



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
Hardehausen

Halbjahres programm

Juli bis Dezember 2026

Impressum

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch die Generalvikare
Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion

Verantwortlich: Barbara Leufgen, pädagogische und konzeptionelle Leitung
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout

Stephan Kreye

Papier

Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos

Alexander Schröder (Titel, S. 2/3), KI (S. 23), Andreas-Hermes-Akademie (S. 26), BeckDesign Bochum (S. 30), Bonifatiuswerk (S. 31), St. Bonifatius Elkerkinghausen (S. 35), KNA (S. 35), Julia Johannsen (S. 36), keß An der Ruhr (S. 36), Dekanat Höxter (S. 37), Kunstfest Corvey (S. 39), Adobe Stock (S. 45), Fizkes - Shutterstock (S. 49), F. Grawe (Kulturland Kreis Höxter, S. 57), weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konto der Katholischen Landvolkshochschule

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE03 3706 0193 1052 1450 03
BIC: GENODED1PAX

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2026



bilden+tagen
Das Tagungsportal im
Erzbistum Paderborn

www.bildenundtagen.de

INHALT

Vorwort 2

Über uns 4

"Ich habe Hardehausen als lebensbegleitenden Ort entdeckt." 8

Bilder und Informationen zum Umbau 10

"Küss mich. Ich erb den Hof." 14

PROGRAMM

Mensch und Familie 16

Agrar und ländlicher Raum 22

Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität 28

Highlights unserer Partnerhäuser 34

Arbeit und Beruf 40

Bildungsurlaub 50

Gesundheit und Bewegung 52

INFORMATION

Allgemeine Informationen 58

Externe Referierende 60

Programmübersicht 62

Gut informiert 65

Allgemeine Geschäftsbedingungen 66



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

“Veränderung bedeutet Fortschritt,
und Fortschritt bedeutet Leben.”

(Marie von Ebner-Eschenbach)

Mit dem Transformationsprozess hat sich das Erzbistum Paderborn auf den Weg gemacht, sich für die Zukunft auszurichten. Im Rahmen dieses Veränderungsprozesses wird einigen Orten eine besondere Bedeutung zukommen. Der Bildungsstandort Hardehausen gehört zu diesen Orten, die zukünftig eine besondere Aufgabe im Erzbistum übernehmen sollen. Als **Leiter des Bildungsstandortes Hardehausen** und damit gleichzeitig als **Direktor der Landvolkshochschule und des Jugendhauses** ist zum 01.02.2026 **Andreas Altemeier** ernannt worden. Er stellt sich auf den folgenden Seiten vor und berichtet von seiner Vision für den Bildungsstandort Hardehausen.

Der **Neubau** schreitet weiter voran. Wir freuen uns über die täglich sichtbaren Fortschritte. Stephan Kreye hat erneut für Sie **Bilder** zusammengestellt, um Ihnen einen guten Eindruck zu vermitteln, wie sich die Baustelle weiterentwickelt. Neben den Tätigkeiten am Roberthaus finden auch Arbeiten im Bereich der Außenanlagen statt. Ab dem **01.09.2026** können alle Gäste auf dem Gelände die **neuen Speisesäle im Roberthaus** nutzen. Ab dem **01.01.2027** ist die Übernachtung in **Einzel- und Doppelzimmern im Neubau** möglich. Der **Empfang** wird dann im Eingangsbereich des Roberthauses sein.

Zum letzten Mal legen wir ein Halbjahresprogramm vor. Ab **2027** stellen wir unsere Bildungsangebote in einem **Jahresprogramm** zusammen, so dass Sie frühzeitig einen Blick auf alle Ange-



bote des Jahres haben. Über Kursformate, die kurzfristig ins Programm aufgenommen werden, informieren wir Sie gerne per Mail oder unsere Homepage www.lvh-hardehausen.de oder unsere Instagramkanäle [lvh_hardehausen](https://www.instagram.com/lvh_hardehausen) und [grundkurs.hardehausen](https://www.instagram.com/grundkurs.hardehausen).

Maria Höschel und Eric Pehle stellen Ihnen das neue Kursformat **„Küss mich – ich erb den Hof“** für junge Paare aus der Landwirtschaft vor und berichten über deren spezielle Herausforderungen..

**„Unsere Tür steht offen –
unser Herz noch mehr.“**

Herzlich willkommen

Barbara Leufgen, pädagogische und konzeptionelle Leitung

Andreas Altemeier, Direktor der Landvolkshochschule und des Jugendhauses

Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartiger Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Wo historische Klostergebäude auf moderne Kirche treffen, wird eine spirituelle Atmosphäre spürbar, die alle Menschen erreichen kann. Lebendige regelmäßige Gottesdienste und flexible geistliche Angebote an verschiedenen Orten des Geländes, dazu ein Menschen zugewandtes Team machen Hardehausen zu einem pastoralen Ort mit Strahlkraft. Zugleich belegt unser Engagement in Projekten der ländlichen Entwicklung, dass Kirche für die Menschen aktiv wird.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule ist Teil der Bildungseinrichtungen Hardehausen und nutzt Seminarräume und Zimmer in den unterschiedlichen Gebäuden auf dem Gelände des ehemaligen Zisterzienserklosters. Möglichst passgenau werden sie für die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Empfang der Landvolkshochschule und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Barbara Leufgen leitet das Team der Landvolkshochschule Hardehausen als pädagogische und konzeptionelle Leitung. Insgesamt gehören 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Team.

Seit dem 01.02.2026 ist **Andreas Altemeier** Direktor der Landvolkshochschule und des Jugendhauses in Personalunion. Er ist Sprecher des Leitungsteams von Hardehausen und verantwortet die Entwicklung von Hardehausen zum Bistumsort im neuen Transformationsprozess des Erzbistums Paderborn.

Die im März 2020 gegründete Abteilung "Gästedienst und Hausmanagement" ist die Einheit in

Hardehausen, die für Landvolkshochschule und Jugendhaus die gesamte Organisation aller Angebote umsetzt. Unter Leitung der Geschäftsführung werden Buchhaltung, Belegung, Empfang, Hausservice, Haustechnik, Speisesaal und Küche sowie IT- und Medientechnik für beide pädagogischen Einrichtungen durchgeführt. Einschließlich dieser Kolleg*innen arbeiten über 120 Menschen für das Wohl der Gäste.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule mit Direktor Andreas Altemeier

Hätte ich das doch vorher gewusst ...

Im Laufe der vergangenen Jahre haben immer wieder Teilnehmende zurückgemeldet, dass es gut gewesen wäre, einige Informationen bereits im Vorfeld auf einen Blick zu bekommen. Diesem Wunsch wollen wir hiermit nachkommen.

Abendräume

Die Mühle ist der vorrangige Abendraum für unsere Veranstaltungen, andere Räume kommen ggfs. dazu. Getränke werden in Automaten oder Gruppenkühlschränken gegen ein Entgelt zur Verfügung gestellt. Eigene Getränke dürfen nicht mitgebracht werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Seminaren ist über unsere Homepage, per Email, per Post oder auch telefonisch möglich. Um Ihre Daten optimal erfassen zu können, benötigen wir Ihre oder die Adresse Ihrer Einrichtung, eine Telefonnummer sowie eine Email-Adresse. Unsere Seminare können mit oder ohne Übernachtung gebucht werden. Falls wir auf Essensbesonderheiten Rücksicht nehmen sollen, geben Sie diese bitte auch bis 10 Tage vor Seminarbeginn an.

Anreise

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853-200, Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Bestätigung

In der Regel erhalten Sie eine Woche nach der Anmeldung eine Bestätigung. Falls Sie eine Emailadresse angegeben haben, erfolgt die Bestätigung per Email.

Empfang

Der Empfang befindet sich im Haupthaus, erreichbar über die zweiseitige Außentreppe. Er ist werktags von 08.00 - 22.00 Uhr besetzt, an Sonn- und Feiertagen von 08.00 - 14.00 Uhr. Vor jedem Seminar erhalten Sie dort aktuelle Informationen, bei Bedarf ein WLAN-Passwort und Ihren Zimmerschlüssel.

Fahrgemeinschaften

Aus Datenschutzgründen können wir keine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld versenden. Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen, stellen wir gerne Kontakt zu Teilnehmenden aus Ihrer Nähe her.

Freizeitmöglichkeiten

Unsere Einrichtung bietet Ihnen vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Unseren Teilnehmenden ist die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads und einer Kegelbahn möglich. Sportplatz mit Fußball- und Basketballfeld sowie eine Turnhalle stehen nach Absprache zur Verfügung. Die Umgebung um das ehemalige Kloster sowie das nahe liegende Wisentgehege laden zu Spaziergängen oder Wanderungen ein.

Kontakt

Gern beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie hinsichtlich unserer Bildungsangebote.

Telefon: 05642/ 9853 200

Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Kursabsage

10 Tage vor Kursbeginn entscheiden wir auf Grund der Teilnehmendenzahl, ob ein Kurs stattfinden kann. Teilnehmende werden telefonisch oder per Email über den Kursausfall informiert. Bei Web-Seminaren wird in der Regel 2 Tage vor Seminar entschieden, ob das Seminar durchgeführt werden kann.

Kursgebühr

In der Kursgebühr sind die Seminargebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung enthalten. Die Kosten für die Übernachtung können, falls Sie nicht übernachten möchten, von der Gesamtgebühr abgezogen werden. Da es sich um eine Pauschalgebühr handelt, können weitere Positionen nicht herausgerechnet werden.

Programminformationen

Alle Informationen zum Programm haben wir in diesem Heft und auf unserer Homepage zusammengestellt. Dort kann das aktuelle Heft auch heruntergeladen werden. Gerne senden wir Ihnen weitere Hefte per Post zu. Falls wir im Laufe des Jahres zusätzliche Seminare in unser Angebot aufnehmen, werden diese über unsere Homepage veröffentlicht oder wir informieren Sie per Email. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage zu der Emailinformation anmelden.

Rechnung

Die Seminarrechnung erhalten Sie in der Regel einige Tage vor Beginn der Veranstaltung.

Rückmeldung

Wir freuen uns, wenn Ihnen der Aufenthalt bei uns gefallen hat. Gern hören wir aber auch Anregungen oder Kritik. Melden Sie sich dafür per Telefon (05642 9853 200), per Email (zentrale@lvh-hardehausen.de) oder über unsere Webseite lvh-hardehausen.de/rueckmeldung. Sie erhalten eine Antwort von uns.

Seminarzeiten

Zur Tradition der Landvolkshochschule gehört das „Leben und Lernen unter einem Dach“. Daher bieten wir allen Teilnehmenden eine Übernachtung und Rundum-Verpflegung an. An dieses Angebot sind unsere Seminarzeiten angepasst.

Soziale Medien

Die Landvolkshochschule hat eine Facebook- und eine Instagram-Seite, über die wir auf aktuelle Angebote oder jahreszeitliche Besonderheiten hinweisen. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Seiten folgen.

Storno

Bei einer Kursstornierung gelten unsere aktuellen AGB`s. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. **Bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr von 80 %, danach von 100 % der Kurskosten erhoben. Das gilt auch im Krankheitsfall.** Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung. Sie haben jedoch immer die Möglichkeit, Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben.

Web-Seminare:

Unsere Web-Seminare werden mit den Programmen Zoom oder BigBlueButton angeboten. Wir senden Ihnen in der Regel einen Tag vor Kursbeginn den entsprechenden Link zum Kurs per Email zu. Zur Teilnahme benötigen Sie PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Widerruf

Sie haben das Recht, innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss, das bedeutet nach Ihrer Anmeldung, den Vertrag kostenfrei zu widerrufen. Alle weiteren Details dazu entnehmen Sie bitte den AGB auf S. 66.

"Ich habe Hardehausen als lebensbegleitenden Ort entdeckt."

Andreas Altemeier, bisher Abteilungsleiter der Kompetenzeinheit Kindertageseinrichtungen im Erzbischöflichen Generalvikariat, hat zum 01. Februar die Aufgabe des Direktors der Landvolkshochschule und des Jugendhauses übernommen. Die ersten 100 Tage in der neuen Aufgabe sind vorbei. Das haben wir zum Anlass für das folgende Interview genommen.

Hallo Andreas, beschreibe die Landvolkshochschule für Dich in drei Worten:

Wichtiger Ort Hardehausens

Was hast Du über die Landvolkshochschule, Kurse, Gäste der Landvolkshochschule in den ersten 100 Tagen neu entdeckt/erfahren, was Dich überrascht hat?

Viel überrascht hat mich nicht. Ich wusste ja um die Bedeutung der Landvolkshochschule für Hardehausen, für das Bildungsnetzwerk im Erzbistum. Aufgrund meiner vorhergehenden Aufgabe als Leiter der Kompetenzeinheit Kindertageseinrichtungen, wusste ich auch um das große Engagement der Einrichtung für das pädagogische Personal, für die Erzieherinnen und Erzieher.

Überrascht hat mich aber doch, wie generationsübergreifend die Arbeit der Landvolkshochschule ist und damit, wie lebensbegleitend sie für die Menschen im ländlichen Raum ist.

„Hardehausen ist das Versprechen der Kirche an die Landwirtschaft.“ – Welche Verbindung hast Du zur Landwirtschaft?

Ich weiß wenig über Landwirtschaft, jedenfalls was die Bewirtschaftung von Höfen angeht. Die Bedeutung der Landwirtschaft ist mir allerdings bewusst. Ich esse gerne, bin ein genießender Mensch und weiß, wie wenig selbstverständlich es ist, genug Nahrungsmittel zu haben. Deswegen bin ich auch ein dankbarer Mensch. Darüber hinaus bleibe ich neugierig mehr zu erfahren.

Der Grundkurs ist der wichtigste Kurs der Landvolkshochschule. Konntest Du schon erste Eindrücke zum Grundkurs gewinnen?

Interessant für mich ist, dass der Grundkurs sich nicht nur auf die Kursdauer beschränkt, sondern dass er die Grundlage für ein begleitendes Netzwerk setzt. Grundkursteilnehmer vergangener Kurse stehen oft weiter in gutem Austausch. Der Grundkurs trägt dazu bei, dass Hardehausen für die Familien der ehemaligen Grundkurs Teilnehmer auch im weiteren Leben eine feste Konstante bleibt.

Beschreibe Deine Aufgaben: Was siehst Du als Deine Schwerpunkte?

Hardehausen ist ein Ort, der geprägt ist von seiner Geschichte, insbesondere von der benediktinischen Tradition, die die Mönche der Zisterzienser hier verortet haben. Meine Aufgabe ist zwar vielseitig und doch einfach zu beschreiben: Ich darf daran mitarbeiten, dass Hardehausen ein solcher Ort bleibt, weiterwächst und auch für neue Zielgruppen zu einem begleitenden Ort wird.

Eine Deiner Aufgaben ist mit dem Stichwort „Bistumsort“ verbunden. Was ist damit gemeint? Welche Kompetenzen kannst Du gut hier einsetzen?

Hardehausen ist ein besonderer Ort im Erzbistum, der sich zurzeit vor allem zwei Zielgruppen erschließt. Das Jugendhaus und die LVH sprechen junge Menschen und Menschen aus dem ländlichen Raum an, miteinander Leben zu entdecken, zu gestalten und zu feiern.

Ein solch besonderer Ort lädt im Rahmen des Transformationsprozesses im Erzbistum weitere Menschen ein, hier miteinander Gemeinschaft und Glauben zu leben. Das neue Tagungshaus, das Roberthaus, macht diesen Gedanken im wahrsten Sinne des Wortes greifbar. Es wird ein einladendes Haus werden, geprägt von benediktinischer Gastfreundschaft.

Über das Beschriebene hinaus, werden wir in Hardehausen auch die seelsorglichen, katechetischen und spirituellen Angebote ausweiten. Die neu gestaltete Kirche in Hardehausen macht neugierig und im übertragenden Sinn macht Hardehausen auf die Kirche und ihre Botschaft neugierig.

Vielleicht kann man die Herausforderung anhand der Gebäude in Hardehausen gut in den Blick nehmen. Jugendhaus und Landvolkshochschule, Roberthaus und Kirche werden diesen Ort weiter prägen und mehr Menschen und ihre Familien einladen.

Ich kann dazu meine langjährigen Erfahrungen im Dienst des Erzbistums einbringen, meine Fähigkeit zu strategischem Denken. Vor



allem aber bin ich ein Mensch, dem Teamarbeit wichtig ist. Es ist mir ein Anliegen, dass Wege wirklich gemeinsam entwickelt werden, nicht nur im kleinen Kreis oder am sogenannten grünen Tisch.

Zum Schluss noch etwas Persönliches: Welche Hobbys hast Du? Wie bist Du ehrenamtlich aktiv?

Ehrenamtlich habe ich mich in den vergangenen 15 Jahren im Vorstand des Heimatschutzvereins Scherfedede engagiert. Mir gefällt es, mit vielen unterschiedlichen Menschen im Austausch zu sein, Dinge zu planen und zu entwickeln, das Leben vor Ort mitzugestalten.

Ich versuche regelmäßig Sport zu machen, was aber nur bedingt gelingt. Ansonsten reise ich gerne, vor allem an die Nordsee, wo der Wind den Kopf frei macht.

Vielen Dank für dieses interessante Interview. Wir wünschen Dir alles Gute und Gottes Segen für Dein Wirken in Hardehausen.

Der Neubau, das Roberthaus, wird im Januar 2027 für Übernachtungen bezugsfertig sein.



Diese neue Fassade wird das Bild des Neubaus prägen. Hier haben alle Zimmer einen wunderschönen Seeblick.

Küche und Speisesäle stehen bereits ab September 2026 den Gästen zur Verfügung.



Das gesamte Erdgeschoss im Roberthaus ist für die Verpflegung da. Hier der zukünftige Speisesaal im Süden Richtung Abtshaus.



Speisesaal Richtung Westen, also zum See hin (nach links).



Vor dem Bettentrakt Richtung See ist das Tor der zentralen Anlieferung erkennbar. Darüber entsteht eine kleine Dachterrasse für die Einnahme von Mahlzeiten.



Der große Baukran wurde mithilfe eines anderen Krans aus der Mitte herausgehoben. Die Farbe der Außenmauer ist schon erkennbar. Der neue Innenhof kann bei schönem Wetter zum Essen genutzt werden.



Hier werden die Speisen zur zentralen Ausgabe bereit gestellt. Rechts aus drei Türen der Küche werden je drei Mahlzeiten für das Mittagessen zubereitet.



Zwischen Gang zur Kirche und Übergangsbrücke entsteht über den zugeschütteten Ausgrabungen eine neue Grünfläche zwischen Kreuzgang (li.) und Neubau (re.).



Über die Verbindungsbrücke gibt es einen guten Überblick über den Neubau: Der Bettentrakt im Hintergrund, vorn hinter dem Glas der zukünftige Kaffeetreff.



Auf der 1. Etage entsteht ein moderner Kaffeetreff direkt über dem Empfang.



Der neue Empfang, unterhalb der Brücke erreichbar, ist ab Januar 2027 eröffnet. Er befindet sich im Erdgeschoss auf Höhe der Speisesäle.

39 Einzel- und 14 Doppelzimmer mit Flur und Bad entstehen auf drei Etagen.

Der Innenhof des Kreuzgangs wird nach Art eines benediktinischen Kreuzgartens umgestaltet.



Hier entsteht ein Doppelleckzimmer mit zwei Fensterseiten. Eine Fußbodenheizung wird für Wärme sorgen.



Hier entsteht ein Einzelzimmer. Ebenso viel Platz nehmen ein Eingangsbereich und das Bad ein.



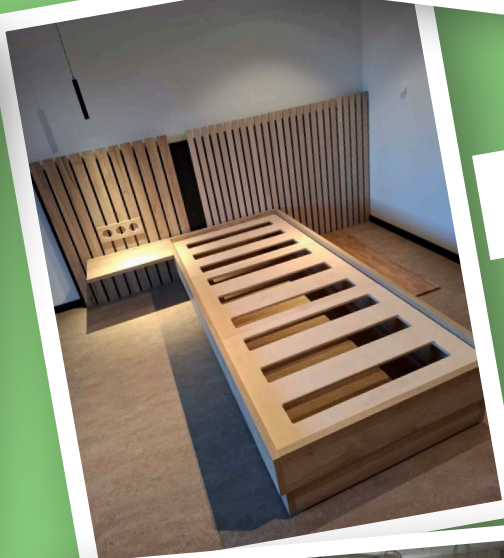
Die Arbeiten im Innenhof des Kreuzgangs erfordern schweres Gerät. Langsam sind die zukünftigen Formen erkennbar.



Auf dem Plan kann man den zukünftigen Kreuzgarten erkennen.



Das Bad im Musterzimmer



Bett und Bettlampe im Musterzimmer



Blick in einen Flur von Zimmern: Die Ordnung der Rohre für die Fußbodenheizung beeindruckt..

Der bisherige Innenhof des Kreuzgangs



Der Kleiderschrank im Musterzimmer



Im obersten Bettengeschoss sind die Größen der einzelnen Zimmer gut zu erkennen.



Eindruck vom Kühlsystem im Untergeschoss



Kabelimpressionen

"Küss mich. Ich erb den Hof."

Eric Pehle, seit August 2025 Dozent in der Landvolkshochschule, Landwirt und Bachelor Agrarwirtschaft, beschreibt die Hintergründe für ein neues Seminarangebot, welches er zusammen mit Maria Höschen von der ländlichen Familienberatung entwickelt hat. Manche kennen vielleicht noch Ehevorbereitungsseminare in der Landwirtschaft. Dieses Konzept wendet sich ebenfalls an junge Paare, jedoch ohne Fokus auf eine Eheschließung.

Als junges Paar in der Landwirtschaft in einen gemeinsamen Betrieb einzusteigen und durchzustarten, ist mitunter sehr herausfordernd: Während in der freien Wirtschaft eine klare Trennung von Beruf, Familie und Freizeit gängig ist, ist diese Trennung in landwirtschaftlichen Familienbetrieben (etwa 85% aller landwirtschaftlichen Betriebe) eher unüblich, wenn nicht sogar unmöglich. So ist der Betriebsleiter/ die Betriebsleiterin gleichzeitig auch Familienmitglied und Eigentümer/in. Für die Familie hat das häufig zur Folge, dass mit mehreren Generationen zusammengelebt und eine Kontinuität des landwirtschaftlichen Betriebes gewährleistet wird. Durch diese enge Vernetzung werden die „Rollen“ innerhalb einer Familie häufig auch auf die Funktionen im Betrieb übertragen, was zu Problemen in der Kommunikation führen kann und damit letztendlich auch ein enormes Konfliktpotential birgt. In dieser Situation wird ein neuer Partner/ eine neue Partnerin des Hofnachfolgers/ der Hofnachfolgerin von allen Seiten kritisch beäugt: Es liegt auf der Hand, dass die abgebende Generation zunächst Veränderungen skeptisch gegenübersteht, sie hat den Betrieb schließlich auf ihre Weise jahrzehntelang geführt. Wenn zu den Veränderungen der Nachfolger auch noch ein neuer Partner/eine neue

Partnerin kommt - möglicherweise nicht aus der Landwirtschaft stammend - und sich einbringen will, kann auch das zu Konflikten führen. Nicht selten werden aus Spannungen innerhalb einer Beziehung Probleme zwischen den Generationen. Was helfen kann: Eine bewusste Konzentration zunächst auf die eigene Beziehung, auch wenn Senioren, Kinder und der Betrieb eine große Rolle spielen. So können bewusst in den Arbeitstag

Eine bewusste Konzentration auf die Beziehung ist wichtig.

eing geplante Momente der Zweisamkeit die Beziehung stärken, etwa bei einem gemeinsamen Spaziergang, der Raum für Gespräche bietet. Punkte, die bedrücken, können angesprochen und ein möglicher Konsens herbeigeführt werden. Eine starke Beziehung zeichnet sich dadurch aus, dass sie auf gemeinsamen Zielen aufbaut, Verantwortung und Arbeitsteilung geklärt sind, jeder Partner Zeit für sich hat, eine offene und ehrliche Kommunikation gelebt wird, die von Achtsamkeit und Respekt geprägt ist und die Arbeit zu zweit genossen werden kann. Unvorhersehbare Rückschläge werden flexibel gekontert; die gemeinsamen Erfolgserlebnisse stärken die Beziehung.

Zusätzlich sollte auch auf die Rollenverteilung und die Absicherung geschaut werden: Wenn nichts weiter vereinbart wurde, leben beide Ehepartner in einer Zugewinnsgemeinschaft, jeder bleibt also im Besitz seines Vermögens und Eigentums von vor der Ehe und kann frei entscheiden. Für den einheiratenden Partner bedeutet das, dass er kein Eigentum am landwirtschaftlichen Betrieb erwirbt und somit auch keine Entscheidungen darüber treffen darf. Ist eine Mitarbeit im Betrieb geplant, so sollte zumindest arbeitsrechtlich darüber gesprochen werden. Eine Anstellung als Minijob (gängige Praxis) hat in Sachen Bezahlung, Versicherungsschutz und Altersvorsorge gravierende Nachteile – nicht nur, aber besonders im Trennungsfall. Die Rolle von jungen Frauen im landwirtschaftlichen Familienbetrieb wird auch in der heutigen Zeit eher traditionell

Die Rolle von jungen Frauen wird auf landwirtschaftlichen Betrieben meistens noch traditionell betrachtet.

betrachtet: Üblicherweise übernimmt die Frau zusätzlich zur Mitarbeit im Betrieb die sogenannte „Care-Arbeit“, während die Männer den Betrieb führen. In einer großen Befragung gaben etwa 83 Prozent der Frauen an, in der Landwirtschaft aktiv zu sein: Zum Beispiel im Büro (70%), für soziale Aufgaben im Betrieb (63%) oder auch als Springerin im Betrieb (70%). Zusätzlich zu den vielfältigen Aufgaben in der Landwirtschaft kommen auch noch die Aufgaben im Haushalt dazu, die etwa 83 Prozent der befragten Teilnehmerinnen erledigen: Essenszubereitung (80%), Instandhaltung und Reinigung des Hauses (80%), Kinderbetreuung (59%) und die Pflege von Familienangehörigen (44%). Hier stellt sich die Frage, ob die Aufteilung in bezahlter und unbezahlter Arbeit für beide Partner gerecht ist: Fühlen sich beide Partner in ihrer Arbeit wertgeschätzt? Eine klare Kommunikation bildet auch hier die Grundlage für eine gutes Miteinander.

Um hier ein Fundament für Partnerschaften zu bieten, haben wir in der Katholischen Landvolkshochschule Hardehausen mit den Erfahrungen der ländlichen Familienberatung ein neues Seminarkonzept entwickelt: Ein Wochenende für junge Paare in der Landwirtschaft, an dem gemeinsam an diesen Fragen gearbeitet werden soll. Ein erfolgreicher Betrieb braucht eben nicht nur gute Böden und gesunde Tiere, sondern zuallererst Menschen, die an einem Strang ziehen. Deshalb sollen folgende Fragen im Mittelpunkt des Seminars stehen: Wie stellen wir uns unsere gemeinsame Zukunft vor? Welche Ziele haben wir für Familie und Betrieb? Wie gelingt eine gute Kommunikation, wenn wir Partner und Arbeitskollegen sind? Welche Wohnform passt zu uns und dem Betrieb und wie können Grenzen zwischen den Generationen respektvoll gestaltet werden? Welche Regelungen schaffen Sicherheit und Fairness für beide Partner?

Das Konzept sieht fachliche Impulse mit praktischen Übungen und Gesprächen zu zweit und mit Gleichgesinnten vor. Es geht nicht darum, fertige Lösungen zu präsentieren, sondern darum, junge Paare zu unterstützen, ihre eigenen Antworten zu finden und eine stabile Basis für Familie und Betrieb bauen zu können. Neben der Arbeit als Paar wird auch der Austausch mit anderen jungen Menschen aus der Landwirtschaft eine wichtige Rolle spielen. Unser Ziel ist es, Beziehungen zu stärken und zu schützen, bevor Konflikte entstehen. Damit aus zwei Menschen ein gutes Team wird: für die Familie, den Hof und die gemeinsame Zukunft.

Quellen: Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (2024): Zusammenleben auf dem Hof; Davier et al. (2023): Frauen auf landwirtschaftlichen Betrieben in Deutschland – Leben und Arbeit, Herausforderungen und Wünsche; Destatis (2023): Landwirtschaftliche Betriebe in Deutschland; Holme (2025): Einheiraten in einen landwirtschaftlichen Betrieb: Was Ehepaare rechtlich beachten müssen; Steinbock und Ruppnick (2025): Partnerschaft und Ehe in der Landwirtschaft; Tann (2014): Hofübergabe, Familienkonflikte systematisch lösen

Mensch und Familie

Angebote zu Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung für den einzelnen Menschen, insbesondere in herausfordernden individuellen oder gesellschaftlichen Phasen, bilden eine Säule dieses Fachbereichs.

Der zweite Schwerpunkt nimmt die Familie in ihren vielfältigen Formen und Entwicklungsstufen in den Blick. Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren sind zu Fortbildungen oder Freizeiten angesprochen. Wertvolle gemeinsame Zeit miteinander verbringen und sich durch Impulse und die anderen Teilnehmenden inspirieren können, ist Hauptziel dieser Angebote.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: pehle@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

SA 11.07.2026 09:30 UHR - SA 11.07.2026 17:00 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon? Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum Erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit. Das Seminar ist für alle Betriebssysteme geeignet.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer; Andreas Hort
Kosten: 105,00 €
Kursnr.: T03HHGA009

MO 27.07.2026 10:00 UHR - SO 02.08.2026 13:00 UHR

Naturwunder und Entdeckergeist - auf den Spuren der Schöpfung

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Wie gelingt es, im Familienalltag Kraft zu schöpfen, Gemeinschaft zu leben und neue Impulse zu bekommen? Die Bildungstage für Mütter und Kinder in Hardehausen bieten genau dafür den passenden Rahmen.

Wir laden Mütter mit ihren Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren herzlich zu einer besonderen Auszeit ein: Inmitten der Natur und der besonderen Atmosphäre von Hardehausen nehmen wir uns Zeit für Austausch, Kreativität, Spiel und Besinnung.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Reise durch die Vielfalt der Schöpfung: Wir erforschen Lebensräume, beobachten Tiere und Pflanzen, gestalten mit Naturmaterialien und fragen, wie wir unsere Umwelt schützen können. Die Kinder dürfen sich auf kreative Workshops, kleine Experimente und spielerische Naturerkundungen freuen – während die Mütter Raum

für Austausch, spirituelle Impulse und Entspannung finden.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Barbara Leufgen, Pädagogische und konzeptionelle Leitung;
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03HHEA001

SA 05.09.2026 10:00 UHR - SA 05.09.2026 16:00 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Der Kurs bietet einen kompakten Überblick über die Versorgung am Lebensende: Wie können Menschen in dieser Lebensphase bestmöglich begleitet und versorgt werden? Auch die Bedürfnisse von Betroffenen, An- und Zugehörigen werden in den Blick genommen.

Inhalte:

- grundlegende Hilfsangebote
- praktische Handgriffe
- die wichtigsten Medikamente
- verbale und körperliche Zeichen einordnen
- sensible Kommunikation
- Grundlagen der Vorsorgeplanung
- Bestattung und Trauerbewältigung.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die sich neugierig und offen mit dem Thema Lebensende und dessen Gestaltung auseinandersetzen und fundiert informieren möchten. Zeit für persönliche Fragen und die Möglichkeit zum Austausch ist eingeplant.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Gabi Klose, Laura Edel, Palliativ Care Fachkräfte, Koordinatorinnen eines ambulanten Hospizdienstes und Trauerbegleiterinnen
Kosten: 109,00 €
Kursnr.: T03HHDA001

FR 18.09.2026 17:00 UHR - SO 20.09.2026 13:00 UHR

Bücher erleben

19. Hardehausener Tage der Literatur

Die 19. Hardehausener Tage der Literatur bieten literaturbegeisterten Menschen ein ganzes Wochenende spannende Vorträge und Autorenlesungen, inspirierende Workshops und natürlich neue Bücher an.

Freuen Sie sich auf den Krimi PaderValley mit Dominik Gröpper, auf einen Vortrag zu Büchern für Demokratie mit Dr. Jana Mikota, auf tolle

Neuigkeiten aus dem Bücherdschungel sowie auf diese vier Workshops:

- Offene Türen in Bilder- und Kinderbuchwelten mit Stephanie Führer
- Literaturkreis Lesetreff mit Gerda Horstschäfer und Angela Thieleke
- Die Bücherei als Escaperoom mit Carola Paulmichl
- Seitenwechsel: Kreatives in Büchern mit Julia Pföhler

Wir freuen uns auf alle, die Literatur lieben, die in einer Bücherei arbeiten oder die Kindern die Liebe zum Buch vermitteln möchten.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Buchhandlung Nicolibri, Linda Dülme, Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn, Büchereileiterin KÖB Paderborn-Marienloh; Stephanie Führer, Lese- und Literaturpädagogin (ARS / BVL), Geschichtenerzählerin; Julia Pföhler, Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn; Dominik Gröpper, Krimiautor; Dr. Jana Mikota, Oberstudienrätin im Hochschuldienst an der Universität Siegen im Arbeitsbereich der Literaturdidaktik und Literaturwissenschaft
Kosten: Mitarbeitende in KÖBs des Erzbistums Paderborn zahlen 60,00 EUR (für das ganze Wochenende) oder 20,00 EUR (für Samstag). Für andere: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03HHCL001

FR 18.09.2026 17:00 UHR - SO 20.09.2026 13:00 UHR

Unsere Erde ist kugelig

Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern eingeladen: Auf unserem Planeten ist Vieles kugelig. Lasst uns die Sinne weiten, um in Gottes schöner Welt alles was kugelig ist zu entdecken, ob groß oder klein. Auch wir Menschen können runde, kreisförmige Dinge erschaffen. Lasst es uns ausprobieren! Ein kreatives Wochenende erwartet uns und lässt uns alle staunen. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Anna-Marie Kerkhoff, ; Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03HHEA003

FR 02.10.2026 17:00 UHR - SO 04.10.2026 13:00 UHR

Boxenstopp für Väter

Ein Wochenende raus aus dem Alltag und mit Gleichgesinnten über sich, Gott und die Welt nachdenken und sich austauschen. Väter, die sich span-

nenden Fragen stellen, sind herzlich eingeladen. In diesem Jahr wollen wir, zusammen mit dem Systemischen Coach Frank Kobor, (Teamforchange) das eigene Leben in den Blick nehmen: Wo bin ich zufrieden? Wo möchte ich was verändern? Welche Motivationen sind mir dafür wichtig? Auf welche Ressourcen kann ich dabei zurückgreifen?

Kombiniert mit handwerklichen Aktivitäten, gemütlichen Abendrunden, gern auch mit Lagerfeuer und Gitarre, und einem anregenden Sonntagsgottesdienst, erwartet die Väter ein ganz besonderes Wochenende.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Frank Kobor, Executive Coach
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03HHL001

DO 08.10.2026 8:00 UHR - FR 09.10.2026 16:00 UHR

Entdecke die Natur auf dem Diemeltaler Schmetterlingssteig

Wandern für Frauen

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und erleben Sie die Natur in der Gemeinschaft mit anderen Frauen! Im Rahmen unseres 1,5-tägigen Wanderseminars erkunden wir den Diemeltaler Schmetterlingssteig und genießen dabei die landschaftliche Vielfalt und die Ruhe des Diemeltals.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die Freude am Wandern haben, die Natur lieben und die landschaftliche Schönheit der Region kennenlernen möchten.

Ziele:

- Naturerlebnis: Genießen Sie die Ruhe und Schönheit des Diemeltals.
- Gemeinschaft: Tauschen Sie sich mit anderen Frauen aus und knüpfen Sie neue Kontakte.
- Erholung: Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die Entspannung in der Natur.
- Körper und Geist: Fördern Sie Ihr körperliches und mentales Wohlbefinden durch Bewegung und Entschleunigung.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Hermann Ludwig, Landschafts- und Naturführer
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03HHBL027

MO 19.10.2026 10:00 UHR - FR 23.10.2026 13:00 UHR

Magische Herbstferien im zauberhaften Hardehausen

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Wir laden euch herzlich zu einer aufregenden Woche voller Magie und Zauber nach Hardehausen ein. Im herbstlichen Kloster werden die Großeltern gemeinsam mit ihren Enkelkindern verhexte Rätsel lösen, kreativ werden und zauberhafte Spiele kennenlernen.

Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz. Ob an der frischen Luft im verwunschenen Wald oder beim Sport in der Turnhalle. Gemeinsame Morgenrunden, Lagerfeuer und ein magischer Abschlussabend runden das Programm ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Kosten: 358,00 € Erwachsene
239,00 € Kinder (11-16 J.)
209,00 € Kinder (3-10 J.)
Kursnr.: T03HHEA004

FR 23.10.2026 10:30 UHR - SO 25.10.2026 14:00 UHR

Zeit für Körper und Seele

Ein Wochenende für Frauen

Lassen Sie den Alltag bewusst für ein Wochenende hinter sich und nehmen Sie sich „Zeit für Körper und Seele“. Gerade Zeit ist eines der wertvollsten Güter unseres Lebens: Wenn wir sie uns bewusst nehmen, entsteht Raum für neue Gedanken und neue Energie.

In einer wertschätzenden Atmosphäre richten wir den Blick auf das eigene Wohlbefinden. Sanfte Bewegungseinheiten und Yoga unterstützen dabei, Verspannungen zu lösen und das Körperbewusstsein zu stärken. Entspannungsübungen helfen, den Geist zur Ruhe kommen zu lassen und neue Energie zu sammeln. Entdecken Sie, was Sie glücklich macht, welche Ressourcen in Ihnen stecken und wie Sie daraus neue Perspektiven entwickeln können.

Das Seminar bietet zudem Raum für Austausch und Begegnung sowie spirituelle Impulse.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin
Kosten: 265,00 €
Kursnr.: T03HHL003

MI 28.10.2026 10:00 UHR - FR 30.10.2026 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen

Hardehausener Mädchentage

Hast du Lust, neue Freundinnen kennen zu lernen und gemeinsam jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zu den Hardehausener Mädchentagen in den Herbstferien! Neben gemeinsamen Aktionen hast du die Chance, deine Talente an drei Tagen in verschiedenen Workshops auszuprobieren. Wir lassen unserer Kreativität beim Basteln freien lauf und gestalten gemeinsam einen wilden Abschlussabend mit Tanzshow und vielem mehr.

Wenn du zwischen 10 und 14 Jahren alt bist, laden wir dich ganz herzlich zu unseren Mädchentagen ein! Wir freuen uns auf dich!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Kosten: 165,00 €
Kursnr.: T03HHZK002

DO 29.10.2026 10:00 UHR - SO 01.11.2026 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14

Über das verlängerte Wochenende mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde. Du kannst neue Talente bei Dir entdecken und ausprobieren in verschiedenen Workshops.

Nachdenkliches wird auch dabei sein: Mut tut gut! Wir denken darüber nach, wo wir mutig sein können. Manchmal fehlt uns der Mut, etwas zu sagen oder zu tun, obwohl wir spüren, dass wir es tun sollten. Wie kann ich mutiger werden?

Wer diese besondere Mischung erleben möchte, ist hier gerade richtig. Wir freuen uns auf Dich!

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 215,00 €
Kursnr.: T03HHZK001

FR 13.11.2026 16:00 UHR - SO 15.11.2026 14:00 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter

Dieses Wochenende richtet sich an Mütter und ihre erwachsenen Töchter. Gönnen Sie sich 3 Tage für gemeinsame Zeit, Austausch und neue Ideen. Die Beziehung zwischen Mutter und

Tochter ist häufig eine ganz besondere, die sich im Laufe der Zeit auch verändert. In diesem Seminar erhalten Sie anregende Impulse neu über Ihre Beziehung zur Mutter bzw. Tochter nachzudenken. Erleben Sie gemeinsam eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können.

Hinweis: Nur für Erwachsene.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin
Kosten: 219,00 €
Kursnr.: T03HHEW001

FR 13.11.2026 17:00 UHR - SO 15.11.2026 13:00 UHR

Tiere sind Freunde der Menschen

Wochenende für Familien

Zu einem bunten Wochenende sind herzlich Familien mit Kindern eingeladen. Tiere leben auf allen Kontinenten. Sie sind unsere Begleiter, oft ein Leben lang. Wir leben mit und von ihnen. Viele Menschen haben es sich zur Aufgabe gemacht, Tiere zu schützen, zu pflegen und zu hegen. Lasst uns eintauchen in eine tierische Welt, zu schauen und Erfahrungen auszutauschen. Es stehen Aktivitäten drinnen und draußen auf dem Programm ebenso wie Sing-, Spiel- und Bastelrunden.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03HHEA005

SA 14.11.2026 9:30 UHR - SO 15.11.2026 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte

An diesem Wochenende für Literaturbegeisterte können Sie neue und besondere Romane kennen lernen, an so mancher „Ohrenreise“ teilnehmen und literarische Leckerbissen genießen. Präsentiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie leichte Unterhaltung, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes. Aus diesem reichhaltigen Angebot wird eine Vielzahl von Büchern intensiv

besprochen und in Lesungen vorgestellt.

Der Abend steht unter dem Thema Lyrik, Musik, ein Glas Wein - Lesung: Herbstleuchten und Winterzauber

Die Fülle unserer Naturlyrik vom Barock bis zur Gegenwart bietet wunderschöne Gedichte zum Herbst und zum Winter. Anne E. Zorn liest Gedichte und Prosatexte von Theodor Fontane, Hermann Hesse, Rainer Maria Rilke, Mascha Kaléko, Erich Kästner, Georg Britting, Friedrich Hebbel, Stefan George, Eva Strittmatter u.v.a. Livemusik verstärkt die Atmosphäre.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Anne E. Zorn, Dipl. - Pädagogin
Kosten: 209,00 €
Kursnr.: T03HHCL002

SA 21.11.2026 09:00 UHR - SA 21.11.2026 16:00 UHR

Frauen. Frieden. Demokratie.

Inspiration für die Möglichkeiten und Grenzen der Frau in der Mitte der Gesellschaft.

Unsere Welt scheint politisch und gesellschaftlich Kopf zu stehen. Krisen nehmen zu und Demokratien stehen weltweit unter Druck. Welche stabilisierenden und gestalterischen Rollen können Frauen in diesen Zeiten spielen? Nach einem Impulsvortrag tauchen wir gemeinsam in die Schatzkiste, welche Frauen zur Verfügung steht. Wir werden uns auf unterhaltsame und inspirierende Art und Weise mit unseren Möglichkeiten und Grenzen auseinandersetzen und wirksame Handlungsoptionen erarbeiten, mit denen wir direkt nach dem Workshop tag tatkräftig demokratisch anpacken können.

Die Ziele des Tages sind es:

- demokratie-interessierten Frauen inspirierende Impulse zum Thema Frauen, Frieden und Demokratie zu bieten.
- ihr Bewusstsein für ihr Wirksamkeitspotenzial zu schärfen.
- ihnen praktische Handlungsempfehlungen für Demokratiegestaltung im Frauenalltag zu geben.

Leitung/ Referierende: Beatrice Gievers, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Debbie Stoll, Kommunikations- und Demokratietrainerin, Geschäftsführerin Smart Communication
Kosten: 28,00 € Für dieses Seminar ist eine Förderung beim Land NRW beantragt.
Kursnr.: T03HHPA002

FR 27.11.2026 16:30 UHR - SO 29.11.2026 13:00 UHR

„Stern über Bethlehem“

Adventswochenende für Familien

„Stern über Bethlehem“: Dieser Liedtitel leitet uns für die diesjährigen Wochenenden des Advent. Sterne leuchten in der Dunkelheit. Viele haben den Eindruck, dass es in unserer Welt viel Dunkel gibt und die Sterne, die orientieren und leuchten, fehlen. Wir begeben uns miteinander auf Spurensuche: Wo gibt es solche „Sterne“ heute? Wer oder was können sie für mich, für uns sein?

Familien sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich zusammen auf das Ereignis einzustimmen, welches der Stern von Bethlehem angezeigt hat: Weihnachten.

Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und natürlich der große Bastelnachmittag prägen diese intensive Familienzeit. Mit dem Sonntagsgottesdienst findet das Wochenende seinen feierlichen Abschluss.

Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: 163,00 € Kursgebühr Erwachsene
Kinder (3-10): 96,00 €
Kinder (11-14): 110,00 €
Kursnr.: T03HHEA006

Weitere Termine:

FR 04.12.2026 16:30 UHR - SO 06.12.2026 13:00 UHR

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

Leitung/ Referierende: Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar
Kursnr.: T03HHEA007

FR 11.12.2026 16:30 UHR - SO 13.12.2026 13:00 UHR

Adventswochenende für Familien

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Kursnr.: T03HHEA008

FR 18.12.2026 16:30 UHR - SO 20.12.2026 13:00 UHR

Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursnr.: T03HHEA009

Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause! Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken“ ist?

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

Maria Höschen:

- Der Pfarrer mit dem kalten Wasser - Sebastian Kneipp und seine fünf Bausteine für ein gesundes Leben
- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon! Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Maria Höschen, 05642 9853 220,
hoeschen@lvh-hardehausen.de

Eric Pehle:

- Vom Feld auf den Teller: Einblicke in die Landwirtschaft von heute
- Zwischen Bullerbü und Realität: Nutztierhaltung im Faktencheck.

Eric Pehle, 05642 9853 224
pehle@lvh-hardehausen.de

Lisa Rinker:

- Gutes Bauchgefühl - mit Probiotika zu mehr Balance
- lecker leben - bewusste und ausgewogene Ernährung für Frauen

Lisa Rinker, 05642 9853 225
rinker@lvh-hardehausen.de

Gerne stimmen wir uns auch inhaltlich mit Ihnen ab und stellen Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

Agrar und ländlicher Raum

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Darüber hinaus zielt unser Engagement auf den ländlichen Raum und seine speziellen Chancen und Herausforderungen. Projekte in den Dörfern und Impulsangebote im Haus verdeutlichen unser Leitmotiv: Wir unterstützen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.



Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen? Welche Themen interessieren Sie besonders? Dann sprechen Sie uns an.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Eric Pehle, Bach. Sc. Agrar
Telefon: 05642 9853-223
E-Mail: pehle@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

MO 21.09.2026 19:00 UHR - MO 21.09.2026 21:00 UHR

Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!

*Stammtisch für Junglandwirt*innen*

Auch in diesem Jahr möchten wir Euch herzlich zu unseren Stammtischen für junge Landwirtinnen und Landwirte einladen! In wie gewohnt lockerer Runde möchten wir die Gelegenheit bieten, spannenden Vorträgen zuzuhören, aktuelle Themen in der Landwirtschaft zu diskutieren und Strategien für die Zukunft zu entwickeln.

Bei unseren Stammtischen steht der offene Austausch und das Netzwerken im Vordergrund! Nutzt die Möglichkeit, Euch mit anderen jungen Landwirtinnen und Landwirten zu vernetzen, Wissen zu teilen und neue Impulse mitzunehmen!

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.

Kosten: 5,00 €

Kursnr.: T03HHBL037

Weiterer Termin:

12.10.2026

SA 10.10.2026 10:00 UHR - SA 10.10.2026 14:00 UHR

Grundkursinfotag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Noch unschlüssig, ob unser Grundkurs wirklich etwas für Dich ist? Dann komm zum Infotag vorbei!

Hier lernst Du Hardehausen und das Team kennen, triffst andere Interessentinnen und Interessenten, erfährst mehr über Kursinhalte und Förderungsmöglichkeiten und erhältst Antworten auf alle weiteren Fragen. Du kannst an diesem Tag nicht? Gerne beantworten wir dir alle Fragen auch digital am 21.10. oder 09.12.2026 ab 20 Uhr - melde Dich dann einfach für einen der Infoabende an! Wir freuen uns auf Dich.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: T03HHBL043

MI 21.10.2026 20:00 UHR - MI 21.10.2026 21:00 UHR

Digitaler Grundkursinfoabend

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Du hast Fragen zum Grundkurs? Du bist dir unschlüssig, ob der Kurs etwas für dich ist? Dann melde dich an, wir beantworten Deine Fragen gerne! Du kannst an diesem Termin nicht? Dann melde dich für den digitalen Infoabend am 09.12.2026 an.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.

Kosten: Der Eintritt ist frei.

Kursnr.: T03HHBL044

Weiterer Termin:

MI 09.12.2026



FR 16.10.2026 15:00 UHR - SO 18.10.2026 13:00 UHR

Küss mich - ich erb den Hof!

Seminar für junge Paare in der Landwirtschaft

Gemeinsam leben, lieben und arbeiten - das bringt besondere Chancen, aber auch ganz eigene Herausforderungen mit sich. Dieses Wochenendseminar richtet sich an junge Paare, die ihren (zukünftigen) Hofalltag bewusst und partnerschaftlich gestalten möchten.

- Wie entwickeln wir eine gemeinsame Vision für unser Leben und unseren Betrieb?
- Wie sprechen wir offen über Erwartungen, Rollen und Konflikte - als Paar und als Berufskollegen?
- Wie sichern wir uns rechtlich sinnvoll ab, ohne die Beziehung aus den Augen zu verlieren?

In diesem praxisnahen Seminar bekommt ihr die Gelegenheit, diesen und weiteren Fragen nach-

zugehen und Euch als Team weiterzuentwickeln. Impulse, Übungen und Austausch mit anderen Paaren helfen Euch dabei, Eure Zusammenarbeit auf ein stabiles Fundament zu stellen.

Inhalte:

- gemeinsame Werte und Zukunftsvisionen entwickeln
- Kommunikation als Paar und im Arbeitsalltag
- Rollenklärung zwischen Liebe und Betrieb
- rechtliche Grundlagen für Partnerschaft und Hof
- Konflikte konstruktiv lösen

Für wen: Junge Paare in der Landwirtschaft. Egal, ob ihr am Anfang steht oder schon mitten im gemeinsamen Alltag steckt: Diese Seminar unterstützt Euch dabei, Beziehung und Betrieb nachhaltig zu stärken.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.

Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.

Kursnr.: T03HHBL004

DI 10.11.2026 18:00 UHR - DI 10.11.2026 19:00 UHR

Der Schwerbehindertenausweis - Chance oder Hindernis?

Web-Seminar - Wissen kompakt digital

Das Web-Seminar befasst sich mit dem Thema, wann es Sinn macht, einen Schwerbehindertenausweis zu beantragen. Der Referent Matthias Daniel, Fachkraft der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW – Kreisgruppe Höxter.gibt einen instruktiven Überblick über die Besonderheiten bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises. Er informiert darüber, welche Unterlagen vorliegen müssen und wie der Antrag gut vorbereitet werden kann. Er informiert auch darüber, wann es sich lohnt, einen Änderungsantrag zu stellen und welche Dinge dabei beachtet werden müssen, und darüber, welche „Gefahren“ kurz vor der Rente lauern.

Inhalte:

- Vor- und „Nachteile“ des Schwerbehindertenausweises
- Der Weg zum Antrag, was ist bei der Antragstellung zu beachten? Welche Unterlagen müssen vorliegen?

- Prüfung des Bescheids, lohnt sich ein Widerspruch?
- Der Änderungsantrag, was ist dabei zu beachten? Besonderheit: Änderungsantrag kurz vor Beginn der Rente

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Link für den Zugang zum Seminar. Der Eintritt ist frei. Um einen familiären und dialogorientierten Charakter zu wahren, ist die Zahl der Teilnehmenden auf 25 begrenzt.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Matthias Daniel, Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW - Kreisgruppe Höxter

Kosten: Teilnahme kostenfrei

Kursnr.: T03HHQS002

DO 19.11.2026 09:00 UHR - DO 19.11.2026 16:00 UHR

Hofübergabe und Hofübernahme

Gemeinsam die Übergabe meistern

Aufhören oder Anfangen?

Beides ist nicht so einfach darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

In diesem Seminar besprechen wir Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts- und Steuerfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expertinnen, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann.

Das Seminar richtet sich an Hofübergeber, Hofübernehmer und „weichende Erben“.

Inhalte:

- Kommunikation in der Familie und im Betrieb
- Was alles zu regeln ist
- Pflege und Vorsorge im Alter
- Begleitende Maßnahmen und Regelungen
- Steuerlichen Fragen

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Tanja Stolte, Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLVL, Kreisstelle Höxter; Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.

Kosten: 75,00 €

Kursnr.: T03HHBL041



Mo 11.01.2027 10:00 Uhr – SA 20.02.2027 10:00 Uhr

Grundkurs 2027 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Eric Pehle, Bach. Sc. Agrar

Kosten: 2150,00 €

Kursnr.: U03HHBL001

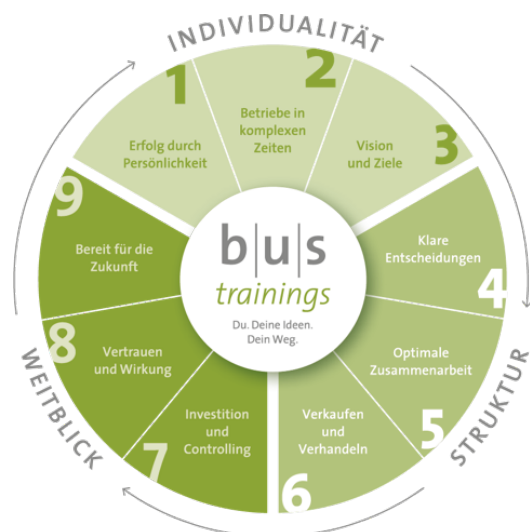
Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.



Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität - Erfolg durch Persönlichkeit

Du. Deine Ideen. Dein Weg.

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.



bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:

- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten

Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:

- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

bus 4: Klare Entscheidungen

Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:

- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit

Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:

- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

Leitung: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kosten: Gebühren werden noch bekannt gegeben.

Folgende Module werden in diesem Halbjahr angeboten:

bus 3 - Visionen und Ziele

So 22.11.2026 16:00 UHR - Di 24.11.2026 17:00 UHR
Kursnr.: T03HHBA003

bus 5 - Optimale Zusammenarbeit

So 29.11.2026 16:00 UHR - Di 01.12.2026 17:00 UHR
Kursnr.: T03HHBL032

bus 8 - Positive Image-Steuerung

So 22.11.2026 16:00 UHR - Di 24.11.2026 17:00 UHR
Kursnr.: T03HHBL042

Ländliche Familienberatung Hardehausen
Telefon 056 42-9853250
gefördert vom Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen
www.lfb-hardehausen.de

WENN DAS MITENANDER SCHWER FÄLLT
WIR BRINGEN SIE INS GESPRÄCH
GEMEINSAM MACHEMERE LÖSUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität

So 22.11.2026 16:00 UHR - Di 24.11.2026 17:00 UHR
Kursnr.: T03HHBL039

bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität

Di 24.11.2026 09:00 UHR - Mi 25.11.2026 17:00 UHR
Kursnr.: T03HHBL038

#challenge_zukunft für 18-35 jährige

Möchte ich Hofnachfolger werden?
Kann ich meine Eltern mit der ganzen Arbeit alleine lassen?
Wo will ich wirklich hin?
Wie möchte ich das Zusammenleben gestalten?

Im Struggle zwischen Alterhaus und eigener Vision

Vorankündigungen

- Wintertagung der Frauen - 02.-04.01.2027
- Dreikönigstagung - 05. - 08.01.2027
- Wintertagung der Männer - 25. - 27.01.2027
- Grundkurs 50+ - 15. - 20.02.2027
- Winterfest - 19.02.2027
- bus 1 - Start einer neuen Reihe - 08.03.2027

Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität

Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden werden als Zielgruppe stärker in den Fokus genommen. Unterstützungsmöglichkeiten, Methoden und Material für die Umsetzung ehrenamtlicher Aufgaben in Liturgie und Sakramentenpastoral bilden die Inhalte dieses neu strukturierten Fachbereichs.

Am pastoralen Ort mit langer Tradition und moderner Kirche, außerhalb des eigenen gewohnten Umfelds, sind alle willkommen, die zu Glaube, Kirche, Lebenssinn oder Spiritualität Anregungen bekommen möchten. Neben Bildungsangeboten stehen Gesprächspartner für viele Lebensfragen bereit.



Planen Sie ein Wochenende für Familien auf dem Weg zur Erstkommunion? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Fortbildungen für Lektoren, Menschen in Liturgiekreisen oder ähnlichen Engagements? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853-222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

MI 01.07.2026 15:00 UHR - MI 01.07.2026 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich werden die Kirche und der Umbau weitere Schwerpunkte dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert. Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten: Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.
Kursnr.: T03HHPK006

Weitere Termine

Mi 08.07.2026 15:00 UHR - T03HHPK007
Mi 15.07.2026 15:00 UHR - T03HHPK008
Mi 22.07.2026 15:00 UHR - T03HHPK009
Mi 29.07.2026 15:00 UHR - T03HHPK010

MO 06.07.2026 10:00 UHR - MO 06.07.2026 16:30 UHR

Werkzeuge gelingender Kommunikation

Ankommen im Ruhestand – aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement Modul 2

Das sind die Themen: Werkzeuge gelingender Kommunikation im ehrenamtlichen Engagement und Stimmige Selbstsorge gegen Engagement-Burnout.

Am Ende ist Ihnen das Führen von Verhandlungsgesprächen vertraut. Sie haben Lösungen gefunden bei schwierigen Gesprächen in Ihrem Engagement. Sie wissen, was Ihnen hilft, Burnout in Ihrem Engagement zu vermeiden.

Der Kurs ist praxisorientiert. Wir arbeiten an Ihren Fragen, Themen, Anliegen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

Kosten: 10,00 € Eigenanteil Verpflegung

Kursnr.: T03HHQA003

MO 21.09.2026 10:00 UHR - MO 21.09.2026 16:30 UHR

Ohne Moos nichts los! Erfolgreiches Fundraising

Ankommen im Ruhestand – aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement Modul 3

In diesem Kursmodul lernen Sie für Ihr Engagement Basiswissen zu Fundraising. Am Ende sind Ihnen die unterschiedlichen Wege, Mittel für das eigene Vorhaben zu finden, vertraut. Sie haben Pfade durch den Förderdschungel entdeckt und Antworten auf Ihre Finanzierungsfragen gefunden. Der Kurs ist praxisorientiert. Wir arbeiten an Ihren Anliegen. Am Nachmittag bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung zu Ihren Fragen und Themen an.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Hans-Dieter Mursch, Diplom-Betriebswirt, Fördermittelberater;

Kosten: 10,00 € Eigenanteil Verpflegung

Kursnr.: T03HHQA002

MO 09.11.2026 10:00 UHR - MO 09.11.2026 16:30 UHR

Werkzeuge für eine effektive Öffentlichkeitsarbeit

Ankommen im Ruhestand – aufbrechen ins Ehrenamt, der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement Modul 4

In diesem Kursmodul lernen Sie Werkzeuge effektiver Öffentlichkeitsarbeit für Ihr Engagement kennen. Am Ende verfügen Sie über eine geschickte Strategie für Ihre Öffentlichkeitsarbeit und über Textbausteine für Ihre Dokumente, ob Flyer, Presstext oder Homepage. Denn das Seminar ist ein Praxisworkshop. Wir arbeiten an Ihren Wünschen und Textentwürfen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Andreas Wiedenhaus, Journalist, Redakteur

Kosten: 10,00 € Eigenanteil Verpflegung

Kursnr.: T03HHQA004

DI 28.07.2026 14:00 UHR - DI 28.07.2026 15:30 UHR

Dio Mio! Wenn Kirche Spaß macht, entsteht ein Ort der Begeisterung

Landvolkkundgebung am Libori-Dienstag

Die Kundgebung am Libori-Dienstag kann Frengels und Chef als Festredner in Paderborn begrüßen. Frau Michelle Engel, Gemeindefereferentin in der Pfarrei St. Dionysius in Krefeld, und ihr Chef, Pfarrer David Grüntjen, zeigen auf ihrem sehr populären Instagram-Account, dass Kirche nahbar, modern und humorvoll, spirituell und offen sein kann. Was liegt da näher, als sie erzählen zu lassen, wie Glaube und Kirche heute Freude machen und lebensrelevant sein können.

Eine prominente Talkrunde unter anderem mit Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz, Musik und Statements runden die Kundgebung ab.

Alle Interessierten sind herzlich in den Schützenhof Paderborn eingeladen. Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es Gelegenheit, sich bei Snacks und Getränken auszutauschen.

Kosten: Der Eintritt ist frei.
Kursnr.: T03HHPA001

FR 11.09.2026 16:30 UHR - SA 12.09.2026 18:00 UHR

„Gottes Wort in meinem Mund“

Seminar für Lektor*innen

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Ruth) und an interessanten biblischen Personen (Josef von Arimathäa) wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Annette Maurer, Logopädin
Kosten: 125,00 €
Kursnr.: T03HHRB001



FR 25.09.2026 17:00 UHR - SO 27.09.2026 13:00 UHR

"Mit Kindern kommt Gott ins Haus"

Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden?

Herzlich laden wir Kinder und Eltern zu einem neuen Wochenende nach Hardehausen ein. Einige von Euch Eltern und die Kommunionkinder kennen den Ort schon, als Ihr zur Vorbereitung auf die Erstkommunion hier gewesen seid. Die Feier war hoffentlich sehr schön für Eure ganze Familie.

Jetzt ist wieder Alltag. Habt Ihr Euch gefragt, was sich durch die ganze Vorbereitung und das Fest verändert hat? Wir laden Euch ein, mal wieder über diese Erfahrungen und Erlebnisse nachzudenken und nach vorn zu schauen. Wie können wir als Familie den Glauben leben? Welche Rituale und gemeinsame Aktivitäten können dabei helfen? Welche Fragen und Zweifel sind geblieben?

Die Eltern haben vielleicht die Erfahrung gemacht, dass mit den Kindern die Fragen nach Glaube, Gott und Kirche neu gestellt werden. Da-

rum steht dieses Wochenende unter dem Motto „Mit Kindern kommt Gott ins Haus“.

An diesem Wochenende könnt Ihr eine tolle Gemeinschaft erleben, habt Zeit für Eure Familie, Ihr könnt Euch neu motivieren und anregen lassen. Alle aus eurer Familie, die mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kosten:
Erwachsene: 156,00 €
Kinder 3-10J.: 90,00 €
Kinder 11-16 J.: 100,00 €
Kursnr.: T03HHRA001

SA 14.11.2026 14:00 UHR - SA 14.11.2026 17:30 UHR

Austausch- und Vernetzungstreffen für Dorf-Gestalter

In den Dörfern im Kreis Höxter gibt es zahlreiche beherzte, engagierte Menschen mit vielen Anliegen, Ideen, aber auch mit Fragen und Herausforderungen. All das kann bei unserem Austausch- und Vernetzungstreffen zur Sprache kommen. Hier ist Raum für einen Erfahrungsaustausch ebenso wie die Vorstellung von Beispielen guter Praxis. Die Themen bestimmen Sie. Es könnte das Thema sein: Menschen bewegen, aktiv zu sein und Verantwortung zu übernehmen.

Herzliche Einladung zu einem bereichernden Dialog nach Hardehausen an Menschen aus dem Kreis Höxter, die aktiv ihr Dorf gestalten, in Vereinen, Initiativen und Projekten, als Ortsvorsteher*in oder als Heimatpfleger*in.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Katharina Serinelli, Ehrenamtsmanagerin
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnr.: T03HHQA005

DO 26.11.2026 09:00 UHR - DO 26.11.2026 16:30 UHR

Advent für mich

Alltagsauszeit

Das Weihnachtsfest will gebührend vorbereitet werden und bringt uns Trubel in den Alltag. Dabei kann es passieren, dass wir es im Advent verpassen einen Schritt zurückzutreten, genau hinzuschauen und bereit zu werden für das Kind, das in unseren Herzen zur Welt kommen will. Sie wünschen sich Zeit dem Nachzuspüren und im Advent anzukommen? Die Auszeit möch-

te Ihnen diesen Raum bieten.

Was Sie erwartet:

- Ruhe, Entspannung und Musik
- Spirituelle und kreative Impulse
- Zeit für biblische Erzählungen
- Gott im Spiel

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de
Kosten: 146,00 €
Kursnr.: T03HHBE051



Ausblick

"Unser Fest mit Jesus"

Familien auf dem Weg zur Erstkommunion

Eltern und Kinder sind zu einem Wochenende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion eingeladen. Biblische Geschichten, Gespräche unter Erwachsenen, eine Schatzsuche in der Kirche, Lieder, Spiele und der Sonntagsgottesdienst laden ein, den Glauben neu ins Leben zu holen.

Aufgrund der hohen Nachfrage können sich die Kommunionkinder mit einem Elternteil anmelden.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Viola Fromme-Seifert, Diplom Religionspädagogin, Fortbildnerin, Autorin
Kosten: 365,00 € für einen Erwachsenen und ein Kind (voraus.)
Kursnr.: T03HHQA005

Termine:

08.-10.01./ 15.-17.01./ 22.-24.01./ 29.-31.01./ 19.-21.02./ 26.-28.02./ 19.-21.03.2027

Geistliche Angebote

Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr
Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr
Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung

Ökumenisches Taizégebet

Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung

Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



Dr. Peter Jochem
geistlicher Rektor von Hardehausen
Telefon: 05642/ 9853 - 385
Email: peter.jochem@hardehausen.de

Wir laden Sie zum Sonntagsgottesdienst um 11:00 Uhr und einem anschließenden Mittagsimbiss ein.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum vorherigen Mittwoch bei Petra Rulik (05642 9853 100, rulik@jugendhaus-hdh.de).



Termine:

So 20.09.2026
So 25.10.2026
So 22.11.2026
So 20.12.2026

FR 27.11.2026 17:00 UHR - FR 27.11.2026 23:00 UHR

„Eine Nacht - ein Evangelium“

Das Johannes-Evangelium nimmt unter den vier Evangelien eine Sonderstellung ein. Dies drückt sich auch in der Leseordnung des Kirchenjahres aus. Während die ersten drei Evangelien sich in ihren jeweiligen Lesejahren über die Sonntage im Jahreskreis verteilen, hören wir das Johannes-Evangelium zu den Festzeiten und Festtagen im Kirchenjahr. Das Johannes-Evangelium erkennt im fleischgewordenen Gotteswort, Jesus Christus, das Licht und das wahre Leben der Menschen, welches jeden erleuchtet, der sich auf eine Begegnung mit diesem fleischgewordenen Gotteswort einlässt. An diesem Abend wird uns in Vortrag, Erklärung und auch musikalisch dieses Evangelium in besonderer Weise nah gebracht.

Bei einer Pause mit Fingerfood und Getränken ist Gelegenheit, über das Gehörte ins Gespräch zu kommen.

Leitung/ Referierende: Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen
Kosten: Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.
Kursnr.: T03PJR001



DO 17.09.2026 18:00 UHR - DO 17.09.2026 21:30 UHR

Glaubenskurs

Ab Mitte September bieten Frau Caroline Müller, Schulseelsorgerin an den Ursulinschulen in Werl, und unser Geistlicher Rektor, Dr. Peter Jochem, einen Glaubenskurs an, der sich zugleich als eine Gebetsschule versteht. Die Teilnahme am Glaubenskurs gilt zugleich auch als eine Vorbereitung für den Empfang der Initiationssakramente als auch des Ehesakraments.

Leitung/ Referierende: Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen, Caroline Müller, Schulseelsorgerin
Kosten: Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: T03PJR002

Weitere Termine

Do 09.10.2026
Do 29.10.2026
Fr 13.11.2026
Fr 27.11.2026
Beginn jeweils 18.00 Uhr



Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:



BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS
Bonifatiusweg 1-5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen
www.bonifatius-elkeringhausen.de
02981 9273 0
@ info@bonifatius-elkeringhausen.de



KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE
Bergerhofweg 24 · 58239 Schwerte
www.akademie-schwerte.de
002304 477 0
@ info@akademie-schwerte.de

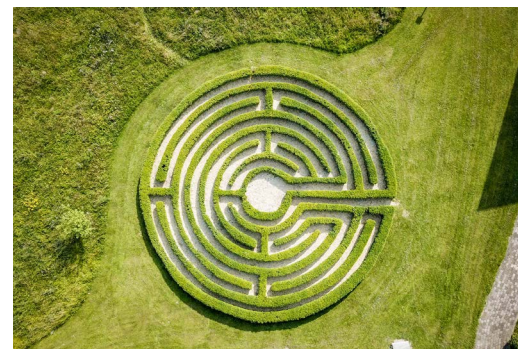


KEFB OSTWESTFALEN
Turnerstr. 4 · 33602 Bielefeld
www.kefb.de
0521 528152 0
@ bielefeld@kefb.de



KEFB AN DER RUHR
Propsteihof 10 · 44137 Dortmund
www.kefb.de
0231 1848 136
@ dortmund@kefb.de

ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS



FR 31.07.2026 BIS SO 02.08.2026

Gott, die Schöpfung und ich

Schöpfungsexerzitien

Tauchen Sie ein Wochenende lang in die Natur ein – bewusst wahrnehmen, zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen. Wir erkunden Wald und Wiesen mit allen Sinnen. Was bedeutet es, Teil der Schöpfung zu sein? Welche Verbundenheit ergibt sich daraus? Wir betrachten die Natur als Lehrerin: Jahreszeiten, Auf- und Abstiege, verschlungene Pfade und Wetter als Spiegel unseres Lebenswegs. Wie können wir daraus Mut und Hoffnung schöpfen? Wie lässt sich unsere Rolle als Teil der Schöpfung im Alltag leben? Mit Gehmeditationen, Achtsamkeitsübungen, Waldbaden und biblischen Impulsen nähern wir uns diesen Fragen, nehmen uns Zeit für Stille, Reflexion und Austausch. Ein Wochenende zum Innehalten. Eine Einladung, Gott, der Schöpfung und uns selbst neu zu begegnen.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche und eine Sitzunterlage mit. Wir werden die meiste Zeit draußen sein.

Referierende: Heike Prochazka

Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Gebühr: 310,00 €

Kursnummer: T02ELRS291

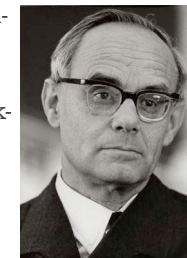
KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE

SA 19.09.2026 09:30 – SO 20.09.2026 13:00 UHR

Halt finden im Wandel. Orientierung in Krisen und Umbruchszeiten II: Karl Rahner

Theologisch-spirituelles Wochenende

Individuelle und gesellschaftliche Transformationsprozesse, aber auch die derzeitigen weltweiten Krisen und Konflikte, stellen vertraute Orientierungen in Frage und fordern neue Formen der Alltagsbewältigung heraus. Das neue Angebot theologisch-spirituel-



ler Wochenenden nimmt diese Erfahrungen zum Ausgangspunkt einer reflektierten Auseinandersetzung mit zentralen Motiven der Theologien Karl Barths und Karl Rahners. Im Zentrum steht die Frage, wie sich christlicher Glaube unter Bedingungen von Krise und Umbruch lebenspraktisch erschließen lässt.

In Auseinandersetzung mit den theologischen Ansätzen Rahners erkunden wir, wie Glaube in Zeiten der Veränderung und Krise Kraft entfalten kann. Theologische Reflexion, spirituelle Akzente und persönliche Resonanzräume laden ein, tragfähige Perspektiven für die Bewältigung von Umbruch und Krise zu entwickeln, Gottes Spuren im eigenen Leben neu wahrzunehmen und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Die Wochenenden richten sich an Personen, die an einer vertieften Verbindung von Theologie, Spiritualität und lebenspraktischer Orientierung interessiert sind und die eigenen Erfahrungen von Krise und Wandel im Horizont christlicher Hoffnung reflektieren möchten.

Die einzelnen Wochenenden stehen inhaltlich in sich; die Teilnahme an nur einzelnen Wochenenden ist möglich.

Leitung/ Referent: Msgr. Dr. Michael Menke-Peitzmeyer, Akademiendirektor

Ort: Kath. Akademie Schwerte, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte

Gebühr:

inkl. Verpflegung und Unterkunft: EZ 159,00 €, DZ 144,00 €

inkl. Verpflegung, ohne Unterkunft: 104,00 €

Kursnummer: T05SCRT012

KEFB OSTWESTFALEN

FR 27.11.2026 BIS SO 29.11.2026

Entspannung durch Leichtigkeit

Mit Körper, Humor und Achtsamkeit zu dir selbst

Der Kurs öffnet den Raum für mehr Leichtigkeit, Freude und Körperbewusstsein im Alltag. Du lernst einfache Mikro-Übungen für den Alltag aus den Bereichen Yoga, Achtsamkeit, Embodiment und Lachcoaching. Die Methoden unterstützen dich dabei, auf spielerische Weise deine Kommunikation zu verbessern und deine Kreativität und Resilienz zu stärken.

Ein zentraler Fokus liegt darauf, Lachen, Humor und Bewegung als Ressourcen bewusst zu nutzen. Du bekommst handfeste Übungen, die du mit in deinen Alltag nehmen und in allen Bereichen des Lebens als Ressource nutzen kannst.

Inhalte:

- Einfache Yoga- und Atemübungen
- Mini-Meditationen
- Lachcoaching und Lachmeditation
- Embodiment und Humor im Alltag
- Methoden zur Stressprävention und Tiefenentspannung
- Übungen für spielerische Kommunikation und kreative Problemlösung
- Mikropraktiken für mehr Gelassenheit
- und noch viel mehr...

Der Kurs richtet sich an Berufstätige und alle, die sich gerne bewegen und persönlich weiterentwickeln möchten.

Referentin: Julia Johannsen

Ort: kefb Ostwestfalen, Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Gebühr: 230,00 €

Kursnummer: T50BIBA001



KEFB AN DER RUHR



MO 07.09.2026 18:00 BIS 20:15 UHR

Gesprächskreis zur bedürfnisorientierten Erziehung

In unserem regelmäßig stattfindenden Gesprächskreis dreht sich alles um das Thema bedürfnisorientierte Erziehung und ein harmonisches Familienleben. Gemeinsam sprechen wir über die schönen, aber auch herausfordernden Seiten des Familienalltags. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Wie schaffen wir bewusste Wohlfühlzeit für die ganze Familie? Wie können wir unsere Kinder achtsam begleiten und gleichzeitig auch auf die eigenen Bedürfnisse achten? Und wie gelingt es, trotz Stress, Zeitdruck und vieler Verpflichtungen wertvolle gemeinsame Momente zu erleben?

Der Gesprächskreis bietet Raum für persönliche Erfahrungen, ehrliche Gespräche und gegenseitige Unterstützung – ohne Druck und in wertschätzender Atmosphäre. Offener Treff – ohne Anmeldung!

Referierende: Christiane Rau

Ort: kefb An der Ruhr, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Raum 135

Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursnummer: T30DOEB080

Weitere Termine:

05.10.2026, 02.11.2026, 30.11.2026, jeweils von 18:00-20:15 Uhr

Gebühr: 275,00 € (o. Üb.), für Ehrenamtliche im Erzbistum Paderborn: 40,00 € (Nachweis erforderlich)

Kursnummer: S10AABA001



HIMMELWÄRTS

Spirituelle Momente
zwischen Egge und Weser

Mai bis September 2026

Eine Aktion christlicher Gemeinschaften
und regionaler Partner im Kreis Höxter:



Pastoralverbund Corvey
Katholische Pfarrei
St. Maria Salome Ovenhausen



Evangelische Weser-Nethe-
Kirchengemeinde Höxter



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
Hardehausen



Die HEGGE
Christliches Bildungswerk

oikos-Institut
für Mission und Ökumene
Evangelische Kirche von Westfalen



DEKANAT
HERFORD-MINDEN



ERZBISTUM
PADERBORN

DEKANAT
HÖXTER
Kommunikation & Inspiration



NETZWERK
Klosterlandschaft
Ostwestfalen-Lippe

Impressum:

Dekanat Höxter
Klosterstr. 9
33034 Brakel

05272 394620-0
info@dekanat-hx.de
www.dekanat-hx.de

Foto Titelseite: lzf | Shutterstock.com

MUSIKerLEBEN

Musiktag im Jugendhaus Hardehausen



Foto: Johannes Bahners



07. November 2026



09.30 bis 18.00 Uhr



Jetzt Anmelden!



SA 12.09.2026 11:00 UHR - SA 12.09.2026 15:00 UHR

„Wie geht das an, schöne Tochter?“

Lesung, Konzert und Führung im Rahmen des Via Nova Kunstfestes Corvey

Erleben Sie ein einmaliges Kulturreignis: Das Via Nova Kunstfest Corvey kommt nach Hardehausen. In der Kirche, „eine Art Paradies im liturgischen Sinn“, liest die Schauspielerin Constanze Becker aus dem „Buch von der Stadt der Frauen“. Die hochangesehene Christine de Pizan (1364-1429) wollte eine Art Paradies, eine Stadt der Frauen, errichten. Dieser Klassiker der Weltliteratur entwirft auf dem Papier eine Stadt, die Schutz und Bildung bietet, eine Stadt, in der Menschen leben, die nicht nach sozialer Herkunft oder ererbtem Stand einen Zugang haben, sondern die „allen hochherzigen und rechtschaffenen Frauen“ offensteht.

George Bizets Oper Carmen wird von Radion Shchedrin in einer umwerfenden Bearbeitung neu komponiert. Das Liebesdrama der Carmen kleidet er in elektrisierende Klänge und taucht die bekannten Melodien in ein neues Licht, nicht zuletzt dank der ungewöhnlichen Besetzung für Streichorchester und 47 (!) Schlaginstrumente. Das Detmolder Kammerorchester und das Ensemble «HfM-Percussion» sowie Georgios Zerdalis bringen die brillant orchestrierte Partitur wirkungsvoll zum Leuchten und entfalten ein unvergleichliches musikalisches Panorama.

Nach einem Mittagessen gibt es Führungen durch die Kirche und die Klosteranlage.

Anmeldungen über das Via Nova Kunstfest Corvey 2026.

Kosten: 35,00 € Eintritt, 20,00 € Mittagessen
Kursnr.: T03HHCA001



Arbeit und Beruf

Unsere berufliche Weiterbildung bietet die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen an. Rhetorik und Kommunikation, Lern- und Teamkompetenzen treffen auf Unternehmens- und Berufsgruppen, die in Feldern arbeiten, in denen sich Kirche engagiert. Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsberufen finden hier ihre Angebote. Unser Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen.

Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Telefon: 05642 9853-225
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 16:30 UHR

Mentale PAUSE

Bei gutem Wetter in der Natur

Ist dein Kopf auch voll mit vielen Gedanken, noch zu erledigenden Dingen oder ständigem Grübeln und du brauchst unbedingt eine PAUSE?

Dann ist die mentale Pause genau das Richtige für dich. Nimm dir ganz bewusst Zeit nur für dich selbst. Einfach mal den OFF-Button drücken, abschalten und sich entspannen und wieder fokussieren. Das tut so gut.

Bei gutem Wetter findet das Seminar draußen auf dem Gelände der LVH Hardehausen statt.

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 94,00 €
Kursnr.: T03HHGA005

FR 17.07.2026 10:00 UHR - SO 19.07.2026 13:00 UHR

Veränderung in Bewegung bringen

NLP-Wochenende

Sie möchten die Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) nicht nur verstehen, sondern nachhaltig in Ihr Leben integrieren?

Dieser besondere Kurs verbindet fundierte NLP-Methoden mit achtsam gestalteten Bewegungseinheiten in der Natur. Denn Veränderung wird besonders wirksam, wenn Denken, Fühlen und Körper gleichermaßen einbezogen werden.

Sie lernen praktische NLP-Formate kennen und wenden diese praxisnah auf Ihre persönlichen Ziele und aktuellen Veränderungsthemen an. Durch die Kombination aus Reflexion, Austausch und bewusster Bewegung werden innere Prozesse vertieft, neue Perspektiven erschlossen und vorhandene Ressourcen gestärkt.

Das erwartet Sie:

- Einführung und Vertiefung zentraler NLP-Methoden

- Arbeit an persönlichen Zielen und Veränderungsprozessen
- Wertschätzende Kommunikation
- Bewegungsbasierte Coaching-Impulse im Freien zur Erweiterung von Perspektiven
- Nachhaltige Transferübungen für Alltag und Beruf

Die Bewegungseinheiten im Freien sind ruhig, achtsam und leicht zugänglich gestaltet. Es stehen Wahrnehmung, innere Ausrichtung und Perspektivwechsel im Mittelpunkt - nicht körperliche Leistung oder sportliche Anforderungen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die NLP fundiert kennenlernen oder vertiefen und Veränderung ganzheitlich gestalten möchten.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Ingeborg Drockner, Entspannungspädagogin, NLP-Praktitioner, Burnout-Coach; Anna-Christine Hollenbeck, Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA
Kosten: 395,00 €
Kursnr.: T03HHGA016

MO 07.09.2026 14:00 UHR - MO 07.09.2026 18:00 UHR

Marte Meo Practitioner

Zertifikatskurs - Web-Seminar

Wahrnehmen, verstehen, unterstützend handeln - Marte Meo ist eine videogestützte Methode, die Ressourcen, Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten aller Beteiligten sichtbar werden lässt. Marte Meo ist am positiven Geschehen orientiert und versteht Schwierigkeiten als Möglichkeiten für Veränderung. Die Interaktionsanalyse ermöglicht mit dem Ressourcenblick auf Entdeckungsreise zu gehen, die Entwicklungsstimmung im Arbeitsfeld zu entfachen und die eigene Arbeitszufriedenheit zu steigern. Lernen Sie die Elemente des verbundenen Miteinanders kennen, die Sie nutzen können, um die alltägliche Kommunikation zu erleichtern und Handlungskompetenzen zu erweitern. Entdecken Sie in alltäglichen Situationen Ihres Arbeitskontextes Verhaltensmomente, die auf Entwicklungsmöglichkeiten hinweisen und erproben Sie passende Schritte für Unterstützung.

Inhalte:

- Grundlagen der Marte Meo Methode
- Kenntnisse der Marte Meo Elemente und Verhaltensmodelle im Hinblick auf Entwick-

- lungenunterstützung
- Entwicklung auf der verbalen Ebene, der Handlungsebene und der emotionalen Ebene sehen und verstehen
- Verbindung und Übertragbarkeit der Marte Meo Elemente in die eigene Arbeit
- erste Clips filmen
- Supervision anhand der mitgebrachten Videos

Das internationale Zertifikat „Marte Meo Practitioner“ kann nach Abschluss erworben werden.

Leitung/ Referierende: Barbara Leufgen, Pädagogische und konzeptionelle Leitung, Katrin Krüger, Erzieherin, Marte Meo Supervisorin, Mitgründerin des Krüger & Thiel Instituts, Fachautorin
Kosten: 589,00 € Preis für alle 6 Module
Kursnr.: T03HHBE19A

Termine weitere Module:

07.09.2026
 07.10.2026
 05.11.2026
 08.12.2026
 12.01.2027
 18.02.2027
 jeweils 14-18 Uhr

MI 23.09.2026 09:00 UHR - DO 24.09.2026 16:30 UHR

Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren)

Die Naturpädagogik strebt danach, einen spielerischen Zugang zur Natur zu schaffen, sie erlebbar und vertraut zu machen. Dabei steht die Freude an der Natur im Vordergrund. Gleichzeitig sollen durch gemeinsame Spiele, Beobachtungen und eigenes Ausprobieren auch fundierte Kenntnisse vermittelt werden. Die Fortbildung zur Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich zielt darauf ab, pädagogische Fachkräfte und Interessierte umfassend auszubilden. Verschiedene Methoden sollen erlernt werden, um Kindern einen lebendigen Bezug zur Natur zu vermitteln und gemeinsam den Wechsel der Jahreszeiten auf spielerische Weise zu erleben. Nach Abschluss dieser Weiterbildung sind die Teilnehmenden in der Lage, motivierende Naturveranstaltungen für Kindergartenkinder durchzuführen. Sie können naturpädagogische Einheiten auch mit Eltern und Großeltern planen, sind mit den gesetzlichen Vorschriften vertraut und können Kinder kompetent in Wald und Flur durchs Jahr begleiten.

- Modul 1: So viele Farben hat der Herbst - Vorschulförderung in der Natur (von 4 - 6 Jahren)
- Modul 2: Kleinkinder im Frühling - Bewegen und Lernen in der Natur (von 2 - 4 Jahren)
- Modul 3: Waldolympiade, Schnitzeljagd und Waldweihnacht - Kindergartenfeste und Gemeinschaftsaktionen in der Natur
- Abschlussveranstaltung: Projektpräsentationen und Zertifikatsübergabe

Bei Teilnahme aller Fortbildungsblöcke sowie der Umsetzung kleiner Naturprojektes wird das Zertifikat „Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich“ erworben.

Leitung/ Referierende: Barbara Leufgen, Pädagogische und konzeptionelle Leitung, Antje Hemming, Abenteuer- und Erlebnispädagogin; Institut f. Ganzheitliche Pädagogik
Kosten: 1254,00 €
Kursnr.: T03HHBE07A

Termine weitere Module:

22.-23.04.2027
 10.-11.06.2027
 Abschluss: 12.07.2027



Beachten Sie alle Angebote in unserem Programmheft für Erzieherinnen.

SA 03.10.2026 09:30 UHR - SA 03.10.2026 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen

Wann haben Sie sich das zuletzt gegönnt?

Eine etwas andere Quality Time - ein besonderer Start ins Wochenende. Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich darauf ein, Sie haben es sich verdient!

Der Tag ist gefüllt mit verschiedenen mentalen und achtsamen Techniken. Einfach mal Zeit haben, um mit sich selbst und seinen Bedürfnissen beschäftigen zu können.

Was möchte ich persönlich eigentlich? Was mache ich nur aus der Gewohnheit heraus - möchte ich das wirklich? Mache ich Dinge, weil ich glaube, dass mein Umfeld es von mir erwartet, obwohl ich es nicht möchte.

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 94,00 €
Kursnr.: T03HHGA006

DO 08.10.2026 9:00 UHR - DO 08.10.2026 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin
Kosten: 114,00 €
Kursnr.: T03HHL005

DO 15.10.2026 09:00 UHR - DO 15.10.2026 18:00 UHR

Den Tiger reiten

Ärger als Ressource für wirksames Handeln

Das Grundgefühl Ärger setzt die Energie der Veränderung frei. Es unterstützt Sie dabei, kraftvoll und entschieden Ihre Ziele zu verfolgen und Grenzen zu setzen.

Mit Klarheit Ja und Nein zu sagen.

Viele Menschen haben in ihrer Kindheit aber zu wenig gelernt, dieses Gefühl zu spüren und sinnvoll auszudrücken. Im Erwachsenenalter fehlen ihnen dann oft Lebensenergie und die lustvolle Erfahrung von Selbstwirksamkeit.

An diesem Tag wecken Sie den Tiger in sich. Sie entwickeln Ihre gesunde Energie des Ärgers im Schutz einer Gruppe weiter. So können Sie in Ihren beruflichen und privaten Rollen klar kommunizieren und selbstbewusst mit anderen kooperieren.

Mit den Modellen der Transaktionsanalyse (TA) gelingt es, das überlebenswichtige Gefühl des Ärgers auf dem Hintergrund der eigenen Biografie zu verstehen. Die Philosophie und die Übungen des Qigong ermöglichen es Ihnen, dieses Gefühl willkommen zu heißen, ins Spüren und in den Ausdruck zu bringen. Außerdem lernen Sie, Ärger situationsangemessen zu regulieren und in sozialen Situationen gut zu nutzen.

Ihr Gewinn: Sie lernen Übungen und Strategien, mit denen Sie im Alltag gut für sich sorgen können und sich rollenangemessen und mit kraftvollem Stand vertreten können.

In mitten der wunderschönen Natur der Klosteranlage Hardehausen eröffnen Sie sich mit TA und Qigong neue Erlebens- und Verhaltensspielräume.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-E), Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC; Hans Peter Bergmann, Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEG/ IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT)
Kosten: 259,00 €
Kursnr.: T03HHBA001

DO 15.10.2026 09:30 UHR - DO 15.10.2026 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?!

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern

Manchen Menschen scheint es mühelos zu gelingen, den alltäglichen Stress an sich abprallen zu lassen und die beruflichen und privaten Aufgaben gelassen zu bewältigen. Diese Fähigkeit bezeichnet man als Resilienz: und Resilienz ist erlernbar. Damit Stress nicht zu einer ernsthaften Gesundheitsgefahr wird, ist es wichtig, die eigenen Ressourcen zu stärken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Werden Sie achtsam gegenüber Stresssignalen, lernen Sie aktiv und lösungsorientiert mit Stresssituationen umzugehen und erproben Sie Wege zu mehr Resilienz - zu mehr Gelassenheit und Widerstandskraft in stressigen Situationen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

Kosten: 113,00 €

Kursnr.: T03HHBA008

SA 17.10.2026 09:30 UHR - SA 17.10.2026 16:30 UHR

Die Zukunft ist heute

Wie uns die Künstliche Intelligenz im Alltag helfen kann

Künstliche Intelligenz ist längst in unserem Alltag angekommen – sie kann uns unterstützen, inspirieren und unser Leben bereichern. In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, was hinter KI steckt und wie Sie sie konkret im Beruf und Privatleben nutzen können. Ob alltägliche Herausforderungen und Probleme präzise lösen, Informationen schneller als mit Google finden, kreative Texte und Bilder erstellen – und vieles mehr: Mit vielen praktischen Übungen zeigen wir, wie KI zum persönlichen Alltagshelfer wird. Erleben Sie, wie einfach der Einstieg ist – und wie spannend die Zukunft schon heute sein kann.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer

Kosten: 105,00 €

Kursnr.: T03HHME001

DO 29.10.2026 09:30 UHR - FR 30.10.2026 16:30 UHR

Kommunikation und Persönlichkeit kompakt

101-Einführungseminar in die Systemische Transaktionsanalyse

Geraten Sie manchmal in ein Gespräch, das schief läuft? Möchten Sie verstehen, warum Menschen manchmal anders reagieren als Sie es für sinnvoll halten? Sind Sie an Ihrer beruflichen Professionalisierung interessiert? Möchten Sie wissen, was sich hinter den Konzepten der Transaktionsanalyse verbirgt?

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Systemischen Transaktionsanalyse (TA) vorgestellt und gemeinsam erarbeitet. Die Transaktionsanalyse integriert entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und kommunikative Modelle und Methoden sowie systemische und organisationsbezogene Denk- und Handlungsweisen. Sie hat ihren festen Platz in folgenden Handlungsfeldern eingenommen: Organisationsentwicklung, Mitarbeiterführung, Beratung/ Supervision/ Coaching, in sozialen Feldern, Bildung, Therapie u.a.m.

Zielgruppe: Alle, die in ihrem Berufsfeld professionell mit Menschen arbeiten.

Ziele:

- Überblick über die Kernkonzepte der Transaktionsanalyse
- Verstehen und Reflektieren von Kommunikations- und Konfliktmustern
- Einfluss von früheren biografischen Mustern und Glaubenssätzen auf Denken, Fühlen und Handeln in der Gegenwart
- Entdecken von Ressourcen für die persönliche berufliche Praxis
- Verbesserung der Selbststeuerungs-, Führungs- und Beratungskompetenzen

Inhalte:

- Die Transaktionsanalyse früher und ihre Wirkungen heute
- Ich-Zustände - Woher kommt es, dass ich so bin wie ich bin? Und wie bin ich mit anderen Menschen?
- Transaktionen - Wie gestalten Menschen gelingende oder misslingende Kommunikation?



- Psychologische Spiele - Welche Muster wirken in Konflikten und welche Wege führen zu konstruktivem Verhalten?
- Skript und Antreiber - Wie haben wir unsere persönlichen Lebensüberzeugungen in unserer Kindheit geschaffen und wie wirkt sich das auf unser Handeln heute aus?
- Gefühle und Ersatzgefühle - Welche guten Kräfte verbergen sich in unseren echten Gefühlen und warum wählen wir manchmal einen Ersatz?

Mit anschaulichen Kurzvorträgen, erfahrungsorientierten Übungen und Beispielen aus der Gruppe wird das Lernen lebendig und abwechslungsreich. Ihre Erkenntnisse und Erfahrungen können Sie sofort im Alltag erproben.

Der Kurs wird nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse durchgeführt und ist als erster Baustein einer TA - Weiterbildung anerkannt. Sie erhalten ein Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse e.V. (DGTA).

Leitung/ Referierende: Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-E), Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC, Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Katharina Lang, Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA), Systemische Beraterin und Coach (DBVC anerkannt)

Kosten: 355,00 €

Kursnr.: T03HHBA002

SA 31.10.2026 09:30 UHR - SA 31.10.2026 16:30 UHR

Zwischen Familie und Karriere

Resilienz als Kraftquelle für Frauen

Der Alltag von Frauen ist oft ein Balanceakt zwischen Familie, Beruf und eigenen Bedürfnissen. Nicht selten geraten dabei die eigenen Kräfte ins Wanken. Dieses Tagesseminar lädt dazu ein, innezuhalten, neue Energie zu schöpfen und die eigene Widerstandskraft – die Resilienz – zu stärken.

In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre entdecken die Teilnehmerinnen, wie sie mit den täglichen Herausforderungen gelassener umgehen, ihre Stärken bewusst nutzen und sich selbst als wichtigste Kraftquelle wieder stärker wahrnehmen können.

Praktische Übungen unterstützen dabei Strategien für mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Alltag zu entwickeln. Ein wunderschönes Geschenk an sich selbst!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin
Kosten: 114,00 €
Kursnr.: T03HHBA012

DI 03.11.2026 09:00 UHR - DI 03.11.2026 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar

Kennen Sie das, wenn das Mail-Postfach überquillt oder Sie bei der Vielzahl an Aufgaben den Überblick verlieren? Sie verlassen am Abend das Büro und die wirklich wichtigen Dinge sind liegen geblieben? Sie wünschen sich mentale Entlastung?

Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie MS Outlook und Selbstmanagement-Techniken Ihnen helfen, den Überblick zu behalten und konzentriert zu arbeiten, um neuen Raum zu gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Deep Work: Arbeitsziele erreichen und gleichzeitig Resilienz fördern
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung, ganz einfach auch im Team: der Kalender
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen

Das Besondere am Training: Techniken aus dem Zeit- und Selbstmanagement werden verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effektiver – und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge. Der modulare Aufbau ermöglicht die Methoden direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook Version 2016 bis 2024 nutzen.

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen.

So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kosten: 599,00 € für alle 4 Module
Kursnr.: T03HHBA01A

Termine weiterer Module:

10.11.2026
17.11.2026
19.11.2026

SA 07.11.2026 9:30 UHR - SO 08.11.2026 14:00 UHR

Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das?

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Stress und Stressbewältigung, sowie mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungstechniken für den Alltag:

- Was ist Stress?
- Was macht Stress mit mir?
- Wie und wo kann ich Einfluss nehmen?
- Warum sind Entspannungstechniken gut für mich?

Ziel des Seminars ist, bewusst eine Auszeit für sich selbst vom Alltag zu nehmen, um erholt und gestärkt in den kommenden Alltag zu gehen und die gelernten Kompetenzen zu integrieren.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kosten: 220,00 €
Kursnr.: T03HHGA007

MO 09.11.2026 09:00 UHR - MO 09.11.2026 16:30 UHR

QuebIn – Zertifikatsschulung

Qualitätsentwicklung bindungsbezogener Interaktionen pädagogischer Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen (QuebIn)

Da Kindertageseinrichtungen zu einer wichtigen Lebenswelt der Kinder geworden sind, ist die dortige Bindungssicherheit für eine gesunde Entwicklung mitentscheidend, insbesondere was die Resilienzförderung angeht. Pädagogische Fachkräfte, die Kita als sicheren Ort für alle Kinder gestalten möchten, müssen ihr Interaktionsverhalten auf die Bedürfnisse der Kinder feinfühlig abstimmen, um so möglichen psychischen Problemen und Verhaltensauffälligkeiten kompetent begegnen zu können. Eine bindungsspezifische Interaktionsqualität

wirkt sich präventiv auf die kindliche Entwicklung aus und gehört somit zur Gesundheitsförderung in der Kita. An diesen vier Tagen wird das aktuelle Fachwissen in einem starken Theorie-Praxis-Transfer mit sehr umfangreichem Schulungsmaterial vermittelt, so dass die Teilnehmenden am Ende die jeweilige Bindungstendenz der Kinder als handlungsleitend für die einzelnen Interaktionen nutzen können. Insbesondere die Schlüsselsituationen im Alltag bieten sehr viel bedeutsames Interaktionspotential. Zwischen den Fortbildungstagen steht der Transfer in die eigene Arbeitsweise an, welcher immer wieder mit reflektiert wird.

- Modul 1: Grundlagenwissen Bindung
- Modul 2: Bindungs- und entwicklungsförderliches Interaktionsverhalten in der Kita
- Modul 3 Einschätzung der Bindungssicherheit (EiBiS). Beobachtungsverfahren: Grundlagen und Übungen
- Modul 4: Spezifisches Interaktionsverhalten zur Förderung von Bindungssicherheit.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Marion Tönges, Sozialpädagogin (M.A.), Bildung und Erziehung im Kindesalter (B.A.), Erzieherin
Kosten: 595,00 €
Kursnr.: T03HHBE25A

Termine weiterer Module:

18.01.2027
07.04.2027
04.05.2027
jeweils 9.00-16.30 Uhr

MI 11.11.2026 14:00 UHR - FR 13.11.2026 13:00 UHR

Innehalten, Schwung nehmen und Lösungen finden

Coaching-Tage

Im Fokus steht Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Was Sie bewegt, sortieren Sie in Ruhe. Sie erleben Feedback aus überraschenden Perspektiven und inspirierende Impulse. Sie bündeln das Wichtige und entscheiden gestärkt, was Sie als nächstes tun oder lassen wollen.

Egal ob Unzufriedenheit im Beruf, eine neue Lebensphase, die Sehnsucht nach Veränderung: Wenn Sie sich klären wollen, um Ihre nächsten Schritte zu entscheiden, erleben Sie bei den Coaching-Tagen Struktur und Unterstützung.

Eine Teilnehmerin schrieb: „Ich bin erfrischt,

geordneter und mit neuem Mut zurückgekehrt“. Und andere:

- Besonders geholfen hat mir die vielfältigen Sichtweisen
- nicht nur den Kopf zu nutzen
- die Möglichkeit, meinen Bedürfnissen folgen zu können
- Coaches-Team= kompetent + erfahren + einfühlsam + engagiert

Besonders gefallen hat mir

- die angenehme Atmosphäre
- eine sehr gute Balance aus Gruppen- und individueller Arbeit
- die kleine Gruppe und die Zeit und Unterstützung, die jeder Teilnehmer erhalten hat

Seit 2006 unterstützen unsere Coaching-Tage Menschen aus vielfältigen Berufsfeldern und in unterschiedlichen Lebenssituationen. Sie sind als Bildungsurlaub anerkannt.

Die freundliche Atmosphäre und stille Spiritualität Hardehausens fördern die Weite der Gedanken und den Blick nach innen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin
Kosten: 745,00 €
Kursnr.: T03HHBA009

FR 11.12.2026 16:30 UHR - SO 13.12.2026 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

In einer Zeit voller Missverständnisse, wachsender (globaler) Spannungen und dem Gefühl, aneinander vorbeizureden, wird echtes Verstehen immer wertvoller.

Viele sehnen sich nach mehr Klarheit über sich selbst und nach gelingenden Beziehungen - privat wie beruflich. Doch warum reagieren Menschen so unterschiedlich auf dieselbe Situation?

Das Enneagramm eröffnet einen tiefen Zugang zur eigenen Persönlichkeit und zu den inneren Beweggründen anderer. Es hilft, Muster zu erkennen, Konflikte besser zu verstehen und ihnen mit mehr Gelassenheit und Mitgefühl zu begegnen.

Sie erkennen plötzlich, warum Sie mit bestimm-

ten Persönlichkeiten immer wieder anecken und wie Sie ein Miteinander zukünftig zufriedenstellender und erfolgreicher gestalten können.

Parallel zeigt dieser Workshop einen produktiven Weg, Selbstbewusstsein zu erlangen und einschränkende Gedanken zu überwinden. Oft rauben uns Grübeleien, Stress und eine negative Sicht auf die Welt, im Leben jegliche Energie. Das Wissen des Enneagramms bietet eine klare und potenzielle Quelle innerer Führung, die uns aus unseren eigenen mentalen Gefängnissen befreit.

Ein Wochenend-Workshop für Menschen, die persönliche Entwicklung, berufliche Kompetenz und spirituelle Tiefe miteinander verbinden möchten.

Inhalte:

- Die Typen des Enneagramms: wer bin ich? Für mich – für andere
- Erkundung des eigenen Typenmusters: Der Weg ist das Ziel
- Was treibt Dich an: Die drei Zentren unseres Lebens-Motors
- Entdeckungsreise Mitmenschen
- Konfliktlösung mit Herz, Kopf und Bauch
- Unterschiedlichkeit sichtbar machen: das Pannel
- Stressoren entlarven – Frieden finden
- Transfer & Abschluss

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gaby Schramm, Mediatorin und Lehrbeauftragte für Mediation und Konfliktmanagement, M.A., Supervisorin DGSv, Ausbilderin für Deeskalationstraining u. Konfliktmanagement, HP Psychotherapie, Traumabegleiterin, Organisationsberaterin & Coach, Enneagramm-Trainerin Ö.A.E.
Kosten: 475,00 €
Kursnr.: T03HHGA015

DO 17.12.2026 09:00 UHR - DO 17.12.2026 16:30 UHR

Ein Tag für mich

Auszeit für Mitarbeitende in der Kita

Nimm dir bewusst die Zeit für Dich! Denn manchmal reicht schon ein Tag aus, um sich neu zu justieren und Körper und Geist wieder zu verbinden, ganz bei sich anzukommen. Ein Tag raus aus dem Autopiloten, raus aus dem Arbeitsalltag, rein in den Ausgleich, in die Leichtigkeit und Entspannung. An diesem Tag der Selbstfürsorge schaffen wir Raum zum Sein, entspannen und reflektieren. Mit den verschiedenen Instrumen-

ten der Achtsamkeit lenkst du die Aufmerksamkeit an diesem Tag auf das, was im Jetzt geschieht und darfst bei dir ankommen. Über sanfte Körperübungen lernst du dich und deinen Körper besser kennen und entspannen. In der Gruppe und doch ganz bei dir, hast du die Möglichkeit deine individuellen Ressourcen und Kraftquellen neu zu aktivieren, damit du auch nach diesem Tag gestärkt mit neuen Handlungsimpulsen zurück in deinen Alltag kehren kannst, ohne direkt wieder im Hamsterrad zu verschwinden.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Marion Tönges, Sozialpädagogin (M.A.), Bildung und Erziehung im Kindesalter (B.A.), Erzieherin
Kosten: 158,00 €
Kursnr.: T03HHBE048

DO 17.12.2026 09:00 UHR - FR 18.12.2026 14:00 UHR

Wirkmächtig führen und gestalten

Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden

Sind Sie bereit, Ihre Führungsrolle aktiv zu gestalten und Ihre beruflichen Ziele mit Entschlossenheit zu verfolgen?

Dieses Seminar richtet sich an, Frauen, die ihre Führungskompetenzen stärken und sich selbstbewusst in ihren Führungspositionen behaupten möchten. In zwei intensiven Seminartagen bieten wir Ihnen den Raum, Ihre eigenen Schlüsselkompetenzen und Motive tiefgehend zu reflektieren und sich mit den Rahmenbedingungen Ihrer Führungsrolle auseinanderzusetzen. Sie werden Gelegenheiten haben, sich mit gleichgesinnten Frauen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Inhalte und -ziele:

- Selbstreflexion und Selbstkenntnis: Erkennen Sie Ihre einzigartigen Fähigkeiten und Motive, die Sie als Führungspersönlichkeit auszeichnen.
- Zieldefinition und -durchsetzung: Lernen Sie, wie Sie Ihre Ziele effektiv definieren und strategisch verfolgen können.
- Umgang mit Herausforderungen und ambivalenten Gefühlen: Entwickeln Sie Techniken, um komplexe Emotionen zu managen und Widerstände produktiv zu nutzen. Spezielle Übungen und reflexive Auseinandersetzungen



gen unterstützen Sie dabei, Unsicherheiten zu meistern und Ihre Entscheidungskraft zu stärken.

- Positionierung und Machtgebrauch: Erarbeiten Sie Techniken, um sich in Ihrem beruflichen Umfeld erfolgreich zu positionieren und Ihre Macht wertorientiert und wirksam einzusetzen.

Methodik: Das Seminar nutzt eine Kombination aus interaktiven Workshopeinheiten, Reflexionen, Gesprächsrunden und praktischen Übungen, die darauf abgestimmt sind, Ihre Führungsqualitäten zu fördern und Sie für den Umgang mit Herausforderungen zu stützen.

Birgit Klennert als neurodidaktische Trainerin (TÜV) und Supervisorin (DGSv) begleitet Sie auf diesem Weg und sorgt für ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Programm, in dem Sie anwendungsbezogen praktische Strategien zum Mitnehmen erkunden und entwickeln.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die bereits Führungspositionen innehaben oder kurz davorstehen, eine solche Position zu übernehmen. Es ist ideal für diejenigen, die ihre Führungskompetenzen ausbauen und ihre Wirkmacht in der Organisation und darüber hinaus stärken wollen.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Birgit Klennert, Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin
Kosten: 477,00 €
Kursnr.: T03HHBA004

Bildungsurlaub

Die Angebote eines Bildungsurlaubs erhalten große Resonanz, darum präsentieren wir Ihnen weitere Veranstaltungen in herrlicher Lage. Bildungsurlaub bedeutet: ein Ort, der zum Urlaub einlädt, sich bilden, dabei die Natur genießen und interessante Referierende und Teilnehmende kennenlernen. Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Angebote zusagen.

Allgemeine Hinweise:

- In Nordrhein-Westfalen wird Bildungsurlaub (nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes AWBG) für berufliche und politische Weiterbildung gewährt. Jede Beschäftigte kann maximal fünf Arbeitstage beantragen, wobei der Anspruch aus zwei Jahren auch zusammengefasst werden darf. Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern unverbindlich einen Flyer des Seminarhauses zu.
- Die Anreise wird von jedem Teilnehmenden selbst organisiert.
- Die Kosten beinhalten Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft. Anreise, Fähre oder Kurtaxe sind nicht enthalten.



MO 02.11.2026 15:00 UHR - FR 06.11.2026 13:15 UHR

Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Lernen sie sich neu zu erfahren mit Hilfe der Feldenkrais-Methode, eines bewegungspädagogischen Konzeptes in reizvollem Umfeld. Sie erlernen einen behutsamen, bewussteren Umgang mit sich selbst. Die Muskelspannung im ganzen Körper wird harmonisiert, Bewegungen werden fließender und ohne überflüssige Anstrengung ausführbar, Schmerzen können sich verringern. Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen, über das sich in verschiedenen Situationen neu zu organisieren, werden Veränderungsfähigkeit, Selbstregulation und Flexibilität gefördert, Eigenschaften, die auch im Berufsalltag mehr und mehr eine wichtige Rolle spielen. Das bewusste Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung findet in einer unterstützenden, wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

Die Feldenkrais-Methode trägt zur Erhaltung und Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit bei - zentrale Voraussetzungen für Leistungsfähigkeit, Motivation und Wohlbefinden im Berufsleben. Gerade bei einseitigen oder belastenden beruflichen Tätigkeiten - ob sitzend am Schreibtisch oder körperlich fordernd - hilft die Methode, Haltungsgewohnheiten zu hinterfragen und durch gesündere Bewegungsabläufe zu ersetzen. Die Schulung von Körperwahrnehmung und Selbstregulation unterstützt dabei, Stress frühzeitig zu erkennen und gesunde Strategien im Umgang mit Belastung zu entwickeln. Dies trägt langfristig zur gesundheitlichen Selbstfürsorge im Berufsalltag bei.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer
Kosten: 698,00 €
Kursnr.: T03HHGE010

MO 23.11.2026 15:00 UHR - FR 27.11.2026 13:15 UHR

So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum

"guten Ton". Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir "laufen" auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampfbereit oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Im Bildungsurlaub "So viel Stress...." gehen wir genau dieser Frage nach. Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

Inhalte

Das Phänomen „Stress“ – in Theorie und Praxis

- Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen
- SMARTER Ziele und Prioritäten: Hilft mir Struktur und Organisation?
- Bilanz ziehen
- Achtsamkeitsübungen für die eigene innere Ruhe.

Mit Bewegung gegen den Stress:

- So hilft Bewegung beim Stressabbau
- Faszien und Stress

Ernährung und Stress

- Stress-Essen: Tipps & Tricks
- Essen bei Stress: Die drei verschiedenen Typen
- Richtig essen bei Stress: durch anstrengende Zeiten kommen

Moderne Entspannungsverfahren - Schnelle Regeneration mit Entspannungs- und Atemübungen.

- Entspannung durch Anspannung: Die Progressive Muskelrelaxation
- Jeden Atemzug: Atemtechnik für den Alltag
- Mehr Wohlbefinden und Ruhe: Meditation für jeden Anlass

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach
Kosten: 703,00 €
Kursnr.: T03HHGE009

Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltag, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken wie Tai Chi und Yoga.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Lisa Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Telefon: 05642 9853-225
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. 58).

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin
Kosten: 67,00 €
Kursnr.: T03HHGE004

Weiterer Termin:

Sa 21.11.2026 - T03HHGE005

FR 24.07.2026 15:00 UHR - FR 24.07.2026 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 20,00 €
Kursnr.: T03HHGE001

Weitere Termine:

Fr 02.10.2026 - T03HHGE002
Fr 20.11.2026 - T03HHGE003

FR 13.11.2026 17:00 UHR - SO 15.11.2026 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungswissenschaftlerin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kosten: 269,00 €
Kursnr.: T03HHGA003

SA 11.07.2026 09:30 UHR - SA 11.07.2026 17:00 UHR

Achtsamkeit als Kraftquelle

Ein Tag für innere Ruhe

Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Eine Möglichkeit mit herausfordernder Situation umzugehen, ist die Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit

- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 120,00 €

Kursnr.: T03HHBA010

Weiterer Termin:

Sa 05.12.2026 - T03HHBA011

FR 17.07.2026 16:00 UHR - SO 19.07.2026 13:00 UHR

Erlebnis von Verbundenheit und Individualität

Afrikanisches Trommeln und Achtsamkeit für Frauen

An diesem Wochenende nehmen wir uns die Zeit, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Mit afrikanischen Trommelrhythmen und Übungen zur Achtsamkeit fühlen wir die Kraft von Gemeinschaft, geben der Individualität Raum und entdecken den Wert von Selbstfürsorge.

Kopf aus, Rhythmus an: Das gemeinsame Musik- und Rhythmuserlebnis beim Trommeln macht nicht nur viel Spaß, sondern belebt und fördert auf spielerische Art Aufmerksamkeit, Konzentration und Koordination. Beim Trommeln lernen wir, aufeinander zu achten und zu hören wie aus unterschiedlichen Rhythmen ein großes Ganzes wird.

Kopf aus, Ruhe rein: In der Achtsamkeit lernen wir, uns auf den Augenblick zu fokussieren. Wir erfahren, wie es gelingen kann, uns selbst zuzuhören, unsere individuellen Bedürfnisse anzuerkennen und ihnen Raum zu geben. Verschiedene Übungen zeigen uns Möglichkeiten auf, wie wir es schaffen können, auch im Alltag mehr Achtsamkeit als Basis für eine gute Resilienz in unser Leben zu bringen.

Ob mit oder ohne Erfahrung: Mit ein wenig Theorie und ganz viel Praxis wird dieses Wochenende für jede Teilnehmerin zu einer spannenden Entdeckungsreise.

Inhalte:

- Theoretische Einführung in das afrikanische Trommeln
- Handhabung der Instrumente, Anschlagstechniken und Körperhaltung

- Gemeinsames Trommeln vom kleinen Rhythmuspiel bis hin zum mehrstimmigen Grooven
- Informationen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Psychologische Zusammenhänge verständlich erklärt
- Praktische und alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tanja Groß, Kursleiterin für Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe; Birgit Schließer, Kursleiterin für Afrikanisches Trommeln

Kosten: 292,00 €

Kursnr.: T03HHKI001

FR 04.09.2026 10:00 UHR - SO 06.09.2026 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können. Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur rund um den altherwürdigen Ort Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin; Thomas Frank

Kosten: 299,00 €

Kursnr.: T03HHGE006

SA 05.09.2026 09:30 UHR - SA 05.09.2026 17:00 UHR

Mit Yoga und Stimme zu mehr Balance und innerer Freiheit

Zur schönen Sommerzeit bieten wir Ihnen ein Tagesseminar an, um durch bewährte Praktiken des Yoga und der Stimmarbeit überflüssigen Ballast loszulassen, die Batterien aufzuladen und den Jahreszeitenwechsel mit entspannenden und inspirierenden Impulsen zu zelebrieren.

Nach einer theoretischen Einführung werden Sie in einem ausführlicheren Praxisanteil einen fundierten Einblick in die Techniken und positiven Wirkungen von bewusstem Atem, Körperhaltung

gen, -Bewegung und der Tiefenentspannung des Yoga bekommen.

In der anschließenden Stimmereinheit werden Sie Gelegenheit haben, sich über Ihre Singstimme zu verbinden, Ihre Stimmen zu öffnen, Emotionen ins fließen zu bringen, und, soweit die Bereitschaft dazu da ist, Begrenzungen Ihrer Stimme loszulassen.

Dazu werden stimmliche Aufwärm- und Entspannungsübungen, das Singen von Melodien ohne Worte, und auch verbales Teilen der Stimme auf Wortebene genutzt. Dadurch runden wir den Tag und das Seminar in Verbindung mit uns selbst, mit zusätzlicher Weite und Lebensfreude ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonoumou, Musiker und Yogalehrer

Kosten: 87,00 €

Kursnr.: T03HHGE008

SA 12.09.2026 09:30 UHR - SA 12.09.2026 16:30 UHR

Erfrischend anders

Mehr Wohlbefinden mit Kneipp

Gestresst, erschöpft oder Schlafprobleme? Das schulmedizinisch anerkannte Naturheilverfahren nach Kneipp kann einfach zu Hause genutzt werden und schafft auf natürliche Weise mehr Wohlbefinden für den Einzelnen, aber auch innerhalb einer Familie. Es vereint die Säulen Balance, Ernährung, Stressbewältigung, Heilkräuter und Wasser.

Erfahren Sie in diesem Seminar:

- wie die kneippischen Wasseranwendungen wirken
- wie einfach es ist sich gesund zu ernähren
- welche Heilpflanzen in unseren Gärten wachsen und wie sie uns helfen können
- wie wir barfuß laufen und was es bewirkt
- wie wir Stress entgegen treten können

Was Sie an diesem Tag lernen, ist zu Hause kostenlos umsetzbar, wie, das zeigt Ihnen Alexandra Dören, Gesundheitstrainerin nach Kneipp, ausgebildet an der Sebastian Kneipp Akademie.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Alexandra Dören, Kneipp Gesundheitstrainerin SKA und Phytotherapeutin nach Doris Grappendorf

Kosten: 95,00 €

Kursnr.: T03HHGA010

SA 12.09.2026 10:00 UHR - SA 12.09.2026 17:30 UHR

„Thymian“

Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten / zur Pflanzenheilkundlerin aufbauend, werden in dieser Fortbildung indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Aus verschiedenen Blickwinkeln der Geschichte, der Botanik und Ethnobotanik betrachtet soll ein vertieftes Kennenlernen dieser Pflanzen ermöglicht werden. In diesem Seminar werden Sie auch selbst mit der Referentin Ulrike Albers in der schönen Natur Hardehausens Wildkräuter sammeln und später verarbeiten.

Die Weiterbildung nach Doris Grappendorf umfasst insgesamt 9 Kräuter. Wir bieten zwei Kräuter pro Jahr an und pro Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung der Phytotherapie.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin

Kosten: 121,00 €

Kursnr.: T03HHHE001

Weiterer Termin:

Sa 26.09.2026 - T03HHHE002

FR 25.09.2026 16:30 UHR - SO 27.09.2026 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren. Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewe-

gung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- Sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- Die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- Lernen die Bewegung harmonisch zu koordinieren

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann,
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt.
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert
- psychosomatischen Stress reduzieren kann
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS® Lehrer
Kosten: 275,00 €
Kursnr.: T03HHGA008

SA 03.10.2026 09:00 UHR - SA 03.10.2026 16:30 UHR

Sanfte Schwingungen, tiefer Klang

Entspannung durch Klangschalen-Massage

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um Kraft und Energie zu tanken.

Die Kraft des Klangs kann innere Harmonie und Gleichgewicht bringen. Eine Klangschalen-Massage ist eine besondere Form der Entspannung. Sie verbindet sanfte Klänge mit wohltuenden Berührungen und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Während der Massage stehen die Klangschalen direkt auf Ihrem Körper oder um Sie herum. Sie tauchen in eine entspannende Atmosphäre ein, die hilft Stress und Anspannung loszulassen. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Energie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Ulrich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kosten: 122,00 €
Kursnr.: T03HHGA013

Weiterer Termin:

Sa 21.11.2026 - T03HHGA014

MI 07.10.2026 10:00 UHR - MI 07.10.2026 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke

In der Positiven Psychologie geht man davon aus, dass Sinnhaftigkeit ein wichtiger Schritt zu einem erfüllten Leben ist. Dabei geht es nicht um „den einen Sinn“ des Lebens, der für alle gültig ist, sondern es geht darum, unsere eigene Bestimmung zu finden und danach zu leben. Wenn es uns gelingt unsere Stärken dazu zu nutzen, um einem höheren Ziel zu dienen, geben wir unserem Leben auch mehr Sinn. Die Frage nach dem was mir wirklich wichtig ist, sollte man sich deshalb immer wieder stellen. Damit fördern Sie nicht nur Ihre Selbstwirksamkeit, sondern steigern auch Ihre Lebenszufriedenheit nachhaltig.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Walter Hönig, HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter
Kosten: 89,00 €
Kursnr.: T03HHPL004

SA 17.10.2026 09:30 UHR - SA 17.10.2026 17:00 UHR

Schluss mit dauermüde und erschöpft - ch bin fit und ausgeschlafen!

Schlaf wird oft als selbstverständlich angesehen - bis er plötzlich nicht mehr erholsam ist und sich erste körperliche oder mentale Beschwerden bemerkbar machen. Dabei ist guter Schlaf eine der wichtigsten Grundlagen für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie den Stress des Alltags nicht mit ins Bett nehmen und welche Veränderungen Ihnen helfen können, wieder zu einem gesunden und erholsamen Schlaf zu finden. Gemeinsam schauen wir uns verschiedene Formen von Schlafstörungen an und entwickeln Schritt für Schritt einen individuellen Plan für eine bessere Schlafhygiene.

Nach jeder Einheit lernen Sie außerdem einfache und wirkungsvolle Entspannungstechniken für Ihren Alltag. Schon kleine Veränderungen können dabei eine große Wirkung entfalten.

Wenn in der Gruppe Interesse besteht, kann zusätzlich ein kurzer Einblick in die Bedeutung von Träumen gegeben werden und welche Hinweise sie für unser inneres Erleben liefern können.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Julia Rosenkranz, Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.)
Kosten: 136,00 €
Kursnr.: T03HHGA011

SA 17.10.2026 09:30 UHR - SA 17.10.2026 16:30 UHR

Die Welt der ätherischen Öle

Duftend, wirksam, naturverbunden – ätherische Öle bieten unterschiedliche Möglichkeiten für Wohlbefinden, Entspannung und ganzheitliche Anwendung.

Ätherische Öle sind echte Allrounder: Sie können die Atemwege frei machen, für gute Laune sorgen, das Immunsystem stärken und noch vieles mehr. Und das alles auf rein natürlicher Basis. Durchschnittlich enthalten sie 75 verschiedene Inhaltsstoffe und werden seit mehr als 9000 Jahren in der Naturheilmédisin eingesetzt.

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden durch die Aromaexpertin Andrea Duurland eine Einführung in die Aromatherapie: Was sind ätherische Öle? Wie werden sie gewonnen? Worauf muss man beim Kauf achten? Welche Öle eignen sich in der Erkältungszeit, welche steigern unser Wohlbefinden?

Während des Seminars stellen die Teilnehmer eine Körpercreme, einen Inhalator, einen Roll-on und ein Raumspray selbst her.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andrea Duurland, Phytotherapeutin, Aromaexpertin
Kosten: 116,00 €
Kursnr.: T03HHGA012

SA 14.11.2026 13:30 UHR - SA 14.11.2026 17:45 UHR

Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck

Unsere Stimme ist ein direkter Kanal und Ausdruck der Seele. Tiefgreifende Stimmungen werden über sie ausgedrückt, andersherum können wir auch die Seele über die Stimme harmonisieren. Wenn wir unsere Stimme ins Gleichgewicht bringen, wirkt sich das auch harmonisierend auf unsere inneren, psychischen und geistigen Zustände aus. Freie Stimme - freier Geist, und umgekehrt!

Wir alle nutzen unsere Stimme alltäglich, um zu kommunizieren, mit anderen Menschen zu interagieren. Sie ist uns ein sehr vertrautes Medium der

Kommunikation. Und gleichzeitig ist das Spektrum des stimmlichen Ausdrucks so viel größer und weiter.

Dieses Seminar bietet vielfältige Gelegenheiten, die eigene Stimme zu erforschen, und so verborgene Teile unserer selbst wieder- oder ganz neu zu entdecken. Sich in einem sicheren Rahmen stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist oft sehr berührend und heilsam und ist ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme. In diesem Seminar spielt das gemeinsame Singen in der Gruppe eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es Raum sich stimmlich und persönlich zu begegnen, eins zu eins, oder in kleineren Gruppen, mal spielerisch leicht, mal tiefer gehend.

Der Referent David Ikonomou ist Musiker und leitet seit über einem Jahrzehnt Singkreise. Er schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz in der Anleitung von Meditationen in Gruppen, und bringt ein großes Spektrum an Blickwinkeln, Werkzeugen, Melodien und Liedern aus aller Welt mit.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer
Kosten: 56,00 €
Kursnr.: T03HHGE007

MO 14.12.2026 14:30 UHR - MI 16.12.2026 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent

„Tanzen ist Träumen mit den Füßen.“ Tanzen bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und ist gesund. Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert.

In diesem Seminar werden die Tänze mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien getanzt. Gemeinsames Singen bereichert das Programm.

Eingeladen sind interessierte Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz
Kosten: 220,00 €
Kursnr.: T03HHGT001

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299



Regina Hasse (li) und Jasmin Bräutigam (re) nehmen Ihre Anmeldung gern entgegen.

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Freundedatenbank erfassen zu lassen. Wir informieren Sie dann regelmäßig über freie Hauskapazitäten für einen spontanen Kurzurlaub und besondere Events in unserem Haus.

Terminabsprache:

Martina Lammers, Telefon: 05642 9853-322
Email: belegung@hardehausen.de

Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen natürlich auch entsprechende Fachreferenten.

Für viele Gäste selbstverständlich, greift Hardehausen seit mehr als 20 Jahren die alte Gebetstradition der Zisterzienser, die über 700 Jahre diesen Ort prägten, auf. Mittwochs, freitags und samstags sind alle Gäste zu einem ökumenischen Morgengebet eingeladen. Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z.B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) ...

- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Länger bleiben?

Hinweise zum verlängerten Aufenthalt

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Wir müssen Sie jedoch darauf hinweisen, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Besteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19% gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) zu unterwerfen sind. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden. Die leicht erhöhten Preise werden wir Ihnen vorab individuell bekannt geben.

Martina Lammers, Belegung
Telefon: 05642 9853-322
Telefax: 05642 9853-299
E-Mail: belegung@hardehausen.de



Externe Referierende

Albers, Ulrike

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

Bergmann, Hans Peter

Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT), Detmold

Brämisch-Meyer, Karin

selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine

Resilienz- und Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Daniel, Matthias

Fachkraft Teilhabeberatung bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Höxter des Paritätischen NRW - Kreisgruppe Höxter, Höxter

Dören, Alexandra

Kneipp Gesundheitstrainerin SKA und Phytotherapeutin nach Doris Grappendorf, Bad Wünnenberg

Drockner, Ingeborg

Entspannungspädagogin, NLP-Practitioner, Burnout-Coach, Geseke

Dülme, Linda

Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn, Büchereileiterin KÖB Paderborn-Marienloh, Paderborn

Durland, Andrea

Phytotherapeutin, Aromaexpertin, Höxter

Edel, Laura

Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin eines ambulanten Hospizdienstes, Trauerbegleiterin, Diemelstadt

Farke, Werner

Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Frank, Gudrun

Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin, Neuenrade

Fromme-Seifert, Viola

freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de, Paderborn

Führer, Stephanie

Lese- und Literaturpädagogin (ARS / BVL), Geschichtenerzählerin, Iserlohn

Groß, Tanja

Kursleiterin für Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe, Baunatal

Happich, Hertha

Tanzleiterin im Bundesverband Seniorenanz, Bielefeld

Hart, Tina

Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin, Medebach

Hemming, Antje

Abenteuer- und Erlebnispädagogin, Bad Sassendorf

Henze, Stefan

Physiotherapeut, FELDENKRAIS® Lehrer, Paderborn

Hollenbeck, Anna-Christine

Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA, Geseke

Hönig, Walter

HP Psychotherapie, Life-Coach, Theater-Projekt-Leiter, Bad Sassendorf

Horstschäfer, Gerda

KÖB Büren,

Hort, Andreas

, Bad Oeynhausen

Ikonomou, David

Musiker und Yogalehrer, Wetter / Mellau

Janzen, Johann

Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Kerkhoff, Anna-Marie

Erzieherin, Erwitte

Kerkhoff, Annette

Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Klennert, Birgit

Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin, Steinheim

Klose, Gabi

Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin eines ambulanten Hospizdienstes, Trauerbegleiterin, Marsberg

Kobor, Frank

Executive Coach, Leverkusen

Krüger, Katrin

Erzieherin, Marte Meo Supervisorin, Mitgründerin des Krüger & Thiel Instituts, Fachautorin, Schwerte

Maurer, Annette

Logopädin, Paderborn

Mikota, Jana

Oberstudienrätin im Hochschuldienst an der Universität Siegen im Arbeitsbereich der Literaturdidaktik und Literaturwissenschaft.,

Mursch, Hans-Dieter

Diplom-Betriebswirt, Fördermittelberater, Lage

Paulmichl, Carola

Leiterin der Öffentlichen Bücherei Beckum, Ahlen

Pföhler, Julia

Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn, Paderborn

Pollmann, Renate

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Rosenkranz, Julia

Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.), Marsberg

Sanner, Julia

Büchereifachstelle Erzbistum Paderborn, Leitungsteam KÖB Paderborn-Marienloh, Paderborn

Scharlau, Christine

selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina

Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schließer, Birgit

Kursleiterin für Afrikanisches Trommeln, Felsberg

Stoll, Debbie

Kommunikations- und Demokratietrainerin, Geschäftsführerin Smart Communication, Osnabrück

Stolte, Tanja

Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLW, Kreisstelle Höxter, Brakel

Thieleke, Angela

KÖB Büren,

Tönges, Marion

Sozialpädagogin (M.A.), Bildung und Erziehung im Kindesalter (B.A.), Erzieherin, Bad Wünnenberg

Urich, Irene

Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borcheln

Werneke, Andreas

Personal Trainer & Laufcoach, Hövelhof

Wiedenhaus, Andreas

Journalist, Redakteur, Rheda-Wiedenbrück

Ziemendorff, Gerlinde

Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-E), Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC, Detmold

Zorn, Anne E.

Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.

Programmübersicht

JULI

MI 01.07.2026 15:00 UHR - MI 01.07.2026 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 29

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 16:30 UHR

Mentale PAUSE

Bei gutem Wetter in der Natur - S. 41

SA 04.07.2026 09:30 UHR - SA 04.07.2026 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag - S. 53

MO 06.07.2026 10:00 UHR - MO 06.07.2026 16:30 UHR

Werkzeuge gelingender Kommunikation

Der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement, Modul 2 - S. 29

MI 08.07.2026 15:00 UHR - MI 08.07.2026 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 29

SA 11.07.2026 09:30 UHR - SA 11.07.2026 17:00 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt - S. 17

SA 11.07.2026 09:30 UHR - SA 11.07.2026 17:00 UHR

Achtsamkeit als Kraftquelle

Ein Tag für innere Ruhe - S. 53

MI 15.07.2026 15:00 UHR - MI 15.07.2026 17:00 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 29

FR 17.07.2026 16:00 UHR - SO 19.07.2026 13:00 UHR

Erlebnis von Verbundenheit und Individualität

Afrikanisches Trommeln und Achtsamkeit für Frauen - S. 54

FR 17.07.2026 10:00 UHR - SO 19.07.2026 13:00 UHR

Veränderung in Bewegung bringen

NLP-Wochenende - S. 41

MI 22.07.2026 15:00 UHR - MI 22.07.2026 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 29

FR 24.07.2026 15:00 UHR - FR 24.07.2026 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 53

MO 27.07.2026 10:00 UHR - SO 02.08.2026 13:00 UHR

Naturwunder und Entdeckergeist - auf den

Spuren der Schöpfung

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren - S. 17

DI 28.07.2026 14:00 UHR - DI 28.07.2026 15:30 UHR

Dio Mio! Wenn Kirche Spaß macht, entsteht ein

Ort der Begeisterung

Landvolkkundgebung am Libori-Dienstag - S. 30

MI 29.07.2026 15:00 UHR - MI 29.07.2026 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 29

SEPTEMBER

FR 04.09.2026 10:00 UHR - SO 06.09.2026 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer - S. 55

SA 05.09.2026 09:30 UHR - SA 05.09.2026 17:00 UHR

Mit Yoga und Stimme zu mehr Balance und

innerer Freiheit - S. 58

SA 05.09.2026 10:00 UHR - SA 05.09.2026 16:00 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit - S. 17

MO 07.09.2026 14:00 UHR - MO 07.09.2026 18:00 UHR

Marte Meo Practitioner - Zertifikatskurs

Web-Seminar - S. 41

FR 11.09.2026 16:30 UHR - SA 12.09.2026 18:00 UHR

„Gottes Wort in meinem Mund“

Seminar für Lektor*innen - S. 30

SA 12.09.2026 11:00 UHR - SA 12.09.2026 15:00 UHR

„Wie geht das an, schöne Tochter?“

Lesung, Konzert und Führung im Rahmen des Via Nova Kunstfestes Corvey - S. 39

SA 12.09.2026 09:30 UHR - SA 12.09.2026 16:30 UHR

Erfrischend anders

Mehr Wohlbefinden mit Kneipp - S. 55

SA 12.09.2026 10:00 UHR - SA 12.09.2026 17:30 UHR

"Thymian"

Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen - S. 55

FR 17.09.2026 17:00 UHR - FR 17.09.2026 21:30 UHR

Glaubenskurs - S. 33

FR 18.09.2026 17:00 UHR - SO 20.09.2026 13:00 UHR

Wochenende für Familien

Unsere Erde ist kugelrund - S. 18

FR 18.09.2026 17:00 UHR - SO 20.09.2026 13:00 UHR

Bücher erleben

19. Hardehausener Tage der Literatur - S. 17

MO 21.09.2026 19:00 UHR - MO 21.09.2026 21:00 UHR

Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!

Stammtisch für Junglandwirt*innen - S. 23

MO 21.09.2026 10:00 UHR - MO 21.09.2026 16:30 UHR

Ohne Moos nichts los! Erfolgreiches Fundraising

Der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement, Modul 3 - S. 29

MI 23.09.2026 09:00 UHR - DO 24.09.2026 16:30 UHR

Fachkraft für Naturpädagogik im Elementarbereich (von 2 - 6 Jahren) - S. 41

FR 25.09.2026 16:30 UHR - SO 27.09.2026 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 55

FR 25.09.2026 17:00 UHR - SO 27.09.2026 13:00 UHR

„Mit Kindern kommt Gott ins Haus“

Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden? - S. 30

SA 26.09.2026 10:00 UHR - SA 26.09.2026 17:30 UHR

„Thymian“

Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen - S. 56

OKTOBER

FR 02.10.2026 15:00 UHR - FR 02.10.2026 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie - S. 53

FR 02.10.2026 15:00 UHR - SO 04.10.2026 13:00 UHR

Boxenstopp für Väter - S. 18

SA 03.10.2026 09:00 UHR - SA 03.10.2026 16:30 UHR

Sanfte Schwingungen, tiefer Klang

Entspannung durch Klangschalen-Massage - S. 56

SA 03.10.2026 09:30 UHR - SA 03.10.2026 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen - S. 43

MI 07.10.2026 14:00 UHR - MI 07.10.2026 18:00 UHR

Marte Meo Practitioner

Zertifikatskurs Teil 2 - Web-Seminar - S. 41

MI 07.10.2026 10:00 UHR - MI 07.10.2026 17:00 UHR

Das Geheimnis innerer Stärke - S. 56

DO 08.10.2026 9:00 UHR - DO 08.10.2026 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlafertüchtlichkeitstraining - S. 43

DO 08.10.2026 8:00 UHR - FR 09.10.2026 16:00 UHR

Entdecke die Natur auf dem Diemeltaler

Schmetterlingssteig

Wandern für Frauen - S. 18

FR 09.10.2026 17:00 UHR - FR 09.10.2026 21:30 UHR

Glaubenskurs - S. 33

SA 10.10.2026 10:00 UHR - SA 10.10.2026 14:00 UHR

Grundkursinfotag

Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 23

MO 12.10.2026 19:00 UHR - MO 12.10.2026 21:00 UHR

Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!

Stammtisch für Junglandwirt*innen - S. 23

DO 15.10.2026 09:00 UHR - DO 15.10.2026 18:00 UHR

Den Tiger reiten

Ärger als Ressource für wirksames Handeln - S. 43

DO 15.10.2026 09:30 UHR - DO 15.10.2026 17:00 UHR

Stark gegen Stress: Zauberformel Resilienz?

Stresssituationen in Beruf und Alltag gelassen und widerstandsfähig meistern - S. 44

FR 16.10.2026 15:00 UHR - SO 18.10.2026 13:00 UHR

Küss mich - ich erb den Hof!

Seminar für junge Paare in der Landwirtschaft - S. 23

SA 17.10.2026 09:30 UHR - SA 17.10.2026 17:00 UHR

Schluss mit dauermüde und erschöpft - Ich bin

fit und ausgeschlafen! - S. 56

SA 17.10.2026 09:30 UHR - SA 17.10.2026 16:30 UHR

Die Welt der ätherischen Öle - S. 57

SA 17.10.2026 09:30 UHR - SA 17.10.2026 16:30 UHR

Die Zukunft ist heute

Wie uns die Künstliche Intelligenz im Alltag helfen kann - S. 44

MO 19.10.2026 10:00 UHR - FR 23.10.2026 13:00 UHR

Magische Herbstferien im zauberhaften Hardehausen

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 19

MI 21.10.2026 20:00 UHR - MI 21.10.2026 21:00 UHR

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Digitaler Grundkursinfoband - S. 23

FR 23.10.2026 10:30 UHR - SO 25.10.2026 14:00 UHR

Zeit für Körper und Seele

Ein Wochenende für Frauen - S. 19

MI 28.10.2026 10:00 UHR - FR 30.10.2026 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen

Hardehausener Mädchentage - S. 19

DO 29.10.2026 10:00 UHR - SO 01.11.2026 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwoche

für Jungs zwischen 10 und 14 - S. 19

DO 29.10.2026 09:30 UHR - FR 30.10.2026 16:30 UHR

Kommunikation und Persönlichkeit kompakt

101-Einführungsseminar in die Systemische Transaktionsanalyse - S. 44

FR 29.10.2026 17:00 UHR - FR 29.10.2026 21:30 UHR

Glaubenskurs - S. 33

SA 31.10.2026 09:30 UHR - SA 31.10.2026 16:30 UHR

Zwischen Familie und Karriere

Resilienz als Kraftquelle für Frauen - S. 45

NOVEMBER

MO 02.11.2026 15:00 UHR - FR 06.11.2026 13:15 UHR
Bewegung und Mee(h)r Freiheit - Feldenkrais
Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 51

DI 03.11.2026 09:00 UHR - DI 03.11.2026 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar - S. 46

DO 05.11.2026 14:00 UHR - DO 05.11.2026 18:00 UHR
Marte Meo Practitioner
Zertifikatskurs Teil 3 - Web-Seminar - S. 41

SA 07.11.2026 9:30 UHR - SO 08.11.2026 14:00 UHR
Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das? - S. 46

MO 09.11.2026 09:00 UHR - MO 09.11.2026 16:30 UHR
QuebIn – Zertifikatsschulung
Qualitätsentwicklung bindungsbezogener Interaktionen pädagogischer Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen - S. 46

MO 09.11.2026 10:00 UHR - MO 09.11.2026 16:30 UHR
Werkzeuge für eine effektive Öffentlichkeitsarbeit
Der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement, Modul 4 - S. 29

DI 10.11.2026 18:00 UHR - DI 10.11.2026 19:00 UHR
Der Schwerbehindertenausweis - Chance oder Hindernis?
Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 24

DI 10.11.2026 09:00 UHR - DI 10.11.2026 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar - S. 46

MI 11.11.2026 14:00 UHR - FR 13.11.2026 13:00 UHR
Innehalten, Schwung nehmen und Lösungen finden
Coaching-Tage - S. 47

FR 13.11.2026 16:00 UHR - SO 15.11.2026 14:00 UHR
Wochenende für Mutter und Tochter - S. 19

FR 13.11.2026 17:00 UHR - SO 15.11.2026 13:30 UHR
Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 53

FR 13.11.2026 17:00 UHR - SO 15.11.2026 13:00 UHR
Tiere sind Freunde der Menschen
Wochenende für Familien - S. 20

FR 13.11.2026 17:00 UHR - SA 14.11.2026 14:00 UHR
Glaubenskurs - S. 33

SA 14.11.2026 14:00 UHR - SA 14.11.2026 17:30 UHR
Austausch- und Vernetzungstreffen für Dorf-Gestalter - S. 31

SA 14.11.2026 13:30 UHR - SA 14.11.2026 17:45 UHR
Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck - S. 57

SA 14.11.2026 9:30 UHR - SO 15.11.2026 13:30 UHR
Leselust und Ohrenweide
Wochenende für Lesebegeisterte - S. 20

DI 17.11.2026 09:00 UHR - DI 17.11.2026 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar - S. 46

DO 19.11.2026 09:00 UHR - DO 19.11.2026 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar - S. 46

DO 19.11.2026 09:00 UHR - DO 19.11.2026 16:00 UHR
Hofübergabe und Hofübernahme
Gemeinsam die Übergabe meistern - S. 24

FR 20.11.2026 15:00 UHR - FR 20.11.2026 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 53

SA 21.11.2026 09:00 UHR - SA 21.11.2026 16:30 UHR
Sanfte Schwingungen, tiefer Klang
Entspannung durch Klangschalen-Massage - S. 56

SA 21.11.2026 09:30 UHR - SA 21.11.2026 17:00 UHR
Achtsamkeit und Entspannung finden
Wohlfühltag - S. 53

SA 21.11.2026 09:00 UHR - SA 21.11.2026 16:00 UHR
Frauen. Frieden. Demokratie.
Inspiration für die Möglichkeiten und Grenzen der Frau in der Mitte der Gesellschaft. - S. 20

SO 22.11.2026 16:00 UHR - DI 24.11.2026 17:00 UHR
bus 8 - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität - Positive Image-Steuerung
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 27

SO 22.11.2026 16:00 UHR - DI 24.11.2026 17:00 UHR
bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität
Wissen vertiefen, Betriebe stärken, Zukunft gestalten - S. 27

SO 22.11.2026 16:00 UHR - DI 24.11.2026 17:00 UHR
bus 3 - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität - Visionen und Ziele
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 27

MO 23.11.2026 15:00 UHR - FR 27.11.2026 13:15 UHR
So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag
Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 51

DI 24.11.2026 09:00 UHR - MI 25.11.2026 17:00 UHR
bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität
Wissen vertiefen, Betriebe stärken, Zukunft gestalten - S. 27

DO 26.11.2026 09:00 UHR - DO 26.11.2026 16:30 UHR
Advent für mich
Alltagsauszeit - S. 31

FR 27.11.2026 17:00 UHR - FR 27.11.2026 23:00 UHR
„Eine Nacht - ein Evangelium“ - S. 32

FR 27.11.2026 16:30 UHR - SO 29.11.2026 13:00 UHR
„Stern über Bethlehem“
Adventswochenende für Familien - S. 21

SO 29.11.2026 16:00 UHR - DI 01.12.2026 17:00 UHR
bus 5 - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität - Optimale Zusammenarbeit
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 27

DEZEMBER

FR 04.12.2026 16:30 UHR - SO 06.12.2026 13:00 UHR
„Stern über Bethlehem“
Adventswochenende für Großeltern und Enkelkinder - S. 21

SA 05.12.2026 09:30 UHR - SA 05.12.2026 17:00 UHR
Achtsamkeit als Kraftquelle
Ein Tag für innere Ruhe - S. 54

DI 08.12.2026 14:00 UHR - DI 08.12.2026 18:00 UHR
Marte Meo Practitioner
Zertifikatskurs Teil 4 - Web-Seminar - S. 41

MI 09.12.2026 20:00 UHR - MI 09.12.2026 21:00 UHR
Hardehausener Grundkurs kennenlernen
Digitaler Grundkursinfoabend - S. 23

FR 11.12.2026 16:30 UHR - SO 13.12.2026 13:00 UHR
„Stern über Bethlehem“
Adventswochenende für Familien - S. 21

FR 11.12.2026 16:30 UHR - SO 13.12.2026 13:00 UHR
Faszination Menschenkenntnis -
Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm - S. 48

MO 14.12.2026 14:30 UHR - MI 16.12.2026 13:00 UHR
Tanzen und Singen im Advent - S. 57

DO 17.12.2026 09:00 UHR - DO 17.12.2026 16:30 UHR
Ein Tag für mich
Auszeit für Mitarbeitende in der Kita - S. 48

DO 17.12.2026 09:00 UHR - FR 18.12.2026 14:00 UHR
Wirkmächtig führen und gestalten
Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden - S. 49

FR 18.12.2026 16:30 UHR - SO 20.12.2026 13:00 UHR
„Stern über Bethlehem“
Adventswochenende für Familien - S. 21

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern auch per Email.

Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.

Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept

Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.

Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die erste Rezertifizierung im Juni 2023 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 15.04.2024

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR)

vertreten durch die Generalvikare Msgr. Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer Domplatz 3, 33098 Paderborn, (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikations-technisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. beson-

dere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeit-

raum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/ der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/ die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/ die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl oder der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus/ die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/ die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

- a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;
- b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;
- c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung,

An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn, Telefonnummer: 05251 125-4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung

über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- Hiermit widerrufe(n) ich / wir (*) den von mir / uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)
 - bestellt am (*) / erhalten am (*)
 - Name des / der Verbraucher(s)
 - Anschrift des / der Verbraucher(s)
 - Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
 - Datum
- (*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.
2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.
3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.
4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 15.04.2024

In Kraft gesetzt

gez. Hans-Theo Sasse gez. Ludger Vollenkemper
Erzbischöfliches Generalvikariat Abteilung bilden + tagen



Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto
A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt.
Dann in Richtung Scherfede und weiter auf
Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen
folgen.

Anfahrt mit der Bahn
Bahnhöfen Warburg oder Scherfede.
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren
Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de



**KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN**

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: +49(0)5642 9853-200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de