideen für Veränderungen und Lösungen entwickeln wollen.

Das Besondere daran ist: eine kleine Gruppe mit maximal 8 TeilnehmerInnen, 2 Coaches, in einer inspirierenden Umgebung, mit Abstand vom Alltag. Das ehemalige Zisterzienser-Kloster mit seiner stillen Spiritualität und mitten in der Natur fördert den Blick nach innen und die Weite der Gedanken.

Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

**Referierende**: Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin
**Kosten**: 745,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA014

MI 27.05.2026 09:30 UHR - FR 29.05.2026 14:00 UHR

## Sich selbst finden auf dem Weg eines erfüllten Lebens

Neue Dimensionen der Erfahrung tun sich auf, wenn sich unser Körper als ein geknüpftes Netz von Energiefeldern erweist, deren Wechselspiel oftmals gestört ist. Es gilt die Vieldimensionalität unserer Existenz mehr und mehr wahrzunehmen und der sich vom eigenen Denken gesetzten Grenzen bewusst zu werden. Der Weg der Erfüllung enthält faszinierende Einsichten in den ganzheitlichen Bewusstseinsprozess des Geistigen, Seelischen und Körperlichen.

Die Beschränkungen gilt es zu akzeptieren, auch wenn unser Verstand ein spirituelles Bewusstsein blockiert, indem er glaubt, die dominierende Rolle zu spielen. Es gilt, unsere ICH-Projektionen auf die Wirklichkeit zu erkennen und mit Verantwortung in unser SELBST zu integrieren.

Dieses dreitägige Seminar ermutigt die Teilnehmenden, sich auf diesen persönlichkeitsbildenden Weg einzulassen und erste Schritte anzugehen. Referent Erich Schlotmann verbindet neben großer Lebenserfahrung medizinische und theologische Kompetenzen hin zu einer ganzheitlichen Sicht des Menschen.

**Referierende**: Erich Schlotmann, Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner
**Kosten**: 350,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA007

SA 20.06.2026 09:30 UHR - SA 20.06.2026 16:30 UHR

## Vereinbarkeit gestalten

*Als Frau verschollen im Bermudadreieck zwischen Familie, Beruf und Ehrenamt*

Viele Menschen verbringen die meiste Zeit ihres Lebens sowohl im Beruf als auch im Privatleben. Es ist daher nachvollziehbar, dass sie in beiden Welten eine gewisse Qualität erleben möchten und dass beide Qualitäten sich möglichst stimmig miteinander vereinbaren lassen können. Was gelingende Vereinbarkeit bedeutet, wie sie realistischer Weise aussehen kann und welche Qualitäten dabei von Bedeutung sind - das kann ein Mensch nur für sich selbst entscheiden. Es geht darum, eine Bewusstheit für eine persönlich als stimmig empfundene Vereinbarkeit zu

entwickeln, um im nächsten Schritt den eigenen Spielraum an Möglichkeiten für sich entdecken und ausschöpfen zu können. Ebenso gehört es dazu, realistische Grenzen des Machbaren zu erkennen und diese auch anzuerkennen. Wenn das geschieht, kann wahre Lebensenergie mobilisiert werden und gleichzeitig ein stimmiges Gefühl aufgrund bewusst gelebter Vereinbarkeit empfunden werden.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden einen geschützten Raum, in dem sie ihre Ressourcen im Sinne einer stimmig gelebten Vereinbarkeit erforschen können.

Methoden:

- Transaktionsanalyse
- Systemischer Ansatz
- Gewaltfreie Kommunikation
- Ressourcenorientierung

**Referierende**: Katharina Lang, Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA), Systemische Beraterin und Coach (DBVC anerkannt)
**Kosten**: 115,00 €
**Kursnr.**: S03HHBA018

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 16:30 UHR

## Mentale PAUSE

Ist dein Kopf auch voll mit vielen Gedanken, noch zu erledigenden Dingen oder ständigem Grübeln und du brauchst unbedingt eine P A U S E ?

Dann ist die mentale PAUSE genau das Richtige für dich. Nimm dir ganz bewusst Z E I T nur für dich selbst. Einfach mal den OFF-Button drücken, abschalten und sich entspannen und wieder fokussieren. Das tut so gut.

Bei gutem Wetter findet das Seminar draußen auf dem Gelände der LVH Hardehausen statt.

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

**Referierende**: Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
**Kosten**: 94,00 €
**Kursnr.**: T03HHGA005

# Bildungsurlaub

**Die Angebote eines Bildungsurlaubs erhalten große Resonanz, darum präsentieren wir Ihnen weitere Veranstaltungen in herrlicher Lage. Bildungsurlaub bedeutet: ein Ort, der zum Urlaub einlädt, sich bilden, dabei die Natur genießen und interessante Referierende und Teilnehmende kennenlernen. Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Angebote zusagen.**

**Allgemeine Hinweise:**

- In Nordrhein-Westfalen wird Bildungsurlaub (nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes AWBG) für berufliche und politische Weiterbildung gewährt. Jede Beschäftigte kann maximal fünf Arbeitstage beantragen, wobei der Anspruch aus zwei Jahren auch zusammengefasst werden darf. Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern unverbindlich einen Flyer des Seminarhauses zu.
- Die Anreise wird von jedem Teilnehmenden selbst organisiert.
- Die Kosten beinhalten Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft. Anreise, Fähre oder Kurtaxe sind nicht enthalten.

**MO 12.01.2026 15:00 UHR - FR 16.01.2026 13:15 UHR**

## Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

*Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney*

Der Berufsalltag hat viele Hürden für einen gesunden Lebensstil. Zeitmangel und Stress, wenig Bewegung und schnelles Essen - der Körper reagiert mit Rücken- und Kopfschmerz, Fehlbelastungen, Nackenverspannungen und Unwohlsein. Sie sind so stark eingespannt, dass Sie in Ihrem (Berufs)Alltag wenig Möglichkeiten haben, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Der Bildungsurlaub „Be in Balance“ vermittelt in Theorie- und Praxiseinheiten ein alltagstaugliches Konzept aus Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Mit „Be in Balance“ bekommen Sie einen Werkzeugkoffer von hilfreichen Methoden, Maßnahmen und Anleitungen, die in unterschiedlichen Situationen in Beruf und Alltag eingesetzt werden können. Ziel ist ein gesunder und aktiver Lebensstil - ein verändertes Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsverhalten!

**Referierende**: Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach
**Kosten**: 664,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE012

### Weiterer Termin

MO 04.05.2026 14:00 UHR - FR 08.05.2026 14:30 UHR

## Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

*Bildungsurlaubswoche in Hardehausen*

**Kosten**: 596,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE002

**MO 02.02.2026 15:00 UHR - FR 06.02.2026 13:15 UHR**

## Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais

*Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney*

Lernen sie sich neu zu erfahren mit Hilfe der Feldenkrais-Methode, eines bewegungspädagogischen Konzeptes in reizvollem Umfeld. Sie erlernen einen behutsamen, bewussteren Umgang mit sich selbst. Die Muskelspannung im ganzen Körper wird harmonisiert, Bewegungen werden fließender und ohne überflüssige Anstrengung ausführbar, Schmerzen können sich verringern. Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen, über das sich in verschiedenen Situationen neu zu organisieren, werden Veränderungsfähigkeit, Selbstregulation und Flexibilität gefördert, Eigenschaften, die auch im Berufsalltag mehr und mehr eine wichtige Rolle spielen. Das bewusste Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung findet in einer unterstützenden, wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

Die Feldenkrais-Methode trägt zur Erhaltung und Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit bei - zentrale Voraussetzungen für Leistungsfähigkeit, Motivation und Wohlbefinden im Berufsleben. Gerade bei einseitigen oder belastenden beruflichen Tätigkeiten - ob sitzend am Schreibtisch oder körperlich fordernd - hilft die Methode, Haltungsgewohnheiten zu hinterfragen und durch gesündere Bewegungsabläufe zu ersetzen. Die Schulung von Körperwahrnehmung und Selbstregulation unterstützt dabei, Stress frühzeitig zu erkennen und gesunde Strategien im Umgang mit Belastung zu entwickeln. Dies trägt langfristig zur gesundheitlichen Selbstfürsorge im Berufsalltag bei.

**Referierende**: Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer
**Kosten**: 657,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE013

### Weiterer Termin

MO 02.11.2026 15:00 Uhr - FR 06.11.2026 13:15
Kosten: 698,00 €
**Kursnr.**: T03HHGE010

**MO 09.03.2026 14:00 UHR - FR 13.03.2026 14:30 UHR**

## So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag

*Bildungsurlaubswoche*

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum „guten Ton“. Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir „laufen“ auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampf- oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Im Bildungsurlaub „ So viel Stress....“ gehen wir genau

dieser Frage nach. Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

**Inhalte:**

Das Phänomen „Stress" – in Theorie und Praxis
- Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen
- SMARTE Ziele und Prioritäten: Hilft mir Struktur und Organisation?
- Bilanz ziehen
- Achtsamkeitsübungen für die eigene innere Ruhe.

Mit Bewegung gegen den Stress:
- So hilft Bewegung beim Stressabbau
- Faszien und Stress

Ernährung und Stress
- Stress-Essen: Tipps & Tricks
- Essen bei Stress: Die drei verschiedenen Typen
- Richtig essen bei Stress: durch anstrengende Zeiten kommen

Moderne Entspannungsverfahren - Schnelle Regeneration mit Entspannungs- und Atemübungen.
- Entspannung durch Anspannung: Die Progressive Muskelrelaxation
- Jeden Atemzug: Atemtechnik für den Alltag
- Mehr Wohlbefinden und Ruhe: Meditation für jeden Anlass

**Referierende**: Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach
**Kosten**: 596,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE001

### Weiterer Termin

MO 23.11.2025 15:00 UHR - FR 27.11.2026 13:15 UHR
**Kosten**: 703,00 €
Kursnr.: T03HHGE009

**MO 08.06.2026 14:00 UHR - FR 12.06.2026 14:30 UHR**

## Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag

*Strategien, Methoden und Techniken für gesündere Bewegung und weniger Stress im beruflichen Alltag*

Tag für Tag in kurzen und wohltuenden Bewegungssequenzen das Nötige für Gesundheit und Fitness tun und dabei Spaß haben. Tag für Tag für einige wohltuende Momente zur Ruhe kommen und aus der eigenen, inneren Ruhe und Kraft heraus die Dinge in Beruf und Alltag ordnen und regeln: Das geht! Vieles bringen Sie bereits mit. Jetzt geht es darum, dieses Wissen freizulegen und zur Wirkung zu bringen. Ihre Körperintelligenz und Intuition zu aktivieren und alles dafür zu tun, dass die Erfahrungen, Erkenntnisse und Entdeckungen dieser Woche in Ihrem Beruf und Alltag nachhaltig wirksam werden können.

**Inhalte:**
- Innere Ruhe kann man lernen
- Arbeitszeit ist Lebenszeit
- kreatives Zeitmanagement
- Ziel und Vermeidungsziele verfolgen
- Ideen kommen lassen: Lösungen finden durch Loslassen
- Der Körper als Coach: intuitive Kompensationsbewegungen

**Techniken:**
- Elementargymnastik (mit Elementen aus Yoga, Qi Gong, Feldenkrais u. a.)
- funktionale Meditation nach der Fünf-Schritte-Technik
- Kreativitätstechniken
- intuitive Analyse- und Organisationstechniken.

Die Bildungseinrichtung Hardehausen liegt mitten im Grünen und lädt zum Entspannen ein. Sie bietet den idealen Raum zum Lernen und Wachsen.

**Referierende**: Maria Zimmermann, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Feldenkraistrainerin; Lothar Zimmermann, Diplom-Sportwissenschaftler und Feldenkraistrainer
**Kosten**: 650,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE004

# Hardehausen unterwegs

## Hardehausen...

*... mit leichtem Gepäck!*

Sie planen Ihren nächsten Besuch in Hardehausen? Aufgrund unserer Umbaumaßnahmen brauchen Sie oft nur „leichtes Gepäck" und können innerhalb einer Tagesveranstaltung die besondere Atmosphäre genießen. Da Übernachtungen in der nächsten Zeit nur eingeschränkt möglich sind, entstehen für Sie geringere Kosten – sprechen Sie uns gerne an.

*... packt die Koffer!*

Wir bringen das besondere Flair unseres Bildungshauses direkt zu Ihnen.

Sie sind Teil einer Gruppe und interessieren sich für ein Thema aus unserem Programm? Sie planen gerade das nächste Event mit den Landfrauen, der Kfd, einer Gruppe von Familien, dem Team der Bücherei oder möchten sich und ein paar anderen etwas Gutes tun?

Dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir helfen Ihnen bei der Organisation eines geeigneten Bildungsortes, der individuellen Seminarerstellung und der Organisation eines geeigneten Referenten.

# Gesundheit und Bewegung

**Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.**

**Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltage, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken wie Tai Chi und Yoga.**

**Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.**

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
*Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.*
Telefon: 05642 9853 -225
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **66**).



**SA 07.02.2026 09:30 UHR - SA 07.02.2026 17:00 UHR**

## Schluss mit dauermüde und erschöpft - Ich bin fit und ausgeschlafen!

Fühlen Sie sich oft ausgelaugt, müde und antriebslos? Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass Ihr Schlaf die Ursache sein kann?

Schlaf wird oft als selbstverständlich angesehen. Er bekommt erst dann Aufmerksamkeit, wenn er zur Qual wird und sich bereits erste körperliche Symptome manifestiert haben.

Sie werden in diesem Kurs lernen, wie Sie den Stress des Alltags nicht mit in den Schlaf nehmen und was Sie tun können, um wieder einen gesunden, erholsamen Schlaf zu finden. Außerdem werden wir uns eingehend mit verschiedenen Arten der Schlafstörungen befassen und einen effizienten Schlafplan für eine bessere Schlafhygiene erarbeiten.

Im Anschluss jeder einzelnen Einheit erlernen Sie hilfreiche Entspannungstechniken für zu Hause. Sie werden merken, dass sich Ihr Schlaf schon nach kurzer Zeit signifikant verbessert.

**Referierende**: Julia Rosenkranz, Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.)
**Kosten**: 136,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA012

**DI 10.02.2026 10:00 UHR - DI 10.02.2026 17:00 UHR**

## Das Geheimnis innerer Stärke

In der Positiven Psychologie geht man davon aus, dass Sinnhaftigkeit ein wichtiger Schritt zu einem erfüllten Leben ist. Dabei geht es nicht um „den einen Sinn“ des Lebens, der für alle gültig ist, sondern es geht darum, unsere eigene Bestimmung zu finden und danach zu leben. Wenn es uns gelingt unsere Stärken dazu zu nutzen, um einem höheren Ziel zu dienen, geben wir unserem Leben auch mehr Sinn. Die Frage nach dem was mir wirklich wichtig ist, sollte man sich deshalb immer wieder stellen. Damit fördern Sie nicht nur Ihre Selbstwirksamkeit, sondern steigern auch Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig.

**Referierende**: Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter
**Kosten**: 89,00 €
**Kursnr.**: S03HHLP001

**MO 02.03.2026 11:00 UHR - SO 08.03.2026 14:00 UHR**

## Leichter leben!

*Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger*

Mit bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten. Religiöse Impulse komplettieren das Angebot.

**Leitung/ Referierende**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin
**Kosten**: 690,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA001

**MO 16.03.2026 11:00 UHR - SO 22.03.2026 14:00 UHR**

## Fasten nach Hildegard von Bingen

Die mittelalterliche Hildegard-Medizin wird heute noch sehr geschätzt. So hat diese hochinteressante Frau auch für gesundheitsförderndes Fasten viele wirksame Anregungen hinterlassen. Dabei bietet diese sehr sanfte Form des Fastens mit ca. 600 Kalorien Nahrungsaufnahme am Tag einen guten Einstieg für gesunde Menschen, die Fasten für sich ausprobieren möchten.

Sport-Anleitungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald sowie spirituelle Impulse ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

„Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden.“

( Hildegard v. Bingen)

**Leitung/ Referierende**: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin,
**Kosten**: 690,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA002

**FR 13.03.2026 17:00 UHR - SO 15.03.2026 13:30 UHR**

## Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

**Referierende**: Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
**Kosten**: 269,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA004

**SA 14.03.2026 13:30 UHR - SA 14.03.2026 17:45 UHR**

## Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck

Unsere Stimme ist ein direkter Kanal und Ausdruck der Seele. Tiefgreifende Stimmungen werden über sie ausgedrückt, andersherum können wir auch die Seele über die Stimme harmonisieren. Wenn wir unsere Stimme ins Gleichgewicht bringen, wirkt sich das auch harmonisierend auf unsere inneren, psychischen und geistigen Zustände aus. Freie Stimme - freier Geist, und umgekehrt!

Wir alle nutzen unsere Stimme alltäglich, um zu kommunizieren, mit anderen Menschen zu interagieren. Sie ist uns ein sehr vertrautes Medium der Kommunikation. Und gleichzeitig ist das Spektrum des stimmlichen Ausdrucks so viel größer und weiter.

Dieses Seminar bietet vielfältige Gelegenheiten, die eigene Stimme zu erforschen, und so verborgene Teile unserer selbst wieder- oder ganz neu zu entdecken. Sich in einem sicheren Rahmen stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist oft sehr berührend und heilsam und ist ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme. In diesem Seminar spielt das gemeinsame Singen in der Gruppe eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es Raum sich stimmlich und persönlich zu begegnen, eins zu eins, oder in kleineren Gruppen, mal spielerisch leicht, mal tiefer gehend.

Der Referent David Ikonomou ist Musiker und leitet seit über einem Jahrzehnt Singkreise. Er schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz in der Anleitung von Meditationen in Gruppen, und bringt ein großes Spektrum an Blickwinkeln, Werkzeugen, Melodien und Liedern aus aller Welt mit.

Referierende: David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer
**Kosten**: 56,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE011

**FR 20.03.2026 10:00 UHR - SA 21.03.2026 16:00 UHR**

## Ausbildung Phytotherapeuten

*Modul I*

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheitsbilder und traditionelle Heilmittel aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln erklärt und eingeübt.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten abgeschlossen werden. Neben der Kursteilnahme ist dafür auch ein Selbststudium zur Vorbereitung notwendig. Natürlich können Sie auch einzelne Module buchen. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

**Inhalte:**

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen als moderne Heilmittel (Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung, Rezepturen
- Salutogenese (heilende Faktoren)
- Pathogenese (krankmachende Faktoren)
- Heilpflanzen sammeln, verarbeiten, aufbewahren
- Sammelkalender nach Monaten
- Spezifische Heilmittelanwendungen bei:
- Neurologischen Erkrankungen
- Erkrankung der Atmungsorgane, Ohren, Hals, Nase, Rachen
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Erkrankungen des Harnsystems
- Erkrankungen des Genitalsystems
- Stoffwechselerkrankungen

**Zielgruppe:**

- Ärzte und Ärztinnen
- Studierende der Medizin
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktikeranwärter
- Alle Menschen, die ihr Kräuterwissen erweitern und die unterstützende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten

**Referierende**: Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin
**Kosten**:
für alle Module mit ÜN (einschließlich Abschlussprüfung): 1605,00 €
alle Module ohne ÜN (einschließlich Abschlussprüfung): 1.389,00€
pro Modul mit ÜN (ohne Abschlussprüfung): 249,00€
pro Modul ohne ÜN (ohne Abschlussprüfung): 213,00€
**Kursnr.**: S03HHHE01A

### Weitere Termine:

Jeweils FR 10:00 UHR bis SA 16:00 Uhr
17.04.2026 - 18.04.2026 - Modul 2 - S03HHHE01B
08.05.2026 - 09.05.2026 - Modul 3 - S03HHHE01C
19.06.2026 - 20.06.2026 - Modul 4 - S03HHHE01D
10.07.2026 - 11.07.2026 - Modul 5 - T03HHHE01E
04.09.2026 - 05.09.2026 - Modul 6 - T03HHHE01F
SA 10.10.2026 10:00 - 17:00 Uhr - Abschlussprüfung

**FR 27.03.2026 15:00 UHR - FR 27.03.2026 18:00 UHR**

## Bewegungslehre der Harmonie

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

**Referierende**: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong,
**Kosten**: 20,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE005

### Weitere Termine:

Fr 24.04.2026 15:00 UHR - Fr 24.04.2026 18:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHGE006
Fr 12.06.2026 15:00 UHR - Fr 12.06.2026 18:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHGE007

**SA 28.03.2026 09:30 UHR - SA 28.03.2026 17:00 UHR**

## Achtsamkeit und Entspannung finden

*Wohlfühltag*

„Achtsamkeit und Entspannung finden“ lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als „Yoga- und Entspannungstage“ in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

**Referierende**: Bernhardine Wibbeke, Yogalehrerin und Übungsleiterin
**Kosten**: 67,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE008

### Weitere Termine:

Sa 25.04.2026 09:30 UHR - Sa 25.04.2026 17:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHGE009
Sa 13.06.2026 09:30 UHR - Sa 13.06.2026 17:00 UHR
**Kursnr.**: S03HHGE010
Sa 04.07.2026 09:30 UHR - Sa 04.07.2026 17:00 UHR
**Kursnr.**: T03HHGE004

FR 29.05.2026 10:00 UHR - SO 31.05.2026 12:45 UHR

## Yoga und Wandern

*Auszeit für Frauen und Männer*

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, neue Impulse für die eigene Gesundheitsprophylaxe beim Wandern und Yoga zu erhalten.

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, um die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit zu erspüren und frische Energie für den Alltag zu tanken. Neben geführten Wanderungen in der Natur rund um Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab.

**Referierende**: Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin; Thomas Frank
**Kosten**: 279,00 €
**Kursnr.**: S03HHGE003

SA 30.05.2026 10:00 UHR - SA 30.05.2026 17:30 UHR

## „Beinwell“

*Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen*

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten / zur Pflanzenheilkundlerin aufbauend werden in dieser Fortbildung indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Aus verschiedenen Blickwinkeln der Geschichte, der Botanik und Ethnobotanik betrachtet soll ein vertieftes Kennenlernen dieser Pflanzen ermöglicht werden. In diesem Seminar werden Sie auch selbst mit der Referentin Ulrike Albers in der schönen Natur Hardehausens Wildkräuter sammeln und später verarbeiten.

Die Weiterbildung nach Doris Grappendorf umfasst insgesamt 9 Kräuter. Wir bieten pro Jahr Fortbildungen zu zwei Kräutern an. Pro Modul erhalten Sie ein Zertifikat. Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung der Phytotherapie.

**Referierende**: Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin
**Kosten**: 121,00 €
**Kursnr.**: S03HHHE001

### Weiterer Termin:

Sa 13.06.2026 10:00 UHR - Sa 13.06.2026 17:30 UHR
**Kursnr.**: S03HHHE002

FR 19.06.2026 16:30 UHR - SO 21.06.2026 13:00 UHR

## FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

*Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt*

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren. Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass, Bewegungen fließender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden;
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt;
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert;
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert;
- psychosomatischen Stress reduzieren kann;
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, sich intensiv mit dem Lernprozesss mittels Bewegung auseinanderzusetzen.

**Referierende**: Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer,
**Kosten**: 275,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA010



SA 27.06.2026 09:30 UHR - SA 27.06.2026 16:30 UHR

## Erfrischend anders - mehr Wohlbefinden mit Kneipp

Gestresst, erschöpft oder Schlafprobleme? Das schulmedizinisch anerkannte Naturheilverfahren nach Kneipp kann einfach zu Hause genutzt werden und schafft auf natürliche Weise mehr Wohlbefinden für den Einzelnen, aber auch innerhalb einer Familie. Es vereint die Säulen Balance, Ernährung, Stressbewältigung, Heilkräuter und Wasser.

Erfahren Sie in diesem Seminar:

- wie die kneippschen Wasseranwendungen wirken
- wie einfach es ist sich gesund zu ernähren
- welche Heilpflanzen in unseren Gärten wachsen und wie sie uns helfen können
- wie wir barfuß laufen und was es bewirkt
- wie wir Stress entgegen treten können

Was Sie an diesem Tag lernen, ist zu Hause kostenlos umsetzbar, wie, das zeigt Ihnen Alexandra Dören, Gesundheitstrainerin nach Kneipp, ausgebildet an der Sebastian Kneipp Akademie.

**Referierende**: Alexandra Dören, Kneipp Gesundheitstrainerin SKA und Phytotherapeutin nach Doris Grappendorf
**Kosten**: 95,00 €
**Kursnr.**: S03HHGA011

SA 11.07.2026 09:30 UHR - SA 11.07.2026 17:00 UHR

## „Aufschieben ade, ich schaffe das!“

*Techniken zur Zielerreichung*

Ich schaue jetzt fern und erledige die wichtige Aufgabe morgen. Ich räume noch schnell die Wohnung auf und mache dann vielleicht Sport. Ich überprüfe nur kurz den Inhalt des Kühlschranks und fange anschließend mit dem Lernen an. Kommt Ihnen das bekannt vor? Eine wichtige Aufgabe wartet schon viel zu lange auf Sie. Ein selbst gestecktes Ziel wird immer wieder aufgeschoben. Doch Sie schaffen es einfach nicht anzufangen. In diesen Momenten wird plötzlich alles andere wichtiger als diese eine unerledigte Sache.

Prokrastination (oder auf gut deutsch: Aufschieben) ist kein Phänomen. Wir alle erleben es immer wieder aufs Neue. Dieses selbstblockierende Verhalten beeinflusst die Richtung, in die sich

unser ganzes Leben entwickeln kann. Manchmal ist es die Angst vor dem Scheitern und in anderen Fällen ist es schlicht und einfach die Faulheit, die uns aufhält. Die Ursachen des Aufschiebens sind vielfältig. Doch wir können diese Hindernisse mit dem richtigen Werkzeug überwinden.

In dieser Veranstaltung lernen Sie:

- die besten Techniken kennen, um das Aufschieben zu verhindern.
- wie Sie sich selbst überlisten können und schneller ins Machen kommen.
- mehr über die spannenden psychologischen Ursachen des Aufschiebens.
- welche Rolle Motivation, Willenskraft und positive Gewohnheiten beim Aufschieben spielen.

**Referierende**: Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer
**Kosten**: 105,00 €
**Kursnr.**: T03HHGA009

# Allgemeine Informationen

## *Hinweis zur Kursanmeldung*

**Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:**

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
  Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299

*Regina Hasse (li) und Jasmin Bräutigam (re) nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.*

## *Urlaub oder Auszeit in Hardehausen*

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundedatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

**Terminabsprache:**
*Martina Lammers,* Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

## *Für interessierte Gruppen*

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z. B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) …
- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

### *Länger bleiben?*

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Versteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19 % gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

*Martina Lammers,* Belegung
Telefon: 05642 9853-322
Telefax: 05642 9853-299
E-Mail: belegung@hardehausen.de

# Externe Referierende

**Adam, Herbert**
Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher, Dirmstein

**Albers, Ulrike**
Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

**Born, Andrea**
B.sc. Agrar, Twistetal

**Brämisch-Meyer, Karin**
selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

**Brandt, Janine**
Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

**Brockhinke, Magdalene**
Ehrenamtliche Reiseleiterin, Beckum

**Büker, Heinz-Georg**
Landwirt, Vorsitzender des Freundeskreises Hardehausen, Erwitte

**Delimat, Ute**
Leiterin Verbraucherarbeit im ländlichen raum Kreis Höxter mobil & digital, Höxter

**Demmelhuber, Helmut**
Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe, Fachreferent für Personalentwicklung, Tübingen

**Dören, Alexandra**
Kneipp Gesundheitstrainerin SKA und Phytotherapeutin nach Doris Grappendorf, Bad Wünnenberg

**Drockner, Ingeborg**
Entspannungspädagogin, Geseke

**Engels, Julia**
Referentin Religion und Theologie, kefb Ostwestfalen, Paderborn

**Farke, Werner**
Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

**Frank, Gudrun**
Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin, Neuenrade

**Füchtenschneider, Christin**
Kindheitspädagogin (B. A.), Systemische Beraterin, Steinhagen

**Hart, Tina**
Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin, Medebach

**Hattinger, Kurt**
Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, A- Peuerbach

**Hemming, Antje**
Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad Sassendorf

**Henze, Stefan**
Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer, Paderborn

**Hönig, Walter**
HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Bad Sassendorf

**Ikonomou, David**
Musiker und Yogalehrer, Wetter / Mellnau

**Jägel, Ralf**
Wohnraumgestalter, Schüler von Gina Wang, Baden-Baden

**Janzen, Johann**
Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

**Klennert, Birgit**
Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin, Steinheim

**Kluß, Martin**
Rechtsanwalt und Notar, Brakel

**Knobloch, Johanna**
Trainerin und systemischer Coach, Alzey

**Linke, Jens**
Rhetoriktrainer, Paderborn

**Maurer, Annette**
Logopädin, Paderborn

**Müller, Ruth**
Beratung zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung im Kreis Höxter, Warburg

**Pätzold, Cornelia**
Fachkraft Selbsthilfe-Büro, Höxter

**Pawlak, Frank**
Tanztrainer, Soest

**Rosenkranz, Julia**
Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.), Marsberg

**Rumpf, Barbara**
psychologische Managementberatung, Volkmarsen

**Scharlau, Christine**
selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

**Schepe, Regina**
Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

**Schlotmann, Erich**
Dozent für integrative Medizin, Dipl.-Theologe, Mediziner, Paderborn

**Schmitt, Andrea**
Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB, Neunkirchen

**Schwietzer, Birgit**
Heilpraktikerin, Anröchte

**Steinfort, Maria**
Sozialpädagogin, Dipl., Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB, Bergisch Gladbach

**Stoll, Debbie**
Sprachwissenschaftlerin (promov.), Geschäftsführerin Smart Communication, Osnabrück

**Stolte, Tanja**
Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLV, Kreisstelle Höxter, Brakel

**Thober, Gabriele**
Musik- und Bewegungspädagogin, Osnabrück

**von Weichs, Maximilian**
M. Sc. Pflanzenbau, Willebadessen

**Wagemann, Claudia**
Übungsleiterin, Warburg

**Werneke, Andreas**
Personal Trainer & Laufcoach, Hövelhof

**Wibbeke, Bernhardine**
Yogalehrerin und Übungsleiterin, Lichtenau

**Wolfram, Dr. Volker**
Dipl.-Ing. Agrar, Guxhagen

**Zimmermann, Lothar**
Kulturwissenschaftler, Entspannungstrainer, Münster

**Zimmermann, Maria**
Diplom-Sportwissenschaftlerin und Feldenkraistrainerin, Münster

# Programmübersicht

## JANUAR

FR 02.01.2026 14:00 UHR - SO 04.01.2026 13:45 UHR
**Voller Schwung ins neue Jahr**
*Hardehausener Wintertagung für Frauen* - S. 17

MO 05.01.2026 11:00 UHR - DO 08.01.2026 13:00 UHR
**Dreikönigstagung** - S. 25

FR 09.01.2026 17:00 UHR - SO 11.01.2026 13:00 UHR
**Mit innerer Klarheit neue Wege gehen** - S. 49

FR 09.01.2026 17:00 UHR - SA 10.01.2026 18:00 UHR
**Power und Prosecco**
*Ein Wochenende für die "jungen Landfrauen"* - S. 17

FR 09.01.2026 17:00 UHR - SO 11.01.2026 13:00 UHR
**Herzzeit - Entspannen, Auftanken, Sein für Mamas** - S. 17

FR 09.01.2026 17:00 UHR - SO 11.01.2026 13:00 UHR
**„Ihr seid meine Freunde."**
*Für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion* - S. 35

MO 12.01.2026 15:00 UHR - FR 16.01.2026 13:15 UHR
**Be in Balance**
*Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney* - S. 57

MO 12.01.2026 10:00 UHR - SA 21.02.2026 10:00 UHR
**Grundkurs 2026 - Finde deinen Weg** - S. 27

DI 13.01.2026 09:00 UHR - DI 13.01.2026 12:00 UHR
**Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen** - S. 49

DI 13.01.2026 18:00 UHR - DI 13.01.2026 19:00 UHR
**Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln** - S. 17

DO 15.01.2026 09:00 UHR - DO 15.01.2026 17:00 UHR
**ChatGPT, Microsoft Copilot & Co im landwirtschaftlichen Alltag clever nutzen** - S. 25

SO 18.01.2026 16:00 UHR - DI 20.01.2026 17:00 UHR
**bus 4 - Klare Entscheidungen**
*Du. Deine Ideen. Dein Weg.* - S. 28

SO 18.01.2026 16:00 UHR - DI 20.01.2026 17:00 UHR
**bus 7 - Investition und Controlling** - S. 28

MO 19.01.2026 19:00 UHR - MO 19.01.2026 21:00 UHR
**Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten! - Stammtisch für Junglandwirt*innen** - S. 25

FR 23.01.2026 17:00 UHR - SO 25.01.2026 13:00 UHR
**„Ihr seid meine Freunde."**
*Für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion* - S. 35

MO 26.01.2026 10:00 UHR - MI 28.01.2026 14:00 UHR
**Zwischen Wetter, Wirtschaft und Wohlbefinden – Die Seele der Landwirte im Blick**
*Hardehausener Wintertagung für Männer* - S. 26

MO 26.01.2026 09:00 UHR - MI 28.01.2026 17:00 UHR
**bus plus - Betriebsentwicklung 4.0 - innovativ mit Design-Thinking** - S. 28

DI 27.01.2026 09:00 UHR - DI 27.01.2026 12:00 UHR
**Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen** - S. 49

DO 29.01.2026 9:30 UHR - DO 29.01.2026 17:00 UHR
**Ein Tag für mich**
*Wohlfühltag* - S. 18

FR 30.01.2026 17:00 UHR - SO 01.02.2026 13:00 UHR
**„Ihr seid meine Freunde."**
*Für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion* - S. 35

FR 30.01.2026 09:00 UHR - FR 30.01.2026 12:00 UHR
**Führen mit räumlicher Distanz** - S. 49

## FEBRUAR

MO 02.02.2026 09:00 UHR - DI 03.02.2026 16:30 UHR
**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation** - S. 50

MO 02.02.2026 15:00 UHR - FR 06.02.2026 13:15 UHR
**Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais** - S. 57

DI 03.02.2026 09:00 UHR - DI 03.02.2026 12:00 UHR
**Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen** - S. 49

DO 05.02.2026 09:00 UHR - FR 06.02.2026 16:30 UHR
**Fachkraft für Bewegung im Elementarbereich**
*Schwerpunkt Psychomotorik Modul 1* - S. 51

FR 06.02.2026 09:00 UHR - FR 06.02.2026 17:00 UHR
**Kritikgespräche und schwierige Gespräche konstruktiv führen** - S. 26

SA 07.02.2026 09:30 UHR - SA 07.02.2026 17:00 UHR
**Ich bin fit und ausgeschlafen!** - S. 61

MO 09.02.2026 9:00 UHR - DI 10.02.2026 17:00 UHR
**bus 1 - Erfolg durch Persönlichkeit** - S. 26

MO 09.02.2026 9:00 UHR - MO 09.02.2026 17:00 UHR
**Als Frau gekonnt kontern** - S. 51

DI 10.02.2026 09:00 UHR - DI 10.02.2026 12:00 UHR
**Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen** - S. 49

DI 10.02.2026 10:00 UHR - DI 10.02.2026 17:00 UHR
**Das Geheimnis innerer Stärke** - S. 61

MI 11.02.2026 09:30 UHR - MI 11.02.2026 16:00 UHR
**Wenn der Acker ruft - und die Seele auch**
*Gesundheitstag für Menschen in der Landwirtschaft* - S. 29

MI 11.02.2026 9:45 UHR - FR 13.02.2026 13:45 UHR
**Sorge Dich nicht, lebe**
*Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben* - S. 18

DO 12.02.2026 9:30 UHR - DO 12.02.2026 17:00 UHR
**Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!** - S. 51

SO 15.02.2026 10:00 UHR - SO 15.02.2026 12:15 UHR
**„Energiewende auf dem Acker"**
*Agrarpolitischer Frühschoppen* - S. 29

MO 16.02.2026 10:00 UHR - SA 21.02.2026 13:00 UHR
**Grundkurs 50 +**
*Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter* - S. 29

MI 18.02.2026 09:00 UHR - MI 18.02.2026 17:00 UHR
**Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern** - S. 52

FR 20.02.2026 18:00 UHR - SA 21.02.2026 10:00 UHR
**Hardehausener Winterfest** - S. 30

FR 20.02.2026 18:00 UHR - SO 22.02.2026 13:00 UHR
**Gemeinsam auf dem Weg -**
*Wochenende für ehemalige GrundkursteilnehmerInnen* - S. 30

FR 27.02.2026 17:00 UHR - SO 01.03.2026 13:00 UHR
**„Ihr seid meine Freunde."**
*Für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion* - S. 35

## MÄRZ

MO 02.03.2026 11:00 UHR - SO 08.03.2026 14:00 UHR
**Leichter leben!**
*Fasten und Wandern nach Buchinger* - S. 61

FR 06.03.2026 17:00 UHR - SO 08.03.2026 13:00 UHR
**„Ihr seid meine Freunde."**
*Für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion* - S. 35

MO 09.03.2026 14:00 UHR - FR 13.03.2026 14:30 UHR
**Stressbewältigung im Beruf und Alltag**
*Bildungsurlaubswoche* - S. 57

DI 10.03.2026 18:00 UHR - DI 10.03.2026 19:00 UHR
**Die letzten Dinge gut und zeitnah regeln**
*Web-Seminar* - S. 18

MI 11.03.2026 09:00 UHR - DO 12.03.2026 16:30 UHR
**Fachkraft „Musikalische Früherziehung im Elementarbereich"** - S. 52

FR 13.03.2026 17:00 UHR - SO 15.03.2026 13:30 UHR
**Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi** - S. 62

SA 14.03.2026 13:30 UHR - SA 14.03.2026 17:45 UHR
**Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck** - S. 62

SA 14.03.2026 09:30 UHR - SA 14.03.2026 16:30 UHR
**Smartphone Basics**
*Schritt für Schritt erklärt* - S. 18

MO 16.03.2026 11:00 UHR - SO 22.03.2026 14:00 UHR
**Fasten nach Hildegard von Bingen** - S. 61

FR 20.03.2026 10:00 UHR - SA 21.03.2026 16:00 UHR
**Ausbildung Phytotherapeuten Modul I** - S. 62

FR 20.03.2026 17:00 UHR - SO 22.03.2026 13:00 UHR
**„Ihr seid meine Freunde."**
*Für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion* - S. 35

MO 23.03.2026 09:00 UHR - MO 23.03.2026 16:30 UHR
**Was für ein Glück hab ich, dass es mich gibt**
*Lieder, Geschichten und Ideen zum Thema Ich-Stärkung* - S. 35

DI 24.03.2026 09:00 UHR - DI 24.03.2026 16:30 UHR
**Mehr als Worte sagt ein Lied**
*Neue Lieder und Ideen für Kita und Gemeinde* - S. 36

FR 27.03.2026 17:00 UHR - SO 29.03.2026 13:00 UHR
**Wir können jetzt betreuen**
*Ausbildungswochenende für Betreuende in Familienfreizeiten* - S. 19

FR 27.03.2026 17:00 UHR - SO 29.03.2026 13:00 UHR
**Wochenende für erfahrene Betreuer*innen** - S. 19

FR 27.03.2026 15:00 UHR - FR 27.03.2026 18:00 UHR
**Bewegungslehre der Harmonie** - S. 63

SA 28.03.2026 09:30 UHR - SA 28.03.2026 17:00 UHR
**Wohlfühltag** - S. 63

MO 30.03.2026 10:00 UHR - DI 31.03.2026 16:30 UHR
**„Kompass"**
*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit* - S. 19

## APRIL

DI 07.04.2026 10:00 UHR - FR 10.04.2026 13:00 UHR
**Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder**
*Auf Schatzsuche – was uns wertvoll ist* - S. 19

FR 17.04.2026 09:00 UHR - FR 17.04.2026 17:00 UHR
**Delegieren - aber richtig!**
*Seminar für Absolvierende von Studium und Fachschule im Agrarbereich* - S. 30

FR 17.04.2026 10:00 UHR - SA 18.04.2026 16:00 UHR
**Ausbildung Phytotherapeuten Modul II** - S. 62

FR 24.04.2026 15:00 UHR - FR 24.04.2026 18:00 UHR
**Bewegungslehre der Harmonie** - S. 63

FR 24.04.2026 16:30 UHR - SA 25.04.2026 18:00 UHR
**„Gottes Wort in meinem Mund“**
*Seminar für Lektor*innen* - S. 36

SA 25.04.2026 09:00 UHR - SA 25.04.2026 16:00 UHR
**Dorfforum** - S. 31

SA 25.04.2026 09:30 UHR - SA 25.04.2026 17:00 UHR
**Wohlfühltag** - S. 63

SA 25.04.2026 09:30 UHR - SO 26.04.2026 14:00 UHR
**Einfach mal ICH sein – ganz bewusst**
*Ein Wochenende nur für mich* - S. 53

SA 25.04.2026 09:30 UHR - SO 26.04.2026 14:00 UHR
**Das Tüpfelchen auf dem "i"**
*GGT-Übungen, die begeistern und bewegen* - S. 53

MO 27.04.2026 09:30 UHR - MI 29.04.2026 14:00 UHR
**Starke Frauen in jeder Lebenslage**
*Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte* - S. 20

## MAI

MO 04.05.2026 14:00 UHR - FR 08.05.2026 14:30 UHR
**Be in Balance**
*Bildungsurlaubswoche* - S. 57

MO 04.05.2026 08:00 UHR - FR 08.05.2026 17:00 UHR
**Vielfalt entdecken in Bayern -**
*Landwirtschaftliche Studienfahrt* - S. 31

FR 08.05.2026 10:00 UHR - SA 09.05.2026 16:00 UHR
**Ausbildung Phytotherapeuten Modul III** - S. 62

SA 09.05.2026 09:00 UHR - SA 09.05.2026 16:00 UHR
**Frauen. Frieden. Demokratie.**
*Inspiration für die Möglichkeiten und Grenzen der Frau in der Mitte der Gesellschaft.* - S. 20

SA 09.05.2026 09:30 UHR - SA 09.05.2026 17:00 UHR
**Zwischen Familie und Karriere**
*Resilienz als Kraftquelle für Frauen* - S. 53

MO 11.05.2026 10:00 UHR - MO 11.05.2026 16:30 UHR
**Der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement**
*Modul 1* - S. 36

MI 13.05.2026 17:00 UHR - SA 16.05.2026 13:00 UHR
**Natur-Zeit**
*Tage für Väter und Kinder* - S. 20

MO 18.05.2026 14:00 UHR - MI 20.05.2026 13:00 UHR
**Coaching-Tage** - S. 54

MO 18.05.2026 10:30 UHR - DO 21.05.2026 14:00 UHR
**Gesundheitstage für die Generation 60 plus** - S. 21

DO 21.05.2026 10:00 UHR - FR 22.05.2026 16:45 UHR
**Hinterm Horizont geht‘s weiter**
*Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand* - S. 21

MI 27.05.2026 09:30 UHR - FR 29.05.2026 14:00 UHR
**Sich selbst finden auf dem Weg eines erfüllten Lebens** - S. 54

FR 29.05.2026 10:00 UHR - SO 31.05.2026 12:45 UHR
**Yoga und Wandern**
*Auszeit für Frauen und Männer* - S. 64

SA 30.05.2026 10:00 UHR - SA 30.05.2026 17:30 UHR
**„Beinwell“**
*Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen* - S. 64

## JUNI

MO 08.06.2026 14:00 UHR - FR 12.06.2026 14:30 UHR
**Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag**
*Strategien, Methoden und Techniken* - S. 58

MO 08.06.2026 09:00 UHR - MI 10.06.2026 14:30 UHR
**Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB** - S. 37

DI 09.06.2026 18:00 UHR - DI 09.06.2026 19:00 UHR
**Das Verbrauchercafé für den digitalen Selbstschutz** - S. 22

FR 12.06.2026 15:00 UHR - FR 12.06.2026 18:00 UHR
**Bewegungslehre der Harmonie** - S. 63

SA 13.06.2026 09:30 UHR - SA 13.06.2026 17:00 UHR
**Wohlfühltag** - S. 63

SA 13.06.2026 10:00 UHR - SA 13.06.2026 17:30 UHR
**„Beinwell“**
*Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen* - S. 64

MO 15.06.2026 10:00 UHR - SO 21.06.2026 13:00 UHR
**Aquarellieren nach Gina Wang** - S. 22

FR 19.06.2026 17:00 UHR - SA 20.06.2026 18:00 UHR
**„Mit euch auf dem Weg zur Erstkommunion“**
*Für Ehrenamtliche in der Erstkommunion-Vorbereitung* - S. 37

FR 19.06.2026 10:00 UHR - SA 20.06.2026 16:00 UHR
**Ausbildung Phytotherapeuten Modul IV** - S. 62

FR 19.06.2026 16:30 UHR - SO 21.06.2026 13:00 UHR
**FELDENKRAIS - Einfach bewegend!**
*Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt* - S. 64

SA 20.06.2026 09:30 UHR - SA 20.06.2026 16:30 UHR
**Vereinbarkeit gestalten.**
*Als Frau zwischen Familie, Beruf und Ehrenamt.* - S. 54

MO 22.06.2026 08:30 UHR - FR 26.06.2026 16:00 UHR
**Kulturlandschaft Bayern**
*Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen* - S. 22

FR 26.06.2026 16:00 UHR - SO 28.06.2026 13:00 UHR
**Hardehausener Mädchenwochenende**
*Zeit für starke Mädchen* - S. 23



SA 27.06.2026 09:30 UHR - SA 27.06.2026 16:30 UHR
**Erfrischend anders**
*Mehr Wohlbefinden mit Kneipp* - S. 65

## JULI

MI 01.07.2026 15:00 UHR - MI 01.07.2026 17:15 UHR
**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**
*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 38

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 16:30 UHR
**Mentale Pause** - S. 55

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 17:00 UHR
**Wohlfühltag** - S. 63

MO 06.07.2026 10:00 UHR - MO 06.07.2026 16:30 UHR
**Werkzeuge gelingender Kommunikation** - S. 37

MI 08.07.2026 15:00 UHR - MI 08.07.2026 17:15 UHR
**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**
*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 38

FR 10.07.2026 10:00 UHR - SA 11.07.2026 16:00 UHR
**Ausbildung Phytotherapeuten Modul V** - S. 62

SA 11.07.2026 09:30 UHR - SA 11.07.2026 17:00 UHR
**„Aufschieben ade, ich schaffe das!“**
*Techniken zur Zielerreichung* - S. 65

MI 15.07.2026 15:00 UHR - MI 15.07.2026 17:15 UHR
**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**
*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 38

MI 22.07.2026 15:00 UHR - MI 22.07.2026 17:15 UHR
**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**
*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 38

MO 27.07.2026 10:00 UHR - SO 02.08.2026 13:00 UHR
**Naturwunder und Entdeckergeist - auf den Spuren der Schöpfung**
*Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren* - S. 23

MO 27.07.2026 10:00 UHR - FR 31.07.2026 13:00 UHR
**Naturwunder und Entdeckergeist - auf den Spuren der Schöpfung**
*Bildungstage für Mütter und Kinder von 3 bis 6 Jahren* - S. 23

DI 28.07.2026 14:00 UHR - DI 28.07.2026 15:30 UHR
**Landvolkkundgebung** - S. 38

MI 29.07.2026 15:00 UHR - MI 29.07.2026 17:15 UHR
**Hardehausen in Geschichte und Gegenwart**
*Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche* - S. 38

# Gut informiert

***Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.***
Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.
Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

***Institutionelles Schutzkonzept***
Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

***Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“***
Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.
Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 15.04.2024

## I. Geltungsbereich, Allgemeines

**1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR)**

**vertreten durch die Generalvikare Msgr. Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer Domplatz 3, 33098 Paderborn, (auch: Veranstalter).**

**Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.**

**2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.**

**3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.**

## II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

**1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.**

**2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.**

**3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.**

**Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er**

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

**Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.**

**Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.**

**4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.**

### 4.1. Vertragsinteresse

**Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.**

### 4.2. Vertragsangebot

**Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.**

**5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.**

**6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).**

## III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

**1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.**

**2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.**

**3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.**

**4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.**

**5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.**

**6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.**

### 7. Mitbringen von Speisen und Getränken

**Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).**

## IV. Ermäßigung und Zuschüsse

**1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.**

**2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.**

## V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

**Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.**

**Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.**

## VI. Rücktritt des Teilnehmenden

### 1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

**Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.**

### 2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

**a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/ der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,– € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.**

**b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.**

**c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/ die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:**

**Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.**

**Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.**

**Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.**

**3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.**

## VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

**Das Bildungshaus/ die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl oder der ersatzlose Ausfall von Referenten.**

**Das Bildungshaus/ die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.**

## VIII. Ausschluss von der Teilnahme

**1. Das Bildungshaus/ die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende**

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

**2.** Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

## IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

## X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

### Widerrufsbelehrung

**Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung,
An den Kapuzinern 5–7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall
werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

**Besondere Hinweise**

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

**Widerruf – Mustertext**

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- Hiermit widerrufe(n) ich / wir (*) den von mir / uns (*) abgeschlossenen Vertrag über
  den Kauf der folgenden Waren (*) /
  die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)
- bestellt am (*) / erhalten am (*)
- Name des / der Verbraucher(s)
- Anschrift des / der Verbraucher(s)
- Unterschrift des / der Verbraucher(s)
  (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

(*) Unzutreffendes streichen.

## XI. Sonstiges

**1.** Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.

**2.** Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.

**3.** Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.

**4.** Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 15.04.2024

In Kraft gesetzt

gez. Hans-Theo Sasse gez. Ludger Vollenkemper

Erzbischöfliches Generalvikariat Abteilung bilden + tagen

# Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto
*A 44 (Dortmund – Kassel)* Abfahrt *Diemelstadt.*
Dann in Richtung *Scherfede* und weiter auf Abfahrt *Paderborn (B 68),* Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Anfahrt mit der Bahn
Bahnstationen *Warburg* oder *Scherfede.*
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de

**KATHOLISCHE LANDVOLKSHOCHSCHULE HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49 (0) 5642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de