

Jahresprogramm 2021



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde von Hardehausen!

Wir freuen uns, Ihnen erstmalig ein **Jahresprogramm** 2027 zu präsentieren, so dass Sie frühzeitig einen Blick auf alle Angebote des Jahres haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Anregungen. Über Kursformate, die kurzfristig ins Programm aufgenommen werden, informieren wir Sie gerne per Mail, über unsere Homepage www.lvh-hardehausen.de oder unsere Instagramkanäle lvh_hardehausen und grundkurs.hardehausen.

Anfang Januar wird das neue **Roberthaus** eröffnet. In diesem Haus befinden sich Unterbringungsmöglichkeiten in Einzel-, Doppel- und Familienzimmern, der neue Zentralempfang für das Gelände sowie der Kaffeetreff. Bereits seit September können alle Gäste im **neuen Restaurant** ihre Speisen zu sich nehmen. Neben unseren Bildungsangeboten haben Sie auch die Möglichkeit, als Gast die neuen Gegebenheiten zu entdecken. Das Belegungsteam freut sich auf Ihre Anfrage. (belegung@hardehausen.de). **Stephan Kreye** hat erneut für Sie Bilder aus dem vergangenen Halbjahr zusammengestellt, um Ihnen einen guten Eindruck zu vermitteln, wie sich die Baustelle weiterentwickelt.

Viele Tore stehen vielen verschiedenen Gästen in Hardehausen offen. Das Erzbistum Paderborn stärkt Hardehausen als einem verlässlichen Ort von Gastfreundschaft und als Ankerpunkt. Direktor **Andreas Altenmeier** beschreibt in großen Linien, wie das konkreter zu verstehen ist.

Nach 11 Jahren beendet **Bernhard Eder** im Februar 2027 seinen Dienst als Dozent in der Landvolkshochschule. Durch sein unermüdliches Engagement für die Menschen im ländlichen Raum hat er besonders im Kreis Höxter Spuren



hinterlassen. Im Interview erfahren Sie, welche Themen und Projekte ihn während seiner Tätigkeit bewegt haben.

Die **KLB Bundesversammlung** findet im nächsten Jahr vom 11.-13.06.2027 in Hardehausen statt. Die KLB ist ein bundesweiter katholischer Verband, der sich für die Menschen im ländlichen Raum engagiert. Im Erzbistum Paderborn werden die Mitglieder des Verbandes durch den Verein des Freundeskreises der Landvolkshochschule Hardehausen – KLB Paderborn vertreten. Gerne laden wir Sie ein, Mitglied im Freundeskreis Hardehausen zu werden.

„Unsere Tür steht offen – unser Herz noch mehr."

Herzlich willkommen

Barbara Leufgen, pädagogische und konzeptionelle Leitung

Andreas Altemeier, Direktor der Landvolkshochschule und des Jugendhauses

INHALTSVERZEICHNIS

AUFTAKT

Vorwort S. 1
Inhaltsverzeichnis S. 2
Wir sind für Sie da S. 4
Hätte ich das doch vorher gewusst S. 6

VERTIEFUNGEN

"Viele Tore stehen offen." S. 8
Impressionen zum Neu- und Umbau S. 10
Aus Enttäuschung wurde Begeisterung S. 14
KLB - engagiert für den ländlichen Raum S. 18

KURSANGEBOTE

Programmübersicht S. 20
Mensch und Familie S. 30
Agrar und ländlicher Raum S. 44
Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität S. 56
Geistliches Rektorat - Angebote S. 62
Arbeit und Beruf S. 64
Bildungsurlaub S. 74
Gesundheit und Bewegung S. 80

WISSENSWERTES

Externe Referierende S. 92
Highlights unserer Partnerhäuser S. 96
Allgemeine Informationen S. 100
Unser Anliegen S. 102
Unser Haus S. 102
Unser Team S. 103
Allgemeine Geschäftsbedingungen S. 104
Impressum S. 109
Anfahrt S. 109
Folgen Sie uns S. 110

Wir sind für Sie da

Leitung



Andreas Altemeier

Direktor

05642 9853 303
andreas.altemeier@hardehausen.de



Barbara Leufgen

Päd. und konzeptionelle Leitung

05642 9853 210
leufgen@lvh-hardehausen.de



Dr. Peter Jochem

Geistlicher Rektor

05642 9853 385
jochem@hardehausen.de

Anmeldung



Jasmin Bräutigam

Kursverwaltung und Anmeldung

05642 9853 200
zentrale@lvh-hardehausen.de

Dozierende



Bernhard Eder

Dipl.-Theologe, Soziologe M.A.

05642 9853 221
eder@lvh-hardehausen.de



Teresa Gockeln

M. Sc. Agrar

05642 9853 224
gockeln@lvh-hardehausen.de

Dozierende



Anna Hebeiß

M. Sc. Agrar

05642 9853 226
hebeiss@lvh-hardehausen.de



Eric Pehle

Landwirt, Agraringenieur B. Sc.

05642 9853 223
pehle@lvh-hardehausen.de



Maria Höschen

Dipl.-Ing. Agrar (FH), M. A.

05642 9853 220
hoeschen@lvh-hardehausen.de



Lisa Rinker

Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.

05642 9853 225
rinker@lvh-hardehausen.de



Stephan Kreye

Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge

05642 9853 222
kreye@lvh-hardehausen.de



Beatrice Weiffen

Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A.

05642 9853 227
weiffen@lvh-hardehausen.de

Hätte ich das doch vorher gewusst …

Abendräume

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung steht ein geeigneter Raum für den Abend zur Verfügung. An Getränke-, Snack- und Eisautomaten können Sie sich eigenständig bedienen.

Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Seminaren ist über unsere Homepage, per Email, per Post oder auch telefonisch möglich. Um Ihre Daten optimal erfassen zu können, benötigen wir Ihre oder die Adresse Ihrer Einrichtung, eine Telefonnummer sowie eine Email-Adresse. Seminare in der beruflichen Bildung können mit Übernachtung und Vollverpflegung oder ohne Übernachtung und mit Tagesverpflegung gebucht werden. Falls wir auf Essensbesonderheiten Rücksicht nehmen sollen, geben Sie diese bitte auch bis 10 Tage vor Seminarbeginn an.

Anreise

Anfahrt mit der Bahn

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi. Telefon: 05642 9853 -200, Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Bestätigung

In der Regel erhalten Sie eine Woche nach der Anmeldung eine Bestätigung. Falls Sie eine Emailadresse angegeben haben, erfolgt die Bestätigung per Email.

Empfang

Der Empfang befindet sich im Roberthaus (Neubau), erreichbar unter dem Glasgang zwischen Abtshaus und Benedikthaus. Er ist werktags von 08.00 - 22.00 Uhr besetzt, an Sonn- und Feiertagen von 08.00 - 14.00 Uhr. Sie erhalten dort aktuelle Informationen, bei Bedarf ein WLAN-Passwort und Ihren Zimmerschlüssel sowie Schlüssel für Freizeitanlagen.

Fahrgemeinschaften

Aus Datenschutzgründen können wir keine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld versenden. Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen, stellen wir gerne Kontakt zu Teilnehmenden aus Ihrer Nähe her.

Freizeitmöglichkeiten

Unsere Einrichtungen bieten Ihnen vielfältige Freizeitmöglichkeiten: Schwimmbad, Kegelbahn, Sportplatz mit Fußball-, Basketball- und Beachvolleyballfeld, Spielplatz, Lagerfeuerstellen, Turnhalle und Spielezimmer. Die Umgebung um das ehemalige Kloster sowie das nahe liegende Wisentgehege laden zu Spaziergängen oder Wanderungen ein.

Kontakt

Gern beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie hinsichtlich unserer Bildungsangebote.

Telefon: 05642/ 9853 200
Email: zentrale@lvh-hardehausen.de

Kursabsage

Spätestens 10 Tage vor Kursbeginn entscheiden wir, ob ein Kurs stattfinden kann. Teilnehmende werden telefonisch oder per Email über den Kursausfall informiert. Bei Web-Seminaren wird in der Regel 2 Tage vor Seminar entschieden, ob das Seminar durchgeführt werden kann.

Kursgebühr

In der Kursgebühr sind die Seminargebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung enthalten. In der beruflichen Bildung können Sie zwischen Übernachtung und Vollverpflegung oder ohne Übernachtung und mit Tagesverpflegung wählen.

Mit dem Neubau führen wir unterschiedliche Kategorien für eine Übernachtung ein. Mit der Kursplanung werden diese Kategorien den Kursen fest zugeteilt. Im Roberthaus selbst können Sie in der Regel zwischen Einzel- und Doppelzimmer wählen.

Bei Familienkursen haben wir ab 2027 dafür gesorgt, dass Eltern mit mehreren Kindern pro Kind im Verhältnis weniger zu zahlen haben.

Programminformationen

Alle Informationen zum Programm haben wir in diesem Heft und auf unserer Homepage zusammengestellt. Dort kann das aktuelle Heft auch heruntergeladen werden. Gerne senden wir Ihnen weitere Hefte per Post zu. Falls wir im Laufe des Jahres zusätzliche Seminare in unser Angebot aufnehmen, werden diese über unsere Homepage veröffentlicht oder wir informieren Sie per Email. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage zu der Emailinformation anmelden.

Rechnung

Die Seminarrechnung erhalten Sie per Email in der Regel einige Tage vor Beginn der Veranstaltung.

Rückmeldung

Wir freuen uns, wenn Ihnen der Aufenthalt bei uns gefallen hat. Gern hören wir aber auch Anregungen oder Kritik. Melden Sie sich dafür per Telefon (05642 9853 200), per Email (zentrale@lvh-hardehausen.de) oder über unsere Webseite lvh-hardehausen.de/rueckmeldung. Sie erhalten eine Antwort von uns.

Seminarzeiten

Zur Tradition der Landvolkshochschule gehört das „Leben und Lernen unter einem Dach". Daher bieten wir allen Teilnehmenden eine Übernachtung und Rundum-Verpflegung an. An dieses Angebot sind unsere Seminarzeiten angepasst.

Soziale Medien

Auf Instagram finden Sie uns unter lvh_hardehausen, auf Facebook unter lvh.hardehausen und unsere Homepage ist lvh-hardehausen.de. Überall finden Sie aktuelle Angebote und Informationen sowie jahreszeitliche Besonderheiten. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Seiten folgen.

Storno

Bei einer Kursstornierung gelten unsere aktuellen AGB`s. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. **Bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr von 80 %, danach von 100 % der Kurskosten erhoben. Das gilt auch im Krankheitsfall.** Wir empfehlen daher eine Reiserücktrittsversicherung. Sie haben jedoch immer die Möglichkeit, Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben.

Web-Seminare:

Unsere Web-Seminare werden mit den Programmen Zoom oder BigBlueButton angeboten. Rechtzeitig vorher erhalten Sie den entsprechenden Link von uns. Zur Teilnahme benötigen Sie PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Widerruf

Sie haben das Recht, innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss, das bedeutet nach Ihrer Anmeldung, den Vertrag kostenfrei zu widerrufen. Alle weiteren Details dazu entnehmen Sie bitte den AGB auf S. 66.

"Viele Tore stehen offen."

Andreas Altemeier, Direktor der Landvolkshochschule und des Jugendhauses, skizziert, wie sehr benediktinisch verwurzelte Gastfreundschaft Hardehausen prägt und welche Bedeutung dieser Ort für den Transformationsprozess des Erzbistums Paderborn hat und haben könnte.

„Die Tür steht offen, das Herz noch mehr." Dieses Ihnen wohlvertraute Motto der **Landvolkshochschule** spiegelt die Haltung und das Selbstverständnis von Gastfreundlichkeit wider. Die Tür des Abtshauses in Hardehausen ist Ihnen im Bild geöffnet.

Die zweite vertraute Tür ist die Tür des Haupthauses, die Tür, die traditionell dem **Jugendhaus** zugeordnet wird. Sie lädt ein, das zukünftig so genannte Benedikthaus zu betreten, den Kreuzgang und den Innenhof kennenzulernen.

Diese beiden Türen stehen symbolisch für die Bildungsstätten, die Landvolkshochschule und das Jugendhaus, die das Kloster Hardehausen über viele Jahre geprägt haben und auch weiterhin prägen werden.

Wenn Sie mit dem Auto von der Bundesstraße 68 Richtung Hardehausen fahren, erleben Sie, wie sich Ihnen ein Tal öffnet, das Tal, in dem sich die Zisterziensermönche im Jahr 1140 zum ersten Mal niedergelassen haben. Ein Tal, das für Fruchtbarkeit steht, ein Tal, das für Menschen steht, die hier ihr Leben teilen und ihren Glauben leben, die Ausdrucksformen für ihren Glauben suchen und finden.

An diese Tradition der Zisterziensermönche knüpfen die beiden Bildungshäuser mit ihren offenen Türen an. Sie laden dazu ein, Früchte der Bildungsarbeit zu ernten und sie in den Alltag mitzunehmen. Sie laden dazu ein, miteinander Leben und Glauben zu gestalten - geprägt durch die benediktinische Gastfreundschaft, die diesem Ort Selbstverständnis geworden ist.

Wenn Sie den genannten Weg in das „Zisterziensertal" wählen, so betreten Sie das Gelände durch das Tor in der Klostermauer, direkt neben dem Schafstall. Auch dieses Tor lädt Sie ein, Gast zu sein. Viele Menschen besuchen Hardehausen unabhängig von ihrer Teilnahme an Bildungsangeboten. Sie genießen es, diesen Ort mit seiner eigenen Atmosphäre zu besuchen. Gerade sonntags finden sich viele Menschen aus der Umgebung ein, um ihren Glauben zu feiern. Sie besuchen die **Kirche**, um gemeinsam die Heilige Messe zu feiern. Auch außerhalb der Gottesdienstzeiten besuchen viele die Kirche, sie finden dort einen Ort der Ruhe, einen Ort der Andacht, einen Ort, an dem sie ihr Leben vor Gott tragen können.

Seit einiger Zeit ist unser Gelände in Hardehausen geprägt durch Umbauarbeiten, insbesondere durch den Bau des neuen Gästehauses. Auch dieses Haus, das Roberthaus, steht in seiner ansprechenden Architektur und Ausstattung für die Gastfreundschaft dieses Ortes.

Hardehausen ist eingebunden in den Transformationsprozess des Erzbistums. Das Erzbistum verändert sich, reagiert so auf den Rückgang der Priester, auf den Rückgang der pastoral Mitarbeitenden insgesamt, und damit letztlich auch auf den Rückgang der Kirchenmit-



glieder. Ziel des Prozesses ist es, sich verlässlich auf die neue Situation einzustellen und das Glaubensleben zu unterstützen und zu fördern. Ein solcher Transformationsprozess bringt Unsicherheiten mit sich. Eine Aufgabe Hardehausens ist es, die Sicherheit und Geborgenheit, die von diesem Ort ausgehen, als Einladung an die Menschen zu formulieren. Als Einladung für die Gäste der Landvolkshochschule, als Einladung für die Gäste des Jugendhauses, als Einladung für die Gäste der Kirche und als Einladung für die Gäste, die unabhängig von Angeboten bei uns hier in Hardehausen verweilen möchten.

In der Tradition der benediktinischen Gastfreundschaft werden wir miteinander diesen wunderbaren Ort, diesen Ort, an dem sich Himmel und Erde berühren können, gestalten. In den verschiedenen Feldern der Pastoral werden wir uns gemeinsam weiterentwickeln für die Jugendlichen, die Familien, die Menschen, die in besonderer Weise dem ländlichen Raum verbunden sind und für die Menschen, die Zeit für sich suchen.

Wir tun dies im Auftrag des Erzbistums, für das Hardehausen ein besonderer Ort mit einem besonderen Auftrag für die Menschen im ganzen Bistum ist. Wir tun das vernetzt mit dem Seelsorgeraum, mit den Seelsorgeräumen um uns herum. Wir sind aufgerufen, den Acker, den die Mönche angefangen haben zu bestellen, weiter zu bearbeiten. Wir tun dies - wie die Mönche - gemeinsam und letztlich um des Evangeliums willen, weil wir daran glauben, dass die frohe Botschaft des Evangeliums das Leben des einzelnen und das Miteinander der Menschen bereichert.

Und wir tun es zuversichtlich, im Vertrauen, dass Gott diesen Weg begleitet - so wie auch die Mönche vertrauensvoll ihren Weg gegangen sind. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns zu gehen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Aufenthalt bei uns in Hardehausen.

Ihr

Andreas Altemeier, Direktor der Bildungshäuser

Das Roberthaus fügt sich in das Gesamtgebäude ein..



Von oben ist gut zu erkennen, wie sich der Neubau in das bestehende Gesamtgebäude einfügt: Das Viereck des Kreuzgangs wird gedoppelt. Links ragt das Bettenhaus auf. Der kleine Innenhof ist erkennbar, ebenso der Durchgang zur Kirche.



Der Blick aus dem Flur des Neubaus von Norden Richtung Abtshaus im Süden. Die Backsteinfassade zeigt: Hier sind die Zimmer für die Übernachtungen.



Der helle Backstein ist die vorherrschende Außenfarbe des Neubaus. Hier die Fassade des dreistöckigen Bettentrakts sowie links die Tore zur Warenanlieferung und die Terrasse.



Für die Gäste der Landvolkshochschule eine ungewohnte Perspek Von Osten ein Blick von oben auf das Roberthaus.

Die Speisesäle bieten vielfältige Sitzgelegenheiten für kleine und große Gruppen unterschiedlichen Alters.



Verschiedene Maßnahmen sorgen für eine ruhigere und überschaubare Atmosphäre beim Essen.



Kleine Gruppen können beim Essen unter sich bleiben.



Essen in kleinen Gruppen, gepaart mit Tischen, an denen auch "ungeduldige" im Stehen speisen können: Die Speisesäle sind auf Vielfalt eingestellt.



Von links kommt helles Licht. Zusammen mit dem bunten Dekor entsteht ein moderne und freundliche Raumstimmung.



tive:

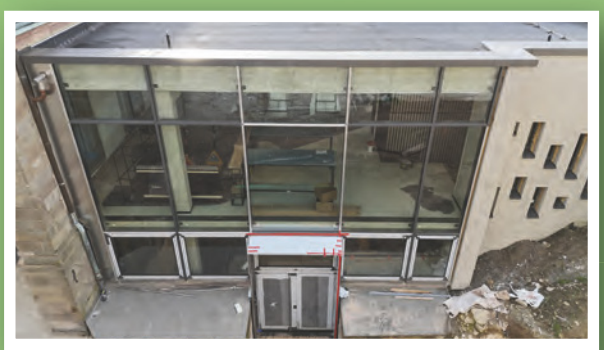
Zwischen Neubau und Umbau



Der Empfangstresen ist gut erkennbar. Im Hintergrund die alte Fassade des Abtshauses. Die Tür links wird der Haupteingang für alle Gäste.



Bei Redaktionsschluss noch nicht ganz fertig: Das Bett für ein Einzelzimmer steht bereits, die Wände sind fertig, der Fußboden wird noch geschützt, bis alles bezugsbereit ist.



Empfang (unten) und Kaffeetreff (hinter der Glasfassade) liegen direkt übereinander.



Kaum wiederzuerkennen: Der alte Speisesaal wird komplett umgebaut. Hinten entstehen Büros, aus dem Saal wird ein offener Aufenthaltsraum, rechts wird der Eine-Welt-Laden seinen neuen Platz finden.

Auch das Außengelände wird spürbar weiterentwickelt.



Ein Blick von oben in den Innenhof des Kreuzgangs: Die Kreuzform ist gut erkennbar. Zusammen mit dem Kreuzgang entsteht hier ein bisher verborgener neuer Ort mit besonderer Atmosphäre.



Der Weg zwischen den Seen (links) und Gebäuden (rechts) ist neu geteert, Parkplätze an den Seiten sind hinzugefügt.



Neue Highlights für die Freizeitbeschäftigung: An der Nordseite des Fußballplatzes entsteht ein Beachvolleyballfeld.



Und im Einfahrtsbereich gleich links wird Kindern ein neuer Spielplatz geboten.

"Aus Enttäuschund wurde Begeisterung."

Bernhard Eder ist seit gut 10 Jahren als Projektreferent in der Landvolkshochschule tätig gewesen. Anfang 2027 beginnt für ihn der wohlverdiente Ruhestand. Im folgenden Interview bilanziert er seine Arbeit in den diversen Projekten, die ihn vor allem im Landkreis Höxter sehr bekannt gemacht haben.

Erstmals in der Geschichte unserer Einrichtung bist du ein Projektreferent gewesen, also jemand, der durch die Umsetzung von Projekten, die extern gefördert wurden, hinzukam. Kannst du dich noch an das erste Projekt erinnern? Was war damals die Zielrichtung? Und was ist davon hängen geblieben?

Die Intention war, ein differenziertes Bildungsangebot für ein aktives Altern zu entwickeln. Als erstes gab es einen Kurs als Starthilfe, um den Übergang vom Beruf in die Rente für sich stimmig zu gestalten, des Weiteren eine Fortbildung für ältere Menschen, die Ideen, Orientierungen und Informationen für ihr bürgerschaftliches Engagement suchen. Schließlich sollte eine kommunale Seniorenvertretung im Kreis Höxter auf den Weg gebracht werden.

Hängen geblieben ist das Seminar „Hinterm Horizont geht's weiter, aktiv und vital als Rentner*in". Die kontinuierliche Nachfrage sorgt bis

"Es war beglückend zu erleben, wie Teilnehmende regelrecht spürten, dass sie etwas bewirken konnten."

heute dafür, dass es im normalen (also ungefördertem) Programm angeboten und umgesetzt wird.

Die Initiative zu einer Kreisseniorenvertretung führte am 10.01.2018 zur Gründung des Seniorennetzwerks des Kreises Höxter, das seitdem kontinuierlich besteht und im November 2025 zur Seniorenvertretung des Kreises Höxter aufgewertet wurde. Diese Struktur ist nun mehr als ein Forum des Austausches, der Ideenfindung, der Weiterbildung und der Vernetzung. Sie vertritt die Interessen der älteren Menschen gegenüber dem Kreistag und seinen Fachausschüssen.

Bildungselemente des Fortbildungsprogramms zum bürgerschaftlichen Engagement wurden in den aktuellen Kurs „der kleine Werkzeugkasten fürs Engagement" aufgenommen.

Durch Deine Ideen und Dein Engagement sind wir in das LEADER-Netzwerk dazu gestoßen. Was hat Dir am ersten LEADER-Projekt besonders viel Freude gemacht?

Die große Resonanz, die das Projekt seitens der Dörfer erfuhr, war beeindruckend. In manchen Wochen war ich an mehreren Abenden nacheinander bei Veranstaltungen in den Ortschaften aktiv.

Du sprichst von den Dorfwerkstätten, nicht wahr?

Ja, genau. Es war beglückend zu erleben, wie Teilnehmende regelrecht spürten, dass sie selbst etwas bewirken konnten. In jeder Zukunftswerkstatt kam es zu einem Prozess der Ideenfindung. Eine Fülle an Projektvorhaben ist entstanden,

insgesamt 73 in 19 Dörfern.

In Kollerbeck entstand ein Begegnungs- und Bewegungspark für alle Generationen. Ausgangspunkt war der Wunsch nach einem vereins- und generationsübergreifenden, nicht-kommerziellen Treffpunkt für alle Bevölkerungsgruppen. Es wurden auf einer Wiese in der Ortsmitte Geräte aufgestellt, um Mobilität und Fitness zu stärken.

Die „Grüne Oase Bredenborn" wertete das Bangernquellgebiet auf als Ort der Erholung, der Besinnung und der Bewegung. Aufgestellt wurden eine Sitzbankgruppe und ein Waldsofa, beides barrierefrei zugänglich. Ein Sinnespfad mit Handlauf dient dem Innehalten. Eine Slackline, ein Schlagseilelement, eine Kettenstegbrücke und eine Recksprossenwand sorgen zur Erhaltung von Fitness und Beweglichkeit für alle Generationen. Eine Blühwiese fördert Biodiversität und Artenvielfalt.

Mit den Dorfwerkstätten bist Du im Kreis Höxter sehr bekannt geworden. Erzähl uns von besonderen Erlebnissen, die Du dabei mit den Menschen in dieser Region machen konntest.

Die Veranstaltungen erreichten nicht nur die üblicherweise Anwesenden, sondern auch Neuzugezogene und solche, die sich sonst eher selten bei den geselligen Aktionen im Dorf blicken lassen.

Ein Ortsvorsteher saß bei mir im Büro. An meinem Notebook formulierten wir gemeinsam den Förderantrag für ein Dorfgemeinschaftshaus. Wochen später, an einem Karsamstag, ich war gerade in Bayern zu meinen Geschwistern unterwegs, ruft er mich an, um mir brühwarm die Förderzusage mitzuteilen.

Was war am Konzept der Dorfwerkstätten für Dich besonders wichtig? Was wirkt bis heute und über die Projekte hinaus?

Das Konzept verfolgt einen Bottom-up-Ansatz, im Sinne einer Graswurzelbewegung. Nichts wird den Menschen in den Dörfern übergestülpt. Die Ideen kommen von den Leuten dort. Auch wird ihnen gegenüber kein Druck ausgeübt. Es muss nichts geschehen, es müssen keine neuen Initiativen entstehen, aber es kann - und das sehr gerne.



Die Dorfwerkstätten setzen auf Empowerment, auf die intrinsische Motivation der Menschen, auf Ressourcen und Potenziale der Dörfer. Dadurch entsteht ein Möglichkeitsraum, indem durch ein kreatives Miteinander Zukunftsentwicklungen angelegt werden.

Einige der dabei entstandenen Projekte bestehen bis heute, so beispielsweise der Verein

"Die Dorfwerkstätten setzen auf die Motivation der Menschen, auf die Ressourcen und Potenziale der Dörfer."

Zukunftswerkstatt Scherfede e.V. und der Offene Treff in Nörde. Sie sind nachhaltig wirksam. Und wichtig: die Protagonist*innen dieser Initiativen brauchen mich heute nicht mehr. Sie haben gelernt, eigenständig zu handeln.

Berichte von den weiteren Projekten: Welche waren das? Was daran ist dir besonders wertvoll gewesen?

Mit meinem aktuellen und letzten Projekt „MitWirkung, partizipieren und engagieren" verbinde ich zwei meiner Kompetenzbereiche, Dorfentwicklung und aktivierende Seniorenarbeit. Es geht darum, Kommunikations- und Begegnungsorte für die Partizipation nicht nur älterer Menschen zu entwickeln, etwa durch Dorfgemeinschaftshäuser oder einen Dorfgarten. Die ehrenamtliche Partizipation erfahrener Menschen im öffentlichen kommunalpolitischen Raum soll gestärkt werden, etwa durch die Gründung eines kommunalen Seniorenbeirats. Ange-



Bernhard Eder mit Engagierten im letzten Projekt "MitWirkung", die sich einen Werkzeugkoffer voller Idenn für ein gemeinsames, neues Projekt sammelten.

hörige der Baby-Boomer Generation sollen durch Weiterbildung zu einem bürgerschaftlichen Engagement bewegt und qualifiziert werden.

Welche Entwicklungen in deinen Projekten hast du im Verlauf der Jahre registriert? Was ist dir an den Projektpartnern aufgefallen? Was ist dir selbst deutlicher geworden?

Das Interesse der Projektpartner an Seminaren mit Themen aus der Dorfentwicklung, die in Hardehausen stattfinden, war seitens der Aktiven in den Dörfern verhalten. Ein deutlich größeres Interesse bestand an meiner Präsenz vor Ort.

Bei der Entwicklung der Projekte in den Dörfern ist mir eine Erfahrung bleibend in

Durch das Du wurde das Miteinander persönlicher.

Erinnerung. Bei der Zukunftswerkstatt in Marienmünster-Vörden gab es eine Gruppe von Teilnehmenden, denen die Idee am Herzen lag, an allen Tagen werktags nachmittags einen offenen Treff zu organisieren. Beim ersten Treffen der Projektgruppe stellte sich heraus, dass dieses Vorhaben für alle eine zeitliche Überforderung darstellte. Reihum wurden Abschiedsreden gehalten, um den eigenen Ausstieg aus dem Projekt mitzuteilen und zu begründen. Ich hatte den Impuls im Kopf, dass wir das Ende der Projektidee wertschätzend gestalten werden, um zu vermeiden, dass die Engagementwilligen den Eindruck beibehalten, sie hätten versagt. Aber noch wollte ich die Idee nicht aufgeben und fragte: „Wie wäre es, wenn der offene Treff seltener stattfindet, etwa ein Bildungsabend einmal im Monat?“ Dieser Vorschlag wurde aufgegriffen und verändert. Ein Teilnehmer schlug vor, ein Dorf-Kino zu organisieren, alte und beliebte Spielfilme zu zeigen. Die Stimmung kippte, aus Enttäuschung wurde Begeisterung. Alle machten mit: Filme besorgen, Werbung machen, Cocktails kredenzen etc.

Im Laufe der Jahre habe ich den Kontaktpersonen in den Dörfern schneller das Du angeboten. Das Miteinander wurde näher und persönlicher, der gemeinsamen Entwicklung von Projekten hat es gutgetan. Zu Beginn meiner Tätigkeit mit und in den Dörfern hatte ich das Siezen praktiziert, als eine „Großstadtpflanze“ aus München, aus einem anderen Bundesland, Bayern, hielt ich es für angemessen.

Du bist ein Fachmann des ländlichen Raums. Welche Chancen und welche Herausforderungen hast Du durch Deine Arbeit besonders deutlich erlebt? (Nenne jeweils die wichtigsten drei.)

+ Vielfältige Potenziale des ländlichen Raums, auch im Hinblick auf eine progressive Provinz,

+ großer Zusammenhalt und Verbundenheit, hohes Zugehörigkeitsgefühl in den Dörfern,

+ ein Pool an aktiven Ehrenamtlichen, die Verantwortung übernehmen,

- Leitungsfunktionen überwiegend von Männern übernommen,

- wenig Diversität in den Verantwortungsstrukturen,

- weniger öffentliche Versammlungsstätten vorhanden (Kneipen schließen, Pfarrheim wurde verkauft).

Du bist im Auftrag der Landvolkshochschule, also auch der Kirche im Erzbistum Paderborn unterwegs gewesen. Wurde in der Region dieser besondere Einsatz der Kirche irgendwie registriert, vielleicht sogar honoriert? Was hast du dazu erlebt?

Es wurde positiv wahrgenommen, dass die Kirche durch die Projekte der Dorfentwicklung in den Ortschaften wirklich präsent ist, dass sie unterstützt und motiviert, für und vor allem mit den Menschen, auf Augenhöhe, ohne besserwisserische Haltung.

Zusammen mit zwei Aktiven einer Katholischen Kirchengemeinde sitze ich einen ganzen langen Abend im dortigen Pfarrheim. Wir formulieren gemeinsam einen Förderantrag, werfen uns dabei die Bälle zu und reden und schreiben uns in einen Flow.

Für dich beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der „Ruhestand". Du hast selbst Seminare entwickelt und durchgeführt, die Menschen einen guten Übergang in diese neue Phase ermöglichen möchten. Nun bist du selbst betroffen. Welche Pläne hast Du für Dich?

Für mich sind zwei Dinge, in dieser Reihenfolge, wichtig: bürgerschaftliches Engagement und Genuss. Ich werde mich im öffentlichen Raum für Menschenwürde. Toleranz und Gerechtigkeit einsetzen. Ich kann mir noch mehr Engagement vorstellen. Dabei bin ich überzeugt, dass weitere Ideen auf mich zukommen werden. Das, was bisher zu kurz kam, mein Faible für das Musizieren und für die Poesie, wird einen höheren Stellenwert in meinem Leben erhalten. Ich würde gerne wieder in einer Band spielen und meine Gedichte veröffentlichen.

Die Ökumenische Gemeinschaft Wethen ist und bleibt mein geistlicher Anker, mein spiritueller Hafen.

Ich werde den Werten, die mein Leben bislang zuverlässig geleitet haben, und damit auch meine Projekte an der Landvolkshochschule, absolut treu bleiben: Personalität, Gerechtigkeit, Partizipation, Solidarität, Toleranz. Allerdings ist mir wichtig, ehrenamtlich etwas zu machen, was sich in den Inhalten deutlich von den Tätigkeiten unterscheidet, die ich beruflich gemacht habe.

Wir danken Dir sehr für Dein außerordentliches und beharrliches Engagement in diesen Projekten. Es war für Dich nicht immer leicht, die unsicheren Übergangsphasen zwischen Projekten zu überstehen, aber das hast Du stets sinnvoll gemeistert. Für Deinen „Ruhestand" wünschen wir Dir viel Freude, Sinn, Gelassenheit und Gottes Segen.

Five facts

1. *Die Veranstaltungen der Zukunftswerkstätten erreichten eine Teilnahmezahl von bis zu 20% der Einwohner*innen der Dörfer.*
2. *Bei der Zukunftswerkstatt in Welda war ein Mann zugegen, der vor sechs Tagen in den Ort gezogen war und dieses Treffen genutzt hat, um sich in das Dorf zu integrieren.*
3. *Einstimmiges Votum des Rats der Stadt Höxter (48 Ratsmitglieder aus acht politischen Gruppierungen) für die Gründung des Seniorenbeirats der Stadt Höxter bei der Ratssitzung am 24.09.2026.*
4. *Die Kath. LVH Hardehausen hat dazu beigetragen, dass in den letzten sieben Jahren knapp drei Millionen Euro an Fördermitteln für Dorfprojekte in den Kreis Höxter geflossen sind.*
5. *Die Erfolgsquote bei den Förderanträgen, an denen Bernhard Eder beteiligt war, beträgt 100%. Alle Vorhaben erfuhren die gewünschte Fördersumme.*

KLB - engagiert für den ländlichen Raum

Die KLB, vor 75 Jahren als katholische Landvolkbewegung gegründet, ist bis heute ein katholischer Verband für die Menschen im ländlichen Raum. 2027 findet seine Bundesversammlung in Hardehausen statt. Über den Freundeskreis Hardehausen sind wir für das Erzbistum Paderborn in der KLB dabei.

Die KLB - katholischer Verband für die Menschen im ländlichen Raum ist eine deutschlandweite Bildungs- und Aktionsgemeinschaft. Sie fördert die Begegnung, führt Aktionen durch, tritt ein für die Entfaltung und Förderung der Persönlichkeit, die bereit und fähig ist, in Kirche, Staat, Gesellschaft und Beruf Verantwortung zu übernehmen. Der Verband wirbt im Geiste des Evangeliums für eine lebendige Kirche, für die Stabilität der Familien auf dem Lande, für lebenswerte und liebenswerte Dörfer, für eine zukunftsfähige Landwirtschaft, eine glaubwürdige Schöpfungsverantwortung und eine solidarische Welt.

Zur KLB gehört der Internationale Ländliche Entwicklungsdienst: Ländliche und dörfliche Entwicklungshilfe in Lateinamerika, Afrika und Asien. Sie unterstützt Selbsthilfebewegungen, Partnerschaften und Projekte im Sinne der internationalen Solidarität des Katholischen Landvolks.

Der Freundeskreis Hardehausen vertritt seit etwa 50 Jahren das Erzbistum Paderborn auf Bundesebene. Die Verknüpfung ergibt viel Sinn, denn Inhalte und Ziele der KLB und der Landvolkshochschule besitzen große Schnittmengen. Nicht von ungefähr bilden die Fachbereiche



Dagmar Feldmann aus unserem Freundeskreis ist seit 2025 Bundesvorsitzende der KLB.

Mensch und Familie, Agrar und ländlicher Raum sowie Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität den konzeptionellen Kern der Hardehausener Bildungsarbeit. Die internationale Perspektive der KLB geht dann über unser Bildungsangebot hinaus.

Vom 11. - 13. Juni 2027 dürfen wir in Hardehausen Gastgeber der nächsten Bundesversammlung der KLB sein.

Der Freundeskreis Hardehausen - KLB Paderborn unterstützt den Bildungsauftrag der Kath. Landvolkshochschule sowie der KLB Deutschland, und zwar auf vielerlei Weise: ideell, beratend, informierend, Ideen gebend, fördernd, Brücken bauend. Durch die Mitgliedschaft bringen die Menschen ihre Verbindung zum Haus und untereinander zum Ausdruck.



Zum aktuellen Vorstand des Freundeskreises der Landvolkshochschule Hardehausen gehören (v.l.): Peter Steinhoff (Beisitzer), Stephan Kreye (Geschäftsführer), Barbara Leufgen (als pädagogische und konzeptionelle Leitung der Landvolkshochschule), Magdalene Brockhinke (Beisitzerin), Ruth Metten (1. Vorsitzende), Bruno Borgelt (2. Vorsitzender), Ellen Piepenbrock (ehemaliges Vorstandsmitglied), Johannes Potthast (Beisitzer), Stefanie Kappius (2. Vorsitzende) sowie Heinz-Georg Büker (1. Vorsitzender).

Jährlich findet ein **Tag des Freundeskreises** statt. Gottesdienst, gemeinsames Essen, Versammlungsteil und etwas Besonderes aus Hardehausen stehen auf dem Programm. Am 22.11.2026 stellt sich Andreas Altemeier als Direktor vor, am 25.04.2027 wird es eine ausführliche Besichtigung von allem Neuen auf dem Klostergelände geben.

Der Freundeskreis engagiert sich bei den Planungen und Durchführungen der Libori-Landvolkkundgebung, organisiert Ende Januar eines Jahres den Runden Tisch mit kantigen Fragen und führt weitere Exkursionen oder kulturllen Führungen durch. Alle Mitglieder des Freundeskreises sind zum jährlichen Winterfest am Ende des Grundkurses eingeladen.

Wer Mitglied werden möchte, ist bei Stephan Kreye, Geschäftsführer des Freundeskreises, jederzeit herzlich willkommen (05642 9853 222, kreye@lvh-hardehausen.de).



Ohne Ehrenamt keine Demokratie?! - Zum Runden Tisch mit kantigen Fragen kamen Dr. Anne Deter, Vorsitzende des katholischen Deutschen Frauenbundes im Erzbistum Paderborn, Susanne Mönnikes, Kreisvorsitzende des WLV Paderborn sowie Hans-Werner Gorzolka, Kreisheimatpfleger im Kreis Höxter, für das Podium.

Programmübersicht

JANUAR

SA 02.01.2027 14:00 UHR - MO 04.01.2027 13:45 UHR
Hardehausener Wintertagung für Frauen
Voller Schwung ins neue Jahr - S. 31

DI 05.01.2027 11:00 UHR - FR 08.01.2027 13:00 UHR
Dio Mio! Wenn Kirche Spaß macht, entsteht ein Ort der Begeisterung.
Dreikönigstagung - S. 45

FR 08.01.2027 17:00 UHR - SO 10.01.2027 13:00 UHR
NLP-Wochenende: Mit Zuversicht und Klarheit in das neue Jahr - S. 65

FR 08.01.2027 17:00 UHR - SO 10.01.2027 13:00 UHR
„Unser Fest mit Jesus“
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 57

MO 11.01.2027 10:00 UHR - SA 20.02.2027 14:00 UHR
Grundkurs 2027 - Finde deinen Weg - S. 47

DI 12.01.2027 18:00 UHR - DI 12.01.2027 19:00 UHR
Erben und vererben - Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden
Web-Seminar - Wissen kompakt digital - S. 31

DO 14.01.2027 09:00 UHR - FR 15.01.2027 18:00 UHR
bus 4 - Klare Entscheidungen - S. 51

FR 15.01.2027 9:30 UHR - SO 17.01.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 2020 - S. 47

SA 16.01.2027 11:00 UHR - SO 17.01.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 1992 - S. 47

SO 17.01.2027 16:00 UHR - DI 19.01.2027 17:00 UHR
bus 9 - Bereit für die Zukunft - S. 51

MO 18.01.2027 19:00 UHR - MO 18.01.2027 21:00 UHR
Harte Schale, knackige Alternative? - Haselnüsse aus deutschem Anbau
*Stammtisch für Junglandwirt*innen* - S. 45

MI 20.01.2027 10:00 UHR - FR 22.01.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 50+ 2024 + 2025 - S. 50

FR 22.01.2027 16:30 UHR - SA 23.01.2027 18:00 UHR
Power und Prosecco
Ein Wochenende für die „Jungen Landfrauen“ - S. 31

SO 24.01.2027 16:00 UHR - DI 26.01.2027 17:00 UHR
bus 6 - Verkaufen und Verhandeln - S. 51

SO 24.01.2027 16:00 UHR - DI 26.01.2027 17:00 UHR
bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität - S. 51

MO 25.01.2027 10:00 UHR - MI 27.01.2027 14:00 UHR
Gemeinsam wachsen - Beziehungen in der Landwirtschaft erfolgreich gestalten
Hardehausener Wintertagung für Männer - S. 45

DO 28.01.2027 09:30 UHR - DO 28.01.2027 17:00 UHR
Ein Tag für mich
Wohlfühltag in Kooperation mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter - S. 31

FR 29.01.2027 17:00 UHR - SO 31.01.2027 13:00 UHR
„Unser Fest mit Jesus“
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 57

FR 29.01.2027 17:00 UHR - SO 31.01.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 2026 - S. 47

FR 29.01.2027 17:00 UHR - SO 31.01.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 1999 - S. 47

FEBRUAR

MI 10.02.2027 9:45 UHR - FR 12.02.2027 13:45 UHR
Sorge Dich nicht, lebe
Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben - S. 32

FR 12.02.2027 17:00 UHR - SO 14.02.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurse 2024 und 2025 - S. 47

SO 14.02.2027 10:00 UHR - SO 14.02.2027 12:15 UHR
Wer produziert morgen noch unser Fleisch? - Agrarpolitischer Frühschoppen - S. 49

MO 15.02.2027 10:00 UHR - SA 20.02.2027 13:00 UHR
Grundkurs 50 +
Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter - S. 50

MO 15.02.2027 09:00 UHR - MO 15.02.2027 17:00 UHR
Mitarbeiterführung - Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern - S. 65

DI 16.02.2027 09:00 UHR - DI 16.02.2027 17:00 UHR
ChatGPT, Microsoft Copilot & Co im landwirtschaftlichen Alltag clever nutzen
Künstliche Intelligenz als Helfer auf Hof und Feld - S. 49

MI 17.02.2027 08:30 UHR - MI 17.02.2027 15:30 UHR
Bibel für die Kita: mit Kindern und Familien erzählen, spielen und erklären
Web-Seminar: Crashkurs - S. 57

MI 17.02.2027 18:00 UHR - SA 20.02.2027 10:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 50+ 2022, 2023 und 2026 - S. 50

FR 19.02.2027 18:00 UHR - SA 20.02.2027 10:00 UHR
Hardehausener Winterfest - S. 47

FR 19.02.2027 18:00 UHR - SO 21.02.2027 13:00 UHR
Nachtreffen für Grundkurse - S. 47

FR 26.02.2027 17:00 UHR - SO 28.02.2027 13:00 UHR
„Unser Fest mit Jesus“
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 57

SA 27.02.2027 9:00 UHR - SA 27.02.2027 16:00 UHR
Fastenzeit für Dich – eine spirituelle Auszeit für Frauen - S. 57

MÄRZ

MO 01.03.2027 11:00 UHR - SO 07.03.2027 14:00 UHR
Fasten nach Hildegard von Bingen - S. 81

MO 01.03.2027 14:00 UHR - FR 05.03.2027 14:30 UHR
Ich muss jetzt endlich was tun ... und bringe Bewegung in meinen Alltag
Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen - S. 75

FR 05.03.2027 15:00 UHR - FR 05.03.2027 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 81

SA 06.03.2027 09:30 UHR - SA 06.03.2027 17:00 UHR
Schluss mit dauermüde und erschöpft - Ich bin fit und ausgeschlafen! - S. 82

SA 06.03.2027 10:30 UHR - SO 07.03.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 1987 - S. 47

MO 08.03.2027 09:00 UHR - DI 09.03.2027 17:00 UHR
bus 1 - Erfolg durch Persönlichkeit - S. 51

MO 08.03.2027 11:00 UHR - SO 14.03.2027 14:00 UHR
Fasten-Wandern - nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 81

DI 09.03.2027 09:00 UHR - MI 10.03.2027 16:30 UHR
Einführung in Godly-Play - Kennenlerntage - S. 58

MI 10.03.2027 20:00 UHR - MI 10.03.2027 21:00 UHR
Digitaler Grundkursinfoabend - Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 47

FR 12.03.2027 10:00 UHR - SA 13.03.2027 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeut*innen Modul I - S. 82

SA 13.03.2027 09:30 UHR - SA 13.03.2027 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 84

MO 15.03.2027 09:30 UHR - MI 17.03.2027 14:00 UHR
Starke Frauen in jeder Lebenslage
Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte - S. 32

FR 19.03.2027 17:00 UHR - SO 21.03.2027 13:30 UHR
Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 84

FR 19.03.2027 17:00 UHR - SO 21.03.2027 13:00 UHR
„Unser Fest mit Jesus“
Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion - S. 57

SA 20.03.2027 09:30 UHR - SA 20.03.2027 16:30 UHR
Jetzt bin ich mal dran!
Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen - S. 65

DI 30.03.2027 10:00 UHR - FR 02.04.2027 13:00 UHR
Neugier kennt kein Alter - Gemeinsam Technik entdecken
Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 38

MI 31.03.2027 14:00 UHR - FR 02.04.2027 14:30 UHR
Innehalten, Schwung nehmen und Lösungen finden
Coaching-Tage - S. 66

APRIL

FR 02.04.2027 17:00 UHR - SO 04.04.2027 13:00 UHR
Wir können jetzt betreuen
*Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten* - S. 32

FR 02.04.2027 17:00 UHR - SO 04.04.2027 13:00 UHR
Wochenende für ERFAHRENE BetreuerInnen der Kath. LVH Hardehausen - S. 32

MO 05.04.2027 14:00 UHR - FR 09.04.2027 14:30 UHR
Beweglich bleiben ein Leben lang
Strategien, Methoden und Techniken für mehr Mobilität und weniger Schmerzen am Arbeitsplatz und zu Hause - S. 75

MO 05.04.2027 10:00 UHR - DI 06.04.2027 16:30 UHR
„Kompass“ - Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit - S. 33

FR 09.04.2027 16:30 UHR - SO 11.04.2027 13:00 UHR
Probier dich mal aus ...
Bewusst und ausgewogen – gesunde Ernährung und Spaß an Bewegung neu entdecken - S. 42

FR 09.04.2027 17:00 UHR - SO 11.04.2027 13:00 UHR
Nachtreffen Grundkurs 2023 - S. 47

FR 09.04.2027 17:00 UHR - SO 11.04.2027 13:00 UHR
Niederländisch lernen in Hardehausen
Ein Wochenendsprachkurs für Anfänger - S. 31

SA 10.04.2027 09:30 UHR - SA 10.04.2027 17:00 UHR
Smartphone Basics
Schritt für Schritt erklärt - S. 33

MO 12.04.2027 10:00 UHR - DI 13.04.2027 16:45 UHR
Hinterm Horizont geht‘s weiter, aktiv und vital als Rentner*in
Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand - S. 33

MI 14.04.2027 09:00 UHR - MI 14.04.2027 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
digitales Selbstmanagement mit MS Outlook – Web-Seminar - S. 67

MI 14.04.2027 10:00 UHR - FR 16.04.2027 13:30 UHR
Gönne Dich Dir selbst
Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen - S. 58

MI 14.04.2027 19:00 UHR - DO 15.04.2027 9:00 UHR
Hardehausener Mühlenabend - S. 52

FR 16.04.2027 16:30 UHR - SO 18.04.2027 13:00 UHR
FELDENKRAIS - Einfach bewegend!
Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 84

FR 16.04.2027 10:00 UHR - SA 17.04.2027 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeut*innen Modul II - S. 82

SA 17.04.2027 09:30 UHR - SA 17.04.2027 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 84

MI 21.04.2027 09:00 UHR - MI 21.04.2027 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
digitales Selbstmanagement mit MS Outlook – Web-Seminar - S. 67

DO 22.04.2027 9:00 UHR - DO 22.04.2027 17:00 UHR
Als Frau gekonnt kontern
Schlagfertigkeitstraining - S. 67

SA 24.04.2027 10:00 UHR - SA 24.04.2027 17:00 UHR
Probier dich mal aus ...
Frühlingserwachen: Einen Lebendigen Kranz aus Steinrose (Hauswurz) fertigen - S. 42

SA 24.04.2027 10:00 UHR - SO 25.04.2027 13:00 UHR
Resilienz & Gedächtnis - ein starkes Zusammenspiel
Fortbildung &Lizenzverlängerung Ganzheitliches Gedächtnistraining - S. 67

SO 25.04.2027 11:00 UHR - SO 25.04.2027 16:30 UHR
Tag des Freundeskreises - S. 19

MO 26.04.2027 14:00 UHR - FR 30.04.2027 14:30 UHR
Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil
Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen - S. 76

MO 26.04.2027 08:00 UHR - FR 30.04.2027 17:00 UHR
Zwischen Heide, Hof und Zukunft
Landwirtschaftliche Studienfahrt - S. 52

FR 30.04.2027 15:00 UHR - FR 30.04.2027 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 81

M A I

MI 05.05.2027 09:00 UHR - MI 05.05.2027 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
digitales Selbstmanagement mit MS Outlook – Web-Seminar - S. 67

MI 05.05.2027 17:00 UHR - SA 08.05.2027 13:00 UHR
Natur-Zeit
Tage für Väter und Kinder - S. 38

SA 08.05.2027 09:30 UHR - SA 08.05.2027 17:00 UHR
Probier dich mal aus ...
Von der Wiese in die Kräuterküche - Heilpflanzen entdecken, sammeln und verarbeiten - S. 42

MO 10.05.2027 09:00 UHR - MO 10.05.2027 16:30 UHR
Auf dem Bauernhof, da ist was los
Mit Kindern Landwirtschaft entdecken - S. 68

MO 10.05.2027 09:00 UHR - MI 12.05.2027 14:30 UHR
Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden
Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB - S. 59

MI 12.05.2027 09:00 UHR - MI 12.05.2027 12:00 UHR
Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen
digitales Selbstmanagement mit MS Outlook – Web-Seminar - S. 67

MI 12.05.2027 20:00 UHR - MI 12.05.2027 21:00 UHR
Digitaler Grundkursinfoabend
Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 47

DO 20.05.2027 08:00 UHR - SO 23.05.2027 17:00 UHR
Landwirtschaft unterwegs - vier Tage voller Einblicke, Ideen und Begegnungen
Studienfahrt für junge Landwirtinnen und Landwirte (18-35 Jahre) - S. 53

FR 21.05.2027 15:00 UHR - FR 21.05.2027 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 81

FR 21.05.2027 10:00 UHR - SO 23.05.2027 12:45 UHR
Yoga und Wandern
Auszeit für Frauen und Männer - S. 85

FR 21.05.2027 10:00 UHR - SA 22.05.2027 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeut*innen Modul III - S. 82

SA 22.05.2027 09:30 UHR - SA 22.05.2027 17:00 UHR
Mit Yoga und Stimme zu mehr Balance und innerer Freiheit - S. 85

SA 22.05.2027 09:30 UHR - SA 22.05.2027 16:30 UHR
Probier dich mal aus ...
Erfrischend anders - mehr Wohlbefinden mit Kneipp - S. 43

DI 25.05.2027 09:00 UHR - MI 26.05.2027 16:30 UHR
“Neurodivergenz verstehen: Kinder mit ADHS, Autismus & Co. im Kita-Alltag stärken“ - S. 67

MO 31.05.2027 10:30 UHR - DO 03.06.2027 14:00 UHR
Gesundheitstage für die Generation 60 plus - S. 86

JUNI

FR 04.06.2027 15:00 UHR - FR 04.06.2027 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 81

FR 04.06.2027 16:30 UHR - SA 05.06.2027 18:00 UHR
„Gottes Wort in meinem Mund“
*Seminar für Lektor*innen* - S. 60

SA 05.06.2027 10:30 UHR - SO 06.06.2027 13:00 UHR
Es geht mir laufend besser
Ein bewegendes Trainingscamp - S. 86

MO 07.06.2027 14:30 UHR - DO 10.06.2027 18:00 UHR
„E-Bike-Tour“ durch das Warburger Land - S. 86

SA 12.06.2027 10:00 UHR - SA 12.06.2027 17:30 UHR
Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen zum Thema „Johanniskraut“ - S. 82

MO 14.06.2027 10:00 UHR - FR 18.06.2027 14:30 UHR
Gesunderhaltung und Regeneration für Beruf und Alltag durch Yoga und Resilienztraining
Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen - S. 76

MO 14.06.2027 08:30 UHR - FR 18.06.2027 16:00 UHR
Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen
Studienfahrt nach Nordfriesland - S. 34

FR 18.06.2027 10:00 UHR - SA 19.06.2027 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeut*innen Modul IV - S. 82

FR 18.06.2027 17:00 UHR - SA 19.06.2027 18:00 UHR
„Mit euch auf dem Weg zur Erstkommunion“
Zweiteilige Fortbildung für Ehrenamtliche in der Erstkommunion-Vorbereitung - S. 60

SA 19.06.2027 09:30 UHR - SA 19.06.2027 16:30 UHR
Zwischen Familie und Karriere
Resilienz als Kraftquelle für Frauen - S. 68

SA 26.06.2027 10:00 UHR - SA 26.06.2027 17:30 UHR
Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen zum Thema „Johanniskraut“ - S. 82

SA 26.06.2027 09:30 UHR - SA 26.06.2027 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 84

JULI

FR 02.07.2027 16:30 UHR - SO 04.07.2027 13:00 UHR
Vergangenheit verstehen. Gegenwart ordnen. Zukunft gestalten.
Biografiearbeit: Die verborgene Logik des eigenen Lebens entdecken - S. 69

FR 02.07.2027 16:00 UHR - SO 04.07.2027 13:00 UHR
Erlebnis von Verbundenheit und Individualität
Afrikanisches Trommeln und Achtsamkeit für Frauen - S. 87

MI 07.07.2027 15:00 UHR - MI 07.07.2027 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 60

FR 09.07.2027 10:00 UHR - SA 10.07.2027 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeut*innen Modul V - S. 82

SA 10.07.2027 10:30 UHR - SO 11.07.2027 13:00 UHR
Es geht mir laufend besser
Ein bewegendes Trainingscamp mit Andreas Werneke - S. 86

SA 10.07.2027 09:30 UHR - SA 10.07.2027 17:00 UHR
Ein Tag für innere Ruhe – Achtsamkeit als Kraftquelle - S. 87

MI 14.07.2027 15:00 UHR - MI 14.07.2027 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 60

MO 19.07.2027 10:00 UHR - SO 25.07.2027 13:00 UHR
Zeitreise außer Kontrolle! Schaffen wir es zurück?
Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren - S. 38

MI 21.07.2027 15:00 UHR - MI 21.07.2027 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 60

MO 26.07.2027 10:00 UHR - FR 30.07.2027 13:00 UHR
Hardehausener Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 9 Jahren - S. 38

DI 27.07.2027 14:00 UHR - DI 27.07.2027 15:30 UHR
Landvolkkundgebung am Libori-Dienstag - S. 53

MI 28.07.2027 15:00 UHR - MI 28.07.2027 17:15 UHR
Hardehausen in Geschichte und Gegenwart
Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche - S. 60

AUGUST

FR 27.08.2027 10:00 UHR - SO 29.08.2027 13:00 UHR
Hardehausener Mädchenwochenende
Zeit für starke Mädchen - S. 39

FR 27.08.2027 14:00 UHR - SO 29.08.2027 13:00 UHR
Ausbildung zur Seniorentanzleitung (BVST e. V.) - S. 88

SEPTEMBER

FR 03.09.2027 10:00 UHR - SA 04.09.2027 16:00 UHR
Ausbildung Phytotherapeut*innen Modul VI - S. 82

FR 03.09.2027 15:00 UHR - FR 03.09.2027 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 81

SA 04.09.2027 09:30 UHR - SA 04.09.2027 16:30 UHR
Die Zukunft ist heute - Wie uns die Künstliche Intelligenz im Alltag helfen kann - S. 34

SA 04.09.2027 09:30 UHR - SA 04.09.2027 16:30 UHR
Probier dich mal aus ...
Erfrischend anders - mehr Wohlbefinden mit Kneipp - S. 43

MO 06.09.2027 14:30 UHR - FR 10.09.2027 15:00 UHR
Auf dem E-Bike Nachhaltigkeit in der Warburger Börde entdecken
Bildungsurlaubswoche - S. 77

FR 10.09.2027 10:00 UHR - SO 12.09.2027 12:45 UHR
Yoga und Wandern
Auszeit für Frauen und Männer - S. 85

SA 11.09.2027 13:30 UHR - SA 11.09.2027 17:45 UHR
Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck - S. 88

SA 11.09.2027 09:30 UHR - SA 11.09.2027 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 84

FR 17.09.2027 17:00 UHR - SO 19.09.2027 13:00 UHR
Bücher erleben
20. Hardehausener Tage der Literatur - S. 34

FR 17.09.2027 17:00 UHR - SO 19.09.2027 13:00 UHR
Was uns die Erde schenkt
Wochenende für Familien in Hardehausen - S. 39

SA 18.09.2027 09:30 UHR - SA 18.09.2027 17:00 UHR
Unser Beckenboden – der unsichtbare Held!
Die unterschätzte Mitte unseres Körpers - S. 89

SA 18.09.2027 10:00 UHR - SA 18.09.2027 17:00 UHR
Probier dich mal aus ...
Herbstlich dekorieren mit einem bunten Herbstkranz mit Hortensien - S. 43

MO 20.09.2027 14:00 UHR - FR 24.09.2027 14:30 UHR
Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag
Strategien, Methoden und Techniken für gesündere Bewegung und weniger Stress im beruflichen Alltag - S. 78

FR 24.09.2027 16:00 UHR - SO 26.09.2027 14:00 UHR
Wochenende für Mutter und Tochter - S. 34

SA 25.09.2027 09:30 UHR - SA 25.09.2027 17:00 UHR
Probier dich mal aus ...
Mit Fermentation zu mehr Vielfalt für Teller und Darm - S. 43

SA 25.09.2027 10:00 UHR - SA 25.09.2027 17:30 UHR
Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen zum Thema „Spitzwegerich“ - S. 82

SA 25.09.2027 09:00 UHR - SA 25.09.2027 16:30 UHR
Sanfte Schwingungen, tiefer Klang
Entspannung durch Klangschalen-Massage - S. 89

MI 29.09.2027 20:00 UHR - MI 29.09.2027 21:00 UHR
Digitaler Grundkursinfoabend
Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 47

DO 30.09.2027 8:00 UHR - FR 01.10.2027 16:00 UHR
Wandern für Frauen – Entdecke die Natur - S. 90

OKTOBER

FR 01.10.2027 15:00 UHR - FR 01.10.2027 18:00 UHR
Bewegungslehre der Harmonie - S. 81

FR 01.10.2027 10:00 UHR - FR 01.10.2027 17:30 UHR
Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen zum Thema „Spitzwegerich“ - S. 82

FR 01.10.2027 17:00 UHR - SO 03.10.2027 13:00 UHR
„Mit Kindern kommt Gott ins Haus“
Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden? - S. 61

SA 02.10.2027 10:00 UHR - SA 02.10.2027 17:00 UHR
Abschlußprüfung Ausbildung Phytotherapeut*innen - S. 82

MO 04.10.2027 19:00 UHR - MO 04.10.2027 21:00 UHR
Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!
*Stammtisch für Junglandwirt*innen* - S. 45

MO 04.10.2027 11:00 UHR - SO 10.10.2027 14:00 UHR
Leichter leben!
Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger - S. 81

FR 08.10.2027 09:30 UHR - FR 08.10.2027 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 84

SA 09.10.2027 09:30 UHR - SA 09.10.2027 16:30 UHR
Zwischen Familie und Karriere
Resilienz als Kraftquelle für Frauen - S. 68

MI 13.10.2027 14:00 UHR - FR 15.10.2027 14:30 UHR
Innehalten, Schwung nehmen und Lösungen finden
Coaching-Tage - S. 66

DO 14.10.2027 9:00 UHR - DO 14.10.2027 17:00 UHR
Als Frau gekonnt kontern
Schlagfertigkeitstraining - S. 67

FR 15.10.2027 17:00 UHR - SO 17.10.2027 13:00 UHR
Veränderung in Bewegung bringen
NLP-Wochenende - S. 69

FR 15.10.2027 16:30 UHR - SO 17.10.2027 13:00 UHR
FELDENKRAIS - Einfach bewegend!
Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt - S. 84

MO 18.10.2027 10:00 UHR - MI 20.10.2027 13:30 UHR
Gönne Dich Dir selbst
Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen - S. 58

MO 18.10.2027 15:00 UHR - FR 22.10.2027 13:15 UHR
So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag
Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 78

FR 22.10.2027 10:00 UHR - SO 24.10.2027 13:00 UHR
Hardehausener Jungenwochenende
für Jungs zwischen 10 und 14 - S. 40

SA 23.10.2027 10:00 UHR - SA 23.10.2027 14:00 UHR
Grundkursinfotag -
Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 47

SA 23.10.2027 10:00 UHR - SA 23.10.2027 16:00 UHR
Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit - S. 36

DO 28.10.2027 09:00 UHR - FR 29.10.2027 18:00 UHR
Hilfe! Ich komme vom Hof - ein Seminar für Jugendliche aus der Landwirtschaft
Selbstbewusst auftreten, schlagfertig antworten, Landwirtschaft zeigen - S. 53

NOVEMBER

MO 01.11.2027 10:00 UHR - FR 05.11.2027 13:00 UHR
Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder - S. 40

FR 05.11.2027 16:30 UHR - SA 06.11.2027 18:00 UHR
„Gottes Wort in meinem Mund“
*Seminar für Lektor*innen* - S. 60

SA 06.11.2027 09:00 UHR - SA 06.11.2027 16:30 UHR
Ein Tag voller Klang - Eine Reise in das Paradies der Klänge - S. 91

SA 06.11.2027 09:30 UHR - SA 06.11.2027 17:00 UHR
Smartphone Basics
Schritt für Schritt erklärt - S. 31

SA 06.11.2027 9:30 UHR - SO 07.11.2027 13:30 UHR
Leselust und Ohrenweide
Wochenende für Lesebegeisterte - S. 36

SO 07.11.2027 16:00 UHR - DI 09.11.2027 17:00 UHR
bus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität -
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 51

MI 10.11.2027 09:00 UHR - MI 10.11.2027 16:00 UHR
Hofübergabe und Hofübernahme
Gemeinsam die Übergabe meistern - S. 55

DO 11.11.2027 09:00 UHR - DO 11.11.2027 18:00 UHR
Den Tiger reiten
Ärger als Ressource für wirksames Handeln - S. 70

FR 12.11.2027 17:00 UHR - SO 14.11.2027 13:30 UHR
Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi - S. 84

SA 13.11.2027 09:30 UHR - SA 13.11.2027 17:00 UHR
Schluss mit dauermüde und erschöpft - Ich bin fit und ausgeschlafen! - S. 82

SA 13.11.2027 09:30 UHR - SA 13.11.2027 17:00 UHR
Präventionsschulung für Betreuer - S. 36

SA 13.11.2027 9:30 UHR - SO 14.11.2027 14:00 UHR
Raus aus dem Hamsterrad - stressfrei leben, geht das? - S. 71

SO 14.11.2027 16:00 UHR - DI 16.11.2027 17:00 UHR
bus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität -
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 51

DO 18.11.2027 09:00 UHR - FR 19.11.2027 17:00 UHR
bus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität -
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 51

FR 19.11.2027 17:00 UHR - SO 21.11.2027 13:00 UHR
Boxenstopp für Väter - S. 40

FR 19.11.2027 15:00 UHR - SO 21.11.2027 14:00 UHR
Gemeinsam ein kreatives Wochenende gestalten
Nähwochenende für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen - S. 35

SA 20.11.2027 9:00 UHR - SA 20.11.2027 16:00 UHR
Advent für mich
Alltagsauszeit für Frauen - S. 61

SA 20.11.2027 09:30 UHR - SA 20.11.2027 17:00 UHR
Verbindung statt Machtkampf - Gewaltfreie Kommunikation in der Familie
Wertschätzende Kommunikation und ein neuer Umgang mit Konflikten im Familienalltag - S. 37

SA 20.11.2027 09:30 UHR - SA 20.11.2027 17:00 UHR
Wohlfühltag - Achtsamkeit und Entspannung finden - S. 84

MO 22.11.2027 19:00 UHR - MO 22.11.2027 21:00 UHR
Austausch, Netzwerken, Zukunft gestalten!
*Stammtisch für Junglandwirt*innen* - S. 45

MO 22.11.2027 14:00 UHR - FR 26.11.2027 14:30 UHR
Bewegung und mehr Freiheit - Feldenkrais
Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen - S. 79

MO 22.11.2027 15:00 UHR - FR 26.11.2027 13:15 UHR
Ich muss jetzt endlich was tun ... und bringe Bewegung in meinen Alltag
Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney - S. 76

DI 23.11.2027 09:00 UHR - MI 24.11.2027 17:00 UHR
bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität
Wissen vertiefen, Betriebe stärken, Zukunft gestalten - S. 51

FR 26.11.2027 16:30 UHR - SO 28.11.2027 13:00 UHR
„Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit“
Adventswochenende für Familien - S. 40

SO 28.11.2027 16:00 UHR - DI 30.11.2027 17:00 UHR
bus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität -
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 51

DEZEMBER

DO 02.12.2027 09:00 UHR - FR 03.12.2027 14:00 UHR
Wirkmächtig führen und gestalten
Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden - S. 71

FR 03.12.2027 16:30 UHR - SO 05.12.2027 13:00 UHR
„Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit“
Adventswochenende für Familien - S. 40

SO 05.12.2027 16:00 UHR - DI 07.12.2027 17:00 UHR
bus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität -
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 51

MO 06.12.2027 09:30 UHR - DI 07.12.2027 16:30 UHR
Kommunikation und Persönlichkeit kompakt
101-Einführungsseminar in die Systemische Transaktionsanalyse - S. 72

MI 08.12.2027 20:00 UHR - MI 08.12.2027 21:00 UHR
Digitaler Grundkursinfoabend - Hardehausener Grundkurs kennenlernen - S. 47

MI 08.12.2027 14:30 UHR - FR 10.12.2027 13:00 UHR
Tanzen und Singen im Advent - S. 91

FR 10.12.2027 16:30 UHR - SO 12.12.2027 13:00 UHR
„Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit“
Adventswochenende für Familien - S. 40

FR 10.12.2027 16:30 UHR - SO 12.12.2027 13:00 UHR
Faszination Menschenkenntnis
Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm - S. 73

FR 10.12.2027 15:00 UHR - SO 12.12.2027 13:00 UHR
Küss mich - ich erb den Hof!
Seminar für junge Paare in der Landwirtschaft - S. 55

SO 12.12.2027 16:00 UHR - DI 14.12.2027 17:00 UHR
bus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität
Du. Deine Ideen. Dein Weg. - S. 51

MO 13.12.2027 15:00 UHR - FR 17.12.2027 13:15 UHR
Bewegung und mehr Freiheit - Feldenkrais
Bildungsurlaubswoche am großen Plöner See - S. 79

MO 13.12.2027 10:00 UHR - DI 14.12.2027 16:00 UHR
Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen
Rhetorikintensivkurs - S. 73

FR 17.12.2027 16:30 UHR - SO 19.12.2027 13:00 UHR
„Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit“
Adventswochenende für Familien - S. 40

Mensch und Familie

Angebote zu Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung für den einzelnen Menschen, insbesondere in herausfordernden individuellen oder gesellschaftlichen Phasen, bilden eine Säule dieses Fachbereichs.

Der zweite Schwerpunkt nimmt die Familie in ihren vielfältigen Formen und Entwicklungsstufen in den Blick. Paare, Eltern und Kinder, Mütter und Väter, Alleinerziehende, Großeltern und Enkel, Alleinstehende sowie Senioren sind zu Fortbildungen oder Freizeiten angesprochen. Wertvolle gemeinsame Zeit miteinander verbringen und sich durch Impulse und die anderen Teilnehmenden inspirieren können, ist Hauptziel dieser Angebote.



Möchten Sie mit Ihrem Familienkreis, Ihrer Frauengruppe oder Seniorengruppe zu uns kommen? Wir helfen Ihnen gern bei der Programmerstellung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar
Telefon: 05642 9853 -224
E-Mail: gockeln@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen
(s. S. **100**).

SA 02.01.2027 14:00 UHR - MO 04.01.2027 13:45 UHR

Voller Schwung ins neue Jahr

Hardehausener Wintertagung für Frauen

Gleich zu Beginn des Jahres laden wir alle Frauen nach Hardehausen ein um hier Kraft und neue Ideen zu sammeln. Erfahren Sie am ersten Tag, wie Sie durch bewusste und ruhige Bewegungen nach Feldenkrais in Entspannung kommen können und so zur Gesundheitsprophylaxe beitragen. Um OptimisMUT geht es am Sonntag. Hier haben sich zwei wichtige Eigenschaften für 2027 versteckt: Optimismus und Mut. Entdecken auch Sie Ihren OptimisMUT und erfahren Sie, wie sie mutig, gelassen und zuversichtlich auf all die Herausforderungen zugehen können. Außerdem machen wir uns auf zu einem Weltraumspaziergang und erfahren, welche astronomischen Ereignisse hinter der biblischen Erzählung vom „Stern von Bethlehem“ stehen. Neben den inhaltlichen Einheiten bleibt ausreichend Zeit für den Austausch, Bewegung und spirituelle Angebote.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer; Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin; Horst Thiel, Astronom, Physiklehrer; Maura Porrmann, Musikerin, Bühnenkünstlerin
Kursgebühr: 295,00 €
Kursnr.: U03HHBL003

DI 12.01.2027 18:00 UHR - DI 12.01.2027 19:00 UHR

Erben und vererben

Vermögensnachfolge richtig regeln, Fallstricke und Streitigkeiten vermeiden - Web-Seminar

Jedes zweite Testament bringt Unmut und Zwist in die Familie. Rechtsstreitigkeiten um das Erbe nehmen zu. Umso wichtiger ist es, dass der letzte Wille klar und eindeutig formuliert und den jeweiligen Lebensverhältnissen angepasst ist.

Bei diesem Web-Seminar erfahren Sie vieles Wissenswertes zu diesem Thema, durch Martin Kluß, Rechtsanwalt, Brakel. Sie erhalten präzise Informationen und Hintergrundwissen und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Ihre Anliegen zur Sprache zu bringen.

Leitung/ Referierende: Bernhard Eder, Dipl.-Theologe, Soziologe M.A., Martin Kluß, Rechtsanwalt
Kursgebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: U03HHQS006

FR 22.01.2027 16:30 UHR - SA 23.01.2027 18:00 UHR

Power und Prosecco

Ein Wochenende für die „Jungen Landfrauen“

Jonglierst du auch täglich zwischen Job, Familie, Care-Arbeit, dem Landleben und deinen eigenen Ansprüchen? Gerne stoßen wir mit dir und einem Glas Prosecco auf diese Meisterleistung an! In Kooperation mit den Jungen Landfrauen bieten wir die Möglichkeit eine kurze Auszeit zu nehmen, den Alltag zu beleuchten um mit vielen Lösungsstrategien und entspannt voller Power wieder nach Hause zu fahren. Gerade die Kommunikation in der Familie, im Job und untereinander stellt häufig eine große Herausforderung dar. Lernt effektive Methoden der wertschätzenden Kommunikation kennen, die euch im Alltag schnell weiter helfen werden. Neben den inhaltlichen Einheiten ist Zeit für dich selbst und den Austausch mit anderen Gleichgesinnten. Lade deinen Akku bei uns wieder auf!

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin
Kursgebühr: 189,00 €
Kursnr.: U03HHBL004

DO 28.01.2027 09:30 UHR - DO 28.01.2027 17:00 UHR

Ein Tag für mich

Wohlfühltag in Kooperation mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter

In Kooperation mit den Landfrauen aus dem Kreis Höxter laden wir Frauen jeden Alters herzlich ein, einen Wohlfühltag in Hardehausen zu verbringen. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Inspiration, Entspannung und praktischer Impulse für mehr Wohlbefinden im Alltag. Unter dem Motto „Fit im Kopf ein Leben lang“ lernen Sie mit Spaß und Leichtigkeit das Gedächtnis zu stärken und die Krankheit Demenz zu verstehen. Am Nachmittag zeigen wir, wie Sie Körper, Geist und Seele wieder auftanken können und entführen Sie in die Welt von Hildegard von Bingen. Neben dem inhaltlichen Programm ist Raum für den Austausch untereinander. Eine kleine Andacht rundet den Tag ab.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Katja Hübner, Geschäftsführerin der Landfrauen Kreis Höxter; Simone Hartmann, Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e.V.
Kursgebühr: 47,00 €
Kursnr.: U03HHRA001

MI 10.02.2027 9:45 UHR - FR 12.02.2027 13:45 UHR

Sorge Dich nicht, lebe

Seminar für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Menschen, die den Verlust ihres Lebenspartners erleben mussten teilen oft ein tiefes, intuitives Verständnis füreinander. An dieses einfühlsame Miteinander knüpft unser Seminar an. In einer vertrauensvollen und geschützten Atmosphäre laden wir Sie ein, drei Tage lang Impulse für eine positive und stärkende Lebensgestaltung zu entdecken. Am ersten Tag ist Raum für ein Kennenlernen, Ihre Geschichte und Ihren Umgang mit Trauer. Erfahren Sie von einander, wie Sie neue Wege heraus aus der Einsamkeit finden können. Im weiteren Seminarverlauf lernen Sie einfache und alltagstaugliche Yogaübungen kennen, um ihren Körper fit zu halten und in Entspannung zu kommen. Wir nehmen Sie mit auf eine Entdeckungsreise in die Geschichte des Weltalls und finden Antworten auf die Frage „Schöpfung in sechs Tagen oder 13,7 Milliarden Jahre lang?“ Gesellige Abende, ein Kreativangebot sowie spirituelle Impulse runden das Programm ab.

Hinweis: Dieses Seminar ist kein Seminar zur Trauerbewältigung

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin; Horst Thiel, Astronom, Physiklehrer; Gabriele Leifeld, Trauerbegleiterin
Kursgebühr Einzelbelegung Roberthaus: 315,00 €
Kursgebühr Doppelbelegung Roberthaus: 291,00 €
Kursnr.: U03HHLT001

MO 15.03.2027 09:30 UHR - MI 17.03.2027 14:00 UHR

Starke Frauen in jeder Lebenslage

Seminar für Frauen in der 2. Lebenshälfte

Frauen in den besten Jahren sind eingeladen, neue Anregungen für die Alltagsgestaltung zu erhalten. Diese Kursreihe greift typische Themen rund um Gesundheit, Stärkung von Körper und Geist, Frauen in Gesellschaft und Kirche und andere wichtige Aspekte des Frauenlebens auf. Im Mittelpunkt steht die persönliche Kompetenzerweiterung, um auch in veränderten Situationen selbstbestimmt und engagiert das Leben in dieser Gesellschaft mitzugestalten.

Auch starke Frauen brauchen mal Abstand vom Alltag und neue Inspirationen für das, was noch kommen mag. Nutzen Sie diese drei Tage im frühlingshaften Hardehausen um Ihren Akku wieder aufzufüllen. Gemeinsame Zeit und religiöse Impulse runden das Programm ab.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts,
Kursgebühr: Die Gebühr wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: U03HHDD001

FR 02.04.2027 17:00 UHR - SO 04.04.2027 13:00 UHR

Wir können jetzt betreuen

*Ausbildungswochenende für Betreuer*innen von Familienfreizeiten*

Zu diesem Wochenende sind Jugendliche und junge Erwachsene eingeladen, die Kinder in Familienfreizeiten mitbetreuen möchten.

Zu den angebotenen Programmpunkten zählen:

- das Anleiten von Spielen
- neue Spiele für drinnen und draußen
- Aufgaben und Anforderungen

Am Ende des Wochenendes werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Auftreten vor Gruppen haben, können sich aktiv in Betreuerteams einbringen und kennen Aufgaben und Pflichten eines Betreuers im Rahmen von Familienfreizeiten der Landvolkshochschule.

Mindestalter: 15 Jahre

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: Eigenanteil Teilnehmer: 65,00 €
Kursnr.: U03HHEB001

FR 02.04.2027 17:00 UHR - SO 04.04.2027 13:00 UHR

Wochenende für ERFAHRENE BetreuerInnen der Kath. LVH Hardehausen

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen LVH Betreuern für ihr ehrenamtliches Engagement bedanken. Unseren Dank möchten wir in einem Betreuerwochenende ausdrücken. Wir möchten mit euch über die anstehenden Freizeiten sprechen und Kursinhalte entwickeln. Anschließend bieten wir ein buntes Programm mit Aktivitäten und neuen Methoden an. Das ganze runden wir mit vielen Spielen und Spaß ab.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: U03HHEB002

MO 05.04.2027 10:00 UHR - DI 06.04.2027 16:30 UHR

„Kompass“

*Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit*

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc.

Inhalte:

- Ethik in der Betreuung
- Umgang mit Stress im pflegerischen Alltag
- auffälliges Verhalten von Bewohnern und Angehörigen
- Schlagfertigkeitstraining
- Austausch von Ideen und Projekten der Kollg*innen

Sie erhalten Informationen und Anregungen und kommen ins Gespräch mit anderen. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Der Kurs umfasst 16 Unterrichtsstunden nach §§ 43 b/53 b SGB XI und ist als Auffrischungskurs für Betreuungskräfte geeignet.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Andrea Hausmann, Fachwirtin für Gesundheit und Soziales; Jens Linke, Rhetoriktrainer; Helga Renneke, Koordinatorin ambulanter Hospizdienst TOBIT Paderborn
Kursgebühr:
Vollverpflegung mit Übernachtung und Seminargebühr: 240,00 €
Tagesverpflegung ohne Übernachtung, mit Seminargebühr: 164,00 €
Kursnr.: U03HHQS001

SA 10.04.2027 09:30 UHR - SA 10.04.2027 17:00 UHR

Smartphone Basics

Schritt für Schritt erklärt

Besitzen Sie ein Smartphone, nutzen es aber meist „nur“ als Telefon?

Dabei hat so ein kleines Wunderding so viele Funktionen, die das Leben erleichtern können. Und Kinder bzw. Enkel, die ganz intuitiv damit umgehen und schnell mal eben helfen könnten, sind leider nicht immer verfügbar. Aber dafür zwei junge Referenten mit viel Geduld zum erklären!

Bei diesem Tagesseminar werden Sie Schritt für Schritt in viele wichtige Funktionen Ihres Smartphones eingewiesen. Damit für alle individuelle Fragen genug Zeit bleibt, ist das Seminar auf 10 Teilnehmende beschränkt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer
Kursgebühr: 114,00 €
Kursnr.: U03HHGA010

Weiterer Termin:
Sa 06.11.2027 - V03HHGA007

MO 12.04.2027 10:00 UHR - DI 13.04.2027 16:45 UHR

Hinterm Horizont geht‘s weiter, aktiv und vital als Rentner*in

Ein Kurs für den gelingenden Start in den Ruhestand

Was soll ich jetzt machen? Welche neuen Perspektiven gibt es für mich? Was gibt meinem Leben Sinn? Das sind Fragen, die sich Ihnen bei Ihrem Übergang in die Rentenphase stellen.

Vieles Neue ist zu meistern. Vertraute berufliche Kontakte und Aufgaben fallen weg. Es gilt, den Lebensalltag neu zu gestalten, den Kompass der eigenen Lebensorientierung neu zu justieren. Manche fallen in ein schwarzes Loch des Rentnerschocks.

Der Neustart ist eine große Chance, lang gehegte Träume endlich zu verwirklichen und neue Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Menschen in der gleichen Lebenssituation diesen einschneidenden Wechsel konstruktiv, kreativ und selbstbewusst anzugehen. In diesem Kurs bekommen

Sie für Sie persönlich passende Orientierungen. Wir geben Ihnen Impulse für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter.

Inhalte:

- Rückschau auf die Berufszeit
- Ausblick auf die Chancen und Herausforderungen des neuen Lebensabschnittes
- aus Träumen werden konkrete Ziele
- eigene Talente und Stärken (wieder) wahrnehmen und ausbauen, neue Fähigkeiten entdecken
- den persönlichen Weg für ein bewussteres, zufriedenes und bereicherndes Leben im Alter starten

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursgebühr: 150,00 €
Kursnr.: U03HHQS002

MO 14.06.2027 08:30 UHR - FR 18.06.2027 16:00 UHR

Erlebnis- und Kulturwoche für Frauen

Studienfahrt nach Nordfriesland

Nach Nordfriesland geht es in diesem Jahr für die Teilnehmerinnen der Studienfahrt. Die Unterkunft befindet sich in der Nordsee Akademie in Leck, unweit entfernt von der dänischen Grenze. Von dort starten verschiedene Exkursionen zu unterschiedlichen Zielen. Das Programm beinhaltet den Besuch der Hallig Hooge, das Kennenlernen der nordfriesischen Kultur und Geschichte sowie Besichtigungen von landwirtschaftlichen Betrieben in der Region. Außerdem werden die Städte Husum und Flensburg erkundet.

Freuen Sie sich darauf, viel Neues und Interessantes über Land und Leute, Kultur, Natur und regionale Besonderheiten kennenzulernen.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Magdalene Brockhinke, Hauswirtschaftsmeisterin, Trauerbegleiterin, Notfallseelsorgerin
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben
Kursnr.: U03HHVS001

SA 04.09.2027 09:30 UHR - SA 04.09.2027 16:30 UHR

Die Zukunft ist heute

Wie uns die Künstliche Intelligenz im Alltag helfen kann

Künstliche Intelligenz ist längst in unserem Alltag angekommen – sie kann uns unterstützen, inspirieren und unser Leben bereichern. In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, was hinter KI steckt und wie Sie sie konkret im Beruf und Privatleben nutzen können. Ob alltägliche Herausforderungen und Probleme präzise lösen, Informationen schneller als mit Google finden, kreative Texte und Bilder erstellen – und vieles mehr: Mit vielen praktischen Übungen zeigen wir, wie KI zum persönlichen Alltagshelfer wird. Erleben Sie, wie einfach der Einstieg ist – und wie spannend die Zukunft schon heute sein kann.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Johann Janzen, Lehrer, Mentaltrainer
Kursgebühr: 110,00 €
Kursnr.: V03HHME001

FR 17.09.2027 17:00 UHR - SO 19.09.2027 13:00 UHR

Bücher erleben

20. Hardehausener Tage der Literatur

Die 20. Hardehausener Tage der Literatur bieten literaturbegeisterten Menschen ein ganzes Wochenende spannende Vorträge und Autorenlesungen, inspirierende Workshops und natürlich neue Bücher an. Wir freuen uns auf alle, die Literatur lieben, die in einer Bücherei arbeiten oder die Kindern die Liebe zum Buch vermitteln möchten.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Linda Dülme, Büchereifachstelle im Erzbistum Paderborn
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben
Kursnr.: V03HHCL001

FR 24.09.2027 16:00 UHR - SO 26.09.2027 14:00 UHR

Wochenende für Mutter und Tochter

Dieses Wochenende richtet sich an Mütter und ihre erwachsenen Töchter. Gönnen Sie sich drei Tage für gemeinsame Zeit, Austausch und neue Ideen. Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter ist häufig eine ganz besondere, die sich im Laufe der Zeit auch verändert. In diesem Seminar erhalten Sie anregende Impulse neu über Ihre Beziehung zur Mutter bzw. Tochter nachzudenken. Erleben Sie gemeinsam eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können.

Hinweis: Nur für Erwachsene.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin
Kursgebühr für ÜN im Einzelzimmer: 280,00 €
Kursgebühr für ÜN im Doppelzimmer: 256,00 €
Kursnr.: V03HHEW001

Holen Sie sich ein bisschen Hardehausen nach Hause! Liebe Frauen!

Sie suchen für Ihre nächste Veranstaltung noch einen interessanten und spannenden Vortrag? Sie möchten alle Generationen ansprechen und sind auf der Suche nach einem passenden Thema, was alle interessiert und nicht zu „trocken“ ist?

Folgende Themen bieten wir für Sie an:

Maria Höschen:

- Der Pfarrer mit dem kalten Wasser - Sebastian Kneipp und seine fünf Bausteine für ein gesundes Leben
- Pflück das Glück und nimm es mit! Dem eigenen Glück auf die Sprünge helfen
- Was tut dir gut? Mach mehr davon! Eigene Ressourcen entdecken und aktivieren
- Astrid Lindgren: (M)ein Leben zwischen Kunterbunt und Donnerdrummel

Maria Höschen, 05642 9853 220,
hoeschen@lvh-hardehausen.de

Eric Pehle:

- Vom Feld auf den Teller: Einblicke in die Landwirtschaft von heute
- Zwischen Bullerbü und Realität: Nutztierhaltung im Faktencheck.

Eric Pehle, 05642 9853 224
pehle@lvh-hardehausen.de

Lisa Rinker:

- Gutes Bauchgefühl - mit Probiotika zu mehr Balance
- lecker leben - bewusste und ausgewogene Ernährung für Frauen

Lisa Rinker, 05642 9853 225
rinker@lvh-hardehausen.de

Gerne stimmen wir uns auch inhaltlich mit Ihnen ab und stellen Ihnen einen individuellen Vortrag zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

SA 23.10.2027 10:00 UHR - SA 23.10.2027 16:00 UHR

Letzte Hilfe für die allerletzte Lebenszeit

Der Kurs bietet einen kompakten Überblick über die Versorgung am Lebensende: Wie können Menschen in dieser Lebensphase bestmöglich begleitet und versorgt werden? Auch die Bedürfnisse von Betroffenen, An- und Zugehörigen werden in den Blick genommen.

Inhalte:

- grundlegende Hilfsangebote
- praktische Handgriffe
- die wichtigsten Medikamente
- verbale und körperliche Zeichen einordnen
- sensible Kommunikation
- Grundlagen der Vorsorgeplanung
- Bestattung und Trauerbewältigung

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die sich neugierig und offen mit dem Thema Lebensende und dessen Gestaltung auseinandersetzen und fundiert informieren möchten. Zeit für persönliche Fragen und die Möglichkeit zum Austausch ist eingeplant.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Gabi Klose, Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin eines ambulanten Hospizdienstes, Trauerbegleiterin; Laura Edel, Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin eines ambulanten Hospizdienstes, Trauerbegleiterin
Kursgebühr: 114,00 €
Kursnr.: V03HHDA001

SA 06.11.2027 9:30 UHR - SO 07.11.2027 13:30 UHR

Leselust und Ohrenweide

Wochenende für Lesebegeisterte

An diesem Wochenende für Literaturbegeisterte können Sie neue und besondere Romane kennen lernen, an so mancher „Ohrenreise“ teilnehmen und literarische Leckerbissen genießen. Präsentiert wird ein reicher Büchertisch: sowohl brandneue als auch besondere Romane der letzten Jahre, Anspruchsvolles ebenso wie leichte Unterhaltung, Ernstes wie Heiteres, Klassisches und Modernes. Aus diesem reichhaltigen Angebot wird eine Vielzahl von Büchern intensiv besprochen und in Lesungen vorgestellt.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Anne E. Zorn, Dipl. - Pädagogin
Kursgebühr: 245,00 €
Kursnr.: V03HHCL002

SA 13.11.2027 09:00 UHR - SA 13.11.2027 16:30 UHR

Präventionsschulung für Betreuer von Familienfreizeiten

In diesem Kompakt-Seminar geht es um das Thema "Prävention vor sexuellem Missbrauch an Schutzbefohlenen". Das Erzbistum Paderborn hat nach den sehr schwierigen Erfahrungen aus dem Jahr 2010 vorgeschrieben, dass alle, die mit Kindern zu tun haben, über diese Fragestellung umfassend informiert werden sollen. Das soll im Rahmen dieses Seminars umgesetzt werden.

Eingeladen sind insbesondere alle Betreuerinnen und Betreuer von Familien- und Jugendfreizeiten, die weiterhin in der Landvolkshochschule Hardehausen mitarbeiten möchten.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Tabitha Garrell
Kursgebühr: Für Betreuer*innen kostenlos, für andere 30,00 €
Kursnr.: V03HHEB002

FR 19.11.2027 15:00 UHR - SO 21.11.2027 14:00 UHR

Gemeinsam ein kreatives Wochenende gestalten

Nähwochenende für Nähbegeisterte mit Vorkenntnissen

Einmal in Ruhe nähen! Wer kennt diesen Wunsch nicht. 3 Tage lang haben Sie jetzt die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre Ihre Nähprojekte zu verwirklichen. Es gibt keine fachliche Anleitung – man kann aber vom Know-how derer, die sich im einen oder anderen Fall besser auskennen, profitieren. Jede Teilnehmerin kann nähen was ihr gefällt. Bringen Sie einfach Ihre Nähmaschine, Schnittmuster und Stoffe mit. Lassen Sie sich von den anderen Teilnehmern inspirieren nähen Sie sich glücklich.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben
Kursnr.: V03HHKN001

SA 20.11.2027 09:30 UHR - SA 20.11.2027 17:00 UHR

Verbindung statt Machtkampf - Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Wertschätzende Kommunikation und ein neuer Umgang mit Konflikten im Familienalltag

„Ich habe es dir jetzt schon dreimal gesagt!“
„Warum hörst du mir eigentlich nie zu?“
„Jetzt reicht es aber!“
Kommt dir das bekannt vor?

NEU

Wir lieben unsere Kinder. Wir möchten sie verstehen, liebevoll begleiten und ihnen auf Augenhöhe begegnen. Und trotzdem gibt es diese Momente, in denen der Familienalltag anstrengend wird, die Geduld schwindet und aus einer eigentlich kleinen Situation plötzlich ein großer Konflikt entsteht. Wie schaffen wir es, auch dann in Verbindung zu bleiben, wenn es schwierig wird?

In diesem Tagesseminar beschäftigen wir uns damit, wie wertschätzende Kommunikation im Familienalltag gelingen kann – nicht als perfektes Konzept, sondern als alltagstaugliche Haltung. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg bietet hierzu einen hilfreichen Ansatz.

Gemeinsam schauen wir hinter das Verhalten von Kindern und Erwachsenen: Welche Gefühle und Bedürfnisse spielen in Konflikten eine Rolle? Warum geraten wir immer wieder in dieselben Machtkämpfe? Und wie können wir aus eingefahrenen Mustern aussteigen, ohne unsere eigenen Bedürfnisse und Grenzen aus dem Blick zu verlieren?

Dabei geht es unter anderem um folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind verstehen, auch wenn ich sein Verhalten nicht akzeptieren kann?
- Wie setze ich klare Grenzen, ohne zu drohen, zu beschämen oder ständig zu schimpfen?
- Wie kann ich mit Wut, Widerstand und starken Gefühlen umgehen?
- Wie formuliere ich meine eigenen Bedürfnisse so, dass daraus eher ein Miteinander als ein Gegeneinander entsteht?
- Und was hilft mir, wenn ich selbst gestresst bin und ganz anders reagiere, als ich es eigentlich möchte?

Neben fachlichen Impulsen bietet das Seminar Raum für Austausch, praktische Übungen und die Reflexion eigener Alltagssituationen. Du kannst konkrete Beispiele aus deinem Familienleben mitbringen und neue Möglichkeiten entwickeln, mit herausfordernden Momenten umzugehen.

Es geht nicht darum, nie wieder laut zu werden oder alles richtig zu machen. Es geht darum, neue Wege zu entdecken, nach schwierigen Momenten wieder zueinanderzufinden und eure Beziehung bewusst zu gestalten.

Nicht perfekt. Aber in Verbindung.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Christin Füchtenschneider, Kindheitspädagogin (B. A.), systemische Beraterin (DGSF), systemisch-lösungsfokussierte Supervisorin (SG) und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation.
Kursgebühr: 136,00 €
Kursnr.: V03HHEB001

Unsere Angebote für Kinder, Eltern und Großeltern

DI 30.03.2027 10:00 UHR - FR 02.04.2027 13:00 UHR

Neugier kennt kein Alter - gemeinsam Technik entdecken

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Wie schlau ist eigentlich künstliche Intelligenz? Was steckt in unseren Smartphones und Computern? Können wir selbst etwas programmieren? Und was passiert, wenn Großeltern und Enkel gemeinsam anfangen zu tüfteln?

Bei unseren Bildungstagen „Neugier kennt kein Alter - Gemeinsam Technik entdecken" begeben sich Großeltern und Enkelkinder zusammen auf eine spannende Reise durch die Welt der Technik.

Wir wollen ausprobieren, experimentieren und entdecken: mit künstlicher Intelligenz, Elektronik, digitalen Anwendungen und kleinen technischen Herausforderungen. Dabei geht es nicht darum, schon etwas zu können. Ganz im Gegenteil: Die gemeinsame Neugier zählt.

Kinder und Erwachsene bringen dabei ganz unterschiedliche Erfahrungen und Ideen mit. Vielleicht erklärt das Enkelkind der Oma oder dem Opa eine neue Technik - und an anderer Stelle hilft die Erfahrung der Großeltern dabei, gemeinsam eine Lösung zu finden. So können beide Generationen voneinander und miteinander lernen.

Neben dem Entdecken und Tüfteln bleibt natürlich genügend Zeit für gemeinsame Erlebnisse, Gespräche und Freizeit.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr Erwachsene: 325,00 €
Kursgebühr Kinder 3-6 Jahre: 150,00 €
Kursnr.: U03HHEA001

MI 05.05.2027 17:00 UHR - SA 08.05.2027 13:00 UHR

Natur-Zeit

Tage für Väter und Kinder

Die diesjährige Natur-Zeit für Väter und Kinder findet um das Fest Christi Himmelfahrt statt, also um den oft als Vatertag begangenen Feiertag, und bietet bis Samstag Mittag viel Zeit miteinander.

Auf dem Programm stehen Bewegung, Werken, Abenteuer und Action. Auch unsere „Klassiker" - Spiele, Nachtwanderung, Lagerfeuer, Gottesdienst und Sport sind geplant.

Im Vätertalk geht es um „meine Anker in einer haltlosen Zeit": Wo sind meine Unsicherheiten in dieser verrückten VUCA-Welt? Welche Anker halten und stärken mich und meine Lieben auf meinem Lebensweg? Impulse und Austausch regen dazu an, sich diesen Fragen neu und miteinander zu stellen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursgebühr: Wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: U03HHEA002

MO 19.07.2027 10:00 UHR - SO 25.07.2027 13:00 UHR

Zeitreise außer Kontrolle! Schaffen wir es zurück?

Bildungstage für Mütter und Kinder von 6-14 Jahren

Einsteigen, anschnallen und los gehts: Vor uns liegt eine abenteuerliche Reise durch die Zeit!

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg in längst vergangene Zeiten, begegnen geheimnisvollen Welten und stellen uns spannenden Herausforderungen. Dabei warten knifflige Rätsel, kreative Aktionen, Spiel und Bewegung auf uns - und möglicherweise lauern auch einige Überraschungen auf.



Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Gemeinschaft, Erholung und besondere Erlebnisse von Müttern und Kindern.

Doch: Wohin wir uns unsere Reise führen? Und schaffen wir es am Ende wieder zurück?

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr Erwachsene: 550,00 €
Kursgebühr Kinder 3-6 Jahre: 246,00 €
Kursnr.: V03HHEA001

Weiterer Termin:

Mo 26.07.2027 10:00 UHR - Fr 30.07.2027 13:00 UHR

Hardehausener Bildungstage für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 9 Jahren

Leitung/ Referierende: Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben
Kursnr.: V03HHEA002

FR 27.08.2027 10:00 UHR - SO 29.08.2027 13:00 UHR

Zeit für starke Mädchen

Hardehausener Mädchenwochenende

Hast Du Lust, neue Leute kennen zu lernen, gemeinsam jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zum Hardehausener Mädchen-Wochenende! Neben gemeinsamen Aktionen hast Du die Chance, Deine Talente an drei Tagen in verschiedenen Workshops auszuprobieren.

Leitung/ Referierende: Anna Hebeiß, M. Sc. Agrar
Kursgebühr: 159,00 €
Kursnr.: V03HHZK002

FR 17.09.2027 17:00 UHR - SO 19.09.2027 13:00 UHR

Was uns die Erde schenkt

Wochenende für Familien in Hardehausen

Aufmerksam durch die Welt zu gehen und die Augen offen für die Dinge, die wir geschenkt bekommen. Gemeinsam wollen wir entdecken, was uns die Erde jeden Tag schenkt: Nahrung, Farben, Schätze aus der Natur und viele kleine Wunder. Mit Spielen, kreativem Gestalten, Geschichten und Zeit draußen erleben wir die Natur mit allen Sinnen. Ein Wochenende voller gemeinsamer Entdeckungen, Freude und wertvoller Familienzeit: Wir laden Sie ein, die wunderbare Erde zu entdecken.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Annette Kerkhoff, Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin
Kursgebühr Erwachsene: 232,00 €
Kursgebühr Kinder 3-6 Jahre: 86,00 €
Kursnr.: V03HHEA004



FR 22.10.2027 10:00 UHR - SO 24.10.2027 13:00 UHR

Hardehausener Jungenwochenende

Für Jungs zwischen 10 und 14

An einem langen Wochenende mit gleichaltrigen Jungs ein paar abenteuerliche Tage erleben: Sport und Spiel, Rallye und Lagerfeuer, Spaß und neue Freunde. Du kannst neue Talente bei Dir entdecken und ausprobieren in verschiedenen Workshops.

Nachdenkliches wird auch dabei sein: Gute Freunde sind selten. - Habe ich gute Freunde? Wie geht das, ein guter Freund zu sein? Was kann ich tun, damit so eine Freundschaft bestehen bleibt? Darüber wollen wir miteinander reden, verbunden mit praktischen Erlebnissen.

Wer diese besondere Mischung erleben möchte, ist hier gerade richtig.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursgebühr: 159,00 €
Kursnr.: V03HHZK001

MO 01.11.2027 10:00 UHR - FR 05.11.2027 13:00 UHR

Bildungstage für Großeltern und Enkelkinder

Wir laden euch herzlich zu einer aufregenden Woche nach Hardehausen ein. Im herbstlichen Kloster werden die Großeltern gemeinsam mit ihren Enkelkindern spannende Rätsel lösen, kreativ werden und neue Spiele kennenlernen.

Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz. Ob an der frischen Luft im Wald um Hardehausen oder beim Sport in der Turnhalle. Gemeinsame Morgenrunden, Lagerfeuer und ein Abschlussabend runden das Programm ab.

Wir freuen uns auf euch!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Kursgebühr Erwachsene: 384,00 €
Kursgebühr Kinder 3-6 Jahre: 196,00 €
Kursnr.: V03HHEA003

FR 19.11.2027 17:00 UHR - SO 21.11.2027 13:00 UHR

Boxenstopp für Väter

Ein Wochenende raus aus dem Alltag und mit Gleichgesinnten über sich, Gott und die Welt nachdenken und sich austauschen. Väter, die sich spannenden Fragen stellen, sind herzlich eingeladen. In diesem Jahr wollen wir auf die Beziehung zu unseren Eltern schauen: Was habe ich von ihnen gelernt? Was von ihnen lebt in mir weiter? Wie komme ich mit ihrem Altern klar? Bin ich vorbereitet, sie irgendwann gehen zu lassen? Kombiniert mit Impulsen und Erkenntnissen der Forschung geht es in den Austausch und die Auseinandersetzung.

Praktisches Tun, gemütliche Abendrunden, gern auch mit Lagerfeuer und Gitarre, und einem anregenden Sonntagsgottesdienst, komplettieren das Wochenende.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursgebühr: 245,00 €
Kursnr.: V03HHLP002



FR 26.11.2027 16:30 UHR - SO 28.11.2027 13:00 UHR

„Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit“

Adventswochenende für Familien

„Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit“. Selten wird so oft gesunden wie in der Advents- und Weihnachtszeit. Darum dient dieser Liedtitel, der mit einem schwungvollen Refrain Freude schenkt, als Motto für unsere Wochenenden im Advent. Zugleich möge dieser Titel Hoffnung schenken, dass nicht alles so dunkel und verwirrend ist, wie es scheint, sondern dass DAS Licht kommen wird. Wir begeben uns gemeinsam auf die Suche: Wo geht uns heute im Alltag ein Licht auf? Wie können wir Licht für andere sein? Wo nehmen wir Gottes Licht wahr?

Familien sind zu diesem Wochenende eingeladen, um sich gemeinsam auf Weihnachten einzustimmen.

Gemeinsame Aktionen und Spiele, Gesprächsrunden für die Erwachsenen und natürlich der große Bastelnachmittag prägen diese intensive Familienzeit. Mit dem Sonntagsgottesdienst findet das Wochenende seinen feierlichen Abschluss.

Die Kinder werden zwischenzeitlich von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern begleitet.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de,
Kursgebühr
Erwachsene: 192,00 €
Kinder 3-6 Jahre: 94,00 €
Kinder 7-17 Jahre: 111,00 €
Kursnr.: V03HHEA006

Weitere Termine:

Fr 10.12.2027 - So 12.12.2027 - V03HHEA008

Für Großeltern und Enkelkinder

Fr 03.12.2027 - So 05.12.2027 - V03HHEA007
Fr 17.12.2027 - So 19.12.2027 - V03HHEA009

Probier dich mal aus … kreativ und innovativ

FR 09.04.2027 16:30 UHR - SO 11.04.2027 13:00 UHR

Probier dich mal aus …

Bewusst und ausgewogen – gesunde Ernährung und Spaß an Bewegung neu entdecken

Dieses Wochenende lädt dazu ein, sich bewusst etwas Gutes zu tun, Neues zu lernen und sich auszuprobieren. Wir werfen einen Blick darauf, was eine ausgewogene und genussvolle Ernährung ausmacht, lassen uns von neuen Ideen inspirieren und probieren gemeinsam verschiedene praktische Dinge aus. Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz: Unterschiedliche Bewegungseinheiten laden dazu ein, aktiv zu werden, den Körper zu spüren und mit Freude in Bewegung zu kommen.

Dabei geht es nicht um strenge Regeln oder den perfekten Lebensstil, sondern um neue Impulse und die Frage: Was tut mir gut und was möchte ich davon mit in meinen Alltag nehmen?

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Winnie-Marleen Anschütz, B. Sc. Ökotrophologie, M. Sc. Sportphysiologie und Sporttherapie, Referentin im Bereich Gesundheit
Kursgebühr: 339,00 €
Kursnr.: V03HHGA015

SA 24.04.2027 10:00 UHR - SA 24.04.2027 17:00 UHR

Probier dich mal aus …

Frühlingserwachen: Einen lebendigen Kranz aus Steinrose (Hauswurz) fertigen

Begrüßen Sie den Frühling mit eigens gestalteter Dekoration. Gemeinsam mit der Floristin Dany Eschenbücher fertigen Sie in diesem Seminar ein floristisches Werkstück:

Es wird ein Kranz aus Hauswurz gefertigt: ein grüner, moosiger, langlebiger Kranz, der sowohl als Tischkranz schön wirkt und auch draußen im Garten ein Blickfang ist. Er wird noch lange, über die Osterzeit hinaus, viel Freude bereiten. Hauswurz wächst überall dort wo es etwas rauer zu geht, zum Beispiel zwischen Steinen. Hitze oder Kälte machen ihr nichts aus. Alle Materialien (z.B. Moos, Hauswurz, Steine, Zweige) und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Dany Eschenbüscher, freiberufliche Floristin
Kursgebühr: 139,00 €
Kursnr.: U03HHKA001

SA 08.05.2027 09:30 UHR - SA 08.05.2027 17:00 UHR

Probier dich mal aus …

Von der Wiese in die Kräuterküche - Heilpflanzen entdecken, sammeln und verarbeiten

Welche Kräuter wachsen eigentlich direkt vor unserer Haustür und was können sie? Bei einer gemeinsamen Kräuterwanderung lernen wir ausgewählte Pflanzen kennen, erfahren Wissenswertes über ihre Inhaltsstoffe, traditionelle Verwendung und Einsatzmöglichkeiten und sammeln geeignete Kräuter selbst. Anschließend geht es in die Kräuterküche: Aus den gesammelten Schätzen stellen wir verschiedene Produkte her, die direkt ausprobiert und mit nach Hause genommen werden können.

Wir zeigen, wie Kräuter sicher erkannt, gesammelt und verarbeitet werden können und geben Tipps, wie sich die Pflanzen auch zu Hause in Küche und Alltag nutzen lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Freude an der Natur, Neugier auf Kräuter und Lust aufs Selbermachen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Marie-Theres Schauerte
Kursgebühr: 118,00 €
Kursnr.: U03HHGA016

SA 22.05.2027 09:30 UHR - SA 22.05.2027 16:30 UHR

Probier dich mal aus ...

Erfrischend anders - mehr Wohlbefinden mit Kneipp

„Ich schenke mir Zeit, komme zur Ruhe und entdecke neue Kraftquellen für meinen Alltag." lautet der Leitsatz für diesen Tag. Erleben Sie, wie Sie mit der Hilfe praktischer Anwendungen nach Kneipp neue Kraft schöpfen und Entspannung finden. Das schulmedizinisch anerkannte Naturheilverfahren nach Kneipp vereint die Säulen Balance, Ernährung, Stressbewältigung, Heilkräuter und Wasser.

Erfahren Sie in diesem Seminar:

- wie die kneippschen Wasseranwendungen wirken
- wie einfach es ist, sich gesund zu ernähren
- welche Heilpflanzen in unseren Gärten wachsen und wie sie uns helfen können
- wie wir barfuß laufen und was es bewirkt
- wie wir Stress entgegen treten können

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Alexandra Dören, Kneipp Gesundheitstrainerin SKA und Phytotherapeutin nach Doris Grappendorf
Kursgebühr: 98,00 €
Kursnr.: U03HHGA004

Weiterer Termin:
Sa 04.09.2027 - Sa 04.09.2027 - V03HHGA005

SA 18.09.2027 10:00 UHR - SA 18.09.2027 17:00 UHR

Probier dich mal aus ...

Herbstlich dekorieren mit einem bunten Herbstkranz mit Hortensien

Hortensien, Dahlien, Sonnenblumen, Beeren, Herbstlaub und viele andere Schätze des Herbstes gestalten Sie mit der Floristin Dany Eschenbüscher zu einem wunderschönen Kranz , der sowohl auf dem Tisch als auch an Tür oder Wand prima zur Geltung kommt. Alle Materialien und Werkzeuge stehen am Platz bereit und warten nur darauf kreativ verarbeitet zu werden.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Dany Eschenbüscher, freiberufliche Floristin
Kursgebühr: 139,00 €
Kursnr.: V03HHKA001

SA 25.09.2027 09:30 UHR - SA 25.09.2027 17:00 UHR

Probier dich mal aus ...

Mit Fermentation zu mehr Vielfalt für Teller und Darm

Fermentieren liegt im Trend – und das aus gutem Grund: Durch Fermentation ist Gemüse nicht nur länger haltbar, es entstehen zudem noch wertvolle Milchsäurebakterien, mehr Vitamin C und B12. Außerdem schmecken fermentierte Lebensmittel richtig gut und sind leichter verdaulich.

An diesem praktischen Seminartag lernen wir die Grundlagen des Fermentierens kennen und erfahren, was dabei passiert und welche Bedeutung fermentierte Lebensmittel für eine abwechslungsreiche Ernährung haben können. Wir schauen uns den aktuellen Stand der Forschung an und erfahren welche positiven Auswirkungen eine gestärkte Darmflora auf unser Wohlbefinden haben kann.

Vor allem aber heißt es: selbst ausprobieren! Wir verkosten verschiedene fermentierte Lebensmittel und stellen gemeinsam eigene Fermente her, die anschließend mit nach Hause genommen werden können.

Bitte beachten Sie, dass bei der Fermentation vermehrt Histamin entsteht und Menschen mit Histaminintoleranz fermentierte Lebensmittel in der Regel meiden sollen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Winnie-Marleen Anschütz, B. Sc. Ökotrophologie, M. Sc. Sportphysiologie und Sporttherapie, Referentin im Bereich Gesundheit,
Kursgebühr: 124,00 €
Kursnr.: V03HHGE015



Agrar und ländlicher Raum

Die Förderung und Stärkung des bäuerlichen Berufsstandes im ländlichen Raum ist unser Auftrag. Als Anlaufstelle für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen, ihre Familien und Mitarbeiter bieten wir ein breites Bildungsangebot.

Darüber hinaus zielt unser Engagement auf den ländlichen Raum und seine speziellen Chancen und Herausforderungen. Projekte in den Dörfern und Impulsangebote im Haus verdeutlichen unser Leitmotiv: Wir unterstützen Menschen, das Leben auf dem Land mitzugestalten.



**Planen Sie ein Seminar für eine Gruppe aus dem Agrarbereich, für Landwirte, Landfrauen oder Berufs- / Fachschulklassen?
Welche Themen interessieren Sie besonders?
Dann sprechen Sie uns an.**

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Telefon: 05642 9853 -223
E-Mail: pehle@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **100**).

DI 05.01.2027 11:00 UHR - FR 08.01.2027 13:00 UHR

Dio Mio! Wenn Kirche Spaß macht, entsteht ein Ort der Begeisterung.

Dreikönigstagung

Auf der Dreikönigstagung wird traditionell das Thema der vorangegangenen Libori-Kundgebung zum Tag des Landvolks aufgegriffen. Für 2027 erwartet Sie ein besonders lebendiges Thema: Wie kann Kirche Freude bereiten und so zu einem Ort der Begeisterung werden? Was wünschen wir uns für und von der Kirche heute?

Gleichzeitig werden drängende Fragen der Agrarpolitik beleuchtet. So wird Dr. Willi Kremer-Schillings, vielen bekannt als „Bauer Willi", den Stand der Landwirtschaft in der Gesellschaft diskutieren und Wege der kreativen Kommunikation aufzeigen.

In einer Zeit, in der sich Gesellschaft und ländliche Räume rasant verändern, bietet die Dreikönigstagung Raum für inspirierende Diskussionen, wertvollen Austausch und Gemeinschaft. Darüber hinaus bietet sich Ihnen die einmalige Gelegenheit als erster Teilnehmer in unserem neuen Bettenhaus am Standort Hardehausen zu übernachten!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen; Vincent Schnückel, ; Barbara Leufgen, Pädagogische und konzeptionelle Leitung; Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge; Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: 362,00 €
Kursnr.: U03HHBL006

MO 18.01.2027 19:00 UHR - MO 18.01.2027 21:00 UHR

Harte Schale, knackige Alternative? - Haselnüsse aus deutschem Anbau

*Stammtisch für Junglandwirt*innen*

Auch in diesem Jahr möchten wir Euch herzlich zu unseren Stammtischen für junge Landwirtinnen und Landwirte einladen! In wie gewohnt lockerer Runde möchten wir die Gelegenheit bieten, spannenden Vorträgen zuzuhören, aktuelle Themen in der Landwirtschaft zu diskutieren und Strategien für die Zukunft zu entwickeln:

Haselnüsse kennen wir vor allem aus dem Supermarkt - doch der Großteil stammt aus dem Ausland. Kann die Haselnuss auch für deutsche Betriebe eine interessante Kultur sein? Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Chancen und Herausforderungen einer eher ungewöhnlichen Kultur und diskutieren, ob Haselnüsse eine spannende Möglichkeit zur Diversifizierung landwirtschaftlicher Betriebe sein können.

Bei unseren Stammtischen steht der offene Austausch und das Netzwerken im Vordergrund! Nutzt die Möglichkeit, Euch mit anderen jungen Landwirtinnen und Landwirten zu vernetzen, Wissen zu teilen und neue Impulse mitzunehmen!

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Markus Tegethoff, Landwirt
Kursgebühr: 5,00 €
Kursnr.: U03HHBL020

Weitere Termine

Mo 04.10.2027 - V03HHBL017
Mo 22.11.2027 - V03HHBL018

MO 25.01.2027 10:00 UHR - MI 27.01.2027 14:00 UHR

Gemeinsam wachsen - Beziehungen in der Landwirtschaft erfolgreich gestalten

Hardehausener Wintertagung für Männer

Die Wintertagung 2027 widmet sich einem zentralen Thema: Wie gelingt es, Beziehungen in Familie, Hof und Gesellschaft erfolgreich zu gestalten? Wie können Beziehungen zu Verbraucherinnen und Verbrauchern oder dem Lebensmitteleinzelhandel gestärkt werden? In einer Zeit, in der die Landwirtschaft vor großen Herausforderungen steht, sind starke Netzwerke im Kleinen wie im Großen entscheidend.

Diese und weitere Fragen sollen im Laufe der Wintertagung für Männer aufgeworfen und diskutiert werden. Nicht zu kurz kommt dabei der generationsübergreifende Austausch mit dem 101. Grundkurs, der parallel zur Tagung stattfindet.

Wir laden Sie ganz herzlich nach Hardehausen ein und freuen uns auf spannende Diskussionen, interessanten Austausch und wertschätzende Gemeinschaft.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Kursgebühr: 337,00 €
Kursnr.: U03HHBL007



Mo 11.01.2027 10:00 Uhr – SA 20.02.2027 14:00 Uhr

Grundkurs 2027 – Finde deinen Weg

- Du hast die landwirtschaftliche, gärtnerische oder hauswirtschaftliche Lehre, die Fachschule oder das Studium beendet?
- Du willst Dir bewusst 6 Wochen Zeit nehmen, um gezielt über Deinen persönlichen und beruflichen Weg nachzudenken?
- Du willst Deine rhetorischen Fähigkeiten verbessern?
- Du willst selbstbewusster auftreten können?
- Du hast Lust, mit anderen jungen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren, Weichen für die Zukunft zu stellen und Freunde für das Leben zu finden?

Dann melde Dich zum Hardehausener Grundkurs an.

Kursinhalte

- Persönlichkeitsbildung
- Ziele u. Visionen für die Zukunft
- Rhetorik und Kommunikation
- Landwirtschaftliches Betriebsmanagement
- Verhandlungstraining
- Entscheidungshilfen
- Teamtraining
- Tagesexkursionen
- Betriebsbesichtigungen
- Studienfahrt

Leitung: Eric Pehle, Bach. Sc. Agrar
Kosten: 2150,00 €
Kursnr.: U03HHBL001



MI 10.03.2027 20:00 UHR - MI 10.03.2027 21:00 UHR

Hardehausener Grundkurs kennenlernen

Digitaler Grundkursinfoabend

Du hast Fragen zum Grundkurs? Du bist dir unschlüssig, ob der Kurs etwas für dich ist? Dann melde dich an, wir beantworten Deine Fragen gerne! Du kannst an diesem Termin nicht? Weitere Infoabende finden am 12.05., 29.09. und 08.12.2027 statt. Gerne kannst Du auch zum Grundkurs-Infotag in Hardehausen am 23.10.2027 kommen. Ansonsten gilt bei Fragen und Anregungen: Melde dich gerne direkt bei uns!

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursnr.: U03HHBL031

Weitere Termine

Mi 12.05.2027 - U03HHBL032
Mi 29.09.2027 - V03HHBL015
Mi 08.12.2027 - V03HHBL016

SA 23.10.2027 10:00 UHR - SA 23.10.2027 14:00 UHR

Grundkursinfotag

Noch unschlüssig, ob unser Grundkurs wirklich etwas für Dich ist? Dann komm zum Infotag vorbei! Hier lernst Du Hardehausen und das Team kennen, triffst andere Interessentinnen und Interessenten, erfährst mehr über Kursinhalte und Förderungsmöglichkeiten und erhältst Antworten auf alle weiteren Fragen. Du kannst an diesem Tag nicht? Gerne beantworten wir dir alle Fragen auch digital am 08.12.2027 ab 20 Uhr - melde Dich dann einfach für einen der Infoabende an! Wir freuen uns auf Dich.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursnr.: V03HHBL023

FR 19.02.2027 18:00 UHR - SO 21.02.2027 13:00 UHR

Nachtreffen beim Winterfest

Wir laden euch herzlich zum Winterfest ein, das Begegnung, Inspiration und Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellt. Die Jubiläumskurse 1977, 1997, 2002, 2007, 2017 sind besonders eingeladen und angesprochen.

Nach dem Winterfest bietet dieses Wochenende die Möglichkeit, gemeinsam über die erlebten Momente im eigenen Grundkurs zu sprechen und sich neu zu vernetzen. Neben den inhaltlichen Schwerpunkten und Betriebsbesichtigungen bleibt viel Raum für Austausch, Geselligkeit und Momente der Entspannung. Ein gemeinsamer Gottesdienst rundet das Wochenende ab und schafft Raum für Besinnung.

Kursnr.: U03HHBL028

SA 06.03.2027 10:30 UHR - SO 07.03.2027 13:00 UHR

Grundkurs 1987

Kursnr.: U03HHBL002

SA 16.01.2027 11:00 UHR - SO 17.01.2027 13:00 UHR

Grundkurs 1992

Kursnr.: U03HHBL011

FR 29.01.2027 17:00 UHR - SO 31.01.2027 13:00 UHR

Grundkurs 1999

Kursnr.: U03HHBL037

FR 15.01.2027 9:30 UHR - SO 17.01.2027 13:00 UHR

Grundkurs 2020

Kursnr.: U03HHBL012

FR 09.04.2027 17:00 UHR - SO 11.04.2027 13:00 UHR

Grundkurs 2023

Kursnr.: U03HHBL024

FR 12.02.2027 17:00 UHR - SO 14.02.2027 13:00 UHR

Grundkurs 2024

Kursnr.: U03HHBL023

FR 12.02.2027 17:00 UHR - SO 14.02.2027 13:00 UHR

Grundkurs 2025

Kursnr.: U03HHBL030

FR 29.01.2027 17:00 UHR - SO 31.01.2027 13:00 UHR

Grundkurs 2026

Kursnr.: U03HHBL025

SO 14.02.2027 10:00 UHR - SO 14.02.2027 12:15 UHR

Wer produziert morgen noch unser Fleisch?

Agrarpolitischer Frühschoppen

Die Fleischerzeugung steht unter großem Druck: Tierbestände gehen zurück, Betriebe geben die Tierhaltung auf, die Anforderungen an das Tierwohl werden größer - außer an der Ladentheke. Gleichzeitig verändern sich Konsumgewohnheiten und die Märkte. Doch was bedeutet das für die Zukunft unserer heimischen Fleischerzeugung?

Gemeinsam möchten wir mit Dr. Wilhelm Uffelmann, CEO der Westfleisch SCE mbH, dieser Frage auf den Grund gehen. Der Vorstandsvorsitzende des Fleischunternehmens wird uns einen interessanten Einblick in das Thema geben. Nutzen Sie die Gelegenheit zum spannenden Austausch und einer lebhaften Diskussion mit Fachleuten und Berufskolleginnen und -kollegen! Wir freuen uns auf Sie!

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Wilhelm Dr. Uffelmann, Landwirt, Agrarökonom, CEO Westfleisch SCE
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: U03HHBL010

DI 16.02.2027 09:00 UHR - DI 16.02.2027 17:00 UHR

ChatGPT, Microsoft Copilot & Co im landwirtschaftlichen Alltag clever nutzen

Künstliche Intelligenz als Helfer auf Hof und Feld

Ob beim Futterplan, im Schriftverkehr oder in der Betriebsorganisation - überall fällt Arbeit an, die Zeit kostet. Künstliche Intelligenz (KI) kann hier zum echten Helfer werden: Sie denkt mit, strukturiert, schreibt Texte. vergleicht Daten und liefert Ideen. Dieses Training zeit, wie ChatGPT, Microsoft CoPilot & Co im landwirtschaftlichen Alltag praktisch eingesetzt werden können - im Familienbetrieb ebenso wie im größeren Unternehmen mit mehreren Mitarbeitenden. Sie erfahren, wie KI Routineaufgaben erleichtert, Entscheidungen vorbereitet, Kommunikation verbessert und Ihnen wieder mehr Zeit lässt für das, was wirklich zählt: Mensch, Tier und Betrieb.

Inhalte:

1. Grundlagen: KI verstehen und sicher nutzen
   - Wie ChatGPT & Co funktionieren - Chancen und Grenzen
   - Datenschutz und verantwortungsvoller Umgang mit KI
   - Wichtige Tools im Überblick: ChatGPT, Copilot, Deepl Write, Gemini, Midjourney & Co

2. KI im Alltag: Praktische Anwendungen auf dem Betrieb
   - Organisation & Verwaltung
   - Kommunikation & Marketing
   - Fütterung, Zucht & Technik
   - Dokumentation & Nachweise
   - Ausbildung & Sicherheit
   - Energie & Nachhaltigkeit
   - Betriebsführung & Personal
   - Recht & Verträge
   - Controlling & Kooperation
   - Innovation & Ideenmanagement

Ihr Nutzen:

- Zeitersparnis und Entlastung bei Routinearbeiten
- Strukturen für Planung, Dokumentation und Mitarbeiterführung
- Neue Ideen für Vermarktung, Öffentlichkeitsarbeit und Betriebsentwicklung
- Konkrete Prompts, Vorlagen und Praxisbeispiele für den Alltag
- Mehr Sicherheit im Umgang mit KI und digitalen Werkzeugen

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Helmut Demmelhuber, Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe, Fachreferent für Personalentwicklung
Kursgebühr: 175,00 €
Kursnr.: U03HHBL009

MO 15.02.2027 10:00 UHR - SA 20.02.2027 13:00 UHR

Grundkurs 50 +

Standortbestimmung für landwirtschaftliche Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter

Der Grundkurs in Hardehausen ist nur was für junge Leute?! Von wegen! Wir haben ein Kursformat entwickelt, das die ältere Generation anspricht. Auch für Landwirte fortgeschrittenen Alters möchten wir einen Raum schaffen, in dem über Visionen, Chancen, Herausforderungen und Grenzen gesprochen und nachgedacht werden kann. Sie dürfen sich angesprochen fühlen, wenn:

- Sie einen landwirtschaftlichen Betrieb leiten,
- Sie 50 Jahre alt oder älter sind,
- Sie sich bewusst eine Woche Zeit nehmen möchten, um Ihren persönlichen und beruflichen Standort zu bestimmen,
- Sie sich in Ihrer Lebensmitte persönlich weiterentwickeln sowie neue Impulse und Ideen erhalten möchten,
- Sie Lust haben, mit anderen Menschen Erfahrungen auszutauschen, neue Dinge auszuprobieren und Weichen für die Zukunft zu stellen,
- Sie eine besondere Gemeinschaft erleben möchten.

Der Grundkurs 50+ findet parallel zum Hardehausener Grundkurs für angehende landwirtschaftliche Betriebsleiter/innen statt. Sie haben also nicht nur die Möglichkeit, mit jungen Landwirten ins Gespräch zu kommen, sondern bekommen Ihr Teilnahmezertifikat zusätzlich im Rahmen des Hardehausener Winterfestes überreicht.

Inhalte:

- Erfolgreich Arbeiten im Team
- Konfliktmanagement
- Zusammenleben der Generationen gestalten
- Haltungs- und Rückenschule
- Übergänge und Veränderungen auf dem landwirtschaftlichen Familienbetrieb
- Gesprächsführung
- Beziehungsgestaltung
- Wege zu mehr Selbstbestimmtheit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen; Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts; Andrea Born, B.sc. Agrar, gepr. Mediatorin; Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin; Naomi Knaup, Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport; Barbara Leufgen, Pädagogische und konzeptionelle Leitung
Kursgebühr: 896,00 €
Kursnr.: U03HHBL005

MI 20.01.2027 10:00 UHR - FR 22.01.2027 13:00 UHR

Nachtreffen Grundkurs 50+ für 2024 und 2025

Kursnr.: U03HHBL014

MI 17.02.2027 18:00 UHR - SA 20.02.2027 10:00 UHR

Nachtreffen Grundkurs 50+ für 2022 und 2023

Kursnr.: U03HHBL013

MI 17.02.2027 18:00 UHR - SA 20.02.2027 10:00 UHR

Nachtreffen Grundkurs 50+ für 2025

Kursnr.: U03HHBL015



bus - Kurse in der Landvolkshochschule

Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität

Du. Deine Ideen. Dein Weg.

Individuelle Wege für komplexe Herausforderungen - das benötigen zukunftsorientierte Unternehmer*innen heute. Kompetenzen in der Unternehmensführung bieten die neuen bus Trainings! Individualität, Struktur und Weitblick - auf diesen Säulen ruht der Unternehmenserfolg. Und in diese Blöcke gliedert sich die neue bus-Reihe. 9 Module, die nun auch Führungsthemen, Veränderungsmanagement und landwirtschaftliche/betriebliche Imagearbeit umfassen.

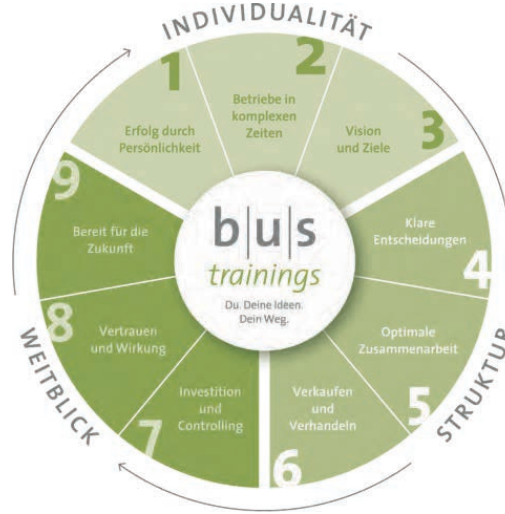
bus 1: Erfolg durch Persönlichkeit
Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotenziale.

Was Sie mitnehmen:
- Wissen über persönliche Stärken und Schwächen
- Menschen einschätzen und mit ihnen umgehen können
- Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Definition von Führungskompetenz

bus 2: Betriebe in komplexen Zeiten
Analysieren Sie verschiedene Trends und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Was Sie mitnehmen:
- Betriebliche Stärken-/Schwächen-Analyse
- Souveräner Umgang mit Veränderungen
- Ideen für die Unternehmensentwicklung

bus 3: Vision und Ziele
Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.



bus 4: Klare Entscheidungen
Konkretisieren Sie Ihre Projekte und steigern Sie Ihre Entscheidungskompetenz mit einem langfristigen Businessplan.

Was Sie mitnehmen:
- Grundlagen für Entscheidungsfindungen
- Prioritäten richtig setzen
- Strategische Planungen für die Zukunft
- Ein konkreter Zeitplan für Ihre weitere Entwicklung

bus 5: Optimale Zusammenarbeit
Führung heißt gute Zusammenarbeit mit anderen: Mitarbeiter, Familienangehörige, Geschäfts- oder Kooperationspartner. Entwickeln Sie Ihre gesamte Umgebung zu einem positiven Team!

Was Sie mitnehmen:
- Situatives Führen in unterschiedlichen Situationen
- Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- In schwierigen Situationen den Kopf behalten durch gekonnte Gesprächsführung
- Motivation für das ganze Team

bus 6: Verkaufen und Verhandeln
Um in Deinen Verhandlungen mehr zu erreichen, lernst Du praxisnah die professionelle Vorbereitung und Durchführung von Verhandlungen sowie den sicheren Umgang mit schwierigen Gesprächen und herausfordernden Situationen.

Was Du mitnimmst
- Strategien für erfolgreiche Verhandlungsführung entwickeln

- Gespräche strukturiert und zielgerichtet vorbereiten
- Authentisch und überzeugend auftreten
- Sicherheit in anspruchsvollen Verhandlungssituationen gewinnen

bus 7 – Investition und Controlling
Baue Deine Kompetenzen rund um Geld und Investitionen gezielt aus. Entwickle Schritt für Schritt ein wirksames Controlling, um Risiken frühzeitig zu erkennen und zu begrenzen.

Was Du mitnimmst
- Sicherheit bei der Bewertung von Investitionen gewinnen
- Die richtigen Kennzahlen für die betriebliche Entwicklung nutzen
- Ein systematisches Controlling zur realistischen Risikoeinschätzung einsetzen
- Fundierte Entscheidungen auf Basis von Zahlen treffen

bus 8 – Vertrauen und Wirkung
Nimm die Gestaltung Deiner Außenwirkung selbst in die Hand und baue starke Netzwerke auf. Denn das Vertrauen in Dich als Unternehmer:in und zu Deinem Betrieb ist Grundlage für nachhaltige Entwicklung.

Was Du mitnimmst
- Deine eigenen Marke bis zum Social-Media-Auftritt
- Sicherheit in der Öffentlichkeitsarbeit und beim Aufbau Deines Netzwerks
- Sensibilität für unterschiedliche Sichtweisen von Verbraucher:innen
- Souveränität im Umgang mit Kritik – und die Fähigkeit, Deine Haltung zu vertreten

bus 9 – Bereit für die Zukunft
Stelle die Weichen Deiner Lebensgestaltung für Dich und Deinen Betrieb, vertiefe Deine Selbstkenntnis, erkenne zentrale Stellschrauben, gewinne Orientierung durch Reflexion und entwickle klare Prioritäten für Dein Zukunftskonzept.

Was Du mitnimmst
- Das Konzept für Selbstmanagement: Die Inneren Antreiber
- Zukunftsbrille: Unternehmens- Resilienz
- persönliche Lern- und Entwicklungskurve
- Zukunftsgestaltung durch das ganzheitliches Unternehmenskonzept

MO 08.03.2027 09:00 UHR - DI 09.03.2027 17:00 UHR

bus 1 - Erfolg durch Persönlichkeit

Start einer neuen Ausbildungsreihe

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursgebühr mit ÜN, Vollverpflegung,Einzelbelegung Roberthaus: 510,00 €
Kursnr.: U03HHBL008

DO 14.01.2027 09:00 UHR - FR 15.01.2027 18:00 UHR

bus 4 - Klare Entscheidungen

Kursnr.: U03HHBL016

SO 24.01.2027 16:00 UHR - DI 26.01.2027 17:00 UHR

bus 6 - Verkaufen und Verhandeln

Kursnr.: U03HHBL018

SO 17.01.2027 16:00 UHR - DI 19.01.2027 17:00 UHR

bus 9 - Bereit für die Zukunft

Kursnr.: U03HHBL017

Mögliche Termine für weitere bus-Kurse:

So 07.11.2027 - Di 09.11.2027 - V03HHBL001
So 14.11.2027 - Di 16.11.2027 - V03HHBL002
Do 18.11.2027- Fr 19.11.2027 - V03HHBL006
So 28.11.2027- Di 30.11.2027 - V03HHBL003
So 05.12.2027- Di 07.12.2027 - V03HHBL004
So 12.12.2027- Di 14.12.2027 - V03HHBL005

SO 24.01.2027 16:00 UHR - DI 26.01.2027 17:00 UHR

bus plus - Betriebsentwicklung für mehr Erfolg und Lebensqualität

Wissen vertiefen, Betriebe stärken, Zukunft gestalten

bus plus: Den Weg weitergehen. Sie haben weitere ehrgeizige Ziele für Erfolg- und Lebensqualität? Wir bieten Ihnen als Absolvent:in von bus exklusiv die Fortsetzungsreihe bus plus mit neuen packenden Themen und vielen Highlights an. bus plus nimmt den Faden von Erarbeitung neuer Inhalte, Erfahrungsaustausch und best-practice sowie die Reflexion und das Beisammensein in der Gruppe auf. Dabei können sie Ihren Entwicklungsprozess fortsetzen, genießen aber die Möglichkeit individuell Ihr Programm zusammenzustellen, indem Sie „Ihre“ 2-Tägigen Module mit der Gruppe frei wählen können.

Kursnr.: U03HHBL019

Weiterer Termin:

Di 23.11.2027 - Mi 24.11.2027 - V03HHBL007



MI 14.04.2027 19:00 UHR - DO 15.04.2027 9:00 UHR

Hardehausener Mühlenabend

In der Mühle möchten wir gemeinsame Zeit mit Euch verbringen, daher laden wir ganz herzlich zum Hardehausener Mühlenabend ab 19:00 Uhr ein. Wir möchten uns mit Euch unterhalten und etwas trinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über den Grundkurs zu informieren und über alte Geschichten aus dem Grundkurs zu sprechen. Wer möchte, kann auch bei uns in Hardehausen übernachten. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: U03HHBL021

MO 26.04.2027 08:00 UHR - FR 30.04.2027 17:00 UHR

Zwischen Heide, Hof und Zukunft

Landwirtschaftliche Studienfahrt

Die Lüneburger Heide und das Wendland stehen für weite Landschaften, lebendige Dorfkultur und eine Landwirtschaft mit vielen Gesichtern. Unsere Studienfahrt nach Barendorf in Niedersachsen lädt dazu ein, innovative Betriebe kennenzulernen, die Tradition und Zukunftsdenken miteinander verbinden.

Gemeinsam entdecken wir unterschiedliche landwirtschaftliche Konzepte - von familiengeführten Höfen über nachhaltige Tierhaltung bis hin zu regionaler Verarbeitung. Im Mittelpunkt stehen spannenden Einblicke in moderne Betriebsstrukturen, Gespräche mit engagierten Landwirtinnen und Landwirten und der Austausch über Herausforderungen und Chancen einer zukunftsfähigen Landwirtschaft.

Darüber hinaus bietet die Reise Gelegenheit, die besondere Kultur der Region kennenzulernen: Historische Orte, regionale Spezialitäten und die charakteristische Landschaft zwischen Heide, Elbtalaue und kleinen Dörfern machen die Studi-

enfahrt zu einer abwechslungsreichen Mischung auch fachlichem Lernen, Begegnung und gemeinschaftlichem Erleben.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: U03HHCS001

DO 20.05.2027 08:00 UHR - SO 23.05.2027 17:00 UHR

Landwirtschaft unterwegs - vier Tage voller Einblicke, Ideen und Begegnungen

Studienfahrt für junge Landwirtinnen und Landwirte (18-35 Jahre)

NEU

Wie wirtschaften andere Betriebe? Welche Ideen funktionieren in der Praxis? Und welche Wege gehen andere Landwirtinnen und Landwirte, um ihre Höfe fit zu machen?

Vier Tage wollen wir gemeinsam unterwegs sein und Landwirtschaft aus neuen Blickwinkeln erleben. Auf dem Programm stehen spannende Betriebsbesichtigungen, Gespräche mit Praktikerinnen und Praktikern sowie Einblicke in innovative Konzepte rund um Landwirtschaft, Verarbeitung und Vermarktung. Dabei geht es nicht nur um Zahlen, Technik und Betriebsstrategien. Eine Studienfahrt lebt vor allem vom Austausch untereinander: miteinander diskutieren, Erfahrungen teilen, neue Kontakte knüpfen und vielleicht die eine oder andere Idee für den eigenen Betrieb mit nach Hause nehmen. Neben dem fachlichen Teil bleibt genug Zeit, um die Region kennenzulernen und Abende in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Vier Tage raus aus dem Betriebsalltag - andere Höfe kennenlernen, neue Perspektiven gewinnen und mit Berufskolleginnen und Berufskollegen unterwegs sein.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: U03HHCS002

DI 27.07.2027 14:00 UHR - DI 27.07.2027 15:30 UHR

Landvolkkundgebung am Libori-Dienstag

Wir freuen uns, Sie zu unserer Kundgebung am Libori-Dienstag im Schützenhof Paderborn begrüßen zu dürfen. Merken Sie sich den Termin vor, die Person für die Festrede ist noch nicht bekannt. In jedem Fall wird es wieder eine Talkrunde unter anderem mit Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz geben.

Alle Interessierten sind herzlich in den Schützenhof Paderborn eingeladen. Im Anschluss an die Kundgebung gibt es Gelegenheit, sich bei Snacks und Getränken auszutauschen.

Den Tag des Landvolks beginnen wir bereits um 11.00 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst im Dom zu Paderborn.

Stärken Sie sich anschließend an den zahlreichen Imbisspunkten. Wenn Sie mögen, können Sie mit einem Shuttle-Bus vom Domplatz zum Schützenhof fahren und dort an der Kundgebung teilnehmen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursgebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnr.: V03HHPA001

DO 28.10.2027 09:00 UHR - FR 29.10.2027 18:00 UHR

„Hilfe! Ich komme vom Hof."

Ein Seminar für Jugendliche aus der Landwirtschaft
Selbstbewusst auftreten, schlagfertig antworten, Landwirtschaft zeigen

NEU

„Ihr Bauern seid doch alle..." - schon mal gehört? Wer vom Hof kommt. kennt manchmal ziemlich schräge Vorstellungen von der und über die Landwirtschaft. Aber was antwortet man darauf?

In diesem Seminar geht es um Dich, Deinen Hof und darum, selbstbewusst zu dem zu stehen, wo du herkommst. Wir trainieren, wie du sicher vor anderen sprichst, deine Meinung auf den Punkt bringst und auf blöde Sprüche und kritische Fragen schlagfertig reagieren kannst.

Außerdem schauen wir nach vorn: Welche beruflichen Wege stehen dir offen? Muss es der eigene

#challenge_zukunft

für 18–35 jährige

Kann ich meine Eltern mit der ganzen Arbeit alleine lassen?

Möchte ich Hofnachfolger werden?

Wo will ich wirklich hin?

Wie möchte ich das Zusammenleben gestalten?

Im Struggle zwischen Elternhaus und eigener Vision

Ländliche Familienberatung Hardehausen

Telefon
05642-9853250

WENN DAS MITEINANDER SCHWER FÄLLT

WIR BRINGEN SIE INS GESPRÄCH

GEMEINSAM MACHBARE LÖSUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT FINDEN

gefördert vom
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

www.lfb-hardehausen.de

Hof sein? Welche Möglichkeiten kommen für dich inner- und außerhalb der grünen Branche in Frage? Und was bringst du durch das Aufwachsen auf dem Hof vielleicht schon mit, das dir später helfen kann?

Mit Rhetoriktraining, praktischen Übungen und jeder Menge Austausch mit anderen Jugendlichen vom Hof. Denn vom Bauernhof zu kommen ist ganz bestimmt nichts, was man verstecken muss!

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: wird noch bekannt gegeben.
Kursnr.: V03HHBL024

MI 10.11.2027 09:00 UHR - MI 10.11.2027 16:00 UHR

Hofübergabe und Hofübernahme

Gemeinsam die Übergabe meistern

Aufhören oder Anfangen? Beides ist nicht so einfach. Darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

In diesem Seminar besprechen wir Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts- und Steuerfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expertinnen, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann.

Das Seminar richtet sich an Hofübergeber, Hofübernehmer und „weichende Erben".

Inhalte:

- Kommunikation in der Familie und im Betrieb
- Was alles zu regeln ist
- Pflege und Vorsorge im Alter
- Begleitende Maßnahmen und Regelungen
- Welche steuerlichen Fragen beachtet werden müssen

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Tanja Stolte, Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLV, Kreisstelle Höxter; Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: 85,00 €
Kursnr.: V03HHBL014

FR 10.12.2027 15:00 UHR - SO 12.12.2027 13:00 UHR

Küss mich - ich erb den Hof!

Seminar für junge Paare in der Landwirtschaft

Gemeinsam leben, lieben und arbeiten - das bringt besondere Chancen, aber auch ganz eigene Herausforderungen mit sich. Dieses Wochenendseminar richtet sich an junge Paare, die ihren (zukünftigen) Hofalltag bewusst und partnerschaftlich gestalten möchten.

Wie entwickeln wir eine gemeinsame Vision für unser Leben und unseren Betrieb?

Wie sprechen wir offen über Erwartungen, Rollen und Konflikte - als Paar und als Berufskollegen?

Wie sichern wir uns rechtlich sinnvoll ab, ohne die Beziehung aus den Augen zu verlieren?

In diesem praxisnahen Seminar bekommt ihr die Gelegenheit, diesen und weiteren Fragen nachzugehen und Euch als Team weiterzuentwickeln. Impulse, Übungen und Austausch mit anderen Paaren helfen Euch dabei, Eure Zusammenarbeit auf ein stabiles Fundament zu stellen.

Inhalte:

- gemeinsame Werte und Zukunftsvisionen entwickeln
- Kommunikation als Paar und im Arbeitsalltag
- Rollenklärung zwischen Liebe und Betrieb
- rechtliche Grundlagen für Partnerschaft und Hof
- Konflikte konstruktiv lösen

Für wen: Junge Paare in der Landwirtschaft. Egal, ob ihr am Anfang steht oder schon mitten im gemeinsamen Alltag steckt: Diese Seminar unterstützt Euch dabei, Beziehung und Betrieb nachhaltig zu stärken.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr mit ÜN, Vollverpflegung,Twinzimmer Roberthaus: 299,00 €
Kursnr.: V03HHBL012

Gemeinde, Ehrenamt und Spiritualität

Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden werden als Zielgruppe stärker in den Fokus genommen. Unterstützungsmöglichkeiten, Methoden und Material für die Umsetzung ehrenamtlicher Aufgaben in Liturgie und Sakramentenpastoral bilden die Inhalte dieses neu strukturierten Fachbereichs.

Am pastoralen Ort mit langer Tradition und moderner Kirche, außerhalb des eigenen gewohnten Umfelds, sind alle willkommen, die zu Glaube, Kirche, Lebenssinn oder Spiritualität Anregungen bekommen möchten. Neben Bildungsangeboten stehen Gesprächspartner für viele Lebensfragen bereit.



Planen Sie ein Wochenende für Familien auf dem Weg zur Erstkommunion? Möchten Sie Einkehrtage im ehemaligen Zisterzienserkloster durchführen? Suchen Sie Fortbildungen für Lektoren, Menschen in Liturgiekreisen oder ähnlichen Engagements? Gern stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Programm zusammen.

Ihr Ansprechpartner dafür ist:
Stephan Kreye, Dipl.-Theol., Dipl.-Päd.
Telefon: 05642 9853 -222
E-Mail: kreye@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **100**).

FR 08.01.2027 17:00 UHR - SO 10.01.2027 13:00 UHR

„Unser Fest mit Jesus“

Wochenende für Familien zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen zu einem Wochenende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion. Das Motto „Unser Fest mit Jesus“ kennt Ihr vielleicht, weil es auch vom Bonifatiuswerk vorgeschlagen wird. Jesus hat bei der Hochzeit in Kana Wasser in Wein verwandelt. Er ist da, wenn wir Sorgen haben. Und er ist da, wenn wir feiern. Erleben wir das auch heute? Generationsübergreifend und methodisch ansprechend für alle werden wir dieser Frage nachgehen.

Auch den Lebensweg von Euch Kindern nehmen wir in den Blick: Ihr gestaltet ihn zusammen mit Euren Eltern. Durch Fotos, Bilder und mit Stiften entsteht ein lebendiger Weg, der zur Erstkommunion führt. Eine Schatzsuche in der Kirche und die Geschichte vom Abendmahl mit Jesus öffnen Zugänge zu zentralen Elementen unseres christlichen Glaubens. In einem walk and talk kommen wir mit den Eltern über Fragen des Glaubens, der Kirche und der Erstkommunionvorbereitung ins Gespräch. Lieder und Spiele ergänzen das Programm.

Dieses offene Angebot versteht sich als Ergänzung zu dem, was in den Gemeinden und Pastoralen Räumen unternommen wird.

Aufgrund der hohen Nachfrage können sich die Kommunionkinder nur mit einem Elternteil anmelden.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge oder Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de
Kursgebühr Erwachsene: 194,00 €
Kursgebühr Kinder: 152,00 €
Kursnr.: U03HHRA002

Weitere Termine

Fr 29.01.2027 - So 31.01.2027 - U03HHRA007
Fr 26.02.2027 - So 28.02.2027 - U03HHRA004
Fr 12.03.2027 - So 14.03.2027 - U03HHRA009
Fr 19.03.2027 - So 21.03.2027 - U03HHRA005



MI 17.02.2027 08:30 UHR - MI 17.02.2027 15:30 UHR

Bibel für die Kita: mit Kindern und Familien erzählen, spielen und erklären

Web-Seminar: Crashkurs

Die Bibel ist eine ganze Bibliothek voller Lebens- und Glaubensgeschichten – auch für Kinder und Familien. Dieser Online-Tagesworkshop mit Mitarbeitenden in Kitas praktisch und interaktiv die Bibel neu entdecken. Wie kann sie gelesen, verstanden, erzählt und bespielt werden? Eine Entdeckungsreise für den Alltag in der Kita mit

- Bibelcrashkurs
- Kinderbibeln
- Gott im Spiel
- und vielem mehr

Leitung/ Referierende: Barbara Leufgen, Pädagogische und konzeptionelle Leitung, Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de
Kursgebühr: 118,00 €
Kursnr.: U03HHBE020

SA 27.02.2027 9:00 UHR - SA 27.02.2027 16:00 UHR

Fastenzeit für Dich

Eine spirituelle Auszeit für Frauen

Ankommen, aus dem Alltag aussteigen, auftanken, zu mir finden und den Sinn der Fastenzeit für mich entdecken? Dazu möchte „Fastenzeit für Dich“ einladen. An diesem Tag erwarten die Teilnehmerinnen verschiedene kreative Zugänge, von Kalligrafie, Journaling, über Musik und vor allem die Begegnung mit biblischen Erzählungen durch den religionspädagogischen Ansatz „Gott

im Spiel“ (www.godlyplay.de). Sie bieten die Möglichkeit, den eigenen spirituellen Ort in der Zeit des Wartens auf das Leben, auf Ostern zu finden.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de
Kursgebühr: 142,00 €
Kursnr.: U03HHRA010

DI 09.03.2027 09:00 UHR - MI 10.03.2027 16:30 UHR

Einführung in Godly-Play

Kennenlerntage

In Godly Play - Kursen können Sie einen neuen religionspädagogischen Ansatz kennenlernen, bei dem biblische Geschichten erzählt und auf spielerische Weise dargeboten werden. Godly Play basiert auf den Prinzipien der Pädagogik von Maria Montessori und möchte Kindern (und Erwachsenen) die Möglichkeit geben, ihre Spiritualität zu entdecken und wachsen zu lassen. Dabei beachtet Godly Play besonders das Spiel und das In-Geschichten-Leben als zwei wesentliche Formen der kindlichen Welterschließung. Godly Play gründet auf der theologischen Überzeugung, dass sich Gott im Leben jedes Menschen erfahrbar machen möchte. „In den meisten Konzepten religiöser Erziehung wird den Kindern gesagt, wer Gott sei. In Godly Play entdecken dies die Kinder selbst.“ Anhand von Erzähleinheiten und Reflexionen wird die Möglichkeit gegeben, Godly Play kennenzulernen und selbst zu erproben.

Während dieser Kennenlerntage wird das Konzept des Godly Play in Grundzügen erläutert und praktisch erfahrbar gemacht. Inhaltlich werden der Raum als vorbereitete Umgebung, der typische Ablauf einer Godly Play-Einheit und die Rollen der beteiligten Erwachsenen behandelt. Zudem kommt die Unterscheidung der drei Genres Glaubensgeschichten, Gleichnisse und liturgische Einheiten in den Blick. Auch wird die Spiritualität von Kindern als theologische Grundlage von Godly Play erörtert. Sie können Godly Play - Darbietungen erleben und diese Erfahrung gemeinsam reflektieren. Außerdem wird nach den Möglichkeiten der praktischen Umsetzung dieses Ansatzes gefragt. Neben der inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Thema bleibt ausreichend Zeit für persönliche Erkundungen und dem Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Hinweis: Der Nachweis eines Kennenlerntages ist Voraussetzung für die Teilnahme am Erzählkurs.

Leitung/ Referierende: Beatrice Weiffen, Kindheitspädagogin B.A., Berufspädagogin M.A., Delia Freudenreich, Theologin, Godly Play-Fortbildnerin, Lehrbeauftragte in Religionspädagogik Univ.Kassel
Kursgebühr mit Vollverpflegung und Übernachtung: 279,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 202,00 €
Kursnr.: U03HHBE118

MI 14.04.2027 10:00 UHR - FR 16.04.2027 13:30 UHR

Gönne Dich Dir selbst

Einkehrtage für Erzieherinnen und weitere interessierte Frauen

Wann haben Sie sich das letzte Mal eine Auszeit genommen, Zeit für sich und Ihre religiöse Besinnung? Dabei gewährt die Katholische Kirche als Arbeitgeber jeder Mitarbeiter*in jährlich 3 Tage für Exerzitien oder Einkehrtage (§ 40,1 der KAVO). Unter dem Leitmotto „Gönne Dich Dir selbst“, das Bernhard von Clairvaux vor mehr als 800 Jahren Papst Eugen III. dringend ans Herz gelegt hat, laden wir Sie in die erholsame und besinnliche Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei von Hardehausen ein,

- um für ein paar Tage Abstand vom oft so fordernden Arbeitsalltag zu bekommen,
- um sich Zeit für Ruhe und Besinnung zu nehmen,
- um die tragende Botschaft des eigenen Glaubens als Bereicherung zu erleben,
- um alte und neue Formen von Gebet und Meditation einzuüben.

Im ruhigen Wechsel von Impulsen und Gesprächen, Entspannung und Bewegung, Gebet und Schweigen können Sie in Hardehausen eine Atempause vom fordernden beruflichen Alltag einlegen. Um es mit Bernhard von Clairvaux zu sagen: „Wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein?“

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin
Standard-Gebühr: 265,00 €
Kursnr.: U03HHBE116

Weiterer Termin

Mo 18.10.2027 - Mi 20.10.2027 - V03HHBE006

MO 10.05.2027 09:00 UHR - MI 12.05.2027 14:30 UHR

Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden

Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Viele Einrichtungen arbeiten schon lange Zeit mit Elementen der Franz-Kett-Pädagogik GSEB. Diese beziehungsbetonte, ganzheitliche Arbeitsweise ist wissenschaftlich fundiert und gilt als beziehungsorientierter pädagogischer Grundlagenansatz. Basierend auf dem christlichen Menschen- und Gottesbild möchte die Franz-Kett-Pädagogik Menschen für die Beziehung zu sich selbst, den Mitmenschen, der Schöpfung und zu Gott sensibilisieren und stärken. Der Basiskurs ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit dem pädagogischen Ansatz, theoretischen Grundlagen und inhaltlichen Möglichkeiten der Franz-Kett-Pädagogik - Ganzheitlich Sinnorientiert Erziehen und Bilden im Erleben und in der Reflexion.

Die Teilnehmenden

- erlernen die Bedeutung des Phasenmodells und erarbeiten auf dessen Grundlage eine Einheit in Kleingruppen,
- gewinnen einen ersten Einblick in das Menschen- und Gottesbild der Franz-Kett-Pädagogik GSEB und reflektieren die eigene Haltung vor dem Hintergrund des christlichen Menschenbildes,
- erhalten einen Überblick über die Geschichte der Franz-Kett-Pädagogik GSEB,
- entwickeln die Fähigkeit zur Reflexion von Anschauungen, Gruppenprozessen und des Leiterverhaltens,
- entwickeln einen wertschätzenden und sensiblen Umgang mit vorfindlichen religiösen und weltanschaulichen Erfahrungen jedes/r Einzelnen,
- übertragen die Kursinhalte auf ihre eigenen Berufsfelder.

Die praktischen Einheiten (Naturanschauungen, biblische Geschichten, Märchen etc.) orientieren sich am Jahreskreislauf und sind im eigenen Berufsfeld einsetzbar.

Vorerfahrungen mit der Franz-Kett-Pädagogik GSEB sind erwünscht, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs. Der Basiskurs zur Franz-Kett-Pädagogik GSEB ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren Qualifizierungskursen des Instituts für Franz-Kett-Pädagogik GSEB e.V.. Ausführliche Hinweise zum Weiterbildungskonzept finden Sie unter https://franz-kett-paedagogik.de/kurse-weiterbildung/weiterbildungskonzept. Die Übernachtungen im Tagungshaus sind verpflichtender Bestandteil des Kursprogramms. Wir beginnen den Tag mit einem Morgenlob und beenden ihn mit einer Abendeinheit.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Andrea Schmitt, Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB; Maria Steinfort, Sozialpädagogin, Dipl., Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB
Vollverpflegung mit Übernachtung und Seminargebühr: 1.304,00 €
Kursnr.: U03HHBE17A



Beachten Sie auch unsere über 150 Angebote in Programmheft für Mitarbeitende in Kitas.

FR 04.06.2027 16:30 UHR - SA 05.06.2027 18:00 UHR

„Gottes Wort in meinem Mund“

*Seminar für Lektor*innen*

Angesprochen sind Lektor*innen mit kürzerer oder längerer Leseerfahrung. An ausgewählten biblischen Texten über besondere Bücher (Ruth) und an interessanten biblischen Personen (Josef von Arimathäa) wird methodisch vielfältig vorgestellt, wie man sich einen Lesungstext erschließen kann. Erst wer einen Text von innen heraus versteht, kann ihn gut vorlesen.

Im praktischen Vorlesen geht es um Verfeinerungen - im Blick auf Haltung, Artikulation, Atmung und vor allem Intention. Lesen ist immer auch Interpretation, verstärkt durch Emotion. Dieses wahrzunehmen und im eigenen Stil umzusetzen, ist Ziel des Praxisteils mit Annette Maurer, Logopädin und erfahrene Dozentin für Lektor*innenschulungen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Annette Maurer, Logopädin
Standard-Gebühr: 154,00 €
Kursnr.: U03HHRB001

Weiterer Termin

Fr 05.11.2027 - Sa 06.11.2027 - V03HHRB001
Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Thorsten Böhner, ausgebildeter Theaterpädagoge

FR 18.06.2027 17:00 UHR - SA 19.06.2027 18:00 UHR

„Mit euch auf dem Weg zur Erstkommunion“

Zweiteilige Fortbildung für Ehrenamtliche in der Erstkommunion-Vorbereitung

Diese zweiteilige Fortbildung wendet sich an Ehrenamtliche in den pastoralen Räumen, die in der Erstkommunion über mehrere Jahre hinweg mitarbeiten.

Ziele

- Austausch und Vergewisserung darüber, was heute in der Vorbereitung zur Erstkommunion wesentlich ist (z. B. Messe kennenlernen, Gemeinschaft erleben, Pfarrer kennenlernen ...)
- Zentrale Inhalte für den Vorbereitungsweg miteinander festlegen und mögliche Methoden erarbeiten (z. B. Kirchenraumerkundung in Form einer Schatzsuche ...)
- Austausch über die Zusammenarbeit mit verantwortlichen Hauptamtlichen
- Kindgerechte Methoden der Bibelvermittlung kennen lernen
- Anregungen und Austausch zur Elterneinbindung (Mütter und Väter)
- Vergewisserung zum eigenen Glauben (was bedeutet mir der christliche Glaube) und zum eigenen Verhältnis zur Kirche - Kirchenbild

Die Veranstaltung soll Spaß machen. Das geschieht unter anderem durch aktivierende und lebendige Methoden, die dann auch selbst eingesetzt werden können.

Diese Fortbildung wird in Kooperation zwischen der KEFB Ostwestfalen und der Kath. Landvolkshochschule Hardehausen durchgeführt.

Der zweite Teil findet am 17.07.2027 in Paderborn, Giersmauer 21 statt.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Julia Engels, Bildungsreferentin Religion und Theologie, stellv. Leitung kefb Ostwestfalen
Kursgebühr: 118,00 € (für dieses Modul)
Kursnr.: U03HHQA002

MI 07.07.2027 15:00 UHR - MI 07.07.2027 17:15 UHR

Hardehausen in Geschichte und Gegenwart

Öffentliche Führung durch Kloster und Kirche

1140 kamen die ersten Zisterziensermönche nach Hardehausen. Seit jener Zeit lebten und leben in einer wechselvollen Geschichte Menschen an diesem Ort, haben ihn mitgestaltet, aufgebaut und bis in die Gegenwart hinein zu dem gemacht, was heute sichtbar ist.

In öffentlicher Führung können Sie mehr von dieser jahrhundertelangen Geschichte erfahren, kunsthistorische Schätze entdecken und erleben, wie die ehemalige Klosteranlage heute genutzt wird. Sie werden Orte begehen, die normalerweise nicht zugänglich sind. Selbstverständlich wird die Kirche ein weiterer Schwerpunkt dieser Führung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist wünschenswert. Anstelle eines Eintrittspreises erbeten wir Spenden für das Zisterzienserkloster Hardehausen-Itatinga, Brasilien.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursnr.: V03HHPK008

Weitere Termine:
Mi 14.07.2027 - V03HHPK009
Mi 21.07.2027 - V03HHPK010
Mi 28.07.2027 - V03HHPK011

FR 01.10.2027 17:00 UHR - SO 03.10.2027 13:00 UHR

„Mit Kindern kommt Gott ins Haus“

Wie kann Glaube heute in der Familie gelebt werden?

Herzlich laden wir Kinder und Eltern zu einem neuen Wochenende nach Hardehausen ein. Einige von Euch Eltern und die Kommunionkinder kennen den Ort schon, als Ihr zur Vorbereitung auf die Erstkommunion hier gewesen seid. Die Feier war hoffentlich sehr schön für Eure ganze Familie.

Jetzt ist wieder Alltag. Habt Ihr Euch gefragt, was sich durch die ganze Vorbereitung und das Fest verändert hat? Wir laden Euch ein, mal wieder über diese Erfahrungen und Erlebnisse nachzudenken und nach vorn zu schauen. Wie können wir als Familie den Glauben leben? Welche Rituale und gemeinsame Aktivitäten können dabei helfen? Welche Fragen und Zweifel sind geblieben?

Die Eltern haben vielleicht die Erfahrung gemacht, dass mit den Kindern die Fragen nach Glaube, Gott und Kirche neu gestellt werden. Darum steht dieses Wochenende unter dem Motto „Mit Kindern kommt Gott ins Haus“.

An diesem Wochenende könnt Ihr eine tolle Gemeinschaft erleben, habt Zeit für Eure Familie, Ihr könnt Euch neu motivieren und anregen lassen. Alle aus eurer Familie, die mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
Kursgebühr Erwachsene: 163,00 €
Kursgebühr Kinder 3-10 Jahre: 94,00 €
Kursnr.: V03HHRA001

SA 20.11.2027 9:00 UHR - SA 20.11.2027 16:00 UHR

Advent für mich

Alltagsauszeit für Frauen



Das Weihnachtsfest will gebührend vorbereitet werden und bringt uns Trubel in den Alltag. Dabei kann es passieren, dass wir es im Advent verpassen einen Schritt zurückzutreten, genau hinzuschauen und bereit zu werden für das Kind, dass in unseren Herzen zur Welt kommen will.

Sie wünschen sich Zeit dem Nachzuspüren und im Advent anzukommen? Die Auszeit möchte Ihnen diesen Raum bieten.

Was Sie erwartet:

- Ruhe, Entspannung und Musik
- Spirituelle und kreative Impulse
- Zeit für biblische Erzählungen
- Gott im Spiel

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Viola Fromme-Seifert, freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de
Kursgebühr: 142,00 €
Kursnr.: V03HHRA002

Geistliches Rektorat - Angebote

Gottesdienste

Sonn- und Feiertage: 11:00 Uhr
Dienstags und donnerstags: 07:45 Uhr
Mittwochs: 20:00 Uhr, anschl. stille Anbetung

Ökumenisches Taizégebet
Jeden ersten Dienstag im Monat: 19:30 Uhr

Beichtgelegenheit/ Gespräch/ Segnung
Samstags: 14:30 - 16:30 Uhr



Dr. Peter Jochem
geistlicher Rektor von Hardehausen
Telefon: 05642/ 9853 - 385
Email: peter.jochem@hardehausen.de

Glaubenskurs

In 2027 bieten Caroline Müller, Schulseelsorgerin an den Ursulinenschulen in Werl, und unser Geistlicher Rektor, Dr. Peter Jochem, einen Glaubenskurs an, der sich zugleich als eine Gebetsschule versteht. Die Teilnahme am Glaubenskurs gilt zugleich auch als eine Vorbereitung für den Empfang der Initiationssakramente als auch des Ehesakraments.

Leitung/ Referierende: Peter Jochem, Geistlicher Rektor Hardehausen, Caroline Müller, Schulseelsorgerin

Die Termine werden noch bekannt gegeben.



Hessen & Essen

Wir laden Sie zum Sonntagsgottesdienst um 11:00 Uhr und einem anschließenden Mittagsimbiss ein.

Termine: 31.01.2027 - 28.02.2027 - 21.03.2027 - 18.04.2027 - 30.05.2027 - 26.09.2027 - 24.10.2027 - 21.11.2027 - 19.12.2027

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum vorherigen Mittwoch bei Petra Rulik (05642 9853 100, rulik@jugend-haus-hdh.de).



Arbeit und Beruf

Unsere berufliche Weiterbildung bietet die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen an. Rhetorik und Kommunikation, Lern- und Teamkompetenzen treffen auf Unternehmens- und Berufsgruppen, die in Feldern arbeiten, in denen sich Kirche engagiert. Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsberufen finden hier ihre Angebote. Unser Programm richtet sich aber auch an Berufsschulklassen und Einzelpersonen.

Ergänzende Kursangebote zielen auf die Erhaltung der Gesundheit im Arbeitsalltag (z. B. Burnout-Prävention).



Suchen Sie eine berufliche Fortbildung? Planen Sie ein Seminar mit den Kolleginnen aus Ihrer Kindertagesstätte? Suchen Sie einen Workshop zum Thema »Führungsmanagement« in Ihrer Firma? Wollen Sie und Ihre Kollegen Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik trainieren? Dann stehen wir Ihnen gern bei der Konzeption eines passenden Seminarprogramms zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Telefon: 05642 9853 -225
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **100**).

FR 08.01.2027 17:00 UHR - SO 10.01.2027 13:00 UHR

Mit Zuversicht und Klarheit in das neue Jahr

NLP-Wochenende

Manchmal brauchen wir einen Moment des Innehaltens, um unser Leben bewusster zu gestalten. Dieses Wochenendseminar lädt Sie ein, sich selbst besser kennenzulernen, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster zu hinterfragen und neue Handlungsspielräume zu entdecken.

Mit Methoden aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) erforschen wir, wie unsere innere Haltung - unsere Gedanken, Gefühle und Werte - unser Erleben beeinflusst. Und wie kleine Veränderungen im Inneren oft große Wirkungen im Äußeren zeigen können.

Was erwartet Sie?

Klarheit über eigene Werte, Ziele und Bedürfnisse

- Zugang zu verborgenen Ressourcen und persönlichen Stärken
- Praktische Werkzeuge für mehr Selbstwirksamkeit und bewusstere Kommunikation
- Strategien zum Auflösen innerer Blockaden und zur Stärkung der eigenen Handlungsfähigkeit

In einer achtsamen und geschützten Atmosphäre können Sie neue Erfahrungen sammeln, sich mit Anderen austauschen und Impulse für Ihre persönliche Entwicklung mitnehmen.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Ingeborg Drockner, Entspannungspädagogin, NLP-Practitioner, Burnout-Coach
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 345,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 206,30 €
Kursnr.: U03HHGA008

MO 15.02.2027 09:00 UHR - MO 15.02.2027 17:00 UHR

Mich und meine Mitarbeiter führen und fördern

Mitarbeiterführung

Mich und andere „FÜHREN“ bedeutet, voran zu gehen. Wer Führungsverantwortung übernimmt, benötigt auch das nötige methodische Rüstzeug, die eigenen Mitarbeiter zu führen und zu fördern. Egal, ob neu in der Führungsverantwortung oder schon „lange im Geschäft“: Mitarbeiterführung ist und bleibt eine tägliche Herausforderung.

In diesem Impulstraining setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsverhalten auseinander. Sie lernen Führungsstile kennen und reflektieren deren Vor- und Nachteile. Sie erfahren, wie Sie Arbeitsziele setzen und Ihre Mitarbeiter zu (guter Arbeit) motivieren.

Zielgruppe: BetriebsleiterInnen und -inhaberInnen von KMU und Familienbetrieben

Inhalte:

Ausgerichtet auf die Arbeitshintergründe und Themenwünsche der Teilnehmer/innen bearbeiten wir im Training:

- Reflexion der eigenen Führungshaltung
- Selbstcheck Führung - der Vorbildrolle gerecht werden durch Selbstmanagement in der Führung
- Führen, ohne Chef zu sein - die Techniken der fachlichen Führung
- Führen unter Familienangehörigen und zwischen den Generationen - passende Führungstechniken im Familienunternehmen
- Erfolgreich delegieren, Aufgaben und Ziele vereinbaren und kontrollieren

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Kurt Hattinger, Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food; AHA Andreas-Hermes-Akademie
Kursgebühr: 255,00 €
Kursnr.: U03HHBA001

SA 20.03.2027 09:30 UHR - SA 20.03.2027 16:30 UHR

Jetzt bin ich mal dran!

Sich ganz bewusst für sich selbst Zeit nehmen

Wann haben Sie sich das zuletzt gegönnt? Eine etwas andere Quality Time - ein besonderer Start ins Wochenende. Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich darauf ein, Sie haben es sich verdient!

Der Tag ist gefüllt mit verschiedenen mentalen und achtsamen Techniken. Einfach mal Zeit haben, um mit sich selbst und seinen Bedürfnissen beschäftigen zu können.

Was möchte ich persönlich eigentlich? Was mache ich nur aus der Gewohnheit heraus - möchte ich das wirklich? Mache ich Dinge, weil ich glaube, dass mein Umfeld es von mir erwartet,

obwohl ich es nicht möchte.

Ziel dieses Seminars ist es, achtsam mit sich selbst umzugehen und mentale Stärkung zu erfahren

Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden den Tag ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kursgebühr: 98,00 €
Kursnr.: U03HHGA003

MI 31.03.2027 14:00 UHR - FR 02.04.2027 14:30 UHR

Innehalten, Schwung nehmen und Lösungen finden

Coaching-Tage

Im Fokus steht Ihre persönliche und berufliche Entwicklung. Was Sie bewegt, sortieren Sie in Ruhe. Sie erleben Feedback aus überraschenden Perspektiven und inspirierende Impulse. Sie bündeln das Wichtige und entscheiden gestärkt, was Sie als nächstes tun oder lassen wollen.

Egal ob Unzufriedenheit im Beruf, eine neue Lebensphase, die Sehnsucht nach Veränderung: Wenn Sie sich klären wollen, um Ihre nächsten Schritte zu entscheiden, erleben Sie bei den Coaching-Tagen Struktur und Unterstützung.

Eine Teilnehmerin schrieb: „Ich bin erfrischt, geordneter und mit neuem Mut zurückgekehrt". Und andere: Besonders geholfen hat mir ...

- "die vielfältigen Sichtweisen"
- "nicht nur den Kopf zu nutzen"
- "meinen Bedürfnissen folgen zu können"
- "Coaches-Team= kompetent + erfahren + einfühlsam + engagiert"

Besonders gefallen hat mir ...

- "die angenehme Atmosphäre"
- "eine sehr gute Balance aus Gruppen- und individueller Arbeit"
- "die kleine Gruppe und die Zeit und Unterstützung, die jeder Teilnehmer erhalten hat"

Seit 2006 unterstützen unsere Coaching-Tage Menschen aus vielfältigen Berufsfeldern und in unterschiedlichen Lebenssituationen. Sie sind als Bildungsurlaub anerkannt.

Das gastliche Bildungshaus, ein ehemaliges Zisterzienser-Kloster, liegt am Rande des Paderborner Sintfelds bei Warburg. Seine freundliche Atmosphäre und stille Spiritualität fördert die Weite der Gedanken und den Blick nach innen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Karin Brämisch-Meyer, selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams; Christine Scharlau, selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterinnoch nicht bekannt
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 834,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 695,30 €
Kursnr.: U03HHBA003

Weiterer Termin:
Mi 13.10.2027 - Fr 15.10.2027 - V03HHBA004

FR 09.04.2027 17:00 UHR - SO 11.04.2027 13:00 UHR

Niederländisch lernen in Hardehausen

Ein Wochenendsprachkurs für Anfänger

NEU

Dieser Wochenendkurs richtet sich an Teilnehmende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen! Niederländisch ist die Sprache von 26 Millionen Menschen in den Niederlanden, Belgien (Flandern) und Surinam. Eine Ferienfreizeit in Seeland, eine Weiterbildung in Groningen oder eine Städtetour nach Brügge, ein Tagesausflug nach Maastricht oder Venlo? Es gibt viele Gründe die niederländische Sprache zu erlernen. Das Kursangebot eignet sich für Alltag, Studium und Beruf und bietet einen strukturierten Einstieg in die Sprache zum aktiven Mitmachen. Landeskunde und Wissenswertes über Land und Leute runden das Seminar ab.

Die Dozentin ist Muttersprachlerin und begrüßt Sie gerne mit: Hartelijk welkom in de Nederlandse les!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Eva Verheijen
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 359,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 260,50 €
Kursnr.: U03HHBA008

MI 14.04.2027 09:00 UHR - MI 14.04.2027 12:00 UHR

Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen

Digitales Selbstmanagement mit MS Outlook - Web-Seminar

Kennen Sie das, wenn das Mail-Postfach überquillt oder Sie bei der Vielzahl an Aufgaben den Überblick verlieren? Sie verlassen am Abend das Büro und die wirklich wichtigen Dinge sind liegen geblieben? Sie wünschen sich mentale Entlastung?

Lernen Sie in diesem 4-teiligen Live-Online-Training, wie MS Outlook und Selbstmanagement-Techniken Ihnen helfen, den Überblick zu behalten und konzentriert zu arbeiten, um neuen Raum zu gewinnen für die wirklich wichtigen Dinge.

Inhalte:

- Deep Work: Arbeitsziele erreichen und gleichzeitig Resilienz fördern
- Effizienter Umgang mit der E-Mail-Flut
- Wichtige Aufgaben nie wieder vergessen: die Aufgabenliste
- Terminplanung, ganz einfach auch im Team: der Kalender
- schneller mit Outlook-Funktionen QuickSteps, Regeln, Vorlagen

Das Besondere am Training: Techniken aus dem Zeit- und Selbstmanagement werden verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird Ihre Büroarbeit deutlich effektiver – und ihr Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge. Der modulare Aufbau ermöglicht die Methoden direkt in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Zielgruppe: alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook Version 2016 bis 2024 nutzen.

Tipp: Lassen Sie ganze Teams gemeinsam schulen. So kommt das volle Potenzial der Methoden für Ihre Organisation zum Tragen.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Johanna Knobloch, Trainerin und systemischer Coach
Kursgebühr: 599,00 €
Kursnr.: U03HHBA01A

Termine der weiteren Module:

Mittwoch, 21.04.2027 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Modul 2)
Mittwoch, 05.05.2027 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Modul 3)
Mittwoch, 12.05.2027 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Modul 4)

DO 22.04.2027 9:00 UHR - DO 22.04.2027 17:00 UHR

Als Frau gekonnt kontern

Schlagfertigkeitstraining

Manche Angriffe machen uns als Frau sprachlos. Aber wie gehe ich mit solchen Situationen um?

Im Rahmen dieses Seminars wird durch verschiedene Übungen auf diese Fragestellung eingegangen. So wird ein Fokus auf dem Selbstbild der Teilnehmerinnen liegen und der benannten Frage auf den Grund gegangen. Weiterhin wird den Teilnehmerinnen ein bunter Blumenstrauß an Techniken zur Verfügung gestellt, welche man sofort ohne große Übung umsetzen kann. Wie setze ich Sprache, Stimme und Körper richtig ein, trete selbstsicher auf und bin in Diskussionen schlagfertig? Rhetoriktrainerin Janine Brandt wird Ihnen hierzu zahlreiche Tipps und Tricks beibringen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin,
Kursgebühr: 121,00 €
Kursnr.: U03HHLP001

Weiterer Termin

Do 14.10.2027 - V03HHLP001

SA 24.04.2027 10:00 UHR - SO 25.04.2027 13:00 UHR

Resilienz & Gedächtnis - ein starkes Zusammenspiel

Fortbildung & Lizenzverlängerung Ganzheitliches Gedächtnistraining

Gedächtnisleistung wird gespeist durch viele Faktoren. Eine wichtige Säule ist die Fähigkeit der Resilienz (was auch in memotio*®, dem neuen Programm des BVGT zum Ausdruck kommt).

In dieser Fortbildung befassen wir uns mit den Grundlagen der Resilienz und deren Bedeutung für das Ganzheitliche Gedächtnistraining. Wir erproben, wie wir mit Haltungen und Übungselementen die mentale Stärke fördern und damit die kognitive Leistungsfähigkeit stärken können - eine Bereicherung für jede Gedächtnistrainingsstunde, für jede Zielgruppe, in jedem Alter. Dabei blicken wir darauf, wie wir beispielsweise Humor, Heiterkeit, Optimismus und Entspannung, aber auch Selbstverantwortung und Lösungsorientierung integrieren und in den Alltag übernehmen können.

Wir arbeiten im kollegialen Austausch und im inspirierenden Miteinander.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Regina Schepe, Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.,
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 282,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 205,00 €
Kursnr.: U03HHBA006

MO 10.05.2027 09:00 UHR - MO 10.05.2027 16:30 UHR

Auf dem Bauernhof, da ist was los

Mit Kindern Landwirtschaft entdecken

Viele Kinder kennen Landwirtschaft nur noch aus Bilderbüchern mit Darstellungsweisen, die nicht viel mit der Realität zu tun haben. Immer seltener haben Kinder die Möglichkeit, Landwirtschaft direkt zu erleben und dadurch im wahrsten Sinne des Wortes zu begreifen. Kinder wissen vielfach nicht mehr, wie Tiere gehalten, Nahrungsmittel produziert werden und welche Maschinen auf einem Bauernhof zum Einsatz kommen. An diesem Punkt setzt die Fortbildung an. Sie möchte pädagogische Mitarbeitende Werkzeuge an die Hand geben, mit Kindern spielerisch das Thema „Leben auf den Bauernhof" zu bearbeiten. Die Teilnehmenden erhalten eine grundlegende Einführung in die verschiedenen Bereiche der Landwirtschaft. Darüber hinaus erhalten sie eine Vielzahl von Anregungen zur Vorbereitung, Planung und Durchführung kreativer Erlebnistage rund um das Thema Bauernhof.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts; Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc.
Kursgebühr: 115,00 €
Kursnr.: U03HHBE133

DI 25.05.2027 09:00 UHR - MI 26.05.2027 16:30 UHR

Neurodivergenz verstehen

Kinder mit ADHS, Autismus & Co. im Kita-Alltag stärken

NEU

Pädagogische Fachkräfte begegnen in Kitas zunehmend Kindern, die besonders impulsiv, sensibel, zurückgezogen oder reizoffen sind. Diesen Verhaltensvarianten können unterschiedliche Ursachen zugrundeliegen, etwa so genannte soft labels wie Hochsensibilität oder aber auch bereits diagnostizierte oder vermutete Diagnosen wie ADHS oder Autismus. Diese Fortbildung bietet einen fundierten, praxisnahen und entlastenden Blick auf den Umgang mit neurodivergenten Kindern im Kita-Alltag. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Verhalten besser verstehen, Reizüberflutungen und Stressdynamiken früh erkennen und gezielt unterstützende Strukturen schaffen können. Dabei werden stets auch die vorhandenen Rahmenbedingungen mitgedacht. Es geht nicht um „richtig" oder „falsch", sondern um Beziehung, Verständnis und Haltung. Neben fachlichem Input steht der Austausch über konkrete Alltagssituationen im Mittelpunkt: Wie gelingt Inklusion wirklich, wenn der Gruppenalltag herausfordernd ist? Welche Rolle spielen Selbstregulation, Umfeldanpassung und Kooperation mit Eltern? Welchen Barrieren begegnen Kinder, deren Nervensystem "anders" funktioniert?

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Annika Hering, Transdisziplinäre Frühförderin M.A., entwicklungspsychologische Beraterin
Kursgebühr:
Vollverpflegung mit Übernachtung und Seminargebühr: 376,00 €
Seminargebühr und Tagesverpflegung: 299,00 €
Kursnr.: U03HHBE131

SA 19.06.2027 09:30 UHR - SA 19.06.2027 16:30 UHR

Zwischen Familie und Karriere

Resilienz als Kraftquelle für Frauen

Der Alltag von Frauen ist oft ein Balanceakt zwischen Familie, Beruf und eigenen Bedürfnissen. Nicht selten geraten dabei die eigenen Kräfte ins Wanken. Dieses Tagesseminar lädt dazu ein, innezuhalten, neue Energie zu schöpfen und die eigene Widerstandskraft – die Resilienz – zu stärken.

In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre entdecken die Teilnehmerinnen, wie sie mit den täglichen Herausforderungen gelassener umgehen, ihre Stärken bewusst nutzen und sich selbst als wichtigste Kraftquelle wieder stärker wahrnehmen können. Praktische Übungen unterstützen dabei Strategien für mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Alltag zu entwickeln. Ein wunderschönes Geschenk an sich selbst!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Janine Brandt, Resilienz- und Rhetoriktrainerin
Kursgebühr: 121,00 €
Kursnr.: U03HHBA002

Weiterer Termin

Sa 09.10.2027 - V03HHBA001

FR 02.07.2027 16:30 UHR - SO 04.07.2027 13:00 UHR

Vergangenheit verstehen. Gegenwart ordnen. Zukunft gestalten.

Biografiearbeit: Die verborgene Logik des eigenen Lebens entdecken

NEU

Mit zunehmender Lebenserfahrung verändert sich der Blick auf das eigene Leben. Unternehmer:innen, Führungskräfte und Menschen mit Verantwortung beginnen innezuhalten und neue Fragen zu stellen:

- Was hat meinen bisherigen Weg geprägt?
- Welche wiederkehrenden Muster und Entwicklungsschritte lassen sich erkennen?
- Was möchte ich in der kommenden Lebensphase noch gestalten und verwirklichen?

Die Biografiearbeit eröffnet einen strukturierten Zugang zu diesen Fragen. Sie lädt dazu ein, die eigene Lebensgeschichte nicht als zufällige Abfolge von Ereignissen zu betrachten, sondern als einen Entwicklungsweg mit eigener Dynamik und Sinnhaftigkeit. Durch die Auseinandersetzung mit biographischen Wendepunkten, Krisen, Entscheidungen und Ressourcen entsteht ein tieferes Verständnis für die eigene Vergangenheit. Gleichzeitig eröffnet sich ein klarerer Blick auf die Gegenwart und auf zukünftige Gestaltungsmöglichkeiten.

Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und persönliche Orientierung. Die Teilnehmenden lernen grundlegende Konzepte der Biografiearbeit kennen und übertragen diese auf ihre eigene Lebens-und Berufssituation. Ziel ist es, neue Perspektiven zu gewinnen, innere Klarheit zu entwickeln und die nächsten Schritte bewusst und selbstbestimmt zu gestalten.

Inhalte:

- Die eigene Lebensgeschichte aus einer neuen Perspektive verstehen
- Orientierung für aktuelle persönliche und berufliche Fragestellungen gewinnen
- Eigene Ressourcen, Stärken und Entwicklungspotenziale bewusst wahrnehmen
- Wiederkehrende Muster und zentrale Lernthemen erkennen
- Die Gegenwart mit größerer Klarheit und Selbstverständnis gestalten
- Zukunftswünsche und nächste Entwicklungsschritte konkretisieren
- Die eigene Selbstführung und Entscheidungskompetenz stärken
- Neue Impulse für die weitere Lebens- und Berufsplanung erhalten.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gaby Schramm, Mediatorin und Lehrbeauftragte für Mediation und Konfliktmanagement, M.A., Supervisorin DGSv, Ausbilderin für Deeskalationstraining u. Konfliktmanagement, HP Psychotherapie, Traumabegleiterin, Organisationsberaterin & Coach, Enneagramm-Trainerin Ö.A.E.
Kursgebühr: 935,00 €
Kursnr.: V03HHGA013

FR 15.10.2027 17:00 UHR - SO 17.10.2027 13:00 UHR

Veränderung in Bewegung bringen

NLP-Wochenende

Sie möchten die Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) nicht nur verstehen, sondern nachhaltig in Ihr Leben integrieren?

Dieser Kurs verbindet fundierte NLP-Methoden mit achtsam gestalteten Bewegungseinheiten in der Natur. Denn Veränderung wird besonders wirksam, wenn Denken, Fühlen und Körper gleichermaßen einbezogen werden.

Sie lernen praktische NLP-Formate kennen und wenden diese praxisnah auf Ihre persönlichen Ziele und aktuellen Veränderungsthemen an. Durch die Kombination aus Reflexion, Austausch und bewusster Bewegung werden innere Prozesse vertieft, neue Perspektiven erschlossen und vorhandene Ressourcen gestärkt.

Das erwartet Sie:

- Einführung und Vertiefung zentraler NLP-Methoden
- Arbeit an persönlichen Zielen und Veränderungsprozessen
- Wertschätzende Kommunikation
- Bewegungsbasierte Coaching-Impulse im Freien zur Erweiterung von Perspektiven
- Nachhaltige Transferübungen für Alltag und Beruf

Die Bewegungseinheiten im Freien sind bewusst ruhig, achtsam und leicht zugänglich gestaltet. Es stehen Wahrnehmung, innere Ausrichtung und Perspektivwechsel im Mittelpunkt - nicht körper-



liche Leistung oder sportliche Anforderungen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die NLP fundiert kennenlernen oder vertiefen und Veränderung ganzheitlich gestalten möchten.

Veränderung beginnt im Denken und gewinnt Tiefe durch bewusstes Erleben.

Leitung/ Referierende: Eric Pehle, Landwirt, Agraringenieur B. Sc., Ingeborg Drockner, Entspannungspädagogin, NLP-Practitioner, Burnout-Coach; Anna-Christine Hollenbeck, Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 345,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 206,30 €
Kursnr.: V03HHGA011

DO 11.11.2027 09:00 UHR - DO 11.11.2027 18:00 UHR

Den Tiger reiten

Ärger als Ressource für wirksames Handeln

Das Grundgefühl Ärger setzt die Energie der Veränderung frei. Es unterstützt Sie dabei, kraftvoll und entschieden Ihre Ziele zu verfolgen und Grenzen zu setzen, mit Klarheit Ja und Nein zu sagen.

Viele Menschen haben in ihrer Kindheit aber zu wenig gelernt, dieses Gefühl zu spüren und sinnvoll auszudrücken. Im Erwachsenenalter fehlen ihnen dann oft Lebensenergie und die lustvolle Erfahrung von Selbstwirksamkeit.

An diesem Tag wecken Sie den Tiger in sich. Sie entwickeln Ihre gesunde Energie des Ärgers im Schutz einer Gruppe weiter. So können Sie in Ihren beruflichen und privaten Rollen klar kommunizieren und selbstbewusst mit anderen kooperieren.

Mit den Modellen der TA gelingt es, das überlebenswichtige Gefühl des Ärgers auf dem Hintergrund der eigenen Biografie zu verstehen. Die Philosophie und die Übungen des Qigong ermöglichen es Ihnen, dieses Gefühl willkommen zu heißen, ins Spüren und in den Ausdruck zu bringen. Außerdem lernen Sie, Ärger situationsangemessen zu regulieren und in sozialen Situationen gut zu nutzen.

Ihr Gewinn: Sie lernen Übungen und Strategien, mit denen Sie im Alltag gut für sich sorgen können und sich rollenangemessen und mit kraftvollem Stand vertreten können.

In mitten der wunderschönen Natur der Klosteranlage Hardehausen eröffnen Sie sich mit TA und Qigong neue Erlebens- und Verhaltensspielräume.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-E), Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC; Hans Peter Bergmann, Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/ IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT)
Kursgebühr: 265,00 €
Kursnr.: V03HHBA002

SA 13.11.2027 9:30 UHR - SO 14.11.2027 14:00 UHR

Raus aus dem Hamsterrad

Stressfrei leben, geht das?

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Stress und Stressbewältigung, sowie mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungstechniken für den Alltag:

- Was ist Stress?
- Was macht Stress mit mir?
- Wie und wo kann ich Einfluss nehmen?
- Warum sind Entspannungstechniken gut für mich?

Ziel des Seminars ist bewusst eine Auszeit für sich selbst vom Alltag zu nehmen, um erholt und gestärkt in den kommenden Alltag zu gehen und die gelernten Kompetenzen zu integrieren.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tina Hart, Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin
Kursgebühr mit ÜN, Vollverpflegung, Einzelbelegung: 257,00 €
Kursgebühr mit ÜN, Vollverpflegung, Doppelbelegung: 243,50 €
Kursnr.: V03HHGA002

DO 02.12.2027 09:00 UHR - FR 03.12.2027 14:00 UHR

Wirkmächtig führen und gestalten

Ein Führungsseminar für Frauen in Führungspositionen oder die es bald sein werden

Sie wollen zum Jahresende überprüfen, wo Sie beruflich stehen und wie Sie Ihre (zukünftige) Führungsrolle gestalten können? In diesem Seminar stellen Sie sich ein, was Sie zukünftig wie mit Ihrer Wirkmacht bewegen wollen und tauschen sich mit gleichgesinnten Frauen über Einflussmöglichkeiten aus.

Stärken Sie Ihre Führungskompetenzen und Durchsetzungskraft in zwei intensiven Seminartagen. Reflektieren Sie im Kurs Ihre Motive und Schlüsselkompetenzen und setzen Sie sich mit den Anforderungen an Ihre Führungsrolle auseinanderzusetzen.

Seminarinhalte und -ziele:

- Führungspotenzial entwickeln: Erkennen Sie Ihre einzigartigen Fähigkeiten und Motive, die Sie als Führungspersönlichkeit auszeichnen. Schreiten Sie selbstbewusst voran.
- Zieldefinition und -durchsetzung: Lernen Sie, wie Sie Ihre beruflichen Ziele kraftvoll definieren und strategisch verfolgen können.
- Umgang mit Herausforderungen und ambivalenten Gefühlen: Entwickeln Sie Techniken, um komplexe Emotionen zu managen und Widerstände produktiv zu nutzen. Spezielle Übungen und reflexive Auseinandersetzungen unterstützen Sie dabei, Unsicherheiten zu meistern und Ihre Entscheidungskraft zu stärken.
- Positionierung und Machtgebrauch: Erleben Sie Wirkungen von Macht und Status. Erarbeiten Sie Schritte, um sich in Ihrem beruflichen Umfeld erfolgreich zu positionieren und Ihre Macht wertorientiert und wirksam einzusetzen.

Methodik: Das Seminar nutzt eine Kombination aus interaktiven Workshopeinheiten, Reflexionen, Gesprächsrunden und praktischen Übungen, die darauf abgestimmt sind, Ihre Führungsqualitäten zu fördern und Sie für den Umgang mit Herausforderungen zu stützen.

Birgit Klennert als neurodidaktische Trainerin (TÜV) und Supervisorin (DGSv) begleitet Sie auf

diesem Weg und sorgt für ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Programm, in dem Sie anwendungsbezogen praktische Strategien zum Mitnehmen erkunden und entwickeln.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die bereits Führungspositionen innehaben oder kurz davorstehen, eine solche Position zu übernehmen. Es ist ideal für diejenigen, die ihre Führungskompetenzen ausbauen und ihre Wirkmacht in der Organisation und darüber hinaus stärken wollen.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Birgit Klennert, Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin
Kursgebühr: 520,00 €
Kursnr.: V03HHBA006

MO 06.12.2027 09:30 UHR - DI 07.12.2027 16:30 UHR

Kommunikation und Persönlichkeit kompakt

101-Einführungsseminar in die Systemische Transaktionsanalyse

Geraten Sie manchmal in ein Gespräch, das schief läuft? Möchten Sie verstehen, warum Menschen manchmal anders reagieren als Sie es für sinnvoll halten? Sind Sie an Ihrer beruflichen Professionalisierung interessiert? Möchten Sie wissen, was sich hinter den Konzepten der Transaktionsanalyse verbirgt?

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Systemischen Transaktionsanalyse (TA) vorgestellt und gemeinsam erarbeitet. Die Transaktionsanalyse integriert entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und kommunikative Modelle und Methoden sowie systemische und organisationsbezogene Denk- und Handlungsweisen. Sie hat ihren festen Platz in folgenden Handlungsfeldern eingenommen: Organisationsentwicklung, Mitarbeiterführung, Beratung/ Supervision/ Coaching, in sozialen Feldern, Bildung, Therapie u.a.m.

Zielgruppe: Alle, die in ihrem Berufsfeld professionell mit Menschen arbeiten.

Ziele:

- Überblick über die Kernkonzepte der Transaktionsanalyse
- Verstehen und Reflektieren von Kommunikations- und Konfliktmustern
- Einfluss von früheren biografischen Mustern und Glaubenssätzen auf Denken, Fühlen und Handeln in der Gegenwart
- Entdecken von Ressourcen für die persönliche berufliche Praxis
- Verbesserung der Selbststeuerungs-, Führungs- und Beratungskompetenzen

Inhalte:

- Die Transaktionsanalyse früher und ihre Wirkungen heute
- Ich-Zustände - Woher kommt es, dass ich so bin wie ich bin? Und wie bin ich mit anderen Menschen?
- Transaktionen - Wie gestalten Menschen gelingende oder misslingende Kommunikation?
- Psychologische Spiele - Welche Muster wirken in Konflikten und welche Wege führen zu konstruktivem Verhalten?
- Skript und Antreiber - Wie haben wir unsere persönlichen Lebensüberzeugungen in unserer Kindheit geschaffen und wie wirkt sich das auf unser Handeln heute aus?
- Gefühle und Ersatzgefühle - Welche guten Kräfte verbergen sich in unseren echten Gefühlen und warum wählen wir manchmal einen Ersatz?

Mit anschaulichen Kurzvorträgen, erfahrungsorientierten Übungen und Beispielen aus der Gruppe wird das Lernen lebendig und abwechslungsreich. Ihre Erkenntnisse und Erfahrungen können Sie sofort im Alltag erproben.

Der Kurs wird nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse durchgeführt und ist als erster Baustein einer TA - Weiterbildung anerkannt. Sie erhalten ein Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse e.V. (DGTA).

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gerlinde Ziemendorff, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-E), Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC
Kursgebühr:
Vollverpflegung mit Übernachtung und Seminargebühr: 400,00 €
Tagesverpflegung ohne Übernachtung, mit Seminargebühr: 320,00 €
Kursnr.: V03HHBA003

FR 10.12.2027 16:30 UHR - SO 12.12.2027 13:00 UHR

Faszination Menschenkenntnis -

Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm

In einer Zeit voller Missverständnisse, wachsender (globaler) Spannungen und dem Gefühl, aneinander vorbeizureden, wird echtes Verstehen immer wertvoller. Viele sehnen sich nach mehr Klarheit über sich selbst und nach gelingenden Beziehungen - privat wie beruflich. Doch warum reagieren Menschen so unterschiedlich auf dieselbe Situation?

Das Enneagramm eröffnet einen tiefen Zugang zur eigenen Persönlichkeit und zu den inneren Beweggründen anderer. Es hilft, Muster zu erkennen, Konflikte besser zu verstehen und ihnen mit mehr Gelassenheit und Mitgefühl zu begegnen. Sie erkennen, warum Sie mit bestimmten Persönlichkeiten immer wieder anecken und wie Sie ein Miteinander zukünftig zufriedenstellender und erfolgreicher gestalten können.

Parallel zeigt dieser Workshop einen produktiven Weg, Selbstbewusstsein zu erlangen und einschränkende Gedanken zu überwinden. Oft rauben uns Grübeleien, Stress und eine negative Sicht auf die Welt, im Leben jegliche Energie. Das Wissen des Enneagramms bietet eine klare und potenzielle Quelle innerer Führung, die uns aus unseren eigenen mentalen Gefängnissen befreit.

Ein Wochenend-Workshop für Menschen, die persönliche Entwicklung, berufliche Kompetenz und spirituelle Tiefe miteinander verbinden möchten.

Inhalte:

- Ankommen Zielklärung
- Die Typen des Enneagramms: wer bin ich? Für mich – für andere
- Erkundung des eigenen Typenmusters: Der Weg ist das Ziel
- Was treibt Dich an: Die drei Zentren unseres Lebens-Motors
- Entdeckungsreise Mitmenschen
- Konfliktlösung mit Herz, Kopf und Bauch
- Unterschiedlichkeit sichtbar machen: das Pannel
- Stressoren entlarven – Frieden finden
- Transfer & Abschluss

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Gaby Schramm, Mediatorin und Lehrbeauftragte für Mediation und Konfliktmanagement, M.A., Supervisorin DGSv, Ausbilderin für Deeskalationstraining u. Konfliktmanagement, HP Psychotherapie, Traumabegleiterin, Organisationsberaterin & Coach, Enneagramm-Trainerin Ö.A.E.,
Kursgebühr: 542,00 €
Kursnr.: V03HHGA012

MO 13.12.2027 10:00 UHR - DI 14.12.2027 16:00 UHR

Mit Sprache, Körper und Stimme überzeugen

Rhetorikintensivkurs

RHETORIK - das ist ein Begriff, der im allgemein-öffentlichen Bewusstsein wie eine Zauberformel gehandelt wird und an den deshalb viele Menschen Erwartungen und Hilfestellungen verschiedenster Art knüpfen:

- Zuwachs an Selbstsicherheit und Überwindung von Hemmungen aller Art;
- Gewandtheit im öffentlichen Auftreten;
- Redegewandtheit und Schlagfertigkeit in Diskussionen;
- Fähigkeit zum geplanten freien Sprechen im Vortrag und in ungewohnten Situationen;
- Durchsetzungsfähigkeit in Konflikten in der Familie wie im Beruf;
- Erfolge in Management und Verkauf, Beratung in sozialen und kommerziellen Feldern.

Es ist bekannt, dass viele Teilnehmer nur deshalb Schwierigkeiten im Bereich der Rhetorik haben, weil sie bisher nichts von den Möglichkeiten rhetorischer Praxis wussten und gar keine Gelegenheit hatten, ihre Redefähigkeit zu entdecken und unter Beweis zu stellen. In der Regel gilt es vor allem, verborgene rhetorische Talente zum Vorschein zu bringen und schlummernde Fähigkeiten zu wecken.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Jens Linke, Rhetoriktrainer,
Kursgebühr:
Vollverpflegung mit Übernachtung und Seminargebühr: 420,00 €
Tagesverpflegung ohne Übernachtung, mit Seminargebühr: 345,00 €
Kursnr.: V03HHMR001

Bildungsurlaub

Die Angebote eines Bildungsurlaubs erhalten große Resonanz, darum präsentieren wir Ihnen weitere Veranstaltungen in herrlicher Lage. Bildungsurlaub bedeutet: ein Ort, der zum Urlaub einlädt, sich bilden, dabei die Natur genießen und interessante Referierende und Teilnehmende kennenlernen. Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Angebote zusagen.

Allgemeine Hinweise:

- In Nordrhein-Westfalen wird Bildungsurlaub (nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes AWBG) für berufliche und politische Weiterbildung gewährt. Jede Beschäftigte kann maximal fünf Arbeitstage beantragen, wobei der Anspruch aus zwei Jahren auch zusammengefasst werden darf. Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern unverbindlich einen Flyer des Seminarhauses zu.
- Die Anreise wird von jedem Teilnehmenden selbst organisiert.
- Die Kosten beinhalten Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft. Anreise, Fähre oder Kurtaxe sind nicht enthalten.



MO 01.03.2027 14:00 UHR - FR 05.03.2027 14:30 UHR

Ich muss jetzt endlich was tun … und bringe Bewegung in meinen Alltag

Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen

Viele Menschen merken, dass sich im Alltag etwas ändern müsste – kommen aber nicht ins Handeln. Gedanken kreisen, Vorsätze bleiben liegen, der richtige Anfang fehlt. Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die genau hier ansetzen möchten: nicht perfekt, nicht radikal, sondern machbar. Im Mittelpunkt stehen einfache, klar angeleitete Bewegungen wie Gehen, leichte Koordinationsaufgaben, sanfte Kraftübungen, bewusste Atmung und regelmäßige Pausen. Die Bewegungen sind niedrigschwellig, gut anpassbar und so angelegt, dass jede und jeder im eigenen Tempo mitgehen kann. Es geht nicht um Sport oder Leistung, sondern darum, wieder ins Tun zu kommen und Ordnung in den Alltag zu bringen. Durch das gemeinsame Tun wird spürbar, was hilft: anfangen, dranbleiben, pausieren und wieder weitermachen. Teilnehmende erleben, dass Klarheit entsteht, wenn der Körper in Bewegung ist und der Kopf zur Ruhe kommt. Daraus ergeben sich ganz praktische Impulse für den Alltag. Der Kurs wird von Andreas Werneke, einem erfahrenen Sporttrainer und Laufcoach, geleitet. Er gibt klare Bewegungsimpulse, achtet auf eine sichere und passende Dosierung und schafft einen ruhigen, wertschätzenden Rahmen. Jede und jeder entscheidet selbst, wie intensiv er oder sie mitmacht. Der Bildungsurlaub ist kein Sportkurs, keine Therapie und kein Coaching. Er ist ein praxisnahes Bildungsangebot für Menschen, die sagen: „Ich muss jetzt endlich was tun … … und bringe Bewegung in meinen Alltag

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach,
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 657,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 396,10 €
Kursnr.: U03HHGE006
Weiterer Termin:

MO 22.11.2027 15:00 UHR - FR 26.11.2027 13:15 UHR

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Kursgebühr: 804,00 €
Kursnr.: V03HHGE007

MO 05.04.2027 14:00 UHR - FR 09.04.2027 14:30 UHR

Beweglich bleiben ein Leben lang

Strategien, Methoden und Techniken für mehr Mobilität und weniger Schmerzen am Arbeitsplatz und zu Hause

Beweglichkeit ist eine der Voraussetzungen für Autonomie und Lebensqualität. Die gängigen Präventionsempfehlungen dazu sind allgemein bekannt, doch wenig beachtet. Wie es auch mit mehr Freude und weniger Aufwand gelingt, die eigene Beweglichkeit im (Arbeits-) Alltag bis in hohe Alter zu erhalten oder zu verbessern, das wollen wir in diesem Bildungsurlaub erkunden. Wir beschäftigen und unter anderem mit den physiologischen Grundlagen der Trainingslehre, den Erkenntnissen der gegenwärtigen Gesundheits- und Sportwissenschaften, mit Verbesserungsmöglichkeiten unseres Bewegungsalltags und unserer Bewegungsumgebung sowie mit traditionellen und modernen Übungsformen von Yoga über Functional Movement bis zu sensomotorischen Methoden wie Feldenkrais und Eutonie. Am Ende dieser Bildungswoche sind Sie nicht nur erholter, entspannter und fitter, sondern haben auch eine klare Vorstellung davon, wie Ihre eigene Bewegungshygiene in Zukunft wirksam, wohltuend und machbar wird.

Bewegungsthemen im Detail: Tragfähige Füße, belastbare Knie, freie Hüften, stabiler und entspannter Beckenboden, lockerer unterer Rücken, elastische Becken-Kopf-Verbindung, Freie Schultern, entspannter Nacken, ausreichende Beinkraft, belastbare Rumpfstabilität und vieles mehr.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Maria Zimmermann, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Feldenkraistrainerin; Lothar Zimmermann, Kulturwissenschaftler und Entspannungstrainer
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 744,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 483,10 €
Kursnr.: U03HHGE008

MO 26.04.2027 14:00 UHR - FR 30.04.2027 14:30 UHR

Be in Balance: Bewegung, Ernährung und Entspannung in einem gesunden Lebensstil

Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen

Der Berufsalltag hat viele Hürden für einen gesunden Lebensstil. Zeitmangel und Stress, wenig Bewegung und schnelles Essen - der Körper reagiert mit Rücken- und Kopfschmerz, Fehlbelastungen, Nackenverspannungen und Unwohlsein. Sie sind so stark eingespannt, dass Sie in Ihrem (Berufs)Alltag wenig Möglichkeiten haben, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Der Bildungsurlaub „Be in Balance“ vermittelt in Theorie- und Praxiseinheiten ein alltagstaugliches Konzept aus Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Mit „Be in Balance“ bekommen Sie einen Werkzeugkoffer von hilfreichen Methoden, Maßnahmen und Anleitungen, die in unterschiedlichen Situationen in Beruf und Alltag eingesetzt werden können. Ziel ist ein gesunder und aktiver Lebensstil - ein verändertes Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsverhalten!

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach,
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 657,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 396,10 €
Kursnr.: U03HHGE007

MO 14.06.2027 10:00 UHR - FR 18.06.2027 14:30 UHR

Gesunderhaltung und Regeneration für Beruf und Alltag durch Yoga und Resilienztraining

Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen

NEU

In unserem Bildungsurlaub „Gesunderhaltung und Regeneration“ setzen wir vor allem auf „Entspannungskompetenz“. Manchmal wird alles zu viel und du suchst nach einem Raum für dich, um einfach mal loszulassen und runterzukommen. Hier setzen wir an und bieten dir Zeit zum zur Ruhe kommen und wiederauftanken. Du lernst verschiedene Methoden kennen, die du einem stressigen Alltag, häufig verbunden mit innerem Leistungsdruck und eigenen Ansprüchen, entgegensetzen kannst. Wir arbeiten mit den Säulen der Resilienz und finden im Yoga Wege, Druck und Stress gegen innere Balance einzutauschen.

5 Tage – 5 Perspektiven. Jeder Seminartag widmet sich einer zentralen Ebene menschlicher Gesunderhaltung und Regeneration:

Tag 1 – Körperliche Gesunderhaltung und Regeneration: Den eigenen Körper wieder bewusst wahrnehmen, Spannungen lösen und ein stabiles Fundament schaffen.

Tag 2 – Energetische Gesunderhaltung und Regeneration: Die eigene Energie erkennen und lenken, Ressourcen stärken und neue Vitalität entwickeln.

Tag 3 – Emotionale Gesunderhaltung und Regeneration: Emotionen verstehen, regulieren und mit mehr Gelassenheit und Selbstverbundenheit begegnen.

Tag 4 – Mentale Gesunderhaltung und Regeneration: Gedanken ordnen, Klarheit gewinnen und den Fokus auf innere Ausrichtung und mentale Stärke legen.

Tag 5 – Integration: „Innere Stabilität schaffen“: Die Erfahrungen der Woche verbinden, nachhaltig verankern und in den Alltag übertragen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Lothar Wester
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 744,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 483,10 €
Kursnr.: U03HHGE009



MO 06.09.2027 14:30 UHR - FR 10.09.2027 15:00 UHR

Auf dem E-Bike Nachhaltigkeit in der Warburger Börde entdecken

Bildungsurlaubswoche

NEU

An fünf Tagen erkunden Sie gemeinsam die abwechslungsreiche Region rund um Warburg. Die Tour steht ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit. Neben der Bewegung und dem Naturerlebnis geht es darum regionale Landwirtschaft, erneuerbare Energien, Naturschutz und die regionale Wirtschaft kennenzulernen. Es werden überwiegend gut befahrbare Radwege und verkehrsarme Nebenstrecken genutzt.

Highlights der Tour:

- Rundfahrt durch die Warburger Börde
- Regionale Wirtschaft entlang des Diemelradweges kennenlernen
- Regionale landwirtschaftliche Betriebe besichtigen
- Zahlreiche Stopps unterwegs – zum Innehalten, Entdecken, Genießen

Gemeinsame Mahlzeiten, kurze Impulse und Zeit für Gespräche runden die Tage ab. Die Tour bietet die ideale Kombination aus Aktivität, Naturerlebnis und geselligem Miteinander.

Voraussetzungen: Ein eigenes technisch einwandfreies E-Bike (mit ausreichend Akkuleistung für Tagestouren) und eine normale Grundfitness.

Diese Seminarwoche kann im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub gelten.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Hermann Ludwig, Landschafts- und Naturführer
Kursgebühr mit ÜN im Einzelzimmer: 690,00 €
Kursgebühr mit ÜN im Doppelzimmer: 645,00 €
Kursnr.: V03HHGA009

MO 20.09.2027 14:00 UHR - FR 24.09.2027 14:30 UHR

Beweglich und gelassen durch Beruf und Alltag

Strategien, Methoden und Techniken für gesündere Bewegung und weniger Stress im beruflichen Alltag

Tag für Tag in kurzen und wohltuenden Bewegungssequenzen das Nötige für Gesundheit und Fitness tun und dabei Spaß haben. Tag für Tag für einige wohltuende Momente zur Ruhe kommen und aus der eigenen, inneren Ruhe und Kraft heraus die Dinge in Beruf und Alltag ordnen und regeln: Das geht! Vieles bringen Sie bereits mit. Jetzt geht es darum, dieses Wissen freizulegen und zur Wirkung zu bringen. Ihre Körperintelligenz und Intuition zu aktivieren und alles dafür zu tun, dass die Erfahrungen, Erkenntnisse und Entdeckungen dieser Woche in Ihrem Beruf und Alltag nachhaltig wirksam werden können.

Themen u .a.: Innere Ruhe kann man lernen – Arbeitszeit ist Lebenszeit – kreatives Zeitmanagement – Ziel und Vermeidungsziele Verfolgen – Ideen kommen lassen: Lösungen finden durch Loslassen – Der Körper als Coach: intuitive Kompensationsbewegungen.

Techniken u. a.: Elementargymnastik (mit Elementen aus Yoga, Qi Gong, Feldenkrais u. a.) – funktionale Meditation nach der Fünf-Schritte-Technik – Kreativitätstechniken – intuitive Analyse- und Organisationstechniken.

Die Bildungseinrichtung Hardehausen liegt mitten im Grünen und lädt zum Entspannen ein. Sie bietet den idealen Raum zum Lernen und Wachsen, verfügt unter anderem über ein Schwimmbad und das Wisentgehege Hardehausen lässt sich bequem zu Fuß erkunden. Auf Nachfrage schicken wir Ihnen sehr gerne unverbindlich einen Flyer mit näheren Informationen zu.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Maria Zimmermann, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Feldenkraistrainerin; Lothar Zimmermann, Kulturwissenschaftler und Entspannungstrainer
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 744,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 483,10 €
Kursnr.: V03HHGE010

MO 18.10.2027 15:00 UHR - FR 22.10.2027 13:15 UHR

So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Bildungsurlaubswoche auf der Insel Norderney

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum „guten Ton". Die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir „laufen" auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Damit entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

Inhalte

Das Phänomen „Stress" – in Theorie und Praxis
- Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen
- SMARTE Ziele und Prioritäten: Hilft mir Struktur und Organisation?
- Bilanz ziehen
- Achtsamkeitsübungen für die eigene innere Ruhe.

Mit Bewegung gegen den Stress:
- So hilft Bewegung beim Stressabbau
- Faszien und Stress

Ernährung und Stress
- Stress-Essen: Tipps & Tricks
- Essen bei Stress: Die drei verschiedenen Typen
- Richtig essen bei Stress: durch anstrengende Zeiten kommen

Moderne Entspannungsverfahren - Schnelle Regeneration mit Entspannungs- und Atemübungen.
- Entspannung durch Anspannung: Die Progressive Muskelrelaxation
- Jeden Atemzug: Atemtechnik für den Alltag
- Mehr Wohlbefinden und Ruhe: Meditation für jeden Anlass

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach
Kursgebühr: 804,00 €
Kursnr.: V03HHGE006

MO 22.11.2027 14:00 UHR - FR 26.11.2027 14:30 UHR

Bewegung und mehr Freiheit - Feldenkrais

Bildungsurlaubswoche im Kloster Hardehausen

Lernen sie sich neu zu erfahren mit Hilfe der Feldenkrais-Methode, eines bewegungspädagogischen Konzeptes in reizvollem Umfeld. Sie erlernen einen behutsamen, bewussteren Umgang mit sich selbst. Die Muskelspannung im ganzen Körper wird harmonisiert, Bewegungen werden fließender und ohne überflüssige Anstrengung ausführbar, Schmerzen können sich verringern. Durch immer wieder neue Bewegungsvariationen, über das sich in verschiedenen Situationen neu zu organisieren, werden Veränderungsfähigkeit, Selbstregulation und Flexibilität gefördert, Eigenschaften, die auch im Berufsalltag mehr und mehr eine wichtige Rolle spielen. Das bewusste Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung findet in einer unterstützenden, wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

Die Feldenkrais-Methode trägt zur Erhaltung und Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit bei - zentrale Voraussetzungen für Leistungsfähigkeit, Motivation und Wohlbefinden im Berufsleben. Gerade bei einseitigen oder belastenden beruflichen Tätigkeiten - ob sitzend am Schreibtisch oder körperlich fordernd - hilft die Methode, Haltungsgewohnheiten zu hinterfragen und durch gesündere Bewegungsabläufe zu ersetzen. Die Schulung von Körperwahrnehmung und Selbstregulation unterstützt dabei, Stress frühzeitig zu erkennen und gesunde Strategien im Umgang mit Belastung zu entwickeln. Dies trägt langfristig zur gesundheitlichen Selbstfürsorge im Berufsalltag bei.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer
Kursgebühr mit ÜN und Vollverpflegung: 657,00 €
Kursgebühr mit Tagesverpflegung: 396,10 €
Kursnr.: V03HHGE009

Weiterer Termin:

Mo 13.12.2027 15:00 UHR - Fr 17.12.2027 13:15 UHR

Bildungsurlaubswoche am großen Plöner See

Das Bildungshaus „Akademie am See Koppelsberg“ in Schleswig-Holstein, ist direkt am Großen Plöner See gelegen und bietet einen wunderschönen Blick aufs Wasser. Auf Nachfrage schicken wir Ihnen sehr gerne unverbindlich einen Flyer mit näheren Informationen zu.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer,
Kursgebühr: 785,00 €
Kursnr.: V03HHGE008



Gesundheit und Bewegung

Die eigene Gesundheit zu erhalten, neue Formen selbstverantworteter Gesundheitsvorsorge kennen zu lernen, sich die Freude an der Bewegung zu bewahren und achtsam mit sich und den Signalen des eigenen Körpers umzugehen: Diese Ziele wollen wir mit unseren Seminarangeboten angehen und verwirklichen.

Zu den Schwerpunkten gehören Impuls- und Wohlfühltage, Tanzseminare, aber auch Veranstaltungen zur Gesundheitsprophylaxe, zur Vermittlung verschiedener Entspannungstechniken wie Tai Chi und Yoga.



Planen Sie für Ihre Gruppe ein paar Entspannungstage mit aktiver Bewegung? Oder mit wertvollen Tipps und Übungen zum persönlichen Wohlergehen? Dann helfen wir Ihnen gern bei der Durchführung eines passenden Seminarprogramms.

Ihre Ansprechpartnerin dafür ist:
Lisa Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Telefon: 05642 9853 -225
E-Mail: rinker@lvh-hardehausen.de

Ihre Anmeldung nimmt unsere Zentrale gern entgegen (s. S. **100**).

MO 01.03.2027 11:00 UHR - SO 07.03.2027 14:00 UHR

Fasten nach Hildegard von Bingen

Die mittelalterliche Hildegard-Medizin wird heute noch sehr geschätzt. So hat diese hochinteressante Frau auch für gesundheitsförderndes Fasten viele wirksame Anregungen hinterlassen. Dabei bietet diese sehr sanfte Form des Fastens mit ca. 600 Kalorien Nahrungsaufnahme am Tag einen guten Einstieg für gesunde Menschen, die Fasten für sich ausprobieren möchten.

Sport-Anleitungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald sowie spirituelle Impulse ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten.

„Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden."

(Hildegard v. Bingen)

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin
Kursgebühr Einzelzimmer Stephanushaus: 895,00 €
Kursgebühr Twinzimmer Stephanushaus: 865,00 €
Kursnr.: U03HHGA013

MO 08.03.2027 11:00 UHR - SO 14.03.2027 14:00 UHR

Fasten-Wandern - nach der Methode von Dr. Buchinger

Fasten ist mehr als nichts zu essen. Erleben Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter die wohltuende Wirkung des Buchinger-Fastens. Spüren Sie ungenutzten Kräften nach und geben Sie ihnen neuen Raum zur Entfaltung.

Immer mehr wissenschaftliche Studien belegen auch den langfristigen, gesundheitlichen Nutzen.

Sie erwartet:

- eine liebevolle, professionelle Begleitung durch eine Fachberaterin für Fasten
- Morgengymnastik, Gesprächsrunden um gesundheitlich relevante Themen
- Anleitung für fastenunterstützende Maßnahmen
- Entspannungsübungen und Wanderungen durch den Hardehausener Wald.

Leitung/ Referierende: Michaela Pöhner, zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin, Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc.
Kursgebühr Einzelzimmer Stephanushaus: 895,00 €
Kursgebühr Twinzimmer Stephanushaus: 865,00 €
Kursnr.: U03HHGA014

MO 04.10.2027 11:00 UHR - SO 10.10.2027 14:00 UHR

Leichter leben!

Fasten und Wandern nach der Methode von Dr. Buchinger

Mit bewegungstherapeutischer und meditativer Hilfe wird nach der Methode des Dr. Buchinger gefastet. Wanderungen durch den Hardehausener Wald ergänzen das Programm. Sie erhalten grundlegende Informationen zu gesundheitsfördernden Auswirkungen des Fastens, mentalen Entspannungsformen und Ernährung nach dem Fasten. Religiöse Impulse komplettieren das Angebot.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Birgit Schwietzer, Heilpraktikerin,
Kursgebühr Einzelzimmer Roberthaus: 985,00 €
Kursgebühr Twinzimmer Roberthaus: 919,00 €
Kursnr.: V03HHGA010

FR 05.03.2027 15:00 UHR - FR 05.03.2027 18:00 UHR

Bewegungslehre der Harmonie

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Qigong und Tai Chi auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. Das Seminar führt in diese ruhige Bewegungsform ein, die Stressabbau unterstützt sowie muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen kann. Regelmäßig zuhause praktiziert, fördert sie die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive Auswirkungen.

Der Kurs wird von dem erfahrenen Qigong- und Tai Chi Lehrer Werner Farke geleitet.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong,
Kursgebühr: 20,00 €
Kursnr.: U03HHGE010

Weitere Termine

Fr 30.04.2027 - U03HHGE011
Fr 21.05.2027 - U03HHGE012
Fr 04.06.2027 - U03HHGE013
Fr 03.09.2027 - V03HHGE011
Fr 01.10.2027 - V03HHGE012

SA 06.03.2027 09:30 UHR - SA 06.03.2027 17:00 UHR

Schluss mit dauermüde und erschöpft - Ich bin fit und ausgeschlafen!

Fühlen Sie sich häufig ausgelaugt, müde oder antriebslos? Haben Sie sich schon einmal gefragt, ob Ihr Schlaf dabei eine Rolle spielt?

Schlaf wird oft als selbstverständlich angesehen - bis er plötzlich nicht mehr erholsam ist und sich erste körperliche oder mentale Beschwerden bemerkbar machen. Dabei ist guter Schlaf eine der wichtigsten Grundlagen für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie den Stress des Alltags nicht mit ins Bett nehmen und welche Veränderungen Ihnen helfen können, wieder zu einem gesunden und erholsamen Schlaf zu finden. Gemeinsam schauen wir uns verschiedene Formen von Schlafstörungen an und entwickeln Schritt für Schritt einen individuellen Plan für eine bessere Schlafhygiene.

Nach jeder Einheit lernen Sie außerdem einfache und wirkungsvolle Entspannungstechniken, die Sie problemlos zu Hause anwenden können. Schon kleine Veränderungen können dabei eine große Wirkung haben - viele Teilnehmer spüren bereits nach kurzer Zeit eine deutliche Verbesserung ihres Schlafs.

Wenn in der Gruppe Interesse besteht, kann zusätzlich ein kurzer Einblick in die Bedeutung von Träumen gegeben werden und welche Hinweise sie für unser inneres Erleben liefern können.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Julia Rosenkranz, Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.),
Kursgebühr: 145,00 €
Kursnr.: U03HHGA002

Weiterer Termin
Sa 13.11.2027 - V03HHGA001

FR 12.03.2027 10:00 UHR - SA 13.03.2027 16:00 UHR

Ausbildung Phytotherapeut*innen

Modul I

In diesem Grundlehrgang erhalten Sie umfangreiches Wissen über regionale Heilpflanzen, verteilt auf alle Vegetationsperioden. Sie lernen Krankheitsbilder und traditionelle Heilmittel aus der Pflanzenwelt kennen. In den praktischen Teilen der Ausbildung wird das sichere Bestimmen der Heilkräuter, richtige Sammelzeiten, Haltbarmachung und Verarbeitung zu Tees, Wickeln, Salben und anderen Heilmitteln erklärt und eingeübt.

Die gesamte Grundausbildung Pflanzenheilkunde umfasst 6 Module und kann mit einer Zertifikatsprüfung zum Phytotherapeuten abgeschlossen werden. Neben der Kursteilnahme ist dafür auch ein Selbststudium zur Vorbereitung notwendig. Diese Fortbildung ist als berufliche Weiterbildung anerkannt.

Themenschwerpunkte der Ausbildung:
- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen als moderne Heilmittel (Inhaltsstoffe, therapeutische Wirkung, Rezepturen
- Salutogenese (heilende Faktoren)
- Pathogenese (krankmachende Faktoren)
- Heilpflanzen sammeln, verarbeiten, aufbewahren
- Sammelkalender nach Monaten

Spezifische Heilmittelanwendungen bei:
- Neurologischen Erkrankungen
- Erkrankung der Atmungsorgane, Ohren, Hals, Nase, Rachen
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Erkrankungen des Harnsystems
- Erkrankungen des Genitalsystems
- Stoffwechselerkrankungen

Zielgruppe der Ausbildung:
- Ärzte und Ärztinnen
- Studierende der Medizin
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktikeranwärter
- Alle Menschen, die ihr Kräuterwissen erweitern und die unterstützende Wirkung heimischer Wild- und Heilkräuter nutzen möchten

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin
Kursgebühr: 317,00 € pro Modul
Kursnr.: U03HHHE01A

Weitere Termine:

Jeweils FR 10:00 UHR bis SA 16:00 Uhr
16.04.2027 - 17.04.2027 - Modul 2 - U03HHHE01B
21.05.2027 - 22.05.2027 - Modul 3 - U03HHHE01C
18.06.2027 - 19.06.2027 - Modul 4 - U03HHHE01D
09.07.2027 - 10.07.2027 - Modul 5 - U03HHHE01E
03.09.2027 - 04.09.2026 - Modul 6 - U03HHHE01F
SA 02.10.2027 10:00 - 17:00 Uhr - Abschlussprüfung - U03HHHE01G - 133,00 €

SA 12.06.2027 10:00 UHR - SA 12.06.2027 17:30 UHR

„Johanniskraut“

*Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen*

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten / zur Pflanzenheilkundlerin aufbauend werden in dieser Weiterbildung indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. In diesem Seminar werden Sie selbst mit der Referentin Ulrike Albers in der schönen Natur Hardehausens Wildkräuter sammeln und später verarbeiten. Dabei wird auch ganz individuell auf die Pflanzen eingegangen, die gerade in der Natur vorhanden sind. Dieser Tag bietet eine tolle Gelegenheit das gelernte Heilkräuterwissen weiter zu vertiefen und praktisch anzuwenden. Dabei steht auch der Austausch der Phytotherapeut*innen im Fokus.

Die Weiterbildung nach Doris Grappendorf umfasst insgesamt 9 Kräuter. Wir bieten zwei Kräuter pro Jahr an und pro Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung der Phytotherapie.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin,
Kursgebühr: 143,00 €
Kursnr.: U03HHHE001

Weiterer Termin

Sa 26.06.2027 - U03HHHE002

SA 25.09.2027 10:00 UHR - SA 25.09.2027 17:30 UHR

„Spitzwegerich“

*Weiterbildungstag für Phytotherapeut*innen*

Auf der Grundausbildung zum Phytotherapeuten / zur Pflanzenheilkundlerin aufbauend werden in dieser Weiterbildung indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. In diesem Seminar werden Sie selbst mit der Referentin Ulrike Albers in der schönen Natur Hardehausens Wildkräuter sammeln und später verarbeiten. Dabei wird auch ganz individuell auf die Pflanzen eingegangen, die gerade in der Natur vorhanden sind. Dieser Tag bietet eine tolle Gelegenheit das gelernte Heilkräuterwissen weiter zu vertiefen und praktisch anzuwenden. Dabei steht auch der Austausch der Phytotherapeut*innen im Fokus.

Die Weiterbildung nach Doris Grappendorf umfasst insgesamt 9 Kräuter. Wir bieten zwei Kräuter pro Jahr an und pro Modul erhalten Sie ein Zertifikat.

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung der Phytotherapie.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Ulrike Albers, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin,
Kursgebühr: 143,00 €
Kursnr.: V03HHHE001

Weiterer Termin

Fr 01.10.2027 - V03HHHE002

SA 13.03.2027 09:30 UHR - SA 13.03.2027 17:00 UHR

Achtsamkeit und Entspannung finden

Wohlfühltag

„Achtsamkeit und Entspannung finden“ lautet der neue Titel dieser Seminarreihe, die schon seit 20 Jahren als „Yoga- und Entspannungstage“ in Hardehausen durchgeführt werden.

Diese kleinen Auszeiten aus dem Alltäglichen geben Inspiration für eine selbstverantwortete Lebensgestaltung, sie bieten die Chance, bewusst Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu schulen. Sowohl an den Einzeltagen wie auch an dem Wochenende lernen Sie heilsame Übungen aus dem Yoga, aus Meditation und Tiefenentspannung kennen, die Sie auch im Alltag praktizieren können.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass sich junge und ältere Menschen gleichermaßen angesprochen fühlen. Es werden keine speziellen Erfahrungen in Yoga oder Ähnlichem vorausgesetzt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Monika Temme, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin
Kursgebühr: 73,00 €
Kursnr.: U03HHGE003

Weitere Termine

Sa 17.04.2027 - U03HHGE004
Sa 26.06.2027 - U03HHGE005
Sa 11.09.2027 - V03HHGE002
Fr 08.10.2027 - V03HHGE004
Sa 20.11.2027 - V03HHGE005

FR 19.03.2027 17:00 UHR - SO 21.03.2027 13:30 UHR

Gesundheitsförderung und Schmerzreduktion durch Qigong und Tai Chi

Die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Tai Chi und Qigong auf die körperliche und seelische Gesundheit sind seit langem anerkannt. So hilft regelmäßige Ausübung dieser ruhigen Bewegungsformen beim Stressabbau, kann muskuläre und gedankliche Verkrampfungen lösen, fördert die Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit, steigert die Vitalität, lindert Kopfschmerzen und Migräne, kann Nervosität reduzieren und hat noch viele andere positive und heilende Auswirkungen.

Das Seminar führt einerseits in die theoretischen Grundlagen des Tai Chi und Qigong ein, vermittelt aber auch eine Fülle an praktischen Übungen. Sie lernen, diese Form der Gesundheitsprophylaxe auch im Alltag zuhause anzuwenden.

Werner Farke ist seit vielen Jahren anerkannter Kursleiter für Tai Chi und Qigong.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Werner Farke, Tai Chi und Qigong-Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong
Kursgebühr: 326,00 €
ohne Übernachtung: 227,50 €
Kursnr.: U03HHGA011

Weiterer Termin:

Fr 12.11.2027 - So 14.11.2027 - V03HHGA008

FR 16.04.2027 16:30 UHR - SO 18.04.2027 13:00 UHR

FELDENKRAIS - Einfach bewegend!

Sensomotorisches Lernen, das Körper, Geist und Seele berührt

Die Feldenkrais-Methode knüpft an unsere frühkindlichen Lebenserfahrungen an, die primär von Sinnesempfindungen - eingebettet in Bewegung und körperliche Erfahrung - geprägt waren. Grundlage der Methode ist das Lernen durch Bewegung und Berührung.

Entwickelt wurde die Feldenkrais-Methode von dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais (1904 -1984). Veranlasst durch eine Knieverletzung begann Feldenkrais die Zusammenhänge zwischen menschlicher Bewegung und der Art und Weise, wie wir denken, fühlen und empfinden, zu erforschen.

Sie werden sprachlich durch strukturierte Bewegungslektionen geführt. Dabei wird die Aufmerksamkeit durch Fragen auf die Steuerung der Bewegung und das Empfinden des Körpers gelenkt.

- sich am Boden liegend langsam und konzentriert bewegen
- die Aufmerksamkeit auch auf die Körperempfindungen und die Atmung lenken
- lernen, die Bewegung harmonisch zu koordinieren.

Dadurch kann ein sensomotorischer Lernprozess entstehen, der:

- die Muskelspannung im ganzen Körper neu regulieren kann, so dass, Bewegungen flie-

ßender und ohne überflüssige Anstrengungen ausführbar werden;
- die Körperhaltung, Atmung und Bewegung spürbar freier erleben lässt;
- die Beweglichkeit der Gelenke erweitert;
- das Körpergefühl (Körperschema) verbessert;
- psychosomatischen Stress reduzieren kann;
- die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung schult.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, sich intensiv mit dem Lernprozesss mittels Bewegung auseinanderzusetzen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Stefan Henze, Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer
Kursgebühr: 335,00 €
Kursnr.: U03HHGA005

Weiterer Termin:
Fr 15.10.2027 - So 17.10.2027 - V03HHGA006

FR 21.05.2027 10:00 UHR - SO 23.05.2027 12:45 UHR

Yoga und Wandern

Auszeit für Frauen und Männer

Dieses Seminar im Wonnemonat Mai bietet die Möglichkeit, neue Impulse für die eigene Gesundheitsprophylaxe beim Wandern und Yoga zu erhalten.

Erleben Sie eine Auszeit zum Entschleunigen und Auftanken, ein Wochenende, bei dem Sie die Kraft der Stille und inneren Gelassenheit erspüren und frische Energie für den Alltag tanken können. Neben geführten Wanderungen in der erholsamen Natur rund um den altehrwürdigen Ort Hardehausen erhalten Sie Anregungen, den eigenen Körper bei sanften und alltagstauglichen Hatha-Yoga- und Entspannungsübungen neu wahrzunehmen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. Natürlich bleibt auch Zeit für den gemeinsamen Austausch und Geselligkeit.

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin; Thomas Frank,
Kursgebühr Roberthaus Einzelbelegung: 319,00 €
Kursgebühr Roberthaus Doppelbelegung: 295,00 €
Kursnr.: U03HHGE001

Weiterer Termin:
Fr 10.09.2027 - So 12.09.2027 - V03HHGE013

SA 22.05.2027 09:30 UHR - SA 22.05.2027 17:00 UHR

Mit Yoga und Stimme zu mehr Balance und innerer Freiheit

Zur schönen Sommerzeit bieten wir Ihnen ein Tagesseminar an, um durch bewährte Praktiken des Yoga und der Stimmarbeit überflüssigen Ballast loszulassen, die Batterien aufzuladen und den Jahreszeitenwechsel mit entspannenden und inspirierenden Impulsen zu zelebrieren.

Nach einer theoretischen Einführung werden Sie in einem ausführlicheren Praxisanteil einen fundierten Einblick in die Techniken und positiven Wirkungen von bewusstem Atem, Körperhaltungen, -Bewegung und der Tiefenentspannung des Yoga bekommen.

In der anschließenden Stimmeinheit werden Sie Gelegenheit haben, sich über Ihre Singstimme zu verbinden, Ihre Stimmen zu öffnen, Emotionen ins fließen zu bringen, und, soweit die Bereitschaft dazu da ist, Begrenzungen Ihrer Stimme loszulassen.

Dazu werden stimmliche Aufwärm- und Entspannungsübungen, das Singen von Melodien ohne Worte, und auch verbales Teilen der Stimme auf Wortebene genutzt. Dadurch runden wir den Tag und das Seminar in Verbindung mit uns selbst, mit zusätzlicher Weite und Lebensfreude ab.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer,
Kursgebühr: 97,00 €
Kursnr.: U03HHGE002

MO 31.05.2027 10:30 UHR - DO 03.06.2027 14:00 UHR

Gesundheitstage für die Generation 60 plus

Herzlich laden wir alle der Generation 60 plus zu unseren Gesundheitstagen ein. Möchten Sie auch in Zukunft körperlich und geistig fit bleiben? In abwechslungsreichen Einheiten lernen Sie verschiedene Möglichkeiten der Gesundheitsprophylaxe kennen. Von Bewegung und Entspannung bis hin zu mentaler Fitness und kleinen Alltagsstrategien, die große Wirkung zeigen.

Freuen Sie sich auf praktische Übungen, anregende Gespräche und jede Menge Inspiration für ein vitales Leben.

Das Klostergelände und die umgebende Natur bietet einen Ort der Ruhe um die körperlichen Reserven aufzufüllen. Geistliche Impulse runden das Programm ab. In den Pausen und abends bleibt dazu ausreichend Platz für Austausch und Geselligkeit.

Freuen Sie sich auf vier Tage voller Bewegung, Inspiration, Ruhe und Gemeinschaft. Nehmen Sie wertvolle Tipps, neue Erfahrungen und gestärkte Lebensfreude mit nach Hause. Wir heißen Sie herzlich willkommen in Hardehausen!

Leitung/ Referierende: Maria Höschen, Dipl.-Ing. Agrar (FH), Master of Arts, Gudrun Frank, Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin; Thomas Frank,
Kursgebühr mit ÜN im Einzelzimmer: 530,50 €
Kursgebühr für ÜN im Doppelzimmer: 496,00 €
Kursnr.: U03HHGA001

SA 05.06.2027 10:30 UHR - SO 06.06.2027 13:00 UHR

Es geht mir laufend besser

Ein bewegendes Trainingscamp

Meditatives Laufen ist Balsam für Körper, Geist und Seele, für alle Typen von Läufer*innen geeignet, für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, Gelegenheits- und Genuss-Jogger*innen und für ambitionierte Läufer*innen. Der Kurs inspiriert Sie dazu, spirituelle Impulse in Ihre Joggingpraxis zu integrieren. Dazu gibt es zahlreiche bodenständige Tipps, wie das geht.

Das erwartet Sie: Optimierung des Laufstils, Lauf-ABC, richtiges Dehnen vor und nach dem Laufen, der Umgang mit und bei Verletzungen, Stabilitätstraining, Laufstilanalyse mit Video, individuelle Trainings-Ratschläge.

All das werden Sie in der Schönheit der ländlich geprägten Natur genießen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Andreas Werneke, Personal Trainer & Laufcoach
Kursgebühr Einzelzimmer Roberthaus: 207,00 €
Kursgebühr Twinzimmer Roberthaus: 193,50 €
Kursnr.: U03HHGA015

Weiterer Termin:
Sa 10.07.2027 - So 11.07.2027 - V03HHGA014

MO 07.06.2027 14:30 UHR - DO 10.06.2027 18:00 UHR

„E-Bike-Tour“ durch das Warburger Land

Lust auf Bewegung an der frischen Luft, reizvolle Landschaften und interessante Begegnungen? Dann ist unsere E-Bike-Tour durch das Warburger Land genau das Richtige!

Auf gut ausgebauten Radwegen erkunden wir die abwechslungsreiche Region rund um Hardehausen – mal gemütlich, mal sportlich, aber immer mit Blick auf Natur, Kultur und Gemeinschaft. Die Tour ist so konzipiert, dass sowohl GenussradlerInnen als auch ambitionierte FahrerInnen auf ihre Kosten kommen.

Highlights der Tour:

- Ein Ausflug in die charmante Hansestadt Warburg mit historischem Stadtkern und mittelalterlichem Flair
- Ein Ausflug zum Kloster Dalheim
- Ein Ausflug in die Stadt Bad Arolsen mit Besichtigung des Residenzschloss Arolsen
- Zahlreiche Stopps unterwegs – zum Innehalten, Entdecken, Genießen

Gemeinsame Mahlzeiten, kurze Impulse und Zeit für Gespräche runden die Tage ab. Die Tour bietet die ideale Kombination aus Aktivität, Naturerlebnis und geselligem Miteinander.

Voraussetzungen: Ein eigenes technisch einwandfreies E-Bike (mit ausreichend Akkuleistung für Tagestouren) und eine normale Grundfitness.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Hermann Ludwig, Landschafts- und Naturführer,
Kursgebühr mit ÜN im Einzelzimmer: 529,00 €
Kursgebühr mit ÜN im Doppelzimmer: 495,00 €
Kursnr.: U03HHGA012

FR 02.07.2027 16:00 UHR - SO 04.07.2027 13:00 UHR

Erlebnis von Verbundenheit und Individualität

Afrikanisches Trommeln und Achtsamkeit für Frauen

Was im Alltag oft zu kurz kommt, soll hier die Hauptrolle spielen: Wir Frauen!

An diesem Wochenende möchten wir uns die Zeit nehmen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Mit afrikanischen Trommelrhythmen und Übungen zur Achtsamkeit fühlen wir die Kraft von Gemeinschaft, geben der Individualität Raum und entdecken den Wert von Selbstfürsorge.

Kopf aus, Rhythmus an:
Das gemeinsame Musik- und Rhythmuserlebnis beim Trommeln macht nicht nur viel Spaß, sondern belebt und fördert auf spielerische Art Aufmerksamkeit, Konzentration und Koordination. Beim Trommeln lernen wir, aufeinander zu achten und zu hören wie aus unterschiedlichen Rhythmen ein großes Ganzes wird. Hierbei können wir in einen natürlichen, meditativen Flow kommen.

Kopf aus, Ruhe rein:
In der Achtsamkeit lernen wir, uns auf den Augenblick zu fokussieren. Wir erfahren, wie es gelingen kann, uns selbst zuzuhören, unsere individuellen Bedürfnisse anzuerkennen und ihnen Raum zu geben.
Verschiedene Übungen zeigen uns Möglichkeiten auf, wie wir es schaffen können, auch im Alltag mehr Achtsamkeit als Basis für eine gute Resilienz in unser Leben zu bringen.

Ob mit oder ohne Erfahrung: Mit ein wenig Theorie und ganz viel Praxis wird dieses Wochenende für jede Teilnehmerin zu einer spannenden Entdeckungsreise.

Ziele:

- Gemeinschaftsgefühl stärken, Individualität anerkennen,
- Stressreduktion,
- Erfolgserlebnisse durch Lernfortschritte
- und natürlich viel Spaß und Freude

Inhalte:

- Theoretische Einführung in das afrikanische Trommeln
- Handhabung der Instrumente, Anschlagtechniken und Körperhaltung
- Gemeinsames Trommeln vom kleinen Rhythmusspiel bis hin zum mehrstimmigen Grooven
- Informationen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Psychologische Zusammenhänge verständlich erklärt
- Praktische und alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Tanja Groß, Kursleiterin für Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe; Birgit Schließer, Kursleiterin für Afrikanisches Trommeln
Kursgebühr: 320,00 €
Kursnr.: V03HHKI001

SA 10.07.2027 09:30 UHR - SA 10.07.2027 17:00 UHR

Achtsamkeit als Kraftquelle

Ein Tag für innere Ruhe

Die Anforderungen im Arbeits- und Familienalltag zu meistern ist eine Herausforderung, derer wir uns täglich stellen. Die Ansprüche des Alltags steigen stark an. Was außer Acht gelassen wird, ist unser eigener Körper und unser Wohlbefinden. Eine Möglichkeit mit herausfordernder Situation umzugehen ist die Schulung von Achtsamkeit und Entspannung. Inhalt des Kurses ist es, besonders effektive und zeitsparende Übungen kennenzulernen und diese durch bestimmte Techniken in unser alltägliches Leben zu integrieren sowie in Stress-Situationen die Ruhe zu bewahren und im Umgang mit anderen gelassener zu werden. Die Übungen können für eine langfristige und nachhaltige Stressbewältigung durch die Steigerung der Achtsamkeit sorgen.

Zitat von John Kabat Zinn:
Man kann die Wellen des Lebens nicht aufhalten, aber man kann lernen zu surfen.

Inhalte:

- Achtsamkeitsübungen
- Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Lebenssituationen
- Unterschied zwischen Konzentration und Achtsamkeit
- Körper - und Stressreaktionen kennenlernen und gezielt nutzen
- Bewegung - Atmung - Achtsamkeit: neue Techniken erlernen

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Renate Pollmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Kursgebühr: 127,00 €
Kursnr.: V03HHBA007

FR 27.08.2027 14:00 UHR - SO 29.08.2027 13:00 UHR

Ausbildung zur Seniorentanzleitung (BVST e. V.)

Tanzen gehört zu den ursprünglichsten Bewegungsformen des Menschen; und das in jedem Alter. Sobald wir Musik hören, werden wir angeregt zu tanzen. Und Tanzen fördert soziale Kontakte.

Mit der Tanzart „ErlebniSTanz“ kann ein Stück wertvolle Lebensqualität in den Alltag älterer Menschen zurückgebracht oder erhalten werden. Dabei wird in einer Vielfalt von Tanzformen in unterschiedlichen Formationen zu internationaler Musik getanzt. Um entsprechende Gruppen leiten zu können, bedarf es der Unterstützung von gut ausgebildeten Tanzleiter*innen. In drei aufeinander aufbauenden Lehrgängen, die im dritten Lehrgang mit einem Zertifikatserwerb abschließen, werden interessierte, tanzbegeisterte Menschen zielorientiert auf die Aufgabe einer Gruppenleitung vorbereitet. So können die Gruppenteilnehmer*innen schnell Tanzerfolge verzeichnen.

Methoden:

- Praktisches Erlernen verschiedener Tänze, die exemplarisch für die große Vielfalt an Tanzmöglichkeiten stehen
- Vorträge zu theoretischen Themen mit Tanz- und Altersbezug
- Gruppenarbeiten
- Leitungsübugen und Übungen zur Tanzvermittlung
- Online-Einheiten

Voraussetzungen: Ein Interesse am Umgang mit älternen Menschen, mit Musik und Tanz ist wichtig. Eine Mitgliedschaft im BVST e. v. ist spätestens 14 Tage vor Ausbildungsbeginn abzuschließen.

Umfang: Die Ausbildung umfasst insgesamt 96 Lerneinheiten (LE) mit je 45 Min.

Praxis einüben: Zwischen den drei Modulen Grundlehrgang, A1 und A2 sind jeweils 9 LE Praxis (Teilnahme an oder Leitung von ErlebniS-Tanz- / Seniorentanz-Gruppen) und Tanzansagen in einem BVST-Arbeitskreis oder vor einer*m BVST-Referent*in nachzuweisen. Die Termine für die weiteren Module, die in 2028 stattfinden werden, werden noch bekannt gegeben.

Die Ausbildung wird in Kooperation mit dem Bundesverband für Seniorentanz (BVST) e. V. in der Landvolkshochschule Hardehausen durchgeführt.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Elvira Mutz, Tanzleiterin im BVST e. V.; Claudia Gerke-Plath, Ausbildungsreferentin im BVST e. V.
Kursgebühr: 495,00 €
Kursnr.: V03HHGT001

SA 11.09.2027 13:30 UHR - SA 11.09.2027 17:45 UHR

Befreie deine Stimme - finde deinen persönlichen Ausdruck

Unsere Stimme ist ein direkter Kanal und Ausdruck der Seele. Tiefgreifende Stimmungen werden über sie ausgedrückt, andersherum können wir auch die Seele über die Stimme harmonisieren. Wenn wir unsere Stimme ins Gleichgewicht bringen, wirkt sich das auch harmonisierend auf unsere inneren, psychischen und geistigen Zustände aus. Freie Stimme - freier Geist, und umgekehrt!

Wir alle nutzen unsere Stimme alltäglich, um zu kommunizieren, mit anderen Menschen zu interagieren. Sie ist uns ein sehr vertrautes Medium der Kommunikation. Und gleichzeitig ist das Spektrum des stimmlichen Ausdrucks so viel größer und weiter.

Dieses Seminar bietet vielfältige Gelegenheiten, die eigene Stimme zu erforschen, und so verborgene Teile unserer selbst wieder- oder ganz neu zu entdecken. Sich in einem sicheren Rahmen

stimmlich zu zeigen und gesehen zu werden, ist oft sehr berührend und heilsam und ist ein wichtiger Teil der Befreiung der Stimme. In diesem Seminar spielt das gemeinsame Singen in der Gruppe eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es Raum sich stimmlich und persönlich zu begegnen, eins zu eins, oder in kleineren Gruppen, mal spielerisch leicht, mal tiefer gehend.

Der Referent David Ikonomou ist Musiker und leitet seit über einem Jahrzehnt Singkreise. Er schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz in der Anleitung von Meditationen in Gruppen, und bringt ein großes Spektrum an Blickwinkeln, Werkzeugen, Melodien und Liedern aus aller Welt mit.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., David Ikonomou, Musiker und Yogalehrer
Kursgebühr: 59,00 €
Kursnr.: V03HHGE001

SA 18.09.2027 09:30 UHR - SA 18.09.2027 17:00 UHR

Unser Beckenboden – der unsichtbare Held!

Die unterschätzte Mitte unseres Körpers

Er trägt, hält, stützt und schützt – jeden Tag, bei jedem Schritt, bei jedem Lachen und Husten. Und trotzdem schenken wir ihm kaum Beachtung. Zeit, das zu ändern!

NEU

In diesem Workshop lernst du deine Körpermitte endlich richtig kennen: Wie ist sie aufgebaut? Wie spielt sie mit Atmung, Blase, Darm und Sexualität zusammen? Und wie kannst du sie an- und entspannen, ganz bewusst und richtig?

Ob nach einer Geburt, nach den Wechseljahren, bei häufigem Harndrang oder Inkontinenz, nach einer Gebärmutter-OP oder Blasenanhebung – oder einfach vorbeugend, weil du dir etwas Gutes tun möchtest: Hier bist du genau richtig.

Das erwartet dich:

- Geballtes Fachwissen rund um den Beckenboden
- Anatomie, Atmung, richtige Ansteuerung, Blase, Darm und Sexualität
- Vielfältige Übungen für Alltag und Sport
- Austausch, Motivation und jede Menge Spaß in der Gruppe
- Raus aus der Tabu-Zone, rein in ein starkes, sicheres Körpergefühl!

Du nimmst nicht nur Wissen mit nach Hause, sondern Übungen, die du sofort im Alltag anwenden kannst – und das gute Gefühl, deinem Körper wieder zu vertrauen.

Dieser Tag findet in einem geschützten Rahmen statt und ist ein Kursangebot nur für Frauen.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Silvia Vorderbrüggen
Kursgebühr: 168,00 €
Kursnr.: V03HHGE014

SA 25.09.2027 09:00 UHR - SA 25.09.2027 16:30 UHR

Sanfte Schwingungen, tiefer Klang

Entspannung durch Klangschalen-Massage



Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um Kraft und Energie zu tanken. In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden.

Die Kraft des Klangs kann innere Harmonie und Gleichgewicht bringen. Eine Klangschalen-Massage ist eine besondere Form der Entspannung. Sie verbindet sanfte Klänge mit wohltuenden Berührungen und bringt Körper, Geist und Seele

in Einklang.

Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. Sie bekommen das Gefühl, im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Während der Massage stehen die Klangschalen direkt auf Ihrem Körper oder um Sie herum. Sie tauchen in eine entspannende Atmosphäre ein, die hilft Stress und Anspannung loszulassen. Sie werden erstaunt sein, wie gut Sie sich entspannen können und wie viel Kraft und Energie Ihnen dieser Tag gibt.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin
Kursgebühr: 129,00 €
Kursnr.: V03HHGA003



DO 30.09.2027 8:00 UHR - FR 01.10.2027 16:00 UHR

Entdecke die Natur

Wandern für Frauen

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und erleben Sie die Natur in der Gemeinschaft mit anderen Frauen!

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die Freude am Wandern haben, die Natur lieben und die landschaftliche Schönheit der Region kennenlernen möchten. Die Wanderung bietet Ihnen eine besondere Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmerinnen auszutauschen, Achtsamkeit zu üben und die wohltuende Wirkung der Natur zu spüren.

Ziele:

- Naturerlebnis: Genießen Sie die Ruhe und Schönheit der Natur
- Gemeinschaft: Tauschen Sie sich mit anderen Frauen aus und knüpfen Sie neue Kontakte.
- Erholung: Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die Entspannung in der Natur.
- Körper und Geist: Fördern Sie Ihr körperliches und mentales Wohlbefinden durch Bewegung und Entschleunigung.

Leitung/ Referierende: Teresa Gockeln, M. Sc. Agrar, Christiana Andree, Naturcoach und Kinesiologische Ernährungsberaterin,
Kursgebühr:
Doppelzimmer - Komplettpreis: 135,50 €
Einzelzimmer - Komplettpreis: 149,00 €
Kursnr.: V03HHBL013

SA 06.11.2027 09:00 UHR - SA 06.11.2027 16:30 UHR

Ein Tag voller Klang

Eine Reise in das Paradies der Klänge

Ein Tag zum Abschalten und Loslassen, um mehr Kraft und Energie zu tanken. In der heutigen Zeit brauchen wir oft „Inseln der Ruhe“, um Erholung und Entspannung zu finden. Der Klang bringt uns in unsere Harmonie und in unser Gleichgewicht. Wer schon eine Erfahrung mit Klang und Klangschalen gemacht hat, weiß, wie wohltuend die Klänge sich anfühlen. Da unser Körper bis zu 70 % aus Wasser besteht, werden somit die Klänge und die Schwingung durch den Körper geleitet. Deswegen können wir uns schneller auf eine tiefe Entspannung einlassen. Sie bekommen das Gefühl im Klang zu baden und können so leichter den Alltagsstress loslassen. Sie erleben verschiedene Klanginstrumente wie: Klangschalen, Kristallklangschalen, Zimbeln, Klangspiele, Klangstäbe, Ozean-Trommel...

Sie lernen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen, die Sie in Ihrem Alltag einsetzten können und somit für sich selbst „Inseln der Ruhe“ schaffen können. Dieser Tag soll Ihnen Entspannung, Kraft und Energie schenken.

Leitung/ Referierende: Lisa Marie Rinker, Ernährungsökonomin M. Sc., Ökotrophologin B. Sc., Irene Urich, Erzieherin, Entspannungspädagogin,
Kursgebühr: 129,00 €
Kursnr.: V03HHGA004

MI 08.12.2027 14:30 UHR - FR 10.12.2027 13:00 UHR

Tanzen und Singen im Advent

„Tanzen ist Träumen mit den Füßen.“ Tanzen bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation und ist gesund. Die geselligen Tänze sind ein Tanzprogramm des Bundesverbandes Seniorentanz, das sehr vielfältige Schritte und Rhythmen vom Kolo über Mixer und Gassentanz zum Square bietet. In wechselnden Paaren, verschiedenen Kombinationen und mit allen gemeinsam werden schnell alle zum Mitmachen motiviert.

In diesem Seminar werden die Tänze mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien getanzt. Gemeinsames Singen bereichert das Programm.

Eingeladen sind interessierte Männer und Frauen aller Altersgruppen.

Hertha Happich ist anerkannte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Sie erleichtert das Mitmachen durch ihre angenehmen und genauen Ansagen. Einsteiger werden so schnell integriert. Vorkenntnisse und etwas Rhythmusgefühl bleiben jedoch hilfreich.

Leitung/ Referierende: Stephan Kreye, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Hertha Happich, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz
Kursgebühr: 279,00 €
Kursnr.: V03HHGT003

Externe Referierende

Albers, Ulrike
Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Naturerlebnispädagogin, Weimar (Lahn)

Andree, Christiana
Naturcoach und Kinesiologische Ernährungsberaterin, Marsberg-Bredelar

Anschütz, Winnie-Marleen
B. Sc. Ökotrophologie, M. Sc. Sportphysiologie und Sporttherapie, Referentin im Bereich Gesundheit, Köln

Bergmann, Hans Peter
Systemischer Coach (DGfC), zertif. IEGL/IEGA-Moderator, Qigong Lehrer (DDQT),, Detmold

Böhner, Thorsten
Theaterpädagoge, Theaterschriftsteller, Amateurschauspieler, Paderborn

Born, Andrea
B.sc. Agrar, gepr. Mediatorin, Twistetal

Botzen-von Garrel, Marc
Rhetoriktrainer, Delbrück

Brämisch-Meyer, Karin
selbständige Unternehmensberaterin in den Bereichen Strategie, Führung, Prozesse und Teams, Delbrück

Brandt, Janine
Resilienz- und Rhetoriktrainerin, Bad Driburg

Brockhinke, Magdalene
Hauswirtschaftsmeisterin, Trauerbegleiterin, Notfallseelsorgerin, Beckum

Büker, Heinz-Georg
Landwirt, Vorsitzender des Freundeskreises Hardehausen, Erwitte

Demmelhuber, Helmut
Dipl. Pädagoge, Dipl. Theologe, Fachreferent für Personalentwicklung, Tübingen

Dören, Alexandra
Kneipp Gesundheitstrainerin SKA und Phytotherapeutin nach Doris Grappendorf, Bad Wünnenberg

Drockner, Ingeborg
Entspannungspädagogin, NLP-Practitioner, Burnout-Coach, Geseke

Edel, Laura
Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin eines ambulanten Hospizdienstes, Trauerbegleiterin, Diemelstadt

Ehls, Sarah
Phytotherapeutin und Pilzcoach, Willebadessen

Eschenbüscher, Dany
freiberufliche Floristin, Delbrück

Farke, Werner
Tai Chi und Qigong- Lehrer, Übungsleiter Heil-Qigong, Geseke/ Eringerfeld

Frank, Gudrun
Yogalehrerin, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin, Neuenrade

Frank, Thomas
Rentner, Neuenrade

Freudenreich, Delia
Theologin, Godly Play-Fortbildnerin, Lehrbeauftragte in Religionspädagogik Univ. Kassel, Paderborn

Fromme-Seifert, Viola
freiberufliche Diplom Religionspädagogin, Redakteurin der Internetplattform KitaRel.de, Paderborn

Füchtenschneider, Christin
Kindheitspädagogin (B. A.), Systemische Beraterin, Steinhagen

Gerke-Plath, Claudia
Ausbildungsreferentin im BVST e. V.,

Groß, Tanja
Kursleiterin für Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe, Baunatal

Happich, Hertha
Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Bielefeld

Hart, Tina
Heilpraktikerin (Psychotherapie); Diplom-Entspannungspädagogin, Medebach

Hartmann, Simone
Gedächtnistrainerin, Mitglied im BGT e.V., Warburg

Hattinger, Kurt
Landwirt, Unternehmer, Produktentwickler, Schwerpunkt Food, A- Peuerbach

Hausmann, Andrea
Fachwirtin für Gesundheit und Soziales, Warburg

Henze, Stefan
Physiotherapeut, FELDENKRAIS ® Lehrer, Paderborn

Hering, Annika
Transdisziplinäre Frühförderin M.A., entwicklungspsychologische Beraterin, Bielefeld

Hollenbeck, Anna-Christine
Fitnesstrainerin B-Lizenz BSA, Geseke

Hübner, Katja
Geschäftsführerin der Landfrauen Kreis Höxter, Brakel

Ikonomou, David
Musiker und Yogalehrer, Wetter / Mellnau

Janzen, Johann
Lehrer, Mentaltrainer, Bad Oeynhausen

Jennewein, Claudia
Hauswirtschaftsmeisterin, Systemische Beraterin, AHA-Trainerin, Münchweiler

Käser, Dirk
Coach, Kommunikationstrainer, Paderborn

Kerkhoff, Annette
Erzieherin, Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Erwitte

Klennert, Birgit
Organisationsentwicklungscoach, Supervisorin, Steinheim

Klose, Gabi
Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin eines ambulanten Hospizdienstes, Trauerbegleiterin, Marsberg

Kluß, Martin
Rechtsanwalt, Brakel

Knaup, Naomi
Sportwissenschaftlerin, Bewegung und Gesundheit, Übungsleiterin im Reha-Sport, Lichtenau

Knobloch, Johanna
Trainerin und systemischer Coach, Alzey

Leifeld, Gabriele
Trauerbegleiterin, Paderborn

Linke, Jens
Rhetoriktrainer, Paderborn

Ludwig, Hermann
Landschafts- und Naturführer, Warburg

Maurer, Annette
Logopädin, Paderborn

Müller, Rainer
staadl. geprüf. Landwirt/Werkstadtlehrer, Wadersloh

Mutz, Elvira
Tanzleiterin im BVST e. V., Warburg

Neubauer, Julia
ADTV-Tanzlehrerin (IHK), ADTV-Kindertanzlehrerin, Marsberg

Peters, Manuela
Yogalehrerin und Ergotherapeutin, Winterberg

Pöhner, Michaela
zertifizierte Ernährungstherapeutin, Fastenberaterin, Bad Driburg

Pollmann, Renate
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paderborn

Porrmann, Maura
Musikerin, Bühnenkünstlerin, Hamburg

Renneke, Helga
Koordinatorin ambulanter Hospizdienst TOBIT Paderborn, Hövelhof

Röder, Viola
Trainerin, Systemische Supervision, Schöffengrund

Rosenkranz, Julia
Schlafexpertin, BWL für Ingenieure (M.Sc.), Marsberg

Rumpf, Barbara
psychologische Managementberatung, Volkmarsen

Scharlau, Christine
selbständige Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Hagen

Schepe, Regina
Diplom-Pädagogin, Präventologin, Ausbildungsreferentin BVGT e.V., Paderborn

Schließer, Birgit
Kursleiterin für Afrikanisches Trommeln, Felsberg

Schmitt, Andrea
Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB, Neunkirchen

Schramm, Gaby
Mediatorin und Lehrbeauftragte für Mediation und Konfliktmanagement, M.A., Supervisorin DGSv, Ausbilderin für Deeskalationstraining u. Konfliktmanagement, HP Psychotherapie, Traumabegleiterin, Organisationsberaterin & Coach, Enneagramm-Trainerin Ö.A.E., Steinhagen

Schwietzer, Birgit
Heilpraktikerin, Anröchte

Steinfort, Maria
Sozialpädagogin, Dipl., Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB, Bergisch Gladbach

Stoll, Debbie
Kommunikations- und Demokratietrainerin, Geschäftsführerin Smart Communication, Osnabrück

Stolte, Tanja
Rechtsanwältin, Rechtsberatung, WLV, Kreisstelle Höxter, Brakel

Tegethoff, Markus
Landwirt, Borchen

Temme, Monika
Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin, Brakel

Thiel, Horst
Astronom, Physiklehrer, Bad Driburg

Uffelmann, Dr. Wilhelm
Landwirt, Agrarökonom, CEO Westfleisch SCE, Münster

Urich, Irene
Erzieherin, Entspannungspädagogin, Borchen

Verheijen, Eva
Dozentin für Niederländisch, Arnsberg

Vorderbrüggen, Silvia
Physiotherapeutin, spezialisiert auf Beckenbodentherapie, Warburg-Welda

Werneke, Andreas
Personal Trainer & Laufcoach, Hövelhof

Wester, Lothar
Yogalehrer, Paderborn

Ziemendorff, Gerlinde
Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA-E), Lehrsupervisorin und Supervisorin EASC, Detmold

Zimmermann, Lothar
Kulturwissenschaftler und Entspannungstrainer, Münster

Zimmermann, Maria
Diplom-Sportwissenschaftlerin und Feldenkraistrainerin, Münster

Zorn, Anne E.
Dipl. - Pädagogin, Rhede Westf.



Highlights unserer Partnerhäuser

Stöbern Sie in den Angeboten unserer Partnerhäuser. Das vollständige Programm sowie viele weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kursanmeldung erhalten Sie auf den jeweiligen Internetseiten der Einrichtungen oder per Telefon:

BILDUNGS- UND EXERZITIENHAUS ST. BONIFATIUS
Bonifatiusweg 1 - 5 · 59955 Winterberg-Elkeringhausen
www.bonifatius-elkeringhausen.de
☎ 02981 9273 0

KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE
Bergerhofweg 24 · 58239 Schwerte
www.akademie-schwerte.de
☎ 002304 477 0

KEFB OSTWESTFALEN
Turnerstr. 4 · 33602 Bielefeld
www.kefb.de
☎ 0521 528152 0

KEFB SÜDWESTFALEN
Bruchstr. 53 · 57462 Olpe
www.kefb.de
☎ 02761 942200

ELKERINGHAUSEN – ST. BONIFATIUS

FR 31.07.2026 BIS SO 02.08.2026

Natur- und Nachhal(l)tigkeits(t)raum

Ein dreiteiliger Kurs in St. Bonifatius

Der Natur- und Nachhal(l)tigkeits(t)raum ist ein gemeinschaftlich gestalteter Erfahrungsort für Familien mit Kindern ab 6 Jahren sowie für Einzelpersonen aller Generationen. Gemeinsam entdecken wir die Natur neu und gehen der Frage nach, wie ein nachhaltiges Leben im Alltag konkret aussehen kann.

Im Mittelpunkt steht das unmittelbare Erleben: Wir sind überwiegend draußen unterwegs – auf Wiesen, an Waldrändern und in offenen Landschaften. Mit natürlichen Materialien wie Holz, Lehm, Stein und Pflanzen gestalten wir gemeinsam sinnliche Erfahrungsräume.

Der Kurs verbindet Naturerfahrung, kreatives Gestalten und spirituelle Impulse. Ziel ist es, dass die Erfahrungen nicht nur im Moment berühren, sondern im Alltag weiterwirken und nachklingen.

Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf. Es ist empfehlenswert, an allen drei Kurseinheiten teilzunehmen.

1. Kurseinheit: Ankommen & Entdecken - Auftaktwochenende

Gemeinsam starten wir in der Natur: Familien, Kinder und Einzelpersonen lernen den Ort kennen und tauchen mit allen Sinnen in die Umgebung ein. Wir erkunden Wiesen, Felder und Waldränder, sammeln Erfahrungen mit natürlichen Materialien und beginnen mit gestalterischen Elementen.

2. Kurseinheit: Gemeinsam & Umsetzen

Draußen arbeiten, bauen, pflanzen und formen: In der Kurswoche wird die Natur zum gemeinsamen Werkraum. Wir verbringen die meiste Zeit im Freien und gestalten mit Erde, Lehm, Holz, Pflanzen und Wasser einen wachsenden Natur- und Nachhaltigkeitsraum.

Anknüpfend an das Auftaktwochenende entstehen konkrete Stationen: Kinder und Erwachsene arbeiten Hand in Hand, entwickeln weiter und setzen gemeinsam um. Dabei wird Natur unmittelbar erfahrbar – im Wechsel von Wetter, im Kontakt mit Boden und Pflanzen und im gemeinsamen Tun.

Wir beschäftigen uns mit den Fragen: Was bedeutet Natur für mich? Wie verändert sie mich?

3. Kurseinheit: Erleben, Weitergeben & Feiern - Abschlusswochenende

Die Natur wird zur Bühne für das, was entstanden ist: Gemeinsam vollenden wir die Stationen, probieren sie aus und machen sie erlebbar.

Zum Abschluss feiern wir gemeinsam: mit Picknick, Musik, Spielen und – wenn möglich – am Lagerfeuer. Eine kleine Einweihungsfeier würdigt den entstandenen Naturraum und die gemeinsame Zeit.

Auf dem Gelände von St. Bonifatius können Kinder und Erwachsene in Zukunft den lebendigen Natur- und Nachhal(l)tigkeits(t)raum erfahren.

Termine der Module:
1. Modul
Fr 23.04.2027 18.00 Uhr – So 25.04.2027 13.15 Uhr
Kosten: 150 € Erwachsene; 70 € Kind
Kursnummer: EF465
2. Modul
Mo 02.08.2027 15.00 Uhr – Fr 06.08.2027 13.15 Uhr
Kosten: 300 € Erwachsenen; 150 € Kind
Kursnummer: EF543
3. Modul
Fr 01.10.2027 18.00 Uhr – So 03.10.2027 13.15 Uhr
Kosten: 150 € Erwachsenen; 70 € Kind
Kursnummer: EF589

Referierende: Raphael Jürgens, Julia Peis, Stephanie Schoen und Sebastian Zilles
Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius



KATHOLISCHE AKADEMIE SCHWERTE

MI 24.02.2027 09:30 – DO 25.02.2027 17:00 UHR

"Siehe, ich mache alles neu"?!

Die Transformation des Humanen: christlich-anthropologische Orientierung im Zeitalter neuer Technologien und KI



Künstliche Intelligenz, Robotik und digitale Technologien verändern nicht nur unsere Lebens- und Arbeitswelt, sondern berühren grundlegende Fragen nach dem Menschsein. Was bedeutet es, Mensch zu sein, wenn Maschinen zunehmend Aufgaben übernehmen, die bislang als genuin menschlich galten? Welche Herausforderungen ergeben sich für die Beziehung des Menschen mit Gott, wenn KI zunehmend Eigenschaften des Göttlichen zu übernehmen scheint?

Die Jahrestagung der VKRG lädt dazu ein, die Transformation des Humanen aus christlich-anthropologischer Perspektive zu reflektieren und Orientierung in einer Zeit tiefgreifender technologischer Umbrüche zu gewinnen. Mit Prof. Dr. Armin Grunwald wird die Tagung aus ethisch-philosophischer Perspektive die Folgen der Technologieentwicklung in den Blick nehmen und mit Prof. Dr. Thomas Schärtl-Trendel der Frage nachgehen, ob »Roboter Geschöpfe Gottes« sein können. Praktische Impulse in verschiedenen Workshops sollen Zugänge zu den ethischen, theologischen und pädagogischen Fragen, die mit dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz und Robotik verbunden sind, eröffnen. Außerdem wird die Religionspädagogin Dr. Steffi Fabricius (Universität Siegen) zusammen mit dem Pflegeroboter Navel zu Gast sein und aufzeigen, wie sich im Religionsunterricht eine konkrete Begegnung mit einer handelnden KI realisieren lässt.

In Kooperation mit

- Vereinigung katholischer Religionslehrerinnen und -lehrer an Gymnasien und Gesamtschulen im Erzbistum Paderborn (VKRG)
- Institut für Lehrerfortbildung, Essen (IfL)
- Bereich Schule und Hochschule, Erzbistum Paderborn
- Abteilung Religionsunterricht und Schulkultur im Bistum Essen

Tagungsleitung:
Manuel Rahmann, VKRG Paderborn; Dr. Ulrich Dickmann, Katholische Akademie Schwerte; Dr. Stefan Klug, Bereich Schule und Hochschule, Erzbistum Paderborn; Dr. Kristin Konrad, IfL, Essen
Referierende (u.a.):
- Prof. Dr. Armin Grunwald, Professor für Technikphilosophie am Institut für Philosophie des Karlsruher Instituts für Technologie sowie Leiter des Büros für Technikfolgen-Abschätzung beim Deutschen Bundestag
- Prof. Dr. Thomas Schärtl-Trendel, Professor für Fundamentaltheologie, Katholisch-Theologische Fakultät, LMU München
- Dr. Steffi Fabricius, Wissenschaftliche Mitarbeiterin für Religionspädagogik/Fachdidaktik, Seminar für Evangelische Theologie, Universität Siegen
Ort: Kath. Akademie Schwerte, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte
Gebühr:
inkl. Verpflegung und Unterkunft:
für Lehrer*innen: 160 €
für Referendar*innen in den Studienseminaren innerhalb des Erzbistums Paderborn bei Anmeldung über die Fachleiter*innen: 60 €
für andere Interessierte: EZ 177 € / DZ 161,50 €
(ohne Unterkunft: 122 €)
Kursnummer: U05SCRT001

KEFB OSTWESTFALEN

DI 12.01.2027 15.30 UHR BIS 17:00 UHR

wir2 - Bindungstraining für Allein- und Getrennterziehende



Das wir2-Bindungstraining richtet sich an allein- und getrennt erziehende Eltern mit Kindern bis zu zehn Jahren, die sich in einer belastenden Lebenssituation Unterstützung wünschen. In zwölf Gruppensitzungen (jeweils dienstags, außerhalb der Ferien) erhalten Sie praktische Hilfestellungen, um neue Lösungen für alte Konflikte zu finden, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und wieder mehr Balance in den Alltag zu bringen.

Inhalte:

- Unterstützung bei alltäglichen Herausforderungen nach einer Trennung
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Praktische Übungen und Impulse für den Familienalltag

Das Angebot ist kostenlos, wohnortnah und wirksam – für mehr Lebensqualität für Sie und Ihr Kind.

Start: Dienstags, ab 12.01.2027, 15:30–17:00 Uhr (12 Termine)
Leitung: Sandra Kluge und Rita Remmert
Ort: Giersmauer 21, 33098 Paderborn
Kinderbetreuung: Vor Ort möglich (mit Anmeldung)
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kursnummer: U50KBEB001

KEFB SÜDWESTFALEN

DI 16.02.2027 09:30 UHR BIS 17:00 UHR

Christ sein - heute

Heute müssen diejenigen Rede und Antwort stehen können, die Christen bleiben und die Kirche nicht verlassen. Aber Christ sein war noch nie einfach und musste vor der eigenen Vernunft wie vor der (ungläubigen) Welt „verantwortet“ werden. Die Verbindung von Himmel und Erde „in“ Jesus Christus stellt bis heute eine – fruchtbare! – Herausforderung dar. Das Christ sein, so die These des Vortrags, lässt sich auch heute wagen und verantworten; öffnet Perspektiven für ein sinnerfülltes und geglücktes Leben.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der kefb Südwestfalen und dem Geistlichen Zentrum Kohlhagen.

Referent: Dr. Christian Heinrich, Theologe und Publizist. bekannt vor allem für seine Arbeiten zur Religionsphilosophie
Ort: Geistliches Zentrum Kohlhagen, Kirchhundem
Anmeldung: sekretariat@geistliches-zentrum-kohlhagen.de
Gebühr: kostenlos
Kursnummer: U42KORT003

DO 03.06.2027 18:00 BIS 19:30 UHR

Isreal, Palästina und der Nahe Osten seit dem 07.10.2023

Seit dem Hamas-Massaker am 7. Oktober 2023 ist die militärische Situation im Nahen Osten eskaliert - neben dem Krieg im Gazastreifen und im Südlibanon folgten zwei Iran-Kriege, die Schließung der Straße von Hormus, begleitet von einer Eskalation antisemitischer und antiisraelischer Gewalt auch in Westeuropa. An diesem Abend wird ein Überblick der verschiedenen militärischen Konflikte seit dem 7. Oktober 2023 dargestellt - und Sie erhalten Einblicke in die israelische Gesellschaft nach drei Jahren Krieg. Vortrag, Austausch und Gespräch.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der kefb Südwestfalen und der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Siegerland e. V.

Referierende: Prof. Dr. Johannes Becke
Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kreutzstr. 10, 57074 Siegen
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Kursnummer: U42SIRT001

Allgemeine Informationen

Hinweis zur Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu einer Veranstaltung können Sie auf folgenden Wegen vornehmen:

- Internet: www.lvh-hardehausen.de
  Sie suchen die passende Veranstaltung. Über den Button »zur Veranstaltung anmelden« übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten.
- E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de
- Telefon: 05642 9853-200
- Telefax: 05642 9853-299



Jasmin Bräutigam nimmt Ihre Anmeldung gern entgegen.

Urlaub oder Auszeit in Hardehausen

Sie wollen sich ein paar Tage zurückziehen, zur Ruhe kommen oder einfach Hardehausen genießen? Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns.

Terminabsprache:
Belegung, Telefon: 05642 9853-333
Email: belegung@hardehausen.de

Länger bleiben?

Gern begrüßen wir Sie, wenn Sie zu einer Veranstaltung früher an- oder später abreisen möchten. Beachten Sie dabei bitte, dass diese Übernachtungs- und Verpflegungsleistungen der allgemeinen Versteuerung (Übernachtung 7%, Verpflegung 19 % gem. § 12 Abs. 2 Nr. 11 UStG) unterliegen. Die begünstigte Besteuerung einer Bildungsveranstaltung kann hier nicht angewendet werden.



Für interessierte Gruppen

Wenn Sie planen, mit Ihrer Gruppe Bildungstage in Hardehausen zu verbringen, unterstützen wir Sie gerne bei der Programmplanung und -gestaltung oder übernehmen (in Absprache) einzelne Kursabschnitte.

Anregungen für mögliche Themen sowohl der Hausreferenten als auch vieler Honorar-Mitarbeiter geben die ausgeschriebenen Programme. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne über weitere mögliche Themen und vermitteln Ihnen entsprechende Fachreferenten.

Dienstags, donnerstags und sonntags wird morgens eine katholische Messfeier angeboten. Nach Wunsch bereiten wir für Ihre Gruppe auch Gruppengottesdienste, Abendgebete und Meditationen im historischen Kreuzgang oder der neue Kirche vor.

Darüber hinaus bietet die Umgebung von Hardehausen ganz unterschiedliche Ziele für Besichtigungen, Wanderungen und Exkursionen.

- Lohnende historische Stadtbesichtigungen sind z. B. möglich in Warburg, Paderborn, Marsberg, Bad Arolsen, Soest, Büren u. a. m.
- Ehemalige und heute noch aktive Klöster laden zum Kennenlernen ein, so z. B. Dalheim, Brenkhausen (geführt von koptischen Christen), Corvey (Weltkulturerbe), Warburg (Syrisch-orthodoxe Christen) …
- Wanderwege im Eggegebirge, das Waldinformationszentrum Hammerhof mit wechselnden Ausstellungen, Wisentgehege und Kooperationen mit dem Forstamt Paderborn
- Besichtigung landwirtschaftlicher Betriebe, Bauernhofcafés, Biomassehof Borlinghausen u. a. m.

Gut informiert

Einzelprospekte zu unseren Veranstaltungen versenden wir gern per Email.
Wenn Sie dies wünschen, senden Sie bitte eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de. Geben Sie bitte mit an, an welchen Themen Sie besonders interessiert sind.
Möchten Sie auch per Newsletter informiert werden? Er enthält Informationen zu aktuellen Seminaren, zum Haus sowie weitere interessante Anregungen. Dann schreiben Sie uns ebenfalls eine Email an zentrale@lvh-hardehausen.de oder klicken Sie auf unserer Homepage unter www.lvh-hardehausen.de/gut-informiert.

Institutionelles Schutzkonzept
Unsere Katholische Landvolkshochschule Hardehausen hat zum 01. Juli 2018 ein eigenes institutionelles Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt in Kraft gesetzt.

Zertifikat „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V."
Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist seit dem 30.07.2020 durch das Qualitätsmanagement-System nach Gütesiegelverbund Weiterbildung rezertifiziert, um die Qualität der Bildung/Weiterbildung zu sichern und weiterzuentwickeln.
Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen Bildung/ Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz sowie Organisation/ Verantwortung einschließlich Entwicklung dokumentiert und nachgewiesen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig, die letzte Rezertifizierung im Juni 2026 erbrachte die Bescheinigung für weitere drei Jahre.



Unser Anliegen

Die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen ist eine Erwachsenenbildungsstätte des Erzbistums Paderborn. Unsere Angebote zu Themen aus Politik, Kultur und Arbeitswelt wenden sich an alle gesellschaftlichen Gruppen, denen die Gestaltung des ländlichen Raumes ein Anliegen ist. Grundlage unseres Denkens und Handelns ist unsere christliche Werteorientierung.

Hardehausen ist ein Ort des Lernens, aber auch der Begegnung und des Dialogs. Neben dem fachlich fundierten, praxisnahen Wissensaustausch liegen uns die Vermittlung sozialer Kompetenzen und die Befähigung zur Selbsthilfe besonders am Herzen. In unseren Kursen und Veranstaltungen ermutigen wir Menschen unterschiedlicher Herkunft und verschiedenartigster Erfahrung zum bereichernden Austausch – untereinander und mit uns.

Wo historische Klostergebäude auf moderne Kirche treffen, wird eine spirituelle Atmosphäre spürbar, die alle Menschen erreichen kann. Lebendige, regelmäßige Gottesdienste und flexible geistliche Angebote an verschiedenen Orten des Geländes, dazu ein Menschen zugewandtes Team, machen Hardehausen zu einem pastoralen Ort mit Strahlkraft.

Hardehausen bedeutet: Leben und Lernen unter einem Dach, Gemeinschaft von Lernenden und Lehrenden, Offenheit und Respekt vor der Verschiedenartigkeit von Menschen. Das ist es, was die Menschen an unserem Haus so schätzen: Hier dürfen sich alle zuhause fühlen.

Unser Haus

Die Landvolkshochschule ist Teil der Bildungseinrichtungen Hardehausen und nutzt Seminarräume und Zimmer in den unterschiedlichen Gebäuden auf dem Gelände des ehemaligen Zisterzienserklosters. Möglichst passgenau werden sie für die Veranstaltungen eingeteilt. Aktuelle Medien und Internetzugang können flexibel genutzt werden.

Zahlreiche Freizeit- und Entspannungsmöglichkeiten stehen Besuchern in unserem Haus zur Verfügung. Schwimmbad, Kegelbahn und Turnhalle gehören ebenso dazu wie Tischtennis- und Spielräume. Die Mühle (der ehemalige Eine-Welt-Laden) und die Schmiede (im Kornhaus) laden zur Geselligkeit am Abend ein. Räume der Stille finden sich in der Bernhardkapelle und – außerhalb der Gottesdienste – in der Kirche. Der Eine-Welt-Laden befindet sich inzwischen im ehemaligen Speisesaal 1 des Benedikthauses und ist regelmäßig geöffnet.

Natürlich warten die größten Attraktionen direkt vor der Haustür: In der reizvollen Natur des südlichen Eggegebirges finden sich zahlreiche Erholungs- und Wandermöglichkeiten, etwa das Waldinformationszentrum Hammerhof oder das beliebte Wildgehege. Auch die vielfältige Klosterregion Paderborn-Höxter, zu der auch das ehemalige Zisterzienserkloster Hardehausen gehört, bietet sehenswerte Ausflugsziele. Gut erreichbar sind auch die documenta-Stadt Kassel sowie der Bischofssitz Paderborn.

Unser Team

Barbara Leufgen leitet das Team der Landvolkshochschule Hardehausen als pädagogische und konzeptionelle Leitung. Insgesamt gehören 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Team.

Andreas Altemeier ist Direktor der Landvolkshochschule und des Jugendhauses in Personalunion. Er ist Sprecher des Leitungsteams von Hardehausen und verantwortet die Entwicklung von Hardehausen zum einem Ort mit bistumsweitem Auftrag im Transformationsprozess des Erzbistums Paderborn.

Gemeinsam mit allen Kolleginnen und Kollegen, die am Empfang, in Küche und Speisesaal, in Verwaltung und IT, in Haustechnik und Reinigung für das Wohl unserer Gäste sorgen, sowie dem pädagogischen Team des Jugendhauses und dem Geistlichen Rektorat arbeiten rund 120 Menschen in Hardehausen.



Das aktuelle Kernteam der Landvolkshochschule mit Direktor Andreas Altemeier

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für Teilnehmende an Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn

Stand: 15.04.2024

I. Geltungsbereich, Allgemeines

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn (KdÖR)

vertreten durch die Generalvikare Msgr. Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer Domplatz 3, 33098 Paderborn, (auch: Veranstalter).

Sie bilden den vertraglichen Rahmen für die Zusammenarbeit der Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn mit einem Teilnehmenden einer Veranstaltung.

2. Veranstaltungen, zu denen Dritte als alleinige Veranstalter in die Räumlichkeiten der Bildungshäuser und Akademien einladen, sind nicht Veranstaltungen der Bildungshäuser und Akademien. Insoweit treten die Bildungshäuser und Akademien lediglich als Vermittler auf.

3. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, sofern sich aus diesen AGB nicht etwas anderes ergibt, der Textform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login auf der Homepage des Bildungshauses/der Akademie). Eine strengere Form als bei Vertragsschluss verwendet, wird nicht gefordert. Erklärungen der Bildungshäuser und Akademien genügen der Textform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

II. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrages

1. Die Anmeldung (Vertragsangebot) soll, soweit in der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ein anderer Zeitpunkt benannt ist, spätestens bis 10 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung erfolgen. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Zugangs berücksichtigt. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Auch dabei kommt ein Vertrag im Sinne von II. 3 zustande.

2. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende die Teilnahmebedingungen einschließlich dieser AGB verbindlich an und verpflichtet sich zur Zahlung des Veranstaltungsbeitrags. Der Teilnehmende beachtet die Hausordnung.

3. Der Vertrag kommt folgendermaßen über die Webseite zu Stande: Der Teilnehmende kann den Bestellprozess für die Dienstleistung zunächst unverbindlich einleiten und seine Eingaben vor dem Absenden mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Durch Anklicken des den Bestellprozess abschließenden Bestellbuttons gibt der Teilnehmende eine verbindliche Anmeldung für die gewählte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Eingangs der Anmeldung erfolgt unmittelbar nach dem Absenden.

Der Veranstalter kann das Angebot annehmen, indem er

- dem Teilnehmenden eine schriftliche Auftragsbestätigung oder eine Auftragsbestätigung in Textform übermittelt (E-Mail), wobei insoweit der Zugang der Auftragsbestätigung beim Teilnehmenden maßgeblich ist,
- mit der Durchführung der Dienstleistung beginnt,
- den Teilnehmenden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert bzw. die Vergütung per Lastschrift einzieht.

Eine Zahlungsaufforderung erfolgt auch bei der Mitteilung der Bankdaten an den Teilnehmenden.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zur Annahme zuerst eintritt.

4. Ein Vertrag kommt folgendermaßen über E-Mail, Fax oder Telefon zu Stande: Mit der Bestellung per E-Mail, Fax oder Telefon erklärt der Teilnehmende unverbindlich sein Vertragsinteresse oder verbindlich sein Vertragsangebot.

4.1. Vertragsinteresse

Die Anmeldung des Teilnehmenden durch die in Ziffer 4. genannten Mittel stellt ein unverbindliches Angebot des Teilnehmenden an den Veranstalter zum Abschluss eines Vertrages über die in der Anmeldung beschriebene Veranstaltung dar. Nach Eingang der Bestellung übermittelt der Veranstalter dem Teilnehmenden nach Ermessen eine Nachricht, die den Eingang der Bestellung bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung) und die AGB enthält. Diese Bestellbestätigung stellt ein verbindliches Angebot an den Teilnehmenden dar. Die Annahme wird durch den Teilnehmenden entweder ausdrücklich per Mail oder Fax erklärt oder erfolgt spätestens mit Bezahlung der Dienstleistung innerhalb von 3 Tagen ab Zugang des Angebots. Das von dem Veranstalter unterbreitete Angebot besteht ab Zugang beim Teilnehmenden für eine Dauer von 3 Tagen.

4.2. Vertragsangebot

Der Teilnehmenden kann in seiner Bestellung auch ausdrücklich verbindlich sein Vertragsangebot erklären. Der Veranstalter wird dem Teilnehmenden eine Eingangsbestätigung seiner Bestellung übermitteln. Die Annahme ist durch den Veranstalter entweder innerhalb von zwei Tagen ausdrücklich erklärt oder erfolgt

mit Zahlungsaufforderung wie unter Ziffer 3 erwähnt.

5. Der Vertragstext wird vom Veranstalter nicht gespeichert.

6. Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten grundsätzlich nur zwischen dem Träger des Bildungshauses / der Akademie und der anmeldenden Person (Teilnehmenden).

III. Veranstaltungsbeiträge, Zahlungsbedingungen

1. Es gelten die für die jeweilige Veranstaltung einzeln ausgewiesenen Veranstaltungsbeiträge. Darüber, welche Leistungen in dem Veranstaltungsbeitrag enthalten sind, informiert die jeweilige Veranstaltungsbeschreibung. Nicht beanspruchte Leistungen werden nicht erstattet.

2. Die Veranstaltungsbeiträge werden mit Vertragsschluss ohne jeden Abzug fällig. Sie können nach Rechnungsstellung mittels Überweisung oder im Lastschriftenverfahren beglichen werden. Für die Anmeldung über die Webseite ist das Lastschriftverfahren als Zahlungsmöglichkeit maßgeblich. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, trägt der Teilnehmende die entstandenen Bankgebühren.

3. Rechnungen des Bildungshauses / der Akademie ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug zahlbar.

4. Bei verspäteter Zahlung kann eine Mahngebühr von bis zu 5,00 EUR erhoben werden.

5. Für Exkursionen oder Studienreisen gelten ggf. besondere Bedingungen, die den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Bildungshaus / der Akademie zu erfragen sind.

6. Das Bildungshaus/die Akademie hält eine begrenzte Zahl von kostenfreien Parkplätzen bereit. Ein Anspruch der Kundschaft auf einen Parkplatz oder die Reservierung von Stellplätzen besteht nicht. Eine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Fahrzeugen wird vom Bildungshaus / der Akademie nicht übernommen.

7. Mitbringen von Speisen und Getränken

Der Teilnehmende darf Speisen und Getränke zu Veranstaltungen grundsätzlich nicht mitbringen. Ansonsten kann ein Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten berechnet werden (Korkgeld).

IV. Ermäßigung und Zuschüsse

1. Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anders ausgewiesen, gewähren wir Schülerinnen und Schülern, in Erstausbildung Stehenden (bis zum 30. Lebensjahr), Studierenden (bis zum 35. Lebensjahr), Bundesfreiwilligendienstleistenden, Arbeitssuchenden und Sozialhilfeempfangenden auf Nachweis eine Ermäßigung von 20 % der Veranstaltungsgebühr bei nicht zielgruppenrelevanten Veranstaltungen. Studienreisen und Sonderveranstaltungen sind von dieser Gebührenermäßigung ausgenommen.

2. Für die berufliche Weiterbildung von Dritten gewährte Zuschüsse (z. B. europäische und staatliche Zuschüsse in Form von Bildungsschecks, Bildungsprämien und Bildungsgutscheinen) müssen, soweit Sie für eine Maßnahme des Veranstalters genutzt werden sollen, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme vom Teilnehmende mit der Anmeldung zur Weiterbildung eingereicht werden. Der Teilnehmende erhält daraufhin eine Ermäßigung der Teilnahme- und Prüfungsentgelte unter Berücksichtigung der jeweiligen Förderbestimmungen.

V. Dienstbefreiung und Bildungsurlaub

Die Bildungshäuser und Akademien des Erzbistums Paderborn sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt und gefördert. Sie sind zudem anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 06. November 1984, geändert durch Gesetz vom 9. Dezember 2014 (GV. NRW. S. 887), in Kraft getreten am 18. Dezember 2014.

Die im Programm bzw. in den Veranstaltungsausschreibungen entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können als Bildungsurlaub gemäß Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) genutzt werden.

VI. Rücktritt des Teilnehmenden

1. Rücktrittsrecht bei Reiseveranstaltungen iSd. § 651 a BGB

Die teilnehmende Person kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Das Bildungshaus / die Akademie verliert den Anspruch auf den Reisepreis, soweit die teilnehmende Person vor Reisebeginn den Rücktritt erklärt oder die Reise nicht antritt. Im Falle des Rücktritts oder Nichtantritts der Reise kann das Bildungshaus / die Akademie eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt. Die Entschädigung bemisst sich nach der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistung sowie dem Zeitraum zwischen Rücktrittserklärung und Reisebeginn. Die Entschädigung kann pauschal wie folgt berechnet werden: ab dem 14. Tag bis 2. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 2. vor Reiseantritt: 90 % des Reisepreises. Der teilnehmenden Person steht der Nachweis darüber offen, dass dem Bildungshaus / der Akademie ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die geforderte Pauschale entstanden ist. Der Abschluss

einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

2. Rücktrittsrecht bei Veranstaltungen, die keine Reiseveranstaltung iSd. 651 a BGB sind.

a) Tritt der Teilnehmenden bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurück, kann seitens des Bildungshauses/ der Akademie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,– € in Rechnung gestellt werden. Tritt er in der Zeit vom 13. Tag bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurück, sind vom Teilnehmenden 80 % des Veranstaltungsbeitrages als Stornierungskosten zu tragen. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist der volle Veranstaltungsbeitrag zu zahlen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist das Eingangsdatum der Erklärung bei dem Bildungshaus/ der Akademie.

b) Der Teilnehmenden wird von den unter Ziffer VI. 2 genannten Verpflichtungen frei, wenn eine von ihm benannte geeignete Ersatzperson an seiner Stelle in den Vertrag eintritt. Einzelheiten hierzu sind mit dem Bildungshaus/der Akademie abzustimmen.

c) Bei Vorliegen wichtiger Gründe gewährt das Bildungshaus/die Akademie ein kostenloses Rücktrittsrecht. Wichtige Gründe sind insbesondere:

Sterbefall, unerwartet schwere Erkrankung, schwerer Unfall des Teilnehmenden.

Der Teilnehmende kann verpflichtet werden, die wichtigen Gründe seiner Absage zu belegen (z. B. durch Vorlage eines ärztlichen Attestes oder schriftliche Bescheinigung des Arbeitgebers). Auf Wunsch hat der Teilnehmende auch weitere gewünschte Auskünfte und Nachweise zu erbringen.

Der Nachweis über die Gründe, die zum Rücktritt geführt haben, ist unverzüglich schriftlich an das Bildungshaus/die Akademie zu schicken.

3. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, insbesondere im Falle eines Fernabsatzgeschäftes, bleibt unberührt. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt ebenfalls unberührt.

VII. Absage von Veranstaltungen durch das Bildungshaus / die Akademie

Das Bildungshaus/ die Akademie kann Veranstaltungen aus wichtigem Grund absagen. Als wichtiger Grund gilt insbesondere das Nichterreichen der festgesetzten Mindestteilnehmerzahl oder der ersatzlose Ausfall von Referenten.

Das Bildungshaus/ die Akademie informiert unverzüglich, spätestens bis Veranstaltungsbeginn, die Teilnehmenden. Bereits gezahlte Veranstaltungsbeiträge werden in voller Höhe erstattet.

VIII. Ausschluss von der Teilnahme

1. Das Bildungshaus/ die Akademie kann den Teilnehmenden von der weiteren Teilnahme ausschließen, soweit dieser die Durchführung der Veranstaltung gefährdet. Dies ist insbesondere der Fall, wenn der Teilnehmende

a) mit der Zahlung des Veranstaltungsbeitrages in Verzug geraten ist;

b) die Veranstaltung oder den Betriebsablauf erheblich stört oder anderweitig erhebliche Nachteile für die Durchführung der Veranstaltung zu befürchten sind;

c) erheblich oder wiederholt gegen die Hausordnung verstößt.

2. Der Teilnehmende hat im Falle eines Ausschlusses nach Ziffer VIII.1 den vollen Veranstaltungsbeitrag als Schadensersatz zu erbringen, soweit der Teilnehmende nicht nachweist, dass dem Veranstalter ein geringerer oder kein Schaden entstanden ist. Weitergehende Schadensersatzansprüche des Bildungshauses/ der Akademie bleiben hiervon unberührt.

IX. Haftung

Für Schäden, die an anderen Rechtsgütern als dem Leben, Körper oder Gesundheit entstehen, ist die Haftung ausgeschlossen, soweit die Schäden nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters, eines von dessen gesetzlichen Vertretern oder eines von dessen Erfüllungsgehilfen beruhen und das Verhalten auch keine Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten ist. Wesentliche Vertragspflichten sind solche Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Teilnehmenden regelmäßig vertrauen darf. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Ansprüche nach dem Produkthaftungsgesetz betroffen sind, ein Mangel arglistig verschwiegen wurde oder eine Beschaffenheitsgarantie übernommen wurde.

X. Widerrufsrecht für Verbraucher/-innen

Verbrauchern/-innen steht ein Widerrufsrecht gemäß folgender Belehrung zu, wobei Verbraucher/-in jede natürliche Person ist, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe
von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des
Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Erzbistum Paderborn, Abteilung Erwachsenen- und Familienbildung,
An den Kapuzinern 5–7, 33098 Paderborn, Telefonnummer:
05251 125 -4459, E-Mail-Adresse: info@kefb.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür den unten aufgeführten Text »Widerruf-Mustertext« verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, Beförderung von Waren, Kraftfahrzeugvermietung, Lieferung von Speisen und Getränken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

Widerruf – Mustertext

Für Ihren Widerruf berücksichtigen Sie bitte die folgenden Angaben:

An Name, Adresse, Faxnummer, E-Mailadresse:

- **Hiermit widerrufe(n) ich / wir (*) den von mir / uns (*)
  abgeschlossenen Vertrag über
  den Kauf der folgenden Waren (*) /
  die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)**
- **bestellt am (*) / erhalten am (*)**
- **Name des / der Verbraucher(s)**
- **Anschrift des / der Verbraucher(s)**
- **Unterschrift des / der Verbraucher(s)
  (nur bei Mitteilung auf Papier)**
- **Datum**

(*) Unzutreffendes streichen.

XI. Sonstiges

1. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmenden unterliegt ausschließlich deutschem Recht.

2. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform.

3. Ist der Teilnehmenden Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag Paderborn. Dasselbe gilt, wenn der Teilnehmenden keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland hat oder Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt sind.

4. Die Vertragssprache ist deutsch.

Paderborn, 15.04.2024

In Kraft gesetzt

gez. Hans-Theo Sasse gez. Ludger Vollenkemper

Erzbischöfliches Generalvikariat Abteilung bilden + tagen



Impressum

Herausgeber
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg

Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

Erzbistum Paderborn,
Körperschaft des öffentlichen Rechts
vertreten durch die Generalvikare
Dr. Michael Bredeck und Prälat Thomas Dornseifer
Domplatz 3
33098 Paderborn

Redaktion
Verantwortlich: Barbara Leufgen, pädagogische und konzeptionelle Leitung
Redaktion: Stephan Kreye
Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Layout
Stephan Kreye

Papier
Circleoffset Premium White FSC recycling Credit

Fotos
Andreas-Hermes-Akademie (S. 48), Bonifatiuswerk (S. 55), KI generiert (S. 96), St. Bonifatius Elkeringhausen (S. 95), kefb Ostwestfalen (S. 97), weitere: Katholische Landvolkshochschule Hardehausen

Konto der Katholischen Landvolkshochschule
Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE03 3706 0193 1052 1450 03
BIC: GENODED1PAX

Zertifiziert seit 2006 nach DIN EN ISO 9001, seit 2020 nach Gütesiegelverbund
Weiterbildung für den Geltungsbereich »Bildung/ Weiterbildung«, gültig bis 2029

Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto
A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt *Diemelstadt.*
Dann in Richtung *Scherfede* und weiter auf Abfahrt *Paderborn (B 68),* Richtung Paderborn.
Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Anfahrt mit der Bahn
Bahnstationen *Warburg* oder *Scherfede.*
Bitte benachrichtigen Sie uns, wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.
Telefon: 05642 9853 -200
zentrale@lvh-hardehausen.de



KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
Hardehausen

Folgen Sie uns

lvh-hardehausen.de

lvh_hardehausen

lvh.hardehausen

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: 05642 9853 - 200
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de